

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 11-12-2023

Thialf - Heerenveen

1. Uitslag Junioren C/B 1e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	44 Bjorn Koen	HB1	6	I	44.69	PR	
2	21 Gerianne Kromkamp	DC1	6	O	46.23	PR	
3	66 Asia Berga	DC1	5	I	46.28	PR	
4	143 Jelly Hiemstra	DB2	3	O	47.39	PR	
5	39 Jeroen Langeegger	HC1	4	I	47.98		
6	55 Romke Jepma	HC1	4	O	50.96	PR	
7	45 Frouwkje Dijkstra	DC1	1	I	55.51		
8	40 Thijs de Wit	HC1	3	I	1:05.24	FL	
	111 Sven Burghoorn	HC2	5	O	DNF		

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 11-12-2023

Thialf - Heerenveen

1. Rituitslag Junioren C/B 1e 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt rd	45 Frouwkje Dijkstra		DC1		53.87	55.51	
		Frouwkje Dijkstra						
		100m	13.63	(13.63)		m		
		500m	55.51	(41.88)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl bl							
			m			m		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt rd	40 Thijs de Wit		HC1		50.83	1:05.24	FL
		143 Jelly Hiemstra		DB2		47.43	47.39	PR
		Thijs de Wit						
		100m	12.64	(12.64)		100m	13.20	(13.20)
		500m	1:05.24	(52.60)		500m	47.39	(34.19)
		Jelly Hiemstra						
		100m	13.20	(13.20)		100m	13.20	(13.20)
		500m	47.39	(34.19)		500m	47.39	(34.19)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl bl	39 Jeroen Langeegger		HC1		47.36	47.98	
		55 Romke Jepma		HC1		51.90	50.96	PR
		Jeroen Langeegger						
		100m	13.06	(13.06)		100m	13.39	(13.39)
		500m	47.98	(34.92)		500m	50.96	(37.57)
		Romke Jepma						
		100m	13.39	(13.39)		100m	13.39	(13.39)
		500m	50.96	(37.57)		500m	50.96	(37.57)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt rd	66 Asia Berga		DC1		47.34	46.28	PR
		111 Sven Burghoorn		HC2		42.84	DNF	
		Asia Berga						
		100m	12.39	(12.39)		100m	11.20	(11.20)
		500m	46.28	(33.89)				
		Sven Burghoorn						
		100m	11.20	(11.20)		100m	11.20	(11.20)
		500m						

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 11-12-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	44 Bjorn Koen			HB1	44.81	44.69	PR
	bl	21 Gerianne Kromkamp			DC1	46.52	46.23	PR
		<u>Bjorn Koen</u>			<u>Gerianne Kromkamp</u>			
		100m	12.02	(12.02)	100m	12.56	(12.56)	
		500m	44.69	(32.67)	500m	46.23	(33.67)	

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 11-12-2023

Thialf - Heerenveen

2. Uitslag Pure sprint 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	104 Roel Regts	HA1	12	O	10.29	PR	
2	95 Jurjen Hiemstra	HA2	12	I	10.88		
	110 Sven Prins	HSB	11	O	10.88		
4	77 Ruud Willems	H40	11	I	11.30		
5	88 Hessel Westra	H45	9	O	11.86		
6	121 Selina de Jong	DSA	10	O	12.02	PR	
7	115 Elvira bij de Weg	DN1	10	I	12.14		
8	84 Doede Wind	H50	8	I	12.35		
9	92 Paulisca Groenhof	DA2	8	O	12.46	PR	
10	82 Sybrich Westra	DA1	7	I	12.79	PR	
11	91 Zoë Groen	DSA	9	I	12.96		

**FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke
wedstr. A jun. en ouder, 11-12-2023**

Thialf - Heerenveen

2. Rituitslag Pure sprint 100 meter

Scheidsrechter:

Assistent:

Starter:

Van 11-12-2023 18:30:00 tot 11-12-2023 18:41:28

Print: 23-2-2025 11:33:33

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 11-12-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	82	Sybrich Westra		DA1	12.81	12.79	PR
	rd							
		<u>Sybrich Westra</u>						
		100m	12.79	(12.79)	m			
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	84	Doede Wind		H50		12.35	
	bl	92	Paulisca Groenhof		DA2	12.65	12.46	PR
		<u>Doede Wind</u>		<u>Paulisca Groenhof</u>				
		100m	12.35	(12.35)	100m	12.46	(12.46)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	91	Zoë Groen		DSA	12.10	12.96	
	rd	88	Hessel Westra		H45	11.33	11.86	
		<u>Zoë Groen</u>		<u>Hessel Westra</u>				
		100m	12.96	(12.96)	100m	11.86	(11.86)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	115	Elvira bij de Weg		DN1	12.12	12.14	
	bl	121	Selina de Jong		DSA	12.16	12.02	PR
		<u>Elvira bij de Weg</u>		<u>Selina de Jong</u>				
		100m	12.14	(12.14)	100m	12.02	(12.02)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	77	Ruud Willems		H40	11.19	11.30	
	rd	110	Sven Prins		HSB	10.23	10.88	
		<u>Ruud Willems</u>		<u>Sven Prins</u>				
		100m	11.30	(11.30)	100m	10.88	(10.88)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	95	Jurjen Hiemstra		HA2	10.82	10.88	
	bl	104	Roel Regts		HA1	10.31	10.29	PR
		<u>Jurjen Hiemstra</u>		<u>Roel Regts</u>				
		100m	10.88	(10.88)	100m	10.29	(10.29)	

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 11-12-2023

Thialf - Heerenveen

3. Uitslag Junioren C/B 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	74 Berend Lange	HB1	40	I	38.21	PR	
2	73 Thijs Wiersma	HB1	40	O	38.64	PR	
3	47 Johannes Hoomans	HC1	39	I	39.65		
4	8 Mart Sypersma	HC2	39	O	40.56	PR	
5	35 Jelte Hellinga	HB1	37	I	40.66	PR	
6	72 Lars Dijck	HC1	35	O	41.39	PR	
7	75 Christian Groenhof	HB2	35	I	41.46	PR	
8	6 Melle van der Zee	HC2	37	O	41.48	PR	
9	132 Jordy Kelderhuis	HB2	38	I	41.71		
10	62 Lieke Hijlkema	DB2	36	O	41.91		
11	126 Robbin de Jager	HB2	38	O	41.92		
12	63 Martijn Westerhof	HB2	34	I	42.76		
13	135 Atte de Haan	HB1	34	O	42.94	PR FL	
14	50 Jente Kiwiet	HC2	32	O	42.97	PR	
15	16 Anouk Aalders	DC2	36	I	43.13		
16	7 Kailey van der Veen	DC1	33	I	43.14		
17	38 Rosa-Lynn Compagner	DC2	27	I	43.52	PR	
	25 Eva-Sofie Elferink	DC2	31	I	43.52		
19	71 Wester van der Heide	HC2	32	I	43.59	PR	
20	106 Lucien de Esch	HC1	28	O	43.86	PR	
21	10 Mariska Stegenga	DC2	30	I	43.94		
22	22 Luca Stroetinga	HC1	30	O	44.05	PR	
23	3 Colin de Velde	HC1	27	O	44.07	PR	
24	34 Hannah de Vries	DC1	31	O	44.10		
25	24 Silke Ludema	DB2	28	I	44.15	PR	
26	18 Kyra Kamstra	DC1	25	I	44.17	PR	
27	138 Sandra v/d Heide	DB2	29	O	44.33	PR	
28	37 Britt Steg	DB1	23	O	44.65	PR	
29	30 Stefan Huizinga	HB2	23	I	44.68	PR	
30	57 Wessel Jacobs-Monsees	HB2	19	I	44.79	PR	
31	11 Maaïke Brouwer	DC2	24	I	44.83	PR	
32	15 Marrit Bosma	DC1	25	O	44.96		
33	56 Nienke Valkenburg	DB2	26	O	44.97		
34	19 Jelmer Tasma	HC1	29	I	45.19		
35	109 Jim Bergkamp	HC1	17	O	45.27	PR	
36	53 Freya Goerres	DB1	22	I	45.38		
37	28 Kaya Kolder	DC1	26	I	45.56		
38	14 Lieke Visser	DB1	20	O	45.62		

Scheidsrechter:

Assistent:

Starter:

Van 11-12-2023 18:30:00 tot 11-12-2023 19:54:43

Print: 23-2-2025 11:33:33

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 11-12-2023

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
39	33 Robine Lubbinge	DC2	17	I	45.63	
40	41 Jade Zijlstra	DC2	24	O	45.65	
41	2 Merel Vlug	DC1	18	I	45.94	PR
	119 Sanne Brinksma	DC1	22	O	45.94	PR
43	107 Mats Rabbinge	HC2	21	I	46.01	
44	54 Else Marie Boersma	DC1	18	O	46.34	
45	46 Hidde-Jan Poiesz	HC1	21	O	46.35	
46	27 Sem de Vries	HB1	16	I	46.36	PR
47	17 Amber Feller	DC2	15	I	46.50	PR
48	51 Kim van der Graaf	DC2	20	I	46.57	
49	31 Jorrit Kiestra	HC2	14	I	46.66	PR
50	12 Marriët van der Tol	DB2	15	O	46.75	
51	48 Rimer Tjoelker	HC1	16	O	46.78	PR
52	140 Stijn Bakker	HC2	19	O	47.00	
53	13 Jildau de Vries	DC1	11	O	47.06	PR
54	64 Saida Gorte	DB2	10	I	47.09	PR
55	141 Ties Buijert	HC2	11	I	47.37	PR
56	9 Eline Teeninga	DC1	9	I	47.42	PR
57	42 Janine Postma	DB2	12	I	47.82	
58	113 Sophie Oostenbrink	DC2	13	I	47.83	PR
59	68 Femke Boskma	DB2	13	O	47.88	PR
60	137 Stijn Sloot	HC2	10	O	47.95	PR
61	70 Marin Steegstra	DC1	12	O	48.19	PR
62	61 Silke van der Wier	DB2	14	O	48.72	
63	58 Maud Jubbega	DC1	9	O	49.17	
64	43 Vera Nijboer	DC1	8	O	49.55	
65	29 Tessa Tasma	DB1	7	O	49.67	
66	36 Wiek Reen	HC1	5	O	49.69	PR
67	59 Daphne Marit van der Heide	DB1	4	O	49.81	PR
68	52 Alyne Goerres	DC1	7	I	49.89	
69	133 Lianne Bloem	DC1	8	I	49.99	
70	26 Foske Bouma	DC2	6	O	50.12	
71	125 Sophie van der Zee	DC2	3	O	50.16	PR
72	49 Else Sijtsema	DC2	3	I	51.06	PR
73	23 Jildou de Haan	DC1	6	I	51.35	
74	32 Esmee Soet	DC1	1	I	53.08	PR
75	149 Watse Westra	HC2	2	I	53.59	
76	69 Nina Kuiken	DB2	4	I	54.99	
77	130 Thomas Bekkema	HC1	2	O	1:00.95	PR

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 11-12-2023

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
65	Zeger Berends	HC2	33	0	DNF	
60	Mirte Kingma	DC1	5	1	DQ	

Scheidsrechter:

Assistent:

Starter:

Van 11-12-2023 18:30:00 tot 11-12-2023 19:54:43

Print: 23-2-2025 11:33:33

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 11-12-2023

Thialf - Heerenveen

3. Rituitslag Junioren C/B 500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	32	Esmee Soet		DC1	53.89	53.08	PR
	rd							
		<u>Esmee Soet</u>						
		100m	13.56	(13.56)	m			
		500m	53.08	(39.52)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	149	Watse Westra		HC2	53.06	53.59	
	bl	130	Thomas Bekkema		HC1	1:10.49	1:00.95	PR
		<u>Watse Westra</u>		<u>Thomas Bekkema</u>				
		100m	14.47	(14.47)	100m	14.68	(14.68)	
		500m	53.59	(39.12)	500m	1:00.95	(46.27)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	49	Else Sijtsema		DC2	51.09	51.06	PR
	rd	125	Sophie van der Zee		DC2	51.45	50.16	PR
		<u>Else Sijtsema</u>		<u>Sophie van der Zee</u>				
		100m	13.52	(13.52)	100m	13.51	(13.51)	
		500m	51.06	(37.54)	500m	50.16	(36.65)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	69	Nina Kuiken		DB2	49.57	54.99	
	bl	59	Daphne Marit van der Heide		DB1	50.51	49.81	PR
		<u>Nina Kuiken</u>		<u>Daphne Marit van der Heide</u>				
		100m	14.64	(14.64)	100m	12.89	(12.89)	
		500m	54.99	(40.35)	500m	49.81	(36.92)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	60	Mirte Kingma		DC1	49.79	DQ	
	rd	36	Wiek Reen		HC1	49.99	49.69	PR
		<u>Mirte Kingma</u>		<u>Wiek Reen</u>				
					100m	13.00	(13.00)	
					500m	49.69	(36.69)	

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 11-12-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	23 Jildou de Haan	DC1	49.99	51.35	
	bl	26 Foske Bouma	DC2	49.95	50.12	
		<u>Jildou de Haan</u>		<u>Foske Bouma</u>		
		100m	13.72 (13.72)	100m	13.31 (13.31)	
		500m	51.35 (37.63)	500m	50.12 (36.81)	
		<u>Jildou de Haan</u>		<u>Foske Bouma</u>		
		100m	13.54 (13.54)	100m	13.51 (13.51)	
		500m	49.89 (36.35)	500m	49.67 (36.16)	
		<u>Alyne Goerres</u>		<u>Tessa Tasma</u>		
		100m	13.32 (13.32)	100m	13.34 (13.34)	
		500m	49.99 (36.67)	500m	49.55 (36.21)	
		<u>Lisanne Bloem</u>		<u>Vera Nijboer</u>		
		100m	12.38 (12.38)	100m	13.46 (13.46)	
		500m	47.42 (35.04)	500m	49.17 (35.71)	
		<u>Eline Teeninga</u>		<u>Maud Jubbega</u>		
		100m	12.81 (12.81)	100m	13.00 (13.00)	
		500m	47.09 (34.28)	500m	47.95 (34.95)	
		<u>Saida Gorte</u>		<u>Stijn Sloot</u>		
		100m	12.81 (12.81)	100m	13.00 (13.00)	
		500m	47.09 (34.28)	500m	47.95 (34.95)	

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 11-12-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	141	Ties Buijert		HC2	48.27	47.37	PR
	rd	13	Jildau de Vries		DC1	47.86	47.06	PR
		<u>Ties Buijert</u>			<u>Jildau de Vries</u>			
		100m	12.78	(12.78)	100m	12.80	(12.80)	
		500m	47.37	(34.59)	500m	47.06	(34.26)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	42	Janine Postma		DB2	47.82	47.82	
	bl	70	Marin Steegstra		DC1	48.25	48.19	PR
		<u>Janine Postma</u>			<u>Marin Steegstra</u>			
		100m	12.57	(12.57)	100m	13.17	(13.17)	
		500m	47.82	(35.25)	500m	48.19	(35.02)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	113	Sophie Oostenbrink		DC2	47.98	47.83	PR
	rd	68	Femke Boskma		DB2	48.13	47.88	PR
		<u>Sophie Oostenbrink</u>			<u>Femke Boskma</u>			
		100m	12.47	(12.47)	100m	13.15	(13.15)	
		500m	47.83	(35.36)	500m	47.88	(34.73)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	31	Jorrit Kiestra		HC2	47.85	46.66	PR
	bl	61	Silke van der Wier		DB2	46.59	48.72	
		<u>Jorrit Kiestra</u>			<u>Silke van der Wier</u>			
		100m	12.32	(12.32)	100m	13.12	(13.12)	
		500m	46.66	(34.34)	500m	48.72	(35.60)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	17	Amber Feller		DC2	46.75	46.50	PR
	rd	12	Marriët van der Tol		DB2	46.58	46.75	
		<u>Amber Feller</u>			<u>Marriët van der Tol</u>			
		100m	12.62	(12.62)	100m	12.58	(12.58)	
		500m	46.50	(33.88)	500m	46.75	(34.17)	

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 11-12-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	27 Sem de Vries	HB1		46.91	46.36	PR
	bl	48 Rimer Tjoelker	HC1		47.34	46.78	PR
		<u>Sem de Vries</u>		<u>Rimer Tjoelker</u>			
		100m	12.33	(12.33)	100m	12.73	(12.73)
		500m	46.36	(34.03)	500m	46.78	(34.05)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	33 Robine Lubbinge	DC2		45.53	45.63	
	rd	109 Jim Bergkamp	HC1		46.63	45.27	PR
		<u>Robine Lubbinge</u>		<u>Jim Bergkamp</u>			
		100m	12.16	(12.16)	100m	12.14	(12.14)
		500m	45.63	(33.47)	500m	45.27	(33.13)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	2 Merel Vlug	DC1		46.30	45.94	PR
	bl	54 Else Marie Boersma	DC1		46.29	46.34	
		<u>Merel Vlug</u>		<u>Else Marie Boersma</u>			
		100m	12.67	(12.67)	100m	12.43	(12.43)
		500m	45.94	(33.27)	500m	46.34	(33.91)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	57 Wessel Jacobs-Monsees	HB2		45.53	44.79	PR
	rd	140 Stijn Bakker	HC2		46.28	47.00	
		<u>Wessel Jacobs-Monsees</u>		<u>Stijn Bakker</u>			
		100m	12.58	(12.58)	100m	12.86	(12.86)
		500m	44.79	(32.21)	500m	47.00	(34.14)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	51 Kim van der Graaf	DC2		46.21	46.57	
	bl	14 Lieke Visser	DB1		45.11	45.62	
		<u>Kim van der Graaf</u>		<u>Lieke Visser</u>			
		100m	12.47	(12.47)	100m	12.91	(12.91)
		500m	46.57	(34.10)	500m	45.62	(32.71)

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 11-12-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	107	Mats Rabbinge		HC2	45.88	46.01	
	rd	46	Hidde-Jan Poiesz		HC1	46.09	46.35	
		<u>Mats Rabbinge</u>			<u>Hidde-Jan Poiesz</u>			
		100m	12.02	(12.02)	100m	12.51	(12.51)	
		500m	46.01	(33.99)	500m	46.35	(33.84)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	53	Freya Goerres		DB1	45.03	45.38	
	bl	119	Sanne Brinksma		DC1	46.05	45.94	PR
		<u>Freya Goerres</u>			<u>Sanne Brinksma</u>			
		100m	12.39	(12.39)	100m	12.37	(12.37)	
		500m	45.38	(32.99)	500m	45.94	(33.57)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	30	Stefan Huizinga		HB2	45.13	44.68	PR
	rd	37	Britt Steg		DB1	45.42	44.65	PR
		<u>Stefan Huizinga</u>			<u>Britt Steg</u>			
		100m	12.09	(12.09)	100m	12.28	(12.28)	
		500m	44.68	(32.59)	500m	44.65	(32.37)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	11	Maaïke Brouwer		DC2	45.17	44.83	PR
	bl	41	Jade Zijlstra		DC2	45.64	45.65	
		<u>Maaïke Brouwer</u>			<u>Jade Zijlstra</u>			
		100m	12.41	(12.41)	100m	12.62	(12.62)	
		500m	44.83	(32.42)	500m	45.65	(33.03)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	18	Kyra Kamstra		DC1	44.99	44.17	PR
	rd	15	Marrit Bosma		DC1	44.89	44.96	
		<u>Kyra Kamstra</u>			<u>Marrit Bosma</u>			
		100m	12.08	(12.08)	100m	12.45	(12.45)	
		500m	44.17	(32.09)	500m	44.96	(32.51)	

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 11-12-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	28	Kaya Kolder		DC1	45.11	45.56	
	bl	56	Nienke Valkenburg		DB2	44.95	44.97	
		<u>Kaya Kolder</u>			<u>Nienke Valkenburg</u>			
		100m	12.71	(12.71)	100m	12.29	(12.29)	
		500m	45.56	(32.85)	500m	44.97	(32.68)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	38	Rosa-Lynn Compagner		DC2	44.47	43.52	PR
	rd	3	Colin de Velde		HC1	44.60	44.07	PR
		<u>Rosa-Lynn Compagner</u>			<u>Colin de Velde</u>			
		100m	12.01	(12.01)	100m	11.94	(11.94)	
		500m	43.52	(31.51)	500m	44.07	(32.13)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	24	Silke Ludema		DB2	44.78	44.15	PR
	bl	106	Lucien de Esch		HC1	44.87	43.86	PR
		<u>Silke Ludema</u>			<u>Lucien de Esch</u>			
		100m	11.87	(11.87)	100m	12.17	(12.17)	
		500m	44.15	(32.28)	500m	43.86	(31.69)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	19	Jelmer Tasma		HC1	44.44	45.19	
	rd	138	Sandra v/d Heide		DB2	44.39	44.33	PR
		<u>Jelmer Tasma</u>			<u>Sandra v/d Heide</u>			
		100m	12.45	(12.45)	100m	12.00	(12.00)	
		500m	45.19	(32.74)	500m	44.33	(32.33)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	10	Mariska Stegenga		DC2	43.73	43.94	
	bl	22	Luca Stroetinga		HC1	44.22	44.05	PR
		<u>Mariska Stegenga</u>			<u>Luca Stroetinga</u>			
		100m	12.33	(12.33)	100m	12.05	(12.05)	
		500m	43.94	(31.61)	500m	44.05	(32.00)	

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 11-12-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
31	wt	25	Eva-Sofie Elferink		DC2			43.13	43.52		
	rd	34	Hannah de Vries		DC1			44.07	44.10		
		<u>Eva-Sofie Elferink</u>			<u>Hannah de Vries</u>						
		100m	12.22	(12.22)	100m	12.03	(12.03)				
		500m	43.52	(31.30)	500m	44.10	(32.07)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
32	gl	71	Wester van der Heide		HC2			43.89	43.59	PR	
	bl	50	Jente Kiwiet		HC2			44.02	42.97	PR	
		<u>Wester van der Heide</u>			<u>Jente Kiwiet</u>						
		100m	11.61	(11.61)	100m	11.60	(11.60)				
		500m	43.59	(31.98)	500m	42.97	(31.37)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
33	wt	7	Kailey van der Veen		DC1			43.04	43.14		
	rd	65	Zeger Berends		HC2			42.96	DNF		
		<u>Kailey van der Veen</u>			<u>Zeger Berends</u>						
		100m	12.02	(12.02)	100m	11.84	(11.84)				
		500m	43.14	(31.12)							
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
34	gl	63	Martijn Westerhof		HB2			42.69	42.76		
	bl	135	Atte de Haan		HB1			43.04	42.94	PR FL	
		<u>Martijn Westerhof</u>			<u>Atte de Haan</u>						
		100m	11.47	(11.47)	100m	11.66	(11.66)				
		500m	42.76	(31.29)	500m	42.94	(31.28)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
35	wt	75	Christian Groenhof		HB2			42.30	41.46	PR	
	rd	72	Lars Dijck		HC1			42.24	41.39	PR	
		<u>Christian Groenhof</u>			<u>Lars Dijck</u>						
		100m	11.23	(11.23)	100m	11.42	(11.42)				
		500m	41.46	(30.23)	500m	41.39	(29.97)				

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 11-12-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
36	gl	16	Anouk Aalders		DC2			42.30	43.13		
	bl	62	Lieke Hijlkema		DB2			41.73	41.91		
		<u>Anouk Aalders</u>			<u>Lieke Hijlkema</u>						
		100m	11.96	(11.96)	100m	11.69	(11.69)				
		500m	43.13	(31.17)	500m	41.91	(30.22)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
37	wt	35	Jelte Hellinga		HB1			40.80	40.66	PR	
	rd	6	Melle van der Zee		HC2			41.51	41.48	PR	
		<u>Jelte Hellinga</u>			<u>Melle van der Zee</u>						
		100m	11.46	(11.46)	100m	11.63	(11.63)				
		500m	40.66	(29.20)	500m	41.48	(29.85)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
38	gl	132	Jordy Kelderhuis		HB2			41.68	41.71		
	bl	126	Robbin de Jager		HB2			41.84	41.92		
		<u>Jordy Kelderhuis</u>			<u>Robbin de Jager</u>						
		100m	11.34	(11.34)	100m	11.60	(11.60)				
		500m	41.71	(30.37)	500m	41.92	(30.32)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
39	wt	47	Johannes Hoomans		HC1			39.60	39.65		
	rd	8	Mart Sypersma		HC2			40.80	40.56	PR	
		<u>Johannes Hoomans</u>			<u>Mart Sypersma</u>						
		100m	11.09	(11.09)	100m	11.10	(11.10)				
		500m	39.65	(28.56)	500m	40.56	(29.46)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
40	gl	74	Berend Lange		HB1			38.59	38.21	PR	
	bl	73	Thijs Wiersma		HB1			39.31	38.64	PR	
		<u>Berend Lange</u>			<u>Thijs Wiersma</u>						
		100m	10.64	(10.64)	100m	10.92	(10.92)				
		500m	38.21	(27.57)	500m	38.64	(27.72)				

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 11-12-2023

Thialf - Heerenveen

4. Uitslag Junioren C/B 2e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	111 Sven Burghoorn	HC2	55	I	40.76		
2	44 Bjorn Koen	HB1	56	O	44.40	PR	
3	21 Gerianne Kromkamp	DC1	56	I	46.30		
4	143 Jelly Hiemstra	DB2	53	I	46.88	PR	
5	66 Asia Berga	DC1	55	O	47.11		
6	39 Jeroen Langeegger	HC1	54	O	47.27	PR	
7	55 Romke Jepma	HC1	54	I	50.83	PR	
8	40 Thijs de Wit	HC1	53	O	51.69		
9	45 Frouwkje Dijkstra	DC1	51	O	54.64		

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 11-12-2023

Thialf - Heerenveen

4. Rituitslag Junioren C/B 2e 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	45 Frouwkje Dijkstra	DC1	53.87	54.64	
	rd					
		Frouwkje Dijkstra				
		m		100m	13.73	(13.73)
				500m	54.64	(40.91)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl					
	bl					
		m		m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	143 Jelly Hiemstra	DB2	47.43	46.88	PR
	rd	40 Thijs de Wit	HC1	50.83	51.69	
		Jelly Hiemstra		Thijs de Wit		
		100m	13.02	(13.02)	100m	13.21 (13.21)
		500m	46.88	(33.86)	500m	51.69 (38.48)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	55 Romke Jepma	HC1	51.90	50.83	PR
	bl	39 Jeroen Langegger	HC1	47.36	47.27	PR
		Romke Jepma		Jeroen Langegger		
		100m	13.42	(13.42)	100m	12.67 (12.67)
		500m	50.83	(37.41)	500m	47.27 (34.60)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	111 Sven Burghoorn	HC2	42.84	40.76	
	rd	66 Asia Berga	DC1	47.34	47.11	
		Sven Burghoorn		Asia Berga		
		100m	10.90	(10.90)	100m	12.63 (12.63)
		500m	40.76	(29.86)	500m	47.11 (34.48)

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 11-12-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	21 Gerianne Kromkamp	DC1	46.52	46.30	
	bl	44 Bjorn Koen	HB1	44.81	44.40	PR
		Gerianne Kromkamp		Bjorn Koen		
		100m 12.55 (12.55)		100m 11.71 (11.71)		
		500m 46.30 (33.75)		500m 44.40 (32.69)		

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 11-12-2023

Thialf - Heerenveen

5. Uitslag Pure sprint 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	104 Roel Regts	HA1	62	O	38.34		
2	95 Jurjen Hiemstra	HA2	62	I	39.84		
3	88 Hessel Westra	H45	59	I	43.71		
4	84 Doede Wind	H50	59	O	44.08		
5	115 Elvira bij de Weg	DN1	60	I	44.98		
6	121 Selina de Jong	DSA	60	O	45.16		
7	92 Paulisca Groenhof	DA2	57	I	47.49	PR	
8	91 Zoë Groen	DSA	58	I	48.12		
9	82 Sybrich Westra	DA1	58	O	48.67		
	110 Sven Prins	HSB	61	I	DNF		
	77 Ruud Willems	H40	61	O	DNF		

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 11-12-2023

Thialf - Heerenveen

5. Rituitslag Pure sprint 500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	92 Paulisca Groenhof			DA2	47.93	47.49	PR
	rd							
		<u>Paulisca Groenhof</u>						
		100m	12.60	(12.60)			m	
		500m	47.49	(34.89)				
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	91 Zoë Groen			DSA	46.87	48.12	
	bl	82 Sybrich Westra			DA1	47.04	48.67	
		<u>Zoë Groen</u>			<u>Sybrich Westra</u>			
		100m	13.04	(13.04)	100m	12.84	(12.84)	
		500m	48.12	(35.08)	500m	48.67	(35.83)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	88 Hessel Westra			H45	42.86	43.71	
	rd	84 Doede Wind			H50	43.67	44.08	
		<u>Hessel Westra</u>			<u>Doede Wind</u>			
		100m	11.69	(11.69)	100m	12.39	(12.39)	
		500m	43.71	(32.02)	500m	44.08	(31.69)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	115 Elvira bij de Weg			DN1	44.57	44.98	
	bl	121 Selina de Jong			DSA	44.67	45.16	
		<u>Elvira bij de Weg</u>			<u>Selina de Jong</u>			
		100m	12.26	(12.26)	100m	12.34	(12.34)	
		500m	44.98	(32.72)	500m	45.16	(32.82)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	110 Sven Prins			HSB	37.88	DNF	
	rd	77 Ruud Willems			H40	41.32	DNF	
		<u>Sven Prins</u>			<u>Ruud Willems</u>			
		100m	10.97	(10.97)				

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 11-12-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	95 Jurjen Hiemstra	HA2	39.17	39.84	
	bl	104 Roel Regts	HA1	38.11	38.34	
		Jurjen Hiemstra		Roel Regts		
		100m 11.01 (11.01)		100m 10.46 (10.46)		
		500m 39.84 (28.83)		500m 38.34 (27.88)		

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 11-12-2023

Thialf - Heerenveen

6. Uitslag Junioren A en ouder 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	145 Willem Bekkema	HN1	78	I	36.88	PR	
2	142 Kevin Kuiper	HN2	77	O	37.50		
3	98 Jesse de Lange	HN3	77	I	38.35		
4	150 Eelke Westra	HN1	75	O	38.67		
5	79 Jornt Dijk	HN4	78	O	38.74		
6	89 Sietse de Vries	HA1	75	I	38.83		
7	78 Johannes de Groot	H45	76	I	40.13		
8	123 Wisse Slendebroek	HA2	72	I	41.08	PR	
9	118 Sanne Oosterwijk	DA2	76	O	41.28		
10	144 Lianne van Gammeren	DA1	73	O	41.49	PR	
11	108 Hilde Noppert	DN4	73	I	41.75		
12	83 Joas Woudstra	HSB	74	O	42.63		
13	122 Zenna Koopman	DN3	72	O	43.04		
14	93 Wessel Wijnja	HSB	70	O	43.08	PR	
15	80 Jan van der Stouwe	H55	71	O	43.34		
16	101 Martin-Age Osinga	HSB	70	I	43.81	PR	
17	94 Jenieke Kuiken	DA2	68	I	44.10	PR	
18	99 Piet Siemonsma	H70	68	O	44.30		
19	127 Jasper Knulst	H50	69	O	44.54		
20	105 Mettie de Vegt	DSB	67	I	45.52		
21	102 Gerbrich de Haan	DA1	66	O	45.93		
	146 Nykle Dijkstra	HSB	67	O	45.93		
23	112 Elbrich Kooistra	DA1	65	O	46.70		
24	100 Ilse Calsbeek	DA1	65	I	46.97		
25	76 Janette de Groot-Bron	D45	64	O	47.28		
26	129 Annamarie Boersma	DSA	66	I	47.38	PR	
27	139 Tsjomme Dijkstra	HSB	63	O	48.30		
28	128 Rianne Gerritsen	D40	64	I	48.63		
29	117 Susan Dijkshoorn	DSA	63	I	51.56		
	97 Geert Fekken	H45	71	I	DNF		
	81 Sam van der Monde	DN1	69	I	DNS		
	103 Pieter-Jorn Gemser	H40	74	I	DNS		

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 11-12-2023

Thialf - Heerenveen

6. Rituitslag Junioren A en ouder 500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	117	Susan Dijkshoorn		DSA	50.96	51.56	
	rd	139	Tsjomme Dijkstra		HSB	47.41	48.30	
		<u>Susan Dijkshoorn</u>			<u>Tsjomme Dijkstra</u>			
		100m	13.82	(13.82)	100m	12.22	(12.22)	
		500m	51.56	(37.74)	500m	48.30	(36.08)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	128	Rianne Gerritsen		D40	46.37	48.63	
	bl	76	Janette de Groot-Bron		D45	44.96	47.28	
		<u>Rianne Gerritsen</u>			<u>Janette de Groot-Bron</u>			
		100m	13.15	(13.15)	100m	13.35	(13.35)	
		500m	48.63	(35.48)	500m	47.28	(33.93)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	100	Ilse Calsbeek		DA1	46.38	46.97	
	rd	112	Elbrich Kooistra		DA1	46.10	46.70	
		<u>Ilse Calsbeek</u>			<u>Elbrich Kooistra</u>			
		100m	12.60	(12.60)	100m	12.58	(12.58)	
		500m	46.97	(34.37)	500m	46.70	(34.12)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	129	Annamarie Boersma		DSA	47.42	47.38	PR
	bl	102	Gerbrich de Haan		DA1	45.52	45.93	
		<u>Annamarie Boersma</u>			<u>Gerbrich de Haan</u>			
		100m	13.20	(13.20)	100m	12.30	(12.30)	
		500m	47.38	(34.18)	500m	45.93	(33.63)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	105	Mettie de Vegt		DSB	44.72	45.52	
	rd	146	Nykle Dijkstra		HSB	45.69	45.93	
		<u>Mettie de Vegt</u>			<u>Nykle Dijkstra</u>			
		100m	12.76	(12.76)	100m	12.33	(12.33)	
		500m	45.52	(32.76)	500m	45.93	(33.60)	

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 11-12-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
68	gl	94	Jenieke Kuiken		DA2			44.67	44.10	PR
	bl	99	Piet Siemonsma		H70			42.05	44.30	
		<u>Jenieke Kuiken</u>				<u>Piet Siemonsma</u>				
		100m	12.02	(12.02)	100m	12.40	(12.40)			
		500m	44.10	(32.08)	500m	44.30	(31.90)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
69	wt	81	Sam van der Monde		DN1			42.78	DNS	
	rd	127	Jasper Knulst		H50			43.46	44.54	
		<u>Sam van der Monde</u>				<u>Jasper Knulst</u>				
				100m	11.97	(11.97)				
				500m	44.54	(32.57)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
70	gl	101	Martin-Age Osinga		HSB			44.15	43.81	PR
	bl	93	Wessel Wijnja		HSB			43.49	43.08	PR
		<u>Martin-Age Osinga</u>				<u>Wessel Wijnja</u>				
		100m	12.26	(12.26)	100m	12.06	(12.06)			
		500m	43.81	(31.55)	500m	43.08	(31.02)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
71	wt	97	Geert Fekken		H45			42.66	DNF	
	rd	80	Jan van der Stouwe		H55			39.24	43.34	
		<u>Geert Fekken</u>				<u>Jan van der Stouwe</u>				
				100m	11.70	(11.70)				
				500m	43.34	(31.64)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
72	gl	123	Wisse Slendebroek		HA2			42.85	41.08	PR
	bl	122	Zenna Koopman		DN3			42.71	43.04	
		<u>Wisse Slendebroek</u>				<u>Zenna Koopman</u>				
		100m	11.59	(11.59)	100m	11.91	(11.91)			
		500m	41.08	(29.49)	500m	43.04	(31.13)			

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 11-12-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	108	Hilde Noppert		DN4	41.36	41.75	
	rd	144	Lianne van Gammeren		DA1	41.69	41.49	PR
		<u>Hilde Noppert</u>			<u>Lianne van Gammeren</u>			
		100m	11.88	(11.88)	100m	11.50	(11.50)	
		500m	41.75	(29.87)	500m	41.49	(29.99)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	103	Pieter-Jorn Gemser		H40	40.63	DNS	
	bl	83	Joas Woudstra		HSB	41.86	42.63	
		<u>Pieter-Jorn Gemser</u>			<u>Joas Woudstra</u>			
		100m			100m	11.63	(11.63)	
		500m			500m	42.63	(31.00)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	89	Sietse de Vries		HA1	38.76	38.83	
	rd	150	Eelke Westra		HN1	38.34	38.67	
		<u>Sietse de Vries</u>			<u>Eelke Westra</u>			
		100m	10.82	(10.82)	100m	10.89	(10.89)	
		500m	38.83	(28.01)	500m	38.67	(27.78)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	78	Johannes de Groot		H45	38.50	40.13	
	bl	118	Sanne Oosterwijk		DA2	41.23	41.28	
		<u>Johannes de Groot</u>			<u>Sanne Oosterwijk</u>			
		100m	11.04	(11.04)	100m	11.47	(11.47)	
		500m	40.13	(29.09)	500m	41.28	(29.81)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	98	Jesse de Lange		HN3	37.90	38.35	
	rd	142	Kevin Kuiper		HN2	37.21	37.50	
		<u>Jesse de Lange</u>			<u>Kevin Kuiper</u>			
		100m	10.90	(10.90)	100m	10.50	(10.50)	
		500m	38.35	(27.45)	500m	37.50	(27.00)	

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 11-12-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	145 Willem Bekkema	HN1	37.05	36.88	PR
	bl	79 Jornt Dijk	HN4	37.70	38.74	
		<u>Willem Bekkema</u>			<u>Jornt Dijk</u>	
		100m	10.09 (10.09)	100m	10.64 (10.64)	
		500m	36.88 (26.79)	500m	38.74 (28.10)	

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 11-12-2023

Thialf - Heerenveen

7. Uitslag Pure sprint 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	104 Roel Regts	HA1	84	I	24.68	PR	
2	95 Jurjen Hiemstra	HA2	83	O	25.39	PR	
3	77 Ruud Willems	H40	84	O	26.66		
4	88 Hessel Westra	H45	82	I	28.46		
5	84 Doede Wind	H50	80	O	28.67		
	115 Elvira bij de Weg	DN1	81	O	28.67	PR	
7	121 Selina de Jong	DSA	81	I	28.74		
8	92 Paulisca Groenhof	DA2	80	I	30.37	PR	
9	91 Zoë Groen	DSA	82	O	30.58		
10	82 Sybrich Westra	DA1	79	I	31.18		
	110 Sven Prins	HSB			WDR		

**FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke
wedstr. A jun. en ouder, 11-12-2023**

Thialf - Heerenveen

7. Rituitslag Pure sprint 300 meter

Scheidsrechter:

Assistent:

Starter:

Van 11-12-2023 18:30:00 tot 11-12-2023 20:17:06

Print: 23-2-2025 11:33:33

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 11-12-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	82 Sybrich Westra	DA1	30.91	31.18	
	rd					
		<u>Sybrich Westra</u>				
		300m	31.18 (31.18)	m		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	92 Paulisca Groenhof	DA2	31.43	30.37	PR
	bl	84 Doede Wind	H50		28.67	
		<u>Paulisca Groenhof</u>		<u>Doede Wind</u>		
		300m	30.37 (30.37)	300m	28.67 (28.67)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	121 Selina de Jong	DSA	28.74	28.74	
	rd	115 Elvira bij de Weg	DN1	28.72	28.67	PR
		<u>Selina de Jong</u>		<u>Elvira bij de Weg</u>		
		300m	28.74 (28.74)	300m	28.67 (28.67)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	88 Hessel Westra	H45	27.59	28.46	
	bl	91 Zoë Groen	DSA	29.73	30.58	
		<u>Hessel Westra</u>		<u>Zoë Groen</u>		
		300m	28.46 (28.46)	300m	30.58 (30.58)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	110 Sven Prins	HSB	24.19	WDR	
	rd	95 Jurjen Hiemstra	HA2	25.39	25.39	PR
		<u>Sven Prins</u>		<u>Jurjen Hiemstra</u>		
				300m	25.39 (25.39)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	104 Roel Regts	HA1	25.11	24.68	PR
	bl	77 Ruud Willems	H40	26.48	26.66	
		<u>Roel Regts</u>		<u>Ruud Willems</u>		
		300m	24.68 (24.68)	300m	26.66 (26.66)	

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 11-12-2023

Thialf - Heerenveen

8. Uitslag Junioren C/B 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	74 Berend Lange	HB1	99	O	1:54.78	PR	
2	35 Jelte Hellinga	HB1	100	O	2:03.47	PR	
3	75 Christian Groenhof	HB2	97	I	2:04.39	PR	
4	6 Melle van der Zee	HC2	97	O	2:04.54	PR	
5	47 Johannes Hoomans	HC1	100	I	2:05.68		
6	8 Mart Sypersma	HC2	99	I	2:05.78		
7	72 Lars Dijck	HC1	98	I	2:08.71	PR	
8	65 Zeger Berends	HC2	98	O	2:09.00	PR	
9	132 Jordy Kelderhuis	HB2	96	I	2:09.04	PR	
10	57 Wessel Jacobs-Monsees	HB2	93	I	2:12.38	PR	
11	106 Lucien de Esch	HC1	95	I	2:12.66	PR	
12	50 Jente Kiwiet	HC2	91	O	2:13.10	PR	
13	18 Kyra Kamstra	DC1	96	O	2:14.50	PR	
14	11 Maaike Brouwer	DC2	93	O	2:17.06	PR	
15	37 Britt Steg	DB1	94	I	2:17.36	PR	
16	140 Stijn Bakker	HC2	91	I	2:17.91	PR	
17	28 Kaya Kolder	DC1	94	O	2:19.42		
18	27 Sem de Vries	HB1	89	O	2:20.70	PR	
19	119 Sanne Brinksma	DC1	92	I	2:22.51		
20	68 Femke Boskma	DB2	90	I	2:23.29	PR	
21	141 Ties Buijert	HC2	88	O	2:23.65	PR	
22	137 Stijn Sloot	HC2	88	I	2:24.67	PR	
23	13 Jildau de Vries	DC1	89	I	2:24.89	PR	
24	109 Jim Bergkamp	HC1	85	I	2:25.08		
25	61 Silke van der Wier	DB2	92	O	2:25.51		
26	17 Amber Feller	DC2	90	O	2:26.15	PR	
27	64 Saida Gorte	DB2	87	I	2:30.53	PR	
28	26 Foske Bouma	DC2	87	O	2:32.79	PR	
29	107 Mats Rabbinge	HC2	86	O	3:00.46	FL	
	54 Else Marie Boersma	DC1				WDR	
	19 Jelmer Tasma	HC1				WDR	

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 11-12-2023

Thialf - Heerenveen

8. Rituitslag Junioren C/B 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt rd	109 Jim Bergkamp	HC1		2:25.08	

Jim Bergkamp

300m	29.86	(29.86)	m
700m	1:05.90	(36.04)	
1100m	1:44.89	(38.99)	
1500m	2:25.08	(40.19)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	54 Else Marie Boersma	DC1	2:40.74	WDR	
	bl	107 Mats Rabbinge	HC2		3:00.46	FL

Else Marie Boersma

Mats Rabbinge

300m	31.05	(31.05)
700m	1:24.09	(53.04)
1100m	2:14.75	(50.66)
1500m	3:00.46	(45.71)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	64 Saida Gorte	DB2	2:31.00	2:30.53	PR
	rd	26 Foske Bouma	DC2	2:33.77	2:32.79	PR

Saida Gorte

Foske Bouma

300m	30.89	(30.89)	300m	32.79	(32.79)
700m	1:06.98	(36.09)	700m	1:11.22	(38.43)
1100m	1:47.21	(40.23)	1100m	1:51.67	(40.45)
1500m	2:30.53	(43.32)	1500m	2:32.79	(41.12)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	137 Stijn Sloot	HC2	2:39.04	2:24.67	PR
	bl	141 Ties Buijert	HC2	2:30.87	2:23.65	PR

Stijn Sloot

Ties Buijert

300m	31.12	(31.12)	300m	31.55	(31.55)
700m	1:07.50	(36.38)	700m	1:07.56	(36.01)
1100m	1:45.64	(38.14)	1100m	1:45.45	(37.89)
1500m	2:24.67	(39.03)	1500m	2:23.65	(38.20)

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 11-12-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
89	wt	13 Jildau de Vries	DC1		2:26.22	2:24.89	PR
	rd	27 Sem de Vries	HB1		2:26.25	2:20.70	PR

Jildau de Vries

300m	30.87	(30.87)
700m	1:07.17	(36.30)
1100m	1:45.06	(37.89)
1500m	2:24.89	(39.83)

Sem de Vries

300m	30.41	(30.41)
700m	1:05.92	(35.51)
1100m	1:43.34	(37.42)
1500m	2:20.70	(37.36)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
90	gl	68 Femke Boskma	DB2		2:26.09	2:23.29	PR
	bl	17 Amber Feller	DC2		2:28.11	2:26.15	PR

Femke Boskma

300m	31.66	(31.66)
700m	1:07.82	(36.16)
1100m	1:45.37	(37.55)
1500m	2:23.29	(37.92)

Amber Feller

300m	30.90	(30.90)
700m	1:06.62	(35.72)
1100m	1:45.09	(38.47)
1500m	2:26.15	(41.06)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
91	wt	140 Stijn Bakker	HC2		2:23.92	2:17.91	PR
	rd	50 Jente Kiwiet	HC2		2:23.61	2:13.10	PR

Stijn Bakker

300m	30.33	(30.33)
700m	1:05.10	(34.77)
1100m	1:41.20	(36.10)
1500m	2:17.91	(36.71)

Jente Kiwiet

300m	28.72	(28.72)
700m	1:02.42	(33.70)
1100m	1:37.52	(35.10)
1500m	2:13.10	(35.58)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
92	gl	119 Sanne Brinksma	DC1		2:21.00	2:22.51	
	bl	61 Silke van der Wier	DB2		2:23.38	2:25.51	

Sanne Brinksma

300m	31.29	(31.29)
700m	1:07.74	(36.45)
1100m	1:45.17	(37.43)
1500m	2:22.51	(37.34)

Silke van der Wier

300m	31.27	(31.27)
700m	1:07.07	(35.80)
1100m	1:45.14	(38.07)
1500m	2:25.51	(40.37)

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 11-12-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	57	Wessel Jacobs-Monsees		HB2	2:15.19	2:12.38	PR
	rd	11	Maaïke Brouwer		DC2	2:19.18	2:17.06	PR
		<u>Wessel Jacobs-Monsees</u>			<u>Maaïke Brouwer</u>			
		300m	29.71	(29.71)	300m	29.87	(29.87)	
		700m	1:02.58	(32.87)	700m	1:04.42	(34.55)	
		1100m	1:37.21	(34.63)	1100m	1:40.66	(36.24)	
		1500m	2:12.38	(35.17)	1500m	2:17.06	(36.40)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	37	Britt Steg		DB1	2:19.92	2:17.36	PR
	bl	28	Kaya Kolder		DC1	2:18.46	2:19.42	
		<u>Britt Steg</u>			<u>Kaya Kolder</u>			
		300m	29.17	(29.17)	300m	30.34	(30.34)	
		700m	1:02.92	(33.75)	700m	1:04.27	(33.93)	
		1100m	1:39.51	(36.59)	1100m	1:41.16	(36.89)	
		1500m	2:17.36	(37.85)	1500m	2:19.42	(38.26)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	106	Lucien de Esch		HC1	2:14.24	2:12.66	PR
	rd	19	Jelmer Tasma		HC1	2:15.31	WDR	
		<u>Lucien de Esch</u>			<u>Jelmer Tasma</u>			
		300m	29.14	(29.14)				
		700m	1:01.75	(32.61)				
		1100m	1:36.46	(34.71)				
		1500m	2:12.66	(36.20)				
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	132	Jordy Kelderhuis		HB2	2:12.21	2:09.04	PR
	bl	18	Kyra Kamstra		DC1	2:15.25	2:14.50	PR
		<u>Jordy Kelderhuis</u>			<u>Kyra Kamstra</u>			
		300m	26.93	(26.93)	300m	29.48	(29.48)	
		700m	58.77	(31.84)	700m	1:03.33	(33.85)	
		1100m	1:33.13	(34.36)	1100m	1:38.73	(35.40)	
		1500m	2:09.04	(35.91)	1500m	2:14.50	(35.77)	

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 11-12-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
97	wt	75 Christian Groenhof	HB2		2:08.32	2:04.39	PR
	rd	6 Melle van der Zee	HC2		2:09.56	2:04.54	PR
		<u>Christian Groenhof</u>		<u>Melle van der Zee</u>			
		300m	26.83	(26.83)	300m	27.85	(27.85)
		700m	58.37	(31.54)	700m	58.82	(30.97)
		1100m	1:30.72	(32.35)	1100m	1:30.97	(32.15)
		1500m	2:04.39	(33.67)	1500m	2:04.54	(33.57)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
98	gl	72 Lars Dijck	HC1		2:11.68	2:08.71	PR
	bl	65 Zeger Berends	HC2		2:09.11	2:09.00	PR
		<u>Lars Dijck</u>		<u>Zeger Berends</u>			
		300m	27.89	(27.89)	300m	28.19	(28.19)
		700m	59.39	(31.50)	700m	1:00.35	(32.16)
		1100m	1:33.75	(34.36)	1100m	1:34.08	(33.73)
		1500m	2:08.71	(34.96)	1500m	2:09.00	(34.92)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
99	wt	8 Mart Sypersma	HC2		2:05.54	2:05.78	
	rd	74 Berend Lange	HB1		1:57.48	1:54.78	PR
		<u>Mart Sypersma</u>		<u>Berend Lange</u>			
		300m	26.87	(26.87)	300m	25.75	(25.75)
		700m	58.27	(31.40)	700m	53.93	(28.18)
		1100m	1:31.06	(32.79)	1100m	1:23.80	(29.87)
		1500m	2:05.78	(34.72)	1500m	1:54.78	(30.98)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
100	gl	47 Johannes Hoomans	HC1		2:05.08	2:05.68	
	bl	35 Jelte Hellinga	HB1		2:05.21	2:03.47	PR
		<u>Johannes Hoomans</u>		<u>Jelte Hellinga</u>			
		300m	26.56	(26.56)	300m	27.32	(27.32)
		700m	57.53	(30.97)	700m	58.57	(31.25)
		1100m	1:31.13	(33.60)	1100m	1:30.91	(32.34)
		1500m	2:05.68	(34.55)	1500m	2:03.47	(32.56)

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 11-12-2023

Thialf - Heerenveen

9. Uitslag Junioren A en ouder 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	142 Kevin Kuiper	HN2	108	I	1:56.79	HT PR	
2	123 Wisse Slendebroek	HA2	106	I	1:58.18	PR	
3	150 Eelke Westra	HN1	108	O	1:59.06	HT PR	
4	145 Willem Bekkema	HN1	103	I	2:03.90	HT PR	
5	108 Hilde Noppert	DN4	107	I	2:07.68	HT	
6	93 Wessel Wijnja	HSB	105	I	2:08.43	PR	
7	144 Lianne van Gammeren	DA1	106	O	2:10.12	PR	
8	101 Martin-Age Osinga	HSB	102	I	2:13.26		
9	105 Mettie de Vegt	DSB	104	O	2:15.07		
10	94 Jenieke Kuiken	DA2	104	I	2:17.64	PR	
11	112 Elbrich Kooistra	DA1	102	O	2:22.81	PR	
12	146 Nykle Dijkstra	HSB	101	I	2:22.88	PR	
13	76 Janette de Groot-Bron	D45	103	O	2:23.32		
14	100 Ilse Calsbeek	DA1	101	O	2:27.77	PR	
	81 Sam van der Monde	DN1	105	O	DNS		
	103 Pieter-Jorn Gemser	H40	107	O	DNS		

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 11-12-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
105	wt	93 Wessel Wijnja	HSB		2:11.67	2:08.43	PR
	rd	81 Sam van der Monde	DN1		2:13.16	DNS	
		<u>Wessel Wijnja</u>		<u>Sam van der Monde</u>			
		300m	28.66	(28.66)			
		700m	1:00.47	(31.81)			
		1100m	1:33.72	(33.25)			
		1500m	2:08.43	(34.71)			
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
106	gl	123 Wisse Slendebroek	HA2		2:08.63	1:58.18	PR
	bl	144 Lianne van Gammeren	DA1		2:11.68	2:10.12	PR
		<u>Wisse Slendebroek</u>		<u>Lianne van Gammeren</u>			
		300m	26.92	(26.92)	300m	28.07	(28.07)
		700m	56.48	(29.56)	700m	1:01.15	(33.08)
		1100m	1:27.00	(30.52)	1100m	1:35.40	(34.25)
		1500m	1:58.18	(31.18)	1500m	2:10.12	(34.72)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
107	wt	108 Hilde Noppert	DN4		2:04.62	2:07.68	HT
	rd	103 Pieter-Jorn Gemser	H40		2:01.96	DNS	
		<u>Hilde Noppert</u>		<u>Pieter-Jorn Gemser</u>			
		300m	27.72	(27.72)	300m	25.56	(25.56)
		700m	58.72	(31.00)	700m	53.73	(28.17)
		1100m	1:31.99	(33.27)	1100m	1:24.76	(31.03)
		1500m	2:07.68	(35.69)	1500m	1:59.00	(34.24)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
108	gl	142 Kevin Kuiper	HN2		1:57.42	1:56.79	HT PR
	bl	150 Eelke Westra	HN1		2:00.03	1:59.06	HT PR
		<u>Kevin Kuiper</u>		<u>Eelke Westra</u>			
		300m	25.03	(25.03)	300m	25.56	(25.56)
		700m	53.73	(28.70)	700m	53.73	(28.17)
		1100m	1:23.73	(30.00)	1100m	1:24.70	(30.97)
		1500m	1:56.79	(33.06)	1500m	1:59.06	(34.36)

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 11-12-2023

Thialf - Heerenveen

11. Uitslag Junioren C/B 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	73 Thijs Wiersma	HB1	131	I	1:15.13	PR	
2	126 Robbin de Jager	HB2	131	O	1:21.70	PR	
3	62 Lieke Hijlkema	DB2	129	O	1:24.47	PR	
4	25 Eva-Sofie Elferink	DC2	132	I	1:24.69	PR	
5	63 Martijn Westerhof	HB2	132	O	1:25.52	PR	
6	16 Anouk Aalders	DC2	128	O	1:25.67	PR	
7	7 Kailey van der Veen	DC1	128	I	1:25.82	PR	
8	135 Atte de Haan	HB1	129	I	1:25.84	PR	
9	30 Stefan Huizinga	HB2	126	I	1:26.27	PR	
10	10 Mariska Stegenga	DC2	130	O	1:26.69		
11	34 Hannah de Vries	DC1	124	I	1:27.65	PR	
12	71 Wester van der Heide	HC2	130	I	1:27.98		
	38 Rosa-Lynn Compagner	DC2	124	O	1:27.98	PR	
14	138 Sandra v/d Heide	DB2	125	O	1:28.43	PR	
15	3 Colin de Velde	HC1	126	O	1:28.55	PR	
16	22 Luca Stroetinga	HC1	127	I	1:28.67		
17	14 Lieke Visser	DB1	123	I	1:29.11	PR	
18	15 Marrit Bosma	DC1	127	O	1:29.22		
19	53 Freya Goerres	DB1	122	O	1:31.04	PR	
20	24 Silke Ludema	DB2	121	I	1:32.06	PR	
21	56 Nienke Valkenburg	DB2	123	O	1:33.41		
22	33 Robine Lubbinge	DC2	120	O	1:33.60		
23	46 Hidde-Jan Poiesz	HC1	121	O	1:33.88	PR	
24	12 Marriët van der Tol	DB2	119	O	1:33.98	PR	
25	2 Merel Vlug	DC1	122	I	1:34.22		
26	31 Jorrit Kiestra	HC2	117	I	1:34.49	PR	
27	48 Rimer Tjoelker	HC1	119	I	1:34.63	PR	
28	51 Kim van der Graaf	DC2	120	I	1:35.07	PR	
29	9 Eline Teeninga	DC1	116	I	1:35.92	PR	
30	52 Alyne Goerres	DC1	118	I	1:37.36	PR	
31	58 Maud Jubbega	DC1	116	O	1:37.91	PR	
32	42 Janine Postma	DB2	118	O	1:38.82		
33	59 Daphne Marit van der Heide	DB1	115	I	1:39.97	PR	
34	70 Marin Steegstra	DC1	115	O	1:40.41	PR	
35	43 Vera Nijboer	DC1	117	O	1:40.50		
36	133 Lisanne Bloem	DC1	114	I	1:40.51	PR	
37	60 Mirte Kingma	DC1	113	I	1:40.63	PR	
38	113 Sophie Oostenbrink	DC2	112	O	1:41.08	PR	

Scheidsrechter:

Assistent:

Starter:

Van 11-12-2023 18:30:00 tot 11-12-2023 21:51:53

Print: 23-2-2025 11:33:33

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 11-12-2023

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
39	36 Wiek Reen	HC1	110	O	1:41.16 HT	
40	49 Else Sijtsema	DC2	109	I	1:43.18 HT PR	
41	29 Tessa Tasma	DB1	113	O	1:43.80	
42	125 Sophie van der Zee	DC2	111	I	1:44.63 PR	
43	23 Jildou de Haan	DC1	112	I	1:45.71	
44	149 Watse Westra	HC2	110	I	1:47.67 PR	
45	32 Esmee Soet	DC1	111	O	1:48.50 PR	
46	69 Nina Kuiken	DB2	114	O	1:49.37	
	130 Thomas Bekkema	HC1	109	O	DQ	
	41 Jade Zijlstra	DC2	125	I	DQ	

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 11-12-2023

Thialf - Heerenveen

11. Rituitslag Junioren C/B 1000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	49 Else Sijtsema			DC2	1:49.95	1:43.18	HT PR
	rd	130 Thomas Bekkema			HC1		DQ	

Else Sijtsema			Thomas Bekkema		
200m	23.06	(23.06)	200m	27.81	(27.81)
600m	1:01.28	(38.22)	600m	1:19.61	(51.80)
1000m	1:43.18	(41.90)	1000m	2:12.03	(52.42)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	149 Watse Westra			HC2	1:50.82	1:47.67	PR
	bl	36 Wiek Reen			HC1		1:41.16	HT

Watse Westra			Wiek Reen		
200m	25.35	(25.35)	200m	22.83	(22.83)
600m	1:05.16	(39.81)	600m	1:01.23	(38.40)
1000m	1:47.67	(42.51)	1000m	1:41.16	(39.93)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	125 Sophie van der Zee			DC2	1:48.55	1:44.63	PR
	rd	32 Esmee Soet			DC1	1:49.28	1:48.50	PR

Sophie van der Zee			Esmee Soet		
200m	24.18	(24.18)	200m	25.08	(25.08)
600m	1:03.17	(38.99)	600m	1:05.96	(40.88)
1000m	1:44.63	(41.46)	1000m	1:48.50	(42.54)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	23 Jildou de Haan			DC1	1:45.01	1:45.71	
	bl	113 Sophie Oostenbrink			DC2	1:45.30	1:41.08	PR

Jildou de Haan			Sophie Oostenbrink		
200m	23.64	(23.64)	200m	22.47	(22.47)
600m	1:02.64	(39.00)	600m	1:00.53	(38.06)
1000m	1:45.71	(43.07)	1000m	1:41.08	(40.55)

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 11-12-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	60	Mirte Kingma		DC1	1:42.93	1:40.63	PR
	rd	29	Tessa Tasma		DB1	1:43.30	1:43.80	
		<u>Mirte Kingma</u>			<u>Tessa Tasma</u>			
		200m	23.32	(23.32)	200m	24.10	(24.10)	
		600m	1:00.92	(37.60)	600m	1:03.01	(38.91)	
		1000m	1:40.63	(39.71)	1000m	1:43.80	(40.79)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	133	Lisanne Bloem		DC1	1:42.14	1:40.51	PR
	bl	69	Nina Kuiken		DB2	1:40.66	1:49.37	
		<u>Lisanne Bloem</u>			<u>Nina Kuiken</u>			
		200m	22.88	(22.88)	200m	25.80	(25.80)	
		600m	1:00.21	(37.33)	600m	1:06.15	(40.35)	
		1000m	1:40.51	(40.30)	1000m	1:49.37	(43.22)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	59	Daphne Marit van der Heide		DB1	1:40.81	1:39.97	PR
	rd	70	Marin Steegstra		DC1	1:40.98	1:40.41	PR
		<u>Daphne Marit van der Heide</u>			<u>Marin Steegstra</u>			
		200m	22.37	(22.37)	200m	23.12	(23.12)	
		600m	1:00.18	(37.81)	600m	1:00.62	(37.50)	
		1000m	1:39.97	(39.79)	1000m	1:40.41	(39.79)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	9	Eline Teeninga		DC1	1:39.18	1:35.92	PR
	bl	58	Maud Jubbega		DC1	1:40.43	1:37.91	PR
		<u>Eline Teeninga</u>			<u>Maud Jubbega</u>			
		200m	22.06	(22.06)	200m	22.99	(22.99)	
		600m	57.92	(35.86)	600m	59.66	(36.67)	
		1000m	1:35.92	(38.00)	1000m	1:37.91	(38.25)	

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 11-12-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	31	Jorrit Kiestra		HC2	1:40.30	1:34.49	PR
	rd	43	Vera Nijboer		DC1	1:39.60	1:40.50	
		<u>Jorrit Kiestra</u>			<u>Vera Nijboer</u>			
		200m	21.48	(21.48)	200m	23.18	(23.18)	
		600m	56.94	(35.46)	600m	1:00.30	(37.12)	
		1000m	1:34.49	(37.55)	1000m	1:40.50	(40.20)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	52	Alyne Goerres		DC1	1:38.53	1:37.36	PR
	bl	42	Janine Postma		DB2	1:37.16	1:38.82	
		<u>Alyne Goerres</u>			<u>Janine Postma</u>			
		200m	23.06	(23.06)	200m	22.46	(22.46)	
		600m	59.43	(36.37)	600m	58.81	(36.35)	
		1000m	1:37.36	(37.93)	1000m	1:38.82	(40.01)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	48	Rimer Tjoelker		HC1	1:37.46	1:34.63	PR
	rd	12	Marriët van der Tol		DB2	1:34.88	1:33.98	PR
		<u>Rimer Tjoelker</u>			<u>Marriët van der Tol</u>			
		200m	21.58	(21.58)	200m	21.91	(21.91)	
		600m	56.57	(34.99)	600m	57.03	(35.12)	
		1000m	1:34.63	(38.06)	1000m	1:33.98	(36.95)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	51	Kim van der Graaf		DC2	1:35.99	1:35.07	PR
	bl	33	Robine Lubbinge		DC2	1:33.05	1:33.60	
		<u>Kim van der Graaf</u>			<u>Robine Lubbinge</u>			
		200m	21.46	(21.46)	200m	21.46	(21.46)	
		600m	56.51	(35.05)	600m	56.68	(35.22)	
		1000m	1:35.07	(38.56)	1000m	1:33.60	(36.92)	

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 11-12-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	24	Silke Ludema		DB2	1:34.72	1:32.06	PR
	rd	46	Hidde-Jan Poiesz		HC1	1:34.65	1:33.88	PR
		Silke Ludema			Hidde-Jan Poiesz			
		200m	20.82	(20.82)	200m	21.95	(21.95)	
		600m	53.83	(33.01)	600m	56.25	(34.30)	
		1000m	1:32.06	(38.23)	1000m	1:33.88	(37.63)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	2	Merel Vlug		DC1	1:34.16	1:34.22	
	bl	53	Freya Goerres		DB1	1:31.19	1:31.04	PR
		Merel Vlug			Freya Goerres			
		200m	21.60	(21.60)	200m	21.19	(21.19)	
		600m	55.97	(34.37)	600m	55.13	(33.94)	
		1000m	1:34.22	(38.25)	1000m	1:31.04	(35.91)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	14	Lieke Visser		DB1	1:30.74	1:29.11	PR
	rd	56	Nienke Valkenburg		DB2	1:31.73	1:33.41	
		Lieke Visser			Nienke Valkenburg			
		200m	21.57	(21.57)	200m	21.22	(21.22)	
		600m	54.02	(32.45)	600m	55.58	(34.36)	
		1000m	1:29.11	(35.09)	1000m	1:33.41	(37.83)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	34	Hannah de Vries		DC1	1:31.28	1:27.65	PR
	bl	38	Rosa-Lynn Compagner		DC2	1:29.75	1:27.98	PR
		Hannah de Vries			Rosa-Lynn Compagner			
		200m	20.61	(20.61)	200m	20.85	(20.85)	
		600m	53.39	(32.78)	600m	53.53	(32.68)	
		1000m	1:27.65	(34.26)	1000m	1:27.98	(34.45)	

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 11-12-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
125	wt	41 Jade Zijlstra	DC2		1:29.56		DQ
	rd	138 Sandra v/d Heide	DB2		1:30.87		1:28.43 PR
		<u>Jade Zijlstra</u>			<u>Sandra v/d Heide</u>		
		200m	21.19	(21.19)	200m	20.43	(20.43)
		600m	53.67	(32.48)	600m	53.16	(32.73)
		1000m	1:27.36	(33.69)	1000m	1:28.43	(35.27)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
126	gl	30 Stefan Huizinga	HB2		1:29.70		1:26.27 PR
	bl	3 Colin de Velde	HC1		1:30.65		1:28.55 PR
		<u>Stefan Huizinga</u>			<u>Colin de Velde</u>		
		200m	20.00	(20.00)	200m	20.67	(20.67)
		600m	52.14	(32.14)	600m	53.48	(32.81)
		1000m	1:26.27	(34.13)	1000m	1:28.55	(35.07)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
127	wt	22 Luca Stroetinga	HC1		1:28.08		1:28.67
	rd	15 Marrit Bosma	DC1		1:27.96		1:29.22
		<u>Luca Stroetinga</u>			<u>Marrit Bosma</u>		
		200m	20.35	(20.35)	200m	21.52	(21.52)
		600m	53.39	(33.04)	600m	54.53	(33.01)
		1000m	1:28.67	(35.28)	1000m	1:29.22	(34.69)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
128	gl	7 Kailey van der Veen	DC1		1:28.30		1:25.82 PR
	bl	16 Anouk Aalders	DC2		1:27.51		1:25.67 PR
		<u>Kailey van der Veen</u>			<u>Anouk Aalders</u>		
		200m	20.38	(20.38)	200m	20.46	(20.46)
		600m	52.31	(31.93)	600m	52.07	(31.61)
		1000m	1:25.82	(33.51)	1000m	1:25.67	(33.60)

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 11-12-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
129	wt	135	Atte de Haan		HB1	1:27.40	1:25.84	PR
	rd	62	Lieke Hijlkema		DB2	1:25.85	1:24.47	PR
		<u>Atte de Haan</u>			<u>Lieke Hijlkema</u>			
		200m	19.81	(19.81)	200m	19.95	(19.95)	
		600m	51.79	(31.98)	600m	50.56	(30.61)	
		1000m	1:25.84	(34.05)	1000m	1:24.47	(33.91)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
130	gl	71	Wester van der Heide		HC2	1:27.44	1:27.98	
	bl	10	Mariska Stegenga		DC2	1:26.50	1:26.69	
		<u>Wester van der Heide</u>			<u>Mariska Stegenga</u>			
		200m	20.40	(20.40)	200m	20.73	(20.73)	
		600m	52.86	(32.46)	600m	52.61	(31.88)	
		1000m	1:27.98	(35.12)	1000m	1:26.69	(34.08)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
131	wt	73	Thijs Wiersma		HB1	1:17.68	1:15.13	PR
	rd	126	Robbin de Jager		HB2	1:22.46	1:21.70	PR
		<u>Thijs Wiersma</u>			<u>Robbin de Jager</u>			
		200m	18.44	(18.44)	200m	19.94	(19.94)	
		600m	46.26	(27.82)	600m	50.43	(30.49)	
		1000m	1:15.13	(28.87)	1000m	1:21.70	(31.27)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
132	gl	25	Eva-Sofie Elferink		DC2	1:25.46	1:24.69	PR
	bl	63	Martijn Westerhof		HB2	1:25.82	1:25.52	PR
		<u>Eva-Sofie Elferink</u>			<u>Martijn Westerhof</u>			
		200m	20.94	(20.94)	200m	20.00	(20.00)	
		600m	52.23	(31.29)	600m	52.08	(32.08)	
		1000m	1:24.69	(32.46)	1000m	1:25.52	(33.44)	

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 11-12-2023

Thialf - Heerenveen

12. Uitslag Junioren A en ouder 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	98 Jesse de Lange	HN3	140	I	1:13.88		
2	89 Sietse de Vries	HA1	140	O	1:15.55	PR	
3	78 Johannes de Groot	H45	139	I	1:17.72		
4	118 Sanne Oosterwijk	DA2	138	O	1:21.82	PR	
5	83 Joas Woudstra	HSB	138	I	1:22.71		
6	97 Geert Fekken	H45	137	I	1:24.40		
7	122 Zenna Koopman	DN3	137	O	1:26.75		
8	127 Jasper Knulst	H50	136	O	1:27.32		
9	99 Piet Siemonsma	H70	136	I	1:28.39		
10	80 Jan van der Stouwe	H55	135	I	1:29.96		
11	102 Gerbrich de Haan	DA1	135	O	1:31.81		
12	129 Annamarie Boersma	DSA	134	O	1:35.46		
13	128 Rianne Gerritsen	D40	134	I	1:35.84		
14	139 Tsjomme Dijkstra	HSB	133	O	1:35.89	PR	
15	117 Susan Dijkshoorn	DSA	133	I	1:58.11	FL	
	79 Jornt Dijk	HN4				WDR	

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 11-12-2023

Thialf - Heerenveen

12. Rituitslag Junioren A en ouder 1000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
133	wt	117	Susan Dijkshoorn		DSA	1:47.49	1:58.11	FL
	rd	139	Tsjomme Dijkstra		HSB	1:36.52	1:35.89	PR
		<u>Susan Dijkshoorn</u>			<u>Tsjomme Dijkstra</u>			
		200m	32.55	(32.55)	200m	23.45	(23.45)	
		600m	1:14.22	(41.67)	600m	59.71	(36.26)	
		1000m	1:58.11	(43.89)	1000m	1:35.89	(36.18)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
134	gl	128	Rianne Gerritsen		D40	1:33.86	1:35.84	
	bl	129	Annamarie Boersma		DSA	1:32.53	1:35.46	
		<u>Rianne Gerritsen</u>			<u>Annamarie Boersma</u>			
		200m	22.78	(22.78)	200m	22.96	(22.96)	
		600m	58.72	(35.94)	600m	57.80	(34.84)	
		1000m	1:35.84	(37.12)	1000m	1:35.46	(37.66)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
135	wt	80	Jan van der Stouwe		H55	1:17.12	1:29.96	
	rd	102	Gerbrich de Haan		DA1	1:30.60	1:31.81	
		<u>Jan van der Stouwe</u>			<u>Gerbrich de Haan</u>			
		200m	20.49	(20.49)	200m	21.21	(21.21)	
		600m	54.00	(33.51)	600m	55.57	(34.36)	
		1000m	1:29.96	(35.96)	1000m	1:31.81	(36.24)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
136	gl	99	Piet Siemonsma		H70	1:23.23	1:28.39	
	bl	127	Jasper Knulst		H50	1:26.15	1:27.32	
		<u>Piet Siemonsma</u>			<u>Jasper Knulst</u>			
		200m	21.56	(21.56)	200m	20.76	(20.76)	
		600m	54.16	(32.60)	600m	52.91	(32.15)	
		1000m	1:28.39	(34.23)	1000m	1:27.32	(34.41)	

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 11-12-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
137	wt	97	Geert Fekken		H45	1:23.93	1:24.40	
	rd	122	Zenna Koopman		DN3	1:25.34	1:26.75	
		<u>Geert Fekken</u>			<u>Zenna Koopman</u>			
		200m	20.04	(20.04)	200m	20.47	(20.47)	
		600m	51.48	(31.44)	600m	52.30	(31.83)	
		1000m	1:24.40	(32.92)	1000m	1:26.75	(34.45)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
138	gl	83	Joas Woudstra		HSB	1:22.08	1:22.71	
	bl	118	Sanne Oosterwijk		DA2	1:22.04	1:21.82	PR
		<u>Joas Woudstra</u>			<u>Sanne Oosterwijk</u>			
		200m	20.08	(20.08)	200m	19.64	(19.64)	
		600m	50.94	(30.86)	600m	49.68	(30.04)	
		1000m	1:22.71	(31.77)	1000m	1:21.82	(32.14)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
139	wt	78	Johannes de Groot		H45	1:13.97	1:17.72	
	rd	79	Jornt Dijk		HN4	1:14.20	WDR	
		<u>Johannes de Groot</u>			<u>Jornt Dijk</u>			
		200m	18.66	(18.66)				
		600m	47.60	(28.94)				
		1000m	1:17.72	(30.12)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
140	gl	98	Jesse de Lange		HN3	1:12.97	1:13.88	
	bl	89	Sietse de Vries		HA1	1:16.51	1:15.55	PR
		<u>Jesse de Lange</u>			<u>Sietse de Vries</u>			
		200m	18.06	(18.06)	200m	18.30	(18.30)	
		600m	45.29	(27.23)	600m	45.93	(27.63)	
		1000m	1:13.88	(28.59)	1000m	1:15.55	(29.62)	