

# CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

## 1. Uitslag 100m (1) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	52 <b>Stef Koetsier</b>	HPE	9	O	<b>15.16</b>	PR	
2	23 <b>Stan Speet</b>	HPE	3	I	<b>15.83</b>		
3	28 <b>Julie Arnaud De Calavon</b>	DPD	1	I	<b>16.76</b>		
4	5 <b>Kayde Lanser</b>	DPF	6	I	<b>16.95</b>		
5	42 <b>Louise Oosterhuis</b>	DPE	4	O	<b>17.75</b>	PR	
6	54 <b>Thorsten Heinrich</b>	HPD	10	O	<b>17.88</b>		
7	18 <b>Julie Koolmees</b>	DPF	7	I	<b>17.99</b>		
8	53 <b>Joppe Hartlief</b>	HPD	10	I	<b>18.14</b>	PR	
9	13 <b>Evie Pieters</b>	DPF	7	O	<b>18.69</b>	PR	
10	10 <b>Frederik Schreven</b>	HPF	5	O	<b>18.85</b>	PR	
11	39 <b>Meean Fokma</b>	DPE	1	O	<b>18.92</b>		
12	2 <b>Cas Klaassen</b>	HPE	5	I	<b>18.98</b>		
13	7 <b>Sara van der Hoek</b>	DPE	3	O	<b>19.13</b>	PR	
	20 <b>Iris Pex</b>	DPE	4	I	<b>19.13</b>		
15	6 <b>Dirk Maat</b>	HPE	2	I	<b>20.67</b>	HT	
16	37 <b>Tijn Bouwman</b>	HPE	2	O	<b>21.10</b>	HT	
17	50 <b>Rick vd Werf</b>	HPE	9	I	<b>26.07</b>	FL	
18	14 <b>Ren Pieters</b>	HPF	6	O	<b>52.25</b>	FL	

# CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

## 1. Rituitslag 100m (1) 100 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	28	<b>Julie Arnaud De Calavon</b>		DPD			<b>16.76</b>	
	rd	39	<b>Meean Fokma</b>		DPE			<b>18.92</b>	
		<u>Julie Arnaud De Calavon</u>			<u>Meean Fokma</u>				
		100m	16.76	(16.76)	100m	18.92	(18.92)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	6	<b>Dirk Maat</b>		HPE			<b>20.67</b>	HT
	bl	37	<b>Tijn Bouwman</b>		HPE			<b>21.10</b>	HT
		<u>Dirk Maat</u>			<u>Tijn Bouwman</u>				
		100m	20.67	(20.67)	100m	21.10	(21.10)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	23	<b>Stan Speet</b>		HPE			<b>15.83</b>	
	rd	7	<b>Sara van der Hoek</b>		DPE	20.58		<b>19.13</b>	PR
		<u>Stan Speet</u>			<u>Sara van der Hoek</u>				
		100m	15.83	(15.83)	100m	19.13	(19.13)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	20	<b>Iris Pex</b>		DPE			<b>19.13</b>	
	bl	42	<b>Louise Oosterhuis</b>		DPE	19.72		<b>17.75</b>	PR
		<u>Iris Pex</u>			<u>Louise Oosterhuis</u>				
		100m	19.13	(19.13)	100m	17.75	(17.75)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	2	<b>Cas Klaassen</b>		HPE			<b>18.98</b>	
	rd	10	<b>Frederik Schreven</b>		HPF	20.74		<b>18.85</b>	PR
		<u>Cas Klaassen</u>			<u>Frederik Schreven</u>				
		100m	18.98	(18.98)	100m	18.85	(18.85)		

# CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	5	<b>Kayde Lanser</b>		DPF			<b>16.95</b>	
	bl	14	<b>Ren Pieters</b>		HPF			<b>52.25</b>	FL
		<b>Kayde Lanser</b>			<b>Ren Pieters</b>				
		100m	16.95	(16.95)	100m	52.25	(52.25)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	18	<b>Julie Koolmees</b>		DPF			<b>17.99</b>	
	rd	13	<b>Evie Pieters</b>		DPF	19.82		<b>18.69</b>	PR
		<b>Julie Koolmees</b>			<b>Evie Pieters</b>				
		100m	17.99	(17.99)	100m	18.69	(18.69)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	50	<b>Rick vd Werf</b>		HPE			<b>26.07</b>	FL
	rd	52	<b>Stef Koetsier</b>		HPE	15.96		<b>15.16</b>	PR
		<b>Rick vd Werf</b>			<b>Stef Koetsier</b>				
		100m	26.07	(26.07)	100m	15.16	(15.16)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	53	<b>Joppe Hartlief</b>		HPD	20.95		<b>18.14</b>	PR
	bl	54	<b>Thorsten Heinrich</b>		HPD			<b>17.88</b>	
		<b>Joppe Hartlief</b>			<b>Thorsten Heinrich</b>				
		100m	18.14	(18.14)	100m	17.88	(17.88)		

# CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

## 2. Uitslag 100m (500m rijders) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	91 Tygo Blom	HPA	16	O	12.09	PR	
2	104 Ruben Vuijk	HC1	17	O	12.55	PR	
3	100 Roos Siere	DPA	19	I	12.66	PR	
4	88 Liese van der Laan	DPC	18	O	12.91	PR	
5	81 Roos Bos	DPC	17	I	13.18	PR	
6	106 Elin Lamain	DPB	18	I	13.25		
7	83 Lyam van der Neut	HPA	16	I	13.28		
8	55 Daan Koetsier	HPB	13	I	13.49		
9	82 Tessa Bos	DPD	19	O	13.60	PR	
10	56 Reinier vd Spek	HPB	14	O	13.64		
11	114 Noa Halma	DPD	20	I	14.28		
12	57 Berend Heinrich	HPA	14	I	14.29		
13	111 Rosalie de Leeuw	DPA	20	O	14.59	PR	
14	78 Katie Kinkel	DPA	15	O	14.68		
15	11 Franziska Schreven	DPC	11	O	14.92	PR	
16	51 Tim van der Werf	HPC	13	O	16.04		
17	97 Marit Zuyderhoudt	DC2	15	I	16.31		
18	24 Stef Bazen	HPC	11	I	16.73		

# CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

## 2. Rituitslag 100m (500m rijders) 100 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	24	<b>Stef Bazen</b>		HPC			<b>16.73</b>	
	rd	11	<b>Franziska Schreven</b>		DPC	15.77		<b>14.92</b>	PR
		<b>Stef Bazen</b>			<b>Franziska Schreven</b>				
		100m	16.73	(16.73)	100m	14.92	(14.92)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	55	<b>Daan Koetsier</b>		HPB	13.41		<b>13.49</b>	
	rd	51	<b>Tim van der Werf</b>		HPC			<b>16.04</b>	
		<b>Daan Koetsier</b>			<b>Tim van der Werf</b>				
		100m	13.49	(13.49)	100m	16.04	(16.04)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	57	<b>Berend Heinrich</b>		HPA	14.10		<b>14.29</b>	
	bl	56	<b>Reinier vd Spek</b>		HPB			<b>13.64</b>	
		<b>Berend Heinrich</b>			<b>Reinier vd Spek</b>				
		100m	14.29	(14.29)	100m	13.64	(13.64)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	97	<b>Marit Zuyderhoudt</b>		DC2			<b>16.31</b>	
	rd	78	<b>Katie Kinkel</b>		DPA			<b>14.68</b>	
		<b>Marit Zuyderhoudt</b>			<b>Katie Kinkel</b>				
		100m	16.31	(16.31)	100m	14.68	(14.68)		

# CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl	83	<b>Lyam van der Neut</b>		HPA			<b>13.28</b>	
	bl	91	<b>Tygo Blom</b>		HPA	13.31		<b>12.09</b>	PR
		<u>Lyam van der Neut</u>			<u>Tygo Blom</u>				
		100m	13.28	(13.28)	100m	12.09	(12.09)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
17	wt	81	<b>Roos Bos</b>		DPC	13.59		<b>13.18</b>	PR
	rd	104	<b>Ruben Vuijk</b>		HC1	14.32		<b>12.55</b>	PR
		<u>Roos Bos</u>			<u>Ruben Vuijk</u>				
		100m	13.18	(13.18)	100m	12.55	(12.55)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
18	gl	106	<b>Elin Lamain</b>		DPB	13.17		<b>13.25</b>	
	bl	88	<b>Liese van der Laan</b>		DPC	13.02		<b>12.91</b>	PR
		<u>Elin Lamain</u>			<u>Liese van der Laan</u>				
		100m	13.25	(13.25)	100m	12.91	(12.91)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
19	wt	100	<b>Roos Siere</b>		DPA	13.07		<b>12.66</b>	PR
	rd	82	<b>Tessa Bos</b>		DPD	14.24		<b>13.60</b>	PR
		<u>Roos Siere</u>			<u>Tessa Bos</u>				
		100m	12.66	(12.66)	100m	13.60	(13.60)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
20	gl	114	<b>Noa Halma</b>		DPD			<b>14.28</b>	
	bl	111	<b>Rosalie de Leeuw</b>		DPA	15.07		<b>14.59</b>	PR
		<u>Noa Halma</u>			<u>Rosalie de Leeuw</u>				
		100m	14.28	(14.28)	100m	14.59	(14.59)		

# CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

## 3. Uitslag 100m (2) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	52 <b>Stef Koetsier</b>	HPE	29	O	<b>15.34</b>		
2	5 <b>Kayde Lanser</b>	DPF	26	I	<b>16.12</b>		
3	23 <b>Stan Speet</b>	HPE	23	I	<b>16.25</b>		
4	28 <b>Julie Arnaud De Calavon</b>	DPD	21	I	<b>17.06</b>		
5	42 <b>Louise Oosterhuis</b>	DPE	24	O	<b>17.71</b>	PR	
6	54 <b>Thorsten Heinrich</b>	HPD	30	O	<b>17.90</b>		
7	2 <b>Cas Klaassen</b>	HPE	25	I	<b>17.91</b>		
8	10 <b>Frederik Schreven</b>	HPF	25	O	<b>18.17</b>	PR	
9	20 <b>Iris Pex</b>	DPE	24	I	<b>18.30</b>		
10	13 <b>Evie Pieters</b>	DPF	27	O	<b>18.36</b>	PR	
11	18 <b>Julie Koolmees</b>	DPF	27	I	<b>18.44</b>		
12	53 <b>Joppe Hartlief</b>	HPD	30	I	<b>18.49</b>		
13	39 <b>Meean Fokma</b>	DPE	21	O	<b>18.69</b>		
14	7 <b>Sara van der Hoek</b>	DPE	23	O	<b>20.05</b>		
15	37 <b>Tijn Bouwman</b>	HPE	22	O	<b>20.91</b>		
16	6 <b>Dirk Maat</b>	HPE	22	I	<b>21.17</b>		
17	50 <b>Rick vd Werf</b>	HPE	29	I	<b>23.88</b>		
18	14 <b>Ren Pieters</b>	HPF	26	O	<b>44.00</b>	FL	

# CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

## 3. Rituitslag 100m (2) 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	28 <b>Julie Arnaud De Calavon</b>	DPD		<b>17.06</b>	
	rd	39 <b>Meean Fokma</b>	DPE		<b>18.69</b>	
		<u>Julie Arnaud De Calavon</u>			<u>Meean Fokma</u>	
		100m 17.06 (17.06)			100m 18.69 (18.69)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	6 <b>Dirk Maat</b>	HPE		<b>21.17</b>	
	bl	37 <b>Tijn Bouwman</b>	HPE		<b>20.91</b>	
		<u>Dirk Maat</u>			<u>Tijn Bouwman</u>	
		100m 21.17 (21.17)			100m 20.91 (20.91)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	23 <b>Stan Speet</b>	HPE		<b>16.25</b>	
	rd	7 <b>Sara van der Hoek</b>	DPE	20.58	<b>20.05</b>	
		<u>Stan Speet</u>			<u>Sara van der Hoek</u>	
		100m 16.25 (16.25)			100m 20.05 (20.05)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	20 <b>Iris Pex</b>	DPE		<b>18.30</b>	
	bl	42 <b>Louise Oosterhuis</b>	DPE	19.72	<b>17.71</b>	PR
		<u>Iris Pex</u>			<u>Louise Oosterhuis</u>	
		100m 18.30 (18.30)			100m 17.71 (17.71)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	2 <b>Cas Klaassen</b>	HPE		<b>17.91</b>	
	rd	10 <b>Frederik Schreven</b>	HPF	20.74	<b>18.17</b>	PR
		<u>Cas Klaassen</u>			<u>Frederik Schreven</u>	
		100m 17.91 (17.91)			100m 18.17 (18.17)	



# CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
26	gl	5	<b>Kayde Lanser</b>		DPF		<b>16.12</b>		
	bl	14	<b>Ren Pieters</b>		HPF		<b>44.00</b>	FL	
		<b>Kayde Lanser</b>			<b>Ren Pieters</b>				
		100m	16.12	(16.12)	100m	44.00	(44.00)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
27	wt	18	<b>Julie Koolmees</b>		DPF		<b>18.44</b>		
	rd	13	<b>Evie Pieters</b>		DPF	19.82	<b>18.36</b>	PR	
		<b>Julie Koolmees</b>			<b>Evie Pieters</b>				
		100m	18.44	(18.44)	100m	18.36	(18.36)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
28	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
29	wt	50	<b>Rick vd Werf</b>		HPE		<b>23.88</b>		
	rd	52	<b>Stef Koetsier</b>		HPE	15.96	<b>15.34</b>		
		<b>Rick vd Werf</b>			<b>Stef Koetsier</b>				
		100m	23.88	(23.88)	100m	15.34	(15.34)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
30	gl	53	<b>Joppe Hartlief</b>		HPD	20.95	<b>18.49</b>		
	bl	54	<b>Thorsten Heinrich</b>		HPD		<b>17.90</b>		
		<b>Joppe Hartlief</b>			<b>Thorsten Heinrich</b>				
		100m	18.49	(18.49)	100m	17.90	(17.90)		

# CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

## 4. Uitslag 500m (pupillen) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	91 Tygo Blom	HPA	36	O	47.75		
2	88 Liese van der Laan	DPC	38	O	50.88		
3	106 Elin Lamain	DPB	38	I	51.87		
4	81 Roos Bos	DPC	37	I	52.25	PR	
5	83 Lyam van der Neut	HPA	36	I	53.70	PR	
6	100 Roos Siere	DPA	39	I	54.52	PR	
7	104 Ruben Vuijk	HC1	37	O	55.47		
8	82 Tessa Bos	DPD	39	O	55.89	PR	
9	55 Daan Koetsier	HPB	33	I	56.51		
10	111 Rosalie de Leeuw	DPA	40	O	1:00.54	PR	
11	114 Noa Halma	DPD	40	I	1:01.09		
12	56 Reinier vd Spek	HPB	34	O	1:01.82		
13	78 Katie Kinkel	DPA	35	O	1:05.10		
14	11 Franziska Schreven	DPC	31	O	1:08.87		
15	57 Berend Heinrich	HPA	34	I	1:08.96		
16	97 Marit Zuyderhoudt	DC2	35	I	1:11.73		
17	51 Tim van der Werf	HPC	33	O	1:14.63		
18	24 Stef Bazen	HPC	31	I	1:16.78		

# CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

## 4. Rituitslag 500m (pupillen) 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
31	wt	24	<b>Stef Bazen</b>		HPC			<b>1:16.78</b>	
	rd	11	<b>Franziska Schreven</b>		DPC			<b>1:08.87</b>	
		<b>Stef Bazen</b>			<b>Franziska Schreven</b>				
		100m	17.32	(17.32)	100m	16.02	(16.02)		
		500m	1:16.78	(59.46)	500m	1:08.87	(52.85)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
32	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
33	wt	55	<b>Daan Koetsier</b>		HPB	56.39		<b>56.51</b>	
	rd	51	<b>Tim van der Werf</b>		HPC			<b>1:14.63</b>	
		<b>Daan Koetsier</b>			<b>Tim van der Werf</b>				
		100m	13.62	(13.62)	100m	16.23	(16.23)		
		500m	56.51	(42.89)	500m	1:14.63	(58.40)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
34	gl	57	<b>Berend Heinrich</b>		HPA	1:01.44		<b>1:08.96</b>	
	bl	56	<b>Reinier vd Spek</b>		HPB			<b>1:01.82</b>	
		<b>Berend Heinrich</b>			<b>Reinier vd Spek</b>				
		100m	14.79	(14.79)	100m	14.52	(14.52)		
		500m	1:08.96	(54.17)	500m	1:01.82	(47.30)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
35	wt	97	<b>Marit Zuyderhoudt</b>		DC2			<b>1:11.73</b>	
	rd	78	<b>Katie Kinkel</b>		DPA			<b>1:05.10</b>	
		<b>Marit Zuyderhoudt</b>			<b>Katie Kinkel</b>				
		100m	16.05	(16.05)	100m	14.90	(14.90)		
		500m	1:11.73	(55.68)	500m	1:05.10	(50.20)		

# CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
36	gl	83	<b>Lyam van der Neut</b>		HPA			57.89	<b>53.70</b>	PR	
	bl	91	<b>Tygo Blom</b>		HPA			46.18	<b>47.75</b>		
		<b>Lyam van der Neut</b>			<b>Tygo Blom</b>						
		100m	13.37	(13.37)	100m	12.48	(12.48)				
		500m	53.70	(40.33)	500m	47.75	(35.27)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
37	wt	81	<b>Roos Bos</b>		DPC			52.45	<b>52.25</b>	PR	
	rd	104	<b>Ruben Vuijk</b>		HC1			54.54	<b>55.47</b>		
		<b>Roos Bos</b>			<b>Ruben Vuijk</b>						
		100m	13.50	(13.50)	100m	13.07	(13.07)				
		500m	52.25	(38.75)	500m	55.47	(42.40)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
38	gl	106	<b>Elin Lamain</b>		DPB			49.52	<b>51.87</b>		
	bl	88	<b>Liese van der Laan</b>		DPC			50.80	<b>50.88</b>		
		<b>Elin Lamain</b>			<b>Liese van der Laan</b>						
		100m	13.91	(13.91)	100m	13.26	(13.26)				
		500m	51.87	(37.96)	500m	50.88	(37.62)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
39	wt	100	<b>Roos Siere</b>		DPA			55.22	<b>54.52</b>	PR	
	rd	82	<b>Tessa Bos</b>		DPD			55.92	<b>55.89</b>	PR	
		<b>Roos Siere</b>			<b>Tessa Bos</b>						
		100m	13.17	(13.17)	100m	13.91	(13.91)				
		500m	54.52	(41.35)	500m	55.89	(41.98)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
40	gl	114	<b>Noa Halma</b>		DPD				<b>1:01.09</b>		
	bl	111	<b>Rosalie de Leeuw</b>		DPA			1:04.71	<b>1:00.54</b>	PR	
		<b>Noa Halma</b>			<b>Rosalie de Leeuw</b>						
		100m	14.90	(14.90)	100m	14.91	(14.91)				
		500m	1:01.09	(46.19)	500m	1:00.54	(45.63)				

# CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

## 5. Uitslag 500m (voor 1000m rijders) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	122 Daan Spruit	HN2	59	I	38.82		
2	76 Swen Kleijbeuker	HN3	58	I	42.17		
3	105 Quinten de Jong	HC2	59	O	43.54	PR	
4	133 Fleur Hartveld	DPB	42	O	45.30	HT	
5	60 Amber Koetsier	DC2	53	O	46.63		
6	77 Mees Blaauw	HC1	55	I	46.84	PR	
7	41 Sjoerd van Homelen	HC2	54	O	46.94	PR	
8	126 Mirthe Paul	DN3	57	I	47.21		
9	65 Saar Russcher	DB2	56	O	47.42		
10	102 Lara Castro Nortier	DC1	50	O	47.71		
11	124 Lieke van Ooij	DB1	57	O	47.77		
12	119 Lieve Willemsen	DC2	41	I	48.21	HT	
13	108 Teije Hekkema	HC1	55	O	48.58		
14	89 Vera van der Leden	DB1	50	I	48.95	PR	
15	112 Mike van der Wel	HC2	42	I	49.40	HT	
16	59 Nienke van 't Hof	DC1	53	I	50.18	PR	
17	46 Kasper Groeneveld	HC1	54	I	51.71	PR	
18	85 Dennis Kleijbeuker	H50	58	O	52.44		
19	115 Martin Huls	HC2	47	I	52.80		
20	110 Floortje de Leeuw	DC2	44	O	53.10	PR	
21	43 Jill Hoogendijk	DC2	49	I	53.54		
22	120 Danique Verhoeve	DC1	44	I	53.64		
23	67 Inge Kuiper	DN3	45	I	53.86		
24	58 Lotte van Meurs	DC1	51	I	53.91		
25	117 Liesbeth Huls-Rozenboom	D45	47	O	56.88		
26	68 Anique van der Gref	DSA	51	O	57.83		
27	61 Michelle Heinrich	DC2	45	O	59.40		
28	129 Coliene Habben Jansen	DN2	48	I	1:01.42		
29	132 Linde de Boer	DA1	41	O	1:02.05	HT	
30	131 Leona Vierling	DC1	46	I	1:02.75		
31	125 Monique Hogenboom	D45	48	O	1:05.31		
32	12 Maas Lloyd	HC1	46	O	1:05.71	FL	
33	134 Froukje Ybema	DC2	52	I	1:09.06	FL	
34	36 Annabelle Bouwman	DC1	43	I	1:11.36		
35	44 Lies Ganzeveld	DC1	52	O	1:21.78	FL	
	32 Lieve de Vries	DC2	49	O	DNS		
	29 Elena Nijland	DC1			WDR		

# CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

## 5. Rituitslag 500m (voor 1000m rijders) 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
41	wt	119	<b>Lieve Willemsen</b>		DC2		1:18.66	<b>48.21</b>	HT
	rd	132	<b>Linde de Boer</b>		DA1			<b>1:02.05</b>	HT
		<u>Lieve Willemsen</u>			<u>Linde de Boer</u>				
		100m	48.21	(48.21)	100m	1:02.05	(62.05)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
42	gl	112	<b>Mike van der Wel</b>		HC2		51.27	<b>49.40</b>	HT
	bl	133	<b>Fleur Hartveld</b>		DPB		43.37	<b>45.30</b>	HT
		<u>Mike van der Wel</u>			<u>Fleur Hartveld</u>				
		100m	49.40	(49.40)	100m	45.30	(45.30)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
43	wt	36	<b>Annabelle Bouwman</b>		DC1			<b>1:11.36</b>	
	rd	29	<b>Elena Nijland</b>		DC1		1:17.31	<b>WDR</b>	
		<u>Annabelle Bouwman</u>			<u>Elena Nijland</u>				
		100m	15.33	(15.33)					
		500m	1:11.36	(56.03)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
44	gl	120	<b>Danique Verhoeve</b>		DC1		53.23	<b>53.64</b>	
	bl	110	<b>Floortje de Leeuw</b>		DC2		53.96	<b>53.10</b>	PR
		<u>Danique Verhoeve</u>			<u>Floortje de Leeuw</u>				
		100m	13.01	(13.01)	100m	13.46	(13.46)		
		500m	53.64	(40.63)	500m	53.10	(39.64)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
45	wt	67	<b>Inge Kuiper</b>		DN3		53.49	<b>53.86</b>	
	rd	61	<b>Michelle Heinrich</b>		DC2		53.97	<b>59.40</b>	
		<u>Inge Kuiper</u>			<u>Michelle Heinrich</u>				
		100m	13.64	(13.64)	100m	14.77	(14.77)		
		500m	53.86	(40.22)	500m	59.40	(44.63)		

# CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
46	gl	131	<b>Leona Vierling</b>		DC1			1:01.23	<b>1:02.75</b>		
	bl	12	<b>Maas Lloyd</b>		HC1			1:02.21	<b>1:05.71</b>	FL	
		<b>Leona Vierling</b>			<b>Maas Lloyd</b>						
		100m	15.43	(15.43)	100m	13.36	(13.36)				
		500m	1:02.75	(47.32)	500m	1:05.71	(52.35)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
47	wt	115	<b>Martin Huls</b>		HC2			52.09	<b>52.80</b>		
	rd	117	<b>Liesbeth Huls-Rozenboom</b>		D45			53.35	<b>56.88</b>		
		<b>Martin Huls</b>			<b>Liesbeth Huls-Rozenboom</b>						
		100m	13.67	(13.67)	100m	14.48	(14.48)				
		500m	52.80	(39.13)	500m	56.88	(42.40)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
48	gl	129	<b>Coliene Habben Jansen</b>		DN2				<b>1:01.42</b>		
	bl	125	<b>Monique Hogenboom</b>		D45				<b>1:05.31</b>		
		<b>Coliene Habben Jansen</b>			<b>Monique Hogenboom</b>						
		100m	14.97	(14.97)	100m	17.62	(17.62)				
		500m	1:01.42	(46.45)	500m	1:05.31	(47.69)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
49	wt	43	<b>Jill Hoogendijk</b>		DC2			52.82	<b>53.54</b>		
	rd	32	<b>Lieve de Vries</b>		DC2			58.04	<b>DNS</b>		
		<b>Jill Hoogendijk</b>			<b>Lieve de Vries</b>						
		100m	14.50	(14.50)							
		500m	53.54	(39.04)							
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
50	gl	89	<b>Vera van der Leden</b>		DB1			49.23	<b>48.95</b>	PR	
	bl	102	<b>Lara Castro Nortier</b>		DC1			47.58	<b>47.71</b>		
		<b>Vera van der Leden</b>			<b>Lara Castro Nortier</b>						
		100m	13.09	(13.09)	100m	12.31	(12.31)				
		500m	48.95	(35.86)	500m	47.71	(35.40)				

# CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
51	wt	58	<b>Lotte van Meurs</b>		DC1			53.91	<b>53.91</b>	
	rd	68	<b>Anique van der Gref</b>		DSA			52.93	<b>57.83</b>	
		<b>Lotte van Meurs</b>			<b>Anique van der Gref</b>					
		100m	13.56	(13.56)	100m	14.42	(14.42)			
		500m	53.91	(40.35)	500m	57.83	(43.41)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
52	gl	134	<b>Froukje Ybema</b>		DC2				<b>1:09.06</b>	FL
	bl	44	<b>Lies Ganzeveld</b>		DC1				<b>1:21.78</b>	FL
		<b>Froukje Ybema</b>			<b>Lies Ganzeveld</b>					
		100m	14.57	(14.57)	100m	16.53	(16.53)			
		500m	1:09.06	(54.49)	500m	1:21.78	(65.25)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
53	wt	59	<b>Nienke van 't Hof</b>		DC1			50.39	<b>50.18</b>	PR
	rd	60	<b>Amber Koetsier</b>		DC2			45.10	<b>46.63</b>	
		<b>Nienke van 't Hof</b>			<b>Amber Koetsier</b>					
		100m	12.83	(12.83)	100m	12.52	(12.52)			
		500m	50.18	(37.35)	500m	46.63	(34.11)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
54	gl	46	<b>Kasper Groeneveld</b>		HC1			51.86	<b>51.71</b>	PR
	bl	41	<b>Sjoerd van Homelen</b>		HC2			49.60	<b>46.94</b>	PR
		<b>Kasper Groeneveld</b>			<b>Sjoerd van Homelen</b>					
		100m	13.65	(13.65)	100m	12.07	(12.07)			
		500m	51.71	(38.06)	500m	46.94	(34.87)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
55	wt	77	<b>Mees Blaauw</b>		HC1			47.51	<b>46.84</b>	PR
	rd	108	<b>Teije Hekkema</b>		HC1			48.39	<b>48.58</b>	
		<b>Mees Blaauw</b>			<b>Teije Hekkema</b>					
		100m	12.38	(12.38)	100m	12.27	(12.27)			
		500m	46.84	(34.46)	500m	48.58	(36.31)			



# CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl					
	bl	65 Saar Russcher	DB2	47.39	<b>47.42</b>	
		<u>Saar Russcher</u>				
		m		100m	12.51	(12.51)
				500m	47.42	(34.91)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	126 Mirthe Paul	DN3	42.76	<b>47.21</b>	
	rd	124 Lieke van Ooij	DB1	47.41	<b>47.77</b>	
		<u>Mirthe Paul</u>				
		100m		12.77	(12.77)	
		500m		47.21	(34.44)	
		<u>Lieke van Ooij</u>				
		100m		12.79	(12.79)	
		500m		47.77	(34.98)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	76 Swen Kleijbeuker	HN3	39.99	<b>42.17</b>	
	bl	85 Dennis Kleijbeuker	H50	48.71	<b>52.44</b>	
		<u>Swen Kleijbeuker</u>				
		100m		11.00	(11.00)	
		500m		42.17	(31.17)	
		<u>Dennis Kleijbeuker</u>				
		100m		14.17	(14.17)	
		500m		52.44	(38.27)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	122 Daan Spruit	HN2	37.06	<b>38.82</b>	
	rd	105 Quinten de Jong	HC2	44.49	<b>43.54</b>	PR
		<u>Daan Spruit</u>				
		100m		10.63	(10.63)	
		500m		38.82	(28.19)	
		<u>Quinten de Jong</u>				
		100m		11.51	(11.51)	
		500m		43.54	(32.03)	

# CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

## 6. Uitslag 500m (voor 1500m rijders) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	64 Mathijs Molenaar	HB2	88	O	38.93		
2	16 Tijn van Til	HN1	87	O	41.09	PR	
3	99 Alexander Doornekamp	HN3	84	I	41.78		
4	8 Guus Gelderblom	HA1	87	I	42.47		
5	113 Jim Hartveld	HC2	86	I	42.58		
6	25 Arne Wendt	HN2	86	O	42.69	PR	
7	121 Aidan Verhoeve	HB1	84	O	42.91		
8	74 Rens de Heer	HB2	82	I	44.14		
9	135 Elanne de Vries	DB2	71	I	44.63		
10	94 Jort de Boer	HN3	77	I	44.79		
11	9 Tim de Bruijn	H40	80	I	45.03		
12	84 Thijs van der Klauw	HSB	81	I	45.54		
13	17 Eva van Til	DN4	85	O	45.56		
14	3 Leon van Kooten	HSB	80	O	45.87	PR	
15	38 Jeroen Bollen	HSA	73	O	46.21		
16	66 Jeroen Kuiper	HA1	82	O	46.29	PR	
17	19 Mark Damen	HSA	76	O	46.51		
18	123 Benjamin van Dolder	HSA	79	O	46.82		
19	116 Jarno Huls	HA2	79	I	46.98		
20	107 Jeroen Splinter	HSA	81	O	47.12		
21	69 Wouter Begeer	HSA	88	I	47.45		
22	95 Famke Hogenboom	DA1	74	I	47.52		
23	21 Stefan Lenselink	HSB	83	I	47.75		
24	27 Jesse de Jong	HSA	83	O	47.77	PR	
25	15 Jaap Pieters	H40	76	I	48.21	PR	
26	47 Machiel Korner	H60	78	I	48.30		
27	26 Martijn Willemsen	H40	78	O	49.09	PR	
28	75 Terry Spruit	H50	67	I	49.73		
29	30 Jan Willem Buist	HSA	64	O	50.23		
30	79 Paul Vriend	HSA	69	I	50.34		
31	73 Bjorn de Bruin	HC2	62	O	51.59		
32	71 Jorgen Heinrich	H45	72	I	52.26		
33	49 Mare Rieff	DB1	66	I	52.87		
34	118 Brigit de Kleer	DSA	69	O	53.06		
35	86 Willem joost Agterof	H45	67	O	53.12	PR	
	72 Theo Zijlstra	H60	72	O	53.12		
37	34 Sander de longh	H65	70	I	55.26		
38	93 Martin Kastelijn	H50	65	I	55.27		

# CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	62 Sander Hertog	HB1	62	I	55.80	PR	
40	35 Wouter Deen	H55	73	I	56.33		
41	40 Noor van Homelen	DB2	66	O	58.42	PR	
42	101 Jeroen Siere	H50	65	O	58.43		
43	45 Jannes Groeneveld	HB1	64	I	58.77	PR	
44	63 Wouter van der Voort	HB2	75	I	1:01.01		
45	22 Richard Visscher	H55	68	O	1:01.73		
46	70 Wiro vd Werf	H40	75	O	1:02.40		
47	128 Sanne Kastelijn	DA1	63	O	1:05.72		
48	127 Hadassa Paul	DN1	63	I	1:09.22		
49	1 Wouter van Nus	H40	68	I	1:12.60		
50	33 Mike Kepel	H50	71	O	1:14.34		
51	92 Jelle Vlasman	HSA	77	O	1:14.49		
52	96 Johan van Zurk	H45	74	O	1:16.68		

Scheidsrechter:

Assistent:

Starter:

Van 19-3-2023 17:30:00 tot 19-3-2023 19:17:51

Print: 23-2-2025 11:12:14

# CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

## 6. Rituitslag 500m (voor 1500m rijders) 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
62	wt	62	<b>Sander Hertog</b>		HB1		1:10.47	<b>55.80</b>	PR
	rd	73	<b>Bjorn de Bruin</b>		HC2			<b>51.59</b>	
		<b>Sander Hertog</b>			<b>Bjorn de Bruin</b>				
		100m	13.93	(13.93)	100m	12.73	(12.73)		
		500m	55.80	(41.87)	500m	51.59	(38.86)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
63	gl	127	<b>Hadassa Paul</b>		DN1			<b>1:09.22</b>	
	bl	128	<b>Sanne Kastelijn</b>		DA1			<b>1:05.72</b>	
		<b>Hadassa Paul</b>			<b>Sanne Kastelijn</b>				
		100m	16.45	(16.45)	100m	15.39	(15.39)		
		500m	1:09.22	(52.77)	500m	1:05.72	(50.33)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
64	wt	45	<b>Jannes Groeneveld</b>		HB1		1:04.64	<b>58.77</b>	PR
	rd	30	<b>Jan Willem Buist</b>		HSA			<b>50.23</b>	
		<b>Jannes Groeneveld</b>			<b>Jan Willem Buist</b>				
		100m	14.22	(14.22)	100m	13.19	(13.19)		
		500m	58.77	(44.55)	500m	50.23	(37.04)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
65	gl	93	<b>Martin Kastelijn</b>		H50		54.72	<b>55.27</b>	
	bl	101	<b>Jeroen Siere</b>		H50		57.97	<b>58.43</b>	
		<b>Martin Kastelijn</b>			<b>Jeroen Siere</b>				
		100m	14.34	(14.34)	100m	15.45	(15.45)		
		500m	55.27	(40.93)	500m	58.43	(42.98)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
66	wt	49	<b>Mare Rieff</b>		DB1		50.04	<b>52.87</b>	
	rd	40	<b>Noor van Homelen</b>		DB2		1:08.45	<b>58.42</b>	PR
		<b>Mare Rieff</b>			<b>Noor van Homelen</b>				
		100m	13.83	(13.83)	100m	14.07	(14.07)		
		500m	52.87	(39.04)	500m	58.42	(44.35)		

# CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
67	gl	75	<b>Terry Spruit</b>		H50			48.77	<b>49.73</b>		
	bl	86	<b>Willem joost Agterof</b>		H45			53.69	<b>53.12</b>	PR	
		<b>Terry Spruit</b>			<b>Willem joost Agterof</b>						
		100m	13.72	(13.72)	100m	13.34	(13.34)				
		500m	49.73	(36.01)	500m	53.12	(39.78)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
68	wt	1	<b>Wouter van Nus</b>		H40				<b>1:12.60</b>		
	rd	22	<b>Richard Visscher</b>		H55			1:01.64	<b>1:01.73</b>		
		<b>Wouter van Nus</b>			<b>Richard Visscher</b>						
		100m	15.49	(15.49)	100m	16.04	(16.04)				
		500m	1:12.60	(57.11)	500m	1:01.73	(45.69)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
69	gl	79	<b>Paul Vriend</b>		HSA			47.73	<b>50.34</b>		
	bl	118	<b>Brigit de Kleer</b>		DSA			52.01	<b>53.06</b>		
		<b>Paul Vriend</b>			<b>Brigit de Kleer</b>						
		100m	13.16	(13.16)	100m	13.70	(13.70)				
		500m	50.34	(37.18)	500m	53.06	(39.36)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
70	wt	34	<b>Sander de longh</b>		H65			50.10	<b>55.26</b>		
	rd										
		<b>Sander de longh</b>									
		100m	14.80	(14.80)	m						
		500m	55.26	(40.46)							

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
71	gl	135	<b>Elanne de Vries</b>		DB2			41.47	<b>44.63</b>		
	bl	33	<b>Mike Kepel</b>		H50				<b>1:14.34</b>		
		<b>Elanne de Vries</b>			<b>Mike Kepel</b>						
		100m	12.12	(12.12)	100m	17.67	(17.67)				
		500m	44.63	(32.51)	500m	1:14.34	(56.67)				

# CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
72	wt	71	<b>Jorgen Heinrich</b>		H45			52.01	<b>52.26</b>	
	rd	72	<b>Theo Zijlstra</b>		H60			46.50	<b>53.12</b>	
		<b>Jorgen Heinrich</b>			<b>Theo Zijlstra</b>					
		100m	14.13	(14.13)	100m	13.75	(13.75)			
		500m	52.26	(38.13)	500m	53.12	(39.37)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
73	gl	35	<b>Wouter Deen</b>		H55			55.90	<b>56.33</b>	
	bl	38	<b>Jeroen Bollen</b>		HSA				<b>46.21</b>	
		<b>Wouter Deen</b>			<b>Jeroen Bollen</b>					
		100m	14.45	(14.45)	100m	12.16	(12.16)			
		500m	56.33	(41.88)	500m	46.21	(34.05)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
74	wt	95	<b>Famke Hogenboom</b>		DA1			47.48	<b>47.52</b>	
	rd	96	<b>Johan van Zurk</b>		H45				<b>1:16.68</b>	
		<b>Famke Hogenboom</b>			<b>Johan van Zurk</b>					
		100m	12.42	(12.42)	100m	17.15	(17.15)			
		500m	47.52	(35.10)	500m	1:16.68	(59.53)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
75	gl	63	<b>Wouter van der Voort</b>		HB2			48.11	<b>1:01.01</b>	
	bl	70	<b>Wiro vd Werf</b>		H40				<b>1:02.40</b>	
		<b>Wouter van der Voort</b>			<b>Wiro vd Werf</b>					
		100m	12.15	(12.15)	100m	15.18	(15.18)			
		500m	1:01.01	(48.86)	500m	1:02.40	(47.22)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
76	wt	15	<b>Jaap Pieters</b>		H40			50.75	<b>48.21</b>	PR
	rd	19	<b>Mark Damen</b>		HSA			44.51	<b>46.51</b>	
		<b>Jaap Pieters</b>			<b>Mark Damen</b>					
		100m	13.09	(13.09)	100m	12.36	(12.36)			
		500m	48.21	(35.12)	500m	46.51	(34.15)			

# CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
77	gl	94	<b>Jort de Boer</b>		HN3		41.79	<b>44.79</b>	
	bl	92	<b>Jelle Vlasman</b>		HSA			<b>1:14.49</b>	
		<b>Jort de Boer</b>			<b>Jelle Vlasman</b>				
		100m	12.25	(12.25)	100m	12.16	(12.16)		
		500m	44.79	(32.54)	500m	1:14.49	(62.33)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
78	wt	47	<b>Machiel Korner</b>		H60			<b>48.30</b>	
	rd	26	<b>Martijn Willemsen</b>		H40	50.31		<b>49.09</b>	PR
		<b>Machiel Korner</b>			<b>Martijn Willemsen</b>				
		100m	13.10	(13.10)	100m	13.42	(13.42)		
		500m	48.30	(35.20)	500m	49.09	(35.67)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
79	gl	116	<b>Jarno Huls</b>		HA2	46.16		<b>46.98</b>	
	bl	123	<b>Benjamin van Dolder</b>		HSA	45.21		<b>46.82</b>	
		<b>Jarno Huls</b>			<b>Benjamin van Dolder</b>				
		100m	12.30	(12.30)	100m	12.40	(12.40)		
		500m	46.98	(34.68)	500m	46.82	(34.42)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
80	wt	9	<b>Tim de Bruijn</b>		H40			<b>45.03</b>	
	rd	3	<b>Leon van Kooten</b>		HSB	46.38		<b>45.87</b>	PR
		<b>Tim de Bruijn</b>			<b>Leon van Kooten</b>				
		100m	11.74	(11.74)	100m	12.53	(12.53)		
		500m	45.03	(33.29)	500m	45.87	(33.34)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
81	gl	84	<b>Thijs van der Klauw</b>		HSB	43.39		<b>45.54</b>	
	bl	107	<b>Jeroen Splinter</b>		HSA	45.59		<b>47.12</b>	
		<b>Thijs van der Klauw</b>			<b>Jeroen Splinter</b>				
		100m	12.19	(12.19)	100m	12.56	(12.56)		
		500m	45.54	(33.35)	500m	47.12	(34.56)		

# CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
82	wt	74	<b>Rens de Heer</b>		HB2			<b>44.14</b>	
	rd	66	<b>Jeroen Kuiper</b>		HA1	46.53		<b>46.29</b>	PR
		<b>Rens de Heer</b>			<b>Jeroen Kuiper</b>				
		100m	11.71	(11.71)	100m	12.45	(12.45)		
		500m	44.14	(32.43)	500m	46.29	(33.84)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
83	gl	21	<b>Stefan Lenselink</b>		HSB			<b>47.75</b>	
	bl	27	<b>Jesse de Jong</b>		HSA	49.04		<b>47.77</b>	PR
		<b>Stefan Lenselink</b>			<b>Jesse de Jong</b>				
		100m	13.04	(13.04)	100m	12.82	(12.82)		
		500m	47.75	(34.71)	500m	47.77	(34.95)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
84	wt	99	<b>Alexander Doornekamp</b>		HN3	40.86		<b>41.78</b>	
	rd	121	<b>Aidan Verhoeve</b>		HB1	42.01		<b>42.91</b>	
		<b>Alexander Doornekamp</b>			<b>Aidan Verhoeve</b>				
		100m	11.00	(11.00)	100m	11.29	(11.29)		
		500m	41.78	(30.78)	500m	42.91	(31.62)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
85	gl								
	bl	17	<b>Eva van Til</b>		DN4	42.11		<b>45.56</b>	
					<b>Eva van Til</b>				
		m			100m	12.21	(12.21)		
					500m	45.56	(33.35)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
86	wt	113	<b>Jim Hartveld</b>		HC2	41.66		<b>42.58</b>	
	rd	25	<b>Arne Wendt</b>		HN2	43.55		<b>42.69</b>	PR
		<b>Jim Hartveld</b>			<b>Arne Wendt</b>				
		100m	11.73	(11.73)	100m	11.62	(11.62)		
		500m	42.58	(30.85)	500m	42.69	(31.07)		



# CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
87	gl	8	<b>Guus Gelderblom</b>		HA1		42.42	<b>42.47</b>	
	bl	16	<b>Tijn van Til</b>		HN1		41.17	<b>41.09</b>	PR
		<b>Guus Gelderblom</b>			<b>Tijn van Til</b>				
		100m	11.59	(11.59)	100m	11.14	(11.14)		
		500m	42.47	(30.88)	500m	41.09	(29.95)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
88	wt	69	<b>Wouter Begeer</b>		HSA		45.56	<b>47.45</b>	
	rd	64	<b>Mathijs Molenaar</b>		HB2		37.38	<b>38.93</b>	
		<b>Wouter Begeer</b>			<b>Mathijs Molenaar</b>				
		100m	12.86	(12.86)	100m	10.64	(10.64)		
		500m	47.45	(34.59)	500m	38.93	(28.29)		

# CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

## 7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	122 Daan Spruit	HN2	108	I	1:19.54		
2	133 Fleur Hartveld	DPB	91	O	1:30.89	PR	
3	105 Quinten de Jong	HC2	108	O	1:31.79	PR	
4	60 Amber Koetsier	DC2	105	O	1:34.51		
5	41 Sjoerd van Homelen	HC2	103	O	1:34.68	PR	
6	77 Mees Blaauw	HC1	104	I	1:35.49	PR	
7	65 Saar Russcher	DB2	100	O	1:36.52		
8	119 Lieve Willemsen	DC2	90	I	1:38.17		
9	124 Lieke van Ooij	DB1	106	O	1:38.43		
10	126 Mirthe Paul	DN3	106	I	1:38.55		
11	102 Lara Castro Nortier	DC1	99	O	1:39.84	PR	
12	112 Mike van der Wel	HC2	91	I	1:41.94	PR	
13	108 Teije Hekkema	HC1	104	O	1:42.84	PR	
14	59 Nienke van 't Hof	DC1	100	I	1:43.90	PR	
15	46 Kasper Groeneveld	HC1	103	I	1:44.39	PR	
16	89 Vera van der Leden	DB1	99	I	1:44.76		
17	76 Swen Kleijbeuker	HN3	107	I	1:46.22		
18	85 Dennis Kleijbeuker	H50	107	O	1:46.27		
19	110 Floortje de Leeuw	DC2	93	O	1:46.59	PR	
20	120 Danique Verhoeve	DC1	93	I	1:48.95	PR	
21	43 Jill Hoogendijk	DC2	98	I	1:51.57	PR	
22	115 Martin Huls	HC2	96	I	1:51.59	PR	
23	58 Lotte van Meurs	DC1	105	I	1:53.22	PR	
24	67 Inge Kuiper	DN3	102	I	1:56.78		
25	117 Liesbeth Huls-Rozenboom	D45	96	O	2:00.78		
26	12 Maas Lloyd	HC1	95	O	2:01.28		
27	61 Michelle Heinrich	DC2	102	O	2:02.47		
28	129 Coliene Habben Jansen	DN2	97	I	2:06.06		
29	132 Linde de Boer	DA1	90	O	2:07.64		
30	125 Monique Hogenboom	D45	97	O	2:07.75		
31	68 Anique van der Gref	DSA	94	O	2:08.16		
32	134 Froukje Ybema	DC2	101	I	2:10.96		
33	131 Leona Vierling	DC1	95	I	2:11.85		
34	36 Annabelle Bouwman	DC1	98	O	2:26.21		
35	44 Lies Ganzeveld	DC1	101	O	2:31.10		

# CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

## 7. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
90	wt	119	<b>Lieve Willemsen</b>		DC2			<b>1:38.17</b>	
	rd	132	<b>Linde de Boer</b>		DA1			<b>2:07.64</b>	
		<b>Lieve Willemsen</b>			<b>Linde de Boer</b>				
		200m	22.05	(22.05)	200m	28.06	(28.06)		
		600m	58.19	(36.14)	600m	1:16.84	(48.78)		
		1000m	1:38.17	(39.98)	1000m	2:07.64	(50.80)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
91	gl	112	<b>Mike van der Wel</b>		HC2			1:49.13	<b>1:41.94</b> PR
	bl	133	<b>Fleur Hartveld</b>		DPB			1:33.10	<b>1:30.89</b> PR
		<b>Mike van der Wel</b>			<b>Fleur Hartveld</b>				
		200m	21.40	(21.40)	200m	21.72	(21.72)		
		600m	58.27	(36.87)	600m	55.27	(33.55)		
		1000m	1:41.94	(43.67)	1000m	1:30.89	(35.62)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
92	wt								
	rd								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
93	gl	120	<b>Danique Verhoeve</b>		DC1			1:51.38	<b>1:48.95</b> PR
	bl	110	<b>Floortje de Leeuw</b>		DC2			1:49.52	<b>1:46.59</b> PR
		<b>Danique Verhoeve</b>			<b>Floortje de Leeuw</b>				
		200m	23.88	(23.88)	200m	23.58	(23.58)		
		600m	1:05.20	(41.32)	600m	1:03.30	(39.72)		
		1000m	1:48.95	(43.75)	1000m	1:46.59	(43.29)		

# CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
94	wt	68	<b>Anique van der Gref</b>		DSA	1:50.27	<b>2:08.16</b>	
	rd							
		<b>Anique van der Gref</b>						
		m	200m	27.28	(27.28)			
			600m	1:14.57	(47.29)			
			1000m	2:08.16	(53.59)			
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
95	gl	131	<b>Leona Vierling</b>		DC1	2:05.26	<b>2:11.85</b>	
	bl	12	<b>Maas Lloyd</b>		HC1		<b>2:01.28</b>	
		<b>Leona Vierling</b>		<b>Maas Lloyd</b>				
		200m	28.47	(28.47)	200m	25.61	(25.61)	
		600m	1:19.12	(50.65)	600m	1:11.88	(46.27)	
		1000m	2:11.85	(52.73)	1000m	2:01.28	(49.40)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
96	wt	115	<b>Martin Huls</b>		HC2	1:52.34	<b>1:51.59</b>	PR
	rd	117	<b>Liesbeth Huls-Rozenboom</b>		D45	1:52.11	<b>2:00.78</b>	
		<b>Martin Huls</b>		<b>Liesbeth Huls-Rozenboom</b>				
		200m	23.70	(23.70)	200m	25.97	(25.97)	
		600m	1:06.04	(42.34)	600m	1:11.14	(45.17)	
		1000m	1:51.59	(45.55)	1000m	2:00.78	(49.64)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
97	gl	129	<b>Coliene Habben Jansen</b>		DN2		<b>2:06.06</b>	
	bl	125	<b>Monique Hogenboom</b>		D45		<b>2:07.75</b>	
		<b>Coliene Habben Jansen</b>		<b>Monique Hogenboom</b>				
		200m	28.22	(28.22)	200m	30.87	(30.87)	
		600m	1:16.08	(47.86)	600m	1:18.28	(47.41)	
		1000m	2:06.06	(49.98)	1000m	2:07.75	(49.47)	

# CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
98	wt	43	<b>Jill Hoogendijk</b>		DC2		1:52.64	<b>1:51.57</b>	PR
	rd	36	<b>Annabelle Bouwman</b>		DC1			<b>2:26.21</b>	
		<b>Jill Hoogendijk</b>			<b>Annabelle Bouwman</b>				
		200m	24.54	(24.54)	200m	30.92	(30.92)		
		600m	1:06.01	(41.47)	600m	1:27.29	(56.37)		
		1000m	1:51.57	(45.56)	1000m	2:26.21	(58.92)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
99	gl	89	<b>Vera van der Leden</b>		DB1		1:43.76	<b>1:44.76</b>	
	bl	102	<b>Lara Castro Nortier</b>		DC1		1:43.61	<b>1:39.84</b>	PR
		<b>Vera van der Leden</b>			<b>Lara Castro Nortier</b>				
		200m	23.37	(23.37)	200m	21.58	(21.58)		
		600m	1:02.02	(38.65)	600m	59.44	(37.86)		
		1000m	1:44.76	(42.74)	1000m	1:39.84	(40.40)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
100	wt	59	<b>Nienke van 't Hof</b>		DC1		1:47.09	<b>1:43.90</b>	PR
	rd	65	<b>Saar Russcher</b>		DB2		1:34.04	<b>1:36.52</b>	
		<b>Nienke van 't Hof</b>			<b>Saar Russcher</b>				
		200m	23.12	(23.12)	200m	22.40	(22.40)		
		600m	1:02.16	(39.04)	600m	58.76	(36.36)		
		1000m	1:43.90	(41.74)	1000m	1:36.52	(37.76)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
101	gl	134	<b>Froukje Ybema</b>		DC2			<b>2:10.96</b>	
	bl	44	<b>Lies Ganzeveld</b>		DC1			<b>2:31.10</b>	
		<b>Froukje Ybema</b>			<b>Lies Ganzeveld</b>				
		200m	28.12	(28.12)	200m	31.39	(31.39)		
		600m	1:18.26	(50.14)	600m	1:29.30	(57.91)		
		1000m	2:10.96	(52.70)	1000m	2:31.10	(61.80)		

# CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
102	wt	67	<b>Inge Kuiper</b>		DN3		1:54.77	<b>1:56.78</b>	
	rd	61	<b>Michelle Heinrich</b>		DC2		1:54.73	<b>2:02.47</b>	
		<b>Inge Kuiper</b>				<b>Michelle Heinrich</b>			
		200m	25.28	(25.28)		200m	26.38	(26.38)	
		600m	1:09.24	(43.96)		600m	1:12.89	(46.51)	
		1000m	1:56.78	(47.54)		1000m	2:02.47	(49.58)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
103	gl	46	<b>Kasper Groeneveld</b>		HC1		1:49.76	<b>1:44.39</b>	PR
	bl	41	<b>Sjoerd van Homelen</b>		HC2		1:42.07	<b>1:34.68</b>	PR
		<b>Kasper Groeneveld</b>				<b>Sjoerd van Homelen</b>			
		200m	22.55	(22.55)		200m	21.00	(21.00)	
		600m	1:01.35	(38.80)		600m	56.89	(35.89)	
		1000m	1:44.39	(43.04)		1000m	1:34.68	(37.79)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
104	wt	77	<b>Mees Blaauw</b>		HC1		1:40.56	<b>1:35.49</b>	PR
	rd	108	<b>Teije Hekkema</b>		HC1		1:45.86	<b>1:42.84</b>	PR
		<b>Mees Blaauw</b>				<b>Teije Hekkema</b>			
		200m	21.74	(21.74)		200m	22.46	(22.46)	
		600m	57.45	(35.71)		600m	1:01.28	(38.82)	
		1000m	1:35.49	(38.04)		1000m	1:42.84	(41.56)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
105	gl	58	<b>Lotte van Meurs</b>		DC1		1:58.25	<b>1:53.22</b>	PR
	bl	60	<b>Amber Koetsier</b>		DC2		1:32.85	<b>1:34.51</b>	
		<b>Lotte van Meurs</b>				<b>Amber Koetsier</b>			
		200m	23.85	(23.85)		200m	22.12	(22.12)	
		600m	1:06.43	(42.58)		600m	58.03	(35.91)	
		1000m	1:53.22	(46.79)		1000m	1:34.51	(36.48)	

# CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
106	wt	126	<b>Mirthe Paul</b>		DN3			1:26.71	<b>1:38.55</b>
	rd	124	<b>Lieke van Ooij</b>		DB1			1:37.61	<b>1:38.43</b>
		<b>Mirthe Paul</b>			<b>Lieke van Ooij</b>				
		200m	22.59	(22.59)	200m	22.53	(22.53)		
		600m	59.16	(36.57)	600m	59.39	(36.86)		
		1000m	1:38.55	(39.39)	1000m	1:38.43	(39.04)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
107	gl	76	<b>Swen Kleijbeuker</b>		HN3			1:21.67	<b>1:46.22</b>
	bl	85	<b>Dennis Kleijbeuker</b>		H50				<b>1:46.27</b>
		<b>Swen Kleijbeuker</b>			<b>Dennis Kleijbeuker</b>				
		200m	25.04	(25.04)	200m	24.58	(24.58)		
		600m	1:04.65	(39.61)	600m	1:04.77	(40.19)		
		1000m	1:46.22	(41.57)	1000m	1:46.27	(41.50)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
108	wt	122	<b>Daan Spruit</b>		HN2			1:13.59	<b>1:19.54</b>
	rd	105	<b>Quinten de Jong</b>		HC2			1:32.23	<b>1:31.79</b> PR
		<b>Daan Spruit</b>			<b>Quinten de Jong</b>				
		200m	18.44	(18.44)	200m	20.69	(20.69)		
		600m	47.57	(29.13)	600m	55.11	(34.42)		
		1000m	1:19.54	(31.97)	1000m	1:31.79	(36.68)		

# CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

## 8. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	64 Mathijs Molenaar	HB2	136	I	2:03.32		
2	16 Tijn van Til	HN1	135	I	2:10.45		
3	8 Guus Gelderblom	HA1	135	O	2:10.71	PR	
4	113 Jim Hartveld	HC2	134	O	2:11.89		
5	99 Alexander Doornekamp	HN3	132	O	2:12.99		
6	25 Arne Wendt	HN2	134	I	2:16.20	PR	
7	121 Aidan Verhoeve	HB1	132	I	2:18.36		
8	84 Thijs van der Klauw	HSB	129	O	2:20.49		
9	17 Eva van Til	DN4	133	I	2:21.00		
10	66 Jeroen Kuiper	HA1	130	I	2:21.77	PR	
11	19 Mark Damen	HSA	124	I	2:22.05		
12	94 Jort de Boer	HN3	125	O	2:23.14		
13	3 Leon van Kooten	HSB	128	I	2:23.27		
14	38 Jeroen Bollen	HSA	121	I	2:24.53		
15	47 Machiel Korner	H60	126	O	2:24.61		
16	15 Jaap Pieters	H40	124	O	2:24.92	PR	
17	41 Sjoerd van Homelen	HC2	133	O	2:25.42		
18	74 Rens de Heer	HB2	130	O	2:25.88		
19	69 Wouter Begeer	HSA	136	O	2:25.94		
20	21 Stefan Lenselink	HSB	131	O	2:26.04		
21	107 Jeroen Splinter	HSA	129	I	2:26.56		
22	123 Benjamin van Dolder	HSA	127	I	2:27.49		
23	95 Famke Hogenboom	DA1	122	O	2:28.73		
24	9 Tim de Bruijn	H40	128	O	2:30.34		
25	75 Terry Spruit	H50	116	O	2:30.64		
26	92 Jelle Vlasman	HSA	125	I	2:31.19		
27	116 Jarno Huls	HA2	127	O	2:32.30		
28	26 Martijn Willemsen	H40	126	I	2:32.54	PR	
29	63 Wouter van der Voort	HB2	123	O	2:36.92		
30	30 Jan Willem Buist	HSA	113	I	2:37.37		
31	79 Paul Vriend	HSA	118	O	2:40.47		
32	86 Willem Joost Agterof	H45	116	I	2:44.91		
33	49 Mare Rieff	DB1	115	O	2:49.95		
34	118 Brigit de Kleer	DSA	118	I	2:50.58		
35	71 Jorgen Heinrich	H45	120	O	2:50.59	PR	
36	34 Sander de Iongh	H65	119	O	2:51.66		
37	73 Bjorn de Bruin	HC2	111	I	2:53.54		
38	72 Theo Zijlstra	H60	120	I	2:55.18		

Scheidsrechter:

Assistent:

Starter:

Van 19-3-2023 17:30:00 tot 19-3-2023 21:13:50

Print: 23-2-2025 11:12:14



# CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	22 Richard Visscher	H55	117	I	2:58.91	PR	
40	101 Jeroen Siere	H50	114	I	3:00.35		
41	35 Wouter Deen	H55	121	O	3:03.01		
42	62 Sander Hertog	HB1	111	O	3:03.31		
43	93 Martin Kastelijn	H50	114	O	3:04.41		
44	1 Wouter van Nus	H40	117	O	3:12.14		
45	40 Noor van Homelen	DB2	115	I	3:13.35		
46	45 Jannes Groeneveld	HB1	113	O	3:16.08	PR	
47	70 Wiro vd Werf	H40	123	I	3:25.73		
48	127 Hadassa Paul	DN1	112	O	3:42.52		
49	128 Sanne Kastelijn	DA1	112	I	3:46.72		
50	96 Johan van Zurk	H45	122	I	3:58.23		
	27 Jesse de Jong	HSA	131	I	DNF		
	33 Mike Kepel	H50			WDR		

# CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

## 8. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
111	wt	73	<b>Bjorn de Bruin</b>		HC2			<b>2:53.54</b>	
	rd	62	<b>Sander Hertog</b>		HB1			<b>3:03.31</b>	
		<b>Bjorn de Bruin</b>			<b>Sander Hertog</b>				
		300m	33.81	(33.81)	300m	36.59	(36.59)		
		700m	1:17.61	(43.80)	700m	1:22.87	(46.28)		
		1100m	2:04.45	(46.84)	1100m	2:13.58	(50.71)		
		1500m	2:53.54	(49.09)	1500m	3:03.31	(49.73)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
112	gl	128	<b>Sanne Kastelijn</b>		DA1			<b>3:46.72</b>	
	bl	127	<b>Hadassa Paul</b>		DN1			<b>3:42.52</b>	
		<b>Sanne Kastelijn</b>			<b>Hadassa Paul</b>				
		300m	42.13	(42.13)	300m	45.52	(45.52)		
		700m	1:40.87	(58.74)	700m	1:43.65	(58.13)		
		1100m	2:42.70	(61.83)	1100m	2:43.32	(59.67)		
		1500m	3:46.72	(64.02)	1500m	3:42.52	(59.20)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
113	wt	30	<b>Jan Willem Buist</b>		HSA			<b>2:37.37</b>	
	rd	45	<b>Jannes Groeneveld</b>		HB1	3:32.97		<b>3:16.08</b>	PR
		<b>Jan Willem Buist</b>			<b>Jannes Groeneveld</b>				
		300m	33.72	(33.72)	300m	44.96	(44.96)		
		700m	1:13.02	(39.30)	700m	1:29.92	(44.96)		
		1100m	1:54.52	(41.50)	1100m	2:23.52	(53.60)		
		1500m	2:37.37	(42.85)	1500m	3:16.08	(52.56)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
114	gl	101	<b>Jeroen Siere</b>		H50			<b>3:00.35</b>	
	bl	93	<b>Martin Kastelijn</b>		H50	2:56.29		<b>3:04.41</b>	
		<b>Jeroen Siere</b>			<b>Martin Kastelijn</b>				
		300m	38.90	(38.90)	300m	38.09	(38.09)		
		700m	1:24.74	(45.84)	700m	1:25.10	(47.01)		
		1100m	2:12.48	(47.74)	1100m	2:15.09	(49.99)		
		1500m	3:00.35	(47.87)	1500m	3:04.41	(49.32)		

# CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
115	wt	40	<b>Noor van Homelen</b>		DB2				<b>3:13.35</b>	
	rd	49	<b>Mare Rieff</b>		DB1			2:43.26	<b>2:49.95</b>	
		<b>Noor van Homelen</b>			<b>Mare Rieff</b>					
		300m	39.58	(39.58)	300m	34.88	(34.88)			
		700m	1:28.29	(48.71)	700m	1:17.54	(42.66)			
		1100m	2:20.58	(52.29)	1100m	2:03.57	(46.03)			
		1500m	3:13.35	(52.77)	1500m	2:49.95	(46.38)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
116	gl	86	<b>Willem joost Agterof</b>		H45			2:42.21	<b>2:44.91</b>	
	bl	75	<b>Terry Spruit</b>		H50			2:27.59	<b>2:30.64</b>	
		<b>Willem joost Agterof</b>			<b>Terry Spruit</b>					
		300m	34.82	(34.82)	300m	33.13	(33.13)			
		700m	1:16.33	(41.51)	700m	1:11.25	(38.12)			
		1100m	1:59.84	(43.51)	1100m	1:50.56	(39.31)			
		1500m	2:44.91	(45.07)	1500m	2:30.64	(40.08)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
117	wt	22	<b>Richard Visscher</b>		H55			3:00.00	<b>2:58.91</b>	PR
	rd	1	<b>Wouter van Nus</b>		H40				<b>3:12.14</b>	
		<b>Richard Visscher</b>			<b>Wouter van Nus</b>					
		300m	39.37	(39.37)	300m	42.13	(42.13)			
		700m	1:25.41	(46.04)	700m	1:31.77	(49.64)			
		1100m	2:12.02	(46.61)	1100m	2:21.90	(50.13)			
		1500m	2:58.91	(46.89)	1500m	3:12.14	(50.24)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
118	gl	118	<b>Brigit de Kleer</b>		DSA			2:50.35	<b>2:50.58</b>	
	bl	79	<b>Paul Vriend</b>		HSA			2:35.70	<b>2:40.47</b>	
		<b>Brigit de Kleer</b>			<b>Paul Vriend</b>					
		300m	35.90	(35.90)	300m	33.70	(33.70)			
		700m	1:19.47	(43.57)	700m	1:14.71	(41.01)			
		1100m	2:05.07	(45.60)	1100m	1:56.93	(42.22)			
		1500m	2:50.58	(45.51)	1500m	2:40.47	(43.54)			

# CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	33 <b>Mike Kepel</b>	H50			<b>WDR</b>
	rd	34 <b>Sander de longh</b>	H65	2:41.35	<b>2:51.66</b>	
		<u>Mike Kepel</u>			<u>Sander de longh</u>	
		300m		37.19	(37.19)	
		700m		1:20.30	(43.11)	
		1100m		2:05.58	(45.28)	
		1500m		2:51.66	(46.08)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	72 <b>Theo Zijlstra</b>	H60	2:27.91	<b>2:55.18</b>	
	bl	71 <b>Jorgen Heinrich</b>	H45	2:52.50	<b>2:50.59</b>	PR
		<u>Theo Zijlstra</u>			<u>Jorgen Heinrich</u>	
		300m	34.95	(34.95)	300m	35.02 (35.02)
		700m	1:18.04	(43.09)	700m	1:18.05 (43.03)
		1100m	2:04.86	(46.82)	1100m	2:03.73 (45.68)
		1500m	2:55.18	(50.32)	1500m	2:50.59 (46.86)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	38 <b>Jeroen Bollen</b>	HSA			<b>2:24.53</b>
	rd	35 <b>Wouter Deen</b>	H55	2:58.62	<b>3:03.01</b>	
		<u>Jeroen Bollen</u>			<u>Wouter Deen</u>	
		300m	31.19	(31.19)	300m	37.51 (37.51)
		700m	1:07.25	(36.06)	700m	1:22.76 (45.25)
		1100m	1:44.78	(37.53)	1100m	2:11.88 (49.12)
		1500m	2:24.53	(39.75)	1500m	3:03.01 (51.13)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	96 <b>Johan van Zurk</b>	H45			<b>3:58.23</b>
	bl	95 <b>Famke Hogenboom</b>	DA1	2:28.42	<b>2:28.73</b>	
		<u>Johan van Zurk</u>			<u>Famke Hogenboom</u>	
		300m	46.06	(46.06)	300m	31.45 (31.45)
		700m	1:49.30	(63.24)	700m	1:08.54 (37.09)
		1100m	2:53.35	(64.05)	1100m	1:47.58 (39.04)
		1500m	3:58.23	(64.88)	1500m	2:28.73 (41.15)

# CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
123	wt	70 <b>Wiro vd Werf</b>	H40			<b>3:25.73</b>	
	rd	63 <b>Wouter van der Voort</b>	HB2		2:35.87	<b>2:36.92</b>	
		<b>Wiro vd Werf</b>			<b>Wouter van der Voort</b>		
		300m	41.69	(41.69)	300m	32.26	(32.26)
		700m	1:34.90	(53.21)	700m	1:12.28	(40.02)
		1100m	2:30.24	(55.34)	1100m	1:54.35	(42.07)
		1500m	3:25.73	(55.49)	1500m	2:36.92	(42.57)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
124	gl	19 <b>Mark Damen</b>	HSA		2:19.17	<b>2:22.05</b>	
	bl	15 <b>Jaap Pieters</b>	H40		2:32.26	<b>2:24.92</b>	PR
		<b>Mark Damen</b>			<b>Jaap Pieters</b>		
		300m	29.99	(29.99)	300m	31.37	(31.37)
		700m	1:05.19	(35.20)	700m	1:07.44	(36.07)
		1100m	1:42.82	(37.63)	1100m	1:45.05	(37.61)
		1500m	2:22.05	(39.23)	1500m	2:24.92	(39.87)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
125	wt	92 <b>Jelle Vlasman</b>	HSA			<b>2:31.19</b>	
	rd	94 <b>Jort de Boer</b>	HN3		2:09.20	<b>2:23.14</b>	
		<b>Jelle Vlasman</b>			<b>Jort de Boer</b>		
		300m	30.88	(30.88)	300m	30.72	(30.72)
		700m	1:07.94	(37.06)	700m	1:06.19	(35.47)
		1100m	1:48.30	(40.36)	1100m	1:43.97	(37.78)
		1500m	2:31.19	(42.89)	1500m	2:23.14	(39.17)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
126	gl	26 <b>Martijn Willemsen</b>	H40		2:34.75	<b>2:32.54</b>	PR
	bl	47 <b>Machiel Korner</b>	H60			<b>2:24.61</b>	
		<b>Martijn Willemsen</b>			<b>Machiel Korner</b>		
		300m	31.66	(31.66)	300m	31.48	(31.48)
		700m	1:08.24	(36.58)	700m	1:07.34	(35.86)
		1100m	1:49.09	(40.85)	1100m	1:45.26	(37.92)
		1500m	2:32.54	(43.45)	1500m	2:24.61	(39.35)

# CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	123 <b>Benjamin van Dolder</b>	HSA	2:19.32	<b>2:27.49</b>	
	rd	116 <b>Jarno Huls</b>	HA2	2:26.21	<b>2:32.30</b>	
		<b>Benjamin van Dolder</b>			<b>Jarno Huls</b>	
		300m 30.82 (30.82)		300m 31.10 (31.10)		
		700m 1:07.45 (36.63)		700m 1:08.50 (37.40)		
		1100m 1:46.72 (39.27)		1100m 1:49.80 (41.30)		
		1500m 2:27.49 (40.77)		1500m 2:32.30 (42.50)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	3 <b>Leon van Kooten</b>	HSB	2:22.21	<b>2:23.27</b>	
	bl	9 <b>Tim de Bruijn</b>	H40		<b>2:30.34</b>	
		<b>Leon van Kooten</b>			<b>Tim de Bruijn</b>	
		300m 30.43 (30.43)		300m 29.98 (29.98)		
		700m 1:05.92 (35.49)		700m 1:07.51 (37.53)		
		1100m 1:43.73 (37.81)		1100m 1:47.79 (40.28)		
		1500m 2:23.27 (39.54)		1500m 2:30.34 (42.55)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
129	wt	107 <b>Jeroen Splinter</b>	HSA	2:22.73	<b>2:26.56</b>	
	rd	84 <b>Thijs van der Klauw</b>	HSB	2:13.75	<b>2:20.49</b>	
		<b>Jeroen Splinter</b>			<b>Thijs van der Klauw</b>	
		300m 30.78 (30.78)		300m 30.55 (30.55)		
		700m 1:06.91 (36.13)		700m 1:05.45 (34.90)		
		1100m 1:45.67 (38.76)		1100m 1:42.21 (36.76)		
		1500m 2:26.56 (40.89)		1500m 2:20.49 (38.28)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
130	gl	66 <b>Jeroen Kuiper</b>	HA1	2:23.18	<b>2:21.77</b>	PR
	bl	74 <b>Rens de Heer</b>	HB2		<b>2:25.88</b>	
		<b>Jeroen Kuiper</b>			<b>Rens de Heer</b>	
		300m 30.25 (30.25)		300m 31.23 (31.23)		
		700m 1:06.61 (36.36)		700m 1:09.14 (37.91)		
		1100m 1:43.93 (37.32)		1100m 1:47.00 (37.86)		
		1500m 2:21.77 (37.84)		1500m 2:25.88 (38.88)		

# CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
131	wt	27	<b>Jesse de Jong</b>		HSA	2:45.03		<b>DNF</b>
	rd	21	<b>Stefan Lenselink</b>		HSB			<b>2:26.04</b>
		<u>Jesse de Jong</u>			<u>Stefan Lenselink</u>			
		300m	31.01	(31.01)	300m	30.88	(30.88)	
					700m	1:06.69	(35.81)	
					1100m	1:45.32	(38.63)	
					1500m	2:26.04	(40.72)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
132	gl	121	<b>Aidan Verhoeve</b>		HB1	2:11.82		<b>2:18.36</b>
	bl	99	<b>Alexander Doornekamp</b>		HN3	2:11.72		<b>2:12.99</b>
		<u>Aidan Verhoeve</u>			<u>Alexander Doornekamp</u>			
		300m	27.74	(27.74)	300m	27.85	(27.85)	
		700m	1:02.49	(34.75)	700m	1:01.32	(33.47)	
		1100m	1:40.01	(37.52)	1100m	1:36.67	(35.35)	
		1500m	2:18.36	(38.35)	1500m	2:12.99	(36.32)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
133	wt	17	<b>Eva van Til</b>		DN4	2:05.59		<b>2:21.00</b>
	rd	41	<b>Sjoerd van Homelen</b>		HC2			<b>2:25.42</b>
		<u>Eva van Til</u>			<u>Sjoerd van Homelen</u>			
		300m	29.44	(29.44)	300m	29.23	(29.23)	
		700m	1:04.93	(35.49)	700m	1:06.65	(37.42)	
		1100m	1:42.21	(37.28)	1100m	1:46.06	(39.41)	
		1500m	2:21.00	(38.79)	1500m	2:25.42	(39.36)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
134	gl	25	<b>Arne Wendt</b>		HN2	2:17.12		<b>2:16.20</b> PR
	bl	113	<b>Jim Hartveld</b>		HC2	2:10.07		<b>2:11.89</b>
		<u>Arne Wendt</u>			<u>Jim Hartveld</u>			
		300m	27.65	(27.65)	300m	28.39	(28.39)	
		700m	1:01.68	(34.03)	700m	1:00.91	(32.52)	
		1100m	1:38.11	(36.43)	1100m	1:36.08	(35.17)	
		1500m	2:16.20	(38.09)	1500m	2:11.89	(35.81)	

# CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
135	wt	16	<b>Tijn van Til</b>		HN1			2:09.70	<b>2:10.45</b>	
	rd	8	<b>Guus Gelderblom</b>		HA1			2:11.77	<b>2:10.71</b>	PR
		<b>Tijn van Til</b>			<b>Guus Gelderblom</b>					
		300m	27.35	(27.35)	300m	28.24	(28.24)			
		700m	59.93	(32.58)	700m	1:01.29	(33.05)			
		1100m	1:34.71	(34.78)	1100m	1:35.73	(34.44)			
		1500m	2:10.45	(35.74)	1500m	2:10.71	(34.98)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
136	gl	64	<b>Mathijs Molenaar</b>		HB2			1:56.97	<b>2:03.32</b>	
	bl	69	<b>Wouter Begeer</b>		HSA			2:18.50	<b>2:25.94</b>	
		<b>Mathijs Molenaar</b>			<b>Wouter Begeer</b>					
		300m	25.66	(25.66)	300m	31.48	(31.48)			
		700m	56.55	(30.89)	700m	1:07.75	(36.27)			
		1100m	1:29.27	(32.72)	1100m	1:45.98	(38.23)			
		1500m	2:03.32	(34.05)	1500m	2:25.94	(39.96)			