

## 1. Uitslag Vrouwen Jun. B - Allr./Afst. 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 <b>Mette ten Cate</b>	DB1	15	I	<b>40.79</b>		
2	29 <b>Jasmijn Veenhuis</b>	DB2	14	I	<b>41.08</b>		
	9 <b>Janine Garretsen</b>	DB2	14	O	<b>41.08</b>		
4	2 <b>Maud Blokhorst</b>	DB1	8	O	<b>41.33</b>	PR	
5	18 <b>Naomi Kammeraat</b>	DB1	12	I	<b>41.51</b>		
6	10 <b>Marika de Glee</b>	DB2	13	I	<b>41.62</b>		
7	14 <b>Lieke Hijlkema</b>	DB2	8	I	<b>41.70</b>	PR	
8	3 <b>Willeke Bouwhuis</b>	DB1	10	I	<b>42.11</b>		
9	1 <b>Maud Biezen</b>	DB2	4	I	<b>42.12</b>	PR	
10	19 <b>Maaïke Koelewijn</b>	DB2	13	O	<b>42.24</b>		
11	6 <b>Britt Breider</b>	DB2	9	I	<b>42.28</b>		
12	28 <b>Fleur Smits</b>	DB2	9	O	<b>42.32</b>		
13	15 <b>Lieke Huizink</b>	DB2	10	O	<b>42.49</b>		
14	24 <b>Sharissa Oussoren</b>	DB2	12	O	<b>42.54</b>		
15	32 <b>Mara Vergeer</b>	DB1	7	O	<b>42.66</b>	PR	
16	27 <b>Evi de Ruijter</b>	DB2	11	O	<b>42.73</b>		
17	30 <b>Indy Veerman</b>	DB1	11	I	<b>42.86</b>		
18	17 <b>Silke Kabel</b>	DB1	7	I	<b>43.01</b>	PR	
	12 <b>Sara ter Hart</b>	DB2	6	O	<b>43.01</b>	PR	
20	20 <b>Amber Koetsier</b>	DB1	5	I	<b>43.36</b>	PR	
21	11 <b>Sari Harder</b>	DB1	5	O	<b>43.44</b>		
22	33 <b>Ymke Wubben</b>	DB1	2	I	<b>43.71</b>		
23	26 <b>Danique van Rooden</b>	DB2	6	I	<b>43.78</b>		
24	4 <b>Diede Brandts</b>	DB1	3	I	<b>44.05</b>	PR	
25	16 <b>Lenthe Jansen</b>	DB2	1	I	<b>44.44</b>	PR	
26	21 <b>Kalista Lamers</b>	DB2	3	O	<b>44.57</b>		
27	22 <b>Fabienne Maarse</b>	DB1	2	O	<b>44.79</b>		
28	8 <b>Emilie Fransen</b>	DB1	4	O	<b>1:18.22</b>	FL	
	13 <b>Quinty Hersi</b>	DB1	15	O	<b>DQ</b>		

## 1. Rituitslag Vrouwen Jun. B - Allr./Afst. 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	16 <b>Lenthe Jansen</b>		DB2		45.03	<b>44.44</b>	PR
	rd							
		<b>Lenthe Jansen</b>						
		100m	12.22	(12.22)	m			
		500m	44.44	(32.22)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	33 <b>Ymke Wubben</b>		DB1		43.29	<b>43.71</b>	
	rd	22 <b>Fabienne Maarse</b>		DB1		43.55	<b>44.79</b>	
		<b>Ymke Wubben</b>						
		100m	12.25	(12.25)	100m	12.12	(12.12)	
		500m	43.71	(31.46)	500m	44.79	(32.67)	
		<b>Fabienne Maarse</b>						
		100m	12.12	(12.12)	100m	12.12	(12.12)	
		500m	44.79	(32.67)	500m	44.79	(32.67)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	4 <b>Diede Brandts</b>		DB1		44.37	<b>44.05</b>	PR
	rd	21 <b>Kalista Lamers</b>		DB2		43.67	<b>44.57</b>	
		<b>Diede Brandts</b>						
		100m	12.43	(12.43)	100m	12.31	(12.31)	
		500m	44.05	(31.62)	500m	44.57	(32.26)	
		<b>Kalista Lamers</b>						
		100m	12.31	(12.31)	100m	12.31	(12.31)	
		500m	44.57	(32.26)	500m	44.57	(32.26)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	1 <b>Maud Biezen</b>		DB2		42.33	<b>42.12</b>	PR
	rd	8 <b>Emilie Fransen</b>		DB1		43.39	<b>1:18.22</b>	FL
		<b>Maud Biezen</b>						
		100m	11.86	(11.86)	100m	12.33	(12.33)	
		500m	42.12	(30.26)	500m	1:18.22	(65.89)	
		<b>Emilie Fransen</b>						
		100m	12.33	(12.33)	100m	12.33	(12.33)	
		500m	1:18.22	(65.89)	500m	1:18.22	(65.89)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	20 <b>Amber Koetsier</b>		DB1		43.60	<b>43.36</b>	PR
	rd	11 <b>Sari Harder</b>		DB1		43.24	<b>43.44</b>	
		<b>Amber Koetsier</b>						
		100m	12.09	(12.09)	100m	12.12	(12.12)	
		500m	43.36	(31.27)	500m	43.44	(31.32)	
		<b>Sari Harder</b>						
		100m	12.12	(12.12)	100m	12.12	(12.12)	
		500m	43.44	(31.32)	500m	43.44	(31.32)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	26 <b>Danique van Rooden</b>	DB2		43.52	<b>43.78</b>	
	rd	12 <b>Sara ter Hart</b>	DB2		43.10	<b>43.01</b>	PR
		<b>Danique van Rooden</b>			<b>Sara ter Hart</b>		
		100m	12.07	(12.07)	100m	12.22	(12.22)
		500m	43.78	(31.71)	500m	43.01	(30.79)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	17 <b>Silke Kabel</b>	DB1		43.07	<b>43.01</b>	PR
	rd	32 <b>Mara Vergeer</b>	DB1		42.93	<b>42.66</b>	PR
		<b>Silke Kabel</b>			<b>Mara Vergeer</b>		
		100m	11.80	(11.80)	100m	11.60	(11.60)
		500m	43.01	(31.21)	500m	42.66	(31.06)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	14 <b>Lieke Hijlkema</b>	DB2		41.73	<b>41.70</b>	PR
	rd	2 <b>Maud Blokhorst</b>	DB1		41.99	<b>41.33</b>	PR
		<b>Lieke Hijlkema</b>			<b>Maud Blokhorst</b>		
		100m	11.58	(11.58)	100m	11.20	(11.20)
		500m	41.70	(30.12)	500m	41.33	(30.13)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	6 <b>Britt Breider</b>	DB2		42.05	<b>42.28</b>	
	rd	28 <b>Fleur Smits</b>	DB2		42.10	<b>42.32</b>	
		<b>Britt Breider</b>			<b>Fleur Smits</b>		
		100m	11.74	(11.74)	100m	11.60	(11.60)
		500m	42.28	(30.54)	500m	42.32	(30.72)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	3 <b>Willeke Bouwhuis</b>	DB1		41.83	<b>42.11</b>	
	rd	15 <b>Lieke Huizink</b>	DB2		41.93	<b>42.49</b>	
		<b>Willeke Bouwhuis</b>			<b>Lieke Huizink</b>		
		100m	11.61	(11.61)	100m	11.96	(11.96)
		500m	42.11	(30.50)	500m	42.49	(30.53)

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
11	wt	30	<b>Indy Veerman</b>		DB1			42.59	<b>42.86</b>	
	rd	27	<b>Evi de Ruijter</b>		DB2			41.92	<b>42.73</b>	
		<b>Indy Veerman</b>			<b>Evi de Ruijter</b>					
		100m	12.07	(12.07)	100m	12.11	(12.11)			
		500m	42.86	(30.79)	500m	42.73	(30.62)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
12	wt	18	<b>Naomi Kammeraat</b>		DB1			41.18	<b>41.51</b>	
	rd	24	<b>Sharissa Oussoren</b>		DB2			41.60	<b>42.54</b>	
		<b>Naomi Kammeraat</b>			<b>Sharissa Oussoren</b>					
		100m	11.58	(11.58)	100m	11.66	(11.66)			
		500m	41.51	(29.93)	500m	42.54	(30.88)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
13	wt	10	<b>Marika de Glee</b>		DB2			40.79	<b>41.62</b>	
	rd	19	<b>Maaïke Koelewijn</b>		DB2			41.66	<b>42.24</b>	
		<b>Marika de Glee</b>			<b>Maaïke Koelewijn</b>					
		100m	11.41	(11.41)	100m	11.87	(11.87)			
		500m	41.62	(30.21)	500m	42.24	(30.37)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
14	wt	29	<b>Jasmijn Veenhuis</b>		DB2			40.66	<b>41.08</b>	
	rd	9	<b>Janine Garretsen</b>		DB2			41.03	<b>41.08</b>	
		<b>Jasmijn Veenhuis</b>			<b>Janine Garretsen</b>					
		100m	11.62	(11.62)	100m	11.49	(11.49)			
		500m	41.08	(29.46)	500m	41.08	(29.59)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
15	wt	7	<b>Mette ten Cate</b>		DB1			40.31	<b>40.79</b>	
	rd	13	<b>Quinty Hersi</b>		DB1			40.98	<b>DQ</b>	
		<b>Mette ten Cate</b>			<b>Quinty Hersi</b>					
		100m	11.17	(11.17)						
		500m	40.79	(29.62)						

## 2. Uitslag Mannen Jun. B - Allr./Afst. 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	75 Nathan Pijl	HB2	11	O	36.45		
2	54 Arjen Boersma	HB2	11	I	37.38		
3	55 Pelle Bolsius	HB2	12	O	37.58	PR	
4	59 Geophrey Coenraad	HB2	14	O	37.69		
5	83 Daan van Zwienen	HB2	13	I	37.90		
6	69 Rutger Jansma	HB1	7	O	38.19	PR	
7	73 Jan Mooijman	HB2	14	I	38.28		
8	57 Colin Breed	HB2	13	O	38.31		
9	60 Philip Diniz	HB1	7	I	38.49		
10	61 Edsger van Felius	HB2	10	O	38.63		
11	66 Lieuwe ter Hoeve	HB2	3	O	38.91	PR	
12	80 Thijs Wiersma	HB1	10	I	38.92		
	72 Berend Lange	HB1	9	O	38.92		
14	76 Milan Rietveld	HB2	3	I	38.97	PR	
15	79 Mats Westra	HB2	5	I	39.16		
16	62 Daan de Graaf	HB2	8	O	39.20		
17	53 Julian de Boer	HB2	9	I	39.32		
18	63 Samuel Gunnink	HB2	5	O	39.57		
19	71 Levi Kapp	HB2	4	I	39.60	PR	
20	82 Pieter Zijlstra	HB1	6	I	39.64		
	81 Sjors Zautsen	HB2	4	O	39.64		
22	51 Chris Berkhout	HB2	2	O	39.73	PR	
23	64 Stefan Has	HB2	1	O	39.75	PR	
24	74 Gijs Nolen	HB1	8	I	39.80		
	70 Taeke Jongbloed	HB1	6	O	39.80		
26	65 Jan-Hendrik Hoekstra	HB1	1	I	39.91		
27	68 Lars van Ipenburg	HB1	2	I	40.24	PR	
28	78 Sem Spruit	HB1	12	I	54.17	FL	

## 2. Rituitslag Mannen Jun. B - Allr./Afst. 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	65 <b>Jan-Hendrik Hoekstra</b>		HB1		39.69	<b>39.91</b>	
	rd	64 <b>Stefan Has</b>		HB2		39.85	<b>39.75</b>	PR
		<u>Jan-Hendrik Hoekstra</u>			<u>Stefan Has</u>			
		100m	11.31	(11.31)	100m	11.29	(11.29)	
		500m	39.91	(28.60)	500m	39.75	(28.46)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	68 <b>Lars van Ipenburg</b>		HB1		40.56	<b>40.24</b>	PR
	rd	51 <b>Chris Berkhout</b>		HB2		40.30	<b>39.73</b>	PR
		<u>Lars van Ipenburg</u>			<u>Chris Berkhout</u>			
		100m	11.23	(11.23)	100m	11.29	(11.29)	
		500m	40.24	(29.01)	500m	39.73	(28.44)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	76 <b>Milan Rietveld</b>		HB2		39.34	<b>38.97</b>	PR
	rd	66 <b>Lieuwe ter Hoeve</b>		HB2		39.57	<b>38.91</b>	PR
		<u>Milan Rietveld</u>			<u>Lieuwe ter Hoeve</u>			
		100m	10.78	(10.78)	100m	10.89	(10.89)	
		500m	38.97	(28.19)	500m	38.91	(28.02)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	71 <b>Levi Kapp</b>		HB2		39.66	<b>39.60</b>	PR
	rd	81 <b>Sjors Zautsen</b>		HB2		39.27	<b>39.64</b>	
		<u>Levi Kapp</u>			<u>Sjors Zautsen</u>			
		100m	10.91	(10.91)	100m	10.94	(10.94)	
		500m	39.60	(28.69)	500m	39.64	(28.70)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	79 <b>Mats Westra</b>		HB2		39.11	<b>39.16</b>	
	rd	63 <b>Samuel Gunnink</b>		HB2		39.52	<b>39.57</b>	
		<u>Mats Westra</u>			<u>Samuel Gunnink</u>			
		100m	10.72	(10.72)	100m	11.12	(11.12)	
		500m	39.16	(28.44)	500m	39.57	(28.45)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	82	<b>Pieter Zijlstra</b>		HB1	39.33	<b>39.64</b>	
	rd	70	<b>Taeke Jongbloed</b>		HB1	39.75	<b>39.80</b>	
		<b>Pieter Zijlstra</b>			<b>Taeke Jongbloed</b>			
		100m	11.05	(11.05)	100m	11.13	(11.13)	
		500m	39.64	(28.59)	500m	39.80	(28.67)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	60	<b>Philip Diniz</b>		HB1	38.28	<b>38.49</b>	
	rd	69	<b>Rutger Jansma</b>		HB1	38.82	<b>38.19</b>	PR
		<b>Philip Diniz</b>			<b>Rutger Jansma</b>			
		100m	10.98	(10.98)	100m	10.57	(10.57)	
		500m	38.49	(27.51)	500m	38.19	(27.62)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	74	<b>Gijs Nolen</b>		HB1	39.05	<b>39.80</b>	
	rd	62	<b>Daan de Graaf</b>		HB2	38.95	<b>39.20</b>	
		<b>Gijs Nolen</b>			<b>Daan de Graaf</b>			
		100m	11.04	(11.04)	100m	10.88	(10.88)	
		500m	39.80	(28.76)	500m	39.20	(28.32)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	53	<b>Julian de Boer</b>		HB2	39.08	<b>39.32</b>	
	rd	72	<b>Berend Lange</b>		HB1	38.21	<b>38.92</b>	
		<b>Julian de Boer</b>			<b>Berend Lange</b>			
		100m	10.99	(10.99)	100m	10.85	(10.85)	
		500m	39.32	(28.33)	500m	38.92	(28.07)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	80	<b>Thijs Wiersma</b>		HB1	38.64	<b>38.92</b>	
	rd	61	<b>Edsger van Felius</b>		HB2	38.51	<b>38.63</b>	
		<b>Thijs Wiersma</b>			<b>Edsger van Felius</b>			
		100m	10.97	(10.97)	100m	10.63	(10.63)	
		500m	38.92	(27.95)	500m	38.63	(28.00)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	54 <b>Arjen Boersma</b>	HB2		37.27	<b>37.38</b>	
	rd	75 <b>Nathan Pijl</b>	HB2		36.35	<b>36.45</b>	
		<b>Arjen Boersma</b>		<b>Nathan Pijl</b>			
		100m	10.33	(10.33)	100m	10.19	(10.19)
		500m	37.38	(27.05)	500m	36.45	(26.26)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
12	wt	78 <b>Sem Spruit</b>	HB1		38.11	<b>54.17</b>	FL
	rd	55 <b>Pelle Bolsius</b>	HB2		37.73	<b>37.58</b>	PR
		<b>Sem Spruit</b>		<b>Pelle Bolsius</b>			
		100m	10.56	(10.56)	100m	10.55	(10.55)
		500m	54.17	(43.61)	500m	37.58	(27.03)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	83 <b>Daan van Zwienen</b>	HB2		37.47	<b>37.90</b>	
	rd	57 <b>Colin Breed</b>	HB2		37.50	<b>38.31</b>	
		<b>Daan van Zwienen</b>		<b>Colin Breed</b>			
		100m	10.38	(10.38)	100m	10.50	(10.50)
		500m	37.90	(27.52)	500m	38.31	(27.81)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	wt	73 <b>Jan Mooijman</b>	HB2		37.93	<b>38.28</b>	
	rd	59 <b>Geophrey Coenraad</b>	HB2		36.81	<b>37.69</b>	
		<b>Jan Mooijman</b>		<b>Geophrey Coenraad</b>			
		100m	10.66	(10.66)	100m	10.47	(10.47)
		500m	38.28	(27.62)	500m	37.69	(27.22)



## 3. Uitslag Vrouwen Jun. B - Allr./Afst. 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 <b>Mette ten Cate</b>	DB1	14	O	<b>2:05.00</b>	PR	
2	29 <b>Jasmijn Veenhuis</b>	DB2	12	I	<b>2:05.75</b>		
3	13 <b>Quinty Hersi</b>	DB1	14	I	<b>2:06.86</b>	PR	
4	18 <b>Naomi Kammeraat</b>	DB1	13	I	<b>2:07.69</b>	PR	
5	15 <b>Lieke Huizink</b>	DB2	12	O	<b>2:07.72</b>		
6	27 <b>Evi de Ruijter</b>	DB2	11	O	<b>2:07.77</b>		
7	12 <b>Sara ter Hart</b>	DB2	9	O	<b>2:09.23</b>	PR	
8	33 <b>Ymke Wubben</b>	DB1	7	I	<b>2:09.98</b>		
9	6 <b>Britt Breider</b>	DB2	8	I	<b>2:10.18</b>		
10	3 <b>Willeke Bouwhuis</b>	DB1	7	O	<b>2:10.32</b>		
11	1 <b>Maud Biezen</b>	DB2	3	I	<b>2:10.74</b>	PR	
12	24 <b>Sharissa Oussoren</b>	DB2	10	O	<b>2:11.26</b>	PR	
13	11 <b>Sari Harder</b>	DB1	10	I	<b>2:11.45</b>	PR	
14	4 <b>Diede Brandts</b>	DB1	5	I	<b>2:11.68</b>	PR	
15	9 <b>Janine Garretsen</b>	DB2	9	I	<b>2:11.95</b>		
16	21 <b>Kalista Lamers</b>	DB2	2	I	<b>2:12.11</b>	PR	
17	26 <b>Danique van Rooden</b>	DB2	3	O	<b>2:12.34</b>	PR	
18	20 <b>Amber Koetsier</b>	DB1	6	I	<b>2:12.78</b>	PR	
19	19 <b>Maaïke Koelewijn</b>	DB2	11	I	<b>2:12.99</b>		
20	30 <b>Indy Veerman</b>	DB1	2	O	<b>2:13.69</b>	PR	
21	28 <b>Fleur Smits</b>	DB2	4	I	<b>2:14.01</b>		
22	10 <b>Marika de Glee</b>	DB2	13	O	<b>2:14.86</b>		
23	17 <b>Silke Kabel</b>	DB1	1	I	<b>2:14.93</b>		
24	8 <b>Emilie Fransen</b>	DB1	5	O	<b>2:16.46</b>		
25	22 <b>Fabienne Maarse</b>	DB1	4	O	<b>2:16.73</b>		
26	32 <b>Mara Vergeer</b>	DB1	6	O	<b>2:16.83</b>		
27	16 <b>Lenthe Jansen</b>	DB2	1	O	<b>2:19.18</b>		
28	2 <b>Maud Blokhorst</b>	DB1	8	O	<b>2:54.09</b>	FL	

## 3. Rituitslag Vrouwen Jun. B - Allr./Afst. 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	17 <b>Silke Kabel</b>		DB1		2:13.87	<b>2:14.93</b>	
	rd	16 <b>Lenthe Jansen</b>		DB2		2:16.94	<b>2:19.18</b>	
		<b>Silke Kabel</b>			<b>Lenthe Jansen</b>			
		300m	28.87	(28.87)	300m	30.07	(30.07)	
		700m	1:02.30	(33.43)	700m	1:04.90	(34.83)	
		1100m	1:37.99	(35.69)	1100m	1:41.50	(36.60)	
		1500m	2:14.93	(36.94)	1500m	2:19.18	(37.68)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	21 <b>Kalista Lamers</b>		DB2		2:17.64	<b>2:12.11</b>	PR
	bl	30 <b>Indy Veerman</b>		DB1		2:20.28	<b>2:13.69</b>	PR
		<b>Kalista Lamers</b>			<b>Indy Veerman</b>			
		300m	28.82	(28.82)	300m	28.76	(28.76)	
		700m	1:01.49	(32.67)	700m	1:01.69	(32.93)	
		1100m	1:36.17	(34.68)	1100m	1:37.38	(35.69)	
		1500m	2:12.11	(35.94)	1500m	2:13.69	(36.31)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	1 <b>Maud Biezen</b>		DB2		2:11.03	<b>2:10.74</b>	PR
	rd	26 <b>Danique van Rooden</b>		DB2		2:14.29	<b>2:12.34</b>	PR
		<b>Maud Biezen</b>			<b>Danique van Rooden</b>			
		300m	27.83	(27.83)	300m	29.10	(29.10)	
		700m	1:00.10	(32.27)	700m	1:01.87	(32.77)	
		1100m	1:34.89	(34.79)	1100m	1:36.27	(34.40)	
		1500m	2:10.74	(35.85)	1500m	2:12.34	(36.07)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	28 <b>Fleur Smits</b>		DB2		2:13.20	<b>2:14.01</b>	
	bl	22 <b>Fabienne Maarse</b>		DB1		2:15.23	<b>2:16.73</b>	
		<b>Fleur Smits</b>			<b>Fabienne Maarse</b>			
		300m	28.12	(28.12)	300m	28.83	(28.83)	
		700m	1:00.94	(32.82)	700m	1:01.84	(33.01)	
		1100m	1:36.44	(35.50)	1100m	1:38.27	(36.43)	
		1500m	2:14.01	(37.57)	1500m	2:16.73	(38.46)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	4 <b>Diede Brandts</b>		DB1		2:14.18	<b>2:11.68</b>	PR
	rd	8 <b>Emilie Fransen</b>		DB1		2:12.82	<b>2:16.46</b>	
		<b>Diede Brandts</b>			<b>Emilie Fransen</b>			
		300m	29.18	(29.18)	300m	29.99	(29.99)	
		700m	1:01.54	(32.36)	700m	1:04.16	(34.17)	
		1100m	1:35.84	(34.30)	1100m	1:39.70	(35.54)	
		1500m	2:11.68	(35.84)	1500m	2:16.46	(36.76)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	20 <b>Amber Koetsier</b>		DB1		2:16.50	<b>2:12.78</b>	PR
	bl	32 <b>Mara Vergeer</b>		DB1		2:16.26	<b>2:16.83</b>	
		<b>Amber Koetsier</b>			<b>Mara Vergeer</b>			
		300m	28.88	(28.88)	300m	27.78	(27.78)	
		700m	1:01.88	(33.00)	700m	1:01.28	(33.50)	
		1100m	1:36.93	(35.05)	1100m	1:38.27	(36.99)	
		1500m	2:12.78	(35.85)	1500m	2:16.83	(38.56)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	33 <b>Ymke Wubben</b>		DB1		2:08.99	<b>2:09.98</b>	
	rd	3 <b>Willeke Bouwhuis</b>		DB1		2:10.24	<b>2:10.32</b>	
		<b>Ymke Wubben</b>			<b>Willeke Bouwhuis</b>			
		300m	28.24	(28.24)	300m	28.01	(28.01)	
		700m	1:00.24	(32.00)	700m	1:00.48	(32.47)	
		1100m	1:34.23	(33.99)	1100m	1:35.06	(34.58)	
		1500m	2:09.98	(35.75)	1500m	2:10.32	(35.26)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	6 <b>Britt Breider</b>		DB2		2:09.69	<b>2:10.18</b>	
	bl	2 <b>Maud Blokhorst</b>		DB1		2:11.58	<b>2:54.09</b>	FL
		<b>Britt Breider</b>			<b>Maud Blokhorst</b>			
		300m	27.83	(27.83)	300m	27.27	(27.27)	
		700m	58.94	(31.11)	700m	58.64	(31.37)	
		1100m	1:33.13	(34.19)	1100m	1:32.97	(34.33)	
		1500m	2:10.18	(37.05)	1500m	2:54.09	(81.12)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	9 <b>Janine Garretsen</b>	DB2	2:10.49	<b>2:11.95</b>	
	rd	12 <b>Sara ter Hart</b>	DB2	2:10.38	<b>2:09.23</b>	PR

### Janine Garretsen

300m	27.53	(27.53)
700m	59.59	(32.06)
1100m	1:34.47	(34.88)
1500m	2:11.95	(37.48)

### Sara ter Hart

300m	28.68	(28.68)
700m	1:01.06	(32.38)
1100m	1:34.95	(33.89)
1500m	2:09.23	(34.28)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	11 <b>Sari Harder</b>	DB1	2:11.47	<b>2:11.45</b>	PR
	bl	24 <b>Sharissa Oussoren</b>	DB2	2:12.06	<b>2:11.26</b>	PR

### Sari Harder

300m	28.31	(28.31)
700m	1:00.28	(31.97)
1100m	1:35.28	(35.00)
1500m	2:11.45	(36.17)

### Sharissa Oussoren

300m	27.78	(27.78)
700m	59.86	(32.08)
1100m	1:34.46	(34.60)
1500m	2:11.26	(36.80)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	19 <b>Maaïke Koelewijn</b>	DB2	2:05.30	<b>2:12.99</b>	
	rd	27 <b>Evi de Ruijter</b>	DB2	2:05.46	<b>2:07.77</b>	

### Maaïke Koelewijn

300m	28.46	(28.46)
700m	1:00.94	(32.48)
1100m	1:36.13	(35.19)
1500m	2:12.99	(36.86)

### Evi de Ruijter

300m	29.03	(29.03)
700m	1:00.32	(31.29)
1100m	1:33.23	(32.91)
1500m	2:07.77	(34.54)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	29 <b>Jasmijn Veenhuis</b>	DB2	2:05.29	<b>2:05.75</b>	
	bl	15 <b>Lieke Huizink</b>	DB2	2:07.02	<b>2:07.72</b>	

### Jasmijn Veenhuis

300m	26.95	(26.95)
700m	57.79	(30.84)
1100m	1:30.87	(33.08)
1500m	2:05.75	(34.88)

### Lieke Huizink

300m	27.62	(27.62)
700m	58.66	(31.04)
1100m	1:32.26	(33.60)
1500m	2:07.72	(35.46)

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
13	wt	18	<b>Naomi Kammeraat</b>		DB1			2:08.01	<b>2:07.69</b>	PR
	rd	10	<b>Marika de Glee</b>		DB2			2:06.66	<b>2:14.86</b>	
		<b>Naomi Kammeraat</b>				<b>Marika de Glee</b>				
		300m	26.86	(26.86)	300m	27.75	(27.75)			
		700m	57.52	(30.66)	700m	1:00.35	(32.60)			
		1100m	1:31.47	(33.95)	1100m	1:36.53	(36.18)			
		1500m	2:07.69	(36.22)	1500m	2:14.86	(38.33)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
14	gl	13	<b>Quinty Hersi</b>		DB1			2:08.51	<b>2:06.86</b>	PR
	bl	7	<b>Mette ten Cate</b>		DB1			2:06.25	<b>2:05.00</b>	PR
		<b>Quinty Hersi</b>				<b>Mette ten Cate</b>				
		300m	27.05	(27.05)	300m	26.72	(26.72)			
		700m	57.86	(30.81)	700m	57.52	(30.80)			
		1100m	1:31.40	(33.54)	1100m	1:30.75	(33.23)			
		1500m	2:06.86	(35.46)	1500m	2:05.00	(34.25)			

## 4. Uitslag Mannen Jun. B - Allr./Afst. 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	55 Pelle Bolsius	HB2	14	O	1:49.39	PR	
2	78 Sem Spruit	HB1	14	I	1:51.27		
3	75 Nathan Pijl	HB2	13	O	1:52.29	PR	
4	59 Geophrey Coenraad	HB2	11	I	1:52.86	PR	
5	54 Arjen Boersma	HB2	15	O	1:53.51	PR	
6	80 Thijs Wiersma	HB1	16	I	1:54.70	PR	
7	73 Jan Mooijman	HB2	9	I	1:54.96	PR	
8	61 Edsger van Felius	HB2	15	I	1:55.01	PR	
9	60 Philip Diniz	HB1	8	I	1:55.04	PR	
10	57 Colin Breed	HB2	16	O	1:56.05		
11	64 Stefan Has	HB2	9	O	1:56.08	PR	
12	76 Milan Rietveld	HB2	7	O	1:56.14	PR	
13	66 Lieuwe ter Hoeve	HB2	10	O	1:56.54	PR	
14	72 Berend Lange	HB1	13	I	1:56.67		
15	69 Rutger Jansma	HB1	6	I	1:56.79	PR	
16	56 Alexander Boon	HB2	6	O	1:57.41		
17	51 Chris Berkhout	HB2	3	I	1:57.77	PR	
18	79 Mats Westra	HB2	11	O	1:57.94	PR	
19	71 Levi Kapp	HB2	8	O	1:58.02	PR	
20	82 Pieter Zijlstra	HB1	3	O	1:58.09	PR	
21	63 Samuel Gunnink	HB2	5	I	1:58.80	PR	
22	53 Julian de Boer	HB2	1	I	1:59.21	PR	
23	68 Lars van Ipenburg	HB1	7	I	1:59.69		
24	83 Daan van Zwienen	HB2	10	I	2:00.58		
25	70 Taeke Jongbloed	HB1	4	O	2:00.68		
26	74 Gijs Nolen	HB1	12	I	2:01.03		
27	62 Daan de Graaf	HB2	5	O	2:01.11		
28	81 Sjors Zautsen	HB2	4	I	2:02.34	PR	
	65 Jan-Hendrik Hoekstra	HB1	12	O		DQ	

## 4. Rituitslag Mannen Jun. B - Allr./Afst. 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt rd	53 <b>Julian de Boer</b>		HB2		1:59.93	<b>1:59.21</b>	PR
		<b>Julian de Boer</b>						
		300m	26.01	(26.01)	m			
		700m	55.58	(29.57)				
		1100m	1:26.87	(31.29)				
		1500m	1:59.21	(32.34)				
2	gl bl							
			m		m			
3	wt rd	51 <b>Chris Berkhout</b>		HB2		2:01.14	<b>1:57.77</b>	PR
		82 <b>Pieter Zijlstra</b>		HB1		2:00.63	<b>1:58.09</b>	PR
		<b>Chris Berkhout</b>			<b>Pieter Zijlstra</b>			
		300m	26.20	(26.20)	300m	26.80	(26.80)	
		700m	55.60	(29.40)	700m	56.40	(29.60)	
		1100m	1:26.53	(30.93)	1100m	1:27.08	(30.68)	
		1500m	1:57.77	(31.24)	1500m	1:58.09	(31.01)	
4	gl bl	81 <b>Sjors Zautsen</b>		HB2		2:03.40	<b>2:02.34</b>	PR
		70 <b>Taeke Jongbloed</b>		HB1		2:00.33	<b>2:00.68</b>	
		<b>Sjors Zautsen</b>			<b>Taeke Jongbloed</b>			
		300m	26.75	(26.75)	300m	26.43	(26.43)	
		700m	57.25	(30.50)	700m	55.98	(29.55)	
		1100m	1:29.15	(31.90)	1100m	1:27.52	(31.54)	
		1500m	2:02.34	(33.19)	1500m	2:00.68	(33.16)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	63 <b>Samuel Gunnink</b>		HB2		1:58.99	<b>1:58.80</b>	PR
	rd	62 <b>Daan de Graaf</b>		HB2		1:59.32	<b>2:01.11</b>	

### Samuel Gunnink

300m	26.09	(26.09)
700m	55.31	(29.22)
1100m	1:26.07	(30.76)
1500m	1:58.80	(32.73)

### Daan de Graaf

300m	26.06	(26.06)
700m	55.64	(29.58)
1100m	1:27.03	(31.39)
1500m	2:01.11	(34.08)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	69 <b>Rutger Jansma</b>		HB1		1:59.51	<b>1:56.79</b>	PR
	bl	56 <b>Alexander Boon</b>		HB2		1:57.32	<b>1:57.41</b>	

### Rutger Jansma

300m	25.60	(25.60)
700m	54.38	(28.78)
1100m	1:25.12	(30.74)
1500m	1:56.79	(31.67)

### Alexander Boon

300m	25.06	(25.06)
700m	53.46	(28.40)
1100m	1:24.48	(31.02)
1500m	1:57.41	(32.93)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	68 <b>Lars van Ipenburg</b>		HB1		1:59.17	<b>1:59.69</b>	
	rd	76 <b>Milan Rietveld</b>		HB2		1:58.93	<b>1:56.14</b>	PR

### Lars van Ipenburg

300m	26.34	(26.34)
700m	55.70	(29.36)
1100m	1:26.80	(31.10)
1500m	1:59.69	(32.89)

### Milan Rietveld

300m	25.75	(25.75)
700m	54.50	(28.75)
1100m	1:24.67	(30.17)
1500m	1:56.14	(31.47)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	60 <b>Philip Diniz</b>		HB1		1:58.10	<b>1:55.04</b>	PR
	bl	71 <b>Levi Kapp</b>		HB2		1:58.77	<b>1:58.02</b>	PR

### Philip Diniz

300m	25.73	(25.73)
700m	54.22	(28.49)
1100m	1:23.85	(29.63)
1500m	1:55.04	(31.19)

### Levi Kapp

300m	26.03	(26.03)
700m	55.31	(29.28)
1100m	1:25.97	(30.66)
1500m	1:58.02	(32.05)



## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	73 <b>Jan Mooijman</b>	HB2	1:56.46	<b>1:54.96</b>	PR
	rd	64 <b>Stefan Has</b>	HB2	1:56.93	<b>1:56.08</b>	PR

### Jan Mooijman

300m	25.00	(25.00)
700m	52.70	(27.70)
1100m	1:22.44	(29.74)
1500m	1:54.96	(32.52)

### Stefan Has

300m	25.85	(25.85)
700m	54.41	(28.56)
1100m	1:24.61	(30.20)
1500m	1:56.08	(31.47)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	83 <b>Daan van Zwienen</b>	HB2	1:57.85	<b>2:00.58</b>	
	bl	66 <b>Lieuwe ter Hoeve</b>	HB2	1:58.52	<b>1:56.54</b>	PR

### Daan van Zwienen

300m	25.22	(25.22)
700m	54.43	(29.21)
1100m	1:26.19	(31.76)
1500m	2:00.58	(34.39)

### Lieuwe ter Hoeve

300m	25.46	(25.46)
700m	54.26	(28.80)
1100m	1:24.62	(30.36)
1500m	1:56.54	(31.92)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	59 <b>Geophrey Coenraad</b>	HB2	1:55.89	<b>1:52.86</b>	PR
	rd	79 <b>Mats Westra</b>	HB2	1:58.28	<b>1:57.94</b>	PR

### Geophrey Coenraad

300m	24.73	(24.73)
700m	52.75	(28.02)
1100m	1:22.37	(29.62)
1500m	1:52.86	(30.49)

### Mats Westra

300m	25.42	(25.42)
700m	53.99	(28.57)
1100m	1:24.80	(30.81)
1500m	1:57.94	(33.14)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	74 <b>Gijs Nolen</b>	HB1	1:57.28	<b>2:01.03</b>	
	bl	65 <b>Jan-Hendrik Hoekstra</b>	HB1	1:57.43	<b>DQ</b>	

### Gijs Nolen

300m	26.12	(26.12)
700m	56.39	(30.27)
1100m	1:28.26	(31.87)
1500m	2:01.03	(32.77)

### Jan-Hendrik Hoekstra

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	72	<b>Berend Lange</b>		HB1	1:54.78	<b>1:56.67</b>	
	rd	75	<b>Nathan Pijl</b>		HB2	1:54.16	<b>1:52.29</b>	PR
		<b>Berend Lange</b>			<b>Nathan Pijl</b>			
		300m	25.85	(25.85)	300m	24.37	(24.37)	
		700m	53.93	(28.08)	700m	51.25	(26.88)	
		1100m	1:24.10	(30.17)	1100m	1:20.40	(29.15)	
		1500m	1:56.67	(32.57)	1500m	1:52.29	(31.89)	
		<b>Sem Spruit</b>			<b>Pelle Bolsius</b>			
		300m	24.67	(24.67)	300m	24.59	(24.59)	
		700m	51.72	(27.05)	700m	51.33	(26.74)	
		1100m	1:20.32	(28.60)	1100m	1:19.36	(28.03)	
		1500m	1:51.27	(30.95)	1500m	1:49.39	(30.03)	
		<b>Edsger van Felius</b>			<b>Arjen Boersma</b>			
		300m	24.87	(24.87)	300m	24.94	(24.94)	
		700m	52.90	(28.03)	700m	52.79	(27.85)	
		1100m	1:22.52	(29.62)	1100m	1:22.58	(29.79)	
		1500m	1:55.01	(32.49)	1500m	1:53.51	(30.93)	
		<b>Thijs Wiersma</b>			<b>Colin Breed</b>			
		300m	25.94	(25.94)	300m	25.39	(25.39)	
		700m	54.25	(28.31)	700m	54.21	(28.82)	
		1100m	1:23.75	(29.50)	1100m	1:24.53	(30.32)	
		1500m	1:54.70	(30.95)	1500m	1:56.05	(31.52)	

## 5. Uitslag Mannen Jun. A - Allr./Afst. 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	178 Niklas Reinders	HA2	17	I	36.05	PR	
2	155 Bryant Boogert	HA2	17	O	36.14	PR	
3	171 Niels de Kruijk	HA1	19	O	36.18		
4	184 Johan Talsma	HA2	16	O	36.23	PR	
5	162 Tijs van Gennip	HA1	12	I	36.31	PR	
6	164 Swen Halferkamps	HA2	16	I	36.33	PR	
7	173 Jesper van Mieghem	HA2	14	I	36.47	PR	
8	159 Ward Dielissen	HA2	18	O	36.55		
9	151 Mats Bendijk	HA1	13	O	36.72		
10	182 Ties van Seumeren	HA2	19	I	36.91		
11	170 Tygo Kompier	HA1	14	O	36.99	PR	
12	183 Joep Stubbe	HA2	18	I	37.03		
13	166 Yanick de Hoogd	HA2	15	I	37.12		
14	186 Floris van Velsen	HA1	13	I	37.30	PR	
15	165 Freek van der Ham	HA2	8	I	37.31	PR	
16	163 Michiel de Groot	HA2	8	O	37.56	PR	
17	174 Mathijs Molenaar	HA1	15	O	37.74		
18	157 Yoeri van Bostelen	HA2	9	O	37.77	PR	
19	161 Jort de Gans	HA2	12	O	37.81	PR	
20	167 Sille Hut	HA2	4	O	37.94	PR	
	160 Rinse Franken	HA1	6	I	37.94	PR	
22	169 Mika Kolder	HA1	10	O	38.09		
23	154 Joël Bom	HA2	7	O	38.11	PR	
	179 Daan Ridder	HA1	9	I	38.11	PR	
25	188 Olaf Vunderink	HA1	5	O	38.18	PR	
26	191 Rens Vergeer	HA1	1	I	38.20		
27	177 Niels van Reeuwijk	HA2	6	O	38.23	PR	
28	187 Sietse de Vries	HA1	5	I	38.54	PR	
29	158 Johan Bouwhuis	HA1	7	I	38.70	PR	
	152 Thomas van Berkel	HA2	2	O	38.70	PR	
31	190 Matteo van Schajik	HA1	10	I	38.74		
	153 Sem Bodewes	HA2	11	I	38.74		
33	181 Eise van Schijndel	HA1	3	I	38.78	PR	
34	172 Jasper van der Marel	HA2	3	O	38.88	PR	
35	180 Kees de Ruijter	HA2	4	I	38.90		
36	185 Sil van der Veen	HA1	2	I	39.38	PR	
37	176 Jelle Plug	HA2	11	O	54.16	FL	

## 5. Rituitslag Mannen Jun. A - Allr./Afst. 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	191	<b>Rens Vergeer</b>		HA1	38.05	<b>38.20</b>	
	rd							
			<b>Rens Vergeer</b>					
		100m	10.62	(10.62)		m		
		500m	38.20	(27.58)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	185	<b>Sil van der Veen</b>		HA1	39.76	<b>39.38</b>	PR
	rd	152	<b>Thomas van Berkel</b>		HA2	38.79	<b>38.70</b>	PR
			<b>Sil van der Veen</b>					
		100m	11.22	(11.22)		100m	10.75	(10.75)
		500m	39.38	(28.16)		500m	38.70	(27.95)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	181	<b>Eise van Schijndel</b>		HA1	38.89	<b>38.78</b>	PR
	rd	172	<b>Jasper van der Marel</b>		HA2	38.98	<b>38.88</b>	PR
			<b>Eise van Schijndel</b>					
		100m	10.98	(10.98)		100m	11.03	(11.03)
		500m	38.78	(27.80)		500m	38.88	(27.85)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	180	<b>Kees de Ruijter</b>		HA2	38.85	<b>38.90</b>	
	rd	167	<b>Sille Hut</b>		HA2	37.98	<b>37.94</b>	PR
			<b>Kees de Ruijter</b>					
		100m	10.69	(10.69)		100m	10.55	(10.55)
		500m	38.90	(28.21)		500m	37.94	(27.39)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	187	<b>Sietse de Vries</b>		HA1	38.76	<b>38.54</b>	PR
	rd	188	<b>Olaf Vunderink</b>		HA1	38.41	<b>38.18</b>	PR
			<b>Sietse de Vries</b>					
		100m	10.74	(10.74)		100m	10.68	(10.68)
		500m	38.54	(27.80)		500m	38.18	(27.50)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	160	<b>Rinse Franken</b>		HA1	38.31	<b>37.94</b>	PR
	rd	177	<b>Niels van Reeuwijk</b>		HA2	38.31	<b>38.23</b>	PR
		<b>Rinse Franken</b>			<b>Niels van Reeuwijk</b>			
		100m	10.65	(10.65)	100m	10.85	(10.85)	
		500m	37.94	(27.29)	500m	38.23	(27.38)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	158	<b>Johan Bouwhuis</b>		HA1	38.87	<b>38.70</b>	PR
	rd	154	<b>Joël Bom</b>		HA2	38.41	<b>38.11</b>	PR
		<b>Johan Bouwhuis</b>			<b>Joël Bom</b>			
		100m	10.78	(10.78)	100m	10.79	(10.79)	
		500m	38.70	(27.92)	500m	38.11	(27.32)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	165	<b>Freek van der Ham</b>		HA2	37.93	<b>37.31</b>	PR
	rd	163	<b>Michiel de Groot</b>		HA2	37.99	<b>37.56</b>	PR
		<b>Freek van der Ham</b>			<b>Michiel de Groot</b>			
		100m	10.55	(10.55)	100m	10.69	(10.69)	
		500m	37.31	(26.76)	500m	37.56	(26.87)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	179	<b>Daan Ridder</b>		HA1	38.29	<b>38.11</b>	PR
	rd	157	<b>Yoeri van Bostelen</b>		HA2	37.90	<b>37.77</b>	PR
		<b>Daan Ridder</b>			<b>Yoeri van Bostelen</b>			
		100m	10.77	(10.77)	100m	10.52	(10.52)	
		500m	38.11	(27.34)	500m	37.77	(27.25)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	190	<b>Matteo van Schajik</b>		HA1	38.18	<b>38.74</b>	
	rd	169	<b>Mika Kolder</b>		HA1	38.08	<b>38.09</b>	
		<b>Matteo van Schajik</b>			<b>Mika Kolder</b>			
		100m	10.83	(10.83)	100m	10.88	(10.88)	
		500m	38.74	(27.91)	500m	38.09	(27.21)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	153	<b>Sem Bodewes</b>		HA2		37.93	<b>38.74</b>
	rd	176	<b>Jelle Plug</b>		HA2		38.01	<b>54.16</b> FL
		<b>Sem Bodewes</b>			<b>Jelle Plug</b>			
		100m	10.72	(10.72)	100m	10.29	(10.29)	
		500m	38.74	(28.02)	500m	54.16	(43.87)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	wt	162	<b>Tijs van Gennip</b>		HA1		36.85	<b>36.31</b> PR
	rd	161	<b>Jort de Gans</b>		HA2		37.89	<b>37.81</b> PR
		<b>Tijs van Gennip</b>			<b>Jort de Gans</b>			
		100m	10.14	(10.14)	100m	10.78	(10.78)	
		500m	36.31	(26.17)	500m	37.81	(27.03)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	186	<b>Floris van Velsen</b>		HA1		37.31	<b>37.30</b> PR
	rd	151	<b>Mats Bendijk</b>		HA1		36.65	<b>36.72</b>
		<b>Floris van Velsen</b>			<b>Mats Bendijk</b>			
		100m	10.51	(10.51)	100m	10.43	(10.43)	
		500m	37.30	(26.79)	500m	36.72	(26.29)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	wt	173	<b>Jesper van Mieghem</b>		HA2		36.91	<b>36.47</b> PR
	rd	170	<b>Tygo Kompier</b>		HA1		37.33	<b>36.99</b> PR
		<b>Jesper van Mieghem</b>			<b>Tygo Kompier</b>			
		100m	10.28	(10.28)	100m	10.32	(10.32)	
		500m	36.47	(26.19)	500m	36.99	(26.67)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	166	<b>Yanick de Hoogd</b>		HA2		37.01	<b>37.12</b>
	rd	174	<b>Mathijs Molenaar</b>		HA1		37.38	<b>37.74</b>
		<b>Yanick de Hoogd</b>			<b>Mathijs Molenaar</b>			
		100m	10.31	(10.31)	100m	10.44	(10.44)	
		500m	37.12	(26.81)	500m	37.74	(27.30)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	wt	164	<b>Swen Halferkamps</b>		HA2	36.34	<b>36.33</b>	PR
	rd	184	<b>Johan Talsma</b>		HA2	36.50	<b>36.23</b>	PR
		<b>Swen Halferkamps</b>			<b>Johan Talsma</b>			
		100m	10.01	(10.01)	100m	10.02	(10.02)	
		500m	36.33	(26.32)	500m	36.23	(26.21)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	178	<b>Niklas Reinders</b>		HA2	36.05	<b>36.05</b>	PR
	rd	155	<b>Bryant Boogert</b>		HA2	36.35	<b>36.14</b>	PR
		<b>Niklas Reinders</b>			<b>Bryant Boogert</b>			
		100m	10.29	(10.29)	100m	10.16	(10.16)	
		500m	36.05	(25.76)	500m	36.14	(25.98)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	wt	183	<b>Joep Stubbe</b>		HA2	36.83	<b>37.03</b>	
	rd	159	<b>Ward Dielissen</b>		HA2	36.07	<b>36.55</b>	
		<b>Joep Stubbe</b>			<b>Ward Dielissen</b>			
		100m	10.26	(10.26)	100m	10.07	(10.07)	
		500m	37.03	(26.77)	500m	36.55	(26.48)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	182	<b>Ties van Seumeren</b>		HA2	36.61	<b>36.91</b>	
	rd	171	<b>Niels de Kruijk</b>		HA1	35.78	<b>36.18</b>	
		<b>Ties van Seumeren</b>			<b>Niels de Kruijk</b>			
		100m	10.41	(10.41)	100m	10.06	(10.06)	
		500m	36.91	(26.50)	500m	36.18	(26.12)	

## 6. Uitslag Vrouwen Jun. A - Allr./Afst. 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	131 Meike Veen	DA2	16	O	39.11	PR	
2	113 Jillian Knook	DA2	17	I	39.63		
3	110 Lotte Groenen	DA2	16	I	39.96		
4	115 Patricia Koot	DA2	11	O	40.48	PR	
5	111 Lieke Hoogendoorn	DA1	12	O	40.59	PR	
6	133 Rosalie van Vliet	DA1	12	I	40.75	PR	
7	116 Milou de Lange	DA1	8	I	40.78	PR	
8	122 Sanne Oosterwijk	DA2	17	O	40.86	PR	
9	126 Sterre van Schaik	DA2	15	I	40.95		
10	105 Sofie Bouw	DA2	15	O	40.99		
11	135 Elanne de Vries	DA1	7	I	41.17	PR	
12	109 Lianne van Gammeren	DA1	13	O	41.25	PR	
13	117 Isa Leroy	DA1	14	O	41.26		
14	134 Julia de Vos	DA1	10	I	41.46		
15	125 Susanne Prins	DA2	14	I	41.64		
16	118 Amber van der Meijden	DA1	5	O	41.67	PR	
17	120 Elbrich Nicolay	DA1	10	O	41.80		
18	127 Karlijn Schellekens	DA1	9	I	41.81	PR	
19	124 Tess Postma	DA2	9	O	41.91		
20	121 Emma Noz	DA2	6	O	41.98	PR	
21	128 Sofia Schilder	DA1	6	I	42.01		
22	104 Tijn Borst	DA1	7	O	42.06	PR	
23	137 Sylvia de Vries	DA2	8	O	42.17		
24	123 Luna van Polen	DA1	5	I	42.45	PR	
25	102 Janne Berkhout	DA2	3	O	43.03	PR	
26	130 Nynke Tinga	DA1	2	O	43.22		
27	107 Cleo Elenbaas	DA1	2	I	43.26		
28	129 Jasmin van der Terp	DA1	3	I	43.56		
29	112 Sterre Kamphuis	DA2	4	I	43.68		
30	132 Valerie Vinken	DA1	4	O	43.71	PR	
31	114 Anouk Könst	DA1	1	I	43.83	PR	
32	119 Melissa Mooijman	DA1	1	O	44.22		



## 6. Rituitslag Vrouwen Jun. A - Allr./Afst. 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	114	<b>Anouk Könst</b>		DA1	44.67	<b>43.83</b>	PR
	rd	119	<b>Melissa Mooijman</b>		DA1	44.13	<b>44.22</b>	
		<b>Anouk Könst</b>			<b>Melissa Mooijman</b>			
		100m	12.23	(12.23)	100m	12.34	(12.34)	
		500m	43.83	(31.60)	500m	44.22	(31.88)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	107	<b>Cleo Elenbaas</b>		DA1	43.06	<b>43.26</b>	
	rd	130	<b>Nynke Tinga</b>		DA1	42.85	<b>43.22</b>	
		<b>Cleo Elenbaas</b>			<b>Nynke Tinga</b>			
		100m	11.76	(11.76)	100m	11.63	(11.63)	
		500m	43.26	(31.50)	500m	43.22	(31.59)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	129	<b>Jasmin van der Terp</b>		DA1	43.54	<b>43.56</b>	
	rd	102	<b>Janne Berkhout</b>		DA2	43.90	<b>43.03</b>	PR
		<b>Jasmin van der Terp</b>			<b>Janne Berkhout</b>			
		100m	12.17	(12.17)	100m	12.09	(12.09)	
		500m	43.56	(31.39)	500m	43.03	(30.94)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	112	<b>Sterre Kamphuis</b>		DA2	43.14	<b>43.68</b>	
	rd	132	<b>Valerie Vinken</b>		DA1	43.85	<b>43.71</b>	PR
		<b>Sterre Kamphuis</b>			<b>Valerie Vinken</b>			
		100m	12.14	(12.14)	100m	12.48	(12.48)	
		500m	43.68	(31.54)	500m	43.71	(31.23)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	123	<b>Luna van Polen</b>		DA1	43.28	<b>42.45</b>	PR
	rd	118	<b>Amber van der Meijden</b>		DA1	42.28	<b>41.67</b>	PR
		<b>Luna van Polen</b>			<b>Amber van der Meijden</b>			
		100m	11.89	(11.89)	100m	11.42	(11.42)	
		500m	42.45	(30.56)	500m	41.67	(30.25)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
<b>6</b>	wt	128	<b>Sofia Schilder</b>		DA1	41.83	<b>42.01</b>	
	rd	121	<b>Emma Noz</b>		DA2	42.18	<b>41.98</b>	PR
		<u>Sofia Schilder</u>			<u>Emma Noz</u>			
		100m	11.97	(11.97)	100m	11.79	(11.79)	
		500m	42.01	(30.04)	500m	41.98	(30.19)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
<b>7</b>	wt	135	<b>Elanne de Vries</b>		DA1	41.47	<b>41.17</b>	PR
	rd	104	<b>Tijn Borst</b>		DA1	42.08	<b>42.06</b>	PR
		<u>Elanne de Vries</u>			<u>Tijn Borst</u>			
		100m	11.46	(11.46)	100m	11.73	(11.73)	
		500m	41.17	(29.71)	500m	42.06	(30.33)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
<b>8</b>	wt	116	<b>Milou de Lange</b>		DA1	41.62	<b>40.78</b>	PR
	rd	137	<b>Sylvia de Vries</b>		DA2	42.07	<b>42.17</b>	
		<u>Milou de Lange</u>			<u>Sylvia de Vries</u>			
		100m	11.61	(11.61)	100m	11.90	(11.90)	
		500m	40.78	(29.17)	500m	42.17	(30.27)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
<b>9</b>	wt	127	<b>Karlijn Schellekens</b>		DA1	41.98	<b>41.81</b>	PR
	rd	124	<b>Tess Postma</b>		DA2	41.50	<b>41.91</b>	
		<u>Karlijn Schellekens</u>			<u>Tess Postma</u>			
		100m	11.60	(11.60)	100m	11.56	(11.56)	
		500m	41.81	(30.21)	500m	41.91	(30.35)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
<b>10</b>	wt	134	<b>Julia de Vos</b>		DA1	41.42	<b>41.46</b>	
	rd	120	<b>Elbrich Nicolay</b>		DA1	41.46	<b>41.80</b>	
		<u>Julia de Vos</u>			<u>Elbrich Nicolay</u>			
		100m	11.39	(11.39)	100m	11.63	(11.63)	
		500m	41.46	(30.07)	500m	41.80	(30.17)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt							
	rd	115	<b>Patricia Koot</b>		DA2	41.18	<b>40.48</b>	PR
			<b>Patricia Koot</b>					
			m			100m	11.55	(11.55)
						500m	40.48	(28.93)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	wt	133	<b>Rosalie van Vliet</b>		DA1	40.86	<b>40.75</b>	PR
	rd	111	<b>Lieke Hoogendoorn</b>		DA1	41.31	<b>40.59</b>	PR
			<b>Rosalie van Vliet</b>					
			100m			11.29	(11.29)	
			500m			40.75	(29.46)	
			<b>Lieke Hoogendoorn</b>					
			100m			11.36	(11.36)	
			500m			40.59	(29.23)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt							
	rd	109	<b>Lianne van Gammeren</b>		DA1	41.49	<b>41.25</b>	PR
			<b>Lianne van Gammeren</b>					
			m			100m	11.28	(11.28)
						500m	41.25	(29.97)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	wt	125	<b>Susanne Prins</b>		DA2	40.87	<b>41.64</b>	
	rd	117	<b>Isa Leroy</b>		DA1	40.89	<b>41.26</b>	
			<b>Susanne Prins</b>					
			100m			11.67	(11.67)	
			500m			41.64	(29.97)	
			<b>Isa Leroy</b>					
			100m			11.47	(11.47)	
			500m			41.26	(29.79)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	126	<b>Sterre van Schaik</b>		DA2	40.85	<b>40.95</b>	
	rd	105	<b>Sofie Bouw</b>		DA2	40.68	<b>40.99</b>	
			<b>Sterre van Schaik</b>					
			100m			11.24	(11.24)	
			500m			40.95	(29.71)	
			<b>Sofie Bouw</b>					
			100m			11.29	(11.29)	
			500m			40.99	(29.70)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	wt	110	<b>Lotte Groenen</b>		DA2	39.49	<b>39.96</b>	
	rd	131	<b>Meike Veen</b>		DA2	39.45	<b>39.11</b>	PR
			<b>Lotte Groenen</b>				<b>Meike Veen</b>	
			100m	11.01	(11.01)	100m	11.08	(11.08)
			500m	39.96	(28.95)	500m	39.11	(28.03)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	113	<b>Jillian Knook</b>		DA2	39.19	<b>39.63</b>	
	rd	122	<b>Sanne Oosterwijk</b>		DA2	41.23	<b>40.86</b>	PR
			<b>Jillian Knook</b>				<b>Sanne Oosterwijk</b>	
			100m	10.99	(10.99)	100m	11.42	(11.42)
			500m	39.63	(28.64)	500m	40.86	(29.44)

## 7. Uitslag Mannen Jun. A - Allr. 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	165 Freek van der Ham	HA2	12	I	3:50.44	PR	
2	163 Michiel de Groot	HA2	10	I	3:52.10		
3	169 Mika Kolder	HA1	11	I	3:53.40		
4	178 Niklas Reinders	HA2	5	I	3:56.88	PR	
5	181 Eise van Schijndel	HA1	7	O	3:57.46	PR	
6	187 Sietse de Vries	HA1	7	I	3:57.93		
7	177 Niels van Reeuwijk	HA2	9	I	3:58.08		
8	172 Jasper van der Marel	HA2	8	I	3:58.40		
9	188 Olaf Vunderink	HA1	11	O	3:59.19		
10	154 Joël Bom	HA2	10	O	4:00.13		
11	158 Johan Bouwhuis	HA1	8	O	4:00.19	PR	
12	160 Rinse Franken	HA1	6	O	4:00.24	PR	
13	152 Thomas van Berkel	HA2	6	I	4:00.47		
14	157 Yoeri van Bostelen	HA2	2	O	4:02.22	PR	
15	185 Sil van der Veen	HA1	12	O	4:03.03		
16	170 Tygo Kompier	HA1	4	I	4:03.07	PR	
17	167 Sille Hut	HA2	9	O	4:05.78		
18	179 Daan Ridder	HA1	4	O	4:05.86	PR	
19	161 Jort de Gans	HA2	3	I	4:07.97	PR	
20	180 Kees de Ruijter	HA2	3	O	4:09.64		
21	190 Matteo van Schajik	HA1	5	O	4:10.33	PR	
22	191 Rens Vergeer	HA1	1	O	4:11.15	PR	
23	176 Jelle Plug	HA2	1	I	4:11.98		
24	153 Sem Bodewes	HA2	2	I	4:12.63	PR	

## 7. Rituitslag Mannen Jun. A - Allr. 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	176 <b>Jelle Plug</b>		HA2		4:07.52	<b>4:11.98</b>	
	rd	191 <b>Rens Vergeer</b>		HA1		4:12.45	<b>4:11.15</b>	PR
		<b>Jelle Plug</b>			<b>Rens Vergeer</b>			
		200m	19.92	(19.92)	200m	20.75	(20.75)	
		600m	52.49	(32.57)	600m	54.04	(33.29)	
		1000m	1:24.70	(32.21)	1000m	1:27.42	(33.38)	
		1400m	1:56.61	(31.91)	1400m	2:00.17	(32.75)	
		1800m	2:28.60	(31.99)	1800m	2:32.53	(32.36)	
		2200m	3:01.99	(33.39)	2200m	3:04.82	(32.29)	
		2600m	3:36.37	(34.38)	2600m	3:37.53	(32.71)	
		3000m	4:11.98	(35.61)	3000m	4:11.15	(33.62)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	153 <b>Sem Bodewes</b>		HA2		4:12.88	<b>4:12.63</b>	PR
	bl	157 <b>Yoeri van Bostelen</b>		HA2		4:05.97	<b>4:02.22</b>	PR
		<b>Sem Bodewes</b>			<b>Yoeri van Bostelen</b>			
		200m	19.52	(19.52)	200m	19.08	(19.08)	
		600m	49.82	(30.30)	600m	48.96	(29.88)	
		1000m	1:20.74	(30.92)	1000m	1:19.53	(30.57)	
		1400m	1:53.16	(32.42)	1400m	1:50.88	(31.35)	
		1800m	2:26.86	(33.70)	1800m	2:23.04	(32.16)	
		2200m	3:01.55	(34.69)	2200m	2:55.69	(32.65)	
		2600m	3:36.89	(35.34)	2600m	3:28.71	(33.02)	
		3000m	4:12.63	(35.74)	3000m	4:02.22	(33.51)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
3	wt	161 <b>Jort de Gans</b>	HA2	4:09.03	<b>4:07.97</b> PR
	rd	180 <b>Kees de Ruijter</b>	HA2	4:08.93	<b>4:09.64</b>

### Jort de Gans

200m	19.59	(19.59)
600m	50.60	(31.01)
1000m	1:22.29	(31.69)
1400m	1:55.31	(33.02)
1800m	2:28.32	(33.01)
2200m	3:01.41	(33.09)
2600m	3:34.58	(33.17)
3000m	4:07.97	(33.39)

### Kees de Ruijter

200m	19.69	(19.69)
600m	50.60	(30.91)
1000m	1:22.86	(32.26)
1400m	1:55.80	(32.94)
1800m	2:29.39	(33.59)
2200m	3:02.80	(33.41)
2600m	3:36.36	(33.56)
3000m	4:09.64	(33.28)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
4	gl	170 <b>Tygo Kompier</b>	HA1	4:09.90	<b>4:03.07</b> PR
	bl	179 <b>Daan Ridder</b>	HA1	4:10.58	<b>4:05.86</b> PR

### Tygo Kompier

200m	18.77	(18.77)
600m	49.59	(30.82)
1000m	1:20.30	(30.71)
1400m	1:51.53	(31.23)
1800m	2:23.09	(31.56)
2200m	2:55.11	(32.02)
2600m	3:28.33	(33.22)
3000m	4:03.07	(34.74)

### Daan Ridder

200m	19.32	(19.32)
600m	49.40	(30.08)
1000m	1:20.07	(30.67)
1400m	1:51.22	(31.15)
1800m	2:23.32	(32.10)
2200m	2:56.17	(32.85)
2600m	3:30.37	(34.20)
3000m	4:05.86	(35.49)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	178	<b>Niklas Reinders</b>		HA2		3:57.61	<b>3:56.88</b> PR
	rd	190	<b>Matteo van Schajik</b>		HA1		4:11.29	<b>4:10.33</b> PR

### Niklas Reinders

200m	19.67	(19.67)
600m	49.78	(30.11)
1000m	1:20.13	(30.35)
1400m	1:50.86	(30.73)
1800m	2:21.82	(30.96)
2200m	2:53.22	(31.40)
2600m	3:25.22	(32.00)
3000m	3:56.88	(31.66)

### Matteo van Schajik

200m	19.59	(19.59)
600m	50.57	(30.98)
1000m	1:22.06	(31.49)
1400m	1:54.54	(32.48)
1800m	2:27.82	(33.28)
2200m	3:01.60	(33.78)
2600m	3:36.01	(34.41)
3000m	4:10.33	(34.32)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	152	<b>Thomas van Berkel</b>		HA2		4:00.34	<b>4:00.47</b>
	bl	160	<b>Rinse Franken</b>		HA1		4:02.34	<b>4:00.24</b> PR

### Thomas van Berkel

200m	19.26	(19.26)
600m	50.28	(31.02)
1000m	1:21.67	(31.39)
1400m	1:53.17	(31.50)
1800m	2:24.55	(31.38)
2200m	2:56.26	(31.71)
2600m	3:28.06	(31.80)
3000m	4:00.47	(32.41)

### Rinse Franken

200m	19.34	(19.34)
600m	49.35	(30.01)
1000m	1:20.08	(30.73)
1400m	1:51.11	(31.03)
1800m	2:22.15	(31.04)
2200m	2:53.74	(31.59)
2600m	3:26.62	(32.88)
3000m	4:00.24	(33.62)



## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	187	<b>Sietse de Vries</b>		HA1		3:57.73	<b>3:57.93</b>
	rd	181	<b>Eise van Schijndel</b>		HA1		3:58.03	<b>3:57.46</b> PR

### Sietse de Vries

200m	19.20	(19.20)
600m	50.13	(30.93)
1000m	1:20.89	(30.76)
1400m	1:51.77	(30.88)
1800m	2:22.76	(30.99)
2200m	2:54.31	(31.55)
2600m	3:25.92	(31.61)
3000m	3:57.93	(32.01)

### Eise van Schijndel

200m	19.89	(19.89)
600m	50.07	(30.18)
1000m	1:20.46	(30.39)
1400m	1:50.71	(30.25)
1800m	2:21.44	(30.73)
2200m	2:52.61	(31.17)
2600m	3:24.86	(32.25)
3000m	3:57.46	(32.60)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	172	<b>Jasper van der Marel</b>		HA2		3:56.65	<b>3:58.40</b>
	bl	158	<b>Johan Bouwhuis</b>		HA1		4:01.03	<b>4:00.19</b> PR

### Jasper van der Marel

200m	19.26	(19.26)
600m	49.00	(29.74)
1000m	1:18.70	(29.70)
1400m	1:49.03	(30.33)
1800m	2:20.20	(31.17)
2200m	2:51.99	(31.79)
2600m	3:24.79	(32.80)
3000m	3:58.40	(33.61)

### Johan Bouwhuis

200m	19.52	(19.52)
600m	50.27	(30.75)
1000m	1:21.73	(31.46)
1400m	1:52.81	(31.08)
1800m	2:23.91	(31.10)
2200m	2:55.52	(31.61)
2600m	3:27.68	(32.16)
3000m	4:00.19	(32.51)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	177 <b>Niels van Reeuwijk</b>	HA2	3:56.30	<b>3:58.08</b>	
	rd	167 <b>Sille Hut</b>	HA2	3:58.96	<b>4:05.78</b>	

### Niels van Reeuwijk

200m	19.58	(19.58)
600m	49.39	(29.81)
1000m	1:19.61	(30.22)
1400m	1:50.57	(30.96)
1800m	2:21.64	(31.07)
2200m	2:53.30	(31.66)
2600m	3:25.27	(31.97)
3000m	3:58.08	(32.81)

### Sille Hut

200m	19.17	(19.17)
600m	49.68	(30.51)
1000m	1:20.72	(31.04)
1400m	1:51.83	(31.11)
1800m	2:23.76	(31.93)
2200m	2:56.33	(32.57)
2600m	3:29.98	(33.65)
3000m	4:05.78	(35.80)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	163 <b>Michiel de Groot</b>	HA2	3:51.13	<b>3:52.10</b>	
	bl	154 <b>Joël Bom</b>	HA2	3:54.63	<b>4:00.13</b>	

### Michiel de Groot

200m	19.44	(19.44)
600m	49.13	(29.69)
1000m	1:19.02	(29.89)
1400m	1:49.30	(30.28)
1800m	2:19.62	(30.32)
2200m	2:50.08	(30.46)
2600m	3:20.75	(30.67)
3000m	3:52.10	(31.35)

### Joël Bom

200m	19.88	(19.88)
600m	50.06	(30.18)
1000m	1:20.56	(30.50)
1400m	1:51.18	(30.62)
1800m	2:22.28	(31.10)
2200m	2:54.02	(31.74)
2600m	3:26.47	(32.45)
3000m	4:00.13	(33.66)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	169	<b>Mika Kolder</b>		HA1		3:52.19	<b>3:53.40</b>
	rd	188	<b>Olaf Vunderink</b>		HA1		3:56.48	<b>3:59.19</b>
			<b>Mika Kolder</b>				<b>Olaf Vunderink</b>	
			200m	19.00	(19.00)	200m 20.14 (20.14)		
			600m	48.82	(29.82)	600m 50.41 (30.27)		
			1000m	1:19.11	(30.29)	1000m 1:20.96 (30.55)		
			1400m	1:49.83	(30.72)	1400m 1:51.96 (31.00)		
			1800m	2:20.35	(30.52)	1800m 2:23.18 (31.22)		
			2200m	2:51.02	(30.67)	2200m 2:54.82 (31.64)		
			2600m	3:21.81	(30.79)	2600m 3:26.92 (32.10)		
			3000m	3:53.40	(31.59)	3000m 3:59.19 (32.27)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	165	<b>Freek van der Ham</b>		HA2		3:50.93	<b>3:50.44</b> PR
	bl	185	<b>Sil van der Veen</b>		HA1		3:54.73	<b>4:03.03</b>
			<b>Freek van der Ham</b>				<b>Sil van der Veen</b>	
			200m	19.07	(19.07)	200m 20.20 (20.20)		
			600m	48.60	(29.53)	600m 50.75 (30.55)		
			1000m	1:18.07	(29.47)	1000m 1:21.12 (30.37)		
			1400m	1:47.83	(29.76)	1400m 1:52.01 (30.89)		
			1800m	2:17.86	(30.03)	1800m 2:23.70 (31.69)		
			2200m	2:48.15	(30.29)	2200m 2:55.77 (32.07)		
			2600m	3:18.93	(30.78)	2600m 3:28.62 (32.85)		
			3000m	3:50.44	(31.51)	3000m 4:03.03 (34.41)		

## 8. Uitslag Vrouwen Jun. A - Allr./Afst. 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	131 Meike Veen	DA2	16	O	1:59.02	PR	
2	115 Patricia Koot	DA2	13	O	2:02.93	PR	
3	133 Rosalie van Vliet	DA1	15	I	2:03.15	PR	
4	111 Lieke Hoogendoorn	DA1	14	I	2:04.29	PR	
5	122 Sanne Oosterwijk	DA2	13	I	2:04.89		
6	110 Lotte Groenen	DA2	16	I	2:05.57		
7	117 Isa Leroy	DA1	10	I	2:05.77	PR	
8	121 Emma Noz	DA2	10	O	2:06.14	PR	
9	137 Sylvia de Vries	DA2	15	O	2:06.16		
10	102 Janne Berkhout	DA2	7	I	2:06.61	PR	
11	128 Sofia Schilder	DA1	9	O	2:06.76	PR	
12	118 Amber van der Meijden	DA1	12	O	2:07.15	PR	
13	125 Susanne Prins	DA2	11	O	2:07.94	PR	
14	116 Milou de Lange	DA1	8	I	2:08.51	PR	
15	127 Karlijn Schellekens	DA1	9	I	2:08.62	PR	
16	123 Luna van Polen	DA1	7	O	2:08.73	PR	
17	114 Anouk Könst	DA1	3	O	2:08.96	PR	
18	104 Tijn Borst	DA1	6	O	2:09.68	PR	
19	124 Tess Postma	DA2	5	O	2:09.84		
20	112 Sterre Kamphuis	DA2	6	I	2:10.06	PR	
21	129 Jasmin van der Terp	DA1	8	O	2:10.93		
22	103 Janna Bolsius	DA2	12	I	2:11.04		
23	120 Elbrich Nicolay	DA1	14	O	2:11.11		
24	132 Valerie Vinken	DA1	5	I	2:12.24		
25	119 Melissa Mooijman	DA1	3	I	2:12.79	PR	
26	135 Elanne de Vries	DA1	1	O	2:13.33		
27	130 Nynke Tinga	DA1	4	O	2:15.01		
28	107 Cleo Elenbaas	DA1	1	I	2:15.91		

## 8. Rituitslag Vrouwen Jun. A - Allr./Afst. 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	107	<b>Cleo Elenbaas</b>		DA1	2:12.03	<b>2:15.91</b>	
	rd	135	<b>Elanne de Vries</b>		DA1	2:10.41	<b>2:13.33</b>	
		<b>Cleo Elenbaas</b>			<b>Elanne de Vries</b>			
		300m	29.35	(29.35)	300m	27.99	(27.99)	
		700m	1:03.06	(33.71)	700m	1:01.90	(33.91)	
		1100m	1:38.92	(35.86)	1100m	1:37.83	(35.93)	
		1500m	2:15.91	(36.99)	1500m	2:13.33	(35.50)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	119	<b>Melissa Mooijman</b>		DA1	2:14.80	<b>2:12.79</b>	PR
	rd	114	<b>Anouk Könst</b>		DA1	2:11.86	<b>2:08.96</b>	PR
		<b>Melissa Mooijman</b>			<b>Anouk Könst</b>			
		300m	29.13	(29.13)	300m	29.15	(29.15)	
		700m	1:01.66	(32.53)	700m	1:00.79	(31.64)	
		1100m	1:36.02	(34.36)	1100m	1:34.01	(33.22)	
		1500m	2:12.79	(36.77)	1500m	2:08.96	(34.95)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl							
	bl	130	<b>Nynke Tinga</b>		DA1	2:11.20	<b>2:15.01</b>	
		m			<b>Nynke Tinga</b>			
		300m	28.47	(28.47)	300m	28.47	(28.47)	
		700m	1:02.63	(34.16)	700m	1:02.63	(34.16)	
		1100m	1:37.99	(35.36)	1100m	1:37.99	(35.36)	
		1500m	2:15.01	(37.02)	1500m	2:15.01	(37.02)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	132 <b>Valerie Vinken</b>	DA1	2:11.10	<b>2:12.24</b>	
	rd	124 <b>Tess Postma</b>	DA2	2:07.57	<b>2:09.84</b>	

### Valerie Vinken

300m	29.86	(29.86)
700m	1:02.92	(33.06)
1100m	1:37.31	(34.39)
1500m	2:12.24	(34.93)

### Tess Postma

300m	28.08	(28.08)
700m	1:00.13	(32.05)
1100m	1:33.27	(33.14)
1500m	2:09.84	(36.57)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	112 <b>Sterre Kamphuis</b>	DA2	2:10.28	<b>2:10.06</b>	PR
	bl	104 <b>Tijn Borst</b>	DA1	2:10.72	<b>2:09.68</b>	PR

### Sterre Kamphuis

300m	28.81	(28.81)
700m	1:00.24	(31.43)
1100m	1:33.79	(33.55)
1500m	2:10.06	(36.27)

### Tijn Borst

300m	28.21	(28.21)
700m	1:00.36	(32.15)
1100m	1:34.67	(34.31)
1500m	2:09.68	(35.01)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	102 <b>Janne Berkhout</b>	DA2	2:11.06	<b>2:06.61</b>	PR
	rd	123 <b>Luna van Polen</b>	DA1	2:10.09	<b>2:08.73</b>	PR

### Janne Berkhout

300m	28.17	(28.17)
700m	59.63	(31.46)
1100m	1:32.49	(32.86)
1500m	2:06.61	(34.12)

### Luna van Polen

300m	28.35	(28.35)
700m	59.79	(31.44)
1100m	1:33.29	(33.50)
1500m	2:08.73	(35.44)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	116 <b>Milou de Lange</b>	DA1	2:09.57	<b>2:08.51</b>	PR
	bl	129 <b>Jasmin van der Terp</b>	DA1	2:09.88	<b>2:10.93</b>	

### Milou de Lange

300m	28.12	(28.12)
700m	1:00.39	(32.27)
1100m	1:34.10	(33.71)
1500m	2:08.51	(34.41)

### Jasmin van der Terp

300m	29.01	(29.01)
700m	1:00.84	(31.83)
1100m	1:35.04	(34.20)
1500m	2:10.93	(35.89)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	127	<b>Karlijn Schellekens</b>		DA1		2:08.80	<b>2:08.62</b> PR
	rd	128	<b>Sofia Schilder</b>		DA1		2:07.22	<b>2:06.76</b> PR

### Karlijn Schellekens

300m	27.13	(27.13)
700m	58.43	(31.30)
1100m	1:32.34	(33.91)
1500m	2:08.62	(36.28)

### Sofia Schilder

300m	27.92	(27.92)
700m	59.17	(31.25)
1100m	1:32.27	(33.10)
1500m	2:06.76	(34.49)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	117	<b>Isa Leroy</b>		DA1		2:06.13	<b>2:05.77</b> PR
	bl	121	<b>Emma Noz</b>		DA2		2:06.88	<b>2:06.14</b> PR

### Isa Leroy

300m	27.35	(27.35)
700m	58.01	(30.66)
1100m	1:30.62	(32.61)
1500m	2:05.77	(35.15)

### Emma Noz

300m	27.43	(27.43)
700m	57.96	(30.53)
1100m	1:31.00	(33.04)
1500m	2:06.14	(35.14)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt							
	rd	125	<b>Susanne Prins</b>		DA2		2:08.77	<b>2:07.94</b> PR

### Susanne Prins

m	300m	27.52	(27.52)
	700m	59.03	(31.51)
	1100m	1:32.92	(33.89)
	1500m	2:07.94	(35.02)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	103	<b>Janna Bolsius</b>		DA2		2:07.30	<b>2:11.04</b>
	bl	118	<b>Amber van der Meijden</b>		DA1		2:08.01	<b>2:07.15</b> PR

### Janna Bolsius

300m	27.97	(27.97)
700m	59.65	(31.68)
1100m	1:34.05	(34.40)
1500m	2:11.04	(36.99)

### Amber van der Meijden

300m	27.62	(27.62)
700m	58.49	(30.87)
1100m	1:31.86	(33.37)
1500m	2:07.15	(35.29)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	122 <b>Sanne Oosterwijk</b>	DA2	2:03.21	<b>2:04.89</b>	
	rd	115 <b>Patricia Koot</b>	DA2	2:03.26	<b>2:02.93</b>	PR

### Sanne Oosterwijk

300m	26.77	(26.77)
700m	56.93	(30.16)
1100m	1:29.31	(32.38)
1500m	2:04.89	(35.58)

### Patricia Koot

300m	26.72	(26.72)
700m	56.40	(29.68)
1100m	1:28.40	(32.00)
1500m	2:02.93	(34.53)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	111 <b>Lieke Hoogendoorn</b>	DA1	2:06.01	<b>2:04.29</b>	PR
	bl	120 <b>Elbrich Nicolay</b>	DA1	2:05.53	<b>2:11.11</b>	

### Lieke Hoogendoorn

300m	27.06	(27.06)
700m	57.36	(30.30)
1100m	1:29.68	(32.32)
1500m	2:04.29	(34.61)

### Elbrich Nicolay

300m	28.55	(28.55)
700m	1:01.45	(32.90)
1100m	1:35.55	(34.10)
1500m	2:11.11	(35.56)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	133 <b>Rosalie van Vliet</b>	DA1	2:03.39	<b>2:03.15</b>	PR
	rd	137 <b>Sylvia de Vries</b>	DA2	2:05.15	<b>2:06.16</b>	

### Rosalie van Vliet

300m	27.03	(27.03)
700m	57.57	(30.54)
1100m	1:29.62	(32.05)
1500m	2:03.15	(33.53)

### Sylvia de Vries

300m	27.65	(27.65)
700m	58.13	(30.48)
1100m	1:30.77	(32.64)
1500m	2:06.16	(35.39)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	110 <b>Lotte Groenen</b>	DA2	2:03.42	<b>2:05.57</b>	
	bl	131 <b>Meike Veen</b>	DA2	1:59.08	<b>1:59.02</b>	PR

### Lotte Groenen

300m	26.22	(26.22)
700m	56.23	(30.01)
1100m	1:29.50	(33.27)
1500m	2:05.57	(36.07)

### Meike Veen

300m	26.29	(26.29)
700m	55.21	(28.92)
1100m	1:26.31	(31.10)
1500m	1:59.02	(32.71)



## 9. Uitslag Mannen Jun. A - Afst. 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	155 Bryant Boogert	HA2	4	O	1:11.46	PR	
2	178 Niklas Reinders	HA2	8	I	1:11.63	PR	
3	182 Ties van Seumeren	HA2	10	O	1:11.78	PR	
4	151 Mats Bendijk	HA1	9	I	1:11.88		
5	162 Tijs van Gennip	HA1	9	O	1:12.09	PR	
6	173 Jesper van Mieghem	HA2	7	O	1:12.38	PR	
7	186 Floris van Velsen	HA1	3	I	1:12.58	PR	
8	159 Ward Dielissen	HA2	7	I	1:12.78		
9	171 Niels de Kruijk	HA1	6	O	1:12.79	PR	
10	184 Johan Talsma	HA2	3	O	1:13.16	PR	
11	170 Tygo Kompier	HA1	6	I	1:13.58	PR	
12	166 Yanick de Hoogd	HA2	8	O	1:13.60		
13	183 Joep Stubbe	HA2	10	I	1:13.90		
14	174 Mathijs Molenaar	HA1	2	O	1:14.91		
15	164 Swen Halferkamps	HA2	5	I	1:14.96		
16	176 Jelle Plug	HA2	5	O	1:16.37		
17	153 Sem Bodewes	HA2	1	I	1:16.99		
	180 Kees de Ruijter	HA2	2	I		DQ	
	157 Yoeri van Bostelen	HA2	4	I		DQ	
	189 Wisse Slendebroek	HA2				WDR	

## 9. Rituitslag Mannen Jun. A - Afst. 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	153 <b>Sem Bodewes</b>	HA2	1:16.18	<b>1:16.99</b>	
	rd					
	<b>Sem Bodewes</b>					
		200m	18.35 (18.35)		m	
		600m	46.89 (28.54)			
		1000m	1:16.99 (30.10)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	180 <b>Kees de Ruijter</b>	HA2	1:17.30	<b>DQ</b>	
	bl	174 <b>Mathijs Molenaar</b>	HA1	1:14.87	<b>1:14.91</b>	
	<b>Kees de Ruijter</b>					
	<b>Mathijs Molenaar</b>					
		200m	17.66 (17.66)			
		600m	44.97 (27.31)			
		1000m	1:14.91 (29.94)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	186 <b>Floris van Velsen</b>	HA1	1:13.07	<b>1:12.58</b>	PR
	rd	184 <b>Johan Talsma</b>	HA2	1:13.51	<b>1:13.16</b>	PR
	<b>Floris van Velsen</b>					
	<b>Johan Talsma</b>					
		200m	17.72 (17.72)		200m	17.19 (17.19)
		600m	44.34 (26.62)		600m	43.84 (26.65)
		1000m	1:12.58 (28.24)		1000m	1:13.16 (29.32)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	157 <b>Yoeri van Bostelen</b>	HA2	1:14.37	<b>DQ</b>	
	bl	155 <b>Bryant Boogert</b>	HA2	1:12.57	<b>1:11.46</b>	PR
	<b>Yoeri van Bostelen</b>					
	<b>Bryant Boogert</b>					
		200m	17.21 (17.21)			
		600m	43.10 (25.89)			
		1000m	1:11.46 (28.36)			

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	164	<b>Swen Halferkamps</b>		HA2	1:14.33	<b>1:14.96</b>	
	rd	176	<b>Jelle Plug</b>		HA2	1:13.98	<b>1:16.37</b>	
			<b>Swen Halferkamps</b>				<b>Jelle Plug</b>	
			200m	17.05	(17.05)	200m	17.85	(17.85)
			600m	43.86	(26.81)	600m	45.86	(28.01)
			1000m	1:14.96	(31.10)	1000m	1:16.37	(30.51)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	170	<b>Tygo Kompier</b>		HA1	1:13.83	<b>1:13.58</b>	PR
	bl	171	<b>Niels de Kruijk</b>		HA1	1:13.00	<b>1:12.79</b>	PR
			<b>Tygo Kompier</b>				<b>Niels de Kruijk</b>	
			200m	17.55	(17.55)	200m	16.81	(16.81)
			600m	44.58	(27.03)	600m	43.34	(26.53)
			1000m	1:13.58	(29.00)	1000m	1:12.79	(29.45)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	159	<b>Ward Dielissen</b>		HA2	1:12.44	<b>1:12.78</b>	
	rd	173	<b>Jesper van Mieghem</b>		HA2	1:12.66	<b>1:12.38</b>	PR
			<b>Ward Dielissen</b>				<b>Jesper van Mieghem</b>	
			200m	17.33	(17.33)	200m	17.45	(17.45)
			600m	43.97	(26.64)	600m	43.85	(26.40)
			1000m	1:12.78	(28.81)	1000m	1:12.38	(28.53)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	178	<b>Niklas Reinders</b>		HA2	1:12.27	<b>1:11.63</b>	PR
	bl	166	<b>Yanick de Hoogd</b>		HA2	1:13.08	<b>1:13.60</b>	
			<b>Niklas Reinders</b>				<b>Yanick de Hoogd</b>	
			200m	17.41	(17.41)	200m	17.67	(17.67)
			600m	43.75	(26.34)	600m	44.63	(26.96)
			1000m	1:11.63	(27.88)	1000m	1:13.60	(28.97)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	151	<b>Mats Bendijk</b>		HA1		1:11.01	<b>1:11.88</b>
	rd	162	<b>Tijs van Gennip</b>		HA1		1:13.18	<b>1:12.09</b> PR
			<b>Mats Bendijk</b>				<b>Tijs van Gennip</b>	
			200m	17.56	(17.56)	200m 17.18 (17.18)		
			600m	43.94	(26.38)	600m 43.39 (26.21)		
			1000m	1:11.88	(27.94)	1000m 1:12.09 (28.70)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	183	<b>Joep Stubbe</b>		HA2		1:12.71	<b>1:13.90</b>
	bl	182	<b>Ties van Seumeren</b>		HA2		1:12.09	<b>1:11.78</b> PR
			<b>Joep Stubbe</b>				<b>Ties van Seumeren</b>	
			200m	17.47	(17.47)	200m 17.54 (17.54)		
			600m	44.41	(26.94)	600m 43.89 (26.35)		
			1000m	1:13.90	(29.49)	1000m 1:11.78 (27.89)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	189	<b>Wisse Slendebroek</b>		HA2		1:30.89	<b>WDR</b>
	rd							
			<b>Wisse Slendebroek</b>				m	

## 10. Uitslag Vrouwen Jun. B - Allr./Afst. 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 <b>Mette ten Cate</b>	DB1	11	O	<b>1:20.86</b>	PR	
2	18 <b>Naomi Kammeraat</b>	DB1	14	O	<b>1:20.98</b>	PR	
3	29 <b>Jasmijn Veenhuis</b>	DB2	10	O	<b>1:21.74</b>		
4	9 <b>Janine Garretsen</b>	DB2	13	O	<b>1:22.09</b>	PR	
5	13 <b>Quinty Hersi</b>	DB1	11	I	<b>1:22.25</b>	PR	
6	15 <b>Lieke Huizink</b>	DB2	13	I	<b>1:22.78</b>		
7	2 <b>Maud Blokhorst</b>	DB1	10	I	<b>1:22.97</b>	PR	
8	6 <b>Britt Breider</b>	DB2	6	O	<b>1:23.01</b>	PR	
9	12 <b>Sara ter Hart</b>	DB2	9	I	<b>1:23.18</b>	PR	
10	1 <b>Maud Biezen</b>	DB2	4	O	<b>1:23.35</b>	PR	
11	10 <b>Marika de Glee</b>	DB2	14	I	<b>1:23.44</b>		
12	3 <b>Willeke Bouwhuis</b>	DB1	7	I	<b>1:23.60</b>	PR	
13	19 <b>Maaïke Koelewijn</b>	DB2	12	I	<b>1:23.70</b>		
14	27 <b>Evi de Ruijter</b>	DB2	8	I	<b>1:24.09</b>		
15	11 <b>Sari Harder</b>	DB1	4	I	<b>1:24.86</b>	PR	
16	28 <b>Fleur Smits</b>	DB2	8	O	<b>1:25.09</b>	PR	
17	24 <b>Sharissa Oussoren</b>	DB2	12	O	<b>1:25.12</b>		
18	30 <b>Indy Veerman</b>	DB1	7	O	<b>1:25.21</b>	PR	
19	17 <b>Silke Kabel</b>	DB1	5	O	<b>1:25.70</b>	PR	
20	33 <b>Ymke Wubben</b>	DB1	9	O	<b>1:25.80</b>		
21	4 <b>Diede Brandts</b>	DB1	3	O	<b>1:26.12</b>	PR	
22	26 <b>Danique van Rooden</b>	DB2	6	I	<b>1:26.64</b>	PR	
23	21 <b>Kalista Lamers</b>	DB2	1	I	<b>1:27.53</b>	PR	
24	20 <b>Amber Koetsier</b>	DB1	2	O	<b>1:27.62</b>	PR	
25	8 <b>Emilie Fransen</b>	DB1	1	O	<b>1:27.63</b>	PR	
26	22 <b>Fabienne Maarse</b>	DB1	5	I	<b>1:27.98</b>	PR	
27	16 <b>Lenthe Jansen</b>	DB2	2	I	<b>1:29.60</b>	PR	
28	32 <b>Mara Vergeer</b>	DB1	3	I	<b>1:31.78</b>		

## 10. Rituitslag Vrouwen Jun. B - Allr./Afst. 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	21 <b>Kalista Lamers</b>	DB2	1:31.46	<b>1:27.53</b>	PR
	rd	8 <b>Emilie Fransen</b>	DB1	1:30.44	<b>1:27.63</b>	PR

### Kalista Lamers

200m	29.17	(29.17)
600m	58.35	(29.18)
1000m	1:27.53	(29.18)

### Emilie Fransen

200m	21.20	(21.20)
600m	54.41	(33.21)
1000m	1:27.63	(33.22)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	16 <b>Lenthe Jansen</b>	DB2	1:30.71	<b>1:29.60</b>	PR
	bl	20 <b>Amber Koetsier</b>	DB1	1:30.58	<b>1:27.62</b>	PR

### Lenthe Jansen

200m	21.13	(21.13)
600m	54.37	(33.24)
1000m	1:29.60	(35.23)

### Amber Koetsier

200m	21.04	(21.04)
600m	53.16	(32.12)
1000m	1:27.62	(34.46)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	32 <b>Mara Vergeer</b>	DB1	1:26.87	<b>1:31.78</b>	
	rd	4 <b>Diede Brandts</b>	DB1	1:29.24	<b>1:26.12</b>	PR

### Mara Vergeer

200m	20.61	(20.61)
600m	54.36	(33.75)
1000m	1:31.78	(37.42)

### Diede Brandts

200m	21.01	(21.01)
600m	52.66	(31.65)
1000m	1:26.12	(33.46)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	11 <b>Sari Harder</b>	DB1	1:25.24	<b>1:24.86</b>	PR
	bl	1 <b>Maud Biezen</b>	DB2	1:23.98	<b>1:23.35</b>	PR

### Sari Harder

200m	20.55	(20.55)
600m	51.66	(31.11)
1000m	1:24.86	(33.20)

### Maud Biezen

200m	20.17	(20.17)
600m	50.62	(30.45)
1000m	1:23.35	(32.73)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	22	<b>Fabienne Maarse</b>		DB1		1:28.12	<b>1:27.98</b> PR
	rd	17	<b>Silke Kabel</b>		DB1		1:27.12	<b>1:25.70</b> PR
			<b>Fabienne Maarse</b>				<b>Silke Kabel</b>	
			200m	20.72	(20.72)	200m 20.62 (20.62)		
			600m	52.85	(32.13)	600m 52.24 (31.62)		
			1000m	1:27.98	(35.13)	1000m 1:25.70 (33.46)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	26	<b>Danique van Rooden</b>		DB2		1:27.73	<b>1:26.64</b> PR
	bl	6	<b>Britt Breider</b>		DB2		1:25.30	<b>1:23.01</b> PR
			<b>Danique van Rooden</b>				<b>Britt Breider</b>	
			200m	20.58	(20.58)	200m 19.84 (19.84)		
			600m	52.68	(32.10)	600m 50.05 (30.21)		
			1000m	1:26.64	(33.96)	1000m 1:23.01 (32.96)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	3	<b>Willeke Bouwhuis</b>		DB1		1:23.76	<b>1:23.60</b> PR
	rd	30	<b>Indy Veerman</b>		DB1		1:25.43	<b>1:25.21</b> PR
			<b>Willeke Bouwhuis</b>				<b>Indy Veerman</b>	
			200m	19.67	(19.67)	200m 20.46 (20.46)		
			600m	50.53	(30.86)	600m 51.59 (31.13)		
			1000m	1:23.60	(33.07)	1000m 1:25.21 (33.62)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	27	<b>Evi de Ruijter</b>		DB2		1:23.27	<b>1:24.09</b>
	bl	28	<b>Fleur Smits</b>		DB2		1:25.57	<b>1:25.09</b> PR
			<b>Evi de Ruijter</b>				<b>Fleur Smits</b>	
			200m	21.42	(21.42)	200m 19.82 (19.82)		
			600m	52.08	(30.66)	600m 50.79 (30.97)		
			1000m	1:24.09	(32.01)	1000m 1:25.09 (34.30)		

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	12 Sara ter Hart		DB2		1:25.86	<b>1:23.18</b>	PR
	rd	33 Ymke Wubben		DB1		1:25.30	<b>1:25.80</b>	
Sara ter Hart			Ymke Wubben					
		200m	20.40	(20.40)		200m	21.09	(21.09)
		600m	51.19	(30.79)		600m	52.54	(31.45)
		1000m	1:23.18	(31.99)		1000m	1:25.80	(33.26)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	2 Maud Blokhorst		DB1		1:24.98	<b>1:22.97</b>	PR
	bl	29 Jasmijn Veenhuis		DB2		1:21.71	<b>1:21.74</b>	
Maud Blokhorst			Jasmijn Veenhuis					
		200m	19.34	(19.34)		200m	19.32	(19.32)
		600m	49.55	(30.21)		600m	49.16	(29.84)
		1000m	1:22.97	(33.42)		1000m	1:21.74	(32.58)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	13 Quinty Hersi		DB1		1:23.13	<b>1:22.25</b>	PR
	rd	7 Mette ten Cate		DB1		1:20.92	<b>1:20.86</b>	PR
Quinty Hersi			Mette ten Cate					
		200m	19.27	(19.27)		200m	19.17	(19.17)
		600m	49.37	(30.10)		600m	48.89	(29.72)
		1000m	1:22.25	(32.88)		1000m	1:20.86	(31.97)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	19 Maaïke Koelewijn		DB2		1:23.06	<b>1:23.70</b>	
	bl	24 Sharissa Oussoren		DB2		1:23.25	<b>1:25.12</b>	
Maaïke Koelewijn			Sharissa Oussoren					
		200m	20.01	(20.01)		200m	20.08	(20.08)
		600m	50.56	(30.55)		600m	51.12	(31.04)
		1000m	1:23.70	(33.14)		1000m	1:25.12	(34.00)



## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	15	<b>Lieke Huizink</b>		DB2		1:21.52	<b>1:22.78</b>
	rd	9	<b>Janine Garretsen</b>		DB2		1:22.75	<b>1:22.09</b> PR
			<b>Lieke Huizink</b>				<b>Janine Garretsen</b>	
			200m	20.08	(20.08)	200m 19.50 (19.50)		
			600m	50.41	(30.33)	600m 49.31 (29.81)		
			1000m	1:22.78	(32.37)	1000m 1:22.09 (32.78)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	10	<b>Marika de Glee</b>		DB2		1:22.76	<b>1:23.44</b>
	bl	18	<b>Naomi Kammeraat</b>		DB1		1:23.05	<b>1:20.98</b> PR
			<b>Marika de Glee</b>				<b>Naomi Kammeraat</b>	
			200m	19.28	(19.28)	200m 19.30 (19.30)		
			600m	49.64	(30.36)	600m 48.39 (29.09)		
			1000m	1:23.44	(33.80)	1000m 1:20.98 (32.59)		

## 11. Uitslag Mannen Jun. B - Allr./Afst. 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	75 Nathan Pijl	HB2	16	I	1:11.63	PR	
2	55 Pelle Bolsius	HB2	16	O	1:12.12	PR	
3	78 Sem Spruit	HB1	12	I	1:13.44	PR	
4	54 Arjen Boersma	HB2	15	O	1:13.88	PR	
5	59 Geophrey Coenraad	HB2	13	O	1:14.03		
6	61 Edsger van Felius	HB2	10	O	1:14.66	PR	
7	60 Philip Diniz	HB1	8	I	1:14.78	PR	
8	72 Berend Lange	HB1	15	I	1:15.03	PR	
9	80 Thijs Wiersma	HB1	13	I	1:15.12	PR	
10	57 Colin Breed	HB2	14	O	1:15.36		
11	83 Daan van Zwienen	HB2	12	O	1:15.44	PR	
12	56 Alexander Boon	HB2	9	I	1:15.56	PR	
13	67 Sven Huizinga	HB1	10	I	1:15.75	PR	
14	53 Julian de Boer	HB2	9	O	1:15.76	PR	
15	69 Rutger Jansma	HB1	6	O	1:15.81	PR	
16	76 Milan Rietveld	HB2	6	I	1:15.91	PR	
17	64 Stefan Has	HB2	11	I	1:16.07	PR	
18	73 Jan Mooijman	HB2	14	I	1:16.33		
19	79 Mats Westra	HB2	4	I	1:16.68	PR	
20	62 Daan de Graaf	HB2	5	I	1:16.89	PR	
21	51 Chris Berkhout	HB2	3	O	1:16.94	PR	
22	66 Lieuwe ter Hoeve	HB2	1	I	1:16.99	PR	
23	70 Taeke Jongbloed	HB1	7	I	1:17.04	PR	
24	81 Sjors Zautsen	HB2	5	O	1:17.05	PR	
25	63 Samuel Gunnink	HB2	11	O	1:17.18		
26	71 Levi Kapp	HB2	7	O	1:17.29	PR	
27	65 Jan-Hendrik Hoekstra	HB1	4	O	1:17.51	PR	
28	74 Gijs Nolen	HB1	8	O	1:17.79		
29	82 Pieter Zijlstra	HB1	1	O	1:18.21	PR	
30	68 Lars van Ipenburg	HB1	3	I	1:18.73	PR	

## 11. Rituitslag Mannen Jun. B - Allr./Afst. 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	66	<b>Lieuwe ter Hoeve</b>		HB2	1:19.76	<b>1:16.99</b>	PR
	rd	82	<b>Pieter Zijlstra</b>		HB1	1:19.97	<b>1:18.21</b>	PR
		<u>Lieuwe ter Hoeve</u>			<u>Pieter Zijlstra</u>			
		200m	18.33	(18.33)	200m	18.96	(18.96)	
		600m	46.63	(28.30)	600m	47.72	(28.76)	
		1000m	1:16.99	(30.36)	1000m	1:18.21	(30.49)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	68	<b>Lars van Ipenburg</b>		HB1	1:22.44	<b>1:18.73</b>	PR
	rd	51	<b>Chris Berkhout</b>		HB2	1:19.51	<b>1:16.94</b>	PR
		<u>Lars van Ipenburg</u>			<u>Chris Berkhout</u>			
		200m	18.99	(18.99)	200m	18.69	(18.69)	
		600m	47.91	(28.92)	600m	47.06	(28.37)	
		1000m	1:18.73	(30.82)	1000m	1:16.94	(29.88)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	79	<b>Mats Westra</b>		HB2	1:17.43	<b>1:16.68</b>	PR
	bl	65	<b>Jan-Hendrik Hoekstra</b>		HB1	1:18.81	<b>1:17.51</b>	PR
		<u>Mats Westra</u>			<u>Jan-Hendrik Hoekstra</u>			
		200m	18.10	(18.10)	200m	18.91	(18.91)	
		600m	46.29	(28.19)	600m	47.72	(28.81)	
		1000m	1:16.68	(30.39)	1000m	1:17.51	(29.79)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	62	<b>Daan de Graaf</b>		HB2		1:18.24	<b>1:16.89</b> PR
	rd	81	<b>Sjors Zautsen</b>		HB2		1:17.61	<b>1:17.05</b> PR
		<b>Daan de Graaf</b>			<b>Sjors Zautsen</b>			
		200m	18.36	(18.36)	200m	18.67	(18.67)	
		600m	46.41	(28.05)	600m	47.17	(28.50)	
		1000m	1:16.89	(30.48)	1000m	1:17.05	(29.88)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	76	<b>Milan Rietveld</b>		HB2		1:17.48	<b>1:15.91</b> PR
	bl	69	<b>Rutger Jansma</b>		HB1		1:17.47	<b>1:15.81</b> PR
		<b>Milan Rietveld</b>			<b>Rutger Jansma</b>			
		200m	18.15	(18.15)	200m	18.24	(18.24)	
		600m	46.75	(28.60)	600m	46.34	(28.10)	
		1000m	1:15.91	(29.16)	1000m	1:15.81	(29.47)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	70	<b>Taeke Jongbloed</b>		HB1		1:18.70	<b>1:17.04</b> PR
	rd	71	<b>Levi Kapp</b>		HB2		1:17.79	<b>1:17.29</b> PR
		<b>Taeke Jongbloed</b>			<b>Levi Kapp</b>			
		200m	18.62	(18.62)	200m	18.69	(18.69)	
		600m	46.85	(28.23)	600m	47.26	(28.57)	
		1000m	1:17.04	(30.19)	1000m	1:17.29	(30.03)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	60	<b>Philip Diniz</b>		HB1		1:17.40	<b>1:14.78</b> PR
	bl	74	<b>Gijs Nolen</b>		HB1		1:17.60	<b>1:17.79</b>
		<b>Philip Diniz</b>			<b>Gijs Nolen</b>			
		200m	18.06	(18.06)	200m	18.46	(18.46)	
		600m	45.49	(27.43)	600m	47.20	(28.74)	
		1000m	1:14.78	(29.29)	1000m	1:17.79	(30.59)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	56 <b>Alexander Boon</b>		HB2		1:16.51	<b>1:15.56</b>	PR
	rd	53 <b>Julian de Boer</b>		HB2		1:16.47	<b>1:15.76</b>	PR
		<b>Alexander Boon</b>			<b>Julian de Boer</b>			
		200m	18.24	(18.24)	200m	18.49	(18.49)	
		600m	46.03	(27.79)	600m	46.25	(27.76)	
		1000m	1:15.56	(29.53)	1000m	1:15.76	(29.51)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	67 <b>Sven Huizinga</b>		HB1		1:15.92	<b>1:15.75</b>	PR
	bl	61 <b>Edsger van Felius</b>		HB2		1:16.85	<b>1:14.66</b>	PR
		<b>Sven Huizinga</b>			<b>Edsger van Felius</b>			
		200m	18.28	(18.28)	200m	17.96	(17.96)	
		600m	46.05	(27.77)	600m	45.37	(27.41)	
		1000m	1:15.75	(29.70)	1000m	1:14.66	(29.29)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	64 <b>Stefan Has</b>		HB2		1:17.43	<b>1:16.07</b>	PR
	rd	63 <b>Samuel Gunnink</b>		HB2		1:16.87	<b>1:17.18</b>	
		<b>Stefan Has</b>			<b>Samuel Gunnink</b>			
		200m	18.69	(18.69)	200m	18.83	(18.83)	
		600m	46.67	(27.98)	600m	46.85	(28.02)	
		1000m	1:16.07	(29.40)	1000m	1:17.18	(30.33)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	78 <b>Sem Spruit</b>		HB1		1:15.20	<b>1:13.44</b>	PR
	bl	83 <b>Daan van Zwienen</b>		HB2		1:15.83	<b>1:15.44</b>	PR
		<b>Sem Spruit</b>			<b>Daan van Zwienen</b>			
		200m	17.86	(17.86)	200m	17.70	(17.70)	
		600m	45.05	(27.19)	600m	45.06	(27.36)	
		1000m	1:13.44	(28.39)	1000m	1:15.44	(30.38)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	80 <b>Thijs Wiersma</b>	HB1		1:15.13	<b>1:15.12</b>	PR
	rd	59 <b>Geophrey Coenraad</b>	HB2		1:13.67	<b>1:14.03</b>	
		<b>Thijs Wiersma</b>			<b>Geophrey Coenraad</b>		
		200m	18.38	(18.38)	200m	17.56	(17.56)
		600m	45.97	(27.59)	600m	45.14	(27.58)
		1000m	1:15.12	(29.15)	1000m	1:14.03	(28.89)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	73 <b>Jan Mooijman</b>	HB2		1:14.62	<b>1:16.33</b>	
	bl	57 <b>Colin Breed</b>	HB2		1:14.57	<b>1:15.36</b>	
		<b>Jan Mooijman</b>			<b>Colin Breed</b>		
		200m	17.93	(17.93)	200m	17.87	(17.87)
		600m	46.34	(28.41)	600m	45.80	(27.93)
		1000m	1:16.33	(29.99)	1000m	1:15.36	(29.56)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	72 <b>Berend Lange</b>	HB1		1:15.70	<b>1:15.03</b>	PR
	rd	54 <b>Arjen Boersma</b>	HB2		1:14.24	<b>1:13.88</b>	PR
		<b>Berend Lange</b>			<b>Arjen Boersma</b>		
		200m	18.06	(18.06)	200m	17.47	(17.47)
		600m	45.43	(27.37)	600m	44.68	(27.21)
		1000m	1:15.03	(29.60)	1000m	1:13.88	(29.20)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	75 <b>Nathan Pijl</b>	HB2		1:12.54	<b>1:11.63</b>	PR
	bl	55 <b>Pelle Bolsius</b>	HB2		1:13.59	<b>1:12.12</b>	PR
		<b>Nathan Pijl</b>			<b>Pelle Bolsius</b>		
		200m	17.40	(17.40)	200m	17.88	(17.88)
		600m	43.88	(26.48)	600m	44.36	(26.48)
		1000m	1:11.63	(27.75)	1000m	1:12.12	(27.76)

## 12. Uitslag Vrouwen Jun. B - Allr. 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 <b>Mette ten Cate</b>	DB1	6	I	<b>4:22.42</b>	PR	
2	6 <b>Britt Breider</b>	DB2	4	O	<b>4:29.10</b>	PR	
3	1 <b>Maud Biezen</b>	DB2	2	I	<b>4:31.29</b>	PR	
4	29 <b>Jasmijn Veenhuis</b>	DB2	6	O	<b>4:33.11</b>		
5	27 <b>Evi de Ruijter</b>	DB2	3	O	<b>4:33.12</b>	PR	
6	33 <b>Ymke Wubben</b>	DB1	1	O	<b>4:36.02</b>		
7	15 <b>Lieke Huizink</b>	DB2	4	I	<b>4:37.59</b>	PR	
8	18 <b>Naomi Kammeraat</b>	DB1	5	I	<b>4:38.00</b>	PR	
9	3 <b>Willeke Bouwhuis</b>	DB1	3	I	<b>4:39.69</b>	PR	
10	10 <b>Marika de Glee</b>	DB2	1	I	<b>4:47.41</b>		
11	9 <b>Janine Garretsen</b>	DB2	5	O	<b>4:48.25</b>		
	12 <b>Sara ter Hart</b>	DB2	2	O		DQ	

## 12. Rituitslag Vrouwen Jun. B - Allr. 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	10 <b>Marika de Glee</b>		DB2		4:39.63	<b>4:47.41</b>	
	rd	33 <b>Ymke Wubben</b>		DB1		4:34.63	<b>4:36.02</b>	
<b>Marika de Glee</b>			<b>Ymke Wubben</b>					
		200m	27.73	(27.73)		200m	22.30	(22.30)
		600m	55.46	(27.73)		600m	56.63	(34.33)
		1000m	1:31.67	(36.21)		1000m	1:31.75	(35.12)
		1400m	2:09.20	(37.53)		1400m	2:07.98	(36.23)
		1800m	2:47.26	(38.06)		1800m	2:44.94	(36.96)
		2200m	3:26.43	(39.17)		2200m	3:21.92	(36.98)
		2600m	4:06.58	(40.15)		2600m	3:59.26	(37.34)
		3000m	4:47.41	(40.83)		3000m	4:36.02	(36.76)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	1 <b>Maud Biezen</b>		DB2		4:33.56	<b>4:31.29</b>	PR
	bl	12 <b>Sara ter Hart</b>		DB2		4:37.59	<b>DQ</b>	
<b>Maud Biezen</b>			<b>Sara ter Hart</b>					
		200m	27.16	(27.16)				
		600m	54.32	(27.16)				
		1000m	1:28.73	(34.41)				
		1400m	2:04.71	(35.98)				
		1800m	2:40.98	(36.27)				
		2200m	3:17.50	(36.52)				
		2600m	3:54.47	(36.97)				
		3000m	4:31.29	(36.82)				



## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	3	<b>Willeke Bouwhuis</b>		DB1		4:46.97	<b>4:39.69</b> PR
	rd	27	<b>Evi de Ruijter</b>		DB2		4:34.51	<b>4:33.12</b> PR
			<b>Willeke Bouwhuis</b>				<b>Evi de Ruijter</b>	
		200m	22.94	(22.94)		200m	23.51	(23.51)
		600m	59.42	(36.48)		600m	57.53	(34.02)
		1000m	1:36.08	(36.66)		1000m	1:32.03	(34.50)
		1400m	2:13.17	(37.09)		1400m	2:07.08	(35.05)
		1800m	2:49.64	(36.47)		1800m	2:42.73	(35.65)
		2200m	3:26.50	(36.86)		2200m	3:18.99	(36.26)
		2600m	4:03.35	(36.85)		2600m	3:55.84	(36.85)
		3000m	4:39.69	(36.34)		3000m	4:33.12	(37.28)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	15	<b>Lieke Huizink</b>		DB2		4:38.29	<b>4:37.59</b> PR
	bl	6	<b>Britt Breider</b>		DB2		4:32.11	<b>4:29.10</b> PR
			<b>Lieke Huizink</b>				<b>Britt Breider</b>	
		200m	21.62	(21.62)		200m	21.50	(21.50)
		600m	55.28	(33.66)		600m	55.54	(34.04)
		1000m	1:30.60	(35.32)		1000m	1:30.41	(34.87)
		1400m	2:07.03	(36.43)		1400m	2:05.61	(35.20)
		1800m	2:43.75	(36.72)		1800m	2:41.56	(35.95)
		2200m	3:21.51	(37.76)		2200m	3:17.62	(36.06)
		2600m	3:59.38	(37.87)		2600m	3:53.81	(36.19)
		3000m	4:37.59	(38.21)		3000m	4:29.10	(35.29)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	18 <b>Naomi Kammeraat</b>		DB1		4:44.04	<b>4:38.00</b>	PR
	rd	9 <b>Janine Garretsen</b>		DB2		4:47.01	<b>4:48.25</b>	
<b>Naomi Kammeraat</b>			<b>Janine Garretsen</b>					
		200m	20.51	(20.51)		200m	21.73	(21.73)
		600m	53.74	(33.23)		600m	56.02	(34.29)
		1000m	1:29.50	(35.76)		1000m	1:31.77	(35.75)
		1400m	2:06.07	(36.57)		1400m	2:09.14	(37.37)
		1800m	2:43.14	(37.07)		1800m	2:47.82	(38.68)
		2200m	3:21.54	(38.40)		2200m	3:27.72	(39.90)
		2600m	4:00.34	(38.80)		2600m	4:08.24	(40.52)
		3000m	4:38.00	(37.66)		3000m	4:48.25	(40.01)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	7 <b>Mette ten Cate</b>		DB1		4:23.02	<b>4:22.42</b>	PR
	bl	29 <b>Jasmijn Veenhuis</b>		DB2		4:25.46	<b>4:33.11</b>	
<b>Mette ten Cate</b>			<b>Jasmijn Veenhuis</b>					
		200m	20.20	(20.20)		200m	20.81	(20.81)
		600m	52.97	(32.77)		600m	53.07	(32.26)
		1000m	1:26.26	(33.29)		1000m	1:27.55	(34.48)
		1400m	2:00.99	(34.73)		1400m	2:03.50	(35.95)
		1800m	2:35.97	(34.98)		1800m	2:40.18	(36.68)
		2200m	3:11.41	(35.44)		2200m	3:17.85	(37.67)
		2600m	3:46.89	(35.48)		2600m	3:56.14	(38.29)
		3000m	4:22.42	(35.53)		3000m	4:33.11	(36.97)

## 13. Uitslag Mannen Jun. B - Allr. 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	78 <b>Sem Spruit</b>	HB1	1	O	<b>3:51.04</b>	PR	
2	55 <b>Pelle Bolsius</b>	HB2	6	O	<b>3:52.70</b>	PR	
3	80 <b>Thijs Wiersma</b>	HB1	3	O	<b>3:58.89</b>	PR	
4	57 <b>Colin Breed</b>	HB2	3	I	<b>4:02.60</b>		
5	61 <b>Edsger van Felius</b>	HB2	4	O	<b>4:03.16</b>	PR	
6	59 <b>Geophrey Coenraad</b>	HB2	5	O	<b>4:03.95</b>	PR	
7	54 <b>Arjen Boersma</b>	HB2	5	I	<b>4:04.70</b>	PR	
8	60 <b>Philip Diniz</b>	HB1	4	I	<b>4:06.89</b>	PR	
9	76 <b>Milan Rietveld</b>	HB2	1	I	<b>4:08.12</b>	PR	
10	75 <b>Nathan Pijl</b>	HB2	6	I	<b>4:08.20</b>		
11	73 <b>Jan Mooijman</b>	HB2	2	I	<b>4:10.90</b>		
12	69 <b>Rutger Jansma</b>	HB1	2	O	<b>4:11.60</b>	PR	

## 13. Rituitslag Mannen Jun. B - Allr. 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	76 <b>Milan Rietveld</b>		HB2		4:09.91	<b>4:08.12</b>	PR
	rd	78 <b>Sem Spruit</b>		HB1		3:59.42	<b>3:51.04</b>	PR
<b>Milan Rietveld</b>			<b>Sem Spruit</b>					
		200m	20.32	(20.32)		200m	18.90	(18.90)
		600m	51.20	(30.88)		600m	47.90	(29.00)
		1000m	1:22.38	(31.18)		1000m	1:17.73	(29.83)
		1400m	1:54.46	(32.08)		1400m	1:48.08	(30.35)
		1800m	2:27.04	(32.58)		1800m	2:19.09	(31.01)
		2200m	3:00.60	(33.56)		2200m	2:49.72	(30.63)
		2600m	3:33.98	(33.38)		2600m	3:20.41	(30.69)
		3000m	4:08.12	(34.14)		3000m	3:51.04	(30.63)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	73 <b>Jan Mooijman</b>		HB2		4:05.54	<b>4:10.90</b>	
	bl	69 <b>Rutger Jansma</b>		HB1		4:14.34	<b>4:11.60</b>	PR
<b>Jan Mooijman</b>			<b>Rutger Jansma</b>					
		200m	20.12	(20.12)		200m	20.52	(20.52)
		600m	51.76	(31.64)		600m	53.17	(32.65)
		1000m	1:23.87	(32.11)		1000m	1:25.85	(32.68)
		1400m	1:56.75	(32.88)		1400m	1:58.79	(32.94)
		1800m	2:29.90	(33.15)		1800m	2:31.82	(33.03)
		2200m	3:03.20	(33.30)		2200m	3:05.18	(33.36)
		2600m	3:36.82	(33.62)		2600m	3:38.58	(33.40)
		3000m	4:10.90	(34.08)		3000m	4:11.60	(33.02)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	57 <b>Colin Breed</b>		HB2		4:01.60	<b>4:02.60</b>	
	rd	80 <b>Thijs Wiersma</b>		HB1		4:01.02	<b>3:58.89</b>	PR
<b>Colin Breed</b>			<b>Thijs Wiersma</b>					
		200m	19.66	(19.66)	200m	19.90	(19.90)	
		600m	51.00	(31.34)	600m	50.98	(31.08)	
		1000m	1:22.54	(31.54)	1000m	1:22.76	(31.78)	
		1400m	1:54.62	(32.08)	1400m	1:54.02	(31.26)	
		1800m	2:26.32	(31.70)	1800m	2:25.79	(31.77)	
		2200m	2:57.99	(31.67)	2200m	2:56.67	(30.88)	
		2600m	3:29.89	(31.90)	2600m	3:27.92	(31.25)	
		3000m	4:02.60	(32.71)	3000m	3:58.89	(30.97)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	60 <b>Philip Diniz</b>		HB1		4:13.61	<b>4:06.89</b>	PR
	bl	61 <b>Edsger van Felius</b>		HB2		4:10.58	<b>4:03.16</b>	PR
<b>Philip Diniz</b>			<b>Edsger van Felius</b>					
		200m	19.57	(19.57)	200m	19.47	(19.47)	
		600m	50.28	(30.71)	600m	50.04	(30.57)	
		1000m	1:21.74	(31.46)	1000m	1:21.53	(31.49)	
		1400m	1:54.09	(32.35)	1400m	1:53.40	(31.87)	
		1800m	2:26.78	(32.69)	1800m	2:25.53	(32.13)	
		2200m	2:59.75	(32.97)	2200m	2:57.76	(32.23)	
		2600m	3:33.17	(33.42)	2600m	3:29.98	(32.22)	
		3000m	4:06.89	(33.72)	3000m	4:03.16	(33.18)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	54 <b>Arjen Boersma</b>		HB2		4:08.04	<b>4:04.70</b>	PR
	rd	59 <b>Geophrey Coenraad</b>		HB2		4:06.92	<b>4:03.95</b>	PR
<b>Arjen Boersma</b>			<b>Geophrey Coenraad</b>					
		200m	19.49	(19.49)		200m	19.04	(19.04)
		600m	50.10	(30.61)		600m	49.54	(30.50)
		1000m	1:21.29	(31.19)		1000m	1:21.22	(31.68)
		1400m	1:53.52	(32.23)		1400m	1:53.08	(31.86)
		1800m	2:26.24	(32.72)		1800m	2:25.93	(32.85)
		2200m	2:59.75	(33.51)		2200m	2:58.86	(32.93)
		2600m	3:32.71	(32.96)		2600m	3:31.29	(32.43)
		3000m	4:04.70	(31.99)		3000m	4:03.95	(32.66)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	75 <b>Nathan Pijl</b>		HB2		4:01.49	<b>4:08.20</b>	
	bl	55 <b>Pelle Bolsius</b>		HB2		3:58.19	<b>3:52.70</b>	PR
<b>Nathan Pijl</b>			<b>Pelle Bolsius</b>					
		200m	19.81	(19.81)		200m	19.45	(19.45)
		600m	50.05	(30.24)		600m	49.19	(29.74)
		1000m	1:21.11	(31.06)		1000m	1:19.03	(29.84)
		1400m	1:53.17	(32.06)		1400m	1:48.87	(29.84)
		1800m	2:25.72	(32.55)		1800m	2:18.85	(29.98)
		2200m	2:59.27	(33.55)		2200m	2:49.36	(30.51)
		2600m	3:33.41	(34.14)		2600m	3:20.63	(31.27)
		3000m	4:08.20	(34.79)		3000m	3:52.70	(32.07)

## 14. Uitslag Vrouwen Jun. B - Mass Start

Pos	Cap / No	Naam	Cat	Rondes	Tijd	Sprint	Sprint	Finish	Totaal
1	2 / 19	<b>Maaïke Koelewijn</b>	DB2	10	5:38.08		1	30	<b>31</b>
2	12 / 12	<b>Sara ter Hart</b>	DB2	10	5:38.83			20	<b>20</b>
3	4 / 7	<b>Mette ten Cate</b>	DB1	10	5:39.55	1	2	10	<b>13</b>
4	8 / 13	<b>Quinty Hersi</b>	DB1	10	5:41.15			4	<b>4</b>
5	24 / 20	<b>Amber Koetsier</b>	DB1	10	5:45.42		3		<b>3</b>
6	22 / 14	<b>Lieke Hijlkema</b>	DB2	10	5:59.90	3			<b>3</b>
7	14 / 1	<b>Maud Biezen</b>	DB2	10	5:41.55			2	<b>2</b>
8	9 / 33	<b>Ymke Wubben</b>	DB1	10	5:44.02	2			<b>2</b>
9	1 / 29	<b>Jasmijn Veenhuis</b>	DB2	10	5:41.87			1	<b>1</b>
10	11 / 3	<b>Willeke Bouwhuis</b>	DB1	10	5:42.32				<b>0</b>
11	7 / 18	<b>Naomi Kammeraat</b>	DB1	10	5:42.34				<b>0</b>
12	10 / 6	<b>Britt Breider</b>	DB2	10	5:42.75				<b>0</b>
13	5 / 10	<b>Marika de Glee</b>	DB2	10	5:42.98				<b>0</b>
14	19 / 4	<b>Diede Brandts</b>	DB1	10	5:43.18				<b>0</b>
15	15 / 11	<b>Sari Harder</b>	DB1	10	5:43.70				<b>0</b>
16	17 / 24	<b>Sharissa Oussoren</b>	DB2	10	5:43.80				<b>0</b>
17	16 / 2	<b>Maud Blokhorst</b>	DB1	10	5:44.10				<b>0</b>
18	23 / 16	<b>Lenthe Jansen</b>	DB2	10	5:45.64				<b>0</b>
19	20 / 26	<b>Danique van Rooden</b>	DB2	10	5:45.86				<b>0</b>
20	6 / 15	<b>Lieke Huizink</b>	DB2	10	5:46.44				<b>0</b>
21	3 / 17	<b>Silke Kabel</b>	DB1	10	5:46.47				<b>0</b>
22	21 / 22	<b>Fabienne Maarse</b>	DB1	10	5:47.51				<b>0</b>
23	18 / 8	<b>Emilie Fransen</b>	DB1	10	5:47.62				<b>0</b>
24	13 / 9	<b>Janine Garretsen</b>	DB2	10	5:54.81				<b>0</b>

## 15. Uitslag Mannen Jun. B - Mass Start

Pos	Cap / No	Naam	Cat	Rondes	Tijd	Sprint	Sprint	Finish	Totaal
1	1 / 55	<b>Pelle Bolsius</b>	HB2	10	5:19.22		1	30	<b>31</b>
2	2 / 78	<b>Sem Spruit</b>	HB1	10	5:19.34		2	20	<b>22</b>
3	4 / 57	<b>Colin Breed</b>	HB2	10	5:19.80			10	<b>10</b>
4	11 / 64	<b>Stefan Has</b>	HB2	10	5:23.92	3	3		<b>6</b>
5	7 / 80	<b>Thijs Wiersma</b>	HB1	10	5:19.83			4	<b>4</b>
6	9 / 59	<b>Geophrey Coenraad</b>	HB2	10	5:21.05			2	<b>2</b>
7	20 / 63	<b>Samuel Gunnink</b>	HB2	10	5:23.96	2			<b>2</b>
8	24 / 70	<b>Taeke Jongbloed</b>	HB1	10	5:22.18			1	<b>1</b>
9	5 / 72	<b>Berend Lange</b>	HB1	10	5:29.30	1			<b>1</b>
10	13 / 65	<b>Jan-Hendrik Hoekstra</b>	HB1	10	5:22.43				<b>0</b>
11	6 / 54	<b>Arjen Boersma</b>	HB2	10	5:23.82				<b>0</b>
12	23 / 53	<b>Julian de Boer</b>	HB2	10	5:24.04				<b>0</b>
13	14 / 83	<b>Daan van Zwiene</b>	HB2	10	5:24.33				<b>0</b>
14	22 / 69	<b>Rutger Jansma</b>	HB1	10	5:27.44				<b>0</b>
15	10 / 67	<b>Sven Huizinga</b>	HB1	10	5:29.22				<b>0</b>
16	12 / 74	<b>Gijs Nolen</b>	HB1	10	5:38.86				<b>0</b>
17	21 / 62	<b>Daan de Graaf</b>	HB2	10	5:40.95				<b>0</b>
18	19 / 76	<b>Milan Rietveld</b>	HB2	10	5:48.82				<b>0</b>
19	16 / 79	<b>Mats Westra</b>	HB2	10	5:53.62				<b>0</b>
20	17 / 66	<b>Lieuwe ter Hoeve</b>	HB2	10	5:53.98				<b>0</b>
21	3 / 75	<b>Nathan Pijl</b>	HB2	9	5:17.04				<b>0</b>
22	15 / 60	<b>Philip Diniz</b>	HB1	9	5:11.35				<b>0</b>
23	8 / 61	<b>Edsger van Felius</b>	HB2	2	1:31.15				<b>0</b>
24	18 / 71	<b>Levi Kapp</b>	HB2	0	DQ				<b>0</b>



## 16. Uitslag Vrouwen Jun. A - Allr./Afst. 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	131 Meike Veen	DA2	16	O	1:16.49		
2	113 Jillian Knook	DA2	14	O	1:18.96	PR	
3	115 Patricia Koot	DA2	16	I	1:19.16	PR	
4	111 Lieke Hoogendoorn	DA1	13	I	1:19.37	PR	
5	110 Lotte Groenen	DA2	14	I	1:19.99		
6	122 Sanne Oosterwijk	DA2	15	O	1:20.55	PR	
7	116 Milou de Lange	DA1	12	I	1:20.70	PR	
8	133 Rosalie van Vliet	DA1	13	O	1:20.76		
9	125 Susanne Prins	DA2	5	I	1:21.41	PR	
10	117 Isa Leroy	DA1	15	I	1:21.46		
11	126 Sterre van Schaik	DA2	9	O	1:21.81	PR	
12	121 Emma Noz	DA2	8	I	1:21.88	PR	
13	118 Amber van der Meijden	DA1	1	I	1:21.92	PR	
14	137 Sylvia de Vries	DA2	2	O	1:21.97	PR	
15	135 Elanne de Vries	DA1	9	I	1:22.21	PR	
16	105 Sofie Bouw	DA2	10	I	1:22.35		
17	128 Sofia Schilder	DA1	6	O	1:22.62	PR	
18	102 Janne Berkhout	DA2	4	I	1:23.15	PR	
19	124 Tess Postma	DA2	11	I	1:23.16		
20	103 Janna Bolsius	DA2	10	O	1:23.86		
21	104 Tijn Borst	DA1	7	I	1:23.94	PR	
22	120 Elbrich Nicolay	DA1	11	O	1:23.98		
23	119 Melissa Mooijman	DA1	3	I	1:24.26	PR	
24	127 Karlijn Schellekens	DA1	12	O	1:24.29		
25	114 Anouk Könst	DA1	2	I	1:24.42	PR	
26	112 Sterre Kamphuis	DA2	3	O	1:24.43	PR	
27	123 Luna van Polen	DA1	4	O	1:24.48	PR	
28	129 Jasmin van der Terp	DA1	8	O	1:24.98	PR	
29	107 Cleo Elenbaas	DA1	7	O	1:25.56	PR	
30	132 Valerie Vinken	DA1	5	O	1:26.12	PR	
31	130 Nynke Tinga	DA1	6	I	1:26.34		

## 16. Rituitslag Vrouwen Jun. A - Allr./Afst. 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																								
1	wt	118 <b>Amber van der Meijden</b>	DA1	1:24.62	<b>1:21.92</b>	PR																								
	rd																													
	<table border="0"> <tr> <td colspan="6"><b>Amber van der Meijden</b></td> </tr> <tr> <td>200m</td> <td>19.56</td> <td>(19.56)</td> <td></td> <td>m</td> <td></td> </tr> <tr> <td>600m</td> <td>49.74</td> <td>(30.18)</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>1000m</td> <td>1:21.92</td> <td>(32.18)</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>						<b>Amber van der Meijden</b>						200m	19.56	(19.56)		m		600m	49.74	(30.18)				1000m	1:21.92	(32.18)			
	<b>Amber van der Meijden</b>																													
200m	19.56	(19.56)		m																										
600m	49.74	(30.18)																												
1000m	1:21.92	(32.18)																												
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																								
2	gl	114 <b>Anouk Könst</b>	DA1	1:28.70	<b>1:24.42</b>	PR																								
	bl	137 <b>Sylvia de Vries</b>	DA2	1:24.32	<b>1:21.97</b>	PR																								
	<table border="0"> <tr> <td colspan="3"><b>Anouk Könst</b></td> <td colspan="3"><b>Sylvia de Vries</b></td> </tr> <tr> <td>200m</td> <td>20.94</td> <td>(20.94)</td> <td>200m</td> <td>20.09</td> <td>(20.09)</td> </tr> <tr> <td>600m</td> <td>51.95</td> <td>(31.01)</td> <td>600m</td> <td>50.04</td> <td>(29.95)</td> </tr> <tr> <td>1000m</td> <td>1:24.42</td> <td>(32.47)</td> <td>1000m</td> <td>1:21.97</td> <td>(31.93)</td> </tr> </table>						<b>Anouk Könst</b>			<b>Sylvia de Vries</b>			200m	20.94	(20.94)	200m	20.09	(20.09)	600m	51.95	(31.01)	600m	50.04	(29.95)	1000m	1:24.42	(32.47)	1000m	1:21.97	(31.93)
	<b>Anouk Könst</b>			<b>Sylvia de Vries</b>																										
200m	20.94	(20.94)	200m	20.09	(20.09)																									
600m	51.95	(31.01)	600m	50.04	(29.95)																									
1000m	1:24.42	(32.47)	1000m	1:21.97	(31.93)																									
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																								
3	wt	119 <b>Melissa Mooijman</b>	DA1	1:26.69	<b>1:24.26</b>	PR																								
	rd	112 <b>Sterre Kamphuis</b>	DA2	1:25.55	<b>1:24.43</b>	PR																								
	<table border="0"> <tr> <td colspan="3"><b>Melissa Mooijman</b></td> <td colspan="3"><b>Sterre Kamphuis</b></td> </tr> <tr> <td>200m</td> <td>20.51</td> <td>(20.51)</td> <td>200m</td> <td>20.54</td> <td>(20.54)</td> </tr> <tr> <td>600m</td> <td>51.44</td> <td>(30.93)</td> <td>600m</td> <td>51.54</td> <td>(31.00)</td> </tr> <tr> <td>1000m</td> <td>1:24.26</td> <td>(32.82)</td> <td>1000m</td> <td>1:24.43</td> <td>(32.89)</td> </tr> </table>						<b>Melissa Mooijman</b>			<b>Sterre Kamphuis</b>			200m	20.51	(20.51)	200m	20.54	(20.54)	600m	51.44	(30.93)	600m	51.54	(31.00)	1000m	1:24.26	(32.82)	1000m	1:24.43	(32.89)
	<b>Melissa Mooijman</b>			<b>Sterre Kamphuis</b>																										
200m	20.51	(20.51)	200m	20.54	(20.54)																									
600m	51.44	(30.93)	600m	51.54	(31.00)																									
1000m	1:24.26	(32.82)	1000m	1:24.43	(32.89)																									
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																								
4	gl	102 <b>Janne Berkhout</b>	DA2	1:30.13	<b>1:23.15</b>	PR																								
	bl	123 <b>Luna van Polen</b>	DA1	1:25.52	<b>1:24.48</b>	PR																								
	<table border="0"> <tr> <td colspan="3"><b>Janne Berkhout</b></td> <td colspan="3"><b>Luna van Polen</b></td> </tr> <tr> <td>200m</td> <td>20.30</td> <td>(20.30)</td> <td>200m</td> <td>20.23</td> <td>(20.23)</td> </tr> <tr> <td>600m</td> <td>50.80</td> <td>(30.50)</td> <td>600m</td> <td>51.06</td> <td>(30.83)</td> </tr> <tr> <td>1000m</td> <td>1:23.15</td> <td>(32.35)</td> <td>1000m</td> <td>1:24.48</td> <td>(33.42)</td> </tr> </table>						<b>Janne Berkhout</b>			<b>Luna van Polen</b>			200m	20.30	(20.30)	200m	20.23	(20.23)	600m	50.80	(30.50)	600m	51.06	(30.83)	1000m	1:23.15	(32.35)	1000m	1:24.48	(33.42)
	<b>Janne Berkhout</b>			<b>Luna van Polen</b>																										
200m	20.30	(20.30)	200m	20.23	(20.23)																									
600m	50.80	(30.50)	600m	51.06	(30.83)																									
1000m	1:23.15	(32.35)	1000m	1:24.48	(33.42)																									

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	125	<b>Susanne Prins</b>		DA2		1:25.65	<b>1:21.41</b> PR
	rd	132	<b>Valerie Vinken</b>		DA1		1:28.29	<b>1:26.12</b> PR
			<b>Susanne Prins</b>				<b>Valerie Vinken</b>	
			200m	19.45	(19.45)	200m 21.35 (21.35)		
			600m	48.98	(29.53)	600m 53.32 (31.97)		
			1000m	1:21.41	(32.43)	1000m 1:26.12 (32.80)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	130	<b>Nynke Tinga</b>		DA1		1:25.45	<b>1:26.34</b>
	bl	128	<b>Sofia Schilder</b>		DA1		1:23.61	<b>1:22.62</b> PR
			<b>Nynke Tinga</b>				<b>Sofia Schilder</b>	
			200m	20.09	(20.09)	200m 20.36 (20.36)		
			600m	52.17	(32.08)	600m 50.15 (29.79)		
			1000m	1:26.34	(34.17)	1000m 1:22.62 (32.47)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	104	<b>Tijn Borst</b>		DA1		1:24.33	<b>1:23.94</b> PR
	rd	107	<b>Cleo Elenbaas</b>		DA1		1:26.85	<b>1:25.56</b> PR
			<b>Tijn Borst</b>				<b>Cleo Elenbaas</b>	
			200m	19.95	(19.95)	200m 20.31 (20.31)		
			600m	50.64	(30.69)	600m 51.69 (31.38)		
			1000m	1:23.94	(33.30)	1000m 1:25.56 (33.87)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	121	<b>Emma Noz</b>		DA2		1:23.67	<b>1:21.88</b> PR
	bl	129	<b>Jasmin van der Terp</b>		DA1		1:26.06	<b>1:24.98</b> PR
			<b>Emma Noz</b>				<b>Jasmin van der Terp</b>	
			200m	19.82	(19.82)	200m 20.87 (20.87)		
			600m	49.89	(30.07)	600m 51.65 (30.78)		
			1000m	1:21.88	(31.99)	1000m 1:24.98 (33.33)		

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	135 <b>Elanne de Vries</b>	DA1	1:23.07	<b>1:22.21</b>	PR
	rd	126 <b>Sterre van Schaik</b>	DA2	1:22.56	<b>1:21.81</b>	PR
<b>Elanne de Vries</b>			<b>Sterre van Schaik</b>			
		200m	19.43 (19.43)	200m	19.32 (19.32)	
		600m	49.38 (29.95)	600m	49.23 (29.91)	
		1000m	1:22.21 (32.83)	1000m	1:21.81 (32.58)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	105 <b>Sofie Bouw</b>	DA2	1:22.10	<b>1:22.35</b>	
	bl	103 <b>Janna Bolsius</b>	DA2	1:21.94	<b>1:23.86</b>	
<b>Sofie Bouw</b>			<b>Janna Bolsius</b>			
		200m	19.38 (19.38)	200m	20.08 (20.08)	
		600m	49.68 (30.30)	600m	50.70 (30.62)	
		1000m	1:22.35 (32.67)	1000m	1:23.86 (33.16)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	124 <b>Tess Postma</b>	DA2	1:22.96	<b>1:23.16</b>	
	rd	120 <b>Elbrich Nicolay</b>	DA1	1:22.61	<b>1:23.98</b>	
<b>Tess Postma</b>			<b>Elbrich Nicolay</b>			
		200m	19.38 (19.38)	200m	19.54 (19.54)	
		600m	49.57 (30.19)	600m	49.96 (30.42)	
		1000m	1:23.16 (33.59)	1000m	1:23.98 (34.02)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	116 <b>Milou de Lange</b>	DA1	1:21.42	<b>1:20.70</b>	PR
	bl	127 <b>Karlijn Schellekens</b>	DA1	1:23.20	<b>1:24.29</b>	
<b>Milou de Lange</b>			<b>Karlijn Schellekens</b>			
		200m	19.63 (19.63)	200m	19.81 (19.81)	
		600m	49.42 (29.79)	600m	50.68 (30.87)	
		1000m	1:20.70 (31.28)	1000m	1:24.29 (33.61)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	111	<b>Lieke Hoogendoorn</b>		DA1		1:20.85	<b>1:19.37</b> PR
	rd	133	<b>Rosalie van Vliet</b>		DA1		1:20.49	<b>1:20.76</b>
			<b>Lieke Hoogendoorn</b>				<b>Rosalie van Vliet</b>	
			200m	19.23	(19.23)	200m 19.25 (19.25)		
			600m	48.27	(29.04)	600m 48.87 (29.62)		
			1000m	1:19.37	(31.10)	1000m 1:20.76 (31.89)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	110	<b>Lotte Groenen</b>		DA2		1:18.81	<b>1:19.99</b>
	bl	113	<b>Jillian Knook</b>		DA2		1:20.62	<b>1:18.96</b> PR
			<b>Lotte Groenen</b>				<b>Jillian Knook</b>	
			200m	18.69	(18.69)	200m 18.72 (18.72)		
			600m	47.71	(29.02)	600m 47.22 (28.50)		
			1000m	1:19.99	(32.28)	1000m 1:18.96 (31.74)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	117	<b>Isa Leroy</b>		DA1		1:20.80	<b>1:21.46</b>
	rd	122	<b>Sanne Oosterwijk</b>		DA2		1:21.82	<b>1:20.55</b> PR
			<b>Isa Leroy</b>				<b>Sanne Oosterwijk</b>	
			200m	19.15	(19.15)	200m 19.35 (19.35)		
			600m	48.50	(29.35)	600m 48.44 (29.09)		
			1000m	1:21.46	(32.96)	1000m 1:20.55 (32.11)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	115	<b>Patricia Koot</b>		DA2		1:21.17	<b>1:19.16</b> PR
	bl	131	<b>Meike Veen</b>		DA2		1:16.47	<b>1:16.49</b>
			<b>Patricia Koot</b>				<b>Meike Veen</b>	
			200m	19.33	(19.33)	200m 18.65 (18.65)		
			600m	48.32	(28.99)	600m 46.63 (27.98)		
			1000m	1:19.16	(30.84)	1000m 1:16.49 (29.86)		

## 17. Uitslag Mannen Jun. A - Allr./Afst. 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	151 Mats Bendijk	HA1	19	O	1:49.24		
2	165 Freek van der Ham	HA2	20	I	1:49.48	PR	
3	178 Niklas Reinders	HA2	17	I	1:49.67	PR	
4	182 Ties van Seumeren	HA2	20	O	1:49.74	PR	
5	163 Michiel de Groot	HA2	17	O	1:50.40	PR	
6	169 Mika Kolder	HA1	18	I	1:50.66	PR	
7	162 Tijs van Gennip	HA1	13	O	1:51.19	PR	
8	155 Bryant Boogert	HA2	16	O	1:51.40	PR	
9	173 Jesper van Mieghem	HA2	18	O	1:51.93	PR	
10	177 Niels van Reeuwijk	HA2	15	I	1:52.00	PR	
11	188 Olaf Vunderink	HA1	11	O	1:52.44	PR	
12	166 Yanick de Hoogd	HA2	14	O	1:52.49	PR	
13	159 Ward Dielissen	HA2	19	I	1:52.58		
14	179 Daan Ridder	HA1	12	O	1:52.82	PR	
15	157 Yoeri van Bostelen	HA2	15	O	1:53.05	PR	
16	172 Jasper van der Marel	HA2	14	I	1:53.36		
17	154 Joël Bom	HA2	16	I	1:53.41	PR	
18	181 Eise van Schijndel	HA1	12	I	1:53.47	PR	
19	187 Sietse de Vries	HA1	7	I	1:53.52	PR	
20	186 Floris van Velsen	HA1	5	I	1:53.65		
21	171 Niels de Kruijk	HA1	10	O	1:53.84	PR	
22	152 Thomas van Berkel	HA2	9	O	1:54.23	PR	
23	160 Rinse Franken	HA1	8	I	1:54.51	PR	
24	185 Sil van der Veen	HA1	6	I	1:54.92		
25	184 Johan Talsma	HA2	4	O	1:55.13	PR	
26	191 Rens Vergeer	HA1	5	O	1:55.31	PR	
27	161 Jort de Gans	HA2	7	O	1:55.40	PR	
28	176 Jelle Plug	HA2	6	O	1:55.85		
29	167 Sille Hut	HA2	10	I	1:55.90		
30	153 Sem Bodewes	HA2	11	I	1:55.96		
31	180 Kees de Ruijter	HA2	3	O	1:56.92	PR	
32	158 Johan Bouwhuis	HA1	4	I	1:56.94	PR	
33	190 Matteo van Schajik	HA1	8	O	1:57.74		
34	174 Mathijs Molenaar	HA1	1	I	1:58.95		
35	164 Swen Halferkamps	HA2	3	I	2:00.17		
36	170 Tygo Kompier	HA1	13	I	2:13.28	FL	
	183 Joep Stubbe	HA2				WDR	

## 17. Rituitslag Mannen Jun. A - Allr./Afst. 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	174 <b>Mathijs Molenaar</b>	HA1	1:56.97	<b>1:58.95</b>	
		<b>Mathijs Molenaar</b>				
		300m	24.68 (24.68)			m
		700m	52.71 (28.03)			
		1100m	1:23.80 (31.09)			
		1500m	1:58.95 (35.15)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl bl					
						m
						m
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	164 <b>Swen Halferkamps</b>	HA2	1:58.92	<b>2:00.17</b>	
	rd	180 <b>Kees de Ruijter</b>	HA2	1:57.27	<b>1:56.92</b>	PR
		<b>Swen Halferkamps</b>		<b>Kees de Ruijter</b>		
		300m	24.21 (24.21)	300m	25.77 (25.77)	
		700m	51.92 (27.71)	700m	54.72 (28.95)	
		1100m	1:23.54 (31.62)	1100m	1:25.35 (30.63)	
		1500m	2:00.17 (36.63)	1500m	1:56.92 (31.57)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	158 <b>Johan Bouwhuis</b>	HA1	1:57.02	<b>1:56.94</b>	PR
	bl	184 <b>Johan Talsma</b>	HA2	1:57.83	<b>1:55.13</b>	PR
		<b>Johan Bouwhuis</b>		<b>Johan Talsma</b>		
		300m	25.70 (25.70)	300m	23.87 (23.87)	
		700m	54.68 (28.98)	700m	51.24 (27.37)	
		1100m	1:25.00 (30.32)	1100m	1:21.11 (29.87)	
		1500m	1:56.94 (31.94)	1500m	1:55.13 (34.02)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
5	wt	186 <b>Floris van Velsen</b>	HA1	1:53.05	<b>1:53.65</b>
	rd	191 <b>Rens Vergeer</b>	HA1	1:56.50	<b>1:55.31</b> PR

### Floris van Velsen

300m	25.05	(25.05)
700m	52.35	(27.30)
1100m	1:21.74	(29.39)
1500m	1:53.65	(31.91)

### Rens Vergeer

300m	25.24	(25.24)
700m	53.46	(28.22)
1100m	1:23.25	(29.79)
1500m	1:55.31	(32.06)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
6	gl	185 <b>Sil van der Veen</b>	HA1	1:53.96	<b>1:54.92</b>
	bl	176 <b>Jelle Plug</b>	HA2	1:55.40	<b>1:55.85</b>

### Sil van der Veen

300m	26.82	(26.82)
700m	55.38	(28.56)
1100m	1:24.86	(29.48)
1500m	1:54.92	(30.06)

### Jelle Plug

300m	24.52	(24.52)
700m	52.67	(28.15)
1100m	1:23.53	(30.86)
1500m	1:55.85	(32.32)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
7	wt	187 <b>Sietse de Vries</b>	HA1	1:55.70	<b>1:53.52</b> PR
	rd	161 <b>Jort de Gans</b>	HA2	1:56.59	<b>1:55.40</b> PR

### Sietse de Vries

300m	25.39	(25.39)
700m	53.14	(27.75)
1100m	1:22.26	(29.12)
1500m	1:53.52	(31.26)

### Jort de Gans

300m	24.92	(24.92)
700m	52.56	(27.64)
1100m	1:22.71	(30.15)
1500m	1:55.40	(32.69)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
8	gl	160 <b>Rinse Franken</b>	HA1	1:55.11	<b>1:54.51</b> PR
	bl	190 <b>Matteo van Schajik</b>	HA1	1:56.24	<b>1:57.74</b>

### Rinse Franken

300m	24.96	(24.96)
700m	52.64	(27.68)
1100m	1:22.35	(29.71)
1500m	1:54.51	(32.16)

### Matteo van Schajik

300m	25.65	(25.65)
700m	54.03	(28.38)
1100m	1:24.56	(30.53)
1500m	1:57.74	(33.18)



## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	183	<b>Joep Stubbe</b>		HA2		1:54.02	<b>WDR</b>
	rd	152	<b>Thomas van Berkel</b>		HA2		1:54.97	<b>1:54.23</b> PR
			<u>Joep Stubbe</u>				<u>Thomas van Berkel</u>	
			300m	25.38	(25.38)			
			700m	53.79	(28.41)			
			1100m	1:23.45	(29.66)			
			1500m	1:54.23	(30.78)			
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	167	<b>Sille Hut</b>		HA2		1:52.56	<b>1:55.90</b>
	bl	171	<b>Niels de Kruijk</b>		HA1		1:54.08	<b>1:53.84</b> PR
			<u>Sille Hut</u>				<u>Niels de Kruijk</u>	
			300m	24.80	(24.80)	300m	24.30	(24.30)
			700m	52.62	(27.82)	700m	51.53	(27.23)
			1100m	1:22.76	(30.14)	1100m	1:21.51	(29.98)
			1500m	1:55.90	(33.14)	1500m	1:53.84	(32.33)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	153	<b>Sem Bodewes</b>		HA2		1:55.61	<b>1:55.96</b>
	rd	188	<b>Olaf Vunderink</b>		HA1		1:54.25	<b>1:52.44</b> PR
			<u>Sem Bodewes</u>				<u>Olaf Vunderink</u>	
			300m	25.25	(25.25)	300m	25.32	(25.32)
			700m	53.52	(28.27)	700m	53.01	(27.69)
			1100m	1:23.61	(30.09)	1100m	1:21.99	(28.98)
			1500m	1:55.96	(32.35)	1500m	1:52.44	(30.45)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	181	<b>Eise van Schijndel</b>		HA1		1:54.85	<b>1:53.47</b> PR
	bl	179	<b>Daan Ridder</b>		HA1		1:54.44	<b>1:52.82</b> PR
			<u>Eise van Schijndel</u>				<u>Daan Ridder</u>	
			300m	25.48	(25.48)	300m	25.45	(25.45)
			700m	53.17	(27.69)	700m	52.47	(27.02)
			1100m	1:22.16	(28.99)	1100m	1:21.23	(28.76)
			1500m	1:53.47	(31.31)	1500m	1:52.82	(31.59)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	170 <b>Tygo Kompier</b>	HA1	1:52.74	<b>2:13.28</b>	FL
	rd	162 <b>Tijs van Gennip</b>	HA1	1:52.53	<b>1:51.19</b>	PR

### Tygo Kompier

300m	24.41	(24.41)
700m	1:07.34	(42.93)
1100m	1:39.94	(32.60)
1500m	2:13.28	(33.34)

### Tijs van Gennip

300m	24.06	(24.06)
700m	51.36	(27.30)
1100m	1:20.30	(28.94)
1500m	1:51.19	(30.89)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	172 <b>Jasper van der Marel</b>	HA2	1:53.35	<b>1:53.36</b>	
	bl	166 <b>Yanick de Hoogd</b>	HA2	1:53.40	<b>1:52.49</b>	PR

### Jasper van der Marel

300m	25.42	(25.42)
700m	53.30	(27.88)
1100m	1:22.74	(29.44)
1500m	1:53.36	(30.62)

### Yanick de Hoogd

300m	24.84	(24.84)
700m	52.12	(27.28)
1100m	1:20.99	(28.87)
1500m	1:52.49	(31.50)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	177 <b>Niels van Reeuwijk</b>	HA2	1:52.82	<b>1:52.00</b>	PR
	rd	157 <b>Yoeri van Bostelen</b>	HA2	1:54.18	<b>1:53.05</b>	PR

### Niels van Reeuwijk

300m	25.16	(25.16)
700m	52.66	(27.50)
1100m	1:21.39	(28.73)
1500m	1:52.00	(30.61)

### Yoeri van Bostelen

300m	24.67	(24.67)
700m	52.18	(27.51)
1100m	1:21.69	(29.51)
1500m	1:53.05	(31.36)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	154 <b>Joël Bom</b>	HA2	1:53.92	<b>1:53.41</b>	PR
	bl	155 <b>Bryant Boogert</b>	HA2	1:53.66	<b>1:51.40</b>	PR

### Joël Bom

300m	25.19	(25.19)
700m	52.99	(27.80)
1100m	1:22.30	(29.31)
1500m	1:53.41	(31.11)

### Bryant Boogert

300m	23.44	(23.44)
700m	49.73	(26.29)
1100m	1:18.99	(29.26)
1500m	1:51.40	(32.41)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	178 <b>Niklas Reinders</b>	HA2	1:52.19	<b>1:49.67</b>	PR
	rd	163 <b>Michiel de Groot</b>	HA2	1:51.17	<b>1:50.40</b>	PR

### Niklas Reinders

300m	24.40	(24.40)
700m	51.65	(27.25)
1100m	1:19.64	(27.99)
1500m	1:49.67	(30.03)

### Michiel de Groot

300m	24.96	(24.96)
700m	51.91	(26.95)
1100m	1:20.27	(28.36)
1500m	1:50.40	(30.13)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	169 <b>Mika Kolder</b>	HA1	1:50.80	<b>1:50.66</b>	PR
	bl	173 <b>Jesper van Mieghem</b>	HA2	1:52.63	<b>1:51.93</b>	PR

### Mika Kolder

300m	25.15	(25.15)
700m	52.23	(27.08)
1100m	1:20.49	(28.26)
1500m	1:50.66	(30.17)

### Jesper van Mieghem

300m	24.19	(24.19)
700m	50.96	(26.77)
1100m	1:20.12	(29.16)
1500m	1:51.93	(31.81)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	159 <b>Ward Dielissen</b>	HA2	1:52.13	<b>1:52.58</b>	
	rd	151 <b>Mats Bendijk</b>	HA1	1:49.03	<b>1:49.24</b>	

### Ward Dielissen

300m	24.25	(24.25)
700m	51.42	(27.17)
1100m	1:20.44	(29.02)
1500m	1:52.58	(32.14)

### Mats Bendijk

300m	24.05	(24.05)
700m	50.73	(26.68)
1100m	1:19.06	(28.33)
1500m	1:49.24	(30.18)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	165 <b>Freek van der Ham</b>	HA2	1:50.51	<b>1:49.48</b>	PR
	bl	182 <b>Ties van Seumeren</b>	HA2	1:50.14	<b>1:49.74</b>	PR

### Freek van der Ham

300m	24.91	(24.91)
700m	51.93	(27.02)
1100m	1:20.02	(28.09)
1500m	1:49.48	(29.46)

### Ties van Seumeren

300m	24.42	(24.42)
700m	51.35	(26.93)
1100m	1:19.78	(28.43)
1500m	1:49.74	(29.96)

## 18. Uitslag Vrouwen Jun. A - Allr. 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	131 Meike Veen	DA2	6	I	4:14.41	PR	
2	122 Sanne Oosterwijk	DA2	4	O	4:18.32	PR	
3	133 Rosalie van Vliet	DA1	4	I	4:18.39	PR	
4	115 Patricia Koot	DA2	6	O	4:18.94	PR	
5	111 Lieke Hoogendoorn	DA1	5	I	4:20.39	PR	
6	137 Sylvia de Vries	DA2	1	O	4:22.17	PR	
7	121 Emma Noz	DA2	2	I	4:25.46	PR	
8	118 Amber van der Meijden	DA1	1	I	4:27.79	PR	
9	125 Susanne Prins	DA2	2	O	4:30.50	PR	
10	102 Janne Berkhout	DA2	5	O	4:30.73		
11	117 Isa Leroy	DA1	3	I	4:31.50		
12	116 Milou de Lange	DA1	3	O	4:49.05		

## 18. Rituitslag Vrouwen Jun. A - Allr. 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	118 <b>Amber van der Meijden</b>	DA1	4:31.86	<b>4:27.79</b>	PR
	rd	137 <b>Sylvia de Vries</b>	DA2	4:24.14	<b>4:22.17</b>	PR
<b>Amber van der Meijden</b>			<b>Sylvia de Vries</b>			
	200m	21.00 (21.00)		200m	21.72 (21.72)	
	600m	54.34 (33.34)		600m	54.59 (32.87)	
	1000m	1:28.48 (34.14)		1000m	1:28.13 (33.54)	
	1400m	2:03.48 (35.00)		1400m	2:01.95 (33.82)	
	1800m	2:39.01 (35.53)		1800m	2:36.30 (34.35)	
	2200m	3:15.00 (35.99)		2200m	3:10.93 (34.63)	
	2600m	3:51.15 (36.15)		2600m	3:46.10 (35.17)	
	3000m	4:27.79 (36.64)		3000m	4:22.17 (36.07)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	121 <b>Emma Noz</b>	DA2	4:29.96	<b>4:25.46</b>	PR
	bl	125 <b>Susanne Prins</b>	DA2	4:32.17	<b>4:30.50</b>	PR
<b>Emma Noz</b>			<b>Susanne Prins</b>			
	200m	20.73 (20.73)		200m	20.83 (20.83)	
	600m	52.73 (32.00)		600m	52.97 (32.14)	
	1000m	1:25.84 (33.11)		1000m	1:26.44 (33.47)	
	1400m	1:59.96 (34.12)		1400m	2:01.49 (35.05)	
	1800m	2:35.26 (35.30)		1800m	2:37.73 (36.24)	
	2200m	3:11.44 (36.18)		2200m	3:14.96 (37.23)	
	2600m	3:48.16 (36.72)		2600m	3:52.83 (37.87)	
	3000m	4:25.46 (37.30)		3000m	4:30.50 (37.67)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	117	<b>Isa Leroy</b>		DA1		4:20.99	<b>4:31.50</b>
	rd	116	<b>Milou de Lange</b>		DA1		4:36.81	<b>4:49.05</b>

### Isa Leroy

200m	20.98	(20.98)
600m	53.48	(32.50)
1000m	1:27.24	(33.76)
1400m	2:02.70	(35.46)
1800m	2:39.31	(36.61)
2200m	3:16.54	(37.23)
2600m	3:53.97	(37.43)
3000m	4:31.50	(37.53)

### Milou de Lange

200m	21.21	(21.21)
600m	55.48	(34.27)
1000m	1:31.86	(36.38)
1400m	2:09.83	(37.97)
1800m	2:49.14	(39.31)
2200m	3:28.76	(39.62)
2600m	4:08.84	(40.08)
3000m	4:49.05	(40.21)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	133	<b>Rosalie van Vliet</b>		DA1		4:20.34	<b>4:18.39</b> PR
	bl	122	<b>Sanne Oosterwijk</b>		DA2		4:22.86	<b>4:18.32</b> PR

### Rosalie van Vliet

200m	20.56	(20.56)
600m	52.41	(31.85)
1000m	1:25.38	(32.97)
1400m	1:59.26	(33.88)
1800m	2:33.64	(34.38)
2200m	3:08.48	(34.84)
2600m	3:43.81	(35.33)
3000m	4:18.39	(34.58)

### Sanne Oosterwijk

200m	20.96	(20.96)
600m	53.30	(32.34)
1000m	1:25.74	(32.44)
1400m	1:58.72	(32.98)
1800m	2:32.78	(34.06)
2200m	3:07.43	(34.65)
2600m	3:42.66	(35.23)
3000m	4:18.32	(35.66)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	111	<b>Lieke Hoogendoorn</b>		DA1		4:24.03	<b>4:20.39</b> PR
	rd	102	<b>Janne Berkhout</b>		DA2		4:28.22	<b>4:30.73</b>
			<b>Lieke Hoogendoorn</b>				<b>Janne Berkhout</b>	
		200m	20.12	(20.12)		200m	21.25	(21.25)
		600m	51.73	(31.61)		600m	54.64	(33.39)
		1000m	1:24.30	(32.57)		1000m	1:29.16	(34.52)
		1400m	1:58.04	(33.74)		1400m	2:04.22	(35.06)
		1800m	2:32.31	(34.27)		1800m	2:39.68	(35.46)
		2200m	3:07.52	(35.21)		2200m	3:15.67	(35.99)
		2600m	3:43.36	(35.84)		2600m	3:52.72	(37.05)
		3000m	4:20.39	(37.03)		3000m	4:30.73	(38.01)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	131	<b>Meike Veen</b>		DA2		4:21.34	<b>4:14.41</b> PR
	bl	115	<b>Patricia Koot</b>		DA2		4:21.66	<b>4:18.94</b> PR
			<b>Meike Veen</b>				<b>Patricia Koot</b>	
		200m	19.81	(19.81)		200m	20.10	(20.10)
		600m	50.54	(30.73)		600m	51.65	(31.55)
		1000m	1:22.62	(32.08)		1000m	1:24.43	(32.78)
		1400m	1:55.92	(33.30)		1400m	1:57.90	(33.47)
		1800m	2:30.28	(34.36)		1800m	2:32.01	(34.11)
		2200m	3:05.22	(34.94)		2200m	3:07.06	(35.05)
		2600m	3:40.34	(35.12)		2600m	3:42.91	(35.85)
		3000m	4:14.41	(34.07)		3000m	4:18.94	(36.03)

## 19. Uitslag Mannen Jun. A - Allr. 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	165 Freek van der Ham	HA2	6	O	6:43.49		
2	163 Michiel de Groot	HA2	5	I	6:44.96	PR	
3	169 Mika Kolder	HA1	5	O	6:47.08		
4	154 Joël Bom	HA2	3	O	6:49.39		
5	188 Olaf Vunderink	HA1	4	O	6:50.67	PR	
6	181 Eise van Schijndel	HA1	1	I	6:50.86	PR	
7	177 Niels van Reeuwijk	HA2	4	I	6:51.20	PR	
8	172 Jasper van der Marel	HA2	1	O	6:54.40		
9	187 Sietse de Vries	HA1	2	I	6:55.00		
10	178 Niklas Reinders	HA2	6	I	7:06.91		
11	160 Rinse Franken	HA1	2	O	7:08.58	PR	
12	157 Yoeri van Bostelen	HA2	3	I	7:15.12	PR	



## 19. Rituitslag Mannen Jun. A - Allr. 5000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	181 <b>Eise van Schijndel</b>	HA1	6:55.48	<b>6:50.86</b>	PR
	rd	172 <b>Jasper van der Marel</b>	HA2	6:51.71	<b>6:54.40</b>	
		<b>Eise van Schijndel</b>		<b>Jasper van der Marel</b>		
		200m	20.62 (20.62)	200m	20.56 (20.56)	
		600m	53.30 (32.68)	600m	53.12 (32.56)	
		1000m	1:25.58 (32.28)	1000m	1:25.72 (32.60)	
		1400m	1:57.67 (32.09)	1400m	1:57.57 (31.85)	
		1800m	2:29.52 (31.85)	1800m	2:29.86 (32.29)	
		2200m	3:01.82 (32.30)	2200m	3:02.23 (32.37)	
		2600m	3:34.02 (32.20)	2600m	3:35.10 (32.87)	
		3000m	4:06.31 (32.29)	3000m	4:08.23 (33.13)	
		3400m	4:38.09 (31.78)	3400m	4:41.10 (32.87)	
		3800m	5:10.25 (32.16)	3800m	5:14.03 (32.93)	
		4200m	5:43.06 (32.81)	4200m	5:47.16 (33.13)	
		4600m	6:16.93 (33.87)	4600m	6:20.83 (33.67)	
		5000m	6:50.86 (33.93)	5000m	6:54.40 (33.57)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	187 <b>Sietse de Vries</b>	HA1	6:49.42	<b>6:55.00</b>	
	bl	160 <b>Rinse Franken</b>	HA1	7:34.93	<b>7:08.58</b>	PR
		<b>Sietse de Vries</b>		<b>Rinse Franken</b>		
		200m	20.54 (20.54)	200m	20.57 (20.57)	
		600m	54.30 (33.76)	600m	53.49 (32.92)	
		1000m	1:27.82 (33.52)	1000m	1:27.38 (33.89)	
		1400m	2:01.37 (33.55)	1400m	2:00.60 (33.22)	
		1800m	2:34.34 (32.97)	1800m	2:33.99 (33.39)	
		2200m	3:07.63 (33.29)	2200m	3:07.52 (33.53)	
		2600m	3:40.40 (32.77)	2600m	3:41.25 (33.73)	
		3000m	4:12.90 (32.50)	3000m	4:14.97 (33.72)	
		3400m	4:44.87 (31.97)	3400m	4:48.78 (33.81)	
		3800m	5:16.86 (31.99)	3800m	5:23.15 (34.37)	
		4200m	5:49.18 (32.32)	4200m	5:57.74 (34.59)	
		4600m	6:22.10 (32.92)	4600m	6:33.18 (35.44)	
		5000m	6:55.00 (32.90)	5000m	7:08.58 (35.40)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	157	<b>Yoeri van Bostelen</b>		HA2		7:26.56	<b>7:15.12</b> PR
	rd	154	<b>Joël Bom</b>		HA2		6:46.42	<b>6:49.39</b>
			<b>Yoeri van Bostelen</b>				<b>Joël Bom</b>	
		200m	20.07	(20.07)		200m	20.02	(20.02)
		600m	52.86	(32.79)		600m	51.23	(31.21)
		1000m	1:26.29	(33.43)		1000m	1:23.10	(31.87)
		1400m	1:59.98	(33.69)		1400m	1:54.60	(31.50)
		1800m	2:33.91	(33.93)		1800m	2:26.07	(31.47)
		2200m	3:08.20	(34.29)		2200m	2:58.00	(31.93)
		2600m	3:42.97	(34.77)		2600m	3:29.82	(31.82)
		3000m	4:18.11	(35.14)		3000m	4:01.72	(31.90)
		3400m	4:53.51	(35.40)		3400m	4:34.08	(32.36)
		3800m	5:29.39	(35.88)		3800m	5:07.29	(33.21)
		4200m	6:04.39	(35.00)		4200m	5:41.08	(33.79)
		4600m	6:39.71	(35.32)		4600m	6:14.94	(33.86)
		5000m	7:15.12	(35.41)		5000m	6:49.39	(34.45)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	177	<b>Niels van Reeuwijk</b>		HA2		6:55.44	<b>6:51.20</b> PR
	bl	188	<b>Olaf Vunderink</b>		HA1		6:56.73	<b>6:50.67</b> PR
			<b>Niels van Reeuwijk</b>				<b>Olaf Vunderink</b>	
		200m	20.47	(20.47)		200m	20.70	(20.70)
		600m	52.41	(31.94)		600m	52.39	(31.69)
		1000m	1:24.16	(31.75)		1000m	1:24.61	(32.22)
		1400m	1:57.13	(32.97)		1400m	1:56.86	(32.25)
		1800m	2:28.84	(31.71)		1800m	2:29.38	(32.52)
		2200m	3:01.40	(32.56)		2200m	3:01.62	(32.24)
		2600m	3:33.49	(32.09)		2600m	3:34.13	(32.51)
		3000m	4:06.14	(32.65)		3000m	4:06.81	(32.68)
		3400m	4:38.74	(32.60)		3400m	4:39.81	(33.00)
		3800m	5:11.22	(32.48)		3800m	5:12.69	(32.88)
		4200m	5:44.60	(33.38)		4200m	5:45.56	(32.87)
		4600m	6:18.50	(33.90)		4600m	6:18.08	(32.52)
		5000m	6:51.20	(32.70)		5000m	6:50.67	(32.59)

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	163	<b>Michiel de Groot</b>		HA2	6:45.65	<b>6:44.96</b>	PR
	rd	169	<b>Mika Kolder</b>		HA1	6:41.17	<b>6:47.08</b>	
		<u>Michiel de Groot</u>			<u>Mika Kolder</u>			
		200m	20.12	(20.12)	200m	19.81	(19.81)	
		600m	51.55	(31.43)	600m	51.56	(31.75)	
		1000m	1:23.03	(31.48)	1000m	1:23.48	(31.92)	
		1400m	1:55.22	(32.19)	1400m	1:55.31	(31.83)	
		1800m	2:27.27	(32.05)	1800m	2:27.54	(32.23)	
		2200m	2:59.45	(32.18)	2200m	2:59.59	(32.05)	
		2600m	3:31.28	(31.83)	2600m	3:32.02	(32.43)	
		3000m	4:03.55	(32.27)	3000m	4:04.34	(32.32)	
		3400m	4:35.61	(32.06)	3400m	4:37.21	(32.87)	
		3800m	5:07.73	(32.12)	3800m	5:09.46	(32.25)	
		4200m	5:39.90	(32.17)	4200m	5:41.70	(32.24)	
		4600m	6:12.20	(32.30)	4600m	6:13.92	(32.22)	
		5000m	6:44.96	(32.76)	5000m	6:47.08	(33.16)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	178	<b>Niklas Reinders</b>		HA2		<b>7:06.91</b>	
	bl	165	<b>Freek van der Ham</b>		HA2	6:37.29	<b>6:43.49</b>	
		<u>Niklas Reinders</u>			<u>Freek van der Ham</u>			
		200m	19.99	(19.99)	200m	20.01	(20.01)	
		600m	52.59	(32.60)	600m	51.22	(31.21)	
		1000m	1:25.48	(32.89)	1000m	1:22.95	(31.73)	
		1400m	1:58.47	(32.99)	1400m	1:55.70	(32.75)	
		1800m	2:31.74	(33.27)	1800m	2:28.28	(32.58)	
		2200m	3:05.52	(33.78)	2200m	2:59.95	(31.67)	
		2600m	3:39.73	(34.21)	2600m	3:31.78	(31.83)	
		3000m	4:14.31	(34.58)	3000m	4:03.91	(32.13)	
		3400m	4:49.19	(34.88)	3400m	4:35.89	(31.98)	
		3800m	5:24.12	(34.93)	3800m	5:07.86	(31.97)	
		4200m	5:58.77	(34.65)	4200m	5:39.91	(32.05)	
		4600m	6:32.78	(34.01)	4600m	6:11.95	(32.04)	
		5000m	7:06.91	(34.13)	5000m	6:43.49	(31.54)	

## 20. Uitslag Vrouwen Jun. A - Mass Start

Pos	Cap / No	Naam	Cat	Rondes	Tijd	Sprint	Sprint	Finish	Totaal
1	24 / 102	<b>Janne Berkhout</b>	DA2	10	18:54.00			30	<b>30</b>
2	3 / 115	<b>Patricia Koot</b>	DA2	10	18:54.06			20	<b>20</b>
3	4 / 133	<b>Rosalie van Vliet</b>	DA1	10	18:54.06			10	<b>10</b>
4	2 / 122	<b>Sanne Oosterwijk</b>	DA2	10	18:54.08		2	4	<b>6</b>
5	9 / 117	<b>Isa Leroy</b>	DA1	10	18:56.23	3			<b>3</b>
6	7 / 120	<b>Elbrich Nicolay</b>	DA1	10	19:00.71		3		<b>3</b>
7	8 / 111	<b>Lieke Hoogendoorn</b>	DA1	10	18:54.16			2	<b>2</b>
8	14 / 113	<b>Jillian Knook</b>	DA2	10	18:58.69	2			<b>2</b>
9	12 / 103	<b>Janna Bolsius</b>	DA2	10	18:54.35			1	<b>1</b>
10	21 / 104	<b>Tijn Borst</b>	DA1	10	18:54.92		1		<b>1</b>
11	11 / 128	<b>Sofia Schilder</b>	DA1	10	18:55.56	1			<b>1</b>
12	15 / 125	<b>Susanne Prins</b>	DA2	10	18:54.54				<b>0</b>
13	19 / 105	<b>Sofie Bouw</b>	DA2	10	18:54.58				<b>0</b>
14	23 / 135	<b>Elanne de Vries</b>	DA1	10	18:54.86				<b>0</b>
15	1 / 131	<b>Meike Veen</b>	DA2	10	18:55.00				<b>0</b>
16	6 / 137	<b>Sylvia de Vries</b>	DA2	10	18:55.01				<b>0</b>
17	16 / 127	<b>Karlijn Schellekens</b>	DA1	10	18:55.88				<b>0</b>
18	20 / 112	<b>Sterre Kamphuis</b>	DA2	10	18:56.38				<b>0</b>
19	5 / 114	<b>Anouk Könst</b>	DA1	10	18:56.44				<b>0</b>
20	18 / 129	<b>Jasmin van der Terp</b>	DA1	10	18:56.56				<b>0</b>
21	22 / 123	<b>Luna van Polen</b>	DA1	10	18:57.39				<b>0</b>
22	13 / 132	<b>Valerie Vinken</b>	DA1	10	19:00.94				<b>0</b>
23	10 / 121	<b>Emma Noz</b>	DA2	10	19:01.14				<b>0</b>
24	17 / 116	<b>Milou de Lange</b>	DA1	8	18:14.90				<b>0</b>

## 21. Uitslag Mannen Jun. A - Mass Start

Pos	Cap / No	Naam	Cat	Rondes	Tijd	Sprint	Sprint	Finish	Totaal
1	1 / 151	<b>Mats Bendijk</b>	HA1	10	5:05.12			30	<b>30</b>
2	4 / 163	<b>Michiel de Groot</b>	HA2	10	5:05.13			20	<b>20</b>
3	10 / 178	<b>Niklas Reinders</b>	HA2	10	5:05.21			10	<b>10</b>
4	18 / 157	<b>Yoeri van Bostelen</b>	HA2	10	5:05.25			4	<b>4</b>
5	2 / 182	<b>Ties van Seumeren</b>	HA2	10	5:05.45		1	2	<b>3</b>
6	9 / 177	<b>Niels van Reeuwijk</b>	HA2	10	5:14.32	3			<b>3</b>
7	16 / 171	<b>Niels de Kruijk</b>	HA1	10	5:36.06		3		<b>3</b>
8	24 / 187	<b>Sietse de Vries</b>	HA1	10	5:08.12	2			<b>2</b>
9	15 / 185	<b>Sil van der Veen</b>	HA1	10	5:10.75		2		<b>2</b>
10	3 / 169	<b>Mika Kolder</b>	HA1	10	5:05.72			1	<b>1</b>
11	20 / 179	<b>Daan Ridder</b>	HA1	10	5:07.99	1			<b>1</b>
12	14 / 154	<b>Joël Bom</b>	HA2	10	5:05.94				<b>0</b>
13	8 / 170	<b>Tygo Kompier</b>	HA1	10	5:06.57				<b>0</b>
14	7 / 167	<b>Sille Hut</b>	HA2	10	5:06.70				<b>0</b>
15	23 / 161	<b>Jort de Gans</b>	HA2	10	5:06.74				<b>0</b>
16	5 / 165	<b>Freek van der Ham</b>	HA2	10	5:06.87				<b>0</b>
17	22 / 152	<b>Thomas van Berkel</b>	HA2	10	5:10.76				<b>0</b>
18	13 / 155	<b>Bryant Boogert</b>	HA2	10	5:11.35				<b>0</b>
19	17 / 162	<b>Tijs van Gennip</b>	HA1	10	5:11.92				<b>0</b>
20	11 / 186	<b>Floris van Velsen</b>	HA1	10	5:16.38				<b>0</b>
21	21 / 181	<b>Eise van Schijndel</b>	HA1	10	5:17.98				<b>0</b>
22	19 / 188	<b>Olaf Vunderink</b>	HA1	9	4:38.61				<b>0</b>
23	6 / 159	<b>Ward Dielissen</b>	HA2	6	3:17.00				<b>0</b>
24	12 / 172	<b>Jasper van der Marel</b>	HA2	3	1:46.30				<b>0</b>