

1. Uitslag Meisjes Jun.B 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	13 Jasmijn ter Haar	DB1	14	O	42.15		
2	20 Daphne van Kooten	DB1	10	O	43.52		
3	28 Elena Ruijtenberg	DB1	13	I	44.06		
4	26 Noa Petitjean	DB1	13	O	44.11		
5	33 Lotte Welboren	DB1	7	O	44.19		
6	6 Scarlett de Bruijn	DB1	14	I	44.27		
7	11 Maud Groenen	DB1	9	I	44.39		
8	21 Fabienne Maarse	DB2	12	I	44.52		
9	18 Amber Koetsier	DB2	8	O	44.76		
10	8 Amina Dillmann	DB1	6	I	44.96		
11	12 Lena de Groot	DB1	10	I	45.10		
12	35 Jade Zijlstra	DB1	4	I	45.18		
13	14 Maaïke Haveman	DB1	6	O	45.19		
14	3 Merthe Boos	DB1	7	I	45.25		
15	30 Mariska Stegenga	DB1	11	O	45.34		
16	17 Marleen Knol	DB2	11	I	45.36		
17	7 Rosa-Lynn Compagner	DB1	9	O	45.47		
18	32 Rozina Veldstra	DB1	12	O	45.70		
19	5 Maaïke Brouwer	DB1	4	O	45.94		
20	2 Tirza Blokland	DB2	1	I	46.17		
21	19 Stefanie Koot	DB2	5	O	46.20		
22	25 Isa Oudenes	DB2	8	I	46.25		
23	34 Eva Weultjes	DB2	2	I	46.31		
24	4 Diede Brandts	DB2	5	I	46.73		
25	31 Isabella Talen	DB2	3	O	46.80		
26	1 Lianne van Assema	DB1	2	O	48.06	HT	
27	10 Freya Goerres	DB2	3	I	48.24		
	15 Anniek Heethaar	DB2	1	O	DNF		

1. Rituitslag Meisjes Jun.B 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	2 Tirza Blokland	DB2	46.03	46.17	
	rd	15 Anniek Heethaar	DB2	45.11	DNF	
		Tirza Blokland		Anniek Heethaar		
		100m	12.43 (12.43)			
		500m	46.17 (33.74)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	34 Eva Weultjes	DB2	44.68	46.31	
	bl	1 Lianne van Assema	DB1	45.74	48.06	HT
		Eva Weultjes		Lianne van Assema		
		100m	12.51 (12.51)	100m	48.06 (48.06)	
		500m	46.31 (33.80)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	10 Freya Goerres	DB2	44.85	48.24	
	rd	31 Isabella Talen	DB2	44.55	46.80	
		Freya Goerres		Isabella Talen		
		100m	12.81 (12.81)	100m	12.70 (12.70)	
		500m	48.24 (35.43)	500m	46.80 (34.10)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	35 Jade Zijlstra	DB1	44.34	45.18	
	bl	5 Maaïke Brouwer	DB1	44.61	45.94	
		Jade Zijlstra		Maaïke Brouwer		
		100m	12.38 (12.38)	100m	12.32 (12.32)	
		500m	45.18 (32.80)	500m	45.94 (33.62)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	4 Diede Brandts	DB2	44.05	46.73	
	rd	19 Stefanie Koot	DB2	44.23	46.20	
		Diede Brandts		Stefanie Koot		
		100m	12.94 (12.94)	100m	12.63 (12.63)	
		500m	46.73 (33.79)	500m	46.20 (33.57)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	8 Amina Dillmann	DB1	44.08	44.96	
	bl	14 Maaïke Haveman	DB1	44.24	45.19	
		<u>Amina Dillmann</u>		<u>Maaïke Haveman</u>		
		100m 12.08 (12.08)		100m 12.89 (12.89)		
		500m 44.96 (32.88)		500m 45.19 (32.30)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	3 Merthe Boos	DB1	43.62	45.25	
	rd	33 Lotte Welboren	DB1	43.46	44.19	
		<u>Merthe Boos</u>		<u>Lotte Welboren</u>		
		100m 12.02 (12.02)		100m 12.13 (12.13)		
		500m 45.25 (33.23)		500m 44.19 (32.06)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	25 Isa Oudenes	DB2	43.32	46.25	
	bl	18 Amber Koetsier	DB2	43.26	44.76	
		<u>Isa Oudenes</u>		<u>Amber Koetsier</u>		
		100m 46.25 (46.25)		100m 12.54 (12.54)		
				500m 44.76 (32.22)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	11 Maud Groenen	DB1	43.16	44.39	
	rd	7 Rosa-Lynn Compagner	DB1	43.15	45.47	
		<u>Maud Groenen</u>		<u>Rosa-Lynn Compagner</u>		
		100m 11.81 (11.81)		100m 45.47 (45.47)		
		500m 44.39 (32.58)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	12 Lena de Groot	DB1	43.18	45.10	
	bl	20 Daphne van Kooten	DB1	43.13	43.52	
		<u>Lena de Groot</u>		<u>Daphne van Kooten</u>		
		100m 12.13 (12.13)		100m 11.64 (11.64)		
		500m 45.10 (32.97)		500m 43.52 (31.88)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	17 Marleen Knol	DB2	43.08	45.36	
	rd	30 Mariska Stegenga	DB1	43.13	45.34	
		Marleen Knol		Mariska Stegenga		
		100m 12.18 (12.18)		100m 12.53 (12.53)		
		500m 45.36 (33.18)		500m 45.34 (32.81)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	21 Fabienne Maarse	DB2	43.06	44.52	
	bl	32 Rozina Veldstra	DB1	43.08	45.70	
		Fabienne Maarse		Rozina Veldstra		
		100m 12.00 (12.00)		100m 45.70 (45.70)		
		500m 44.52 (32.52)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	28 Elena Ruijtenberg	DB1	42.66	44.06	
	rd	26 Noa Petitjean	DB1	42.92	44.11	
		Elena Ruijtenberg		Noa Petitjean		
		100m 11.88 (11.88)		100m 11.91 (11.91)		
		500m 44.06 (32.18)		500m 44.11 (32.20)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	6 Scarlett de Bruijn	DB1	42.69	44.27	
	bl	13 Jasmijn ter Haar	DB1	40.90	42.15	
		Scarlett de Bruijn		Jasmijn ter Haar		
		100m 11.92 (11.92)		100m 11.19 (11.19)		
		500m 44.27 (32.35)		500m 42.15 (30.96)		

2. Uitslag Jongens Jun.B 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	9 Matthijs de Haan	HB1	28	O	39.28		
2	14 Sven Huizinga	HB2	28	I	39.67		
3	11 Floris van Hardeveld	HB2	27	O	39.83		
4	2 Nick Barendse	HB2	26	O	39.86		
5	36 Pieter Zijlstra	HB2	26	I	39.93		
6	4 Luke Bavius	HB2	23	I	40.02		
7	7 Loic Crielaers	HB2	23	O	40.36		
8	35 Melle van der Zee	HB1	25	O	40.47		
9	30 Daan Segers	HB2	24	O	40.49		
10	27 Laurens de Putter	HB1	20	I	40.77		
11	28 Jaron Ridder	HB1	24	I	40.83		
12	16 Quinten de Jong	HB2	21	O	40.85		
13	34 Friso van Vliet	HB2	17	I	40.87		
14	5 Zeger Berends	HB1	15	I	41.06		
	29 Rick Schuurman	HB2	25	I	41.06		
16	23 Joris Mulder	HB2	22	I	41.08		
17	15 Lars van Ipenburg	HB2	19	I	41.17		
18	1 Kian Baard	HB2	18	O	41.22		
19	12 Jelte Hellinga	HB2	21	I	41.53		
20	26 Damian Prijs	HB1	19	O	41.63		
21	10 Moos van Hall	HB1	18	I	41.83		
22	25 Sven Post	HB2	15	O	41.90		
	22 Onne van Miltenburg	HB2	16	I	41.90		
24	32 Mart Sypersma	HB1	17	O	41.93		
25	6 Frank Bouman	HB2	22	O	42.25		
26	33 Floris Verploeg	HB2	16	O	42.54		
	18 Wessel Lamme	HB2	20	O	DQ		
	20 Lars Mans	HB2	27	I	DQ		

2. Rituitslag Jongens Jun.B 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	5 Zeger Berends	HB1	40.90	41.06	
	rd	25 Sven Post	HB2	40.79	41.90	
Zeger Berends			Sven Post			
		100m	11.36 (11.36)	100m	11.19 (11.19)	
		500m	41.06 (29.70)	500m	41.90 (30.71)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	22 Onne van Miltenburg	HB2	40.92	41.90	
	bl	33 Floris Verploeg	HB2	41.06	42.54	
Onne van Miltenburg			Floris Verploeg			
		100m	11.63 (11.63)	100m	11.78 (11.78)	
		500m	41.90 (30.27)	500m	42.54 (30.76)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	34 Friso van Vliet	HB2	40.49	40.87	
	rd	32 Mart Sypersma	HB1	40.49	41.93	
Friso van Vliet			Mart Sypersma			
		100m	11.32 (11.32)	100m	11.31 (11.31)	
		500m	40.87 (29.55)	500m	41.93 (30.62)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	10 Moos van Hall	HB1	40.62	41.83	
	bl	1 Kian Baard	HB2	40.30	41.22	
Moos van Hall			Kian Baard			
		100m	11.63 (11.63)	100m	11.41 (11.41)	
		500m	41.83 (30.20)	500m	41.22 (29.81)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	15 Lars van Ipenburg	HB2	39.88	41.17	
	rd	26 Damian Prijs	HB1	40.12	41.63	
Lars van Ipenburg			Damian Prijs			
		100m	41.17 (41.17)	100m	11.76 (11.76)	
				500m	41.63 (29.87)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	27 Laurens de Putter	HB1	40.20	40.77	
	bl	18 Wessel Lamme	HB2	39.84	DQ	
		Laurens de Putter		Wessel Lamme		
		100m	11.19 (11.19)			
		500m	40.77 (29.58)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	12 Jelte Hellinga	HB2	39.81	41.53	
	rd	16 Quinten de Jong	HB2	39.73	40.85	
		Jelte Hellinga		Quinten de Jong		
		100m	11.30 (11.30)	100m	11.24 (11.24)	
		500m	41.53 (30.23)	500m	40.85 (29.61)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	23 Joris Mulder	HB2	39.83	41.08	
	bl	6 Frank Bouman	HB2	39.58	42.25	
		Joris Mulder		Frank Bouman		
		100m	11.19 (11.19)	100m	42.25 (42.25)	
		500m	41.08 (29.89)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	4 Luke Bavius	HB2	39.57	40.02	
	rd	7 Loic Crielaers	HB2	39.31	40.36	
		Luke Bavius		Loic Crielaers		
		100m	11.07 (11.07)	100m	11.17 (11.17)	
		500m	40.02 (28.95)	500m	40.36 (29.19)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	28 Jaron Ridder	HB1	39.42	40.83	
	bl	30 Daan Segers	HB2	39.47	40.49	
		Jaron Ridder		Daan Segers		
		100m	10.93 (10.93)	100m	11.10 (11.10)	
		500m	40.83 (29.90)	500m	40.49 (29.39)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	29 Rick Schuurman	HB2	39.14	41.06	
	rd	35 Melle van der Zee	HB1	39.04	40.47	
		Rick Schuurman		Melle van der Zee		
		100m 11.08 (11.08)		100m 11.01 (11.01)		
		500m 41.06 (29.98)		500m 40.47 (29.46)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	36 Pieter Zijlstra	HB2	38.94	39.93	
	bl	2 Nick Barendse	HB2	38.77	39.86	
		Pieter Zijlstra		Nick Barendse		
		100m 11.02 (11.02)		100m 10.98 (10.98)		
		500m 39.93 (28.91)		500m 39.86 (28.88)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	20 Lars Mans	HB2	38.61	DQ	
	rd	11 Floris van Hardeveld	HB2	38.08	39.83	
		Lars Mans		Floris van Hardeveld		
				100m 10.23 (10.23)		
				500m 39.83 (29.60)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	14 Sven Huizinga	HB2	38.29	39.67	
	bl	9 Matthijs de Haan	HB1	38.36	39.28	
		Sven Huizinga		Matthijs de Haan		
		100m 10.96 (10.96)		100m 10.95 (10.95)		
		500m 39.67 (28.71)		500m 39.28 (28.33)		

3. Uitslag Vrouwen Jun.A 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	32 Elanne de Vries	DA2	40	I	42.11	HT	
2	11 Lieke Hijlkema	DA1	40	O	42.47	HT	
3	34 Evy van Zoest	DA1	38	I	42.53		
4	17 Milou de Lange	DA2	39	O	42.55	HT	
5	2 Maud Biezen	DA1	37	O	43.05		
6	13 Maaïke Koelewijn	DA1	38	O	43.09		
7	20 Sharissa Oussoren	DA1	39	I	43.27	HT	
8	27 Jasmin van der Terp	DA2	35	I	43.59		
9	10 Sara ter Hart	DA1	35	O	43.97		
10	3 Melle Boeijen	DA1	36	I	44.24		
11	14 Anouk Könst	DA2	31	I	44.45		
12	21 Luna van Polen	DA2	37	I	44.64		
13	5 Cleo Elenbaas	DA2	36	O	44.67		
14	16 Kalista Lamers	DA1	33	I	44.68		
15	23 Danique van Rooden	DA1	33	O	44.85		
16	35 Janne Boos	DA1	32	O	44.97		
17	22 Talisha Renes	DA1	34	O	45.12		
18	12 Lenthe Jansen	DA1	29	I	45.73		
19	30 Valerie Vinken	DA2	32	I	46.03		
20	29 Iris Verbeek	DA1	30	O	46.15		
21	1 Ilse Bierma	DA1	31	O	46.53		
22	42 Bregje Nagelmaeker	DA2	30	I	48.00		
23	39 Corien de Jong	DA2	29	O	48.07		
	41 Zhara Möllers	DA1	34	I		DQ	

3. Rituitslag Vrouwen Jun.A 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	12	Lenthe Jansen		DA1	44.35	45.73	
	rd	39	Corien de Jong		DA2	45.31	48.07	
			Lenthe Jansen				Corien de Jong	
			100m	12.45	(12.45)	100m	12.75	(12.75)
			500m	45.73	(33.28)	500m	48.07	(35.32)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	42	Bregje Nagelmaeker		DA2	45.30	48.00	
	bl	29	Iris Verbeek		DA1	45.25	46.15	
			Bregje Nagelmaeker				Iris Verbeek	
			100m	13.06	(13.06)	100m	12.87	(12.87)
			500m	48.00	(34.94)	500m	46.15	(33.28)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	14	Anouk Könst		DA2	43.83	44.45	
	rd	1	Ilse Bierma		DA1	43.18	46.53	
			Anouk Könst				Ilse Bierma	
			100m	12.21	(12.21)	100m	12.72	(12.72)
			500m	44.45	(32.24)	500m	46.53	(33.81)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	30	Valerie Vinken		DA2	43.71	46.03	
	bl	35	Janne Boos		DA1	43.57	44.97	
			Valerie Vinken				Janne Boos	
			100m	13.04	(13.04)	100m	12.13	(12.13)
			500m	46.03	(32.99)	500m	44.97	(32.84)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	16	Kalista Lamers		DA1	43.16	44.68	
	rd	23	Danique van Rooden		DA1	43.30	44.85	
			Kalista Lamers				Danique van Rooden	
			100m	12.37	(12.37)	100m	12.14	(12.14)
			500m	44.68	(32.31)	500m	44.85	(32.71)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	41 Zhara Möllers	DA1	43.36		DQ
	bl	22 Talisha Renes	DA1	43.32		45.12
		Zhara Möllers		Talisha Renes		
		100m		11.93	(11.93)	
		500m		45.12	(33.19)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	27 Jasmin van der Terp	DA2	42.72		43.59
	rd	10 Sara ter Hart	DA1	42.69		43.97
		Jasmin van der Terp		Sara ter Hart		
		100m		12.02	(12.02)	
		500m		43.59	(31.57)	
		100m		12.12	(12.12)	
		500m		43.97	(31.85)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	3 Melle Boeijen	DA1	43.02		44.24
	bl	5 Cleo Elenbaas	DA2	43.06		44.67
		Melle Boeijen		Cleo Elenbaas		
		100m		11.97	(11.97)	
		500m		44.24	(32.27)	
		100m		12.15	(12.15)	
		500m		44.67	(32.52)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	21 Luna van Polen	DA2	42.45		44.64
	rd	2 Maud Biezen	DA1	42.12		43.05
		Luna van Polen		Maud Biezen		
		100m		12.28	(12.28)	
		500m		44.64	(32.36)	
		100m		11.83	(11.83)	
		500m		43.05	(31.22)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	34 Evy van Zoest	DA1	41.64		42.53
	bl	13 Maaïke Koelewijn	DA1	41.66		43.09
		Evy van Zoest		Maaïke Koelewijn		
		100m		11.64	(11.64)	
		500m		42.53	(30.89)	
		100m		11.87	(11.87)	
		500m		43.09	(31.22)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	20 Sharissa Oussoren	DA1	41.60	43.27	HT
	rd	17 Milou de Lange	DA2	40.78	42.55	HT
		Sharissa Oussoren		Milou de Lange		
		100m	43.27 (43.27)	100m	42.55 (42.55)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	32 Elanne de Vries	DA2	40.45	42.11	HT
	bl	11 Lieke Hijlkema	DA1	41.45	42.47	HT
		Elanne de Vries		Lieke Hijlkema		
		100m	42.11 (42.11)	100m	42.47 (42.47)	

4. Uitslag Mannen Jun.A 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	12 Tijs van Gennip	HA2	53	I	37.94		
2	36 Daan van Zwienen	HA1	53	O	37.98	HT	
3	20 Tygo Kompier	HA2	54	I	38.14		
4	32 Rens Vergeer	HA1	54	O	38.38	HT	
5	10 Edsger van Felius	HA1	49	O	38.65		
	13 Daan de Graaf	HA1	50	O	38.65		
7	14 Robbert-Jan van Hardeveld	HA2	50	I	38.75		
	23 Jan Mooijman	HA1	51	O	38.75		
9	17 Jurre Hoffer	HA2	51	I	38.89		
10	3 Junior de Blois	HA1	52	O	38.95		
11	31 Chris de Velde	HA2	47	I	38.99		
12	16 Lieuwe ter Hoeve	HA1	45	O	39.10		
13	26 Daan Ridder	HA2	49	I	39.19		
14	35 Jelmer de Winter	HA2	43	I	39.22		
15	11 Rinse Franken	HA2	52	I	39.23		
16	30 Bodhi Smeele	HA1	45	I	39.35		
17	9 Tobias Elshof	HA2	46	O	39.37		
18	8 Menno van Eig	HA2	44	I	39.38		
19	34 Mats Westra	HA1	47	O	39.48		
20	4 Julian de Boer	HA1	48	I	39.50		
21	27 Milan Rietveld	HA1	44	O	39.67		
22	6 Johan Bouwhuis	HA2	46	I	39.89		
23	33 Sam Vermunt	HA2	43	O	40.18		
24	24 Kai-Arne Ottenhoff	HA1	41	I	40.21		
25	18 Stefan Huizenga	HA2	41	O	40.37		
26	21 Evan Leeuwis	HA2	42	I	41.01		
27	29 Eise van Schijndel	HA2	48	O	41.11		
28	7 Jesse van Buren	HA1	42	O	41.67		

4. Rituitslag Mannen Jun.A 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	24	Kai-Arne Ottenhoff		HA1	39.57	40.21	
	rd	18	Stefan Huizenga		HA2	39.51	40.37	
		Kai-Arne Ottenhoff			Stefan Huizenga			
		100m	11.33	(11.33)	100m	11.27	(11.27)	
		500m	40.21	(28.88)	500m	40.37	(29.10)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	21	Evan Leeuwis		HA2	40.20	41.01	
	bl	7	Jesse van Buren		HA1	39.88	41.67	
		Evan Leeuwis			Jesse van Buren			
		100m	11.64	(11.64)	100m	41.67	(41.67)	
		500m	41.01	(29.37)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	35	Jelmer de Winter		HA2	38.83	39.22	
	rd	33	Sam Vermunt		HA2	38.96	40.18	
		Jelmer de Winter			Sam Vermunt			
		100m	10.82	(10.82)	100m	11.05	(11.05)	
		500m	39.22	(28.40)	500m	40.18	(29.13)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	8	Menno van Eig		HA2	38.78	39.38	
	bl	27	Milan Rietveld		HA1	38.97	39.67	
		Menno van Eig			Milan Rietveld			
		100m	10.97	(10.97)	100m	10.89	(10.89)	
		500m	39.38	(28.41)	500m	39.67	(28.78)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	30	Bodhi Smeele		HA1	38.61	39.35	
	rd	16	Lieuwe ter Hoeve		HA1	38.37	39.10	
		Bodhi Smeele			Lieuwe ter Hoeve			
		100m	10.96	(10.96)	100m	10.77	(10.77)	
		500m	39.35	(28.39)	500m	39.10	(28.33)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	6 Johan Bouwhuis	HA2	38.70	39.89	
	bl	9 Tobias Elshof	HA2	38.54	39.37	
		Johan Bouwhuis		Tobias Elshof		
		100m	10.96 (10.96)	100m	10.73 (10.73)	
		500m	39.89 (28.93)	500m	39.37 (28.64)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	31 Chris de Velde	HA2	38.43	38.99	
	rd	34 Mats Westra	HA1	38.46	39.48	
		Chris de Velde		Mats Westra		
		100m	10.67 (10.67)	100m	10.84 (10.84)	
		500m	38.99 (28.32)	500m	39.48 (28.64)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	4 Julian de Boer	HA1	38.41	39.50	
	bl	29 Eise van Schijndel	HA2	38.38	41.11	
		Julian de Boer		Eise van Schijndel		
		100m	11.02 (11.02)	100m	11.87 (11.87)	
		500m	39.50 (28.48)	500m	41.11 (29.24)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	26 Daan Ridder	HA2	38.11	39.19	
	rd	10 Edsger van Felius	HA1	38.19	38.65	
		Daan Ridder		Edsger van Felius		
		100m	11.13 (11.13)	100m	10.76 (10.76)	
		500m	39.19 (28.06)	500m	38.65 (27.89)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	14 Robbert-Jan van Hardeveld	HA2	38.17	38.75	
	bl	13 Daan de Graaf	HA1	38.24	38.65	
		Robbert-Jan van Hardeveld		Daan de Graaf		
		100m	10.53 (10.53)	100m	10.60 (10.60)	
		500m	38.75 (28.22)	500m	38.65 (28.05)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	17 Jurre Hoffer	HA2	37.96	38.89	
	rd	23 Jan Mooijman	HA1	37.93	38.75	
		Jurre Hoffer		Jan Mooijman		
		100m	10.64 (10.64)	100m	10.71 (10.71)	
		500m	38.89 (28.25)	500m	38.75 (28.04)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	11 Rinse Franken	HA2	37.94	39.23	
	bl	3 Junior de Blois	HA1	37.96	38.95	
		Rinse Franken		Junior de Blois		
		100m	10.94 (10.94)	100m	10.75 (10.75)	
		500m	39.23 (28.29)	500m	38.95 (28.20)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	12 Tijs van Gennip	HA2	36.31	37.94	
	rd	36 Daan van Zwienen	HA1	37.29	37.98	HT
		Tijs van Gennip		Daan van Zwienen		
		100m	10.65 (10.65)	100m	37.98 (37.98)	
		500m	37.94 (27.29)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	20 Tygo Kompier	HA2	36.99	38.14	
	bl	32 Rens Vergeer	HA1	37.70	38.38	HT
		Tygo Kompier		Rens Vergeer		
		100m	10.64 (10.64)	100m	38.38 (38.38)	
		500m	38.14 (27.50)			

5. Uitslag Meisjes Jun.B 1.500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Lotte Welboren	DB1	68	I	2:14.83	HT	
2	35 Jade Zijlstra	DB1	63	I	2:14.87		
3	18 Amber Koetsier	DB2	66	I	2:16.55		
4	6 Scarlett de Bruijn	DB1	64	O	2:17.20		
5	11 Maud Groenen	DB1	63	O	2:17.32		
6	2 Tirza Blokland	DB2	59	I	2:17.37		
7	13 Jasmijn ter Haar	DB1	61	I	2:17.47		
8	12 Lena de Groot	DB1	65	O	2:17.79		
9	21 Fabienne Maarse	DB2	68	O	2:18.16		
10	26 Noa Petitjean	DB1	64	I	2:19.52		
11	8 Amina Dillmann	DB1	59	O	2:19.78		
12	28 Elena Ruijtenberg	DB1	65	I	2:19.86		
13	20 Daphne van Kooten	DB1	55	O	2:20.18	HT	
14	5 Maaike Brouwer	DB1	58	I	2:20.44	HT	
15	30 Mariska Stegenga	DB1	67	I	2:20.56		
16	14 Maaike Haveman	DB1	57	O	2:21.69		
17	17 Marleen Knol	DB2	62	I	2:21.90		
18	3 Merthe Boos	DB1	60	I	2:21.96		
19	1 Lianne van Assema	DB1	61	O	2:22.07		
20	7 Rosa-Lynn Compagner	DB1	66	O	2:22.37		
21	31 Isabella Talen	DB2	57	I	2:22.46	HT	
22	19 Stefanie Koot	DB2	56	I	2:23.38	HT	
23	15 Anniek Heethaar	DB2	55	I	2:24.99	HT	
24	10 Freya Goerres	DB2	56	O	2:25.58	HT	
25	32 Rozina Veldstra	DB1	60	O	2:26.03		
26	4 Diede Brandts	DB2	67	O	2:37.35	FL	
27	34 Eva Weultjes	DB2	58	O	2:42.38		
	25 Isa Oudenes	DB2				WDR	

5. Rituitslag Meisjes Jun.B 1.500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	15 Anniek Heethaar	DB2	2:20.08	2:24.99	HT
	rd	20 Daphne van Kooten	DB1	2:17.51	2:20.18	HT
		Anniek Heethaar			Daphne van Kooten	
		300m 2:24.99 (144.99)			300m 2:20.18 (140.18)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	19 Stefanie Koot	DB2	2:18.06	2:23.38	HT
	bl	10 Freya Goerres	DB2	2:17.43	2:25.58	HT
		Stefanie Koot			Freya Goerres	
		300m 2:23.38 (143.38)			300m 2:25.58 (145.58)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	31 Isabella Talen	DB2	2:17.24	2:22.46	HT
	rd	14 Maaïke Haveman	DB1	2:17.15	2:21.69	
		Isabella Talen			Maaïke Haveman	
		300m 2:22.46 (142.46)			300m 30.38 (30.38)	
					700m 1:05.73 (35.35)	
					1100m 1:44.16 (38.43)	
					1500m 2:21.69 (37.53)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	5 Maaïke Brouwer	DB1	2:16.95	2:20.44	HT
	bl	34 Eva Weultjes	DB2	2:17.32	2:42.38	
		Maaïke Brouwer			Eva Weultjes	
		300m 2:20.44 (140.44)			300m 34.48 (34.48)	
					700m 1:15.53 (41.05)	
					1100m 1:58.48 (42.95)	
					1500m 2:42.38 (43.90)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	2 Tirza Blokland	DB2	2:16.92	2:17.37	
	rd	8 Amina Dillmann	DB1	2:15.97	2:19.78	
		Tirza Blokland				Amina Dillmann
		300m 29.69 (29.69)				300m 29.65 (29.65)
		700m 1:04.06 (34.37)				700m 1:04.63 (34.98)
		1100m 1:40.17 (36.11)				1100m 1:41.78 (37.15)
		1500m 2:17.37 (37.20)				1500m 2:19.78 (38.00)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	3 Merthe Boos	DB1	2:16.25	2:21.96	
	bl	32 Rozina Veldstra	DB1	2:14.47	2:26.03	
		Merthe Boos				Rozina Veldstra
		300m 29.74 (29.74)				300m 2:26.03 (146.03)
		700m 1:04.92 (35.18)				
		1100m 1:42.64 (37.72)				
		1500m 2:21.96 (39.32)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	13 Jasmijn ter Haar	DB1	2:14.85	2:17.47	
	rd	1 Lianne van Assema	DB1	2:15.55	2:22.07	
		Jasmijn ter Haar				Lianne van Assema
		300m 27.38 (27.38)				300m 31.43 (31.43)
		700m 1:00.80 (33.42)				700m 1:06.92 (35.49)
		1100m 1:37.77 (36.97)				1100m 1:44.30 (37.38)
		1500m 2:17.47 (39.70)				1500m 2:22.07 (37.77)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	17 Marleen Knol	DB2	2:15.08	2:21.90	
	bl	25 Isa Oudenes	DB2	2:15.24	WDR	
		Marleen Knol				Isa Oudenes
		300m 29.16 (29.16)				
		700m 1:04.45 (35.29)				
		1100m 1:42.39 (37.94)				
		1500m 2:21.90 (39.51)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	35 Jade Zijlstra	DB1	2:14.12	2:14.87	
	rd	11 Maud Groenen	DB1	2:14.82	2:17.32	
		Jade Zijlstra				Maud Groenen
		300m	29.37 (29.37)	300m	29.08 (29.08)	
		700m	1:02.59 (33.22)	700m	1:03.18 (34.10)	
		1100m	1:37.99 (35.40)	1100m	1:39.56 (36.38)	
		1500m	2:14.87 (36.88)	1500m	2:17.32 (37.76)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	26 Noa Petitjean	DB1	2:13.54	2:19.52	
	bl	6 Scarlett de Bruijn	DB1	2:13.63	2:17.20	
		Noa Petitjean				Scarlett de Bruijn
		300m	29.26 (29.26)	300m	28.95 (28.95)	
		700m	1:03.81 (34.55)	700m	1:02.42 (33.47)	
		1100m	1:40.85 (37.04)	1100m	1:38.86 (36.44)	
		1500m	2:19.52 (38.67)	1500m	2:17.20 (38.34)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	28 Elena Ruijtenberg	DB1	2:12.88	2:19.86	
	rd	12 Lena de Groot	DB1	2:13.30	2:17.79	
		Elena Ruijtenberg				Lena de Groot
		300m	29.26 (29.26)	300m	29.45 (29.45)	
		700m	1:03.95 (34.69)	700m	1:04.31 (34.86)	
		1100m	1:40.88 (36.93)	1100m	1:41.08 (36.77)	
		1500m	2:19.86 (38.98)	1500m	2:17.79 (36.71)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	18 Amber Koetsier	DB2	2:12.78	2:16.55	
	bl	7 Rosa-Lynn Compagner	DB1	2:12.86	2:22.37	
		Amber Koetsier				Rosa-Lynn Compagner
		300m	29.12 (29.12)	300m	2:22.37 (142.37)	
		700m	1:02.26 (33.14)			
		1100m	1:38.14 (35.88)			
		1500m	2:16.55 (38.41)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	30 Mariska Stegenga	DB1	2:11.18	2:20.56	
	rd	4 Diede Brandts	DB2	2:11.68	2:37.35	FL
		Mariska Stegenga				
		300m	30.02 (30.02)			
		700m	1:04.72 (34.70)			
		1100m	1:42.16 (37.44)			
		1500m	2:20.56 (38.40)			
		Diede Brandts				
		300m	31.13 (31.13)			
		700m	1:06.62 (35.49)			
		1100m	1:44.15 (37.53)			
		1500m	2:37.35 (53.20)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	33 Lotte Welboren	DB1	2:10.42	2:14.83	HT
	bl	21 Fabienne Maarse	DB2	2:12.66	2:18.16	
		Lotte Welboren				
		300m	2:14.83 (134.83)			
		Fabienne Maarse				
		300m	29.09 (29.09)			
		700m	1:02.86 (33.77)			
		1100m	1:39.39 (36.53)			
		1500m	2:18.16 (38.77)			

6. Uitslag Jongens Jun.B 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Pieter Zijlstra	HB2	81	I	1:59.30		
2	14 Sven Huizinga	HB2	81	O	1:59.42		
3	35 Melle van der Zee	HB1	80	O	1:59.57		
4	4 Luke Bavius	HB2	74	I	2:00.93	PR	
5	34 Friso van Vliet	HB2	82	O	2:01.24		
6	9 Matthijs de Haan	HB1	77	O	2:02.09		
7	2 Nick Barendse	HB2	77	I	2:02.14		
8	7 Loic Crielaers	HB2	76	O	2:02.15		
9	22 Onne van Miltenburg	HB2	79	I	2:02.26		
10	26 Damian Prijs	HB1	82	I	2:02.32		
11	16 Quinten de Jong	HB2	78	I	2:02.44		
12	1 Kian Baard	HB2	71	O	2:02.52		
13	5 Zeger Berends	HB1	74	O	2:02.56		
14	30 Daan Segers	HB2	76	I	2:03.79		
15	15 Lars van Ipenburg	HB2	80	I	2:04.53		
16	27 Laurens de Putter	HB1	71	I	2:04.57		
17	23 Joris Mulder	HB2	78	O	2:04.61		
18	12 Jelte Hellinga	HB2	72	I	2:04.95		
19	10 Moos van Hall	HB1	70	I	2:05.74		
20	33 Floris Verploeg	HB2	69	O	2:05.91		
21	18 Wessel Lamme	HB2	75	O	2:05.96		
22	11 Floris van Hardeveld	HB2	70	O	2:06.99		
23	32 Mart Sypersma	HB1	73	I	2:08.50		
24	25 Sven Post	HB2	69	I	2:08.82		
25	28 Jaron Ridder	HB1	72	O	2:08.89		
26	29 Rick Schuurman	HB2	75	I	2:09.28		
	6 Frank Bouman	HB2				WDR	
	20 Lars Mans	HB2				WDR	

6. Rituitslag Jongens Jun.B 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	25 Sven Post	HB2	2:03.49	2:08.82	
	rd	33 Floris Verploeg	HB2	2:02.67	2:05.91	
		Sven Post				Floris Verploeg
		300m	27.51 (27.51)	300m	28.36 (28.36)	
		700m	59.36 (31.85)	700m	59.66 (31.30)	
		1100m	1:33.21 (33.85)	1100m	1:32.32 (32.66)	
		1500m	2:08.82 (35.61)	1500m	2:05.91 (33.59)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	10 Moos van Hall	HB1	2:03.32	2:05.74	
	bl	11 Floris van Hardeveld	HB2	2:04.03	2:06.99	
		Moos van Hall				Floris van Hardeveld
		300m	27.04 (27.04)	300m	25.87 (25.87)	
		700m	58.23 (31.19)	700m	57.79 (31.92)	
		1100m	1:31.50 (33.27)	1100m	1:31.68 (33.89)	
		1500m	2:05.74 (34.24)	1500m	2:06.99 (35.31)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	27 Laurens de Putter	HB1	2:02.02	2:04.57	
	rd	1 Kian Baard	HB2	2:01.35	2:02.52	
		Laurens de Putter				Kian Baard
		300m	26.38 (26.38)	300m	26.57 (26.57)	
		700m	56.81 (30.43)	700m	56.57 (30.00)	
		1100m	1:29.76 (32.95)	1100m	1:28.25 (31.68)	
		1500m	2:04.57 (34.81)	1500m	2:02.52 (34.27)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	12 Jelte Hellinga	HB2	2:01.48	2:04.95	
	bl	28 Jaron Ridder	HB1	2:01.78	2:08.89	
		Jelte Hellinga				Jaron Ridder
		300m	26.74 (26.74)	300m	27.31 (27.31)	
		700m	57.93 (31.19)	700m	59.09 (31.78)	
		1100m	1:31.18 (33.25)	1100m	1:33.54 (34.45)	
		1500m	2:04.95 (33.77)	1500m	2:08.89 (35.35)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	32 Mart Sypersma	HB1	2:01.32	2:08.50	
	rd	6 Frank Bouman	HB2	2:01.29	WDR	
		Mart Sypersma		Frank Bouman		
		300m 27.58 (27.58)		300m 27.05 (27.05)		
		700m 1:00.15 (32.57)		700m 57.15 (30.10)		
		1100m 1:33.67 (33.52)		1100m 1:28.90 (31.75)		
		1500m 2:08.50 (34.83)		1500m 2:02.56 (33.66)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	4 Luke Bavius	HB2	2:01.19	2:00.93	PR
	bl	5 Zeger Berends	HB1	2:01.33	2:02.56	
		Luke Bavius		Zeger Berends		
		300m 26.18 (26.18)		300m 27.05 (27.05)		
		700m 55.94 (29.76)		700m 57.15 (30.10)		
		1100m 1:27.47 (31.53)		1100m 1:28.90 (31.75)		
		1500m 2:00.93 (33.46)		1500m 2:02.56 (33.66)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	29 Rick Schuurman	HB2	2:00.63	2:09.28	
	rd	18 Wessel Lamme	HB2	2:01.17	2:05.96	
		Rick Schuurman		Wessel Lamme		
		300m 27.04 (27.04)		300m 27.10 (27.10)		
		700m 58.53 (31.49)		700m 57.54 (30.44)		
		1100m 1:32.93 (34.40)		1100m 1:30.23 (32.69)		
		1500m 2:09.28 (36.35)		1500m 2:05.96 (35.73)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	30 Daan Segers	HB2	1:59.71	2:03.79	
	bl	7 Loic Crielaers	HB2	2:01.13	2:02.15	
		Daan Segers		Loic Crielaers		
		300m 26.44 (26.44)		300m 26.25 (26.25)		
		700m 56.94 (30.50)		700m 56.43 (30.18)		
		1100m 1:29.34 (32.40)		1100m 1:28.64 (32.21)		
		1500m 2:03.79 (34.45)		1500m 2:02.15 (33.51)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	2 Nick Barendse	HB2	1:59.46	2:02.14	
	rd	9 Matthijs de Haan	HB1	1:59.20	2:02.09	
Nick Barendse			Matthijs de Haan			
		300m	25.88 (25.88)	300m	25.93 (25.93)	
		700m	56.37 (30.49)	700m	55.75 (29.82)	
		1100m	1:28.62 (32.25)	1100m	1:27.63 (31.88)	
		1500m	2:02.14 (33.52)	1500m	2:02.09 (34.46)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	16 Quinten de Jong	HB2	1:59.41	2:02.44	
	bl	23 Joris Mulder	HB2	1:59.47	2:04.61	
Quinten de Jong			Joris Mulder			
		300m	26.42 (26.42)	300m	26.70 (26.70)	
		700m	56.71 (30.29)	700m	57.91 (31.21)	
		1100m	1:28.95 (32.24)	1100m	1:30.81 (32.90)	
		1500m	2:02.44 (33.49)	1500m	2:04.61 (33.80)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	22 Onne van Miltenburg	HB2	1:59.14	2:02.26	
	rd	20 Lars Mans	HB2	1:57.88	WDR	
Onne van Miltenburg			Lars Mans			
		300m	27.23 (27.23)			
		700m	57.79 (30.56)			
		1100m	1:29.55 (31.76)			
		1500m	2:02.26 (32.71)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	15 Lars van Ipenburg	HB2	1:59.17	2:04.53	
	bl	35 Melle van der Zee	HB1	1:58.42	1:59.57	
Lars van Ipenburg			Melle van der Zee			
		300m	2:04.53 (124.53)	300m	26.62 (26.62)	
				700m	56.09 (29.47)	
				1100m	1:26.96 (30.87)	
				1500m	1:59.57 (32.61)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	36	Pieter Zijlstra		HB2	1:57.50	1:59.30	
	rd	14	Sven Huizinga		HB2	1:54.87	1:59.42	
		Pieter Zijlstra			Sven Huizinga			
		300m	26.24	(26.24)	300m	25.75	(25.75)	
		700m	55.83	(29.59)	700m	54.62	(28.87)	
		1100m	1:26.85	(31.02)	1100m	1:25.67	(31.05)	
		1500m	1:59.30	(32.45)	1500m	1:59.42	(33.75)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	26	Damian Prijs		HB1	1:57.70	2:02.32	
	bl	34	Friso van Vliet		HB2	1:57.78	2:01.24	
		Damian Prijs			Friso van Vliet			
		300m	26.78	(26.78)	300m	26.46	(26.46)	
		700m	57.28	(30.50)	700m	56.47	(30.01)	
		1100m	1:28.75	(31.47)	1100m	1:28.58	(32.11)	
		1500m	2:02.32	(33.57)	1500m	2:01.24	(32.66)	

7. Uitslag Vrouwen Jun.A 1.500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	34 Evy van Zoest	DA1	88	O	2:12.34		
2	27 Jasmin van der Terp	DA2	91	I	2:13.34		
3	30 Valerie Vinken	DA2	90	O	2:13.43		
4	20 Sharissa Oussoren	DA1	92	I	2:14.48		
5	17 Milou de Lange	DA2	94	O	2:14.82		
6	11 Lieke Hijlkema	DA1	87	O	2:15.16		
7	13 Maaïke Koelewijn	DA1	93	O	2:15.17		
8	2 Maud Biezen	DA1	90	I	2:15.26		
9	14 Anouk Könst	DA2	91	O	2:15.28		
10	21 Luna van Polen	DA2	94	I	2:15.50		
11	29 Iris Verbeek	DA1	85	I	2:16.00		
12	32 Elanne de Vries	DA2	87	I	2:16.04		
13	10 Sara ter Hart	DA1	92	O	2:16.34		
14	23 Danique van Rooden	DA1	89	O	2:16.39		
15	5 Cleo Elenbaas	DA2	89	I	2:16.96		
16	16 Kalista Lamers	DA1	93	I	2:17.05		
17	12 Lenthe Jansen	DA1	85	O	2:19.70		
18	1 Ilse Bierma	DA1	88	I	2:19.80		
19	42 Bregje Nagelmaeker	DA2	86	I	2:20.41		
20	3 Melle Boeijen	DA1	86	O	2:21.11		
21	39 Corien de Jong	DA2	84	O	2:23.77		
22	22 Talisha Renes	DA1	83	I	2:24.19		
23	35 Janne Boos	DA1	84	I	2:26.37		
24	41 Zhara Möllers	DA1	83	O	2:26.77		

7. Rituitslag Vrouwen Jun.A 1.500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	22 Talisha Renes	DA1	2:16.82	2:24.19	
	rd	41 Zhara Möllers	DA1	2:16.52	2:26.77	

Talisha Renes

300m	28.61	(28.61)
700m	1:04.94	(36.33)
1100m	1:44.74	(39.80)
1500m	2:24.19	(39.45)

Zhara Möllers

300m	31.18	(31.18)
700m	1:07.48	(36.30)
1100m	1:46.03	(38.55)
1500m	2:26.77	(40.74)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	35 Janne Boos	DA1	2:20.51	2:26.37	
	bl	39 Corien de Jong	DA2	2:18.19	2:23.77	

Janne Boos

300m	29.74	(29.74)
700m	1:06.37	(36.63)
1100m	1:45.40	(39.03)
1500m	2:26.37	(40.97)

Corien de Jong

300m	30.76	(30.76)
700m	1:07.51	(36.75)
1100m	1:45.18	(37.67)
1500m	2:23.77	(38.59)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	29 Iris Verbeek	DA1	2:14.81	2:16.00	
	rd	12 Lenthe Jansen	DA1	2:15.11	2:19.70	

Iris Verbeek

300m	30.51	(30.51)
700m	1:03.82	(33.31)
1100m	1:39.18	(35.36)
1500m	2:16.00	(36.82)

Lenthe Jansen

300m	29.79	(29.79)
700m	1:04.26	(34.47)
1100m	1:41.22	(36.96)
1500m	2:19.70	(38.48)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	42 Bregje Nagelmaeker	DA2	2:13.68	2:20.41	
	bl	3 Melle Boeijen	DA1	2:15.37	2:21.11	

Bregje Nagelmaeker

300m	30.41	(30.41)
700m	1:05.18	(34.77)
1100m	1:41.80	(36.62)
1500m	2:20.41	(38.61)

Melle Boeijen

300m	29.16	(29.16)
700m	1:03.65	(34.49)
1100m	1:41.26	(37.61)
1500m	2:21.11	(39.85)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	32 Elanne de Vries	DA2	2:10.41	2:16.04	
	rd	11 Lieke Hijlkema	DA1	2:12.57	2:15.16	

Elanne de Vries

300m	27.70	(27.70)
700m	1:01.13	(33.43)
1100m	1:37.87	(36.74)
1500m	2:16.04	(38.17)

Lieke Hijlkema

300m	28.83	(28.83)
700m	1:02.28	(33.45)
1100m	1:37.91	(35.63)
1500m	2:15.16	(37.25)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	1 Ilse Bierma	DA1	2:10.97	2:19.80	
	bl	34 Evy van Zoest	DA1	2:11.77	2:12.34	

Ilse Bierma

300m	29.76	(29.76)
700m	1:04.10	(34.34)
1100m	1:40.91	(36.81)
1500m	2:19.80	(38.89)

Evy van Zoest

300m	27.84	(27.84)
700m	1:00.79	(32.95)
1100m	1:35.58	(34.79)
1500m	2:12.34	(36.76)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	5 Cleo Elenbaas	DA2	2:12.03	2:16.96	
	rd	23 Danique van Rooden	DA1	2:11.66	2:16.39	

Cleo Elenbaas

300m	29.27	(29.27)
700m	1:03.85	(34.58)
1100m	1:40.02	(36.17)
1500m	2:16.96	(36.94)

Danique van Rooden

300m	29.56	(29.56)
700m	1:03.41	(33.85)
1100m	1:39.09	(35.68)
1500m	2:16.39	(37.30)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	2 Maud Biezen	DA1	2:10.74	2:15.26	
	bl	30 Valerie Vinken	DA2	2:11.10	2:13.43	

Maud Biezen

300m	28.31	(28.31)
700m	1:00.97	(32.66)
1100m	1:36.82	(35.85)
1500m	2:15.26	(38.44)

Valerie Vinken

300m	30.24	(30.24)
700m	1:03.55	(33.31)
1100m	1:38.26	(34.71)
1500m	2:13.43	(35.17)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	27 Jasmin van der Terp	DA2	2:09.88	2:13.34	
	rd	14 Anouk Könst	DA2	2:08.96	2:15.28	

Jasmin van der Terp

300m	28.68	(28.68)
700m	1:01.32	(32.64)
1100m	1:36.68	(35.36)
1500m	2:13.34	(36.66)

Anouk Könst

300m	29.44	(29.44)
700m	1:03.00	(33.56)
1100m	1:38.32	(35.32)
1500m	2:15.28	(36.96)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	20 Sharissa Oussoren	DA1	2:10.04	2:14.48	
	bl	10 Sara ter Hart	DA1	2:09.22	2:16.34	

Sharissa Oussoren

300m	28.20	(28.20)
700m	1:00.44	(32.24)
1100m	1:35.41	(34.97)
1500m	2:14.48	(39.07)

Sara ter Hart

300m	28.96	(28.96)
700m	1:02.41	(33.45)
1100m	1:38.77	(36.36)
1500m	2:16.34	(37.57)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	16 Kalista Lamers	DA1	2:08.17	2:17.05	
	rd	13 Maaïke Koelewijn	DA1	2:05.30	2:15.17	

Kalista Lamers

300m	29.42	(29.42)
700m	1:03.21	(33.79)
1100m	1:39.25	(36.04)
1500m	2:17.05	(37.80)

Maaïke Koelewijn

300m	29.04	(29.04)
700m	1:03.23	(34.19)
1100m	1:39.96	(36.73)
1500m	2:15.17	(35.21)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	21 Luna van Polen	DA2	2:08.73	2:15.50	
	bl	17 Milou de Lange	DA2	2:08.51	2:14.82	

Luna van Polen

300m	2:15.50	(135.50)
------	---------	----------

Milou de Lange

300m	2:14.82	(134.82)
------	---------	----------

8. Uitslag Mannen Jun.A 1.500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Chris de Velde	HA2	107	O	1:56.66		
2	10 Edsger van Felius	HA1	103	O	1:56.72		
3	20 Tygo Kompier	HA2	108	O	1:57.20		
4	16 Lieuwe ter Hoeve	HA1	103	I	1:57.28		
5	12 Tijs van Gennip	HA2	107	I	1:57.35		
6	11 Rinse Franken	HA2	104	I	1:57.55		
7	30 Bodhi Smeele	HA1	104	O	1:57.71		
8	23 Jan Mooijman	HA1	105	O	1:57.96		
9	24 Kai-Arne Ottenhoff	HA1	101	I	1:57.98		
10	34 Mats Westra	HA1	99	I	1:58.18		
11	8 Menno van Eig	HA2	98	I	1:58.61		
12	6 Johan Bouwhuis	HA2	101	O	1:58.74		
13	4 Julian de Boer	HA1	106	I	1:58.80		
14	13 Daan de Graaf	HA1	98	O	1:59.05		
15	21 Evan Leeuwis	HA2	100	I	1:59.20		
	26 Daan Ridder	HA2	108	I	1:59.20		
17	14 Robbert-Jan van Hardeveld	HA2	100	O	1:59.61		
18	32 Rens Vergeer	HA1	105	I	2:00.42		
19	35 Jelmer de Winter	HA2	96	I	2:00.74		
20	3 Junior de Blois	HA1	95	I	2:00.75		
21	27 Milan Rietveld	HA1	102	O	2:01.09		
22	29 Eise van Schijndel	HA2	106	O	2:01.16		
23	9 Tobias Elshof	HA2	96	O	2:03.20		
24	33 Sam Vermunt	HA2	95	O	2:03.36		
25	36 Daan van Zwiene	HA1	99	O	2:04.01		
26	17 Jurre Hoffer	HA2	97	I	2:04.52		
27	18 Stefan Huizenga	HA2	97	O	2:08.51		
	7 Jesse van Buren	HA1				WDR	

8. Rituitslag Mannen Jun.A 1.500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
95	wt	3	Junior de Blois		HA1	1:58.99	2:00.75	
	rd	33	Sam Vermunt		HA2	1:58.93	2:03.36	
		Junior de Blois			Sam Vermunt			
		300m	25.66	(25.66)	300m	26.11	(26.11)	
		700m	55.73	(30.07)	700m	56.57	(30.46)	
		1100m	1:27.59	(31.86)	1100m	1:29.11	(32.54)	
		1500m	2:00.75	(33.16)	1500m	2:03.36	(34.25)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
96	gl	35	Jelmer de Winter		HA2	1:58.64	2:00.74	
	bl	9	Tobias Elshof		HA2	1:58.96	2:03.20	
		Jelmer de Winter			Tobias Elshof			
		300m	25.82	(25.82)	300m	26.24	(26.24)	
		700m	55.63	(29.81)	700m	56.39	(30.15)	
		1100m	1:27.51	(31.88)	1100m	1:28.95	(32.56)	
		1500m	2:00.74	(33.23)	1500m	2:03.20	(34.25)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
97	wt	17	Jurre Hoffer		HA2	1:58.36	2:04.52	
	rd	18	Stefan Huizenga		HA2	1:57.07	2:08.51	
		Jurre Hoffer			Stefan Huizenga			
		300m	26.17	(26.17)	300m	27.48	(27.48)	
		700m	56.37	(30.20)	700m	59.12	(31.64)	
		1100m	1:29.47	(33.10)	1100m	1:32.55	(33.43)	
		1500m	2:04.52	(35.05)	1500m	2:08.51	(35.96)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
98	gl	8	Menno van Eig		HA2	1:57.00	1:58.61	
	bl	13	Daan de Graaf		HA1	1:58.50	1:59.05	
		Menno van Eig			Daan de Graaf			
		300m	25.89	(25.89)	300m	25.55	(25.55)	
		700m	55.36	(29.47)	700m	54.66	(29.11)	
		1100m	1:26.98	(31.62)	1100m	1:25.88	(31.22)	
		1500m	1:58.61	(31.63)	1500m	1:59.05	(33.17)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	34 Mats Westra	HA1	1:56.15	1:58.18	
	rd	36 Daan van Zwiene	HA1	1:56.85	2:04.01	
		Mats Westra				Daan van Zwiene
		300m 25.77 (25.77)			300m 25.40 (25.40)	
		700m 55.19 (29.42)			700m 55.16 (29.76)	
		1100m 1:25.75 (30.56)			1100m 1:27.90 (32.74)	
		1500m 1:58.18 (32.43)			1500m 2:04.01 (36.11)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	21 Evan Leeuwis	HA2	1:56.79	1:59.20	
	bl	14 Robbert-Jan van Hardeveld	HA2	1:56.77	1:59.61	
		Evan Leeuwis				Robbert-Jan van Hardeveld
		300m 26.73 (26.73)			300m 25.07 (25.07)	
		700m 55.82 (29.09)			700m 53.94 (28.87)	
		1100m 1:26.74 (30.92)			1100m 1:25.80 (31.86)	
		1500m 1:59.20 (32.46)			1500m 1:59.61 (33.81)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	24 Kai-Arne Ottenhoff	HA1	1:56.10	1:57.98	
	rd	6 Johan Bouwhuis	HA2	1:56.06	1:58.74	
		Kai-Arne Ottenhoff				Johan Bouwhuis
		300m 26.21 (26.21)			300m 25.74 (25.74)	
		700m 55.05 (28.84)			700m 55.24 (29.50)	
		1100m 1:25.49 (30.44)			1100m 1:26.36 (31.12)	
		1500m 1:57.98 (32.49)			1500m 1:58.74 (32.38)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	7 Jesse van Buren	HA1	1:54.98	WDR	
	bl	27 Milan Rietveld	HA1	1:55.18	2:01.09	
		Jesse van Buren				Milan Rietveld
					300m 26.01 (26.01)	
					700m 55.88 (29.87)	
					1100m 1:27.69 (31.81)	
					1500m 2:01.09 (33.40)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	16 Lieuwe ter Hoeve	HA1	1:54.95	1:57.28	
	rd	10 Edsger van Felius	HA1	1:54.63	1:56.72	
		Lieuwe ter Hoeve				Edsger van Felius
		300m	25.33 (25.33)	300m	25.45 (25.45)	
		700m	54.15 (28.82)	700m	54.27 (28.82)	
		1100m	1:24.77 (30.62)	1100m	1:24.56 (30.29)	
		1500m	1:57.28 (32.51)	1500m	1:56.72 (32.16)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	11 Rinse Franken	HA2	1:54.51	1:57.55	
	bl	30 Bodhi Smeele	HA1	1:54.61	1:57.71	
		Rinse Franken				Bodhi Smeele
		300m	25.52 (25.52)	300m	25.75 (25.75)	
		700m	54.25 (28.73)	700m	54.88 (29.13)	
		1100m	1:24.71 (30.46)	1100m	1:25.34 (30.46)	
		1500m	1:57.55 (32.84)	1500m	1:57.71 (32.37)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	32 Rens Vergeer	HA1	1:53.81	2:00.42	
	rd	23 Jan Mooijman	HA1	1:53.50	1:57.96	
		Rens Vergeer				Jan Mooijman
		300m	25.39 (25.39)	300m	26.30 (26.30)	
		700m	55.03 (29.64)	700m	55.39 (29.09)	
		1100m	1:26.29 (31.26)	1100m	1:25.81 (30.42)	
		1500m	2:00.42 (34.13)	1500m	1:57.96 (32.15)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	4 Julian de Boer	HA1	1:54.42	1:58.80	
	bl	29 Eise van Schijndel	HA2	1:53.47	2:01.16	
		Julian de Boer				Eise van Schijndel
		300m	25.85 (25.85)	300m	29.27 (29.27)	
		700m	54.82 (28.97)	700m	59.86 (30.59)	
		1100m	1:25.90 (31.08)	1100m	1:30.39 (30.53)	
		1500m	1:58.80 (32.90)	1500m	2:01.16 (30.77)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	12	Tijs van Gennip		HA2	1:51.19	1:57.35	
	rd	31	Chris de Velde		HA2	1:52.61	1:56.66	
		Tijs van Gennip			Chris de Velde			
		300m	24.74	(24.74)	300m	25.20	(25.20)	
		700m	52.77	(28.03)	700m	53.92	(28.72)	
		1100m	1:23.57	(30.80)	1100m	1:24.56	(30.64)	
		1500m	1:57.35	(33.78)	1500m	1:56.66	(32.10)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	26	Daan Ridder		HA2	1:52.82	1:59.20	
	bl	20	Tygo Kompier		HA2	1:52.74	1:57.20	
		Daan Ridder			Tygo Kompier			
		300m	26.40	(26.40)	300m	25.43	(25.43)	
		700m	55.87	(29.47)	700m	54.73	(29.30)	
		1100m	1:26.18	(30.31)	1100m	1:25.10	(30.37)	
		1500m	1:59.20	(33.02)	1500m	1:57.20	(32.10)	

9. Uitslag Meisjes Jun.B 3.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	35 Jade Zijlstra	DB1	13	O	4:42.97		
2	2 Tirza Blokland	DB2	13	I	4:44.39		
3	18 Amber Koetsier	DB2	14	I	4:49.40		
4	5 Maaïke Brouwer	DB1	7	I	4:51.47	PR	
5	12 Lena de Groot	DB1	14	O	4:51.55		
6	33 Lotte Welboren	DB1	12	I	4:53.17		
7	31 Isabella Talen	DB2	10	O	4:55.98		
8	6 Scarlett de Bruijn	DB1	3	O	4:56.07	PR	
9	1 Lianne van Assema	DB1	9	I	4:56.50		
10	8 Amina Dillmann	DB1	4	O	4:56.53	PR	
11	26 Noa Petitjean	DB1	11	O	4:56.61		
12	4 Diede Brandts	DB2	11	I	4:56.71		
13	11 Maud Groenen	DB1	5	I	4:56.97		
14	28 Elena Ruijtenberg	DB1	9	O	5:00.28		
15	14 Maaïke Haveman	DB1	4	I	5:00.31	PR	
16	21 Fabienne Maarse	DB2	8	O	5:01.36		
17	3 Merthe Boos	DB1	6	O	5:01.84		
18	20 Daphne van Kooten	DB1	3	I	5:04.01		
19	19 Stefanie Koot	DB2	10	I	5:04.16		
20	34 Eva Weultjes	DB2	8	I	5:04.45		
21	10 Freya Goerres	DB2	7	O	5:05.52		
22	30 Mariska Stegenga	DB1	12	O	5:06.14		
23	17 Marleen Knol	DB2	5	O	5:07.87		
24	15 Anniek Heethaar	DB2	6	I	5:08.69		
25	13 Jasmijn ter Haar	DB1	1	I	5:11.03		

9. Rituitslag Meisjes Jun.B 3.000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	13 Jasmijn ter Haar	DB1	5:10.34	5:11.03

Jasmijn ter Haar

200m	20.50	(20.50)	m
600m	55.81	(35.31)	
1000m	1:35.30	(39.49)	
1400m	2:16.27	(40.97)	
1800m	2:58.84	(42.57)	
2200m	3:42.47	(43.63)	
2600m	4:26.79	(44.32)	
3000m	5:11.03	(44.24)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl bl				
				m	m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt rd	20 Daphne van Kooten	DB1	5:00.41	5:04.01
		6 Scarlett de Bruijn	DB1	5:01.15	4:56.07 PR

Daphne van Kooten

200m	21.93	(21.93)
600m	57.45	(35.52)
1000m	1:34.21	(36.76)
1400m	2:13.68	(39.47)
1800m	2:55.20	(41.52)
2200m	3:37.76	(42.56)
2600m	4:21.22	(43.46)
3000m	5:04.01	(42.79)

Scarlett de Bruijn

200m	21.85	(21.85)
600m	57.14	(35.29)
1000m	1:33.83	(36.69)
1400m	2:12.10	(38.27)
1800m	2:51.50	(39.40)
2200m	3:32.29	(40.79)
2600m	4:14.35	(42.06)
3000m	4:56.07	(41.72)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	14 Maaïke Haveman	DB1	5:03.30	5:00.31	PR
	bl	8 Amina Dillmann	DB1	4:57.41	4:56.53	PR

Maaïke Haveman

200m	22.33	(22.33)
600m	58.76	(36.43)
1000m	1:37.23	(38.47)
1400m	2:17.23	(40.00)
1800m	2:57.43	(40.20)
2200m	3:38.46	(41.03)
2600m	4:20.00	(41.54)
3000m	5:00.31	(40.31)

Amina Dillmann

200m	22.78	(22.78)
600m	58.30	(35.52)
1000m	1:36.54	(38.24)
1400m	2:15.69	(39.15)
1800m	2:55.40	(39.71)
2200m	3:35.40	(40.00)
2600m	4:16.10	(40.70)
3000m	4:56.53	(40.43)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	11 Maud Groenen	DB1	4:56.62	4:56.97	
	rd	17 Marleen Knol	DB2	4:54.84	5:07.87	

Maud Groenen

200m	21.39	(21.39)
600m	55.96	(34.57)
1000m	1:33.02	(37.06)
1400m	2:11.50	(38.48)
1800m	2:51.41	(39.91)
2200m	3:32.93	(41.52)
2600m	4:15.39	(42.46)
3000m	4:56.97	(41.58)

Marleen Knol

200m	22.16	(22.16)
600m	57.83	(35.67)
1000m	1:36.60	(38.77)
1400m	2:17.81	(41.21)
1800m	2:59.81	(42.00)
2200m	3:42.68	(42.87)
2600m	4:25.90	(43.22)
3000m	5:07.87	(41.97)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	15	Anniek Heethaar		DB2		4:53.87	5:08.69
	bl	3	Merthe Boos		DB1		4:53.35	5:01.84

Anniek Heethaar

200m	22.39	(22.39)
600m	59.57	(37.18)
1000m	1:38.69	(39.12)
1400m	2:19.00	(40.31)
1800m	3:00.00	(41.00)
2200m	3:42.12	(42.12)
2600m	4:25.22	(43.10)
3000m	5:08.69	(43.47)

Merthe Boos

200m	22.56	(22.56)
600m	59.57	(37.01)
1000m	1:38.43	(38.86)
1400m	2:17.89	(39.46)
1800m	2:58.01	(40.12)
2200m	3:39.22	(41.21)
2600m	4:20.60	(41.38)
3000m	5:01.84	(41.24)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	5	Maike Brouwer		DB1		4:52.45	4:51.47 PR
	rd	10	Freya Goerres		DB2		4:53.12	5:05.52

Maike Brouwer

200m	21.68	(21.68)
600m	57.10	(35.42)
1000m	1:34.31	(37.21)
1400m	2:12.46	(38.15)
1800m	2:51.38	(38.92)
2200m	3:31.20	(39.82)
2600m	4:11.22	(40.02)
3000m	4:51.47	(40.25)

Freya Goerres

200m	23.10	(23.10)
600m	1:00.58	(37.48)
1000m	1:39.90	(39.32)
1400m	2:20.11	(40.21)
1800m	3:01.34	(41.23)
2200m	3:43.02	(41.68)
2600m	4:24.47	(41.45)
3000m	5:05.52	(41.05)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	34 Eva Weultjes	DB2	4:53.19	5:04.45	
	bl	21 Fabienne Maarse	DB2	4:51.25	5:01.36	

Eva Weultjes

200m	23.62	(23.62)
600m	1:01.76	(38.14)
1000m	1:41.07	(39.31)
1400m	2:20.83	(39.76)
1800m	3:00.95	(40.12)
2200m	3:41.67	(40.72)
2600m	4:23.02	(41.35)
3000m	5:04.45	(41.43)

Fabienne Maarse

200m	23.37	(23.37)
600m	1:00.63	(37.26)
1000m	1:39.17	(38.54)
1400m	2:18.37	(39.20)
1800m	2:57.82	(39.45)
2200m	3:37.87	(40.05)
2600m	4:19.17	(41.30)
3000m	5:01.36	(42.19)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	1 Lianne van Assema	DB1	4:48.07	4:56.50	
	rd	28 Elena Ruijtenberg	DB1	4:46.85	5:00.28	

Lianne van Assema

200m	23.24	(23.24)
600m	1:00.03	(36.79)
1000m	1:38.31	(38.28)
1400m	2:17.80	(39.49)
1800m	2:57.50	(39.70)
2200m	3:37.80	(40.30)
2600m	4:17.54	(39.74)
3000m	4:56.50	(38.96)

Elena Ruijtenberg

200m	22.92	(22.92)
600m	59.64	(36.72)
1000m	1:38.69	(39.05)
1400m	2:18.41	(39.72)
1800m	2:58.75	(40.34)
2200m	3:39.76	(41.01)
2600m	4:20.17	(40.41)
3000m	5:00.28	(40.11)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	19 Stefanie Koot	DB2	4:49.51	5:04.16	
	bl	31 Isabella Talen	DB2	4:46.99	4:55.98	

Stefanie Koot

200m	22.89	(22.89)
600m	59.69	(36.80)
1000m	1:38.24	(38.55)
1400m	2:18.39	(40.15)
1800m	2:59.72	(41.33)
2200m	3:41.39	(41.67)
2600m	4:23.44	(42.05)
3000m	5:04.16	(40.72)

Isabella Talen

200m	22.97	(22.97)
600m	59.53	(36.56)
1000m	1:38.02	(38.49)
1400m	2:16.83	(38.81)
1800m	2:56.39	(39.56)
2200m	3:36.10	(39.71)
2600m	4:16.22	(40.12)
3000m	4:55.98	(39.76)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	4 Diede Brandts	DB2	4:43.41	4:56.71	
	rd	26 Noa Petitjean	DB1	4:44.85	4:56.61	

Diede Brandts

200m	22.44	(22.44)
600m	58.92	(36.48)
1000m	1:36.05	(37.13)
1400m	2:14.37	(38.32)
1800m	2:53.80	(39.43)
2200m	3:34.06	(40.26)
2600m	4:15.44	(41.38)
3000m	4:56.71	(41.27)

Noa Petitjean

200m	22.06	(22.06)
600m	59.44	(37.38)
1000m	1:38.24	(38.80)
1400m	2:17.45	(39.21)
1800m	2:56.90	(39.45)
2200m	3:36.70	(39.80)
2600m	4:16.85	(40.15)
3000m	4:56.61	(39.76)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	33 Lotte Welboren	DB1	4:46.33	4:53.17	
	bl	30 Mariska Stegenga	DB1	4:42.58	5:06.14	

Lotte Welboren

200m	22.29	(22.29)
600m	57.26	(34.97)
1000m	1:33.61	(36.35)
1400m	2:11.32	(37.71)
1800m	2:50.18	(38.86)
2200m	3:29.95	(39.77)
2600m	4:11.26	(41.31)
3000m	4:53.17	(41.91)

Mariska Stegenga

200m	22.65	(22.65)
600m	59.52	(36.87)
1000m	1:38.76	(39.24)
1400m	2:18.76	(40.00)
1800m	2:59.36	(40.60)
2200m	3:40.71	(41.35)
2600m	4:23.05	(42.34)
3000m	5:06.14	(43.09)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	2 Tirza Blokland	DB2	4:37.61	4:44.39	
	rd	35 Jade Zijlstra	DB1	4:41.19	4:42.97	

Tirza Blokland

200m	22.24	(22.24)
600m	58.35	(36.11)
1000m	1:34.53	(36.18)
1400m	2:11.79	(37.26)
1800m	2:49.38	(37.59)
2200m	3:27.66	(38.28)
2600m	4:06.43	(38.77)
3000m	4:44.39	(37.96)

Jade Zijlstra

200m	22.74	(22.74)
600m	57.56	(34.82)
1000m	1:33.82	(36.26)
1400m	2:11.17	(37.35)
1800m	2:48.83	(37.66)
2200m	3:26.85	(38.02)
2600m	4:04.99	(38.14)
3000m	4:42.97	(37.98)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	18 Amber Koetsier	DB2	4:41.80	4:49.40	
	bl	12 Lena de Groot	DB1	4:41.78	4:51.55	

Amber Koetsier

200m	22.00	(22.00)
600m	56.76	(34.76)
1000m	1:32.62	(35.86)
1400m	2:10.04	(37.42)
1800m	2:48.15	(38.11)
2200m	3:27.72	(39.57)
2600m	4:08.33	(40.61)
3000m	4:49.40	(41.07)

Lena de Groot

200m	22.43	(22.43)
600m	58.16	(35.73)
1000m	1:35.68	(37.52)
1400m	2:14.30	(38.62)
1800m	2:52.90	(38.60)
2200m	3:32.69	(39.79)
2600m	4:11.91	(39.22)
3000m	4:51.55	(39.64)

10. Uitslag Jongens Jun.B 3.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	34 Friso van Vliet	HB2	28	I	4:10.92		
2	36 Pieter Zijlstra	HB2	27	I	4:13.07		
3	22 Onne van Miltenburg	HB2	26	O	4:14.58		
4	14 Sven Huizinga	HB2	26	I	4:15.50		
5	4 Luke Bavius	HB2	27	O	4:15.96		
6	26 Damian Prijs	HB1	28	O	4:17.31		
7	33 Floris Verploeg	HB2	25	O	4:18.70		
8	12 Jelte Hellinga	HB2	24	O	4:19.33		
9	30 Daan Segers	HB2	24	I	4:21.07		
10	1 Kian Baard	HB2	23	I	4:22.25		
11	7 Loic Crielaers	HB2	19	I	4:23.19		
12	5 Zeger Berends	HB1	21	I	4:24.68		
13	35 Melle van der Zee	HB1	20	O	4:24.88		
14	23 Joris Mulder	HB2	22	I	4:25.85		
15	2 Nick Barendse	HB2	25	I	4:26.36		
16	10 Moos van Hall	HB1	22	O	4:26.95		
17	27 Laurens de Putter	HB1	19	O	4:30.36		
18	25 Sven Post	HB2	21	O	4:30.50		
19	9 Matthijs de Haan	HB1	20	I	4:30.78		
20	28 Jaron Ridder	HB1	17	O	4:31.87		
21	16 Quinten de Jong	HB2	15	I	4:35.06	HT	
22	18 Wessel Lamme	HB2	18	O	4:35.39		
23	29 Rick Schuurman	HB2	23	O	4:35.97		
24	32 Mart Sypersma	HB1	18	I	4:36.42		
25	11 Floris van Hardeveld	HB2	17	I	4:39.20		

10. Rituitslag Jongens Jun.B 3.000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt rd	16 Quinten de Jong	HB2	4:33.55	4:35.06	HT

Quinten de Jong

200m	4:35.06	(275.06)	m
------	---------	----------	---

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt rd	11 Floris van Hardeveld	HB2	4:26.57	4:39.20	
		28 Jaron Ridder	HB1	4:30.76	4:31.87	

Floris van Hardeveld

200m	19.46	(19.46)
600m	53.00	(33.54)
1000m	1:27.75	(34.75)
1400m	2:04.17	(36.42)
1800m	2:40.57	(36.40)
2200m	3:19.94	(39.37)
2600m	3:59.55	(39.61)
3000m	4:39.20	(39.65)

Jaron Ridder

200m	20.15	(20.15)
600m	53.53	(33.38)
1000m	1:28.78	(35.25)
1400m	2:04.12	(35.34)
1800m	2:40.00	(35.88)
2200m	3:16.27	(36.27)
2600m	3:53.61	(37.34)
3000m	4:31.87	(38.26)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	32 Mart Sypersma	HB1	4:26.29	4:36.42	
	bl	18 Wessel Lamme	HB2	4:27.96	4:35.39	

Mart Sypersma

200m	20.66	(20.66)
600m	55.27	(34.61)
1000m	1:31.41	(36.14)
1400m	2:07.81	(36.40)
1800m	2:44.20	(36.39)
2200m	3:21.08	(36.88)
2600m	3:58.31	(37.23)
3000m	4:36.42	(38.11)

Wessel Lamme

200m	20.34	(20.34)
600m	53.10	(32.76)
1000m	1:27.81	(34.71)
1400m	2:03.63	(35.82)
1800m	2:40.59	(36.96)
2200m	3:18.76	(38.17)
2600m	3:57.49	(38.73)
3000m	4:35.39	(37.90)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	7 Loic Crielaers	HB2	4:22.81	4:23.19	
	rd	27 Laurens de Putter	HB1	4:25.13	4:30.36	

Loic Crielaers

200m	20.25	(20.25)
600m	52.77	(32.52)
1000m	1:25.84	(33.07)
1400m	1:59.90	(34.06)
1800m	2:34.75	(34.85)
2200m	3:10.17	(35.42)
2600m	3:46.20	(36.03)
3000m	4:23.19	(36.99)

Laurens de Putter

200m	20.31	(20.31)
600m	52.40	(32.09)
1000m	1:25.96	(33.56)
1400m	2:00.48	(34.52)
1800m	2:36.36	(35.88)
2200m	3:13.46	(37.10)
2600m	3:51.60	(38.14)
3000m	4:30.36	(38.76)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	9 Matthijs de Haan	HB1	4:19.76	4:30.78	
	bl	35 Melle van der Zee	HB1	4:23.23	4:24.88	

Matthijs de Haan

200m	20.28	(20.28)
600m	54.00	(33.72)
1000m	1:28.44	(34.44)
1400m	2:03.30	(34.86)
1800m	2:38.55	(35.25)
2200m	3:14.81	(36.26)
2600m	3:52.32	(37.51)
3000m	4:30.78	(38.46)

Melle van der Zee

200m	20.19	(20.19)
600m	52.99	(32.80)
1000m	1:28.28	(35.29)
1400m	2:03.37	(35.09)
1800m	2:38.30	(34.93)
2200m	3:13.62	(35.32)
2600m	3:49.20	(35.58)
3000m	4:24.88	(35.68)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	5 Zeger Berends	HB1	4:18.02	4:24.68	
	rd	25 Sven Post	HB2	4:19.71	4:30.50	

Zeger Berends

200m	20.27	(20.27)
600m	51.06	(30.79)
1000m	1:23.60	(32.54)
1400m	1:58.03	(34.43)
1800m	2:33.52	(35.49)
2200m	3:09.66	(36.14)
2600m	3:46.88	(37.22)
3000m	4:24.68	(37.80)

Sven Post

200m	20.51	(20.51)
600m	52.49	(31.98)
1000m	1:25.78	(33.29)
1400m	2:00.57	(34.79)
1800m	2:36.56	(35.99)
2200m	3:13.58	(37.02)
2600m	3:52.41	(38.83)
3000m	4:30.50	(38.09)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	23	Joris Mulder		HB2	4:15.08	4:25.85	
	bl	10	Moos van Hall		HB1	4:18.30	4:26.95	
		Joris Mulder			Moos van Hall			
		200m	20.50	(20.50)	200m	21.22	(21.22)	
		600m	53.74	(33.24)	600m	55.72	(34.50)	
		1000m	1:27.65	(33.91)	1000m	1:30.84	(35.12)	
		1400m	2:02.27	(34.62)	1400m	2:05.81	(34.97)	
		1800m	2:37.12	(34.85)	1800m	2:40.58	(34.77)	
		2200m	3:12.71	(35.59)	2200m	3:15.49	(34.91)	
		2600m	3:49.07	(36.36)	2600m	3:50.67	(35.18)	
		3000m	4:25.85	(36.78)	3000m	4:26.95	(36.28)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	1	Kian Baard		HB2	4:13.89	4:22.25	
	rd	29	Rick Schuurman		HB2	4:14.30	4:35.97	
		Kian Baard			Rick Schuurman			
		200m	19.81	(19.81)	200m	19.86	(19.86)	
		600m	52.23	(32.42)	600m	51.80	(31.94)	
		1000m	1:24.99	(32.76)	1000m	1:26.01	(34.21)	
		1400m	1:58.77	(33.78)	1400m	2:02.65	(36.64)	
		1800m	2:33.08	(34.31)	1800m	2:40.58	(37.93)	
		2200m	3:08.50	(35.42)	2200m	3:18.77	(38.19)	
		2600m	3:44.77	(36.27)	2600m	3:57.13	(38.36)	
		3000m	4:22.25	(37.48)	3000m	4:35.97	(38.84)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	30 Daan Segers	HB2	4:14.89	4:21.07	
	bl	12 Jelte Hellinga	HB2	4:14.35	4:19.33	

Daan Segers

200m	20.01	(20.01)
600m	52.08	(32.07)
1000m	1:25.68	(33.60)
1400m	2:00.21	(34.53)
1800m	2:34.59	(34.38)
2200m	3:09.68	(35.09)
2600m	3:45.15	(35.47)
3000m	4:21.07	(35.92)

Jelte Hellinga

200m	19.84	(19.84)
600m	50.86	(31.02)
1000m	1:24.29	(33.43)
1400m	1:58.85	(34.56)
1800m	2:33.79	(34.94)
2200m	3:08.59	(34.80)
2600m	3:43.95	(35.36)
3000m	4:19.33	(35.38)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	2 Nick Barendse	HB2	4:12.91	4:26.36	
	rd	33 Floris Verploeg	HB2	4:12.13	4:18.70	

Nick Barendse

200m	20.69	(20.69)
600m	53.77	(33.08)
1000m	1:27.37	(33.60)
1400m	2:01.78	(34.41)
1800m	2:36.73	(34.95)
2200m	3:12.53	(35.80)
2600m	3:48.83	(36.30)
3000m	4:26.36	(37.53)

Floris Verploeg

200m	20.97	(20.97)
600m	53.12	(32.15)
1000m	1:26.48	(33.36)
1400m	2:00.46	(33.98)
1800m	2:34.46	(34.00)
2200m	3:08.64	(34.18)
2600m	3:43.38	(34.74)
3000m	4:18.70	(35.32)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	14 Sven Huizinga	HB2	4:13.13	4:15.50	
	bl	22 Onne van Miltenburg	HB2	4:13.51	4:14.58	

Sven Huizinga

200m	20.23	(20.23)
600m	53.01	(32.78)
1000m	1:25.29	(32.28)
1400m	1:57.90	(32.61)
1800m	2:30.96	(33.06)
2200m	3:04.94	(33.98)
2600m	3:39.91	(34.97)
3000m	4:15.50	(35.59)

Onne van Miltenburg

200m	20.70	(20.70)
600m	52.65	(31.95)
1000m	1:25.70	(33.05)
1400m	1:58.98	(33.28)
1800m	2:32.81	(33.83)
2200m	3:07.04	(34.23)
2600m	3:41.24	(34.20)
3000m	4:14.58	(33.34)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	36 Pieter Zijlstra	HB2	4:06.70	4:13.07	
	rd	4 Luke Bavius	HB2	4:11.12	4:15.96	

Pieter Zijlstra

200m	20.29	(20.29)
600m	52.62	(32.33)
1000m	1:25.53	(32.91)
1400m	1:58.77	(33.24)
1800m	2:31.79	(33.02)
2200m	3:05.24	(33.45)
2600m	3:38.76	(33.52)
3000m	4:13.07	(34.31)

Luke Bavius

200m	20.05	(20.05)
600m	51.50	(31.45)
1000m	1:24.02	(32.52)
1400m	1:57.26	(33.24)
1800m	2:31.11	(33.85)
2200m	3:05.61	(34.50)
2600m	3:40.62	(35.01)
3000m	4:15.96	(35.34)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	34	Friso van Vliet		HB2		4:00.84	4:10.92
	bl	26	Damian Prijs		HB1		4:04.15	4:17.31
Friso van Vliet				Damian Prijs				
		200m	19.57	(19.57)		200m	20.46	(20.46)
		600m	50.74	(31.17)		600m	52.45	(31.99)
		1000m	1:23.60	(32.86)		1000m	1:25.99	(33.54)
		1400m	1:56.95	(33.35)		1400m	1:59.59	(33.60)
		1800m	2:30.31	(33.36)		1800m	2:33.42	(33.83)
		2200m	3:03.71	(33.40)		2200m	3:07.29	(33.87)
		2600m	3:37.27	(33.56)		2600m	3:41.73	(34.44)
		3000m	4:10.92	(33.65)		3000m	4:17.31	(35.58)

11. Uitslag Vrouwen Jun.A 3.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14 Anouk Könst	DA2	37	O	4:42.02		
2	27 Jasmin van der Terp	DA2	40	I	4:42.43		
3	2 Maud Biezen	DA1	39	O	4:42.85		
4	10 Sara ter Hart	DA1	39	I	4:46.34		
5	16 Kalista Lamers	DA1	38	I	4:48.39		
6	23 Danique van Rooden	DA1	36	I	4:50.07		
7	21 Luna van Polen	DA2	35	I	4:50.14		
8	29 Iris Verbeek	DA1	33	O	4:51.52		
9	30 Valerie Vinken	DA2	37	I	4:51.61		
10	12 Lenthe Jansen	DA1	35	O	4:52.58		
11	13 Maaïke Koelewijn	DA1	40	O	4:52.74		
12	5 Cleo Elenbaas	DA2	36	O	4:54.81		
13	20 Sharissa Oussoren	DA1	34	O	4:56.26		
14	17 Milou de Lange	DA2	38	O	4:56.31		
15	42 Bregje Nagelmaeker	DA2	31	I	4:56.76		
16	39 Corien de Jong	DA2	32	O	4:57.25		
17	1 Ilse Bierma	DA1	34	I	4:58.33		
18	32 Elanne de Vries	DA2	33	I	4:58.70		
19	34 Evy van Zoest	DA1	30	I	4:59.13		
20	11 Lieke Hijlkema	DA1	32	I	5:01.50		
21	3 Melle Boeijen	DA1	31	O	5:07.60		
22	22 Talisha Renes	DA1	30	O	5:13.34		
23	41 Zhara Möllers	DA1	29	O	5:17.69		
24	35 Janne Boos	DA1	29	I	5:22.62		

11. Rituitslag Vrouwen Jun.A 3.000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	35 Janne Boos	DA1	5:06.46	5:22.62	
	rd	41 Zhara Möllers	DA1	5:01.02	5:17.69	

Janne Boos

200m	23.03	(23.03)
600m	1:02.01	(38.98)
1000m	1:42.67	(40.66)
1400m	2:24.85	(42.18)
1800m	3:07.92	(43.07)
2200m	3:51.83	(43.91)
2600m	4:36.91	(45.08)
3000m	5:22.62	(45.71)

Zhara Möllers

200m	23.08	(23.08)
600m	1:00.84	(37.76)
1000m	1:41.66	(40.82)
1400m	2:23.46	(41.80)
1800m	3:06.00	(42.54)
2200m	3:49.17	(43.17)
2600m	4:33.37	(44.20)
3000m	5:17.69	(44.32)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	34 Evy van Zoest	DA1	4:53.57	4:59.13	
	bl	22 Talisha Renes	DA1	4:57.24	5:13.34	

Evy van Zoest

200m	21.13	(21.13)
600m	57.73	(36.60)
1000m	1:36.19	(38.46)
1400m	2:15.15	(38.96)
1800m	2:54.49	(39.34)
2200m	3:35.15	(40.66)
2600m	4:17.12	(41.97)
3000m	4:59.13	(42.01)

Talisha Renes

200m	21.40	(21.40)
600m	57.59	(36.19)
1000m	1:37.76	(40.17)
1400m	2:18.79	(41.03)
1800m	3:00.88	(42.09)
2200m	3:45.06	(44.18)
2600m	4:30.07	(45.01)
3000m	5:13.34	(43.27)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
31	wt	42 Bregje Nagelmaeker	DA2	4:52.49	4:56.76		
	rd	3 Melle Boeijen	DA1	4:51.48	5:07.60		
		Bregje Nagelmaeker			Melle Boeijen		
		200m	23.14 (23.14)	200m	22.18 (22.18)		
		600m	1:00.85 (37.71)	600m	59.09 (36.91)		
		1000m	1:39.15 (38.30)	1000m	1:38.11 (39.02)		
		1400m	2:17.72 (38.57)	1400m	2:18.20 (40.09)		
		1800m	2:56.66 (38.94)	1800m	2:59.16 (40.96)		
		2200m	3:36.14 (39.48)	2200m	3:41.08 (41.92)		
		2600m	4:16.48 (40.34)	2600m	4:24.29 (43.21)		
		3000m	4:56.76 (40.28)	3000m	5:07.60 (43.31)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
32	gl	11 Lieke Hijlkema	DA1	4:51.56	5:01.50		
	bl	39 Corien de Jong	DA2	4:52.75	4:57.25		
		Lieke Hijlkema			Corien de Jong		
		200m	21.80 (21.80)	200m	22.75 (22.75)		
		600m	58.26 (36.46)	600m	59.90 (37.15)		
		1000m	1:36.26 (38.00)	1000m	1:38.70 (38.80)		
		1400m	2:15.59 (39.33)	1400m	2:17.71 (39.01)		
		1800m	2:55.58 (39.99)	1800m	2:56.65 (38.94)		
		2200m	3:36.50 (40.92)	2200m	3:36.33 (39.68)		
		2600m	4:19.03 (42.53)	2600m	4:16.67 (40.34)		
		3000m	5:01.50 (42.47)	3000m	4:57.25 (40.58)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	32	Elanne de Vries		DA2	4:35.39	4:58.70	
	rd	29	Iris Verbeek		DA1	4:49.48	4:51.52	
		Elanne de Vries			Iris Verbeek			
		200m	20.12	(20.12)	200m	23.13	(23.13)	
		600m	54.49	(34.37)	600m	57.94	(34.81)	
		1000m	1:32.84	(38.35)	1000m	1:34.52	(36.58)	
		1400m	2:12.53	(39.69)	1400m	2:12.81	(38.29)	
		1800m	2:52.98	(40.45)	1800m	2:51.96	(39.15)	
		2200m	3:34.59	(41.61)	2200m	3:31.76	(39.80)	
		2600m	4:16.81	(42.22)	2600m	4:11.57	(39.81)	
		3000m	4:58.70	(41.89)	3000m	4:51.52	(39.95)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	1	Ilse Bierma		DA1	4:38.80	4:58.33	
	bl	20	Sharissa Oussoren		DA1	4:50.98	4:56.26	
		Ilse Bierma			Sharissa Oussoren			
		200m	22.91	(22.91)	200m	21.46	(21.46)	
		600m	59.09	(36.18)	600m	56.66	(35.20)	
		1000m	1:36.17	(37.08)	1000m	1:33.64	(36.98)	
		1400m	2:15.22	(39.05)	1400m	2:12.13	(38.49)	
		1800m	2:55.18	(39.96)	1800m	2:51.42	(39.29)	
		2200m	3:36.05	(40.87)	2200m	3:31.91	(40.49)	
		2600m	4:17.46	(41.41)	2600m	4:13.51	(41.60)	
		3000m	4:58.33	(40.87)	3000m	4:56.26	(42.75)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	21	Luna van Polen		DA2	4:39.68	4:50.14	
	rd	12	Lenthe Jansen		DA1	4:41.10	4:52.58	
		Luna van Polen			Lenthe Jansen			
		200m	21.78	(21.78)	200m	22.20	(22.20)	
		600m	56.93	(35.15)	600m	58.65	(36.45)	
		1000m	1:33.34	(36.41)	1000m	1:36.24	(37.59)	
		1400m	2:10.75	(37.41)	1400m	2:14.64	(38.40)	
		1800m	2:49.37	(38.62)	1800m	2:53.76	(39.12)	
		2200m	3:28.74	(39.37)	2200m	3:33.23	(39.47)	
		2600m	4:09.29	(40.55)	2600m	4:12.94	(39.71)	
		3000m	4:50.14	(40.85)	3000m	4:52.58	(39.64)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	23	Danique van Rooden		DA1	4:44.83	4:50.07	
	bl	5	Cleo Elenbaas		DA2	4:40.20	4:54.81	
		Danique van Rooden			Cleo Elenbaas			
		200m	22.35	(22.35)	200m	21.78	(21.78)	
		600m	58.04	(35.69)	600m	57.38	(35.60)	
		1000m	1:34.70	(36.66)	1000m	1:35.57	(38.19)	
		1400m	2:12.60	(37.90)	1400m	2:14.27	(38.70)	
		1800m	2:50.77	(38.17)	1800m	2:54.07	(39.80)	
		2200m	3:29.93	(39.16)	2200m	3:34.46	(40.39)	
		2600m	4:09.68	(39.75)	2600m	4:14.79	(40.33)	
		3000m	4:50.07	(40.39)	3000m	4:54.81	(40.02)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	30 Valerie Vinken	DA2	4:38.32	4:51.61	
	rd	14 Anouk Könst	DA2	4:36.16	4:42.02	

Valerie Vinken

200m	23.05	(23.05)
600m	58.83	(35.78)
1000m	1:35.95	(37.12)
1400m	2:14.36	(38.41)
1800m	2:53.78	(39.42)
2200m	3:33.38	(39.60)
2600m	4:12.96	(39.58)
3000m	4:51.61	(38.65)

Anouk Könst

200m	22.30	(22.30)
600m	57.36	(35.06)
1000m	1:33.59	(36.23)
1400m	2:10.73	(37.14)
1800m	2:47.97	(37.24)
2200m	3:25.50	(37.53)
2600m	4:03.28	(37.78)
3000m	4:42.02	(38.74)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	16 Kalista Lamers	DA1	4:38.53	4:48.39	
	bl	17 Milou de Lange	DA2	4:36.81	4:56.31	

Kalista Lamers

200m	21.98	(21.98)
600m	56.69	(34.71)
1000m	1:32.53	(35.84)
1400m	2:09.87	(37.34)
1800m	2:47.68	(37.81)
2200m	3:27.05	(39.37)
2600m	4:07.78	(40.73)
3000m	4:48.39	(40.61)

Milou de Lange

200m	21.36	(21.36)
600m	56.24	(34.88)
1000m	1:33.39	(37.15)
1400m	2:12.30	(38.91)
1800m	2:52.41	(40.11)
2200m	3:33.61	(41.20)
2600m	4:15.00	(41.39)
3000m	4:56.31	(41.31)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	10 Sara ter Hart			DA1	4:34.83	4:46.34	
	rd	2 Maud Biezen			DA1	4:30.87	4:42.85	
		Sara ter Hart			Maud Biezen			
		200m	21.54	(21.54)	200m	21.76	(21.76)	
		600m	56.07	(34.53)	600m	55.72	(33.96)	
		1000m	1:32.28	(36.21)	1000m	1:32.33	(36.61)	
		1400m	2:09.82	(37.54)	1400m	2:09.81	(37.48)	
		1800m	2:48.22	(38.40)	1800m	2:47.95	(38.14)	
		2200m	3:27.34	(39.12)	2200m	3:26.00	(38.05)	
		2600m	4:07.07	(39.73)	2600m	4:04.40	(38.40)	
		3000m	4:46.34	(39.27)	3000m	4:42.85	(38.45)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	27 Jasmin van der Terp			DA2	4:35.96	4:42.43	
	bl	13 Maaïke Koelewijn			DA1	4:27.56	4:52.74	
		Jasmin van der Terp			Maaïke Koelewijn			
		200m	21.29	(21.29)	200m	21.12	(21.12)	
		600m	54.45	(33.16)	600m	54.89	(33.77)	
		1000m	1:30.05	(35.60)	1000m	1:32.13	(37.24)	
		1400m	2:07.74	(37.69)	1400m	2:10.68	(38.55)	
		1800m	2:45.67	(37.93)	1800m	2:49.46	(38.78)	
		2200m	3:23.97	(38.30)	2200m	3:30.14	(40.68)	
		2600m	4:02.89	(38.92)	2600m	4:11.43	(41.29)	
		3000m	4:42.43	(39.54)	3000m	4:52.74	(41.31)	

12. Uitslag Mannen Jun.A 3.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Rinse Franken	HA2	53	I	4:07.29		
2	31 Chris de Velde	HA2	54	I	4:07.50		
3	6 Johan Bouwhuis	HA2	54	O	4:07.95		
4	8 Menno van Eig	HA2	50	O	4:09.36		
5	12 Tijs van Gennip	HA2	51	O	4:09.63		
6	32 Rens Vergeer	HA1	47	I	4:09.84		
7	29 Eise van Schijndel	HA2	53	O	4:10.81		
8	30 Bodhi Smeele	HA1	52	O	4:10.83		
9	10 Edsger van Felius	HA1	49	I	4:11.14		
10	23 Jan Mooijman	HA1	48	O	4:11.39		
11	26 Daan Ridder	HA2	47	O	4:12.23		
12	20 Tygo Kompier	HA2	52	I	4:12.71		
13	24 Kai-Arne Ottenhoff	HA1	50	I	4:13.76		
14	16 Lieuwe ter Hoeve	HA1	43	O	4:14.25		
15	4 Julian de Boer	HA1	49	O	4:14.47		
16	14 Robbert-Jan van Hardeveld	HA2	48	I	4:15.56		
17	21 Evan Leeuwis	HA2	45	I	4:15.99		
18	34 Mats Westra	HA1	46	O	4:16.14		
19	18 Stefan Huizenga	HA2	51	I	4:17.28		
20	27 Milan Rietveld	HA1	45	O	4:17.64		
21	17 Jurre Hoffer	HA2	41	I	4:20.48		
22	3 Junior de Blois	HA1	44	I	4:20.78		
23	13 Daan de Graaf	HA1	43	I	4:22.16		
24	35 Jelmer de Winter	HA2	44	O	4:22.65		
25	9 Tobias Elshof	HA2	42	O	4:26.18		
26	33 Sam Vermunt	HA2	46	I	4:28.41	FL	
27	36 Daan van Zwiene	HA1	42	I	4:36.36		

12. Rituitslag Mannen Jun.A 3.000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
41	wt rd	17	Jurre Hoffer		HA2			4:15.44	4:20.48
		Jurre Hoffer							
		200m	19.41	(19.41)			m		
		600m	51.39	(31.98)					
		1000m	1:24.65	(33.26)					
		1400m	1:58.91	(34.26)					
		1800m	2:33.99	(35.08)					
		2200m	3:09.57	(35.58)					
		2600m	3:45.31	(35.74)					
		3000m	4:20.48	(35.17)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
42	gl	36	Daan van Zwienen		HA1			4:25.47	4:36.36
	bl	9	Tobias Elshof		HA2			4:13.75	4:26.18
		Daan van Zwienen							
		200m	19.61	(19.61)			200m	19.66	(19.66)
		600m	52.81	(33.20)			600m	51.12	(31.46)
		1000m	1:27.87	(35.06)			1000m	1:24.46	(33.34)
		1400m	2:03.64	(35.77)			1400m	1:59.60	(35.14)
		1800m	2:40.80	(37.16)			1800m	2:35.29	(35.69)
		2200m	3:18.95	(38.15)			2200m	3:11.61	(36.32)
		2600m	3:57.43	(38.48)			2600m	3:48.70	(37.09)
		3000m	4:36.36	(38.93)			3000m	4:26.18	(37.48)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	13 Daan de Graaf	HA1	4:12.90	4:22.16	
	rd	16 Lieuwe ter Hoeve	HA1	4:10.14	4:14.25	

Daan de Graaf

200m	20.24	(20.24)
600m	53.73	(33.49)
1000m	1:27.16	(33.43)
1400m	2:00.87	(33.71)
1800m	2:34.49	(33.62)
2200m	3:09.24	(34.75)
2600m	3:45.23	(35.99)
3000m	4:22.16	(36.93)

Lieuwe ter Hoeve

200m	20.52	(20.52)
600m	53.77	(33.25)
1000m	1:27.62	(33.85)
1400m	2:00.27	(32.65)
1800m	2:33.13	(32.86)
2200m	3:06.17	(33.04)
2600m	3:39.84	(33.67)
3000m	4:14.25	(34.41)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	3 Junior de Blois	HA1	4:13.68	4:20.78	
	bl	35 Jelmer de Winter	HA2	4:11.83	4:22.65	

Junior de Blois

200m	18.87	(18.87)
600m	50.52	(31.65)
1000m	1:23.98	(33.46)
1400m	1:58.43	(34.45)
1800m	2:33.86	(35.43)
2200m	3:09.81	(35.95)
2600m	3:45.18	(35.37)
3000m	4:20.78	(35.60)

Jelmer de Winter

200m	19.94	(19.94)
600m	52.07	(32.13)
1000m	1:25.47	(33.40)
1400m	1:59.68	(34.21)
1800m	2:34.47	(34.79)
2200m	3:09.92	(35.45)
2600m	3:46.21	(36.29)
3000m	4:22.65	(36.44)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	21	Evan Leeuwis		HA2	4:06.83	4:15.99	
	rd	27	Milan Rietveld		HA1	4:06.22	4:17.64	
		Evan Leeuwis			Milan Rietveld			
		200m	19.66	(19.66)	200m	20.27	(20.27)	
		600m	49.94	(30.28)	600m	52.17	(31.90)	
		1000m	1:21.97	(32.03)	1000m	1:24.77	(32.60)	
		1400m	1:55.51	(33.54)	1400m	1:58.27	(33.50)	
		1800m	2:29.77	(34.26)	1800m	2:32.63	(34.36)	
		2200m	3:04.36	(34.59)	2200m	3:07.12	(34.49)	
		2600m	3:39.85	(35.49)	2600m	3:42.43	(35.31)	
		3000m	4:15.99	(36.14)	3000m	4:17.64	(35.21)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	33	Sam Vermunt		HA2	4:09.08	4:28.41	FL
	bl	34	Mats Westra		HA1	4:07.61	4:16.14	
		Sam Vermunt			Mats Westra			
		200m	23.49	(23.49)	200m	20.22	(20.22)	
		600m	54.81	(31.32)	600m	52.78	(32.56)	
		1000m	1:27.73	(32.92)	1000m	1:25.59	(32.81)	
		1400m	2:02.07	(34.34)	1400m	1:59.20	(33.61)	
		1800m	2:37.60	(35.53)	1800m	2:32.73	(33.53)	
		2200m	3:14.26	(36.66)	2200m	3:06.63	(33.90)	
		2600m	3:51.24	(36.98)	2600m	3:40.97	(34.34)	
		3000m	4:28.41	(37.17)	3000m	4:16.14	(35.17)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
47	wt	32 Rens Vergeer	HA1	4:04.55	4:09.84		
	rd	26 Daan Ridder	HA2	4:05.86	4:12.23		
		Rens Vergeer			Daan Ridder		
		200m	19.52 (19.52)	200m	20.10 (20.10)		
		600m	51.56 (32.04)	600m	51.27 (31.17)		
		1000m	1:23.62 (32.06)	1000m	1:23.34 (32.07)		
		1400m	1:56.01 (32.39)	1400m	1:55.62 (32.28)		
		1800m	2:28.34 (32.33)	1800m	2:28.42 (32.80)		
		2200m	3:00.93 (32.59)	2200m	3:01.98 (33.56)		
		2600m	3:34.42 (33.49)	2600m	3:36.59 (34.61)		
		3000m	4:09.84 (35.42)	3000m	4:12.23 (35.64)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
48	gl	14 Robbert-Jan van Hardeveld	HA2	4:05.86	4:15.56		
	bl	23 Jan Mooijman	HA1	4:04.53	4:11.39		
		Robbert-Jan van Hardeveld			Jan Mooijman		
		200m	19.37 (19.37)	200m	19.96 (19.96)		
		600m	50.42 (31.05)	600m	51.01 (31.05)		
		1000m	1:22.94 (32.52)	1000m	1:22.74 (31.73)		
		1400m	1:56.42 (33.48)	1400m	1:55.22 (32.48)		
		1800m	2:29.97 (33.55)	1800m	2:28.19 (32.97)		
		2200m	3:04.29 (34.32)	2200m	3:01.70 (33.51)		
		2600m	3:39.78 (35.49)	2600m	3:36.22 (34.52)		
		3000m	4:15.56 (35.78)	3000m	4:11.39 (35.17)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	10	Edsger van Felius		HA1	4:03.16	4:11.14	
	rd	4	Julian de Boer		HA1	4:04.39	4:14.47	
		Edsger van Felius			Julian de Boer			
		200m	19.51	(19.51)	200m	19.96	(19.96)	
		600m	51.13	(31.62)	600m	50.97	(31.01)	
		1000m	1:23.25	(32.12)	1000m	1:23.52	(32.55)	
		1400m	1:55.50	(32.25)	1400m	1:56.61	(33.09)	
		1800m	2:28.06	(32.56)	1800m	2:30.39	(33.78)	
		2200m	3:01.08	(33.02)	2200m	3:04.74	(34.35)	
		2600m	3:35.17	(34.09)	2600m	3:39.33	(34.59)	
		3000m	4:11.14	(35.97)	3000m	4:14.47	(35.14)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	24	Kai-Arne Ottenhoff		HA1	4:03.96	4:13.76	
	bl	8	Menno van Eig		HA2	4:03.30	4:09.36	
		Kai-Arne Ottenhoff			Menno van Eig			
		200m	19.47	(19.47)	200m	18.90	(18.90)	
		600m	48.99	(29.52)	600m	48.93	(30.03)	
		1000m	1:20.33	(31.34)	1000m	1:20.78	(31.85)	
		1400m	1:53.45	(33.12)	1400m	1:53.78	(33.00)	
		1800m	2:27.32	(33.87)	1800m	2:27.23	(33.45)	
		2200m	3:01.76	(34.44)	2200m	3:00.96	(33.73)	
		2600m	3:37.29	(35.53)	2600m	3:34.93	(33.97)	
		3000m	4:13.76	(36.47)	3000m	4:09.36	(34.43)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	18 Stefan Huizenga	HA2	4:01.57	4:17.28	
	rd	12 Tijs van Gennip	HA2	4:00.75	4:09.63	
		Stefan Huizenga		Tijs van Gennip		
		200m	19.95 (19.95)	200m	20.55 (20.55)	
		600m	51.25 (31.30)	600m	51.90 (31.35)	
		1000m	1:23.32 (32.07)	1000m	1:23.79 (31.89)	
		1400m	1:56.05 (32.73)	1400m	1:55.48 (31.69)	
		1800m	2:31.20 (35.15)	1800m	2:27.82 (32.34)	
		2200m	3:08.08 (36.88)	2200m	3:00.46 (32.64)	
		2600m	3:44.93 (36.85)	2600m	3:34.23 (33.77)	
		3000m	4:17.28 (32.35)	3000m	4:09.63 (35.40)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	20 Tygo Kompier	HA2	4:03.07	4:12.71	
	bl	30 Bodhi Smeele	HA1	4:02.08	4:10.83	
		Tygo Kompier		Bodhi Smeele		
		200m	19.44 (19.44)	200m	20.97 (20.97)	
		600m	50.74 (31.30)	600m	52.54 (31.57)	
		1000m	1:23.10 (32.36)	1000m	1:25.26 (32.72)	
		1400m	1:56.24 (33.14)	1400m	1:59.01 (33.75)	
		1800m	2:29.74 (33.50)	1800m	2:32.61 (33.60)	
		2200m	3:03.77 (34.03)	2200m	3:05.84 (33.23)	
		2600m	3:38.21 (34.44)	2600m	3:38.59 (32.75)	
		3000m	4:12.71 (34.50)	3000m	4:10.83 (32.24)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	11 Rinse Franken	HA2	4:00.24	4:07.29	
	rd	29 Eise van Schijndel	HA2	3:57.46	4:10.81	
		Rinse Franken				Eise van Schijndel
		200m	19.60 (19.60)	200m	22.85 (22.85)	
		600m	50.49 (30.89)	600m	54.81 (31.96)	
		1000m	1:22.13 (31.64)	1000m	1:26.81 (32.00)	
		1400m	1:53.97 (31.84)	1400m	1:58.63 (31.82)	
		1800m	2:26.08 (32.11)	1800m	2:30.85 (32.22)	
		2200m	2:58.58 (32.50)	2200m	3:03.69 (32.84)	
		2600m	3:32.04 (33.46)	2600m	3:37.03 (33.34)	
		3000m	4:07.29 (35.25)	3000m	4:10.81 (33.78)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	31 Chris de Velde	HA2	3:57.55	4:07.50	
	bl	6 Johan Bouwhuis	HA2	3:58.81	4:07.95	
		Chris de Velde				Johan Bouwhuis
		200m	18.86 (18.86)	200m	19.65 (19.65)	
		600m	49.51 (30.65)	600m	51.11 (31.46)	
		1000m	1:21.02 (31.51)	1000m	1:22.92 (31.81)	
		1400m	1:52.55 (31.53)	1400m	1:54.79 (31.87)	
		1800m	2:24.79 (32.24)	1800m	2:27.28 (32.49)	
		2200m	2:57.86 (33.07)	2200m	3:00.33 (33.05)	
		2600m	3:32.34 (34.48)	2600m	3:34.00 (33.67)	
		3000m	4:07.50 (35.16)	3000m	4:07.95 (33.95)	