

## 1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	19 Mathijs Kwakman	HN1	2	O	39.72		
2	43 Cas van der Rest	HSA	2	I	41.56		
3	31 Mathe Toonen	HSA	1	O	41.91		
4	33 Eric van den Berg	H50	3	O	43.59		
5	1 Mats Boonstra	HA2	4	I	43.99		
6	42 Simon Eijrond	HB2	3	I	44.23		
7	21 David Leguit	HB2	4	O	44.38		
8	5 Frits Horstman	HB1	6	I	44.73	PR	
9	29 Wouter Baan	H45	7	O	45.48		
10	32 Janine Timmer	DN1	5	I	45.59		
11	36 Koen Pleizier	HB2	11	O	45.79	PR	
12	7 Stijn Visser	HSA	9	I	46.47	PR	
13	17 Jort Lion	HC2	8	I	46.58		
14	27 Maartje Onderdelinden	DB1	10	O	46.76		
15	44 Josephine Dekkers	DB1	8	O	46.93		
16	15 Norah Smits	DN3	5	O	47.80		
17	37 Ella Boonstra	DB1	1	I	48.15		
18	22 Timon Sandker	HC2	12	O	48.36	PR	
19	26 Johan Sonneveld	HSA	9	O	48.60		
20	11 Marre Looijen	DN2	10	I	49.19		
21	35 Miro Leguit	HC2	13	O	49.70	PR	
22	8 Nelleke van de Wetering	D40	7	I	49.98		
23	25 Julia Onderdelinden	DC1	13	I	50.15	PR	
24	4 Jikke van Hövell tot Westerflier	DB1	11	I	50.38		
25	24 Auke Baan Hofman	HC2	16	I	50.49	PR	
26	2 Katja Greve	DA2	14	I	50.62		
27	14 Corne Hoogenboom	HC2	12	I	50.82		
28	9 Isabel Verhaegh	DSA	14	O	52.46		
29	39 Madelief Faneyte	DB2	15	I	53.07		
30	3 Loek van Hövell tot Westerflier	HC1	20	O	53.33	HT	
31	23 Jan Heeres	H65	15	O	53.78		
32	28 Jippe Faneyte	HC2	20	I	55.65	HT	
33	12 Eveline Bremmer	D55	18	O	58.21		
34	46 Dexter Brouwer	HC2	18	I	1:10.10	FL	
	45 Anniek Heethaar	DB2	6	O	DNS		
	30 Bauke Meijer	H75			WDR		
	41 Gijs van Cappelle	HSB			WDR		

## 1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	37	<b>Ella Boonstra</b>		DB1	46.70	<b>48.15</b>	
	rd	31	<b>Mathe Toonen</b>		HSA	41.35	<b>41.91</b>	
		<u>Ella Boonstra</u>			<u>Mathe Toonen</u>			
		100m	12.89	(12.89)	100m	11.42	(11.42)	
		500m	48.15	(35.26)	500m	41.91	(30.49)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	43	<b>Cas van der Rest</b>		HSA	40.74	<b>41.56</b>	
	bl	19	<b>Mathijs Kwakman</b>		HN1	38.86	<b>39.72</b>	
		<u>Cas van der Rest</u>			<u>Mathijs Kwakman</u>			
		100m	11.05	(11.05)	100m	10.54	(10.54)	
		500m	41.56	(30.51)	500m	39.72	(29.18)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	42	<b>Simon Eijrond</b>		HB2	43.13	<b>44.23</b>	
	rd	33	<b>Eric van den Berg</b>		H50	40.20	<b>43.59</b>	
		<u>Simon Eijrond</u>			<u>Eric van den Berg</u>			
		100m	11.30	(11.30)	100m	11.80	(11.80)	
		500m	44.23	(32.93)	500m	43.59	(31.79)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	1	<b>Mats Boonstra</b>		HA2	42.57	<b>43.99</b>	
	bl	21	<b>David Leguit</b>		HB2	42.62	<b>44.38</b>	
		<u>Mats Boonstra</u>			<u>David Leguit</u>			
		100m	11.95	(11.95)	100m	11.57	(11.57)	
		500m	43.99	(32.04)	500m	44.38	(32.81)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	32	<b>Janine Timmer</b>		DN1	45.07	<b>45.59</b>	
	rd	15	<b>Norah Smits</b>		DN3	45.45	<b>47.80</b>	
		<u>Janine Timmer</u>			<u>Norah Smits</u>			
		100m	12.02	(12.02)	100m	12.17	(12.17)	
		500m	45.59	(33.57)	500m	47.80	(35.63)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	5	<b>Frits Horstman</b>		HB1	45.27		<b>44.73</b>	PR
	bl	45	<b>Anniek Heethaar</b>		DB2	45.11		<b>DNS</b>	
		<b>Frits Horstman</b>			<b>Anniek Heethaar</b>				
		100m	12.30	(12.30)					
		500m	44.73	(32.43)					
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	8	<b>Nelleke van de Wetering</b>		D40	46.00		<b>49.98</b>	
	rd	29	<b>Wouter Baan</b>		H45	43.06		<b>45.48</b>	
		<b>Nelleke van de Wetering</b>			<b>Wouter Baan</b>				
		100m	13.49	(13.49)	100m	12.42	(12.42)		
		500m	49.98	(36.49)	500m	45.48	(33.06)		
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	17	<b>Jort Lion</b>		HC2	46.21		<b>46.58</b>	
	bl	44	<b>Josephine Dekkers</b>		DB1	46.84		<b>46.93</b>	
		<b>Jort Lion</b>			<b>Josephine Dekkers</b>				
		100m	12.38	(12.38)	100m	12.45	(12.45)		
		500m	46.58	(34.20)	500m	46.93	(34.48)		
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	7	<b>Stijn Visser</b>		HSA	47.15		<b>46.47</b>	PR
	rd	26	<b>Johan Sonneveld</b>		HSA	46.62		<b>48.60</b>	
		<b>Stijn Visser</b>			<b>Johan Sonneveld</b>				
		100m	12.91	(12.91)	100m	12.85	(12.85)		
		500m	46.47	(33.56)	500m	48.60	(35.75)		
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	11	<b>Marre Looijen</b>		DN2	47.87		<b>49.19</b>	
	bl	27	<b>Maartje Onderdelinden</b>		DB1	46.37		<b>46.76</b>	
		<b>Marre Looijen</b>			<b>Maartje Onderdelinden</b>				
		100m	12.87	(12.87)	100m	12.69	(12.69)		
		500m	49.19	(36.32)	500m	46.76	(34.07)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	4	<b>Jikke van Hövell tot Westerfliet</b>		DB1	48.54	<b>50.38</b>	
	rd	36	<b>Koen Pleizier</b>		HB2	48.45	<b>45.79</b>	PR
		<u>Jikke van Hövell tot Westerfliet</u>			<u>Koen Pleizier</u>			
		100m	13.47	(13.47)	100m	12.19	(12.19)	
		500m	50.38	(36.91)	500m	45.79	(33.60)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	14	<b>Corne Hoogenboom</b>		HC2	49.39	<b>50.82</b>	
	bl	22	<b>Timon Sandker</b>		HC2	49.06	<b>48.36</b>	PR
		<u>Corne Hoogenboom</u>			<u>Timon Sandker</u>			
		100m	13.14	(13.14)	100m	12.84	(12.84)	
		500m	50.82	(37.68)	500m	48.36	(35.52)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	25	<b>Julia Onderdelinden</b>		DC1	50.58	<b>50.15</b>	PR
	rd	35	<b>Miro Leguit</b>		HC2	51.61	<b>49.70</b>	PR
		<u>Julia Onderdelinden</u>			<u>Miro Leguit</u>			
		100m	13.21	(13.21)	100m	12.87	(12.87)	
		500m	50.15	(36.94)	500m	49.70	(36.83)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	2	<b>Katja Greve</b>		DA2	48.28	<b>50.62</b>	
	bl	9	<b>Isabel Verhaegh</b>		DSA	50.38	<b>52.46</b>	
		<u>Katja Greve</u>			<u>Isabel Verhaegh</u>			
		100m	13.37	(13.37)	100m	13.42	(13.42)	
		500m	50.62	(37.25)	500m	52.46	(39.04)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	39	<b>Madelief Faneyte</b>		DB2	52.95	<b>53.07</b>	
	rd	23	<b>Jan Heeres</b>		H65	45.83	<b>53.78</b>	
		<u>Madelief Faneyte</u>			<u>Jan Heeres</u>			
		100m	13.83	(13.83)	100m	13.73	(13.73)	
		500m	53.07	(39.24)	500m	53.78	(40.05)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	24	<b>Auke Baan Hofman</b>		HC2	51.96	<b>50.49</b>	PR
	bl	30	<b>Bauke Meijer</b>		H75	45.35	<b>WDR</b>	
			<b>Auke Baan Hofman</b>				<b>Bauke Meijer</b>	
			100m	12.67	(12.67)			
			500m	50.49	(37.82)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	28	<b>Jippe Faneyte</b>		HC2	57.97	<b>1:05.34</b>	FL
	rd	3	<b>Loek van Hövell tot Westerfliet</b>		HC1	51.06	<b>1:02.92</b>	FL
			<b>Jippe Faneyte</b>				<b>Loek van Hövell tot Westerfliet</b>	
			100m	12.98	(12.98)	100m	13.64	(13.64)
			500m	1:05.34	(52.36)	500m	1:02.92	(49.28)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	46	<b>Dexter Brouwer</b>		HC2	54.95	<b>1:10.10</b>	FL
	bl	12	<b>Eveline Bremmer</b>		D55	56.95	<b>58.21</b>	
			<b>Dexter Brouwer</b>				<b>Eveline Bremmer</b>	
			100m	14.07	(14.07)	100m	15.04	(15.04)
			500m	1:10.10	(56.03)	500m	58.21	(43.17)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	41	<b>Gijs van Cappelle</b>		HSB	41.27	<b>WDR</b>	
	rd							
			<b>Gijs van Cappelle</b>					
							m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	28	<b>Jippe Faneyte</b>		HC2	57.97	<b>55.65</b>	HT
	bl	3	<b>Loek van Hövell tot Westerfliet</b>		HC1	51.06	<b>53.33</b>	HT
			<b>Jippe Faneyte</b>				<b>Loek van Hövell tot Westerfliet</b>	
			100m	55.65	(55.65)	100m	53.33	(53.33)

## 2. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	19 Mathijs Kwakman	HN1	21	O	1:21.60		
2	43 Cas van der Rest	HSA	20	O	1:23.30		
3	33 Eric van den Berg	H50	21	I	1:26.72		
4	21 David Leguit	HB2	22	O	1:28.75		
5	42 Simon Eijrond	HB2	23	I	1:29.12	PR	
6	29 Wouter Baan	H45	23	O	1:30.65		
7	5 Frits Horstman	HB1	26	O	1:33.00	PR	
8	36 Koen Pleizier	HB2	27	I	1:34.43	PR	
9	32 Janine Timmer	DN1	24	O	1:34.95	HT	
10	44 Josephine Dekkers	DB1	24	I	1:37.59	HT	
11	15 Norah Smits	DN3	22	I	1:40.11		
	22 Timon Sandker	HC2	25	I	1:40.11	HT	
13	4 Jikke van Hövell tot Westerflief	DB1	26	I	1:41.31		
14	11 Marre Looijen	DN2	27	O	1:41.33		
15	8 Nelleke van de Wetering	D40	25	O	1:42.69	HT	
16	35 Miro Leguit	HC2	28	I	1:43.37	PR	
17	24 Auke Baan Hofman	HC2	30	O	1:44.03		
18	14 Corne Hoogenboom	HC2	31	I	1:46.56	PR	
19	23 Jan Heeres	H65	29	O	1:47.62		
20	3 Loek van Hövell tot Westerflief	HC1	29	I	1:51.97		
21	39 Madelief Faneyte	DB2	28	O	1:53.57		
22	9 Isabel Verhaegh	DSA	30	I	1:54.63		
	41 Gijs van Cappelle	HSB				WDR	

## 2. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	wt	41 <b>Gijs van Cappelle</b>	HSB	1:22.70		<b>WDR</b>
	rd	43 <b>Cas van der Rest</b>	HSA	1:22.16		<b>1:23.30</b>
		<u>Gijs van Cappelle</u>			<u>Cas van der Rest</u>	
				200m	19.46	(19.46)
				600m	50.42	(30.96)
				1000m	1:23.30	(32.88)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	gl	33 <b>Eric van den Berg</b>	H50	1:19.59		<b>1:26.72</b>
	bl	19 <b>Mathijs Kwakman</b>	HN1	1:18.27		<b>1:21.60</b>
		<u>Eric van den Berg</u>			<u>Mathijs Kwakman</u>	
		200m	20.55	(20.55)	200m	18.32 (18.32)
		600m	52.99	(32.44)	600m	48.32 (30.00)
		1000m	1:26.72	(33.73)	1000m	1:21.60 (33.28)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	wt	15 <b>Norah Smits</b>	DN3	1:34.31		<b>1:40.11</b>
	rd	21 <b>David Leguit</b>	HB2	1:26.45		<b>1:28.75</b>
		<u>Norah Smits</u>			<u>David Leguit</u>	
		200m	21.83	(21.83)	200m	20.23 (20.23)
		600m	46.40	(24.57)	600m	44.42 (24.19)
		1000m	1:40.11	(53.71)	1000m	1:28.75 (44.33)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	gl	42 <b>Simon Eijrond</b>	HB2	1:29.24		<b>1:29.12</b> PR
	bl	29 <b>Wouter Baan</b>	H45	1:26.28		<b>1:30.65</b>
		<u>Simon Eijrond</u>			<u>Wouter Baan</u>	
		200m	29.07	(29.07)	200m	34.45 (34.45)
		600m	53.34	(24.27)	600m	55.41 (20.96)
		1000m	1:29.12	(35.78)	1000m	1:30.65 (35.24)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	wt	44	<b>Josephine Dekkers</b>		DB1		1:36.16	<b>1:37.59</b> HT
	rd	32	<b>Janine Timmer</b>		DN1		1:33.78	<b>1:34.95</b> HT
			<b>Josephine Dekkers</b>			<b>Janine Timmer</b>		
			200m	1:37.59	(97.59)	200m	1:34.95	(94.95)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	gl	22	<b>Timon Sandker</b>		HC2		1:39.63	<b>1:40.11</b> HT
	bl	8	<b>Nelleke van de Wetering</b>		D40		1:33.49	<b>1:42.69</b> HT
			<b>Timon Sandker</b>			<b>Nelleke van de Wetering</b>		
			200m	1:40.11	(100.11)	200m	1:42.69	(102.69)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	wt	4	<b>Jikke van Hövell tot Westerflier</b>		DB1		1:39.83	<b>1:41.31</b>
	rd	5	<b>Frits Horstman</b>		HB1		1:40.32	<b>1:33.00</b> PR
			<b>Jikke van Hövell tot Westerflier</b>			<b>Frits Horstman</b>		
			200m	23.58	(23.58)	200m	21.43	(21.43)
			600m	1:01.11	(37.53)	600m	55.85	(34.42)
			1000m	1:41.31	(40.20)	1000m	1:33.00	(37.15)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	gl	36	<b>Koen Pleizier</b>		HB2		1:43.29	<b>1:34.43</b> PR
	bl	11	<b>Marre Looijen</b>		DN2		1:39.66	<b>1:41.33</b>
			<b>Koen Pleizier</b>			<b>Marre Looijen</b>		
			200m	21.73	(21.73)	200m	23.32	(23.32)
			600m	57.42	(35.69)	600m	1:00.91	(37.59)
			1000m	1:34.43	(37.01)	1000m	1:41.33	(40.42)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	wt	35	<b>Miro Leguit</b>		HC2		1:49.98	<b>1:43.37</b> PR
	rd	39	<b>Madelief Faneyte</b>		DB2		1:46.48	<b>1:53.57</b>
			<b>Miro Leguit</b>			<b>Madelief Faneyte</b>		
			200m	23.71	(23.71)	200m	25.22	(25.22)
			600m	1:03.34	(39.63)	600m	1:07.15	(41.93)
			1000m	1:43.37	(40.03)	1000m	1:53.57	(46.42)



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
29	gl	3	<b>Loek van Hövell tot Westerfliet</b>		HC1			1:44.80	<b>1:51.97</b>	
	bl	23	<b>Jan Heeres</b>		H65			1:31.14	<b>1:47.62</b>	
			<b>Loek van Hövell tot Westerfliet</b>						<b>Jan Heeres</b>	
			200m	26.02	(26.02)				200m	25.78 (25.78)
			600m	1:09.05	(43.03)				600m	1:06.29 (40.51)
			1000m	1:51.97	(42.92)				1000m	1:47.62 (41.33)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
30	wt	9	<b>Isabel Verhaegh</b>		DSA			1:50.61	<b>1:54.63</b>	
	rd	24	<b>Auke Baan Hofman</b>		HC2				<b>1:44.03</b>	
			<b>Isabel Verhaegh</b>						<b>Auke Baan Hofman</b>	
			200m	25.00	(25.00)				200m	22.88 (22.88)
			600m	1:07.36	(42.36)				600m	1:02.04 (39.16)
			1000m	1:54.63	(47.27)				1000m	1:44.03 (41.99)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
31	gl	14	<b>Corne Hoogenboom</b>		HC2			1:50.04	<b>1:46.56</b> PR	
	bl									
			<b>Corne Hoogenboom</b>							
			200m	23.73	(23.73)				m	
			600m	1:03.96	(40.23)					
			1000m	1:46.56	(42.60)					

## 3. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	12 Eveline Bremmer	D55	32	O	1:21.78		
2	46 Dexter Brouwer	HC2	33	I	1:27.54		
	28 Jippe Faneyte	HC2	32	I	DNS		

## 3. Rituitslag 700 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	wt	28 <b>Jippe Faneyte</b>	HC2	1:24.70		<b>DNS</b>
	rd	12 <b>Eveline Bremmer</b>	D55	1:20.58		<b>1:21.78</b>
		<u>Jippe Faneyte</u>				
			<u>Eveline Bremmer</u>			
			300m	37.61	(37.61)	
			700m	1:21.78	(44.17)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	gl	46 <b>Dexter Brouwer</b>	HC2	1:20.71		<b>1:27.54</b>
	bl					
		<u>Dexter Brouwer</u>				
		300m	38.76	(38.76)		
		700m	1:27.54	(48.78)		

## 4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 Jort Lion	HC2	35	O	2:25.95	PR	
2	27 Maartje Onderdelinden	DB1	34	O	2:27.56		
3	26 Johan Sonneveld	HSA	34	I	2:30.80		
4	25 Julia Onderdelinden	DC1	37	I	2:42.93		
	45 Anniek Heethaar	DB2	35	I	DNS		
	30 Bauke Meijer	H75			WDR		

## 4. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	wt	26 Johan Sonneveld	HSA	2:24.82	<b>2:30.80</b>	
	rd	27 Maartje Onderdelinden	DB1	2:22.74	<b>2:27.56</b>	

## Johan Sonneveld

300m	31.48	(31.48)
700m	1:08.41	(36.93)
1100m	1:49.08	(40.67)
1500m	2:30.80	(41.72)

## Maartje Onderdelinden

300m	30.87	(30.87)
700m	1:07.24	(36.37)
1100m	1:47.52	(40.28)
1500m	2:27.56	(40.04)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	gl	45 Anniek Heethaar	DB2	2:20.08	<b>DNS</b>	
	bl	17 Jort Lion	HC2	2:32.40	<b>2:25.95</b>	PR

## Anniek Heethaar

## Jort Lion

300m	30.73	(30.73)
700m	1:07.81	(37.08)
1100m	1:46.34	(38.53)
1500m	2:25.95	(39.61)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	wt					
	rd					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	gl	25 Julia Onderdelinden	DC1		<b>2:42.93</b>	
	bl	30 Bauke Meijer	H75	2:15.66	<b>WDR</b>	

## Julia Onderdelinden

## Bauke Meijer

300m	32.41	(32.41)
700m	1:12.59	(40.18)
1100m	1:57.16	(44.57)
1500m	2:42.93	(45.77)

## 5. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Mathe Toonen	HSA	38	I	4:51.16		
2	1 Mats Boonstra	HA2	39	O	5:00.40	PR	
3	7 Stijn Visser	HSA	39	I	5:22.21		
4	37 Ella Boonstra	DB1	40	I	5:40.81		
5	2 Katja Greve	DA2	38	O	5:59.11		

## 5. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	wt	31	<b>Mathe Toonen</b>		HSA	4:43.66	<b>4:51.16</b>	
	rd	2	<b>Katja Greve</b>		DA2	5:47.02	<b>5:59.11</b>	
			<b>Mathe Toonen</b>				<b>Katja Greve</b>	
		200m	22.68	(22.68)	200m	25.06	(25.06)	
		600m	59.33	(36.65)	600m	1:08.52	(43.46)	
		1000m	1:35.58	(36.25)	1000m	1:55.28	(46.76)	
		1400m	2:12.84	(37.26)	1400m	2:43.18	(47.90)	
		1800m	2:51.18	(38.34)	1800m	3:31.15	(47.97)	
		2200m	3:29.68	(38.50)	2200m	4:19.32	(48.17)	
		2600m	4:09.47	(39.79)	2600m	5:08.98	(49.66)	
		3000m	4:51.16	(41.69)	3000m	5:59.11	(50.13)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	gl	7	<b>Stijn Visser</b>		HSA	5:10.52	<b>5:22.21</b>	
	bl	1	<b>Mats Boonstra</b>		HA2	5:09.38	<b>5:00.40</b>	PR
			<b>Stijn Visser</b>				<b>Mats Boonstra</b>	
		200m	23.29	(23.29)	200m	22.79	(22.79)	
		600m	1:00.82	(37.53)	600m	1:01.04	(38.25)	
		1000m	1:40.72	(39.90)	1000m	1:39.50	(38.46)	
		1400m	2:22.69	(41.97)	1400m	2:18.21	(38.71)	
		1800m	3:06.32	(43.63)	1800m	2:57.60	(39.39)	
		2200m	3:50.80	(44.48)	2200m	3:37.71	(40.11)	
		2600m	4:36.25	(45.45)	2600m	4:18.68	(40.97)	
		3000m	5:22.21	(45.96)	3000m	5:00.40	(41.72)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	wt rd	37	<b>Ella Boonstra</b>		DB1		<b>5:40.81</b>	
			<b>Ella Boonstra</b>					
			200m	24.90	(24.90)			m
			600m	1:07.57	(42.67)			
			1000m	1:52.33	(44.76)			
			1400m	2:38.28	(45.95)			
			1800m	3:24.35	(46.07)			
			2200m	4:10.00	(45.65)			
			2600m	4:55.87	(45.87)			
			3000m	5:40.81	(44.94)			