

Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

1. Uitslag [extra] 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
169	Sacha vander Weide	DN3	1	I		DNS	

Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

1. Rituitslag [extra] 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	169 Sacha vander Weide	DN3	10.61	DNS	
		<u>Sacha vander Weide</u>				
						m

Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

2. Uitslag Pupillen (100-500) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	71 Tobias Pleij	HPA	19	O	12.30		
2	36 Sverre de Vegt	HPB	18	I	12.35		
3	98 Nynke Krol	DPB	19	I	12.39	PR	
4	56 Rixt Bijlsma	DPA	18	O	12.43	PR	
5	34 Nick van der Staal	HPC	16	I	12.54	PR	
6	104 Hidde Salomons	HPB	16	O	12.58	PR	
7	33 Tirza Stojanovski	DPC	17	I	12.66	PR	
8	14 Doutzen Wierda	DPB	13	O	13.20	PR	
9	81 Lynn van Baaren	DPB	13	I	13.21	PR	
10	92 Ties Mercur	HPA	17	O	13.24		
11	70 Keira Wind	DPA	15	I	13.25		
12	38 Bente Dam	DPB	12	I	13.26		
13	106 Niels Schurer	HPB	11	O	13.34	PR	
14	35 Andrea de Jong	DPA	15	O	13.48		
15	83 Fimme van Dijk	HPA	14	I	13.53		
16	85 Nouk van het Erve	DPB	9	I	13.57	PR	
	66 Froukje de Vries	DPB	8	O	13.57	PR	
	43 Jildau Sietsma	DPA	10	I	13.57	PR	
19	9 Kas Zijlstra	HPB	12	O	13.58		
20	93 Rianne van der Meulen	DPA	14	O	13.64		
21	109 Jimte Terpstra	HPA	10	O	13.66	HT PR FL	
22	31 Danique Leffertstra	DPC	6	I	13.71	PR	
23	101 Ammarens Veldstra	DPC	9	O	13.73	PR	
24	74 Hessel Hagedoorn	HPB	5	O	13.79	PR	
25	23 Maud de Vries	DPA	2	I	13.86		
26	19 Nienke Reitsma	DPB	6	O	13.90		
27	61 Jesper ten Bloemendaal	HPB	4	O	13.97	PR	
28	15 Amber Soet	DPB	8	I	14.18		
29	60 Jurre Henstra	HPA	11	I	14.25		
30	8 Marrit Reitsma	DPA	7	O	14.27		
31	27 Emma van der Tol	DPA	7	I	14.35		
32	65 Sanne Andrea Otten	DPB	4	I	14.40	PR	
33	51 Myrthe Zwaagstra	DPC	5	I	14.52		
34	39 Silke Vries	DPA	3	O	14.60		
35	63 Lisa Haanstra	DPB	2	O	15.15		
36	90 Rienk Jongsma	HPB	3	I	18.72	FL	

Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

2. Rituitslag Pupillen (100-500) 100 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	wt	23	Maud de Vries		DPA			13.86	
	rd	63	Lisa Haanstra		DPB	14.63		15.15	
		<u>Maud de Vries</u>			<u>Lisa Haanstra</u>				
		100m	13.86	(13.86)	100m	15.15	(15.15)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	gl	90	Rienk Jongsma		HPB	15.30		18.72	FL
	bl	39	Silke Vries		DPA	14.59		14.60	
		<u>Rienk Jongsma</u>			<u>Silke Vries</u>				
		100m	18.72	(18.72)	100m	14.60	(14.60)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	wt	65	Sanne Andrea Otten		DPB	14.55		14.40	PR
	rd	61	Jesper ten Bloemendaal		HPB	14.31		13.97	PR
		<u>Sanne Andrea Otten</u>			<u>Jesper ten Bloemendaal</u>				
		100m	14.40	(14.40)	100m	13.97	(13.97)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	gl	51	Myrthe Zwaagstra		DPC	14.51		14.52	
	bl	74	Hessel Hagedoorn		HPB	14.73		13.79	PR
		<u>Myrthe Zwaagstra</u>			<u>Hessel Hagedoorn</u>				
		100m	14.52	(14.52)	100m	13.79	(13.79)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	wt	31	Danique Leffertstra		DPC	14.10		13.71	PR
	rd	19	Nienke Reitsma		DPB	13.83		13.90	
		<u>Danique Leffertstra</u>			<u>Nienke Reitsma</u>				
		100m	13.71	(13.71)	100m	13.90	(13.90)		

Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	gl	27	Emma van der Tol		DPA	14.18	14.35	
	bl	8	Marrit Reitsma		DPA	14.21	14.27	
		<u>Emma van der Tol</u>			<u>Marrit Reitsma</u>			
		100m	14.35	(14.35)	100m	14.27	(14.27)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	15	Amber Soet		DPB	13.96	14.18	
	rd	66	Froukje de Vries		DPB	14.00	13.57	PR
		<u>Amber Soet</u>			<u>Froukje de Vries</u>			
		100m	14.18	(14.18)	100m	13.57	(13.57)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	gl	85	Nouk van het Erve		DPB	14.14	13.57	PR
	bl	101	Ammarens Veldstra		DPC	14.10	13.73	PR
		<u>Nouk van het Erve</u>			<u>Ammarens Veldstra</u>			
		100m	13.57	(13.57)	100m	13.73	(13.73)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	43	Jildau Sietsma		DPA	13.88	13.57	PR
	rd	109	Jimte Terpstra		HPA	13.86	13.66	HT PR FL
		<u>Jildau Sietsma</u>			<u>Jimte Terpstra</u>			
		100m	13.57	(13.57)	100m	13.66	(13.66)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	gl	60	Jurre Henstra		HPA	13.95	14.25	
	bl	106	Niels Schurer		HPB	13.80	13.34	PR
		<u>Jurre Henstra</u>			<u>Niels Schurer</u>			
		100m	14.25	(14.25)	100m	13.34	(13.34)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	wt	38	Bente Dam		DPB	12.94	13.26	
	rd	9	Kas Zijlstra		HPB	13.57	13.58	
		<u>Bente Dam</u>			<u>Kas Zijlstra</u>			
		100m	13.26	(13.26)	100m	13.58	(13.58)	

Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	gl	81 Lynn van Baaren	DPB	13.47	13.21	PR
	bl	14 Doutzen Wierda	DPB	13.57	13.20	PR
		<u>Lynn van Baaren</u>			<u>Doutzen Wierda</u>	
		100m	13.21 (13.21)		100m	13.20 (13.20)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	wt	83 Fimme van Dijk	HPA	13.29	13.53	
	rd	93 Rianne van der Meulen	DPA	13.31	13.64	
		<u>Fimme van Dijk</u>			<u>Rianne van der Meulen</u>	
		100m	13.53 (13.53)		100m	13.64 (13.64)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	gl	70 Keira Wind	DPA	13.24	13.25	
	bl	35 Andrea de Jong	DPA	13.36	13.48	
		<u>Keira Wind</u>			<u>Andrea de Jong</u>	
		100m	13.25 (13.25)		100m	13.48 (13.48)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	wt	34 Nick van der Staal	HPC	13.00	12.54	PR
	rd	104 Hidde Salomons	HPB	12.85	12.58	PR
		<u>Nick van der Staal</u>			<u>Hidde Salomons</u>	
		100m	12.54 (12.54)		100m	12.58 (12.58)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	gl	33 Tirza Stojanovski	DPC	12.91	12.66	PR
	bl	92 Ties Mercuur	HPA	13.19	13.24	
		<u>Tirza Stojanovski</u>			<u>Ties Mercuur</u>	
		100m	12.66 (12.66)		100m	13.24 (13.24)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	wt	36 Sverre de Vegt	HPB	12.34	12.35	
	rd	56 Rixt Bijlsma	DPA	12.66	12.43	PR
		<u>Sverre de Vegt</u>			<u>Rixt Bijlsma</u>	
		100m	12.35 (12.35)		100m	12.43 (12.43)

Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	gl	98	Nynke Krol		DPB		12.44	12.39 PR
	bl	71	Tobias Pleij		HPA		12.20	12.30
		<u>Nynke Krol</u>			<u>Tobias Pleij</u>			
		100m	12.39	(12.39)	100m	12.30	(12.30)	

Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

3. Uitslag Pupillen (100-300) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	48 Carlien van den Heuvel	DPA	35	I	13.43		
2	167 Ferry-Jan De Ruiter	HPB	32	O	13.51	PR	
3	67 Jelte Johannes Otten	HPD	34	O	13.60	PR	
4	32 Joas van der Vaart	HPA	33	I	13.62		
5	41 Lieke Van der Valk	DPD	28	O	13.70	PR	
6	54 Evy Dijkstra	DPC	30	I	13.89	PR	
7	46 Anna de Vegt	DPD	32	I	13.91		
	127 Marrit Tichelaar	DPD	35	O	13.91		
9	168 Silvan Stroetinga	HPE	23	O	13.97		
10	124 Lieke Sijbranda	DPD	30	O	13.99	PR	
11	89 Larissa Feenstra	DPB	22	I	14.01		
12	84 Loes Pragt	DPC	31	O	14.08	PR	
13	115 Afke Brouwer	DPD	33	O	14.12		
14	137 Milou Steenbeek	DPA	34	I	14.14	FL	
15	108 Josefien Dikkerboom	DPD	23	I	14.17		
16	20 Ties Wierda	HPE	28	I	14.31	PR	
17	26 Lisette Reitsma	DPD	31	I	14.50	PR	
18	99 Jelmer Kok	HPC	22	O	14.91		
19	82 Jurre Van Dijk	HPC	27	O	15.06	PR	
20	79 Lasse Kolder	HPE	29	I	15.28		
21	29 Pim de Vries	HPD	27	I	15.51	PR	
22	116 Lieke Brouwer	DPE	26	I	15.53	PR	
23	50 Maaïke Sietsma	DPC	25	I	15.79	PR	
24	52 Femke Visser	DPE	25	O	15.80		
25	69 Elske de Vries	DPE	29	O	15.91		
26	102 Rixt Miedema	DPD	20	I	16.05		
27	42 Yfke Vries	DPD	26	O	16.32		
28	119 Jildou Poiesz	DPD	24	O	16.61	PR	
29	75 Jelte Hagedoorn	HPD	20	O	19.66	FL	
30	100 Brent Faber	HPE	24	I	24.38	FL	

Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

3. Rituitslag Pupillen (100-300) 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
20	wt	102	Rixt Miedema		DPD		16.05		
	rd	75	Jelte Hagedoorn		HPD		19.66	FL	
		<u>Rixt Miedema</u>			<u>Jelte Hagedoorn</u>				
		100m	16.05	(16.05)	100m	19.66	(19.66)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
21	gl								
	bl								
		<u>m</u>			<u>m</u>				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
22	wt	89	Larissa Feenstra		DPB		14.01		
	rd	99	Jelmer Kok		HPC		14.91		
		<u>Larissa Feenstra</u>			<u>Jelmer Kok</u>				
		100m	14.01	(14.01)	100m	14.91	(14.91)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
23	gl	108	Josefien Dikkerboom		DPD		14.17		
	bl	168	Silvan Stroetinga		HPE		13.97		
		<u>Josefien Dikkerboom</u>			<u>Silvan Stroetinga</u>				
		100m	14.17	(14.17)	100m	13.97	(13.97)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
24	wt	100	Brent Faber		HPE	16.65	24.38	FL	
	rd	119	Jildou Poiesz		DPD	17.29	16.61	PR	
		<u>Brent Faber</u>			<u>Jildou Poiesz</u>				
		100m	24.38	(24.38)	100m	16.61	(16.61)		

Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	gl	50	Maaïke Sietsma		DPC	16.68	15.79	PR
	bl	52	Femke Visser		DPE		15.80	
		<u>Maaïke Sietsma</u>			<u>Femke Visser</u>			
		100m	15.79	(15.79)	100m	15.80	(15.80)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	wt	116	Lieke Brouwer		DPE	15.87	15.53	PR
	rd	42	Yfke Vries		DPD	16.31	16.32	
		<u>Lieke Brouwer</u>			<u>Yfke Vries</u>			
		100m	15.53	(15.53)	100m	16.32	(16.32)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	gl	29	Pim de Vries		HPD	15.91	15.51	PR
	bl	82	Jurre Van Dijk		HPC	16.18	15.06	PR
		<u>Pim de Vries</u>			<u>Jurre Van Dijk</u>			
		100m	15.51	(15.51)	100m	15.06	(15.06)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	wt	20	Ties Wierda		HPE	15.62	14.31	PR
	rd	41	Lieke Van der Valk		DPD	15.18	13.70	PR
		<u>Ties Wierda</u>			<u>Lieke Van der Valk</u>			
		100m	14.31	(14.31)	100m	13.70	(13.70)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	gl	79	Lasse Kolder		HPE	15.12	15.28	
	bl	69	Elske de Vries		DPE	15.50	15.91	
		<u>Lasse Kolder</u>			<u>Elske de Vries</u>			
		100m	15.28	(15.28)	100m	15.91	(15.91)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	wt	54	Evy Dijkstra		DPC	14.37	13.89	PR
	rd	124	Lieke Sijbranda		DPD	14.30	13.99	PR
		<u>Evy Dijkstra</u>			<u>Lieke Sijbranda</u>			
		100m	13.89	(13.89)	100m	13.99	(13.99)	

Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	gl	26 Lisette Reitsma	DPD	14.62	14.50	PR
	bl	84 Loes Pragt	DPC	14.48	14.08	PR
		<u>Lisette Reitsma</u>				
		100m	14.50	(14.50)		
		<u>Loes Pragt</u>				
		100m	14.08	(14.08)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	wt	46 Anna de Vegt	DPD	13.80	13.91	
	rd	167 Ferry-Jan De Ruiter	HPB	13.85	13.51	PR
		<u>Anna de Vegt</u>				
		100m	13.91	(13.91)		
		<u>Ferry-Jan De Ruiter</u>				
		100m	13.51	(13.51)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	gl	32 Joas van der Vaart	HPA	13.55	13.62	
	bl	115 Afke Brouwer	DPD	13.98	14.12	
		<u>Joas van der Vaart</u>				
		100m	13.62	(13.62)		
		<u>Afke Brouwer</u>				
		100m	14.12	(14.12)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	wt	137 Milou Steenbeek	DPA	13.55	14.14	FL
	rd	67 Jelte Johannes Otten	HPD	13.62	13.60	PR
		<u>Milou Steenbeek</u>				
		100m	14.14	(14.14)		
		<u>Jelte Johannes Otten</u>				
		100m	13.60	(13.60)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	gl	48 Carlien van den Heuvel	DPA	12.77	13.43	
	bl	127 Marrit Tichelaar	DPD	13.65	13.91	
		<u>Carlien van den Heuvel</u>				
		100m	13.43	(13.43)		
		<u>Marrit Tichelaar</u>				
		100m	13.91	(13.91)		

Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

4. Uitslag Pupillen (100-500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	71 Tobias Pleij	HPA	52	O	45.88	PR	
2	98 Nynke Krol	DPB	52	I	47.00	PR	
3	56 Rixt Bijlsma	DPA	53	I	48.08	PR	
4	33 Tirza Stojanovski	DPC	53	O	49.40	PR	
5	70 Keira Wind	DPA	50	I	50.15		
6	36 Sverre de Vegt	HPB	51	I	50.51		
7	92 Ties Mercur	HPA	48	O	51.23	PR	
8	104 Hidde Salomons	HPB	50	O	51.36	PR	
9	14 Doutzen Wierda	DPB	49	I	51.39	PR	
10	34 Nick van der Staal	HPC	49	O	52.25	PR	
11	38 Bente Dam	DPB	47	I	53.36	PR	
12	106 Niels Schurer	HPB	38	O	53.39	PR	
13	19 Nienke Reitsma	DPB	47	O	53.41	PR	
14	35 Andrea de Jong	DPA	51	O	53.52		
15	101 Ammarens Veldstra	DPC	36	O	54.02	PR	
16	85 Nouk van het Erve	DPB	37	O	54.06		
17	39 Silke Vries	DPA	45	I	54.41	PR	
18	61 Jesper ten Bloemendaal	HPB	45	O	55.67	PR	
19	9 Kas Zijlstra	HPB	46	I	55.87	PR	
20	66 Froukje de Vries	DPB	41	O	56.95	PR	
21	81 Lynn van Baaren	DPB	44	O	57.13	PR	
22	43 Jildau Sietsma	DPA	44	I	58.40	PR	
23	93 Rianne van der Meulen	DPA	43	O	58.55	PR	
24	109 Jimte Terpstra	HPA	42	O	58.60	PR	
25	31 Danique Leffertstra	DPC	41	I	58.91	PR	
26	27 Emma van der Tol	DPA	42	I	59.17	PR	
27	8 Marrit Reitsma	DPA	43	I	59.56		
28	51 Myrthe Zwaagstra	DPC	39	I	1:00.09	PR	
29	15 Amber Soet	DPB	40	I	1:00.93	PR	
30	65 Sanne Andrea Otten	DPB	36	I	1:01.45		
31	23 Maud de Vries	DPA	48	I	1:01.79	FL	
32	60 Jurre Henstra	HPA	40	O	1:01.80		
33	74 Hessel Hagedoorn	HPB	39	O	1:02.21	PR	
34	63 Lisa Haanstra	DPB	38	I	1:02.87		
35	83 Fimme van Dijk	HPA	46	O	1:04.17	FL	
36	90 Rienk Jongma	HPB	37	I	1:10.74		

Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

4. Rituitslag Pupillen (100-500) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
36	wt	65	Sanne Andrea Otten		DPB		1:01.45		
	rd	101	Ammarens Veldstra		DPC	1:10.10	54.02	PR	
		<u>Sanne Andrea Otten</u>			<u>Ammarens Veldstra</u>				
		100m	14.92	(14.92)	100m	13.98	(13.98)		
		500m	1:01.45	(46.53)	500m	54.02	(40.04)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
37	gl	90	Rienk Jongsma		HPB		1:10.74		
	bl	85	Nouk van het Erve		DPB		54.06		
		<u>Rienk Jongsma</u>			<u>Nouk van het Erve</u>				
		100m	15.06	(15.06)	100m	14.03	(14.03)		
		500m	1:10.74	(55.68)	500m	54.06	(40.03)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
38	wt	63	Lisa Haanstra		DPB	1:02.73	1:02.87		
	rd	106	Niels Schurer		HPB	1:08.89	53.39	PR	
		<u>Lisa Haanstra</u>			<u>Niels Schurer</u>				
		100m	14.66	(14.66)	100m	13.82	(13.82)		
		500m	1:02.87	(48.21)	500m	53.39	(39.57)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
39	gl	51	Myrthe Zwaagstra		DPC	1:02.82	1:00.09	PR	
	bl	74	Hessel Hagedoorn		HPB	1:08.63	1:02.21	PR	
		<u>Myrthe Zwaagstra</u>			<u>Hessel Hagedoorn</u>				
		100m	14.88	(14.88)	100m	14.67	(14.67)		
		500m	1:00.09	(45.21)	500m	1:02.21	(47.54)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
40	wt	15	Amber Soet		DPB	1:02.75	1:00.93	PR	
	rd	60	Jurre Henstra		HPA	59.89	1:01.80		
		<u>Amber Soet</u>			<u>Jurre Henstra</u>				
		100m	14.65	(14.65)	100m	14.60	(14.60)		
		500m	1:00.93	(46.28)	500m	1:01.80	(47.20)		

Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
41	gl	31	Danique Leffertstra		DPC			1:00.74	58.91	PR	
	bl	66	Froukje de Vries		DPB			1:01.79	56.95	PR	
		<u>Danique Leffertstra</u>			<u>Froukje de Vries</u>						
		100m	13.86	(13.86)	100m	13.73	(13.73)				
		500m	58.91	(45.05)	500m	56.95	(43.22)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
42	wt	27	Emma van der Tol		DPA			59.47	59.17	PR	
	rd	109	Jimte Terpstra		HPA			59.41	58.60	PR	
		<u>Emma van der Tol</u>			<u>Jimte Terpstra</u>						
		100m	14.89	(14.89)	100m	14.18	(14.18)				
		500m	59.17	(44.28)	500m	58.60	(44.42)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
43	gl	8	Marrit Reitsma		DPA			58.90	59.56		
	bl	93	Rianne van der Meulen		DPA			59.65	58.55	PR	
		<u>Marrit Reitsma</u>			<u>Rianne van der Meulen</u>						
		100m	14.60	(14.60)	100m	14.11	(14.11)				
		500m	59.56	(44.96)	500m	58.55	(44.44)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
44	wt	43	Jildau Sietsma		DPA			58.51	58.40	PR	
	rd	81	Lynn van Baaren		DPB			59.02	57.13	PR	
		<u>Jildau Sietsma</u>			<u>Lynn van Baaren</u>						
		100m	14.08	(14.08)	100m	13.85	(13.85)				
		500m	58.40	(44.32)	500m	57.13	(43.28)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
45	gl	39	Silke Vries		DPA			57.63	54.41	PR	
	bl	61	Jesper ten Bloemendaal		HPB			59.15	55.67	PR	
		<u>Silke Vries</u>			<u>Jesper ten Bloemendaal</u>						
		100m	14.09	(14.09)	100m	14.13	(14.13)				
		500m	54.41	(40.32)	500m	55.67	(41.54)				

Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
46	wt	9 Kas Zijlstra	HPB		56.08	55.87	PR
	rd	83 Fimme van Dijk	HPA		56.38	1:04.17	FL
		<u>Kas Zijlstra</u>			<u>Fimme van Dijk</u>		
		100m	13.80	(13.80)	100m	13.42	(13.42)
		500m	55.87	(42.07)	500m	1:04.17	(50.75)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
47	gl	38 Bente Dam	DPB		55.67	53.36	PR
	bl	19 Nienke Reitsma	DPB		56.43	53.41	PR
		<u>Bente Dam</u>			<u>Nienke Reitsma</u>		
		100m	13.31	(13.31)	100m	14.08	(14.08)
		500m	53.36	(40.05)	500m	53.41	(39.33)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
48	wt	23 Maud de Vries	DPA		55.29	1:01.79	FL
	rd	92 Ties Mercurur	HPA		52.98	51.23	PR
		<u>Maud de Vries</u>			<u>Ties Mercurur</u>		
		100m	13.77	(13.77)	100m	13.27	(13.27)
		500m	1:01.79	(48.02)	500m	51.23	(37.96)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
49	gl	14 Doutzen Wierda	DPB		53.19	51.39	PR
	bl	34 Nick van der Staal	HPC		54.98	52.25	PR
		<u>Doutzen Wierda</u>			<u>Nick van der Staal</u>		
		100m	13.52	(13.52)	100m	13.22	(13.22)
		500m	51.39	(37.87)	500m	52.25	(39.03)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
50	wt	70 Keira Wind	DPA		50.04	50.15	
	rd	104 Hidde Salomons	HPB		52.14	51.36	PR
		<u>Keira Wind</u>			<u>Hidde Salomons</u>		
		100m	13.34	(13.34)	100m	13.04	(13.04)
		500m	50.15	(36.81)	500m	51.36	(38.32)

Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
51	gl	36	Sverre de Vegt		HPB			50.32	50.51		
	bl	35	Andrea de Jong		DPA			52.70	53.52		
		<u>Sverre de Vegt</u>			<u>Andrea de Jong</u>						
		100m	12.74	(12.74)	100m	13.60	(13.60)				
		500m	50.51	(37.77)	500m	53.52	(39.92)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
52	wt	98	Nynke Krol		DPB			48.24	47.00	PR	
	rd	71	Tobias Pleij		HPA			46.73	45.88	PR	
		<u>Nynke Krol</u>			<u>Tobias Pleij</u>						
		100m	12.62	(12.62)	100m	12.44	(12.44)				
		500m	47.00	(34.38)	500m	45.88	(33.44)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
53	gl	56	Rixt Bijlsma		DPA			49.46	48.08	PR	
	bl	33	Tirza Stojanovski		DPC			50.08	49.40	PR	
		<u>Rixt Bijlsma</u>			<u>Tirza Stojanovski</u>						
		100m	12.64	(12.64)	100m	13.02	(13.02)				
		500m	48.08	(35.44)	500m	49.40	(36.38)				

Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

5. Uitslag [extra] 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
169	Sacha vander Weide	DN3	54	I		DNS	

Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

5. Rituitslag [extra] 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	wt rd	169 Sacha vander Weide	DN3	25.09		DNS
		<u>Sacha vander Weide</u>				
					m	

Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

6. Uitslag Pupillen (100-300) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	48 Carlien van den Heuvel	DPA	69	I	32.12		
2	32 Joas van der Vaart	HPA	69	O	33.55	PR	
3	46 Anna de Vegt	DPD	70	O	34.43	PR	
4	167 Ferry-Jan De Ruiter	HPB	55	I	34.56		
5	137 Milou Steenbeek	DPA	58	I	34.57	HT	
6	67 Jelte Johannes Otten	HPD	70	I	34.70	PR	
7	41 Lieke Van der Valk	DPD	65	O	35.73	PR	
8	54 Evy Dijkstra	DPC	66	I	36.78	PR	
9	84 Loes Pragt	DPC	68	O	37.11	PR	
10	168 Silvan Stroetinga	HPE	60	O	37.15		
11	127 Marrit Tichelaar	DPD	67	I	37.17	PR	
12	124 Lieke Sijbranda	DPD	67	O	37.23	PR	
13	115 Afke Brouwer	DPD	66	O	37.30	PR	
14	89 Larissa Feenstra	DPB	59	I	37.37		
15	75 Jelte Hagedoorn	HPD	55	O	37.54		
16	26 Lisette Reitsma	DPD	68	I	38.06	PR	
17	20 Ties Wierda	HPE	64	I	38.91	PR	
18	108 Josefien Dikkerboom	DPD	58	O	39.36		
19	100 Brent Faber	HPE	65	I	39.53	PR	
20	52 Femke Visser	DPE	60	I	40.49		
21	42 Yfke Vries	DPD	63	I	40.90	PR	
22	29 Pim de Vries	HPD	63	O	41.79		
23	99 Jelmer Kok	HPC	57	O	41.99		
24	119 Jildou Poiesz	DPD	62	I	42.09	PR	
25	102 Rixt Miedema	DPD	57	I	42.44	HT	
26	69 Elske de Vries	DPE	64	O	43.26		
27	116 Lieke Brouwer	DPE	61	I	43.90	PR	
28	50 Maaïke Sietsma	DPC	59	O	47.16	PR	
29	79 Lasse Kolder	HPE	61	O	48.10	FL	
30	82 Jurre Van Dijk	HPC	62	O	49.30	FL	

Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

6. Rituitslag Pupillen (100-300) 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	167	Ferry-Jan De Ruiter		HPB		34.56	
	rd	75	Jelte Hagedoorn		HPD		37.54	
		<u>Ferry-Jan De Ruiter</u>			<u>Jelte Hagedoorn</u>			
		300m	34.56	(34.56)	300m	37.54	(37.54)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	102	Rixt Miedema		DPD		42.44	HT
	rd	99	Jelmer Kok		HPC		41.99	
		<u>Rixt Miedema</u>			<u>Jelmer Kok</u>			
		300m	42.44	(42.44)	300m	41.99	(41.99)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	137	Milou Steenbeek		DPA		34.57	HT
	bl	108	Josefien Dikkerboom		DPD		39.36	
		<u>Milou Steenbeek</u>			<u>Josefien Dikkerboom</u>			
		300m	34.57	(34.57)	300m	39.36	(39.36)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	89	Larissa Feenstra		DPB		37.37	
	rd	50	Maaïke Sietsma		DPC	47.53	47.16	PR
		<u>Larissa Feenstra</u>			<u>Maaïke Sietsma</u>			
		300m	37.37	(37.37)	300m	47.16	(47.16)	

Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	52 Femke Visser	DPE		40.49	
	bl	168 Silvan Stroetinga	HPE		37.15	
		<u>Femke Visser</u>			<u>Silvan Stroetinga</u>	
		300m	40.49 (40.49)		300m	37.15 (37.15)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	116 Lieke Brouwer	DPE	44.90	43.90	PR
	rd	79 Lasse Kolder	HPE	44.10	48.10	FL
		<u>Lieke Brouwer</u>			<u>Lasse Kolder</u>	
		300m	43.90 (43.90)		300m	48.10 (48.10)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	119 Jildou Poiesz	DPD	44.36	42.09	PR
	bl	82 Jurre Van Dijk	HPC	44.28	49.30	FL
		<u>Jildou Poiesz</u>			<u>Jurre Van Dijk</u>	
		300m	42.09 (42.09)		300m	49.30 (49.30)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	42 Yfke Vries	DPD	41.93	40.90	PR
	rd	29 Pim de Vries	HPD	41.38	41.79	
		<u>Yfke Vries</u>			<u>Pim de Vries</u>	
		300m	40.90 (40.90)		300m	41.79 (41.79)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	20 Ties Wierda	HPE	42.99	38.91	PR
	bl	69 Elske de Vries	DPE	42.59	43.26	
		<u>Ties Wierda</u>			<u>Elske de Vries</u>	
		300m	38.91 (38.91)		300m	43.26 (43.26)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	100 Brent Faber	HPE	40.09	39.53	PR
	rd	41 Lieke Van der Valk	DPD	41.29	35.73	PR
		<u>Brent Faber</u>			<u>Lieke Van der Valk</u>	
		300m	39.53 (39.53)		300m	35.73 (35.73)

Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	54	Evy Dijkstra		DPC	40.36	36.78	PR
	bl	115	Afke Brouwer		DPD	39.25	37.30	PR
		<u>Evy Dijkstra</u>			<u>Afke Brouwer</u>			
		300m	36.78	(36.78)	300m	37.30	(37.30)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	127	Marrit Tichelaar		DPD	37.94	37.17	PR
	rd	124	Lieke Sijbranda		DPD	38.56	37.23	PR
		<u>Marrit Tichelaar</u>			<u>Lieke Sijbranda</u>			
		300m	37.17	(37.17)	300m	37.23	(37.23)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	26	Lisette Reitsma		DPD	38.37	38.06	PR
	bl	84	Loes Pragt		DPC	38.29	37.11	PR
		<u>Lisette Reitsma</u>			<u>Loes Pragt</u>			
		300m	38.06	(38.06)	300m	37.11	(37.11)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	48	Carlien van den Heuvel		DPA	31.67	32.12	
	rd	32	Joas van der Vaart		HPA	34.72	33.55	PR
		<u>Carlien van den Heuvel</u>			<u>Joas van der Vaart</u>			
		300m	32.12	(32.12)	300m	33.55	(33.55)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	67	Jelte Johannes Otten		HPD	36.78	34.70	PR
	bl	46	Anna de Vegt		DPD	34.75	34.43	PR
		<u>Jelte Johannes Otten</u>			<u>Anna de Vegt</u>			
		300m	34.70	(34.70)	300m	34.43	(34.43)	

Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

7. Uitslag Junioren C en ouder 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	131 Willem Bekkema	HN1	112	I	37.05	PR	
2	149 Bram van Essen	HN3	111	O	38.00		
3	144 Roel Regts	HA1	109	I	38.28	PR	
4	176 Daan Ridder	HA1	108	O	38.29	PR	
5	139 Robbert-Jan van Hardeveld	HA1	110	O	38.78		
6	173 Sven Prins	HSB	112	O	39.24		
7	134 Thijs Wiersma	HB1	108	I	39.31	PR	
8	141 Niek Bijma	HB1	107	O	39.51	PR	
9	91 Arjan Elferink	H45	111	I	40.36		
10	146 Stefan bij de Weg	HN3	109	O	40.57		
11	133 Jelte Hellinga	HB1	107	I	40.80	PR	
12	171 Joris Kuipers	HB1	105	O	41.21	PR	
13	136 Marieke de Vries	DA2	105	I	41.25	PR	
14	145 Tessa Oudman	DSA	103	O	41.78		
15	154 Silke Hijma	DN1	106	I	41.85		
16	87 Peike Joeri Gemser	HA2	100	O	41.89	PR	
17	132 Tijn Borst	DA1	103	I	42.15		
18	7 Anton van der Tol	HC2	104	O	42.54	PR	
19	162 Lieke Hijlkema	DB2	104	I	42.57		
20	94 Geert Fekken	H45	102	I	42.90		
21	68 Doede Wind	H50	96	I	44.07	PR	
22	58 Luca Stroetinga	HC1	99	O	44.22	PR	
23	17 Friso Postma	HA2	100	I	44.30	PR	
24	5 Mariska Stegenga	DC2	97	O	44.41		
25	147 Sandra v/d Heide	DB2	99	I	44.50	PR	
26	155 Silke Ludema	DB2	93	I	44.78	PR	
27	30 Mettie de Vegt	DSB	95	O	44.85		
28	13 Hannah de Vries	DC1	95	I	44.88	PR	
29	103 Stefan Huizinga	HB2	94	O	45.14		
30	114 Maaïke Brouwer	DC2	93	O	45.17	PR	
31	6 Marrit Bosma	DC1	98	I	45.44		
32	4 Jade Zijlstra	DC2	91	I	45.64	PR	
33	53 Mats Rabbinge	HC2	88	I	45.88	PR	
34	78 Kaya Kolder	DC1	97	I	45.92		
35	140 Elvira bij de Weg	DN1	96	O	46.04		
36	110 Sanne Brinksma	DC1	90	I	46.05	PR	
37	72 Elbrich Kooistra	DA1	94	I	46.10	PR	
38	62 Merel Vlug	DC1	92	I	46.30	PR	

Scheidsrechter:

Assistent:

Starter:

Van 26-11-2023 17:00:00 tot 26-11-2023 19:02:09

Print: 23-1-2025 21:53:34

Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
39	18 Gerbrich de Haan	DA1	91	O	46.36	
40	153 Ilse Calsbeek	DA1	87	I	46.38 PR	
41	172 Gerianne Kromkamp	DC1	83	O	46.52 PR	
42	47 Jim Bergkamp	HC1	92	O	46.63 PR	
43	118 Hidde-Jan Poiesz	HC1	89	O	46.72 PR	
44	45 Sem de Vries	HB1	89	I	46.91 PR	
45	156 Robine Lubbinge	DC2	84	I	46.92	
46	1 Marriët van der Tol	DB2	87	O	47.34	
47	55 Rianne Gerritsen	D40	88	O	47.75	
48	59 Jorrit Kiestra	HC2	85	O	47.85 PR	
49	24 Jelka Kootstra	DC1	79	I	47.97 PR	
50	130 Sophie Oostenbrink	DC2	86	I	47.98 PR	
51	151 Jildau de Vries	DC1	83	I	48.23	
52	64 Janine Postma	DB2	84	O	48.26	
53	16 Marin Steegstra	DC1	86	O	48.30	
54	122 Zoë Groen	DSA	90	O	48.39	
55	86 Paulisca Groenhof	DA2	82	O	48.61	
56	112 Marlies de Jong	D55	82	I	48.66	
57	22 Silke van der Wier	DB2	85	I	48.78	
58	44 Saida Gorte	DB2	81	I	49.10	
59	95 Josiena Heida	DC2	81	O	49.78	
60	57 Wiek Reen	HC1	77	I	49.99 PR	
61	161 Alyne Goerres	DC1	80	I	50.09	
62	12 Aimee Prins	DC1	80	O	50.28 PR	
63	37 Jildou de Haan	DC1	79	O	50.99	
64	96 Sietske Duiker	DC2	76	I	51.74 PR	
65	80 Meike de Groot	DB2	78	O	51.83 PR	
66	111 Jant Anna Pasveer	DC1	77	O	52.35 PR	
67	107 Assana de Ruiten	DC1	74	O	53.28 PR	
68	28 Esmee Soet	DC1	76	O	53.89 PR	
69	97 Lize Romy Elzinga	DC1	78	I	54.52	
70	11 Sanne Westenbrink	DC2	75	O	55.42 PR	
71	120 Klaas Hulst	H80	75	I	57.61	
72	157 Joke Wittenberg	D70	73	O	57.71	
73	49 Anouk Elzinga	DB2	73	I	1:00.47	
74	76 Jurre Wind	HC1	74	I	1:06.47 FL	
	40 Jasper Knulst	H50	101	I	DNF	
	177 Sven Burghoorn	HC2	101	O	DNF	
	105 Froukje Leffertstra	DC1	71	I	DQ	

Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
25	Tosca Mulder	DN1	106	0	DNS	
138	Zeger Berends	HC2			WDR	
21	Isa Steegstra	DA1			WDR	
117	Jesse de Lange	HN3			WDR	

Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

7. Rituitslag Junioren C en ouder 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
71	wt rd	105	Froukje Leffertstra		DC1		1:04.24	DQ
		Froukje Leffertstra						
		100m	13.89	(13.89)		m		
		500m	57.12	(43.23)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
72	gl bl							
			m		m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
73	wt rd	49	Anouk Elzinga		DB2		1:00.08	1:00.47
		157	Joke Wittenberg		D70		49.30	57.71
		Anouk Elzinga		Joke Wittenberg				
		100m	15.03	(15.03)	100m	15.26	(15.26)	
		500m	1:00.47	(45.44)	500m	57.71	(42.45)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
74	gl bl	76	Jurre Wind		HC1		57.02	1:06.47 FL
		107	Assana de Ruiter		DC1		57.72	53.28 PR
		Jurre Wind		Assana de Ruiter				
		100m	14.35	(14.35)	100m	13.52	(13.52)	
		500m	1:06.47	(52.12)	500m	53.28	(39.76)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
75	wt rd	120	Klaas Hulst		H80		44.40	57.61
		11	Sanne Westenbrink		DC2		56.44	55.42 PR
		Klaas Hulst		Sanne Westenbrink				
		100m	14.56	(14.56)	100m	14.06	(14.06)	
		500m	57.61	(43.05)	500m	55.42	(41.36)	

Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
76	gl	96	Sietske Duiker		DC2			56.50	51.74	PR	
	bl	28	Esmee Soet		DC1			55.36	53.89	PR	
		<u>Sietske Duiker</u>			<u>Esmee Soet</u>						
		100m	13.71	(13.71)	100m	13.80	(13.80)				
		500m	51.74	(38.03)	500m	53.89	(40.09)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
77	wt	57	Wiek Reen		HC1			53.13	49.99	PR	
	rd	111	Jant Anna Pasveer		DC1			53.57	52.35	PR	
		<u>Wiek Reen</u>			<u>Jant Anna Pasveer</u>						
		100m	13.05	(13.05)	100m	13.38	(13.38)				
		500m	49.99	(36.94)	500m	52.35	(38.97)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
78	gl	97	Lize Romy Elzinga		DC1			53.11	54.52		
	bl	80	Meike de Groot		DB2			53.08	51.83	PR	
		<u>Lize Romy Elzinga</u>			<u>Meike de Groot</u>						
		100m	13.91	(13.91)	100m	12.82	(12.82)				
		500m	54.52	(40.61)	500m	51.83	(39.01)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
79	wt	24	Jelka Kootstra		DC1			48.83	47.97	PR	
	rd	37	Jildou de Haan		DC1			50.89	50.99		
		<u>Jelka Kootstra</u>			<u>Jildou de Haan</u>						
		100m	12.58	(12.58)	100m	13.53	(13.53)				
		500m	47.97	(35.39)	500m	50.99	(37.46)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
80	gl	161	Alyne Goerres		DC1			49.99	50.09		
	bl	12	Aimee Prins		DC1			51.20	50.28	PR	
		<u>Alyne Goerres</u>			<u>Aimee Prins</u>						
		100m	13.51	(13.51)	100m	13.57	(13.57)				
		500m	50.09	(36.58)	500m	50.28	(36.71)				

Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
81	wt	44	Saida Gorte		DB2			47.50	49.10		
	rd	95	Josiena Heida		DC2			49.52	49.78		
		<u>Saida Gorte</u>			<u>Josiena Heida</u>						
		100m	13.26	(13.26)	100m	12.89	(12.89)				
		500m	49.10	(35.84)	500m	49.78	(36.89)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
82	gl	112	Marlies de Jong		D55			46.84	48.66		
	bl	86	Paulisca Groenhof		DA2			47.93	48.61		
		<u>Marlies de Jong</u>			<u>Paulisca Groenhof</u>						
		100m	13.32	(13.32)	100m	12.83	(12.83)				
		500m	48.66	(35.34)	500m	48.61	(35.78)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
83	wt	151	Jildau de Vries		DC1			47.86	48.23		
	rd	172	Gerianne Kromkamp		DC1			48.90	46.52	PR	
		<u>Jildau de Vries</u>			<u>Gerianne Kromkamp</u>						
		100m	12.94	(12.94)	100m	12.45	(12.45)				
		500m	48.23	(35.29)	500m	46.52	(34.07)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
84	gl	156	Robine Lubbinge		DC2			45.53	46.92		
	bl	64	Janine Postma		DB2			47.82	48.26		
		<u>Robine Lubbinge</u>			<u>Janine Postma</u>						
		100m	12.30	(12.30)	100m	12.77	(12.77)				
		500m	46.92	(34.62)	500m	48.26	(35.49)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
85	wt	22	Silke van der Wier		DB2			46.59	48.78		
	rd	59	Jorrit Kiestra		HC2			47.96	47.85	PR	
		<u>Silke van der Wier</u>			<u>Jorrit Kiestra</u>						
		100m	13.06	(13.06)	100m	12.48	(12.48)				
		500m	48.78	(35.72)	500m	47.85	(35.37)				

Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	130	Sophie Oostenbrink		DC2	48.46	47.98	PR
	bl	16	Marin Steegstra		DC1	48.25	48.30	
		<u>Sophie Oostenbrink</u>			<u>Marin Steegstra</u>			
		100m	12.47	(12.47)	100m	13.14	(13.14)	
		500m	47.98	(35.51)	500m	48.30	(35.16)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	153	Ilse Calsbeek		DA1	47.84	46.38	PR
	rd	1	Marriët van der Tol		DB2	46.58	47.34	
		<u>Ilse Calsbeek</u>			<u>Marriët van der Tol</u>			
		100m	12.20	(12.20)	100m	12.79	(12.79)	
		500m	46.38	(34.18)	500m	47.34	(34.55)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	53	Mats Rabbinge		HC2	47.50	45.88	PR
	bl	55	Rianne Gerritsen		D40	46.37	47.75	
		<u>Mats Rabbinge</u>			<u>Rianne Gerritsen</u>			
		100m	12.30	(12.30)	100m	13.09	(13.09)	
		500m	45.88	(33.58)	500m	47.75	(34.66)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	45	Sem de Vries		HB1	47.23	46.91	PR
	rd	118	Hidde-Jan Poiesz		HC1	47.21	46.72	PR
		<u>Sem de Vries</u>			<u>Hidde-Jan Poiesz</u>			
		100m	12.71	(12.71)	100m	12.51	(12.51)	
		500m	46.91	(34.20)	500m	46.72	(34.21)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	110	Sanne Brinksma		DC1	47.34	46.05	PR
	bl	122	Zoë Groen		DSA	46.87	48.39	
		<u>Sanne Brinksma</u>			<u>Zoë Groen</u>			
		100m	12.57	(12.57)	100m	13.14	(13.14)	
		500m	46.05	(33.48)	500m	48.39	(35.25)	

Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
91	wt	4	Jade Zijlstra		DC2			45.87	45.64	PR	
	rd	18	Gerbrich de Haan		DA1			45.52	46.36		
		<u>Jade Zijlstra</u>			<u>Gerbrich de Haan</u>						
		100m	12.50	(12.50)	100m	12.49	(12.49)				
		500m	45.64	(33.14)	500m	46.36	(33.87)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
92	gl	62	Merel Vlug		DC1			46.72	46.30	PR	
	bl	47	Jim Bergkamp		HC1			47.05	46.63	PR	
		<u>Merel Vlug</u>			<u>Jim Bergkamp</u>						
		100m	12.60	(12.60)	100m	12.49	(12.49)				
		500m	46.30	(33.70)	500m	46.63	(34.14)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
93	wt	155	Silke Ludema		DB2			46.47	44.78	PR	
	rd	114	Maaïke Brouwer		DC2			45.28	45.17	PR	
		<u>Silke Ludema</u>			<u>Maaïke Brouwer</u>						
		100m	11.97	(11.97)	100m	12.39	(12.39)				
		500m	44.78	(32.81)	500m	45.17	(32.78)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
94	gl	72	Elbrich Kooistra		DA1			46.71	46.10	PR	
	bl	103	Stefan Huizinga		HB2			45.13	45.14		
		<u>Elbrich Kooistra</u>			<u>Stefan Huizinga</u>						
		100m	12.46	(12.46)	100m	12.58	(12.58)				
		500m	46.10	(33.64)	500m	45.14	(32.56)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
95	wt	13	Hannah de Vries		DC1			45.26	44.88	PR	
	rd	30	Mettie de Vegt		DSB			44.72	44.85		
		<u>Hannah de Vries</u>			<u>Mettie de Vegt</u>						
		100m	12.05	(12.05)	100m	12.57	(12.57)				
		500m	44.88	(32.83)	500m	44.85	(32.28)				

Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	68	Doede Wind		H50	44.23	44.07	PR
	bl	140	Elvira bij de Weg		DN1	44.57	46.04	
		<u>Doede Wind</u>			<u>Elvira bij de Weg</u>			
		100m	12.31	(12.31)	100m	12.46	(12.46)	
		500m	44.07	(31.76)	500m	46.04	(33.58)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	78	Kaya Kolder		DC1	45.11	45.92	
	rd	5	Mariska Stegenga		DC2	43.73	44.41	
		<u>Kaya Kolder</u>			<u>Mariska Stegenga</u>			
		100m	12.62	(12.62)	100m	12.42	(12.42)	
		500m	45.92	(33.30)	500m	44.41	(31.99)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	6	Marrit Bosma		DC1	44.89	45.44	
	bl	138	Zeger Berends		HC2	44.13	WDR	
		<u>Marrit Bosma</u>			<u>Zeger Berends</u>			
		100m	12.50	(12.50)				
		500m	45.44	(32.94)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	147	Sandra v/d Heide		DB2	44.75	44.50	PR
	rd	58	Luca Stroetinga		HC1	44.42	44.22	PR
		<u>Sandra v/d Heide</u>			<u>Luca Stroetinga</u>			
		100m	11.88	(11.88)	100m	12.04	(12.04)	
		500m	44.50	(32.62)	500m	44.22	(32.18)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	17	Friso Postma		HA2	44.42	44.30	PR
	bl	87	Peike Joeri Gemser		HA2	44.15	41.89	PR
		<u>Friso Postma</u>			<u>Peike Joeri Gemser</u>			
		100m	12.26	(12.26)	100m	11.42	(11.42)	
		500m	44.30	(32.04)	500m	41.89	(30.47)	

Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
101	wt	40	Jasper Knulst		H50			43.46	DNF		
	rd	177	Sven Burghoorn		HC2			43.49	DNF		
		<u>Jasper Knulst</u>			<u>Sven Burghoorn</u>						
		100m	11.98	(11.98)	100m	11.20	(11.20)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
102	gl	94	Geert Fekken		H45			42.66	42.90		
	bl	21	Isa Steegstra		DA1			43.24	WDR		
		<u>Geert Fekken</u>			<u>Isa Steegstra</u>						
		100m	11.78	(11.78)							
		500m	42.90	(31.12)							
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
103	wt	132	Tijn Borst		DA1			42.08	42.15		
	rd	145	Tessa Oudman		DSA			41.02	41.78		
		<u>Tijn Borst</u>			<u>Tessa Oudman</u>						
		100m	11.73	(11.73)	100m	11.45	(11.45)				
		500m	42.15	(30.42)	500m	41.78	(30.33)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
104	gl	162	Lieke Hijlkema		DB2			41.73	42.57		
	bl	7	Anton van der Tol		HC2			42.94	42.54 PR		
		<u>Lieke Hijlkema</u>			<u>Anton van der Tol</u>						
		100m	11.77	(11.77)	100m	11.82	(11.82)				
		500m	42.57	(30.80)	500m	42.54	(30.72)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
105	wt	136	Marieke de Vries		DA2			41.49	41.25 PR		
	rd	171	Joris Kuipers		HB1			41.93	41.21 PR		
		<u>Marieke de Vries</u>			<u>Joris Kuipers</u>						
		100m	11.39	(11.39)	100m	11.69	(11.69)				
		500m	41.25	(29.86)	500m	41.21	(29.52)				

Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	154	Silke Hijma		DN1	41.52	41.85	
	bl	25	Tosca Mulder		DN1	42.08	DNS	
		<u>Silke Hijma</u>			<u>Tosca Mulder</u>			
		100m	11.72	(11.72)				
		500m	41.85	(30.13)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	133	Jelte Hellinga		HB1	41.30	40.80	PR
	rd	141	Niek Bijma		HB1	39.59	39.51	PR
		<u>Jelte Hellinga</u>			<u>Niek Bijma</u>			
		100m	11.37	(11.37)	100m	10.65	(10.65)	
		500m	40.80	(29.43)	500m	39.51	(28.86)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	134	Thijs Wiersma		HB1	39.53	39.31	PR
	bl	176	Daan Ridder		HA1	39.41	38.29	PR
		<u>Thijs Wiersma</u>			<u>Daan Ridder</u>			
		100m	11.13	(11.13)	100m	10.89	(10.89)	
		500m	39.31	(28.18)	500m	38.29	(27.40)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	144	Roel Regts		HA1	38.78	38.28	PR
	rd	146	Stefan bij de Weg		HN3	39.49	40.57	
		<u>Roel Regts</u>			<u>Stefan bij de Weg</u>			
		100m	10.35	(10.35)	100m	11.38	(11.38)	
		500m	38.28	(27.93)	500m	40.57	(29.19)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	117	Jesse de Lange		HN3	37.90	WDR	
	bl	139	Robbert-Jan van Hardeveld		HA1	38.40	38.78	
		<u>Jesse de Lange</u>			<u>Robbert-Jan van Hardeveld</u>			
				100m	10.68	(10.68)		
				500m	38.78	(28.10)		

Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd Info
111	wt	91	Arjan Elferink		H45			38.33	40.36
	rd	149	Bram van Essen		HN3			36.67	38.00
		<u>Arjan Elferink</u>			<u>Bram van Essen</u>				
		100m	11.51	(11.51)	100m	10.66	(10.66)		
		500m	40.36	(28.85)	500m	38.00	(27.34)		

		Naam			Cat			PR	Tijd Info
112	gl	131	Willem Bekkema		HN1			37.52	37.05 PR
	bl	173	Sven Prins		HSB			37.88	39.24
		<u>Willem Bekkema</u>			<u>Sven Prins</u>				
		100m	10.07	(10.07)	100m	10.92	(10.92)		
		500m	37.05	(26.98)	500m	39.24	(28.32)		

Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

8. Uitslag Junioren B en ouder 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Sietse de Vries	HA1	117	O	3:57.73	PR	
2	125 Johannes de Groot	H45	117	I	4:08.66		
3	158 Milan Rietveld	HB2	118	O	4:14.83		
4	73 Christian Groenhof	HB2	118	I	4:20.37	PR	
5	174 Huub Adema	HB1	113	I	4:24.71		
6	143 Floris van Hardeveld	HB1	116	O	4:26.57		
7	148 Jasmin van der Terp	DA1	115	O	4:44.86	PR	
8	164 Tsjomme Dijkstra	HSB	115	I	4:51.88	PR	
9	126 Janette de Groot-Bron	D45	116	I	4:54.97		
10	166 Britt Steg	DB1	113	O	5:00.23		
11	160 Freya Goerres	DB1	114	O	5:00.54		
12	159 Tineke Schukken	D40	114	I	5:02.10		

Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

8. Rituitslag Junioren B en ouder 3000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	174	Huub Adema		HB1		4:24.71	
	rd	166	Britt Steg		DB1		5:00.23	
		Huub Adema			Britt Steg			
		200m	21.01	(21.01)	200m	22.61	(22.61)	
		600m	54.28	(33.27)	600m	58.93	(36.32)	
		1000m	1:27.94	(33.66)	1000m	1:37.85	(38.92)	
		1400m	2:01.84	(33.90)	1400m	2:17.86	(40.01)	
		1800m	2:36.10	(34.26)	1800m	2:57.74	(39.88)	
		2200m	3:11.18	(35.08)	2200m	3:38.04	(40.30)	
		2600m	3:47.20	(36.02)	2600m	4:19.21	(41.17)	
		3000m	4:24.71	(37.51)	3000m	5:00.23	(41.02)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	159	Tineke Schukken		D40		5:02.10	
	bl	160	Freya Goerres		DB1		5:00.54	
		Tineke Schukken			Freya Goerres			
		200m	23.78	(23.78)	200m	22.07	(22.07)	
		600m	1:00.17	(36.39)	600m	59.23	(37.16)	
		1000m	1:38.65	(38.48)	1000m	1:39.55	(40.32)	
		1400m	2:18.88	(40.23)	1400m	2:19.72	(40.17)	
		1800m	2:59.65	(40.77)	1800m	3:00.22	(40.50)	
		2200m	3:40.63	(40.98)	2200m	3:40.87	(40.65)	
		2600m	4:21.66	(41.03)	2600m	4:21.62	(40.75)	
		3000m	5:02.10	(40.44)	3000m	5:00.54	(38.92)	

Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	164 Tsjomme Dijkstra	HSB	5:02.48	4:51.88	PR
	rd	148 Jasmin van der Terp	DA1	4:57.06	4:44.86	PR

Tsjomme Dijkstra

200m	23.16	(23.16)
600m	58.99	(35.83)
1000m	1:35.84	(36.85)
1400m	2:13.49	(37.65)
1800m	2:52.51	(39.02)
2200m	3:31.88	(39.37)
2600m	4:11.60	(39.72)
3000m	4:51.88	(40.28)

Jasmin van der Terp

200m	21.85	(21.85)
600m	54.83	(32.98)
1000m	1:30.04	(35.21)
1400m	2:07.16	(37.12)
1800m	2:45.56	(38.40)
2200m	3:25.24	(39.68)
2600m	4:05.29	(40.05)
3000m	4:44.86	(39.57)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	126 Janette de Groot-Bron	D45	4:53.12	4:54.97	
	bl	143 Floris van Hardeveld	HB1		4:26.57	

Janette de Groot-Bron

200m	23.26	(23.26)
600m	59.88	(36.62)
1000m	1:37.94	(38.06)
1400m	2:17.03	(39.09)
1800m	2:56.18	(39.15)
2200m	3:35.52	(39.34)
2600m	4:14.96	(39.44)
3000m	4:54.97	(40.01)

Floris van Hardeveld

200m	20.06	(20.06)
600m	52.92	(32.86)
1000m	1:26.10	(33.18)
1400m	2:00.47	(34.37)
1800m	2:35.82	(35.35)
2200m	3:12.42	(36.60)
2600m	3:49.69	(37.27)
3000m	4:26.57	(36.88)

Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	125 Johannes de Groot	H45	3:57.30	4:08.66	
	rd	10 Sietse de Vries	HA1	4:01.48	3:57.73	PR
		<u>Johannes de Groot</u>				<u>Sietse de Vries</u>
		200m	19.95 (19.95)	200m	19.88 (19.88)	
		600m	52.23 (32.28)	600m	50.44 (30.56)	
		1000m	1:24.65 (32.42)	1000m	1:20.75 (30.31)	
		1400m	1:57.41 (32.76)	1400m	1:51.24 (30.49)	
		1800m	2:30.07 (32.66)	1800m	2:21.90 (30.66)	
		2200m	3:02.59 (32.52)	2200m	2:53.03 (31.13)	
		2600m	3:35.14 (32.55)	2600m	3:25.09 (32.06)	
		3000m	4:08.66 (33.52)	3000m	3:57.73 (32.64)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	73 Christian Groenhof	HB2	4:38.50	4:20.37	PR
	bl	158 Milan Rietveld	HB2	4:09.91	4:14.83	
		<u>Christian Groenhof</u>				<u>Milan Rietveld</u>
		200m	20.17 (20.17)	200m	20.29 (20.29)	
		600m	52.43 (32.26)	600m	51.91 (31.62)	
		1000m	1:25.80 (33.37)	1000m	1:24.58 (32.67)	
		1400m	2:00.30 (34.50)	1400m	1:57.77 (33.19)	
		1800m	2:35.05 (34.75)	1800m	2:30.82 (33.05)	
		2200m	3:09.52 (34.47)	2200m	3:05.04 (34.22)	
		2600m	3:44.66 (35.14)	2600m	3:39.78 (34.74)	
		3000m	4:20.37 (35.71)	3000m	4:14.83 (35.05)	

Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

9. Uitslag Junioren C en ouder 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	176 Daan Ridder	HA1	135	I	1:55.31	PR	
2	134 Thijs Wiersma	HB1	136	I	1:56.31		
3	91 Arjan Elferink	H45	135	O	1:57.61		
4	146 Stefan bij de Weg	HN3	133	I	2:00.11		
5	141 Niek Bijma	HB1	134	O	2:01.28		
6	171 Joris Kuipers	HB1	134	I	2:04.45	PR	
7	133 Jelte Hellinga	HB1	133	O	2:06.44		
8	87 Peike Joeri Gemser	HA2	130	O	2:08.64	PR	
9	94 Geert Fekken	H45	131	I	2:09.27		
10	68 Doede Wind	H50	132	O	2:10.65	PR	
11	132 Tijn Borst	DA1	132	I	2:10.72	PR	
12	5 Mariska Stegenga	DC2	127	O	2:11.18	PR	
13	21 Isa Steegstra	DA1	129	I	2:14.23	PR	
14	103 Stefan Huizinga	HB2	127	I	2:15.29	PR	
15	4 Jade Zijlstra	DC2	128	I	2:15.52	PR	
16	40 Jasper Knulst	H50	130	I	2:15.77		
17	6 Marrit Bosma	DC1	129	O	2:16.36		
18	114 Maaïke Brouwer	DC2	126	O	2:19.18	PR	
19	78 Kaya Kolder	DC1	128	O	2:19.37		
20	13 Hannah de Vries	DC1	123	I	2:21.00	PR	
21	18 Gerbrich de Haan	DA1	125	O	2:23.60		
22	72 Elbrich Kooistra	DA1	124	O	2:25.12	PR	
23	147 Sandra v/d Heide	DB2	119	I	2:25.41		
24	156 Robine Lubbinge	DC2	123	O	2:28.45		
25	1 Marriët van der Tol	DB2	124	I	2:28.49		
26	59 Jorrit Kiestra	HC2	121	I	2:30.18	PR	
27	112 Marlies de Jong	D55	121	O	2:30.52		
28	57 Wiek Reen	HC1	122	I	2:32.10		
29	86 Paulisca Groenhof	DA2	122	O	2:33.73		
30	130 Sophie Oostenbrink	DC2	119	O	2:46.74		
31	120 Klaas Hulst	H80	125	I	3:02.45		
	138 Zeger Berends	HC2			WDR		
	25 Tosca Mulder	DN1			WDR		
	117 Jesse de Lange	HN3			WDR		

Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

9. Rituitslag Junioren C en ouder 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
119	wt	147	Sandra v/d Heide		DB2		2:25.41	
	rd	130	Sophie Oostenbrink		DC2		2:46.74	
			Sandra v/d Heide				Sophie Oostenbrink	
			300m	29.47	(29.47)	300m	33.79	(33.79)
			700m	1:05.14	(35.67)	700m	1:16.49	(42.70)
			1100m	1:43.94	(38.80)	1100m	2:01.46	(44.97)
			1500m	2:25.41	(41.47)	1500m	2:46.74	(45.28)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
120	gl							
	bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
121	wt	59	Jorrit Kiestra		HC2	2:35.00	2:30.18	PR
	rd	112	Marlies de Jong		D55	2:22.42	2:30.52	
			Jorrit Kiestra				Marlies de Jong	
			300m	31.72	(31.72)	300m	32.30	(32.30)
			700m	1:10.22	(38.50)	700m	1:09.74	(37.44)
			1100m	1:49.88	(39.66)	1100m	1:49.59	(39.85)
			1500m	2:30.18	(40.30)	1500m	2:30.52	(40.93)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
122	gl	57	Wiek Reen		HC1		2:32.10	
	bl	86	Paulisca Groenhof		DA2	2:33.65	2:33.73	
			Wiek Reen				Paulisca Groenhof	
			300m	33.06	(33.06)	300m	32.92	(32.92)
			700m	1:12.95	(39.89)	700m	1:12.07	(39.15)
			1100m	1:53.42	(40.47)	1100m	1:52.82	(40.75)
			1500m	2:32.10	(38.68)	1500m	2:33.73	(40.91)

Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	13 Hannah de Vries	DC1	2:24.78	2:21.00	PR
	rd	156 Robine Lubbinge	DC2	2:27.58	2:28.45	

Hannah de Vries

300m	29.68	(29.68)
700m	1:05.13	(35.45)
1100m	1:42.84	(37.71)
1500m	2:21.00	(38.16)

Robine Lubbinge

300m	30.86	(30.86)
700m	1:08.85	(37.99)
1100m	1:48.84	(39.99)
1500m	2:28.45	(39.61)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	1 Marriët van der Tol	DB2	2:28.12	2:28.49	
	bl	72 Elbrich Kooistra	DA1	2:25.48	2:25.12	PR

Marriët van der Tol

300m	30.95	(30.95)
700m	1:07.41	(36.46)
1100m	1:47.04	(39.63)
1500m	2:28.49	(41.45)

Elbrich Kooistra

300m	30.87	(30.87)
700m	1:08.96	(38.09)
1100m	1:47.17	(38.21)
1500m	2:25.12	(37.95)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	120 Klaas Hulst	H80	2:21.40	3:02.45	
	rd	18 Gerbrich de Haan	DA1	2:20.60	2:23.60	

Klaas Hulst

300m	35.77	(35.77)
700m	1:21.29	(45.52)
1100m	2:10.69	(49.40)
1500m	3:02.45	(51.76)

Gerbrich de Haan

300m	30.48	(30.48)
700m	1:05.97	(35.49)
1100m	1:43.80	(37.83)
1500m	2:23.60	(39.80)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	138 Zeger Berends	HC2	2:24.42	WDR	
	bl	114 Maaïke Brouwer	DC2	2:20.31	2:19.18	PR

Zeger Berends

Maaïke Brouwer

300m	29.09	(29.09)
700m	1:03.05	(33.96)
1100m	1:40.23	(37.18)
1500m	2:19.18	(38.95)

Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	103 Stefan Huizinga	HB2	2:15.84	2:15.29	PR
	rd	5 Mariska Stegenga	DC2	2:14.53	2:11.18	PR

Stefan Huizinga

300m	28.56	(28.56)
700m	1:02.00	(33.44)
1100m	1:37.57	(35.57)
1500m	2:15.29	(37.72)

Mariska Stegenga

300m	28.86	(28.86)
700m	1:00.87	(32.01)
1100m	1:34.93	(34.06)
1500m	2:11.18	(36.25)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	4 Jade Zijlstra	DC2	2:18.86	2:15.52	PR
	bl	78 Kaya Kolder	DC1	2:18.46	2:19.37	

Jade Zijlstra

300m	30.10	(30.10)
700m	1:03.56	(33.46)
1100m	1:38.83	(35.27)
1500m	2:15.52	(36.69)

Kaya Kolder

300m	30.15	(30.15)
700m	1:04.34	(34.19)
1100m	1:41.26	(36.92)
1500m	2:19.37	(38.11)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
129	wt	21 Isa Steegstra	DA1	2:17.07	2:14.23	PR
	rd	6 Marrit Bosma	DC1	2:15.54	2:16.36	

Isa Steegstra

300m	28.37	(28.37)
700m	1:01.47	(33.10)
1100m	1:36.79	(35.32)
1500m	2:14.23	(37.44)

Marrit Bosma

300m	29.53	(29.53)
700m	1:03.08	(33.55)
1100m	1:38.96	(35.88)
1500m	2:16.36	(37.40)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
130	gl	40 Jasper Knulst	H50	2:11.23	2:15.77	
	bl	87 Peike Joeri Gemser	HA2	2:13.10	2:08.64	PR

Jasper Knulst

300m	28.73	(28.73)
700m	1:02.81	(34.08)
1100m	1:38.39	(35.58)
1500m	2:15.77	(37.38)

Peike Joeri Gemser

300m	27.52	(27.52)
700m	59.67	(32.15)
1100m	1:33.48	(33.81)
1500m	2:08.64	(35.16)

Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
131	wt	94 Geert Fekken	H45	2:09.15	2:09.27	
	rd	25 Tosca Mulder	DN1	2:09.27	WDR	

Geert Fekken

300m	27.79	(27.79)
700m	59.85	(32.06)
1100m	1:33.56	(33.71)
1500m	2:09.27	(35.71)

Tosca Mulder

300m	27.79	(27.79)
700m	59.85	(32.06)
1100m	1:33.56	(33.71)
1500m	2:09.27	(35.71)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
132	gl	132 Tijn Borst	DA1	2:10.75	2:10.72	PR
	bl	68 Doede Wind	H50	2:11.15	2:10.65	PR

Tijn Borst

300m	27.85	(27.85)
700m	59.93	(32.08)
1100m	1:34.49	(34.56)
1500m	2:10.72	(36.23)

Doede Wind

300m	28.99	(28.99)
700m	1:01.14	(32.15)
1100m	1:35.24	(34.10)
1500m	2:10.65	(35.41)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
133	wt	146 Stefan bij de Weg	HN3	1:58.10	2:00.11	
	rd	133 Jelte Hellinga	HB1	2:06.24	2:06.44	

Stefan bij de Weg

300m	26.23	(26.23)
700m	55.32	(29.09)
1100m	1:26.43	(31.11)
1500m	2:00.11	(33.68)

Jelte Hellinga

300m	27.27	(27.27)
700m	59.05	(31.78)
1100m	1:32.57	(33.52)
1500m	2:06.44	(33.87)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
134	gl	171 Joris Kuipers	HB1	2:06.12	2:04.45	PR
	bl	141 Niek Bijma	HB1	2:00.67	2:01.28	

Joris Kuipers

300m	27.60	(27.60)
700m	58.48	(30.88)
1100m	1:31.00	(32.52)
1500m	2:04.45	(33.45)

Niek Bijma

300m	26.06	(26.06)
700m	56.17	(30.11)
1100m	1:28.07	(31.90)
1500m	2:01.28	(33.21)

Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
135	wt	176 Daan Ridder	HA1	1:56.60	1:55.31	PR
	rd	91 Arjan Elferink	H45	1:55.96	1:57.61	
		<u>Daan Ridder</u>				<u>Arjan Elferink</u>
		300m 25.76 (25.76)			300m 26.99 (26.99)	
		700m 53.80 (28.04)			700m 56.26 (29.27)	
		1100m 1:23.55 (29.75)			1100m 1:26.26 (30.00)	
		1500m 1:55.31 (31.76)			1500m 1:57.61 (31.35)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
136	gl	134 Thijs Wiersma	HB1	1:55.42	1:56.31	
	bl	117 Jesse de Lange	HN3	1:51.59	WDR	
		<u>Thijs Wiersma</u>				<u>Jesse de Lange</u>
		300m 26.22 (26.22)				
		700m 54.82 (28.60)				
		1100m 1:24.79 (29.97)				
		1500m 1:56.31 (31.52)				

Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

10. Uitslag Junioren C en ouder 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	149 Bram van Essen	HN3	159	O	1:14.48		
2	144 Roel Regts	HA1	160	O	1:15.53	PR	
3	139 Robbert-Jan van Hardeveld	HA1	160	I	1:16.29		
4	173 Sven Prins	HSB	159	I	1:18.36		
5	131 Willem Bekkema	HN1	157	O	1:19.87		
6	154 Silke Hijma	DN1	158	I	1:22.35		
7	136 Marieke de Vries	DA2	158	O	1:22.48	PR	
8	145 Tessa Oudman	DSA	157	I	1:23.20		
9	7 Anton van der Tol	HC2	156	I	1:24.40	HT PR FL	
10	17 Friso Postma	HA2	154	I	1:27.52	PR	
11	162 Lieke Hijlkema	DB2	156	O	1:27.83	HT	
12	58 Luca Stroetinga	HC1	155	I	1:28.35		
13	30 Mettie de Vegt	DSB	155	O	1:28.84		
14	177 Sven Burghoorn	HC2	154	O	1:30.00	PR	
15	45 Sem de Vries	HB1	150	O	1:31.45	PR	
16	110 Sanne Brinksma	DC1	153	I	1:33.40	PR	
17	140 Elvira bij de Weg	DN1	153	O	1:34.09		
18	62 Merel Vlug	DC1	151	O	1:34.16	PR	
19	155 Silke Ludema	DB2	152	O	1:34.73	PR	
20	153 Ilse Calsbeek	DA1	149	I	1:34.79	PR	
21	47 Jim Bergkamp	HC1	151	I	1:35.09	PR	
22	151 Jildau de Vries	DC1	150	I	1:35.12	PR	
23	55 Rianne Gerritsen	D40	152	I	1:35.60		
24	53 Mats Rabbinge	HC2	147	O	1:36.50	PR	
25	24 Jelka Kootstra	DC1	139	I	1:36.95		
26	172 Gerianne Kromkamp	DC1	145	O	1:37.12	PR	
27	22 Silke van der Wier	DB2	148	I	1:37.63		
28	161 Alyne Goerres	DC1	146	O	1:38.53	PR	
29	64 Janine Postma	DB2	145	I	1:38.55		
30	122 Zoë Groen	DSA	149	O	1:38.98		
31	44 Saida Gorte	DB2	143	I	1:39.61		
32	16 Marin Steegstra	DC1	146	I	1:40.98	PR	
33	95 Josiena Heida	DC2	148	O	1:41.75		
34	12 Aimee Prins	DC1	137	I	1:44.48		
35	37 Jildou de Haan	DC1	140	O	1:45.01		
36	111 Jant Anna Pasveer	DC1	140	I	1:46.70		
37	80 Meike de Groot	DB2	144	I	1:48.13	PR	
38	28 Esmee Soet	DC1	144	O	1:49.28	PR	

Scheidsrechter:

Assistent:

Starter:

Van 26-11-2023 17:00:00 tot 26-11-2023 20:57:06

Print: 23-1-2025 21:53:35

Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	96 Sietske Duiker	DC2	138	O	1:49.34		
40	97 Lize Romy Elzinga	DC1	143	O	1:50.21		
41	11 Sanne Westenbrink	DC2	142	I	1:51.56	PR	
42	76 Jurre Wind	HC1	138	I	1:52.45		
43	157 Joke Wittenberg	D70	141	O	1:53.18		
44	107 Assana de Ruiter	DC1	141	I	1:53.30	PR	
45	105 Froukje Leffertstra	DC1	139	O	2:03.54		
	49 Anouk Elzinga	DB2	142	O		DQ	
	118 Hidde-Jan Poiesz	HC1				WDR	

Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

10. Rituitslag Junioren C en ouder 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
137	wt rd	12	Aimee Prins		DC1		1:44.48	

Aimee Prins

200m	24.50	(24.50)	m
600m	1:03.59	(39.09)	
1000m	1:44.48	(40.89)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
138	gl	76	Jurre Wind		HC1		1:52.45	
	bl	96	Sietske Duiker		DC2		1:49.34	

Jurre Wind

200m	25.89	(25.89)
600m	1:08.93	(43.04)
1000m	1:52.45	(43.52)

Sietske Duiker

200m	24.97	(24.97)
600m	1:04.98	(40.01)
1000m	1:49.34	(44.36)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
139	wt	24	Jelka Kootstra		DC1		1:36.95	
	rd	105	Froukje Leffertstra		DC1		2:03.54	

Jelka Kootstra

200m	22.19	(22.19)
600m	58.23	(36.04)
1000m	1:36.95	(38.72)

Froukje Leffertstra

200m	27.77	(27.77)
600m	1:15.67	(47.90)
1000m	2:03.54	(47.87)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
140	gl	111	Jant Anna Pasveer		DC1		1:46.70	
	bl	37	Jildou de Haan		DC1		1:45.01	

Jant Anna Pasveer

200m	24.06	(24.06)
600m	1:03.93	(39.87)
1000m	1:46.70	(42.77)

Jildou de Haan

200m	23.66	(23.66)
600m	1:02.42	(38.76)
1000m	1:45.01	(42.59)

Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
141	wt	107	Assana de Ruiter		DC1			2:02.11	1:53.30	PR	
	rd	157	Joke Wittenberg		D70			1:39.07	1:53.18		
		<u>Assana de Ruiter</u>			<u>Joke Wittenberg</u>						
		200m	26.12	(26.12)	200m	26.93	(26.93)				
		600m	1:08.93	(42.81)	600m	1:09.15	(42.22)				
		1000m	1:53.30	(44.37)	1000m	1:53.18	(44.03)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
142	gl	11	Sanne Westenbrink		DC2			1:56.95	1:51.56	PR	
	bl	49	Anouk Elzinga		DB2			2:14.05	DQ		
		<u>Sanne Westenbrink</u>			<u>Anouk Elzinga</u>						
		200m	26.39	(26.39)							
		600m	1:08.22	(41.83)							
		1000m	1:51.56	(43.34)							

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
143	wt	44	Saida Gorte		DB2			1:37.77	1:39.61		
	rd	97	Lize Romy Elzinga		DC1			1:49.18	1:50.21		
		<u>Saida Gorte</u>			<u>Lize Romy Elzinga</u>						
		200m	22.69	(22.69)	200m	24.95	(24.95)				
		600m	59.28	(36.59)	600m	1:06.74	(41.79)				
		1000m	1:39.61	(40.33)	1000m	1:50.21	(43.47)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
144	gl	80	Meike de Groot		DB2			1:48.65	1:48.13	PR	
	bl	28	Esmee Soet		DC1			1:51.51	1:49.28	PR	
		<u>Meike de Groot</u>			<u>Esmee Soet</u>						
		200m	23.54	(23.54)	200m	25.15	(25.15)				
		600m	1:03.96	(40.42)	600m	1:06.77	(41.62)				
		1000m	1:48.13	(44.17)	1000m	1:49.28	(42.51)				

Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
145	wt	64	Janine Postma		DB2			1:37.16	1:38.55	
	rd	172	Gerianne Kromkamp		DC1			1:40.23	1:37.12	PR
		<u>Janine Postma</u>				<u>Gerianne Kromkamp</u>				
		200m	22.59	(22.59)	200m	22.80	(22.80)			
		600m	59.27	(36.68)	600m	58.95	(36.15)			
		1000m	1:38.55	(39.28)	1000m	1:37.12	(38.17)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
146	gl	16	Marin Steegstra		DC1			1:42.10	1:40.98	PR
	bl	161	Alyne Goerres		DC1			1:41.92	1:38.53	PR
		<u>Marin Steegstra</u>				<u>Alyne Goerres</u>				
		200m	22.86	(22.86)	200m	23.39	(23.39)			
		600m	1:00.15	(37.29)	600m	1:00.54	(37.15)			
		1000m	1:40.98	(40.83)	1000m	1:38.53	(37.99)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
147	wt	118	Hidde-Jan Poiesz		HC1			1:38.00	WDR	
	rd	53	Mats Rabbinge		HC2			1:39.50	1:36.50	PR
		<u>Hidde-Jan Poiesz</u>				<u>Mats Rabbinge</u>				
				200m	21.65	(21.65)				
				600m	58.42	(36.77)				
				1000m	1:36.50	(38.08)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
148	gl	22	Silke van der Wier		DB2			1:33.21	1:37.63	
	bl	95	Josiena Heida		DC2			1:39.90	1:41.75	
		<u>Silke van der Wier</u>				<u>Josiena Heida</u>				
		200m	22.64	(22.64)	200m	23.03	(23.03)			
		600m	59.21	(36.57)	600m	1:02.32	(39.29)			
		1000m	1:37.63	(38.42)	1000m	1:41.75	(39.43)			

Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
149	wt	153	Ilse Calsbeek		DA1			1:36.84	1:34.79	PR	
	rd	122	Zoë Groen		DSA			1:37.08	1:38.98		
		<u>Ilse Calsbeek</u>			<u>Zoë Groen</u>						
		200m	21.73	(21.73)	200m	22.99	(22.99)				
		600m	56.93	(35.20)	600m	59.36	(36.37)				
		1000m	1:34.79	(37.86)	1000m	1:38.98	(39.62)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
150	gl	151	Jildau de Vries		DC1			1:36.80	1:35.12	PR	
	bl	45	Sem de Vries		HB1			1:36.60	1:31.45	PR	
		<u>Jildau de Vries</u>			<u>Sem de Vries</u>						
		200m	22.31	(22.31)	200m	21.36	(21.36)				
		600m	57.59	(35.28)	600m	55.39	(34.03)				
		1000m	1:35.12	(37.53)	1000m	1:31.45	(36.06)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
151	wt	47	Jim Bergkamp		HC1			1:35.55	1:35.09	PR	
	rd	62	Merel Vlug		DC1			1:36.43	1:34.16	PR	
		<u>Jim Bergkamp</u>			<u>Merel Vlug</u>						
		200m	21.62	(21.62)	200m	21.99	(21.99)				
		600m	57.23	(35.61)	600m	56.99	(35.00)				
		1000m	1:35.09	(37.86)	1000m	1:34.16	(37.17)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
152	gl	55	Rianne Gerritsen		D40			1:33.86	1:35.60		
	bl	155	Silke Ludema		DB2			1:35.35	1:34.73	PR	
		<u>Rianne Gerritsen</u>			<u>Silke Ludema</u>						
		200m	22.71	(22.71)	200m	20.73	(20.73)				
		600m	58.02	(35.31)	600m	55.01	(34.28)				
		1000m	1:35.60	(37.58)	1000m	1:34.73	(39.72)				

Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
153	wt	110 Sanne Brinksma	DC1	1:33.96	1:33.40	PR
	rd	140 Elvira bij de Weg	DN1	1:31.94	1:34.09	
		<u>Sanne Brinksma</u>				<u>Elvira bij de Weg</u>
		200m	22.07 (22.07)	200m	21.35 (21.35)	
		600m	56.77 (34.70)	600m	56.14 (34.79)	
		1000m	1:33.40 (36.63)	1000m	1:34.09 (37.95)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
154	gl	17 Friso Postma	HA2	1:31.66	1:27.52	PR
	bl	177 Sven Burghoorn	HC2	1:30.95	1:30.00	PR
		<u>Friso Postma</u>				<u>Sven Burghoorn</u>
		200m	20.18 (20.18)	200m	19.52 (19.52)	
		600m	52.39 (32.21)	600m	53.18 (33.66)	
		1000m	1:27.52 (35.13)	1000m	1:30.00 (36.82)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
155	wt	58 Luca Stroetinga	HC1	1:28.08	1:28.35	
	rd	30 Mettie de Vegt	DSB	1:26.83	1:28.84	
		<u>Luca Stroetinga</u>				<u>Mettie de Vegt</u>
		200m	20.29 (20.29)	200m	21.50 (21.50)	
		600m	53.30 (33.01)	600m	54.28 (32.78)	
		1000m	1:28.35 (35.05)	1000m	1:28.84 (34.56)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
156	gl	7 Anton van der Tol	HC2	1:25.77	1:24.40	HT PR FL
	bl	162 Lieke Hijlkema	DB2	1:25.91	1:27.83	HT
		<u>Anton van der Tol</u>				<u>Lieke Hijlkema</u>
		200m	20.20 (20.20)	200m	20.40 (20.40)	
		600m	51.42 (31.22)	600m	52.31 (31.91)	
		1000m	1:24.40 (32.98)	1000m	1:27.83 (35.52)	

Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 26 november 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
157	wt	145	Tessa Oudman		DSA	1:22.87	1:23.20	
	rd	131	Willem Bekkema		HN1	1:18.53	1:19.87	
		<u>Tessa Oudman</u>			<u>Willem Bekkema</u>			
		200m	19.61	(19.61)	200m	17.32	(17.32)	
		600m	50.11	(30.50)	600m	46.21	(28.89)	
		1000m	1:23.20	(33.09)	1000m	1:19.87	(33.66)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
158	gl	154	Silke Hijma		DN1	1:22.30	1:22.35	
	bl	136	Marieke de Vries		DA2	1:24.50	1:22.48	PR
		<u>Silke Hijma</u>			<u>Marieke de Vries</u>			
		200m	19.63	(19.63)	200m	19.66	(19.66)	
		600m	49.52	(29.89)	600m	49.86	(30.20)	
		1000m	1:22.35	(32.83)	1000m	1:22.48	(32.62)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
159	wt	173	Sven Prins		HSB	1:16.17	1:18.36	
	rd	149	Bram van Essen		HN3	1:12.81	1:14.48	
		<u>Sven Prins</u>			<u>Bram van Essen</u>			
		200m	18.46	(18.46)	200m	17.93	(17.93)	
		600m	47.04	(28.58)	600m	45.30	(27.37)	
		1000m	1:18.36	(31.32)	1000m	1:14.48	(29.18)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
160	gl	139	Robbert-Jan van Hardeveld		HA1	1:16.21	1:16.29	
	bl	144	Roel Regts		HA1	1:16.28	1:15.53	PR
		<u>Robbert-Jan van Hardeveld</u>			<u>Roel Regts</u>			
		200m	18.13	(18.13)	200m	17.94	(17.94)	
		600m	46.39	(28.26)	600m	46.02	(28.08)	
		1000m	1:16.29	(29.90)	1000m	1:15.53	(29.51)	