

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Bart Valentijn	HSA	2	O	39.83		
2	11 Quinty van Klink	DN3	2	I	45.76		
3	7 Ivar de Lange	HA2	3	I	45.86		
4	13 Lauren Teunissen	DA2	1	O	46.04		
5	20 Hans Kwakman	H50	3	O	46.37		
6	18 Anniek Heethaar	DC2	4	O	49.09		
7	2 Mouly Delfgaauw	HC1	6	I	49.25		
8	16 Stijn Visser	HSA	5	O	49.65		
9	17 Boris Petersen	HSA	5	I	49.89		
10	8 Johan Sonneveld	HSA	8	I	50.24		
11	15 Bauke Meijer	H75	6	O	51.11		
12	21 Jan-Willem van Crevel	H60	7	O	52.45		
13	6 Suzanne de Lange	DB2	8	O	52.73		
14	14 Ella van der Sijde	DB2	7	I	52.97		
15	12 Yannick Davelaar	HC2	10	O	54.35	PR	
16	19 Sem Bos	HC1	10	I	55.69	PR	
	22 Thomas Voswinkel	HSB	1	I	DNF		
	4 Jim Steenbeek	HC1	4	I	DNS		

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	22	Thomas Voswinkel		HSB		45.13		DNF
	rd	13	Lauren Teunissen		DA2		44.13		46.04
		<u>Thomas Voswinkel</u>			<u>Lauren Teunissen</u>				
					100m		12.55	(12.55)	
					500m		46.04	(33.49)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	11	Quinty van Klink		DN3		44.81		45.76
	bl	10	Bart Valentijn		HSA		37.84		39.83
		<u>Quinty van Klink</u>			<u>Bart Valentijn</u>				
					100m		12.89	(12.89)	
					500m		45.76	(32.87)	
					100m		10.81	(10.81)	
					500m		39.83	(29.02)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	7	Ivar de Lange		HA2		45.83		45.86
	rd	20	Hans Kwakman		H50		44.39		46.37
		<u>Ivar de Lange</u>			<u>Hans Kwakman</u>				
					100m		12.09	(12.09)	
					500m		45.86	(33.77)	
					100m		12.55	(12.55)	
					500m		46.37	(33.82)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	4	Jim Steenbeek		HC1		48.22		DNS
	bl	18	Anniek Heethaar		DC2		48.29		49.09
		<u>Jim Steenbeek</u>			<u>Anniek Heethaar</u>				
					100m		12.96	(12.96)	
					500m		49.09	(36.13)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	17	Boris Petersen		HSA		49.18		49.89
	rd	16	Stijn Visser		HSA		49.07		49.65
		<u>Boris Petersen</u>			<u>Stijn Visser</u>				
					100m		13.26	(13.26)	
					500m		49.89	(36.63)	
					100m		13.62	(13.62)	
					500m		49.65	(36.03)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	2	Mouly Delfgaauw		HC1	48.96	49.25	
	bl	15	Bauke Meijer		H75	45.35	51.11	
			Mouly Delfgaauw				Bauke Meijer	
			100m	12.71	(12.71)	100m	13.62	(13.62)
			500m	49.25	(36.54)	500m	51.11	(37.49)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	14	Ella van der Sijde		DB2	52.00	52.97	
	rd	21	Jan-Willem van Crevel		H60	48.05	52.45	
			Ella van der Sijde				Jan-Willem van Crevel	
			100m	13.68	(13.68)	100m	14.07	(14.07)
			500m	52.97	(39.29)	500m	52.45	(38.38)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	8	Johan Sonneveld		HSA	49.37	50.24	
	bl	6	Suzanne de Lange		DB2	51.89	52.73	
			Johan Sonneveld				Suzanne de Lange	
			100m	13.28	(13.28)	100m	13.82	(13.82)
			500m	50.24	(36.96)	500m	52.73	(38.91)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt							
	rd							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	19	Sem Bos		HC1	57.43	55.69	PR
	bl	12	Yannick Davelaar		HC2	55.65	54.35	PR
			Sem Bos				Yannick Davelaar	
			100m	14.49	(14.49)	100m	14.19	(14.19)
			500m	55.69	(41.20)	500m	54.35	(40.16)

2. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	18 Anniek Heethaar	DC2	11	I	1:09.79	PR	
2	15 Bauke Meijer	H75	12	I	1:10.11		
3	2 Mouly Delfgaauw	HC1	12	O	1:10.92		
4	12 Yannick Davelaar	HC2	14	I	1:18.56	PR	
5	19 Sem Bos	HC1	11	O	1:22.51		

2. Rituitslag 700 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	18	Anniek Heethaar		DC2	1:13.02	1:09.79	PR
	rd	19	Sem Bos		HC1	1:20.50	1:22.51	
		Anniek Heethaar			Sem Bos			
		300m	31.87	(31.87)	300m	37.47	(37.47)	
		700m	1:09.79	(37.92)	700m	1:22.51	(45.04)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	15	Bauke Meijer		H75	1:07.90	1:10.11	
	bl	2	Mouly Delfgaauw		HC1	1:08.55	1:10.92	
		Bauke Meijer			Mouly Delfgaauw			
		300m	32.56	(32.56)	300m	32.39	(32.39)	
		700m	1:10.11	(37.55)	700m	1:10.92	(38.53)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt							
	rd							
		m			m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	12	Yannick Davelaar		HC2	1:21.78	1:18.56	PR
	bl							
		Yannick Davelaar			m			
		300m	34.67	(34.67)				
		700m	1:18.56	(43.89)				

3. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Quinty van Klink	DN3	16	O	2:20.37		
2	20 Hans Kwakman	H50	15	O	2:23.11		
3	13 Lauren Teunissen	DA2	16	I	2:25.70		
4	22 Thomas Voswinkel	HSB	15	I	2:26.22		
5	8 Johan Sonneveld	HSA	17	I	2:43.05		
6	6 Suzanne de Lange	DB2	18	I	2:43.64		
	4 Jim Steenbeek	HC1	17	O	DNS		

3. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	22 Thomas Voswinkel	HSB	2:17.78	2:26.22	
	rd	20 Hans Kwakman	H50	2:14.72	2:23.11	

Thomas Voswinkel

300m	31.57	(31.57)
700m	1:07.92	(36.35)
1100m	1:46.62	(38.70)
1500m	2:26.22	(39.60)

Hans Kwakman

300m	31.29	(31.29)
700m	1:06.91	(35.62)
1100m	1:44.50	(37.59)
1500m	2:23.11	(38.61)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	13 Lauren Teunissen	DA2	2:18.03	2:25.70	
	bl	11 Quinty van Klink	DN3	2:12.25	2:20.37	

Lauren Teunissen

300m	30.02	(30.02)
700m	1:05.52	(35.50)
1100m	1:44.44	(38.92)
1500m	2:25.70	(41.26)

Quinty van Klink

300m	30.18	(30.18)
700m	1:04.43	(34.25)
1100m	1:41.89	(37.46)
1500m	2:20.37	(38.48)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	8 Johan Sonneveld	HSA	2:31.33	2:43.05	
	rd	4 Jim Steenbeek	HC1		DNS	

Johan Sonneveld

300m	34.10	(34.10)
700m	1:15.93	(41.83)
1100m	1:59.16	(43.23)
1500m	2:43.05	(43.89)

Jim Steenbeek

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	6 Suzanne de Lange	DB2	2:39.96	2:43.64	
	bl					

Suzanne de Lange

300m	35.97	(35.97)
700m	1:17.97	(42.00)
1100m	2:01.02	(43.05)
1500m	2:43.64	(42.62)

m

4. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Bart Valentijn	HSA	19	I	1:17.59		
2	7 Ivar de Lange	HA2	20	O	1:34.61		
3	16 Stijn Visser	HSA	21	O	1:38.79	PR	
4	17 Boris Petersen	HSA	19	O	1:42.29		
5	21 Jan-Willem van Crevel	H60	22	O	1:49.50		
6	6 Suzanne de Lange	DB2	21	I	1:50.05		
7	14 Ella van der Sijde	DB2	22	I	1:51.29		

4. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	10	Bart Valentijn		HSA	1:15.54	1:17.59	
	rd	17	Boris Petersen		HSA	1:39.50	1:42.29	

Bart Valentijn

200m	18.63	(18.63)
600m	47.82	(29.19)
1000m	1:17.59	(29.77)

Boris Petersen

200m	23.40	(23.40)
600m	1:01.50	(38.10)
1000m	1:42.29	(40.79)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	7	Ivar de Lange		HA2	1:32.42	1:34.61	
	bl							

Ivar de Lange

m	200m	21.77	(21.77)
	600m	57.02	(35.25)
	1000m	1:34.61	(37.59)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	6	Suzanne de Lange		DB2	1:47.94	1:50.05	
	rd	16	Stijn Visser		HSA	1:41.39	1:38.79	PR

Suzanne de Lange

200m	26.22	(26.22)
600m	1:08.18	(41.96)
1000m	1:50.05	(41.87)

Stijn Visser

200m	23.76	(23.76)
600m	1:00.68	(36.92)
1000m	1:38.79	(38.11)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	14	Ella van der Sijde		DB2		1:51.29	
	bl	21	Jan-Willem van Crevel		H60	1:39.21	1:49.50	

Ella van der Sijde

200m	24.12	(24.12)
600m	1:06.71	(42.59)
1000m	1:51.29	(44.58)

Jan-Willem van Crevel

200m	25.85	(25.85)
600m	1:06.27	(40.42)
1000m	1:49.50	(43.23)

5. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	23 Stan van Vliet	HN1	24	I	7:16.32		
2	8 Johan Sonneveld	HSA	24	O	9:23.16		

5. Rituitslag 5000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl bl	23 Stan van Vliet 8 Johan Sonneveld	HN1 HSA	6:57.03 9:23.16	7:16.32 9:23.16

Stan van Vliet

200m	20.35	(20.35)
600m	53.68	(33.33)
1000m	1:26.97	(33.29)
1400m	2:00.30	(33.33)
1800m	2:33.50	(33.20)
2200m	3:07.09	(33.59)
2600m	3:40.94	(33.85)
3000m	4:15.15	(34.21)
3400m	4:49.91	(34.76)
3800m	5:25.57	(35.66)
4200m	6:01.89	(36.32)
4600m	6:38.80	(36.91)
5000m	7:16.32	(37.52)

Johan Sonneveld

200m	25.50	(25.50)
600m	1:07.08	(41.58)
1000m	1:51.13	(44.05)
1400m	2:34.90	(43.77)
1800m	3:18.21	(43.31)
2200m	4:03.20	(44.99)
2600m	4:48.88	(45.68)
3000m	5:35.14	(46.26)
3400m	6:21.95	(46.81)
3800m	7:08.43	(46.48)
4200m	7:54.10	(45.67)
4600m	8:38.62	(44.52)
5000m	9:23.16	(44.54)