



Kennemercup 5

IJsbaan Haarlem - Haarlem

30 november 2024



1. Uitslag 500 meter - omloop 1

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	60 Mik de Groot	HA2	2	I	43.55		
2	12 Aranka Keur	D40	1	I	48.32		
	10 Bert Nijman	H40			WDR		

1. Rituitslag 500 meter - omloop 1

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	12	Aranka Keur		D40	45.04	48.32	
	rd	10	Bert Nijman		H40	42.60	WDR	
		Aranka Keur			Bert Nijman			
		100m	12.72	(12.72)				
		500m	48.32	(35.60)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	60	Mik de Groot		HA2	41.65	43.55	
	bl							
		Mik de Groot						
		100m	11.83	(11.83)				m
		500m	43.55	(31.72)				

2. Uitslag 500 bij 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	71 Mike van Dijk	HSA	18	I	39.72		
2	27 Bruno Bonetti	HB2	18	O	41.84		
3	2 Bob van Nobelen	H40	15	O	42.58		
4	35 Rick Loos	HA1	17	O	42.71		
5	56 Michiel Wienese	H45	17	I	43.19		
6	63 Cas Middelkoop	HB2	13	I	43.26		
7	36 Tom Loos	HA1	16	O	44.01		
8	43 Mees de Ruijter	HB1	14	O	45.26		
9	21 Rob Visser	H45	14	I	45.36		
10	51 Milou Butter	DN4	12	I	45.48		
11	49 Pepijn Schmutzer	HB1	12	O	45.76		
12	23 Zhara Möllers	DA1	10	I	46.13		
13	34 Job van Dongen	HA1	13	O	46.15		
14	53 Maureen Hagen	DA2	11	I	46.29		
15	70 René Vergeer	H55	10	O	46.40		
16	37 Lars van Klink	HB2	11	O	47.49		
17	61 Hein Smit	HB2	9	O	47.94		
18	74 Eelco Nap	H60	9	I	49.40		
19	48 Eline Schmutzer	DB1	8	I	49.46		
20	31 Wende Heeremans	DB2	7	O	50.79		
21	55 Renske Bruinsma	DSA	7	I	50.82		
22	46 Caroline Broekhuizen	DA2	6	I	51.35		
23	33 Anne Lubbers	DB2	8	O	51.96		
24	29 Franca Baars	DB1	6	O	53.12		
25	18 Eveline Krom	DA2	5	O	55.06		
26	19 Judith van Hesseligen	D55	5	I	1:00.03		
27	58 Henk van der Zwaan	H65	3	I	1:01.00		
	32 Jonah Zwaan	HB2	15	I	DNS		
	9 Evert Jan van Dijk	H45			WDR		

2. Rituitslag 500 bij 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info																														
3	wt	58	Henk van der Zwaan		H65		44.69	1:01.00																															
	rd																																						
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="10" style="text-align: center;">Henk van der Zwaan</td> </tr> <tr> <td colspan="2"></td> <td>100m</td> <td>16.13</td> <td>(16.13)</td> <td colspan="2"></td> <td>m</td> <td colspan="2"></td> </tr> <tr> <td colspan="2"></td> <td>500m</td> <td>1:01.00</td> <td>(44.87)</td> <td colspan="5"></td> </tr> </table>										Henk van der Zwaan												100m	16.13	(16.13)			m					500m	1:01.00	(44.87)					
Henk van der Zwaan																																							
		100m	16.13	(16.13)			m																																
		500m	1:01.00	(44.87)																																			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info										
4	gl																		
	bl																		
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="2"></td> <td>m</td> <td colspan="2"></td> <td colspan="2"></td> <td>m</td> <td colspan="2"></td> </tr> </table>												m					m		
		m					m												

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info																														
5	wt	19	Judith van Hesseligen		D55		49.76	1:00.03																															
	rd	18	Eveline Krom		DA2		53.16	55.06																															
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="5" style="text-align: center;">Judith van Hesseligen</td> <td colspan="5" style="text-align: center;">Eveline Krom</td> </tr> <tr> <td colspan="2"></td> <td>100m</td> <td>15.38</td> <td>(15.38)</td> <td colspan="2"></td> <td>100m</td> <td>14.50</td> <td>(14.50)</td> </tr> <tr> <td colspan="2"></td> <td>500m</td> <td>1:00.03</td> <td>(44.65)</td> <td colspan="2"></td> <td>500m</td> <td>55.06</td> <td>(40.56)</td> </tr> </table>										Judith van Hesseligen					Eveline Krom							100m	15.38	(15.38)			100m	14.50	(14.50)			500m	1:00.03	(44.65)			500m	55.06	(40.56)
Judith van Hesseligen					Eveline Krom																																		
		100m	15.38	(15.38)			100m	14.50	(14.50)																														
		500m	1:00.03	(44.65)			500m	55.06	(40.56)																														

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info																														
6	gl	46	Caroline Broekhuizen		DA2		50.65	51.35																															
	bl	29	Franca Baars		DB1		53.01	53.12																															
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="5" style="text-align: center;">Caroline Broekhuizen</td> <td colspan="5" style="text-align: center;">Franca Baars</td> </tr> <tr> <td colspan="2"></td> <td>100m</td> <td>13.50</td> <td>(13.50)</td> <td colspan="2"></td> <td>100m</td> <td>13.92</td> <td>(13.92)</td> </tr> <tr> <td colspan="2"></td> <td>500m</td> <td>51.35</td> <td>(37.85)</td> <td colspan="2"></td> <td>500m</td> <td>53.12</td> <td>(39.20)</td> </tr> </table>										Caroline Broekhuizen					Franca Baars							100m	13.50	(13.50)			100m	13.92	(13.92)			500m	51.35	(37.85)			500m	53.12	(39.20)
Caroline Broekhuizen					Franca Baars																																		
		100m	13.50	(13.50)			100m	13.92	(13.92)																														
		500m	51.35	(37.85)			500m	53.12	(39.20)																														

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info																														
7	wt	55	Renske Bruinsma		DSA		50.29	50.82																															
	rd	31	Wende Heeremans		DB2		47.94	50.79																															
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="5" style="text-align: center;">Renske Bruinsma</td> <td colspan="5" style="text-align: center;">Wende Heeremans</td> </tr> <tr> <td colspan="2"></td> <td>100m</td> <td>13.79</td> <td>(13.79)</td> <td colspan="2"></td> <td>100m</td> <td>13.64</td> <td>(13.64)</td> </tr> <tr> <td colspan="2"></td> <td>500m</td> <td>50.82</td> <td>(37.03)</td> <td colspan="2"></td> <td>500m</td> <td>50.79</td> <td>(37.15)</td> </tr> </table>										Renske Bruinsma					Wende Heeremans							100m	13.79	(13.79)			100m	13.64	(13.64)			500m	50.82	(37.03)			500m	50.79	(37.15)
Renske Bruinsma					Wende Heeremans																																		
		100m	13.79	(13.79)			100m	13.64	(13.64)																														
		500m	50.82	(37.03)			500m	50.79	(37.15)																														

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	48	Eline Schmutzer		DB1	48.79	49.46	
	bl	33	Anne Lubbers		DB2	51.09	51.96	
		Eline Schmutzer			Anne Lubbers			
		100m	12.90	(12.90)	100m	13.26	(13.26)	
		500m	49.46	(36.56)	500m	51.96	(38.70)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	74	Eelco Nap		H60	47.39	49.40	
	rd	61	Hein Smit		HB2	46.52	47.94	
		Eelco Nap			Hein Smit			
		100m	12.96	(12.96)	100m	12.60	(12.60)	
		500m	49.40	(36.44)	500m	47.94	(35.34)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	23	Zhara Möllers		DA1	43.36	46.13	
	bl	70	René Vergeer		H55	42.40	46.40	
		Zhara Möllers			René Vergeer			
		100m	12.34	(12.34)	100m	12.44	(12.44)	
		500m	46.13	(33.79)	500m	46.40	(33.96)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	53	Maureen Hagen		DA2	44.38	46.29	
	rd	37	Lars van Klink		HB2	45.32	47.49	
		Maureen Hagen			Lars van Klink			
		100m	12.47	(12.47)	100m	12.63	(12.63)	
		500m	46.29	(33.82)	500m	47.49	(34.86)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	51	Milou Butter		DN4	43.44	45.48	
	bl	49	Pepijn Schmutzer		HB1	45.11	45.76	
		Milou Butter			Pepijn Schmutzer			
		100m	12.58	(12.58)	100m	12.47	(12.47)	
		500m	45.48	(32.90)	500m	45.76	(33.29)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	63 Cas Middelkoop	HB2		42.72	43.26	
	rd	34 Job van Dongen	HA1		44.03	46.15	
		Cas Middelkoop		Job van Dongen			
		100m	11.65	(11.65)	100m	12.01	(12.01)
		500m	43.26	(31.61)	500m	46.15	(34.14)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	21 Rob Visser	H45		42.71	45.36	
	bl	43 Mees de Ruijter	HB1		44.69	45.26	
		Rob Visser		Mees de Ruijter			
		100m	12.35	(12.35)	100m	11.74	(11.74)
		500m	45.36	(33.01)	500m	45.26	(33.52)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	32 Jonah Zwaan	HB2		41.75	DNS	
	rd	2 Bob van Nobelen	H40		40.43	42.58	
		Jonah Zwaan		Bob van Nobelen			
				100m	11.28	(11.28)	
				500m	42.58	(31.30)	
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	9 Evert Jan van Dijk	H45		42.65	WDR	
	bl	36 Tom Loos	HA1		42.66	44.01	
		Evert Jan van Dijk		Tom Loos			
				100m	12.13	(12.13)	
				500m	44.01	(31.88)	
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	56 Michiel Wienese	H45		39.40	43.19	
	rd	35 Rick Loos	HA1		41.37	42.71	
		Michiel Wienese		Rick Loos			
		100m	11.79	(11.79)	100m	11.47	(11.47)
		500m	43.19	(31.40)	500m	42.71	(31.24)



Kennemercup 5

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

30 november 2024



		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	71	Mike van Dijk		HSA		38.51	39.72
	bl	27	Bruno Bonetti		HB2		40.92	41.84
		Mike van Dijk			Bruno Bonetti			
		100m	11.02	(11.02)	100m	11.38	(11.38)	
		500m	39.72	(28.70)	500m	41.84	(30.46)	

3. Uitslag 500 bij 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	62 Michael Heemskerk	HSB	24	I	39.93		
2	65 Wessel Wouda	HSA	23	O	41.16		
3	13 Driek Tolk	HA1	24	O	45.96		
4	17 Teun van Nobelen	HB1	23	I	46.11		
5	28 Ravi de Jong	HA2	21	I	48.04		
6	66 Tessa Dijksman	DSA	22	I	48.36		
7	6 Ciska de Ree	DSB	22	O	49.91		
8	64 Mette van Leeuwen	DA1	20	I	53.63		
9	45 Fabienne de Bie	DA1	19	O	55.24		
10	22 Mirthe Visser	DB2	19	I	1:00.65		
11	38 Meggy van Dijk-Brolsma	D50	20	O	1:02.92		
	42 Bas Schrage	HSB			WDR		

3. Rituitslag 500 bij 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	22	Mirthe Visser		DB2	56.62	1:00.65	
	rd	45	Fabienne de Bie		DA1	52.95	55.24	
			Mirthe Visser				Fabienne de Bie	
			100m	15.41	(15.41)	100m	13.80	(13.80)
			500m	1:00.65	(45.24)	500m	55.24	(41.44)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	64	Mette van Leeuwen		DA1	51.21	53.63	
	bl	38	Meggy van Dijk-Brolsma		D50		1:02.92	
			Mette van Leeuwen				Meggy van Dijk-Brolsma	
			100m	14.04	(14.04)	100m	16.76	(16.76)
			500m	53.63	(39.59)	500m	1:02.92	(46.16)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	28	Ravi de Jong		HA2	46.71	48.04	
	rd	42	Bas Schrage		HSB	42.51	WDR	
			Ravi de Jong				Bas Schrage	
			100m	12.81	(12.81)			
			500m	48.04	(35.23)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	66	Tessa Dijksman		DSA	44.74	48.36	
	bl	6	Ciska de Ree		DSB	46.58	49.91	
			Tessa Dijksman				Ciska de Ree	
			100m	12.88	(12.88)	100m	12.99	(12.99)
			500m	48.36	(35.48)	500m	49.91	(36.92)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	17	Teun van Nobelen		HB1	43.84	46.11	
	rd	65	Wessel Wouda		HSA	38.84	41.16	
			Teun van Nobelen				Wessel Wouda	
			100m	12.31	(12.31)	100m	11.29	(11.29)
			500m	46.11	(33.80)	500m	41.16	(29.87)



Kennemercup 5

IJsbaan Haarlem - Haarlem

30 november 2024



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	gl	62	Michael Heemskerk		HSB		37.24	39.93	
	bl	13	Driek Tolk		HA1		43.73	45.96	
		Michael Heemskerk			Driek Tolk				
		100m	10.94	(10.94)	100m	12.20	(12.20)		
		500m	39.93	(28.99)	500m	45.96	(33.76)		

4. Uitslag 500 bij 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Miel van der Veer	HN1	32	I	41.50		
2	76 Dennis Boon	HSA	32	O	44.62		
3	26 Ruben Molenaar	HB2	31	I	45.83		
4	4 Jan van der Veer	H55	30	I	47.42		
5	3 Renske van der Veer	DN3	30	O	47.47		
6	11 Bente Adema	DB1	28	I	47.84		
7	40 Pepijn van de Poll	HB1	27	O	48.11		
8	30 Kersty Heeremans	DN1	29	I	48.15		
9	24 Britt van Wijk	DB2	27	I	48.72		
10	16 Lianne van Assema	DB1	29	O	49.45		
11	47 Xander Terstal	HN2	28	O	49.50		
12	41 Charline Kwadrin	DA1	26	I	49.77		
13	54 Annette Laarhoven	DA1	25	O	52.33		
14	59 Valerie Nijman	DA2	25	I	53.41		
15	7 Wieteke Huiberts	DN1	26	O	55.83		
	44 Pim Braak	HB2				WDR	

4. Rituitslag 500 bij 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	59	Valerie Nijman		DA2	50.28	53.41	
	rd	54	Annette Laarhoven		DA1	48.14	52.33	
			Valerie Nijman		Annette Laarhoven			
			100m	14.14	(14.14)	100m	13.54	(13.54)
			500m	53.41	(39.27)	500m	52.33	(38.79)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	41	Charline Kwadrin		DA1	48.40	49.77	
	bl	7	Wieteke Huiberts		DN1	51.87	55.83	
			Charline Kwadrin		Wieteke Huiberts			
			100m	13.22	(13.22)	100m	14.54	(14.54)
			500m	49.77	(36.55)	500m	55.83	(41.29)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	24	Britt van Wijk		DB2	46.38	48.72	
	rd	40	Pepijn van de Poll		HB1	47.92	48.11	
			Britt van Wijk		Pepijn van de Poll			
			100m	12.83	(12.83)	100m	12.58	(12.58)
			500m	48.72	(35.89)	500m	48.11	(35.53)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	11	Bente Adema		DB1	47.38	47.84	
	bl	47	Xander Terstal		HN2	47.68	49.50	
			Bente Adema		Xander Terstal			
			100m	12.57	(12.57)	100m	12.62	(12.62)
			500m	47.84	(35.27)	500m	49.50	(36.88)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	30	Kersty Heeremans		DN1	46.64	48.15	
	rd	16	Lianne van Assema		DB1	45.74	49.45	
			Kersty Heeremans		Lianne van Assema			
			100m	12.74	(12.74)	100m	13.24	(13.24)
			500m	48.15	(35.41)	500m	49.45	(36.21)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	4	Jan van der Veer		H55	43.20	47.42	
	bl	3	Renske van der Veer		DN3	44.88	47.47	
		Jan van der Veer			Renske van der Veer			
		100m	12.62	(12.62)	100m	12.86	(12.86)	
		500m	47.42	(34.80)	500m	47.47	(34.61)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	26	Ruben Molenaar		HB2	43.61	45.83	
	rd	44	Pim Braak		HB2	45.39	WDR	
		Ruben Molenaar			Pim Braak			
		100m	12.09	(12.09)				
		500m	45.83	(33.74)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	5	Miel van der Veer		HN1	39.31	41.50	
	bl	76	Dennis Boon		HSA	43.50	44.62	
		Miel van der Veer			Dennis Boon			
		100m	11.29	(11.29)	100m	12.03	(12.03)	
		500m	41.50	(30.21)	500m	44.62	(32.59)	



Kennemercup 5

IJsbaan Haarlem - Haarlem

30 november 2024



5. Uitslag 500 meter - omloop 2

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	60 Mik de Groot	HA2	34	O	44.63		
2	12 Aranka Keur	D40	33	O	49.20		
	10 Bert Nijman	H40			WDR		

5. Rituitslag 500 meter - omloop 2

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	10 Bert Nijman	H40	42.60		WDR
	rd	12 Aranka Keur	D40	45.04		49.20
		Bert Nijman		Aranka Keur		
			100m	12.77	(12.77)	
			500m	49.20	(36.43)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	60 Mik de Groot	HA2	41.65		44.63
	bl					
		Mik de Groot				
		m	100m	12.09	(12.09)	
			500m	44.63	(32.54)	

6. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Bob van Nobelen	H40	52	O	4:41.76		
2	56 Michiel Wienese	H45	51	O	4:44.48		
3	27 Bruno Bonetti	HB2	46	O	4:46.22	HT PR	
4	35 Rick Loos	HA1	49	I	4:47.47		
5	21 Rob Visser	H45	48	O	4:52.22		
6	70 René Vergeer	H55	48	I	4:58.77		
7	49 Pepijn Schmutzer	HB1	47	I	4:59.59		
8	9 Evert Jan van Dijk	H45	49	O	4:59.71		
9	53 Maureen Hagen	DA2	50	I	5:01.45		
10	63 Cas Middelkoop	HB2	45	O	5:03.50	HT	
11	36 Tom Loos	HA1	44	I	5:04.27	PR	
12	34 Job van Dongen	HA1	46	I	5:09.01	HT PR	
13	75 Lev van den Bosch	HPA	37	O	5:12.72		
14	51 Milou Butter	DN4	47	O	5:13.62		
15	37 Lars van Klink	HB2	43	I	5:15.77		
16	74 Eelco Nap	H60	43	O	5:18.45		
17	31 Wende Heeremans	DB2	42	O	5:19.82		
18	61 Hein Smit	HB2	42	I	5:29.41	PR	
19	43 Mees de Ruijter	HB1	39	O	5:31.84	PR	
20	69 Sam van Dongen	HC1	37	I	5:34.65		
21	23 Zhara Möllers	DA1	45	I	5:37.11	HT	
22	72 Jelle van Ruiten	HC1	35	I	5:38.58		
23	29 Franca Baars	DB1	40	I	5:42.73	PR	
24	55 Renske Bruinsma	DSA	41	I	5:52.95		
25	48 Eline Schmutzer	DB1	39	I	5:53.72		
26	18 Eveline Krom	DA2	41	O	5:57.77		
27	33 Anne Lubbers	DB2	38	O	6:07.08		
28	46 Caroline Broekhuizen	DA2	40	O	6:13.77		
29	19 Judith van Hesseligen	D55	44	O	6:18.92		
30	58 Henk van der Zwaan	H65	50	O	6:27.43		
31	68 Lieke van Klink	DC1	38	I	6:45.59		
	71 Mike van Dijk	HSA	52	I	DNF		
	32 Jonah Zwaan	HB2	51	I	DNS		

6. Rituitslag 3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt rd	72 Jelle van Ruiten	HC1	5:38.58	

Jelle van Ruiten

200m	24.13	(24.13)	m
600m	1:04.88	(40.75)	
1000m	1:48.72	(43.84)	
1400m	2:33.70	(44.98)	
1800m	3:19.38	(45.68)	
2200m	4:05.97	(46.59)	
2600m	4:52.52	(46.55)	
3000m	5:38.58	(46.06)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl bl				
				m	m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt rd	69 Sam van Dongen	HC1	5:34.65	
		75 Lev van den Bosch	HPA	5:12.72	

Sam van Dongen

200m	23.24	(23.24)
600m	1:03.91	(40.67)
1000m	1:47.35	(43.44)
1400m	2:30.98	(43.63)
1800m	3:15.61	(44.63)
2200m	4:02.07	(46.46)
2600m	4:48.89	(46.82)
3000m	5:34.65	(45.76)

Lev van den Bosch

200m	23.66	(23.66)
600m	1:04.14	(40.48)
1000m	1:45.83	(41.69)
1400m	2:27.58	(41.75)
1800m	3:09.26	(41.68)
2200m	3:50.72	(41.46)
2600m	4:32.08	(41.36)
3000m	5:12.72	(40.64)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	68 Lieke van Klink			DC1		6:45.59	
	bl	33 Anne Lubbers			DB2	6:06.82	6:07.08	
		Lieke van Klink			Anne Lubbers			
		200m	27.94	(27.94)	200m	26.27	(26.27)	
		600m	1:16.71	(48.77)	600m	1:11.01	(44.74)	
		1000m	2:10.03	(53.32)	1000m	1:58.61	(47.60)	
		1400m	3:01.86	(51.83)	1400m	2:47.65	(49.04)	
		1800m	3:57.97	(56.11)	1800m	3:36.33	(48.68)	
		2200m	4:53.55	(55.58)	2200m	4:27.08	(50.75)	
		2600m	5:49.74	(56.19)	2600m	5:17.37	(50.29)	
		3000m	6:45.59	(55.85)	3000m	6:07.08	(49.71)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	48 Eline Schmutzer			DB1	5:44.09	5:53.72	
	rd	43 Mees de Ruijter			HB1	5:39.37	5:31.84	PR
		Eline Schmutzer			Mees de Ruijter			
		200m	24.51	(24.51)	200m	22.45	(22.45)	
		600m	1:09.07	(44.56)	600m	1:02.50	(40.05)	
		1000m	1:56.80	(47.73)	1000m	1:44.71	(42.21)	
		1400m	2:44.10	(47.30)	1400m	2:28.11	(43.40)	
		1800m	3:31.92	(47.82)	1800m	3:12.84	(44.73)	
		2200m	4:20.31	(48.39)	2200m	3:59.23	(46.39)	
		2600m	5:07.77	(47.46)	2600m	4:46.02	(46.79)	
		3000m	5:53.72	(45.95)	3000m	5:31.84	(45.82)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	29 Franca Baars	DB1	5:44.62	5:42.73	PR
	bl	46 Caroline Broekhuizen	DA2	5:58.16	6:13.77	

Franca Baars

200m	25.23	(25.23)
600m	1:08.47	(43.24)
1000m	1:53.29	(44.82)
1400m	2:38.48	(45.19)
1800m	3:24.65	(46.17)
2200m	4:11.19	(46.54)
2600m	4:52.46	(41.27)
3000m	5:42.73	(50.27)

Caroline Broekhuizen

200m	25.22	(25.22)
600m	1:10.34	(45.12)
1000m	1:58.68	(48.34)
1400m	2:48.77	(50.09)
1800m	3:38.90	(50.13)
2200m	4:30.22	(51.32)
2600m	5:22.43	(52.21)
3000m	6:13.77	(51.34)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	55 Renske Bruinsma	DSA	5:35.33	5:52.95	
	rd	18 Eveline Krom	DA2	5:34.92	5:57.77	

Renske Bruinsma

200m	25.43	(25.43)
600m	1:08.94	(43.51)
1000m	1:54.89	(45.95)
1400m	2:41.57	(46.68)
1800m	3:29.01	(47.44)
2200m	4:17.11	(48.10)
2600m	5:05.46	(48.35)
3000m	5:52.95	(47.49)

Eveline Krom

200m	26.44	(26.44)
600m	1:11.54	(45.10)
1000m	1:58.60	(47.06)
1400m	2:46.36	(47.76)
1800m	3:33.75	(47.39)
2200m	4:21.17	(47.42)
2600m	5:08.46	(47.29)
3000m	5:57.77	(49.31)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	61 Hein Smit	HB2	5:38.95	5:29.41	PR
	bl	31 Wende Heeremans	DB2	5:15.73	5:19.82	

Hein Smit

200m	22.94	(22.94)
600m	1:06.05	(43.11)
1000m	1:49.03	(42.98)
1400m	2:33.23	(44.20)
1800m	3:17.52	(44.29)
2200m	4:01.59	(44.07)
2600m	4:46.39	(44.80)
3000m	5:29.41	(43.02)

Wende Heeremans

200m	24.07	(24.07)
600m	1:03.92	(39.85)
1000m	1:45.92	(42.00)
1400m	2:28.31	(42.39)
1800m	3:10.07	(41.76)
2200m	3:53.41	(43.34)
2600m	4:37.10	(43.69)
3000m	5:19.82	(42.72)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	37 Lars van Klink	HB2	4:49.84	5:15.77	
	rd	74 Eelco Nap	H60	4:55.25	5:18.45	

Lars van Klink

200m	23.94	(23.94)
600m	1:05.23	(41.29)
1000m	1:46.75	(41.52)
1400m	2:28.78	(42.03)
1800m	3:10.74	(41.96)
2200m	3:53.37	(42.63)
2600m	4:35.39	(42.02)
3000m	5:15.77	(40.38)

Eelco Nap

200m	24.74	(24.74)
600m	1:05.92	(41.18)
1000m	1:48.32	(42.40)
1400m	2:30.53	(42.21)
1800m	3:13.12	(42.59)
2200m	3:55.50	(42.38)
2600m	4:37.76	(42.26)
3000m	5:18.45	(40.69)



Kennemercup 5

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

30 november 2024



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	36 Tom Loos	HA1	5:11.70	5:04.27	PR
	bl	19 Judith van Hesselingen	D55	5:14.98	6:18.92	

Tom Loos

200m	22.16	(22.16)
600m	1:01.34	(39.18)
1000m	1:42.32	(40.98)
1400m	2:23.62	(41.30)
1800m	3:04.34	(40.72)
2200m	3:44.96	(40.62)
2600m	4:24.66	(39.70)
3000m	5:04.27	(39.61)

Judith van Hesselingen

200m	28.60	(28.60)
600m	1:16.13	(47.53)
1000m	2:06.29	(50.16)
1400m	2:57.31	(51.02)
1800m	3:47.53	(50.22)
2200m	4:37.43	(49.90)
2600m	5:28.03	(50.60)
3000m	6:18.92	(50.89)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	23 Zhara Möllers	DA1	5:01.02	5:37.11	HT
	rd	63 Cas Middelkoop	HB2	4:54.18	5:03.50	HT

Zhara Möllers

200m	23.36	(23.36)
600m	1:02.00	(38.64)
1000m	1:44.26	(42.26)
1400m	2:28.30	(44.04)
1800m	3:14.74	(46.44)
2200m	4:01.96	(47.22)
2600m	4:49.91	(47.95)
3000m	5:37.11	(47.20)

Cas Middelkoop

200m	22.86	(22.86)
600m	1:00.83	(37.97)
1000m	1:40.72	(39.89)
1400m	2:21.26	(40.54)
1800m	3:01.85	(40.59)
2200m	3:42.36	(40.51)
2600m	4:23.45	(41.09)
3000m	5:03.50	(40.05)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	34 Job van Dongen			HA1	5:09.61	5:09.01	HT PR
	bl	27 Bruno Bonetti			HB2	5:00.62	4:46.22	HT PR
		Job van Dongen			Bruno Bonetti			
		200m	21.70	(21.70)	200m	21.56	(21.56)	
		600m	59.53	(37.83)	600m	57.68	(36.12)	
		1000m	1:39.90	(40.37)	1000m	1:36.11	(38.43)	
		1400m	2:21.57	(41.67)	1400m	2:14.13	(38.02)	
		1800m	3:03.42	(41.85)	1800m	2:51.89	(37.76)	
		2200m	3:45.22	(41.80)	2200m	3:29.94	(38.05)	
		2600m	4:27.09	(41.87)	2600m	4:08.55	(38.61)	
		3000m	5:09.01	(41.92)	3000m	4:46.22	(37.67)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	49 Pepijn Schmutzer			HB1	4:53.94	4:59.59	
	rd	51 Milou Butter			DN4	4:53.39	5:13.62	
		Pepijn Schmutzer			Milou Butter			
		200m	23.81	(23.81)	200m	22.60	(22.60)	
		600m	1:03.14	(39.33)	600m	1:00.64	(38.04)	
		1000m	1:43.03	(39.89)	1000m	1:41.24	(40.60)	
		1400m	2:22.57	(39.54)	1400m	2:22.33	(41.09)	
		1800m	3:02.22	(39.65)	1800m	3:04.11	(41.78)	
		2200m	3:41.68	(39.46)	2200m	3:47.23	(43.12)	
		2600m	4:21.25	(39.57)	2600m	4:30.57	(43.34)	
		3000m	4:59.59	(38.34)	3000m	5:13.62	(43.05)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	70 René Vergeer			H55	4:49.38	4:58.77	
	bl	21 Rob Visser			H45	4:29.41	4:52.22	
		René Vergeer			Rob Visser			
		200m	23.24	(23.24)	200m	22.30	(22.30)	
		600m	1:00.37	(37.13)	600m	57.92	(35.62)	
		1000m	1:38.71	(38.34)	1000m	1:35.10	(37.18)	
		1400m	2:17.64	(38.93)	1400m	2:12.88	(37.78)	
		1800m	2:57.09	(39.45)	1800m	2:51.36	(38.48)	
		2200m	3:37.53	(40.44)	2200m	3:30.68	(39.32)	
		2600m	4:18.06	(40.53)	2600m	4:10.79	(40.11)	
		3000m	4:58.77	(40.71)	3000m	4:52.22	(41.43)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	35 Rick Loos			HA1	4:33.08	4:47.47	
	rd	9 Evert Jan van Dijk			H45	4:30.53	4:59.71	
		Rick Loos			Evert Jan van Dijk			
		200m	21.48	(21.48)	200m	23.55	(23.55)	
		600m	57.55	(36.07)	600m	1:01.43	(37.88)	
		1000m	1:35.05	(37.50)	1000m	1:39.76	(38.33)	
		1400m	2:12.67	(37.62)	1400m	2:18.55	(38.79)	
		1800m	2:50.85	(38.18)	1800m	2:57.77	(39.22)	
		2200m	3:29.57	(38.72)	2200m	3:37.84	(40.07)	
		2600m	4:08.60	(39.03)	2600m	4:18.34	(40.50)	
		3000m	4:47.47	(38.87)	3000m	4:59.71	(41.37)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	53 Maureen Hagen	DA2	4:44.34	5:01.45	
	bl	58 Henk van der Zwaan	H65	4:32.22	6:27.43	

Maureen Hagen

200m	22.18	(22.18)
600m	1:00.34	(38.16)
1000m	1:40.15	(39.81)
1400m	2:19.77	(39.62)
1800m	2:59.31	(39.54)
2200m	3:39.75	(40.44)
2600m	4:20.79	(41.04)
3000m	5:01.45	(40.66)

Henk van der Zwaan

200m	30.16	(30.16)
600m	1:19.09	(48.93)
1000m	2:09.30	(50.21)
1400m	3:01.07	(51.77)
1800m	3:51.86	(50.79)
2200m	4:42.86	(51.00)
2600m	5:34.68	(51.82)
3000m	6:27.43	(52.75)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	32 Jonah Zwaan	HB2	4:25.40	DNS	
	rd	56 Michiel Wienese	H45	4:04.06	4:44.48	

Jonah Zwaan

Michiel Wienese

200m	21.81	(21.81)
600m	57.92	(36.11)
1000m	1:35.61	(37.69)
1400m	2:13.14	(37.53)
1800m	2:50.36	(37.22)
2200m	3:27.94	(37.58)
2600m	4:06.03	(38.09)
3000m	4:44.48	(38.45)



Kennemercup 5

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

30 november 2024



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
52	gl	71	Mike van Dijk		HSA		4:23.83		DNF
	bl	2	Bob van Nobelen		H40		4:20.97		4:41.76
		Mike van Dijk			Bob van Nobelen				
		200m	21.37	(21.37)	200m	21.26	(21.26)		
		600m	56.30	(34.93)	600m	56.66	(35.40)		
		1000m	1:33.13	(36.83)	1000m	1:33.04	(36.38)		
		1400m	2:10.16	(37.03)	1400m	2:09.93	(36.89)		
		1800m	2:47.34	(37.18)	1800m	2:47.24	(37.31)		
		2200m	3:25.59	(38.25)	2200m	3:24.66	(37.42)		
					2600m	4:02.49	(37.83)		
					3000m	4:41.76	(39.27)		

7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	62 Michael Heemskerk	HSB	58	I	1:18.82		
2	65 Wessel Wouda	HSA	57	I	1:24.63		
3	13 Driek Tolk	HA1	58	O	1:29.40		
4	17 Teun van Nobelen	HB1	57	O	1:31.94		
5	66 Tessa Dijkman	DSA	55	O	1:36.46		
6	28 Ravi de Jong	HA2	56	I	1:38.34		
7	6 Ciska de Ree	DSB	55	I	1:41.02		
8	64 Mette van Leeuwen	DA1	54	O	1:48.79		
9	45 Fabienne de Bie	DA1	53	I	1:57.21		
10	22 Mirthe Visser	DB2	53	O	2:01.40		
11	38 Meggy van Dijk-Brolsma	D50	54	I	2:07.34		
	42 Bas Schrage	HSB				WDR	

7. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	45	Fabienne de Bie		DA1	1:55.23	1:57.21	
	rd	22	Mirthe Visser		DB2	1:57.45	2:01.40	
		Fabienne de Bie			Mirthe Visser			
		200m	24.49	(24.49)	200m	27.47	(27.47)	
		600m	1:08.35	(43.86)	600m	1:13.22	(45.75)	
		1000m	1:57.21	(48.86)	1000m	2:01.40	(48.18)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	38	Meggy van Dijk-Brolsma		D50		2:07.34	
	bl	64	Mette van Leeuwen		DA1	1:43.83	1:48.79	
		Meggy van Dijk-Brolsma			Mette van Leeuwen			
		200m	29.70	(29.70)	200m	24.97	(24.97)	
		600m	1:18.55	(48.85)	600m	1:05.87	(40.90)	
		1000m	2:07.34	(48.79)	1000m	1:48.79	(42.92)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	6	Ciska de Ree		DSB	1:33.77	1:41.02	
	rd	66	Tessa Dijksman		DSA	1:28.62	1:36.46	
		Ciska de Ree			Tessa Dijksman			
		200m	22.83	(22.83)	200m	23.05	(23.05)	
		600m	1:00.82	(37.99)	600m	59.02	(35.97)	
		1000m	1:41.02	(40.20)	1000m	1:36.46	(37.44)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	28	Ravi de Jong		HA2	1:34.44	1:38.34	
	bl	42	Bas Schrage		HSB	1:26.52	WDR	
		Ravi de Jong			Bas Schrage			
		200m	22.63	(22.63)				
		600m	59.00	(36.37)				
		1000m	1:38.34	(39.34)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	65	Wessel Wouda		HSA	1:17.61	1:24.63	
	rd	17	Teun van Nobelen		HB1	1:29.51	1:31.94	
		Wessel Wouda			Teun van Nobelen			
		200m	20.34	(20.34)	200m	21.29	(21.29)	
		600m	51.34	(31.00)	600m	55.78	(34.49)	
		1000m	1:24.63	(33.29)	1000m	1:31.94	(36.16)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	62	Michael Heemskerk		HSB	1:13.54	1:18.82	
	bl	13	Driek Tolk		HA1	1:28.10	1:29.40	
		Michael Heemskerk			Driek Tolk			
		200m	18.78	(18.78)	200m	21.13	(21.13)	
		600m	47.73	(28.95)	600m	54.39	(33.26)	
		1000m	1:18.82	(31.09)	1000m	1:29.40	(35.01)	

8. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Miel van der Veer	HN1	66	O	2:07.25		
2	76 Dennis Boon	HSA	65	I	2:19.31		
3	26 Ruben Molenaar	HB2	66	I	2:24.14		
4	4 Jan van der Veer	H55	63	O	2:28.07		
5	16 Lianne van Assema	DB1	65	O	2:28.89		
6	30 Kersty Heeremans	DN1	62	I	2:28.90		
7	40 Pepijn van de Poll	HB1	61	I	2:31.13		
8	3 Renske van der Veer	DN3	64	O	2:34.25		
9	11 Bente Adema	DB1	61	O	2:34.87		
10	24 Britt van Wijk	DB2	64	I	2:35.57		
11	47 Xander Terstal	HN2	62	O	2:39.16		
12	59 Valerie Nijman	DA2	60	O	2:43.71		
13	41 Charline Kwadrin	DA1	59	O	2:47.73		
14	54 Annette Laarhoven	DA1	60	I	2:56.01		
15	7 Wieteke Huiberts	DN1	59	I	3:01.21		
	44 Pim Braak	HB2				WDR	

8. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	7 Wieteke Huiberts	DN1	2:48.27	3:01.21	
	rd	41 Charline Kwadrin	DA1	2:35.03	2:47.73	

Wieteke Huiberts

300m	35.68	(35.68)
700m	1:20.96	(45.28)
1100m	2:10.65	(49.69)
1500m	3:01.21	(50.56)

Charline Kwadrin

300m	33.30	(33.30)
700m	1:14.94	(41.64)
1100m	2:00.02	(45.08)
1500m	2:47.73	(47.71)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	54 Annette Laarhoven	DA1	2:38.44	2:56.01	
	bl	59 Valerie Nijman	DA2	2:30.72	2:43.71	

Annette Laarhoven

300m	34.73	(34.73)
700m	1:18.06	(43.33)
1100m	2:06.79	(48.73)
1500m	2:56.01	(49.22)

Valerie Nijman

300m	34.25	(34.25)
700m	1:15.22	(40.97)
1100m	1:58.78	(43.56)
1500m	2:43.71	(44.93)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	40 Pepijn van de Poll	HB1	2:27.89	2:31.13	
	rd	11 Bente Adema	DB1	2:30.89	2:34.87	

Pepijn van de Poll

300m	31.51	(31.51)
700m	1:09.00	(37.49)
1100m	1:49.27	(40.27)
1500m	2:31.13	(41.86)

Bente Adema

300m	31.46	(31.46)
700m	1:09.57	(38.11)
1100m	1:50.94	(41.37)
1500m	2:34.87	(43.93)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	30 Kersty Heeremans	DN1	2:23.93	2:28.90	
	bl	47 Xander Terstal	HN2	2:29.32	2:39.16	

Kersty Heeremans

300m	31.31	(31.31)
700m	1:08.20	(36.89)
1100m	1:47.56	(39.36)
1500m	2:28.90	(41.34)

Xander Terstal

300m	31.08	(31.08)
700m	1:10.98	(39.90)
1100m	1:53.99	(43.01)
1500m	2:39.16	(45.17)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	44 Pim Braak	HB2	2:21.42		WDR
	rd	4 Jan van der Veer	H55	2:15.10		2:28.07
		<u>Pim Braak</u>			<u>Jan van der Veer</u>	
		300m		31.30	(31.30)	
		700m		1:08.87	(37.57)	
		1100m		1:47.85	(38.98)	
		1500m		2:28.07	(40.22)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	24 Britt van Wijk	DB2	2:27.16		2:35.57
	bl	3 Renske van der Veer	DN3	2:19.83		2:34.25
		<u>Britt van Wijk</u>			<u>Renske van der Veer</u>	
		300m		32.12	(32.12)	
		700m		1:10.43	(38.31)	
		1100m		1:51.45	(41.02)	
		1500m		2:35.57	(44.12)	
		300m		32.01	(32.01)	
		700m		1:09.40	(37.39)	
		1100m		1:50.02	(40.62)	
		1500m		2:34.25	(44.23)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	76 Dennis Boon	HSA	2:13.07		2:19.31
	rd	16 Lianne van Assema	DB1	2:15.55		2:28.89
		<u>Dennis Boon</u>			<u>Lianne van Assema</u>	
		300m		31.29	(31.29)	
		700m		1:06.47	(35.18)	
		1100m		1:42.52	(36.05)	
		1500m		2:19.31	(36.79)	
		300m		32.46	(32.46)	
		700m		1:10.29	(37.83)	
		1100m		1:50.75	(40.46)	
		1500m		2:28.89	(38.14)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	26 Ruben Molenaar	HB2	2:13.50		2:24.14
	bl	5 Miel van der Veer	HN1	1:58.50		2:07.25
		<u>Ruben Molenaar</u>			<u>Miel van der Veer</u>	
		300m		29.60	(29.60)	
		700m		1:04.94	(35.34)	
		1100m		1:43.80	(38.86)	
		1500m		2:24.14	(40.34)	
		300m		27.47	(27.47)	
		700m		59.26	(31.79)	
		1100m		1:31.88	(32.62)	
		1500m		2:07.25	(35.37)	