

1. Uitslag Vrouwen Jun. B - Allr./Afst. 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Mette ten Cate	DB1	15	I	40.79		
2	29 Jasmijn Veenhuis	DB2	14	I	41.08		
	9 Janine Garretsen	DB2	14	O	41.08		
4	2 Maud Blokhorst	DB1	8	O	41.33	PR	
5	18 Naomi Kammeraat	DB1	12	I	41.51		
6	10 Marika de Glee	DB2	13	I	41.62		
7	14 Lieke Hijlkema	DB2	8	I	41.70	PR	
8	3 Willeke Bouwhuis	DB1	10	I	42.11		
9	1 Maud Biezen	DB2	4	I	42.12	PR	
10	19 Maaïke Koelewijn	DB2	13	O	42.24		
11	6 Britt Breider	DB2	9	I	42.28		
12	28 Fleur Smits	DB2	9	O	42.32		
13	15 Lieke Huizink	DB2	10	O	42.49		
14	24 Sharissa Oussoren	DB2	12	O	42.54		
15	32 Mara Vergeer	DB1	7	O	42.66	PR	
16	27 Evi de Ruijter	DB2	11	O	42.73		
17	30 Indy Veerman	DB1	11	I	42.86		
18	17 Silke Kabel	DB1	7	I	43.01	PR	
	12 Sara ter Hart	DB2	6	O	43.01	PR	
20	20 Amber Koetsier	DB1	5	I	43.36	PR	
21	11 Sari Harder	DB1	5	O	43.44		
22	33 Ymke Wubben	DB1	2	I	43.71		
23	26 Danique van Rooden	DB2	6	I	43.78		
24	4 Diede Brandts	DB1	3	I	44.05	PR	
25	16 Lenthe Jansen	DB2	1	I	44.44	PR	
26	21 Kalista Lamers	DB2	3	O	44.57		
27	22 Fabienne Maarse	DB1	2	O	44.79		
28	8 Emilie Fransen	DB1	4	O	1:18.22	FL	
	13 Quinty Hersi	DB1	15	O	DQ		

1. Rituitslag Vrouwen Jun. B - Allr./Afst. 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	16 Lenthe Jansen		DB2		45.03	44.44	PR
	rd							
		Lenthe Jansen						
		100m	12.22	(12.22)	m			
		500m	44.44	(32.22)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	33 Ymke Wubben		DB1		43.29	43.71	
	rd	22 Fabienne Maarse		DB1		43.55	44.79	
		Ymke Wubben						
		100m	12.25	(12.25)	100m	12.12	(12.12)	
		500m	43.71	(31.46)	500m	44.79	(32.67)	
		Fabienne Maarse						
		100m	12.12	(12.12)	100m	12.12	(12.12)	
		500m	44.79	(32.67)	500m	44.79	(32.67)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	4 Diede Brandts		DB1		44.37	44.05	PR
	rd	21 Kalista Lamers		DB2		43.67	44.57	
		Diede Brandts						
		100m	12.43	(12.43)	100m	12.31	(12.31)	
		500m	44.05	(31.62)	500m	44.57	(32.26)	
		Kalista Lamers						
		100m	12.31	(12.31)	100m	12.31	(12.31)	
		500m	44.57	(32.26)	500m	44.57	(32.26)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	1 Maud Biezen		DB2		42.33	42.12	PR
	rd	8 Emilie Fransen		DB1		43.39	1:18.22	FL
		Maud Biezen						
		100m	11.86	(11.86)	100m	12.33	(12.33)	
		500m	42.12	(30.26)	500m	1:18.22	(65.89)	
		Emilie Fransen						
		100m	12.33	(12.33)	100m	12.33	(12.33)	
		500m	1:18.22	(65.89)	500m	1:18.22	(65.89)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	20 Amber Koetsier		DB1		43.60	43.36	PR
	rd	11 Sari Harder		DB1		43.24	43.44	
		Amber Koetsier						
		100m	12.09	(12.09)	100m	12.12	(12.12)	
		500m	43.36	(31.27)	500m	43.44	(31.32)	
		Sari Harder						
		100m	12.12	(12.12)	100m	12.12	(12.12)	
		500m	43.44	(31.32)	500m	43.44	(31.32)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	26	Danique van Rooden		DB2	43.52	43.78	
	rd	12	Sara ter Hart		DB2	43.10	43.01	PR
		Danique van Rooden			Sara ter Hart			
		100m	12.07	(12.07)	100m	12.22	(12.22)	
		500m	43.78	(31.71)	500m	43.01	(30.79)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	17	Silke Kabel		DB1	43.07	43.01	PR
	rd	32	Mara Vergeer		DB1	42.93	42.66	PR
		Silke Kabel			Mara Vergeer			
		100m	11.80	(11.80)	100m	11.60	(11.60)	
		500m	43.01	(31.21)	500m	42.66	(31.06)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	14	Lieke Hijlkema		DB2	41.73	41.70	PR
	rd	2	Maud Blokhorst		DB1	41.99	41.33	PR
		Lieke Hijlkema			Maud Blokhorst			
		100m	11.58	(11.58)	100m	11.20	(11.20)	
		500m	41.70	(30.12)	500m	41.33	(30.13)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	6	Britt Breider		DB2	42.05	42.28	
	rd	28	Fleur Smits		DB2	42.10	42.32	
		Britt Breider			Fleur Smits			
		100m	11.74	(11.74)	100m	11.60	(11.60)	
		500m	42.28	(30.54)	500m	42.32	(30.72)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	3	Willeke Bouwhuis		DB1	41.83	42.11	
	rd	15	Lieke Huizink		DB2	41.93	42.49	
		Willeke Bouwhuis			Lieke Huizink			
		100m	11.61	(11.61)	100m	11.96	(11.96)	
		500m	42.11	(30.50)	500m	42.49	(30.53)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	30 Indy Veerman	DB1		42.59	42.86	
	rd	27 Evi de Ruijter	DB2		41.92	42.73	
		Indy Veerman		Evi de Ruijter			
		100m	12.07	(12.07)	100m	12.11	(12.11)
		500m	42.86	(30.79)	500m	42.73	(30.62)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
12	wt	18 Naomi Kammeraat	DB1		41.18	41.51	
	rd	24 Sharissa Oussoren	DB2		41.60	42.54	
		Naomi Kammeraat		Sharissa Oussoren			
		100m	11.58	(11.58)	100m	11.66	(11.66)
		500m	41.51	(29.93)	500m	42.54	(30.88)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	10 Marika de Glee	DB2		40.79	41.62	
	rd	19 Maaïke Koelewijn	DB2		41.66	42.24	
		Marika de Glee		Maaïke Koelewijn			
		100m	11.41	(11.41)	100m	11.87	(11.87)
		500m	41.62	(30.21)	500m	42.24	(30.37)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	wt	29 Jasmijn Veenhuis	DB2		40.66	41.08	
	rd	9 Janine Garretsen	DB2		41.03	41.08	
		Jasmijn Veenhuis		Janine Garretsen			
		100m	11.62	(11.62)	100m	11.49	(11.49)
		500m	41.08	(29.46)	500m	41.08	(29.59)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	7 Mette ten Cate	DB1		40.31	40.79	
	rd	13 Quinty Hersi	DB1		40.98	DQ	
		Mette ten Cate		Quinty Hersi			
		100m	11.17	(11.17)			
		500m	40.79	(29.62)			

2. Uitslag Mannen Jun. B - Allr./Afst. 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	75 Nathan Pijl	HB2	11	O	36.45		
2	54 Arjen Boersma	HB2	11	I	37.38		
3	55 Pelle Bolsius	HB2	12	O	37.58	PR	
4	59 Geophrey Coenraad	HB2	14	O	37.69		
5	83 Daan van Zwienen	HB2	13	I	37.90		
6	69 Rutger Jansma	HB1	7	O	38.19	PR	
7	73 Jan Mooijman	HB2	14	I	38.28		
8	57 Colin Breed	HB2	13	O	38.31		
9	60 Philip Diniz	HB1	7	I	38.49		
10	61 Edsger van Felius	HB2	10	O	38.63		
11	66 Lieuwe ter Hoeve	HB2	3	O	38.91	PR	
12	80 Thijs Wiersma	HB1	10	I	38.92		
	72 Berend Lange	HB1	9	O	38.92		
14	76 Milan Rietveld	HB2	3	I	38.97	PR	
15	79 Mats Westra	HB2	5	I	39.16		
16	62 Daan de Graaf	HB2	8	O	39.20		
17	53 Julian de Boer	HB2	9	I	39.32		
18	63 Samuel Gunnink	HB2	5	O	39.57		
19	71 Levi Kapp	HB2	4	I	39.60	PR	
20	82 Pieter Zijlstra	HB1	6	I	39.64		
	81 Sjors Zautsen	HB2	4	O	39.64		
22	51 Chris Berkhout	HB2	2	O	39.73	PR	
23	64 Stefan Has	HB2	1	O	39.75	PR	
24	74 Gijs Nolen	HB1	8	I	39.80		
	70 Taeke Jongbloed	HB1	6	O	39.80		
26	65 Jan-Hendrik Hoekstra	HB1	1	I	39.91		
27	68 Lars van Ipenburg	HB1	2	I	40.24	PR	
28	78 Sem Spruit	HB1	12	I	54.17	FL	

2. Rituitslag Mannen Jun. B - Allr./Afst. 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	65 Jan-Hendrik Hoekstra		HB1		39.69	39.91	
	rd	64 Stefan Has		HB2		39.85	39.75	PR
		<u>Jan-Hendrik Hoekstra</u>		<u>Stefan Has</u>				
		100m	11.31	(11.31)	100m	11.29	(11.29)	
		500m	39.91	(28.60)	500m	39.75	(28.46)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	68 Lars van Ipenburg		HB1		40.56	40.24	PR
	rd	51 Chris Berkhout		HB2		40.30	39.73	PR
		<u>Lars van Ipenburg</u>		<u>Chris Berkhout</u>				
		100m	11.23	(11.23)	100m	11.29	(11.29)	
		500m	40.24	(29.01)	500m	39.73	(28.44)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	76 Milan Rietveld		HB2		39.34	38.97	PR
	rd	66 Lieuwe ter Hoeve		HB2		39.57	38.91	PR
		<u>Milan Rietveld</u>		<u>Lieuwe ter Hoeve</u>				
		100m	10.78	(10.78)	100m	10.89	(10.89)	
		500m	38.97	(28.19)	500m	38.91	(28.02)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	71 Levi Kapp		HB2		39.66	39.60	PR
	rd	81 Sjors Zautsen		HB2		39.27	39.64	
		<u>Levi Kapp</u>		<u>Sjors Zautsen</u>				
		100m	10.91	(10.91)	100m	10.94	(10.94)	
		500m	39.60	(28.69)	500m	39.64	(28.70)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	79 Mats Westra		HB2		39.11	39.16	
	rd	63 Samuel Gunnink		HB2		39.52	39.57	
		<u>Mats Westra</u>		<u>Samuel Gunnink</u>				
		100m	10.72	(10.72)	100m	11.12	(11.12)	
		500m	39.16	(28.44)	500m	39.57	(28.45)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	82	Pieter Zijlstra		HB1	39.33	39.64	
	rd	70	Taeke Jongbloed		HB1	39.75	39.80	
		<u>Pieter Zijlstra</u>			<u>Taeke Jongbloed</u>			
		100m	11.05	(11.05)	100m	11.13	(11.13)	
		500m	39.64	(28.59)	500m	39.80	(28.67)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	60	Philip Diniz		HB1	38.28	38.49	
	rd	69	Rutger Jansma		HB1	38.82	38.19	PR
		<u>Philip Diniz</u>			<u>Rutger Jansma</u>			
		100m	10.98	(10.98)	100m	10.57	(10.57)	
		500m	38.49	(27.51)	500m	38.19	(27.62)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	74	Gijs Nolen		HB1	39.05	39.80	
	rd	62	Daan de Graaf		HB2	38.95	39.20	
		<u>Gijs Nolen</u>			<u>Daan de Graaf</u>			
		100m	11.04	(11.04)	100m	10.88	(10.88)	
		500m	39.80	(28.76)	500m	39.20	(28.32)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	53	Julian de Boer		HB2	39.08	39.32	
	rd	72	Berend Lange		HB1	38.21	38.92	
		<u>Julian de Boer</u>			<u>Berend Lange</u>			
		100m	10.99	(10.99)	100m	10.85	(10.85)	
		500m	39.32	(28.33)	500m	38.92	(28.07)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	80	Thijs Wiersma		HB1	38.64	38.92	
	rd	61	Edsger van Felius		HB2	38.51	38.63	
		<u>Thijs Wiersma</u>			<u>Edsger van Felius</u>			
		100m	10.97	(10.97)	100m	10.63	(10.63)	
		500m	38.92	(27.95)	500m	38.63	(28.00)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	54	Arjen Boersma		HB2		37.27	37.38
	rd	75	Nathan Pijl		HB2		36.35	36.45
		Arjen Boersma			Nathan Pijl			
		100m	10.33	(10.33)	100m	10.19	(10.19)	
		500m	37.38	(27.05)	500m	36.45	(26.26)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	wt	78	Sem Spruit		HB1		38.11	54.17 FL
	rd	55	Pelle Bolsius		HB2		37.73	37.58 PR
		Sem Spruit			Pelle Bolsius			
		100m	10.56	(10.56)	100m	10.55	(10.55)	
		500m	54.17	(43.61)	500m	37.58	(27.03)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	83	Daan van Zwienen		HB2		37.47	37.90
	rd	57	Colin Breed		HB2		37.50	38.31
		Daan van Zwienen			Colin Breed			
		100m	10.38	(10.38)	100m	10.50	(10.50)	
		500m	37.90	(27.52)	500m	38.31	(27.81)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	wt	73	Jan Mooijman		HB2		37.93	38.28
	rd	59	Geophrey Coenraad		HB2		36.81	37.69
		Jan Mooijman			Geophrey Coenraad			
		100m	10.66	(10.66)	100m	10.47	(10.47)	
		500m	38.28	(27.62)	500m	37.69	(27.22)	

3. Uitslag Vrouwen Jun. B - Allr./Afst. 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Mette ten Cate	DB1	14	O	2:05.00	PR	
2	29 Jasmijn Veenhuis	DB2	12	I	2:05.75		
3	13 Quinty Hersi	DB1	14	I	2:06.86	PR	
4	18 Naomi Kammeraat	DB1	13	I	2:07.69	PR	
5	15 Lieke Huizink	DB2	12	O	2:07.72		
6	27 Evi de Ruijter	DB2	11	O	2:07.77		
7	12 Sara ter Hart	DB2	9	O	2:09.23	PR	
8	33 Ymke Wubben	DB1	7	I	2:09.98		
9	6 Britt Breider	DB2	8	I	2:10.18		
10	3 Willeke Bouwhuis	DB1	7	O	2:10.32		
11	1 Maud Biezen	DB2	3	I	2:10.74	PR	
12	24 Sharissa Oussoren	DB2	10	O	2:11.26	PR	
13	11 Sari Harder	DB1	10	I	2:11.45	PR	
14	4 Diede Brandts	DB1	5	I	2:11.68	PR	
15	9 Janine Garretsen	DB2	9	I	2:11.95		
16	21 Kalista Lamers	DB2	2	I	2:12.11	PR	
17	26 Danique van Rooden	DB2	3	O	2:12.34	PR	
18	20 Amber Koetsier	DB1	6	I	2:12.78	PR	
19	19 Maaïke Koelewijn	DB2	11	I	2:12.99		
20	30 Indy Veerman	DB1	2	O	2:13.69	PR	
21	28 Fleur Smits	DB2	4	I	2:14.01		
22	10 Marika de Glee	DB2	13	O	2:14.86		
23	17 Silke Kabel	DB1	1	I	2:14.93		
24	8 Emilie Fransen	DB1	5	O	2:16.46		
25	22 Fabienne Maarse	DB1	4	O	2:16.73		
26	32 Mara Vergeer	DB1	6	O	2:16.83		
27	16 Lenthe Jansen	DB2	1	O	2:19.18		
28	2 Maud Blokhorst	DB1	8	O	2:54.09	FL	

3. Rituitslag Vrouwen Jun. B - Allr./Afst. 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	17 Silke Kabel		DB1		2:13.87	2:14.93	
	rd	16 Lenthe Jansen		DB2		2:16.94	2:19.18	
		Silke Kabel			Lenthe Jansen			
		300m	28.87	(28.87)	300m	30.07	(30.07)	
		700m	1:02.30	(33.43)	700m	1:04.90	(34.83)	
		1100m	1:37.99	(35.69)	1100m	1:41.50	(36.60)	
		1500m	2:14.93	(36.94)	1500m	2:19.18	(37.68)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	21 Kalista Lamers		DB2		2:17.64	2:12.11	PR
	bl	30 Indy Veerman		DB1		2:20.28	2:13.69	PR
		Kalista Lamers			Indy Veerman			
		300m	28.82	(28.82)	300m	28.76	(28.76)	
		700m	1:01.49	(32.67)	700m	1:01.69	(32.93)	
		1100m	1:36.17	(34.68)	1100m	1:37.38	(35.69)	
		1500m	2:12.11	(35.94)	1500m	2:13.69	(36.31)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	1 Maud Biezen		DB2		2:11.03	2:10.74	PR
	rd	26 Danique van Rooden		DB2		2:14.29	2:12.34	PR
		Maud Biezen			Danique van Rooden			
		300m	27.83	(27.83)	300m	29.10	(29.10)	
		700m	1:00.10	(32.27)	700m	1:01.87	(32.77)	
		1100m	1:34.89	(34.79)	1100m	1:36.27	(34.40)	
		1500m	2:10.74	(35.85)	1500m	2:12.34	(36.07)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	28 Fleur Smits		DB2		2:13.20	2:14.01	
	bl	22 Fabienne Maarse		DB1		2:15.23	2:16.73	
		Fleur Smits			Fabienne Maarse			
		300m	28.12	(28.12)	300m	28.83	(28.83)	
		700m	1:00.94	(32.82)	700m	1:01.84	(33.01)	
		1100m	1:36.44	(35.50)	1100m	1:38.27	(36.43)	
		1500m	2:14.01	(37.57)	1500m	2:16.73	(38.46)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	4 Diede Brandts	DB1	2:14.18	2:11.68	PR
	rd	8 Emilie Fransen	DB1	2:12.82	2:16.46	
		Diede Brandts			Emilie Fransen	
		300m 29.18 (29.18)			300m 29.99 (29.99)	
		700m 1:01.54 (32.36)			700m 1:04.16 (34.17)	
		1100m 1:35.84 (34.30)			1100m 1:39.70 (35.54)	
		1500m 2:11.68 (35.84)			1500m 2:16.46 (36.76)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	20 Amber Koetsier	DB1	2:16.50	2:12.78	PR
	bl	32 Mara Vergeer	DB1	2:16.26	2:16.83	
		Amber Koetsier			Mara Vergeer	
		300m 28.88 (28.88)			300m 27.78 (27.78)	
		700m 1:01.88 (33.00)			700m 1:01.28 (33.50)	
		1100m 1:36.93 (35.05)			1100m 1:38.27 (36.99)	
		1500m 2:12.78 (35.85)			1500m 2:16.83 (38.56)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	33 Ymke Wubben	DB1	2:08.99	2:09.98	
	rd	3 Willeke Bouwhuis	DB1	2:10.24	2:10.32	
		Ymke Wubben			Willeke Bouwhuis	
		300m 28.24 (28.24)			300m 28.01 (28.01)	
		700m 1:00.24 (32.00)			700m 1:00.48 (32.47)	
		1100m 1:34.23 (33.99)			1100m 1:35.06 (34.58)	
		1500m 2:09.98 (35.75)			1500m 2:10.32 (35.26)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	6 Britt Breider	DB2	2:09.69	2:10.18	
	bl	2 Maud Blokhorst	DB1	2:11.58	2:54.09	FL
		Britt Breider			Maud Blokhorst	
		300m 27.83 (27.83)			300m 27.27 (27.27)	
		700m 58.94 (31.11)			700m 58.64 (31.37)	
		1100m 1:33.13 (34.19)			1100m 1:32.97 (34.33)	
		1500m 2:10.18 (37.05)			1500m 2:54.09 (81.12)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	9 Janine Garretsen	DB2	2:10.49	2:11.95	
	rd	12 Sara ter Hart	DB2	2:10.38	2:09.23	PR

Janine Garretsen

300m	27.53	(27.53)
700m	59.59	(32.06)
1100m	1:34.47	(34.88)
1500m	2:11.95	(37.48)

Sara ter Hart

300m	28.68	(28.68)
700m	1:01.06	(32.38)
1100m	1:34.95	(33.89)
1500m	2:09.23	(34.28)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	11 Sari Harder	DB1	2:11.47	2:11.45	PR
	bl	24 Sharissa Oussoren	DB2	2:12.06	2:11.26	PR

Sari Harder

300m	28.31	(28.31)
700m	1:00.28	(31.97)
1100m	1:35.28	(35.00)
1500m	2:11.45	(36.17)

Sharissa Oussoren

300m	27.78	(27.78)
700m	59.86	(32.08)
1100m	1:34.46	(34.60)
1500m	2:11.26	(36.80)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	19 Maaïke Koelewijn	DB2	2:05.30	2:12.99	
	rd	27 Evi de Ruijter	DB2	2:05.46	2:07.77	

Maaïke Koelewijn

300m	28.46	(28.46)
700m	1:00.94	(32.48)
1100m	1:36.13	(35.19)
1500m	2:12.99	(36.86)

Evi de Ruijter

300m	29.03	(29.03)
700m	1:00.32	(31.29)
1100m	1:33.23	(32.91)
1500m	2:07.77	(34.54)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	29 Jasmijn Veenhuis	DB2	2:05.29	2:05.75	
	bl	15 Lieke Huizink	DB2	2:07.02	2:07.72	

Jasmijn Veenhuis

300m	26.95	(26.95)
700m	57.79	(30.84)
1100m	1:30.87	(33.08)
1500m	2:05.75	(34.88)

Lieke Huizink

300m	27.62	(27.62)
700m	58.66	(31.04)
1100m	1:32.26	(33.60)
1500m	2:07.72	(35.46)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	18	Naomi Kammeraat		DB1	2:08.01	2:07.69	PR
	rd	10	Marika de Glee		DB2	2:06.66	2:14.86	
		Naomi Kammeraat			Marika de Glee			
		300m	26.86	(26.86)	300m	27.75	(27.75)	
		700m	57.52	(30.66)	700m	1:00.35	(32.60)	
		1100m	1:31.47	(33.95)	1100m	1:36.53	(36.18)	
		1500m	2:07.69	(36.22)	1500m	2:14.86	(38.33)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	13	Quinty Hersi		DB1	2:08.51	2:06.86	PR
	bl	7	Mette ten Cate		DB1	2:06.25	2:05.00	PR
		Quinty Hersi			Mette ten Cate			
		300m	27.05	(27.05)	300m	26.72	(26.72)	
		700m	57.86	(30.81)	700m	57.52	(30.80)	
		1100m	1:31.40	(33.54)	1100m	1:30.75	(33.23)	
		1500m	2:06.86	(35.46)	1500m	2:05.00	(34.25)	

4. Uitslag Mannen Jun. B - Allr./Afst. 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	55 Pelle Bolsius	HB2	14	O	1:49.39	PR	
2	78 Sem Spruit	HB1	14	I	1:51.27		
3	75 Nathan Pijl	HB2	13	O	1:52.29	PR	
4	59 Geophrey Coenraad	HB2	11	I	1:52.86	PR	
5	54 Arjen Boersma	HB2	15	O	1:53.51	PR	
6	80 Thijs Wiersma	HB1	16	I	1:54.70	PR	
7	73 Jan Mooijman	HB2	9	I	1:54.96	PR	
8	61 Edsger van Felius	HB2	15	I	1:55.01	PR	
9	60 Philip Diniz	HB1	8	I	1:55.04	PR	
10	57 Colin Breed	HB2	16	O	1:56.05		
11	64 Stefan Has	HB2	9	O	1:56.08	PR	
12	76 Milan Rietveld	HB2	7	O	1:56.14	PR	
13	66 Lieuwe ter Hoeve	HB2	10	O	1:56.54	PR	
14	72 Berend Lange	HB1	13	I	1:56.67		
15	69 Rutger Jansma	HB1	6	I	1:56.79	PR	
16	56 Alexander Boon	HB2	6	O	1:57.41		
17	51 Chris Berkhout	HB2	3	I	1:57.77	PR	
18	79 Mats Westra	HB2	11	O	1:57.94	PR	
19	71 Levi Kapp	HB2	8	O	1:58.02	PR	
20	82 Pieter Zijlstra	HB1	3	O	1:58.09	PR	
21	63 Samuel Gunnink	HB2	5	I	1:58.80	PR	
22	53 Julian de Boer	HB2	1	I	1:59.21	PR	
23	68 Lars van Ipenburg	HB1	7	I	1:59.69		
24	83 Daan van Zwienen	HB2	10	I	2:00.58		
25	70 Taeke Jongbloed	HB1	4	O	2:00.68		
26	74 Gijs Nolen	HB1	12	I	2:01.03		
27	62 Daan de Graaf	HB2	5	O	2:01.11		
28	81 Sjors Zautsen	HB2	4	I	2:02.34	PR	
	65 Jan-Hendrik Hoekstra	HB1	12	O		DQ	

4. Rituitslag Mannen Jun. B - Allr./Afst. 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info																																				
1	wt rd	53	Julian de Boer		HB2	1:59.93	1:59.21	PR																																				
		<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="4"><u>Julian de Boer</u></td> <td colspan="4"><u>m</u></td> </tr> <tr> <td>300m</td> <td>26.01</td> <td>(26.01)</td> <td colspan="4"></td> </tr> <tr> <td>700m</td> <td>55.58</td> <td>(29.57)</td> <td colspan="4"></td> </tr> <tr> <td>1100m</td> <td>1:26.87</td> <td>(31.29)</td> <td colspan="4"></td> </tr> <tr> <td>1500m</td> <td>1:59.21</td> <td>(32.34)</td> <td colspan="4"></td> </tr> </table>								<u>Julian de Boer</u>				<u>m</u>				300m	26.01	(26.01)					700m	55.58	(29.57)					1100m	1:26.87	(31.29)					1500m	1:59.21	(32.34)			
	<u>Julian de Boer</u>				<u>m</u>																																							
	300m	26.01	(26.01)																																									
	700m	55.58	(29.57)																																									
1100m	1:26.87	(31.29)																																										
1500m	1:59.21	(32.34)																																										
2	gl bl																																											
		<u>m</u>				<u>m</u>																																						
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info																																				
3	wt rd	51	Chris Berkhout		HB2	2:01.14	1:57.77	PR																																				
		82	Pieter Zijlstra		HB1	2:00.63	1:58.09	PR																																				
	<u>Chris Berkhout</u>				<u>Pieter Zijlstra</u>																																							
	300m	26.20	(26.20)	300m	26.80	(26.80)																																						
	700m	55.60	(29.40)	700m	56.40	(29.60)																																						
1100m	1:26.53	(30.93)	1100m	1:27.08	(30.68)																																							
1500m	1:57.77	(31.24)	1500m	1:58.09	(31.01)																																							
4	gl bl	81	Sjors Zautsen		HB2	2:03.40	2:02.34	PR																																				
		70	Taeke Jongbloed		HB1	2:00.33	2:00.68																																					
<u>Sjors Zautsen</u>				<u>Taeke Jongbloed</u>																																								
300m	26.75	(26.75)	300m	26.43	(26.43)																																							
700m	57.25	(30.50)	700m	55.98	(29.55)																																							
1100m	1:29.15	(31.90)	1100m	1:27.52	(31.54)																																							
1500m	2:02.34	(33.19)	1500m	2:00.68	(33.16)																																							

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	63 Samuel Gunnink		HB2		1:58.99	1:58.80	PR
	rd	62 Daan de Graaf		HB2		1:59.32	2:01.11	

Samuel Gunnink

300m	26.09	(26.09)
700m	55.31	(29.22)
1100m	1:26.07	(30.76)
1500m	1:58.80	(32.73)

Daan de Graaf

300m	26.06	(26.06)
700m	55.64	(29.58)
1100m	1:27.03	(31.39)
1500m	2:01.11	(34.08)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	69 Rutger Jansma		HB1		1:59.51	1:56.79	PR
	bl	56 Alexander Boon		HB2		1:57.32	1:57.41	

Rutger Jansma

300m	25.60	(25.60)
700m	54.38	(28.78)
1100m	1:25.12	(30.74)
1500m	1:56.79	(31.67)

Alexander Boon

300m	25.06	(25.06)
700m	53.46	(28.40)
1100m	1:24.48	(31.02)
1500m	1:57.41	(32.93)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	68 Lars van Ipenburg		HB1		1:59.17	1:59.69	
	rd	76 Milan Rietveld		HB2		1:58.93	1:56.14	PR

Lars van Ipenburg

300m	26.34	(26.34)
700m	55.70	(29.36)
1100m	1:26.80	(31.10)
1500m	1:59.69	(32.89)

Milan Rietveld

300m	25.75	(25.75)
700m	54.50	(28.75)
1100m	1:24.67	(30.17)
1500m	1:56.14	(31.47)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	60 Philip Diniz		HB1		1:58.10	1:55.04	PR
	bl	71 Levi Kapp		HB2		1:58.77	1:58.02	PR

Philip Diniz

300m	25.73	(25.73)
700m	54.22	(28.49)
1100m	1:23.85	(29.63)
1500m	1:55.04	(31.19)

Levi Kapp

300m	26.03	(26.03)
700m	55.31	(29.28)
1100m	1:25.97	(30.66)
1500m	1:58.02	(32.05)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	73 Jan Mooijman	HB2	1:56.46	1:54.96	PR
	rd	64 Stefan Has	HB2	1:56.93	1:56.08	PR

Jan Mooijman

300m	25.00	(25.00)
700m	52.70	(27.70)
1100m	1:22.44	(29.74)
1500m	1:54.96	(32.52)

Stefan Has

300m	25.85	(25.85)
700m	54.41	(28.56)
1100m	1:24.61	(30.20)
1500m	1:56.08	(31.47)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	83 Daan van Zwienen	HB2	1:57.85	2:00.58	
	bl	66 Lieuwe ter Hoeve	HB2	1:58.52	1:56.54	PR

Daan van Zwienen

300m	25.22	(25.22)
700m	54.43	(29.21)
1100m	1:26.19	(31.76)
1500m	2:00.58	(34.39)

Lieuwe ter Hoeve

300m	25.46	(25.46)
700m	54.26	(28.80)
1100m	1:24.62	(30.36)
1500m	1:56.54	(31.92)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	59 Geophrey Coenraad	HB2	1:55.89	1:52.86	PR
	rd	79 Mats Westra	HB2	1:58.28	1:57.94	PR

Geophrey Coenraad

300m	24.73	(24.73)
700m	52.75	(28.02)
1100m	1:22.37	(29.62)
1500m	1:52.86	(30.49)

Mats Westra

300m	25.42	(25.42)
700m	53.99	(28.57)
1100m	1:24.80	(30.81)
1500m	1:57.94	(33.14)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	74 Gijs Nolen	HB1	1:57.28	2:01.03	
	bl	65 Jan-Hendrik Hoekstra	HB1	1:57.43	DQ	

Gijs Nolen

300m	26.12	(26.12)
700m	56.39	(30.27)
1100m	1:28.26	(31.87)
1500m	2:01.03	(32.77)

Jan-Hendrik Hoekstra

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	72 Berend Lange	HB1	1:54.78	1:56.67	
	rd	75 Nathan Pijl	HB2	1:54.16	1:52.29	PR

Berend Lange

300m	25.85	(25.85)
700m	53.93	(28.08)
1100m	1:24.10	(30.17)
1500m	1:56.67	(32.57)

Nathan Pijl

300m	24.37	(24.37)
700m	51.25	(26.88)
1100m	1:20.40	(29.15)
1500m	1:52.29	(31.89)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	78 Sem Spruit	HB1	1:50.84	1:51.27	
	bl	55 Pelle Bolsius	HB2	1:50.50	1:49.39	PR

Sem Spruit

300m	24.67	(24.67)
700m	51.72	(27.05)
1100m	1:20.32	(28.60)
1500m	1:51.27	(30.95)

Pelle Bolsius

300m	24.59	(24.59)
700m	51.33	(26.74)
1100m	1:19.36	(28.03)
1500m	1:49.39	(30.03)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	61 Edsger van Felius	HB2	1:55.58	1:55.01	PR
	rd	54 Arjen Boersma	HB2	1:54.98	1:53.51	PR

Edsger van Felius

300m	24.87	(24.87)
700m	52.90	(28.03)
1100m	1:22.52	(29.62)
1500m	1:55.01	(32.49)

Arjen Boersma

300m	24.94	(24.94)
700m	52.79	(27.85)
1100m	1:22.58	(29.79)
1500m	1:53.51	(30.93)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	80 Thijs Wiersma	HB1	1:55.42	1:54.70	PR
	bl	57 Colin Breed	HB2	1:54.63	1:56.05	

Thijs Wiersma

300m	25.94	(25.94)
700m	54.25	(28.31)
1100m	1:23.75	(29.50)
1500m	1:54.70	(30.95)

Colin Breed

300m	25.39	(25.39)
700m	54.21	(28.82)
1100m	1:24.53	(30.32)
1500m	1:56.05	(31.52)

5. Uitslag Mannen Jun. A - Allr./Afst. 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	178 Niklas Reinders	HA2	17	I	36.05	PR	
2	155 Bryant Boogert	HA2	17	O	36.14	PR	
3	171 Niels de Kruijk	HA1	19	O	36.18		
4	184 Johan Talsma	HA2	16	O	36.23	PR	
5	162 Tijs van Gennip	HA1	12	I	36.31	PR	
6	164 Swen Halferkamps	HA2	16	I	36.33	PR	
7	173 Jesper van Mieghem	HA2	14	I	36.47	PR	
8	159 Ward Dielissen	HA2	18	O	36.55		
9	151 Mats Bendijk	HA1	13	O	36.72		
10	182 Ties van Seumeren	HA2	19	I	36.91		
11	170 Tygo Kompier	HA1	14	O	36.99	PR	
12	183 Joep Stubbe	HA2	18	I	37.03		
13	166 Yanick de Hoogd	HA2	15	I	37.12		
14	186 Floris van Velsen	HA1	13	I	37.30	PR	
15	165 Freek van der Ham	HA2	8	I	37.31	PR	
16	163 Michiel de Groot	HA2	8	O	37.56	PR	
17	174 Mathijs Molenaar	HA1	15	O	37.74		
18	157 Yoeri van Bostelen	HA2	9	O	37.77	PR	
19	161 Jort de Gans	HA2	12	O	37.81	PR	
20	167 Sille Hut	HA2	4	O	37.94	PR	
	160 Rinse Franken	HA1	6	I	37.94	PR	
22	169 Mika Kolder	HA1	10	O	38.09		
23	154 Joël Bom	HA2	7	O	38.11	PR	
	179 Daan Ridder	HA1	9	I	38.11	PR	
25	188 Olaf Vunderink	HA1	5	O	38.18	PR	
26	191 Rens Vergeer	HA1	1	I	38.20		
27	177 Niels van Reeuwijk	HA2	6	O	38.23	PR	
28	187 Sietse de Vries	HA1	5	I	38.54	PR	
29	158 Johan Bouwhuis	HA1	7	I	38.70	PR	
	152 Thomas van Berkel	HA2	2	O	38.70	PR	
31	190 Matteo van Schajik	HA1	10	I	38.74		
	153 Sem Bodewes	HA2	11	I	38.74		
33	181 Eise van Schijndel	HA1	3	I	38.78	PR	
34	172 Jasper van der Marel	HA2	3	O	38.88	PR	
35	180 Kees de Ruijter	HA2	4	I	38.90		
36	185 Sil van der Veen	HA1	2	I	39.38	PR	
37	176 Jelle Plug	HA2	11	O	54.16	FL	

5. Rituitslag Mannen Jun. A - Allr./Afst. 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	191 Rens Vergeer		HA1		38.05	38.20	
	rd							
		Rens Vergeer						
		100m	10.62	(10.62)	m			
		500m	38.20	(27.58)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	185 Sil van der Veen		HA1		39.76	39.38	PR
	rd	152 Thomas van Berkel		HA2		38.79	38.70	PR
		Sil van der Veen						
		100m	11.22	(11.22)	100m	10.75	(10.75)	
		500m	39.38	(28.16)	500m	38.70	(27.95)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	181 Eise van Schijndel		HA1		38.89	38.78	PR
	rd	172 Jasper van der Marel		HA2		38.98	38.88	PR
		Eise van Schijndel						
		100m	10.98	(10.98)	100m	11.03	(11.03)	
		500m	38.78	(27.80)	500m	38.88	(27.85)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	180 Kees de Ruijter		HA2		38.85	38.90	
	rd	167 Sille Hut		HA2		37.98	37.94	PR
		Kees de Ruijter						
		100m	10.69	(10.69)	100m	10.55	(10.55)	
		500m	38.90	(28.21)	500m	37.94	(27.39)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	187 Sietse de Vries		HA1		38.76	38.54	PR
	rd	188 Olaf Vunderink		HA1		38.41	38.18	PR
		Sietse de Vries						
		100m	10.74	(10.74)	100m	10.68	(10.68)	
		500m	38.54	(27.80)	500m	38.18	(27.50)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	160	Rinse Franken		HA1	38.31	37.94	PR
	rd	177	Niels van Reeuwijk		HA2	38.31	38.23	PR
		Rinse Franken			Niels van Reeuwijk			
		100m	10.65	(10.65)	100m	10.85	(10.85)	
		500m	37.94	(27.29)	500m	38.23	(27.38)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	158	Johan Bouwhuis		HA1	38.87	38.70	PR
	rd	154	Joël Bom		HA2	38.41	38.11	PR
		Johan Bouwhuis			Joël Bom			
		100m	10.78	(10.78)	100m	10.79	(10.79)	
		500m	38.70	(27.92)	500m	38.11	(27.32)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	165	Freek van der Ham		HA2	37.93	37.31	PR
	rd	163	Michiel de Groot		HA2	37.99	37.56	PR
		Freek van der Ham			Michiel de Groot			
		100m	10.55	(10.55)	100m	10.69	(10.69)	
		500m	37.31	(26.76)	500m	37.56	(26.87)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	179	Daan Ridder		HA1	38.29	38.11	PR
	rd	157	Yoeri van Bostelen		HA2	37.90	37.77	PR
		Daan Ridder			Yoeri van Bostelen			
		100m	10.77	(10.77)	100m	10.52	(10.52)	
		500m	38.11	(27.34)	500m	37.77	(27.25)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	190	Matteo van Schajik		HA1	38.18	38.74	
	rd	169	Mika Kolder		HA1	38.08	38.09	
		Matteo van Schajik			Mika Kolder			
		100m	10.83	(10.83)	100m	10.88	(10.88)	
		500m	38.74	(27.91)	500m	38.09	(27.21)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	153	Sem Bodewes		HA2	37.93	38.74	
	rd	176	Jelle Plug		HA2	38.01	54.16	FL
		Sem Bodewes			Jelle Plug			
		100m	10.72	(10.72)	100m	10.29	(10.29)	
		500m	38.74	(28.02)	500m	54.16	(43.87)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	wt	162	Tijs van Gennip		HA1	36.85	36.31	PR
	rd	161	Jort de Gans		HA2	37.89	37.81	PR
		Tijs van Gennip			Jort de Gans			
		100m	10.14	(10.14)	100m	10.78	(10.78)	
		500m	36.31	(26.17)	500m	37.81	(27.03)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	186	Floris van Velsen		HA1	37.31	37.30	PR
	rd	151	Mats Bendijk		HA1	36.65	36.72	
		Floris van Velsen			Mats Bendijk			
		100m	10.51	(10.51)	100m	10.43	(10.43)	
		500m	37.30	(26.79)	500m	36.72	(26.29)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	wt	173	Jesper van Mieghem		HA2	36.91	36.47	PR
	rd	170	Tygo Kompier		HA1	37.33	36.99	PR
		Jesper van Mieghem			Tygo Kompier			
		100m	10.28	(10.28)	100m	10.32	(10.32)	
		500m	36.47	(26.19)	500m	36.99	(26.67)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	166	Yanick de Hoogd		HA2	37.01	37.12	
	rd	174	Mathijs Molenaar		HA1	37.38	37.74	
		Yanick de Hoogd			Mathijs Molenaar			
		100m	10.31	(10.31)	100m	10.44	(10.44)	
		500m	37.12	(26.81)	500m	37.74	(27.30)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	wt	164	Swen Halferkamps		HA2	36.34	36.33	PR
	rd	184	Johan Talsma		HA2	36.50	36.23	PR
		Swen Halferkamps			Johan Talsma			
		100m	10.01	(10.01)	100m	10.02	(10.02)	
		500m	36.33	(26.32)	500m	36.23	(26.21)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	178	Niklas Reinders		HA2	36.05	36.05	PR
	rd	155	Bryant Boogert		HA2	36.35	36.14	PR
		Niklas Reinders			Bryant Boogert			
		100m	10.29	(10.29)	100m	10.16	(10.16)	
		500m	36.05	(25.76)	500m	36.14	(25.98)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	wt	183	Joep Stubbe		HA2	36.83	37.03	
	rd	159	Ward Dielissen		HA2	36.07	36.55	
		Joep Stubbe			Ward Dielissen			
		100m	10.26	(10.26)	100m	10.07	(10.07)	
		500m	37.03	(26.77)	500m	36.55	(26.48)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	182	Ties van Seumeren		HA2	36.61	36.91	
	rd	171	Niels de Kruijk		HA1	35.78	36.18	
		Ties van Seumeren			Niels de Kruijk			
		100m	10.41	(10.41)	100m	10.06	(10.06)	
		500m	36.91	(26.50)	500m	36.18	(26.12)	

6. Uitslag Vrouwen Jun. A - Allr./Afst. 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	131 Meike Veen	DA2	16	O	39.11	PR	
2	113 Jillian Knook	DA2	17	I	39.63		
3	110 Lotte Groenen	DA2	16	I	39.96		
4	115 Patricia Koot	DA2	11	O	40.48	PR	
5	111 Lieke Hoogendoorn	DA1	12	O	40.59	PR	
6	133 Rosalie van Vliet	DA1	12	I	40.75	PR	
7	116 Milou de Lange	DA1	8	I	40.78	PR	
8	122 Sanne Oosterwijk	DA2	17	O	40.86	PR	
9	126 Sterre van Schaik	DA2	15	I	40.95		
10	105 Sofie Bouw	DA2	15	O	40.99		
11	135 Elanne de Vries	DA1	7	I	41.17	PR	
12	109 Lianne van Gammeren	DA1	13	O	41.25	PR	
13	117 Isa Leroy	DA1	14	O	41.26		
14	134 Julia de Vos	DA1	10	I	41.46		
15	125 Susanne Prins	DA2	14	I	41.64		
16	118 Amber van der Meijden	DA1	5	O	41.67	PR	
17	120 Elbrich Nicolay	DA1	10	O	41.80		
18	127 Karlijn Schellekens	DA1	9	I	41.81	PR	
19	124 Tess Postma	DA2	9	O	41.91		
20	121 Emma Noz	DA2	6	O	41.98	PR	
21	128 Sofia Schilder	DA1	6	I	42.01		
22	104 Tijn Borst	DA1	7	O	42.06	PR	
23	137 Sylvia de Vries	DA2	8	O	42.17		
24	123 Luna van Polen	DA1	5	I	42.45	PR	
25	102 Janne Berkhout	DA2	3	O	43.03	PR	
26	130 Nynke Tinga	DA1	2	O	43.22		
27	107 Cleo Elenbaas	DA1	2	I	43.26		
28	129 Jasmin van der Terp	DA1	3	I	43.56		
29	112 Sterre Kamphuis	DA2	4	I	43.68		
30	132 Valerie Vinken	DA1	4	O	43.71	PR	
31	114 Anouk Könst	DA1	1	I	43.83	PR	
32	119 Melissa Mooijman	DA1	1	O	44.22		

6. Rituitslag Vrouwen Jun. A - Allr./Afst. 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
1	wt	114	Anouk Könst		DA1	44.67	43.83	PR	
	rd	119	Melissa Mooijman		DA1	44.13	44.22		
		Anouk Könst			Melissa Mooijman				
		100m	12.23	(12.23)	100m	12.34	(12.34)		
		500m	43.83	(31.60)	500m	44.22	(31.88)		
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
2	wt	107	Cleo Elenbaas		DA1	43.06	43.26		
	rd	130	Nynke Tinga		DA1	42.85	43.22		
		Cleo Elenbaas			Nynke Tinga				
		100m	11.76	(11.76)	100m	11.63	(11.63)		
		500m	43.26	(31.50)	500m	43.22	(31.59)		
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
3	wt	129	Jasmin van der Terp		DA1	43.54	43.56		
	rd	102	Janne Berkhout		DA2	43.90	43.03	PR	
		Jasmin van der Terp			Janne Berkhout				
		100m	12.17	(12.17)	100m	12.09	(12.09)		
		500m	43.56	(31.39)	500m	43.03	(30.94)		
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
4	wt	112	Sterre Kamphuis		DA2	43.14	43.68		
	rd	132	Valerie Vinken		DA1	43.85	43.71	PR	
		Sterre Kamphuis			Valerie Vinken				
		100m	12.14	(12.14)	100m	12.48	(12.48)		
		500m	43.68	(31.54)	500m	43.71	(31.23)		
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
5	wt	123	Luna van Polen		DA1	43.28	42.45	PR	
	rd	118	Amber van der Meijden		DA1	42.28	41.67	PR	
		Luna van Polen			Amber van der Meijden				
		100m	11.89	(11.89)	100m	11.42	(11.42)		
		500m	42.45	(30.56)	500m	41.67	(30.25)		

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	128	Sofia Schilder		DA1	41.83	42.01	
	rd	121	Emma Noz		DA2	42.18	41.98	PR
			Sofia Schilder				Emma Noz	
			100m	11.97	(11.97)	100m	11.79	(11.79)
			500m	42.01	(30.04)	500m	41.98	(30.19)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	135	Elanne de Vries		DA1	41.47	41.17	PR
	rd	104	Tijn Borst		DA1	42.08	42.06	PR
			Elanne de Vries				Tijn Borst	
			100m	11.46	(11.46)	100m	11.73	(11.73)
			500m	41.17	(29.71)	500m	42.06	(30.33)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	116	Milou de Lange		DA1	41.62	40.78	PR
	rd	137	Sylvia de Vries		DA2	42.07	42.17	
			Milou de Lange				Sylvia de Vries	
			100m	11.61	(11.61)	100m	11.90	(11.90)
			500m	40.78	(29.17)	500m	42.17	(30.27)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	127	Karlijn Schellekens		DA1	41.98	41.81	PR
	rd	124	Tess Postma		DA2	41.50	41.91	
			Karlijn Schellekens				Tess Postma	
			100m	11.60	(11.60)	100m	11.56	(11.56)
			500m	41.81	(30.21)	500m	41.91	(30.35)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	134	Julia de Vos		DA1	41.42	41.46	
	rd	120	Elbrich Nicolay		DA1	41.46	41.80	
			Julia de Vos				Elbrich Nicolay	
			100m	11.39	(11.39)	100m	11.63	(11.63)
			500m	41.46	(30.07)	500m	41.80	(30.17)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt							
	rd	115	Patricia Koot		DA2	41.18	40.48	PR
			Patricia Koot					
			m			100m	11.55	(11.55)
						500m	40.48	(28.93)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	wt	133	Rosalie van Vliet		DA1	40.86	40.75	PR
	rd	111	Lieke Hoogendoorn		DA1	41.31	40.59	PR
			Rosalie van Vliet					
			100m			11.29	(11.29)	
			500m			40.75	(29.46)	
			Lieke Hoogendoorn					
			100m			11.36	(11.36)	
			500m			40.59	(29.23)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt							
	rd	109	Lianne van Gammeren		DA1	41.49	41.25	PR
			Lianne van Gammeren					
			m			100m	11.28	(11.28)
						500m	41.25	(29.97)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	wt	125	Susanne Prins		DA2	40.87	41.64	
	rd	117	Isa Leroy		DA1	40.89	41.26	
			Susanne Prins					
			100m			11.67	(11.67)	
			500m			41.64	(29.97)	
			Isa Leroy					
			100m			11.47	(11.47)	
			500m			41.26	(29.79)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	126	Sterre van Schaik		DA2	40.85	40.95	
	rd	105	Sofie Bouw		DA2	40.68	40.99	
			Sterre van Schaik					
			100m			11.24	(11.24)	
			500m			40.95	(29.71)	
			Sofie Bouw					
			100m			11.29	(11.29)	
			500m			40.99	(29.70)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	wt	110	Lotte Groenen		DA2	39.49	39.96	
	rd	131	Meike Veen		DA2	39.45	39.11	PR
		Lotte Groenen			Meike Veen			
		100m	11.01	(11.01)	100m	11.08	(11.08)	
		500m	39.96	(28.95)	500m	39.11	(28.03)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	113	Jillian Knook		DA2	39.19	39.63	
	rd	122	Sanne Oosterwijk		DA2	41.23	40.86	PR
		Jillian Knook			Sanne Oosterwijk			
		100m	10.99	(10.99)	100m	11.42	(11.42)	
		500m	39.63	(28.64)	500m	40.86	(29.44)	

7. Uitslag Mannen Jun. A - Allr. 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	165 Freek van der Ham	HA2	12	I	3:50.44	PR	
2	163 Michiel de Groot	HA2	10	I	3:52.10		
3	169 Mika Kolder	HA1	11	I	3:53.40		
4	178 Niklas Reinders	HA2	5	I	3:56.88	PR	
5	181 Eise van Schijndel	HA1	7	O	3:57.46	PR	
6	187 Sietse de Vries	HA1	7	I	3:57.93		
7	177 Niels van Reeuwijk	HA2	9	I	3:58.08		
8	172 Jasper van der Marel	HA2	8	I	3:58.40		
9	188 Olaf Vunderink	HA1	11	O	3:59.19		
10	154 Joël Bom	HA2	10	O	4:00.13		
11	158 Johan Bouwhuis	HA1	8	O	4:00.19	PR	
12	160 Rinse Franken	HA1	6	O	4:00.24	PR	
13	152 Thomas van Berkel	HA2	6	I	4:00.47		
14	157 Yoeri van Bostelen	HA2	2	O	4:02.22	PR	
15	185 Sil van der Veen	HA1	12	O	4:03.03		
16	170 Tygo Kompier	HA1	4	I	4:03.07	PR	
17	167 Sille Hut	HA2	9	O	4:05.78		
18	179 Daan Ridder	HA1	4	O	4:05.86	PR	
19	161 Jort de Gans	HA2	3	I	4:07.97	PR	
20	180 Kees de Ruijter	HA2	3	O	4:09.64		
21	190 Matteo van Schajik	HA1	5	O	4:10.33	PR	
22	191 Rens Vergeer	HA1	1	O	4:11.15	PR	
23	176 Jelle Plug	HA2	1	I	4:11.98		
24	153 Sem Bodewes	HA2	2	I	4:12.63	PR	

7. Rituitslag Mannen Jun. A - Allr. 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	176 Jelle Plug		HA2		4:07.52	4:11.98	
	rd	191 Rens Vergeer		HA1		4:12.45	4:11.15	PR
Jelle Plug			Rens Vergeer					
		200m	19.92	(19.92)		200m	20.75	(20.75)
		600m	52.49	(32.57)		600m	54.04	(33.29)
		1000m	1:24.70	(32.21)		1000m	1:27.42	(33.38)
		1400m	1:56.61	(31.91)		1400m	2:00.17	(32.75)
		1800m	2:28.60	(31.99)		1800m	2:32.53	(32.36)
		2200m	3:01.99	(33.39)		2200m	3:04.82	(32.29)
		2600m	3:36.37	(34.38)		2600m	3:37.53	(32.71)
		3000m	4:11.98	(35.61)		3000m	4:11.15	(33.62)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	153 Sem Bodewes		HA2		4:12.88	4:12.63	PR
	bl	157 Yoeri van Bostelen		HA2		4:05.97	4:02.22	PR
Sem Bodewes			Yoeri van Bostelen					
		200m	19.52	(19.52)		200m	19.08	(19.08)
		600m	49.82	(30.30)		600m	48.96	(29.88)
		1000m	1:20.74	(30.92)		1000m	1:19.53	(30.57)
		1400m	1:53.16	(32.42)		1400m	1:50.88	(31.35)
		1800m	2:26.86	(33.70)		1800m	2:23.04	(32.16)
		2200m	3:01.55	(34.69)		2200m	2:55.69	(32.65)
		2600m	3:36.89	(35.34)		2600m	3:28.71	(33.02)
		3000m	4:12.63	(35.74)		3000m	4:02.22	(33.51)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	161	Jort de Gans		HA2		4:09.03	4:07.97 PR
	rd	180	Kees de Ruijter		HA2		4:08.93	4:09.64

Jort de Gans

200m	19.59	(19.59)
600m	50.60	(31.01)
1000m	1:22.29	(31.69)
1400m	1:55.31	(33.02)
1800m	2:28.32	(33.01)
2200m	3:01.41	(33.09)
2600m	3:34.58	(33.17)
3000m	4:07.97	(33.39)

Kees de Ruijter

200m	19.69	(19.69)
600m	50.60	(30.91)
1000m	1:22.86	(32.26)
1400m	1:55.80	(32.94)
1800m	2:29.39	(33.59)
2200m	3:02.80	(33.41)
2600m	3:36.36	(33.56)
3000m	4:09.64	(33.28)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	170	Tygo Kompier		HA1		4:09.90	4:03.07 PR
	bl	179	Daan Ridder		HA1		4:10.58	4:05.86 PR

Tygo Kompier

200m	18.77	(18.77)
600m	49.59	(30.82)
1000m	1:20.30	(30.71)
1400m	1:51.53	(31.23)
1800m	2:23.09	(31.56)
2200m	2:55.11	(32.02)
2600m	3:28.33	(33.22)
3000m	4:03.07	(34.74)

Daan Ridder

200m	19.32	(19.32)
600m	49.40	(30.08)
1000m	1:20.07	(30.67)
1400m	1:51.22	(31.15)
1800m	2:23.32	(32.10)
2200m	2:56.17	(32.85)
2600m	3:30.37	(34.20)
3000m	4:05.86	(35.49)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	178 Niklas Reinders	HA2	3:57.61	3:56.88	PR
	rd	190 Matteo van Schajik	HA1	4:11.29	4:10.33	PR

Niklas Reinders

200m	19.67	(19.67)
600m	49.78	(30.11)
1000m	1:20.13	(30.35)
1400m	1:50.86	(30.73)
1800m	2:21.82	(30.96)
2200m	2:53.22	(31.40)
2600m	3:25.22	(32.00)
3000m	3:56.88	(31.66)

Matteo van Schajik

200m	19.59	(19.59)
600m	50.57	(30.98)
1000m	1:22.06	(31.49)
1400m	1:54.54	(32.48)
1800m	2:27.82	(33.28)
2200m	3:01.60	(33.78)
2600m	3:36.01	(34.41)
3000m	4:10.33	(34.32)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	152 Thomas van Berkel	HA2	4:00.34	4:00.47	
	bl	160 Rinse Franken	HA1	4:02.34	4:00.24	PR

Thomas van Berkel

200m	19.26	(19.26)
600m	50.28	(31.02)
1000m	1:21.67	(31.39)
1400m	1:53.17	(31.50)
1800m	2:24.55	(31.38)
2200m	2:56.26	(31.71)
2600m	3:28.06	(31.80)
3000m	4:00.47	(32.41)

Rinse Franken

200m	19.34	(19.34)
600m	49.35	(30.01)
1000m	1:20.08	(30.73)
1400m	1:51.11	(31.03)
1800m	2:22.15	(31.04)
2200m	2:53.74	(31.59)
2600m	3:26.62	(32.88)
3000m	4:00.24	(33.62)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	187	Sietse de Vries		HA1		3:57.73	3:57.93
	rd	181	Eise van Schijndel		HA1		3:58.03	3:57.46 PR

Sietse de Vries

200m	19.20	(19.20)
600m	50.13	(30.93)
1000m	1:20.89	(30.76)
1400m	1:51.77	(30.88)
1800m	2:22.76	(30.99)
2200m	2:54.31	(31.55)
2600m	3:25.92	(31.61)
3000m	3:57.93	(32.01)

Eise van Schijndel

200m	19.89	(19.89)
600m	50.07	(30.18)
1000m	1:20.46	(30.39)
1400m	1:50.71	(30.25)
1800m	2:21.44	(30.73)
2200m	2:52.61	(31.17)
2600m	3:24.86	(32.25)
3000m	3:57.46	(32.60)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	172	Jasper van der Marel		HA2		3:56.65	3:58.40
	bl	158	Johan Bouwhuis		HA1		4:01.03	4:00.19 PR

Jasper van der Marel

200m	19.26	(19.26)
600m	49.00	(29.74)
1000m	1:18.70	(29.70)
1400m	1:49.03	(30.33)
1800m	2:20.20	(31.17)
2200m	2:51.99	(31.79)
2600m	3:24.79	(32.80)
3000m	3:58.40	(33.61)

Johan Bouwhuis

200m	19.52	(19.52)
600m	50.27	(30.75)
1000m	1:21.73	(31.46)
1400m	1:52.81	(31.08)
1800m	2:23.91	(31.10)
2200m	2:55.52	(31.61)
2600m	3:27.68	(32.16)
3000m	4:00.19	(32.51)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	177 Niels van Reeuwijk	HA2	3:56.30	3:58.08	
	rd	167 Sille Hut	HA2	3:58.96	4:05.78	

Niels van Reeuwijk

200m	19.58	(19.58)
600m	49.39	(29.81)
1000m	1:19.61	(30.22)
1400m	1:50.57	(30.96)
1800m	2:21.64	(31.07)
2200m	2:53.30	(31.66)
2600m	3:25.27	(31.97)
3000m	3:58.08	(32.81)

Sille Hut

200m	19.17	(19.17)
600m	49.68	(30.51)
1000m	1:20.72	(31.04)
1400m	1:51.83	(31.11)
1800m	2:23.76	(31.93)
2200m	2:56.33	(32.57)
2600m	3:29.98	(33.65)
3000m	4:05.78	(35.80)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	163 Michiel de Groot	HA2	3:51.13	3:52.10	
	bl	154 Joël Bom	HA2	3:54.63	4:00.13	

Michiel de Groot

200m	19.44	(19.44)
600m	49.13	(29.69)
1000m	1:19.02	(29.89)
1400m	1:49.30	(30.28)
1800m	2:19.62	(30.32)
2200m	2:50.08	(30.46)
2600m	3:20.75	(30.67)
3000m	3:52.10	(31.35)

Joël Bom

200m	19.88	(19.88)
600m	50.06	(30.18)
1000m	1:20.56	(30.50)
1400m	1:51.18	(30.62)
1800m	2:22.28	(31.10)
2200m	2:54.02	(31.74)
2600m	3:26.47	(32.45)
3000m	4:00.13	(33.66)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	169 Mika Kolder	HA1	3:52.19	3:53.40	
	rd	188 Olaf Vunderink	HA1	3:56.48	3:59.19	

Mika Kolder

200m	19.00	(19.00)
600m	48.82	(29.82)
1000m	1:19.11	(30.29)
1400m	1:49.83	(30.72)
1800m	2:20.35	(30.52)
2200m	2:51.02	(30.67)
2600m	3:21.81	(30.79)
3000m	3:53.40	(31.59)

Olaf Vunderink

200m	20.14	(20.14)
600m	50.41	(30.27)
1000m	1:20.96	(30.55)
1400m	1:51.96	(31.00)
1800m	2:23.18	(31.22)
2200m	2:54.82	(31.64)
2600m	3:26.92	(32.10)
3000m	3:59.19	(32.27)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	165 Freek van der Ham	HA2	3:50.93	3:50.44	PR
	bl	185 Sil van der Veen	HA1	3:54.73	4:03.03	

Freek van der Ham

200m	19.07	(19.07)
600m	48.60	(29.53)
1000m	1:18.07	(29.47)
1400m	1:47.83	(29.76)
1800m	2:17.86	(30.03)
2200m	2:48.15	(30.29)
2600m	3:18.93	(30.78)
3000m	3:50.44	(31.51)

Sil van der Veen

200m	20.20	(20.20)
600m	50.75	(30.55)
1000m	1:21.12	(30.37)
1400m	1:52.01	(30.89)
1800m	2:23.70	(31.69)
2200m	2:55.77	(32.07)
2600m	3:28.62	(32.85)
3000m	4:03.03	(34.41)

8. Uitslag Vrouwen Jun. A - Allr./Afst. 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	131 Meike Veen	DA2	16	O	1:59.02	PR	
2	115 Patricia Koot	DA2	13	O	2:02.93	PR	
3	133 Rosalie van Vliet	DA1	15	I	2:03.15	PR	
4	111 Lieke Hoogendoorn	DA1	14	I	2:04.29	PR	
5	122 Sanne Oosterwijk	DA2	13	I	2:04.89		
6	110 Lotte Groenen	DA2	16	I	2:05.57		
7	117 Isa Leroy	DA1	10	I	2:05.77	PR	
8	121 Emma Noz	DA2	10	O	2:06.14	PR	
9	137 Sylvia de Vries	DA2	15	O	2:06.16		
10	102 Janne Berkhout	DA2	7	I	2:06.61	PR	
11	128 Sofia Schilder	DA1	9	O	2:06.76	PR	
12	118 Amber van der Meijden	DA1	12	O	2:07.15	PR	
13	125 Susanne Prins	DA2	11	O	2:07.94	PR	
14	116 Milou de Lange	DA1	8	I	2:08.51	PR	
15	127 Karlijn Schellekens	DA1	9	I	2:08.62	PR	
16	123 Luna van Polen	DA1	7	O	2:08.73	PR	
17	114 Anouk Könst	DA1	3	O	2:08.96	PR	
18	104 Tijn Borst	DA1	6	O	2:09.68	PR	
19	124 Tess Postma	DA2	5	O	2:09.84		
20	112 Sterre Kamphuis	DA2	6	I	2:10.06	PR	
21	129 Jasmin van der Terp	DA1	8	O	2:10.93		
22	103 Janna Bolsius	DA2	12	I	2:11.04		
23	120 Elbrich Nicolay	DA1	14	O	2:11.11		
24	132 Valerie Vinken	DA1	5	I	2:12.24		
25	119 Melissa Mooijman	DA1	3	I	2:12.79	PR	
26	135 Elanne de Vries	DA1	1	O	2:13.33		
27	130 Nynke Tinga	DA1	4	O	2:15.01		
28	107 Cleo Elenbaas	DA1	1	I	2:15.91		

8. Rituitslag Vrouwen Jun. A - Allr./Afst. 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	107	Cleo Elenbaas		DA1	2:12.03	2:15.91	
	rd	135	Elanne de Vries		DA1	2:10.41	2:13.33	
		Cleo Elenbaas			Elanne de Vries			
		300m	29.35	(29.35)	300m	27.99	(27.99)	
		700m	1:03.06	(33.71)	700m	1:01.90	(33.91)	
		1100m	1:38.92	(35.86)	1100m	1:37.83	(35.93)	
		1500m	2:15.91	(36.99)	1500m	2:13.33	(35.50)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	119	Melissa Mooijman		DA1	2:14.80	2:12.79	PR
	rd	114	Anouk Könst		DA1	2:11.86	2:08.96	PR
		Melissa Mooijman			Anouk Könst			
		300m	29.13	(29.13)	300m	29.15	(29.15)	
		700m	1:01.66	(32.53)	700m	1:00.79	(31.64)	
		1100m	1:36.02	(34.36)	1100m	1:34.01	(33.22)	
		1500m	2:12.79	(36.77)	1500m	2:08.96	(34.95)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl							
	bl	130	Nynke Tinga		DA1	2:11.20	2:15.01	
		m			Nynke Tinga			
		300m	28.47	(28.47)	300m	28.47	(28.47)	
		700m	1:02.63	(34.16)	700m	1:02.63	(34.16)	
		1100m	1:37.99	(35.36)	1100m	1:37.99	(35.36)	
		1500m	2:15.01	(37.02)	1500m	2:15.01	(37.02)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	132	Valerie Vinken		DA1	2:11.10	2:12.24	
	rd	124	Tess Postma		DA2	2:07.57	2:09.84	

Valerie Vinken

300m	29.86	(29.86)
700m	1:02.92	(33.06)
1100m	1:37.31	(34.39)
1500m	2:12.24	(34.93)

Tess Postma

300m	28.08	(28.08)
700m	1:00.13	(32.05)
1100m	1:33.27	(33.14)
1500m	2:09.84	(36.57)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	112	Sterre Kamphuis		DA2	2:10.28	2:10.06	PR
	bl	104	Tijn Borst		DA1	2:10.72	2:09.68	PR

Sterre Kamphuis

300m	28.81	(28.81)
700m	1:00.24	(31.43)
1100m	1:33.79	(33.55)
1500m	2:10.06	(36.27)

Tijn Borst

300m	28.21	(28.21)
700m	1:00.36	(32.15)
1100m	1:34.67	(34.31)
1500m	2:09.68	(35.01)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	102	Janne Berkhout		DA2	2:11.06	2:06.61	PR
	rd	123	Luna van Polen		DA1	2:10.09	2:08.73	PR

Janne Berkhout

300m	28.17	(28.17)
700m	59.63	(31.46)
1100m	1:32.49	(32.86)
1500m	2:06.61	(34.12)

Luna van Polen

300m	28.35	(28.35)
700m	59.79	(31.44)
1100m	1:33.29	(33.50)
1500m	2:08.73	(35.44)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	116	Milou de Lange		DA1	2:09.57	2:08.51	PR
	bl	129	Jasmin van der Terp		DA1	2:09.88	2:10.93	

Milou de Lange

300m	28.12	(28.12)
700m	1:00.39	(32.27)
1100m	1:34.10	(33.71)
1500m	2:08.51	(34.41)

Jasmin van der Terp

300m	29.01	(29.01)
700m	1:00.84	(31.83)
1100m	1:35.04	(34.20)
1500m	2:10.93	(35.89)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	127 Karlijn Schellekens	DA1	2:08.80	2:08.62	PR
	rd	128 Sofia Schilder	DA1	2:07.22	2:06.76	PR

Karlijn Schellekens

300m	27.13	(27.13)
700m	58.43	(31.30)
1100m	1:32.34	(33.91)
1500m	2:08.62	(36.28)

Sofia Schilder

300m	27.92	(27.92)
700m	59.17	(31.25)
1100m	1:32.27	(33.10)
1500m	2:06.76	(34.49)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	117 Isa Leroy	DA1	2:06.13	2:05.77	PR
	bl	121 Emma Noz	DA2	2:06.88	2:06.14	PR

Isa Leroy

300m	27.35	(27.35)
700m	58.01	(30.66)
1100m	1:30.62	(32.61)
1500m	2:05.77	(35.15)

Emma Noz

300m	27.43	(27.43)
700m	57.96	(30.53)
1100m	1:31.00	(33.04)
1500m	2:06.14	(35.14)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt					
	rd	125 Susanne Prins	DA2	2:08.77	2:07.94	PR

Susanne Prins

m	300m	27.52	(27.52)
	700m	59.03	(31.51)
	1100m	1:32.92	(33.89)
	1500m	2:07.94	(35.02)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	103 Janna Bolsius	DA2	2:07.30	2:11.04	
	bl	118 Amber van der Meijden	DA1	2:08.01	2:07.15	PR

Janna Bolsius

300m	27.97	(27.97)
700m	59.65	(31.68)
1100m	1:34.05	(34.40)
1500m	2:11.04	(36.99)

Amber van der Meijden

300m	27.62	(27.62)
700m	58.49	(30.87)
1100m	1:31.86	(33.37)
1500m	2:07.15	(35.29)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	122	Sanne Oosterwijk		DA2		2:03.21	2:04.89
	rd	115	Patricia Koot		DA2		2:03.26	2:02.93 PR

Sanne Oosterwijk

300m	26.77	(26.77)
700m	56.93	(30.16)
1100m	1:29.31	(32.38)
1500m	2:04.89	(35.58)

Patricia Koot

300m	26.72	(26.72)
700m	56.40	(29.68)
1100m	1:28.40	(32.00)
1500m	2:02.93	(34.53)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	111	Lieke Hoogendoorn		DA1		2:06.01	2:04.29 PR
	bl	120	Elbrich Nicolay		DA1		2:05.53	2:11.11

Lieke Hoogendoorn

300m	27.06	(27.06)
700m	57.36	(30.30)
1100m	1:29.68	(32.32)
1500m	2:04.29	(34.61)

Elbrich Nicolay

300m	28.55	(28.55)
700m	1:01.45	(32.90)
1100m	1:35.55	(34.10)
1500m	2:11.11	(35.56)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	133	Rosalie van Vliet		DA1		2:03.39	2:03.15 PR
	rd	137	Sylvia de Vries		DA2		2:05.15	2:06.16

Rosalie van Vliet

300m	27.03	(27.03)
700m	57.57	(30.54)
1100m	1:29.62	(32.05)
1500m	2:03.15	(33.53)

Sylvia de Vries

300m	27.65	(27.65)
700m	58.13	(30.48)
1100m	1:30.77	(32.64)
1500m	2:06.16	(35.39)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	110	Lotte Groenen		DA2		2:03.42	2:05.57
	bl	131	Meike Veen		DA2		1:59.08	1:59.02 PR

Lotte Groenen

300m	26.22	(26.22)
700m	56.23	(30.01)
1100m	1:29.50	(33.27)
1500m	2:05.57	(36.07)

Meike Veen

300m	26.29	(26.29)
700m	55.21	(28.92)
1100m	1:26.31	(31.10)
1500m	1:59.02	(32.71)

9. Uitslag Mannen Jun. A - Afst. 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	155 Bryant Boogert	HA2	4	O	1:11.46	PR	
2	178 Niklas Reinders	HA2	8	I	1:11.63	PR	
3	182 Ties van Seumeren	HA2	10	O	1:11.78	PR	
4	151 Mats Bendijk	HA1	9	I	1:11.88		
5	162 Tijs van Gennip	HA1	9	O	1:12.09	PR	
6	173 Jesper van Mieghem	HA2	7	O	1:12.38	PR	
7	186 Floris van Velsen	HA1	3	I	1:12.58	PR	
8	159 Ward Dielissen	HA2	7	I	1:12.78		
9	171 Niels de Kruijk	HA1	6	O	1:12.79	PR	
10	184 Johan Talsma	HA2	3	O	1:13.16	PR	
11	170 Tygo Kompier	HA1	6	I	1:13.58	PR	
12	166 Yanick de Hoogd	HA2	8	O	1:13.60		
13	183 Joep Stubbe	HA2	10	I	1:13.90		
14	174 Mathijs Molenaar	HA1	2	O	1:14.91		
15	164 Swen Halferkamps	HA2	5	I	1:14.96		
16	176 Jelle Plug	HA2	5	O	1:16.37		
17	153 Sem Bodewes	HA2	1	I	1:16.99		
	180 Kees de Ruijter	HA2	2	I		DQ	
	157 Yoeri van Bostelen	HA2	4	I		DQ	
	189 Wisse Slendebroek	HA2				WDR	

9. Rituitslag Mannen Jun. A - Afst. 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	153 Sem Bodewes	HA2	1:16.18	1:16.99	
	rd					
	Sem Bodewes					
		200m	18.35 (18.35)		m	
		600m	46.89 (28.54)			
		1000m	1:16.99 (30.10)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	180 Kees de Ruijter	HA2	1:17.30	DQ	
	bl	174 Mathijs Molenaar	HA1	1:14.87	1:14.91	
	Kees de Ruijter					
	Mathijs Molenaar					
		200m	17.66 (17.66)			
		600m	44.97 (27.31)			
		1000m	1:14.91 (29.94)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	186 Floris van Velsen	HA1	1:13.07	1:12.58	PR
	rd	184 Johan Talsma	HA2	1:13.51	1:13.16	PR
	Floris van Velsen					
	Johan Talsma					
		200m	17.72 (17.72)		200m	17.19 (17.19)
		600m	44.34 (26.62)		600m	43.84 (26.65)
		1000m	1:12.58 (28.24)		1000m	1:13.16 (29.32)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	157 Yoeri van Bostelen	HA2	1:14.37	DQ	
	bl	155 Bryant Boogert	HA2	1:12.57	1:11.46	PR
	Yoeri van Bostelen					
	Bryant Boogert					
		200m	17.21 (17.21)			
		600m	43.10 (25.89)			
		1000m	1:11.46 (28.36)			

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	164	Swen Halferkamps		HA2	1:14.33	1:14.96	
	rd	176	Jelle Plug		HA2	1:13.98	1:16.37	
			Swen Halferkamps				Jelle Plug	
			200m	17.05	(17.05)	200m	17.85	(17.85)
			600m	43.86	(26.81)	600m	45.86	(28.01)
			1000m	1:14.96	(31.10)	1000m	1:16.37	(30.51)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	170	Tygo Kompier		HA1	1:13.83	1:13.58	PR
	bl	171	Niels de Kruijk		HA1	1:13.00	1:12.79	PR
			Tygo Kompier				Niels de Kruijk	
			200m	17.55	(17.55)	200m	16.81	(16.81)
			600m	44.58	(27.03)	600m	43.34	(26.53)
			1000m	1:13.58	(29.00)	1000m	1:12.79	(29.45)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	159	Ward Dielissen		HA2	1:12.44	1:12.78	
	rd	173	Jesper van Mieghem		HA2	1:12.66	1:12.38	PR
			Ward Dielissen				Jesper van Mieghem	
			200m	17.33	(17.33)	200m	17.45	(17.45)
			600m	43.97	(26.64)	600m	43.85	(26.40)
			1000m	1:12.78	(28.81)	1000m	1:12.38	(28.53)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	178	Niklas Reinders		HA2	1:12.27	1:11.63	PR
	bl	166	Yanick de Hoogd		HA2	1:13.08	1:13.60	
			Niklas Reinders				Yanick de Hoogd	
			200m	17.41	(17.41)	200m	17.67	(17.67)
			600m	43.75	(26.34)	600m	44.63	(26.96)
			1000m	1:11.63	(27.88)	1000m	1:13.60	(28.97)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	151	Mats Bendijk		HA1		1:11.01	1:11.88
	rd	162	Tijs van Gennip		HA1		1:13.18	1:12.09 PR
			Mats Bendijk				Tijs van Gennip	
			200m	17.56	(17.56)	200m 17.18 (17.18)		
			600m	43.94	(26.38)	600m 43.39 (26.21)		
			1000m	1:11.88	(27.94)	1000m 1:12.09 (28.70)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	183	Joep Stubbe		HA2		1:12.71	1:13.90
	bl	182	Ties van Seumeren		HA2		1:12.09	1:11.78 PR
			Joep Stubbe				Ties van Seumeren	
			200m	17.47	(17.47)	200m 17.54 (17.54)		
			600m	44.41	(26.94)	600m 43.89 (26.35)		
			1000m	1:13.90	(29.49)	1000m 1:11.78 (27.89)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	189	Wisse Slendebroek		HA2		1:30.89	WDR
	rd							
			Wisse Slendebroek				m	

10. Uitslag Vrouwen Jun. B - Allr./Afst. 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Mette ten Cate	DB1	11	O	1:20.86	PR	
2	18 Naomi Kammeraat	DB1	14	O	1:20.98	PR	
3	29 Jasmijn Veenhuis	DB2	10	O	1:21.74		
4	9 Janine Garretsen	DB2	13	O	1:22.09	PR	
5	13 Quinty Hersi	DB1	11	I	1:22.25	PR	
6	15 Lieke Huizink	DB2	13	I	1:22.78		
7	2 Maud Blokhorst	DB1	10	I	1:22.97	PR	
8	6 Britt Breider	DB2	6	O	1:23.01	PR	
9	12 Sara ter Hart	DB2	9	I	1:23.18	PR	
10	1 Maud Biezen	DB2	4	O	1:23.35	PR	
11	10 Marika de Glee	DB2	14	I	1:23.44		
12	3 Willeke Bouwhuis	DB1	7	I	1:23.60	PR	
13	19 Maaïke Koelewijn	DB2	12	I	1:23.70		
14	27 Evi de Ruijter	DB2	8	I	1:24.09		
15	11 Sari Harder	DB1	4	I	1:24.86	PR	
16	28 Fleur Smits	DB2	8	O	1:25.09	PR	
17	24 Sharissa Oussoren	DB2	12	O	1:25.12		
18	30 Indy Veerman	DB1	7	O	1:25.21	PR	
19	17 Silke Kabel	DB1	5	O	1:25.70	PR	
20	33 Ymke Wubben	DB1	9	O	1:25.80		
21	4 Diede Brandts	DB1	3	O	1:26.12	PR	
22	26 Danique van Rooden	DB2	6	I	1:26.64	PR	
23	21 Kalista Lamers	DB2	1	I	1:27.53	PR	
24	20 Amber Koetsier	DB1	2	O	1:27.62	PR	
25	8 Emilie Fransen	DB1	1	O	1:27.63	PR	
26	22 Fabienne Maarse	DB1	5	I	1:27.98	PR	
27	16 Lenthe Jansen	DB2	2	I	1:29.60	PR	
28	32 Mara Vergeer	DB1	3	I	1:31.78		

10. Rituitslag Vrouwen Jun. B - Allr./Afst. 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	21 Kalista Lamers	DB2	1:31.46	1:27.53	PR
	rd	8 Emilie Fransen	DB1	1:30.44	1:27.63	PR
		Kalista Lamers			Emilie Fransen	
		200m 29.17 (29.17)		200m 21.20 (21.20)		
		600m 58.35 (29.18)		600m 54.41 (33.21)		
		1000m 1:27.53 (29.18)		1000m 1:27.63 (33.22)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	16 Lenthe Jansen	DB2	1:30.71	1:29.60	PR
	bl	20 Amber Koetsier	DB1	1:30.58	1:27.62	PR
		Lenthe Jansen			Amber Koetsier	
		200m 21.13 (21.13)		200m 21.04 (21.04)		
		600m 54.37 (33.24)		600m 53.16 (32.12)		
		1000m 1:29.60 (35.23)		1000m 1:27.62 (34.46)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	32 Mara Vergeer	DB1	1:26.87	1:31.78	
	rd	4 Diede Brandts	DB1	1:29.24	1:26.12	PR
		Mara Vergeer			Diede Brandts	
		200m 20.61 (20.61)		200m 21.01 (21.01)		
		600m 54.36 (33.75)		600m 52.66 (31.65)		
		1000m 1:31.78 (37.42)		1000m 1:26.12 (33.46)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	11 Sari Harder	DB1	1:25.24	1:24.86	PR
	bl	1 Maud Biezen	DB2	1:23.98	1:23.35	PR
		Sari Harder			Maud Biezen	
		200m 20.55 (20.55)		200m 20.17 (20.17)		
		600m 51.66 (31.11)		600m 50.62 (30.45)		
		1000m 1:24.86 (33.20)		1000m 1:23.35 (32.73)		

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	22 Fabienne Maarse		DB1		1:28.12	1:27.98	PR
	rd	17 Silke Kabel		DB1		1:27.12	1:25.70	PR
			Fabienne Maarse				Silke Kabel	
			200m	20.72	(20.72)	200m	20.62	(20.62)
			600m	52.85	(32.13)	600m	52.24	(31.62)
			1000m	1:27.98	(35.13)	1000m	1:25.70	(33.46)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	26 Danique van Rooden		DB2		1:27.73	1:26.64	PR
	bl	6 Britt Breider		DB2		1:25.30	1:23.01	PR
			Danique van Rooden				Britt Breider	
			200m	20.58	(20.58)	200m	19.84	(19.84)
			600m	52.68	(32.10)	600m	50.05	(30.21)
			1000m	1:26.64	(33.96)	1000m	1:23.01	(32.96)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	3 Willeke Bouwhuis		DB1		1:23.76	1:23.60	PR
	rd	30 Indy Veerman		DB1		1:25.43	1:25.21	PR
			Willeke Bouwhuis				Indy Veerman	
			200m	19.67	(19.67)	200m	20.46	(20.46)
			600m	50.53	(30.86)	600m	51.59	(31.13)
			1000m	1:23.60	(33.07)	1000m	1:25.21	(33.62)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	27 Evi de Ruijter		DB2		1:23.27	1:24.09	
	bl	28 Fleur Smits		DB2		1:25.57	1:25.09	PR
			Evi de Ruijter				Fleur Smits	
			200m	21.42	(21.42)	200m	19.82	(19.82)
			600m	52.08	(30.66)	600m	50.79	(30.97)
			1000m	1:24.09	(32.01)	1000m	1:25.09	(34.30)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	12	Sara ter Hart		DB2		1:25.86	1:23.18 PR
	rd	33	Ymke Wubben		DB1		1:25.30	1:25.80
			Sara ter Hart			Ymke Wubben		
			200m	20.40	(20.40)	200m 21.09 (21.09)		
			600m	51.19	(30.79)	600m 52.54 (31.45)		
			1000m	1:23.18	(31.99)	1000m 1:25.80 (33.26)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	2	Maud Blokhorst		DB1		1:24.98	1:22.97 PR
	bl	29	Jasmijn Veenhuis		DB2		1:21.71	1:21.74
			Maud Blokhorst			Jasmijn Veenhuis		
			200m	19.34	(19.34)	200m 19.32 (19.32)		
			600m	49.55	(30.21)	600m 49.16 (29.84)		
			1000m	1:22.97	(33.42)	1000m 1:21.74 (32.58)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	13	Quinty Hersi		DB1		1:23.13	1:22.25 PR
	rd	7	Mette ten Cate		DB1		1:20.92	1:20.86 PR
			Quinty Hersi			Mette ten Cate		
			200m	19.27	(19.27)	200m 19.17 (19.17)		
			600m	49.37	(30.10)	600m 48.89 (29.72)		
			1000m	1:22.25	(32.88)	1000m 1:20.86 (31.97)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	19	Maaïke Koelewijn		DB2		1:23.06	1:23.70
	bl	24	Sharissa Oussoren		DB2		1:23.25	1:25.12
			Maaïke Koelewijn			Sharissa Oussoren		
			200m	20.01	(20.01)	200m 20.08 (20.08)		
			600m	50.56	(30.55)	600m 51.12 (31.04)		
			1000m	1:23.70	(33.14)	1000m 1:25.12 (34.00)		

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	15 Lieke Huizink	DB2		1:21.52	1:22.78	
	rd	9 Janine Garretsen	DB2		1:22.75	1:22.09	PR
		Lieke Huizink			Janine Garretsen		
		200m	20.08	(20.08)	200m	19.50	(19.50)
		600m	50.41	(30.33)	600m	49.31	(29.81)
		1000m	1:22.78	(32.37)	1000m	1:22.09	(32.78)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	10 Marika de Glee	DB2		1:22.76	1:23.44	
	bl	18 Naomi Kammeraat	DB1		1:23.05	1:20.98	PR
		Marika de Glee			Naomi Kammeraat		
		200m	19.28	(19.28)	200m	19.30	(19.30)
		600m	49.64	(30.36)	600m	48.39	(29.09)
		1000m	1:23.44	(33.80)	1000m	1:20.98	(32.59)

11. Uitslag Mannen Jun. B - Allr./Afst. 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	75 Nathan Pijl	HB2	16	I	1:11.63	PR	
2	55 Pelle Bolsius	HB2	16	O	1:12.12	PR	
3	78 Sem Spruit	HB1	12	I	1:13.44	PR	
4	54 Arjen Boersma	HB2	15	O	1:13.88	PR	
5	59 Geophrey Coenraad	HB2	13	O	1:14.03		
6	61 Edsger van Felius	HB2	10	O	1:14.66	PR	
7	60 Philip Diniz	HB1	8	I	1:14.78	PR	
8	72 Berend Lange	HB1	15	I	1:15.03	PR	
9	80 Thijs Wiersma	HB1	13	I	1:15.12	PR	
10	57 Colin Breed	HB2	14	O	1:15.36		
11	83 Daan van Zwienen	HB2	12	O	1:15.44	PR	
12	56 Alexander Boon	HB2	9	I	1:15.56	PR	
13	67 Sven Huizinga	HB1	10	I	1:15.75	PR	
14	53 Julian de Boer	HB2	9	O	1:15.76	PR	
15	69 Rutger Jansma	HB1	6	O	1:15.81	PR	
16	76 Milan Rietveld	HB2	6	I	1:15.91	PR	
17	64 Stefan Has	HB2	11	I	1:16.07	PR	
18	73 Jan Mooijman	HB2	14	I	1:16.33		
19	79 Mats Westra	HB2	4	I	1:16.68	PR	
20	62 Daan de Graaf	HB2	5	I	1:16.89	PR	
21	51 Chris Berkhout	HB2	3	O	1:16.94	PR	
22	66 Lieuwe ter Hoeve	HB2	1	I	1:16.99	PR	
23	70 Taeke Jongbloed	HB1	7	I	1:17.04	PR	
24	81 Sjors Zautsen	HB2	5	O	1:17.05	PR	
25	63 Samuel Gunnink	HB2	11	O	1:17.18		
26	71 Levi Kapp	HB2	7	O	1:17.29	PR	
27	65 Jan-Hendrik Hoekstra	HB1	4	O	1:17.51	PR	
28	74 Gijs Nolen	HB1	8	O	1:17.79		
29	82 Pieter Zijlstra	HB1	1	O	1:18.21	PR	
30	68 Lars van Ipenburg	HB1	3	I	1:18.73	PR	

11. Rituitslag Mannen Jun. B - Allr./Afst. 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	66	Lieuwe ter Hoeve		HB2	1:19.76	1:16.99	PR
	rd	82	Pieter Zijlstra		HB1	1:19.97	1:18.21	PR
		<u>Lieuwe ter Hoeve</u>			<u>Pieter Zijlstra</u>			
		200m	18.33	(18.33)	200m	18.96	(18.96)	
		600m	46.63	(28.30)	600m	47.72	(28.76)	
		1000m	1:16.99	(30.36)	1000m	1:18.21	(30.49)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	68	Lars van Ipenburg		HB1	1:22.44	1:18.73	PR
	rd	51	Chris Berkhout		HB2	1:19.51	1:16.94	PR
		<u>Lars van Ipenburg</u>			<u>Chris Berkhout</u>			
		200m	18.99	(18.99)	200m	18.69	(18.69)	
		600m	47.91	(28.92)	600m	47.06	(28.37)	
		1000m	1:18.73	(30.82)	1000m	1:16.94	(29.88)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	79	Mats Westra		HB2	1:17.43	1:16.68	PR
	bl	65	Jan-Hendrik Hoekstra		HB1	1:18.81	1:17.51	PR
		<u>Mats Westra</u>			<u>Jan-Hendrik Hoekstra</u>			
		200m	18.10	(18.10)	200m	18.91	(18.91)	
		600m	46.29	(28.19)	600m	47.72	(28.81)	
		1000m	1:16.68	(30.39)	1000m	1:17.51	(29.79)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	62	Daan de Graaf		HB2		1:18.24	1:16.89 PR
	rd	81	Sjors Zautsen		HB2		1:17.61	1:17.05 PR
		Daan de Graaf			Sjors Zautsen			
		200m	18.36	(18.36)	200m	18.67	(18.67)	
		600m	46.41	(28.05)	600m	47.17	(28.50)	
		1000m	1:16.89	(30.48)	1000m	1:17.05	(29.88)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	76	Milan Rietveld		HB2		1:17.48	1:15.91 PR
	bl	69	Rutger Jansma		HB1		1:17.47	1:15.81 PR
		Milan Rietveld			Rutger Jansma			
		200m	18.15	(18.15)	200m	18.24	(18.24)	
		600m	46.75	(28.60)	600m	46.34	(28.10)	
		1000m	1:15.91	(29.16)	1000m	1:15.81	(29.47)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	70	Taeke Jongbloed		HB1		1:18.70	1:17.04 PR
	rd	71	Levi Kapp		HB2		1:17.79	1:17.29 PR
		Taeke Jongbloed			Levi Kapp			
		200m	18.62	(18.62)	200m	18.69	(18.69)	
		600m	46.85	(28.23)	600m	47.26	(28.57)	
		1000m	1:17.04	(30.19)	1000m	1:17.29	(30.03)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	60	Philip Diniz		HB1		1:17.40	1:14.78 PR
	bl	74	Gijs Nolen		HB1		1:17.60	1:17.79
		Philip Diniz			Gijs Nolen			
		200m	18.06	(18.06)	200m	18.46	(18.46)	
		600m	45.49	(27.43)	600m	47.20	(28.74)	
		1000m	1:14.78	(29.29)	1000m	1:17.79	(30.59)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	56 Alexander Boon		HB2		1:16.51	1:15.56	PR
	rd	53 Julian de Boer		HB2		1:16.47	1:15.76	PR
<u>Alexander Boon</u>			<u>Julian de Boer</u>					
		200m	18.24	(18.24)		200m	18.49	(18.49)
		600m	46.03	(27.79)		600m	46.25	(27.76)
		1000m	1:15.56	(29.53)		1000m	1:15.76	(29.51)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	67 Sven Huizinga		HB1		1:15.92	1:15.75	PR
	bl	61 Edsger van Felius		HB2		1:16.85	1:14.66	PR
<u>Sven Huizinga</u>			<u>Edsger van Felius</u>					
		200m	18.28	(18.28)		200m	17.96	(17.96)
		600m	46.05	(27.77)		600m	45.37	(27.41)
		1000m	1:15.75	(29.70)		1000m	1:14.66	(29.29)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	64 Stefan Has		HB2		1:17.43	1:16.07	PR
	rd	63 Samuel Gunnink		HB2		1:16.87	1:17.18	
<u>Stefan Has</u>			<u>Samuel Gunnink</u>					
		200m	18.69	(18.69)		200m	18.83	(18.83)
		600m	46.67	(27.98)		600m	46.85	(28.02)
		1000m	1:16.07	(29.40)		1000m	1:17.18	(30.33)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	78 Sem Spruit		HB1		1:15.20	1:13.44	PR
	bl	83 Daan van Zwienen		HB2		1:15.83	1:15.44	PR
<u>Sem Spruit</u>			<u>Daan van Zwienen</u>					
		200m	17.86	(17.86)		200m	17.70	(17.70)
		600m	45.05	(27.19)		600m	45.06	(27.36)
		1000m	1:13.44	(28.39)		1000m	1:15.44	(30.38)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	80 Thijs Wiersma	HB1		1:15.13	1:15.12	PR
	rd	59 Geophrey Coenraad	HB2		1:13.67	1:14.03	
		Thijs Wiersma			Geophrey Coenraad		
		200m	18.38	(18.38)	200m	17.56	(17.56)
		600m	45.97	(27.59)	600m	45.14	(27.58)
		1000m	1:15.12	(29.15)	1000m	1:14.03	(28.89)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	73 Jan Mooijman	HB2		1:14.62	1:16.33	
	bl	57 Colin Breed	HB2		1:14.57	1:15.36	
		Jan Mooijman			Colin Breed		
		200m	17.93	(17.93)	200m	17.87	(17.87)
		600m	46.34	(28.41)	600m	45.80	(27.93)
		1000m	1:16.33	(29.99)	1000m	1:15.36	(29.56)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	72 Berend Lange	HB1		1:15.70	1:15.03	PR
	rd	54 Arjen Boersma	HB2		1:14.24	1:13.88	PR
		Berend Lange			Arjen Boersma		
		200m	18.06	(18.06)	200m	17.47	(17.47)
		600m	45.43	(27.37)	600m	44.68	(27.21)
		1000m	1:15.03	(29.60)	1000m	1:13.88	(29.20)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	75 Nathan Pijl	HB2		1:12.54	1:11.63	PR
	bl	55 Pelle Bolsius	HB2		1:13.59	1:12.12	PR
		Nathan Pijl			Pelle Bolsius		
		200m	17.40	(17.40)	200m	17.88	(17.88)
		600m	43.88	(26.48)	600m	44.36	(26.48)
		1000m	1:11.63	(27.75)	1000m	1:12.12	(27.76)

12. Uitslag Vrouwen Jun. B - Allr. 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Mette ten Cate	DB1	6	I	4:22.42	PR	
2	6 Britt Breider	DB2	4	O	4:29.10	PR	
3	1 Maud Biezen	DB2	2	I	4:31.29	PR	
4	29 Jasmijn Veenhuis	DB2	6	O	4:33.11		
5	27 Evi de Ruijter	DB2	3	O	4:33.12	PR	
6	33 Ymke Wubben	DB1	1	O	4:36.02		
7	15 Lieke Huizink	DB2	4	I	4:37.59	PR	
8	18 Naomi Kammeraat	DB1	5	I	4:38.00	PR	
9	3 Willeke Bouwhuis	DB1	3	I	4:39.69	PR	
10	10 Marika de Glee	DB2	1	I	4:47.41		
11	9 Janine Garretsen	DB2	5	O	4:48.25		
	12 Sara ter Hart	DB2	2	O		DQ	

12. Rituitslag Vrouwen Jun. B - Allr. 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	10 Marika de Glee	DB2	4:39.63	4:47.41	
	rd	33 Ymke Wubben	DB1	4:34.63	4:36.02	

Marika de Glee

200m	27.73	(27.73)
600m	55.46	(27.73)
1000m	1:31.67	(36.21)
1400m	2:09.20	(37.53)
1800m	2:47.26	(38.06)
2200m	3:26.43	(39.17)
2600m	4:06.58	(40.15)
3000m	4:47.41	(40.83)

Ymke Wubben

200m	22.30	(22.30)
600m	56.63	(34.33)
1000m	1:31.75	(35.12)
1400m	2:07.98	(36.23)
1800m	2:44.94	(36.96)
2200m	3:21.92	(36.98)
2600m	3:59.26	(37.34)
3000m	4:36.02	(36.76)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	1 Maud Biezen	DB2	4:33.56	4:31.29	PR
	bl	12 Sara ter Hart	DB2	4:37.59	DQ	

Maud Biezen

200m	27.16	(27.16)
600m	54.32	(27.16)
1000m	1:28.73	(34.41)
1400m	2:04.71	(35.98)
1800m	2:40.98	(36.27)
2200m	3:17.50	(36.52)
2600m	3:54.47	(36.97)
3000m	4:31.29	(36.82)

Sara ter Hart

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	3 Willeke Bouwhuis	DB1	4:46.97	4:39.69	PR
	rd	27 Evi de Ruijter	DB2	4:34.51	4:33.12	PR

Willeke Bouwhuis

200m	22.94	(22.94)
600m	59.42	(36.48)
1000m	1:36.08	(36.66)
1400m	2:13.17	(37.09)
1800m	2:49.64	(36.47)
2200m	3:26.50	(36.86)
2600m	4:03.35	(36.85)
3000m	4:39.69	(36.34)

Evi de Ruijter

200m	23.51	(23.51)
600m	57.53	(34.02)
1000m	1:32.03	(34.50)
1400m	2:07.08	(35.05)
1800m	2:42.73	(35.65)
2200m	3:18.99	(36.26)
2600m	3:55.84	(36.85)
3000m	4:33.12	(37.28)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	15 Lieke Huizink	DB2	4:38.29	4:37.59	PR
	bl	6 Britt Breider	DB2	4:32.11	4:29.10	PR

Lieke Huizink

200m	21.62	(21.62)
600m	55.28	(33.66)
1000m	1:30.60	(35.32)
1400m	2:07.03	(36.43)
1800m	2:43.75	(36.72)
2200m	3:21.51	(37.76)
2600m	3:59.38	(37.87)
3000m	4:37.59	(38.21)

Britt Breider

200m	21.50	(21.50)
600m	55.54	(34.04)
1000m	1:30.41	(34.87)
1400m	2:05.61	(35.20)
1800m	2:41.56	(35.95)
2200m	3:17.62	(36.06)
2600m	3:53.81	(36.19)
3000m	4:29.10	(35.29)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	18 Naomi Kammeraat		DB1		4:44.04	4:38.00	PR
	rd	9 Janine Garretsen		DB2		4:47.01	4:48.25	
Naomi Kammeraat			Janine Garretsen					
		200m	20.51	(20.51)		200m	21.73	(21.73)
		600m	53.74	(33.23)		600m	56.02	(34.29)
		1000m	1:29.50	(35.76)		1000m	1:31.77	(35.75)
		1400m	2:06.07	(36.57)		1400m	2:09.14	(37.37)
		1800m	2:43.14	(37.07)		1800m	2:47.82	(38.68)
		2200m	3:21.54	(38.40)		2200m	3:27.72	(39.90)
		2600m	4:00.34	(38.80)		2600m	4:08.24	(40.52)
		3000m	4:38.00	(37.66)		3000m	4:48.25	(40.01)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	7 Mette ten Cate		DB1		4:23.02	4:22.42	PR
	bl	29 Jasmijn Veenhuis		DB2		4:25.46	4:33.11	
Mette ten Cate			Jasmijn Veenhuis					
		200m	20.20	(20.20)		200m	20.81	(20.81)
		600m	52.97	(32.77)		600m	53.07	(32.26)
		1000m	1:26.26	(33.29)		1000m	1:27.55	(34.48)
		1400m	2:00.99	(34.73)		1400m	2:03.50	(35.95)
		1800m	2:35.97	(34.98)		1800m	2:40.18	(36.68)
		2200m	3:11.41	(35.44)		2200m	3:17.85	(37.67)
		2600m	3:46.89	(35.48)		2600m	3:56.14	(38.29)
		3000m	4:22.42	(35.53)		3000m	4:33.11	(36.97)

13. Uitslag Mannen Jun. B - Allr. 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	78 Sem Spruit	HB1	1	O	3:51.04	PR	
2	55 Pelle Bolsius	HB2	6	O	3:52.70	PR	
3	80 Thijs Wiersma	HB1	3	O	3:58.89	PR	
4	57 Colin Breed	HB2	3	I	4:02.60		
5	61 Edsger van Felius	HB2	4	O	4:03.16	PR	
6	59 Geophrey Coenraad	HB2	5	O	4:03.95	PR	
7	54 Arjen Boersma	HB2	5	I	4:04.70	PR	
8	60 Philip Diniz	HB1	4	I	4:06.89	PR	
9	76 Milan Rietveld	HB2	1	I	4:08.12	PR	
10	75 Nathan Pijl	HB2	6	I	4:08.20		
11	73 Jan Mooijman	HB2	2	I	4:10.90		
12	69 Rutger Jansma	HB1	2	O	4:11.60	PR	

13. Rituitslag Mannen Jun. B - Allr. 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	76 Milan Rietveld		HB2		4:09.91	4:08.12	PR
	rd	78 Sem Spruit		HB1		3:59.42	3:51.04	PR
		Milan Rietveld			Sem Spruit			
		200m	20.32	(20.32)	200m	18.90	(18.90)	
		600m	51.20	(30.88)	600m	47.90	(29.00)	
		1000m	1:22.38	(31.18)	1000m	1:17.73	(29.83)	
		1400m	1:54.46	(32.08)	1400m	1:48.08	(30.35)	
		1800m	2:27.04	(32.58)	1800m	2:19.09	(31.01)	
		2200m	3:00.60	(33.56)	2200m	2:49.72	(30.63)	
		2600m	3:33.98	(33.38)	2600m	3:20.41	(30.69)	
		3000m	4:08.12	(34.14)	3000m	3:51.04	(30.63)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	73 Jan Mooijman		HB2		4:05.54	4:10.90	
	bl	69 Rutger Jansma		HB1		4:14.34	4:11.60	PR
		Jan Mooijman			Rutger Jansma			
		200m	20.12	(20.12)	200m	20.52	(20.52)	
		600m	51.76	(31.64)	600m	53.17	(32.65)	
		1000m	1:23.87	(32.11)	1000m	1:25.85	(32.68)	
		1400m	1:56.75	(32.88)	1400m	1:58.79	(32.94)	
		1800m	2:29.90	(33.15)	1800m	2:31.82	(33.03)	
		2200m	3:03.20	(33.30)	2200m	3:05.18	(33.36)	
		2600m	3:36.82	(33.62)	2600m	3:38.58	(33.40)	
		3000m	4:10.90	(34.08)	3000m	4:11.60	(33.02)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	57 Colin Breed		HB2		4:01.60	4:02.60	
	rd	80 Thijs Wiersma		HB1		4:01.02	3:58.89	PR
Colin Breed			Thijs Wiersma					
		200m	19.66	(19.66)	200m	19.90	(19.90)	
		600m	51.00	(31.34)	600m	50.98	(31.08)	
		1000m	1:22.54	(31.54)	1000m	1:22.76	(31.78)	
		1400m	1:54.62	(32.08)	1400m	1:54.02	(31.26)	
		1800m	2:26.32	(31.70)	1800m	2:25.79	(31.77)	
		2200m	2:57.99	(31.67)	2200m	2:56.67	(30.88)	
		2600m	3:29.89	(31.90)	2600m	3:27.92	(31.25)	
		3000m	4:02.60	(32.71)	3000m	3:58.89	(30.97)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	60 Philip Diniz		HB1		4:13.61	4:06.89	PR
	bl	61 Edsger van Felius		HB2		4:10.58	4:03.16	PR
Philip Diniz			Edsger van Felius					
		200m	19.57	(19.57)	200m	19.47	(19.47)	
		600m	50.28	(30.71)	600m	50.04	(30.57)	
		1000m	1:21.74	(31.46)	1000m	1:21.53	(31.49)	
		1400m	1:54.09	(32.35)	1400m	1:53.40	(31.87)	
		1800m	2:26.78	(32.69)	1800m	2:25.53	(32.13)	
		2200m	2:59.75	(32.97)	2200m	2:57.76	(32.23)	
		2600m	3:33.17	(33.42)	2600m	3:29.98	(32.22)	
		3000m	4:06.89	(33.72)	3000m	4:03.16	(33.18)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	54 Arjen Boersma		HB2		4:08.04	4:04.70	PR
	rd	59 Geophrey Coenraad		HB2		4:06.92	4:03.95	PR
		Arjen Boersma			Geophrey Coenraad			
		200m	19.49	(19.49)	200m	19.04	(19.04)	
		600m	50.10	(30.61)	600m	49.54	(30.50)	
		1000m	1:21.29	(31.19)	1000m	1:21.22	(31.68)	
		1400m	1:53.52	(32.23)	1400m	1:53.08	(31.86)	
		1800m	2:26.24	(32.72)	1800m	2:25.93	(32.85)	
		2200m	2:59.75	(33.51)	2200m	2:58.86	(32.93)	
		2600m	3:32.71	(32.96)	2600m	3:31.29	(32.43)	
		3000m	4:04.70	(31.99)	3000m	4:03.95	(32.66)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	75 Nathan Pijl		HB2		4:01.49	4:08.20	
	bl	55 Pelle Bolsius		HB2		3:58.19	3:52.70	PR
		Nathan Pijl			Pelle Bolsius			
		200m	19.81	(19.81)	200m	19.45	(19.45)	
		600m	50.05	(30.24)	600m	49.19	(29.74)	
		1000m	1:21.11	(31.06)	1000m	1:19.03	(29.84)	
		1400m	1:53.17	(32.06)	1400m	1:48.87	(29.84)	
		1800m	2:25.72	(32.55)	1800m	2:18.85	(29.98)	
		2200m	2:59.27	(33.55)	2200m	2:49.36	(30.51)	
		2600m	3:33.41	(34.14)	2600m	3:20.63	(31.27)	
		3000m	4:08.20	(34.79)	3000m	3:52.70	(32.07)	

14. Uitslag Vrouwen Jun. B - Mass Start

Pos	Cap / No	Naam	Cat	Rondes	Tijd	Sprint	Sprint	Finish	Totaal
1	2 / 19	Maaïke Koelewijn	DB2	10	5:38.08		1	30	31
2	12 / 12	Sara ter Hart	DB2	10	5:38.83			20	20
3	4 / 7	Mette ten Cate	DB1	10	5:39.55	1	2	10	13
4	8 / 13	Quinty Hersi	DB1	10	5:41.15			4	4
5	24 / 20	Amber Koetsier	DB1	10	5:45.42		3		3
6	22 / 14	Lieke Hijlkema	DB2	10	5:59.90	3			3
7	14 / 1	Maud Biezen	DB2	10	5:41.55			2	2
8	9 / 33	Ymke Wubben	DB1	10	5:44.02	2			2
9	1 / 29	Jasmijn Veenhuis	DB2	10	5:41.87			1	1
10	11 / 3	Willeke Bouwhuis	DB1	10	5:42.32				0
11	7 / 18	Naomi Kammeraat	DB1	10	5:42.34				0
12	10 / 6	Britt Breider	DB2	10	5:42.75				0
13	5 / 10	Marika de Glee	DB2	10	5:42.98				0
14	19 / 4	Diede Brandts	DB1	10	5:43.18				0
15	15 / 11	Sari Harder	DB1	10	5:43.70				0
16	17 / 24	Sharissa Oussoren	DB2	10	5:43.80				0
17	16 / 2	Maud Blokhorst	DB1	10	5:44.10				0
18	23 / 16	Lenthe Jansen	DB2	10	5:45.64				0
19	20 / 26	Danique van Rooden	DB2	10	5:45.86				0
20	6 / 15	Lieke Huizink	DB2	10	5:46.44				0
21	3 / 17	Silke Kabel	DB1	10	5:46.47				0
22	21 / 22	Fabienne Maarse	DB1	10	5:47.51				0
23	18 / 8	Emilie Fransen	DB1	10	5:47.62				0
24	13 / 9	Janine Garretsen	DB2	10	5:54.81				0

15. Uitslag Mannen Jun. B - Mass Start

Pos	Cap / No	Naam	Cat	Rondes	Tijd	Sprint	Sprint	Finish	Totaal
1	1 / 55	Pelle Bolsius	HB2	10	5:19.22		1	30	31
2	2 / 78	Sem Spruit	HB1	10	5:19.34		2	20	22
3	4 / 57	Colin Breed	HB2	10	5:19.80			10	10
4	11 / 64	Stefan Has	HB2	10	5:23.92	3	3		6
5	7 / 80	Thijs Wiersma	HB1	10	5:19.83			4	4
6	9 / 59	Geophrey Coenraad	HB2	10	5:21.05			2	2
7	20 / 63	Samuel Gunnink	HB2	10	5:23.96	2			2
8	24 / 70	Taeke Jongbloed	HB1	10	5:22.18			1	1
9	5 / 72	Berend Lange	HB1	10	5:29.30	1			1
10	13 / 65	Jan-Hendrik Hoekstra	HB1	10	5:22.43				0
11	6 / 54	Arjen Boersma	HB2	10	5:23.82				0
12	23 / 53	Julian de Boer	HB2	10	5:24.04				0
13	14 / 83	Daan van Zwiene	HB2	10	5:24.33				0
14	22 / 69	Rutger Jansma	HB1	10	5:27.44				0
15	10 / 67	Sven Huizinga	HB1	10	5:29.22				0
16	12 / 74	Gijs Nolen	HB1	10	5:38.86				0
17	21 / 62	Daan de Graaf	HB2	10	5:40.95				0
18	19 / 76	Milan Rietveld	HB2	10	5:48.82				0
19	16 / 79	Mats Westra	HB2	10	5:53.62				0
20	17 / 66	Lieuwe ter Hoeve	HB2	10	5:53.98				0
21	3 / 75	Nathan Pijl	HB2	9	5:17.04				0
22	15 / 60	Philip Diniz	HB1	9	5:11.35				0
23	8 / 61	Edsger van Felius	HB2	2	1:31.15				0
24	18 / 71	Levi Kapp	HB2	0	DQ				0

16. Uitslag Vrouwen Jun. A - Allr./Afst. 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	131 Meike Veen	DA2	16	O	1:16.49		
2	113 Jillian Knook	DA2	14	O	1:18.96	PR	
3	115 Patricia Koot	DA2	16	I	1:19.16	PR	
4	111 Lieke Hoogendoorn	DA1	13	I	1:19.37	PR	
5	110 Lotte Groenen	DA2	14	I	1:19.99		
6	122 Sanne Oosterwijk	DA2	15	O	1:20.55	PR	
7	116 Milou de Lange	DA1	12	I	1:20.70	PR	
8	133 Rosalie van Vliet	DA1	13	O	1:20.76		
9	125 Susanne Prins	DA2	5	I	1:21.41	PR	
10	117 Isa Leroy	DA1	15	I	1:21.46		
11	126 Sterre van Schaik	DA2	9	O	1:21.81	PR	
12	121 Emma Noz	DA2	8	I	1:21.88	PR	
13	118 Amber van der Meijden	DA1	1	I	1:21.92	PR	
14	137 Sylvia de Vries	DA2	2	O	1:21.97	PR	
15	135 Elanne de Vries	DA1	9	I	1:22.21	PR	
16	105 Sofie Bouw	DA2	10	I	1:22.35		
17	128 Sofia Schilder	DA1	6	O	1:22.62	PR	
18	102 Janne Berkhout	DA2	4	I	1:23.15	PR	
19	124 Tess Postma	DA2	11	I	1:23.16		
20	103 Janna Bolsius	DA2	10	O	1:23.86		
21	104 Tijn Borst	DA1	7	I	1:23.94	PR	
22	120 Elbrich Nicolay	DA1	11	O	1:23.98		
23	119 Melissa Mooijman	DA1	3	I	1:24.26	PR	
24	127 Karlijn Schellekens	DA1	12	O	1:24.29		
25	114 Anouk Könst	DA1	2	I	1:24.42	PR	
26	112 Sterre Kamphuis	DA2	3	O	1:24.43	PR	
27	123 Luna van Polen	DA1	4	O	1:24.48	PR	
28	129 Jasmin van der Terp	DA1	8	O	1:24.98	PR	
29	107 Cleo Elenbaas	DA1	7	O	1:25.56	PR	
30	132 Valerie Vinken	DA1	5	O	1:26.12	PR	
31	130 Nynke Tinga	DA1	6	I	1:26.34		

16. Rituitslag Vrouwen Jun. A - Allr./Afst. 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																								
1	wt	118 Amber van der Meijden	DA1	1:24.62	1:21.92	PR																								
	rd																													
	<table border="0"> <thead> <tr> <th colspan="6">Amber van der Meijden</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>200m</td> <td>19.56</td> <td>(19.56)</td> <td></td> <td>m</td> <td></td> </tr> <tr> <td>600m</td> <td>49.74</td> <td>(30.18)</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>1000m</td> <td>1:21.92</td> <td>(32.18)</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>						Amber van der Meijden						200m	19.56	(19.56)		m		600m	49.74	(30.18)				1000m	1:21.92	(32.18)			
	Amber van der Meijden																													
200m	19.56	(19.56)		m																										
600m	49.74	(30.18)																												
1000m	1:21.92	(32.18)																												
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																								
2	gl	114 Anouk Könst	DA1	1:28.70	1:24.42	PR																								
	bl	137 Sylvia de Vries	DA2	1:24.32	1:21.97	PR																								
	<table border="0"> <thead> <tr> <th colspan="3">Anouk Könst</th> <th colspan="3">Sylvia de Vries</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>200m</td> <td>20.94</td> <td>(20.94)</td> <td>200m</td> <td>20.09</td> <td>(20.09)</td> </tr> <tr> <td>600m</td> <td>51.95</td> <td>(31.01)</td> <td>600m</td> <td>50.04</td> <td>(29.95)</td> </tr> <tr> <td>1000m</td> <td>1:24.42</td> <td>(32.47)</td> <td>1000m</td> <td>1:21.97</td> <td>(31.93)</td> </tr> </tbody> </table>						Anouk Könst			Sylvia de Vries			200m	20.94	(20.94)	200m	20.09	(20.09)	600m	51.95	(31.01)	600m	50.04	(29.95)	1000m	1:24.42	(32.47)	1000m	1:21.97	(31.93)
	Anouk Könst			Sylvia de Vries																										
200m	20.94	(20.94)	200m	20.09	(20.09)																									
600m	51.95	(31.01)	600m	50.04	(29.95)																									
1000m	1:24.42	(32.47)	1000m	1:21.97	(31.93)																									
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																								
3	wt	119 Melissa Mooijman	DA1	1:26.69	1:24.26	PR																								
	rd	112 Sterre Kamphuis	DA2	1:25.55	1:24.43	PR																								
	<table border="0"> <thead> <tr> <th colspan="3">Melissa Mooijman</th> <th colspan="3">Sterre Kamphuis</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>200m</td> <td>20.51</td> <td>(20.51)</td> <td>200m</td> <td>20.54</td> <td>(20.54)</td> </tr> <tr> <td>600m</td> <td>51.44</td> <td>(30.93)</td> <td>600m</td> <td>51.54</td> <td>(31.00)</td> </tr> <tr> <td>1000m</td> <td>1:24.26</td> <td>(32.82)</td> <td>1000m</td> <td>1:24.43</td> <td>(32.89)</td> </tr> </tbody> </table>						Melissa Mooijman			Sterre Kamphuis			200m	20.51	(20.51)	200m	20.54	(20.54)	600m	51.44	(30.93)	600m	51.54	(31.00)	1000m	1:24.26	(32.82)	1000m	1:24.43	(32.89)
	Melissa Mooijman			Sterre Kamphuis																										
200m	20.51	(20.51)	200m	20.54	(20.54)																									
600m	51.44	(30.93)	600m	51.54	(31.00)																									
1000m	1:24.26	(32.82)	1000m	1:24.43	(32.89)																									
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																								
4	gl	102 Janne Berkhout	DA2	1:30.13	1:23.15	PR																								
	bl	123 Luna van Polen	DA1	1:25.52	1:24.48	PR																								
	<table border="0"> <thead> <tr> <th colspan="3">Janne Berkhout</th> <th colspan="3">Luna van Polen</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>200m</td> <td>20.30</td> <td>(20.30)</td> <td>200m</td> <td>20.23</td> <td>(20.23)</td> </tr> <tr> <td>600m</td> <td>50.80</td> <td>(30.50)</td> <td>600m</td> <td>51.06</td> <td>(30.83)</td> </tr> <tr> <td>1000m</td> <td>1:23.15</td> <td>(32.35)</td> <td>1000m</td> <td>1:24.48</td> <td>(33.42)</td> </tr> </tbody> </table>						Janne Berkhout			Luna van Polen			200m	20.30	(20.30)	200m	20.23	(20.23)	600m	50.80	(30.50)	600m	51.06	(30.83)	1000m	1:23.15	(32.35)	1000m	1:24.48	(33.42)
	Janne Berkhout			Luna van Polen																										
200m	20.30	(20.30)	200m	20.23	(20.23)																									
600m	50.80	(30.50)	600m	51.06	(30.83)																									
1000m	1:23.15	(32.35)	1000m	1:24.48	(33.42)																									

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	125	Susanne Prins		DA2	1:25.65	1:21.41	PR
	rd	132	Valerie Vinken		DA1	1:28.29	1:26.12	PR
			Susanne Prins				Valerie Vinken	
			200m	19.45	(19.45)	200m	21.35	(21.35)
			600m	48.98	(29.53)	600m	53.32	(31.97)
			1000m	1:21.41	(32.43)	1000m	1:26.12	(32.80)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	130	Nynke Tinga		DA1	1:25.45	1:26.34	
	bl	128	Sofia Schilder		DA1	1:23.61	1:22.62	PR
			Nynke Tinga				Sofia Schilder	
			200m	20.09	(20.09)	200m	20.36	(20.36)
			600m	52.17	(32.08)	600m	50.15	(29.79)
			1000m	1:26.34	(34.17)	1000m	1:22.62	(32.47)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	104	Tijn Borst		DA1	1:24.33	1:23.94	PR
	rd	107	Cleo Elenbaas		DA1	1:26.85	1:25.56	PR
			Tijn Borst				Cleo Elenbaas	
			200m	19.95	(19.95)	200m	20.31	(20.31)
			600m	50.64	(30.69)	600m	51.69	(31.38)
			1000m	1:23.94	(33.30)	1000m	1:25.56	(33.87)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	121	Emma Noz		DA2	1:23.67	1:21.88	PR
	bl	129	Jasmin van der Terp		DA1	1:26.06	1:24.98	PR
			Emma Noz				Jasmin van der Terp	
			200m	19.82	(19.82)	200m	20.87	(20.87)
			600m	49.89	(30.07)	600m	51.65	(30.78)
			1000m	1:21.88	(31.99)	1000m	1:24.98	(33.33)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	135	Elanne de Vries		DA1	1:23.07	1:22.21	PR
	rd	126	Sterre van Schaik		DA2	1:22.56	1:21.81	PR
			Elanne de Vries				Sterre van Schaik	
			200m	19.43	(19.43)	200m	19.32	(19.32)
			600m	49.38	(29.95)	600m	49.23	(29.91)
			1000m	1:22.21	(32.83)	1000m	1:21.81	(32.58)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	105	Sofie Bouw		DA2	1:22.10	1:22.35	
	bl	103	Janna Bolsius		DA2	1:21.94	1:23.86	
			Sofie Bouw				Janna Bolsius	
			200m	19.38	(19.38)	200m	20.08	(20.08)
			600m	49.68	(30.30)	600m	50.70	(30.62)
			1000m	1:22.35	(32.67)	1000m	1:23.86	(33.16)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	124	Tess Postma		DA2	1:22.96	1:23.16	
	rd	120	Elbrich Nicolay		DA1	1:22.61	1:23.98	
			Tess Postma				Elbrich Nicolay	
			200m	19.38	(19.38)	200m	19.54	(19.54)
			600m	49.57	(30.19)	600m	49.96	(30.42)
			1000m	1:23.16	(33.59)	1000m	1:23.98	(34.02)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	116	Milou de Lange		DA1	1:21.42	1:20.70	PR
	bl	127	Karlijn Schellekens		DA1	1:23.20	1:24.29	
			Milou de Lange				Karlijn Schellekens	
			200m	19.63	(19.63)	200m	19.81	(19.81)
			600m	49.42	(29.79)	600m	50.68	(30.87)
			1000m	1:20.70	(31.28)	1000m	1:24.29	(33.61)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	111 Lieke Hoogendoorn	DA1	1:20.85	1:19.37	PR
	rd	133 Rosalie van Vliet	DA1	1:20.49	1:20.76	
Lieke Hoogendoorn			Rosalie van Vliet			
		200m	19.23 (19.23)	200m	19.25 (19.25)	
		600m	48.27 (29.04)	600m	48.87 (29.62)	
		1000m	1:19.37 (31.10)	1000m	1:20.76 (31.89)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	110 Lotte Groenen	DA2	1:18.81	1:19.99	
	bl	113 Jillian Knook	DA2	1:20.62	1:18.96	PR
Lotte Groenen			Jillian Knook			
		200m	18.69 (18.69)	200m	18.72 (18.72)	
		600m	47.71 (29.02)	600m	47.22 (28.50)	
		1000m	1:19.99 (32.28)	1000m	1:18.96 (31.74)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	117 Isa Leroy	DA1	1:20.80	1:21.46	
	rd	122 Sanne Oosterwijk	DA2	1:21.82	1:20.55	PR
Isa Leroy			Sanne Oosterwijk			
		200m	19.15 (19.15)	200m	19.35 (19.35)	
		600m	48.50 (29.35)	600m	48.44 (29.09)	
		1000m	1:21.46 (32.96)	1000m	1:20.55 (32.11)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	115 Patricia Koot	DA2	1:21.17	1:19.16	PR
	bl	131 Meike Veen	DA2	1:16.47	1:16.49	
Patricia Koot			Meike Veen			
		200m	19.33 (19.33)	200m	18.65 (18.65)	
		600m	48.32 (28.99)	600m	46.63 (27.98)	
		1000m	1:19.16 (30.84)	1000m	1:16.49 (29.86)	

17. Uitslag Mannen Jun. A - Allr./Afst. 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	151 Mats Bendijk	HA1	19	O	1:49.24		
2	165 Freek van der Ham	HA2	20	I	1:49.48	PR	
3	178 Niklas Reinders	HA2	17	I	1:49.67	PR	
4	182 Ties van Seumeren	HA2	20	O	1:49.74	PR	
5	163 Michiel de Groot	HA2	17	O	1:50.40	PR	
6	169 Mika Kolder	HA1	18	I	1:50.66	PR	
7	162 Tijs van Gennip	HA1	13	O	1:51.19	PR	
8	155 Bryant Boogert	HA2	16	O	1:51.40	PR	
9	173 Jesper van Mieghem	HA2	18	O	1:51.93	PR	
10	177 Niels van Reeuwijk	HA2	15	I	1:52.00	PR	
11	188 Olaf Vunderink	HA1	11	O	1:52.44	PR	
12	166 Yanick de Hoogd	HA2	14	O	1:52.49	PR	
13	159 Ward Dielissen	HA2	19	I	1:52.58		
14	179 Daan Ridder	HA1	12	O	1:52.82	PR	
15	157 Yoeri van Bostelen	HA2	15	O	1:53.05	PR	
16	172 Jasper van der Marel	HA2	14	I	1:53.36		
17	154 Joël Bom	HA2	16	I	1:53.41	PR	
18	181 Eise van Schijndel	HA1	12	I	1:53.47	PR	
19	187 Sietse de Vries	HA1	7	I	1:53.52	PR	
20	186 Floris van Velsen	HA1	5	I	1:53.65		
21	171 Niels de Kruijk	HA1	10	O	1:53.84	PR	
22	152 Thomas van Berkel	HA2	9	O	1:54.23	PR	
23	160 Rinse Franken	HA1	8	I	1:54.51	PR	
24	185 Sil van der Veen	HA1	6	I	1:54.92		
25	184 Johan Talsma	HA2	4	O	1:55.13	PR	
26	191 Rens Vergeer	HA1	5	O	1:55.31	PR	
27	161 Jort de Gans	HA2	7	O	1:55.40	PR	
28	176 Jelle Plug	HA2	6	O	1:55.85		
29	167 Sille Hut	HA2	10	I	1:55.90		
30	153 Sem Bodewes	HA2	11	I	1:55.96		
31	180 Kees de Ruijter	HA2	3	O	1:56.92	PR	
32	158 Johan Bouwhuis	HA1	4	I	1:56.94	PR	
33	190 Matteo van Schajik	HA1	8	O	1:57.74		
34	174 Mathijs Molenaar	HA1	1	I	1:58.95		
35	164 Swen Halferkamps	HA2	3	I	2:00.17		
36	170 Tygo Kompier	HA1	13	I	2:13.28	FL	
	183 Joep Stubbe	HA2				WDR	

17. Rituitslag Mannen Jun. A - Allr./Afst. 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	174 Mathijs Molenaar	HA1	1:56.97	1:58.95	
		Mathijs Molenaar				
		300m	24.68 (24.68)	m		
		700m	52.71 (28.03)			
		1100m	1:23.80 (31.09)			
		1500m	1:58.95 (35.15)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl bl					
		m				
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	164 Swen Halferkamps	HA2	1:58.92	2:00.17	
	rd	180 Kees de Ruijter	HA2	1:57.27	1:56.92	PR
		Swen Halferkamps		Kees de Ruijter		
		300m	24.21 (24.21)	300m	25.77 (25.77)	
		700m	51.92 (27.71)	700m	54.72 (28.95)	
		1100m	1:23.54 (31.62)	1100m	1:25.35 (30.63)	
		1500m	2:00.17 (36.63)	1500m	1:56.92 (31.57)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	158 Johan Bouwhuis	HA1	1:57.02	1:56.94	PR
	bl	184 Johan Talsma	HA2	1:57.83	1:55.13	PR
		Johan Bouwhuis		Johan Talsma		
		300m	25.70 (25.70)	300m	23.87 (23.87)	
		700m	54.68 (28.98)	700m	51.24 (27.37)	
		1100m	1:25.00 (30.32)	1100m	1:21.11 (29.87)	
		1500m	1:56.94 (31.94)	1500m	1:55.13 (34.02)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	186 Floris van Velsen	HA1	1:53.05	1:53.65	
	rd	191 Rens Vergeer	HA1	1:56.50	1:55.31	PR

Floris van Velsen

300m	25.05	(25.05)
700m	52.35	(27.30)
1100m	1:21.74	(29.39)
1500m	1:53.65	(31.91)

Rens Vergeer

300m	25.24	(25.24)
700m	53.46	(28.22)
1100m	1:23.25	(29.79)
1500m	1:55.31	(32.06)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	185 Sil van der Veen	HA1	1:53.96	1:54.92	
	bl	176 Jelle Plug	HA2	1:55.40	1:55.85	

Sil van der Veen

300m	26.82	(26.82)
700m	55.38	(28.56)
1100m	1:24.86	(29.48)
1500m	1:54.92	(30.06)

Jelle Plug

300m	24.52	(24.52)
700m	52.67	(28.15)
1100m	1:23.53	(30.86)
1500m	1:55.85	(32.32)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	187 Sietse de Vries	HA1	1:55.70	1:53.52	PR
	rd	161 Jort de Gans	HA2	1:56.59	1:55.40	PR

Sietse de Vries

300m	25.39	(25.39)
700m	53.14	(27.75)
1100m	1:22.26	(29.12)
1500m	1:53.52	(31.26)

Jort de Gans

300m	24.92	(24.92)
700m	52.56	(27.64)
1100m	1:22.71	(30.15)
1500m	1:55.40	(32.69)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	160 Rinse Franken	HA1	1:55.11	1:54.51	PR
	bl	190 Matteo van Schajik	HA1	1:56.24	1:57.74	

Rinse Franken

300m	24.96	(24.96)
700m	52.64	(27.68)
1100m	1:22.35	(29.71)
1500m	1:54.51	(32.16)

Matteo van Schajik

300m	25.65	(25.65)
700m	54.03	(28.38)
1100m	1:24.56	(30.53)
1500m	1:57.74	(33.18)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
9	wt	183 Joep Stubbe	HA2	1:54.02	WDR
	rd	152 Thomas van Berkel	HA2	1:54.97	1:54.23 PR

Joep Stubbe

Thomas van Berkel

300m	25.38	(25.38)
700m	53.79	(28.41)
1100m	1:23.45	(29.66)
1500m	1:54.23	(30.78)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
10	gl	167 Sille Hut	HA2	1:52.56	1:55.90
	bl	171 Niels de Kruijk	HA1	1:54.08	1:53.84 PR

Sille Hut

Niels de Kruijk

300m	24.80	(24.80)	300m	24.30	(24.30)
700m	52.62	(27.82)	700m	51.53	(27.23)
1100m	1:22.76	(30.14)	1100m	1:21.51	(29.98)
1500m	1:55.90	(33.14)	1500m	1:53.84	(32.33)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
11	wt	153 Sem Bodewes	HA2	1:55.61	1:55.96
	rd	188 Olaf Vunderink	HA1	1:54.25	1:52.44 PR

Sem Bodewes

Olaf Vunderink

300m	25.25	(25.25)	300m	25.32	(25.32)
700m	53.52	(28.27)	700m	53.01	(27.69)
1100m	1:23.61	(30.09)	1100m	1:21.99	(28.98)
1500m	1:55.96	(32.35)	1500m	1:52.44	(30.45)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
12	gl	181 Eise van Schijndel	HA1	1:54.85	1:53.47 PR
	bl	179 Daan Ridder	HA1	1:54.44	1:52.82 PR

Eise van Schijndel

Daan Ridder

300m	25.48	(25.48)	300m	25.45	(25.45)
700m	53.17	(27.69)	700m	52.47	(27.02)
1100m	1:22.16	(28.99)	1100m	1:21.23	(28.76)
1500m	1:53.47	(31.31)	1500m	1:52.82	(31.59)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	170 Tygo Kompier	HA1	1:52.74	2:13.28	FL
	rd	162 Tijs van Gennip	HA1	1:52.53	1:51.19	PR

Tygo Kompier

300m	24.41	(24.41)
700m	1:07.34	(42.93)
1100m	1:39.94	(32.60)
1500m	2:13.28	(33.34)

Tijs van Gennip

300m	24.06	(24.06)
700m	51.36	(27.30)
1100m	1:20.30	(28.94)
1500m	1:51.19	(30.89)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	172 Jasper van der Marel	HA2	1:53.35	1:53.36	
	bl	166 Yanick de Hoogd	HA2	1:53.40	1:52.49	PR

Jasper van der Marel

300m	25.42	(25.42)
700m	53.30	(27.88)
1100m	1:22.74	(29.44)
1500m	1:53.36	(30.62)

Yanick de Hoogd

300m	24.84	(24.84)
700m	52.12	(27.28)
1100m	1:20.99	(28.87)
1500m	1:52.49	(31.50)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	177 Niels van Reeuwijk	HA2	1:52.82	1:52.00	PR
	rd	157 Yoeri van Bostelen	HA2	1:54.18	1:53.05	PR

Niels van Reeuwijk

300m	25.16	(25.16)
700m	52.66	(27.50)
1100m	1:21.39	(28.73)
1500m	1:52.00	(30.61)

Yoeri van Bostelen

300m	24.67	(24.67)
700m	52.18	(27.51)
1100m	1:21.69	(29.51)
1500m	1:53.05	(31.36)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	154 Joël Bom	HA2	1:53.92	1:53.41	PR
	bl	155 Bryant Boogert	HA2	1:53.66	1:51.40	PR

Joël Bom

300m	25.19	(25.19)
700m	52.99	(27.80)
1100m	1:22.30	(29.31)
1500m	1:53.41	(31.11)

Bryant Boogert

300m	23.44	(23.44)
700m	49.73	(26.29)
1100m	1:18.99	(29.26)
1500m	1:51.40	(32.41)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	178 Niklas Reinders	HA2	1:52.19	1:49.67	PR
	rd	163 Michiel de Groot	HA2	1:51.17	1:50.40	PR

Niklas Reinders

300m	24.40	(24.40)
700m	51.65	(27.25)
1100m	1:19.64	(27.99)
1500m	1:49.67	(30.03)

Michiel de Groot

300m	24.96	(24.96)
700m	51.91	(26.95)
1100m	1:20.27	(28.36)
1500m	1:50.40	(30.13)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	169 Mika Kolder	HA1	1:50.80	1:50.66	PR
	bl	173 Jesper van Mieghem	HA2	1:52.63	1:51.93	PR

Mika Kolder

300m	25.15	(25.15)
700m	52.23	(27.08)
1100m	1:20.49	(28.26)
1500m	1:50.66	(30.17)

Jesper van Mieghem

300m	24.19	(24.19)
700m	50.96	(26.77)
1100m	1:20.12	(29.16)
1500m	1:51.93	(31.81)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	159 Ward Dielissen	HA2	1:52.13	1:52.58	
	rd	151 Mats Bendijk	HA1	1:49.03	1:49.24	

Ward Dielissen

300m	24.25	(24.25)
700m	51.42	(27.17)
1100m	1:20.44	(29.02)
1500m	1:52.58	(32.14)

Mats Bendijk

300m	24.05	(24.05)
700m	50.73	(26.68)
1100m	1:19.06	(28.33)
1500m	1:49.24	(30.18)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	165 Freek van der Ham	HA2	1:50.51	1:49.48	PR
	bl	182 Ties van Seumeren	HA2	1:50.14	1:49.74	PR

Freek van der Ham

300m	24.91	(24.91)
700m	51.93	(27.02)
1100m	1:20.02	(28.09)
1500m	1:49.48	(29.46)

Ties van Seumeren

300m	24.42	(24.42)
700m	51.35	(26.93)
1100m	1:19.78	(28.43)
1500m	1:49.74	(29.96)

18. Uitslag Vrouwen Jun. A - Allr. 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	131 Meike Veen	DA2	6	I	4:14.41	PR	
2	122 Sanne Oosterwijk	DA2	4	O	4:18.32	PR	
3	133 Rosalie van Vliet	DA1	4	I	4:18.39	PR	
4	115 Patricia Koot	DA2	6	O	4:18.94	PR	
5	111 Lieke Hoogendoorn	DA1	5	I	4:20.39	PR	
6	137 Sylvia de Vries	DA2	1	O	4:22.17	PR	
7	121 Emma Noz	DA2	2	I	4:25.46	PR	
8	118 Amber van der Meijden	DA1	1	I	4:27.79	PR	
9	125 Susanne Prins	DA2	2	O	4:30.50	PR	
10	102 Janne Berkhout	DA2	5	O	4:30.73		
11	117 Isa Leroy	DA1	3	I	4:31.50		
12	116 Milou de Lange	DA1	3	O	4:49.05		

18. Rituitslag Vrouwen Jun. A - Allr. 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	118 Amber van der Meijden	DA1	4:31.86	4:27.79	PR
	rd	137 Sylvia de Vries	DA2	4:24.14	4:22.17	PR
		Amber van der Meijden				
		200m	21.00 (21.00)			
		600m	54.34 (33.34)			
		1000m	1:28.48 (34.14)			
		1400m	2:03.48 (35.00)			
		1800m	2:39.01 (35.53)			
		2200m	3:15.00 (35.99)			
		2600m	3:51.15 (36.15)			
		3000m	4:27.79 (36.64)			
		Sylvia de Vries				
		200m	21.72 (21.72)			
		600m	54.59 (32.87)			
		1000m	1:28.13 (33.54)			
		1400m	2:01.95 (33.82)			
		1800m	2:36.30 (34.35)			
		2200m	3:10.93 (34.63)			
		2600m	3:46.10 (35.17)			
		3000m	4:22.17 (36.07)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	121 Emma Noz	DA2	4:29.96	4:25.46	PR
	bl	125 Susanne Prins	DA2	4:32.17	4:30.50	PR
		Emma Noz				
		200m	20.73 (20.73)			
		600m	52.73 (32.00)			
		1000m	1:25.84 (33.11)			
		1400m	1:59.96 (34.12)			
		1800m	2:35.26 (35.30)			
		2200m	3:11.44 (36.18)			
		2600m	3:48.16 (36.72)			
		3000m	4:25.46 (37.30)			
		Susanne Prins				
		200m	20.83 (20.83)			
		600m	52.97 (32.14)			
		1000m	1:26.44 (33.47)			
		1400m	2:01.49 (35.05)			
		1800m	2:37.73 (36.24)			
		2200m	3:14.96 (37.23)			
		2600m	3:52.83 (37.87)			
		3000m	4:30.50 (37.67)			

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	117	Isa Leroy		DA1		4:20.99	4:31.50
	rd	116	Milou de Lange		DA1		4:36.81	4:49.05

Isa Leroy

200m	20.98	(20.98)
600m	53.48	(32.50)
1000m	1:27.24	(33.76)
1400m	2:02.70	(35.46)
1800m	2:39.31	(36.61)
2200m	3:16.54	(37.23)
2600m	3:53.97	(37.43)
3000m	4:31.50	(37.53)

Milou de Lange

200m	21.21	(21.21)
600m	55.48	(34.27)
1000m	1:31.86	(36.38)
1400m	2:09.83	(37.97)
1800m	2:49.14	(39.31)
2200m	3:28.76	(39.62)
2600m	4:08.84	(40.08)
3000m	4:49.05	(40.21)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	133	Rosalie van Vliet		DA1		4:20.34	4:18.39 PR
	bl	122	Sanne Oosterwijk		DA2		4:22.86	4:18.32 PR

Rosalie van Vliet

200m	20.56	(20.56)
600m	52.41	(31.85)
1000m	1:25.38	(32.97)
1400m	1:59.26	(33.88)
1800m	2:33.64	(34.38)
2200m	3:08.48	(34.84)
2600m	3:43.81	(35.33)
3000m	4:18.39	(34.58)

Sanne Oosterwijk

200m	20.96	(20.96)
600m	53.30	(32.34)
1000m	1:25.74	(32.44)
1400m	1:58.72	(32.98)
1800m	2:32.78	(34.06)
2200m	3:07.43	(34.65)
2600m	3:42.66	(35.23)
3000m	4:18.32	(35.66)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	111	Lieke Hoogendoorn		DA1		4:24.03	4:20.39 PR
	rd	102	Janne Berkhout		DA2		4:28.22	4:30.73
			Lieke Hoogendoorn				Janne Berkhout	
		200m	20.12	(20.12)		200m	21.25	(21.25)
		600m	51.73	(31.61)		600m	54.64	(33.39)
		1000m	1:24.30	(32.57)		1000m	1:29.16	(34.52)
		1400m	1:58.04	(33.74)		1400m	2:04.22	(35.06)
		1800m	2:32.31	(34.27)		1800m	2:39.68	(35.46)
		2200m	3:07.52	(35.21)		2200m	3:15.67	(35.99)
		2600m	3:43.36	(35.84)		2600m	3:52.72	(37.05)
		3000m	4:20.39	(37.03)		3000m	4:30.73	(38.01)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	131	Meike Veen		DA2		4:21.34	4:14.41 PR
	bl	115	Patricia Koot		DA2		4:21.66	4:18.94 PR
			Meike Veen				Patricia Koot	
		200m	19.81	(19.81)		200m	20.10	(20.10)
		600m	50.54	(30.73)		600m	51.65	(31.55)
		1000m	1:22.62	(32.08)		1000m	1:24.43	(32.78)
		1400m	1:55.92	(33.30)		1400m	1:57.90	(33.47)
		1800m	2:30.28	(34.36)		1800m	2:32.01	(34.11)
		2200m	3:05.22	(34.94)		2200m	3:07.06	(35.05)
		2600m	3:40.34	(35.12)		2600m	3:42.91	(35.85)
		3000m	4:14.41	(34.07)		3000m	4:18.94	(36.03)

19. Uitslag Mannen Jun. A - Allr. 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	165 Freek van der Ham	HA2	6	O	6:43.49		
2	163 Michiel de Groot	HA2	5	I	6:44.96	PR	
3	169 Mika Kolder	HA1	5	O	6:47.08		
4	154 Joël Bom	HA2	3	O	6:49.39		
5	188 Olaf Vunderink	HA1	4	O	6:50.67	PR	
6	181 Eise van Schijndel	HA1	1	I	6:50.86	PR	
7	177 Niels van Reeuwijk	HA2	4	I	6:51.20	PR	
8	172 Jasper van der Marel	HA2	1	O	6:54.40		
9	187 Sietse de Vries	HA1	2	I	6:55.00		
10	178 Niklas Reinders	HA2	6	I	7:06.91		
11	160 Rinse Franken	HA1	2	O	7:08.58	PR	
12	157 Yoeri van Bostelen	HA2	3	I	7:15.12	PR	

19. Rituitslag Mannen Jun. A - Allr. 5000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	181 Eise van Schijndel	HA1	6:55.48	6:50.86	PR
	rd	172 Jasper van der Marel	HA2	6:51.71	6:54.40	
		Eise van Schijndel		Jasper van der Marel		
		200m	20.62 (20.62)	200m	20.56 (20.56)	
		600m	53.30 (32.68)	600m	53.12 (32.56)	
		1000m	1:25.58 (32.28)	1000m	1:25.72 (32.60)	
		1400m	1:57.67 (32.09)	1400m	1:57.57 (31.85)	
		1800m	2:29.52 (31.85)	1800m	2:29.86 (32.29)	
		2200m	3:01.82 (32.30)	2200m	3:02.23 (32.37)	
		2600m	3:34.02 (32.20)	2600m	3:35.10 (32.87)	
		3000m	4:06.31 (32.29)	3000m	4:08.23 (33.13)	
		3400m	4:38.09 (31.78)	3400m	4:41.10 (32.87)	
		3800m	5:10.25 (32.16)	3800m	5:14.03 (32.93)	
		4200m	5:43.06 (32.81)	4200m	5:47.16 (33.13)	
		4600m	6:16.93 (33.87)	4600m	6:20.83 (33.67)	
		5000m	6:50.86 (33.93)	5000m	6:54.40 (33.57)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	187 Sietse de Vries	HA1	6:49.42	6:55.00	
	bl	160 Rinse Franken	HA1	7:34.93	7:08.58	PR
		Sietse de Vries		Rinse Franken		
		200m	20.54 (20.54)	200m	20.57 (20.57)	
		600m	54.30 (33.76)	600m	53.49 (32.92)	
		1000m	1:27.82 (33.52)	1000m	1:27.38 (33.89)	
		1400m	2:01.37 (33.55)	1400m	2:00.60 (33.22)	
		1800m	2:34.34 (32.97)	1800m	2:33.99 (33.39)	
		2200m	3:07.63 (33.29)	2200m	3:07.52 (33.53)	
		2600m	3:40.40 (32.77)	2600m	3:41.25 (33.73)	
		3000m	4:12.90 (32.50)	3000m	4:14.97 (33.72)	
		3400m	4:44.87 (31.97)	3400m	4:48.78 (33.81)	
		3800m	5:16.86 (31.99)	3800m	5:23.15 (34.37)	
		4200m	5:49.18 (32.32)	4200m	5:57.74 (34.59)	
		4600m	6:22.10 (32.92)	4600m	6:33.18 (35.44)	
		5000m	6:55.00 (32.90)	5000m	7:08.58 (35.40)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	157	Yoeri van Bostelen		HA2		7:26.56	7:15.12 PR
	rd	154	Joël Bom		HA2		6:46.42	6:49.39
			Yoeri van Bostelen				Joël Bom	
		200m	20.07	(20.07)		200m	20.02	(20.02)
		600m	52.86	(32.79)		600m	51.23	(31.21)
		1000m	1:26.29	(33.43)		1000m	1:23.10	(31.87)
		1400m	1:59.98	(33.69)		1400m	1:54.60	(31.50)
		1800m	2:33.91	(33.93)		1800m	2:26.07	(31.47)
		2200m	3:08.20	(34.29)		2200m	2:58.00	(31.93)
		2600m	3:42.97	(34.77)		2600m	3:29.82	(31.82)
		3000m	4:18.11	(35.14)		3000m	4:01.72	(31.90)
		3400m	4:53.51	(35.40)		3400m	4:34.08	(32.36)
		3800m	5:29.39	(35.88)		3800m	5:07.29	(33.21)
		4200m	6:04.39	(35.00)		4200m	5:41.08	(33.79)
		4600m	6:39.71	(35.32)		4600m	6:14.94	(33.86)
		5000m	7:15.12	(35.41)		5000m	6:49.39	(34.45)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	177	Niels van Reeuwijk		HA2		6:55.44	6:51.20 PR
	bl	188	Olaf Vunderink		HA1		6:56.73	6:50.67 PR
			Niels van Reeuwijk				Olaf Vunderink	
		200m	20.47	(20.47)		200m	20.70	(20.70)
		600m	52.41	(31.94)		600m	52.39	(31.69)
		1000m	1:24.16	(31.75)		1000m	1:24.61	(32.22)
		1400m	1:57.13	(32.97)		1400m	1:56.86	(32.25)
		1800m	2:28.84	(31.71)		1800m	2:29.38	(32.52)
		2200m	3:01.40	(32.56)		2200m	3:01.62	(32.24)
		2600m	3:33.49	(32.09)		2600m	3:34.13	(32.51)
		3000m	4:06.14	(32.65)		3000m	4:06.81	(32.68)
		3400m	4:38.74	(32.60)		3400m	4:39.81	(33.00)
		3800m	5:11.22	(32.48)		3800m	5:12.69	(32.88)
		4200m	5:44.60	(33.38)		4200m	5:45.56	(32.87)
		4600m	6:18.50	(33.90)		4600m	6:18.08	(32.52)
		5000m	6:51.20	(32.70)		5000m	6:50.67	(32.59)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	163	Michiel de Groot		HA2		6:45.65	6:44.96 PR
	rd	169	Mika Kolder		HA1		6:41.17	6:47.08
			Michiel de Groot				Mika Kolder	
		200m	20.12	(20.12)		200m	19.81	(19.81)
		600m	51.55	(31.43)		600m	51.56	(31.75)
		1000m	1:23.03	(31.48)		1000m	1:23.48	(31.92)
		1400m	1:55.22	(32.19)		1400m	1:55.31	(31.83)
		1800m	2:27.27	(32.05)		1800m	2:27.54	(32.23)
		2200m	2:59.45	(32.18)		2200m	2:59.59	(32.05)
		2600m	3:31.28	(31.83)		2600m	3:32.02	(32.43)
		3000m	4:03.55	(32.27)		3000m	4:04.34	(32.32)
		3400m	4:35.61	(32.06)		3400m	4:37.21	(32.87)
		3800m	5:07.73	(32.12)		3800m	5:09.46	(32.25)
		4200m	5:39.90	(32.17)		4200m	5:41.70	(32.24)
		4600m	6:12.20	(32.30)		4600m	6:13.92	(32.22)
		5000m	6:44.96	(32.76)		5000m	6:47.08	(33.16)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	178	Niklas Reinders		HA2			7:06.91
	bl	165	Freek van der Ham		HA2		6:37.29	6:43.49
			Niklas Reinders				Freek van der Ham	
		200m	19.99	(19.99)		200m	20.01	(20.01)
		600m	52.59	(32.60)		600m	51.22	(31.21)
		1000m	1:25.48	(32.89)		1000m	1:22.95	(31.73)
		1400m	1:58.47	(32.99)		1400m	1:55.70	(32.75)
		1800m	2:31.74	(33.27)		1800m	2:28.28	(32.58)
		2200m	3:05.52	(33.78)		2200m	2:59.95	(31.67)
		2600m	3:39.73	(34.21)		2600m	3:31.78	(31.83)
		3000m	4:14.31	(34.58)		3000m	4:03.91	(32.13)
		3400m	4:49.19	(34.88)		3400m	4:35.89	(31.98)
		3800m	5:24.12	(34.93)		3800m	5:07.86	(31.97)
		4200m	5:58.77	(34.65)		4200m	5:39.91	(32.05)
		4600m	6:32.78	(34.01)		4600m	6:11.95	(32.04)
		5000m	7:06.91	(34.13)		5000m	6:43.49	(31.54)

20. Uitslag Vrouwen Jun. A - Mass Start

Pos	Cap / No	Naam	Cat	Rondes	Tijd	Sprint	Sprint	Finish	Totaal
1	24 / 102	Janne Berkhout	DA2	10	18:54.00			30	30
2	3 / 115	Patricia Koot	DA2	10	18:54.06			20	20
3	4 / 133	Rosalie van Vliet	DA1	10	18:54.06			10	10
4	2 / 122	Sanne Oosterwijk	DA2	10	18:54.08		2	4	6
5	9 / 117	Isa Leroy	DA1	10	18:56.23	3			3
6	7 / 120	Elbrich Nicolay	DA1	10	19:00.71		3		3
7	8 / 111	Lieke Hoogendoorn	DA1	10	18:54.16			2	2
8	14 / 113	Jillian Knook	DA2	10	18:58.69	2			2
9	12 / 103	Janna Bolsius	DA2	10	18:54.35			1	1
10	21 / 104	Tijn Borst	DA1	10	18:54.92		1		1
11	11 / 128	Sofia Schilder	DA1	10	18:55.56	1			1
12	15 / 125	Susanne Prins	DA2	10	18:54.54				0
13	19 / 105	Sofie Bouw	DA2	10	18:54.58				0
14	23 / 135	Elanne de Vries	DA1	10	18:54.86				0
15	1 / 131	Meike Veen	DA2	10	18:55.00				0
16	6 / 137	Sylvia de Vries	DA2	10	18:55.01				0
17	16 / 127	Karlijn Schellekens	DA1	10	18:55.88				0
18	20 / 112	Sterre Kamphuis	DA2	10	18:56.38				0
19	5 / 114	Anouk Könst	DA1	10	18:56.44				0
20	18 / 129	Jasmin van der Terp	DA1	10	18:56.56				0
21	22 / 123	Luna van Polen	DA1	10	18:57.39				0
22	13 / 132	Valerie Vinken	DA1	10	19:00.94				0
23	10 / 121	Emma Noz	DA2	10	19:01.14				0
24	17 / 116	Milou de Lange	DA1	8	18:14.90				0

21. Uitslag Mannen Jun. A - Mass Start

Pos	Cap / No	Naam	Cat	Rondes	Tijd	Sprint	Sprint	Finish	Totaal
1	1 / 151	Mats Bendijk	HA1	10	5:05.12			30	30
2	4 / 163	Michiel de Groot	HA2	10	5:05.13			20	20
3	10 / 178	Niklas Reinders	HA2	10	5:05.21			10	10
4	18 / 157	Yoeri van Bostelen	HA2	10	5:05.25			4	4
5	2 / 182	Ties van Seumeren	HA2	10	5:05.45		1	2	3
6	9 / 177	Niels van Reeuwijk	HA2	10	5:14.32	3			3
7	16 / 171	Niels de Kruijk	HA1	10	5:36.06		3		3
8	24 / 187	Sietse de Vries	HA1	10	5:08.12	2			2
9	15 / 185	Sil van der Veen	HA1	10	5:10.75		2		2
10	3 / 169	Mika Kolder	HA1	10	5:05.72			1	1
11	20 / 179	Daan Ridder	HA1	10	5:07.99	1			1
12	14 / 154	Joël Bom	HA2	10	5:05.94				0
13	8 / 170	Tygo Kompier	HA1	10	5:06.57				0
14	7 / 167	Sille Hut	HA2	10	5:06.70				0
15	23 / 161	Jort de Gans	HA2	10	5:06.74				0
16	5 / 165	Freek van der Ham	HA2	10	5:06.87				0
17	22 / 152	Thomas van Berkel	HA2	10	5:10.76				0
18	13 / 155	Bryant Boogert	HA2	10	5:11.35				0
19	17 / 162	Tijs van Gennip	HA1	10	5:11.92				0
20	11 / 186	Floris van Velsen	HA1	10	5:16.38				0
21	21 / 181	Eise van Schijndel	HA1	10	5:17.98				0
22	19 / 188	Olaf Vunderink	HA1	9	4:38.61				0
23	6 / 159	Ward Dielissen	HA2	6	3:17.00				0
24	12 / 172	Jasper van der Marel	HA2	3	1:46.30				0