

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

## 1. Uitslag [extra] 100 meter

---

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
169	Sacha vander Weide	DN3	1	I		DNS	

---

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

## 1. Rituitslag [extra] 100 meter

---

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	169 <b>Sacha vander Weide</b>	DN3		10.61	<b>DNS</b>
		<u>Sacha vander Weide</u>				
					m	

---

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

## 2. Uitslag Pupillen (100-500) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	71 Tobias Pleij	HPA	19	O	12.30		
2	36 Sverre de Vegt	HPB	18	I	12.35		
3	98 Nynke Krol	DPB	19	I	12.39	PR	
4	56 Rixt Bijlsma	DPA	18	O	12.43	PR	
5	34 Nick van der Staal	HPC	16	I	12.54	PR	
6	104 Hidde Salomons	HPB	16	O	12.58	PR	
7	33 Tirza Stojanovski	DPC	17	I	12.66	PR	
8	14 Doutzen Wierda	DPB	13	O	13.20	PR	
9	81 Lynn van Baaren	DPB	13	I	13.21	PR	
10	92 Ties Mercur	HPA	17	O	13.24		
11	70 Keira Wind	DPA	15	I	13.25		
12	38 Bente Dam	DPB	12	I	13.26		
13	106 Niels Schurer	HPB	11	O	13.34	PR	
14	35 Andrea de Jong	DPA	15	O	13.48		
15	83 Fimme van Dijk	HPA	14	I	13.53		
16	85 Nouk van het Erve	DPB	9	I	13.57	PR	
	66 Froukje de Vries	DPB	8	O	13.57	PR	
	43 Jildau Sietsma	DPA	10	I	13.57	PR	
19	9 Kas Zijlstra	HPB	12	O	13.58		
20	93 Rianne van der Meulen	DPA	14	O	13.64		
21	109 Jimte Terpstra	HPA	10	O	13.66	HT PR FL	
22	31 Danique Leffertstra	DPC	6	I	13.71	PR	
23	101 Ammarens Veldstra	DPC	9	O	13.73	PR	
24	74 Hessel Hagedoorn	HPB	5	O	13.79	PR	
25	23 Maud de Vries	DPA	2	I	13.86		
26	19 Nienke Reitsma	DPB	6	O	13.90		
27	61 Jesper ten Bloemendaal	HPB	4	O	13.97	PR	
28	15 Amber Soet	DPB	8	I	14.18		
29	60 Jurre Henstra	HPA	11	I	14.25		
30	8 Marrit Reitsma	DPA	7	O	14.27		
31	27 Emma van der Tol	DPA	7	I	14.35		
32	65 Sanne Andrea Otten	DPB	4	I	14.40	PR	
33	51 Myrthe Zwaagstra	DPC	5	I	14.52		
34	39 Silke Vries	DPA	3	O	14.60		
35	63 Lisa Haanstra	DPB	2	O	15.15		
36	90 Rienk Jongsma	HPB	3	I	18.72	FL	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

## 2. Rituitslag Pupillen (100-500) 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	23	<b>Maud de Vries</b>		DPA		<b>13.86</b>	
	rd	63	<b>Lisa Haanstra</b>		DPB	14.63	<b>15.15</b>	
		<u>Maud de Vries</u>			<u>Lisa Haanstra</u>			
		100m	13.86	(13.86)	100m	15.15	(15.15)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	gl	90	<b>Rienk Jongma</b>		HPB	15.30	<b>18.72</b>	FL
	bl	39	<b>Silke Vries</b>		DPA	14.59	<b>14.60</b>	
		<u>Rienk Jongma</u>			<u>Silke Vries</u>			
		100m	18.72	(18.72)	100m	14.60	(14.60)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	65	<b>Sanne Andrea Otten</b>		DPB	14.55	<b>14.40</b>	PR
	rd	61	<b>Jesper ten Bloemendaal</b>		HPB	14.31	<b>13.97</b>	PR
		<u>Sanne Andrea Otten</u>			<u>Jesper ten Bloemendaal</u>			
		100m	14.40	(14.40)	100m	13.97	(13.97)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	gl	51	<b>Myrthe Zwaagstra</b>		DPC	14.51	<b>14.52</b>	
	bl	74	<b>Hessel Hagedoorn</b>		HPB	14.73	<b>13.79</b>	PR
		<u>Myrthe Zwaagstra</u>			<u>Hessel Hagedoorn</u>			
		100m	14.52	(14.52)	100m	13.79	(13.79)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	31	<b>Danique Leffertstra</b>		DPC	14.10	<b>13.71</b>	PR
	rd	19	<b>Nienke Reitsma</b>		DPB	13.83	<b>13.90</b>	
		<u>Danique Leffertstra</u>			<u>Nienke Reitsma</u>			
		100m	13.71	(13.71)	100m	13.90	(13.90)	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	gl	27	<b>Emma van der Tol</b>		DPA	14.18	<b>14.35</b>	
	bl	8	<b>Marrit Reitsma</b>		DPA	14.21	<b>14.27</b>	
			<u>Emma van der Tol</u>				<u>Marrit Reitsma</u>	
			100m	14.35	(14.35)	100m	14.27	(14.27)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	15	<b>Amber Soet</b>		DPB	13.96	<b>14.18</b>	
	rd	66	<b>Froukje de Vries</b>		DPB	14.00	<b>13.57</b>	PR
			<u>Amber Soet</u>				<u>Froukje de Vries</u>	
			100m	14.18	(14.18)	100m	13.57	(13.57)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	gl	85	<b>Nouk van het Erve</b>		DPB	14.14	<b>13.57</b>	PR
	bl	101	<b>Ammarens Veldstra</b>		DPC	14.10	<b>13.73</b>	PR
			<u>Nouk van het Erve</u>				<u>Ammarens Veldstra</u>	
			100m	13.57	(13.57)	100m	13.73	(13.73)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	43	<b>Jildau Sietsma</b>		DPA	13.88	<b>13.57</b>	PR
	rd	109	<b>Jimte Terpstra</b>		HPA	13.86	<b>13.66</b>	HT PR FL
			<u>Jildau Sietsma</u>				<u>Jimte Terpstra</u>	
			100m	13.57	(13.57)	100m	13.66	(13.66)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	gl	60	<b>Jurre Henstra</b>		HPA	13.95	<b>14.25</b>	
	bl	106	<b>Niels Schurer</b>		HPB	13.80	<b>13.34</b>	PR
			<u>Jurre Henstra</u>				<u>Niels Schurer</u>	
			100m	14.25	(14.25)	100m	13.34	(13.34)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	wt	38	<b>Bente Dam</b>		DPB	12.94	<b>13.26</b>	
	rd	9	<b>Kas Zijlstra</b>		HPB	13.57	<b>13.58</b>	
			<u>Bente Dam</u>				<u>Kas Zijlstra</u>	
			100m	13.26	(13.26)	100m	13.58	(13.58)

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	gl	81	<b>Lynn van Baaren</b>		DPB	13.47	<b>13.21</b>	PR
	bl	14	<b>Doutzen Wierda</b>		DPB	13.57	<b>13.20</b>	PR
			<u>Lynn van Baaren</u>				<u>Doutzen Wierda</u>	
			100m	13.21	(13.21)	100m	13.20	(13.20)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	wt	83	<b>Fimme van Dijk</b>		HPA	13.29	<b>13.53</b>	
	rd	93	<b>Rianne van der Meulen</b>		DPA	13.31	<b>13.64</b>	
			<u>Fimme van Dijk</u>				<u>Rianne van der Meulen</u>	
			100m	13.53	(13.53)	100m	13.64	(13.64)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	gl	70	<b>Keira Wind</b>		DPA	13.24	<b>13.25</b>	
	bl	35	<b>Andrea de Jong</b>		DPA	13.36	<b>13.48</b>	
			<u>Keira Wind</u>				<u>Andrea de Jong</u>	
			100m	13.25	(13.25)	100m	13.48	(13.48)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	wt	34	<b>Nick van der Staal</b>		HPC	13.00	<b>12.54</b>	PR
	rd	104	<b>Hidde Salomons</b>		HPB	12.85	<b>12.58</b>	PR
			<u>Nick van der Staal</u>				<u>Hidde Salomons</u>	
			100m	12.54	(12.54)	100m	12.58	(12.58)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	gl	33	<b>Tirza Stojanovski</b>		DPC	12.91	<b>12.66</b>	PR
	bl	92	<b>Ties Mercuur</b>		HPA	13.19	<b>13.24</b>	
			<u>Tirza Stojanovski</u>				<u>Ties Mercuur</u>	
			100m	12.66	(12.66)	100m	13.24	(13.24)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	wt	36	<b>Sverre de Vegt</b>		HPB	12.34	<b>12.35</b>	
	rd	56	<b>Rixt Bijlsma</b>		DPA	12.66	<b>12.43</b>	PR
			<u>Sverre de Vegt</u>				<u>Rixt Bijlsma</u>	
			100m	12.35	(12.35)	100m	12.43	(12.43)

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	gl	98	<b>Nynke Krol</b>		DPB		12.44	<b>12.39</b> PR
	bl	71	<b>Tobias Pleij</b>		HPA		12.20	<b>12.30</b>
		<b>Nynke Krol</b>			<b>Tobias Pleij</b>			
		100m	12.39	(12.39)	100m	12.30	(12.30)	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

## 3. Uitslag Pupillen (100-300) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	48 Carlien van den Heuvel	DPA	35	I	13.43		
2	167 Ferry-Jan De Ruiter	HPB	32	O	13.51	PR	
3	67 Jelte Johannes Otten	HPD	34	O	13.60	PR	
4	32 Joas van der Vaart	HPA	33	I	13.62		
5	41 Lieke Van der Valk	DPD	28	O	13.70	PR	
6	54 Evy Dijkstra	DPC	30	I	13.89	PR	
7	46 Anna de Vegt	DPD	32	I	13.91		
	127 Marrit Tichelaar	DPD	35	O	13.91		
9	168 Silvan Stroetinga	HPE	23	O	13.97		
10	124 Lieke Sijbranda	DPD	30	O	13.99	PR	
11	89 Larissa Feenstra	DPB	22	I	14.01		
12	84 Loes Pragt	DPC	31	O	14.08	PR	
13	115 Afke Brouwer	DPD	33	O	14.12		
14	137 Milou Steenbeek	DPA	34	I	14.14	FL	
15	108 Josefien Dikkerboom	DPD	23	I	14.17		
16	20 Ties Wierda	HPE	28	I	14.31	PR	
17	26 Lisette Reitsma	DPD	31	I	14.50	PR	
18	99 Jelmer Kok	HPC	22	O	14.91		
19	82 Jurre Van Dijk	HPC	27	O	15.06	PR	
20	79 Lasse Kolder	HPE	29	I	15.28		
21	29 Pim de Vries	HPD	27	I	15.51	PR	
22	116 Lieke Brouwer	DPE	26	I	15.53	PR	
23	50 Maaïke Sietsma	DPC	25	I	15.79	PR	
24	52 Femke Visser	DPE	25	O	15.80		
25	69 Elske de Vries	DPE	29	O	15.91		
26	102 Rixt Miedema	DPD	20	I	16.05		
27	42 Yfke Vries	DPD	26	O	16.32		
28	119 Jildou Poiesz	DPD	24	O	16.61	PR	
29	75 Jelte Hagedoorn	HPD	20	O	19.66	FL	
30	100 Brent Faber	HPE	24	I	24.38	FL	



# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

## 3. Rituitslag Pupillen (100-300) 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	wt	102	<b>Rixt Miedema</b>		DPD		<b>16.05</b>	
	rd	75	<b>Jelte Hagedoorn</b>		HPD		<b>19.66</b>	FL
		<u>Rixt Miedema</u>			<u>Jelte Hagedoorn</u>			
		100m	16.05	(16.05)	100m	19.66	(19.66)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	wt	89	<b>Larissa Feenstra</b>		DPB		<b>14.01</b>	
	rd	99	<b>Jelmer Kok</b>		HPC		<b>14.91</b>	
		<u>Larissa Feenstra</u>			<u>Jelmer Kok</u>			
		100m	14.01	(14.01)	100m	14.91	(14.91)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	gl	108	<b>Josefien Dikkerboom</b>		DPD		<b>14.17</b>	
	bl	168	<b>Silvan Stroetinga</b>		HPE		<b>13.97</b>	
		<u>Josefien Dikkerboom</u>			<u>Silvan Stroetinga</u>			
		100m	14.17	(14.17)	100m	13.97	(13.97)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	wt	100	<b>Brent Faber</b>		HPE	16.65	<b>24.38</b>	FL
	rd	119	<b>Jildou Poiesz</b>		DPD	17.29	<b>16.61</b>	PR
		<u>Brent Faber</u>			<u>Jildou Poiesz</u>			
		100m	24.38	(24.38)	100m	16.61	(16.61)	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
25	gl	50	<b>Maaike Sietsma</b>		DPC	16.68	<b>15.79</b>	PR	
	bl	52	<b>Femke Visser</b>		DPE		<b>15.80</b>		
		<u>Maaike Sietsma</u>			<u>Femke Visser</u>				
		100m	15.79	(15.79)	100m	15.80	(15.80)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
26	wt	116	<b>Lieke Brouwer</b>		DPE	15.87	<b>15.53</b>	PR	
	rd	42	<b>Yfke Vries</b>		DPD	16.31	<b>16.32</b>		
		<u>Lieke Brouwer</u>			<u>Yfke Vries</u>				
		100m	15.53	(15.53)	100m	16.32	(16.32)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
27	gl	29	<b>Pim de Vries</b>		HPD	15.91	<b>15.51</b>	PR	
	bl	82	<b>Jurre Van Dijk</b>		HPC	16.18	<b>15.06</b>	PR	
		<u>Pim de Vries</u>			<u>Jurre Van Dijk</u>				
		100m	15.51	(15.51)	100m	15.06	(15.06)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
28	wt	20	<b>Ties Wierda</b>		HPE	15.62	<b>14.31</b>	PR	
	rd	41	<b>Lieke Van der Valk</b>		DPD	15.18	<b>13.70</b>	PR	
		<u>Ties Wierda</u>			<u>Lieke Van der Valk</u>				
		100m	14.31	(14.31)	100m	13.70	(13.70)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
29	gl	79	<b>Lasse Kolder</b>		HPE	15.12	<b>15.28</b>		
	bl	69	<b>Elske de Vries</b>		DPE	15.50	<b>15.91</b>		
		<u>Lasse Kolder</u>			<u>Elske de Vries</u>				
		100m	15.28	(15.28)	100m	15.91	(15.91)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
30	wt	54	<b>Evy Dijkstra</b>		DPC	14.37	<b>13.89</b>	PR	
	rd	124	<b>Lieke Sijbranda</b>		DPD	14.30	<b>13.99</b>	PR	
		<u>Evy Dijkstra</u>			<u>Lieke Sijbranda</u>				
		100m	13.89	(13.89)	100m	13.99	(13.99)		

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	gl	26 <b>Lisette Reitsma</b>	DPD	14.62	<b>14.50</b>	PR
	bl	84 <b>Loes Pragt</b>	DPC	14.48	<b>14.08</b>	PR
		<u>Lisette Reitsma</u>				
		100m	14.50	(14.50)		
		<u>Loes Pragt</u>				
		100m	14.08	(14.08)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	wt	46 <b>Anna de Vegt</b>	DPD	13.80	<b>13.91</b>	
	rd	167 <b>Ferry-Jan De Ruiter</b>	HPB	13.85	<b>13.51</b>	PR
		<u>Anna de Vegt</u>				
		100m	13.91	(13.91)		
		<u>Ferry-Jan De Ruiter</u>				
		100m	13.51	(13.51)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	gl	32 <b>Joas van der Vaart</b>	HPA	13.55	<b>13.62</b>	
	bl	115 <b>Afke Brouwer</b>	DPD	13.98	<b>14.12</b>	
		<u>Joas van der Vaart</u>				
		100m	13.62	(13.62)		
		<u>Afke Brouwer</u>				
		100m	14.12	(14.12)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	wt	137 <b>Milou Steenbeek</b>	DPA	13.55	<b>14.14</b>	FL
	rd	67 <b>Jelte Johannes Otten</b>	HPD	13.62	<b>13.60</b>	PR
		<u>Milou Steenbeek</u>				
		100m	14.14	(14.14)		
		<u>Jelte Johannes Otten</u>				
		100m	13.60	(13.60)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	gl	48 <b>Carlien van den Heuvel</b>	DPA	12.77	<b>13.43</b>	
	bl	127 <b>Marrit Tichelaar</b>	DPD	13.65	<b>13.91</b>	
		<u>Carlien van den Heuvel</u>				
		100m	13.43	(13.43)		
		<u>Marrit Tichelaar</u>				
		100m	13.91	(13.91)		

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

## 4. Uitslag Pupillen (100-500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	71 Tobias Pleij	HPA	52	O	45.88	PR	
2	98 Nynke Krol	DPB	52	I	47.00	PR	
3	56 Rixt Bijlsma	DPA	53	I	48.08	PR	
4	33 Tirza Stojanovski	DPC	53	O	49.40	PR	
5	70 Keira Wind	DPA	50	I	50.15		
6	36 Sverre de Vegt	HPB	51	I	50.51		
7	92 Ties Mercur	HPA	48	O	51.23	PR	
8	104 Hidde Salomons	HPB	50	O	51.36	PR	
9	14 Doutzen Wierda	DPB	49	I	51.39	PR	
10	34 Nick van der Staal	HPC	49	O	52.25	PR	
11	38 Bente Dam	DPB	47	I	53.36	PR	
12	106 Niels Schurer	HPB	38	O	53.39	PR	
13	19 Nienke Reitsma	DPB	47	O	53.41	PR	
14	35 Andrea de Jong	DPA	51	O	53.52		
15	101 Ammarens Veldstra	DPC	36	O	54.02	PR	
16	85 Nouk van het Erve	DPB	37	O	54.06		
17	39 Silke Vries	DPA	45	I	54.41	PR	
18	61 Jesper ten Bloemendaal	HPB	45	O	55.67	PR	
19	9 Kas Zijlstra	HPB	46	I	55.87	PR	
20	66 Froukje de Vries	DPB	41	O	56.95	PR	
21	81 Lynn van Baaren	DPB	44	O	57.13	PR	
22	43 Jildau Sietsma	DPA	44	I	58.40	PR	
23	93 Rianne van der Meulen	DPA	43	O	58.55	PR	
24	109 Jimte Terpstra	HPA	42	O	58.60	PR	
25	31 Danique Leffertstra	DPC	41	I	58.91	PR	
26	27 Emma van der Tol	DPA	42	I	59.17	PR	
27	8 Marrit Reitsma	DPA	43	I	59.56		
28	51 Myrthe Zwaagstra	DPC	39	I	1:00.09	PR	
29	15 Amber Soet	DPB	40	I	1:00.93	PR	
30	65 Sanne Andrea Otten	DPB	36	I	1:01.45		
31	23 Maud de Vries	DPA	48	I	1:01.79	FL	
32	60 Jurre Henstra	HPA	40	O	1:01.80		
33	74 Hessel Hagedoorn	HPB	39	O	1:02.21	PR	
34	63 Lisa Haanstra	DPB	38	I	1:02.87		
35	83 Fimme van Dijk	HPA	46	O	1:04.17	FL	
36	90 Rienk Jongma	HPB	37	I	1:10.74		

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

## 4. Rituitslag Pupillen (100-500) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
36	wt	65	<b>Sanne Andrea Otten</b>		DPB		<b>1:01.45</b>		
	rd	101	<b>Ammarens Veldstra</b>		DPC	1:10.10	<b>54.02</b>	PR	
		<u>Sanne Andrea Otten</u>			<u>Ammarens Veldstra</u>				
		100m	14.92	(14.92)	100m	13.98	(13.98)		
		500m	1:01.45	(46.53)	500m	54.02	(40.04)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
37	gl	90	<b>Rienk Jongsma</b>		HPB		<b>1:10.74</b>		
	bl	85	<b>Nouk van het Erve</b>		DPB		<b>54.06</b>		
		<u>Rienk Jongsma</u>			<u>Nouk van het Erve</u>				
		100m	15.06	(15.06)	100m	14.03	(14.03)		
		500m	1:10.74	(55.68)	500m	54.06	(40.03)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
38	wt	63	<b>Lisa Haanstra</b>		DPB	1:02.73	<b>1:02.87</b>		
	rd	106	<b>Niels Schurer</b>		HPB	1:08.89	<b>53.39</b>	PR	
		<u>Lisa Haanstra</u>			<u>Niels Schurer</u>				
		100m	14.66	(14.66)	100m	13.82	(13.82)		
		500m	1:02.87	(48.21)	500m	53.39	(39.57)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
39	gl	51	<b>Myrthe Zwaagstra</b>		DPC	1:02.82	<b>1:00.09</b>	PR	
	bl	74	<b>Hessel Hagedoorn</b>		HPB	1:08.63	<b>1:02.21</b>	PR	
		<u>Myrthe Zwaagstra</u>			<u>Hessel Hagedoorn</u>				
		100m	14.88	(14.88)	100m	14.67	(14.67)		
		500m	1:00.09	(45.21)	500m	1:02.21	(47.54)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
40	wt	15	<b>Amber Soet</b>		DPB	1:02.75	<b>1:00.93</b>	PR	
	rd	60	<b>Jurre Henstra</b>		HPA	59.89	<b>1:01.80</b>		
		<u>Amber Soet</u>			<u>Jurre Henstra</u>				
		100m	14.65	(14.65)	100m	14.60	(14.60)		
		500m	1:00.93	(46.28)	500m	1:01.80	(47.20)		

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
41	gl	31	<b>Danique Leffertstra</b>		DPC			1:00.74	<b>58.91</b>	PR	
	bl	66	<b>Froukje de Vries</b>		DPB			1:01.79	<b>56.95</b>	PR	
		<u>Danique Leffertstra</u>			<u>Froukje de Vries</u>						
		100m	13.86	(13.86)	100m	13.73	(13.73)				
		500m	58.91	(45.05)	500m	56.95	(43.22)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
42	wt	27	<b>Emma van der Tol</b>		DPA			59.47	<b>59.17</b>	PR	
	rd	109	<b>Jimte Terpstra</b>		HPA			59.41	<b>58.60</b>	PR	
		<u>Emma van der Tol</u>			<u>Jimte Terpstra</u>						
		100m	14.89	(14.89)	100m	14.18	(14.18)				
		500m	59.17	(44.28)	500m	58.60	(44.42)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
43	gl	8	<b>Marrit Reitsma</b>		DPA			58.90	<b>59.56</b>		
	bl	93	<b>Rianne van der Meulen</b>		DPA			59.65	<b>58.55</b>	PR	
		<u>Marrit Reitsma</u>			<u>Rianne van der Meulen</u>						
		100m	14.60	(14.60)	100m	14.11	(14.11)				
		500m	59.56	(44.96)	500m	58.55	(44.44)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
44	wt	43	<b>Jildau Sietsma</b>		DPA			58.51	<b>58.40</b>	PR	
	rd	81	<b>Lynn van Baaren</b>		DPB			59.02	<b>57.13</b>	PR	
		<u>Jildau Sietsma</u>			<u>Lynn van Baaren</u>						
		100m	14.08	(14.08)	100m	13.85	(13.85)				
		500m	58.40	(44.32)	500m	57.13	(43.28)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
45	gl	39	<b>Silke Vries</b>		DPA			57.63	<b>54.41</b>	PR	
	bl	61	<b>Jesper ten Bloemendaal</b>		HPB			59.15	<b>55.67</b>	PR	
		<u>Silke Vries</u>			<u>Jesper ten Bloemendaal</u>						
		100m	14.09	(14.09)	100m	14.13	(14.13)				
		500m	54.41	(40.32)	500m	55.67	(41.54)				

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
46	wt	9 <b>Kas Zijlstra</b>	HPB		56.08	<b>55.87</b>	PR
	rd	83 <b>Fimme van Dijk</b>	HPA		56.38	<b>1:04.17</b>	FL
		<u>Kas Zijlstra</u>			<u>Fimme van Dijk</u>		
		100m	13.80	(13.80)	100m	13.42	(13.42)
		500m	55.87	(42.07)	500m	1:04.17	(50.75)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
47	gl	38 <b>Bente Dam</b>	DPB		55.67	<b>53.36</b>	PR
	bl	19 <b>Nienke Reitsma</b>	DPB		56.43	<b>53.41</b>	PR
		<u>Bente Dam</u>			<u>Nienke Reitsma</u>		
		100m	13.31	(13.31)	100m	14.08	(14.08)
		500m	53.36	(40.05)	500m	53.41	(39.33)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
48	wt	23 <b>Maud de Vries</b>	DPA		55.29	<b>1:01.79</b>	FL
	rd	92 <b>Ties Mercurur</b>	HPA		52.98	<b>51.23</b>	PR
		<u>Maud de Vries</u>			<u>Ties Mercurur</u>		
		100m	13.77	(13.77)	100m	13.27	(13.27)
		500m	1:01.79	(48.02)	500m	51.23	(37.96)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
49	gl	14 <b>Doutzen Wierda</b>	DPB		53.19	<b>51.39</b>	PR
	bl	34 <b>Nick van der Staal</b>	HPC		54.98	<b>52.25</b>	PR
		<u>Doutzen Wierda</u>			<u>Nick van der Staal</u>		
		100m	13.52	(13.52)	100m	13.22	(13.22)
		500m	51.39	(37.87)	500m	52.25	(39.03)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
50	wt	70 <b>Keira Wind</b>	DPA		50.04	<b>50.15</b>	
	rd	104 <b>Hidde Salomons</b>	HPB		52.14	<b>51.36</b>	PR
		<u>Keira Wind</u>			<u>Hidde Salomons</u>		
		100m	13.34	(13.34)	100m	13.04	(13.04)
		500m	50.15	(36.81)	500m	51.36	(38.32)

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
51	gl	36	<b>Sverre de Vegt</b>		HPB			50.32	<b>50.51</b>		
	bl	35	<b>Andrea de Jong</b>		DPA			52.70	<b>53.52</b>		
		<u>Sverre de Vegt</u>			<u>Andrea de Jong</u>						
		100m	12.74	(12.74)	100m	13.60	(13.60)				
		500m	50.51	(37.77)	500m	53.52	(39.92)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
52	wt	98	<b>Nynke Krol</b>		DPB			48.24	<b>47.00</b>	PR	
	rd	71	<b>Tobias Pleij</b>		HPA			46.73	<b>45.88</b>	PR	
		<u>Nynke Krol</u>			<u>Tobias Pleij</u>						
		100m	12.62	(12.62)	100m	12.44	(12.44)				
		500m	47.00	(34.38)	500m	45.88	(33.44)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
53	gl	56	<b>Rixt Bijlsma</b>		DPA			49.46	<b>48.08</b>	PR	
	bl	33	<b>Tirza Stojanovski</b>		DPC			50.08	<b>49.40</b>	PR	
		<u>Rixt Bijlsma</u>			<u>Tirza Stojanovski</u>						
		100m	12.64	(12.64)	100m	13.02	(13.02)				
		500m	48.08	(35.44)	500m	49.40	(36.38)				



# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

## 5. Uitslag [extra] 300 meter

---

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
169	Sacha vander Weide	DN3	54	I		DNS	

---

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

## 5. Rituitslag [extra] 300 meter

---

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	wt rd	169 Sacha vander Weide	DN3	25.09		<b>DNS</b>
		<u>Sacha vander Weide</u>				
					m	

---

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

## 6. Uitslag Pupillen (100-300) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	48 Carlien van den Heuvel	DPA	69	I	32.12		
2	32 Joas van der Vaart	HPA	69	O	33.55	PR	
3	46 Anna de Vegt	DPD	70	O	34.43	PR	
4	167 Ferry-Jan De Ruiter	HPB	55	I	34.56		
5	137 Milou Steenbeek	DPA	58	I	34.57	HT	
6	67 Jelte Johannes Otten	HPD	70	I	34.70	PR	
7	41 Lieke Van der Valk	DPD	65	O	35.73	PR	
8	54 Evy Dijkstra	DPC	66	I	36.78	PR	
9	84 Loes Pragt	DPC	68	O	37.11	PR	
10	168 Silvan Stroetinga	HPE	60	O	37.15		
11	127 Marrit Tichelaar	DPD	67	I	37.17	PR	
12	124 Lieke Sijbranda	DPD	67	O	37.23	PR	
13	115 Afke Brouwer	DPD	66	O	37.30	PR	
14	89 Larissa Feenstra	DPB	59	I	37.37		
15	75 Jelte Hagedoorn	HPD	55	O	37.54		
16	26 Lisette Reitsma	DPD	68	I	38.06	PR	
17	20 Ties Wierda	HPE	64	I	38.91	PR	
18	108 Josefien Dikkerboom	DPD	58	O	39.36		
19	100 Brent Faber	HPE	65	I	39.53	PR	
20	52 Femke Visser	DPE	60	I	40.49		
21	42 Yfke Vries	DPD	63	I	40.90	PR	
22	29 Pim de Vries	HPD	63	O	41.79		
23	99 Jelmer Kok	HPC	57	O	41.99		
24	119 Jildou Poiesz	DPD	62	I	42.09	PR	
25	102 Rixt Miedema	DPD	57	I	42.44	HT	
26	69 Elske de Vries	DPE	64	O	43.26		
27	116 Lieke Brouwer	DPE	61	I	43.90	PR	
28	50 Maaïke Sietsma	DPC	59	O	47.16	PR	
29	79 Lasse Kolder	HPE	61	O	48.10	FL	
30	82 Jurre Van Dijk	HPC	62	O	49.30	FL	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

## 6. Rituitslag Pupillen (100-300) 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	167	<b>Ferry-Jan De Ruiter</b>		HPB		<b>34.56</b>	
	rd	75	<b>Jelte Hagedoorn</b>		HPD		<b>37.54</b>	
		<u>Ferry-Jan De Ruiter</u>			<u>Jelte Hagedoorn</u>			
		300m	34.56	(34.56)	300m	37.54	(37.54)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	102	<b>Rixt Miedema</b>		DPD		<b>42.44</b>	HT
	rd	99	<b>Jelmer Kok</b>		HPC		<b>41.99</b>	
		<u>Rixt Miedema</u>			<u>Jelmer Kok</u>			
		300m	42.44	(42.44)	300m	41.99	(41.99)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	137	<b>Milou Steenbeek</b>		DPA		<b>34.57</b>	HT
	bl	108	<b>Josefien Dikkerboom</b>		DPD		<b>39.36</b>	
		<u>Milou Steenbeek</u>			<u>Josefien Dikkerboom</u>			
		300m	34.57	(34.57)	300m	39.36	(39.36)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	89	<b>Larissa Feenstra</b>		DPB		<b>37.37</b>	
	rd	50	<b>Maaïke Sietsma</b>		DPC	47.53	<b>47.16</b>	PR
		<u>Larissa Feenstra</u>			<u>Maaïke Sietsma</u>			
		300m	37.37	(37.37)	300m	47.16	(47.16)	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
60	gl	52	<b>Femke Visser</b>		DPE		<b>40.49</b>		
	bl	168	<b>Silvan Stroetinga</b>		HPE		<b>37.15</b>		
		<u>Femke Visser</u>			<u>Silvan Stroetinga</u>				
		300m	40.49	(40.49)	300m	37.15	(37.15)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
61	wt	116	<b>Lieke Brouwer</b>		DPE	44.90	<b>43.90</b>	PR	
	rd	79	<b>Lasse Kolder</b>		HPE	44.10	<b>48.10</b>	FL	
		<u>Lieke Brouwer</u>			<u>Lasse Kolder</u>				
		300m	43.90	(43.90)	300m	48.10	(48.10)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
62	gl	119	<b>Jildou Poiesz</b>		DPD	44.36	<b>42.09</b>	PR	
	bl	82	<b>Jurre Van Dijk</b>		HPC	44.28	<b>49.30</b>	FL	
		<u>Jildou Poiesz</u>			<u>Jurre Van Dijk</u>				
		300m	42.09	(42.09)	300m	49.30	(49.30)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
63	wt	42	<b>Yfke Vries</b>		DPD	41.93	<b>40.90</b>	PR	
	rd	29	<b>Pim de Vries</b>		HPD	41.38	<b>41.79</b>		
		<u>Yfke Vries</u>			<u>Pim de Vries</u>				
		300m	40.90	(40.90)	300m	41.79	(41.79)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
64	gl	20	<b>Ties Wierda</b>		HPE	42.99	<b>38.91</b>	PR	
	bl	69	<b>Elske de Vries</b>		DPE	42.59	<b>43.26</b>		
		<u>Ties Wierda</u>			<u>Elske de Vries</u>				
		300m	38.91	(38.91)	300m	43.26	(43.26)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
65	wt	100	<b>Brent Faber</b>		HPE	40.09	<b>39.53</b>	PR	
	rd	41	<b>Lieke Van der Valk</b>		DPD	41.29	<b>35.73</b>	PR	
		<u>Brent Faber</u>			<u>Lieke Van der Valk</u>				
		300m	39.53	(39.53)	300m	35.73	(35.73)		

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	54 <b>Evy Dijkstra</b>	DPC	40.36	<b>36.78</b>	PR
	bl	115 <b>Afke Brouwer</b>	DPD	39.25	<b>37.30</b>	PR
		<u>Evy Dijkstra</u>		<u>Afke Brouwer</u>		
		300m	36.78 (36.78)	300m	37.30 (37.30)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	127 <b>Marrit Tichelaar</b>	DPD	37.94	<b>37.17</b>	PR
	rd	124 <b>Lieke Sijbranda</b>	DPD	38.56	<b>37.23</b>	PR
		<u>Marrit Tichelaar</u>		<u>Lieke Sijbranda</u>		
		300m	37.17 (37.17)	300m	37.23 (37.23)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	26 <b>Lisette Reitsma</b>	DPD	38.37	<b>38.06</b>	PR
	bl	84 <b>Loes Pragt</b>	DPC	38.29	<b>37.11</b>	PR
		<u>Lisette Reitsma</u>		<u>Loes Pragt</u>		
		300m	38.06 (38.06)	300m	37.11 (37.11)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	48 <b>Carlien van den Heuvel</b>	DPA	31.67	<b>32.12</b>	
	rd	32 <b>Joas van der Vaart</b>	HPA	34.72	<b>33.55</b>	PR
		<u>Carlien van den Heuvel</u>		<u>Joas van der Vaart</u>		
		300m	32.12 (32.12)	300m	33.55 (33.55)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	67 <b>Jelte Johannes Otten</b>	HPD	36.78	<b>34.70</b>	PR
	bl	46 <b>Anna de Vegt</b>	DPD	34.75	<b>34.43</b>	PR
		<u>Jelte Johannes Otten</u>		<u>Anna de Vegt</u>		
		300m	34.70 (34.70)	300m	34.43 (34.43)	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

## 7. Uitslag Junioren C en ouder 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	131 Willem Bekkema	HN1	112	I	37.05	PR	
2	149 Bram van Essen	HN3	111	O	38.00		
3	144 Roel Regts	HA1	109	I	38.28	PR	
4	176 Daan Ridder	HA1	108	O	38.29	PR	
5	139 Robbert-Jan van Hardeveld	HA1	110	O	38.78		
6	173 Sven Prins	HSB	112	O	39.24		
7	134 Thijs Wiersma	HB1	108	I	39.31	PR	
8	141 Niek Bijma	HB1	107	O	39.51	PR	
9	91 Arjan Elferink	H45	111	I	40.36		
10	146 Stefan bij de Weg	HN3	109	O	40.57		
11	133 Jelte Hellinga	HB1	107	I	40.80	PR	
12	171 Joris Kuipers	HB1	105	O	41.21	PR	
13	136 Marieke de Vries	DA2	105	I	41.25	PR	
14	145 Tessa Oudman	DSA	103	O	41.78		
15	154 Silke Hijma	DN1	106	I	41.85		
16	87 Peike Joeri Gemser	HA2	100	O	41.89	PR	
17	132 Tijn Borst	DA1	103	I	42.15		
18	7 Anton van der Tol	HC2	104	O	42.54	PR	
19	162 Lieke Hijlkema	DB2	104	I	42.57		
20	94 Geert Fekken	H45	102	I	42.90		
21	68 Doede Wind	H50	96	I	44.07	PR	
22	58 Luca Stroetinga	HC1	99	O	44.22	PR	
23	17 Friso Postma	HA2	100	I	44.30	PR	
24	5 Mariska Stegenga	DC2	97	O	44.41		
25	147 Sandra v/d Heide	DB2	99	I	44.50	PR	
26	155 Silke Ludema	DB2	93	I	44.78	PR	
27	30 Mettie de Vegt	DSB	95	O	44.85		
28	13 Hannah de Vries	DC1	95	I	44.88	PR	
29	103 Stefan Huizinga	HB2	94	O	45.14		
30	114 Maaïke Brouwer	DC2	93	O	45.17	PR	
31	6 Marrit Bosma	DC1	98	I	45.44		
32	4 Jade Zijlstra	DC2	91	I	45.64	PR	
33	53 Mats Rabbinge	HC2	88	I	45.88	PR	
34	78 Kaya Kolder	DC1	97	I	45.92		
35	140 Elvira bij de Weg	DN1	96	O	46.04		
36	110 Sanne Brinksma	DC1	90	I	46.05	PR	
37	72 Elbrich Kooistra	DA1	94	I	46.10	PR	
38	62 Merel Vlug	DC1	92	I	46.30	PR	

Scheidsrechter:

Assistent:

Starter:

Van 26-11-2023 17:00:00 tot 26-11-2023 19:02:09

Print: 24-12-2024 01:55:41

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

## Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
39	18 Gerbrich de Haan	DA1	91	O	46.36	
40	153 Ilse Calsbeek	DA1	87	I	46.38	PR
41	172 Gerianne Kromkamp	DC1	83	O	46.52	PR
42	47 Jim Bergkamp	HC1	92	O	46.63	PR
43	118 Hidde-Jan Poiesz	HC1	89	O	46.72	PR
44	45 Sem de Vries	HB1	89	I	46.91	PR
45	156 Robine Lubbinge	DC2	84	I	46.92	
46	1 Marriët van der Tol	DB2	87	O	47.34	
47	55 Rianne Gerritsen	D40	88	O	47.75	
48	59 Jorrit Kiestra	HC2	85	O	47.85	PR
49	24 Jelka Kootstra	DC1	79	I	47.97	PR
50	130 Sophie Oostenbrink	DC2	86	I	47.98	PR
51	151 Jildau de Vries	DC1	83	I	48.23	
52	64 Janine Postma	DB2	84	O	48.26	
53	16 Marin Steegstra	DC1	86	O	48.30	
54	122 Zoë Groen	DSA	90	O	48.39	
55	86 Paulisca Groenhof	DA2	82	O	48.61	
56	112 Marlies de Jong	D55	82	I	48.66	
57	22 Silke van der Wier	DB2	85	I	48.78	
58	44 Saida Gorte	DB2	81	I	49.10	
59	95 Josiena Heida	DC2	81	O	49.78	
60	57 Wiek Reen	HC1	77	I	49.99	PR
61	161 Alyne Goerres	DC1	80	I	50.09	
62	12 Aimee Prins	DC1	80	O	50.28	PR
63	37 Jildou de Haan	DC1	79	O	50.99	
64	96 Sietske Duiker	DC2	76	I	51.74	PR
65	80 Meike de Groot	DB2	78	O	51.83	PR
66	111 Jant Anna Pasveer	DC1	77	O	52.35	PR
67	107 Assana de Ruiten	DC1	74	O	53.28	PR
68	28 Esmee Soet	DC1	76	O	53.89	PR
69	97 Lize Romy Elzinga	DC1	78	I	54.52	
70	11 Sanne Westenbrink	DC2	75	O	55.42	PR
71	120 Klaas Hulst	H80	75	I	57.61	
72	157 Joke Wittenberg	D70	73	O	57.71	
73	49 Anouk Elzinga	DB2	73	I	1:00.47	
74	76 Jurre Wind	HC1	74	I	1:06.47	FL
	40 Jasper Knulst	H50	101	I	DNF	
	177 Sven Burghoorn	HC2	101	O	DNF	
	105 Froukje Leffertstra	DC1	71	I	DQ	



# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

## Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
25	Tosca Mulder	DN1	106	0	DNS	
138	Zeger Berends	HC2			WDR	
21	Isa Steegstra	DA1			WDR	
117	Jesse de Lange	HN3			WDR	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

## 7. Rituitslag Junioren C en ouder 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
71	wt rd	105	<b>Froukje Leffertstra</b>		DC1		1:04.24	<b>DQ</b>
		<b>Froukje Leffertstra</b>						
		100m	13.89	(13.89)		m		
		500m	57.12	(43.23)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
72	gl bl							

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
73	wt rd	49	<b>Anouk Elzinga</b>		DB2		1:00.08	<b>1:00.47</b>
		157	<b>Joke Wittenberg</b>		D70		49.30	<b>57.71</b>
		<b>Anouk Elzinga</b>		<b>Joke Wittenberg</b>				
		100m	15.03	(15.03)		100m	15.26	(15.26)
		500m	1:00.47	(45.44)		500m	57.71	(42.45)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
74	gl bl	76	<b>Jurre Wind</b>		HC1		57.02	<b>1:06.47</b> FL
		107	<b>Assana de Ruiter</b>		DC1		57.72	<b>53.28</b> PR
		<b>Jurre Wind</b>		<b>Assana de Ruiter</b>				
		100m	14.35	(14.35)		100m	13.52	(13.52)
		500m	1:06.47	(52.12)		500m	53.28	(39.76)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
75	wt rd	120	<b>Klaas Hulst</b>		H80		44.40	<b>57.61</b>
		11	<b>Sanne Westenbrink</b>		DC2		56.44	<b>55.42</b> PR
		<b>Klaas Hulst</b>		<b>Sanne Westenbrink</b>				
		100m	14.56	(14.56)		100m	14.06	(14.06)
		500m	57.61	(43.05)		500m	55.42	(41.36)

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
76	gl	96	<b>Sietske Duiker</b>		DC2			56.50	<b>51.74</b>	PR	
	bl	28	<b>Esmee Soet</b>		DC1			55.36	<b>53.89</b>	PR	
		<u>Sietske Duiker</u>			<u>Esmee Soet</u>						
		100m	13.71	(13.71)	100m	13.80	(13.80)				
		500m	51.74	(38.03)	500m	53.89	(40.09)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
77	wt	57	<b>Wiek Reen</b>		HC1			53.13	<b>49.99</b>	PR	
	rd	111	<b>Jant Anna Pasveer</b>		DC1			53.57	<b>52.35</b>	PR	
		<u>Wiek Reen</u>			<u>Jant Anna Pasveer</u>						
		100m	13.05	(13.05)	100m	13.38	(13.38)				
		500m	49.99	(36.94)	500m	52.35	(38.97)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
78	gl	97	<b>Lize Romy Elzinga</b>		DC1			53.11	<b>54.52</b>		
	bl	80	<b>Meike de Groot</b>		DB2			53.08	<b>51.83</b>	PR	
		<u>Lize Romy Elzinga</u>			<u>Meike de Groot</u>						
		100m	13.91	(13.91)	100m	12.82	(12.82)				
		500m	54.52	(40.61)	500m	51.83	(39.01)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
79	wt	24	<b>Jelka Kootstra</b>		DC1			48.83	<b>47.97</b>	PR	
	rd	37	<b>Jildou de Haan</b>		DC1			50.89	<b>50.99</b>		
		<u>Jelka Kootstra</u>			<u>Jildou de Haan</u>						
		100m	12.58	(12.58)	100m	13.53	(13.53)				
		500m	47.97	(35.39)	500m	50.99	(37.46)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
80	gl	161	<b>Alyne Goerres</b>		DC1			49.99	<b>50.09</b>		
	bl	12	<b>Aimee Prins</b>		DC1			51.20	<b>50.28</b>	PR	
		<u>Alyne Goerres</u>			<u>Aimee Prins</u>						
		100m	13.51	(13.51)	100m	13.57	(13.57)				
		500m	50.09	(36.58)	500m	50.28	(36.71)				

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
81	wt	44	<b>Saida Gorte</b>		DB2			47.50	<b>49.10</b>		
	rd	95	<b>Josiena Heida</b>		DC2			49.52	<b>49.78</b>		
		<u>Saida Gorte</u>			<u>Josiena Heida</u>						
		100m	13.26	(13.26)	100m	12.89	(12.89)				
		500m	49.10	(35.84)	500m	49.78	(36.89)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
82	gl	112	<b>Marlies de Jong</b>		D55			46.84	<b>48.66</b>		
	bl	86	<b>Paulisca Groenhof</b>		DA2			47.93	<b>48.61</b>		
		<u>Marlies de Jong</u>			<u>Paulisca Groenhof</u>						
		100m	13.32	(13.32)	100m	12.83	(12.83)				
		500m	48.66	(35.34)	500m	48.61	(35.78)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
83	wt	151	<b>Jildau de Vries</b>		DC1			47.86	<b>48.23</b>		
	rd	172	<b>Gerianne Kromkamp</b>		DC1			48.90	<b>46.52</b>	PR	
		<u>Jildau de Vries</u>			<u>Gerianne Kromkamp</u>						
		100m	12.94	(12.94)	100m	12.45	(12.45)				
		500m	48.23	(35.29)	500m	46.52	(34.07)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
84	gl	156	<b>Robine Lubbinge</b>		DC2			45.53	<b>46.92</b>		
	bl	64	<b>Janine Postma</b>		DB2			47.82	<b>48.26</b>		
		<u>Robine Lubbinge</u>			<u>Janine Postma</u>						
		100m	12.30	(12.30)	100m	12.77	(12.77)				
		500m	46.92	(34.62)	500m	48.26	(35.49)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
85	wt	22	<b>Silke van der Wier</b>		DB2			46.59	<b>48.78</b>		
	rd	59	<b>Jorrit Kiestra</b>		HC2			47.96	<b>47.85</b>	PR	
		<u>Silke van der Wier</u>			<u>Jorrit Kiestra</u>						
		100m	13.06	(13.06)	100m	12.48	(12.48)				
		500m	48.78	(35.72)	500m	47.85	(35.37)				

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	130	<b>Sophie Oostenbrink</b>		DC2	48.46	<b>47.98</b>	PR
	bl	16	<b>Marin Steegstra</b>		DC1	48.25	<b>48.30</b>	
		<u>Sophie Oostenbrink</u>			<u>Marin Steegstra</u>			
		100m	12.47	(12.47)	100m	13.14	(13.14)	
		500m	47.98	(35.51)	500m	48.30	(35.16)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	153	<b>Ilse Calsbeek</b>		DA1	47.84	<b>46.38</b>	PR
	rd	1	<b>Marriët van der Tol</b>		DB2	46.58	<b>47.34</b>	
		<u>Ilse Calsbeek</u>			<u>Marriët van der Tol</u>			
		100m	12.20	(12.20)	100m	12.79	(12.79)	
		500m	46.38	(34.18)	500m	47.34	(34.55)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	53	<b>Mats Rabbinge</b>		HC2	47.50	<b>45.88</b>	PR
	bl	55	<b>Rianne Gerritsen</b>		D40	46.37	<b>47.75</b>	
		<u>Mats Rabbinge</u>			<u>Rianne Gerritsen</u>			
		100m	12.30	(12.30)	100m	13.09	(13.09)	
		500m	45.88	(33.58)	500m	47.75	(34.66)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	45	<b>Sem de Vries</b>		HB1	47.23	<b>46.91</b>	PR
	rd	118	<b>Hidde-Jan Poiesz</b>		HC1	47.21	<b>46.72</b>	PR
		<u>Sem de Vries</u>			<u>Hidde-Jan Poiesz</u>			
		100m	12.71	(12.71)	100m	12.51	(12.51)	
		500m	46.91	(34.20)	500m	46.72	(34.21)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	110	<b>Sanne Brinksma</b>		DC1	47.34	<b>46.05</b>	PR
	bl	122	<b>Zoë Groen</b>		DSA	46.87	<b>48.39</b>	
		<u>Sanne Brinksma</u>			<u>Zoë Groen</u>			
		100m	12.57	(12.57)	100m	13.14	(13.14)	
		500m	46.05	(33.48)	500m	48.39	(35.25)	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
91	wt	4	<b>Jade Zijlstra</b>		DC2			45.87	<b>45.64</b>	PR	
	rd	18	<b>Gerbrich de Haan</b>		DA1			45.52	<b>46.36</b>		
		<u>Jade Zijlstra</u>			<u>Gerbrich de Haan</u>						
		100m	12.50	(12.50)	100m	12.49	(12.49)				
		500m	45.64	(33.14)	500m	46.36	(33.87)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
92	gl	62	<b>Merel Vlug</b>		DC1			46.72	<b>46.30</b>	PR	
	bl	47	<b>Jim Bergkamp</b>		HC1			47.05	<b>46.63</b>	PR	
		<u>Merel Vlug</u>			<u>Jim Bergkamp</u>						
		100m	12.60	(12.60)	100m	12.49	(12.49)				
		500m	46.30	(33.70)	500m	46.63	(34.14)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
93	wt	155	<b>Silke Ludema</b>		DB2			46.47	<b>44.78</b>	PR	
	rd	114	<b>Maaïke Brouwer</b>		DC2			45.28	<b>45.17</b>	PR	
		<u>Silke Ludema</u>			<u>Maaïke Brouwer</u>						
		100m	11.97	(11.97)	100m	12.39	(12.39)				
		500m	44.78	(32.81)	500m	45.17	(32.78)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
94	gl	72	<b>Elbrich Kooistra</b>		DA1			46.71	<b>46.10</b>	PR	
	bl	103	<b>Stefan Huizinga</b>		HB2			45.13	<b>45.14</b>		
		<u>Elbrich Kooistra</u>			<u>Stefan Huizinga</u>						
		100m	12.46	(12.46)	100m	12.58	(12.58)				
		500m	46.10	(33.64)	500m	45.14	(32.56)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
95	wt	13	<b>Hannah de Vries</b>		DC1			45.26	<b>44.88</b>	PR	
	rd	30	<b>Mettie de Vegt</b>		DSB			44.72	<b>44.85</b>		
		<u>Hannah de Vries</u>			<u>Mettie de Vegt</u>						
		100m	12.05	(12.05)	100m	12.57	(12.57)				
		500m	44.88	(32.83)	500m	44.85	(32.28)				

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	68	<b>Doede Wind</b>		H50	44.23	<b>44.07</b>	PR
	bl	140	<b>Elvira bij de Weg</b>		DN1	44.57	<b>46.04</b>	
		<u>Doede Wind</u>			<u>Elvira bij de Weg</u>			
		100m	12.31	(12.31)	100m	12.46	(12.46)	
		500m	44.07	(31.76)	500m	46.04	(33.58)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	78	<b>Kaya Kolder</b>		DC1	45.11	<b>45.92</b>	
	rd	5	<b>Mariska Stegenga</b>		DC2	43.73	<b>44.41</b>	
		<u>Kaya Kolder</u>			<u>Mariska Stegenga</u>			
		100m	12.62	(12.62)	100m	12.42	(12.42)	
		500m	45.92	(33.30)	500m	44.41	(31.99)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	6	<b>Marrit Bosma</b>		DC1	44.89	<b>45.44</b>	
	bl	138	<b>Zeger Berends</b>		HC2	44.13	<b>WDR</b>	
		<u>Marrit Bosma</u>			<u>Zeger Berends</u>			
		100m	12.50	(12.50)				
		500m	45.44	(32.94)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	147	<b>Sandra v/d Heide</b>		DB2	44.75	<b>44.50</b>	PR
	rd	58	<b>Luca Stroetinga</b>		HC1	44.42	<b>44.22</b>	PR
		<u>Sandra v/d Heide</u>			<u>Luca Stroetinga</u>			
		100m	11.88	(11.88)	100m	12.04	(12.04)	
		500m	44.50	(32.62)	500m	44.22	(32.18)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	17	<b>Friso Postma</b>		HA2	44.42	<b>44.30</b>	PR
	bl	87	<b>Peike Joeri Gemser</b>		HA2	44.15	<b>41.89</b>	PR
		<u>Friso Postma</u>			<u>Peike Joeri Gemser</u>			
		100m	12.26	(12.26)	100m	11.42	(11.42)	
		500m	44.30	(32.04)	500m	41.89	(30.47)	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	40	<b>Jasper Knulst</b>		H50	43.46		<b>DNF</b>
	rd	177	<b>Sven Burghoorn</b>		HC2	43.49		<b>DNF</b>
		<u>Jasper Knulst</u>			<u>Sven Burghoorn</u>			
		100m	11.98	(11.98)	100m	11.20	(11.20)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	94	<b>Geert Fekken</b>		H45	42.66		<b>42.90</b>
	bl	21	<b>Isa Steegstra</b>		DA1	43.24		<b>WDR</b>
		<u>Geert Fekken</u>			<u>Isa Steegstra</u>			
		100m	11.78	(11.78)				
		500m	42.90	(31.12)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	132	<b>Tijn Borst</b>		DA1	42.08		<b>42.15</b>
	rd	145	<b>Tessa Oudman</b>		DSA	41.02		<b>41.78</b>
		<u>Tijn Borst</u>			<u>Tessa Oudman</u>			
		100m	11.73	(11.73)	100m	11.45	(11.45)	
		500m	42.15	(30.42)	500m	41.78	(30.33)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	162	<b>Lieke Hijlkema</b>		DB2	41.73		<b>42.57</b>
	bl	7	<b>Anton van der Tol</b>		HC2	42.94		<b>42.54 PR</b>
		<u>Lieke Hijlkema</u>			<u>Anton van der Tol</u>			
		100m	11.77	(11.77)	100m	11.82	(11.82)	
		500m	42.57	(30.80)	500m	42.54	(30.72)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	136	<b>Marieke de Vries</b>		DA2	41.49		<b>41.25 PR</b>
	rd	171	<b>Joris Kuipers</b>		HB1	41.93		<b>41.21 PR</b>
		<u>Marieke de Vries</u>			<u>Joris Kuipers</u>			
		100m	11.39	(11.39)	100m	11.69	(11.69)	
		500m	41.25	(29.86)	500m	41.21	(29.52)	



# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	154	<b>Silke Hijma</b>		DN1	41.52	<b>41.85</b>	
	bl	25	<b>Tosca Mulder</b>		DN1	42.08	<b>DNS</b>	
		<u>Silke Hijma</u>			<u>Tosca Mulder</u>			
		100m	11.72	(11.72)				
		500m	41.85	(30.13)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	133	<b>Jelte Hellinga</b>		HB1	41.30	<b>40.80</b>	PR
	rd	141	<b>Niek Bijma</b>		HB1	39.59	<b>39.51</b>	PR
		<u>Jelte Hellinga</u>			<u>Niek Bijma</u>			
		100m	11.37	(11.37)	100m	10.65	(10.65)	
		500m	40.80	(29.43)	500m	39.51	(28.86)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	134	<b>Thijs Wiersma</b>		HB1	39.53	<b>39.31</b>	PR
	bl	176	<b>Daan Ridder</b>		HA1	39.41	<b>38.29</b>	PR
		<u>Thijs Wiersma</u>			<u>Daan Ridder</u>			
		100m	11.13	(11.13)	100m	10.89	(10.89)	
		500m	39.31	(28.18)	500m	38.29	(27.40)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	144	<b>Roel Regts</b>		HA1	38.78	<b>38.28</b>	PR
	rd	146	<b>Stefan bij de Weg</b>		HN3	39.49	<b>40.57</b>	
		<u>Roel Regts</u>			<u>Stefan bij de Weg</u>			
		100m	10.35	(10.35)	100m	11.38	(11.38)	
		500m	38.28	(27.93)	500m	40.57	(29.19)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	117	<b>Jesse de Lange</b>		HN3	37.90	<b>WDR</b>	
	bl	139	<b>Robbert-Jan van Hardeveld</b>		HA1	38.40	<b>38.78</b>	
		<u>Jesse de Lange</u>			<u>Robbert-Jan van Hardeveld</u>			
				100m	10.68	(10.68)		
				500m	38.78	(28.10)		

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	91 <b>Arjan Elferink</b>	H45	38.33	<b>40.36</b>	
	rd	149 <b>Bram van Essen</b>	HN3	36.67	<b>38.00</b>	
		<u>Arjan Elferink</u>		<u>Bram van Essen</u>		
		100m	11.51 (11.51)	100m	10.66 (10.66)	
		500m	40.36 (28.85)	500m	38.00 (27.34)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	131 <b>Willem Bekkema</b>	HN1	37.52	<b>37.05</b>	PR
	bl	173 <b>Sven Prins</b>	HSB	37.88	<b>39.24</b>	
		<u>Willem Bekkema</u>		<u>Sven Prins</u>		
		100m	10.07 (10.07)	100m	10.92 (10.92)	
		500m	37.05 (26.98)	500m	39.24 (28.32)	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

## 8. Uitslag Junioren B en ouder 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Sietse de Vries	HA1	117	O	3:57.73	PR	
2	125 Johannes de Groot	H45	117	I	4:08.66		
3	158 Milan Rietveld	HB2	118	O	4:14.83		
4	73 Christian Groenhof	HB2	118	I	4:20.37	PR	
5	174 Huub Adema	HB1	113	I	4:24.71		
6	143 Floris van Hardeveld	HB1	116	O	4:26.57		
7	148 Jasmin van der Terp	DA1	115	O	4:44.86	PR	
8	164 Tsjomme Dijkstra	HSB	115	I	4:51.88	PR	
9	126 Janette de Groot-Bron	D45	116	I	4:54.97		
10	166 Britt Steg	DB1	113	O	5:00.23		
11	160 Freya Goerres	DB1	114	O	5:00.54		
12	159 Tineke Schukken	D40	114	I	5:02.10		

Scheidsrechter:

Assistent:

Starter:

Van 26-11-2023 17:00:00 tot 26-11-2023 19:24:25

Print: 24-12-2024 01:55:41

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

## 8. Rituitslag Junioren B en ouder 3000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	174	<b>Huub Adema</b>		HB1		<b>4:24.71</b>	
	rd	166	<b>Britt Steg</b>		DB1		<b>5:00.23</b>	
		<b>Huub Adema</b>			<b>Britt Steg</b>			
		200m	21.01	(21.01)	200m	22.61	(22.61)	
		600m	54.28	(33.27)	600m	58.93	(36.32)	
		1000m	1:27.94	(33.66)	1000m	1:37.85	(38.92)	
		1400m	2:01.84	(33.90)	1400m	2:17.86	(40.01)	
		1800m	2:36.10	(34.26)	1800m	2:57.74	(39.88)	
		2200m	3:11.18	(35.08)	2200m	3:38.04	(40.30)	
		2600m	3:47.20	(36.02)	2600m	4:19.21	(41.17)	
		3000m	4:24.71	(37.51)	3000m	5:00.23	(41.02)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	159	<b>Tineke Schukken</b>		D40		<b>5:02.10</b>	
	bl	160	<b>Freya Goerres</b>		DB1		<b>5:00.54</b>	
		<b>Tineke Schukken</b>			<b>Freya Goerres</b>			
		200m	23.78	(23.78)	200m	22.07	(22.07)	
		600m	1:00.17	(36.39)	600m	59.23	(37.16)	
		1000m	1:38.65	(38.48)	1000m	1:39.55	(40.32)	
		1400m	2:18.88	(40.23)	1400m	2:19.72	(40.17)	
		1800m	2:59.65	(40.77)	1800m	3:00.22	(40.50)	
		2200m	3:40.63	(40.98)	2200m	3:40.87	(40.65)	
		2600m	4:21.66	(41.03)	2600m	4:21.62	(40.75)	
		3000m	5:02.10	(40.44)	3000m	5:00.54	(38.92)	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	164 <b>Tsjomme Dijkstra</b>	HSB		5:02.48	<b>4:51.88</b> PR
	rd	148 <b>Jasmin van der Terp</b>	DA1		4:57.06	<b>4:44.86</b> PR

### Tsjomme Dijkstra

200m	23.16	(23.16)
600m	58.99	(35.83)
1000m	1:35.84	(36.85)
1400m	2:13.49	(37.65)
1800m	2:52.51	(39.02)
2200m	3:31.88	(39.37)
2600m	4:11.60	(39.72)
3000m	4:51.88	(40.28)

### Jasmin van der Terp

200m	21.85	(21.85)
600m	54.83	(32.98)
1000m	1:30.04	(35.21)
1400m	2:07.16	(37.12)
1800m	2:45.56	(38.40)
2200m	3:25.24	(39.68)
2600m	4:05.29	(40.05)
3000m	4:44.86	(39.57)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	126 <b>Janette de Groot-Bron</b>	D45		4:53.12	<b>4:54.97</b>
	bl	143 <b>Floris van Hardeveld</b>	HB1			<b>4:26.57</b>

### Janette de Groot-Bron

200m	23.26	(23.26)
600m	59.88	(36.62)
1000m	1:37.94	(38.06)
1400m	2:17.03	(39.09)
1800m	2:56.18	(39.15)
2200m	3:35.52	(39.34)
2600m	4:14.96	(39.44)
3000m	4:54.97	(40.01)

### Floris van Hardeveld

200m	20.06	(20.06)
600m	52.92	(32.86)
1000m	1:26.10	(33.18)
1400m	2:00.47	(34.37)
1800m	2:35.82	(35.35)
2200m	3:12.42	(36.60)
2600m	3:49.69	(37.27)
3000m	4:26.57	(36.88)

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	125 <b>Johannes de Groot</b>	H45	3:57.30	<b>4:08.66</b>	
	rd	10 <b>Sietse de Vries</b>	HA1	4:01.48	<b>3:57.73</b>	PR
		<u>Johannes de Groot</u>				<u>Sietse de Vries</u>
		200m	19.95 (19.95)	200m	19.88 (19.88)	
		600m	52.23 (32.28)	600m	50.44 (30.56)	
		1000m	1:24.65 (32.42)	1000m	1:20.75 (30.31)	
		1400m	1:57.41 (32.76)	1400m	1:51.24 (30.49)	
		1800m	2:30.07 (32.66)	1800m	2:21.90 (30.66)	
		2200m	3:02.59 (32.52)	2200m	2:53.03 (31.13)	
		2600m	3:35.14 (32.55)	2600m	3:25.09 (32.06)	
		3000m	4:08.66 (33.52)	3000m	3:57.73 (32.64)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	73 <b>Christian Groenhof</b>	HB2	4:38.50	<b>4:20.37</b>	PR
	bl	158 <b>Milan Rietveld</b>	HB2	4:09.91	<b>4:14.83</b>	
		<u>Christian Groenhof</u>				<u>Milan Rietveld</u>
		200m	20.17 (20.17)	200m	20.29 (20.29)	
		600m	52.43 (32.26)	600m	51.91 (31.62)	
		1000m	1:25.80 (33.37)	1000m	1:24.58 (32.67)	
		1400m	2:00.30 (34.50)	1400m	1:57.77 (33.19)	
		1800m	2:35.05 (34.75)	1800m	2:30.82 (33.05)	
		2200m	3:09.52 (34.47)	2200m	3:05.04 (34.22)	
		2600m	3:44.66 (35.14)	2600m	3:39.78 (34.74)	
		3000m	4:20.37 (35.71)	3000m	4:14.83 (35.05)	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

## 9. Uitslag Junioren C en ouder 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	176 Daan Ridder	HA1	135	I	1:55.31	PR	
2	134 Thijs Wiersma	HB1	136	I	1:56.31		
3	91 Arjan Elferink	H45	135	O	1:57.61		
4	146 Stefan bij de Weg	HN3	133	I	2:00.11		
5	141 Niek Bijma	HB1	134	O	2:01.28		
6	171 Joris Kuipers	HB1	134	I	2:04.45	PR	
7	133 Jelte Hellinga	HB1	133	O	2:06.44		
8	87 Peike Joeri Gemser	HA2	130	O	2:08.64	PR	
9	94 Geert Fekken	H45	131	I	2:09.27		
10	68 Doede Wind	H50	132	O	2:10.65	PR	
11	132 Tijn Borst	DA1	132	I	2:10.72	PR	
12	5 Mariska Stegenga	DC2	127	O	2:11.18	PR	
13	21 Isa Steegstra	DA1	129	I	2:14.23	PR	
14	103 Stefan Huizinga	HB2	127	I	2:15.29	PR	
15	4 Jade Zijlstra	DC2	128	I	2:15.52	PR	
16	40 Jasper Knulst	H50	130	I	2:15.77		
17	6 Marrit Bosma	DC1	129	O	2:16.36		
18	114 Maaïke Brouwer	DC2	126	O	2:19.18	PR	
19	78 Kaya Kolder	DC1	128	O	2:19.37		
20	13 Hannah de Vries	DC1	123	I	2:21.00	PR	
21	18 Gerbrich de Haan	DA1	125	O	2:23.60		
22	72 Elbrich Kooistra	DA1	124	O	2:25.12	PR	
23	147 Sandra v/d Heide	DB2	119	I	2:25.41		
24	156 Robine Lubbinge	DC2	123	O	2:28.45		
25	1 Marriët van der Tol	DB2	124	I	2:28.49		
26	59 Jorrit Kiestra	HC2	121	I	2:30.18	PR	
27	112 Marlies de Jong	D55	121	O	2:30.52		
28	57 Wiek Reen	HC1	122	I	2:32.10		
29	86 Paulisca Groenhof	DA2	122	O	2:33.73		
30	130 Sophie Oostenbrink	DC2	119	O	2:46.74		
31	120 Klaas Hulst	H80	125	I	3:02.45		
	138 Zeger Berends	HC2			WDR		
	25 Tosca Mulder	DN1			WDR		
	117 Jesse de Lange	HN3			WDR		

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

## 9. Rituitslag Junioren C en ouder 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
119	wt	147	<b>Sandra v/d Heide</b>		DB2		<b>2:25.41</b>	
	rd	130	<b>Sophie Oostenbrink</b>		DC2		<b>2:46.74</b>	
			<b>Sandra v/d Heide</b>				<b>Sophie Oostenbrink</b>	
			300m	29.47	(29.47)	300m	33.79	(33.79)
			700m	1:05.14	(35.67)	700m	1:16.49	(42.70)
			1100m	1:43.94	(38.80)	1100m	2:01.46	(44.97)
			1500m	2:25.41	(41.47)	1500m	2:46.74	(45.28)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
120	gl							
	bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
121	wt	59	<b>Jorrit Kiestra</b>		HC2	2:35.00	<b>2:30.18</b>	PR
	rd	112	<b>Marlies de Jong</b>		D55	2:22.42	<b>2:30.52</b>	
			<b>Jorrit Kiestra</b>				<b>Marlies de Jong</b>	
			300m	31.72	(31.72)	300m	32.30	(32.30)
			700m	1:10.22	(38.50)	700m	1:09.74	(37.44)
			1100m	1:49.88	(39.66)	1100m	1:49.59	(39.85)
			1500m	2:30.18	(40.30)	1500m	2:30.52	(40.93)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
122	gl	57	<b>Wiek Reen</b>		HC1		<b>2:32.10</b>	
	bl	86	<b>Paulisca Groenhof</b>		DA2	2:33.65	<b>2:33.73</b>	
			<b>Wiek Reen</b>				<b>Paulisca Groenhof</b>	
			300m	33.06	(33.06)	300m	32.92	(32.92)
			700m	1:12.95	(39.89)	700m	1:12.07	(39.15)
			1100m	1:53.42	(40.47)	1100m	1:52.82	(40.75)
			1500m	2:32.10	(38.68)	1500m	2:33.73	(40.91)



# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	13 <b>Hannah de Vries</b>	DC1	2:24.78	<b>2:21.00</b>	PR
	rd	156 <b>Robine Lubbinge</b>	DC2	2:27.58	<b>2:28.45</b>	

### Hannah de Vries

300m	29.68	(29.68)
700m	1:05.13	(35.45)
1100m	1:42.84	(37.71)
1500m	2:21.00	(38.16)

### Robine Lubbinge

300m	30.86	(30.86)
700m	1:08.85	(37.99)
1100m	1:48.84	(39.99)
1500m	2:28.45	(39.61)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	1 <b>Marriët van der Tol</b>	DB2	2:28.12	<b>2:28.49</b>	
	bl	72 <b>Elbrich Kooistra</b>	DA1	2:25.48	<b>2:25.12</b>	PR

### Marriët van der Tol

300m	30.95	(30.95)
700m	1:07.41	(36.46)
1100m	1:47.04	(39.63)
1500m	2:28.49	(41.45)

### Elbrich Kooistra

300m	30.87	(30.87)
700m	1:08.96	(38.09)
1100m	1:47.17	(38.21)
1500m	2:25.12	(37.95)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	120 <b>Klaas Hulst</b>	H80	2:21.40	<b>3:02.45</b>	
	rd	18 <b>Gerbrich de Haan</b>	DA1	2:20.60	<b>2:23.60</b>	

### Klaas Hulst

300m	35.77	(35.77)
700m	1:21.29	(45.52)
1100m	2:10.69	(49.40)
1500m	3:02.45	(51.76)

### Gerbrich de Haan

300m	30.48	(30.48)
700m	1:05.97	(35.49)
1100m	1:43.80	(37.83)
1500m	2:23.60	(39.80)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	138 <b>Zeger Berends</b>	HC2	2:24.42	<b>WDR</b>	
	bl	114 <b>Maaïke Brouwer</b>	DC2	2:20.31	<b>2:19.18</b>	PR

### Zeger Berends

### Maaïke Brouwer

300m	29.09	(29.09)
700m	1:03.05	(33.96)
1100m	1:40.23	(37.18)
1500m	2:19.18	(38.95)

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	103	<b>Stefan Huizinga</b>		HB2	2:15.84	<b>2:15.29</b>	PR
	rd	5	<b>Mariska Stegenga</b>		DC2	2:14.53	<b>2:11.18</b>	PR
		<u>Stefan Huizinga</u>			<u>Mariska Stegenga</u>			
		300m	28.56	(28.56)	300m	28.86	(28.86)	
		700m	1:02.00	(33.44)	700m	1:00.87	(32.01)	
		1100m	1:37.57	(35.57)	1100m	1:34.93	(34.06)	
		1500m	2:15.29	(37.72)	1500m	2:11.18	(36.25)	
		<hr/>						
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	4	<b>Jade Zijlstra</b>		DC2	2:18.86	<b>2:15.52</b>	PR
	bl	78	<b>Kaya Kolder</b>		DC1	2:18.46	<b>2:19.37</b>	
		<u>Jade Zijlstra</u>			<u>Kaya Kolder</u>			
		300m	30.10	(30.10)	300m	30.15	(30.15)	
		700m	1:03.56	(33.46)	700m	1:04.34	(34.19)	
		1100m	1:38.83	(35.27)	1100m	1:41.26	(36.92)	
		1500m	2:15.52	(36.69)	1500m	2:19.37	(38.11)	
		<hr/>						
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
129	wt	21	<b>Isa Steegstra</b>		DA1	2:17.07	<b>2:14.23</b>	PR
	rd	6	<b>Marrit Bosma</b>		DC1	2:15.54	<b>2:16.36</b>	
		<u>Isa Steegstra</u>			<u>Marrit Bosma</u>			
		300m	28.37	(28.37)	300m	29.53	(29.53)	
		700m	1:01.47	(33.10)	700m	1:03.08	(33.55)	
		1100m	1:36.79	(35.32)	1100m	1:38.96	(35.88)	
		1500m	2:14.23	(37.44)	1500m	2:16.36	(37.40)	
		<hr/>						
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
130	gl	40	<b>Jasper Knulst</b>		H50	2:11.23	<b>2:15.77</b>	
	bl	87	<b>Peike Joeri Gemser</b>		HA2	2:13.10	<b>2:08.64</b>	PR
		<u>Jasper Knulst</u>			<u>Peike Joeri Gemser</u>			
		300m	28.73	(28.73)	300m	27.52	(27.52)	
		700m	1:02.81	(34.08)	700m	59.67	(32.15)	
		1100m	1:38.39	(35.58)	1100m	1:33.48	(33.81)	
		1500m	2:15.77	(37.38)	1500m	2:08.64	(35.16)	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
131	wt	94 <b>Geert Fekken</b>	H45	2:09.15	<b>2:09.27</b>	
	rd	25 <b>Tosca Mulder</b>	DN1	2:09.27	<b>WDR</b>	

### Geert Fekken

300m	27.79	(27.79)
700m	59.85	(32.06)
1100m	1:33.56	(33.71)
1500m	2:09.27	(35.71)

### Tosca Mulder

300m	28.99	(28.99)
700m	1:01.14	(32.15)
1100m	1:35.24	(34.10)
1500m	2:10.65	(35.41)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
132	gl	132 <b>Tijn Borst</b>	DA1	2:10.75	<b>2:10.72</b>	PR
	bl	68 <b>Doede Wind</b>	H50	2:11.15	<b>2:10.65</b>	PR

### Tijn Borst

300m	27.85	(27.85)
700m	59.93	(32.08)
1100m	1:34.49	(34.56)
1500m	2:10.72	(36.23)

### Doede Wind

300m	28.99	(28.99)
700m	1:01.14	(32.15)
1100m	1:35.24	(34.10)
1500m	2:10.65	(35.41)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
133	wt	146 <b>Stefan bij de Weg</b>	HN3	1:58.10	<b>2:00.11</b>	
	rd	133 <b>Jelte Hellinga</b>	HB1	2:06.24	<b>2:06.44</b>	

### Stefan bij de Weg

300m	26.23	(26.23)
700m	55.32	(29.09)
1100m	1:26.43	(31.11)
1500m	2:00.11	(33.68)

### Jelte Hellinga

300m	27.27	(27.27)
700m	59.05	(31.78)
1100m	1:32.57	(33.52)
1500m	2:06.44	(33.87)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
134	gl	171 <b>Joris Kuipers</b>	HB1	2:06.12	<b>2:04.45</b>	PR
	bl	141 <b>Niek Bijma</b>	HB1	2:00.67	<b>2:01.28</b>	

### Joris Kuipers

300m	27.60	(27.60)
700m	58.48	(30.88)
1100m	1:31.00	(32.52)
1500m	2:04.45	(33.45)

### Niek Bijma

300m	26.06	(26.06)
700m	56.17	(30.11)
1100m	1:28.07	(31.90)
1500m	2:01.28	(33.21)

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
135	wt	176 <b>Daan Ridder</b>	HA1	1:56.60	<b>1:55.31</b>	PR
	rd	91 <b>Arjan Elferink</b>	H45	1:55.96	<b>1:57.61</b>	
		<u>Daan Ridder</u>				<u>Arjan Elferink</u>
		300m	25.76 (25.76)	300m	26.99 (26.99)	
		700m	53.80 (28.04)	700m	56.26 (29.27)	
		1100m	1:23.55 (29.75)	1100m	1:26.26 (30.00)	
		1500m	1:55.31 (31.76)	1500m	1:57.61 (31.35)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
136	gl	134 <b>Thijs Wiersma</b>	HB1	1:55.42	<b>1:56.31</b>	
	bl	117 <b>Jesse de Lange</b>	HN3	1:51.59	<b>WDR</b>	
		<u>Thijs Wiersma</u>				<u>Jesse de Lange</u>
		300m	26.22 (26.22)			
		700m	54.82 (28.60)			
		1100m	1:24.79 (29.97)			
		1500m	1:56.31 (31.52)			

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

## 10. Uitslag Junioren C en ouder 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	149 Bram van Essen	HN3	159	O	1:14.48		
2	144 Roel Regts	HA1	160	O	1:15.53	PR	
3	139 Robbert-Jan van Hardeveld	HA1	160	I	1:16.29		
4	173 Sven Prins	HSB	159	I	1:18.36		
5	131 Willem Bekkema	HN1	157	O	1:19.87		
6	154 Silke Hijma	DN1	158	I	1:22.35		
7	136 Marieke de Vries	DA2	158	O	1:22.48	PR	
8	145 Tessa Oudman	DSA	157	I	1:23.20		
9	7 Anton van der Tol	HC2	156	I	1:24.40	HT PR FL	
10	17 Friso Postma	HA2	154	I	1:27.52	PR	
11	162 Lieke Hijlkema	DB2	156	O	1:27.83	HT	
12	58 Luca Stroetinga	HC1	155	I	1:28.35		
13	30 Mettie de Vegt	DSB	155	O	1:28.84		
14	177 Sven Burghoorn	HC2	154	O	1:30.00	PR	
15	45 Sem de Vries	HB1	150	O	1:31.45	PR	
16	110 Sanne Brinksma	DC1	153	I	1:33.40	PR	
17	140 Elvira bij de Weg	DN1	153	O	1:34.09		
18	62 Merel Vlug	DC1	151	O	1:34.16	PR	
19	155 Silke Ludema	DB2	152	O	1:34.73	PR	
20	153 Ilse Calsbeek	DA1	149	I	1:34.79	PR	
21	47 Jim Bergkamp	HC1	151	I	1:35.09	PR	
22	151 Jildau de Vries	DC1	150	I	1:35.12	PR	
23	55 Rianne Gerritsen	D40	152	I	1:35.60		
24	53 Mats Rabbinge	HC2	147	O	1:36.50	PR	
25	24 Jelka Kootstra	DC1	139	I	1:36.95		
26	172 Gerianne Kromkamp	DC1	145	O	1:37.12	PR	
27	22 Silke van der Wier	DB2	148	I	1:37.63		
28	161 Alyne Goerres	DC1	146	O	1:38.53	PR	
29	64 Janine Postma	DB2	145	I	1:38.55		
30	122 Zoë Groen	DSA	149	O	1:38.98		
31	44 Saida Gorte	DB2	143	I	1:39.61		
32	16 Marin Steegstra	DC1	146	I	1:40.98	PR	
33	95 Josiena Heida	DC2	148	O	1:41.75		
34	12 Aimee Prins	DC1	137	I	1:44.48		
35	37 Jildou de Haan	DC1	140	O	1:45.01		
36	111 Jant Anna Pasveer	DC1	140	I	1:46.70		
37	80 Meike de Groot	DB2	144	I	1:48.13	PR	
38	28 Esmee Soet	DC1	144	O	1:49.28	PR	

Scheidsrechter:

Assistent:

Starter:

Van 26-11-2023 17:00:00 tot 26-11-2023 20:57:06

Print: 24-12-2024 01:55:42

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

## Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	96 Sietske Duiker	DC2	138	O	1:49.34		
40	97 Lize Romy Elzinga	DC1	143	O	1:50.21		
41	11 Sanne Westenbrink	DC2	142	I	1:51.56	PR	
42	76 Jurre Wind	HC1	138	I	1:52.45		
43	157 Joke Wittenberg	D70	141	O	1:53.18		
44	107 Assana de Ruiter	DC1	141	I	1:53.30	PR	
45	105 Froukje Leffertstra	DC1	139	O	2:03.54		
	49 Anouk Elzinga	DB2	142	O		DQ	
	118 Hidde-Jan Poiesz	HC1				WDR	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

## 10. Rituitslag Junioren C en ouder 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
137	wt rd	12	<b>Aimee Prins</b>		DC1		<b>1:44.48</b>	

### Aimee Prins

200m	24.50	(24.50)	m
600m	1:03.59	(39.09)	
1000m	1:44.48	(40.89)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
138	gl	76	<b>Jurre Wind</b>		HC1		<b>1:52.45</b>	
	bl	96	<b>Sietske Duiker</b>		DC2		<b>1:49.34</b>	

### Jurre Wind

200m	25.89	(25.89)
600m	1:08.93	(43.04)
1000m	1:52.45	(43.52)

### Sietske Duiker

200m	24.97	(24.97)
600m	1:04.98	(40.01)
1000m	1:49.34	(44.36)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
139	wt	24	<b>Jelka Kootstra</b>		DC1		<b>1:36.95</b>	
	rd	105	<b>Froukje Leffertstra</b>		DC1		<b>2:03.54</b>	

### Jelka Kootstra

200m	22.19	(22.19)
600m	58.23	(36.04)
1000m	1:36.95	(38.72)

### Froukje Leffertstra

200m	27.77	(27.77)
600m	1:15.67	(47.90)
1000m	2:03.54	(47.87)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
140	gl	111	<b>Jant Anna Pasveer</b>		DC1		<b>1:46.70</b>	
	bl	37	<b>Jildou de Haan</b>		DC1		<b>1:45.01</b>	

### Jant Anna Pasveer

200m	24.06	(24.06)
600m	1:03.93	(39.87)
1000m	1:46.70	(42.77)

### Jildou de Haan

200m	23.66	(23.66)
600m	1:02.42	(38.76)
1000m	1:45.01	(42.59)

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
141	wt	107	<b>Assana de Ruiter</b>		DC1			2:02.11	<b>1:53.30</b>	PR	
	rd	157	<b>Joke Wittenberg</b>		D70			1:39.07	<b>1:53.18</b>		
		<u>Assana de Ruiter</u>			<u>Joke Wittenberg</u>						
		200m	26.12	(26.12)	200m	26.93	(26.93)				
		600m	1:08.93	(42.81)	600m	1:09.15	(42.22)				
		1000m	1:53.30	(44.37)	1000m	1:53.18	(44.03)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
142	gl	11	<b>Sanne Westenbrink</b>		DC2			1:56.95	<b>1:51.56</b>	PR	
	bl	49	<b>Anouk Elzinga</b>		DB2			2:14.05	<b>DQ</b>		
		<u>Sanne Westenbrink</u>			<u>Anouk Elzinga</u>						
		200m	26.39	(26.39)							
		600m	1:08.22	(41.83)							
		1000m	1:51.56	(43.34)							

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
143	wt	44	<b>Saida Gorte</b>		DB2			1:37.77	<b>1:39.61</b>		
	rd	97	<b>Lize Romy Elzinga</b>		DC1			1:49.18	<b>1:50.21</b>		
		<u>Saida Gorte</u>			<u>Lize Romy Elzinga</u>						
		200m	22.69	(22.69)	200m	24.95	(24.95)				
		600m	59.28	(36.59)	600m	1:06.74	(41.79)				
		1000m	1:39.61	(40.33)	1000m	1:50.21	(43.47)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
144	gl	80	<b>Meike de Groot</b>		DB2			1:48.65	<b>1:48.13</b>	PR	
	bl	28	<b>Esmee Soet</b>		DC1			1:51.51	<b>1:49.28</b>	PR	
		<u>Meike de Groot</u>			<u>Esmee Soet</u>						
		200m	23.54	(23.54)	200m	25.15	(25.15)				
		600m	1:03.96	(40.42)	600m	1:06.77	(41.62)				
		1000m	1:48.13	(44.17)	1000m	1:49.28	(42.51)				



# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
145	wt	64	<b>Janine Postma</b>		DB2			1:37.16	<b>1:38.55</b>	
	rd	172	<b>Gerianne Kromkamp</b>		DC1			1:40.23	<b>1:37.12</b>	PR
		<u>Janine Postma</u>				<u>Gerianne Kromkamp</u>				
		200m	22.59	(22.59)	200m	22.80	(22.80)			
		600m	59.27	(36.68)	600m	58.95	(36.15)			
		1000m	1:38.55	(39.28)	1000m	1:37.12	(38.17)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
146	gl	16	<b>Marin Steegstra</b>		DC1			1:42.10	<b>1:40.98</b>	PR
	bl	161	<b>Alyne Goerres</b>		DC1			1:41.92	<b>1:38.53</b>	PR
		<u>Marin Steegstra</u>				<u>Alyne Goerres</u>				
		200m	22.86	(22.86)	200m	23.39	(23.39)			
		600m	1:00.15	(37.29)	600m	1:00.54	(37.15)			
		1000m	1:40.98	(40.83)	1000m	1:38.53	(37.99)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
147	wt	118	<b>Hidde-Jan Poiesz</b>		HC1			1:38.00	<b>WDR</b>	
	rd	53	<b>Mats Rabbinge</b>		HC2			1:39.50	<b>1:36.50</b>	PR
		<u>Hidde-Jan Poiesz</u>				<u>Mats Rabbinge</u>				
				200m	21.65	(21.65)				
				600m	58.42	(36.77)				
				1000m	1:36.50	(38.08)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
148	gl	22	<b>Silke van der Wier</b>		DB2			1:33.21	<b>1:37.63</b>	
	bl	95	<b>Josiena Heida</b>		DC2			1:39.90	<b>1:41.75</b>	
		<u>Silke van der Wier</u>				<u>Josiena Heida</u>				
		200m	22.64	(22.64)	200m	23.03	(23.03)			
		600m	59.21	(36.57)	600m	1:02.32	(39.29)			
		1000m	1:37.63	(38.42)	1000m	1:41.75	(39.43)			

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
149	wt	153	<b>Ilse Calsbeek</b>		DA1			1:36.84	<b>1:34.79</b>	PR	
	rd	122	<b>Zoë Groen</b>		DSA			1:37.08	<b>1:38.98</b>		
		<u>Ilse Calsbeek</u>			<u>Zoë Groen</u>						
		200m	21.73	(21.73)	200m	22.99	(22.99)				
		600m	56.93	(35.20)	600m	59.36	(36.37)				
		1000m	1:34.79	(37.86)	1000m	1:38.98	(39.62)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
150	gl	151	<b>Jildau de Vries</b>		DC1			1:36.80	<b>1:35.12</b>	PR	
	bl	45	<b>Sem de Vries</b>		HB1			1:36.60	<b>1:31.45</b>	PR	
		<u>Jildau de Vries</u>			<u>Sem de Vries</u>						
		200m	22.31	(22.31)	200m	21.36	(21.36)				
		600m	57.59	(35.28)	600m	55.39	(34.03)				
		1000m	1:35.12	(37.53)	1000m	1:31.45	(36.06)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
151	wt	47	<b>Jim Bergkamp</b>		HC1			1:35.55	<b>1:35.09</b>	PR	
	rd	62	<b>Merel Vlug</b>		DC1			1:36.43	<b>1:34.16</b>	PR	
		<u>Jim Bergkamp</u>			<u>Merel Vlug</u>						
		200m	21.62	(21.62)	200m	21.99	(21.99)				
		600m	57.23	(35.61)	600m	56.99	(35.00)				
		1000m	1:35.09	(37.86)	1000m	1:34.16	(37.17)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
152	gl	55	<b>Rianne Gerritsen</b>		D40			1:33.86	<b>1:35.60</b>		
	bl	155	<b>Silke Ludema</b>		DB2			1:35.35	<b>1:34.73</b>	PR	
		<u>Rianne Gerritsen</u>			<u>Silke Ludema</u>						
		200m	22.71	(22.71)	200m	20.73	(20.73)				
		600m	58.02	(35.31)	600m	55.01	(34.28)				
		1000m	1:35.60	(37.58)	1000m	1:34.73	(39.72)				

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
153	wt	110	<b>Sanne Brinksma</b>		DC1			1:33.96	<b>1:33.40</b>	PR	
	rd	140	<b>Elvira bij de Weg</b>		DN1			1:31.94	<b>1:34.09</b>		
		<u>Sanne Brinksma</u>			<u>Elvira bij de Weg</u>						
		200m	22.07	(22.07)	200m	21.35	(21.35)				
		600m	56.77	(34.70)	600m	56.14	(34.79)				
		1000m	1:33.40	(36.63)	1000m	1:34.09	(37.95)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
154	gl	17	<b>Friso Postma</b>		HA2			1:31.66	<b>1:27.52</b>	PR	
	bl	177	<b>Sven Burghoorn</b>		HC2			1:30.95	<b>1:30.00</b>	PR	
		<u>Friso Postma</u>			<u>Sven Burghoorn</u>						
		200m	20.18	(20.18)	200m	19.52	(19.52)				
		600m	52.39	(32.21)	600m	53.18	(33.66)				
		1000m	1:27.52	(35.13)	1000m	1:30.00	(36.82)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
155	wt	58	<b>Luca Stroetinga</b>		HC1			1:28.08	<b>1:28.35</b>		
	rd	30	<b>Mettie de Vegt</b>		DSB			1:26.83	<b>1:28.84</b>		
		<u>Luca Stroetinga</u>			<u>Mettie de Vegt</u>						
		200m	20.29	(20.29)	200m	21.50	(21.50)				
		600m	53.30	(33.01)	600m	54.28	(32.78)				
		1000m	1:28.35	(35.05)	1000m	1:28.84	(34.56)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
156	gl	7	<b>Anton van der Tol</b>		HC2			1:25.77	<b>1:24.40</b>	HT PR FL	
	bl	162	<b>Lieke Hijlkema</b>		DB2			1:25.91	<b>1:27.83</b>	HT	
		<u>Anton van der Tol</u>			<u>Lieke Hijlkema</u>						
		200m	20.20	(20.20)	200m	20.40	(20.40)				
		600m	51.42	(31.22)	600m	52.31	(31.91)				
		1000m	1:24.40	(32.98)	1000m	1:27.83	(35.52)				

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
157	wt	145	<b>Tessa Oudman</b>		DSA			1:22.87	<b>1:23.20</b>		
	rd	131	<b>Willem Bekkema</b>		HN1			1:18.53	<b>1:19.87</b>		
		<u>Tessa Oudman</u>			<u>Willem Bekkema</u>						
		200m	19.61	(19.61)	200m	17.32	(17.32)				
		600m	50.11	(30.50)	600m	46.21	(28.89)				
		1000m	1:23.20	(33.09)	1000m	1:19.87	(33.66)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
158	gl	154	<b>Silke Hijma</b>		DN1			1:22.30	<b>1:22.35</b>		
	bl	136	<b>Marieke de Vries</b>		DA2			1:24.50	<b>1:22.48</b>	PR	
		<u>Silke Hijma</u>			<u>Marieke de Vries</u>						
		200m	19.63	(19.63)	200m	19.66	(19.66)				
		600m	49.52	(29.89)	600m	49.86	(30.20)				
		1000m	1:22.35	(32.83)	1000m	1:22.48	(32.62)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
159	wt	173	<b>Sven Prins</b>		HSB			1:16.17	<b>1:18.36</b>		
	rd	149	<b>Bram van Essen</b>		HN3			1:12.81	<b>1:14.48</b>		
		<u>Sven Prins</u>			<u>Bram van Essen</u>						
		200m	18.46	(18.46)	200m	17.93	(17.93)				
		600m	47.04	(28.58)	600m	45.30	(27.37)				
		1000m	1:18.36	(31.32)	1000m	1:14.48	(29.18)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
160	gl	139	<b>Robbert-Jan van Hardeveld</b>		HA1			1:16.21	<b>1:16.29</b>		
	bl	144	<b>Roel Regts</b>		HA1			1:16.28	<b>1:15.53</b>	PR	
		<u>Robbert-Jan van Hardeveld</u>			<u>Roel Regts</u>						
		200m	18.13	(18.13)	200m	17.94	(17.94)				
		600m	46.39	(28.26)	600m	46.02	(28.08)				
		1000m	1:16.29	(29.90)	1000m	1:15.53	(29.51)				