

Fryslancup pupillen/ gewestelijke wedstrijd 10 november 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

1. Uitslag (FC) jongste pupillen meisjes (300-300) 1e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	55 Ilana Hokse	DPC	13	O	32.09	PR	
2	151 Marrit Tichelaar	DPC	14	I	32.18	PR	
3	41 Femke Hazeveld	DPC	6	I	32.52	HT	
4	39 Renske Kromkamp	DPC	11	I	32.60	PR	
5	22 Anna de Vegt	DPC	13	I	32.94	PR	
6	19 Esra Alkema	DPC	11	O	33.37	PR	
7	65 Afke Brouwer	DPC	12	I	34.09	PR	
8	72 Leanne Visser	DPD	9	O	35.79	PR	
9	43 Lauren De Jong	DPD	12	O	36.00	PR	
10	120 Noémi Vlieg	DPC	10	I	36.43	PR	
11	49 Aniek van der Tuuk	DPD	7	I	36.72	PR	
12	85 Fenna Mozes	DPC	14	O	36.84		
13	9 Yfke Vries	DPC	8	O	37.83		
14	95 Trude Schoustra	DPD	8	I	38.25	PR	
15	42 Renske Hut	DPD	9	I	38.30		
16	21 Jildou Poiesz	DPC	5	O	38.82	PR	
17	31 Elske de Vries	DPD	10	O	39.69		
18	62 Lieke Brouwer	DPD	5	I	39.72	PR	
19	126 Flow Ganzevoort	DPD	1	I	40.20		
20	132 Isabel Duits	DPD	1	O	41.55		
21	12 Michella De Jong	DPE	6	O	42.00		
22	118 Cato Nugteren	DPC	4	O	42.20		
23	123 Doutzen Geertje Ferbeek	DPE	3	I	43.43	PR	
24	113 Senna Coleo	DPC	2	I	43.47		
25	80 Norah Müller	DPE	2	O	43.55		
26	105 Chantal Kingma	DPC	7	O	47.09		
27	20 Romy Gmelich Meijling	DPE	3	O	47.13		
28	37 Jeltje De Jong	DPD	4	I	51.19	PR	

Fryslancup pupillen/ gewestelijke wedstrijd 10 november 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

1. Rituitslag (FC) jongste pupillen meisjes (300-300) 1e 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	126	Flow Ganzevoort		DPD		40.20	
	rd	132	Isabel Duits		DPD		41.55	
		<u>Flow Ganzevoort</u>			<u>Isabel Duits</u>			
		300m	40.20	(40.20)	300m	41.55	(41.55)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	113	Senna Coleo		DPC		43.47	
	bl	80	Norah Müller		DPE		43.55	
		<u>Senna Coleo</u>			<u>Norah Müller</u>			
		300m	43.47	(43.47)	300m	43.55	(43.55)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	123	Doutzen Geertje Ferbeek		DPE	47.46	43.43	PR
	rd	20	Romy Gmelich Meijling		DPE	46.99	47.13	
		<u>Doutzen Geertje Ferbeek</u>			<u>Romy Gmelich Meijling</u>			
		300m	43.43	(43.43)	300m	47.13	(47.13)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	37	Jeltje De Jong		DPD	54.69	51.19	PR
	bl	118	Catoo Nugteren		DPC		42.20	
		<u>Jeltje De Jong</u>			<u>Catoo Nugteren</u>			
		300m	51.19	(51.19)	300m	42.20	(42.20)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	62	Lieke Brouwer		DPD	40.61	39.72	PR
	rd	21	Jildou Poiesz		DPC	41.70	38.82	PR
		<u>Lieke Brouwer</u>			<u>Jildou Poiesz</u>			
		300m	39.72	(39.72)	300m	38.82	(38.82)	

Fryslancup pupillen/ gewestelijke wedstrijd 10 november 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
6	gl	41	Femke Hazeveld		DPC	34.53	32.52	HT	
	bl	12	Michella De Jong		DPE	41.04	42.00		
		Femke Hazeveld			Michella De Jong				
		300m	32.52	(32.52)	300m	42.00	(42.00)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
7	wt	49	Aniek van der Tuuk		DPD	39.05	36.72	PR	
	rd	105	Chantal Kingma		DPC	39.66	47.09		
		Aniek van der Tuuk			Chantal Kingma				
		300m	36.72	(36.72)	300m	47.09	(47.09)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
8	gl	95	Trude Schoustra		DPD	39.23	38.25	PR	
	bl	9	Yfke Vries		DPC	37.75	37.83		
		Trude Schoustra			Yfke Vries				
		300m	38.25	(38.25)	300m	37.83	(37.83)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
9	wt	42	Renske Hut		DPD	37.49	38.30		
	rd	72	Leanne Visser		DPD	36.95	35.79	PR	
		Renske Hut			Leanne Visser				
		300m	38.30	(38.30)	300m	35.79	(35.79)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
10	gl	120	Noémi Vlieg		DPC	37.52	36.43	PR	
	bl	31	Elske de Vries		DPD	37.60	39.69		
		Noémi Vlieg			Elske de Vries				
		300m	36.43	(36.43)	300m	39.69	(39.69)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
11	wt	39	Renske Kromkamp		DPC	34.21	32.60	PR	
	rd	19	Esra Alkema		DPC	34.27	33.37	PR	
		Renske Kromkamp			Esra Alkema				
		300m	32.60	(32.60)	300m	33.37	(33.37)		

Fryslancup pupillen/ gewestelijke wedstrijd 10 november 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	65 Afke Brouwer	DPC	35.79	34.09	PR
	bl	43 Lauren De Jong	DPD	36.42	36.00	PR
		<u>Afke Brouwer</u>				
		300m	34.09	(34.09)		
		<u>Lauren De Jong</u>				
		300m	36.00	(36.00)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	22 Anna de Vegt	DPC	32.95	32.94	PR
	rd	55 Ilana Hokse	DPC	33.22	32.09	PR
		<u>Anna de Vegt</u>				
		300m	32.94	(32.94)		
		<u>Ilana Hokse</u>				
		300m	32.09	(32.09)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	151 Marrit Tichelaar	DPC	33.03	32.18	PR
	bl	85 Fenna Mozes	DPC	33.02	36.84	
		<u>Marrit Tichelaar</u>				
		300m	32.18	(32.18)		
		<u>Fenna Mozes</u>				
		300m	36.84	(36.84)		

Fryslancup pupillen/ gewestelijke wedstrijd 10 november 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

2. Uitslag (FC) jongste pupillen jongens (300-300) 1e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Idsart Hilarides	HPC	23	I	32.04	PR	
2	91 Philip Aalberts	HPC	23	O	32.16	PR	
3	64 Ties Wierda	HPD	24	I	34.51	PR	
4	25 Brent Faber	HPD	24	O	34.52	PR	
5	83 Arjen Zuur	HPC	21	I	35.69	PR	
6	106 Jim Oosterhuis	HPC	22	I	35.91	PR	
7	28 Pim de Vries	HPC	21	O	36.06	PR	
8	57 Marijn ten Bloemendaal	HPD	20	O	36.41	PR	
9	56 Tim Nijboer	HPE	19	I	39.00	PR	
10	109 Bram Zijlstra	HPD	20	I	39.42	PR	
11	117 Marijn Elling	HPD	19	O	40.00	PR	
12	110 Thijs Zijlstra	HPF	17	I	42.33	PR	
13	119 Cas van Westen	HPD	17	O	42.50	PR	
14	54 Jitse Hamstra	HPE	18	I	42.81	PR	
15	115 Jelte Hagedoorn	HPC	22	O	44.39		
16	104 Ethan Mook	HPD	15	I	44.96		
17	78 Hylke van der Heide	HPF	18	O	45.12		
18	96 Jimte Schoustra	HPD	15	O	46.36	PR	

Fryslancup pupillen/ gewestelijke wedstrijd 10 november 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

2. Rituitslag (FC) jongste pupillen jongens (300-300) 1e 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
15	wt	104	Ethan Mook		HPD		44.96		
	rd	96	Jimte Schoustra		HPD	46.83	46.36	PR	
		<u>Ethan Mook</u>			<u>Jimte Schoustra</u>				
		300m	44.96	(44.96)	300m	46.36	(46.36)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
16	gl								
	bl								
		<u>m</u>			<u>m</u>				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
17	wt	110	Thijs Zijlstra		HPF	45.26	42.33	PR	
	rd	119	Cas van Westen		HPD	43.79	42.50	PR	
		<u>Thijs Zijlstra</u>			<u>Cas van Westen</u>				
		300m	42.33	(42.33)	300m	42.50	(42.50)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
18	gl	54	Jitse Hamstra		HPE	43.58	42.81	PR	
	bl	78	Hylke van der Heide		HPF	44.84	45.12		
		<u>Jitse Hamstra</u>			<u>Hylke van der Heide</u>				
		300m	42.81	(42.81)	300m	45.12	(45.12)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
19	wt	56	Tim Nijboer		HPE	40.50	39.00	PR	
	rd	117	Marijn Elling		HPD	40.65	40.00	PR	
		<u>Tim Nijboer</u>			<u>Marijn Elling</u>				
		300m	39.00	(39.00)	300m	40.00	(40.00)		

Fryslancup pupillen/ gewestelijke wedstrijd 10 november 2024

Elfstedehal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	109	Bram Zijlstra		HPD	40.33	39.42	PR
	bl	57	Marijn ten Bloemendaal		HPD	38.31	36.41	PR
		<u>Bram Zijlstra</u>			<u>Marijn ten Bloemendaal</u>			
		300m	39.42	(39.42)	300m	36.41	(36.41)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	83	Arjen Zuur		HPC	37.54	35.69	PR
	rd	28	Pim de Vries		HPC	37.61	36.06	PR
		<u>Arjen Zuur</u>			<u>Pim de Vries</u>			
		300m	35.69	(35.69)	300m	36.06	(36.06)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	106	Jim Oosterhuis		HPC	36.21	35.91	PR
	bl	115	Jelte Hagedoorn		HPC	36.23	44.39	
		<u>Jim Oosterhuis</u>			<u>Jelte Hagedoorn</u>			
		300m	35.91	(35.91)	300m	44.39	(44.39)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	1	Idsart Hilarides		HPC	32.96	32.04	PR
	rd	91	Philip Aalberts		HPC	33.21	32.16	PR
		<u>Idsart Hilarides</u>			<u>Philip Aalberts</u>			
		300m	32.04	(32.04)	300m	32.16	(32.16)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	64	Ties Wierda		HPD	35.32	34.51	PR
	bl	25	Brent Faber		HPD	35.19	34.52	PR
		<u>Ties Wierda</u>			<u>Brent Faber</u>			
		300m	34.51	(34.51)	300m	34.52	(34.52)	

Fryslancup pupillen/ gewestelijke wedstrijd 10 november 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

3. Uitslag (FC) oudste pupillen meisjes (300-500) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	93 Charley Boekema	DPA	35	O	27.29	TRC	
2	90 Sigrid van Es	DPA	36	I	27.55	PR	
3	27 Nynke Krol	DPA	35	I	29.10	PR	
4	66 Tirza Stojanovski	DPB	36	O	29.87	PR	
5	108 Jolieke Zijlstra	DPB	34	O	30.68	PR	
6	47 Bente Dam	DPA	33	I	30.87	PR	
7	127 Ammarens Veldstra	DPB	34	I	31.22	PR	
8	33 Jolien Hazeveld	DPA	33	O	31.28	PR	
9	88 Miriam van Es	DPB	31	O	31.36	PR	
10	32 Lynn van Baaren	DPA	32	O	31.75	PR	
11	15 Djura Lubbinge	DPA	31	I	32.38		
12	59 Julia Boersma	DPB	30	O	32.72	PR	
13	111 Fimke van der Wey	DPB	27	O	32.99	PR	
14	52 Loes Pragt	DPB	27	I	33.06	PR	
15	35 Myrthe Zwaagstra	DPB	30	I	34.25	PR	
16	45 Froukje de Vries	DPA	28	I	34.45	PR	
17	167 Lotte van der Woud	DPA	29	I	34.54	PR	
18	30 Danique Leffertstra	DPB	26	I	34.86		
19	46 Amber Soet	DPA	26	O	35.06	PR	
20	162 Lize Boons	DPB	29	O	35.16		
21	102 Meike Tea Douma	DPB	25	I	35.29	PR	
22	94 Froucke Schoustra	DPA	25	O	35.30	PR	
23	17 Norah Bijlsma	DPA	28	O	35.42	PR	
24	68 Aniek Snijdelaar	DPB	32	I	46.14		

Fryslancup pupillen/ gewestelijke wedstrijd 10 november 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

3. Rituitslag (FC) oudste pupillen meisjes (300-500) 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	102 Meike Tea Douma	DPB	37.50	35.29	PR
	rd	94 Froucke Schoustra	DPA	39.42	35.30	PR
		<u>Meike Tea Douma</u>			<u>Froucke Schoustra</u>	
		300m 35.29 (35.29)			300m 35.30 (35.30)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	30 Danique Leffertstra	DPB	34.69	34.86	
	bl	46 Amber Soet	DPA	36.85	35.06	PR
		<u>Danique Leffertstra</u>			<u>Amber Soet</u>	
		300m 34.86 (34.86)			300m 35.06 (35.06)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	52 Loes Pragt	DPB	34.87	33.06	PR
	rd	111 Fimke van der Wey	DPB	35.60	32.99	PR
		<u>Loes Pragt</u>			<u>Fimke van der Wey</u>	
		300m 33.06 (33.06)			300m 32.99 (32.99)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	45 Froukje de Vries	DPA	35.21	34.45	PR
	bl	17 Norah Bijlsma	DPA	36.74	35.42	PR
		<u>Froukje de Vries</u>			<u>Norah Bijlsma</u>	
		300m 34.45 (34.45)			300m 35.42 (35.42)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	167 Lotte van der Woud	DPA	34.64	34.54	PR
	rd	162 Lize Boons	DPB	34.77	35.16	
		<u>Lotte van der Woud</u>			<u>Lize Boons</u>	
		300m 34.54 (34.54)			300m 35.16 (35.16)	

Fryslancup pupillen/ gewestelijke wedstrijd 10 november 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	35	Myrthe Zwaagstra		DPB	34.25	34.25	PR
	bl	59	Julia Boersma		DPB	33.68	32.72	PR
		<u>Myrthe Zwaagstra</u>			<u>Julia Boersma</u>			
		300m	34.25	(34.25)	300m	32.72	(32.72)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	15	Djura Lubbinge		DPA	32.35	32.38	
	rd	88	Miriam van Es		DPB	32.80	31.36	PR
		<u>Djura Lubbinge</u>			<u>Miriam van Es</u>			
		300m	32.38	(32.38)	300m	31.36	(31.36)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	68	Aniek Snijdelaar		DPB	33.94	46.14	
	bl	32	Lynn van Baaren		DPA	32.56	31.75	PR
		<u>Aniek Snijdelaar</u>			<u>Lynn van Baaren</u>			
		300m	46.14	(46.14)	300m	31.75	(31.75)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	47	Bente Dam		DPA	32.30	30.87	PR
	rd	33	Jolien Hazeveld		DPA	32.06	31.28	PR
		<u>Bente Dam</u>			<u>Jolien Hazeveld</u>			
		300m	30.87	(30.87)	300m	31.28	(31.28)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	127	Ammarens Veldstra		DPB	32.36	31.22	PR
	bl	108	Jolieke Zijlstra		DPB	31.05	30.68	PR
		<u>Ammarens Veldstra</u>			<u>Jolieke Zijlstra</u>			
		300m	31.22	(31.22)	300m	30.68	(30.68)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	27	Nynke Krol		DPA	29.19	29.10	PR
	rd	93	Charley Boekema		DPA	27.07	27.29	TRC
		<u>Nynke Krol</u>			<u>Charley Boekema</u>			
		300m	29.10	(29.10)	300m	27.29	(27.29)	

Fryslancup pupillen/ gewestelijke wedstrijd 10 november 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
36	gl	90	Sigrid van Es		DPA		28.45	27.55	PR
	bl	66	Tirza Stojanovski		DPB		30.44	29.87	PR
		<u>Sigrid van Es</u>					<u>Tirza Stojanovski</u>		
		300m	27.55	(27.55)			300m	29.87	(29.87)

Fryslancup pupillen/ gewestelijke wedstrijd 10 november 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

4. Uitslag (FC) oudste pupillen jongens (300-500) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	69 Stevin Visser	HPA	47	I	29.24	PR	
2	71 Jurjen Kramer	HPA	46	I	29.77	PR	
3	24 Sverre de Vegt	HPA	48	O	30.00		
4	13 Jurre Valkenburg	HPB	48	I	31.14		
5	74 Berend Zijlstra	HPA	45	I	31.43	PR	
6	92 Maurits Aalberts	HPA	45	O	31.54	PR	
7	48 Ingmar Jansen	HPB	42	O	31.87	PR	
8	86 Bas van der Weij	HPB	46	O	32.08	PR	
9	50 Derek Graansma	HPA	43	O	32.21	PR	
10	10 Jurjen Dijkstra	HPA	44	I	32.48	PR	
11	100 Ferry-Jan De Ruiter	HPA	43	I	32.78	PR	
12	53 Jesper ten Bloemendaal	HPA	44	O	33.19		
13	51 Hidde Boskma	HPB	41	O	33.45	PR	
14	18 Mylan Koeman	HPB	42	I	33.93	PR	
15	112 Matthijs Jacobs-Monsees	HPB	40	I	34.59	PR	
16	114 Hessel Hagedoorn	HPA	39	I	35.00	PR	
17	101 Thies Kramer	HPB	41	I	37.41	FL	
18	70 Jorik Ettema	HPA	38	I	37.96		
19	61 Sven Holwerda	HPB	37	I	38.33	PR	
20	89 Jelmer Kok	HPB	40	O	38.62	PR	
21	44 Djurre Zuidema	HPA	39	O	39.50		
22	38 Daan Jorritsma	HPB	38	O	39.95	PR	
	87 Allard van der Ende	HPA	47	O	DNS		

Fryslancup pupillen/ gewestelijke wedstrijd 10 november 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

4. Rituitslag (FC) oudste pupillen jongens (300-500) 300 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
37	wt	61	Sven Holwerda		HPB			40.28	38.33 PR
	rd								
		<u>Sven Holwerda</u>							
			300m	38.33	(38.33)		m		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
38	gl	70	Jorik Ettema		HPA				37.96
	bl	38	Daan Jorritsma		HPB			40.40	39.95 PR
		<u>Jorik Ettema</u>							
			300m	37.96	(37.96)				
		<u>Daan Jorritsma</u>							
			300m	39.95	(39.95)				
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
39	wt	114	Hessel Hagedoorn		HPA			35.98	35.00 PR
	rd	44	Djurre Zuidema		HPA			38.47	39.50
		<u>Hessel Hagedoorn</u>							
			300m	35.00	(35.00)				
		<u>Djurre Zuidema</u>							
			300m	39.50	(39.50)				
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
40	gl	112	Matthijs Jacobs-Monsees		HPB			34.92	34.59 PR
	bl	89	Jelmer Kok		HPB			38.73	38.62 PR
		<u>Matthijs Jacobs-Monsees</u>							
			300m	34.59	(34.59)				
		<u>Jelmer Kok</u>							
			300m	38.62	(38.62)				
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
41	wt	101	Thies Kramer		HPB			33.70	37.41 FL
	rd	51	Hidde Boskma		HPB			33.89	33.45 PR
		<u>Thies Kramer</u>							
			300m	37.41	(37.41)				
		<u>Hidde Boskma</u>							
			300m	33.45	(33.45)				

Fryslancup pupillen/ gewestelijke wedstrijd 10 november 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	18 Mylan Koeman	HPB	34.50	33.93	PR
	bl	48 Ingmar Jansen	HPB	33.90	31.87	PR
		<u>Mylan Koeman</u>			<u>Ingmar Jansen</u>	
		300m 33.93 (33.93)			300m 31.87 (31.87)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	100 Ferry-Jan De Ruiter	HPA	33.38	32.78	PR
	rd	50 Derek Graansma	HPA	33.07	32.21	PR
		<u>Ferry-Jan De Ruiter</u>			<u>Derek Graansma</u>	
		300m 32.78 (32.78)			300m 32.21 (32.21)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	10 Jurjen Dijkstra	HPA	32.99	32.48	PR
	bl	53 Jesper ten Bloemendaal	HPA	33.02	33.19	
		<u>Jurjen Dijkstra</u>			<u>Jesper ten Bloemendaal</u>	
		300m 32.48 (32.48)			300m 33.19 (33.19)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	74 Berend Zijlstra	HPA	32.05	31.43	PR
	rd	92 Maurits Aalberts	HPA	32.50	31.54	PR
		<u>Berend Zijlstra</u>			<u>Maurits Aalberts</u>	
		300m 31.43 (31.43)			300m 31.54 (31.54)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	71 Jurjen Kramer	HPA	31.00	29.77	PR
	bl	86 Bas van der Weij	HPB	32.42	32.08	PR
		<u>Jurjen Kramer</u>			<u>Bas van der Weij</u>	
		300m 29.77 (29.77)			300m 32.08 (32.08)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	69 Stevin Visser	HPA	29.54	29.24	PR
	rd	87 Allard van der Ende	HPA	30.48	DNS	
		<u>Stevin Visser</u>			<u>Allard van der Ende</u>	
		300m 29.24 (29.24)				

Fryslancup pupillen/ gewestelijke wedstrijd 10 november 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	13	Jurre Valkenburg		HPB		30.85	31.14
	bl	24	Sverre de Vegt		HPA		29.51	30.00
		<u>Jurre Valkenburg</u>				<u>Sverre de Vegt</u>		
		300m	31.14	(31.14)	300m	30.00	(30.00)	

Fryslancup pupillen/ gewestelijke wedstrijd 10 november 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

5. Uitslag (FC) jongste pupillen meisjes (300-300) 2e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	55 Ilana Hokse	DPC	61	I	31.90	PR	
2	151 Marrit Tichelaar	DPC	62	O	32.00	PR	
3	22 Anna de Vegt	DPC	61	O	33.29		
4	41 Femke Hazeveld	DPC	54	O	33.36	HT	
5	85 Fenna Mozes	DPC	62	I	33.59		
6	39 Renske Kromkamp	DPC	59	O	33.81		
7	43 Lauren De Jong	DPD	60	I	36.70	HT	
8	120 Noémi Vlieg	DPC	58	O	37.05		
9	31 Elske de Vries	DPD	58	I	37.88		
10	42 Renske Hut	DPD	57	O	38.29		
11	9 Yfke Vries	DPC	56	I	38.36		
12	49 Aniek van der Tuuk	DPD	55	O	38.87		
13	21 Jildou Poiesz	DPC	53	I	39.12		
14	118 Catoo Nugteren	DPC	52	I	39.20		
15	95 Trude Schoustra	DPD	56	O	39.34		
16	126 Flow Ganzevoort	DPD	49	O	40.20		
17	132 Isabel Duits	DPD	49	I	40.61		
18	62 Lieke Brouwer	DPD	53	O	41.34		
19	123 Doutzen Geertje Ferbeek	DPE	51	O	41.59	PR	
20	80 Norah Müller	DPE	50	I	42.16		
21	12 Michella De Jong	DPE	54	I	42.21		
22	37 Jeltje De Jong	DPD	52	O	43.03	HT	
23	113 Senna Coleo	DPC	50	O	44.47		
24	20 Romy Gmelich Meijling	DPE	51	I	45.57	PR	
25	65 Afke Brouwer	DPC	60	O	46.21	FL	
26	105 Chantal Kingma	DPC	55	I	52.35	FL	
27	19 Esra Alkema	DPC	59	I	1:08.08	HT	
	72 Leanne Visser	DPD	57	I	DNF		

Fryslancup pupillen/ gewestelijke wedstrijd 10 november 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

5. Rituitslag (FC) jongste pupillen meisjes (300-300) 2e 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	132	Isabel Duits		DPD		40.61	
	rd	126	Flow Ganzevoort		DPD		40.20	
		<u>Isabel Duits</u>			<u>Flow Ganzevoort</u>			
		300m	40.61	(40.61)	300m	40.20	(40.20)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	80	Norah Müller		DPE		42.16	
	bl	113	Senna Coleo		DPC		44.47	
		<u>Norah Müller</u>			<u>Senna Coleo</u>			
		300m	42.16	(42.16)	300m	44.47	(44.47)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	20	Romy Gmelich Meijling		DPE	46.99	45.57	PR
	rd	123	Doutzen Geertje Ferbeek		DPE	47.46	41.59	PR
		<u>Romy Gmelich Meijling</u>			<u>Doutzen Geertje Ferbeek</u>			
		300m	45.57	(45.57)	300m	41.59	(41.59)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	118	Catoo Nugteren		DPC		39.20	
	bl	37	Jeltje De Jong		DPD	54.69	43.03	HT
		<u>Catoo Nugteren</u>			<u>Jeltje De Jong</u>			
		300m	39.20	(39.20)	300m	43.03	(43.03)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	21	Jildou Poiesz		DPC	41.70	39.12	
	rd	62	Lieke Brouwer		DPD	40.61	41.34	
		<u>Jildou Poiesz</u>			<u>Lieke Brouwer</u>			
		300m	39.12	(39.12)	300m	41.34	(41.34)	

Fryslancup pupillen/ gewestelijke wedstrijd 10 november 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	12 Michella De Jong		DPE		41.04	42.21	
	bl	41 Femke Hazeveld		DPC		34.53	33.36	HT
		<u>Michella De Jong</u>			<u>Femke Hazeveld</u>			
		300m	42.21	(42.21)	300m	33.36	(33.36)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	105 Chantal Kingma		DPC		39.66	52.35	FL
	rd	49 Aniek van der Tuuk		DPD		39.05	38.87	
		<u>Chantal Kingma</u>			<u>Aniek van der Tuuk</u>			
		300m	52.35	(52.35)	300m	38.87	(38.87)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	9 Yfke Vries		DPC		37.75	38.36	
	bl	95 Trude Schoustra		DPD		39.23	39.34	
		<u>Yfke Vries</u>			<u>Trude Schoustra</u>			
		300m	38.36	(38.36)	300m	39.34	(39.34)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	72 Leanne Visser		DPD		36.95	DNF	
	rd	42 Renske Hut		DPD		37.49	38.29	
		<u>Leanne Visser</u>			<u>Renske Hut</u>			
		300m	57.16	(57.16)	300m	38.29	(38.29)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	31 Elske de Vries		DPD		37.60	37.88	
	bl	120 Noémi Vlieg		DPC		37.52	37.05	
		<u>Elske de Vries</u>			<u>Noémi Vlieg</u>			
		300m	37.88	(37.88)	300m	37.05	(37.05)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	19 Esra Alkema		DPC		34.27	1:08.08	HT
	rd	39 Renske Kromkamp		DPC		34.21	33.81	
		<u>Esra Alkema</u>			<u>Renske Kromkamp</u>			
		300m	1:08.08	(68.08)	300m	33.81	(33.81)	

Fryslancup pupillen/ gewestelijke wedstrijd 10 november 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	43 Lauren De Jong		DPD		36.42	36.70	HT
	bl	65 Afke Brouwer		DPC		35.79	46.21	FL
		Lauren De Jong		Afke Brouwer				
		300m	36.70	(36.70)	300m	46.21	(46.21)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	55 Ilana Hokse		DPC		33.22	31.90	PR
	rd	22 Anna de Vegt		DPC		32.95	33.29	
		Ilana Hokse		Anna de Vegt				
		300m	31.90	(31.90)	300m	33.29	(33.29)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	85 Fenna Mozes		DPC		33.02	33.59	
	bl	151 Marrit Tichelaar		DPC		33.03	32.00	PR
		Fenna Mozes		Marrit Tichelaar				
		300m	33.59	(33.59)	300m	32.00	(32.00)	

Fryslancup pupillen/ gewestelijke wedstrijd 10 november 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

6. Uitslag (FC) jongste pupillen jongens (300-300) 2e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	91 Philip Aalberts	HPC	71	I	32.02	PR	
2	1 Idsart Hilarides	HPC	71	O	32.03	PR	
3	25 Brent Faber	HPD	72	I	34.84		
4	64 Ties Wierda	HPD	72	O	35.62		
5	115 Jelte Hagedoorn	HPC	70	I	36.03	PR	
6	57 Marijn ten Bloemendaal	HPD	68	I	36.24	PR	
7	106 Jim Oosterhuis	HPC	70	O	36.34		
8	28 Pim de Vries	HPC	69	I	36.46		
9	83 Arjen Zuur	HPC	69	O	36.65		
10	109 Bram Zijlstra	HPD	68	O	39.50		
11	117 Marijn Elling	HPD	67	I	39.79	PR	
12	104 Ethan Mook	HPD	63	O	44.71		
13	119 Cas van Westen	HPD	65	I	44.73		
14	78 Hylke van der Heide	HPF	66	I	46.20		
15	96 Jimte Schoustra	HPD	63	I	46.74		
16	56 Tim Nijboer	HPE	67	O	48.87	FL	
17	54 Jitse Hamstra	HPE	66	O	54.00	FL	
18	110 Thijs Zijlstra	HPF	65	O	55.32	FL	

Fryslancup pupillen/ gewestelijke wedstrijd 10 november 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

6. Rituitslag (FC) jongste pupillen jongens (300-300) 2e 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	96	Jimte Schoustra		HPD	46.83	46.74	
	rd	104	Ethan Mook		HPD		44.71	
		<u>Jimte Schoustra</u>			<u>Ethan Mook</u>			
		300m	46.74	(46.74)	300m	44.71	(44.71)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	119	Cas van Westen		HPD	43.79	44.73	
	rd	110	Thijs Zijlstra		HPF	45.26	55.32	FL
		<u>Cas van Westen</u>			<u>Thijs Zijlstra</u>			
		300m	44.73	(44.73)	300m	55.32	(55.32)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	78	Hylke van der Heide		HPF	44.84	46.20	
	bl	54	Jitse Hamstra		HPE	43.58	54.00	FL
		<u>Hylke van der Heide</u>			<u>Jitse Hamstra</u>			
		300m	46.20	(46.20)	300m	54.00	(54.00)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	117	Marijn Elling		HPD	40.65	39.79	PR
	rd	56	Tim Nijboer		HPE	40.50	48.87	FL
		<u>Marijn Elling</u>			<u>Tim Nijboer</u>			
		300m	39.79	(39.79)	300m	48.87	(48.87)	

Fryslancup pupillen/ gewestelijke wedstrijd 10 november 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	57	Marijn ten Bloemendaal		HPD	38.31	36.24	PR
	bl	109	Bram Zijlstra		HPD	40.33	39.50	
		<u>Marijn ten Bloemendaal</u>			<u>Bram Zijlstra</u>			
		300m	36.24	(36.24)	300m	39.50	(39.50)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	28	Pim de Vries		HPC	37.61	36.46	
	rd	83	Arjen Zuur		HPC	37.54	36.65	
		<u>Pim de Vries</u>			<u>Arjen Zuur</u>			
		300m	36.46	(36.46)	300m	36.65	(36.65)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	115	Jelte Hagedoorn		HPC	36.23	36.03	PR
	bl	106	Jim Oosterhuis		HPC	36.21	36.34	
		<u>Jelte Hagedoorn</u>			<u>Jim Oosterhuis</u>			
		300m	36.03	(36.03)	300m	36.34	(36.34)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
71	wt	91	Philip Aalberts		HPC	33.21	32.02	PR
	rd	1	Idsart Hilarides		HPC	32.96	32.03	PR
		<u>Philip Aalberts</u>			<u>Idsart Hilarides</u>			
		300m	32.02	(32.02)	300m	32.03	(32.03)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
72	gl	25	Brent Faber		HPD	35.19	34.84	
	bl	64	Ties Wierda		HPD	35.32	35.62	
		<u>Brent Faber</u>			<u>Ties Wierda</u>			
		300m	34.84	(34.84)	300m	35.62	(35.62)	

Fryslancup pupillen/ gewestelijke wedstrijd 10 november 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

7. Uitslag (FC) oudste pupillen meisjes (300-500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	93 Charley Boekema	DPA	83	I	42.78		
2	90 Sigrid van Es	DPA	84	O	42.98	PR	
3	27 Nynke Krol	DPA	83	O	46.22		
4	66 Tirza Stojanovski	DPB	84	I	47.32	PR	
5	33 Jolien Hazeveld	DPA	81	I	49.47		
6	88 Miriam van Es	DPB	79	I	49.80		
7	47 Bente Dam	DPA	81	O	49.89		
8	127 Ammarens Veldstra	DPB	82	O	50.45		
9	32 Lynn van Baaren	DPA	80	I	50.88		
10	15 Djura Lubbinge	DPA	79	O	51.29		
11	59 Julia Boersma	DPB	78	I	52.34		
12	111 Fimke van der Wey	DPB	75	I	52.99	PR	
13	68 Aniek Snijdelaar	DPB	80	O	53.92	PR	
14	35 Myrthe Zwaagstra	DPB	78	O	54.20		
15	46 Amber Soet	DPA	74	I	55.29		
16	167 Lotte van der Woud	DPA	77	O	55.56	HT	
17	162 Lize Boons	DPB	77	I	55.77		
18	52 Loes Pragt	DPB	75	O	56.00		
19	45 Froukje de Vries	DPA	76	O	57.02		
20	94 Froucke Schoustra	DPA	73	I	57.68		
21	17 Norah Bijlsma	DPA	76	I	58.66		
22	102 Meike Tea Douma	DPB	73	O	58.71	PR	
23	30 Danique Leffertstra	DPB	74	O	59.07		
	108 Jolieke Zijlstra	DPB	82	I	DNF		

Fryslancup pupillen/ gewestelijke wedstrijd 10 november 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

7. Rituitslag (FC) oudste pupillen meisjes (300-500) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
73	wt	94	Froucke Schoustra		DPA	56.89	57.68	
	rd	102	Meike Tea Douma		DPB	59.21	58.71	PR
			Froucke Schoustra				Meike Tea Douma	
			100m	14.30	(14.30)	100m	14.24	(14.24)
			500m	57.68	(43.38)	500m	58.71	(44.47)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
74	gl	46	Amber Soet		DPA	55.10	55.29	
	bl	30	Danique Leffertstra		DPB	55.84	59.07	
			Amber Soet				Danique Leffertstra	
			100m	14.01	(14.01)	100m	13.98	(13.98)
			500m	55.29	(41.28)	500m	59.07	(45.09)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
75	wt	111	Fimke van der Wey		DPB	56.21	52.99	PR
	rd	52	Loes Pragt		DPB	53.87	56.00	
			Fimke van der Wey				Loes Pragt	
			100m	13.04	(13.04)	100m	14.58	(14.58)
			500m	52.99	(39.95)	500m	56.00	(41.42)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
76	gl	17	Norah Bijlsma		DPA	57.27	58.66	
	bl	45	Froukje de Vries		DPA	56.95	57.02	
			Norah Bijlsma				Froukje de Vries	
			100m	14.29	(14.29)	100m	14.49	(14.49)
			500m	58.66	(44.37)	500m	57.02	(42.53)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
77	wt	162	Lize Boons		DPB	55.32	55.77	
	rd	167	Lotte van der Woud		DPA	55.37	55.56	HT
			Lize Boons				Lotte van der Woud	
			100m	14.02	(14.02)	100m	13.75	(13.75)
			500m	55.77	(41.75)	500m	55.56	(41.81)

Fryslancup pupillen/ gewestelijke wedstrijd 10 november 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
78	gl	59 Julia Boersma		DPB		50.97	52.34	
	bl	35 Myrthe Zwaagstra		DPB		53.27	54.20	
		<u>Julia Boersma</u>			<u>Myrthe Zwaagstra</u>			
		100m	13.44	(13.44)	100m	13.91	(13.91)	
		500m	52.34	(38.90)	500m	54.20	(40.29)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	88 Miriam van Es		DPB		49.72	49.80	
	rd	15 Djura Lubbinge		DPA		49.82	51.29	
		<u>Miriam van Es</u>			<u>Djura Lubbinge</u>			
		100m	13.07	(13.07)	100m	13.51	(13.51)	
		500m	49.80	(36.73)	500m	51.29	(37.78)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	32 Lynn van Baaren		DPA		50.14	50.88	
	bl	68 Aniek Snijdelaar		DPB		55.14	53.92	PR
		<u>Lynn van Baaren</u>			<u>Aniek Snijdelaar</u>			
		100m	12.66	(12.66)	100m	13.54	(13.54)	
		500m	50.88	(38.22)	500m	53.92	(40.38)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
81	wt	33 Jolien Hazeveld		DPA		49.27	49.47	
	rd	47 Bente Dam		DPA		49.37	49.89	
		<u>Jolien Hazeveld</u>			<u>Bente Dam</u>			
		100m	13.11	(13.11)	100m	12.89	(12.89)	
		500m	49.47	(36.36)	500m	49.89	(37.00)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
82	gl	108 Jolieke Zijlstra		DPB		50.15	DNF	
	bl	127 Ammarens Veldstra		DPB		50.12	50.45	
		<u>Jolieke Zijlstra</u>			<u>Ammarens Veldstra</u>			
		100m	12.87	(12.87)	100m	13.22	(13.22)	
					500m	50.45	(37.23)	

Fryslancup pupillen/ gewestelijke wedstrijd 10 november 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
83	wt	93	Charley Boekema		DPA			41.65	42.78	
	rd	27	Nynke Krol		DPA			45.07	46.22	
		<u>Charley Boekema</u>				<u>Nynke Krol</u>				
		100m	11.62	(11.62)	100m	12.48	(12.48)			
		500m	42.78	(31.16)	500m	46.22	(33.74)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
84	gl	66	Tirza Stojanovski		DPB			47.38	47.32	PR
	bl	90	Sigrid van Es		DPA			43.15	42.98	PR
		<u>Tirza Stojanovski</u>				<u>Sigrid van Es</u>				
		100m	12.45	(12.45)	100m	11.89	(11.89)			
		500m	47.32	(34.87)	500m	42.98	(31.09)			

Fryslancup pupillen/ gewestelijke wedstrijd 10 november 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

8. Uitslag (FC) oudste pupillen jongens (300-500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	69 Stevin Visser	HPA	95	O	46.89		
2	71 Jurjen Kramer	HPA	94	O	47.40	PR	
3	24 Sverre de Vegt	HPA	96	I	47.78		
4	92 Maurits Aalberts	HPA	93	I	50.18	PR	
5	13 Jurre Valkenburg	HPB	96	O	50.29		
6	74 Berend Zijlstra	HPA	93	O	50.67		
7	50 Derek Graansma	HPA	91	I	51.15		
8	86 Bas van der Weij	HPB	94	I	51.49	PR	
	10 Jurjen Dijkstra	HPA	92	O	51.49	PR	
10	48 Ingmar Jansen	HPB	90	I	52.06		
11	100 Ferry-Jan De Ruiter	HPA	91	O	52.16		
12	53 Jesper ten Bloemendaal	HPA	92	I	52.52		
13	101 Thies Kramer	HPB	89	O	54.03	PR	
14	112 Matthijs Jacobs-Monsees	HPB	88	O	54.67	PR	
15	18 Mylan Koeman	HPB	90	O	54.93	PR	
16	114 Hessel Hagedoorn	HPA	87	O	55.18	PR	
17	51 Hidde Boskma	HPB	89	I	55.56		
18	61 Sven Holwerda	HPB	85	O	1:00.76		
19	44 Djurre Zuidema	HPA	87	I	1:01.87	PR	
20	70 Jorik Ettema	HPA	86	O	1:01.95	PR	
21	89 Jelmer Kok	HPB	88	I	1:03.54		
22	38 Daan Jorritsma	HPB	86	I	1:06.52		
	87 Allard van der Ende	HPA	95	I	DNS		

Fryslancup pupillen/ gewestelijke wedstrijd 10 november 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

8. Rituitslag (FC) oudste pupillen jongens (300-500) 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
85	wt rd	61	Sven Holwerda		HPB			1:00.76	
			Sven Holwerda						
			m	100m		14.36	(14.36)		
				500m		1:00.76	(46.40)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
86	gl bl	38	Daan Jorritsma		HPB			1:06.52	
		70	Jorik Ettema		HPA	1:04.27		1:01.95	PR
			Daan Jorritsma						
			100m	15.07	(15.07)				
			500m	1:06.52	(51.45)				
			Jorik Ettema						
			100m	14.75	(14.75)				
			500m	1:01.95	(47.20)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
87	wt rd	44	Djurre Zuidema		HPA	1:04.08		1:01.87	PR
		114	Hessel Hagedoorn		HPA	56.63		55.18	PR
			Djurre Zuidema						
			100m	15.60	(15.60)				
			500m	1:01.87	(46.27)				
			Hessel Hagedoorn						
			100m	13.53	(13.53)				
			500m	55.18	(41.65)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
88	gl bl	89	Jelmer Kok		HPB			1:03.54	
		112	Matthijs Jacobs-Monsees		HPB	55.68		54.67	PR
			Jelmer Kok						
			100m	14.53	(14.53)				
			500m	1:03.54	(49.01)				
			Matthijs Jacobs-Monsees						
			100m	13.81	(13.81)				
			500m	54.67	(40.86)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
89	wt rd	51	Hidde Boskma		HPB	54.27		55.56	
		101	Thies Kramer		HPB	54.05		54.03	PR
			Hidde Boskma						
			100m	13.21	(13.21)				
			500m	55.56	(42.35)				
			Thies Kramer						
			100m	12.90	(12.90)				
			500m	54.03	(41.13)				

Fryslancup pupillen/ gewestelijke wedstrijd 10 november 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
90	gl	48	Ingmar Jansen		HPB	51.98	52.06	
	bl	18	Mylan Koeman		HPB	55.46	54.93	PR
			Ingmar Jansen				Mylan Koeman	
			100m	13.76	(13.76)	100m	13.56	(13.56)
			500m	52.06	(38.30)	500m	54.93	(41.37)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
91	wt	50	Derek Graansma		HPA	50.81	51.15	
	rd	100	Ferry-Jan De Ruiter		HPA	51.91	52.16	
			Derek Graansma				Ferry-Jan De Ruiter	
			100m	13.52	(13.52)	100m	13.82	(13.82)
			500m	51.15	(37.63)	500m	52.16	(38.34)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
92	gl	53	Jesper ten Bloemendaal		HPA	51.61	52.52	
	bl	10	Jurjen Dijkstra		HPA	51.52	51.49	PR
			Jesper ten Bloemendaal				Jurjen Dijkstra	
			100m	13.83	(13.83)	100m	13.50	(13.50)
			500m	52.52	(38.69)	500m	51.49	(37.99)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
93	wt	92	Maurits Aalberts		HPA	50.32	50.18	PR
	rd	74	Berend Zijlstra		HPA	49.40	50.67	
			Maurits Aalberts				Berend Zijlstra	
			100m	13.35	(13.35)	100m	13.08	(13.08)
			500m	50.18	(36.83)	500m	50.67	(37.59)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
94	gl	86	Bas van der Weij		HPB	52.90	51.49	PR
	bl	71	Jurjen Kramer		HPA	49.04	47.40	PR
			Bas van der Weij				Jurjen Kramer	
			100m	13.41	(13.41)	100m	12.75	(12.75)
			500m	51.49	(38.08)	500m	47.40	(34.65)

Fryslancup pupillen/ gewestelijke wedstrijd 10 november 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
95	wt	87	Allard van der Ende		HPA			47.87	DNS		
	rd	69	Stevin Visser		HPA			46.33	46.89		
		<u>Allard van der Ende</u>			<u>Stevin Visser</u>						
				100m	12.55	(12.55)					
				500m	46.89	(34.34)					
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
96	gl	24	Sverre de Vegt		HPA			46.37	47.78		
	bl	13	Jurre Valkenburg		HPB			48.07	50.29		
		<u>Sverre de Vegt</u>			<u>Jurre Valkenburg</u>						
		100m	12.52	(12.52)		100m	13.20	(13.20)			
		500m	47.78	(35.26)		500m	50.29	(37.09)			

Fryslancup pupillen/ gewestelijke wedstrijd 10 november 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

9. Uitslag Junioren B/C en ouder (500/1500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	122 Sandra v/d Heide	DA1	101	O	42.91		
2	84 Hannah de Vries	DC2	101	I	43.29		
3	107 Noortje Kappers	DC1	102	O	44.52		
4	34 Hidde-Jan Poiesz	HC2	99	I	45.32		
5	156 Grietsen Wijma	H60	102	I	45.45		
6	121 Jenieke Kuiken	DN1	99	O	46.64		
7	124 Mirte Kingma	DC2	100	O	46.80		
8	130 Susan Dijkshoorn	DSA	100	I	49.92		
9	166 Bram Wimmenhove	HC2	97	I	50.42		
10	128 Mika Kammeraat	HC1	98	O	50.73	PR	
11	36 Silke Vries	DC1	98	I	50.74		

Fryslancup pupillen/ gewestelijke wedstrijd 10 november 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

9. Rituitslag Junioren B/C en ouder (500/1500) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
97	wt rd	166 Bram Wimmenhove		HC2		49.45	50.42	
		Bram Wimmenhove						
		100m	13.08	(13.08)	m			
		500m	50.42	(37.34)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
98	gl bl	36 Silke Vries		DC1		50.53	50.74	
		128 Mika Kammeraat		HC1		51.85	50.73	PR
		Silke Vries		Mika Kammeraat				
		100m	13.69	(13.69)	100m	13.39	(13.39)	
		500m	50.74	(37.05)	500m	50.73	(37.34)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
99	wt rd	34 Hidde-Jan Poiesz		HC2		45.31	45.32	
		121 Jenieke Kuiken		DN1		44.10	46.64	
		Hidde-Jan Poiesz		Jenieke Kuiken				
		100m	12.23	(12.23)	100m	12.74	(12.74)	
		500m	45.32	(33.09)	500m	46.64	(33.90)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
100	gl bl	130 Susan Dijkshoorn		DSA		49.15	49.92	
		124 Mirte Kingma		DC2		46.72	46.80	
		Susan Dijkshoorn		Mirte Kingma				
		100m	13.51	(13.51)	100m	12.79	(12.79)	
		500m	49.92	(36.41)	500m	46.80	(34.01)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
101	wt rd	84 Hannah de Vries		DC2		42.60	43.29	
		122 Sandra v/d Heide		DA1		42.50	42.91	
		Hannah de Vries		Sandra v/d Heide				
		100m	12.03	(12.03)	100m	11.62	(11.62)	
		500m	43.29	(31.26)	500m	42.91	(31.29)	

Fryslancup pupillen/ gewestelijke wedstrijd 10 november 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
102	gl	156	Grietsen Wijma		H60		40.97	45.45
	bl	107	Noortje Kappers		DC1		44.06	44.52
		Grietsen Wijma			Noortje Kappers			
		100m	12.62	(12.62)	100m	12.32	(12.32)	
		500m	45.45	(32.83)	500m	44.52	(32.20)	

Fryslancup pupillen/ gewestelijke wedstrijd 10 november 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

10. Uitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	145 Jack Boekema	HB1	123	I	37.80		
2	142 Berend Lange	HB2	124	I	38.30		
3	16 Jan-Hendrik Hoekstra	HB2	122	I	39.27	PR	
4	5 Pieter Zijlstra	HB2	122	O	39.29		
5	157 Sven Burghoorn	HB1	124	O	39.52		
6	3 Melle van der Zee	HB1	121	I	39.72	PR	
7	2 Jelte Hellinga	HB2	121	O	40.13		
8	75 Huub Adema	HB2	119	I	40.93		
9	77 Naomi Kammeraat	DB2	120	I	40.95		
10	144 Elbrich Nicolay	DA2	117	O	41.55		
11	133 Sterre van Schaik	DN1	119	O	41.59		
12	147 Julia Pereira de Vos	DA2	118	I	41.60		
13	143 Britt Breider	DA1	120	O	41.67		
14	8 Jan Aesge van der Meer	HC1	115	O	42.40		
15	148 Marika de Glee	DA1	118	O	42.62		
16	159 Tyler Robertson	HN1	103	I	43.76		
17	82 Ids Hellinga	HC1	116	I	43.91		
18	116 Otte Hilarides	HPA	116	O	44.10		
19	7 Britt Steg	DB2	114	I	44.68		
20	79 Maaike Brouwer	DB1	113	I	45.10		
21	97 Rixt Bijlsma	DC1	114	O	45.41		
22	131 Renske Winters	D45	111	I	45.46		
23	26 Bernt Hut	HPA	113	O	46.09		
24	14 Niels Everts	HPA	112	I	46.49		
25	73 Thijs Jorritsma	HC2	112	O	46.89	PR	
26	67 Antje Ypma	DC1	111	O	47.21	PR	
27	29 Thijs de Wit	HC2	109	O	48.49	PR	
28	60 Wytse Hamstra	HC1	109	I	48.97		
29	158 Leah Crisp	DA1	103	O	49.36		
30	6 Maud de Vries	DC1	110	I	49.72		
31	63 Doutzen Wierda	DPA	108	O	50.52		
32	99 Maarten van Achteren	HC1	107	O	50.97	PR	
33	40 Jurrian Kromkamp	HPA	110	O	51.01		
34	58 Lieke Nijboer	DPA	108	I	51.22		
35	98 Marije Nieman	DC1	107	I	53.38		
36	160 Frouwkje Dijkstra	DC2	106	I	53.82		
37	134 Tim Nijborg	HPA	105	I	55.36		
38	138 Isis Ratering	DPA	106	O	1:13.55	HT	

Fryslancup pupillen/ gewestelijke wedstrijd 10 november 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	154 Louise Bouma	DC1	105	O	1:29.76	FL	
	150 Willeke Bouwhuis	DB2	117	I	DNF		
	149 Sem Spruit	HB2	123	O	DNF		
	23 Tim Postma	HC1	115	I	DNS		

Fryslancup pupillen/ gewestelijke wedstrijd 10 november 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

10. Rituitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
103	wt	159	Tyler Robertson		HN1		43.76	
	rd	158	Leah Crisp		DA1		49.36	
		Tyler Robertson			Leah Crisp			
		100m	12.60	(12.60)	100m	13.42	(13.42)	
		500m	43.76	(31.16)	500m	49.36	(35.94)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
104	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
105	wt	134	Tim Nijborg		HPA	53.15	55.36	
	rd	154	Louise Bouma		DC1	54.93	1:29.76	FL
		Tim Nijborg			Louise Bouma			
		100m	13.54	(13.54)	100m	13.95	(13.95)	
		500m	55.36	(41.82)	500m	1:29.76	(75.81)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
106	gl	160	Frouwkje Dijkstra		DC2	52.29	53.82	
	bl	138	Isis Ratering		DPA	1:02.52	1:13.55	HT
		Frouwkje Dijkstra			Isis Ratering			
		100m	13.54	(13.54)	100m	1:13.55	(73.55)	
		500m	53.82	(40.28)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
107	wt	98	Marije Nieman		DC1	51.85	53.38	
	rd	99	Maarten van Achteren		HC1	51.96	50.97	PR
		Marije Nieman			Maarten van Achteren			
		100m	14.07	(14.07)	100m	12.91	(12.91)	
		500m	53.38	(39.31)	500m	50.97	(38.06)	

Fryslancup pupillen/ gewestelijke wedstrijd 10 november 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	58	Lieke Nijboer		DPA	48.46	51.22	
	bl	63	Doutzen Wierda		DPA	48.94	50.52	
		<u>Lieke Nijboer</u>			<u>Doutzen Wierda</u>			
		100m	13.41	(13.41)	100m	13.05	(13.05)	
		500m	51.22	(37.81)	500m	50.52	(37.47)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	60	Wytse Hamstra		HC1	48.82	48.97	
	rd	29	Thijs de Wit		HC2	48.55	48.49	PR
		<u>Wytse Hamstra</u>			<u>Thijs de Wit</u>			
		100m	13.18	(13.18)	100m	12.48	(12.48)	
		500m	48.97	(35.79)	500m	48.49	(36.01)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	6	Maud de Vries		DC1	48.64	49.72	
	bl	40	Jurrian Kromkamp		HPA	47.57	51.01	
		<u>Maud de Vries</u>			<u>Jurrian Kromkamp</u>			
		100m	13.34	(13.34)	100m	14.47	(14.47)	
		500m	49.72	(36.38)	500m	51.01	(36.54)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	131	Renske Winters		D45	42.36	45.46	
	rd	67	Antje Ypma		DC1	47.44	47.21	PR
		<u>Renske Winters</u>			<u>Antje Ypma</u>			
		100m	12.31	(12.31)	100m	12.99	(12.99)	
		500m	45.46	(33.15)	500m	47.21	(34.22)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	14	Niels Everts		HPA	46.02	46.49	
	bl	73	Thijs Jorritsma		HC2	46.99	46.89	PR
		<u>Niels Everts</u>			<u>Thijs Jorritsma</u>			
		100m	12.66	(12.66)	100m	12.42	(12.42)	
		500m	46.49	(33.83)	500m	46.89	(34.47)	

Fryslancup pupillen/ gewestelijke wedstrijd 10 november 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	79	Maaike Brouwer		DB1	44.83	45.10	
	rd	26	Bernt Hut		HPA	44.85	46.09	
		Maaike Brouwer			Bernt Hut			
		100m	12.15	(12.15)	100m	12.66	(12.66)	
		500m	45.10	(32.95)	500m	46.09	(33.43)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	7	Britt Steg		DB2	44.20	44.68	
	bl	97	Rixt Bijlsma		DC1	44.26	45.41	
		Britt Steg			Rixt Bijlsma			
		100m	12.32	(12.32)	100m	12.08	(12.08)	
		500m	44.68	(32.36)	500m	45.41	(33.33)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	23	Tim Postma		HC1	44.12	DNS	
	rd	8	Jan Aesge van der Meer		HC1	42.05	42.40	
		Tim Postma			Jan Aesge van der Meer			
		100m			100m	11.73	(11.73)	
		500m			500m	42.40	(30.67)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	82	Ids Hellinga		HC1	43.54	43.91	
	bl	116	Otte Hilarides		HPA	43.05	44.10	
		Ids Hellinga			Otte Hilarides			
		100m	11.95	(11.95)	100m	11.88	(11.88)	
		500m	43.91	(31.96)	500m	44.10	(32.22)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	150	Willeke Bouwhuis		DB2	41.20	DNF	
	rd	144	Elbrich Nicolay		DA2	41.46	41.55	
		Willeke Bouwhuis			Elbrich Nicolay			
		100m	11.49	(11.49)	100m	11.56	(11.56)	
					500m	41.55	(29.99)	

Fryslancup pupillen/ gewestelijke wedstrijd 10 november 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	147	Julia Pereira de Vos		DA2	41.26	41.60	
	bl	148	Marika de Glee		DA1	40.79	42.62	
		<u>Julia Pereira de Vos</u>			<u>Marika de Glee</u>			
		100m	11.31	(11.31)	100m	11.54	(11.54)	
		500m	41.60	(30.29)	500m	42.62	(31.08)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	75	Huub Adema		HB2	40.10	40.93	
	rd	133	Sterre van Schaik		DN1	40.65	41.59	
		<u>Huub Adema</u>			<u>Sterre van Schaik</u>			
		100m	11.27	(11.27)	100m	11.15	(11.15)	
		500m	40.93	(29.66)	500m	41.59	(30.44)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	77	Naomi Kammeraat		DB2	40.03	40.95	
	bl	143	Britt Breider		DA1	41.20	41.67	
		<u>Naomi Kammeraat</u>			<u>Britt Breider</u>			
		100m	11.49	(11.49)	100m	11.56	(11.56)	
		500m	40.95	(29.46)	500m	41.67	(30.11)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	3	Melle van der Zee		HB1	39.74	39.72	PR
	rd	2	Jelte Hellinga		HB2	39.88	40.13	
		<u>Melle van der Zee</u>			<u>Jelte Hellinga</u>			
		100m	10.92	(10.92)	100m	11.15	(11.15)	
		500m	39.72	(28.80)	500m	40.13	(28.98)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	16	Jan-Hendrik Hoekstra		HB2	39.39	39.27	PR
	bl	5	Pieter Zijlstra		HB2	38.94	39.29	
		<u>Jan-Hendrik Hoekstra</u>			<u>Pieter Zijlstra</u>			
		100m	11.07	(11.07)	100m	10.84	(10.84)	
		500m	39.27	(28.20)	500m	39.29	(28.45)	

Fryslancup pupillen/ gewestelijke wedstrijd 10 november 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
123	wt	145	Jack Boekema		HB1			36.91	37.80	
	rd	149	Sem Spruit		HB2			37.55	DNF	
		<u>Jack Boekema</u>			<u>Sem Spruit</u>					
		100m	10.34	(10.34)	100m	10.83	(10.83)			
		500m	37.80	(27.46)						

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
124	gl	142	Berend Lange		HB2			37.87	38.30	
	bl	157	Sven Burghoorn		HB1			38.90	39.52	
		<u>Berend Lange</u>			<u>Sven Burghoorn</u>					
		100m	10.69	(10.69)	100m	10.54	(10.54)			
		500m	38.30	(27.61)	500m	39.52	(28.98)			

Fryslancup pupillen/ gewestelijke wedstrijd 10 november 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

11. Uitslag Junioren B/C en ouder (500/1500) 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	84 Hannah de Vries	DC2	129	O	2:15.30		
2	122 Sandra v/d Heide	DA1	129	I	2:17.18	PR	
3	156 Grietsen Wijma	H60	130	O	2:21.84		
4	107 Noortje Kappers	DC1	130	I	2:22.26		
5	34 Hidde-Jan Poiesz	HC2	127	O	2:25.84	PR	
6	124 Mirte Kingma	DC2	128	I	2:27.75		
7	121 Jenieke Kuiken	DN1	127	I	2:28.49		
8	130 Susan Dijkshoorn	DSA	128	O	2:34.65	PR	
9	166 Bram Wimmenhove	HC2	125	O	2:36.01		
10	128 Mika Kammeraat	HC1	126	I	2:39.12	PR	
11	36 Silke Vries	DC1	126	O	2:39.19		

Fryslancup pupillen/ gewestelijke wedstrijd 10 november 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

11. Rituitslag Junioren B/C en ouder (500/1500) 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
125	wt	166 Bram Wimmenhove	HC2	2:35.52	2:36.01		
	rd						
		Bram Wimmenhove					
		m		300m	32.74	(32.74)	
				700m	1:11.96	(39.22)	
				1100m	1:53.54	(41.58)	
				1500m	2:36.01	(42.47)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
126	gl	128 Mika Kammeraat	HC1	2:44.43	2:39.12	PR	
	bl	36 Silke Vries	DC1	2:38.26	2:39.19		
		Mika Kammeraat		Silke Vries			
		300m	33.29	(33.29)	300m	33.94	(33.94)
		700m	1:13.70	(40.41)	700m	1:14.56	(40.62)
		1100m	1:56.50	(42.80)	1100m	1:56.59	(42.03)
		1500m	2:39.12	(42.62)	1500m	2:39.19	(42.60)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
127	wt	121 Jenieke Kuiken	DN1	2:17.64	2:28.49		
	rd	34 Hidde-Jan Poiesz	HC2	2:28.64	2:25.84	PR	
		Jenieke Kuiken		Hidde-Jan Poiesz			
		300m	30.31	(30.31)	300m	30.54	(30.54)
		700m	1:06.38	(36.07)	700m	1:06.48	(35.94)
		1100m	1:45.98	(39.60)	1100m	1:45.66	(39.18)
		1500m	2:28.49	(42.51)	1500m	2:25.84	(40.18)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
128	gl	124 Mirte Kingma	DC2	2:24.83	2:27.75		
	bl	130 Susan Dijkshoorn	DSA	2:42.10	2:34.65	PR	
		Mirte Kingma		Susan Dijkshoorn			
		300m	30.48	(30.48)	300m	33.06	(33.06)
		700m	1:06.57	(36.09)	700m	1:12.00	(38.94)
		1100m	1:46.21	(39.64)	1100m	1:52.78	(40.78)
		1500m	2:27.75	(41.54)	1500m	2:34.65	(41.87)

Fryslancup pupillen/ gewestelijke wedstrijd 10 november 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
129	wt	122 Sandra v/d Heide	DA1	2:19.92	2:17.18	PR
	rd	84 Hannah de Vries	DC2	2:11.73	2:15.30	
		<u>Sandra v/d Heide</u>		<u>Hannah de Vries</u>		
		300m	27.98 (27.98)	300m	28.49 (28.49)	
		700m	1:01.60 (33.62)	700m	1:01.42 (32.93)	
		1100m	1:38.07 (36.47)	1100m	1:36.66 (35.24)	
		1500m	2:17.18 (39.11)	1500m	2:15.30 (38.64)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
130	gl	107 Noortje Kappers	DC1	2:19.07	2:22.26	
	bl	156 Grietsen Wijma	H60	2:05.45	2:21.84	
		<u>Noortje Kappers</u>		<u>Grietsen Wijma</u>		
		300m	29.46 (29.46)	300m	30.37 (30.37)	
		700m	1:03.54 (34.08)	700m	1:05.56 (35.19)	
		1100m	1:41.78 (38.24)	1100m	1:42.69 (37.13)	
		1500m	2:22.26 (40.48)	1500m	2:21.84 (39.15)	

Fryslancup pupillen/ gewestelijke wedstrijd 10 november 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

12. Uitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	16 Jan-Hendrik Hoekstra	HB2	150	O	1:17.09	
2	5 Pieter Zijlstra	HB2	150	I	1:17.52	
3	3 Melle van der Zee	HB1	149	O	1:18.63	
4	2 Jelte Hellinga	HB2	149	I	1:19.48	PR
5	75 Huub Adema	HB2	147	O	1:21.63	
6	157 Sven Burghoorn	HB1	151	I	1:22.21	
7	77 Naomi Kammeraat	DB2	148	O	1:22.23	
8	143 Britt Breider	DA1	148	I	1:23.56	
9	144 Elbrich Nicolay	DA2	145	I	1:23.71	
10	8 Jan Aesge van der Meer	HC1	143	I	1:24.61	HT
11	147 Julia Pereira de Vos	DA2	146	O	1:25.00	
12	159 Tyler Robertson	HN1	131	O	1:26.18	
13	82 Ids Hellinga	HC1	144	O	1:26.94	HT
14	116 Otte Hilarides	HPA	144	I	1:28.75	HT
15	7 Britt Steg	DB2	142	O	1:30.90	
16	79 Maaïke Brouwer	DB1	141	O	1:31.12	
17	131 Renske Winters	D45	139	O	1:31.73	
18	26 Bernt Hut	HPA	141	I	1:33.05	PR
19	97 Rixt Bijlsma	DC1	142	I	1:34.30	
20	67 Antje Ypma	DC1	139	I	1:35.82	PR
21	73 Thijs Jorritsma	HC2	140	I	1:36.03	PR
22	14 Niels Everts	HPA	140	O	1:36.18	
23	60 Wytse Hamstra	HC1	137	O	1:37.33	
24	158 Leah Crisp	DA1	131	I	1:37.49	
25	40 Jurrian Kromkamp	HPA	138	I	1:38.72	
26	6 Maud de Vries	DC1	138	O	1:39.35	
27	29 Thijs de Wit	HC2	137	I	1:41.71	
28	63 Doutzen Wierda	DPA	136	I	1:42.17	PR
29	58 Lieke Nijboer	DPA	136	O	1:46.46	
30	160 Frouwkje Dijkstra	DC2	134	O	1:53.50	
31	134 Tim Nijborg	HPA	133	O	1:55.72	PR
32	138 Isis Ratering	DPA	134	I	2:06.21	PR
33	98 Marije Nieman	DC1	135	O	2:14.41	FL
	99 Maarten van Achteren	HC1	135	I	DNF	
	154 Louise Bouma	DC1			WDR	
	23 Tim Postma	HC1			WDR	
	150 Willeke Bouwhuis	DB2			WDR	
	148 Marika de Glee	DA1			WDR	

Fryslancup pupillen/ gewestelijke wedstrijd 10 november 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
133	Sterre van Schaik	DN1				WDR	
145	Jack Boekema	HB1				WDR	
149	Sem Spruit	HB2				WDR	
142	Berend Lange	HB2				WDR	

Fryslancup pupillen/ gewestelijke wedstrijd 10 november 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

12. Rituitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
131	wt	158 Leah Crisp		DA1			1:37.49	
	rd	159 Tyler Robertson		HN1			1:26.18	
		<u>Leah Crisp</u>		<u>Tyler Robertson</u>				
		200m	23.18	(23.18)	200m	21.03	(21.03)	
		600m	58.43	(35.25)	600m	52.64	(31.61)	
		1000m	1:37.49	(39.06)	1000m	1:26.18	(33.54)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
132	gl							
	bl							
		<u>m</u>		<u>m</u>				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
133	wt	154 Louise Bouma		DC1				WDR
	rd	134 Tim Nijborg		HPA		2:00.89	1:55.72	PR
		<u>Louise Bouma</u>		<u>Tim Nijborg</u>				
					200m	25.28	(25.28)	
					600m	1:10.68	(45.40)	
					1000m	1:55.72	(45.04)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
134	gl	138 Isis Ratering		DPA		2:11.72	2:06.21	PR
	bl	160 Frouwkje Dijkstra		DC2		1:48.57	1:53.50	
		<u>Isis Ratering</u>		<u>Frouwkje Dijkstra</u>				
		200m	27.60	(27.60)	200m	24.75	(24.75)	
		600m	1:15.79	(48.19)	600m	1:08.17	(43.42)	
		1000m	2:06.21	(50.42)	1000m	1:53.50	(45.33)	

Fryslancup pupillen/ gewestelijke wedstrijd 10 november 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
135	wt	99	Maarten van Achteren		HC1			DNF
	rd	98	Marije Nieman		DC1	1:50.74	2:14.41	FL
		<u>Maarten van Achteren</u>			<u>Marije Nieman</u>			
		200m	40.34	(40.34)	200m	26.46	(26.46)	
					600m	1:26.34	(59.88)	
					1000m	2:14.41	(48.07)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
136	gl	63	Doutzen Wierda		DPA	1:43.30	1:42.17	PR
	bl	58	Lieke Nijboer		DPA	1:40.28	1:46.46	
		<u>Doutzen Wierda</u>			<u>Lieke Nijboer</u>			
		200m	31.70	(31.70)	200m	24.18	(24.18)	
		600m	1:03.40	(31.70)	600m	1:05.32	(41.14)	
		1000m	1:42.17	(38.77)	1000m	1:46.46	(41.14)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
137	wt	29	Thijs de Wit		HC2	1:39.12	1:41.71	
	rd	60	Wytse Hamstra		HC1	1:36.61	1:37.33	
		<u>Thijs de Wit</u>			<u>Wytse Hamstra</u>			
		200m	22.39	(22.39)	200m	22.87	(22.87)	
		600m	1:00.03	(37.64)	600m	59.23	(36.36)	
		1000m	1:41.71	(41.68)	1000m	1:37.33	(38.10)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
138	gl	40	Jurrian Kromkamp		HPA	1:37.28	1:38.72	
	bl	6	Maud de Vries		DC1	1:35.58	1:39.35	
		<u>Jurrian Kromkamp</u>			<u>Maud de Vries</u>			
		200m	22.70	(22.70)	200m	22.83	(22.83)	
		600m	59.08	(36.38)	600m	1:00.02	(37.19)	
		1000m	1:38.72	(39.64)	1000m	1:39.35	(39.33)	

Fryslancup pupillen/ gewestelijke wedstrijd 10 november 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
139	wt	67 Antje Ypma		DC1		1:36.38	1:35.82	PR
	rd	131 Renske Winters		D45		1:23.17	1:31.73	
		Antje Ypma			Renske Winters			
		200m	22.54	(22.54)	200m	21.68	(21.68)	
		600m	58.41	(35.87)	600m	55.92	(34.24)	
		1000m	1:35.82	(37.41)	1000m	1:31.73	(35.81)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
140	gl	73 Thijs Jorritsma		HC2		1:37.33	1:36.03	PR
	bl	14 Niels Everts		HPA		1:34.58	1:36.18	
		Thijs Jorritsma			Niels Everts			
		200m	21.75	(21.75)	200m	22.32	(22.32)	
		600m	57.86	(36.11)	600m	57.94	(35.62)	
		1000m	1:36.03	(38.17)	1000m	1:36.18	(38.24)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
141	wt	26 Bernt Hut		HPA		1:40.56	1:33.05	PR
	rd	79 Maaïke Brouwer		DB1		1:29.80	1:31.12	
		Bernt Hut			Maaïke Brouwer			
		200m	21.53	(21.53)	200m	21.37	(21.37)	
		600m	56.26	(34.73)	600m	55.51	(34.14)	
		1000m	1:33.05	(36.79)	1000m	1:31.12	(35.61)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
142	gl	97 Rixt Bijlsma		DC1		1:31.37	1:34.30	
	bl	7 Britt Steg		DB2		1:27.41	1:30.90	
		Rixt Bijlsma			Britt Steg			
		200m	21.18	(21.18)	200m	21.04	(21.04)	
		600m	56.39	(35.21)	600m	54.35	(33.31)	
		1000m	1:34.30	(37.91)	1000m	1:30.90	(36.55)	

Fryslancup pupillen/ gewestelijke wedstrijd 10 november 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
143	wt	8 Jan Aesge van der Meer	HC1	1:31.59	1:24.61	HT
	rd	23 Tim Postma	HC1	1:32.81	WDR	
		<u>Jan Aesge van der Meer</u>		<u>Tim Postma</u>		
		200m	1:24.61 (84.61)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
144	gl	116 Otte Hilarides	HPA	1:29.25	1:28.75	HT
	bl	82 Ids Hellinga	HC1	1:27.28	1:26.94	HT
		<u>Otte Hilarides</u>		<u>Ids Hellinga</u>		
		200m	1:28.75 (88.75)	200m	1:26.94 (86.94)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
145	wt	144 Elbrich Nicolay	DA2	1:22.61	1:23.71	
	rd	150 Willeke Bouwhuis	DB2	1:23.60	WDR	
		<u>Elbrich Nicolay</u>		<u>Willeke Bouwhuis</u>		
		200m	19.82 (19.82)			
		600m	50.58 (30.76)			
		1000m	1:23.71 (33.13)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
146	gl	148 Marika de Glee	DA1	1:22.76	WDR	
	bl	147 Julia Pereira de Vos	DA2	1:23.44	1:25.00	
		<u>Marika de Glee</u>		<u>Julia Pereira de Vos</u>		
				200m	19.70 (19.70)	
				600m	50.84 (31.14)	
				1000m	1:25.00 (34.16)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
147	wt	133 Sterre van Schaik	DN1	1:21.81	WDR	
	rd	75 Huub Adema	HB2	1:19.06	1:21.63	
		<u>Sterre van Schaik</u>		<u>Huub Adema</u>		
				200m	19.24 (19.24)	
				600m	49.17 (29.93)	
				1000m	1:21.63 (32.46)	

Fryslancup pupillen/ gewestelijke wedstrijd 10 november 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
148	gl	143	Britt Breider		DA1	1:21.53	1:23.56	
	bl	77	Naomi Kammeraat		DB2	1:20.98	1:22.23	
		<u>Britt Breider</u>			<u>Naomi Kammeraat</u>			
		200m	19.59	(19.59)	200m	19.55	(19.55)	
		600m	49.95	(30.36)	600m	49.54	(29.99)	
		1000m	1:23.56	(33.61)	1000m	1:22.23	(32.69)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
149	wt	2	Jelte Hellinga		HB2	1:19.69	1:19.48	PR
	rd	3	Melle van der Zee		HB1	1:18.46	1:18.63	
		<u>Jelte Hellinga</u>			<u>Melle van der Zee</u>			
		200m	18.92	(18.92)	200m	19.11	(19.11)	
		600m	48.18	(29.26)	600m	48.33	(29.22)	
		1000m	1:19.48	(31.30)	1000m	1:18.63	(30.30)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
150	gl	5	Pieter Zijlstra		HB2	1:17.12	1:17.52	
	bl	16	Jan-Hendrik Hoekstra		HB2	1:15.98	1:17.09	
		<u>Pieter Zijlstra</u>			<u>Jan-Hendrik Hoekstra</u>			
		200m	18.91	(18.91)	200m	18.99	(18.99)	
		600m	47.83	(28.92)	600m	47.55	(28.56)	
		1000m	1:17.52	(29.69)	1000m	1:17.09	(29.54)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
151	wt	157	Sven Burghoorn		HB1	1:20.90	1:22.21	
	rd	145	Jack Boekema		HB1	1:14.30	WDR	
		<u>Sven Burghoorn</u>			<u>Jack Boekema</u>			
		200m	18.16	(18.16)				
		600m	47.76	(29.60)				
		1000m	1:22.21	(34.45)				

Fryslancup pupillen/ gewestelijke wedstrijd 10 november 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
152	gl	149 Sem Spruit	HB2	1:13.23		WDR
	bl	142 Berend Lange	HB2	1:13.82		WDR
		<u>Sem Spruit</u>				<u>Berend Lange</u>

Fryslancup pupillen/ gewestelijke wedstrijd 10 november 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

13. Uitslag Junioren B en ouder (3000) 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	103 Zeger Berends	HB1	153	O	4:28.15	HT	
2	136 Finn Zachrisson	HB1	154	O	4:34.56	HT	
3	4 Amber Feller	DB1	153	I	5:09.31		

Fryslancup pupillen/ gewestelijke wedstrijd 10 november 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

13. Rituitslag Junioren B en ouder (3000) 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
153	wt	4 Amber Feller	DB1	5:08.90	5:09.31	
	rd	103 Zeger Berends	HB1		4:28.15	HT

Amber Feller

200m	22.25	(22.25)
600m	59.26	(37.01)
1000m	1:39.26	(40.00)
1400m	2:21.08	(41.82)
1800m	3:02.55	(41.47)
2200m	3:44.71	(42.16)
2600m	4:27.92	(43.21)
3000m	5:09.31	(41.39)

Zeger Berends

200m	4:28.15	(268.15)
------	---------	----------

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
154	gl					
	bl	136 Finn Zachrisson	HB1	4:47.00	4:34.56	HT

Finn Zachrisson

m	200m	4:34.56	(274.56)
---	------	---------	----------