

## 1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	77 Gijs Kamp	HN2	47	O	36.22		
2	72 Jasper Sinke	HN3	45	I	36.65	PR	
3	76 Willem Bekkema	HN2	48	I	36.77		
4	98 Tim Hoogkamer	HSA	47	I	36.97		
5	136 Mervin Maatman	HN4	45	O	37.32		
6	39 Jelmer Hendriks	HN3	46	I	37.67		
7	78 Eelke Hessel Westra	HN2	43	I	38.01	PR	
8	38 Simcha Kruithof	HN2	44	I	38.28		
9	35 Sylvian Hoogeveen	HN1	41	I	38.30	PR	
10	112 Tom Nijdam	HN2	46	O	38.32		
11	6 Jonas Bakker	HA1	43	O	38.42		
12	44 Matthijs de Haan	HB1	42	O	38.65		
13	62 Mark Withagen	HN1	42	I	38.98		
14	134 Jasper Krommenhoek	HN2	39	I	38.99		
15	34 Nick Barendse	HB2	37	O	39.09	PR	
16	41 Floris van Hardeveld	HB2	44	O	39.34		
17	99 Ramzi Coenraad	HC2	32	I	39.36	PR	
18	70 Pieter Zijlstra	HB2	40	I	39.41		
19	55 Rick Schuurman	HB2	39	O	39.80		
20	36 Loic Crielaers	HB2	36	I	39.81		
21	25 Jelte Hellinga	HB2	29	I	40.13	PR	
22	125 Henny de Vries	DN4	33	O	40.15		
23	22 Gio Kromokario	HB2	34	O	40.19		
24	37 Luke Bavius	HB2	35	O	40.24		
25	26 Joris Mulder	HB2	27	O	40.25	PR	
26	105 Yasmine Bouaziz	DN2	38	O	40.30		
27	1 Hannes van de Wetering	HC2	37	I	40.33		
28	32 Giancarlo Lopez	HN2	41	O	40.36		
	10 Nathan Baas	HA1	34	I	40.36		
30	56 Kian Baard	HB2	26	I	40.48	PR	
31	7 Jerry Coenen	HA1	40	O	40.57		
32	92 Jarno Baars	HC2	31	I	40.58		
33	71 Frank Bouman	HB2	20	I	40.66	HT PR	
	79 Noam van de Koppel	HB2	25	I	40.66	PR	
35	61 Melle van der Zee	HB1	35	I	40.69		
36	83 Naomi Kammeraat	DB2	31	O	40.74		
37	103 Jan Meester	HA2	28	O	40.77		
38	94 Laurens de Putter	HB1	26	O	40.79		

## Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	4 Timme van de Wetering	HC1	24	O	40.84	PR	
40	48 Beau Kappers	HA1	33	I	40.90		
41	31 Quinten de Jong	HB2	28	I	40.91		
42	11 Huub Adema	HB2	25	O	40.96		
43	122 Mart Leroy	HC2	24	I	41.10		
44	30 Tristan Hagen	HSA	30	O	41.15		
45	115 Mees Klunder	HB1	23	O	41.20		
	50 Etienne Tournier	HA1	27	I	41.20		
47	53 Zeger Berends	HB1	16	I	41.44	HT PR	
	111 Fred Schouwenaar	HA2	17	O	41.44	PR	
49	24 Indy Kromokario	HA2	30	I	41.49		
50	5 Wessel Deken	HC2	19	I	41.54	HT	
51	45 Jasmijn ter Haar	DB1	21	I	41.76		
52	67 Damian Prijs	HB1	23	I	42.00		
53	82 Joey van den Berg	HA1	29	O	42.05		
54	86 Marije van der Spek	DN3	21	O	42.06		
55	59 Ben Lispet	HB2	22	I	42.15		
56	27 Claretta Caravita	DSA	22	O	42.22		
57	2 Mats Verschoor	HB1	18	O	42.27	PR	
58	97 Teun Kwant	HC1	12	I	42.28	HT	
	69 Ameer Hollanders	DN3	20	O	42.28	HT	
60	75 Gwen Konter	DN2	14	O	42.95	HT PR	
61	13 Veerle Friso	DB1	17	I	43.06	HT	
62	14 Björn Zonneveld	HB1	9	O	43.17	HT PR	
63	29 Isa Oudenes	DB2	13	O	43.32	HT PR	
64	42 Mayke Vriesinga	DA2	15	I	43.35	HT	
65	9 Elena Ruijtenberg	DB1	15	O	43.51	HT	
66	101 Maud Kempenaar	DB2	13	I	43.56	HT	
67	109 Mouilly Delfgaauw	HB1	10	O	43.62	HT PR	
68	124 Talisha Renes	DA1	14	I	43.82	HT	
69	135 Tim Postma	HC1	3	I	44.12	HT PR	
70	17 Marcha Lich	DN3	16	O	44.27	HT	
71	95 Amina Dillmann	DB1	7	I	44.42	HT PR	
72	23 Janne Boos	DA1	11	I	44.47	HT	
73	3 Lotte Welboren	DB1	10	I	44.70	HT	
74	43 Martin-Age Osinga	HSB	12	O	44.91	HT	
75	108 Heleen van den Nouland	DA2	6	O	45.39	HT PR	
76	51 Maaïke Brouwer	DB1	7	O	45.47	HT	
77	118 Maaïke Haveman	DB1	8	I	45.54	HT	

## Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
78	15 Isabella Talen	DB2	5	I	45.73	HT	
79	113 Dinte van Es	DA1	6	I	45.75	HT	
80	58 Noor van der Peet	DB1	4	O	46.08	HT	
81	121 Jort Lion	HC2	2	O	46.21	HT PR	
82	132 Mariël Mur	DB1	4	I	46.24	HT	
83	28 Elin Timmerman	DC2	8	O	46.25	HT	
84	114 Tudor Prisada	HN3	11	O	46.41	HT	
85	110 Josephine Dekkers	DB1	2	I	46.84	HT PR	
86	20 Feline Solleveld	DB1	3	O	47.09	HT	
87	57 Roos de Vrieze	DB2	5	O	47.59	HT	
88	8 Jolijn Solleveld	DC1	1	I	48.62	HT	
89	12 Charissa de Mes	DB1	1	O	48.78	HT	
	96 Jarno Vos	HB1	19	O	DNF		
	18 Finn ten Hove	HSA	32	O	DNF		
	87 Arend Holman	HB1	9	I	DQ		
	33 Nynke Tinga	DA2	18	I	DQ		
	54 Sandrine Tas	DSA	36	O	DNS		
	116 Fran Vanhoutte	DN3	38	I	DNS		
	139 Willard Reinders	HN3			WDR		

## 1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	8 <b>Jolijn Solleveld</b>		DC1		46.91	<b>48.62</b>	HT
	rd	12 <b>Charissa de Mes</b>		DB1		47.35	<b>48.78</b>	HT
		<u>Jolijn Solleveld</u>				<u>Charissa de Mes</u>		
		100m	12.59	(12.59)	100m	12.88	(12.88)	
		500m	48.62	(36.03)	500m	48.78	(35.90)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	110 <b>Josephine Dekkers</b>		DB1		47.09	<b>46.84</b>	HT PR
	bl	121 <b>Jort Lion</b>		HC2		47.81	<b>46.21</b>	HT PR
		<u>Josephine Dekkers</u>				<u>Jort Lion</u>		
		100m	12.47	(12.47)	100m	12.36	(12.36)	
		500m	46.84	(34.37)	500m	46.21	(33.85)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	135 <b>Tim Postma</b>		HC1		45.81	<b>44.12</b>	HT PR
	rd	20 <b>Feline Solleveld</b>		DB1		46.43	<b>47.09</b>	HT
		<u>Tim Postma</u>				<u>Feline Solleveld</u>		
		100m	11.90	(11.90)	100m	12.32	(12.32)	
		500m	44.12	(32.22)	500m	47.09	(34.77)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	132 <b>Mariël Mur</b>		DB1		45.70	<b>46.24</b>	HT
	bl	58 <b>Noor van der Peet</b>		DB1		45.82	<b>46.08</b>	HT
		<u>Mariël Mur</u>				<u>Noor van der Peet</u>		
		100m	12.25	(12.25)	100m	12.24	(12.24)	
		500m	46.24	(33.99)	500m	46.08	(33.84)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	15 <b>Isabella Talen</b>		DB2		45.11	<b>45.73</b>	HT
	rd	57 <b>Roos de Vrieze</b>		DB2		45.14	<b>47.59</b>	HT
		<u>Isabella Talen</u>				<u>Roos de Vrieze</u>		
		100m	12.29	(12.29)	100m	12.87	(12.87)	
		500m	45.73	(33.44)	500m	47.59	(34.72)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	113	<b>Dinte van Es</b>		DA1	44.98	<b>45.75</b>	HT
	bl	108	<b>Heleen van den Nouland</b>		DA2	45.42	<b>45.39</b>	HT PR
			<b>Dinte van Es</b>				<b>Heleen van den Nouland</b>	
			100m	12.30	(12.30)	100m	12.49	(12.49)
			500m	45.75	(33.45)	500m	45.39	(32.90)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	95	<b>Amina Dillmann</b>		DB1	44.60	<b>44.42</b>	HT PR
	rd	51	<b>Maaïke Brouwer</b>		DB1	44.83	<b>45.47</b>	HT
			<b>Amina Dillmann</b>				<b>Maaïke Brouwer</b>	
			100m	11.98	(11.98)	100m	11.90	(11.90)
			500m	44.42	(32.44)	500m	45.47	(33.57)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	118	<b>Maaïke Haveman</b>		DB1	44.69	<b>45.54</b>	HT
	bl	28	<b>Elin Timmerman</b>		DC2	44.94	<b>46.25</b>	HT
			<b>Maaïke Haveman</b>				<b>Elin Timmerman</b>	
			100m	12.47	(12.47)	100m	12.51	(12.51)
			500m	45.54	(33.07)	500m	46.25	(33.74)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	87	<b>Arend Holman</b>		HB1	44.52	<b>DQ</b>	
	rd	14	<b>Björn Zonneveld</b>		HB1	44.49	<b>43.17</b>	HT PR
			<b>Arend Holman</b>				<b>Björn Zonneveld</b>	
						100m	11.40	(11.40)
						500m	43.17	(31.77)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	3	<b>Lotte Welboren</b>		DB1	44.42	<b>44.70</b>	HT
	bl	109	<b>Mouly Delfgaauw</b>		HB1	44.44	<b>43.62</b>	HT PR
			<b>Lotte Welboren</b>				<b>Mouly Delfgaauw</b>	
			100m	12.18	(12.18)	100m	11.73	(11.73)
			500m	44.70	(32.52)	500m	43.62	(31.89)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	23	<b>Janne Boos</b>		DA1	43.57	<b>44.47</b>	HT
	rd	114	<b>Tudor Prisada</b>		HN3	41.19	<b>46.41</b>	HT
		<u>Janne Boos</u>			<u>Tudor Prisada</u>			
		100m	11.42	(11.42)	100m	11.88	(11.88)	
		500m	44.47	(33.05)	500m	46.41	(34.53)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	97	<b>Teun Kwant</b>		HC1	43.66	<b>42.28</b>	HT
	bl	43	<b>Martin-Age Osinga</b>		HSB	43.81	<b>44.91</b>	HT
		<u>Teun Kwant</u>			<u>Martin-Age Osinga</u>			
		100m	11.71	(11.71)	100m	11.74	(11.74)	
		500m	42.28	(30.57)	500m	44.91	(33.17)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	101	<b>Maud Kempenaar</b>		DB2	43.49	<b>43.56</b>	HT
	rd	29	<b>Isa Oudenes</b>		DB2	43.36	<b>43.32</b>	HT PR
		<u>Maud Kempenaar</u>			<u>Isa Oudenes</u>			
		100m	12.00	(12.00)	100m	11.71	(11.71)	
		500m	43.56	(31.56)	500m	43.32	(31.61)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	124	<b>Talisha Renes</b>		DA1	43.32	<b>43.82</b>	HT
	bl	75	<b>Gwen Konter</b>		DN2	43.29	<b>42.95</b>	HT PR
		<u>Talisha Renes</u>			<u>Gwen Konter</u>			
		100m	11.91	(11.91)	100m	11.79	(11.79)	
		500m	43.82	(31.91)	500m	42.95	(31.16)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	42	<b>Mayke Vriesinga</b>		DA2	42.67	<b>43.35</b>	HT
	rd	9	<b>Elena Ruijtenberg</b>		DB1	43.26	<b>43.51</b>	HT
		<u>Mayke Vriesinga</u>			<u>Elena Ruijtenberg</u>			
		100m	11.66	(11.66)	100m	11.67	(11.67)	
		500m	43.35	(31.69)	500m	43.51	(31.84)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	53 <b>Zeger Berends</b>		HB1		42.84	<b>41.44</b>	HT PR
	bl	17 <b>Marcha Lich</b>		DN3		42.53	<b>44.27</b>	HT
		<u>Zeger Berends</u>			<u>Marcha Lich</u>			
		100m	11.23	(11.23)	100m	11.94	(11.94)	
		500m	41.44	(30.21)	500m	44.27	(32.33)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	13 <b>Veerle Friso</b>		DB1		42.22	<b>43.06</b>	HT
	rd	111 <b>Fred Schouwenaar</b>		HA2		42.49	<b>41.44</b>	PR
		<u>Veerle Friso</u>			<u>Fred Schouwenaar</u>			
		100m	11.74	(11.74)	100m	11.64	(11.64)	
		500m	43.06	(31.32)	500m	41.44	(29.80)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	33 <b>Nynke Tinga</b>		DA2		42.57	<b>DQ</b>	
	bl	2 <b>Mats Verschoor</b>		HB1		42.64	<b>42.27</b>	PR
		<u>Nynke Tinga</u>			<u>Mats Verschoor</u>			
					100m	11.26	(11.26)	
					500m	42.27	(31.01)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	5 <b>Wessel Deken</b>		HC2		41.33	<b>41.54</b>	HT
	rd	96 <b>Jarno Vos</b>		HB1		41.78	<b>DNF</b>	
		<u>Wessel Deken</u>			<u>Jarno Vos</u>			
		100m	11.38	(11.38)	100m	5.66	(5.66)	
		500m	41.54	(30.16)	500m	11.33	(5.67)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	71 <b>Frank Bouman</b>		HB2		41.76	<b>40.66</b>	HT PR
	bl	69 <b>Amee Hollanders</b>		DN3		41.03	<b>42.28</b>	HT
		<u>Frank Bouman</u>			<u>Amee Hollanders</u>			
		100m	10.91	(10.91)	100m	11.36	(11.36)	
		500m	40.66	(29.75)	500m	42.28	(30.92)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	45	<b>Jasmijn ter Haar</b>		DB1	41.26	<b>41.76</b>	
	rd	86	<b>Marije van der Spek</b>		DN3	41.15	<b>42.06</b>	
			<u>Jasmijn ter Haar</u>		<u>Marije van der Spek</u>			
			100m	11.30	(11.30)	100m	11.82	(11.82)
			500m	41.76	(30.46)	500m	42.06	(30.24)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	59	<b>Ben Lispet</b>		HB2	41.20	<b>42.15</b>	
	bl	27	<b>Claretta Caravita</b>		DSA	41.20	<b>42.22</b>	
			<u>Ben Lispet</u>		<u>Claretta Caravita</u>			
			100m	11.28	(11.28)	100m	11.71	(11.71)
			500m	42.15	(30.87)	500m	42.22	(30.51)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	67	<b>Damian Prijs</b>		HB1	41.03	<b>42.00</b>	
	rd	115	<b>Mees Klunder</b>		HB1	40.99	<b>41.20</b>	
			<u>Damian Prijs</u>		<u>Mees Klunder</u>			
			100m	12.26	(12.26)	100m	11.32	(11.32)
			500m	42.00	(29.74)	500m	41.20	(29.88)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	122	<b>Mart Leroy</b>		HC2	40.91	<b>41.10</b>	
	bl	4	<b>Timme van de Wetering</b>		HC1	40.95	<b>40.84</b>	PR
			<u>Mart Leroy</u>		<u>Timme van de Wetering</u>			
			100m	11.29	(11.29)	100m	11.28	(11.28)
			500m	41.10	(29.81)	500m	40.84	(29.56)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	79	<b>Noam van de Koppel</b>		HB2	40.76	<b>40.66</b>	PR
	rd	11	<b>Huub Adema</b>		HB2	40.77	<b>40.96</b>	
			<u>Noam van de Koppel</u>		<u>Huub Adema</u>			
			100m	11.11	(11.11)	100m	11.32	(11.32)
			500m	40.66	(29.55)	500m	40.96	(29.64)



## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	56 <b>Kian Baard</b>		HB2		40.73	<b>40.48</b>	PR
	bl	94 <b>Laurens de Putter</b>		HB1		40.75	<b>40.79</b>	
		<b>Kian Baard</b>			<b>Laurens de Putter</b>			
		100m	11.21	(11.21)	100m	11.15	(11.15)	
		500m	40.48	(29.27)	500m	40.79	(29.64)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	50 <b>Etienne Tournier</b>		HA1		40.52	<b>41.20</b>	
	rd	26 <b>Joris Mulder</b>		HB2		40.54	<b>40.25</b>	PR
		<b>Etienne Tournier</b>			<b>Joris Mulder</b>			
		100m	11.14	(11.14)	100m	11.09	(11.09)	
		500m	41.20	(30.06)	500m	40.25	(29.16)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	31 <b>Quinten de Jong</b>		HB2		40.59	<b>40.91</b>	
	bl	103 <b>Jan Meester</b>		HA2		40.60	<b>40.77</b>	
		<b>Quinten de Jong</b>			<b>Jan Meester</b>			
		100m	11.26	(11.26)	100m	11.27	(11.27)	
		500m	40.91	(29.65)	500m	40.77	(29.50)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	25 <b>Jelte Hellinga</b>		HB2		40.25	<b>40.13</b>	PR
	rd	82 <b>Joey van den Berg</b>		HA1		40.30	<b>42.05</b>	
		<b>Jelte Hellinga</b>			<b>Joey van den Berg</b>			
		100m	11.22	(11.22)	100m	11.34	(11.34)	
		500m	40.13	(28.91)	500m	42.05	(30.71)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	24 <b>Indy Kromokario</b>		HA2		40.19	<b>41.49</b>	
	bl	30 <b>Tristan Hagen</b>		HSA		40.34	<b>41.15</b>	
		<b>Indy Kromokario</b>			<b>Tristan Hagen</b>			
		100m	11.26	(11.26)	100m	11.77	(11.77)	
		500m	41.49	(30.23)	500m	41.15	(29.38)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	92	<b>Jarno Baars</b>		HC2		40.09	<b>40.58</b>
	rd	83	<b>Naomi Kammeraat</b>		DB2		40.03	<b>40.74</b>
		<b>Jarno Baars</b>			<b>Naomi Kammeraat</b>			
		100m	11.06	(11.06)	100m	11.28	(11.28)	
		500m	40.58	(29.52)	500m	40.74	(29.46)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	99	<b>Ramzi Coenraad</b>		HC2		40.12	<b>39.36 PR</b>
	bl	18	<b>Finn ten Hove</b>		HSA		40.10	<b>DNF</b>
		<b>Ramzi Coenraad</b>			<b>Finn ten Hove</b>			
		100m	10.86	(10.86)	100m	11.13	(11.13)	
		500m	39.36	(28.50)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	48	<b>Beau Kappers</b>		HA1		40.02	<b>40.90</b>
	rd	125	<b>Henny de Vries</b>		DN4		39.68	<b>40.15</b>
		<b>Beau Kappers</b>			<b>Henny de Vries</b>			
		100m	11.28	(11.28)	100m	11.25	(11.25)	
		500m	40.90	(29.62)	500m	40.15	(28.90)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	10	<b>Nathan Baas</b>		HA1		39.88	<b>40.36</b>
	bl	22	<b>Gio Kromokario</b>		HB2		39.90	<b>40.19</b>
		<b>Nathan Baas</b>			<b>Gio Kromokario</b>			
		100m	10.93	(10.93)	100m	11.02	(11.02)	
		500m	40.36	(29.43)	500m	40.19	(29.17)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	61	<b>Melle van der Zee</b>		HB1		39.74	<b>40.69</b>
	rd	37	<b>Luke Bavius</b>		HB2		39.70	<b>40.24</b>
		<b>Melle van der Zee</b>			<b>Luke Bavius</b>			
		100m	11.35	(11.35)	100m	11.15	(11.15)	
		500m	40.69	(29.34)	500m	40.24	(29.09)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	36	<b>Loic Crielaers</b>		HB2	39.61	<b>39.81</b>	
	bl	54	<b>Sandrine Tas</b>		DSA	38.66	<b>DNS</b>	
			<b>Loic Crielaers</b>				<b>Sandrine Tas</b>	
			100m	11.22	(11.22)			
			500m	39.81	(28.59)			
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	1	<b>Hannes van de Wetering</b>		HC2	39.50	<b>40.33</b>	
	rd	34	<b>Nick Barendse</b>		HB2	39.22	<b>39.09</b>	PR
			<b>Hannes van de Wetering</b>				<b>Nick Barendse</b>	
			100m	10.96	(10.96)	100m	10.85	(10.85)
			500m	40.33	(29.37)	500m	39.09	(28.24)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	116	<b>Fran Vanhoutte</b>		DN3	39.26	<b>DNS</b>	
	bl	105	<b>Yasmine Bouaziz</b>		DN2	39.15	<b>40.30</b>	
			<b>Fran Vanhoutte</b>				<b>Yasmine Bouaziz</b>	
						100m	10.95	(10.95)
						500m	40.30	(29.35)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	134	<b>Jasper Krommenhoek</b>		HN2	38.48	<b>38.99</b>	
	rd	55	<b>Rick Schuurman</b>		HB2	39.14	<b>39.80</b>	
			<b>Jasper Krommenhoek</b>				<b>Rick Schuurman</b>	
			100m	11.22	(11.22)	100m	10.97	(10.97)
			500m	38.99	(27.77)	500m	39.80	(28.83)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	70	<b>Pieter Zijlstra</b>		HB2	39.13	<b>39.41</b>	
	bl	7	<b>Jerry Coenen</b>		HA1	39.13	<b>40.57</b>	
			<b>Pieter Zijlstra</b>				<b>Jerry Coenen</b>	
			100m	10.90	(10.90)	100m	10.92	(10.92)
			500m	39.41	(28.51)	500m	40.57	(29.65)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	35 <b>Sylvian Hoogeveen</b>		HN1		38.57	<b>38.30</b>	PR
	rd	32 <b>Giancarlo Lopez</b>		HN2		38.26	<b>40.36</b>	
		<u>Sylvian Hoogeveen</u>		<u>Giancarlo Lopez</u>				
		100m	10.78	(10.78)	100m	10.92	(10.92)	
		500m	38.30	(27.52)	500m	40.36	(29.44)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	62 <b>Mark Withagen</b>		HN1		38.35	<b>38.98</b>	
	bl	44 <b>Matthijs de Haan</b>		HB1		38.40	<b>38.65</b>	
		<u>Mark Withagen</u>		<u>Matthijs de Haan</u>				
		100m	10.85	(10.85)	100m	10.94	(10.94)	
		500m	38.98	(28.13)	500m	38.65	(27.71)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	78 <b>Eelke Hessel Westra</b>		HN2		38.05	<b>38.01</b>	PR
	rd	6 <b>Jonas Bakker</b>		HA1		38.16	<b>38.42</b>	
		<u>Eelke Hessel Westra</u>		<u>Jonas Bakker</u>				
		100m	10.62	(10.62)	100m	10.67	(10.67)	
		500m	38.01	(27.39)	500m	38.42	(27.75)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	38 <b>Simcha Kruithof</b>		HN2		37.76	<b>38.28</b>	
	bl	41 <b>Floris van Hardeveld</b>		HB2		38.08	<b>39.34</b>	
		<u>Simcha Kruithof</u>		<u>Floris van Hardeveld</u>				
		100m	10.61	(10.61)	100m	10.49	(10.49)	
		500m	38.28	(27.67)	500m	39.34	(28.85)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	72 <b>Jasper Sinke</b>		HN3		36.71	<b>36.65</b>	PR
	rd	136 <b>Mervin Maatman</b>		HN4		36.76	<b>37.32</b>	
		<u>Jasper Sinke</u>		<u>Mervin Maatman</u>				
		100m	10.09	(10.09)	100m	10.28	(10.28)	
		500m	36.65	(26.56)	500m	37.32	(27.04)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	39 <b>Jelmer Hendriks</b>		HN3		37.11	<b>37.67</b>	
	bl	112 <b>Tom Nijdam</b>		HN2		37.17	<b>38.32</b>	
		<b>Jelmer Hendriks</b>			<b>Tom Nijdam</b>			
		100m	10.40	(10.40)	100m	10.65	(10.65)	
		500m	37.67	(27.27)	500m	38.32	(27.67)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	98 <b>Tim Hoogkamer</b>		HSA		36.49	<b>36.97</b>	
	rd	77 <b>Gijs Kamp</b>		HN2		35.75	<b>36.22</b>	
		<b>Tim Hoogkamer</b>			<b>Gijs Kamp</b>			
		100m	10.23	(10.23)	100m	9.95	(9.95)	
		500m	36.97	(26.74)	500m	36.22	(26.27)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	76 <b>Willem Bekkema</b>		HN2		36.66	<b>36.77</b>	
	bl	139 <b>Willard Reinders</b>		HN3		35.74	<b>WDR</b>	
		<b>Willem Bekkema</b>			<b>Willard Reinders</b>			
		100m	10.03	(10.03)				
		500m	36.77	(26.74)				

## 2. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	139 Willard Reinders	HN3	77	I	1:49.07	PR	
2	134 Jasper Krommenhoek	HN2	78	I	1:50.61		
3	138 Arthur Lebeauvin	DN1	73	O	1:55.93	PR	
4	35 Sylvian Hoogeveen	HN1	73	I	1:56.83	PR	
5	18 Finn ten Hove	HSA	78	O	1:57.81		
6	112 Tom Nijdam	HN2	77	O	1:57.85		
7	119 Emiel van Wees	HA1	74	O	1:58.18	PR	
8	70 Pieter Zijlstra	HB2	76	O	1:58.80		
9	34 Nick Barendse	HB2	74	I	2:00.52		
10	55 Rick Schuurman	HB2	70	I	2:00.63	PR	
11	30 Tristan Hagen	HSA	75	I	2:00.79		
12	61 Melle van der Zee	HB1	75	O	2:01.14		
13	53 Zeger Berends	HB1	61	O	2:01.33	PR	
14	111 Fred Schouwenaar	HA2	59	O	2:01.40	PR	
15	36 Loic Crielers	HB2	69	O	2:01.42	PR	
16	31 Quinten de Jong	HB2	65	O	2:01.49	PR	
17	56 Kian Baard	HB2	71	I	2:01.52		
18	37 Luke Bavius	HB2	72	I	2:01.63		
19	26 Joris Mulder	HB2	65	I	2:01.89	PR	
20	122 Mart Leroy	HC2	67	I	2:02.19	PR	
21	44 Matthijs de Haan	HB1	76	I	2:02.33		
22	103 Jan Meester	HA2	70	O	2:02.41		
23	94 Laurens de Putter	HB1	68	I	2:02.75	PR	
24	92 Jarno Baars	HC2	62	O	2:03.24	PR	
25	5 Wessel Deken	HC2	69	I	2:03.41	PR	
26	67 Damian Prijs	HB1	72	O	2:03.61		
	25 Jelte Hellinga	HB2	71	O	2:03.61		
28	11 Huub Adema	HB2	66	O	2:04.13	PR	
29	4 Timme van de Wetering	HC1	66	I	2:04.35	PR	
30	1 Hannes van de Wetering	HC2	67	O	2:04.85		
	41 Floris van Hardeveld	HB2	68	O	2:04.85		
32	71 Frank Bouman	HB2	57	I	2:05.32	PR	
33	97 Teun Kwant	HC1	56	I	2:05.71	PR	
34	83 Naomi Kammeraat	DB2	64	I	2:05.80	PR	
35	22 Gio Kromokario	HB2	59	I	2:06.75	PR	
36	73 Amy van der Meer	DN4	63	O	2:07.39		
37	115 Mees Klunder	HB1	64	O	2:07.71		
38	60 Tosca Mulder	DN2	61	I	2:09.07		

## Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	50 Etienne Tournier	HA1	63	I	2:09.31		
40	14 Björn Zonneveld	HB1	51	I	2:10.45	PR	
41	33 Nynke Tinga	DA2	62	I	2:10.89		
42	101 Maud Kempenaar	DB2	60	I	2:12.37		
43	43 Martin-Age Osinga	HSB	60	O	2:12.64		
44	42 Mayke Vriesinga	DA2	58	O	2:12.70		
45	109 Mouly Delfgaauw	HB1	55	I	2:13.48	PR	
46	29 Isa Oudenes	DB2	58	I	2:15.38		
47	95 Amina Dillmann	DB1	56	O	2:16.30		
48	87 Arend Holman	HB1	52	I	2:16.98	PR	
49	135 Tim Postma	HC1	49	O	2:17.40		
50	59 Ben Lispet	HB2	57	O	2:17.57		
51	15 Isabella Talen	DB2	53	O	2:18.38		
52	28 Elin Timmerman	DC2	53	I	2:18.84	PR	
53	51 Maaïke Brouwer	DB1	55	O	2:19.75		
54	118 Maaïke Haveman	DB1	54	I	2:22.52		
55	113 Dinte van Es	DA1	51	O	2:22.57		
56	20 Feline Solleveld	DB1	54	O	2:25.19		
57	57 Roos de Vrieze	DB2	52	O	2:27.09		
58	58 Noor van der Peet	DB1	49	I	2:43.21	FL	

## 2. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	58	<b>Noor van der Peet</b>		DB1	2:27.66	<b>2:43.21</b>	FL
	rd	135	<b>Tim Postma</b>		HC1		<b>2:17.40</b>	
			<b>Noor van der Peet</b>		<b>Tim Postma</b>			
			300m	30.04	(30.04)	300m	29.38	(29.38)
			700m	1:04.64	(34.60)	700m	1:03.15	(33.77)
			1100m	1:58.87	(54.23)	1100m	1:39.73	(36.58)
			1500m	2:43.21	(44.34)	1500m	2:17.40	(37.67)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl							
	bl							
			m					
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	14	<b>Björn Zonneveld</b>		HB1	2:21.05	<b>2:10.45</b>	PR
	rd	113	<b>Dinte van Es</b>		DA1	2:16.52	<b>2:22.57</b>	
			<b>Björn Zonneveld</b>		<b>Dinte van Es</b>			
			300m	29.15	(29.15)	300m	30.53	(30.53)
			700m	1:02.28	(33.13)	700m	1:05.95	(35.42)
			1100m	1:35.84	(33.56)	1100m	1:43.40	(37.45)
			1500m	2:10.45	(34.61)	1500m	2:22.57	(39.17)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	87	<b>Arend Holman</b>		HB1	2:23.78	<b>2:16.98</b>	PR
	bl	57	<b>Roos de Vrieze</b>		DB2	2:24.28	<b>2:27.09</b>	
			<b>Arend Holman</b>		<b>Roos de Vrieze</b>			
			300m	28.96	(28.96)	300m	30.92	(30.92)
			700m	1:02.80	(33.84)	700m	1:05.94	(35.02)
			1100m	1:39.24	(36.44)	1100m	1:44.89	(38.95)
			1500m	2:16.98	(37.74)	1500m	2:27.09	(42.20)



## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	28 <b>Elin Timmerman</b>	DC2	2:19.21	<b>2:18.84</b>	PR
	rd	15 <b>Isabella Talen</b>	DB2	2:17.32	<b>2:18.38</b>	

### Elin Timmerman

300m	30.14	(30.14)
700m	1:05.04	(34.90)
1100m	1:41.36	(36.32)
1500m	2:18.84	(37.48)

### Isabella Talen

300m	29.70	(29.70)
700m	1:03.88	(34.18)
1100m	1:40.82	(36.94)
1500m	2:18.38	(37.56)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	118 <b>Maaïke Haveman</b>	DB1	2:17.15	<b>2:22.52</b>	
	bl	20 <b>Feline Solleveld</b>	DB1	2:19.03	<b>2:25.19</b>	

### Maaïke Haveman

300m	30.58	(30.58)
700m	1:06.19	(35.61)
1100m	1:44.16	(37.97)
1500m	2:22.52	(38.36)

### Feline Solleveld

300m	31.09	(31.09)
700m	1:07.98	(36.89)
1100m	1:46.24	(38.26)
1500m	2:25.19	(38.95)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	109 <b>Mouly Delfgaauw</b>	HB1	2:16.61	<b>2:13.48</b>	PR
	rd	51 <b>Maaïke Brouwer</b>	DB1	2:17.06	<b>2:19.75</b>	

### Mouly Delfgaauw

300m	28.83	(28.83)
700m	1:02.73	(33.90)
1100m	1:38.40	(35.67)
1500m	2:13.48	(35.08)

### Maaïke Brouwer

300m	29.80	(29.80)
700m	1:04.65	(34.85)
1100m	1:41.42	(36.77)
1500m	2:19.75	(38.33)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	97 <b>Teun Kwant</b>	HC1	2:15.45	<b>2:05.71</b>	PR
	bl	95 <b>Amina Dillmann</b>	DB1	2:15.97	<b>2:16.30</b>	

### Teun Kwant

300m	27.61	(27.61)
700m	58.86	(31.25)
1100m	1:31.83	(32.97)
1500m	2:05.71	(33.88)

### Amina Dillmann

300m	29.38	(29.38)
700m	1:03.10	(33.72)
1100m	1:39.03	(35.93)
1500m	2:16.30	(37.27)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	71 <b>Frank Bouman</b>		HB2		2:11.30	<b>2:05.32</b>	PR
	rd	59 <b>Ben Lispet</b>		HB2		2:13.33	<b>2:17.57</b>	
		<b>Frank Bouman</b>			<b>Ben Lispet</b>			
		300m	26.80	(26.80)	300m	27.63	(27.63)	
		700m	58.21	(31.41)	700m	1:01.39	(33.76)	
		1100m	1:31.24	(33.03)	1100m	1:38.84	(37.45)	
		1500m	2:05.32	(34.08)	1500m	2:17.57	(38.73)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	29 <b>Isa Oudenes</b>		DB2		2:15.24	<b>2:15.38</b>	
	bl	42 <b>Mayke Vriesinga</b>		DA2		2:12.68	<b>2:12.70</b>	
		<b>Isa Oudenes</b>			<b>Mayke Vriesinga</b>			
		300m	28.67	(28.67)	300m	28.48	(28.48)	
		700m	1:01.92	(33.25)	700m	1:01.98	(33.50)	
		1100m	1:37.55	(35.63)	1100m	1:37.32	(35.34)	
		1500m	2:15.38	(37.83)	1500m	2:12.70	(35.38)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	22 <b>Gio Kromokario</b>		HB2		2:09.31	<b>2:06.75</b>	PR
	rd	111 <b>Fred Schouwenaar</b>		HA2		2:09.93	<b>2:01.40</b>	PR
		<b>Gio Kromokario</b>			<b>Fred Schouwenaar</b>			
		300m	26.06	(26.06)	300m	27.15	(27.15)	
		700m	56.42	(30.36)	700m	57.89	(30.74)	
		1100m	1:30.47	(34.05)	1100m	1:29.67	(31.78)	
		1500m	2:06.75	(36.28)	1500m	2:01.40	(31.73)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	101 <b>Maud Kempenaar</b>		DB2		2:10.79	<b>2:12.37</b>	
	bl	43 <b>Martin-Age Osinga</b>		HSB		2:11.74	<b>2:12.64</b>	
		<b>Maud Kempenaar</b>			<b>Martin-Age Osinga</b>			
		300m	28.85	(28.85)	300m	29.44	(29.44)	
		700m	1:01.84	(32.99)	700m	1:02.43	(32.99)	
		1100m	1:36.58	(34.74)	1100m	1:36.56	(34.13)	
		1500m	2:12.37	(35.79)	1500m	2:12.64	(36.08)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	60 <b>Tosca Mulder</b>		DN2		2:08.06	<b>2:09.07</b>	
	rd	53 <b>Zeger Berends</b>		HB1		2:09.00	<b>2:01.33</b>	PR
		<b>Tosca Mulder</b>			<b>Zeger Berends</b>			
		300m	27.30	(27.30)	300m	27.16	(27.16)	
		700m	58.36	(31.06)	700m	57.04	(29.88)	
		1100m	1:32.39	(34.03)	1100m	1:28.25	(31.21)	
		1500m	2:09.07	(36.68)	1500m	2:01.33	(33.08)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	33 <b>Nynke Tinga</b>		DA2		2:09.13	<b>2:10.89</b>	
	bl	92 <b>Jarno Baars</b>		HC2		2:08.12	<b>2:03.24</b>	PR
		<b>Nynke Tinga</b>			<b>Jarno Baars</b>			
		300m	28.32	(28.32)	300m	26.27	(26.27)	
		700m	1:00.77	(32.45)	700m	56.72	(30.45)	
		1100m	1:35.07	(34.30)	1100m	1:29.46	(32.74)	
		1500m	2:10.89	(35.82)	1500m	2:03.24	(33.78)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	50 <b>Etienne Tournier</b>		HA1		2:06.94	<b>2:09.31</b>	
	rd	73 <b>Amy van der Meer</b>		DN4		2:05.91	<b>2:07.39</b>	
		<b>Etienne Tournier</b>			<b>Amy van der Meer</b>			
		300m	26.86	(26.86)	300m	26.73	(26.73)	
		700m	58.71	(31.85)	700m	57.55	(30.82)	
		1100m	1:33.20	(34.49)	1100m	1:31.28	(33.73)	
		1500m	2:09.31	(36.11)	1500m	2:07.39	(36.11)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	83 <b>Naomi Kammeraat</b>		DB2		2:07.69	<b>2:05.80</b>	PR
	bl	115 <b>Mees Klunder</b>		HB1		2:07.55	<b>2:07.71</b>	
		<b>Naomi Kammeraat</b>			<b>Mees Klunder</b>			
		300m	26.98	(26.98)	300m	26.72	(26.72)	
		700m	57.88	(30.90)	700m	57.61	(30.89)	
		1100m	1:30.99	(33.11)	1100m	1:31.59	(33.98)	
		1500m	2:05.80	(34.81)	1500m	2:07.71	(36.12)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	26	<b>Joris Mulder</b>		HB2		2:05.08	<b>2:01.89</b> PR
	rd	31	<b>Quinten de Jong</b>		HB2		2:05.62	<b>2:01.49</b> PR

### Joris Mulder

300m	26.74	(26.74)
700m	56.91	(30.17)
1100m	1:28.61	(31.70)
1500m	2:01.89	(33.28)

### Quinten de Jong

300m	26.58	(26.58)
700m	56.79	(30.21)
1100m	1:28.77	(31.98)
1500m	2:01.49	(32.72)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	4	<b>Timme van de Wetering</b>		HC1		2:05.53	<b>2:04.35</b> PR
	bl	11	<b>Huub Adema</b>		HB2		2:05.14	<b>2:04.13</b> PR

### Timme van de Wetering

300m	26.95	(26.95)
700m	58.40	(31.45)
1100m	1:30.95	(32.55)
1500m	2:04.35	(33.40)

### Huub Adema

300m	27.11	(27.11)
700m	57.75	(30.64)
1100m	1:30.19	(32.44)
1500m	2:04.13	(33.94)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	122	<b>Mart Leroy</b>		HC2		2:04.07	<b>2:02.19</b> PR
	rd	1	<b>Hannes van de Wetering</b>		HC2		2:04.71	<b>2:04.85</b>

### Mart Leroy

300m	26.90	(26.90)
700m	57.33	(30.43)
1100m	1:29.22	(31.89)
1500m	2:02.19	(32.97)

### Hannes van de Wetering

300m	26.61	(26.61)
700m	57.26	(30.65)
1100m	1:30.36	(33.10)
1500m	2:04.85	(34.49)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	94	<b>Laurens de Putter</b>		HB1		2:04.74	<b>2:02.75</b> PR
	bl	41	<b>Floris van Hardeveld</b>		HB2		2:04.55	<b>2:04.85</b>

### Laurens de Putter

300m	26.60	(26.60)
700m	56.26	(29.66)
1100m	1:28.23	(31.97)
1500m	2:02.75	(34.52)

### Floris van Hardeveld

300m	25.78	(25.78)
700m	56.20	(30.42)
1100m	1:29.39	(33.19)
1500m	2:04.85	(35.46)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	5 <b>Wessel Deken</b>	HC2	2:03.70	<b>2:03.41</b>	PR
	rd	36 <b>Loic Crielaers</b>	HB2	2:02.76	<b>2:01.42</b>	PR

### Wessel Deken

300m	26.83	(26.83)
700m	57.85	(31.02)
1100m	1:29.90	(32.05)
1500m	2:03.41	(33.51)

### Loic Crielaers

300m	26.51	(26.51)
700m	56.63	(30.12)
1100m	1:28.42	(31.79)
1500m	2:01.42	(33.00)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	55 <b>Rick Schuurman</b>	HB2	2:01.62	<b>2:00.63</b>	PR
	bl	103 <b>Jan Meester</b>	HA2	2:02.16	<b>2:02.41</b>	

### Rick Schuurman

300m	25.99	(25.99)
700m	56.06	(30.07)
1100m	1:27.35	(31.29)
1500m	2:00.63	(33.28)

### Jan Meester

300m	26.41	(26.41)
700m	56.38	(29.97)
1100m	1:28.58	(32.20)
1500m	2:02.41	(33.83)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	56 <b>Kian Baard</b>	HB2	2:01.35	<b>2:01.52</b>	
	rd	25 <b>Jelte Hellinga</b>	HB2	2:01.62	<b>2:03.61</b>	

### Kian Baard

300m	26.47	(26.47)
700m	56.24	(29.77)
1100m	1:27.52	(31.28)
1500m	2:01.52	(34.00)

### Jelte Hellinga

300m	26.73	(26.73)
700m	57.10	(30.37)
1100m	1:29.37	(32.27)
1500m	2:03.61	(34.24)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	37 <b>Luke Bavius</b>	HB2	2:01.19	<b>2:01.63</b>	
	bl	67 <b>Damian Prijs</b>	HB1	2:00.52	<b>2:03.61</b>	

### Luke Bavius

300m	26.22	(26.22)
700m	56.11	(29.89)
1100m	1:28.07	(31.96)
1500m	2:01.63	(33.56)

### Damian Prijs

300m	27.08	(27.08)
700m	57.03	(29.95)
1100m	1:29.66	(32.63)
1500m	2:03.61	(33.95)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	35 <b>Sylvian Hoogveen</b>	HN1	1:59.67	<b>1:56.83</b>	PR
	rd	138 <b>Arthur Lebeaupin</b>	DN1	1:59.89	<b>1:55.93</b>	PR

### Sylvian Hoogveen

300m	25.78	(25.78)
700m	54.77	(28.99)
1100m	1:25.20	(30.43)
1500m	1:56.83	(31.63)

### Arthur Lebeaupin

300m	25.61	(25.61)
700m	54.47	(28.86)
1100m	1:24.78	(30.31)
1500m	1:55.93	(31.15)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	34 <b>Nick Barendse</b>	HB2	2:00.07	<b>2:00.52</b>	
	bl	119 <b>Emiel van Wees</b>	HA1	2:00.45	<b>1:58.18</b>	PR

### Nick Barendse

300m	25.69	(25.69)
700m	55.26	(29.57)
1100m	1:26.64	(31.38)
1500m	2:00.52	(33.88)

### Emiel van Wees

300m	26.40	(26.40)
700m	55.35	(28.95)
1100m	1:26.03	(30.68)
1500m	1:58.18	(32.15)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	30 <b>Tristan Hagen</b>	HSA	1:57.12	<b>2:00.79</b>	
	rd	61 <b>Melle van der Zee</b>	HB1	1:59.31	<b>2:01.14</b>	

### Tristan Hagen

300m	27.73	(27.73)
700m	57.39	(29.66)
1100m	1:28.24	(30.85)
1500m	2:00.79	(32.55)

### Melle van der Zee

300m	26.50	(26.50)
700m	56.43	(29.93)
1100m	1:27.92	(31.49)
1500m	2:01.14	(33.22)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	44 <b>Matthijs de Haan</b>	HB1	1:59.33	<b>2:02.33</b>	
	bl	70 <b>Pieter Zijlstra</b>	HB2	1:58.09	<b>1:58.80</b>	

### Matthijs de Haan

300m	26.09	(26.09)
700m	55.84	(29.75)
1100m	1:28.25	(32.41)
1500m	2:02.33	(34.08)

### Pieter Zijlstra

300m	26.35	(26.35)
700m	55.89	(29.54)
1100m	1:26.99	(31.10)
1500m	1:58.80	(31.81)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
77	wt	139	<b>Willard Reinders</b>		HN3	1:50.88	<b>1:49.07</b>	PR
	rd	112	<b>Tom Nijdam</b>		HN2	1:54.25	<b>1:57.85</b>	

### Willard Reinders

300m	24.25	(24.25)
700m	50.86	(26.61)
1100m	1:18.94	(28.08)
1500m	1:49.07	(30.13)

### Tom Nijdam

300m	24.94	(24.94)
700m	53.49	(28.55)
1100m	1:24.51	(31.02)
1500m	1:57.85	(33.34)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
78	gl	134	<b>Jasper Krommenhoek</b>		HN2	1:50.23	<b>1:50.61</b>	
	bl	18	<b>Finn ten Hove</b>		HSA	1:56.13	<b>1:57.81</b>	

### Jasper Krommenhoek

300m	25.75	(25.75)
700m	53.15	(27.40)
1100m	1:21.35	(28.20)
1500m	1:50.61	(29.26)

### Finn ten Hove

300m	26.22	(26.22)
700m	55.64	(29.42)
1100m	1:26.21	(30.57)
1500m	1:57.81	(31.60)

## 3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	84 Niels Meijer	HN3	83	I	4:03.00		
2	63 Evan Leeuwis	HA2	83	O	4:08.40	PR	
3	46 Niels Teunissen	HA1	84	I	4:12.40	PR	
4	133 Jelmer de Winter	HA2	84	O	4:13.64		
5	91 Nick Bontrop	HA1	82	I	4:26.42		
6	80 Nyncke Dijkstra	DN3	81	O	4:36.61		
7	47 Joachim van Laar	HB1	81	I	4:36.94	PR	
8	107 Lieke Hijlkema	DA1	82	O	4:59.69		
9	88 Bregje Nagelmaeker	DA2	79	I	4:59.86		



## 3. Rituitslag 3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt rd	88 <b>Bregje Nagelmaeker</b>	DA2	4:52.49	<b>4:59.86</b>

### Bregje Nagelmaeker

200m	23.37	(23.37)	m
600m	1:00.47	(37.10)	
1000m	1:38.99	(38.52)	
1400m	2:18.13	(39.14)	
1800m	2:57.95	(39.82)	
2200m	3:38.34	(40.39)	
2600m	4:19.12	(40.78)	
3000m	4:59.86	(40.74)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl bl				
				m	m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt rd	47 <b>Joachim van Laar</b>	HB1	4:44.81	<b>4:36.94</b> PR
		80 <b>Nyncke Dijkstra</b>	DN3	4:28.59	<b>4:36.61</b>

### Joachim van Laar

200m	21.77	(21.77)
600m	56.03	(34.26)
1000m	1:31.20	(35.17)
1400m	2:07.50	(36.30)
1800m	2:43.83	(36.33)
2200m	3:21.00	(37.17)
2600m	3:58.97	(37.97)
3000m	4:36.94	(37.97)

### Nyncke Dijkstra

200m	22.03	(22.03)
600m	56.68	(34.65)
1000m	1:31.62	(34.94)
1400m	2:07.22	(35.60)
1800m	2:43.65	(36.43)
2200m	3:21.05	(37.40)
2600m	3:59.50	(38.45)
3000m	4:36.61	(37.11)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	91 <b>Nick Bontrop</b>	HA1	4:23.68	<b>4:26.42</b>	
	bl	107 <b>Lieke Hijlkema</b>	DA1	4:51.56	<b>4:59.69</b>	

### Nick Bontrop

200m	20.61	(20.61)
600m	54.65	(34.04)
1000m	1:29.27	(34.62)
1400m	2:03.44	(34.17)
1800m	2:37.46	(34.02)
2200m	3:12.58	(35.12)
2600m	3:49.14	(36.56)
3000m	4:26.42	(37.28)

### Lieke Hijlkema

200m	22.28	(22.28)
600m	59.89	(37.61)
1000m	1:39.07	(39.18)
1400m	2:18.50	(39.43)
1800m	2:58.09	(39.59)
2200m	3:38.35	(40.26)
2600m	4:18.62	(40.27)
3000m	4:59.69	(41.07)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	84 <b>Niels Meijer</b>	HN3	4:02.79	<b>4:03.00</b>	
	rd	63 <b>Evan Leeuwis</b>	HA2	4:16.73	<b>4:08.40</b>	PR

### Niels Meijer

200m	19.89	(19.89)
600m	50.72	(30.83)
1000m	1:22.17	(31.45)
1400m	1:53.99	(31.82)
1800m	2:25.97	(31.98)
2200m	2:58.27	(32.30)
2600m	3:30.49	(32.22)
3000m	4:03.00	(32.51)

### Evan Leeuwis

200m	19.88	(19.88)
600m	50.49	(30.61)
1000m	1:22.29	(31.80)
1400m	1:55.02	(32.73)
1800m	2:28.31	(33.29)
2200m	3:01.80	(33.49)
2600m	3:34.93	(33.13)
3000m	4:08.40	(33.47)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
84	gl	46 <b>Niels Teunissen</b>	HA1	4:23.74	<b>4:12.40</b> PR
	bl	133 <b>Jelmer de Winter</b>	HA2	4:13.06	<b>4:13.64</b>

### Niels Teunissen

200m	20.23	(20.23)
600m	51.44	(31.21)
1000m	1:23.51	(32.07)
1400m	1:56.49	(32.98)
1800m	2:29.94	(33.45)
2200m	3:03.96	(34.02)
2600m	3:37.98	(34.02)
3000m	4:12.40	(34.42)

### Jelmer de Winter

200m	20.05	(20.05)
600m	51.24	(31.19)
1000m	1:23.15	(31.91)
1400m	1:55.95	(32.80)
1800m	2:29.50	(33.55)
2200m	3:03.73	(34.23)
2600m	3:38.68	(34.95)
3000m	4:13.64	(34.96)

## 4. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	77 Gijs Kamp	HN2	103	O	1:12.64		
2	72 Jasper Sinke	HN3	103	I	1:12.66		
3	136 Mervin Maatman	HN4	104	O	1:12.67		
4	98 Tim Hoogkamer	HSA	104	I	1:13.79		
5	78 Eelke Hessel Westra	HN2	101	I	1:15.09		
6	39 Jelmer Hendriks	HN3	102	I	1:15.38		
7	6 Jonas Bakker	HA1	99	O	1:15.88	PR	
8	38 Simcha Kruithof	HN2	101	O	1:17.13		
9	62 Mark Withagen	HN1	102	O	1:17.17		
10	76 Willem Bekkema	HN2	100	I	1:17.28		
11	125 Henny de Vries	DN4	99	I	1:19.02		
12	99 Ramzi Coenraad	HC2	96	I	1:19.34	PR	
13	79 Noam van de Koppel	HB2	95	I	1:20.67	PR	
14	48 Beau Kappers	HA1	98	I	1:21.79		
15	86 Marije van der Spek	DN3	94	I	1:24.10		
16	96 Jarno Vos	HB1	92	I	1:24.39	PR	
17	7 Jerry Coenen	HA1	97	O	1:24.54		
18	2 Mats Verschoor	HB1	90	I	1:24.70	PR	
19	13 Veerle Friso	DB1	93	I	1:25.38		
20	10 Nathan Baas	HA1	98	O	1:25.40		
21	45 Jasmijn ter Haar	DB1	90	O	1:25.57	PR	
22	24 Indy Kromokario	HA2	93	O	1:25.86		
23	69 Ameer Hollanders	DN3	92	O	1:26.34		
24	75 Gwen Konter	DN2	91	I	1:26.43		
25	82 Joey van den Berg	HA1	95	O	1:27.14		
26	9 Elena Ruijtenberg	DB1	87	I	1:28.03	PR	
27	124 Talisha Renes	DA1	89	O	1:28.79		
28	3 Lotte Welboren	DB1	89	I	1:28.96		
29	17 Marcha Lich	DN3	91	O	1:29.05		
30	32 Giancarlo Lopez	HN2	100	O	1:29.57		
31	132 Mariël Mur	DB1	88	O	1:30.82		
32	23 Janne Boos	DA1	87	O	1:31.44		
33	108 Heleen van den Nouland	DA2	88	I	1:33.21		
34	121 Jort Lion	HC2	86	I	1:33.36	PR	
35	110 Josephine Dekkers	DB1	85	I	1:36.16	PR	
36	8 Jolijn Solleveld	DC1	86	O	1:36.63	PR	
37	12 Charissa de Mes	DB1	85	O	1:36.64		
	54 Sandrine Tas	DSA	97	I	DNS		

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
27	Claretta Caravita	DSA				WDR	
106	Janna Bolsius	DN1				WDR	

## 4. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	110 <b>Josephine Dekkers</b>	DB1	1:38.73	<b>1:36.16</b>	PR
	rd	12 <b>Charissa de Mes</b>	DB1	1:35.93	<b>1:36.64</b>	

### Josephine Dekkers

200m	21.93	(21.93)
600m	57.51	(35.58)
1000m	1:36.16	(38.65)

### Charissa de Mes

200m	23.31	(23.31)
600m	59.15	(35.84)
1000m	1:36.64	(37.49)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	121 <b>Jort Lion</b>	HC2	1:39.92	<b>1:33.36</b>	PR
	bl	8 <b>Jolijn Solleveld</b>	DC1	1:36.72	<b>1:36.63</b>	PR

### Jort Lion

200m	21.75	(21.75)
600m	57.12	(35.37)
1000m	1:33.36	(36.24)

### Jolijn Solleveld

200m	22.01	(22.01)
600m	58.34	(36.33)
1000m	1:36.63	(38.29)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	9 <b>Elena Ruijtenberg</b>	DB1	1:30.04	<b>1:28.03</b>	PR
	rd	23 <b>Janne Boos</b>	DA1	1:29.02	<b>1:31.44</b>	

### Elena Ruijtenberg

200m	20.76	(20.76)
600m	53.29	(32.53)
1000m	1:28.03	(34.74)

### Janne Boos

200m	20.89	(20.89)
600m	54.76	(33.87)
1000m	1:31.44	(36.68)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	108 <b>Heleen van den Nouland</b>	DA2	1:30.50	<b>1:33.21</b>	
	bl	132 <b>Mariël Mur</b>	DB1	1:29.49	<b>1:30.82</b>	

### Heleen van den Nouland

200m	21.92	(21.92)
600m	55.88	(33.96)
1000m	1:33.21	(37.33)

### Mariël Mur

200m	21.48	(21.48)
600m	54.83	(33.35)
1000m	1:30.82	(35.99)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
89	wt	3	<b>Lotte Welboren</b>		DB1	1:28.00	<b>1:28.96</b>	
	rd	124	<b>Talisha Renes</b>		DA1	1:28.09	<b>1:28.79</b>	
			<b>Lotte Welboren</b>				<b>Talisha Renes</b>	
			200m	21.19	(21.19)	200m	20.56	(20.56)
			600m	54.12	(32.93)	600m	53.75	(33.19)
			1000m	1:28.96	(34.84)	1000m	1:28.79	(35.04)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
90	gl	2	<b>Mats Verschoor</b>		HB1	1:27.84	<b>1:24.70</b>	PR
	bl	45	<b>Jasmijn ter Haar</b>		DB1	1:27.62	<b>1:25.57</b>	PR
			<b>Mats Verschoor</b>				<b>Jasmijn ter Haar</b>	
			200m	19.58	(19.58)	200m	19.52	(19.52)
			600m	50.45	(30.87)	600m	50.70	(31.18)
			1000m	1:24.70	(34.25)	1000m	1:25.57	(34.87)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
91	wt	75	<b>Gwen Konter</b>		DN2	1:26.24	<b>1:26.43</b>	
	rd	17	<b>Marcha Lich</b>		DN3	1:25.97	<b>1:29.05</b>	
			<b>Gwen Konter</b>				<b>Marcha Lich</b>	
			200m	20.52	(20.52)	200m	20.58	(20.58)
			600m	52.39	(31.87)	600m	52.92	(32.34)
			1000m	1:26.43	(34.04)	1000m	1:29.05	(36.13)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
92	gl	96	<b>Jarno Vos</b>		HB1	1:25.81	<b>1:24.39</b>	PR
	bl	69	<b>Amee Hollanders</b>		DN3	1:22.59	<b>1:26.34</b>	
			<b>Jarno Vos</b>				<b>Amee Hollanders</b>	
			200m	19.55	(19.55)	200m	19.93	(19.93)
			600m	50.74	(31.19)	600m	51.13	(31.20)
			1000m	1:24.39	(33.65)	1000m	1:26.34	(35.21)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
93	wt	13	<b>Veerle Friso</b>		DB1		1:22.70	<b>1:25.38</b>
	rd	24	<b>Indy Kromokario</b>		HA2		1:23.46	<b>1:25.86</b>
			<b>Veerle Friso</b>				<b>Indy Kromokario</b>	
			200m	20.11	(20.11)	200m 19.37 (19.37)		
			600m	51.66	(31.55)	600m 50.72 (31.35)		
			1000m	1:25.38	(33.72)	1000m 1:25.86 (35.14)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
94	gl	86	<b>Marije van der Spek</b>		DN3		1:22.62	<b>1:24.10</b>
	bl	27	<b>Claretta Caravita</b>		DSA		1:23.14	<b>WDR</b>
			<b>Marije van der Spek</b>				<b>Claretta Caravita</b>	
			200m	20.25	(20.25)			
			600m	51.10	(30.85)			
			1000m	1:24.10	(33.00)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
95	wt	79	<b>Noam van de Koppel</b>		HB2		1:20.74	<b>1:20.67</b> PR
	rd	82	<b>Joey van den Berg</b>		HA1		1:22.57	<b>1:27.14</b>
			<b>Noam van de Koppel</b>				<b>Joey van den Berg</b>	
			200m	18.75	(18.75)	200m 19.36 (19.36)		
			600m	48.31	(29.56)	600m 51.85 (32.49)		
			1000m	1:20.67	(32.36)	1000m 1:27.14 (35.29)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
96	gl	99	<b>Ramzi Coenraad</b>		HC2		1:22.22	<b>1:19.34</b> PR
	bl	106	<b>Janna Bolsius</b>		DN1		1:21.94	<b>WDR</b>
			<b>Ramzi Coenraad</b>				<b>Janna Bolsius</b>	
			200m	18.41	(18.41)			
			600m	47.49	(29.08)			
			1000m	1:19.34	(31.85)			



## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	54 <b>Sandrine Tas</b>	DSA	1:16.46		<b>DNS</b>
	rd	7 <b>Jerry Coenen</b>	HA1	1:19.51		<b>1:24.54</b>
		<u>Sandrine Tas</u>			<u>Jerry Coenen</u>	
				200m	19.11	(19.11)
				600m	50.25	(31.14)
				1000m	1:24.54	(34.29)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	48 <b>Beau Kappers</b>	HA1	1:20.38		<b>1:21.79</b>
	bl	10 <b>Nathan Baas</b>	HA1	1:20.52		<b>1:25.40</b>
		<u>Beau Kappers</u>			<u>Nathan Baas</u>	
		200m	19.00	(19.00)	200m	18.78 (18.78)
		600m	49.21	(30.21)	600m	50.00 (31.22)
		1000m	1:21.79	(32.58)	1000m	1:25.40 (35.40)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	125 <b>Henny de Vries</b>	DN4	1:18.86		<b>1:19.02</b>
	rd	6 <b>Jonas Bakker</b>	HA1	1:17.12		<b>1:15.88 PR</b>
		<u>Henny de Vries</u>			<u>Jonas Bakker</u>	
		200m	19.10	(19.10)	200m	17.81 (17.81)
		600m	48.01	(28.91)	600m	45.66 (27.85)
		1000m	1:19.02	(31.01)	1000m	1:15.88 (30.22)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	76 <b>Willem Bekkema</b>	HN2	1:16.20		<b>1:17.28</b>
	bl	32 <b>Giancarlo Lopez</b>	HN2	1:18.94		<b>1:29.57</b>
		<u>Willem Bekkema</u>			<u>Giancarlo Lopez</u>	
		200m	17.19	(17.19)	200m	18.85 (18.85)
		600m	44.82	(27.63)	600m	49.95 (31.10)
		1000m	1:17.28	(32.46)	1000m	1:29.57 (39.62)

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
101	wt	78	<b>Eelke Hessel Westra</b>		HN2			1:14.85	<b>1:15.09</b>	
	rd	38	<b>Simcha Kruithof</b>		HN2			1:16.13	<b>1:17.13</b>	
		<b>Eelke Hessel Westra</b>			<b>Simcha Kruithof</b>					
		200m	18.08	(18.08)	200m	18.24	(18.24)			
		600m	45.45	(27.37)	600m	46.43	(28.19)			
		1000m	1:15.09	(29.64)	1000m	1:17.13	(30.70)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
102	gl	39	<b>Jelmer Hendriks</b>		HN3			1:15.18	<b>1:15.38</b>	
	bl	62	<b>Mark Withagen</b>		HN1			1:15.06	<b>1:17.17</b>	
		<b>Jelmer Hendriks</b>			<b>Mark Withagen</b>					
		200m	17.78	(17.78)	200m	18.65	(18.65)			
		600m	45.71	(27.93)	600m	46.96	(28.31)			
		1000m	1:15.38	(29.67)	1000m	1:17.17	(30.21)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
103	wt	72	<b>Jasper Sinke</b>		HN3			1:12.63	<b>1:12.66</b>	
	rd	77	<b>Gijs Kamp</b>		HN2			1:12.47	<b>1:12.64</b>	
		<b>Jasper Sinke</b>			<b>Gijs Kamp</b>					
		200m	17.08	(17.08)	200m	16.86	(16.86)			
		600m	43.86	(26.78)	600m	43.42	(26.56)			
		1000m	1:12.66	(28.80)	1000m	1:12.64	(29.22)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
104	gl	98	<b>Tim Hoogkamer</b>		HSA			1:13.26	<b>1:13.79</b>	
	bl	136	<b>Mervin Maatman</b>		HN4			1:11.55	<b>1:12.67</b>	
		<b>Tim Hoogkamer</b>			<b>Mervin Maatman</b>					
		200m	17.34	(17.34)	200m	17.29	(17.29)			
		600m	44.59	(27.25)	600m	44.02	(26.73)			
		1000m	1:13.79	(29.20)	1000m	1:12.67	(28.65)			