



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

25 januari 2025

1. Uitslag 100 meter - Pupillen CDEF

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	15 Mae Heemskerk	DPD	8	O	12.81	PR	
2	87 Sven van Emmerik	HPC	7	I	12.86		
3	117 Feline Bloemberg	DPD	7	O	14.40		
4	88 Roan van Emmerik	HPF	5	I	14.54		
5	45 Rune Gerritze	HPC	8	I	14.56		
6	30 Kai Smidt	HPE	6	O	15.03		
7	97 Feline Heineman	DPD	5	O	15.04		
8	58 Niamh van Ombergen	DPC	6	I	15.07	PR	
9	78 Tara Berkhout	DPD	4	O	16.24		
10	31 Annelie Warmenhoven	DPE	3	O	16.67		
11	112 Veerle Cocu	DPD	3	I	16.83		
12	71 Jolie Sinnema	DPD	1	O	17.03		
13	17 Janne Streep	DPC	4	I	20.27	HT	
	107 Siebe Nijssen	HPC				WDR	



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

25 januari 2025

1. Rituitslag 100 meter - Pupillen CDEF

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	107	Siebe Nijssen		HPC				WDR
	rd	71	Jolie Sinnema		DPD			17.03	
		<u>Siebe Nijssen</u>			<u>Jolie Sinnema</u>				
					100m	17.03	(17.03)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
					m				
					m				
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	112	Veerle Cocu		DPD			16.83	
	rd	31	Annelie Warmenhoven		DPE	16.58		16.67	
		<u>Veerle Cocu</u>			<u>Annelie Warmenhoven</u>				
			100m	16.83	(16.83)			100m	16.67 (16.67)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	17	Janne Streep		DPC	15.50		20.27	HT
	bl	78	Tara Berkhout		DPD	15.74		16.24	
		<u>Janne Streep</u>			<u>Tara Berkhout</u>				
			100m	20.27	(20.27)			100m	16.24 (16.24)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	88	Roan van Emmerik		HPF	14.42		14.54	
	rd	97	Feline Heineman		DPD	14.67		15.04	
		<u>Roan van Emmerik</u>			<u>Feline Heineman</u>				
			100m	14.54	(14.54)			100m	15.04 (15.04)



Clubkampioenschap IJscub Haarlem

IJsbahn Haarlem - Haarlem

25 januari 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	58	Niamh van Ombergen		DPC		15.28	15.07	PR
	bl	30	Kai Smidt		HPE		14.41	15.03	
		Niamh van Ombergen			Kai Smidt				
		100m	15.07	(15.07)	100m	15.03	(15.03)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	87	Sven van Emmerik		HPC		12.51	12.86	
	rd	117	Feline Bloemberg		DPD		13.92	14.40	
		Sven van Emmerik			Feline Bloemberg				
		100m	12.86	(12.86)	100m	14.40	(14.40)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	45	Rune Gerritze		HPC		14.29	14.56	
	bl	15	Mae Heemskerk		DPD		13.13	12.81	PR
		Rune Gerritze			Mae Heemskerk				
		100m	14.56	(14.56)	100m	12.81	(12.81)		



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

25 januari 2025

2. Uitslag 500 meter - Pupillen B

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	26 Florien Laarhoven	DPB	13	O	52.23	PR	
2	44 Hanna van Ruiten	DPB	13	I	52.41		
3	47 Sverre Lindstedt	HPB	14	I	52.60		
4	94 Rika Buitelaar	DPB	12	O	55.00	PR	
5	66 Iwan Witteveen	HPB	9	I	55.70		
6	32 Phyleine Warmenhoven	DPB	14	O	56.12		
7	108 Willem Rutte	HPB	10	I	1:03.14		
8	91 Sam Hornberg	HPB	11	O	1:06.91		
9	13 Lottie Vermeulen	DPB	12	I	1:07.19		
10	105 Ben Keessen	HPB	11	I	1:07.51	PR	
11	118 Lynn Brouwer	DPB	10	O	1:16.30	HT	



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

25 januari 2025

2. Rituitslag 500 meter - Pupillen B

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	66	Iwan Witteveen		HPB			55.70	
	rd								
		Iwan Witteveen							
		100m	13.94	(13.94)			m		
		500m	55.70	(41.76)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	108	Willem Rutte		HPB			1:03.14	
	bl	118	Lynn Brouwer		DPB			1:16.30	HT
		Willem Rutte							
		100m	14.56	(14.56)			100m	15.25	(15.25)
		500m	1:03.14	(48.58)			500m	1:16.30	(61.05)
		Lynn Brouwer							
		100m	15.25	(15.25)			100m	15.25	(15.25)
		500m	1:16.30	(61.05)			500m	1:16.30	(61.05)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	105	Ben Keessen		HPB	1:18.09		1:07.51	PR
	rd	91	Sam Hornberg		HPB	1:05.75		1:06.91	
		Ben Keessen							
		100m	14.62	(14.62)			100m	16.08	(16.08)
		500m	1:07.51	(52.89)			500m	1:06.91	(50.83)
		Sam Hornberg							
		100m	16.08	(16.08)			100m	16.08	(16.08)
		500m	1:06.91	(50.83)			500m	1:06.91	(50.83)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	13	Lottie Vermeulen		DPB	1:05.11		1:07.19	
	bl	94	Rika Buitelaar		DPB	59.76		55.00	PR
		Lottie Vermeulen							
		100m	15.01	(15.01)			100m	13.78	(13.78)
		500m	1:07.19	(52.18)			500m	55.00	(41.22)
		Rika Buitelaar							
		100m	13.78	(13.78)			100m	13.78	(13.78)
		500m	55.00	(41.22)			500m	55.00	(41.22)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	44	Hanna van Ruiten		DPB	51.90		52.41	
	rd	26	Florien Laarhoven		DPB	55.66		52.23	PR
		Hanna van Ruiten							
		100m	13.66	(13.66)			100m	13.16	(13.16)
		500m	52.41	(38.75)			500m	52.23	(39.07)
		Florien Laarhoven							
		100m	13.16	(13.16)			100m	13.16	(13.16)
		500m	52.23	(39.07)			500m	52.23	(39.07)



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

25 januari 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	47	Sverre Lindstedt		HPB		50.68	52.60	
	bl	32	Phyleine Warmenhoven		DPB		55.89	56.12	
		Sverre Lindstedt			Phyleine Warmenhoven				
		100m	13.11	(13.11)	100m	14.27	(14.27)		
		500m	52.60	(39.49)	500m	56.12	(41.85)		



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

25 januari 2025

3. Uitslag 500 meter - Pupillen A

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	59 Lars Hoek	HPA	22	I	47.76		
2	50 Bart Hof	HPA	24	O	47.84		
3	114 Mark van Huuksloot Kuilenburg	HPA	23	I	48.06		
4	95 Lewis Koot	HPA	21	I	49.11		
5	10 Floris van Maris	HPA	21	O	50.03	PR	
	27 Emma Tauber	DPA	22	O	50.03	PR	
7	11 Julie Bierman	DPA	19	O	51.34	PR	
8	19 Jelle Boonstra	HPA	20	I	53.87		
9	67 Jasper van Tol	HPA	18	O	54.05	PR	
10	72 Dominique van der Aa	DPA	19	I	54.71		
11	96 Laurens Heineman	HPA	20	O	56.25		
12	12 Isa Pruisscher	DPA	17	O	56.37	PR	
13	14 Julie Vermeulen	DPA	18	I	58.47		
14	84 Matthijs van Rhenen	HPA	17	I	58.78	PR	
15	90 Fiene Dekker	DPA	16	O	58.85	PR	
16	21 Kiki van Konijnenburg	DPA	16	I	59.88	PR	
17	92 Wietske Metselaar	DPA	15	I	1:04.39		
18	35 Lev van den Bosch	HPA	24	I	1:18.06	FL	
	4 Anouk Kalshoven	DPA	23	O	DNS		



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

25 januari 2025

3. Rituitslag 500 meter - Pupillen A

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt rd	92	Wietske Metselaar		DPA		1:02.27	1:04.39	
		Wietske Metselaar							
		100m	14.70	(14.70)		m			
		500m	1:04.39	(49.69)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl bl	21	Kiki van Konijnenburg		DPA		1:07.09	59.88	PR
		90	Fiene Dekker		DPA		1:01.34	58.85	PR
		Kiki van Konijnenburg							
		100m	14.30	(14.30)		100m	14.13	(14.13)	
		500m	59.88	(45.58)		500m	58.85	(44.72)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
17	wt rd	84	Matthijs van Rhenen		HPA		59.38	58.78	PR
		12	Isa Pruisscher		DPA		56.68	56.37	PR
		Matthijs van Rhenen							
		100m	14.65	(14.65)		100m	13.70	(13.70)	
		500m	58.78	(44.13)		500m	56.37	(42.67)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
18	gl bl	14	Julie Vermeulen		DPA		56.19	58.47	
		67	Jasper van Tol		HPA		55.38	54.05	PR
		Julie Vermeulen							
		100m	13.85	(13.85)		100m	13.70	(13.70)	
		500m	58.47	(44.62)		500m	54.05	(40.35)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
19	wt rd	72	Dominique van der Aa		DPA		54.43	54.71	
		11	Julie Bierman		DPA		53.09	51.34	PR
		Dominique van der Aa							
		100m	13.96	(13.96)		100m	13.14	(13.14)	
		500m	54.71	(40.75)		500m	51.34	(38.20)	



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

25 januari 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
20	gl	19	Jelle Boonstra		HPA		53.04	53.87	
	bl	96	Laurens Heineman		HPA		54.77	56.25	
		Jelle Boonstra			Laurens Heineman				
		100m	13.47	(13.47)	100m	13.88	(13.88)		
		500m	53.87	(40.40)	500m	56.25	(42.37)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
21	wt	95	Lewis Koot		HPA		47.63	49.11	
	rd	10	Floris van Maris		HPA		50.25	50.03	PR
		Lewis Koot			Floris van Maris				
		100m	13.08	(13.08)	100m	13.00	(13.00)		
		500m	49.11	(36.03)	500m	50.03	(37.03)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
22	gl	59	Lars Hoek		HPA		46.62	47.76	
	bl	27	Emma Tauber		DPA		51.07	50.03	PR
		Lars Hoek			Emma Tauber				
		100m	12.87	(12.87)	100m	12.97	(12.97)		
		500m	47.76	(34.89)	500m	50.03	(37.06)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	wt	114	Mark van Huuksloot Kuilenburg		HPA		46.54	48.06	
	rd	4	Anouk Kalshoven		DPA		44.92	DNS	
		Mark van Huuksloot Kuilenburg			Anouk Kalshoven				
		100m	12.75	(12.75)					
		500m	48.06	(35.31)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	gl	35	Lev van den Bosch		HPA		46.18	1:18.06	FL
	bl	50	Bart Hof		HPA		45.98	47.84	
		Lev van den Bosch			Bart Hof				
		100m	12.51	(12.51)	100m	12.44	(12.44)		
		500m	1:18.06	(65.55)	500m	47.84	(35.40)		



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

25 januari 2025

4. Uitslag 300 meter - omloop 1 - Pupillen CDEF

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	87 Sven van Emmerik	HPC	32	O	32.48		
2	15 Mae Heemskerk	DPD	31	I	32.78		
3	30 Kai Smidt	HPE	31	O	36.94		
4	117 Feline Bloemberg	DPD	32	I	37.04		
5	45 Rune Gerritze	HPC	29	I	37.70		
6	88 Roan van Emmerik	HPF	29	O	40.27		
7	97 Feline Heineman	DPD	30	I	41.01		
8	78 Tara Berkhout	DPD	28	I	43.39		
9	17 Janne Streep	DPC	30	O	43.85		
10	58 Niamh van Ombergen	DPC	27	I	44.41		
11	31 Annelie Warmenhoven	DPE	28	O	47.05		
12	112 Veerle Cocu	DPD	27	O	48.11		
13	71 Jolie Sinnema	DPD	25	O	50.40		
	107 Siebe Nijssen	HPC	25	I	DNS		



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

25 januari 2025

4. Rituitslag 300 meter - omloop 1 - Pupillen CDEF

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	107 Siebe Nijssen	HPC			DNS
	rd	71 Jolie Sinnema	DPD			50.40
		<u>Siebe Nijssen</u>				
			<u>Jolie Sinnema</u>			
			300m	50.40	(50.40)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl					
	bl					
		<u>m</u>				
			<u>m</u>			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	58 Niamh van Ombergen	DPC	41.81		44.41
	rd	112 Veerle Cocu	DPD			48.11
		<u>Niamh van Ombergen</u>				
		300m	44.41	(44.41)		
			<u>Veerle Cocu</u>			
			300m	48.11	(48.11)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	78 Tara Berkhout	DPD			43.39
	bl	31 Annelie Warmenhoven	DPE	43.32		47.05
		<u>Tara Berkhout</u>				
		300m	43.39	(43.39)		
			<u>Annelie Warmenhoven</u>			
			300m	47.05	(47.05)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	45 Rune Gerritze	HPC	36.67		37.70
	rd	88 Roan van Emmerik	HPF	37.78		40.27
		<u>Rune Gerritze</u>				
		300m	37.70	(37.70)		
			<u>Roan van Emmerik</u>			
			300m	40.27	(40.27)	



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

25 januari 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
30	gl	97	Feline Heineman		DPD		37.51	41.01	
	bl	17	Janne Streep		DPC		41.71	43.85	
		Feline Heineman			Janne Streep				
		300m	41.01	(41.01)	300m	43.85	(43.85)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
31	wt	15	Mae Heemsker		DPD		32.65	32.78	
	rd	30	Kai Smidt		HPE		36.45	36.94	
		Mae Heemsker			Kai Smidt				
		300m	32.78	(32.78)	300m	36.94	(36.94)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
32	gl	117	Feline Bloemberg		DPD		34.92	37.04	
	bl	87	Sven van Emmerik		HPC		30.61	32.48	
		Feline Bloemberg			Sven van Emmerik				
		300m	37.04	(37.04)	300m	32.48	(32.48)		



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

25 januari 2025

5. Uitslag 700 meter - Pupillen B

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	26 Florien Laarhoven	DPB	37	O	1:14.70	PR	
2	44 Hanna van Ruiten	DPB	37	I	1:15.05		
3	47 Sverre Lindstedt	HPB	38	O	1:15.35		
4	66 Iwan Witteveen	HPB	38	I	1:17.45	PR	
5	32 Phyleine Warmenhoven	DPB	35	I	1:18.62	PR	
6	94 Rika Buitelaar	DPB	36	O	1:18.95		
7	108 Willem Rutte	HPB	33	I	1:33.30		
8	91 Sam Hornberg	HPB	35	O	1:35.99	PR	
9	13 Lottie Vermeulen	DPB	34	O	1:39.42		
10	105 Ben Keessen	HPB	36	I	1:42.83	FL	
	118 Lynn Brouwer	DPB	34	I	DQ		



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

25 januari 2025

5. Rituitslag 700 meter - Pupillen B

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
33	wt rd	108	Willem Rutte		HPB			1:33.30	
			Willem Rutte						
			300m	39.96	(39.96)		m		
			700m	1:33.30	(53.34)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
34	gl bl	118	Lynn Brouwer		DPB			DQ	
		13	Lottie Vermeulen		DPB	1:37.89		1:39.42	
			Lynn Brouwer						
			300m	50.13	(50.13)		300m	42.97	(42.97)
			700m	1:56.11	(65.98)		700m	1:39.42	(56.45)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
35	wt rd	32	Phyleine Warmenhoven		DPB	1:20.92		1:18.62	PR
		91	Sam Hornberg		HPB	1:37.37		1:35.99	PR
			Phyleine Warmenhoven						
			300m	35.19	(35.19)		300m	40.85	(40.85)
			700m	1:18.62	(43.43)		700m	1:35.99	(55.14)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
36	gl bl	105	Ben Keessen		HPB	1:37.18		1:42.83	FL
		94	Rika Buitelaar		DPB	1:18.95		1:18.95	
			Ben Keessen						
			300m	40.55	(40.55)		300m	34.37	(34.37)
			700m	1:42.83	(62.28)		700m	1:18.95	(44.58)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
37	wt rd	44	Hanna van Ruiten		DPB	1:12.99		1:15.05	
		26	Florien Laarhoven		DPB	1:17.44		1:14.70	PR
			Hanna van Ruiten						
			300m	33.56	(33.56)		300m	33.57	(33.57)
			700m	1:15.05	(41.49)		700m	1:14.70	(41.13)



Clubkampioenschap IJscub Haarlem

IJsbahn Haarlem - Haarlem

25 januari 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
38	gl	66	Iwan Witteveen		HPB		1:18.05	1:17.45	PR
	bl	47	Sverre Lindstedt		HPB		1:15.09	1:15.35	
		<u>Iwan Witteveen</u>				<u>Sverre Lindstedt</u>			
		300m	34.52	(34.52)		300m	33.74	(33.74)	
		700m	1:17.45	(42.93)		700m	1:15.35	(41.61)	



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

25 januari 2025

6. Uitslag 300 meter - omloop 2 - Pupillen CDEF

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	87 Sven van Emmerik	HPC	46	I	32.25		
2	15 Mae Heemskerk	DPD	45	O	33.47		
3	45 Rune Gerritze	HPC	43	O	37.01		
4	30 Kai Smidt	HPE	45	I	37.71		
5	117 Feline Bloemberg	DPD	46	O	38.23		
6	97 Feline Heineman	DPD	44	O	40.16		
7	88 Roan van Emmerik	HPF	43	I	40.63		
8	17 Janne Streep	DPC	44	I	43.71		
9	78 Tara Berkhout	DPD	42	O	43.99		
10	58 Niamh van Ombergen	DPC	41	O	45.67		
11	112 Veerle Cocu	DPD	41	I	47.43		
12	31 Annelie Warmenhoven	DPE	42	I	47.55		
13	71 Jolie Sinnema	DPD	39	I	53.15		
	107 Siebe Nijssen	HPC	39	O	DNS		



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

25 januari 2025

6. Rituitslag 300 meter - omloop 2 - Pupillen CDEF

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	71	Jolie Sinnema		DPD		53.15	
	rd	107	Siebe Nijssen		HPC		DNS	
		<u>Jolie Sinnema</u>		<u>Siebe Nijssen</u>				
		300m	53.15	(53.15)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl							
	bl							
		<u>m</u>		<u>m</u>				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	112	Veerle Cocu		DPD		47.43	
	rd	58	Niamh van Ombergen		DPC	41.81	45.67	
		<u>Veerle Cocu</u>		<u>Niamh van Ombergen</u>				
		300m	47.43	(47.43)	300m	45.67	(45.67)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	31	Annelie Warmenhoven		DPE	43.32	47.55	
	bl	78	Tara Berkhout		DPD		43.99	
		<u>Annelie Warmenhoven</u>		<u>Tara Berkhout</u>				
		300m	47.55	(47.55)	300m	43.99	(43.99)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	88	Roan van Emmerik		HPF	37.78	40.63	
	rd	45	Rune Gerritze		HPC	36.67	37.01	
		<u>Roan van Emmerik</u>		<u>Rune Gerritze</u>				
		300m	40.63	(40.63)	300m	37.01	(37.01)	



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

25 januari 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
44	gl	17	Janne Streep		DPC		41.71	43.71	
	bl	97	Feline Heineman		DPD		37.51	40.16	
		Janne Streep			Feline Heineman				
		300m	43.71	(43.71)	300m	40.16	(40.16)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
45	wt	30	Kai Smidt		HPE		36.45	37.71	
	rd	15	Mae Heemskerk		DPD		32.65	33.47	
		Kai Smidt			Mae Heemskerk				
		300m	37.71	(37.71)	300m	33.47	(33.47)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
46	gl	87	Sven van Emmerik		HPC		30.61	32.25	
	bl	117	Feline Bloemberg		DPD		34.92	38.23	
		Sven van Emmerik			Feline Bloemberg				
		300m	32.25	(32.25)	300m	38.23	(38.23)		



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

25 januari 2025

7. Uitslag 1000 meter - Pupillen A

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	114 Mark van Huuksloot Kuilenburg	HPA	56	O	1:37.05		
2	35 Lev van den Bosch	HPA	55	O	1:37.49		
3	95 Lewis Koot	HPA	56	I	1:39.20		
4	50 Bart Hof	HPA	54	O	1:40.42	HT	
5	27 Emma Tauber	DPA	54	I	1:45.53	PR	
6	11 Julie Bierman	DPA	52	I	1:46.55	PR	
7	10 Floris van Maris	HPA	53	I	1:46.80	PR	
8	67 Jasper van Tol	HPA	51	O	1:49.74	PR	
9	72 Dominique van der Aa	DPA	52	O	1:52.70		
10	19 Jelle Boonstra	HPA	51	I	1:53.35	PR	
11	59 Lars Hoek	HPA	53	O	1:55.17	FL	
12	12 Isa Pruisscher	DPA	50	O	1:57.92	PR	
13	96 Laurens Heineman	HPA	49	I	2:01.14		
14	84 Matthijs van Rhenen	HPA	50	I	2:02.11		
15	14 Julie Vermeulen	DPA	49	O	2:04.33		
16	90 Fiene Dekker	DPA	48	I	2:05.68	PR	
17	21 Kiki van Konijnenburg	DPA	48	O	2:10.76		
18	92 Wietske Metselaar	DPA	47	I	2:24.34		
	4 Anouk Kalshoven	DPA	55	I	DNS		



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

25 januari 2025

7. Rituitslag 1000 meter - Pupillen A

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
47	wt rd	92	Wietske Metselaar		DPA		2:09.87	2:24.34	

Wietske Metselaar

200m	28.44	(28.44)	m
600m	1:25.86	(57.42)	
1000m	2:24.34	(58.48)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
48	gl bl	90	Fiene Dekker		DPA		2:19.28	2:05.68	PR
		21	Kiki van Konijnenburg		DPA			2:10.76	

Fiene Dekker

200m	25.70	(25.70)
600m	1:12.44	(46.74)
1000m	2:05.68	(53.24)

Kiki van Konijnenburg

200m	29.86	(29.86)
600m	1:17.50	(47.64)
1000m	2:10.76	(53.26)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
49	wt rd	96	Laurens Heineman		HPA		1:57.28	2:01.14	
		14	Julie Vermeulen		DPA		2:03.41	2:04.33	

Laurens Heineman

200m	25.41	(25.41)
600m	1:12.66	(47.25)
1000m	2:01.14	(48.48)

Julie Vermeulen

200m	25.52	(25.52)
600m	1:13.14	(47.62)
1000m	2:04.33	(51.19)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
50	gl bl	84	Matthijs van Rhenen		HPA		2:00.18	2:02.11	
		12	Isa Pruisscher		DPA		2:01.29	1:57.92	PR

Matthijs van Rhenen

200m	26.41	(26.41)
600m	1:13.27	(46.86)
1000m	2:02.11	(48.84)

Isa Pruisscher

200m	26.05	(26.05)
600m	1:10.76	(44.71)
1000m	1:57.92	(47.16)



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

25 januari 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
51	wt	19	Jelle Boonstra		HPA			1:55.13	1:53.35 PR
	rd	67	Jasper van Tol		HPA			1:56.13	1:49.74 PR
		Jelle Boonstra			Jasper van Tol				
		200m	24.61	(24.61)	200m	24.77	(24.77)		
		600m	1:07.26	(42.65)	600m	1:05.83	(41.06)		
		1000m	1:53.35	(46.09)	1000m	1:49.74	(43.91)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
52	gl	11	Julie Bierman		DPA			1:50.11	1:46.55 PR
	bl	72	Dominique van der Aa		DPA			1:51.21	1:52.70
		Julie Bierman			Dominique van der Aa				
		200m	23.56	(23.56)	200m	25.06	(25.06)		
		600m	1:03.46	(39.90)	600m	1:07.17	(42.11)		
		1000m	1:46.55	(43.09)	1000m	1:52.70	(45.53)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
53	wt	10	Floris van Maris		HPA			1:47.99	1:46.80 PR
	rd	59	Lars Hoek		HPA			1:35.15	1:55.17 FL
		Floris van Maris			Lars Hoek				
		200m	23.69	(23.69)	200m	22.40	(22.40)		
		600m	1:04.21	(40.52)	600m	1:14.13	(51.73)		
		1000m	1:46.80	(42.59)	1000m	1:55.17	(41.04)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
54	gl	27	Emma Tauber		DPA			1:46.34	1:45.53 PR
	bl	50	Bart Hof		HPA			1:37.63	1:40.42 HT
		Emma Tauber			Bart Hof				
		200m	23.08	(23.08)	200m	22.76	(22.76)		
		600m	1:02.40	(39.32)	600m	59.09	(36.33)		
		1000m	1:45.53	(43.13)	1000m	1:40.42	(41.33)		



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

25 januari 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	4 Anouk Kalshoven	DPA	1:33.51		DNS
	rd	35 Lev van den Bosch	HPA	1:30.71		1:37.49
		<u>Anouk Kalshoven</u>				
						<u>Lev van den Bosch</u>
				200m	22.73	(22.73)
				600m	59.25	(36.52)
				1000m	1:37.49	(38.24)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	95 Lewis Koot	HPA	1:31.98		1:39.20
	bl	114 Mark van Huuksloot Kuilenburg	HPA	1:32.85		1:37.05
		<u>Lewis Koot</u>				
		200m	23.14	(23.14)		
		600m	59.90	(36.76)		
		1000m	1:39.20	(39.30)		
						<u>Mark van Huuksloot Kuilenburg</u>
				200m	22.54	(22.54)
				600m	58.58	(36.04)
				1000m	1:37.05	(38.47)



Clubkampioenschap IJSclub Haarlem

IJSbaan Haarlem - Haarlem

25 januari 2025

8. Uitslag 500 meter - Sprint

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	69 Mik de Groot	HA2	75	O	42.69		
2	6 Olav Huizinga	HA1	77	O	42.75		
3	85 Michiel Wienese	H45	78	O	42.85		
4	74 Frans Verhoeve	H55	78	I	42.87		
5	8 Jens Huiberts	HA1	75	I	44.26	PR	
6	28 Martijn Laarhoven	H50	73	O	44.72		
7	113 Han Kamminga	H55	76	I	44.78		
8	73 Kersty Heeremans	DN1	74	O	45.37	PR	
9	20 Bas Schrage	HSB	76	O	45.78		
10	5 Tessel Huizinga	DC2	74	I	46.73		
11	25 Aurelia Groeneveld	DC2	73	I	47.21		
12	29 Casper Laarhoven	HB1	72	O	47.61		
13	16 Tyrza Mollée	DSA	69	O	47.64		
14	34 Lou van den Bosch	DC2	71	I	47.87		
15	103 Yort Joling	HB2	62	I	48.13	PR	
16	24 Annette Laarhoven	DA1	68	O	48.37		
17	68 Monique Boerema	D60	72	I	48.44		
	121 Johan Weenink	H50	69	I	48.44		
19	110 Kees Langeveld	H65	70	O	48.59		
20	77 Sverre Kroes	HC2	71	O	48.65		
21	76 Karel Kloek	HC2	65	O	48.89	PR	
22	43 Jelle van Ruiten	HC1	70	I	49.82		
23	80 Philipine Cornelissen	DC1	68	I	49.96		
24	106 Leendert Schoenmaker	H50	67	I	50.00		
25	116 Wouter Rolvink	HA1	61	O	50.50	PR	
26	93 Siem Braak	HC2	65	I	50.89		
27	39 Thijmen van Schie	HC2	66	O	51.49		
28	23 Freek Tonino	HC1	61	I	51.56	PR	
29	101 Espen Huijzer	HC2	63	O	51.73		
30	7 Wieteke Huiberts	DN1	64	O	51.88		
31	54 Evi Ruissen	DC1	66	I	52.58		
32	40 Joppe Witkamp	HC1	59	O	53.15	PR	
33	18 Ella Westerik	DC1	63	I	53.24		
34	41 Christiaan Zandstra	HC1	62	O	53.38		
35	56 Dimitri van Bakel	HB2	60	I	54.35		
36	62 Mirthe Visser	DB2	60	O	54.42	PR	
37	100 Quint van Ketel	HC2	64	I	54.66		
38	48 Naomi Bakker	DC2	59	I	54.72	PR	



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

25 januari 2025

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	9 Ramona van Leeuwen- van Noort	D55	57	I	59.49		
40	46 Joep Withagen	HC2	57	O	1:00.82	PR	
	119 Yannick Vermeulen	HN1	67	O	DNS		
	111 Seb van Schelven	HN3			WDR		



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

25 januari 2025

8. Rituitslag 500 meter - Sprint

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
57	wt	9	Ramona van Leeuwen- van Noort		D55		55.33	59.49	
	rd	46	Joep Withagen		HC2		1:04.33	1:00.82	PR
		Ramona van Leeuwen- van Noort			Joep Withagen				
		100m	16.24	(16.24)	100m	14.81	(14.81)		
		500m	59.49	(43.25)	500m	1:00.82	(46.01)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
58	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
59	wt	48	Naomi Bakker		DC2		55.52	54.72	PR
	rd	40	Joppe Witkamp		HC1		53.25	53.15	PR
		Naomi Bakker			Joppe Witkamp				
		100m	14.31	(14.31)	100m	13.27	(13.27)		
		500m	54.72	(40.41)	500m	53.15	(39.88)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
60	gl	56	Dimitri van Bakel		HB2		54.16	54.35	
	bl	62	Mirthe Visser		DB2		56.62	54.42	PR
		Dimitri van Bakel			Mirthe Visser				
		100m	14.30	(14.30)	100m	14.25	(14.25)		
		500m	54.35	(40.05)	500m	54.42	(40.17)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
61	wt	23	Freek Tonino		HC1		52.47	51.56	PR
	rd	116	Wouter Rolvink		HA1		52.81	50.50	PR
		Freek Tonino			Wouter Rolvink				
		100m	13.26	(13.26)	100m	13.41	(13.41)		
		500m	51.56	(38.30)	500m	50.50	(37.09)		



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

25 januari 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
62	gl	103	Yort Joling		HB2		52.94	48.13	PR
	bl	41	Christiaan Zandstra		HC1		52.49	53.38	
		Yort Joling			Christiaan Zandstra				
		100m	12.67	(12.67)	100m	13.68	(13.68)		
		500m	48.13	(35.46)	500m	53.38	(39.70)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
63	wt	18	Ella Westerik		DC1		51.70	53.24	
	rd	101	Espen Huijzer		HC2		51.27	51.73	
		Ella Westerik			Espen Huijzer				
		100m	13.65	(13.65)	100m	13.44	(13.44)		
		500m	53.24	(39.59)	500m	51.73	(38.29)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
64	gl	100	Quint van Ketel		HC2		52.44	54.66	
	bl	7	Wieteke Huiberts		DN1		51.19	51.88	
		Quint van Ketel			Wieteke Huiberts				
		100m	14.29	(14.29)	100m	13.45	(13.45)		
		500m	54.66	(40.37)	500m	51.88	(38.43)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
65	wt	93	Siem Braak		HC2		50.63	50.89	
	rd	76	Karel Kloek		HC2		49.32	48.89	PR
		Siem Braak			Karel Kloek				
		100m	12.86	(12.86)	100m	12.67	(12.67)		
		500m	50.89	(38.03)	500m	48.89	(36.22)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
66	gl	54	Evi Ruissen		DC1		50.77	52.58	
	bl	39	Thijmen van Schie		HC2		49.82	51.49	
		Evi Ruissen			Thijmen van Schie				
		100m	13.83	(13.83)	100m	13.50	(13.50)		
		500m	52.58	(38.75)	500m	51.49	(37.99)		



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

25 januari 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	106 Leendert Schoenmaker	H50	49.30	50.00	
	rd	119 Yannick Vermeulen	HN1	48.73	DNS	
		Leendert Schoenmaker		Yannick Vermeulen		
		100m 13.47 (13.47)		100m 12.89 (12.89)		
		500m 50.00 (36.53)		500m 48.37 (35.48)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	80 Philipine Cornelissen	DC1	48.70	49.96	
	bl	24 Annette Laarhoven	DA1	47.99	48.37	
		Philipine Cornelissen		Annette Laarhoven		
		100m 13.03 (13.03)		100m 12.89 (12.89)		
		500m 49.96 (36.93)		500m 48.37 (35.48)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	121 Johan Weenink	H50	42.45	48.44	
	rd	16 Tyrza Mollée	DSA	45.97	47.64	
		Johan Weenink		Tyrza Mollée		
		100m 12.86 (12.86)		100m 12.79 (12.79)		
		500m 48.44 (35.58)		500m 47.64 (34.85)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	43 Jelle van Ruiten	HC1	47.80	49.82	
	bl	110 Kees Langeveld	H65	45.16	48.59	
		Jelle van Ruiten		Kees Langeveld		
		100m 12.99 (12.99)		100m 13.34 (13.34)		
		500m 49.82 (36.83)		500m 48.59 (35.25)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	34 Lou van den Bosch	DC2	45.73	47.87	
	rd	77 Sverre Kroes	HC2	47.09	48.65	
		Lou van den Bosch		Sverre Kroes		
		100m 12.47 (12.47)		100m 12.52 (12.52)		
		500m 47.87 (35.40)		500m 48.65 (36.13)		



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

25 januari 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
72	gl	68	Monique Boerema		D60		43.58	48.44	
	bl	29	Casper Laarhoven		HB1		46.56	47.61	
		Monique Boerema			Casper Laarhoven				
		100m	13.27	(13.27)	100m	12.51	(12.51)		
		500m	48.44	(35.17)	500m	47.61	(35.10)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
73	wt	25	Aurelia Groeneveld		DC2		44.58	47.21	
	rd	28	Martijn Laarhoven		H50		39.96	44.72	
		Aurelia Groeneveld			Martijn Laarhoven				
		100m	12.58	(12.58)	100m	12.06	(12.06)		
		500m	47.21	(34.63)	500m	44.72	(32.66)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
74	gl	5	Tessel Huizinga		DC2		45.12	46.73	
	bl	73	Kersty Heeremans		DN1		45.54	45.37	PR
		Tessel Huizinga			Kersty Heeremans				
		100m	12.65	(12.65)	100m	12.39	(12.39)		
		500m	46.73	(34.08)	500m	45.37	(32.98)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
75	wt	8	Jens Huiberts		HA1		44.70	44.26	PR
	rd	69	Mik de Groot		HA2		41.65	42.69	
		Jens Huiberts			Mik de Groot				
		100m	12.04	(12.04)	100m	11.65	(11.65)		
		500m	44.26	(32.22)	500m	42.69	(31.04)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
76	gl	113	Han Kamminga		H55		39.19	44.78	
	bl	20	Bas Schrage		HSB		42.51	45.78	
		Han Kamminga			Bas Schrage				
		100m	11.70	(11.70)	100m	12.05	(12.05)		
		500m	44.78	(33.08)	500m	45.78	(33.73)		



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

25 januari 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	111 Seb van Schelven	HN3	38.07		WDR
	rd	6 Olav Huizinga	HA1	42.58		42.75
		<u>Seb van Schelven</u>				
			<u>Olav Huizinga</u>			
			100m	11.54	(11.54)	
			500m	42.75	(31.21)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	74 Frans Verhoeve	H55	40.44		42.87
	bl	85 Michiel Wienese	H45	39.40		42.85
		<u>Frans Verhoeve</u>				
		100m	11.62	(11.62)		
		500m	42.87	(31.25)		
			<u>Michiel Wienese</u>			
			100m	11.65	(11.65)	
			500m	42.85	(31.20)	



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

25 januari 2025

9. Uitslag 1000 meter - Allround

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	22 Michael Heemskerck	HSB	88	O	1:17.05		
2	42 Ruben Molenaar	HB2	87	I	1:27.03	PR	
3	63 Lara Dingjan	DN1	88	I	1:28.81		
	61 Rob Visser	H45	87	O	1:28.81		
5	57 Toine van Bakel	HA2	86	O	1:32.21		
6	55 Tessa Dijksman	DSA	85	O	1:32.33		
7	51 Evert Jan van Dijk	H45	85	I	1:32.55		
8	120 Mike Teunisse	H45	81	I	1:33.46		
9	82 Pim Braak	HB2	83	O	1:33.75		
10	89 Milan Kracht	H50	86	I	1:33.81		
11	79 Pepijn van de Poll	HB1	84	I	1:34.35	PR	
12	1 Bente Adema	DB1	83	I	1:35.94		
13	65 Wende Heeremans	DB2	81	O	1:35.98		
14	49 Xander Terstal	HN2	82	I	1:36.45	PR	
15	115 Rien Rolvink	H55	82	O	1:38.21	PR	
16	83 Bram Braak	HA2	84	O	1:43.92		
17	52 Pieter van Dijk	HA2	80	I	1:45.46		
18	33 Sep Jan de Graaff	HB1	79	O	1:46.18		
19	81 M. Stoete	D50	80	O	1:49.27		
20	53 Meggy van Dijk-Brolsma	D50	79	I	1:58.00		



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

25 januari 2025

9. Rituitslag 1000 meter - Allround

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
79	wt	53	Meggy van Dijk-Brolsma		D50		1:50.25	1:58.00	
	rd	33	Sep Jan de Graaff		HB1		1:43.42	1:46.18	
		Meggy van Dijk-Brolsma				Sep Jan de Graaff			
		200m	27.34	(27.34)		200m	23.83	(23.83)	
		600m	1:11.87	(44.53)		600m	1:02.95	(39.12)	
		1000m	1:58.00	(46.13)		1000m	1:46.18	(43.23)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
80	gl	52	Pieter van Dijk		HA2		1:34.57	1:45.46	
	bl	81	M. Stoete		D50		1:38.47	1:49.27	
		Pieter van Dijk				M. Stoete			
		200m	23.89	(23.89)		200m	26.34	(26.34)	
		600m	1:03.87	(39.98)		600m	1:07.42	(41.08)	
		1000m	1:45.46	(41.59)		1000m	1:49.27	(41.85)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
81	wt	120	Mike Teunisse		H45		1:31.09	1:33.46	
	rd	65	Wende Heeremans		DB2		1:33.31	1:35.98	
		Mike Teunisse				Wende Heeremans			
		200m	21.78	(21.78)		200m	22.83	(22.83)	
		600m	56.83	(35.05)		600m	58.61	(35.78)	
		1000m	1:33.46	(36.63)		1000m	1:35.98	(37.37)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
82	gl	49	Xander Terstal		HN2		1:37.69	1:36.45	PR
	bl	115	Rien Rolvink		H55		1:38.39	1:38.21	PR
		Xander Terstal				Rien Rolvink			
		200m	21.65	(21.65)		200m	23.13	(23.13)	
		600m	57.39	(35.74)		600m	59.02	(35.89)	
		1000m	1:36.45	(39.06)		1000m	1:38.21	(39.19)	



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

25 januari 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
83	wt	1	Bente Adema		DB1		1:35.90	1:35.94	
	rd	82	Pim Braak		HB2		1:33.71	1:33.75	
		Bente Adema			Pim Braak				
		200m	21.52	(21.52)	200m	21.31	(21.31)		
		600m	57.11	(35.59)	600m	55.90	(34.59)		
		1000m	1:35.94	(38.83)	1000m	1:33.75	(37.85)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
84	gl	79	Pepijn van de Poll		HB1		1:35.67	1:34.35	PR
	bl	83	Bram Braak		HA2		1:33.60	1:43.92	
		Pepijn van de Poll			Bram Braak				
		200m	21.45	(21.45)	200m	24.14	(24.14)		
		600m	56.46	(35.01)	600m	1:02.82	(38.68)		
		1000m	1:34.35	(37.89)	1000m	1:43.92	(41.10)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
85	wt	51	Evert Jan van Dijk		H45		1:25.63	1:32.55	
	rd	55	Tessa Dijkman		DSA		1:28.62	1:32.33	
		Evert Jan van Dijk			Tessa Dijkman				
		200m	21.69	(21.69)	200m	21.93	(21.93)		
		600m	56.71	(35.02)	600m	56.25	(34.32)		
		1000m	1:32.55	(35.84)	1000m	1:32.33	(36.08)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
86	gl	89	Milan Kracht		H50		1:33.28	1:33.81	
	bl	57	Toine van Bakel		HA2		1:31.13	1:32.21	
		Milan Kracht			Toine van Bakel				
		200m	22.31	(22.31)	200m	20.85	(20.85)		
		600m	57.40	(35.09)	600m	54.36	(33.51)		
		1000m	1:33.81	(36.41)	1000m	1:32.21	(37.85)		



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

25 januari 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
87	wt	42	Ruben Molenaar		HB2			1:27.21	1:27.03 PR
	rd	61	Rob Visser		H45			1:24.77	1:28.81
		Ruben Molenaar			Rob Visser				
		200m	19.95	(19.95)	200m	20.77	(20.77)		
		600m	52.38	(32.43)	600m	53.60	(32.83)		
		1000m	1:27.03	(34.65)	1000m	1:28.81	(35.21)		
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
88	gl	63	Lara Dingjan		DN1			1:26.76	1:28.81
	bl	22	Michael Heemskerk		HSB			1:13.54	1:17.05
		Lara Dingjan			Michael Heemskerk				
		200m	20.49	(20.49)	200m	18.23	(18.23)		
		600m	53.11	(32.62)	600m	46.39	(28.16)		
		1000m	1:28.81	(35.70)	1000m	1:17.05	(30.66)		



Clubkampioenschap IJSclub Haarlem

IJsbahn Haarlem - Haarlem

25 januari 2025

10. Uitslag 1000 meter - Sprint

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	85 Michiel Wienese	H45	110	I	1:25.35		
2	69 Mik de Groot	HA2	107	O	1:25.65		
3	6 Olav Huizinga	HA1	109	I	1:26.20		
4	74 Frans Verhoeve	H55	107	I	1:27.71		
5	28 Martijn Laarhoven	H50	105	I	1:29.18		
6	8 Jens Huiberts	HA1	105	O	1:29.96	PR	
7	20 Bas Schrage	HSB	106	I	1:30.76		
8	5 Tessel Huizinga	DC2	108	I	1:31.48		
9	113 Han Kamminga	H55	108	O	1:32.04		
10	73 Kersty Heeremans	DN1	104	O	1:32.82		
11	110 Kees Langeveld	H65	106	O	1:35.53		
12	25 Aurelia Groeneveld	DC2	102	O	1:36.57		
13	16 Tyrza Mollée	DSA	103	O	1:36.62		
14	34 Lou van den Bosch	DC2	103	I	1:37.30		
15	68 Monique Boerema	D60	104	I	1:37.85		
16	29 Casper Laarhoven	HB1	101	O	1:38.44		
17	121 Johan Weenink	H50	110	O	1:38.71		
18	43 Jelle van Ruiten	HC1	101	I	1:41.75		
19	24 Annette Laarhoven	DA1	99	O	1:41.94		
20	106 Leendert Schoenmaker	H50	102	I	1:42.11		
21	103 Yort Joling	HB2	92	I	1:43.65	PR	
22	119 Yannick Vermeulen	HN1	98	I	1:44.18	PR	
23	76 Karel Kloek	HC2	100	I	1:44.88		
24	101 Espen Huijzer	HC2	99	I	1:45.68		
25	116 Wouter Rolvink	HA1	91	O	1:46.56	PR	
26	80 Philipine Cornelissen	DC1	100	O	1:47.07		
27	23 Freek Tonino	HC1	91	I	1:47.50	PR	
28	7 Wieteke Huiberts	DN1	97	I	1:48.20		
29	93 Siem Braak	HC2	96	O	1:48.75	PR	
30	54 Evi Ruissen	DC1	97	O	1:50.96		
31	40 Joppe Witkamp	HC1	93	O	1:52.29	PR	
32	62 Mirthe Visser	DB2	92	O	1:53.06	PR	
33	56 Dimitri van Bakel	HB2	94	I	1:53.67		
34	18 Ella Westerik	DC1	98	O	1:53.84		
35	100 Quint van Ketel	HC2	96	I	1:56.45		
36	9 Ramona van Leeuwen- van Noort	D55	94	O	1:57.89		
37	48 Naomi Bakker	DC2	89	O	1:59.50		
38	46 Joep Withagen	HC2	89	I	2:07.31	PR	



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

25 januari 2025

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
41	Christiaan Zandstra	HC1				WDR	
77	Sverre Kroes	HC2				WDR	
39	Thijmen van Schie	HC2				WDR	
111	Seb van Schelven	HN3				WDR	



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

25 januari 2025

10. Rituitslag 1000 meter - Sprint

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
89	wt	46	Joep Withagen		HC2		2:19.91	2:07.31	PR
	rd	48	Naomi Bakker		DC2		1:57.77	1:59.50	

Joep Withagen

200m	28.14	(28.14)
600m	1:16.54	(48.40)
1000m	2:07.31	(50.77)

Naomi Bakker

200m	27.50	(27.50)
600m	1:12.36	(44.86)
1000m	1:59.50	(47.14)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
90	gl								
	bl								

m

m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
91	wt	23	Freek Tonino		HC1		1:53.19	1:47.50	PR
	rd	116	Wouter Rolvink		HA1		1:54.34	1:46.56	PR

Freek Tonino

200m	24.20	(24.20)
600m	1:05.06	(40.86)
1000m	1:47.50	(42.44)

Wouter Rolvink

200m	23.53	(23.53)
600m	1:04.06	(40.53)
1000m	1:46.56	(42.50)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
92	gl	103	Yort Joling		HB2		1:56.00	1:43.65	PR
	bl	62	Mirthe Visser		DB2		1:56.97	1:53.06	PR

Yort Joling

200m	22.82	(22.82)
600m	1:02.28	(39.46)
1000m	1:43.65	(41.37)

Mirthe Visser

200m	25.71	(25.71)
600m	1:08.52	(42.81)
1000m	1:53.06	(44.54)



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

25 januari 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	41 Christiaan Zandstra	HC1	1:50.22		WDR
	rd	40 Joppe Witkamp	HC1	1:52.58		1:52.29 PR
		<u>Christiaan Zandstra</u>				<u>Joppe Witkamp</u>
				200m	24.27 (24.27)	
				600m	1:07.78 (43.51)	
				1000m	1:52.29 (44.51)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	56 Dimitri van Bakel	HB2	1:51.26		1:53.67
	bl	9 Ramona van Leeuwen- van Noort	D55	1:50.84		1:57.89
		<u>Dimitri van Bakel</u>				<u>Ramona van Leeuwen- van Noort</u>
		200m	25.01 (25.01)	200m	28.22 (28.22)	
		600m	1:07.49 (42.48)	600m	1:12.13 (43.91)	
		1000m	1:53.67 (46.18)	1000m	1:57.89 (45.76)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	77 Sverre Kroes	HC2	1:49.27		WDR
	rd	39 Thijmen van Schie	HC2	1:49.01		WDR
		<u>Sverre Kroes</u>				<u>Thijmen van Schie</u>
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	100 Quint van Ketel	HC2	1:49.46		1:56.45
	bl	93 Siem Braak	HC2	1:49.68		1:48.75 PR
		<u>Quint van Ketel</u>				<u>Siem Braak</u>
		200m	25.89 (25.89)	200m	23.88 (23.88)	
		600m	1:10.33 (44.44)	600m	1:05.30 (41.42)	
		1000m	1:56.45 (46.12)	1000m	1:48.75 (43.45)	



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

25 januari 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
97	wt	7	Wieteke Huiberts		DN1		1:45.89	1:48.20	
	rd	54	Evi Ruissen		DC1		1:46.06	1:50.96	
		Wieteke Huiberts				Evi Ruissen			
		200m	23.70	(23.70)		200m	24.97	(24.97)	
		600m	1:03.85	(40.15)		600m	1:06.77	(41.80)	
		1000m	1:48.20	(44.35)		1000m	1:50.96	(44.19)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
98	gl	119	Yannick Vermeulen		HN1		1:47.88	1:44.18	PR
	bl	18	Ella Westerik		DC1		1:48.51	1:53.84	
		Yannick Vermeulen				Ella Westerik			
		200m	21.85	(21.85)		200m	24.89	(24.89)	
		600m	59.63	(37.78)		600m	1:07.12	(42.23)	
		1000m	1:44.18	(44.55)		1000m	1:53.84	(46.72)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
99	wt	101	Espen Huijzer		HC2		1:42.05	1:45.68	
	rd	24	Annette Laarhoven		DA1		1:40.38	1:41.94	
		Espen Huijzer				Annette Laarhoven			
		200m	24.12	(24.12)		200m	23.58	(23.58)	
		600m	1:03.62	(39.50)		600m	1:01.53	(37.95)	
		1000m	1:45.68	(42.06)		1000m	1:41.94	(40.41)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
100	gl	76	Karel Kloek		HC2		1:41.56	1:44.88	
	bl	80	Philipine Cornelissen		DC1		1:43.03	1:47.07	
		Karel Kloek				Philipine Cornelissen			
		200m	22.43	(22.43)		200m	23.01	(23.01)	
		600m	1:01.00	(38.57)		600m	1:00.51	(37.50)	
		1000m	1:44.88	(43.88)		1000m	1:47.07	(46.56)	



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

25 januari 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
101	wt	43	Jelle van Ruiten		HC1			1:38.70	1:41.75
	rd	29	Casper Laarhoven		HB1			1:35.47	1:38.44
		Jelle van Ruiten			Casper Laarhoven				
		200m	23.15	(23.15)	200m	22.30	(22.30)		
		600m	1:00.54	(37.39)	600m	59.91	(37.61)		
		1000m	1:41.75	(41.21)	1000m	1:38.44	(38.53)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
102	gl	106	Leendert Schoenmaker		H50			1:39.08	1:42.11
	bl	25	Aurelia Groeneveld		DC2			1:31.34	1:36.57
		Leendert Schoenmaker			Aurelia Groeneveld				
		200m	23.98	(23.98)	200m	21.88	(21.88)		
		600m	1:01.86	(37.88)	600m	57.41	(35.53)		
		1000m	1:42.11	(40.25)	1000m	1:36.57	(39.16)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
103	wt	34	Lou van den Bosch		DC2			1:34.37	1:37.30
	rd	16	Tyrza Mollée		DSA			1:35.98	1:36.62
		Lou van den Bosch			Tyrza Mollée				
		200m	21.66	(21.66)	200m	21.80	(21.80)		
		600m	58.14	(36.48)	600m	57.45	(35.65)		
		1000m	1:37.30	(39.16)	1000m	1:36.62	(39.17)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
104	gl	68	Monique Boerema		D60			1:25.09	1:37.85
	bl	73	Kersty Heeremans		DN1			1:32.33	1:32.82
		Monique Boerema			Kersty Heeremans				
		200m	22.64	(22.64)	200m	22.15	(22.15)		
		600m	58.31	(35.67)	600m	56.31	(34.16)		
		1000m	1:37.85	(39.54)	1000m	1:32.82	(36.51)		



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

25 januari 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
105	wt	28	Martijn Laarhoven		H50		1:20.11	1:29.18	
	rd	8	Jens Huiberts		HA1		1:31.38	1:29.96	PR
		Martijn Laarhoven			Jens Huiberts				
		200m	20.77	(20.77)	200m	20.75	(20.75)		
		600m	54.09	(33.32)	600m	54.01	(33.26)		
		1000m	1:29.18	(35.09)	1000m	1:29.96	(35.95)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
106	gl	20	Bas Schrage		HSB		1:26.52	1:30.76	
	bl	110	Kees Langeveld		H65		1:27.10	1:35.53	
		Bas Schrage			Kees Langeveld				
		200m	20.86	(20.86)	200m	23.26	(23.26)		
		600m	54.64	(33.78)	600m	58.72	(35.46)		
		1000m	1:30.76	(36.12)	1000m	1:35.53	(36.81)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
107	wt	74	Frans Verhoeve		H55		1:20.01	1:27.71	
	rd	69	Mik de Groot		HA2		1:25.34	1:25.65	
		Frans Verhoeve			Mik de Groot				
		200m	20.04	(20.04)	200m	20.27	(20.27)		
		600m	52.37	(32.33)	600m	51.65	(31.38)		
		1000m	1:27.71	(35.34)	1000m	1:25.65	(34.00)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
108	gl	5	Tessel Huizinga		DC2		1:29.70	1:31.48	
	bl	113	Han Kamminga		H55		1:19.39	1:32.04	
		Tessel Huizinga			Han Kamminga				
		200m	21.61	(21.61)	200m	20.66	(20.66)		
		600m	55.89	(34.28)	600m	54.66	(34.00)		
		1000m	1:31.48	(35.59)	1000m	1:32.04	(37.38)		



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

25 januari 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
109	wt	6	Olav Huizinga		HA1			1:23.40	1:26.20
	rd	111	Seb van Schelven		HN3			1:15.86	WDR
		Olav Huizinga			Seb van Schelven				
		200m	19.82	(19.82)					
		600m	51.30	(31.48)					
		1000m	1:26.20	(34.90)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
110	gl	85	Michiel Wienese		H45			1:16.32	1:25.35
	bl	121	Johan Weenink		H50			1:24.08	1:38.71
		Michiel Wienese			Johan Weenink				
		200m	20.19	(20.19)			200m	22.52	(22.52)
		600m	51.67	(31.48)			600m	58.88	(36.36)
		1000m	1:25.35	(33.68)			1000m	1:38.71	(39.83)



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

25 januari 2025

11. Uitslag 3000 meter - Allround

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	22 Michael Heemskerck	HSB	119	I	4:24.52		
2	42 Ruben Molenaar	HB2	120	I	4:41.63		
3	61 Rob Visser	H45	119	O	4:44.98		
4	51 Evert Jan van Dijk	H45	120	O	4:48.68		
5	63 Lara Dingjan	DN1	118	I	4:49.39		
6	55 Tessa Dijksman	DSA	115	I	4:57.32		
7	89 Milan Kracht	H50	118	O	4:58.72		
8	120 Mike Teunisse	H45	115	O	4:59.70		
9	83 Bram Braak	HA2	117	I	5:03.47		
10	65 Wende Heeremans	DB2	117	O	5:09.23		
11	79 Pepijn van de Poll	HB1	116	O	5:10.26	PR	
12	57 Toine van Bakel	HA2	113	O	5:11.56	PR	
13	49 Xander Terstal	HN2	114	I	5:12.23	PR	
14	1 Bente Adema	DB1	113	I	5:23.49		
15	82 Pim Braak	HB2	116	I	5:31.93	FL	
16	115 Rien Rolvink	H55	111	O	5:38.37		
17	81 M. Stoete	D50	112	O	5:43.26		
18	52 Pieter van Dijk	HA2	114	O	5:45.80		
19	33 Sep Jan de Graaff	HB1	111	I	5:51.87		
20	53 Meggy van Dijk-Brolsma	D50	112	I	6:14.33		



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

25 januari 2025

11. Rituitslag 3000 meter - Allround

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
111	wt	33	Sep Jan de Graaff		HB1		5:49.28	5:51.87	
	rd	115	Rien Rolvink		H55		5:29.96	5:38.37	
		Sep Jan de Graaff			Rien Rolvink				
		200m	26.16	(26.16)	200m	26.05	(26.05)		
		600m	1:10.20	(44.04)	600m	1:09.36	(43.31)		
		1000m	1:56.33	(46.13)	1000m	1:52.76	(43.40)		
		1400m	2:42.71	(46.38)	1400m	2:37.07	(44.31)		
		1800m	3:30.47	(47.76)	1800m	3:21.71	(44.64)		
		2200m	4:17.53	(47.06)	2200m	4:07.22	(45.51)		
		2600m	5:04.95	(47.42)	2600m	4:52.98	(45.76)		
		3000m	5:51.87	(46.92)	3000m	5:38.37	(45.39)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
112	gl	53	Meggy van Dijk-Brolsma		D50		6:03.67	6:14.33	
	bl	81	M. Stoete		D50		5:17.92	5:43.26	
		Meggy van Dijk-Brolsma			M. Stoete				
		200m	28.33	(28.33)	200m	26.72	(26.72)		
		600m	1:15.13	(46.80)	600m	1:09.20	(42.48)		
		1000m	2:02.52	(47.39)	1000m	1:53.51	(44.31)		
		1400m	2:50.80	(48.28)	1400m	2:38.81	(45.30)		
		1800m	3:40.54	(49.74)	1800m	3:24.78	(45.97)		
		2200m	4:31.47	(50.93)	2200m	4:11.61	(46.83)		
		2600m	5:22.98	(51.51)	2600m	4:57.93	(46.32)		
		3000m	6:14.33	(51.35)	3000m	5:43.26	(45.33)		



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

25 januari 2025

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
113	wt	1	Bente Adema		DB1			5:14.86	5:23.49	
	rd	57	Toine van Bakel		HA2			5:19.13	5:11.56	PR
		Bente Adema			Toine van Bakel					
		200m	22.84	(22.84)	200m	22.92	(22.92)			
		600m	1:00.98	(38.14)	600m	59.59	(36.67)			
		1000m	1:42.25	(41.27)	1000m	1:38.50	(38.91)			
		1400m	2:24.76	(42.51)	1400m	2:19.33	(40.83)			
		1800m	3:07.99	(43.23)	1800m	3:00.71	(41.38)			
		2200m	3:53.22	(45.23)	2200m	3:43.60	(42.89)			
		2600m	4:39.01	(45.79)	2600m	4:27.61	(44.01)			
		3000m	5:23.49	(44.48)	3000m	5:11.56	(43.95)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
114	gl	49	Xander Terstal		HN2			5:15.91	5:12.23	PR
	bl	52	Pieter van Dijk		HA2			5:18.69	5:45.80	
		Xander Terstal			Pieter van Dijk					
		200m	22.67	(22.67)	200m	25.44	(25.44)			
		600m	1:00.66	(37.99)	600m	1:06.60	(41.16)			
		1000m	1:38.91	(38.25)	1000m	1:49.91	(43.31)			
		1400m	2:18.94	(40.03)	1400m	2:34.88	(44.97)			
		1800m	3:01.05	(42.11)	1800m	3:21.84	(46.96)			
		2200m	3:44.08	(43.03)	2200m	4:09.64	(47.80)			
		2600m	4:27.95	(43.87)	2600m	4:57.35	(47.71)			
		3000m	5:12.23	(44.28)	3000m	5:45.80	(48.45)			



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

25 januari 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
115	wt	55	Tessa Dijkman		DSA			4:42.40	4:57.32
	rd	120	Mike Teunisse		H45			4:52.52	4:59.70
		Tessa Dijkman			Mike Teunisse				
		200m	23.29	(23.29)	200m	23.58	(23.58)		
		600m	1:00.49	(37.20)	600m	1:01.70	(38.12)		
		1000m	1:38.96	(38.47)	1000m	1:41.12	(39.42)		
		1400m	2:17.76	(38.80)	1400m	2:20.55	(39.43)		
		1800m	2:56.88	(39.12)	1800m	3:00.00	(39.45)		
		2200m	3:36.24	(39.36)	2200m	3:39.97	(39.97)		
		2600m	4:16.24	(40.00)	2600m	4:19.94	(39.97)		
		3000m	4:57.32	(41.08)	3000m	4:59.70	(39.76)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
116	gl	82	Pim Braak		HB2			5:14.50	5:31.93 FL
	bl	79	Pepijn van de Poll		HB1			5:13.93	5:10.26 PR
		Pim Braak			Pepijn van de Poll				
		200m	23.27	(23.27)	200m	23.42	(23.42)		
		600m	1:01.01	(37.74)	600m	1:01.21	(37.79)		
		1000m	1:39.86	(38.85)	1000m	1:41.28	(40.07)		
		1400m	2:20.92	(41.06)	1400m	2:22.25	(40.97)		
		1800m	3:20.92	(60.00)	1800m	3:03.57	(41.32)		
		2200m	4:04.98	(44.06)	2200m	3:46.18	(42.61)		
		2600m	4:47.80	(42.82)	2600m	4:28.51	(42.33)		
		3000m	5:31.93	(44.13)	3000m	5:10.26	(41.75)		



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

25 januari 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
117	wt	83	Bram Braak		HA2			4:53.22	5:03.47
	rd	65	Wende Heeremans		DB2			5:03.24	5:09.23
		Bram Braak			Wende Heeremans				
		200m	23.71	(23.71)	200m	23.19	(23.19)		
		600m	1:01.48	(37.77)	600m	1:00.11	(36.92)		
		1000m	1:40.42	(38.94)	1000m	1:39.46	(39.35)		
		1400m	2:20.35	(39.93)	1400m	2:20.18	(40.72)		
		1800m	3:00.70	(40.35)	1800m	3:01.62	(41.44)		
		2200m	3:41.43	(40.73)	2200m	3:44.31	(42.69)		
		2600m	4:22.27	(40.84)	2600m	4:26.92	(42.61)		
		3000m	5:03.47	(41.20)	3000m	5:09.23	(42.31)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
118	gl	63	Lara Dingjan		DN1			4:48.52	4:49.39
	bl	89	Milan Kracht		H50			4:40.01	4:58.72
		Lara Dingjan			Milan Kracht				
		200m	22.21	(22.21)	200m	23.55	(23.55)		
		600m	58.23	(36.02)	600m	1:01.36	(37.81)		
		1000m	1:35.61	(37.38)	1000m	1:40.21	(38.85)		
		1400m	2:13.74	(38.13)	1400m	2:19.49	(39.28)		
		1800m	2:52.59	(38.85)	1800m	2:59.02	(39.53)		
		2200m	3:31.40	(38.81)	2200m	3:38.92	(39.90)		
		2600m	4:10.58	(39.18)	2600m	4:18.78	(39.86)		
		3000m	4:49.39	(38.81)	3000m	4:58.72	(39.94)		



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

25 januari 2025

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
119	wt	22	Michael Heemskerk		HSB			3:58.06	4:24.52	
	rd	61	Rob Visser		H45			4:29.41	4:44.98	
		Michael Heemskerk			Rob Visser					
		200m	19.80	(19.80)	200m	21.78	(21.78)			
		600m	53.33	(33.53)	600m	55.88	(34.10)			
		1000m	1:29.10	(35.77)	1000m	1:31.83	(35.95)			
		1400m	2:05.00	(35.90)	1400m	2:08.99	(37.16)			
		1800m	2:40.64	(35.64)	1800m	2:46.71	(37.72)			
		2200m	3:16.11	(35.47)	2200m	3:25.20	(38.49)			
		2600m	3:50.58	(34.47)	2600m	4:04.61	(39.41)			
		3000m	4:24.52	(33.94)	3000m	4:44.98	(40.37)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
120	gl	42	Ruben Molenaar		HB2			4:38.19	4:41.63	
	bl	51	Evert Jan van Dijk		H45			4:30.53	4:48.68	
		Ruben Molenaar			Evert Jan van Dijk					
		200m	20.88	(20.88)	200m	23.59	(23.59)			
		600m	54.68	(33.80)	600m	1:00.20	(36.61)			
		1000m	1:30.77	(36.09)	1000m	1:37.96	(37.76)			
		1400m	2:08.22	(37.45)	1400m	2:16.15	(38.19)			
		1800m	2:46.41	(38.19)	1800m	2:54.32	(38.17)			
		2200m	3:24.93	(38.52)	2200m	3:32.35	(38.03)			
		2600m	4:03.64	(38.71)	2600m	4:10.09	(37.74)			
		3000m	4:41.63	(37.99)	3000m	4:48.68	(38.59)			