

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	77 Gijs Kamp	HN2	47	O	36.22		
2	72 Jasper Sinke	HN3	45	I	36.65	PR	
3	76 Willem Bekkema	HN2	48	I	36.77		
4	98 Tim Hoogkamer	HSA	47	I	36.97		
5	136 Mervin Maatman	HN4	45	O	37.32		
6	39 Jelmer Hendriks	HN3	46	I	37.67		
7	78 Eelke Hessel Westra	HN2	43	I	38.01	PR	
8	38 Simcha Kruithof	HN2	44	I	38.28		
9	35 Sylvian Hoogeveen	HN1	41	I	38.30	PR	
10	112 Tom Nijdam	HN2	46	O	38.32		
11	6 Jonas Bakker	HA1	43	O	38.42		
12	44 Matthijs de Haan	HB1	42	O	38.65		
13	62 Mark Withagen	HN1	42	I	38.98		
14	134 Jasper Krommenhoek	HN2	39	I	38.99		
15	34 Nick Barendse	HB2	37	O	39.09	PR	
16	41 Floris van Hardeveld	HB2	44	O	39.34		
17	99 Ramzi Coenraad	HC2	32	I	39.36	PR	
18	70 Pieter Zijlstra	HB2	40	I	39.41		
19	55 Rick Schuurman	HB2	39	O	39.80		
20	36 Loic Crielaers	HB2	36	I	39.81		
21	25 Jelte Hellinga	HB2	29	I	40.13	PR	
22	125 Henny de Vries	DN4	33	O	40.15		
23	22 Gio Kromokario	HB2	34	O	40.19		
24	37 Luke Bavius	HB2	35	O	40.24		
25	26 Joris Mulder	HB2	27	O	40.25	PR	
26	105 Yasmine Bouaziz	DN2	38	O	40.30		
27	1 Hannes van de Wetering	HC2	37	I	40.33		
28	32 Giancarlo Lopez	HN2	41	O	40.36		
	10 Nathan Baas	HA1	34	I	40.36		
30	56 Kian Baard	HB2	26	I	40.48	PR	
31	7 Jerry Coenen	HA1	40	O	40.57		
32	92 Jarno Baars	HC2	31	I	40.58		
33	71 Frank Bouman	HB2	20	I	40.66	HT PR	
	79 Noam van de Koppel	HB2	25	I	40.66	PR	
35	61 Melle van der Zee	HB1	35	I	40.69		
36	83 Naomi Kammeraat	DB2	31	O	40.74		
37	103 Jan Meester	HA2	28	O	40.77		
38	94 Laurens de Putter	HB1	26	O	40.79		

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	4 Timme van de Wetering	HC1	24	O	40.84	PR	
40	48 Beau Kappers	HA1	33	I	40.90		
41	31 Quinten de Jong	HB2	28	I	40.91		
42	11 Huub Adema	HB2	25	O	40.96		
43	122 Mart Leroy	HC2	24	I	41.10		
44	30 Tristan Hagen	HSA	30	O	41.15		
45	115 Mees Klunder	HB1	23	O	41.20		
	50 Etienne Tournier	HA1	27	I	41.20		
47	53 Zeger Berends	HB1	16	I	41.44	HT PR	
	111 Fred Schouwenaar	HA2	17	O	41.44	PR	
49	24 Indy Kromokario	HA2	30	I	41.49		
50	5 Wessel Deken	HC2	19	I	41.54	HT	
51	45 Jasmijn ter Haar	DB1	21	I	41.76		
52	67 Damian Prijs	HB1	23	I	42.00		
53	82 Joey van den Berg	HA1	29	O	42.05		
54	86 Marije van der Spek	DN3	21	O	42.06		
55	59 Ben Lispet	HB2	22	I	42.15		
56	27 Claretta Caravita	DSA	22	O	42.22		
57	2 Mats Verschoor	HB1	18	O	42.27	PR	
58	97 Teun Kwant	HC1	12	I	42.28	HT	
	69 Ameer Hollanders	DN3	20	O	42.28	HT	
60	75 Gwen Konter	DN2	14	O	42.95	HT PR	
61	13 Veerle Friso	DB1	17	I	43.06	HT	
62	14 Björn Zonneveld	HB1	9	O	43.17	HT PR	
63	29 Isa Oudenes	DB2	13	O	43.32	HT PR	
64	42 Mayke Vriesinga	DA2	15	I	43.35	HT	
65	9 Elena Ruijtenberg	DB1	15	O	43.51	HT	
66	101 Maud Kempenaar	DB2	13	I	43.56	HT	
67	109 Mouly Delfgaauw	HB1	10	O	43.62	HT PR	
68	124 Talisha Renes	DA1	14	I	43.82	HT	
69	135 Tim Postma	HC1	3	I	44.12	HT PR	
70	17 Marcha Lich	DN3	16	O	44.27	HT	
71	95 Amina Dillmann	DB1	7	I	44.42	HT PR	
72	23 Janne Boos	DA1	11	I	44.47	HT	
73	3 Lotte Welboren	DB1	10	I	44.70	HT	
74	43 Martin-Age Osinga	HSB	12	O	44.91	HT	
75	108 Heleen van den Nouland	DA2	6	O	45.39	HT PR	
76	51 Maaike Brouwer	DB1	7	O	45.47	HT	
77	118 Maaike Haveman	DB1	8	I	45.54	HT	

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
78	15 Isabella Talen	DB2	5	I	45.73	HT	
79	113 Dinte van Es	DA1	6	I	45.75	HT	
80	58 Noor van der Peet	DB1	4	O	46.08	HT	
81	121 Jort Lion	HC2	2	O	46.21	HT PR	
82	132 Mariël Mur	DB1	4	I	46.24	HT	
83	28 Elin Timmerman	DC2	8	O	46.25	HT	
84	114 Tudor Prisada	HN3	11	O	46.41	HT	
85	110 Josephine Dekkers	DB1	2	I	46.84	HT PR	
86	20 Feline Solleveld	DB1	3	O	47.09	HT	
87	57 Roos de Vrieze	DB2	5	O	47.59	HT	
88	8 Jolijn Solleveld	DC1	1	I	48.62	HT	
89	12 Charissa de Mes	DB1	1	O	48.78	HT	
	96 Jarno Vos	HB1	19	O	DNF		
	18 Finn ten Hove	HSA	32	O	DNF		
	87 Arend Holman	HB1	9	I	DQ		
	33 Nynke Tinga	DA2	18	I	DQ		
	54 Sandrine Tas	DSA	36	O	DNS		
	116 Fran Vanhoutte	DN3	38	I	DNS		
	139 Willard Reinders	HN3			WDR		

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	8	Jolijn Solleveld		DC1	46.91	48.62	HT
	rd	12	Charissa de Mes		DB1	47.35	48.78	HT
		<u>Jolijn Solleveld</u>			<u>Charissa de Mes</u>			
		100m	12.59	(12.59)	100m	12.88	(12.88)	
		500m	48.62	(36.03)	500m	48.78	(35.90)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	110	Josephine Dekkers		DB1	47.09	46.84	HT PR
	bl	121	Jort Lion		HC2	47.81	46.21	HT PR
		<u>Josephine Dekkers</u>			<u>Jort Lion</u>			
		100m	12.47	(12.47)	100m	12.36	(12.36)	
		500m	46.84	(34.37)	500m	46.21	(33.85)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	135	Tim Postma		HC1	45.81	44.12	HT PR
	rd	20	Feline Solleveld		DB1	46.43	47.09	HT
		<u>Tim Postma</u>			<u>Feline Solleveld</u>			
		100m	11.90	(11.90)	100m	12.32	(12.32)	
		500m	44.12	(32.22)	500m	47.09	(34.77)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	132	Mariël Mur		DB1	45.70	46.24	HT
	bl	58	Noor van der Peet		DB1	45.82	46.08	HT
		<u>Mariël Mur</u>			<u>Noor van der Peet</u>			
		100m	12.25	(12.25)	100m	12.24	(12.24)	
		500m	46.24	(33.99)	500m	46.08	(33.84)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	15	Isabella Talen		DB2	45.11	45.73	HT
	rd	57	Roos de Vrieze		DB2	45.14	47.59	HT
		<u>Isabella Talen</u>			<u>Roos de Vrieze</u>			
		100m	12.29	(12.29)	100m	12.87	(12.87)	
		500m	45.73	(33.44)	500m	47.59	(34.72)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	113	Dinte van Es		DA1	44.98	45.75	HT
	bl	108	Heleen van den Nouland		DA2	45.42	45.39	HT PR
			Dinte van Es				Heleen van den Nouland	
			100m	12.30	(12.30)	100m	12.49	(12.49)
			500m	45.75	(33.45)	500m	45.39	(32.90)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	95	Amina Dillmann		DB1	44.60	44.42	HT PR
	rd	51	Maaïke Brouwer		DB1	44.83	45.47	HT
			Amina Dillmann				Maaïke Brouwer	
			100m	11.98	(11.98)	100m	11.90	(11.90)
			500m	44.42	(32.44)	500m	45.47	(33.57)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	118	Maaïke Haveman		DB1	44.69	45.54	HT
	bl	28	Elin Timmerman		DC2	44.94	46.25	HT
			Maaïke Haveman				Elin Timmerman	
			100m	12.47	(12.47)	100m	12.51	(12.51)
			500m	45.54	(33.07)	500m	46.25	(33.74)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	87	Arend Holman		HB1	44.52	DQ	
	rd	14	Björn Zonneveld		HB1	44.49	43.17	HT PR
			Arend Holman				Björn Zonneveld	
						100m	11.40	(11.40)
						500m	43.17	(31.77)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	3	Lotte Welboren		DB1	44.42	44.70	HT
	bl	109	Mouly Delfgaauw		HB1	44.44	43.62	HT PR
			Lotte Welboren				Mouly Delfgaauw	
			100m	12.18	(12.18)	100m	11.73	(11.73)
			500m	44.70	(32.52)	500m	43.62	(31.89)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	23	Janne Boos		DA1	43.57	44.47	HT
	rd	114	Tudor Prisada		HN3	41.19	46.41	HT
		<u>Janne Boos</u>			<u>Tudor Prisada</u>			
		100m	11.42	(11.42)	100m	11.88	(11.88)	
		500m	44.47	(33.05)	500m	46.41	(34.53)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	97	Teun Kwant		HC1	43.66	42.28	HT
	bl	43	Martin-Age Osinga		HSB	43.81	44.91	HT
		<u>Teun Kwant</u>			<u>Martin-Age Osinga</u>			
		100m	11.71	(11.71)	100m	11.74	(11.74)	
		500m	42.28	(30.57)	500m	44.91	(33.17)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	101	Maud Kempenaar		DB2	43.49	43.56	HT
	rd	29	Isa Oudenes		DB2	43.36	43.32	HT PR
		<u>Maud Kempenaar</u>			<u>Isa Oudenes</u>			
		100m	12.00	(12.00)	100m	11.71	(11.71)	
		500m	43.56	(31.56)	500m	43.32	(31.61)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	124	Talisha Renes		DA1	43.32	43.82	HT
	bl	75	Gwen Konter		DN2	43.29	42.95	HT PR
		<u>Talisha Renes</u>			<u>Gwen Konter</u>			
		100m	11.91	(11.91)	100m	11.79	(11.79)	
		500m	43.82	(31.91)	500m	42.95	(31.16)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	42	Mayke Vriesinga		DA2	42.67	43.35	HT
	rd	9	Elena Ruijtenberg		DB1	43.26	43.51	HT
		<u>Mayke Vriesinga</u>			<u>Elena Ruijtenberg</u>			
		100m	11.66	(11.66)	100m	11.67	(11.67)	
		500m	43.35	(31.69)	500m	43.51	(31.84)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	53 Zeger Berends		HB1		42.84	41.44	HT PR
	bl	17 Marcha Lich		DN3		42.53	44.27	HT
		<u>Zeger Berends</u>			<u>Marcha Lich</u>			
		100m	11.23	(11.23)	100m	11.94	(11.94)	
		500m	41.44	(30.21)	500m	44.27	(32.33)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	13 Veerle Friso		DB1		42.22	43.06	HT
	rd	111 Fred Schouwenaar		HA2		42.49	41.44	PR
		<u>Veerle Friso</u>			<u>Fred Schouwenaar</u>			
		100m	11.74	(11.74)	100m	11.64	(11.64)	
		500m	43.06	(31.32)	500m	41.44	(29.80)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	33 Nynke Tinga		DA2		42.57	DQ	
	bl	2 Mats Verschoor		HB1		42.64	42.27	PR
		<u>Nynke Tinga</u>			<u>Mats Verschoor</u>			
					100m	11.26	(11.26)	
					500m	42.27	(31.01)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	5 Wessel Deken		HC2		41.33	41.54	HT
	rd	96 Jarno Vos		HB1		41.78	DNF	
		<u>Wessel Deken</u>			<u>Jarno Vos</u>			
		100m	11.38	(11.38)	100m	5.66	(5.66)	
		500m	41.54	(30.16)	500m	11.33	(5.67)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	71 Frank Bouman		HB2		41.76	40.66	HT PR
	bl	69 Amee Hollanders		DN3		41.03	42.28	HT
		<u>Frank Bouman</u>			<u>Amee Hollanders</u>			
		100m	10.91	(10.91)	100m	11.36	(11.36)	
		500m	40.66	(29.75)	500m	42.28	(30.92)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	45	Jasmijn ter Haar		DB1	41.26	41.76	
	rd	86	Marije van der Spek		DN3	41.15	42.06	
		<u>Jasmijn ter Haar</u>			<u>Marije van der Spek</u>			
		100m	11.30	(11.30)	100m	11.82	(11.82)	
		500m	41.76	(30.46)	500m	42.06	(30.24)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	59	Ben Lispet		HB2	41.20	42.15	
	bl	27	Claretta Caravita		DSA	41.20	42.22	
		<u>Ben Lispet</u>			<u>Claretta Caravita</u>			
		100m	11.28	(11.28)	100m	11.71	(11.71)	
		500m	42.15	(30.87)	500m	42.22	(30.51)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	67	Damian Prijs		HB1	41.03	42.00	
	rd	115	Mees Klunder		HB1	40.99	41.20	
		<u>Damian Prijs</u>			<u>Mees Klunder</u>			
		100m	12.26	(12.26)	100m	11.32	(11.32)	
		500m	42.00	(29.74)	500m	41.20	(29.88)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	122	Mart Leroy		HC2	40.91	41.10	
	bl	4	Timme van de Wetering		HC1	40.95	40.84	PR
		<u>Mart Leroy</u>			<u>Timme van de Wetering</u>			
		100m	11.29	(11.29)	100m	11.28	(11.28)	
		500m	41.10	(29.81)	500m	40.84	(29.56)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	79	Noam van de Koppel		HB2	40.76	40.66	PR
	rd	11	Huub Adema		HB2	40.77	40.96	
		<u>Noam van de Koppel</u>			<u>Huub Adema</u>			
		100m	11.11	(11.11)	100m	11.32	(11.32)	
		500m	40.66	(29.55)	500m	40.96	(29.64)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	56 Kian Baard		HB2		40.73	40.48	PR
	bl	94 Laurens de Putter		HB1		40.75	40.79	
		Kian Baard		Laurens de Putter				
		100m	11.21	(11.21)	100m	11.15	(11.15)	
		500m	40.48	(29.27)	500m	40.79	(29.64)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	50 Etienne Tournier		HA1		40.52	41.20	
	rd	26 Joris Mulder		HB2		40.54	40.25	PR
		Etienne Tournier		Joris Mulder				
		100m	11.14	(11.14)	100m	11.09	(11.09)	
		500m	41.20	(30.06)	500m	40.25	(29.16)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	31 Quinten de Jong		HB2		40.59	40.91	
	bl	103 Jan Meester		HA2		40.60	40.77	
		Quinten de Jong		Jan Meester				
		100m	11.26	(11.26)	100m	11.27	(11.27)	
		500m	40.91	(29.65)	500m	40.77	(29.50)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	25 Jelte Hellinga		HB2		40.25	40.13	PR
	rd	82 Joey van den Berg		HA1		40.30	42.05	
		Jelte Hellinga		Joey van den Berg				
		100m	11.22	(11.22)	100m	11.34	(11.34)	
		500m	40.13	(28.91)	500m	42.05	(30.71)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	24 Indy Kromokario		HA2		40.19	41.49	
	bl	30 Tristan Hagen		HSA		40.34	41.15	
		Indy Kromokario		Tristan Hagen				
		100m	11.26	(11.26)	100m	11.77	(11.77)	
		500m	41.49	(30.23)	500m	41.15	(29.38)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
31	wt	92	Jarno Baars		HC2			40.09	40.58		
	rd	83	Naomi Kammeraat		DB2			40.03	40.74		
		<u>Jarno Baars</u>			<u>Naomi Kammeraat</u>						
		100m	11.06	(11.06)	100m	11.28	(11.28)				
		500m	40.58	(29.52)	500m	40.74	(29.46)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
32	gl	99	Ramzi Coenraad		HC2			40.12	39.36	PR	
	bl	18	Finn ten Hove		HSA			40.10	DNF		
		<u>Ramzi Coenraad</u>			<u>Finn ten Hove</u>						
		100m	10.86	(10.86)	100m	11.13	(11.13)				
		500m	39.36	(28.50)							
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
33	wt	48	Beau Kappers		HA1			40.02	40.90		
	rd	125	Henny de Vries		DN4			39.68	40.15		
		<u>Beau Kappers</u>			<u>Henny de Vries</u>						
		100m	11.28	(11.28)	100m	11.25	(11.25)				
		500m	40.90	(29.62)	500m	40.15	(28.90)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
34	gl	10	Nathan Baas		HA1			39.88	40.36		
	bl	22	Gio Kromokario		HB2			39.90	40.19		
		<u>Nathan Baas</u>			<u>Gio Kromokario</u>						
		100m	10.93	(10.93)	100m	11.02	(11.02)				
		500m	40.36	(29.43)	500m	40.19	(29.17)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
35	wt	61	Melle van der Zee		HB1			39.74	40.69		
	rd	37	Luke Bavius		HB2			39.70	40.24		
		<u>Melle van der Zee</u>			<u>Luke Bavius</u>						
		100m	11.35	(11.35)	100m	11.15	(11.15)				
		500m	40.69	(29.34)	500m	40.24	(29.09)				

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	36	Loic Crielaers		HB2		39.61	39.81
	bl	54	Sandrine Tas		DSA		38.66	DNS
			Loic Crielaers				Sandrine Tas	
			100m	11.22	(11.22)			
			500m	39.81	(28.59)			
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	1	Hannes van de Wetering		HC2		39.50	40.33
	rd	34	Nick Barendse		HB2		39.22	39.09 PR
			Hannes van de Wetering				Nick Barendse	
			100m	10.96	(10.96)	100m	10.85	(10.85)
			500m	40.33	(29.37)	500m	39.09	(28.24)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	116	Fran Vanhoutte		DN3		39.26	DNS
	bl	105	Yasmine Bouaziz		DN2		39.15	40.30
			Fran Vanhoutte				Yasmine Bouaziz	
						100m	10.95	(10.95)
						500m	40.30	(29.35)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	134	Jasper Krommenhoek		HN2		38.48	38.99
	rd	55	Rick Schuurman		HB2		39.14	39.80
			Jasper Krommenhoek				Rick Schuurman	
			100m	11.22	(11.22)	100m	10.97	(10.97)
			500m	38.99	(27.77)	500m	39.80	(28.83)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	70	Pieter Zijlstra		HB2		39.13	39.41
	bl	7	Jerry Coenen		HA1		39.13	40.57
			Pieter Zijlstra				Jerry Coenen	
			100m	10.90	(10.90)	100m	10.92	(10.92)
			500m	39.41	(28.51)	500m	40.57	(29.65)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	35 Sylvian Hoogeveen		HN1		38.57	38.30	PR
	rd	32 Giancarlo Lopez		HN2		38.26	40.36	
			Sylvian Hoogeveen		Giancarlo Lopez			
			100m	10.78 (10.78)	100m	10.92 (10.92)		
			500m	38.30 (27.52)	500m	40.36 (29.44)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	62 Mark Withagen		HN1		38.35	38.98	
	bl	44 Matthijs de Haan		HB1		38.40	38.65	
			Mark Withagen		Matthijs de Haan			
			100m	10.85 (10.85)	100m	10.94 (10.94)		
			500m	38.98 (28.13)	500m	38.65 (27.71)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	78 Eelke Hessel Westra		HN2		38.05	38.01	PR
	rd	6 Jonas Bakker		HA1		38.16	38.42	
			Eelke Hessel Westra		Jonas Bakker			
			100m	10.62 (10.62)	100m	10.67 (10.67)		
			500m	38.01 (27.39)	500m	38.42 (27.75)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	38 Simcha Kruithof		HN2		37.76	38.28	
	bl	41 Floris van Hardeveld		HB2		38.08	39.34	
			Simcha Kruithof		Floris van Hardeveld			
			100m	10.61 (10.61)	100m	10.49 (10.49)		
			500m	38.28 (27.67)	500m	39.34 (28.85)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	72 Jasper Sinke		HN3		36.71	36.65	PR
	rd	136 Mervin Maatman		HN4		36.76	37.32	
			Jasper Sinke		Mervin Maatman			
			100m	10.09 (10.09)	100m	10.28 (10.28)		
			500m	36.65 (26.56)	500m	37.32 (27.04)		

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	39	Jelmer Hendriks		HN3	37.11	37.67	
	bl	112	Tom Nijdam		HN2	37.17	38.32	
			Jelmer Hendriks				Tom Nijdam	
			100m	10.40	(10.40)	100m	10.65	(10.65)
			500m	37.67	(27.27)	500m	38.32	(27.67)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	98	Tim Hoogkamer		HSA	36.49	36.97	
	rd	77	Gijs Kamp		HN2	35.75	36.22	
			Tim Hoogkamer				Gijs Kamp	
			100m	10.23	(10.23)	100m	9.95	(9.95)
			500m	36.97	(26.74)	500m	36.22	(26.27)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	76	Willem Bekkema		HN2	36.66	36.77	
	bl	139	Willard Reinders		HN3	35.74	WDR	
			Willem Bekkema				Willard Reinders	
			100m	10.03	(10.03)			
			500m	36.77	(26.74)			

2. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	139 Willard Reinders	HN3	77	I	1:49.07	PR	
2	134 Jasper Krommenhoek	HN2	78	I	1:50.61		
3	138 Arthur Lebeauvin	DN1	73	O	1:55.93	PR	
4	35 Sylvian Hoogeveen	HN1	73	I	1:56.83	PR	
5	18 Finn ten Hove	HSA	78	O	1:57.81		
6	112 Tom Nijdam	HN2	77	O	1:57.85		
7	119 Emiel van Wees	HA1	74	O	1:58.18	PR	
8	70 Pieter Zijlstra	HB2	76	O	1:58.80		
9	34 Nick Barendse	HB2	74	I	2:00.52		
10	55 Rick Schuurman	HB2	70	I	2:00.63	PR	
11	30 Tristan Hagen	HSA	75	I	2:00.79		
12	61 Melle van der Zee	HB1	75	O	2:01.14		
13	53 Zeger Berends	HB1	61	O	2:01.33	PR	
14	111 Fred Schouwenaar	HA2	59	O	2:01.40	PR	
15	36 Loic Crielers	HB2	69	O	2:01.42	PR	
16	31 Quinten de Jong	HB2	65	O	2:01.49	PR	
17	56 Kian Baard	HB2	71	I	2:01.52		
18	37 Luke Bavius	HB2	72	I	2:01.63		
19	26 Joris Mulder	HB2	65	I	2:01.89	PR	
20	122 Mart Leroy	HC2	67	I	2:02.19	PR	
21	44 Matthijs de Haan	HB1	76	I	2:02.33		
22	103 Jan Meester	HA2	70	O	2:02.41		
23	94 Laurens de Putter	HB1	68	I	2:02.75	PR	
24	92 Jarno Baars	HC2	62	O	2:03.24	PR	
25	5 Wessel Deken	HC2	69	I	2:03.41	PR	
26	67 Damian Prijs	HB1	72	O	2:03.61		
	25 Jelte Hellinga	HB2	71	O	2:03.61		
28	11 Huub Adema	HB2	66	O	2:04.13	PR	
29	4 Timme van de Wetering	HC1	66	I	2:04.35	PR	
30	1 Hannes van de Wetering	HC2	67	O	2:04.85		
	41 Floris van Hardeveld	HB2	68	O	2:04.85		
32	71 Frank Bouman	HB2	57	I	2:05.32	PR	
33	97 Teun Kwant	HC1	56	I	2:05.71	PR	
34	83 Naomi Kammeraat	DB2	64	I	2:05.80	PR	
35	22 Gio Kromokario	HB2	59	I	2:06.75	PR	
36	73 Amy van der Meer	DN4	63	O	2:07.39		
37	115 Mees Klunder	HB1	64	O	2:07.71		
38	60 Tosca Mulder	DN2	61	I	2:09.07		

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	50 Etienne Tournier	HA1	63	I	2:09.31		
40	14 Björn Zonneveld	HB1	51	I	2:10.45	PR	
41	33 Nynke Tinga	DA2	62	I	2:10.89		
42	101 Maud Kempenaar	DB2	60	I	2:12.37		
43	43 Martin-Age Osinga	HSB	60	O	2:12.64		
44	42 Mayke Vriesinga	DA2	58	O	2:12.70		
45	109 Mouly Delfgaauw	HB1	55	I	2:13.48	PR	
46	29 Isa Oudenes	DB2	58	I	2:15.38		
47	95 Amina Dillmann	DB1	56	O	2:16.30		
48	87 Arend Holman	HB1	52	I	2:16.98	PR	
49	135 Tim Postma	HC1	49	O	2:17.40		
50	59 Ben Lispet	HB2	57	O	2:17.57		
51	15 Isabella Talen	DB2	53	O	2:18.38		
52	28 Elin Timmerman	DC2	53	I	2:18.84	PR	
53	51 Maaïke Brouwer	DB1	55	O	2:19.75		
54	118 Maaïke Haveman	DB1	54	I	2:22.52		
55	113 Dinte van Es	DA1	51	O	2:22.57		
56	20 Feline Solleveld	DB1	54	O	2:25.19		
57	57 Roos de Vrieze	DB2	52	O	2:27.09		
58	58 Noor van der Peet	DB1	49	I	2:43.21	FL	

2. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	58	Noor van der Peet		DB1	2:27.66	2:43.21	FL
	rd	135	Tim Postma		HC1		2:17.40	
			Noor van der Peet		Tim Postma			
			300m	30.04	(30.04)	300m	29.38	(29.38)
			700m	1:04.64	(34.60)	700m	1:03.15	(33.77)
			1100m	1:58.87	(54.23)	1100m	1:39.73	(36.58)
			1500m	2:43.21	(44.34)	1500m	2:17.40	(37.67)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl							
	bl							
			m					
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	14	Björn Zonneveld		HB1	2:21.05	2:10.45	PR
	rd	113	Dinte van Es		DA1	2:16.52	2:22.57	
			Björn Zonneveld		Dinte van Es			
			300m	29.15	(29.15)	300m	30.53	(30.53)
			700m	1:02.28	(33.13)	700m	1:05.95	(35.42)
			1100m	1:35.84	(33.56)	1100m	1:43.40	(37.45)
			1500m	2:10.45	(34.61)	1500m	2:22.57	(39.17)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	87	Arend Holman		HB1	2:23.78	2:16.98	PR
	bl	57	Roos de Vrieze		DB2	2:24.28	2:27.09	
			Arend Holman		Roos de Vrieze			
			300m	28.96	(28.96)	300m	30.92	(30.92)
			700m	1:02.80	(33.84)	700m	1:05.94	(35.02)
			1100m	1:39.24	(36.44)	1100m	1:44.89	(38.95)
			1500m	2:16.98	(37.74)	1500m	2:27.09	(42.20)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	28 Elin Timmerman	DC2	2:19.21	2:18.84	PR
	rd	15 Isabella Talen	DB2	2:17.32	2:18.38	

Elin Timmerman

300m	30.14	(30.14)
700m	1:05.04	(34.90)
1100m	1:41.36	(36.32)
1500m	2:18.84	(37.48)

Isabella Talen

300m	29.70	(29.70)
700m	1:03.88	(34.18)
1100m	1:40.82	(36.94)
1500m	2:18.38	(37.56)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	118 Maaike Haveman	DB1	2:17.15	2:22.52	
	bl	20 Feline Solleveld	DB1	2:19.03	2:25.19	

Maaike Haveman

300m	30.58	(30.58)
700m	1:06.19	(35.61)
1100m	1:44.16	(37.97)
1500m	2:22.52	(38.36)

Feline Solleveld

300m	31.09	(31.09)
700m	1:07.98	(36.89)
1100m	1:46.24	(38.26)
1500m	2:25.19	(38.95)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	109 Mouly Delfgaauw	HB1	2:16.61	2:13.48	PR
	rd	51 Maaike Brouwer	DB1	2:17.06	2:19.75	

Mouly Delfgaauw

300m	28.83	(28.83)
700m	1:02.73	(33.90)
1100m	1:38.40	(35.67)
1500m	2:13.48	(35.08)

Maaike Brouwer

300m	29.80	(29.80)
700m	1:04.65	(34.85)
1100m	1:41.42	(36.77)
1500m	2:19.75	(38.33)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	97 Teun Kwant	HC1	2:15.45	2:05.71	PR
	bl	95 Amina Dillmann	DB1	2:15.97	2:16.30	

Teun Kwant

300m	27.61	(27.61)
700m	58.86	(31.25)
1100m	1:31.83	(32.97)
1500m	2:05.71	(33.88)

Amina Dillmann

300m	29.38	(29.38)
700m	1:03.10	(33.72)
1100m	1:39.03	(35.93)
1500m	2:16.30	(37.27)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	71 Frank Bouman		HB2		2:11.30	2:05.32	PR
	rd	59 Ben Lispet		HB2		2:13.33	2:17.57	
		Frank Bouman			Ben Lispet			
		300m	26.80	(26.80)	300m	27.63	(27.63)	
		700m	58.21	(31.41)	700m	1:01.39	(33.76)	
		1100m	1:31.24	(33.03)	1100m	1:38.84	(37.45)	
		1500m	2:05.32	(34.08)	1500m	2:17.57	(38.73)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	29 Isa Oudenes		DB2		2:15.24	2:15.38	
	bl	42 Mayke Vriesinga		DA2		2:12.68	2:12.70	
		Isa Oudenes			Mayke Vriesinga			
		300m	28.67	(28.67)	300m	28.48	(28.48)	
		700m	1:01.92	(33.25)	700m	1:01.98	(33.50)	
		1100m	1:37.55	(35.63)	1100m	1:37.32	(35.34)	
		1500m	2:15.38	(37.83)	1500m	2:12.70	(35.38)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	22 Gio Kromokario		HB2		2:09.31	2:06.75	PR
	rd	111 Fred Schouwenaar		HA2		2:09.93	2:01.40	PR
		Gio Kromokario			Fred Schouwenaar			
		300m	26.06	(26.06)	300m	27.15	(27.15)	
		700m	56.42	(30.36)	700m	57.89	(30.74)	
		1100m	1:30.47	(34.05)	1100m	1:29.67	(31.78)	
		1500m	2:06.75	(36.28)	1500m	2:01.40	(31.73)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	101 Maud Kempenaar		DB2		2:10.79	2:12.37	
	bl	43 Martin-Age Osinga		HSB		2:11.74	2:12.64	
		Maud Kempenaar			Martin-Age Osinga			
		300m	28.85	(28.85)	300m	29.44	(29.44)	
		700m	1:01.84	(32.99)	700m	1:02.43	(32.99)	
		1100m	1:36.58	(34.74)	1100m	1:36.56	(34.13)	
		1500m	2:12.37	(35.79)	1500m	2:12.64	(36.08)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	60 Tosca Mulder		DN2		2:08.06	2:09.07	
	rd	53 Zeger Berends		HB1		2:09.00	2:01.33	PR
		Tosca Mulder			Zeger Berends			
		300m	27.30	(27.30)	300m	27.16	(27.16)	
		700m	58.36	(31.06)	700m	57.04	(29.88)	
		1100m	1:32.39	(34.03)	1100m	1:28.25	(31.21)	
		1500m	2:09.07	(36.68)	1500m	2:01.33	(33.08)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	33 Nynke Tinga		DA2		2:09.13	2:10.89	
	bl	92 Jarno Baars		HC2		2:08.12	2:03.24	PR
		Nynke Tinga			Jarno Baars			
		300m	28.32	(28.32)	300m	26.27	(26.27)	
		700m	1:00.77	(32.45)	700m	56.72	(30.45)	
		1100m	1:35.07	(34.30)	1100m	1:29.46	(32.74)	
		1500m	2:10.89	(35.82)	1500m	2:03.24	(33.78)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	50 Etienne Tournier		HA1		2:06.94	2:09.31	
	rd	73 Amy van der Meer		DN4		2:05.91	2:07.39	
		Etienne Tournier			Amy van der Meer			
		300m	26.86	(26.86)	300m	26.73	(26.73)	
		700m	58.71	(31.85)	700m	57.55	(30.82)	
		1100m	1:33.20	(34.49)	1100m	1:31.28	(33.73)	
		1500m	2:09.31	(36.11)	1500m	2:07.39	(36.11)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	83 Naomi Kammeraat		DB2		2:07.69	2:05.80	PR
	bl	115 Mees Klunder		HB1		2:07.55	2:07.71	
		Naomi Kammeraat			Mees Klunder			
		300m	26.98	(26.98)	300m	26.72	(26.72)	
		700m	57.88	(30.90)	700m	57.61	(30.89)	
		1100m	1:30.99	(33.11)	1100m	1:31.59	(33.98)	
		1500m	2:05.80	(34.81)	1500m	2:07.71	(36.12)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	26 Joris Mulder	HB2	2:05.08	2:01.89	PR
	rd	31 Quinten de Jong	HB2	2:05.62	2:01.49	PR

Joris Mulder

300m	26.74	(26.74)
700m	56.91	(30.17)
1100m	1:28.61	(31.70)
1500m	2:01.89	(33.28)

Quinten de Jong

300m	26.58	(26.58)
700m	56.79	(30.21)
1100m	1:28.77	(31.98)
1500m	2:01.49	(32.72)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	4 Timme van de Wetering	HC1	2:05.53	2:04.35	PR
	bl	11 Huub Adema	HB2	2:05.14	2:04.13	PR

Timme van de Wetering

300m	26.95	(26.95)
700m	58.40	(31.45)
1100m	1:30.95	(32.55)
1500m	2:04.35	(33.40)

Huub Adema

300m	27.11	(27.11)
700m	57.75	(30.64)
1100m	1:30.19	(32.44)
1500m	2:04.13	(33.94)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	122 Mart Leroy	HC2	2:04.07	2:02.19	PR
	rd	1 Hannes van de Wetering	HC2	2:04.71	2:04.85	

Mart Leroy

300m	26.90	(26.90)
700m	57.33	(30.43)
1100m	1:29.22	(31.89)
1500m	2:02.19	(32.97)

Hannes van de Wetering

300m	26.61	(26.61)
700m	57.26	(30.65)
1100m	1:30.36	(33.10)
1500m	2:04.85	(34.49)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	94 Laurens de Putter	HB1	2:04.74	2:02.75	PR
	bl	41 Floris van Hardeveld	HB2	2:04.55	2:04.85	

Laurens de Putter

300m	26.60	(26.60)
700m	56.26	(29.66)
1100m	1:28.23	(31.97)
1500m	2:02.75	(34.52)

Floris van Hardeveld

300m	25.78	(25.78)
700m	56.20	(30.42)
1100m	1:29.39	(33.19)
1500m	2:04.85	(35.46)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	5	Wessel Deken		HC2	2:03.70	2:03.41	PR
	rd	36	Loic Crielaers		HB2	2:02.76	2:01.42	PR

Wessel Deken

300m	26.83	(26.83)
700m	57.85	(31.02)
1100m	1:29.90	(32.05)
1500m	2:03.41	(33.51)

Loic Crielaers

300m	26.51	(26.51)
700m	56.63	(30.12)
1100m	1:28.42	(31.79)
1500m	2:01.42	(33.00)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	55	Rick Schuurman		HB2	2:01.62	2:00.63	PR
	bl	103	Jan Meester		HA2	2:02.16	2:02.41	

Rick Schuurman

300m	25.99	(25.99)
700m	56.06	(30.07)
1100m	1:27.35	(31.29)
1500m	2:00.63	(33.28)

Jan Meester

300m	26.41	(26.41)
700m	56.38	(29.97)
1100m	1:28.58	(32.20)
1500m	2:02.41	(33.83)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
71	wt	56	Kian Baard		HB2	2:01.35	2:01.52	
	rd	25	Jelte Hellinga		HB2	2:01.62	2:03.61	

Kian Baard

300m	26.47	(26.47)
700m	56.24	(29.77)
1100m	1:27.52	(31.28)
1500m	2:01.52	(34.00)

Jelte Hellinga

300m	26.73	(26.73)
700m	57.10	(30.37)
1100m	1:29.37	(32.27)
1500m	2:03.61	(34.24)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
72	gl	37	Luke Bavius		HB2	2:01.19	2:01.63	
	bl	67	Damian Prijs		HB1	2:00.52	2:03.61	

Luke Bavius

300m	26.22	(26.22)
700m	56.11	(29.89)
1100m	1:28.07	(31.96)
1500m	2:01.63	(33.56)

Damian Prijs

300m	27.08	(27.08)
700m	57.03	(29.95)
1100m	1:29.66	(32.63)
1500m	2:03.61	(33.95)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	35 Sylvian Hoogveen	HN1	1:59.67	1:56.83	PR
	rd	138 Arthur Lebeaupin	DN1	1:59.89	1:55.93	PR

Sylvian Hoogveen

300m	25.78	(25.78)
700m	54.77	(28.99)
1100m	1:25.20	(30.43)
1500m	1:56.83	(31.63)

Arthur Lebeaupin

300m	25.61	(25.61)
700m	54.47	(28.86)
1100m	1:24.78	(30.31)
1500m	1:55.93	(31.15)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	34 Nick Barendse	HB2	2:00.07	2:00.52	
	bl	119 Emiel van Wees	HA1	2:00.45	1:58.18	PR

Nick Barendse

300m	25.69	(25.69)
700m	55.26	(29.57)
1100m	1:26.64	(31.38)
1500m	2:00.52	(33.88)

Emiel van Wees

300m	26.40	(26.40)
700m	55.35	(28.95)
1100m	1:26.03	(30.68)
1500m	1:58.18	(32.15)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	30 Tristan Hagen	HSA	1:57.12	2:00.79	
	rd	61 Melle van der Zee	HB1	1:59.31	2:01.14	

Tristan Hagen

300m	27.73	(27.73)
700m	57.39	(29.66)
1100m	1:28.24	(30.85)
1500m	2:00.79	(32.55)

Melle van der Zee

300m	26.50	(26.50)
700m	56.43	(29.93)
1100m	1:27.92	(31.49)
1500m	2:01.14	(33.22)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	44 Matthijs de Haan	HB1	1:59.33	2:02.33	
	bl	70 Pieter Zijlstra	HB2	1:58.09	1:58.80	

Matthijs de Haan

300m	26.09	(26.09)
700m	55.84	(29.75)
1100m	1:28.25	(32.41)
1500m	2:02.33	(34.08)

Pieter Zijlstra

300m	26.35	(26.35)
700m	55.89	(29.54)
1100m	1:26.99	(31.10)
1500m	1:58.80	(31.81)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
77	wt	139	Willard Reinders		HN3		1:50.88	1:49.07 PR
	rd	112	Tom Nijdam		HN2		1:54.25	1:57.85

Willard Reinders

300m	24.25	(24.25)
700m	50.86	(26.61)
1100m	1:18.94	(28.08)
1500m	1:49.07	(30.13)

Tom Nijdam

300m	24.94	(24.94)
700m	53.49	(28.55)
1100m	1:24.51	(31.02)
1500m	1:57.85	(33.34)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
78	gl	134	Jasper Krommenhoek		HN2		1:50.23	1:50.61
	bl	18	Finn ten Hove		HSA		1:56.13	1:57.81

Jasper Krommenhoek

300m	25.75	(25.75)
700m	53.15	(27.40)
1100m	1:21.35	(28.20)
1500m	1:50.61	(29.26)

Finn ten Hove

300m	26.22	(26.22)
700m	55.64	(29.42)
1100m	1:26.21	(30.57)
1500m	1:57.81	(31.60)

3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	84 Niels Meijer	HN3	83	I	4:03.00		
2	63 Evan Leeuwis	HA2	83	O	4:08.40	PR	
3	46 Niels Teunissen	HA1	84	I	4:12.40	PR	
4	133 Jelmer de Winter	HA2	84	O	4:13.64		
5	91 Nick Bontrop	HA1	82	I	4:26.42		
6	80 Nyncke Dijkstra	DN3	81	O	4:36.61		
7	47 Joachim van Laar	HB1	81	I	4:36.94	PR	
8	107 Lieve Hijlkema	DA1	82	O	4:59.69		
9	88 Bregje Nagelmaeker	DA2	79	I	4:59.86		

3. Rituitslag 3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt rd	88 Bregje Nagelmaeker	DA2	4:52.49	4:59.86

Bregje Nagelmaeker

200m	23.37	(23.37)	m
600m	1:00.47	(37.10)	
1000m	1:38.99	(38.52)	
1400m	2:18.13	(39.14)	
1800m	2:57.95	(39.82)	
2200m	3:38.34	(40.39)	
2600m	4:19.12	(40.78)	
3000m	4:59.86	(40.74)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl bl				
				m	m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt rd	47 Joachim van Laar	HB1	4:44.81	4:36.94 PR
		80 Nyncke Dijkstra	DN3	4:28.59	4:36.61

Joachim van Laar

200m	21.77	(21.77)
600m	56.03	(34.26)
1000m	1:31.20	(35.17)
1400m	2:07.50	(36.30)
1800m	2:43.83	(36.33)
2200m	3:21.00	(37.17)
2600m	3:58.97	(37.97)
3000m	4:36.94	(37.97)

Nyncke Dijkstra

200m	22.03	(22.03)
600m	56.68	(34.65)
1000m	1:31.62	(34.94)
1400m	2:07.22	(35.60)
1800m	2:43.65	(36.43)
2200m	3:21.05	(37.40)
2600m	3:59.50	(38.45)
3000m	4:36.61	(37.11)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	91 Nick Bontrop	HA1	4:23.68	4:26.42	
	bl	107 Lieke Hijlkema	DA1	4:51.56	4:59.69	

Nick Bontrop

200m	20.61	(20.61)
600m	54.65	(34.04)
1000m	1:29.27	(34.62)
1400m	2:03.44	(34.17)
1800m	2:37.46	(34.02)
2200m	3:12.58	(35.12)
2600m	3:49.14	(36.56)
3000m	4:26.42	(37.28)

Lieke Hijlkema

200m	22.28	(22.28)
600m	59.89	(37.61)
1000m	1:39.07	(39.18)
1400m	2:18.50	(39.43)
1800m	2:58.09	(39.59)
2200m	3:38.35	(40.26)
2600m	4:18.62	(40.27)
3000m	4:59.69	(41.07)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	84 Niels Meijer	HN3	4:02.79	4:03.00	
	rd	63 Evan Leeuwis	HA2	4:16.73	4:08.40	PR

Niels Meijer

200m	19.89	(19.89)
600m	50.72	(30.83)
1000m	1:22.17	(31.45)
1400m	1:53.99	(31.82)
1800m	2:25.97	(31.98)
2200m	2:58.27	(32.30)
2600m	3:30.49	(32.22)
3000m	4:03.00	(32.51)

Evan Leeuwis

200m	19.88	(19.88)
600m	50.49	(30.61)
1000m	1:22.29	(31.80)
1400m	1:55.02	(32.73)
1800m	2:28.31	(33.29)
2200m	3:01.80	(33.49)
2600m	3:34.93	(33.13)
3000m	4:08.40	(33.47)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
84	gl	46 Niels Teunissen	HA1	4:23.74	4:12.40 PR
	bl	133 Jelmer de Winter	HA2	4:13.06	4:13.64

Niels Teunissen

200m	20.23	(20.23)
600m	51.44	(31.21)
1000m	1:23.51	(32.07)
1400m	1:56.49	(32.98)
1800m	2:29.94	(33.45)
2200m	3:03.96	(34.02)
2600m	3:37.98	(34.02)
3000m	4:12.40	(34.42)

Jelmer de Winter

200m	20.05	(20.05)
600m	51.24	(31.19)
1000m	1:23.15	(31.91)
1400m	1:55.95	(32.80)
1800m	2:29.50	(33.55)
2200m	3:03.73	(34.23)
2600m	3:38.68	(34.95)
3000m	4:13.64	(34.96)

4. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	77 Gijs Kamp	HN2	103	O	1:12.64		
2	72 Jasper Sinke	HN3	103	I	1:12.66		
3	136 Mervin Maatman	HN4	104	O	1:12.67		
4	98 Tim Hoogkamer	HSA	104	I	1:13.79		
5	78 Eelke Hessel Westra	HN2	101	I	1:15.09		
6	39 Jelmer Hendriks	HN3	102	I	1:15.38		
7	6 Jonas Bakker	HA1	99	O	1:15.88	PR	
8	38 Simcha Kruithof	HN2	101	O	1:17.13		
9	62 Mark Withagen	HN1	102	O	1:17.17		
10	76 Willem Bekkema	HN2	100	I	1:17.28		
11	125 Henny de Vries	DN4	99	I	1:19.02		
12	99 Ramzi Coenraad	HC2	96	I	1:19.34	PR	
13	79 Noam van de Koppel	HB2	95	I	1:20.67	PR	
14	48 Beau Kappers	HA1	98	I	1:21.79		
15	86 Marije van der Spek	DN3	94	I	1:24.10		
16	96 Jarno Vos	HB1	92	I	1:24.39	PR	
17	7 Jerry Coenen	HA1	97	O	1:24.54		
18	2 Mats Verschoor	HB1	90	I	1:24.70	PR	
19	13 Veerle Friso	DB1	93	I	1:25.38		
20	10 Nathan Baas	HA1	98	O	1:25.40		
21	45 Jasmijn ter Haar	DB1	90	O	1:25.57	PR	
22	24 Indy Kromokario	HA2	93	O	1:25.86		
23	69 Ameer Hollanders	DN3	92	O	1:26.34		
24	75 Gwen Konter	DN2	91	I	1:26.43		
25	82 Joey van den Berg	HA1	95	O	1:27.14		
26	9 Elena Ruijtenberg	DB1	87	I	1:28.03	PR	
27	124 Talisha Renes	DA1	89	O	1:28.79		
28	3 Lotte Welboren	DB1	89	I	1:28.96		
29	17 Marcha Lich	DN3	91	O	1:29.05		
30	32 Giancarlo Lopez	HN2	100	O	1:29.57		
31	132 Mariël Mur	DB1	88	O	1:30.82		
32	23 Janne Boos	DA1	87	O	1:31.44		
33	108 Heleen van den Nouland	DA2	88	I	1:33.21		
34	121 Jort Lion	HC2	86	I	1:33.36	PR	
35	110 Josephine Dekkers	DB1	85	I	1:36.16	PR	
36	8 Jolijn Solleveld	DC1	86	O	1:36.63	PR	
37	12 Charissa de Mes	DB1	85	O	1:36.64		
	54 Sandrine Tas	DSA	97	I	DNS		

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
27	Claretta Caravita	DSA				WDR	
106	Janna Bolsius	DN1				WDR	

4. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	110 Josephine Dekkers	DB1	1:38.73	1:36.16	PR
	rd	12 Charissa de Mes	DB1	1:35.93	1:36.64	

Josephine Dekkers

200m	21.93	(21.93)
600m	57.51	(35.58)
1000m	1:36.16	(38.65)

Charissa de Mes

200m	23.31	(23.31)
600m	59.15	(35.84)
1000m	1:36.64	(37.49)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	121 Jort Lion	HC2	1:39.92	1:33.36	PR
	bl	8 Jolijn Solleveld	DC1	1:36.72	1:36.63	PR

Jort Lion

200m	21.75	(21.75)
600m	57.12	(35.37)
1000m	1:33.36	(36.24)

Jolijn Solleveld

200m	22.01	(22.01)
600m	58.34	(36.33)
1000m	1:36.63	(38.29)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	9 Elena Ruijtenberg	DB1	1:30.04	1:28.03	PR
	rd	23 Janne Boos	DA1	1:29.02	1:31.44	

Elena Ruijtenberg

200m	20.76	(20.76)
600m	53.29	(32.53)
1000m	1:28.03	(34.74)

Janne Boos

200m	20.89	(20.89)
600m	54.76	(33.87)
1000m	1:31.44	(36.68)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	108 Heleen van den Nouland	DA2	1:30.50	1:33.21	
	bl	132 Mariël Mur	DB1	1:29.49	1:30.82	

Heleen van den Nouland

200m	21.92	(21.92)
600m	55.88	(33.96)
1000m	1:33.21	(37.33)

Mariël Mur

200m	21.48	(21.48)
600m	54.83	(33.35)
1000m	1:30.82	(35.99)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
89	wt	3	Lotte Welboren		DB1	1:28.00	1:28.96	
	rd	124	Talisha Renes		DA1	1:28.09	1:28.79	
			Lotte Welboren				Talisha Renes	
			200m	21.19	(21.19)	200m	20.56	(20.56)
			600m	54.12	(32.93)	600m	53.75	(33.19)
			1000m	1:28.96	(34.84)	1000m	1:28.79	(35.04)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
90	gl	2	Mats Verschoor		HB1	1:27.84	1:24.70	PR
	bl	45	Jasmijn ter Haar		DB1	1:27.62	1:25.57	PR
			Mats Verschoor				Jasmijn ter Haar	
			200m	19.58	(19.58)	200m	19.52	(19.52)
			600m	50.45	(30.87)	600m	50.70	(31.18)
			1000m	1:24.70	(34.25)	1000m	1:25.57	(34.87)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
91	wt	75	Gwen Konter		DN2	1:26.24	1:26.43	
	rd	17	Marcha Lich		DN3	1:25.97	1:29.05	
			Gwen Konter				Marcha Lich	
			200m	20.52	(20.52)	200m	20.58	(20.58)
			600m	52.39	(31.87)	600m	52.92	(32.34)
			1000m	1:26.43	(34.04)	1000m	1:29.05	(36.13)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
92	gl	96	Jarno Vos		HB1	1:25.81	1:24.39	PR
	bl	69	Amee Hollanders		DN3	1:22.59	1:26.34	
			Jarno Vos				Amee Hollanders	
			200m	19.55	(19.55)	200m	19.93	(19.93)
			600m	50.74	(31.19)	600m	51.13	(31.20)
			1000m	1:24.39	(33.65)	1000m	1:26.34	(35.21)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
93	wt	13	Veerle Friso		DB1		1:22.70	1:25.38
	rd	24	Indy Kromokario		HA2		1:23.46	1:25.86
			Veerle Friso				Indy Kromokario	
			200m	20.11	(20.11)	200m 19.37 (19.37)		
			600m	51.66	(31.55)	600m 50.72 (31.35)		
			1000m	1:25.38	(33.72)	1000m 1:25.86 (35.14)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
94	gl	86	Marije van der Spek		DN3		1:22.62	1:24.10
	bl	27	Claretta Caravita		DSA		1:23.14	WDR
			Marije van der Spek				Claretta Caravita	
			200m	20.25	(20.25)			
			600m	51.10	(30.85)			
			1000m	1:24.10	(33.00)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
95	wt	79	Noam van de Koppel		HB2		1:20.74	1:20.67 PR
	rd	82	Joey van den Berg		HA1		1:22.57	1:27.14
			Noam van de Koppel				Joey van den Berg	
			200m	18.75	(18.75)	200m 19.36 (19.36)		
			600m	48.31	(29.56)	600m 51.85 (32.49)		
			1000m	1:20.67	(32.36)	1000m 1:27.14 (35.29)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
96	gl	99	Ramzi Coenraad		HC2		1:22.22	1:19.34 PR
	bl	106	Janna Bolsius		DN1		1:21.94	WDR
			Ramzi Coenraad				Janna Bolsius	
			200m	18.41	(18.41)			
			600m	47.49	(29.08)			
			1000m	1:19.34	(31.85)			

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	54 Sandrine Tas	DSA	1:16.46		DNS
	rd	7 Jerry Coenen	HA1	1:19.51		1:24.54
		<u>Sandrine Tas</u>			<u>Jerry Coenen</u>	
		200m		19.11	(19.11)	
		600m		50.25	(31.14)	
		1000m		1:24.54	(34.29)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	48 Beau Kappers	HA1	1:20.38		1:21.79
	bl	10 Nathan Baas	HA1	1:20.52		1:25.40
		<u>Beau Kappers</u>			<u>Nathan Baas</u>	
		200m		19.00	(19.00)	
		600m		49.21	(30.21)	
		1000m		1:21.79	(32.58)	
		200m		18.78	(18.78)	
		600m		50.00	(31.22)	
		1000m		1:25.40	(35.40)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	125 Henny de Vries	DN4	1:18.86		1:19.02
	rd	6 Jonas Bakker	HA1	1:17.12		1:15.88 PR
		<u>Henny de Vries</u>			<u>Jonas Bakker</u>	
		200m		19.10	(19.10)	
		600m		48.01	(28.91)	
		1000m		1:19.02	(31.01)	
		200m		17.81	(17.81)	
		600m		45.66	(27.85)	
		1000m		1:15.88	(30.22)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	76 Willem Bekkema	HN2	1:16.20		1:17.28
	bl	32 Giancarlo Lopez	HN2	1:18.94		1:29.57
		<u>Willem Bekkema</u>			<u>Giancarlo Lopez</u>	
		200m		17.19	(17.19)	
		600m		44.82	(27.63)	
		1000m		1:17.28	(32.46)	
		200m		18.85	(18.85)	
		600m		49.95	(31.10)	
		1000m		1:29.57	(39.62)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
101	wt	78	Eelke Hessel Westra		HN2		1:14.85	1:15.09
	rd	38	Simcha Kruithof		HN2		1:16.13	1:17.13
			Eelke Hessel Westra				Simcha Kruithof	
			200m	18.08	(18.08)	200m 18.24 (18.24)		
			600m	45.45	(27.37)	600m 46.43 (28.19)		
			1000m	1:15.09	(29.64)	1000m 1:17.13 (30.70)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
102	gl	39	Jelmer Hendriks		HN3		1:15.18	1:15.38
	bl	62	Mark Withagen		HN1		1:15.06	1:17.17
			Jelmer Hendriks				Mark Withagen	
			200m	17.78	(17.78)	200m 18.65 (18.65)		
			600m	45.71	(27.93)	600m 46.96 (28.31)		
			1000m	1:15.38	(29.67)	1000m 1:17.17 (30.21)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
103	wt	72	Jasper Sinke		HN3		1:12.63	1:12.66
	rd	77	Gijs Kamp		HN2		1:12.47	1:12.64
			Jasper Sinke				Gijs Kamp	
			200m	17.08	(17.08)	200m 16.86 (16.86)		
			600m	43.86	(26.78)	600m 43.42 (26.56)		
			1000m	1:12.66	(28.80)	1000m 1:12.64 (29.22)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
104	gl	98	Tim Hoogkamer		HSA		1:13.26	1:13.79
	bl	136	Mervin Maatman		HN4		1:11.55	1:12.67
			Tim Hoogkamer				Mervin Maatman	
			200m	17.34	(17.34)	200m 17.29 (17.29)		
			600m	44.59	(27.25)	600m 44.02 (26.73)		
			1000m	1:13.79	(29.20)	1000m 1:12.67 (28.65)		