

Trainingswedstrijd topteams en WCKT- deelnemers

Thialf - Heerenveen

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 Sijmen Egberts	HN1	6	O	37.43		
2	11 Gert Wierda	HN2	6	I	37.89		
3	3 Elisa Dul	DSA	3	O	39.32		
4	5 Marijke Groenewoud	DSA	5	I	39.72		
5	23 Kim Talsma	DN4	4	I	40.37		
6	9 Melissa Wijfje	DSA	2	O	40.57		
7	22 Paulien Verhaar	DSA	1	I	40.63		
8	4 Irene Schouten	DSB	3	I	40.66		
9	24 Yael Prenger	DN2	1	O	41.38		
10	15 Bente Kerkhoff	DN3	4	O	41.55		
11	25 Lidia Tempert	DN4	2	I	42.43		

Trainingswedstrijd topteams en WCKT- deelnemers

Thialf - Heerenveen

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	22	Paulien Verhaar		DSA		39.85	40.63
	rd	24	Yael Prenger		DN2		40.46	41.38
		Paulien Verhaar			Yael Prenger			
		100m	11.10	(11.10)	100m	11.65	(11.65)	
		500m	40.63	(29.53)	500m	41.38	(29.73)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	25	Lidia Tempert		DN4		41.91	42.43
	bl	9	Melissa Wijffe		DSA		38.83	40.57
		Lidia Tempert			Melissa Wijffe			
		100m	11.78	(11.78)	100m	11.48	(11.48)	
		500m	42.43	(30.65)	500m	40.57	(29.09)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	4	Irene Schouten		DSB		39.24	40.66
	rd	3	Elisa Dul		DSA		38.66	39.32
		Irene Schouten			Elisa Dul			
		100m	11.60	(11.60)	100m	11.11	(11.11)	
		500m	40.66	(29.06)	500m	39.32	(28.21)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	23	Kim Talsma		DN4		40.21	40.37
	bl	15	Bente Kerkhoff		DN3		40.77	41.55
		Kim Talsma			Bente Kerkhoff			
		100m	11.51	(11.51)	100m	11.77	(11.77)	
		500m	40.37	(28.86)	500m	41.55	(29.78)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	5	Marijke Groenewoud		DSA		38.57	39.72
	rd							
		Marijke Groenewoud						
		100m	11.20	(11.20)	m			
		500m	39.72	(28.52)				

Trainingswedstrijd topteams en WCKT- deelnemers

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	11	Gert Wierda		HN2		36.92	37.89
	bl	17	Sijmen Egberts		HN1		37.31	37.43
		Gert Wierda			Sijmen Egberts			
		100m	10.69	(10.69)	100m	10.43	(10.43)	
		500m	37.89	(27.20)	500m	37.43	(27.00)	

Trainingswedstrijd topteams en WCKT- deelnemers

Thialf - Heerenveen

2. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Bart Swings	HSB	6	I	3:38.51		
2	21 Hanahati Muramaiti	HSA	4	I	3:43.94	PR	
3	6 Tjerk de Boer	HSA	6	O	3:45.78		
4	11 Gert Wierda	HN2	8	O	3:46.77		
5	14 Jordy Harink	HSA	5	O	3:49.22	PR	
6	8 Sjoerd den Hertog	HSB	4	O	3:50.01	PR	
7	12 Daan Gelling	HN4	3	O	3:50.89	PR	
8	19 Wisse Slendebroek	HA2	3	I	3:56.03	PR	
9	7 Ids Bouma	HN4	5	I	4:00.68		
10	16 Sanne in 't Hof	DSA	2	O	4:06.17		
11	10 Arianna Pruisscher	DSA	2	I	4:10.57	PR	
12	13 Maaïke Verweij	DN4	7	O	4:18.95		
13	27 Hilde Noppert	DN4	1	O	4:22.97	PR	
	2 Jesse Speijers	HN3				WDR	

Trainingswedstrijd topteams en WCKT- deelnemers

Thialf - Heerenveen

2. Rituitslag 3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	27 Hilde Noppert	DN4	4:24.21	4:22.97 PR

Hilde Noppert

m	200m	20.58	(20.58)
	600m	52.52	(31.94)
	1000m	1:25.38	(32.86)
	1400m	1:59.33	(33.95)
	1800m	2:34.30	(34.97)
	2200m	3:09.79	(35.49)
	2600m	3:45.95	(36.16)
	3000m	4:22.97	(37.02)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl bl	10 Arianna Pruisscher 16 Sanne in 't Hof	DSA DSA	4:11.30 4:01.67	4:10.57 PR 4:06.17

Arianna Pruisscher

200m	21.29	(21.29)
600m	53.22	(31.93)
1000m	1:25.81	(32.59)
1400m	1:58.56	(32.75)
1800m	2:31.33	(32.77)
2200m	3:04.13	(32.80)
2600m	3:37.01	(32.88)
3000m	4:10.57	(33.56)

Sanne in 't Hof

200m	21.20	(21.20)
600m	52.38	(31.18)
1000m	1:24.33	(31.95)
1400m	1:56.47	(32.14)
1800m	2:28.57	(32.10)
2200m	3:00.87	(32.30)
2600m	3:33.51	(32.64)
3000m	4:06.17	(32.66)

Trainingswedstrijd topteams en WCKT- deelnemers

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	19	Wisse Slendebroek		HA2		3:57.82	3:56.03 PR
	rd	12	Daan Gelling		HN4		3:56.74	3:50.89 PR

Wisse Slendebroek

200m	19.89	(19.89)
600m	50.10	(30.21)
1000m	1:20.36	(30.26)
1400m	1:50.99	(30.63)
1800m	2:21.79	(30.80)
2200m	2:52.89	(31.10)
2600m	3:24.35	(31.46)
3000m	3:56.03	(31.68)

Daan Gelling

200m	19.73	(19.73)
600m	49.30	(29.57)
1000m	1:19.14	(29.84)
1400m	1:49.33	(30.19)
1800m	2:19.64	(30.31)
2200m	2:50.14	(30.50)
2600m	3:20.22	(30.08)
3000m	3:50.89	(30.67)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	21	Hanahati Muramaiti		HSA		3:49.17	3:43.94 PR
	bl	8	Sjoerd den Hertog		HSB		3:51.31	3:50.01 PR

Hanahati Muramaiti

200m	19.09	(19.09)
600m	47.91	(28.82)
1000m	1:17.47	(29.56)
1400m	1:47.03	(29.56)
1800m	2:16.43	(29.40)
2200m	2:45.49	(29.06)
2600m	3:14.66	(29.17)
3000m	3:43.94	(29.28)

Sjoerd den Hertog

200m	19.31	(19.31)
600m	48.76	(29.45)
1000m	1:18.72	(29.96)
1400m	1:49.09	(30.37)
1800m	2:19.48	(30.39)
2200m	2:49.80	(30.32)
2600m	3:19.80	(30.00)
3000m	3:50.01	(30.21)

Trainingswedstrijd topteams en WCKT-deelnemers

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	7 Ids Bouma		HN4		3:51.65	4:00.68	
	rd	14 Jordy Harink		HSA		3:53.57	3:49.22	PR
		Ids Bouma			Jordy Harink			
		200m	19.84	(19.84)	200m	19.93	(19.93)	
		600m	50.46	(30.62)	600m	49.56	(29.63)	
		1000m	1:21.21	(30.75)	1000m	1:19.22	(29.66)	
		1400m	1:52.48	(31.27)	1400m	1:48.99	(29.77)	
		1800m	2:24.13	(31.65)	1800m	2:18.85	(29.86)	
		2200m	2:56.07	(31.94)	2200m	2:48.87	(30.02)	
		2600m	3:28.18	(32.11)	2600m	3:18.88	(30.01)	
		3000m	4:00.68	(32.50)	3000m	3:49.22	(30.34)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	1 Bart Swings		HSB		3:38.03	3:38.51	
	bl	6 Tjerk de Boer		HSA		3:45.20	3:45.78	
		Bart Swings			Tjerk de Boer			
		200m	18.59	(18.59)	200m	18.74	(18.74)	
		600m	46.73	(28.14)	600m	48.20	(29.46)	
		1000m	1:15.09	(28.36)	1000m	1:18.16	(29.96)	
		1400m	1:43.47	(28.38)	1400m	1:48.20	(30.04)	
		1800m	2:11.90	(28.43)	1800m	2:17.81	(29.61)	
		2200m	2:40.43	(28.53)	2200m	2:47.02	(29.21)	
		2600m	3:09.14	(28.71)	2600m	3:16.21	(29.19)	
		3000m	3:38.51	(29.37)	3000m	3:45.78	(29.57)	

Trainingswedstrijd topteams en WCKT- deelnemers

Thialf - Heerenveen

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt rd	13 Maaike Verweij	DN4	4:08.14	4:18.95
		<u>Maaike Verweij</u>			
	m	200m	22.19	(22.19)	
		600m	55.87	(33.68)	
		1000m	1:29.43	(33.56)	
		1400m	2:03.19	(33.76)	
		1800m	2:36.96	(33.77)	
		2200m	3:10.67	(33.71)	
		2600m	3:44.53	(33.86)	
		3000m	4:18.95	(34.42)	
	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	2 Jesse Speijers	HN3	3:44.50	WDR
	bl	11 Gert Wierda	HN2	3:42.63	3:46.77
		<u>Jesse Speijers</u>			
		<u>Gert Wierda</u>			
		200m	19.33	(19.33)	
		600m	48.71	(29.38)	
		1000m	1:18.45	(29.74)	
		1400m	1:48.00	(29.55)	
		1800m	2:17.41	(29.41)	
		2200m	2:47.07	(29.66)	
		2600m	3:16.90	(29.83)	
		3000m	3:46.77	(29.87)	

Trainingswedstrijd topteams en WCKT- deelnemers

Thialf - Heerenveen

3. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	26 Jesse de Lange	HN3	7	I	7:01.04		

Trainingswedstrijd topteams en WCKT- deelnemers

Thialf - Heerenveen

3. Rituitslag 5000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt rd	26 Jesse de Lange	HN3	6:48.35	7:01.04
	Jesse de Lange				
	200m	19.83 (19.83)			m
	600m	52.47 (32.64)			
	1000m	1:25.11 (32.64)			
	1400m	1:57.26 (32.15)			
	1800m	2:29.34 (32.08)			
	2200m	3:01.48 (32.14)			
	2600m	3:33.86 (32.38)			
	3000m	4:06.51 (32.65)			
	3400m	4:39.71 (33.20)			
	3800m	5:13.45 (33.74)			
	4200m	5:48.56 (35.11)			
	4600m	6:24.22 (35.66)			
	5000m	7:01.04 (36.82)			

Trainingswedstrijd topteams en WCKT- deelnemers

Thialf - Heerenveen

4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Marijke Groenewoud	DSA	2	O	1:55.62		
2	4 Irene Schouten	DSB	2	I	1:56.50		
3	15 Bente Kerkhoff	DN3	1	O	2:01.18	PR	
4	25 Lidia Tempert	DN4	1	I	2:06.16		

Trainingswedstrijd topteams en WCKT- deelnemers

Thialf - Heerenveen

4. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	25	Lidia Tempert		DN4	2:04.71	2:06.16	
	rd	15	Bente Kerkhoff		DN3	2:01.85	2:01.18	PR
		Lidia Tempert			Bente Kerkhoff			
		300m	27.75	(27.75)	300m	27.43	(27.43)	
		700m	59.05	(31.30)	700m	57.16	(29.73)	
		1100m	1:31.96	(32.91)	1100m	1:28.60	(31.44)	
		1500m	2:06.16	(34.20)	1500m	2:01.18	(32.58)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	4	Irene Schouten		DSB	1:52.12	1:56.50	
	bl	5	Marijke Groenewoud		DSA	1:53.99	1:55.62	
		Irene Schouten			Marijke Groenewoud			
		300m	26.63	(26.63)	300m	26.23	(26.23)	
		700m	55.95	(29.32)	700m	54.90	(28.67)	
		1100m	1:26.18	(30.23)	1100m	1:24.68	(29.78)	
		1500m	1:56.50	(30.32)	1500m	1:55.62	(30.94)	

Trainingswedstrijd topteams en WCKT- deelnemers

Thialf - Heerenveen

5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Elisa Dul	DSA	4	I	1:15.77		
2	20 Sanneke de Neeling	DSA	3	O	1:17.05		
3	9 Melissa Wijfje	DSA	4	O	1:17.23		
4	23 Kim Talsma	DN4	3	I	1:18.32		
5	22 Paulien Verhaar	DSA	1	O	1:19.95		
	24 Yael Prenger	DN2				WDR	

Trainingswedstrijd topteams en WCKT- deelnemers

Thialf - Heerenveen

5. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	24 Yael Prenger	DN2	1:20.64		WDR
	rd	22 Paulien Verhaar	DSA	1:18.55		1:19.95
		<u>Yael Prenger</u>				<u>Paulien Verhaar</u>
				200m	19.05	(19.05)
				600m	48.48	(29.43)
				1000m	1:19.95	(31.47)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl					
	bl					
		<u>m</u>				<u>m</u>

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	23 Kim Talsma	DN4	1:17.24		1:18.32
	rd	20 Sanneke de Neeling	DSA	1:13.74		1:17.05
		<u>Kim Talsma</u>				<u>Sanneke de Neeling</u>
		200m	19.16	(19.16)	200m	18.76 (18.76)
		600m	47.80	(28.64)	600m	46.98 (28.22)
		1000m	1:18.32	(30.52)	1000m	1:17.05 (30.07)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	3 Elisa Dul	DSA	1:15.19		1:15.77
	bl	9 Melissa Wijffe	DSA	1:15.05		1:17.23
		<u>Elisa Dul</u>				<u>Melissa Wijffe</u>
		200m	18.58	(18.58)	200m	19.10 (19.10)
		600m	46.68	(28.10)	600m	47.75 (28.65)
		1000m	1:15.77	(29.09)	1000m	1:17.23 (29.48)