

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

8 oktober 2022

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	8 Sebas Diniz	HN2	34	O	35.59		
2	9 Armand Broos	HN3	33	O	35.89		
3	7 Gijs Esders	HSB	33	I	35.96		
4	92 Elwin Jongman	HN4	32	O	36.14		
5	13 Rem de Hair	HN3	31	O	36.28		
	51 Pim Stuij	HN1	34	I	36.28		
7	93 Thijs Govers	HSA	31	I	36.58		
8	35 Niels de Kruijk	HB2	26	I	37.64		
9	57 Mervin Maatman	HN2	26	O	37.67		
10	33 Thom Rooijackers	HA2	27	O	37.78		
11	59 Max de Graaf	HN3	29	I	37.81		
12	26 Jelle Koeleman	HA2	24	I	37.96	PR	
13	96 Ruben Ligtenberg	HN1	30	O	38.01		
14	20 Joep Stubbe	HA1	25	O	38.06		
15	66 Jelmer Hendriks	HN1	23	I	38.12	PR	
16	58 Adriaan de Kluiver	HSA	22	O	38.16	PR	
17	25 Matthé Pronk	HA2	22	I	38.21	PR	
18	38 Jeroen Janissen	HSA	32	I	38.22		
19	97 Jorian ten Cate	HN1	23	O	38.26		
	24 Ties van Seumeren	HA1	28	O	38.26		
21	36 Tijs van Gennip	HB2	21	I	38.37	PR	
22	61 Floris van Velsen	HB2	20	I	38.68	PR	
23	39 Lars Woelders	HN2	24	O	38.79		
24	44 Thijmen Paardekooper	HA1	20	O	38.80		
25	76 Geophrey Coenraad	HB1	17	I	38.86	PR	
26	29 Joël Bom	HA1	21	O	38.90		
27	54 Rinse Franken	HB2	19	I	38.95	PR	
28	23 Freek van der Ham	HA1	19	O	39.11	PR	
29	40 Jildou Hoekstra	DA2	2	O	39.75		
30	77 Thomas van Berkel	HA1	16	O	39.76	PR	
31	42 Sil van der Veen	HB2	16	I	39.83	PR	
32	82 Thijs van Bostelen	HA1	14	O	39.94		
33	67 Philip Diniz	HC2	15	I	39.98	PR	
34	34 Teun van der Linden	HA1	14	I	40.22	PR	
35	64 Yasmine Bouaziz	DA2	10	O	40.24		
36	89 Jens Klootwijk	HA2	15	O	40.30	PR	
37	94 Thijs van de Burgt	HA1	12	I	40.31		
38	90 Luke Zelif	HB2	12	O	40.52	PR	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

8 oktober 2022

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	19 Bente Kerkhoff	DN2	10	I	41.19	PR	
40	63 Ameer Hollanders	DN1	5	O	41.24		
41	18 Yael Prenger	DN1	13	I	41.43		
42	41 Jildou Schaaf	DA2	11	I	41.50		
43	52 Patricia Koot	DA1	9	O	41.51		
44	56 Julian Kant	HB1	7	I	41.89	PR	
45	78 Daan Segers	HC2	7	O	42.30	PR	
46	50 Emma Noz	DA1	5	I	42.67		
47	55 Lianne van Gammeren	DB2	4	I	42.73		
48	15 Tess Postma	DA1	8	I	42.79		
49	45 Veerle van Koppen	DA2	6	I	43.12		
50	95 Janine Garretsen	DB1	8	O	43.52		
51	88 Mark Ooijevaar	HSB	17	O	43.55		
52	80 Karlijn Schellekens	DB2	6	O	43.64		
53	14 Sofia Schilder	DB2	3	I	43.71	PR	
54	79 Maud Biezen	DB1	4	O	44.11		
55	81 Meike Hohenstein	DA1	3	O	44.93		
	16 Sterre van Schaik	DA1	1	I	DNF		
	17 Pien Hersman	DA2	1	O	DNF		
	21 Mats van den Bos	HA1	2	I	DNF		
	62 Daniël van Velsen	HA2	18	I	DQ		
	22 Yanick de Hoogd	HA1	28	I	DQ		
	49 Jillian Knook	DA1	11	O	DNS		
	65 Sofie Bouw	DA1			WDR		
	5 Kim Talsma	DN3			WDR		
	37 Remco Stam	HA2			WDR		
	60 Luca Heesen	HN2			WDR		
	27 Nick Luijten	HA2			WDR		
	48 Yoeri van Bostelen	HA1			WDR		
	32 Swen Halferkamps	HA1			WDR		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

8 oktober 2022

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	16	Sterre van Schaik		DA1		41.55		DNF
	rd	17	Pien Hersman		DA2		39.44		DNF
		<u>Sterre van Schaik</u>			<u>Pien Hersman</u>				
		100m	12.30	(12.30)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	21	Mats van den Bos		HA1		37.09		DNF
	bl	40	Jildou Hoekstra		DA2		38.79		39.75
		<u>Mats van den Bos</u>			<u>Jildou Hoekstra</u>				
		100m	10.89	(10.89)					
		500m	39.75	(28.86)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	14	Sofia Schilder		DB2		44.17		43.71 PR
	rd	81	Meike Hohenstein		DA1		44.41		44.93
		<u>Sofia Schilder</u>			<u>Meike Hohenstein</u>				
		100m	12.11	(12.11)		100m	12.13	(12.13)	
		500m	43.71	(31.60)		500m	44.93	(32.80)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	55	Lianne van Gammeren		DB2		42.56		42.73
	bl	79	Maud Biezen		DB1		43.41		44.11
		<u>Lianne van Gammeren</u>			<u>Maud Biezen</u>				
		100m	11.55	(11.55)		100m	12.14	(12.14)	
		500m	42.73	(31.18)		500m	44.11	(31.97)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	50	Emma Noz		DA1		42.64		42.67
	rd	63	Ameë Hollanders		DN1		41.03		41.24
		<u>Emma Noz</u>			<u>Ameë Hollanders</u>				
		100m	11.81	(11.81)		100m	11.41	(11.41)	
		500m	42.67	(30.86)		500m	41.24	(29.83)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

8 oktober 2022

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	45	Veerle van Koppen		DA2	42.65	43.12	
	bl	80	Karlijn Schellekens		DB2	42.78	43.64	
		Veerle van Koppen			Karlijn Schellekens			
		100m	12.26	(12.26)	100m	12.07	(12.07)	
		500m	43.12	(30.86)	500m	43.64	(31.57)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	56	Julian Kant		HB1	42.45	41.89	PR
	rd	78	Daan Segers		HC2	43.03	42.30	PR
		Julian Kant			Daan Segers			
		100m	11.38	(11.38)	100m	11.63	(11.63)	
		500m	41.89	(30.51)	500m	42.30	(30.67)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	15	Tess Postma		DA1	41.50	42.79	
	bl	95	Janine Garretsen		DB1	42.88	43.52	
		Tess Postma			Janine Garretsen			
		100m	11.82	(11.82)	100m	12.17	(12.17)	
		500m	42.79	(30.97)	500m	43.52	(31.35)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	65	Sofie Bouw		DA1	41.44	WDR	
	rd	52	Patricia Koot		DA1	41.24	41.51	
		Sofie Bouw			Patricia Koot			
		100m			100m	11.74	(11.74)	
		500m			500m	41.51	(29.77)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	19	Bente Kerkhoff		DN2	41.50	41.19	PR
	bl	64	Yasmine Bouaziz		DA2	40.22	40.24	
		Bente Kerkhoff			Yasmine Bouaziz			
		100m	11.62	(11.62)	100m	11.03	(11.03)	
		500m	41.19	(29.57)	500m	40.24	(29.21)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

8 oktober 2022

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	41	Jildou Schaaf		DA2	40.70	41.50	
	rd	49	Jillian Knook		DA1	40.79	DNS	
		<u>Jildou Schaaf</u>			<u>Jillian Knook</u>			
		100m	11.57	(11.57)				
		500m	41.50	(29.93)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	94	Thijs van de Burgt		HA1	39.46	40.31	
	bl	90	Luke Zeliff		HB2	40.91	40.52	PR
		<u>Thijs van de Burgt</u>			<u>Luke Zeliff</u>			
		100m	10.98	(10.98)	100m	11.42	(11.42)	
		500m	40.31	(29.33)	500m	40.52	(29.10)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	18	Yael Prenger		DN1	40.48	41.43	
	rd	5	Kim Talsma		DN3	40.35	WDR	
		<u>Yael Prenger</u>			<u>Kim Talsma</u>			
		100m	11.54	(11.54)				
		500m	41.43	(29.89)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	34	Teun van der Linden		HA1	40.51	40.22	PR
	bl	82	Thijs van Bostelen		HA1	39.86	39.94	
		<u>Teun van der Linden</u>			<u>Thijs van Bostelen</u>			
		100m	11.15	(11.15)	100m	11.14	(11.14)	
		500m	40.22	(29.07)	500m	39.94	(28.80)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	67	Philip Diniz		HC2	40.32	39.98	PR
	rd	89	Jens Klootwijk		HA2	40.65	40.30	PR
		<u>Philip Diniz</u>			<u>Jens Klootwijk</u>			
		100m	11.21	(11.21)	100m	11.13	(11.13)	
		500m	39.98	(28.77)	500m	40.30	(29.17)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

8 oktober 2022

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	42	Sil van der Veen		HB2	40.41	39.83	PR
	bl	77	Thomas van Berkel		HA1	40.09	39.76	PR
		<u>Sil van der Veen</u>			<u>Thomas van Berkel</u>			
		100m	11.14	(11.14)	100m	11.11	(11.11)	
		500m	39.83	(28.69)	500m	39.76	(28.65)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	76	Geophrey Coenraad		HB1	39.43	38.86	PR
	rd	88	Mark Ooijevaar		HSB	39.43	43.55	
		<u>Geophrey Coenraad</u>			<u>Mark Ooijevaar</u>			
		100m	10.56	(10.56)	100m	12.32	(12.32)	
		500m	38.86	(28.30)	500m	43.55	(31.23)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	62	Daniël van Velsen		HA2	39.80	DQ	
	bl	37	Remco Stam		HA2	39.37	WDR	
		<u>Daniël van Velsen</u>			<u>Remco Stam</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	54	Rinse Franken		HB2	39.49	38.95	PR
	rd	23	Freek van der Ham		HA1	39.18	39.11	PR
		<u>Rinse Franken</u>			<u>Freek van der Ham</u>			
		100m	10.93	(10.93)	100m	11.02	(11.02)	
		500m	38.95	(28.02)	500m	39.11	(28.09)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	61	Floris van Velsen		HB2	39.34	38.68	PR
	bl	44	Thijmen Paardekooper		HA1	38.78	38.80	
		<u>Floris van Velsen</u>			<u>Thijmen Paardekooper</u>			
		100m	10.69	(10.69)	100m	10.81	(10.81)	
		500m	38.68	(27.99)	500m	38.80	(27.99)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

8 oktober 2022

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	36	Tijs van Gennip		HB2	38.48	38.37	PR
	rd	29	Joël Bom		HA1	38.87	38.90	
		<u>Tijs van Gennip</u>			<u>Joël Bom</u>			
		100m	10.62	(10.62)	100m	10.98	(10.98)	
		500m	38.37	(27.75)	500m	38.90	(27.92)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	25	Matthé Pronk		HA2	38.31	38.21	PR
	bl	58	Adriaan de Kluiver		HSA	38.28	38.16	PR
		<u>Matthé Pronk</u>			<u>Adriaan de Kluiver</u>			
		100m	10.88	(10.88)	100m	10.77	(10.77)	
		500m	38.21	(27.33)	500m	38.16	(27.39)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	66	Jelmer Hendriks		HN1	38.17	38.12	PR
	rd	97	Jorian ten Cate		HN1	38.16	38.26	
		<u>Jelmer Hendriks</u>			<u>Jorian ten Cate</u>			
		100m	10.34	(10.34)	100m	10.82	(10.82)	
		500m	38.12	(27.78)	500m	38.26	(27.44)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	26	Jelle Koeleman		HA2	38.02	37.96	PR
	bl	39	Lars Woelders		HN2	38.21	38.79	
		<u>Jelle Koeleman</u>			<u>Lars Woelders</u>			
		100m	10.42	(10.42)	100m	10.98	(10.98)	
		500m	37.96	(27.54)	500m	38.79	(27.81)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	60	Luca Heesen		HN2	37.93	WDR	
	rd	20	Joep Stubbe		HA1	38.01	38.06	
		<u>Luca Heesen</u>			<u>Joep Stubbe</u>			
					100m	10.59	(10.59)	
					500m	38.06	(27.47)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

8 oktober 2022

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	35	Niels de Kruijk		HB2	37.55	37.64	
	bl	57	Mervin Maatman		HN2	37.14	37.67	
		<u>Niels de Kruijk</u>			<u>Mervin Maatman</u>			
		100m	10.51	(10.51)	100m	10.43	(10.43)	
		500m	37.64	(27.13)	500m	37.67	(27.24)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	27	Nick Luijten		HA2	37.82	WDR	
	rd	33	Thom Rooijackers		HA2	37.67	37.78	
		<u>Nick Luijten</u>			<u>Thom Rooijackers</u>			
		100m			100m	10.48	(10.48)	
		500m			500m	37.78	(27.30)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	22	Yanick de Hoogd		HA1	37.87	DQ	
	bl	24	Ties van Seumeren		HA1	37.66	38.26	
		<u>Yanick de Hoogd</u>			<u>Ties van Seumeren</u>			
		100m			100m	10.77	(10.77)	
		500m			500m	38.26	(27.49)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	59	Max de Graaf		HN3	37.34	37.81	
	rd	48	Yoeri van Bostelen		HA1	37.90	WDR	
		<u>Max de Graaf</u>			<u>Yoeri van Bostelen</u>			
		100m	10.72	(10.72)				
		500m	37.81	(27.09)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	32	Swen Halferkamps		HA1	37.47	WDR	
	bl	96	Ruben Ligtenberg		HN1	37.60	38.01	
		<u>Swen Halferkamps</u>			<u>Ruben Ligtenberg</u>			
		100m			100m	10.78	(10.78)	
		500m			500m	38.01	(27.23)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

8 oktober 2022

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	93 Thijs Govers	HSA		35.43	36.58	
	rd	13 Rem de Hair	HN3		35.72	36.28	
		Thijs Govers		Rem de Hair			
		100m	10.08	(10.08)	100m	10.05	(10.05)
		500m	36.58	(26.50)	500m	36.28	(26.23)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	38 Jeroen Janissen	HSA		37.64	38.22	
	bl	92 Elwin Jongman	HN4		35.62	36.14	
		Jeroen Janissen		Elwin Jongman			
		100m	10.84	(10.84)	100m	10.11	(10.11)
		500m	38.22	(27.38)	500m	36.14	(26.03)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	7 Gijs Esders	HSB		34.99	35.96	
	rd	9 Armand Broos	HN3		35.51	35.89	
		Gijs Esders		Armand Broos			
		100m	10.15	(10.15)	100m	10.08	(10.08)
		500m	35.96	(25.81)	500m	35.89	(25.81)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	51 Pim Stuij	HN1		36.13	36.28	
	bl	8 Sebas Diniz	HN2		35.29	35.59	
		Pim Stuij		Sebas Diniz			
		100m	10.18	(10.18)	100m	9.92	(9.92)
		500m	36.28	(26.10)	500m	35.59	(25.67)

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

8 oktober 2022

2. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Jesse Speijers	HN2	2	I	6:34.38		
2	71 Mathijs van Zwieten	HN2	2	O	6:45.70	PR	
3	88 Mark Ooijevaar	HSB	1	O	7:05.03		
4	48 Yoeri van Bostelen	HA1	1	I	7:26.56		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

8 oktober 2022

2. Rituitslag 5000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	48	Yoeri van Bostelen		HA1			7:26.56	
	rd	88	Mark Ooijselaar		HSB	6:24.56		7:05.03	
		Yoeri van Bostelen			Mark Ooijselaar				
		200m	19.82	(19.82)	200m	21.97	(21.97)		
		600m	54.81	(34.99)	600m	55.68	(33.71)		
		1000m	1:29.88	(35.07)	1000m	1:29.83	(34.15)		
		1400m	2:04.67	(34.79)	1400m	2:03.65	(33.82)		
		1800m	2:39.05	(34.38)	1800m	2:37.37	(33.72)		
		2200m	3:13.35	(34.30)	2200m	3:10.90	(33.53)		
		2600m	3:48.39	(35.04)	2600m	3:44.26	(33.36)		
		3000m	4:23.92	(35.53)	3000m	4:17.51	(33.25)		
		3400m	4:59.67	(35.75)	3400m	4:50.84	(33.33)		
		3800m	5:35.73	(36.06)	3800m	5:24.24	(33.40)		
		4200m	6:12.42	(36.69)	4200m	5:57.54	(33.30)		
		4600m	6:49.20	(36.78)	4600m	6:30.95	(33.41)		
		5000m	7:26.56	(37.36)	5000m	7:05.03	(34.08)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	2	Jesse Speijers		HN2	6:31.26		6:34.38	
	bl	71	Mathijs van Zwieten		HN2	6:51.70		6:45.70	PR
		Jesse Speijers			Mathijs van Zwieten				
		200m	19.28	(19.28)	200m	19.41	(19.41)		
		600m	49.23	(29.95)	600m	49.78	(30.37)		
		1000m	1:19.67	(30.44)	1000m	1:20.68	(30.90)		
		1400m	1:50.55	(30.88)	1400m	1:52.20	(31.52)		
		1800m	2:21.58	(31.03)	1800m	2:23.44	(31.24)		
		2200m	2:52.77	(31.19)	2200m	2:54.64	(31.20)		
		2600m	3:24.18	(31.41)	2600m	3:26.61	(31.97)		
		3000m	3:55.84	(31.66)	3000m	3:58.95	(32.34)		
		3400m	4:27.67	(31.83)	3400m	4:31.61	(32.66)		
		3800m	4:59.52	(31.85)	3800m	5:04.64	(33.03)		
		4200m	5:31.35	(31.83)	4200m	5:38.49	(33.85)		
		4600m	6:03.02	(31.67)	4600m	6:11.80	(33.31)		
		5000m	6:34.38	(31.36)	5000m	6:45.70	(33.90)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

8 oktober 2022

3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	83 Sijmen Egberts	HA2	16	O	3:53.01		
2	47 Tim Prins	HA2	14	O	3:53.85	PR	
3	29 Joël Bom	HA1	12	O	3:57.11	PR	
4	24 Ties van Seumeren	HA1	12	I	4:00.41	PR	
5	21 Mats van den Bos	HA1	10	I	4:02.28	PR	
6	43 Sille Hut	HA1	13	O	4:05.52		
7	10 Joy Beune	DSA	15	O	4:07.02		
8	85 Michiel de Groot	HA1	14	I	4:07.28		
9	77 Thomas van Berkel	HA1	11	I	4:08.53		
10	28 Bryant Boogert	HA1	11	O	4:09.27	PR	
11	30 Geert Frijters	HA2	8	O	4:12.09	PR	
12	76 Geophrey Coenraad	HB1	6	I	4:12.86	PR	
13	36 Tijs van Gennip	HB2	9	O	4:13.59	PR	
14	33 Thom Rooijackers	HA2	10	O	4:14.28		
15	1 Esmee Visser	DSA	15	I	4:14.74		
16	89 Jens Klootwijk	HA2	9	I	4:18.40	PR	
17	31 Lotte Groenen	DA1	4	O	4:20.61	PR	
	94 Thijs van de Burgt	HA1	8	I	4:20.61		
19	86 Meike Veen	DA1	7	O	4:22.17	PR	
20	53 Luna Jonkers	DN4	7	I	4:32.44		
21	40 Jildou Hoekstra	DA2	5	O	4:32.90	PR	
22	17 Pien Hersman	DA2	3	I	4:34.57	PR	
23	14 Sofia Schilder	DB2	5	I	4:35.74		
24	80 Karlijn Schellekens	DB2	4	I	4:42.29	PR	
25	49 Jillian Knook	DA1	3	O	4:43.77	PR	
26	79 Maud Biezen	DB1	1	O	4:43.91	PR	
27	16 Sterre van Schaik	DA1	1	I	4:44.76	PR	
	84 Jasper Krommenhoek	HA2	16	I	DQ		
	27 Nick Luijten	HA2			WDR		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

8 oktober 2022

3. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	16 Sterre van Schaik	DA1	4:52.91	4:44.76	PR
	rd	79 Maud Biezen	DB1	4:51.84	4:43.91	PR

Sterre van Schaik

200m	21.67	(21.67)
600m	57.69	(36.02)
1000m	1:34.28	(36.59)
1400m	2:12.26	(37.98)
1800m	2:49.96	(37.70)
2200m	3:28.53	(38.57)
2600m	4:06.78	(38.25)
3000m	4:44.76	(37.98)

Maud Biezen

200m	22.55	(22.55)
600m	57.89	(35.34)
1000m	1:34.37	(36.48)
1400m	2:11.90	(37.53)
1800m	2:49.99	(38.09)
2200m	3:27.96	(37.97)
2600m	4:06.32	(38.36)
3000m	4:43.91	(37.59)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl					
	bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	17 Pien Hersman	DA2	4:48.97	4:34.57	PR
	rd	49 Jillian Knook	DA1	4:50.77	4:43.77	PR

Pien Hersman

200m	20.93	(20.93)
600m	55.38	(34.45)
1000m	1:30.37	(34.99)
1400m	2:05.74	(35.37)
1800m	2:41.85	(36.11)
2200m	3:18.61	(36.76)
2600m	3:55.87	(37.26)
3000m	4:34.57	(38.70)

Jillian Knook

200m	21.33	(21.33)
600m	54.91	(33.58)
1000m	1:29.38	(34.47)
1400m	2:05.93	(36.55)
1800m	2:44.04	(38.11)
2200m	3:23.64	(39.60)
2600m	4:03.26	(39.62)
3000m	4:43.77	(40.51)

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

8 oktober 2022

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	80	Karlijn Schellekens		DB2		4:42.76	4:42.29	PR
	bl	31	Lotte Groenen		DA1		4:38.87	4:20.61	PR
		Karlijn Schellekens			Lotte Groenen				
		200m	21.16	(21.16)	200m	20.30	(20.30)		
		600m	55.09	(33.93)	600m	51.87	(31.57)		
		1000m	1:30.94	(35.85)	1000m	1:24.96	(33.09)		
		1400m	2:08.07	(37.13)	1400m	1:59.15	(34.19)		
		1800m	2:46.10	(38.03)	1800m	2:33.86	(34.71)		
		2200m	3:24.71	(38.61)	2200m	3:09.16	(35.30)		
		2600m	4:03.80	(39.09)	2600m	3:45.09	(35.93)		
		3000m	4:42.29	(38.49)	3000m	4:20.61	(35.52)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	14	Sofia Schilder		DB2		4:34.00	4:35.74	
	rd	40	Jildou Hoekstra		DA2		4:41.38	4:32.90	PR
		Sofia Schilder			Jildou Hoekstra				
		200m	21.75	(21.75)	200m	21.78	(21.78)		
		600m	57.05	(35.30)	600m	55.68	(33.90)		
		1000m	1:32.54	(35.49)	1000m	1:30.16	(34.48)		
		1400m	2:08.56	(36.02)	1400m	2:05.40	(35.24)		
		1800m	2:45.26	(36.70)	1800m	2:41.17	(35.77)		
		2200m	3:22.41	(37.15)	2200m	3:18.00	(36.83)		
		2600m	3:59.35	(36.94)	2600m	3:55.56	(37.56)		
		3000m	4:35.74	(36.39)	3000m	4:32.90	(37.34)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

8 oktober 2022

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl bl	76	Geophrey Coenraad		HB1			4:25.57	4:12.86 PR

Geophrey Coenraad

200m	19.82	(19.82)		m
600m	51.56	(31.74)		
1000m	1:24.90	(33.34)		
1400m	1:58.17	(33.27)		
1800m	2:31.14	(32.97)		
2200m	3:04.61	(33.47)		
2600m	3:38.42	(33.81)		
3000m	4:12.86	(34.44)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt rd	53	Luna Jonkers		DN4			4:21.09	4:32.44
		86	Meike Veen		DA1			4:29.17	4:22.17 PR

Luna Jonkers

200m	22.53	(22.53)		
600m	56.55	(34.02)		
1000m	1:31.17	(34.62)		
1400m	2:06.60	(35.43)		
1800m	2:42.54	(35.94)		
2200m	3:18.88	(36.34)		
2600m	3:55.53	(36.65)		
3000m	4:32.44	(36.91)		

Meike Veen

200m	20.80	(20.80)		
600m	52.51	(31.71)		
1000m	1:25.36	(32.85)		
1400m	1:59.80	(34.44)		
1800m	2:34.72	(34.92)		
2200m	3:10.74	(36.02)		
2600m	3:46.64	(35.90)		
3000m	4:22.17	(35.53)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

8 oktober 2022

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	94	Thijs van de Burgt		HA1		4:12.39	4:20.61	
	bl	30	Geert Frijters		HA2		4:15.81	4:12.09	PR
		Thijs van de Burgt				Geert Frijters			
		200m	20.89	(20.89)		200m	20.34	(20.34)	
		600m	52.82	(31.93)		600m	51.34	(31.00)	
		1000m	1:25.62	(32.80)		1000m	1:23.09	(31.75)	
		1400m	1:58.99	(33.37)		1400m	1:55.36	(32.27)	
		1800m	2:33.50	(34.51)		1800m	2:28.42	(33.06)	
		2200m	3:08.89	(35.39)		2200m	3:02.16	(33.74)	
		2600m	3:44.86	(35.97)		2600m	3:36.76	(34.60)	
		3000m	4:20.61	(35.75)		3000m	4:12.09	(35.33)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	89	Jens Klootwijk		HA2		4:18.53	4:18.40	PR
	rd	36	Tijs van Gennip		HB2		4:17.49	4:13.59	PR
		Jens Klootwijk				Tijs van Gennip			
		200m	20.24	(20.24)		200m	19.95	(19.95)	
		600m	51.57	(31.33)		600m	50.70	(30.75)	
		1000m	1:24.06	(32.49)		1000m	1:22.82	(32.12)	
		1400m	1:57.50	(33.44)		1400m	1:55.84	(33.02)	
		1800m	2:31.67	(34.17)		1800m	2:29.53	(33.69)	
		2200m	3:06.52	(34.85)		2200m	3:03.62	(34.09)	
		2600m	3:42.44	(35.92)		2600m	3:38.35	(34.73)	
		3000m	4:18.40	(35.96)		3000m	4:13.59	(35.24)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

8 oktober 2022

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	21	Mats van den Bos		HA1		4:09.56	4:02.28	PR
	bl	33	Thom Rooijackers		HA2		4:12.32	4:14.28	
		Mats van den Bos				Thom Rooijackers			
		200m	19.70	(19.70)		200m	19.57	(19.57)	
		600m	50.34	(30.64)		600m	50.44	(30.87)	
		1000m	1:21.11	(30.77)		1000m	1:22.21	(31.77)	
		1400m	1:52.30	(31.19)		1400m	1:54.62	(32.41)	
		1800m	2:23.74	(31.44)		1800m	2:27.80	(33.18)	
		2200m	2:55.79	(32.05)		2200m	3:01.80	(34.00)	
		2600m	3:28.91	(33.12)		2600m	3:37.39	(35.59)	
		3000m	4:02.28	(33.37)		3000m	4:14.28	(36.89)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	77	Thomas van Berkel		HA1		4:07.92	4:08.53	
	rd	28	Bryant Boogert		HA1		4:11.79	4:09.27	PR
		Thomas van Berkel				Bryant Boogert			
		200m	19.76	(19.76)		200m	19.38	(19.38)	
		600m	51.56	(31.80)		600m	50.10	(30.72)	
		1000m	1:23.87	(32.31)		1000m	1:22.29	(32.19)	
		1400m	1:56.39	(32.52)		1400m	1:55.39	(33.10)	
		1800m	2:28.70	(32.31)		1800m	2:28.50	(33.11)	
		2200m	3:01.70	(33.00)		2200m	3:02.04	(33.54)	
		2600m	3:34.97	(33.27)		2600m	3:35.60	(33.56)	
		3000m	4:08.53	(33.56)		3000m	4:09.27	(33.67)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

8 oktober 2022

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	24	Ties van Seumeren		HA1		4:02.30	4:00.41	PR
	bl	29	Joël Bom		HA1		4:01.90	3:57.11	PR
		Ties van Seumeren			Joël Bom				
		200m	19.47	(19.47)	200m	19.05	(19.05)		
		600m	49.80	(30.33)	600m	48.86	(29.81)		
		1000m	1:20.87	(31.07)	1000m	1:19.48	(30.62)		
		1400m	1:52.53	(31.66)	1400m	1:50.23	(30.75)		
		1800m	2:24.17	(31.64)	1800m	2:21.25	(31.02)		
		2200m	2:55.78	(31.61)	2200m	2:52.87	(31.62)		
		2600m	3:27.83	(32.05)	2600m	3:24.83	(31.96)		
		3000m	4:00.41	(32.58)	3000m	3:57.11	(32.28)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	27	Nick Luijten		HA2		4:03.61	WDR	
	rd	43	Sille Hut		HA1		3:58.96	4:05.52	
		Nick Luijten			Sille Hut				
					200m	19.51	(19.51)		
					600m	50.19	(30.68)		
					1000m	1:21.29	(31.10)		
					1400m	1:52.32	(31.03)		
					1800m	2:23.98	(31.66)		
					2200m	2:56.40	(32.42)		
					2600m	3:29.99	(33.59)		
					3000m	4:05.52	(35.53)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

8 oktober 2022

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	85	Michiel de Groot		HA1		3:57.73	4:07.28	
	bl	47	Tim Prins		HA2		3:54.73	3:53.85	PR
		Michiel de Groot				Tim Prins			
		200m	19.27	(19.27)		200m	19.26	(19.26)	
		600m	49.19	(29.92)		600m	48.91	(29.65)	
		1000m	1:19.44	(30.25)		1000m	1:18.87	(29.96)	
		1400m	1:50.44	(31.00)		1400m	1:48.94	(30.07)	
		1800m	2:22.56	(32.12)		1800m	2:18.73	(29.79)	
		2200m	2:55.80	(33.24)		2200m	2:48.85	(30.12)	
		2600m	3:30.88	(35.08)		2600m	3:20.60	(31.75)	
		3000m	4:07.28	(36.40)		3000m	3:53.85	(33.25)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	1	Esmee Visser		DSA		3:54.02	4:14.74	
	rd	10	Joy Beune		DSA		3:57.09	4:07.02	
		Esmee Visser				Joy Beune			
		200m	21.67	(21.67)		200m	20.39	(20.39)	
		600m	54.24	(32.57)		600m	51.49	(31.10)	
		1000m	1:26.81	(32.57)		1000m	1:22.77	(31.28)	
		1400m	1:59.77	(32.96)		1400m	1:54.58	(31.81)	
		1800m	2:32.83	(33.06)		1800m	2:26.97	(32.39)	
		2200m	3:06.43	(33.60)		2200m	2:59.72	(32.75)	
		2600m	3:40.35	(33.92)		2600m	3:33.05	(33.33)	
		3000m	4:14.74	(34.39)		3000m	4:07.02	(33.97)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

8 oktober 2022

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl	84	Jasper Krommenhoek		HA2			3:54.81	DQ
	bl	83	Sijmen Egberts		HA2			3:45.17	3:53.01
		Jasper Krommenhoek				Sijmen Egberts			
		200m	19.41	(19.41)		200m	19.14	(19.14)	
		600m	49.26	(29.85)		600m	48.28	(29.14)	
		1000m	1:19.55	(30.29)		1000m	1:17.49	(29.21)	
		1400m	1:49.98	(30.43)		1400m	1:47.23	(29.74)	
		1800m	2:20.38	(30.40)		1800m	2:17.45	(30.22)	
		2200m	2:51.03	(30.65)		2200m	2:48.31	(30.86)	
		2600m	3:21.43	(30.40)		2600m	3:20.21	(31.90)	
		3000m	3:52.78	(31.35)		3000m	3:53.01	(32.80)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

8 oktober 2022

4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	98 Marten Liiv	HSA	11	O	1:48.82	PR	
2	38 Jeroen Janissen	HSA	13	I	1:51.21		
3	96 Ruben Ligtenberg	HN1	14	O	1:51.26	PR	
4	58 Adriaan de Kluiver	HSA	13	O	1:52.15		
5	39 Lars Woelders	HN2	14	I	1:53.33		
6	70 Jornt Dijk	HN3	12	I	1:55.22		
7	35 Niels de Kruijk	HB2	7	O	1:55.40	PR	
8	54 Rinse Franken	HB2	9	I	1:57.86	PR	
9	34 Teun van der Linden	HA1	8	O	1:58.09	PR	
10	62 Daniël van Velsen	HA2	7	I	1:58.46		
11	82 Thijs van Bostelen	HA1	8	I	2:00.66		
12	67 Philip Diniz	HC2	6	O	2:01.40	PR	
13	5 Kim Talsma	DN3	9	O	2:03.13		
14	52 Patricia Koot	DA1	6	I	2:03.26	PR	
15	56 Julian Kant	HB1	3	O	2:07.37	PR	
16	72 Amy van der Meer	DN2	5	I	2:07.52		
17	69 Lidia Tempert	DN3	4	I	2:07.93		
18	68 Hilde Noppert	DN3	5	O	2:09.15		
19	74 Fenna de Boer	DN1	3	I	2:09.42		
20	78 Daan Segers	HC2	1	I	2:15.60	PR	
21	55 Lianne van Gammeren	DB2	2	O	2:16.79		
22	81 Meike Hohenstein	DA1	2	I	2:19.55		
	75 Sipke Sijtsema	HN1	11	I	DNS		
	37 Remco Stam	HA2			WDR		
	4 Robin Groot	DN3			WDR		
	32 Swen Halferkamps	HA1			WDR		
	97 Jorian ten Cate	HN1			WDR		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

8 oktober 2022

4. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	78	Daan Segers		HC2		2:24.69	2:15.60	PR
	rd	37	Remco Stam		HA2		1:54.18	WDR	
		Daan Segers			Remco Stam				
		300m	28.20	(28.20)					
		700m	1:02.91	(34.71)					
		1100m	1:39.39	(36.48)					
		1500m	2:15.60	(36.21)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	81	Meike Hohenstein		DA1		2:16.08	2:19.55	
	bl	55	Lianne van Gammeren		DB2		2:13.73	2:16.79	
		Meike Hohenstein			Lianne van Gammeren				
		300m	28.99	(28.99)	300m	28.42	(28.42)		
		700m	1:03.26	(34.27)	700m	1:02.39	(33.97)		
		1100m	1:40.38	(37.12)	1100m	1:39.19	(36.80)		
		1500m	2:19.55	(39.17)	1500m	2:16.79	(37.60)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	74	Fenna de Boer		DN1		2:08.82	2:09.42	
	rd	56	Julian Kant		HB1		2:10.52	2:07.37	PR
		Fenna de Boer			Julian Kant				
		300m	28.56	(28.56)	300m	27.96	(27.96)		
		700m	1:01.28	(32.72)	700m	59.79	(31.83)		
		1100m	1:34.73	(33.45)	1100m	1:32.95	(33.16)		
		1500m	2:09.42	(34.69)	1500m	2:07.37	(34.42)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	69	Lidia Tempert		DN3		2:05.05	2:07.93	
	bl								
		Lidia Tempert							
		300m	27.83	(27.83)	m				
		700m	59.19	(31.36)					
		1100m	1:32.66	(33.47)					
		1500m	2:07.93	(35.27)					

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

8 oktober 2022

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	72	Amy van der Meer		DN2	2:05.91	2:07.52	
	rd	68	Hilde Noppert		DN3	2:04.89	2:09.15	
		Amy van der Meer			Hilde Noppert			
		300m	27.08	(27.08)	300m	27.67	(27.67)	
		700m	58.98	(31.90)	700m	59.33	(31.66)	
		1100m	1:32.34	(33.36)	1100m	1:33.60	(34.27)	
		1500m	2:07.52	(35.18)	1500m	2:09.15	(35.55)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	52	Patricia Koot		DA1	2:05.54	2:03.26	PR
	bl	67	Philip Diniz		HC2	2:01.42	2:01.40	PR
		Patricia Koot			Philip Diniz			
		300m	27.46	(27.46)	300m	26.83	(26.83)	
		700m	57.90	(30.44)	700m	57.26	(30.43)	
		1100m	1:29.86	(31.96)	1100m	1:28.85	(31.59)	
		1500m	2:03.26	(33.40)	1500m	2:01.40	(32.55)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	62	Daniël van Velsen		HA2	1:57.11	1:58.46	
	rd	35	Niels de Kruijk		HB2	1:58.61	1:55.40	PR
		Daniël van Velsen			Niels de Kruijk			
		300m	26.32	(26.32)	300m	24.76	(24.76)	
		700m	55.08	(28.76)	700m	52.87	(28.11)	
		1100m	1:25.30	(30.22)	1100m	1:23.11	(30.24)	
		1500m	1:58.46	(33.16)	1500m	1:55.40	(32.29)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	82	Thijs van Bostelen		HA1	1:59.44	2:00.66	
	bl	34	Teun van der Linden		HA1	1:59.30	1:58.09	PR
		Thijs van Bostelen			Teun van der Linden			
		300m	26.62	(26.62)	300m	26.63	(26.63)	
		700m	56.06	(29.44)	700m	56.55	(29.92)	
		1100m	1:27.32	(31.26)	1100m	1:27.30	(30.75)	
		1500m	2:00.66	(33.34)	1500m	1:58.09	(30.79)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

8 oktober 2022

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	54 Rinse Franken	HB2		1:58.07	1:57.86	PR
	rd	5 Kim Talsma	DN3		1:57.33	2:03.13	
		<u>Rinse Franken</u>	<u>Kim Talsma</u>				
		300m	25.57	(25.57)	300m	27.39	(27.39)
		700m	54.28	(28.71)	700m	57.92	(30.53)
		1100m	1:25.14	(30.86)	1100m	1:29.60	(31.68)
		1500m	1:57.86	(32.72)	1500m	2:03.13	(33.53)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	4 Robin Groot	DN3		1:57.14	WDR	
	bl	32 Swen Halferkamps	HA1		1:58.92	WDR	
		<u>Robin Groot</u>	<u>Swen Halferkamps</u>				

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	75 Sipke Sijtsema	HN1		1:56.50	DNS	
	rd	98 Marten Liiv	HSA		1:53.59	1:48.82	PR
		<u>Sipke Sijtsema</u>	<u>Marten Liiv</u>				
					300m	23.48	(23.48)
					700m	49.73	(26.25)
					1100m	1:17.98	(28.25)
					1500m	1:48.82	(30.84)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	70 Jornt Dijk	HN3		1:52.46	1:55.22	
	bl	97 Jorian ten Cate	HN1		1:53.08	WDR	
		<u>Jornt Dijk</u>	<u>Jorian ten Cate</u>				
		300m	25.31	(25.31)			
		700m	53.93	(28.62)			
		1100m	1:23.84	(29.91)			
		1500m	1:55.22	(31.38)			

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

8 oktober 2022

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	38 Jeroen Janissen	HSA		1:49.06	1:51.21	
	rd	58 Adriaan de Kluiver	HSA		1:50.51	1:52.15	
		Jeroen Janissen			Adriaan de Kluiver		
		300m	25.33	(25.33)	300m	25.28	(25.28)
		700m	53.00	(27.67)	700m	52.78	(27.50)
		1100m	1:21.47	(28.47)	1100m	1:21.64	(28.86)
		1500m	1:51.21	(29.74)	1500m	1:52.15	(30.51)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	39 Lars Woelders	HN2		1:52.56	1:53.33	
	bl	96 Ruben Ligtenberg	HN1		1:51.92	1:51.26	PR
		Lars Woelders			Ruben Ligtenberg		
		300m	25.53	(25.53)	300m	25.07	(25.07)
		700m	53.39	(27.86)	700m	52.59	(27.52)
		1100m	1:22.55	(29.16)	1100m	1:21.13	(28.54)
		1500m	1:53.33	(30.78)	1500m	1:51.26	(30.13)

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

8 oktober 2022

5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Gijs Esders	HSB	13	I	1:10.88		
2	57 Mervin Maatman	HN2	13	O	1:14.03		
3	25 Matthé Pronk	HA2	11	O	1:14.08	PR	
4	22 Yanick de Hoogd	HA1	12	O	1:14.43	PR	
5	59 Max de Graaf	HN3	12	I	1:14.52		
6	20 Joep Stubbe	HA1	11	I	1:14.77	PR	
7	26 Jelle Koeleman	HA2	10	I	1:15.55	PR	
8	66 Jelmer Hendriks	HN1	9	I	1:16.28	PR	
9	61 Floris van Velsen	HB2	8	I	1:17.23	PR	
10	23 Freek van der Ham	HA1	10	O	1:17.29	PR	
11	42 Sil van der Veen	HB2	7	O	1:17.88	PR	
12	90 Luke Zelif	HB2	7	I	1:20.18	PR	
13	19 Bente Kerkhoff	DN2	5	I	1:20.83	PR	
14	18 Yael Prenger	DN1	6	O	1:22.33		
	41 Jildou Schaaf	DA2	5	O	1:22.33		
16	64 Yasmine Bouaziz	DA2	3	I	1:22.77		
17	50 Emma Noz	DA1	4	I	1:23.67	PR	
18	63 Ameer Hollanders	DN1	2	I	1:23.70		
19	45 Veerle van Koppen	DA2	3	O	1:24.17	PR	
20	15 Tess Postma	DA1	6	I	1:25.78		
21	95 Janine Garretsen	DB1	1	I	1:27.71		
	65 Sofie Bouw	DA1			WDR		
	60 Luca Heesen	HN2			WDR		
	46 Niklas Reinders	HA1			WDR		
	51 Pim Stuij	HN1			WDR		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

8 oktober 2022

5. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt rd	95	Janine Garretsen		DB1		1:26.30	1:27.71	

Janine Garretsen

200m	20.73	(20.73)	m
600m	52.91	(32.18)	
1000m	1:27.71	(34.80)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl bl	63	Amee Hollanders		DN1		1:22.59	1:23.70	

Amee Hollanders

200m	19.78	(19.78)	m
600m	50.18	(30.40)	
1000m	1:23.70	(33.52)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt rd	64	Yasmine Bouaziz		DA2		1:20.93	1:22.77	
		45	Veerle van Koppen		DA2		1:24.20	1:24.17	PR

Yasmine Bouaziz

200m	19.01	(19.01)
600m	49.19	(30.18)
1000m	1:22.77	(33.58)

Veerle van Koppen

200m	20.42	(20.42)
600m	51.27	(30.85)
1000m	1:24.17	(32.90)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl bl	50	Emma Noz		DA1		1:24.90	1:23.67	PR
		65	Sofie Bouw		DA1		1:23.93	WDR	

Emma Noz

200m	20.05	(20.05)
600m	50.72	(30.67)
1000m	1:23.67	(32.95)

Sofie Bouw

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

8 oktober 2022

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	19 Bente Kerkhoff			DN2	1:21.81	1:20.83	PR
	rd	41 Jildou Schaaf			DA2	1:21.05	1:22.33	
		Bente Kerkhoff			Jildou Schaaf			
		200m	19.56	(19.56)	200m	19.88	(19.88)	
		600m	49.07	(29.51)	600m	50.10	(30.22)	
		1000m	1:20.83	(31.76)	1000m	1:22.33	(32.23)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	15 Tess Postma			DA1	1:23.10	1:25.78	
	bl	18 Yael Prenger			DN1	1:20.64	1:22.33	
		Tess Postma			Yael Prenger			
		200m	20.28	(20.28)	200m	19.88	(19.88)	
		600m	51.10	(30.82)	600m	49.76	(29.88)	
		1000m	1:25.78	(34.68)	1000m	1:22.33	(32.57)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	90 Luke Zeliff			HB2	1:22.51	1:20.18	PR
	rd	42 Sil van der Veen			HB2	1:17.89	1:17.88	PR
		Luke Zeliff			Sil van der Veen			
		200m	19.31	(19.31)	200m	19.19	(19.19)	
		600m	48.71	(29.40)	600m	48.17	(28.98)	
		1000m	1:20.18	(31.47)	1000m	1:17.88	(29.71)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	61 Floris van Velsen			HB2	1:17.54	1:17.23	PR
	bl	60 Luca Heesen			HN2	1:14.68	WDR	
		Floris van Velsen			Luca Heesen			
		200m	18.20	(18.20)				
		600m	46.39	(28.19)				
		1000m	1:17.23	(30.84)				

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

8 oktober 2022

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	66 Jelmer Hendriks	HN1	1:16.68	1:16.28	PR
	rd	46 Niklas Reinders	HA1	1:16.10	WDR	
		Jelmer Hendriks				Niklas Reinders
		200m	17.89 (17.89)			
		600m	45.86 (27.97)			
		1000m	1:16.28 (30.42)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	26 Jelle Koeleman	HA2	1:15.88	1:15.55	PR
	bl	23 Freek van der Ham	HA1	1:17.43	1:17.29	PR
		Jelle Koeleman				Freek van der Ham
		200m	17.94 (17.94)	200m	18.64 (18.64)	
		600m	45.88 (27.94)	600m	47.12 (28.48)	
		1000m	1:15.55 (29.67)	1000m	1:17.29 (30.17)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	20 Joep Stubbe	HA1	1:15.45	1:14.77	PR
	rd	25 Matthé Pronk	HA2	1:14.89	1:14.08	PR
		Joep Stubbe				Matthé Pronk
		200m	17.98 (17.98)	200m	18.13 (18.13)	
		600m	45.49 (27.51)	600m	45.27 (27.14)	
		1000m	1:14.77 (29.28)	1000m	1:14.08 (28.81)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	59 Max de Graaf	HN3	1:13.37	1:14.52	
	bl	22 Yanick de Hoogd	HA1	1:15.10	1:14.43	PR
		Max de Graaf				Yanick de Hoogd
		200m	17.88 (17.88)	200m	17.90 (17.90)	
		600m	45.25 (27.37)	600m	45.02 (27.12)	
		1000m	1:14.52 (29.27)	1000m	1:14.43 (29.41)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

8 oktober 2022

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	7	Gijs Esders		HSB		1:08.67	1:10.88	
	rd	57	Mervin Maatman		HN2		1:11.86	1:14.03	
		Gijs Esders			Mervin Maatman				
		200m	17.03	(17.03)	200m	17.42	(17.42)		
		600m	42.89	(25.86)	600m	44.69	(27.27)		
		1000m	1:10.88	(27.99)	1000m	1:14.03	(29.34)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	51	Pim Stuij		HN1		1:12.66	WDR	
	bl								
		Pim Stuij							
					m				

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

8 oktober 2022

6. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	21 Mats van den Bos	HA1	2	I	10.31		
2	17 Pien Hersman	DA2	1	O	10.85	PR	
3	16 Sterre van Schaik	DA1	1	I	12.30	HT FL	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

8 oktober 2022

6. Rituitslag 100 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	16	Sterre van Schaik		DA1		11.23	12.30	HT FL
	rd	17	Pien Hersman		DA2		10.87	10.85	PR
		Sterre van Schaik			Pien Hersman				
		100m	12.30	(12.30)	100m	10.85	(10.85)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	21	Mats van den Bos		HA1		10.12	10.31	
	bl								
		Mats van den Bos							
		100m	10.31	(10.31)	m				