



# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

## 11. Uitslag 500 meter (sprint) alleen zaterdag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	85 Jelmer Adema	H45	2	O	45.67		
2	77 Jan Buisman	H60	4	I	49.99		
3	42 Wende Heeremans	DB1	3	I	50.20		
4	41 Silvijn Vastenhout	HB2	4	O	53.83		
5	59 Siem Braak	HC1	3	O	55.59		
6	68 Martin Aasly	H40	1	I	56.46		
7	67 Daan van Konijnenburg	H45	2	I	58.88	PR	



# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

## 11. Rituitslag 500 meter (sprint) alleen zaterdag

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	68	<b>Martin Aasly</b>		H40			<b>56.46</b>	
	rd								
			<b>Martin Aasly</b>						
		100m	15.09	(15.09)		m			
		500m	56.46	(41.37)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	67	<b>Daan van Konijnenburg</b>		H45	1:00.01		<b>58.88</b>	PR
	bl	85	<b>Jelmer Adema</b>		H45			<b>45.67</b>	
			<b>Daan van Konijnenburg</b>						
		100m	15.27	(15.27)		100m	12.05	(12.05)	
		500m	58.88	(43.61)		500m	45.67	(33.62)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	42	<b>Wende Heeremans</b>		DB1	49.50		<b>50.20</b>	
	rd	59	<b>Siem Braak</b>		HC1	52.28		<b>55.59</b>	
			<b>Wende Heeremans</b>						
		100m	13.40	(13.40)		100m	13.75	(13.75)	
		500m	50.20	(36.80)		500m	55.59	(41.84)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	77	<b>Jan Buisman</b>		H60	40.52		<b>49.99</b>	
	bl	41	<b>Silvijn Vastenhout</b>		HB2	50.61		<b>53.83</b>	
			<b>Jan Buisman</b>						
		100m	13.17	(13.17)		100m	13.63	(13.63)	
		500m	49.99	(36.82)		500m	53.83	(40.20)	



# Clubkampioenschap IJSclub Haarlem

IJSbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

## 12. Uitslag 500 meter (sprint) zaterdag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	69 Seb van Schelven	HN2	24	O	39.70		
2	65 Kai van Bennekom	HB1	24	I	41.59		
3	34 Joeke van Mulligen	HN3	23	I	42.55		
4	26 Bruno Bonetti	HB1	23	O	44.45		
5	39 Jens Huiberts	HB2	22	I	45.39	PR	
6	29 Ids Witkamp	HC2	21	I	45.40		
7	11 Aurelia Groeneveld	DC1	21	O	47.10		
8	6 Lou van den Bosch	DC1	19	O	48.06		
9	15 Roan Portier	HC1	19	I	48.20		
10	52 Tessel Huizinga	DC1	20	I	48.54		
11	14 Timor Portier	HC1	20	O	48.72		
12	63 Casper Laarhoven	HC2	17	I	49.09		
13	24 Roosmarijn Meinsma	DB2	22	O	49.28		
14	81 Yannick Vermeulen	HA2	13	O	49.29		
15	56 Laurens Dam	HB1	16	I	50.33		
16	21 Annette Laarhoven	DB2	18	I	50.38		
17	30 Sanne Ganzinga	DA1	17	O	50.70		
18	58 Pepijn van de Poll	HC2	15	O	52.34		
19	38 Sepp Nauta	HC1	16	O	52.69		
20	40 Yfke Schleeper	DC1	15	I	52.84		
21	80 Channa Udo	DN1	13	I	53.53		
22	37 Anne van Zijl	DC1	14	O	53.58		
23	44 Wouter Rolvink	HB2	14	I	53.76		
24	49 Dite Aardewijn	DC1	5	I	54.07	PR	
25	86 Menno Hillebregt	H70	10	I	54.08		
26	1 Bente Adema	DC2	18	O	54.76	FL	
27	32 Flyn Verbeek	HC1	10	O	54.82	PR	
28	33 Thijmen van Schie	HC1	12	O	55.90		
29	28 Dimitri van Bakel	HB1	12	I	56.24		
30	88 Yort Joling	HB1	7	I	56.32	PR	
31	50 Sep Jan de Graaff	HC2	11	I	56.86		
32	23 Wieteke Huiberts	DA2	11	O	56.89		
33	83 Olivier Stollenwerk	HB1	5	O	57.66		
34	4 Marijne Spijksma	DC2	7	O	58.34	PR	
35	47 Naomi Bakker	DC1	9	I	58.83		
36	66 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	8	I	1:01.20		
37	54 Joep Withagen	HC1	8	O	1:06.84		



# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

## 12. Rituitslag 500 meter (sprint) zaterdag

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	49	<b>Dite Aardewijn</b>		DC1		59.90	<b>54.07</b>	PR
	rd	83	<b>Olivier Stollenwerk</b>		HB1			<b>57.66</b>	
		<b>Dite Aardewijn</b>			<b>Olivier Stollenwerk</b>				
		100m	13.42	(13.42)	100m	13.76	(13.76)		
		500m	54.07	(40.65)	500m	57.66	(43.90)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl								
	bl								
			m						

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	88	<b>Yort Joling</b>		HB1		1:04.40	<b>56.32</b>	PR
	rd	4	<b>Marijne Spijksma</b>		DC2		59.61	<b>58.34</b>	PR
		<b>Yort Joling</b>			<b>Marijne Spijksma</b>				
		100m	13.80	(13.80)	100m	13.89	(13.89)		
		500m	56.32	(42.52)	500m	58.34	(44.45)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	66	<b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>		D50		55.33	<b>1:01.20</b>	
	bl	54	<b>Joep Withagen</b>		HC1		1:06.80	<b>1:06.84</b>	
		<b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>			<b>Joep Withagen</b>				
		100m	16.66	(16.66)	100m	15.82	(15.82)		
		500m	1:01.20	(44.54)	500m	1:06.84	(51.02)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	47	<b>Naomi Bakker</b>		DC1		58.49	<b>58.83</b>	
	rd								
		<b>Naomi Bakker</b>							
		100m	14.84	(14.84)	m				
		500m	58.83	(43.99)					



# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	86	<b>Menno Hillebregt</b>		H70		45.20	<b>54.08</b>	
	bl	32	<b>Flyn Verbeek</b>		HC1		55.18	<b>54.82</b>	PR
		<b>Menno Hillebregt</b>				<b>Flyn Verbeek</b>			
		100m	14.64	(14.64)		100m	13.66	(13.66)	
		500m	54.08	(39.44)		500m	54.82	(41.16)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	50	<b>Sep Jan de Graaff</b>		HC2		53.00	<b>56.86</b>	
	rd	23	<b>Wieteke Huiberts</b>		DA2		54.81	<b>56.89</b>	
		<b>Sep Jan de Graaff</b>				<b>Wieteke Huiberts</b>			
		100m	14.72	(14.72)		100m	14.38	(14.38)	
		500m	56.86	(42.14)		500m	56.89	(42.51)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	28	<b>Dimitri van Bakel</b>		HB1		54.51	<b>56.24</b>	
	bl	33	<b>Thijmen van Schie</b>		HC1		55.03	<b>55.90</b>	
		<b>Dimitri van Bakel</b>				<b>Thijmen van Schie</b>			
		100m	14.41	(14.41)		100m	13.94	(13.94)	
		500m	56.24	(41.83)		500m	55.90	(41.96)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	80	<b>Channa Udo</b>		DN1		51.52	<b>53.53</b>	
	rd	81	<b>Yannick Vermeulen</b>		HA2		49.23	<b>49.29</b>	
		<b>Channa Udo</b>				<b>Yannick Vermeulen</b>			
		100m	13.80	(13.80)		100m	12.43	(12.43)	
		500m	53.53	(39.73)		500m	49.29	(36.86)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	44	<b>Wouter Rolvink</b>		HB2		52.81	<b>53.76</b>	
	bl	37	<b>Anne van Zijl</b>		DC1		52.25	<b>53.58</b>	
		<b>Wouter Rolvink</b>				<b>Anne van Zijl</b>			
		100m	13.79	(13.79)		100m	13.57	(13.57)	
		500m	53.76	(39.97)		500m	53.58	(40.01)	



# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	40	<b>Yfke Schleeper</b>		DC1		51.42	<b>52.84</b>	
	rd	58	<b>Pepijn van de Poll</b>		HC2		51.30	<b>52.34</b>	
		<b>Yfke Schleeper</b>			<b>Pepijn van de Poll</b>				
		100m	13.25	(13.25)	100m	13.76	(13.76)		
		500m	52.84	(39.59)	500m	52.34	(38.58)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl	56	<b>Laurens Dam</b>		HB1		49.83	<b>50.33</b>	
	bl	38	<b>Sepp Nauta</b>		HC1		51.46	<b>52.69</b>	
		<b>Laurens Dam</b>			<b>Sepp Nauta</b>				
		100m	13.02	(13.02)	100m	13.64	(13.64)		
		500m	50.33	(37.31)	500m	52.69	(39.05)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
17	wt	63	<b>Casper Laarhoven</b>		HC2		48.09	<b>49.09</b>	
	rd	30	<b>Sanne Ganzinga</b>		DA1		48.37	<b>50.70</b>	
		<b>Casper Laarhoven</b>			<b>Sanne Ganzinga</b>				
		100m	12.81	(12.81)	100m	13.04	(13.04)		
		500m	49.09	(36.28)	500m	50.70	(37.66)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
18	gl	21	<b>Annette Laarhoven</b>		DB2		48.14	<b>50.38</b>	
	bl	1	<b>Bente Adema</b>		DC2		49.17	<b>54.76</b>	FL
		<b>Annette Laarhoven</b>			<b>Bente Adema</b>				
		100m	13.20	(13.20)	100m	13.07	(13.07)		
		500m	50.38	(37.18)	500m	54.76	(41.69)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
19	wt	15	<b>Roan Portier</b>		HC1		47.02	<b>48.20</b>	
	rd	6	<b>Lou van den Bosch</b>		DC1		46.44	<b>48.06</b>	
		<b>Roan Portier</b>			<b>Lou van den Bosch</b>				
		100m	12.22	(12.22)	100m	12.71	(12.71)		
		500m	48.20	(35.98)	500m	48.06	(35.35)		



# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
20	gl	52	<b>Tessel Huizinga</b>		DC1		47.14	<b>48.54</b>	
	bl	14	<b>Timor Portier</b>		HC1		47.11	<b>48.72</b>	
		<b>Tessel Huizinga</b>			<b>Timor Portier</b>				
		100m	12.99	(12.99)	100m	12.44	(12.44)		
		500m	48.54	(35.55)	500m	48.72	(36.28)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
21	wt	29	<b>Ids Witkamp</b>		HC2		43.94	<b>45.40</b>	
	rd	11	<b>Aurelia Groeneveld</b>		DC1		45.97	<b>47.10</b>	
		<b>Ids Witkamp</b>			<b>Aurelia Groeneveld</b>				
		100m	12.14	(12.14)	100m	12.49	(12.49)		
		500m	45.40	(33.26)	500m	47.10	(34.61)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
22	gl	39	<b>Jens Huiberts</b>		HB2		45.61	<b>45.39</b>	PR
	bl	24	<b>Roosmarijn Meinsma</b>		DB2		45.04	<b>49.28</b>	
		<b>Jens Huiberts</b>			<b>Roosmarijn Meinsma</b>				
		100m	12.35	(12.35)	100m	13.15	(13.15)		
		500m	45.39	(33.04)	500m	49.28	(36.13)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	wt	34	<b>Joeke van Mulligen</b>		HN3		41.58	<b>42.55</b>	
	rd	26	<b>Bruno Bonetti</b>		HB1		43.96	<b>44.45</b>	
		<b>Joeke van Mulligen</b>			<b>Bruno Bonetti</b>				
		100m	11.64	(11.64)	100m	12.00	(12.00)		
		500m	42.55	(30.91)	500m	44.45	(32.45)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	gl	65	<b>Kai van Bennekom</b>		HB1		41.02	<b>41.59</b>	
	bl	69	<b>Seb van Schelven</b>		HN2		38.36	<b>39.70</b>	
		<b>Kai van Bennekom</b>			<b>Seb van Schelven</b>				
		100m	11.31	(11.31)	100m	10.64	(10.64)		
		500m	41.59	(30.28)	500m	39.70	(29.06)		



# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

## 13. Uitslag 500 meter bij 1500 (all-round) zaterdag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	71 Mike van Dijk	HN4	32	I	40.62		
2	17 Mik de Groot	HA1	31	O	42.85		
3	8 Jonah Zwaan	HB1	32	O	45.49		
4	16 Ruben Molenaar	HB1	31	I	46.90		
5	2 Tessa Dijksman	DSA	29	I	47.34		
6	31 Lara Dingjan	DA2	29	O	47.39		
7	27 Toine van Bakel	HA1	30	O	47.83		
8	60 Pim Braak	HB1	30	I	48.44		
9	7 Leanne Molenaar	DN2	28	I	48.92		
10	9 Bram Braak	HA1	27	O	49.25		
11	36 Kersty Heeremans	DA2	28	O	49.39		
12	22 Xander Terstal	HN1	27	I	49.46		
13	13 Pieter van Dijk	HA1	25	I	50.62		
14	5 Carla van Zantvliet	D55	25	O	59.44		





# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

## 13. Rituitslag 500 meter bij 1500 (all-round) zaterdag

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	wt	13	<b>Pieter van Dijk</b>		HA1			49.23	<b>50.62</b>
	rd	5	<b>Carla van Zantvliet</b>		D55			49.32	<b>59.44</b>
			<b>Pieter van Dijk</b>						
			100m					13.32	(13.32)
			500m					50.62	(37.30)
			<b>Carla van Zantvliet</b>						
			100m					15.85	(15.85)
			500m					59.44	(43.59)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
26	gl								
	bl								
			m						
			m						

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
27	wt	22	<b>Xander Terstal</b>		HN1			47.68	<b>49.46</b>
	rd	9	<b>Bram Braak</b>		HA1			46.72	<b>49.25</b>
			<b>Xander Terstal</b>						
			100m					12.71	(12.71)
			500m					49.46	(36.75)
			<b>Bram Braak</b>						
			100m					12.73	(12.73)
			500m					49.25	(36.52)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
28	gl	7	<b>Leanne Molenaar</b>		DN2			47.14	<b>48.92</b>
	bl	36	<b>Kersty Heeremans</b>		DA2			48.31	<b>49.39</b>
			<b>Leanne Molenaar</b>						
			100m					13.16	(13.16)
			500m					48.92	(35.76)
			<b>Kersty Heeremans</b>						
			100m					13.48	(13.48)
			500m					49.39	(35.91)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
29	wt	2	<b>Tessa Dijkman</b>		DSA			44.81	<b>47.34</b>
	rd	31	<b>Lara Dingjan</b>		DA2			43.98	<b>47.39</b>
			<b>Tessa Dijkman</b>						
			100m					12.53	(12.53)
			500m					47.34	(34.81)
			<b>Lara Dingjan</b>						
			100m					12.53	(12.53)
			500m					47.39	(34.86)



# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
30	gl	60	<b>Pim Braak</b>		HB1		45.39	<b>48.44</b>	
	bl	27	<b>Toine van Bakel</b>		HA1		45.64	<b>47.83</b>	
		<b>Pim Braak</b>			<b>Toine van Bakel</b>				
		100m	12.70	(12.70)	100m	12.49	(12.49)		
		500m	48.44	(35.74)	500m	47.83	(35.34)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
31	wt	16	<b>Ruben Molenaar</b>		HB1		43.96	<b>46.90</b>	
	rd	17	<b>Mik de Groot</b>		HA1		42.26	<b>42.85</b>	
		<b>Ruben Molenaar</b>			<b>Mik de Groot</b>				
		100m	12.53	(12.53)	100m	11.66	(11.66)		
		500m	46.90	(34.37)	500m	42.85	(31.19)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
32	gl	71	<b>Mike van Dijk</b>		HN4		38.51	<b>40.62</b>	
	bl	8	<b>Jonah Zwaan</b>		HB1		44.14	<b>45.49</b>	
		<b>Mike van Dijk</b>			<b>Jonah Zwaan</b>				
		100m	11.22	(11.22)	100m	12.32	(12.32)		
		500m	40.62	(29.40)	500m	45.49	(33.17)		



# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

## 14. Uitslag 500 meter bij 3000 (all-round) zaterdag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	73 Michael Heemskerk	HSB	33	I	40.99		
2	3 Bas Schrage	HSB	40	O	45.33		
3	20 Bert Nijman	H40	39	I	45.58		
4	18 Rob Visser	H45	37	I	46.01		
5	78 Martijn Laarhoven	H50	39	O	46.19		
6	12 Evert Jan van Dijk	H45	38	O	46.83		
7	35 Danny Witkamp	H55	40	I	47.28		
8	48 David Peyrot	H40	37	O	47.86		
9	55 Mike Teunisse	H45	38	I	48.84		
10	46 Milan Kracht	H50	34	O	49.11		
11	43 Rien Rolvink	H55	34	I	49.53		
12	74 Walter Braak	H45	35	O	50.93		
13	87 Gerard Ypma	H45	35	I	53.03		



# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

## 14. Rituitslag 500 meter bij 3000 (all-round) zaterdag

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
33	wt	73	<b>Michael Heemskerk</b>		HSB			<b>40.99</b>	
	rd								
			<b>Michael Heemskerk</b>						
			100m	11.05	(11.05)		m		
			500m	40.99	(29.94)				
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
34	gl	43	<b>Rien Rolvink</b>		H55	46.80		<b>49.53</b>	
	bl	46	<b>Milan Kracht</b>		H50	47.22		<b>49.11</b>	
			<b>Rien Rolvink</b>						
			100m	13.35	(13.35)				
			500m	49.53	(36.18)				
			<b>Milan Kracht</b>						
			100m	13.42	(13.42)				
			500m	49.11	(35.69)				
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
35	wt	87	<b>Gerard Ypma</b>		H45	51.39		<b>53.03</b>	
	rd	74	<b>Walter Braak</b>		H45	48.80		<b>50.93</b>	
			<b>Gerard Ypma</b>						
			100m	14.56	(14.56)				
			500m	53.03	(38.47)				
			<b>Walter Braak</b>						
			100m	13.87	(13.87)				
			500m	50.93	(37.06)				
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
36	gl								
	bl								
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
37	wt	18	<b>Rob Visser</b>		H45	42.71		<b>46.01</b>	
	rd	48	<b>David Peyrot</b>		H40	43.87		<b>47.86</b>	
			<b>Rob Visser</b>						
			100m	12.54	(12.54)				
			500m	46.01	(33.47)				
			<b>David Peyrot</b>						
			100m	12.60	(12.60)				
			500m	47.86	(35.26)				



# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
38	gl	55	<b>Mike Teunisse</b>		H45		45.71	<b>48.84</b>	
	bl	12	<b>Evert Jan van Dijk</b>		H45		42.65	<b>46.83</b>	
		<b>Mike Teunisse</b>			<b>Evert Jan van Dijk</b>				
		100m	12.67	(12.67)	100m	12.56	(12.56)		
		500m	48.84	(36.17)	500m	46.83	(34.27)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
39	wt	20	<b>Bert Nijman</b>		H40		43.57	<b>45.58</b>	
	rd	78	<b>Martijn Laarhoven</b>		H50		39.96	<b>46.19</b>	
		<b>Bert Nijman</b>			<b>Martijn Laarhoven</b>				
		100m	12.00	(12.00)	100m	12.13	(12.13)		
		500m	45.58	(33.58)	500m	46.19	(34.06)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
40	gl	35	<b>Danny Witkamp</b>		H55		40.39	<b>47.28</b>	
	bl	3	<b>Bas Schrage</b>		HSB		42.51	<b>45.33</b>	
		<b>Danny Witkamp</b>			<b>Bas Schrage</b>				
		100m	12.74	(12.74)	100m	11.89	(11.89)		
		500m	47.28	(34.54)	500m	45.33	(33.44)		



# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

## 15. Uitslag 1000 meter (sprint) alleen zaterdag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	85 Jelmer Adema	H45	42	I	1:31.73		
2	42 Wende Heeremans	DB1	43	I	1:40.05		
3	77 Jan Buisman	H60	44	O	1:40.66		
4	41 Silvijn Vastenhout	HB2	41	I	1:53.52		
5	59 Siem Braak	HC1	43	O	1:56.41		
6	68 Martin Aasly	H40	42	O	1:57.63		
7	67 Daan van Konijnenburg	H45	44	I	2:02.30		



# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

## 15. Rituitslag 1000 meter (sprint) alleen zaterdag

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
41	wt	41	<b>Silvijn Vastenhout</b>		HB2			<b>1:53.52</b>	
	rd								
		<b>Silvijn Vastenhout</b>							
		200m	23.46	(23.46)			m		
		600m	1:06.99	(43.53)					
		1000m	1:53.52	(46.53)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
42	gl	85	<b>Jelmer Adema</b>		H45			<b>1:31.73</b>	
	bl	68	<b>Martin Aasly</b>		H40			<b>1:57.63</b>	
		<b>Jelmer Adema</b>							
		200m	20.95	(20.95)					
		600m	55.28	(34.33)					
		1000m	1:31.73	(36.45)					
		<b>Martin Aasly</b>							
		200m	27.23	(27.23)					
		600m	1:10.87	(43.64)					
		1000m	1:57.63	(46.76)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
43	wt	42	<b>Wende Heeremans</b>		DB1	1:39.50		<b>1:40.05</b>	
	rd	59	<b>Siem Braak</b>		HC1	1:49.68		<b>1:56.41</b>	
		<b>Wende Heeremans</b>							
		200m	22.66	(22.66)					
		600m	1:00.60	(37.94)					
		1000m	1:40.05	(39.45)					
		<b>Siem Braak</b>							
		200m	24.35	(24.35)					
		600m	1:09.03	(44.68)					
		1000m	1:56.41	(47.38)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
44	gl	67	<b>Daan van Konijnenburg</b>		H45			<b>2:02.30</b>	
	bl	77	<b>Jan Buisman</b>		H60	1:22.05		<b>1:40.66</b>	
		<b>Daan van Konijnenburg</b>							
		200m	27.87	(27.87)					
		600m	1:13.95	(46.08)					
		1000m	2:02.30	(48.35)					
		<b>Jan Buisman</b>							
		200m	23.18	(23.18)					
		600m	1:01.14	(37.96)					
		1000m	1:40.66	(39.52)					



# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

## 16. Uitslag 1000 meter (sprint) zaterdag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	69 Seb van Schelven	HN2	63	I	1:21.42	HT	
2	34 Joeke van Mulligen	HN3	64	I	1:26.12		
3	65 Kai van Bennekom	HB1	63	O	1:26.25	HT PR	
4	26 Bruno Bonetti	HB1	64	O	1:28.30	PR	
5	29 Ids Witkamp	HC2	61	O	1:31.48		
6	39 Jens Huiberts	HB2	62	O	1:31.91	PR	
7	52 Tessel Huizinga	DC1	60	I	1:36.79		
8	11 Aurelia Groeneveld	DC1	62	I	1:37.02		
9	6 Lou van den Bosch	DC1	59	I	1:38.09		
10	63 Casper Laarhoven	HC2	57	O	1:40.11		
11	24 Roosmarijn Meinsma	DB2	61	I	1:42.32		
12	14 Timor Portier	HC1	60	O	1:42.62		
13	1 Bente Adema	DC2	58	O	1:43.36		
14	56 Laurens Dam	HB1	55	O	1:43.78	PR	
15	15 Roan Portier	HC1	59	O	1:44.68		
16	58 Pepijn van de Poll	HC2	55	I	1:45.03	PR	
17	30 Sanne Ganzinga	DA1	58	I	1:45.51		
18	21 Annette Laarhoven	DB2	57	I	1:47.35		
19	81 Yannick Vermeulen	HA2	53	O	1:48.02	PR	
20	86 Menno Hillebregt	H70	56	I	1:50.18		
21	49 Dite Aardewijn	DC1	49	I	1:50.78	PR	
22	40 Yfke Schleeper	DC1	51	O	1:50.99	PR	
23	38 Sepp Nauta	HC1	56	O	1:52.39		
24	80 Channa Udo	DN1	53	I	1:54.16		
25	50 Sep Jan de Graaff	HC2	52	O	1:54.64	PR	
26	44 Wouter Rolvink	HB2	52	I	1:55.33		
27	23 Wieteke Huiberts	DA2	54	I	1:55.45		
28	37 Anne van Zijl	DC1	54	O	1:55.87		
29	88 Yort Joling	HB1	45	I	1:58.49		
30	28 Dimitri van Bakel	HB1	51	I	1:58.58		
31	32 Flyn Verbeek	HC1	50	O	2:02.49		
32	66 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	48	O	2:02.58		
33	33 Thijmen van Schie	HC1	49	O	2:03.09		
34	83 Olivier Stollenwerk	HB1	45	O	2:05.92		
35	47 Naomi Bakker	DC1	48	I	2:05.93	PR	
36	4 Marijne Spijksma	DC2	47	O	2:07.13	PR	
37	54 Joep Withagen	HC1	47	I	2:19.91	PR	





# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

## 16. Rituitslag 1000 meter (sprint) zaterdag

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
45	wt	88	<b>Yort Joling</b>		HB1			<b>1:58.49</b>	
	rd	83	<b>Olivier Stollenwerk</b>		HB1			<b>2:05.92</b>	
		<b>Yort Joling</b>			<b>Olivier Stollenwerk</b>				
		200m	24.84	(24.84)	200m	25.44	(25.44)		
		600m	1:08.75	(43.91)	600m	1:12.10	(46.66)		
		1000m	1:58.49	(49.74)	1000m	2:05.92	(53.82)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
46	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
47	wt	54	<b>Joep Withagen</b>		HC1	2:32.51		<b>2:19.91</b>	PR
	rd	4	<b>Marijne Spijksma</b>		DC2	2:17.23		<b>2:07.13</b>	PR
		<b>Joep Withagen</b>			<b>Marijne Spijksma</b>				
		200m	29.63	(29.63)	200m	26.66	(26.66)		
		600m	1:23.48	(53.85)	600m	1:15.72	(49.06)		
		1000m	2:19.91	(56.43)	1000m	2:07.13	(51.41)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
48	gl	47	<b>Naomi Bakker</b>		DC1	2:06.44		<b>2:05.93</b>	PR
	bl	66	<b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>		D50	1:50.84		<b>2:02.58</b>	
		<b>Naomi Bakker</b>			<b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>				
		200m	26.98	(26.98)	200m	28.52	(28.52)		
		600m	1:15.37	(48.39)	600m	1:14.08	(45.56)		
		1000m	2:05.93	(50.56)	1000m	2:02.58	(48.50)		



# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
49	wt	49	<b>Dite Aardewijn</b>		DC1		1:58.08	<b>1:50.78</b>	PR
	rd	33	<b>Thijmen van Schie</b>		HC1		1:59.95	<b>2:03.09</b>	
		<b>Dite Aardewijn</b>			<b>Thijmen van Schie</b>				
		200m	23.92	(23.92)	200m	24.01	(24.01)		
		600m	1:05.56	(41.64)	600m	1:09.36	(45.35)		
		1000m	1:50.78	(45.22)	1000m	2:03.09	(53.73)		
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
50	gl								
	bl	32	<b>Flyn Verbeek</b>		HC1		1:59.81	<b>2:02.49</b>	
		<b>Flyn Verbeek</b>							
		m			200m	25.78	(25.78)		
					600m	1:13.51	(47.73)		
					1000m	2:02.49	(48.98)		
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
51	wt	28	<b>Dimitri van Bakel</b>		HB1		1:56.19	<b>1:58.58</b>	
	rd	40	<b>Yfke Schleeper</b>		DC1		1:57.02	<b>1:50.99</b>	PR
		<b>Dimitri van Bakel</b>			<b>Yfke Schleeper</b>				
		200m	24.87	(24.87)	200m	24.17	(24.17)		
		600m	1:09.76	(44.89)	600m	1:06.32	(42.15)		
		1000m	1:58.58	(48.82)	1000m	1:50.99	(44.67)		
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
52	gl	44	<b>Wouter Rolvink</b>		HB2		1:54.34	<b>1:55.33</b>	
	bl	50	<b>Sep Jan de Graaff</b>		HC2		1:56.05	<b>1:54.64</b>	PR
		<b>Wouter Rolvink</b>			<b>Sep Jan de Graaff</b>				
		200m	23.82	(23.82)	200m	24.58	(24.58)		
		600m	1:08.00	(44.18)	600m	1:08.17	(43.59)		
		1000m	1:55.33	(47.33)	1000m	1:54.64	(46.47)		



# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
53	wt	80	<b>Channa Udo</b>		DN1		1:49.30	<b>1:54.16</b>	
	rd	81	<b>Yannick Vermeulen</b>		HA2		1:51.51	<b>1:48.02</b>	PR
		<b>Channa Udo</b>			<b>Yannick Vermeulen</b>				
		200m	24.39	(24.39)	200m	22.36	(22.36)		
		600m	1:06.21	(41.82)	600m	1:02.34	(39.98)		
		1000m	1:54.16	(47.95)	1000m	1:48.02	(45.68)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
54	gl	23	<b>Wieteke Huiberts</b>		DA2		1:52.92	<b>1:55.45</b>	
	bl	37	<b>Anne van Zijl</b>		DC1		1:52.99	<b>1:55.87</b>	
		<b>Wieteke Huiberts</b>			<b>Anne van Zijl</b>				
		200m	24.78	(24.78)	200m	25.04	(25.04)		
		600m	1:07.61	(42.83)	600m	1:08.64	(43.60)		
		1000m	1:55.45	(47.84)	1000m	1:55.87	(47.23)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
55	wt	58	<b>Pepijn van de Poll</b>		HC2		1:49.06	<b>1:45.03</b>	PR
	rd	56	<b>Laurens Dam</b>		HB1		1:47.57	<b>1:43.78</b>	PR
		<b>Pepijn van de Poll</b>			<b>Laurens Dam</b>				
		200m	22.97	(22.97)	200m	23.06	(23.06)		
		600m	1:01.85	(38.88)	600m	1:02.90	(39.84)		
		1000m	1:45.03	(43.18)	1000m	1:43.78	(40.88)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
56	gl	86	<b>Menno Hillebregt</b>		H70		1:31.65	<b>1:50.18</b>	
	bl	38	<b>Sepp Nauta</b>		HC1		1:45.23	<b>1:52.39</b>	
		<b>Menno Hillebregt</b>			<b>Sepp Nauta</b>				
		200m	24.95	(24.95)	200m	24.17	(24.17)		
		600m	1:06.81	(41.86)	600m	1:07.50	(43.33)		
		1000m	1:50.18	(43.37)	1000m	1:52.39	(44.89)		



# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
57	wt	21	<b>Annette Laarhoven</b>		DB2		1:42.57	<b>1:47.35</b>	
	rd	63	<b>Casper Laarhoven</b>		HC2		1:38.52	<b>1:40.11</b>	
		<b>Annette Laarhoven</b>			<b>Casper Laarhoven</b>				
		200m	23.67	(23.67)	200m	21.97	(21.97)		
		600m	1:03.59	(39.92)	600m	1:00.50	(38.53)		
		1000m	1:47.35	(43.76)	1000m	1:40.11	(39.61)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
58	gl	30	<b>Sanne Ganzinga</b>		DA1		1:41.17	<b>1:45.51</b>	
	bl	1	<b>Bente Adema</b>		DC2		1:41.70	<b>1:43.36</b>	
		<b>Sanne Ganzinga</b>			<b>Bente Adema</b>				
		200m	22.57	(22.57)	200m	22.82	(22.82)		
		600m	1:01.21	(38.64)	600m	1:00.67	(37.85)		
		1000m	1:45.51	(44.30)	1000m	1:43.36	(42.69)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
59	wt	6	<b>Lou van den Bosch</b>		DC1		1:36.53	<b>1:38.09</b>	
	rd	15	<b>Roan Portier</b>		HC1		1:38.99	<b>1:44.68</b>	
		<b>Lou van den Bosch</b>			<b>Roan Portier</b>				
		200m	21.59	(21.59)	200m	22.22	(22.22)		
		600m	58.01	(36.42)	600m	1:00.96	(38.74)		
		1000m	1:38.09	(40.08)	1000m	1:44.68	(43.72)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
60	gl	52	<b>Tessel Huizinga</b>		DC1		1:34.40	<b>1:36.79</b>	
	bl	14	<b>Timor Portier</b>		HC1		1:40.11	<b>1:42.62</b>	
		<b>Tessel Huizinga</b>			<b>Timor Portier</b>				
		200m	21.98	(21.98)	200m	22.30	(22.30)		
		600m	58.76	(36.78)	600m	1:01.19	(38.89)		
		1000m	1:36.79	(38.03)	1000m	1:42.62	(41.43)		



# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
61	wt	24	<b>Roosmarijn Meinsma</b>		DB2		1:31.34	<b>1:42.32</b>	
	rd	29	<b>Ids Witkamp</b>		HC2		1:28.00	<b>1:31.48</b>	
		<b>Roosmarijn Meinsma</b>			<b>Ids Witkamp</b>				
		200m	22.22	(22.22)	200m	20.75	(20.75)		
		600m	1:00.90	(38.68)	600m	55.13	(34.38)		
		1000m	1:42.32	(41.42)	1000m	1:31.48	(36.35)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
62	gl	11	<b>Aurelia Groeneveld</b>		DC1		1:36.02	<b>1:37.02</b>	
	bl	39	<b>Jens Huiberts</b>		HB2		1:34.69	<b>1:31.91</b>	PR
		<b>Aurelia Groeneveld</b>			<b>Jens Huiberts</b>				
		200m	21.20	(21.20)	200m	21.29	(21.29)		
		600m	56.95	(35.75)	600m	54.95	(33.66)		
		1000m	1:37.02	(40.07)	1000m	1:31.91	(36.96)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
63	wt	69	<b>Seb van Schelven</b>		HN2		1:17.34	<b>1:21.42</b>	HT
	rd	65	<b>Kai van Bennekom</b>		HB1		1:28.90	<b>1:26.25</b>	HT PR
		<b>Seb van Schelven</b>			<b>Kai van Bennekom</b>				
		200m	18.20	(18.20)	200m	19.42	(19.42)		
		600m	48.37	(30.17)	600m	51.39	(31.97)		
		1000m	1:21.42	(33.05)	1000m	1:26.25	(34.86)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
64	gl	34	<b>Joeke van Mulligen</b>		HN3		1:23.37	<b>1:26.12</b>	
	bl	26	<b>Bruno Bonetti</b>		HB1		1:30.65	<b>1:28.30</b>	PR
		<b>Joeke van Mulligen</b>			<b>Bruno Bonetti</b>				
		200m	19.78	(19.78)	200m	20.24	(20.24)		
		600m	51.20	(31.42)	600m	52.91	(32.67)		
		1000m	1:26.12	(34.92)	1000m	1:28.30	(35.39)		



# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

## 17. Uitslag 1500 meter (all-round) zaterdag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	71 Mike van Dijk	HN4	72	I	2:09.06		
2	8 Jonah Zwaan	HB1	71	I	2:17.29	PR	
3	17 Mik de Groot	HA1	71	O	2:17.86		
4	2 Tessa Dijksman	DSA	70	I	2:22.71		
5	31 Lara Dingjan	DA2	70	O	2:24.02		
6	16 Ruben Molenaar	HB1	69	I	2:26.02		
7	9 Bram Braak	HA1	68	O	2:28.50		
8	36 Kersty Heeremans	DA2	67	I	2:32.11		
9	27 Toine van Bakel	HA1	69	O	2:33.75		
10	7 Leanne Molenaar	DN2	68	I	2:35.63		
11	22 Xander Terstal	HN1	67	O	2:35.68		
12	13 Pieter van Dijk	HA1	65	I	2:40.32		
13	60 Pim Braak	HB1	72	O	2:44.53	FL	
14	5 Carla van Zantvliet	D55	65	O	3:12.05		



# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

## 17. Rituitslag 1500 meter (all-round) zaterdag

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
65	wt	13	<b>Pieter van Dijk</b>		HA1		2:25.73	<b>2:40.32</b>	
	rd	5	<b>Carla van Zantvliet</b>		D55		2:34.28	<b>3:12.05</b>	
		<b>Pieter van Dijk</b>			<b>Carla van Zantvliet</b>				
		300m	32.55	(32.55)	300m	39.03	(39.03)		
		700m	1:14.22	(41.67)	700m	1:26.90	(47.87)		
		1100m	1:58.32	(44.10)	1100m	2:18.01	(51.11)		
		1500m	2:40.32	(42.00)	1500m	3:12.05	(54.04)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
66	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
67	wt	36	<b>Kersty Heeremans</b>		DA2		2:28.75	<b>2:32.11</b>	
	rd	22	<b>Xander Terstal</b>		HN1		2:29.65	<b>2:35.68</b>	
		<b>Kersty Heeremans</b>			<b>Xander Terstal</b>				
		300m	31.80	(31.80)	300m	31.47	(31.47)		
		700m	1:09.13	(37.33)	700m	1:10.61	(39.14)		
		1100m	1:49.54	(40.41)	1100m	1:51.88	(41.27)		
		1500m	2:32.11	(42.57)	1500m	2:35.68	(43.80)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
68	gl	7	<b>Leanne Molenaar</b>		DN2		2:23.05	<b>2:35.63</b>	
	bl	9	<b>Bram Braak</b>		HA1		2:21.37	<b>2:28.50</b>	
		<b>Leanne Molenaar</b>			<b>Bram Braak</b>				
		300m	31.88	(31.88)	300m	30.84	(30.84)		
		700m	1:10.95	(39.07)	700m	1:08.21	(37.37)		
		1100m	1:53.12	(42.17)	1100m	1:47.92	(39.71)		
		1500m	2:35.63	(42.51)	1500m	2:28.50	(40.58)		



# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
69	wt	16	<b>Ruben Molenaar</b>		HB1		2:22.58	<b>2:26.02</b>	
	rd	27	<b>Toine van Bakel</b>		HA1		2:21.65	<b>2:33.75</b>	
		<b>Ruben Molenaar</b>				<b>Toine van Bakel</b>			
		300m	30.25	(30.25)		300m	31.00	(31.00)	
		700m	1:07.08	(36.83)		700m	1:09.51	(38.51)	
		1100m	1:46.40	(39.32)		1100m	1:51.25	(41.74)	
		1500m	2:26.02	(39.62)		1500m	2:33.75	(42.50)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
70	gl	2	<b>Tessa Dijkstra</b>		DSA		2:13.41	<b>2:22.71</b>	
	bl	31	<b>Lara Dingjan</b>		DA2		2:16.11	<b>2:24.02</b>	
		<b>Tessa Dijkstra</b>				<b>Lara Dingjan</b>			
		300m	30.43	(30.43)		300m	30.38	(30.38)	
		700m	1:06.28	(35.85)		700m	1:06.28	(35.90)	
		1100m	1:44.14	(37.86)		1100m	1:44.58	(38.30)	
		1500m	2:22.71	(38.57)		1500m	2:24.02	(39.44)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
71	wt	8	<b>Jonah Zwaan</b>		HB1		2:17.40	<b>2:17.29</b>	PR
	rd	17	<b>Mik de Groot</b>		HA1		2:15.51	<b>2:17.86</b>	
		<b>Jonah Zwaan</b>				<b>Mik de Groot</b>			
		300m	29.45	(29.45)		300m	28.18	(28.18)	
		700m	1:02.84	(33.39)		700m	1:02.67	(34.49)	
		1100m	1:39.41	(36.57)		1100m	1:39.57	(36.90)	
		1500m	2:17.29	(37.88)		1500m	2:17.86	(38.29)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
72	gl	71	<b>Mike van Dijk</b>		HN4		2:00.51	<b>2:09.06</b>	
	bl	60	<b>Pim Braak</b>		HB1		2:21.42	<b>2:44.53</b>	FL
		<b>Mike van Dijk</b>				<b>Pim Braak</b>			
		300m	27.42	(27.42)		300m	40.47	(40.47)	
		700m	59.57	(32.15)		700m	1:20.25	(39.78)	
		1100m	1:33.72	(34.15)		1100m	2:01.65	(41.40)	
		1500m	2:09.06	(35.34)		1500m	2:44.53	(42.88)	





# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

## 18. Uitslag 3000 meter (all-round) zaterdag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	73 Michael Heemskerck	HSB	73	I	4:46.50		
2	18 Rob Visser	H45	80	O	4:52.41		
3	74 Walter Braak	H45	78	I	4:55.05		
4	20 Bert Nijman	H40	77	I	4:58.45		
5	12 Evert Jan van Dijk	H45	79	O	4:58.89		
6	3 Bas Schrage	HSB	78	O	4:59.56		
7	46 Milan Kracht	H50	77	O	5:04.67		
8	78 Martijn Laarhoven	H50	79	I	5:05.90		
9	48 David Peyrot	H40	75	O	5:11.14		
10	55 Mike Teunisse	H45	75	I	5:15.67		
11	87 Gerard Ypma	H45	74	I	5:20.81		
12	43 Rien Rolvink	H55	74	O	5:51.31		
	35 Danny Witkamp	H55				WDR	



# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

## 18. Rituitslag 3000 meter (all-round) zaterdag

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt rd	73 <b>Michael Heemskerk</b>	HSB	<b>4:46.50</b>	

### Michael Heemskerk

200m	20.44	(20.44)	m
600m	55.34	(34.90)	
1000m	1:32.17	(36.83)	
1400m	2:09.48	(37.31)	
1800m	2:47.40	(37.92)	
2200m	3:26.53	(39.13)	
2600m	4:06.64	(40.11)	
3000m	4:46.50	(39.86)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	87 <b>Gerard Ypma</b>	H45	5:01.04	<b>5:20.81</b>
	bl	43 <b>Rien Rolvink</b>	H55	5:29.96	<b>5:51.31</b>

### Gerard Ypma

200m	25.35	(25.35)
600m	1:05.64	(40.29)
1000m	1:46.94	(41.30)
1400m	2:28.73	(41.79)
1800m	3:11.09	(42.36)
2200m	3:53.95	(42.86)
2600m	4:37.39	(43.44)
3000m	5:20.81	(43.42)

### Rien Rolvink

200m	26.13	(26.13)
600m	1:10.36	(44.23)
1000m	1:55.46	(45.10)
1400m	2:40.98	(45.52)
1800m	3:27.52	(46.54)
2200m	4:15.27	(47.75)
2600m	5:03.44	(48.17)
3000m	5:51.31	(47.87)



# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
75	wt	55	<b>Mike Teunisse</b>		H45		4:52.52	<b>5:15.67</b>	
	rd	48	<b>David Peyrot</b>		H40		4:54.95	<b>5:11.14</b>	
		<b>Mike Teunisse</b>			<b>David Peyrot</b>				
		200m	23.61	(23.61)	200m	23.44	(23.44)		
		600m	1:02.80	(39.19)	600m	1:01.74	(38.30)		
		1000m	1:43.65	(40.85)	1000m	1:42.05	(40.31)		
		1400m	2:25.61	(41.96)	1400m	2:22.97	(40.92)		
		1800m	3:08.12	(42.51)	1800m	3:04.26	(41.29)		
		2200m	3:50.42	(42.30)	2200m	3:46.11	(41.85)		
		2600m	4:33.72	(43.30)	2600m	4:28.36	(42.25)		
		3000m	5:15.67	(41.95)	3000m	5:11.14	(42.78)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
76	gl								
	bl								
			m						
			m						

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
77	wt	20	<b>Bert Nijman</b>		H40		4:49.69	<b>4:58.45</b>	
	rd	46	<b>Milan Kracht</b>		H50		4:40.01	<b>5:04.67</b>	
		<b>Bert Nijman</b>			<b>Milan Kracht</b>				
		200m	22.43	(22.43)	200m	24.12	(24.12)		
		600m	59.93	(37.50)	600m	1:02.72	(38.60)		
		1000m	1:37.82	(37.89)	1000m	1:42.30	(39.58)		
		1400m	2:16.27	(38.45)	1400m	2:22.08	(39.78)		
		1800m	2:55.86	(39.59)	1800m	3:02.10	(40.02)		
		2200m	3:35.94	(40.08)	2200m	3:43.00	(40.90)		
		2600m	4:16.99	(41.05)	2600m	4:23.85	(40.85)		
		3000m	4:58.45	(41.46)	3000m	5:04.67	(40.82)		



# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
78	gl	74	<b>Walter Braak</b>		H45			4:54.25	<b>4:55.05</b>
	bl	3	<b>Bas Schrage</b>		HSB			4:47.29	<b>4:59.56</b>
		<b>Walter Braak</b>				<b>Bas Schrage</b>			
		200m	23.70	(23.70)		200m	22.22	(22.22)	
		600m	1:00.81	(37.11)		600m	58.90	(36.68)	
		1000m	1:38.86	(38.05)		1000m	1:38.12	(39.22)	
		1400m	2:17.42	(38.56)		1400m	2:17.86	(39.74)	
		1800m	2:56.24	(38.82)		1800m	2:57.50	(39.64)	
		2200m	3:35.57	(39.33)		2200m	3:37.84	(40.34)	
		2600m	4:15.46	(39.89)		2600m	4:18.48	(40.64)	
		3000m	4:55.05	(39.59)		3000m	4:59.56	(41.08)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
79	wt	78	<b>Martijn Laarhoven</b>		H50			4:26.69	<b>5:05.90</b>
	rd	12	<b>Evert Jan van Dijk</b>		H45			4:30.53	<b>4:58.89</b>
		<b>Martijn Laarhoven</b>				<b>Evert Jan van Dijk</b>			
		200m	23.30	(23.30)		200m	23.59	(23.59)	
		600m	1:01.81	(38.51)		600m	1:01.93	(38.34)	
		1000m	1:41.57	(39.76)		1000m	1:41.07	(39.14)	
		1400m	2:21.40	(39.83)		1400m	2:20.12	(39.05)	
		1800m	3:02.04	(40.64)		1800m	2:59.15	(39.03)	
		2200m	3:42.69	(40.65)		2200m	3:38.22	(39.07)	
		2600m	4:24.10	(41.41)		2600m	4:17.90	(39.68)	
		3000m	5:05.90	(41.80)		3000m	4:58.89	(40.99)	



# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	35 <b>Danny Witkamp</b>	H55	4:10.68		<b>WDR</b>
	bl	18 <b>Rob Visser</b>	H45	4:29.41		<b>4:52.41</b>
		<b>Danny Witkamp</b>				
			<b>Rob Visser</b>			
			200m	21.92	(21.92)	
			600m	55.83	(33.91)	
			1000m	1:31.93	(36.10)	
			1400m	2:10.03	(38.10)	
			1800m	2:49.08	(39.05)	
			2200m	3:29.51	(40.43)	
			2600m	4:10.54	(41.03)	
			3000m	4:52.41	(41.87)	



# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

## 21. Uitslag 500 meter (sprint) alleen zondag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	64 <b>Tibbe Zwart</b>	HC1	81	O	<b>59.87</b>	HT	
2	79 <b>Jette Heck</b>	DA2	81	I	<b>1:01.01</b>		



# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

## 21. Rituitslag 500 meter (sprint) alleen zondag

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
81	wt	79	<b>Jette Heck</b>		DA2		57.37	<b>1:01.01</b>	
	rd	64	<b>Tibbe Zwart</b>		HC1		55.06	<b>59.87</b>	HT
		<b>Jette Heck</b>			<b>Tibbe Zwart</b>				
		100m	15.25	(15.25)	100m	14.33	(14.33)		
		500m	1:01.01	(45.76)	500m	59.87	(45.54)		



# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

## 22. Uitslag 500 meter (sprint) zondag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	69 Seb van Schelven	HN2	100	I	39.62		
2	65 Kai van Bennekom	HB1	100	O	41.75		
3	26 Bruno Bonetti	HB1	99	I	44.04		
4	29 Ids Witkamp	HC2	99	O	45.39		
5	39 Jens Huiberts	HB2	98	O	46.75		
6	11 Aurelia Groeneveld	DC1	98	I	47.16		
7	6 Lou van den Bosch	DC1	97	I	47.81		
8	24 Roosmarijn Meinsma	DB2	95	I	47.95		
9	52 Tessel Huizinga	DC1	97	O	48.20		
10	15 Roan Portier	HC1	95	O	48.36		
11	14 Timor Portier	HC1	96	I	48.41		
12	81 Yannick Vermeulen	HA2	94	I	48.73	PR	
13	63 Casper Laarhoven	HC2	96	O	48.96		
14	21 Annette Laarhoven	DB2	93	O	49.47		
15	1 Bente Adema	DC2	91	I	49.99		
16	30 Sanne Ganzinga	DA1	93	I	50.15		
17	58 Pepijn van de Poll	HC2	92	I	50.60	PR	
18	56 Laurens Dam	HB1	94	O	50.65		
19	40 Yfke Schleeper	DC1	92	O	52.31		
20	49 Dite Aardewijn	DC1	90	O	53.20	PR	
21	38 Sepp Nauta	HC1	90	I	53.52		
22	80 Channa Udo	DN1	89	O	54.58		
23	37 Anne van Zijl	DC1	89	I	55.25		
24	44 Wouter Rolvink	HB2	88	O	55.33		
25	86 Menno Hillebregt	H70	91	O	55.67		
26	88 Yort Joling	HB1	85	O	56.19	PR	
27	23 Wieteke Huiberts	DA2	88	I	56.37		
28	50 Sep Jan de Graaff	HC2	87	O	56.63		
29	28 Dimitri van Bakel	HB1	86	O	57.15		
30	83 Olivier Stollenwerk	HB1	85	I	57.48	PR	
31	33 Thijmen van Schie	HC1	86	I	57.50		
32	4 Marijne Spijksma	DC2	84	I	57.67	PR	
33	32 Flyn Verbeek	HC1	87	I	57.74		
34	47 Naomi Bakker	DC1	84	O	58.66	HT	
35	66 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	83	O	1:03.51	HT	
36	54 Joep Withagen	HC1	83	I	1:09.58		





# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

## 22. Rituitslag 500 meter (sprint) zondag

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
83	wt	54	<b>Joep Withagen</b>		HC1		1:06.80	<b>1:09.58</b>	
	rd	66	<b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>		D50		55.33	<b>1:03.51</b>	HT
		<b>Joep Withagen</b>			<b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>				
		100m	11.02	(11.02)	100m	29.14	(29.14)		
		500m	1:09.58	(58.56)	500m	1:03.51	(34.37)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
84	gl	4	<b>Marijne Spijksma</b>		DC2		58.34	<b>57.67</b>	PR
	bl	47	<b>Naomi Bakker</b>		DC1		58.49	<b>58.66</b>	HT
		<b>Marijne Spijksma</b>			<b>Naomi Bakker</b>				
		100m	9.09	(9.09)	100m	24.22	(24.22)		
		500m	57.67	(48.58)	500m	58.66	(34.44)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
85	wt	83	<b>Olivier Stollenwerk</b>		HB1		57.66	<b>57.48</b>	PR
	rd	88	<b>Yort Joling</b>		HB1		56.32	<b>56.19</b>	PR
		<b>Olivier Stollenwerk</b>			<b>Yort Joling</b>				
		100m	13.86	(13.86)	100m	14.15	(14.15)		
		500m	57.48	(43.62)	500m	56.19	(42.04)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
86	gl	33	<b>Tijmen van Schie</b>		HC1		55.03	<b>57.50</b>	
	bl	28	<b>Dimitri van Bakel</b>		HB1		54.51	<b>57.15</b>	
		<b>Tijmen van Schie</b>			<b>Dimitri van Bakel</b>				
		100m	14.08	(14.08)	100m	14.54	(14.54)		
		500m	57.50	(43.42)	500m	57.15	(42.61)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
87	wt	32	<b>Flyn Verbeek</b>		HC1		54.82	<b>57.74</b>	
	rd	50	<b>Sep Jan de Graaff</b>		HC2		53.00	<b>56.63</b>	
		<b>Flyn Verbeek</b>			<b>Sep Jan de Graaff</b>				
		100m	14.09	(14.09)	100m	14.44	(14.44)		
		500m	57.74	(43.65)	500m	56.63	(42.19)		



# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
88	gl	23	<b>Wieteke Huiberts</b>		DA2		54.81	<b>56.37</b>	
	bl	44	<b>Wouter Rolvink</b>		HB2		52.81	<b>55.33</b>	
		<b>Wieteke Huiberts</b>			<b>Wouter Rolvink</b>				
		100m	14.43	(14.43)	100m	14.11	(14.11)		
		500m	56.37	(41.94)	500m	55.33	(41.22)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
89	wt	37	<b>Anne van Zijl</b>		DC1		52.25	<b>55.25</b>	
	rd	80	<b>Channa Udo</b>		DN1		51.52	<b>54.58</b>	
		<b>Anne van Zijl</b>			<b>Channa Udo</b>				
		100m	13.81	(13.81)	100m	14.07	(14.07)		
		500m	55.25	(41.44)	500m	54.58	(40.51)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
90	gl	38	<b>Sepp Nauta</b>		HC1		51.46	<b>53.52</b>	
	bl	49	<b>Dite Aardewijn</b>		DC1		54.07	<b>53.20</b>	PR
		<b>Sepp Nauta</b>			<b>Dite Aardewijn</b>				
		100m	13.45	(13.45)	100m	13.42	(13.42)		
		500m	53.52	(40.07)	500m	53.20	(39.78)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
91	wt	1	<b>Bente Adema</b>		DC2		49.17	<b>49.99</b>	
	rd	86	<b>Menno Hillebregt</b>		H70		45.20	<b>55.67</b>	
		<b>Bente Adema</b>			<b>Menno Hillebregt</b>				
		100m	13.16	(13.16)	100m	14.91	(14.91)		
		500m	49.99	(36.83)	500m	55.67	(40.76)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
92	gl	58	<b>Pepijn van de Poll</b>		HC2		51.30	<b>50.60</b>	PR
	bl	40	<b>Yfke Schleeper</b>		DC1		51.42	<b>52.31</b>	
		<b>Pepijn van de Poll</b>			<b>Yfke Schleeper</b>				
		100m	13.46	(13.46)	100m	13.35	(13.35)		
		500m	50.60	(37.14)	500m	52.31	(38.96)		



# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
93	wt	30	<b>Sanne Ganzinga</b>		DA1		48.37	<b>50.15</b>	
	rd	21	<b>Annette Laarhoven</b>		DB2		48.14	<b>49.47</b>	
			<b>Sanne Ganzinga</b>						
			100m				13.03 (13.03)		
			500m				50.15 (37.12)		
			<b>Annette Laarhoven</b>						
			100m				13.08 (13.08)		
			500m				49.47 (36.39)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
94	gl	81	<b>Yannick Vermeulen</b>		HA2		49.23	<b>48.73</b>	PR
	bl	56	<b>Laurens Dam</b>		HB1		49.83	<b>50.65</b>	
			<b>Yannick Vermeulen</b>						
			100m				12.41 (12.41)		
			500m				48.73 (36.32)		
			<b>Laurens Dam</b>						
			100m				13.32 (13.32)		
			500m				50.65 (37.33)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
95	wt	24	<b>Roosmarijn Meinsma</b>		DB2		45.04	<b>47.95</b>	
	rd	15	<b>Roan Portier</b>		HC1		47.02	<b>48.36</b>	
			<b>Roosmarijn Meinsma</b>						
			100m				12.74 (12.74)		
			500m				47.95 (35.21)		
			<b>Roan Portier</b>						
			100m				12.19 (12.19)		
			500m				48.36 (36.17)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
96	gl	14	<b>Timor Portier</b>		HC1		47.11	<b>48.41</b>	
	bl	63	<b>Casper Laarhoven</b>		HC2		48.09	<b>48.96</b>	
			<b>Timor Portier</b>						
			100m				12.56 (12.56)		
			500m				48.41 (35.85)		
			<b>Casper Laarhoven</b>						
			100m				12.98 (12.98)		
			500m				48.96 (35.98)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
97	wt	6	<b>Lou van den Bosch</b>		DC1		46.44	<b>47.81</b>	
	rd	52	<b>Tessel Huizinga</b>		DC1		47.14	<b>48.20</b>	
			<b>Lou van den Bosch</b>						
			100m				12.71 (12.71)		
			500m				47.81 (35.10)		
			<b>Tessel Huizinga</b>						
			100m				13.06 (13.06)		
			500m				48.20 (35.14)		



# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
98	gl	11	<b>Aurelia Groeneveld</b>		DC1		45.97	<b>47.16</b>	
	bl	39	<b>Jens Huiberts</b>		HB2		45.39	<b>46.75</b>	
		<b>Aurelia Groeneveld</b>			<b>Jens Huiberts</b>				
		100m	12.59	(12.59)	100m	12.58	(12.58)		
		500m	47.16	(34.57)	500m	46.75	(34.17)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
99	wt	26	<b>Bruno Bonetti</b>		HB1		43.96	<b>44.04</b>	
	rd	29	<b>Ids Witkamp</b>		HC2		43.94	<b>45.39</b>	
		<b>Bruno Bonetti</b>			<b>Ids Witkamp</b>				
		100m	11.91	(11.91)	100m	12.12	(12.12)		
		500m	44.04	(32.13)	500m	45.39	(33.27)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
100	gl	69	<b>Seb van Schelven</b>		HN2		38.36	<b>39.62</b>	
	bl	65	<b>Kai van Bennekom</b>		HB1		41.02	<b>41.75</b>	
		<b>Seb van Schelven</b>			<b>Kai van Bennekom</b>				
		100m	10.69	(10.69)	100m	11.32	(11.32)		
		500m	39.62	(28.93)	500m	41.75	(30.43)		



# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

## 23. Uitslag 1500 meter bij 5000 (all-round) zondag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	73 Michael Heemskerk	HSB	106	I	2:08.76		
2	20 Bert Nijman	H40	105	O	2:19.01		
3	18 Rob Visser	H45	106	O	2:19.92		
4	12 Evert Jan van Dijk	H45	104	I	2:21.05		
5	3 Bas Schrage	HSB	105	I	2:22.54		
6	74 Walter Braak	H45	102	I	2:23.67	PR	
7	46 Milan Kracht	H50	103	O	2:26.62		
8	48 David Peyrot	H40	103	I	2:29.39		
9	78 Martijn Laarhoven	H50	104	O	2:32.78		
10	55 Mike Teunisse	H45	102	O	2:35.67		
11	87 Gerard Ypma	H45	101	I	2:38.38		



# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

## 23. Rituitslag 1500 meter bij 5000 (all-round) zondag

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
101	wt	87	<b>Gerard Ypma</b>		H45		2:25.56	<b>2:38.38</b>	
	rd								
		<b>Gerard Ypma</b>							
		300m	35.18	(35.18)					m
		700m	1:14.49	(39.31)					
		1100m	1:55.51	(41.02)					
		1500m	2:38.38	(42.87)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
102	gl	74	<b>Walter Braak</b>		H45		2:24.70	<b>2:23.67</b>	PR
	bl	55	<b>Mike Teunisse</b>		H45		2:18.18	<b>2:35.67</b>	
		<b>Walter Braak</b>							
		300m	31.43	(31.43)					
		700m	1:07.28	(35.85)					
		1100m	1:44.99	(37.71)					
		1500m	2:23.67	(38.68)					
		<b>Mike Teunisse</b>							
		300m	31.55	(31.55)					
		700m	1:09.35	(37.80)					
		1100m	1:51.11	(41.76)					
		1500m	2:35.67	(44.56)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
103	wt	48	<b>David Peyrot</b>		H40		2:13.95	<b>2:29.39</b>	
	rd	46	<b>Milan Kracht</b>		H50		2:17.78	<b>2:26.62</b>	
		<b>David Peyrot</b>							
		300m	31.36	(31.36)					
		700m	1:08.74	(37.38)					
		1100m	1:48.14	(39.40)					
		1500m	2:29.39	(41.25)					
		<b>Milan Kracht</b>							
		300m	31.63	(31.63)					
		700m	1:08.30	(36.67)					
		1100m	1:46.70	(38.40)					
		1500m	2:26.62	(39.92)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
104	gl	12	<b>Evert Jan van Dijk</b>		H45		2:09.93	<b>2:21.05</b>	
	bl	78	<b>Martijn Laarhoven</b>		H50		2:05.01	<b>2:32.78</b>	
		<b>Evert Jan van Dijk</b>							
		300m	29.70	(29.70)					
		700m	1:04.85	(35.15)					
		1100m	1:42.26	(37.41)					
		1500m	2:21.05	(38.79)					
		<b>Martijn Laarhoven</b>							
		300m	29.82	(29.82)					
		700m	1:06.37	(36.55)					
		1100m	1:47.71	(41.34)					
		1500m	2:32.78	(45.07)					



# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
105	wt	3	<b>Bas Schrage</b>		HSB			2:08.62	<b>2:22.54</b>	
	rd	20	<b>Bert Nijman</b>		H40			2:13.64	<b>2:19.01</b>	
		<b>Bas Schrage</b>			<b>Bert Nijman</b>					
		300m	28.77	(28.77)	300m	28.75	(28.75)			
		700m	1:03.91	(35.14)	700m	1:03.14	(34.39)			
		1100m	1:42.48	(38.57)	1100m	1:40.31	(37.17)			
		1500m	2:22.54	(40.06)	1500m	2:19.01	(38.70)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
106	gl	73	<b>Michael Heemskerk</b>		HSB				<b>2:08.76</b>	
	bl	18	<b>Rob Visser</b>		H45			2:08.34	<b>2:19.92</b>	
		<b>Michael Heemskerk</b>			<b>Rob Visser</b>					
		300m	27.10	(27.10)	300m	29.45	(29.45)			
		700m	59.02	(31.92)	700m	1:03.77	(34.32)			
		1100m	1:32.68	(33.66)	1100m	1:40.49	(36.72)			
		1500m	2:08.76	(36.08)	1500m	2:19.92	(39.43)			



# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

## 24. Uitslag 1000 meter bij 3000 (all-round) zondag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	71 Mike van Dijk	HN4	114	I	1:21.97		
2	17 Mik de Groot	HA1	114	O	1:26.62		
3	8 Jonah Zwaan	HB1	113	I	1:29.46		
4	31 Lara Dingjan	DA2	112	I	1:33.28		
5	16 Ruben Molenaar	HB1	112	O	1:33.61		
6	2 Tessa Dijksman	DSA	113	O	1:33.73		
7	27 Toine van Bakel	HA1	111	O	1:38.25		
8	60 Pim Braak	HB1	109	O	1:38.37		
9	36 Kersty Heeremans	DA2	110	I	1:38.80		
10	9 Bram Braak	HA1	111	I	1:38.88		
11	7 Leanne Molenaar	DN2	110	O	1:40.24		
12	22 Xander Terstal	HN1	109	I	1:42.06		
13	13 Pieter van Dijk	HA1	107	I	1:44.52		





# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

## 24. Rituitslag 1000 meter bij 3000 (all-round) zondag

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
107	wt rd	13	<b>Pieter van Dijk</b>		HA1			1:44.10	<b>1:44.52</b>
			<b>Pieter van Dijk</b>						
			200m					22.85 (22.85)	m
			600m					1:01.51 (38.66)	
			1000m					1:44.52 (43.01)	
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
108	gl bl								
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
109	wt rd	22	<b>Xander Terstal</b>		HN1			1:40.98	<b>1:42.06</b>
		60	<b>Pim Braak</b>		HB1			1:34.36	<b>1:38.37</b>
			<b>Xander Terstal</b>						
			200m					21.72 (21.72)	
			600m					59.66 (37.94)	
			1000m					1:42.06 (42.40)	
			<b>Pim Braak</b>						
			200m					22.10 (22.10)	
			600m					58.32 (36.22)	
			1000m					1:38.37 (40.05)	
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
110	gl bl	36	<b>Kersty Heeremans</b>		DA2			1:35.13	<b>1:38.80</b>
		7	<b>Leanne Molenaar</b>		DN2			1:35.01	<b>1:40.24</b>
			<b>Kersty Heeremans</b>						
			200m					22.81 (22.81)	
			600m					59.24 (36.43)	
			1000m					1:38.80 (39.56)	
			<b>Leanne Molenaar</b>						
			200m					22.64 (22.64)	
			600m					59.89 (37.25)	
			1000m					1:40.24 (40.35)	



# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
111	wt	9	<b>Bram Braak</b>		HA1			1:33.60	<b>1:38.88</b>	
	rd	27	<b>Toine van Bakel</b>		HA1			1:33.67	<b>1:38.25</b>	
		<b>Bram Braak</b>			<b>Toine van Bakel</b>					
		200m	22.15	(22.15)	200m	21.64	(21.64)			
		600m	59.17	(37.02)	600m	58.04	(36.40)			
		1000m	1:38.88	(39.71)	1000m	1:38.25	(40.21)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
112	gl	31	<b>Lara Dingjan</b>		DA2			1:26.84	<b>1:33.28</b>	
	bl	16	<b>Ruben Molenaar</b>		HB1			1:32.34	<b>1:33.61</b>	
		<b>Lara Dingjan</b>			<b>Ruben Molenaar</b>					
		200m	21.30	(21.30)	200m	21.10	(21.10)			
		600m	55.87	(34.57)	600m	56.52	(35.42)			
		1000m	1:33.28	(37.41)	1000m	1:33.61	(37.09)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
113	wt	8	<b>Jonah Zwaan</b>		HB1			1:29.12	<b>1:29.46</b>	
	rd	2	<b>Tessa Dijkman</b>		DSA			1:31.33	<b>1:33.73</b>	
		<b>Jonah Zwaan</b>			<b>Tessa Dijkman</b>					
		200m	20.82	(20.82)	200m	21.63	(21.63)			
		600m	54.27	(33.45)	600m	57.05	(35.42)			
		1000m	1:29.46	(35.19)	1000m	1:33.73	(36.68)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
114	gl	71	<b>Mike van Dijk</b>		HN4			1:16.71	<b>1:21.97</b>	
	bl	17	<b>Mik de Groot</b>		HA1			1:25.75	<b>1:26.62</b>	
		<b>Mike van Dijk</b>			<b>Mik de Groot</b>					
		200m	18.77	(18.77)	200m	19.96	(19.96)			
		600m	48.65	(29.88)	600m	52.03	(32.07)			
		1000m	1:21.97	(33.32)	1000m	1:26.62	(34.59)			



# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

## 25. Uitslag 1000 meter (sprint) alleen zondag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	64 <b>Tibbe Zwart</b>	HC1	115	I	<b>2:03.18</b>	PR	
2	79 <b>Jette Heck</b>	DA2	115	O	<b>2:06.03</b>		



# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

## 25. Rituitslag 1000 meter (sprint) alleen zondag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
115	wt	64	<b>Tibbe Zwart</b>		HC1		2:19.71	<b>2:03.18</b> PR
	rd	79	<b>Jette Heck</b>		DA2		1:59.09	<b>2:06.03</b>
		<b>Tibbe Zwart</b>			<b>Jette Heck</b>			
		200m	25.21	(25.21)	200m	27.00	(27.00)	
		600m	1:12.03	(46.82)	600m	1:14.65	(47.65)	
		1000m	2:03.18	(51.15)	1000m	2:06.03	(51.38)	



# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

## 26. Uitslag 1000 meter (sprint) zondag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	65 Kai van Bennekom	HB1	136	I	1:25.34	PR	
2	26 Bruno Bonetti	HB1	135	I	1:29.99		
3	29 Ids Witkamp	HC2	134	I	1:31.71		
4	39 Jens Huiberts	HB2	133	I	1:35.41		
5	52 Tessel Huizinga	DC1	133	O	1:36.00		
6	11 Aurelia Groeneveld	DC1	135	O	1:38.92		
7	6 Lou van den Bosch	DC1	134	O	1:40.05		
8	63 Casper Laarhoven	HC2	132	I	1:41.40		
9	24 Roosmarijn Meinsma	DB2	132	O	1:42.41		
10	14 Timor Portier	HC1	131	I	1:42.72		
11	1 Bente Adema	DC2	127	I	1:43.22		
12	58 Pepijn van de Poll	HC2	129	O	1:43.84	PR	
13	15 Roan Portier	HC1	130	I	1:44.27		
14	56 Laurens Dam	HB1	128	I	1:44.41		
15	21 Annette Laarhoven	DB2	131	O	1:47.19		
16	40 Yfke Schleeper	DC1	126	I	1:47.87	PR	
17	81 Yannick Vermeulen	HA2	129	I	1:47.88	PR	
18	30 Sanne Ganzinga	DA1	130	O	1:48.06		
19	80 Channa Udo	DN1	126	O	1:49.72		
20	86 Menno Hillebregt	H70	127	O	1:51.60		
21	38 Sepp Nauta	HC1	125	I	1:53.74		
22	37 Anne van Zijl	DC1	124	I	1:54.91		
23	44 Wouter Rolvink	HB2	125	O	1:55.48		
24	88 Yort Joling	HB1	123	O	1:56.00	PR	
25	50 Sep Jan de Graaff	HC2	123	I	1:57.00		
26	23 Wieteke Huiberts	DA2	124	O	1:57.26		
27	28 Dimitri van Bakel	HB1	122	O	1:59.19		
28	32 Flyn Verbeek	HC1	122	I	2:01.37		
29	49 Dite Aardewijn	DC1	128	O	2:02.04		
30	33 Thijmen van Schie	HC1	121	I	2:05.52		
31	4 Marijne Spijksma	DC2	119	I	2:05.97	PR	
	66 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	117	I	2:05.97		
33	83 Olivier Stollenwerk	HB1	120	I	2:09.19		
34	47 Naomi Bakker	DC1	121	O	2:09.68		
35	54 Joep Withagen	HC1	120	O	2:21.74		
	69 Seb van Schelven	HN2				WDR	



# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

## 26. Rituitslag 1000 meter (sprint) zondag

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
117	wt rd	66	<b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>		D50		1:50.84	<b>2:05.97</b>	
			<b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>						
			200m	28.28	(28.28)		m		
			600m	1:15.77	(47.49)				
			1000m	2:05.97	(50.20)				
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
118	gl bl								
			m				m		
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
119	wt rd	4	<b>Marijne Spijksma</b>		DC2		2:07.13	<b>2:05.97</b>	PR
			<b>Marijne Spijksma</b>						
			200m	26.14	(26.14)		m		
			600m	1:14.04	(47.90)				
			1000m	2:05.97	(51.93)				
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
120	gl bl	83	<b>Olivier Stollenwerk</b>		HB1		2:05.92	<b>2:09.19</b>	
		54	<b>Joep Withagen</b>		HC1		2:19.91	<b>2:21.74</b>	
			<b>Olivier Stollenwerk</b>						
			200m	27.13	(27.13)		200m	30.10	(30.10)
			600m	1:17.49	(50.36)		600m	1:24.73	(54.63)
			1000m	2:09.19	(51.70)		1000m	2:21.74	(57.01)
			<b>Joep Withagen</b>						



# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	33	<b>Tijmen van Schie</b>		HC1	1:59.95	<b>2:05.52</b>	
	rd	47	<b>Naomi Bakker</b>		DC1	2:05.93	<b>2:09.68</b>	
		<b>Tijmen van Schie</b>			<b>Naomi Bakker</b>			
		200m	24.89	(24.89)	200m	26.80	(26.80)	
		600m	1:13.56	(48.67)	600m	1:15.35	(48.55)	
		1000m	2:05.52	(51.96)	1000m	2:09.68	(54.33)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	32	<b>Flyn Verbeek</b>		HC1	1:59.81	<b>2:01.37</b>	
	bl	28	<b>Dimitri van Bakel</b>		HB1	1:56.19	<b>1:59.19</b>	
		<b>Flyn Verbeek</b>			<b>Dimitri van Bakel</b>			
		200m	24.93	(24.93)	200m	25.53	(25.53)	
		600m	1:10.57	(45.64)	600m	1:10.51	(44.98)	
		1000m	2:01.37	(50.80)	1000m	1:59.19	(48.68)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	50	<b>Sep Jan de Graaff</b>		HC2	1:54.64	<b>1:57.00</b>	
	rd	88	<b>Yort Joling</b>		HB1	1:58.49	<b>1:56.00 PR</b>	
		<b>Sep Jan de Graaff</b>			<b>Yort Joling</b>			
		200m	24.64	(24.64)	200m	25.90	(25.90)	
		600m	1:09.50	(44.86)	600m	1:09.32	(43.42)	
		1000m	1:57.00	(47.50)	1000m	1:56.00	(46.68)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	37	<b>Anne van Zijl</b>		DC1	1:52.99	<b>1:54.91</b>	
	bl	23	<b>Wieteke Huiberts</b>		DA2	1:52.92	<b>1:57.26</b>	
		<b>Anne van Zijl</b>			<b>Wieteke Huiberts</b>			
		200m	24.52	(24.52)	200m	26.27	(26.27)	
		600m	1:07.71	(43.19)	600m	1:09.67	(43.40)	
		1000m	1:54.91	(47.20)	1000m	1:57.26	(47.59)	



# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	38 <b>Sepp Nauta</b>	HC1	1:45.23	<b>1:53.74</b>	
	rd	44 <b>Wouter Rolvink</b>	HB2	1:54.34	<b>1:55.48</b>	
		<b>Sepp Nauta</b>		<b>Wouter Rolvink</b>		
		200m 24.11 (24.11)		200m 24.76 (24.76)		
		600m 1:07.53 (43.42)		600m 1:07.51 (42.75)		
		1000m 1:53.74 (46.21)		1000m 1:55.48 (47.97)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	40 <b>Yfke Schleeper</b>	DC1	1:50.99	<b>1:47.87</b>	PR
	bl	80 <b>Channa Udo</b>	DN1	1:49.30	<b>1:49.72</b>	
		<b>Yfke Schleeper</b>		<b>Channa Udo</b>		
		200m 22.94 (22.94)		200m 24.36 (24.36)		
		600m 1:03.15 (40.21)		600m 1:04.73 (40.37)		
		1000m 1:47.87 (44.72)		1000m 1:49.72 (44.99)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	1 <b>Bente Adema</b>	DC2	1:41.70	<b>1:43.22</b>	
	rd	86 <b>Menno Hillebregt</b>	H70	1:31.65	<b>1:51.60</b>	
		<b>Bente Adema</b>		<b>Menno Hillebregt</b>		
		200m 22.52 (22.52)		200m 26.21 (26.21)		
		600m 1:00.80 (38.28)		600m 1:08.22 (42.01)		
		1000m 1:43.22 (42.42)		1000m 1:51.60 (43.38)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	56 <b>Laurens Dam</b>	HB1	1:43.78	<b>1:44.41</b>	
	bl	49 <b>Dite Aardewijn</b>	DC1	1:50.78	<b>2:02.04</b>	
		<b>Laurens Dam</b>		<b>Dite Aardewijn</b>		
		200m 22.85 (22.85)		200m 24.32 (24.32)		
		600m 1:03.60 (40.75)		600m 1:06.17 (41.85)		
		1000m 1:44.41 (40.81)		1000m 2:02.04 (55.87)		





# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
129	wt	81	<b>Yannick Vermeulen</b>		HA2			1:48.02	<b>1:47.88</b> PR
	rd	58	<b>Pepijn van de Poll</b>		HC2			1:45.03	<b>1:43.84</b> PR
		<b>Yannick Vermeulen</b>			<b>Pepijn van de Poll</b>				
		200m	21.97	(21.97)	200m	23.14	(23.14)		
		600m	1:01.22	(39.25)	600m	1:01.68	(38.54)		
		1000m	1:47.88	(46.66)	1000m	1:43.84	(42.16)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
130	gl	15	<b>Roan Portier</b>		HC1			1:38.99	<b>1:44.27</b>
	bl	30	<b>Sanne Ganzinga</b>		DA1			1:41.17	<b>1:48.06</b>
		<b>Roan Portier</b>			<b>Sanne Ganzinga</b>				
		200m	21.73	(21.73)	200m	23.01	(23.01)		
		600m	1:01.21	(39.48)	600m	1:02.19	(39.18)		
		1000m	1:44.27	(43.06)	1000m	1:48.06	(45.87)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
131	wt	14	<b>Timor Portier</b>		HC1			1:40.11	<b>1:42.72</b>
	rd	21	<b>Annette Laarhoven</b>		DB2			1:42.57	<b>1:47.19</b>
		<b>Timor Portier</b>			<b>Annette Laarhoven</b>				
		200m	21.37	(21.37)	200m	23.13	(23.13)		
		600m	1:00.45	(39.08)	600m	1:03.37	(40.24)		
		1000m	1:42.72	(42.27)	1000m	1:47.19	(43.82)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
132	gl	63	<b>Casper Laarhoven</b>		HC2			1:38.52	<b>1:41.40</b>
	bl	24	<b>Roosmarijn Meinsma</b>		DB2			1:31.34	<b>1:42.41</b>
		<b>Casper Laarhoven</b>			<b>Roosmarijn Meinsma</b>				
		200m	21.86	(21.86)	200m	21.92	(21.92)		
		600m	1:00.75	(38.89)	600m	1:00.77	(38.85)		
		1000m	1:41.40	(40.65)	1000m	1:42.41	(41.64)		



# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
133	wt	39	<b>Jens Huiberts</b>		HB2			1:31.91	<b>1:35.41</b>	
	rd	52	<b>Tessel Huizinga</b>		DC1			1:34.40	<b>1:36.00</b>	
		<b>Jens Huiberts</b>			<b>Tessel Huizinga</b>					
		200m	21.95	(21.95)	200m	22.22	(22.22)			
		600m	58.11	(36.16)	600m	58.60	(36.38)			
		1000m	1:35.41	(37.30)	1000m	1:36.00	(37.40)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
134	gl	29	<b>Ids Witkamp</b>		HC2			1:28.00	<b>1:31.71</b>	
	bl	6	<b>Lou van den Bosch</b>		DC1			1:36.53	<b>1:40.05</b>	
		<b>Ids Witkamp</b>			<b>Lou van den Bosch</b>					
		200m	20.72	(20.72)	200m	21.86	(21.86)			
		600m	55.06	(34.34)	600m	59.50	(37.64)			
		1000m	1:31.71	(36.65)	1000m	1:40.05	(40.55)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
135	wt	26	<b>Bruno Bonetti</b>		HB1			1:28.30	<b>1:29.99</b>	
	rd	11	<b>Aurelia Groeneveld</b>		DC1			1:36.02	<b>1:38.92</b>	
		<b>Bruno Bonetti</b>			<b>Aurelia Groeneveld</b>					
		200m	20.01	(20.01)	200m	21.48	(21.48)			
		600m	53.39	(33.38)	600m	58.39	(36.91)			
		1000m	1:29.99	(36.60)	1000m	1:38.92	(40.53)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
136	gl	65	<b>Kai van Bennekom</b>		HB1			1:26.25	<b>1:25.34</b>	PR
	bl	69	<b>Seb van Schelven</b>		HN2			1:17.34	<b>WDR</b>	
		<b>Kai van Bennekom</b>			<b>Seb van Schelven</b>					
		200m	19.35	(19.35)						
		600m	50.61	(31.26)						
		1000m	1:25.34	(34.73)						



# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

## 27. Uitslag 3000 meter (all-round) zondag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	71 Mike van Dijk	HN4	144	I	4:43.33		
2	16 Ruben Molenaar	HB1	142	O	5:03.26		
3	2 Tessa Dijksman	DSA	143	O	5:04.29		
4	31 Lara Dingjan	DA2	142	I	5:06.15		
5	8 Jonah Zwaan	HB1	143	I	5:06.39		
6	17 Mik de Groot	HA1	144	O	5:14.91		
7	9 Bram Braak	HA1	141	I	5:15.87		
8	22 Xander Terstal	HN1	139	I	5:32.20		
9	27 Toine van Bakel	HA1	141	O	5:36.21		
10	60 Pim Braak	HB1	139	O	5:42.98		
11	13 Pieter van Dijk	HA1	137	I	5:46.51		
12	36 Kersty Heeremans	DA2	140	I	5:48.19		
13	7 Leanne Molenaar	DN2	140	O	5:58.43		



# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

## 27. Rituitslag 3000 meter (all-round) zondag

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
137	wt rd	13 <b>Pieter van Dijk</b>	HA1	5:41.14	<b>5:46.51</b>
		<b>Pieter van Dijk</b>			
		200m	23.69 (23.69)		m
		600m	1:04.31 (40.62)		
		1000m	1:48.37 (44.06)		
		1400m	2:34.02 (45.65)		
		1800m	3:20.03 (46.01)		
		2200m	4:07.54 (47.51)		
		2600m	4:57.15 (49.61)		
		3000m	5:46.51 (49.36)		

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
138	gl bl				
		m			m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
139	wt rd	22 <b>Xander Terstal</b>	HN1	5:28.26	<b>5:32.20</b>
		60 <b>Pim Braak</b>	HB1	5:19.19	<b>5:42.98</b>
		<b>Xander Terstal</b>			
		200m	24.03 (24.03)		
		600m	1:04.49 (40.46)		
		1000m	1:46.02 (41.53)		
		1400m	2:29.58 (43.56)		
		1800m	3:14.97 (45.39)		
		2200m	4:00.55 (45.58)		
		2600m	4:46.11 (45.56)		
		3000m	5:32.20 (46.09)		
		<b>Pim Braak</b>			
		200m	24.54 (24.54)		
		600m	1:04.36 (39.82)		
		1000m	1:47.45 (43.09)		
		1400m	2:33.42 (45.97)		
		1800m	3:19.70 (46.28)		
		2200m	4:08.78 (49.08)		
		2600m	4:56.84 (48.06)		
		3000m	5:42.98 (46.14)		



# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
140	gl	36	<b>Kersty Heeremans</b>		DA2			5:29.10	<b>5:48.19</b>
	bl	7	<b>Leanne Molenaar</b>		DN2			5:13.96	<b>5:58.43</b>
		<b>Kersty Heeremans</b>			<b>Leanne Molenaar</b>				
		200m	24.41	(24.41)			200m	24.31	(24.31)
		600m	1:03.54	(39.13)			600m	1:06.37	(42.06)
		1000m	1:46.26	(42.72)			1000m	1:53.10	(46.73)
		1400m	2:31.61	(45.35)			1400m	2:43.21	(50.11)
		1800m	3:19.06	(47.45)			1800m	3:32.66	(49.45)
		2200m	4:08.52	(49.46)			2200m	4:21.96	(49.30)
		2600m	4:58.81	(50.29)			2600m	5:10.50	(48.54)
		3000m	5:48.19	(49.38)			3000m	5:58.43	(47.93)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
141	wt	9	<b>Bram Braak</b>		HA1			4:53.22	<b>5:15.87</b>
	rd	27	<b>Toine van Bakel</b>		HA1			5:19.13	<b>5:36.21</b>
		<b>Bram Braak</b>			<b>Toine van Bakel</b>				
		200m	24.31	(24.31)			200m	23.40	(23.40)
		600m	1:04.25	(39.94)			600m	1:03.44	(40.04)
		1000m	1:44.81	(40.56)			1000m	1:46.06	(42.62)
		1400m	2:26.40	(41.59)			1400m	2:30.83	(44.77)
		1800m	3:08.16	(41.76)			1800m	3:16.62	(45.79)
		2200m	3:50.22	(42.06)			2200m	4:02.62	(46.00)
		2600m	4:32.89	(42.67)			2600m	4:49.28	(46.66)
		3000m	5:15.87	(42.98)			3000m	5:36.21	(46.93)



# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
142	gl	31	<b>Lara Dingjan</b>		DA2			4:49.57	<b>5:06.15</b>
	bl	16	<b>Ruben Molenaar</b>		HB1			5:00.76	<b>5:03.26</b>
		<b>Lara Dingjan</b>			<b>Ruben Molenaar</b>				
		200m	22.64	(22.64)	200m	22.42	(22.42)		
		600m	1:00.64	(38.00)	600m	1:00.80	(38.38)		
		1000m	1:40.11	(39.47)	1000m	1:40.74	(39.94)		
		1400m	2:20.43	(40.32)	1400m	2:21.33	(40.59)		
		1800m	3:00.94	(40.51)	1800m	3:02.10	(40.77)		
		2200m	3:42.50	(41.56)	2200m	3:43.65	(41.55)		
		2600m	4:24.05	(41.55)	2600m	4:24.40	(40.75)		
		3000m	5:06.15	(42.10)	3000m	5:03.26	(38.86)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
143	wt	8	<b>Jonah Zwaan</b>		HB1			4:53.69	<b>5:06.39</b>
	rd	2	<b>Tessa Dijkman</b>		DSA			4:42.40	<b>5:04.29</b>
		<b>Jonah Zwaan</b>			<b>Tessa Dijkman</b>				
		200m	22.61	(22.61)	200m	24.08	(24.08)		
		600m	59.68	(37.07)	600m	1:02.44	(38.36)		
		1000m	1:39.06	(39.38)	1000m	1:41.86	(39.42)		
		1400m	2:20.44	(41.38)	1400m	2:22.03	(40.17)		
		1800m	3:02.24	(41.80)	1800m	3:01.76	(39.73)		
		2200m	3:43.34	(41.10)	2200m	3:41.95	(40.19)		
		2600m	4:25.63	(42.29)	2600m	4:22.29	(40.34)		
		3000m	5:06.39	(40.76)	3000m	5:04.29	(42.00)		



# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
144	gl	71	<b>Mike van Dijk</b>		HN4			4:23.83	<b>4:43.33</b>
	bl	17	<b>Mik de Groot</b>		HA1			5:04.73	<b>5:14.91</b>
		<b>Mike van Dijk</b>				<b>Mik de Groot</b>			
		200m	20.97	(20.97)		200m	22.53	(22.53)	
		600m	57.04	(36.07)		600m	1:00.19	(37.66)	
		1000m	1:34.89	(37.85)		1000m	1:40.09	(39.90)	
		1400m	2:12.21	(37.32)		1400m	2:21.54	(41.45)	
		1800m	2:50.07	(37.86)		1800m	3:03.42	(41.88)	
		2200m	3:27.92	(37.85)		2200m	3:46.81	(43.39)	
		2600m	4:05.22	(37.30)		2600m	4:30.97	(44.16)	
		3000m	4:43.33	(38.11)		3000m	5:14.91	(43.94)	



# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

## 28. Uitslag 5000 meter (all-round) zondag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	74 <b>Walter Braak</b>	H45	148	O	<b>8:24.42</b>	PR	
2	12 <b>Evert Jan van Dijk</b>	H45	148	I	<b>8:45.57</b>		
3	73 <b>Michael Heemskerk</b>	HSB	150	I	<b>8:48.73</b>	HT	
4	18 <b>Rob Visser</b>	H45	150	O	<b>8:52.28</b>	HT	
5	3 <b>Bas Schrage</b>	HSB	149	O	<b>8:53.96</b>		
6	20 <b>Bert Nijman</b>	H40	149	I	<b>8:58.74</b>		
7	48 <b>David Peyrot</b>	H40	145	I	<b>9:03.12</b>		
8	46 <b>Milan Kracht</b>	H50	147	O	<b>9:04.42</b>		
9	87 <b>Gerard Ypma</b>	H45	145	O	<b>9:11.45</b>		
10	78 <b>Martijn Laarhoven</b>	H50	147	I	<b>9:17.83</b>		





# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

## 28. Rituitslag 5000 meter (all-round) zondag

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
145	wt	48	<b>David Peyrot</b>		H40		8:12.03	<b>9:03.12</b>	
	rd	87	<b>Gerard Ypma</b>		H45		8:59.30	<b>9:11.45</b>	
		<b>David Peyrot</b>			<b>Gerard Ypma</b>				
		200m	24.80	(24.80)	200m	26.24	(26.24)		
		600m	1:04.27	(39.47)	600m	1:06.72	(40.48)		
		1000m	1:45.89	(41.62)	1000m	1:48.55	(41.83)		
		1400m	2:27.73	(41.84)	1400m	2:31.42	(42.87)		
		1800m	3:10.51	(42.78)	1800m	3:14.47	(43.05)		
		2200m	3:52.84	(42.33)	2200m	3:58.39	(43.92)		
		2600m	4:36.00	(43.16)	2600m	4:42.25	(43.86)		
		3000m	5:20.67	(44.67)	3000m	5:27.62	(45.37)		
		3400m	6:04.85	(44.18)	3400m	6:11.58	(43.96)		
		3800m	6:48.95	(44.10)	3800m	6:56.08	(44.50)		
		4200m	7:33.60	(44.65)	4200m	7:40.80	(44.72)		
		4600m	8:17.89	(44.29)	4600m	8:25.93	(45.13)		
		5000m	9:03.12	(45.23)	5000m	9:11.45	(45.52)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
146	gl								
	bl								
		m			m				



# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
147	wt	78	<b>Martijn Laarhoven</b>		H50			7:45.46	<b>9:17.83</b>
	rd	46	<b>Milan Kracht</b>		H50			8:54.84	<b>9:04.42</b>
		<b>Martijn Laarhoven</b>			<b>Milan Kracht</b>				
		200m	25.08	(25.08)	200m	25.36	(25.36)		
		600m	1:08.53	(43.45)	600m	1:07.08	(41.72)		
		1000m	1:53.36	(44.83)	1000m	1:49.02	(41.94)		
		1400m	2:37.82	(44.46)	1400m	2:31.62	(42.60)		
		1800m	3:22.22	(44.40)	1800m	3:14.25	(42.63)		
		2200m	4:07.04	(44.82)	2200m	3:57.97	(43.72)		
		2600m	4:51.12	(44.08)	2600m	4:40.73	(42.76)		
		3000m	5:35.75	(44.63)	3000m	5:24.06	(43.33)		
		3400m	6:20.23	(44.48)	3400m	6:07.36	(43.30)		
		3800m	7:05.76	(45.53)	3800m	6:51.53	(44.17)		
		4200m	7:51.49	(45.73)	4200m	7:35.70	(44.17)		
		4600m	8:36.86	(45.37)	4600m	8:20.37	(44.67)		
		5000m	9:17.83	(40.97)	5000m	9:04.42	(44.05)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
148	gl	12	<b>Evert Jan van Dijk</b>		H45			7:52.76	<b>8:45.57</b>
	bl	74	<b>Walter Braak</b>		H45			8:29.25	<b>8:24.42</b> PR
		<b>Evert Jan van Dijk</b>			<b>Walter Braak</b>				
		200m	24.47	(24.47)	200m	24.37	(24.37)		
		600m	1:03.50	(39.03)	600m	1:03.19	(38.82)		
		1000m	1:42.76	(39.26)	1000m	1:42.27	(39.08)		
		1400m	2:22.24	(39.48)	1400m	2:20.85	(38.58)		
		1800m	3:02.47	(40.23)	1800m	3:00.28	(39.43)		
		2200m	3:44.35	(41.88)	2200m	3:40.61	(40.33)		
		2600m	4:26.03	(41.68)	2600m	4:20.53	(39.92)		
		3000m	5:08.13	(42.10)	3000m	5:01.29	(40.76)		
		3400m	5:50.97	(42.84)	3400m	5:41.75	(40.46)		
		3800m	6:33.58	(42.61)	3800m	6:22.52	(40.77)		
		4200m	7:17.12	(43.54)	4200m	7:03.39	(40.87)		
		4600m	8:01.16	(44.04)	4600m	7:44.22	(40.83)		
		5000m	8:45.57	(44.41)	5000m	8:24.42	(40.20)		



# Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

20 en 21 januari 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
149	wt	20	<b>Bert Nijman</b>		H40				<b>8:58.74</b>	
	rd	3	<b>Bas Schrage</b>		HSB		8:32.73		<b>8:53.96</b>	
		<b>Bert Nijman</b>				<b>Bas Schrage</b>				
		200m	22.90	(22.90)	200m	22.82	(22.82)			
		600m	1:02.83	(39.93)	600m	1:02.98	(40.16)			
		1000m	1:43.85	(41.02)	1000m	1:45.42	(42.44)			
		1400m	2:24.68	(40.83)	1400m	2:27.69	(42.27)			
		1800m	3:06.54	(41.86)	1800m	3:09.42	(41.73)			
		2200m	3:48.95	(42.41)	2200m	3:51.47	(42.05)			
		2600m	4:32.28	(43.33)	2600m	4:33.64	(42.17)			
		3000m	5:15.92	(43.64)	3000m	5:16.06	(42.42)			
		3400m	5:59.69	(43.77)	3400m	5:57.94	(41.88)			
		3800m	6:43.47	(43.78)	3800m	6:40.29	(42.35)			
		4200m	7:27.92	(44.45)	4200m	7:23.76	(43.47)			
		4600m	8:13.18	(45.26)	4600m	8:08.47	(44.71)			
		5000m	8:58.74	(45.56)	5000m	8:53.96	(45.49)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
150	gl	73	<b>Michael Heemskerk</b>		HSB				<b>8:48.73</b>	HT
	bl	18	<b>Rob Visser</b>		H45		7:50.88		<b>8:52.28</b>	HT
		<b>Michael Heemskerk</b>				<b>Rob Visser</b>				
		200m	22.54	(22.54)	200m	22.95	(22.95)			
		600m	1:01.08	(38.54)	600m	1:01.22	(38.27)			
		1000m	1:41.13	(40.05)	1000m	1:41.45	(40.23)			
		1400m	2:22.06	(40.93)	1400m	2:22.63	(41.18)			
		1800m	3:03.66	(41.60)	1800m	3:04.47	(41.84)			
		2200m	3:46.12	(42.46)	2200m	3:47.48	(43.01)			
		2600m	4:28.94	(42.82)	2600m	4:30.10	(42.62)			
		3000m	5:12.45	(43.51)	3000m	5:13.35	(43.25)			
		3400m	5:56.59	(44.14)	3400m	5:57.20	(43.85)			
		3800m	6:40.34	(43.75)	3800m	6:41.02	(43.82)			
		4200m	7:24.60	(44.26)	4200m	7:24.76	(43.74)			
		4600m	8:07.19	(42.59)	4600m	8:08.04	(43.28)			
		5000m	8:48.73	(41.54)	5000m	8:52.28	(44.24)			