

1. Uitslag 100 meter voor 100-100-300m en 100-500-300m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	61 Jasper Stam	HA1	12	I	10.39	PR	
2	40 Rutger van der Klip	HSB	12	O	11.01		
3	59 Jade Kamps	DPA	11	O	11.55	PR	
4	68 Feline Buitenhuis	DB1	11	I	12.27		
5	15 Coba Meijer	DA1	10	O	12.76		
6	4 Dauphine van Diepen	DPA	10	I	13.23	PR	
7	54 Britt Kamper	DPA	9	O	13.66	PR	
8	55 Tom Kramer	HPB	1	O	13.99		
9	31 Saar Korver	DC1	6	I	14.23		
10	53 Jaap Wiering	HPB	9	I	14.36	PR	
11	37 Dior Scheelings	DPA	6	O	14.66		
12	49 Myrthe van der Putten	DPB	8	O	14.70		
13	50 Hidde Bosma	HPD	7	O	14.80	PR	
14	43 Giel Ott	HPB	8	I	14.97		
15	47 Lizz Steltenpool	DPE	7	I	15.03		
16	60 Esmée Beentjes	DPA	4	I	15.62	PR	
17	48 June van Gellekom	DPF	5	O	15.65	PR	
18	46 Suus Rienks	DC1	4	O	15.76	PR	
19	52 Eline Jansen	DPE	5	I	15.82		
20	26 Jesse Nootebos	HPC	1	I	15.97		
21	8 Anouk Nijman	DPD	3	O	16.18		
22	36 Lana L'Abée	DPD	3	I	16.31		
23	32 Wytze Spijksma	HPC	2	O	16.32		
24	5 Cato De Bruijne	DPA	2	I	16.61		

1. Rituitslag 100 meter voor 100-100-300m en 100-500-300m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	26	Jesse Nootebos		HPC		15.97	
	rd	55	Tom Kramer		HPB		13.99	
		<u>Jesse Nootebos</u>			<u>Tom Kramer</u>			
		100m	15.97	(15.97)	100m	13.99	(13.99)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	5	Cato De Bruijne		DPA		16.61	
	bl	32	Wytze Spijksma		HPC		16.32	
		<u>Cato De Bruijne</u>			<u>Wytze Spijksma</u>			
		100m	16.61	(16.61)	100m	16.32	(16.32)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	36	Lana L'Abée		DPD	16.04	16.31	
	rd	8	Anouk Nijman		DPD	15.92	16.18	
		<u>Lana L'Abée</u>			<u>Anouk Nijman</u>			
		100m	16.31	(16.31)	100m	16.18	(16.18)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	60	Esmée Beentjes		DPA	15.92	15.62	PR
	bl	46	Suus Rienks		DC1	15.78	15.76	PR
		<u>Esmée Beentjes</u>			<u>Suus Rienks</u>			
		100m	15.62	(15.62)	100m	15.76	(15.76)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	52	Eline Jansen		DPE	15.44	15.82	
	rd	48	June van Gellekom		DPF	15.69	15.65	PR
		<u>Eline Jansen</u>			<u>June van Gellekom</u>			
		100m	15.82	(15.82)	100m	15.65	(15.65)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	31 Saar Korver		DC1		13.67	14.23	
	bl	37 Dior Scheelings		DPA		14.24	14.66	
		Saar Korver		Dior Scheelings				
		100m	14.23	(14.23)	100m	14.66	(14.66)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	47 Lizz Steltenpool		DPE		14.90	15.03	
	rd	50 Hidde Bosma		HPD		15.08	14.80	PR
		Lizz Steltenpool		Hidde Bosma				
		100m	15.03	(15.03)	100m	14.80	(14.80)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	43 Giel Ott		HPB		14.84	14.97	
	bl	49 Myrthe van der Putten		DPB		14.57	14.70	
		Giel Ott		Myrthe van der Putten				
		100m	14.97	(14.97)	100m	14.70	(14.70)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	53 Jaap Wiering		HPB		14.39	14.36	PR
	rd	54 Britt Kamper		DPA		14.06	13.66	PR
		Jaap Wiering		Britt Kamper				
		100m	14.36	(14.36)	100m	13.66	(13.66)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	4 Dauphine van Diepen		DPA		13.48	13.23	PR
	bl	15 Coba Meijer		DA1		12.49	12.76	
		Dauphine van Diepen		Coba Meijer				
		100m	13.23	(13.23)	100m	12.76	(12.76)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	68 Feline Buitenhuis		DB1		12.22	12.27	
	rd	59 Jade Kamps		DPA		11.75	11.55	PR
		Feline Buitenhuis		Jade Kamps				
		100m	12.27	(12.27)	100m	11.55	(11.55)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	61	Jasper Stam		HA1		10.41	10.39 PR
	bl	40	Rutger van der Klip		HSB		10.69	11.01
		<u>Jasper Stam</u>			<u>Rutger van der Klip</u>			
		100m	10.39	(10.39)	100m	11.01	(11.01)	

2. Uitslag 500 meter voor 500-700m en 500-1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	22 Dennis Schaap	HN2	22	O	39.13		
2	9 Menno Schaap	HSA	22	I	39.96		
3	16 Björn Zonneveld	HB1	21	O	42.21		
4	10 Mike Roelands	HN3	21	I	42.87	PR	
5	27 Quinty Bloedjes	DB2	20	O	46.20		
6	62 Lars Huiting	HN3	19	O	46.49	PR	
7	56 Michel Meyering	H50	20	I	47.38		
8	2 Senna Miedema	DB1	19	I	48.33	PR	
9	57 Suzanne Kuijpers	DSA	13	I	49.52		
10	11 Iris Daman	DN3	18	O	50.71		
11	42 Anita Smit-Groot	D60	18	I	51.44		
12	29 Jelco Vader	HC2	17	O	52.45		
13	58 Pieter Rademaker	HC2	17	I	59.29		
14	45 Daan van Dijke	HC2	16	I	59.53		
15	39 Bodine Schut	DC2	16	O	1:04.15		
16	7 Gijs Koomen	HPB	15	I	1:04.55		
17	64 Cas Hoogenkamp	HPB	15	O	1:05.63		
18	3 Quinty Mooij	DPA	14	O	1:06.68		
19	13 Tobias Schut	HPC	14	I	1:09.73	PR	

2. Rituitslag 500 meter voor 500-700m en 500-1500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	57	Suzanne Kuijpers		DSA		49.52	
	rd							
		Suzanne Kuijpers						
		100m	13.01	(13.01)		m		
		500m	49.52	(36.51)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	13	Tobias Schut		HPC	1:11.37	1:09.73	PR
	bl	3	Quinty Mooij		DPA	1:06.67	1:06.68	
		Tobias Schut						
		100m	15.61	(15.61)		100m	15.15	(15.15)
		500m	1:09.73	(54.12)		500m	1:06.68	(51.53)
		Quinty Mooij						
		100m	15.15	(15.15)		100m	15.15	(15.15)
		500m	1:06.68	(51.53)		500m	1:06.68	(51.53)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	7	Gijs Koomen		HPB	1:04.36	1:04.55	
	rd	64	Cas Hoogenkamp		HPB	1:01.72	1:05.63	
		Gijs Koomen						
		100m	14.74	(14.74)		100m	14.31	(14.31)
		500m	1:04.55	(49.81)		500m	1:05.63	(51.32)
		Cas Hoogenkamp						
		100m	14.31	(14.31)		100m	14.31	(14.31)
		500m	1:05.63	(51.32)		500m	1:05.63	(51.32)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	45	Daan van Dijke		HC2	57.65	59.53	
	bl	39	Bodine Schut		DC2	1:01.79	1:04.15	
		Daan van Dijke						
		100m	14.05	(14.05)		100m	15.32	(15.32)
		500m	59.53	(45.48)		500m	1:04.15	(48.83)
		Bodine Schut						
		100m	15.32	(15.32)		100m	15.32	(15.32)
		500m	1:04.15	(48.83)		500m	1:04.15	(48.83)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	58	Pieter Rademaker		HC2	57.35	59.29	
	rd	29	Jelco Vader		HC2	52.31	52.45	
		Pieter Rademaker						
		100m	13.58	(13.58)		100m	12.81	(12.81)
		500m	59.29	(45.71)		500m	52.45	(39.64)
		Jelco Vader						
		100m	12.81	(12.81)		100m	12.81	(12.81)
		500m	52.45	(39.64)		500m	52.45	(39.64)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	42	Anita Smit-Groot		D60	46.86	51.44	
	bl	11	Iris Daman		DN3	46.40	50.71	
		Anita Smit-Groot			Iris Daman			
		100m	13.79	(13.79)	100m	13.29	(13.29)	
		500m	51.44	(37.65)	500m	50.71	(37.42)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	2	Senna Miedema		DB1	48.78	48.33	PR
	rd	62	Lars Huiting		HN3	47.25	46.49	PR
		Senna Miedema			Lars Huiting			
		100m	12.48	(12.48)	100m	12.17	(12.17)	
		500m	48.33	(35.85)	500m	46.49	(34.32)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	56	Michel Meyering		H50	42.27	47.38	
	bl	27	Quinty Bloedjes		DB2	45.42	46.20	
		Michel Meyering			Quinty Bloedjes			
		100m	12.68	(12.68)	100m	12.52	(12.52)	
		500m	47.38	(34.70)	500m	46.20	(33.68)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	10	Mike Roelands		HN3	43.04	42.87	PR
	rd	16	Björn Zonneveld		HB1	41.18	42.21	
		Mike Roelands			Björn Zonneveld			
		100m	11.40	(11.40)	100m	11.39	(11.39)	
		500m	42.87	(31.47)	500m	42.21	(30.82)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	9	Menno Schaap		HSA	39.23	39.96	
	bl	22	Dennis Schaap		HN2	38.23	39.13	
		Menno Schaap			Dennis Schaap			
		100m	10.79	(10.79)	100m	10.55	(10.55)	
		500m	39.96	(29.17)	500m	39.13	(28.58)	

3. Uitslag 500 meter voor 100-500-300m, 500-1000m en 500-3000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Jesse van Buren	HA1	42	O	41.11		
2	40 Rutger van der Klip	HSB	42	I	41.79		
3	14 Casper Schut	HA1	41	O	44.71	PR	
4	33 Luuk van Wagendorff van Ryn	HB1	41	I	44.92		
5	63 Rens Mudde	HA2	40	O	46.22		
6	34 Jesse Oinga	HA1	39	I	47.20	PR	
7	30 Renske Kramer	DSA	40	I	48.04		
8	19 Chris Molenaar	HB2	39	O	48.74		
9	24 Nadine Blienkendaal	DA1	37	O	50.11	PR	
10	1 Maud Miedema	DPA	37	I	51.91		
11	69 Jan Zijp	H75	38	O	52.25		
12	12 Stijn Smit	HB1	34	O	53.12	PR	
13	18 Bart de Wolf	H55	36	I	54.03		
14	20 Sarah Kant	DPA	33	I	54.15	PR	
15	6 Julia Tervoort	DB2	36	O	54.60	PR	
16	54 Britt Kamper	DPA	35	O	54.79	PR	
17	51 Lorna Bosma	DPA	35	I	54.91		
18	4 Dauphine van Diepen	DPA	34	I	55.55		
19	38 Amy Noordstrand	DA2	33	O	59.55		
20	49 Myrthe van der Putten	DPB	32	O	59.71	PR	
21	15 Coba Meijer	DA1	38	I	1:00.08	FL	
22	53 Jaap Wiering	HPB	32	I	1:00.71	PR	
23	50 Hidde Bosma	HPD	30	I	1:02.06	PR	
24	28 Sophie den Hartog	DB1	30	O	1:02.71	PR	
25	31 Saar Korver	DC1	28	I	1:03.21		
26	55 Tom Kramer	HPB	25	I	1:05.80		
27	48 June van Gellekom	DPF	31	O	1:06.44	PR	
28	37 Dior Scheelings	DPA	27	O	1:06.97		
29	52 Eline Jansen	DPE	23	I	1:07.97		
30	47 Lizz Steltenpool	DPE	29	I	1:08.05		
31	43 Giel Ott	HPB	31	I	1:08.27		
32	60 Esmée Beentjes	DPA	27	I	1:08.45	PR	
33	46 Suus Rienks	DC1	28	O	1:08.79	PR	
34	17 Inge Reuzenaar	DN4	29	O	1:09.33		
35	26 Jesse Nootebos	HPC	23	O	1:10.25		
36	8 Anouk Nijman	DPD	26	I	1:13.90	PR	
37	36 Lana L'Abée	DPD	26	O	1:19.25	PR	
38	5 Cato De Bruijne	DPA	25	O	1:32.74		

3. Rituitslag 500 meter voor 100-500-300m, 500-1000m en 500-3000m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	wt	52	Eline Jansen		DPE			1:07.97	
	rd	26	Jesse Nootebos		HPC			1:10.25	
		Eline Jansen			Jesse Nootebos				
		100m	15.87	(15.87)	100m	16.31	(16.31)		
		500m	1:07.97	(52.10)	500m	1:10.25	(53.94)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	wt	55	Tom Kramer		HPB			1:05.80	
	rd	5	Cato De Bruijne		DPA			1:32.74	
		Tom Kramer			Cato De Bruijne				
		100m	14.32	(14.32)	100m	16.60	(16.60)		
		500m	1:05.80	(51.48)	500m	1:32.74	(76.14)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
26	gl	8	Anouk Nijman		DPD	1:14.13		1:13.90	PR
	bl	36	Lana L'Abée		DPD	1:19.36		1:19.25	PR
		Anouk Nijman			Lana L'Abée				
		100m	16.44	(16.44)	100m	16.36	(16.36)		
		500m	1:13.90	(57.46)	500m	1:19.25	(62.89)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
27	wt	60	Esmée Beentjes		DPA	1:10.08		1:08.45	PR
	rd	37	Dior Scheelings		DPA	1:05.70		1:06.97	
		Esmée Beentjes			Dior Scheelings				
		100m	15.82	(15.82)	100m	15.07	(15.07)		
		500m	1:08.45	(52.63)	500m	1:06.97	(51.90)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	31 Saar Korver	DC1	1:01.20	1:03.21	
	bl	46 Suus Rienks	DC1	1:10.44	1:08.79	PR
		Saar Korver			Suus Rienks	
		100m 14.84 (14.84)		100m 15.75 (15.75)		
		500m 1:03.21 (48.37)		500m 1:08.79 (53.04)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	47 Lizz Steltenpool	DPE	1:07.46	1:08.05	
	rd	17 Inge Reuzenaar	DN4	1:08.01	1:09.33	
		Lizz Steltenpool			Inge Reuzenaar	
		100m 15.55 (15.55)		100m 17.25 (17.25)		
		500m 1:08.05 (52.50)		500m 1:09.33 (52.08)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	50 Hidde Bosma	HPD	1:05.63	1:02.06	PR
	bl	28 Sophie den Hartog	DB1	1:06.92	1:02.71	PR
		Hidde Bosma			Sophie den Hartog	
		100m 14.91 (14.91)		100m 15.14 (15.14)		
		500m 1:02.06 (47.15)		500m 1:02.71 (47.57)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	43 Giel Ott	HPB	1:05.27	1:08.27	
	rd	48 June van Gellekom	DPF	1:06.66	1:06.44	PR
		Giel Ott			June van Gellekom	
		100m 15.58 (15.58)		100m 15.70 (15.70)		
		500m 1:08.27 (52.69)		500m 1:06.44 (50.74)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	53 Jaap Wiering	HPB	1:01.31	1:00.71	PR
	bl	49 Myrthe van der Putten	DPB	1:02.77	59.71	PR
		Jaap Wiering			Myrthe van der Putten	
		100m 14.52 (14.52)		100m 14.38 (14.38)		
		500m 1:00.71 (46.19)		500m 59.71 (45.33)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	20	Sarah Kant		DPA	56.09	54.15	PR
	rd	38	Amy Noordstrand		DA2	55.85	59.55	
		Sarah Kant			Amy Noordstrand			
		100m	14.19	(14.19)	100m	15.08	(15.08)	
		500m	54.15	(39.96)	500m	59.55	(44.47)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	4	Dauphine van Diepen		DPA	55.22	55.55	
	bl	12	Stijn Smit		HB1	55.22	53.12	PR
		Dauphine van Diepen			Stijn Smit			
		100m	13.63	(13.63)	100m	13.74	(13.74)	
		500m	55.55	(41.92)	500m	53.12	(39.38)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	51	Lorna Bosma		DPA	54.65	54.91	
	rd	54	Britt Kamper		DPA	55.59	54.79	PR
		Lorna Bosma			Britt Kamper			
		100m	14.11	(14.11)	100m	14.02	(14.02)	
		500m	54.91	(40.80)	500m	54.79	(40.77)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	18	Bart de Wolf		H55	44.40	54.03	
	bl	6	Julia Tervoort		DB2	54.67	54.60	PR
		Bart de Wolf			Julia Tervoort			
		100m	14.93	(14.93)	100m	14.79	(14.79)	
		500m	54.03	(39.10)	500m	54.60	(39.81)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	1	Maud Miedema		DPA	50.29	51.91	
	rd	24	Nadine Blienkendaal		DA1	50.26	50.11	PR
		Maud Miedema			Nadine Blienkendaal			
		100m	13.15	(13.15)	100m	13.29	(13.29)	
		500m	51.91	(38.76)	500m	50.11	(36.82)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	15 Coba Meijer	DA1	48.35	1:00.08	FL
	bl	69 Jan Zijp	H75	42.62	52.25	
		Coba Meijer				Jan Zijp
		100m 12.93 (12.93)		100m 13.68 (13.68)		
		500m 1:00.08 (47.15)		500m 52.25 (38.57)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	34 Jesse Oinga	HA1	47.41	47.20	PR
	rd	19 Chris Molenaar	HB2	47.98	48.74	
		Jesse Oinga				Chris Molenaar
		100m 12.33 (12.33)		100m 13.00 (13.00)		
		500m 47.20 (34.87)		500m 48.74 (35.74)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	30 Renske Kramer	DSA	45.79	48.04	
	bl	63 Rens Mudde	HA2	46.14	46.22	
		Renske Kramer				Rens Mudde
		100m 12.79 (12.79)		100m 12.42 (12.42)		
		500m 48.04 (35.25)		500m 46.22 (33.80)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	33 Luuk van Wagendorff van Ryn	HB1	44.47	44.92	
	rd	14 Casper Schut	HA1	45.17	44.71	PR
		Luuk van Wagendorff van Ryn				Casper Schut
		100m 11.94 (11.94)		100m 12.10 (12.10)		
		500m 44.92 (32.98)		500m 44.71 (32.61)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	40 Rutger van der Klip	HSB	40.32	41.79	
	bl	25 Jesse van Buren	HA1	39.88	41.11	
		Rutger van der Klip				Jesse van Buren
		100m 11.10 (11.10)		100m 11.50 (11.50)		
		500m 41.79 (30.69)		500m 41.11 (29.61)		

4. Uitslag 100 meter 2de omloop voor 100-100-300m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	61 Jasper Stam	HA1	46	I	10.49		
2	59 Jade Kamps	DPA	46	O	11.68		
3	68 Feline Buitenhuis	DB1	45	I	12.49		
4	64 Cas Hoogenkamp	HPB	45	O	14.68		
5	47 Lizz Steltenpool	DPE	47	O	15.17	RS	
6	7 Gijs Koomen	HPB	44	I	15.20		
7	48 June van Gellekom	DPF	47	I	16.20	RS	
8	32 Wytze Spijksma	HPC	43	I	16.67		
	48 June van Gellekom	DPF	43	O	DNS		
	47 Lizz Steltenpool	DPE	44	O	DNS		

4. Rituitslag 100 meter 2de omloop voor 100-100-300m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	32 Wytze Spijksma	HPC	16.32	16.67	
	rd	48 June van Gellekom	DPF	15.65	DNS	
		<u>Wytze Spijksma</u>		<u>June van Gellekom</u>		
		100m	16.67	(16.67)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	7 Gijs Koomen	HPB	15.05	15.20	
	bl	47 Lizz Steltenpool	DPE	14.90	DNS	
		<u>Gijs Koomen</u>		<u>Lizz Steltenpool</u>		
		100m	15.20	(15.20)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	68 Feline Buitenhuis	DB1	12.22	12.49	
	rd	64 Cas Hoogenkamp	HPB	14.27	14.68	
		<u>Feline Buitenhuis</u>		<u>Cas Hoogenkamp</u>		
		100m	12.49	(12.49)	100m	14.68 (14.68)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	61 Jasper Stam	HA1	10.39	10.49	
	bl	59 Jade Kamps	DPA	11.55	11.68	
		<u>Jasper Stam</u>		<u>Jade Kamps</u>		
		100m	10.49	(10.49)	100m	11.68 (11.68)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	48 June van Gellekom	DPF	15.65	16.20	RS
	rd	47 Lizz Steltenpool	DPE	14.90	15.17	RS
		<u>June van Gellekom</u>		<u>Lizz Steltenpool</u>		
		100m	16.20	(16.20)	100m	15.17 (15.17)

5. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	65 Jarno Baars	HC2	52	O	2:07.75		
2	10 Mike Roelands	HN3	51	O	2:21.62	PR	
3	16 Björn Zonneveld	HB1	52	I	2:21.81		
4	27 Quinty Bloedjes	DB2	51	I	2:31.35		
5	62 Lars Huiting	HN3	50	I	2:31.92		
6	57 Suzanne Kuijpers	DSA	50	O	2:34.74		
7	2 Senna Miedema	DB1	47	I	2:36.71		
8	11 Iris Daman	DN3	49	O	2:41.64		
9	42 Anita Smit-Groot	D60	49	I	2:43.09		
10	29 Jelco Vader	HC2	48	I	2:57.91	PR	
11	39 Bodine Schut	DC2	48	O	3:21.49		
12	45 Daan van Dijke	HC2	47	O	3:27.76	PR	

5. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	2 Senna Miedema	DB1		2:36.71	
	rd	45 Daan van Dijke	HC2	3:32.34	3:27.76	PR

Senna Miedema

300m	32.48	(32.48)
700m	1:13.02	(40.54)
1100m	1:55.00	(41.98)
1500m	2:36.71	(41.71)

Daan van Dijke

300m	36.75	(36.75)
700m	1:30.60	(53.85)
1100m	2:28.23	(57.63)
1500m	3:27.76	(59.53)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	29 Jelco Vader	HC2	3:00.21	2:57.91	PR
	bl	39 Bodine Schut	DC2	3:07.03	3:21.49	

Jelco Vader

300m	34.70	(34.70)
700m	1:19.57	(44.87)
1100m	2:08.85	(49.28)
1500m	2:57.91	(49.06)

Bodine Schut

300m	40.41	(40.41)
700m	1:32.13	(51.72)
1100m	2:26.95	(54.82)
1500m	3:21.49	(54.54)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	42 Anita Smit-Groot	D60	2:24.50	2:43.09	
	rd	11 Iris Daman	DN3	2:27.17	2:41.64	

Anita Smit-Groot

300m	33.84	(33.84)
700m	1:14.76	(40.92)
1100m	1:57.64	(42.88)
1500m	2:43.09	(45.45)

Iris Daman

300m	33.94	(33.94)
700m	1:14.53	(40.59)
1100m	1:57.99	(43.46)
1500m	2:41.64	(43.65)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	62 Lars Huiting	HN3	2:29.60	2:31.92	
	bl	57 Suzanne Kuijpers	DSA	2:26.67	2:34.74	

Lars Huiting

300m	31.21	(31.21)
700m	1:07.92	(36.71)
1100m	1:47.97	(40.05)
1500m	2:31.92	(43.95)

Suzanne Kuijpers

300m	32.80	(32.80)
700m	1:11.87	(39.07)
1100m	1:52.83	(40.96)
1500m	2:34.74	(41.91)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	27	Quinty Bloedjes		DB2	2:26.38	2:31.35	
	rd	10	Mike Roelands		HN3	2:22.63	2:21.62	PR
		Quinty Bloedjes			Mike Roelands			
		300m	30.97	(30.97)	300m	29.43	(29.43)	
		700m	1:07.85	(36.88)	700m	1:05.35	(35.92)	
		1100m	1:48.49	(40.64)	1100m	1:42.73	(37.38)	
		1500m	2:31.35	(42.86)	1500m	2:21.62	(38.89)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	16	Björn Zonneveld		HB1	2:08.21	2:21.81	
	bl	65	Jarno Baars		HC2	2:00.95	2:07.75	
		Björn Zonneveld			Jarno Baars			
		300m	29.60	(29.60)	300m	26.48	(26.48)	
		700m	1:06.06	(36.46)	700m	58.66	(32.18)	
		1100m	1:43.80	(37.74)	1100m	1:32.89	(34.23)	
		1500m	2:21.81	(38.01)	1500m	2:07.75	(34.86)	

6. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	22 Dennis Schaap	HN2	58	I	55.27	PR	
2	9 Menno Schaap	HSA	58	O	56.56	PR	
3	56 Michel Meyering	H50	56	O	1:07.66		
4	19 Chris Molenaar	HB2	56	I	1:07.97	PR	
5	30 Renske Kramer	DSA	55	O	1:08.47		
6	58 Pieter Rademaker	HC2	55	I	1:24.80	PR	
7	7 Gijs Koomen	HPB	53	I	1:36.38	PR	
8	64 Cas Hoogenkamp	HPB	53	O	1:36.84	PR	
9	13 Tobias Schut	HPC	54	O	1:41.44		
	3 Quinty Mooij	DPA	54	I		DQ	

6. Rituitslag 700 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	7	Gijs Koomen		HPB	1:39.89	1:36.38	PR
	rd	64	Cas Hoogenkamp		HPB	1:42.79	1:36.84	PR
			Gijs Koomen				Cas Hoogenkamp	
			300m	40.54	(40.54)	300m	40.67	(40.67)
			700m	1:36.38	(55.84)	700m	1:36.84	(56.17)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	3	Quinty Mooij		DPA	1:40.52	DQ	
	bl	13	Tobias Schut		HPC	1:40.07	1:41.44	
			Quinty Mooij				Tobias Schut	
			300m	38.63	(38.63)	300m	43.02	(43.02)
			700m	1:34.00	(55.37)	700m	1:41.44	(58.42)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	58	Pieter Rademaker		HC2	1:28.03	1:24.80	PR
	rd	30	Renske Kramer		DSA		1:08.47	
			Pieter Rademaker				Renske Kramer	
			300m	36.79	(36.79)	300m	31.68	(31.68)
			700m	1:24.80	(48.01)	700m	1:08.47	(36.79)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	19	Chris Molenaar		HB2	1:14.94	1:07.97	PR
	bl	56	Michel Meyering		H50	1:00.72	1:07.66	
			Chris Molenaar				Michel Meyering	
			300m	32.04	(32.04)	300m	31.22	(31.22)
			700m	1:07.97	(35.93)	700m	1:07.66	(36.44)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt							
	rd							
			m					
			m					

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	22	Dennis Schaap		HN2	55.92	55.27	PR
	bl	9	Menno Schaap		HSA	56.71	56.56	PR
		Dennis Schaap			Menno Schaap			
		300m	25.38	(25.38)	300m	26.01	(26.01)	
		700m	55.27	(29.89)	700m	56.56	(30.55)	

7. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	61 Jasper Stam	HA1	72	I	25.55		
2	40 Rutger van der Klip	HSB	72	O	27.68		
3	59 Jade Kamps	DPA	71	O	28.63		
4	68 Feline Buitenhuis	DB1	70	I	31.41		
5	15 Coba Meijer	DA1	71	I	31.61		
6	54 Britt Kamper	DPA	70	O	33.91	PR	
7	4 Dauphine van Diepen	DPA	69	I	34.40	PR	
8	49 Myrthe van der Putten	DPB	67	O	37.57	PR	
9	31 Saar Korver	DC1	64	O	37.75		
10	50 Hidde Bosma	HPD	67	I	37.93	PR	
11	53 Jaap Wiering	HPB	68	O	38.96		
12	37 Dior Scheelings	DPA	65	O	39.20	PR	
13	3 Quinty Mooij	DPA	65	I	39.76	PR	
14	43 Giel Ott	HPB	68	I	40.35		
15	55 Tom Kramer	HPB	61	I	40.68		
16	48 June van Gellekom	DPF	66	I	41.06		
17	47 Lizz Steltenpool	DPE	66	O	41.07		
18	60 Esmée Beentjes	DPA	62	O	41.38	PR	
19	52 Eline Jansen	DPE	69	O	42.49		
20	26 Jesse Nootebos	HPC	59	O	42.86		
21	46 Suus Rienks	DC1	64	I	43.42		
22	8 Anouk Nijman	DPD	63	O	45.08		
23	36 Lana L'Abée	DPD	63	I	46.39		
24	32 Wytze Spijksma	HPC	61	O	47.87		
25	5 Cato De Bruijne	DPA	62	I	50.60	FL	

7. Rituitslag 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	52 Eline Jansen	DPE	39.26	42.50	
	rd	26 Jesse Nootebos	HPC		42.86	
		<u>Eline Jansen</u>		<u>Jesse Nootebos</u>		
		300m	42.50 (42.50)	300m	42.86 (42.86)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl					
	bl					
		<u>m</u>		<u>m</u>		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	55 Tom Kramer	HPB		40.68	
	rd	32 Wytze Spijksma	HPC		47.87	
		<u>Tom Kramer</u>		<u>Wytze Spijksma</u>		
		300m	40.68 (40.68)	300m	47.87 (47.87)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	5 Cato De Bruijne	DPA		50.60	FL
	bl	60 Esmée Beentjes	DPA	42.78	41.38	PR
		<u>Cato De Bruijne</u>		<u>Esmée Beentjes</u>		
		300m	50.60 (50.60)	300m	41.38 (41.38)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	36 Lana L'Abée	DPD	45.92	46.39	
	rd	8 Anouk Nijman	DPD	44.31	45.08	
		<u>Lana L'Abée</u>		<u>Anouk Nijman</u>		
		300m	46.39 (46.39)	300m	45.08 (45.08)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	46 Suus Rienks	DC1	43.13	43.42	
	bl	31 Saar Korver	DC1	36.84	37.75	
		<u>Suus Rienks</u>		<u>Saar Korver</u>		
		300m	43.42 (43.42)	300m	37.75 (37.75)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	3 Quinty Mooij	DPA	40.47	39.76	PR
	rd	37 Dior Scheelings	DPA	39.44	39.20	PR
		<u>Quinty Mooij</u>		<u>Dior Scheelings</u>		
		300m	39.76 (39.76)	300m	39.20 (39.20)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	48 June van Gellekom	DPF	39.58	41.06	
	bl	47 Lizz Steltenpool	DPE	39.57	41.07	
		<u>June van Gellekom</u>		<u>Lizz Steltenpool</u>		
		300m	41.06 (41.06)	300m	41.07 (41.07)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	50 Hidde Bosma	HPD	38.78	37.93	PR
	rd	49 Myrthe van der Putten	DPB	38.15	37.57	PR
		<u>Hidde Bosma</u>		<u>Myrthe van der Putten</u>		
		300m	37.93 (37.93)	300m	37.57 (37.57)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	43 Giel Ott	HPB	38.62	40.35	
	bl	53 Jaap Wiering	HPB	37.39	38.96	
		<u>Giel Ott</u>		<u>Jaap Wiering</u>		
		300m	40.35 (40.35)	300m	38.96 (38.96)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	4 Dauphine van Diepen	DPA	35.38	34.40	PR
	rd	52 Eline Jansen	DPE	39.26	42.49	
		<u>Dauphine van Diepen</u>		<u>Eline Jansen</u>		
		300m	34.40 (34.40)	300m	42.49 (42.49)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	68 Feline Buitenhuis		DB1		29.77	31.41	
	bl	54 Britt Kamper		DPA		34.44	33.91	PR
		Feline Buitenhuis		Britt Kamper				
		300m	31.41	(31.41)	300m	33.91	(33.91)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
71	wt	15 Coba Meijer		DA1		30.06	31.61	
	rd	59 Jade Kamps		DPA		27.74	28.63	
		Coba Meijer		Jade Kamps				
		300m	31.61	(31.61)	300m	28.63	(28.63)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
72	gl	61 Jasper Stam		HA1		25.46	25.55	
	bl	40 Rutger van der Klip		HSB		25.90	27.68	
		Jasper Stam		Rutger van der Klip				
		300m	25.55	(25.55)	300m	27.68	(27.68)	

8. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Luuk van Waggendorff van Ryn	HB1	80	O	1:29.56	PR	
2	63 Rens Mudde	HA2	80	I	1:31.45		
3	34 Jesse Oinga	HA1	79	O	1:36.28	PR	
4	19 Chris Molenaar	HB2	77	I	1:38.67	PR	
5	67 Clarissa Hartholt	DPB	77	O	1:42.06	PR	
6	24 Nadine Blikendaal	DA1	78	O	1:42.51	PR	
7	69 Jan Zijp	H75	79	I	1:42.79		
8	1 Maud Miedema	DPA	78	I	1:46.65	PR	
9	6 Julia Tervoort	DB2	76	I	1:51.38		
10	12 Stijn Smit	HB1	75	I	1:52.34	PR	
11	20 Sarah Kant	DPA	76	O	1:52.50		
12	51 Lorna Bosma	DPA	75	O	1:54.91	PR	
13	38 Amy Noordstrand	DA2	74	O	2:02.45		
14	28 Sophie den Hartog	DB1	73	I	2:12.20	PR	
15	17 Inge Reuzenaar	DN4	74	I	2:19.86		

8. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																												
73	wt	28 Sophie den Hartog	DB1	2:22.01	2:12.20	PR																												
	rd																																	
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Sophie den Hartog</u></td> <td colspan="4"></td> </tr> <tr> <td>200m</td> <td>27.90</td> <td>(27.90)</td> <td>m</td> <td colspan="3"></td> </tr> <tr> <td>600m</td> <td>1:18.54</td> <td>(50.64)</td> <td colspan="4"></td> </tr> <tr> <td>1000m</td> <td>2:12.20</td> <td>(53.66)</td> <td colspan="4"></td> </tr> </table>							<u>Sophie den Hartog</u>							200m	27.90	(27.90)	m				600m	1:18.54	(50.64)					1000m	2:12.20	(53.66)				
<u>Sophie den Hartog</u>																																		
200m	27.90	(27.90)	m																															
600m	1:18.54	(50.64)																																
1000m	2:12.20	(53.66)																																
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Inge Reuzenaar</u></td> <td colspan="4"><u>Amy Noordstrand</u></td> </tr> <tr> <td>200m</td> <td>30.85</td> <td>(30.85)</td> <td>200m</td> <td>27.07</td> <td>(27.07)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>600m</td> <td>1:24.12</td> <td>(53.27)</td> <td>600m</td> <td>1:14.21</td> <td>(47.14)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>1000m</td> <td>2:19.86</td> <td>(55.74)</td> <td>1000m</td> <td>2:02.45</td> <td>(48.24)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Inge Reuzenaar</u>			<u>Amy Noordstrand</u>				200m	30.85	(30.85)	200m	27.07	(27.07)		600m	1:24.12	(53.27)	600m	1:14.21	(47.14)		1000m	2:19.86	(55.74)	1000m	2:02.45	(48.24)	
<u>Inge Reuzenaar</u>			<u>Amy Noordstrand</u>																															
200m	30.85	(30.85)	200m	27.07	(27.07)																													
600m	1:24.12	(53.27)	600m	1:14.21	(47.14)																													
1000m	2:19.86	(55.74)	1000m	2:02.45	(48.24)																													
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="2"></td> <th>Naam</th> <th>Cat</th> <th>PR</th> <th>Tijd</th> <th>Info</th> </tr> </table>									Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																												
74	gl	17 Inge Reuzenaar	DN4	2:19.72	2:19.86																													
	bl	38 Amy Noordstrand	DA2	1:54.74	2:02.45																													
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Inge Reuzenaar</u></td> <td colspan="4"><u>Amy Noordstrand</u></td> </tr> <tr> <td>200m</td> <td>30.85</td> <td>(30.85)</td> <td>200m</td> <td>27.07</td> <td>(27.07)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>600m</td> <td>1:24.12</td> <td>(53.27)</td> <td>600m</td> <td>1:14.21</td> <td>(47.14)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>1000m</td> <td>2:19.86</td> <td>(55.74)</td> <td>1000m</td> <td>2:02.45</td> <td>(48.24)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Inge Reuzenaar</u>			<u>Amy Noordstrand</u>				200m	30.85	(30.85)	200m	27.07	(27.07)		600m	1:24.12	(53.27)	600m	1:14.21	(47.14)		1000m	2:19.86	(55.74)	1000m	2:02.45	(48.24)	
<u>Inge Reuzenaar</u>			<u>Amy Noordstrand</u>																															
200m	30.85	(30.85)	200m	27.07	(27.07)																													
600m	1:24.12	(53.27)	600m	1:14.21	(47.14)																													
1000m	2:19.86	(55.74)	1000m	2:02.45	(48.24)																													
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="2"></td> <th>Naam</th> <th>Cat</th> <th>PR</th> <th>Tijd</th> <th>Info</th> </tr> </table>									Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																												
75	wt	12 Stijn Smit	HB1	1:57.40	1:52.34	PR																												
	rd	51 Lorna Bosma	DPA	1:55.74	1:54.91	PR																												
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Stijn Smit</u></td> <td colspan="4"><u>Lorna Bosma</u></td> </tr> <tr> <td>200m</td> <td>24.18</td> <td>(24.18)</td> <td>200m</td> <td>25.76</td> <td>(25.76)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>600m</td> <td>1:07.16</td> <td>(42.98)</td> <td>600m</td> <td>1:09.05</td> <td>(43.29)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>1000m</td> <td>1:52.34</td> <td>(45.18)</td> <td>1000m</td> <td>1:54.91</td> <td>(45.86)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Stijn Smit</u>			<u>Lorna Bosma</u>				200m	24.18	(24.18)	200m	25.76	(25.76)		600m	1:07.16	(42.98)	600m	1:09.05	(43.29)		1000m	1:52.34	(45.18)	1000m	1:54.91	(45.86)	
<u>Stijn Smit</u>			<u>Lorna Bosma</u>																															
200m	24.18	(24.18)	200m	25.76	(25.76)																													
600m	1:07.16	(42.98)	600m	1:09.05	(43.29)																													
1000m	1:52.34	(45.18)	1000m	1:54.91	(45.86)																													
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="2"></td> <th>Naam</th> <th>Cat</th> <th>PR</th> <th>Tijd</th> <th>Info</th> </tr> </table>									Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																												
76	gl	6 Julia Tervoort	DB2	1:49.87	1:51.38																													
	bl	20 Sarah Kant	DPA	1:52.25	1:52.50																													
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Julia Tervoort</u></td> <td colspan="4"><u>Sarah Kant</u></td> </tr> <tr> <td>200m</td> <td>26.58</td> <td>(26.58)</td> <td>200m</td> <td>25.86</td> <td>(25.86)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>600m</td> <td>1:07.67</td> <td>(41.09)</td> <td>600m</td> <td>1:08.84</td> <td>(42.98)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>1000m</td> <td>1:51.38</td> <td>(43.71)</td> <td>1000m</td> <td>1:52.50</td> <td>(43.66)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Julia Tervoort</u>			<u>Sarah Kant</u>				200m	26.58	(26.58)	200m	25.86	(25.86)		600m	1:07.67	(41.09)	600m	1:08.84	(42.98)		1000m	1:51.38	(43.71)	1000m	1:52.50	(43.66)	
<u>Julia Tervoort</u>			<u>Sarah Kant</u>																															
200m	26.58	(26.58)	200m	25.86	(25.86)																													
600m	1:07.67	(41.09)	600m	1:08.84	(42.98)																													
1000m	1:51.38	(43.71)	1000m	1:52.50	(43.66)																													

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	19 Chris Molenaar			HB2	1:47.67	1:38.67	PR
	rd	67 Clarissa Hartholt			DPB	1:48.46	1:42.06	PR
		Chris Molenaar			Clarissa Hartholt			
		200m	23.25	(23.25)	200m	23.23	(23.23)	
		600m	1:00.60	(37.35)	600m	1:01.94	(38.71)	
		1000m	1:38.67	(38.07)	1000m	1:42.06	(40.12)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	1 Maud Miedema			DPA	1:48.95	1:46.65	PR
	bl	24 Nadine Blienkendaal			DA1	1:43.80	1:42.51	PR
		Maud Miedema			Nadine Blienkendaal			
		200m	23.21	(23.21)	200m	23.60	(23.60)	
		600m	1:03.10	(39.89)	600m	1:01.64	(38.04)	
		1000m	1:46.65	(43.55)	1000m	1:42.51	(40.87)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	69 Jan Zijp			H75	1:25.89	1:42.79	
	rd	34 Jesse Oinga			HA1	1:39.58	1:36.28	PR
		Jan Zijp			Jesse Oinga			
		200m	24.02	(24.02)	200m	21.60	(21.60)	
		600m	1:03.00	(38.98)	600m	56.58	(34.98)	
		1000m	1:42.79	(39.79)	1000m	1:36.28	(39.70)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	63 Rens Mudde			HA2	1:31.15	1:31.45	
	bl	33 Luuk van Waggendorff van Ryn			HB1	1:32.65	1:29.56	PR
		Rens Mudde			Luuk van Waggendorff van Ryn			
		200m	20.98	(20.98)	200m	20.77	(20.77)	
		600m	54.78	(33.80)	600m	53.77	(33.00)	
		1000m	1:31.45	(36.67)	1000m	1:29.56	(35.79)	

9. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Jesse van Buren	HA1	81	I	4:13.90		
2	14 Casper Schut	HA1	84	I	4:44.99		
3	30 Renske Kramer	DSA	83	I	5:16.40		
4	66 Koen van Egmond	H40	84	O	5:17.31		
5	18 Bart de Wolf	H55	83	O	5:32.57		

9. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt rd	25 Jesse van Buren	HA1	4:00.87	4:13.90	

Jesse van Buren

200m	20.49	(20.49)	m
600m	52.14	(31.65)	
1000m	1:24.75	(32.61)	
1400m	1:57.55	(32.80)	
1800m	2:30.62	(33.07)	
2200m	3:04.23	(33.61)	
2600m	3:38.73	(34.50)	
3000m	4:13.90	(35.17)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl bl					

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt rd	30 Renske Kramer	DSA	4:56.55	5:16.40	
		18 Bart de Wolf	H55	5:11.59	5:32.57	
		Renske Kramer				
		200m	24.26	(24.26)		
		600m	1:05.58	(41.32)		
		1000m	1:47.79	(42.21)		
		1400m	2:30.12	(42.33)		
		1800m	3:12.73	(42.61)		
		2200m	3:53.89	(41.16)		
		2600m	4:35.45	(41.56)		
		3000m	5:16.40	(40.95)		
		Bart de Wolf				
		200m	27.24	(27.24)		
		600m	1:09.97	(42.73)		
		1000m	1:52.46	(42.49)		
		1400m	2:35.87	(43.41)		
		1800m	3:19.72	(43.85)		
		2200m	4:04.05	(44.33)		
		2600m	4:48.19	(44.14)		
		3000m	5:32.57	(44.38)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	14 Casper Schut	HA1		4:43.01	4:44.99
	bl	66 Koen van Egmond	H40		4:55.83	5:17.31

Casper Schut

200m	22.60	(22.60)
600m	59.33	(36.73)
1000m	1:36.23	(36.90)
1400m	2:13.31	(37.08)
1800m	2:51.09	(37.78)
2200m	3:28.86	(37.77)
2600m	4:07.39	(38.53)
3000m	4:44.99	(37.60)

Koen van Egmond

200m	24.13	(24.13)
600m	1:03.90	(39.77)
1000m	1:44.74	(40.84)
1400m	2:26.68	(41.94)
1800m	3:08.69	(42.01)
2200m	3:51.26	(42.57)
2600m	4:34.18	(42.92)
3000m	5:17.31	(43.13)