

## 1. Uitslag SKA Speedstars 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	94 Romee Hoorn	DPD	3	I	14.36		
2	67 Fleur Horsten	DPD	8	I	14.46		
3	54 Nina Kok	DPC	9	O	14.70		
4	135 Meyke de Haan	DPF	10	O	14.71		
5	50 Willem Kootstra	HPA	5	I	14.84		
6	134 Yntze de Haan	HPD	4	I	14.85		
7	58 Luna Nettinga	DPD	1	O	15.07	HT	
8	93 Stan Westra	HPD	14	I	15.21		
9	110 Famke Bosch	DPE	14	O	15.22		
	53 David de Wilde	HPD	13	O	15.22		
11	52 Liz Broer	DPC	7	I	15.24		
12	60 Mart Veldhuis	HPC	12	I	15.33		
13	57 Willem Ziel	HPD	10	I	15.57		
14	65 Fem Heida	DPC	11	I	15.62		
15	63 Plien Feenstra	DPD	12	O	15.66		
16	111 Erin Nieborg	DPD	9	I	15.69		
17	64 Anny Hiemstra	DPD	6	I	15.98		
	66 Joyce van Dijk	DPC	2	I	15.98		
19	107 Daphné Joffe	DPF	3	O	16.04		
20	96 Jaylinn Vlieg	DPE	6	O	16.06		
21	68 Yde Hijlkema	HPD	1	I	16.50		
22	71 Ymre Doze	DPC	2	O	16.60	HT	
23	70 Eline de Jager	DPF	7	O	17.66		
24	61 Fardau Veldhuis	DPE	8	O	18.31		
25	51 Daan Kootstra	HPD	11	O	18.45		
26	69 Maan De Groot	DPF	13	I	20.76	FL	
	56 Loes Kamphuis	DPC	4	O	DNS		
	92 Gijs van den Berg	HPC	5	O	DNS		

## 1. Rituitslag SKA Speedstars 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	68	<b>Yde Hijlkema</b>		HPD		<b>16.50</b>	
	rd	58	<b>Luna Nettinga</b>		DPD		<b>15.07</b>	HT
		<u>Yde Hijlkema</u>			<u>Luna Nettinga</u>			
		100m	16.50	(16.50)	100m	15.07	(15.07)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	66	<b>Joyce van Dijk</b>		DPC		<b>15.98</b>	
	bl	71	<b>Ymre Doze</b>		DPC		<b>16.60</b>	HT
		<u>Joyce van Dijk</u>			<u>Ymre Doze</u>			
		100m	15.98	(15.98)	100m	16.60	(16.60)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	94	<b>Romee Hoorn</b>		DPD		<b>14.36</b>	
	rd	107	<b>Daphné Joffe</b>		DPF		<b>16.04</b>	
		<u>Romee Hoorn</u>			<u>Daphné Joffe</u>			
		100m	14.36	(14.36)	100m	16.04	(16.04)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	134	<b>Yntze de Haan</b>		HPD		<b>14.85</b>	
	bl	56	<b>Loes Kamphuis</b>		DPC		<b>DNS</b>	
		<u>Yntze de Haan</u>			<u>Loes Kamphuis</u>			
		100m	14.85	(14.85)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	50	<b>Willem Kootstra</b>		HPA		<b>14.84</b>	
	rd	92	<b>Gijs van den Berg</b>		HPC		<b>DNS</b>	
		<u>Willem Kootstra</u>			<u>Gijs van den Berg</u>			
		100m	14.84	(14.84)				

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	64	<b>Anny Hiemstra</b>		DPD		<b>15.98</b>	
	bl	96	<b>Jaylinn Vlieg</b>		DPE		<b>16.06</b>	
		<u>Anny Hiemstra</u>				<u>Jaylinn Vlieg</u>		
		100m	15.98	(15.98)	100m	16.06	(16.06)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	52	<b>Liz Broer</b>		DPC		<b>15.24</b>	
	rd	70	<b>Eline de Jager</b>		DPF		<b>17.66</b>	
		<u>Liz Broer</u>				<u>Eline de Jager</u>		
		100m	15.24	(15.24)	100m	17.66	(17.66)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	67	<b>Fleur Horsten</b>		DPD		<b>14.46</b>	
	bl	61	<b>Fardau Veldhuis</b>		DPE		<b>18.31</b>	
		<u>Fleur Horsten</u>				<u>Fardau Veldhuis</u>		
		100m	14.46	(14.46)	100m	18.31	(18.31)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	111	<b>Erin Nieborg</b>		DPD		<b>15.69</b>	
	rd	54	<b>Nina Kok</b>		DPC		<b>14.70</b>	
		<u>Erin Nieborg</u>				<u>Nina Kok</u>		
		100m	15.69	(15.69)	100m	14.70	(14.70)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	57	<b>Willem Ziel</b>		HPD		<b>15.57</b>	
	bl	135	<b>Meyke de Haan</b>		DPF		<b>14.71</b>	
		<u>Willem Ziel</u>				<u>Meyke de Haan</u>		
		100m	15.57	(15.57)	100m	14.71	(14.71)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	65	<b>Fem Heida</b>		DPC		<b>15.62</b>	
	rd	51	<b>Daan Kootstra</b>		HPD		<b>18.45</b>	
		<u>Fem Heida</u>				<u>Daan Kootstra</u>		
		100m	15.62	(15.62)	100m	18.45	(18.45)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	60 <b>Mart Veldhuis</b>		HPC			<b>15.33</b>	
	bl	63 <b>Plien Feenstra</b>		DPD			<b>15.66</b>	
		<b>Mart Veldhuis</b>		<b>Plien Feenstra</b>				
		100m	15.33	(15.33)	100m	15.66	(15.66)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	69 <b>Maan De Groot</b>		DPF			<b>20.76</b>	FL
	rd	53 <b>David de Wilde</b>		HPD			<b>15.22</b>	
		<b>Maan De Groot</b>		<b>David de Wilde</b>				
		100m	20.76	(20.76)	100m	15.22	(15.22)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	93 <b>Stan Westra</b>		HPD			<b>15.21</b>	
	bl	110 <b>Famke Bosch</b>		DPE			<b>15.22</b>	
		<b>Stan Westra</b>		<b>Famke Bosch</b>				
		100m	15.21	(15.21)	100m	15.22	(15.22)	

## 2. Uitslag Pupillen DEF 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	130 Silvan Stroetinga	HPD	21	O	<b>12.83</b>		
2	140 Lasse Kolder	HPD	21	I	<b>13.49</b>	PR	
3	27 Ties Wierda	HPD	22	O	<b>13.66</b>	PR	
4	46 Sylvan Radewalt	HPD	19	I	<b>14.04</b>		
5	33 Renske Hut	DPD	20	I	<b>14.07</b>	PR	
6	10 Marijn Elling	HPD	22	I	<b>14.10</b>		
7	24 Marijn ten Bloemendaal	HPD	17	O	<b>14.11</b>	PR	
	118 Elske de Vries	DPD	19	O	<b>14.11</b>		
9	116 Lotte Bosgra	DPD	17	I	<b>14.33</b>	PR	
10	6 Fayenna Schaap	DPD	20	O	<b>14.43</b>		
11	20 Melle Pronk	HPE	18	I	<b>14.57</b>	PR	
12	142 Tim Nijboer	HPE	18	O	<b>14.62</b>		
13	9 Michella De Jong	DPE	16	I	<b>14.87</b>		
14	36 Benthe van der Zandt	DPD	15	I	<b>14.88</b>		
15	101 Norah Müller	DPE	15	O	<b>14.99</b>		
16	28 Ingmar Leffertstra	HPE	16	O	<b>16.51</b>	PR	

## 2. Rituitslag Pupillen DEF 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	36	<b>Benthe van der Zandt</b>		DPD	14.82	<b>14.88</b>	
	rd	101	<b>Norah Müller</b>		DPE	14.88	<b>14.99</b>	
				<b>Benthe van der Zandt</b>				
				100m	14.88	(14.88)		
				<b>Norah Müller</b>				
				100m	14.99	(14.99)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	9	<b>Michella De Jong</b>		DPE	14.72	<b>14.87</b>	
	bl	28	<b>Ingmar Leffertstra</b>		HPE	16.73	<b>16.51</b>	PR
				<b>Michella De Jong</b>				
				100m	14.87	(14.87)		
				<b>Ingmar Leffertstra</b>				
				100m	16.51	(16.51)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	116	<b>Lotte Bosgra</b>		DPD	14.43	<b>14.33</b>	PR
	rd	24	<b>Marijn ten Bloemendaal</b>		HPD	14.23	<b>14.11</b>	PR
				<b>Lotte Bosgra</b>				
				100m	14.33	(14.33)		
				<b>Marijn ten Bloemendaal</b>				
				100m	14.11	(14.11)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	20	<b>Melle Pronk</b>		HPE	14.61	<b>14.57</b>	PR
	bl	142	<b>Tim Nijboer</b>		HPE	14.56	<b>14.62</b>	
				<b>Melle Pronk</b>				
				100m	14.57	(14.57)		
				<b>Tim Nijboer</b>				
				100m	14.62	(14.62)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	46	<b>Sylvan Radewalt</b>		HPD	13.81	<b>14.04</b>	
	rd	118	<b>Elske de Vries</b>		DPD	14.07	<b>14.11</b>	
				<b>Sylvan Radewalt</b>				
				100m	14.04	(14.04)		
				<b>Elske de Vries</b>				
				100m	14.11	(14.11)		

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	33	<b>Renske Hut</b>		DPD	14.18	<b>14.07</b>	PR
	bl	6	<b>Fayenna Schaap</b>		DPD	13.84	<b>14.43</b>	
		<b>Renske Hut</b>			<b>Fayenna Schaap</b>			
		100m	14.07	(14.07)	100m	14.43	(14.43)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	140	<b>Lasse Kolder</b>		HPD	13.70	<b>13.49</b>	PR
	rd	130	<b>Silvan Stroetinga</b>		HPD	12.74	<b>12.83</b>	
		<b>Lasse Kolder</b>			<b>Silvan Stroetinga</b>			
		100m	13.49	(13.49)	100m	12.83	(12.83)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	10	<b>Marijn Elling</b>		HPD	13.66	<b>14.10</b>	
	bl	27	<b>Ties Wierda</b>		HPD	13.70	<b>13.66</b>	PR
		<b>Marijn Elling</b>			<b>Ties Wierda</b>			
		100m	14.10	(14.10)	100m	13.66	(13.66)	

## 3. Uitslag Pupillen BC 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	48 Jurre Valkenburg	HPB	33	I	12.26	PR	
2	42 Nick van der Staal	HPB	34	I	12.46		
3	117 Hidde Boskma	HPB	34	O	12.51	PR	
4	139 Ilana Hokse	DPC	33	O	12.74		
5	21 Danique Leffertstra	DPB	31	O	13.12		
6	30 Evy Dijkstra	DPB	31	I	13.14		
7	13 Romée Lanser	DPB	32	I	13.27		
8	7 Myrthe Zwaagstra	DPB	30	O	13.54		
	91 Mylan Koeman	HPB	32	O	13.54		
10	31 Niels de Jager	HPC	30	I	13.69		
11	12 Ranomi Schaap	DPB	29	O	13.73		
12	121 Noémi Vlieg	DPC	28	O	13.83	PR	
13	4 Esra Alkema	DPC	29	I	13.84		
14	129 Arjen Zuur	HPC	27	O	13.92		
15	18 Nick Peek	HPB	27	I	14.00	PR	
16	43 Meike Tea Douma	DPB	28	I	14.07		
17	138 Maaïke Sietsma	DPB	23	O	14.58	PR	
18	8 Merle Bandsma	DPC	26	O	14.60		
19	73 Berber van der Burg	DPB	25	I	14.65		
20	23 Yfke Vries	DPC	25	O	14.70		
21	29 Julia Prins	DPC	26	I	14.81		
22	72 Lara De Vries	DPC	23	I	14.93	PR	



## 3. Rituitslag Pupillen BC 100 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt 72	<b>Lara De Vries</b>	DPC	15.04	<b>14.93</b> PR
	rd 138	<b>Maaïke Sietsma</b>	DPB	14.98	<b>14.58</b> PR
	<b>Lara De Vries</b>			<b>Maaïke Sietsma</b>	
	100m	14.93 (14.93)		100m	14.58 (14.58)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl				
	bl				
	m			m	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt 73	<b>Berber van der Burg</b>	DPB	14.28	<b>14.65</b>
	rd 23	<b>Yfke Vries</b>	DPC	14.49	<b>14.70</b>
	<b>Berber van der Burg</b>			<b>Yfke Vries</b>	
	100m	14.65 (14.65)		100m	14.70 (14.70)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl 29	<b>Julia Prins</b>	DPC	14.77	<b>14.81</b>
	bl 8	<b>Merle Bandsma</b>	DPC	14.40	<b>14.60</b>
	<b>Julia Prins</b>			<b>Merle Bandsma</b>	
	100m	14.81 (14.81)		100m	14.60 (14.60)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt 18	<b>Nick Peek</b>	HPB	14.16	<b>14.00</b> PR
	rd 129	<b>Arjen Zuur</b>	HPC	13.73	<b>13.92</b>
	<b>Nick Peek</b>			<b>Arjen Zuur</b>	
	100m	14.00 (14.00)		100m	13.92 (13.92)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	43	<b>Meike Tea Douma</b>		DPB	13.74	<b>14.07</b>	
	bl	121	<b>Noémi Vlieg</b>		DPC	14.16	<b>13.83</b>	PR
		<u>Meike Tea Douma</u>			<u>Noémi Vlieg</u>			
		100m	14.07	(14.07)	100m	13.83	(13.83)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	4	<b>Esra Alkema</b>		DPC	13.44	<b>13.84</b>	
	rd	12	<b>Ranomi Schaap</b>		DPB	13.51	<b>13.73</b>	
		<u>Esra Alkema</u>			<u>Ranomi Schaap</u>			
		100m	13.84	(13.84)	100m	13.73	(13.73)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	31	<b>Niels de Jager</b>		HPC	13.66	<b>13.69</b>	
	bl	7	<b>Myrthe Zwaagstra</b>		DPB	13.53	<b>13.54</b>	
		<u>Niels de Jager</u>			<u>Myrthe Zwaagstra</u>			
		100m	13.69	(13.69)	100m	13.54	(13.54)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	30	<b>Evy Dijkstra</b>		DPB	13.09	<b>13.14</b>	
	rd	21	<b>Danique Leffertstra</b>		DPB	13.07	<b>13.12</b>	
		<u>Evy Dijkstra</u>			<u>Danique Leffertstra</u>			
		100m	13.14	(13.14)	100m	13.12	(13.12)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	13	<b>Roméé Lanser</b>		DPB	13.18	<b>13.27</b>	
	bl	91	<b>Mylan Koeman</b>		HPB	13.24	<b>13.54</b>	
		<u>Roméé Lanser</u>			<u>Mylan Koeman</u>			
		100m	13.27	(13.27)	100m	13.54	(13.54)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	48	<b>Jurre Valkenburg</b>		HPB	12.33	<b>12.26</b>	PR
	rd	139	<b>Ilana Hokse</b>		DPC	12.74	<b>12.74</b>	
		<u>Jurre Valkenburg</u>			<u>Ilana Hokse</u>			
		100m	12.26	(12.26)	100m	12.74	(12.74)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	42	<b>Nick van der Staal</b>		HPB		12.38	<b>12.46</b>
	bl	117	<b>Hidde Boskma</b>		HPB		12.82	<b>12.51</b> PR
		<b>Nick van der Staal</b>			<b>Hidde Boskma</b>			
		100m	12.46	(12.46)	100m	12.51	(12.51)	

## 4. Uitslag Pupillen A en Junioren C 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	32 Bernt Hut	HPA	46	I	43.95	PR	
2	136 Allard van der Ende	HPA	46	O	45.69		
3	26 Fimme van Dijk	HC1	45	I	46.22		
4	39 Hidde Salomons	HPA	45	O	46.35	PR	
5	11 Aimee Prins	DC2	44	O	47.29	PR	
6	1 Joas van der Vaart	HC1	42	O	47.50	PR	
7	112 Nouk van het Erve	DPA	39	I	47.80	PR	
8	137 Esmee Soet	DC2	42	I	48.00	PR	
9	113 Jolien Hazeveld	DPA	41	O	48.01		
10	44 Kaya van Otterlo	DPA	43	I	48.58		
11	19 Andrea de Jong	DC1	40	O	48.83		
12	141 Lieke Nijboer	DPA	41	I	49.49		
13	2 Lynn van Baaren	DPA	44	I	49.57		
14	38 Jurjen Dijkstra	HPA	40	I	49.60	PR	
15	25 Jesper ten Bloemendaal	HPA	39	O	49.95		
16	41 Niels Schurer	HPA	38	O	50.83		
17	47 Isa van Zellingen	DPA	37	O	51.48		
18	16 Amber Soet	DPA	38	I	51.67		
19	40 Ilona Borger	DC1	37	I	53.71		
20	119 Oane-Jan Hiemstra	HPA	35	I	57.77		
21	15 Doutzen Wierda	DPA	43	O	1:01.74	FL	
	131 Jorik Ettema	HPA	35	O	DNF		

## 4. Rituitslag Pupillen A en Junioren C 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	119	<b>Oane-Jan Hiemstra</b>		HPA		<b>57.77</b>	
	rd	131	<b>Jorik Ettema</b>		HPA	56.51	<b>DNF</b>	
		<u>Oane-Jan Hiemstra</u>			<u>Jorik Ettema</u>			
		100m	13.95	(13.95)	100m	14.13	(14.13)	
		500m	57.77	(43.82)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	40	<b>Ilona Borger</b>		DC1	53.37	<b>53.71</b>	
	rd	47	<b>Isa van Zellingen</b>		DPA	50.81	<b>51.48</b>	
		<u>Ilona Borger</u>			<u>Isa van Zellingen</u>			
		100m	13.77	(13.77)	100m	13.33	(13.33)	
		500m	53.71	(39.94)	500m	51.48	(38.15)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	16	<b>Amber Soet</b>		DPA	51.13	<b>51.67</b>	
	bl	41	<b>Niels Schurer</b>		HPA	49.88	<b>50.83</b>	
		<u>Amber Soet</u>			<u>Niels Schurer</u>			
		100m	13.47	(13.47)	100m	13.20	(13.20)	
		500m	51.67	(38.20)	500m	50.83	(37.63)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	112	<b>Nouk van het Erve</b>		DPA	48.70	<b>47.80</b>	PR
	rd	25	<b>Jesper ten Bloemendaal</b>		HPA	49.73	<b>49.95</b>	
		<u>Nouk van het Erve</u>			<u>Jesper ten Bloemendaal</u>			
		100m	12.79	(12.79)	100m	13.55	(13.55)	
		500m	47.80	(35.01)	500m	49.95	(36.40)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	38	<b>Jurjen Dijkstra</b>		HPA	49.86	<b>49.60</b>	PR
	bl	19	<b>Andrea de Jong</b>		DC1	48.75	<b>48.83</b>	
			<b>Jurjen Dijkstra</b>				<b>Andrea de Jong</b>	
			100m	12.99	(12.99)	100m	12.86	(12.86)
			500m	49.60	(36.61)	500m	48.83	(35.97)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	141	<b>Lieke Nijboer</b>		DPA	48.46	<b>49.49</b>	
	rd	113	<b>Jolien Hazeveld</b>		DPA	47.87	<b>48.01</b>	
			<b>Lieke Nijboer</b>				<b>Jolien Hazeveld</b>	
			100m	13.35	(13.35)	100m	12.91	(12.91)
			500m	49.49	(36.14)	500m	48.01	(35.10)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	137	<b>Esmee Soet</b>		DC2	48.02	<b>48.00</b>	PR
	bl	1	<b>Joas van der Vaart</b>		HC1	47.86	<b>47.50</b>	PR
			<b>Esmee Soet</b>				<b>Joas van der Vaart</b>	
			100m	12.73	(12.73)	100m	12.72	(12.72)
			500m	48.00	(35.27)	500m	47.50	(34.78)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	44	<b>Kaya van Otterlo</b>		DPA	47.15	<b>48.58</b>	
	rd	15	<b>Doutzen Wierda</b>		DPA	47.56	<b>1:01.74</b>	FL
			<b>Kaya van Otterlo</b>				<b>Doutzen Wierda</b>	
			100m	12.50	(12.50)	100m	12.55	(12.55)
			500m	48.58	(36.08)	500m	1:01.74	(49.19)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	2	<b>Lynn van Baaren</b>		DPA	47.75	<b>49.57</b>	
	bl	11	<b>Aimee Prins</b>		DC2	47.49	<b>47.29</b>	PR
			<b>Lynn van Baaren</b>				<b>Aimee Prins</b>	
			100m	12.66	(12.66)	100m	13.13	(13.13)
			500m	49.57	(36.91)	500m	47.29	(34.16)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	26	<b>Fimme van Dijk</b>		HC1	45.97	<b>46.22</b>	
	rd	39	<b>Hidde Salomons</b>		HPA	46.93	<b>46.35</b>	PR
				<b>Fimme van Dijk</b>				
				<b>Hidde Salomons</b>				
		100m	12.14	(12.14)	100m	12.26	(12.26)	
		500m	46.22	(34.08)	500m	46.35	(34.09)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	32	<b>Bernt Hut</b>		HPA	44.02	<b>43.95</b>	PR
	bl	136	<b>Allard van der Ende</b>		HPA	45.50	<b>45.69</b>	
				<b>Bernt Hut</b>				
				<b>Allard van der Ende</b>				
		100m	12.03	(12.03)	100m	12.41	(12.41)	
		500m	43.95	(31.92)	500m	45.69	(33.28)	

## 5. Uitslag 2e jaars C junioren en ouder 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	126 Sem Spruit	HB2	71	O	3:54.46		
2	125 Jack Boekema	HB1	68	I	3:59.80	PR	
3	84 Pieter Zijlstra	HB2	70	I	4:00.92	PR	
4	127 Rutger Jansma	HB2	70	O	4:02.66	PR	
5	108 Berend Lange	HB2	71	I	4:05.70		
6	103 Evan Leeuwis	HA2	69	I	4:06.69	PR	
7	128 Zeger Berends	HB1	68	O	4:08.75	PR	
8	132 Melle van der Zee	HB1	66	I	4:11.61	PR	
9	109 Stefan Everts	HC2	69	O	4:16.67	PR	
10	77 Joas Woudstra	HSB	67	I	4:23.30	PR	
11	114 Eva-Sofie Elferink	DB1	67	O	4:23.33	PR	
12	78 Kailey van der Veen	DC2	65	I	4:28.00	PR	
13	99 Veerle Friso	DB1	65	O	4:28.33	PR	
14	75 Laurens Taekema	H45	66	O	4:29.26		
15	100 Nienke Meesters	DC2	60	O	4:29.97		
16	88 Jente Kiwiet	HB1	64	O	4:30.66	PR	
17	97 Julia Nizan	DN2	58	I	4:37.01	FL	
18	79 Kyra Kamstra	DC2	60	I	4:40.78		
19	115 Sven Burghoorn	HB1	64	I	4:47.26		
20	89 Tijmen Kiwiet	HB1	63	I	4:49.87	PR	
21	86 Jasper Knulst	H50	62	I	4:51.77		
22	81 Hannah de Vries	DC2	62	O	4:54.14	FL	
23	102 Alyne Goerres	DC2	61	I	5:18.79	PR	
	85 Thijs Jorritsma	HC2	61	O		DQ	
	82 Mats Rabbinge	HB1	63	O		DQ	



## 5. Rituitslag 2e jaars C junioren en ouder 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	wt rd	97 <b>Julia Nizan</b>	DN2	4:18.03	<b>4:37.01</b>	FL

### Julia Nizan

Distance	Time	PR	Info
200m	28.79	(28.79)	m
600m	1:02.82	(34.03)	
1000m	1:37.78	(34.96)	
1400m	2:13.41	(35.63)	
1800m	2:49.06	(35.65)	
2200m	3:24.78	(35.72)	
2600m	4:00.88	(36.10)	
3000m	4:37.01	(36.13)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	gl bl					

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	wt	79 <b>Kyra Kamstra</b>	DC2		<b>4:40.78</b>	
	rd	100 <b>Nienke Meesters</b>	DC2		<b>4:29.97</b>	
		<b>Kyra Kamstra</b>				
		200m	21.04	(21.04)		
		600m	56.69	(35.65)		
		1000m	1:33.71	(37.02)		
		1400m	2:11.66	(37.95)		
		1800m	2:49.13	(37.47)		
		2200m	3:25.91	(36.78)		
		2600m	4:04.03	(38.12)		
		3000m	4:40.78	(36.75)		
		<b>Nienke Meesters</b>				
		200m	21.22	(21.22)		
		600m	54.56	(33.34)		
		1000m	1:30.09	(35.53)		
		1400m	2:06.65	(36.56)		
		1800m	2:43.01	(36.36)		
		2200m	3:19.39	(36.38)		
		2600m	3:55.52	(36.13)		
		3000m	4:29.97	(34.45)		

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	gl	102 <b>Alyne Goerres</b>		DC2		5:21.36	<b>5:18.79</b>	PR
	bl	85 <b>Thijs Jorritsma</b>		HC2				DQ
<b>Alyne Goerres</b>			<b>Thijs Jorritsma</b>					
		200m	24.37	(24.37)		200m	23.41	(23.41)
		600m	1:03.22	(38.85)		600m	1:00.47	(37.06)
		1000m	1:44.09	(40.87)		1000m	1:39.60	(39.13)
		1400m	2:26.60	(42.51)		1400m	2:20.71	(41.11)
		1800m	3:09.09	(42.49)		1800m	3:01.79	(41.08)
		2200m	3:52.26	(43.17)		2200m	3:43.48	(41.69)
		2600m	4:35.27	(43.01)		2600m	4:24.83	(41.35)
		3000m	5:18.79	(43.52)		3000m	5:04.36	(39.53)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	wt	86 <b>Jasper Knulst</b>		H50		4:44.00	<b>4:51.77</b>	
	rd	81 <b>Hannah de Vries</b>		DC2		4:46.83	<b>4:54.14</b>	FL
<b>Jasper Knulst</b>			<b>Hannah de Vries</b>					
		200m	21.95	(21.95)		200m	33.64	(33.64)
		600m	56.58	(34.63)		600m	1:15.60	(41.96)
		1000m	1:32.85	(36.27)		1000m	1:46.84	(31.24)
		1400m	2:02.20	(29.35)		1400m	2:23.99	(37.15)
		1800m	2:49.54	(47.34)		1800m	3:01.94	(37.95)
		2200m	3:29.32	(39.78)		2200m	3:39.48	(37.54)
		2600m	4:09.98	(40.66)		2600m	4:17.14	(37.66)
		3000m	4:51.77	(41.79)		3000m	4:54.14	(37.00)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
63	gl	89 <b>Tijmen Kiwiet</b>	HB1	5:09.93	<b>4:49.87</b> PR
	bl	82 <b>Mats Rabbinge</b>	HB1	4:47.45	<b>DQ</b>

### Tijmen Kiwiet

200m	22.19	(22.19)
600m	56.77	(34.58)
1000m	1:32.94	(36.17)
1400m	2:07.09	(34.15)
1800m	2:41.23	(34.14)
2200m	3:19.11	(37.88)
2600m	4:05.32	(46.21)
3000m	4:49.87	(44.55)

### Mats Rabbinge

200m	21.40	(21.40)
600m	50.23	(28.83)
1000m	1:26.44	(36.21)
1400m	2:03.62	(37.18)
1800m	2:46.80	(43.18)
2200m	3:26.39	(39.59)
2600m	4:05.78	(39.39)
3000m	4:45.17	(39.39)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
64	wt	115 <b>Sven Burghoorn</b>	HB1	4:42.98	<b>4:47.26</b>
	rd	88 <b>Jente Kiwiet</b>	HB1	4:37.13	<b>4:30.66</b> PR

### Sven Burghoorn

200m	20.20	(20.20)
600m	54.11	(33.91)
1000m	1:29.12	(35.01)
1400m	2:05.89	(36.77)
1800m	2:43.34	(37.45)
2200m	3:22.64	(39.30)
2600m	4:04.28	(41.64)
3000m	4:47.26	(42.98)

### Jente Kiwiet

200m	21.04	(21.04)
600m	54.52	(33.48)
1000m	1:29.80	(35.28)
1400m	2:05.65	(35.85)
1800m	2:42.24	(36.59)
2200m	3:18.72	(36.48)
2600m	3:54.90	(36.18)
3000m	4:30.66	(35.76)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	gl	78	<b>Kailey van der Veen</b>		DC2		4:36.20	<b>4:28.00</b> PR
	bl	99	<b>Veerle Friso</b>		DB1		4:42.82	<b>4:28.33</b> PR

### Kailey van der Veen

200m	21.00	(21.00)
600m	54.53	(33.53)
1000m	1:28.53	(34.00)
1400m	2:04.01	(35.48)
1800m	2:40.06	(36.05)
2200m	3:16.43	(36.37)
2600m	3:52.83	(36.40)
3000m	4:28.00	(35.17)

### Veerle Friso

200m	21.18	(21.18)
600m	55.72	(34.54)
1000m	1:29.82	(34.10)
1400m	2:03.88	(34.06)
1800m	2:39.22	(35.34)
2200m	3:14.96	(35.74)
2600m	3:51.47	(36.51)
3000m	4:28.33	(36.86)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	wt	132	<b>Melle van der Zee</b>		HB1		4:23.23	<b>4:11.61</b> PR
	rd	75	<b>Laurens Taekema</b>		H45		4:26.08	<b>4:29.26</b>

### Melle van der Zee

200m	20.67	(20.67)
600m	52.96	(32.29)
1000m	1:25.79	(32.83)
1400m	1:58.67	(32.88)
1800m	2:31.65	(32.98)
2200m	3:04.11	(32.46)
2600m	3:37.15	(33.04)
3000m	4:11.61	(34.46)

### Laurens Taekema

200m	21.77	(21.77)
600m	54.92	(33.15)
1000m	1:28.88	(33.96)
1400m	2:04.18	(35.30)
1800m	2:39.95	(35.77)
2200m	3:15.94	(35.99)
2600m	3:51.98	(36.04)
3000m	4:29.26	(37.28)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	gl	77	<b>Joas Woudstra</b>		HSB		4:23.48	<b>4:23.30</b> PR
	bl	114	<b>Eva-Sofie Elferink</b>		DB1		4:23.97	<b>4:23.33</b> PR

### Joas Woudstra

200m	21.63	(21.63)
600m	55.36	(33.73)
1000m	1:29.30	(33.94)
1400m	2:03.53	(34.23)
1800m	2:37.97	(34.44)
2200m	3:12.86	(34.89)
2600m	3:48.21	(35.35)
3000m	4:23.30	(35.09)

### Eva-Sofie Elferink

200m	21.86	(21.86)
600m	55.12	(33.26)
1000m	1:29.09	(33.97)
1400m	2:03.59	(34.50)
1800m	2:37.98	(34.39)
2200m	3:12.70	(34.72)
2600m	3:48.02	(35.32)
3000m	4:23.33	(35.31)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	wt	125	<b>Jack Boekema</b>		HB1		4:06.84	<b>3:59.80</b> PR
	rd	128	<b>Zeger Berends</b>		HB1		4:18.02	<b>4:08.75</b> PR

### Jack Boekema

200m	19.19	(19.19)
600m	49.27	(30.08)
1000m	1:20.30	(31.03)
1400m	1:51.72	(31.42)
1800m	2:23.43	(31.71)
2200m	2:55.18	(31.75)
2600m	3:27.35	(32.17)
3000m	3:59.80	(32.45)

### Zeger Berends

200m	20.46	(20.46)
600m	51.39	(30.93)
1000m	1:23.14	(31.75)
1400m	1:55.78	(32.64)
1800m	2:28.70	(32.92)
2200m	3:01.67	(32.97)
2600m	3:34.99	(33.32)
3000m	4:08.75	(33.76)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	gl	103 <b>Evan Leeuwis</b>	HA2	4:06.83	<b>4:06.69</b>	PR
	bl	109 <b>Stefan Everts</b>	HC2	4:20.24	<b>4:16.67</b>	PR

### Evan Leeuwis

200m	19.91	(19.91)
600m	51.54	(31.63)
1000m	1:24.18	(32.64)
1400m	1:56.90	(32.72)
1800m	2:29.40	(32.50)
2200m	3:01.92	(32.52)
2600m	3:34.13	(32.21)
3000m	4:06.69	(32.56)

### Stefan Everts

200m	20.18	(20.18)
600m	52.50	(32.32)
1000m	1:26.17	(33.67)
1400m	2:00.21	(34.04)
1800m	2:34.00	(33.79)
2200m	3:07.91	(33.91)
2600m	3:42.13	(34.22)
3000m	4:16.67	(34.54)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	wt	84 <b>Pieter Zijlstra</b>	HB2	4:06.70	<b>4:00.92</b>	PR
	rd	127 <b>Rutger Jansma</b>	HB2	4:04.64	<b>4:02.66</b>	PR

### Pieter Zijlstra

200m	19.97	(19.97)
600m	51.24	(31.27)
1000m	1:22.16	(30.92)
1400m	1:53.44	(31.28)
1800m	2:24.81	(31.37)
2200m	2:56.70	(31.89)
2600m	3:28.68	(31.98)
3000m	4:00.92	(32.24)

### Rutger Jansma

200m	19.77	(19.77)
600m	50.72	(30.95)
1000m	1:22.03	(31.31)
1400m	1:53.51	(31.48)
1800m	2:25.34	(31.83)
2200m	2:57.32	(31.98)
2600m	3:29.61	(32.29)
3000m	4:02.66	(33.05)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
71	gl	108	<b>Berend Lange</b>		HB2		3:59.26	<b>4:05.70</b>
	bl	126	<b>Sem Spruit</b>		HB2		3:51.04	<b>3:54.46</b>

### Berend Lange

200m	19.22	(19.22)
600m	49.43	(30.21)
1000m	1:20.05	(30.62)
1400m	1:51.40	(31.35)
1800m	2:23.34	(31.94)
2200m	2:56.31	(32.97)
2600m	3:30.27	(33.96)
3000m	4:05.70	(35.43)

### Sem Spruit

200m	18.94	(18.94)
600m	48.46	(29.52)
1000m	1:18.63	(30.17)
1400m	1:48.93	(30.30)
1800m	2:19.75	(30.82)
2200m	2:50.80	(31.05)
2600m	3:22.52	(31.72)
3000m	3:54.46	(31.94)

## 6. Uitslag B-junioren en ouder 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	104 <b>Thijs Wiersma</b>	HB2	72	I	<b>6:36.75</b>		
2	87 <b>Pieter-Jorn Gemser</b>	H45	75	I	<b>7:00.29</b>	PR	
3	123 <b>Arjan Elferink</b>	H50	75	O	<b>7:12.22</b>		
4	98 <b>Doucelin Pedicone</b>	HSA	74	O	<b>7:15.99</b>		
	124 <b>Finn ten Hove</b>	HSA	74	I	<b>DNS</b>		



## 6. Rituitslag B-junioren en ouder 5000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
72	wt rd	104 <b>Thijs Wiersma</b>	HB2	<b>6:36.75</b>

**Thijs Wiersma**

200m	19.20	(19.20)
600m	49.63	(30.43)
1000m	1:21.29	(31.66)
1400m	1:52.83	(31.54)
1800m	2:23.70	(30.87)
2200m	2:54.86	(31.16)
2600m	3:26.07	(31.21)
3000m	3:57.33	(31.26)
3400m	4:28.36	(31.03)
3800m	4:59.76	(31.40)
4200m	5:31.64	(31.88)
4600m	6:04.37	(32.73)
5000m	6:36.75	(32.38)

m

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
73	gl bl			
	m			
				m

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	wt	124 <b>Finn ten Hove</b>	HSA	6:51.09		<b>DNS</b>
	rd	98 <b>Doucelin Pedicone</b>	HSA	7:01.62		<b>7:15.99</b>
<u>Finn ten Hove</u>			<u>Doucelin Pedicone</u>			
			200m	21.91	(21.91)	
			600m	57.55	(35.64)	
			1000m	1:33.37	(35.82)	
			1400m	2:08.44	(35.07)	
			1800m	2:42.64	(34.20)	
			2200m	3:16.80	(34.16)	
			2600m	3:51.14	(34.34)	
			3000m	4:24.72	(33.58)	
			3400m	4:58.25	(33.53)	
			3800m	5:31.81	(33.56)	
			4200m	6:05.59	(33.78)	
			4600m	6:40.42	(34.83)	
			5000m	7:15.99	(35.57)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	gl	87 <b>Pieter-Jorn Gemser</b>	H45	7:00.53		<b>7:00.29</b> PR
	bl	123 <b>Arjan Elferink</b>	H50	7:01.42		<b>7:12.22</b>
<u>Pieter-Jorn Gemser</u>			<u>Arjan Elferink</u>			
			200m	21.11	(21.11)	
			600m	53.83	(32.72)	
			1000m	1:27.09	(33.26)	
			1400m	2:00.55	(33.46)	
			1800m	2:33.63	(33.08)	
			2200m	3:06.95	(33.32)	
			2600m	3:40.02	(33.07)	
			3000m	4:12.95	(32.93)	
			3400m	4:45.80	(32.85)	
			3800m	5:19.28	(33.48)	
			4200m	5:53.20	(33.92)	
			4600m	6:27.26	(34.06)	
			5000m	7:00.29	(33.03)	