

# Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd + supersprint (Incl Gastrijders) zondag 6 november

## 1. Uitslag Supersprint 1e 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	59 Twan Kok	HN3	7	I	10.17		
2	69 Willem Bekkema	HA2	8	O	10.19	PR	
3	57 Jelmer Hendriks	HN1	8	I	10.26		
4	65 Bram van Essen	HN2	7	O	10.43	PR	
5	66 Luca Heesen	HN2	6	I	10.62	PR	
6	55 Jesper van Mieghem	HA1	5	I	10.63	PR	
7	30 Kevin Kuiper	HN1	5	O	10.73	PR	
8	31 Sarp Visser	HB2	1	I	11.13	PR	
9	35 Ameer Hollanders	DN1	4	I	11.47		
10	26 Henny de Vries	DN2	3	O	11.50		
11	70 Hessel Westra	H45	6	O	11.58		
12	56 Laura Linssen	DA1	4	O	11.83		
13	36 Marcha Lich	DN1	3	I	11.98		
14	17 Sybrich Westra	DB2	1	O	13.04	PR	

# Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd + supersprint (Incl Gastrijders) zondag 6 november

## 1. Rituitslag Supersprint 1e 100 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info				
1	wt	31 <b>Sarp Visser</b>	HB2	12.39	<b>11.13</b> PR				
	rd	17 <b>Sybrich Westra</b>	DB2	13.22	<b>13.04</b> PR				
	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;"><u>Sarp Visser</u></td> <td style="text-align: center;"><u>Sybrich Westra</u></td> </tr> <tr> <td>100m      11.13   (11.13)</td> <td>100m      13.04   (13.04)</td> </tr> </table>		<u>Sarp Visser</u>	<u>Sybrich Westra</u>	100m      11.13   (11.13)	100m      13.04   (13.04)			
<u>Sarp Visser</u>	<u>Sybrich Westra</u>								
100m      11.13   (11.13)	100m      13.04   (13.04)								

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl				
	bl				
	m				
	m				

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info				
3	wt	36 <b>Marcha Lich</b>	DN1	11.63	<b>11.98</b>				
	rd	26 <b>Henny de Vries</b>	DN2	11.08	<b>11.50</b>				
	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;"><u>Marcha Lich</u></td> <td style="text-align: center;"><u>Henny de Vries</u></td> </tr> <tr> <td>100m      11.98   (11.98)</td> <td>100m      11.50   (11.50)</td> </tr> </table>		<u>Marcha Lich</u>	<u>Henny de Vries</u>	100m      11.98   (11.98)	100m      11.50   (11.50)			
<u>Marcha Lich</u>	<u>Henny de Vries</u>								
100m      11.98   (11.98)	100m      11.50   (11.50)								

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info				
4	gl	35 <b>Amee Hollanders</b>	DN1	10.97	<b>11.47</b>				
	bl	56 <b>Laura Linssen</b>	DA1	11.72	<b>11.83</b>				
	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;"><u>Amee Hollanders</u></td> <td style="text-align: center;"><u>Laura Linssen</u></td> </tr> <tr> <td>100m      11.47   (11.47)</td> <td>100m      11.83   (11.83)</td> </tr> </table>		<u>Amee Hollanders</u>	<u>Laura Linssen</u>	100m      11.47   (11.47)	100m      11.83   (11.83)			
<u>Amee Hollanders</u>	<u>Laura Linssen</u>								
100m      11.47   (11.47)	100m      11.83   (11.83)								

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info				
5	wt	55 <b>Jesper van Mieghem</b>	HA1	10.93	<b>10.63</b> PR				
	rd	30 <b>Kevin Kuiper</b>	HN1	11.01	<b>10.73</b> PR				
	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;"><u>Jesper van Mieghem</u></td> <td style="text-align: center;"><u>Kevin Kuiper</u></td> </tr> <tr> <td>100m      10.63   (10.63)</td> <td>100m      10.73   (10.73)</td> </tr> </table>		<u>Jesper van Mieghem</u>	<u>Kevin Kuiper</u>	100m      10.63   (10.63)	100m      10.73   (10.73)			
<u>Jesper van Mieghem</u>	<u>Kevin Kuiper</u>								
100m      10.63   (10.63)	100m      10.73   (10.73)								

## Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd + supersprint (Incl Gastrijders) zondag 6 november

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	66 Luca Heesen		HN2		11.15	<b>10.62</b>	PR
	bl	70 Hessel Westra		H45		11.33	<b>11.58</b>	
		<u>Luca Heesen</u>		<u>Hessel Westra</u>				
		100m	10.62	(10.62)	100m	11.58	(11.58)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	59 Twan Kok		HN3		10.05	<b>10.17</b>	
	rd	65 Bram van Essen		HN2		10.53	<b>10.43</b>	PR
		<u>Twan Kok</u>		<u>Bram van Essen</u>				
		100m	10.17	(10.17)	100m	10.43	(10.43)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	57 Jelmer Hendriks		HN1		10.15	<b>10.26</b>	
	bl	69 Willem Bekkema		HA2		10.20	<b>10.19</b>	PR
		<u>Jelmer Hendriks</u>		<u>Willem Bekkema</u>				
		100m	10.26	(10.26)	100m	10.19	(10.19)	

# Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd + supersprint (Incl Gastrijders) zondag 6 november

## 2. Uitslag Pupillen C en ouder (100/500) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	63 Mervin Maatman	HN2	15	I	10.49		
2	45 Giancarlo Lopez	HA2	16	I	10.54		
3	71 Sofie Bouw	DA1	16	O	11.33		
4	18 Froukje Elzinga	DA2	15	O	12.67		
5	60 Kim van der Graaf	DC1	13	I	12.98		
6	7 Nynke Krol	DPC	12	I	13.08	PR	
7	14 Else Marie Boersma	DPA	14	I	13.09		
8	6 Welmoed de Boer	DPA	12	O	13.29	PR	
9	11 Mirthe Blankhorst	DC1	14	O	13.33		
10	15 Nynke Dol	DC1	11	O	13.34	PR	
11	10 Tim Postma	HPB	13	O	13.43		
12	3 Ilona Borger	DPB	9	O	14.45	PR	
13	24 Jasper Jager	HC1	11	I	15.27		
	16 Wietske de Boer	DPC	9	I	15.27	PR	

# Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd + supersprint (Incl Gastrijders) zondag 6 november

## 2. Rituitslag Pupillen C en ouder (100/500) 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	16 <b>Wietske de Boer</b>	DPC	15.92	<b>15.27</b>	PR
	rd	3 <b>Ilona Borger</b>	DPB	15.03	<b>14.45</b>	PR
		<u>Wietske de Boer</u>			<u>Ilona Borger</u>	
		100m 15.27 (15.27)			100m 14.45 (14.45)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl					
	bl					
		<u>m</u>			<u>m</u>	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	24 <b>Jasper Jager</b>	HC1	14.79	<b>15.27</b>	
	rd	15 <b>Nynke Dol</b>	DC1	14.23	<b>13.34</b>	PR
		<u>Jasper Jager</u>			<u>Nynke Dol</u>	
		100m 15.27 (15.27)			100m 13.34 (13.34)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	7 <b>Nynke Krol</b>	DPC	13.24	<b>13.08</b>	PR
	bl	6 <b>Welmoed de Boer</b>	DPA	13.42	<b>13.29</b>	PR
		<u>Nynke Krol</u>			<u>Welmoed de Boer</u>	
		100m 13.08 (13.08)			100m 13.29 (13.29)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	60 <b>Kim van der Graaf</b>	DC1	12.65	<b>12.98</b>	
	rd	10 <b>Tim Postma</b>	HPB	13.08	<b>13.43</b>	
		<u>Kim van der Graaf</u>			<u>Tim Postma</u>	
		100m 12.98 (12.98)			100m 13.43 (13.43)	

## Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd + supersprint (Incl Gastrijders) zondag 6 november

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	14 <b>Else Marie Boersma</b>	DPA	12.99	<b>13.09</b>	
	bl	11 <b>Mirthe Blankhorst</b>	DC1	13.15	<b>13.33</b>	
		<u>Else Marie Boersma</u>				<u>Mirthe Blankhorst</u>
		100m	13.09	(13.09)	100m	13.33 (13.33)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	63 <b>Mervin Maatman</b>	HN2	10.34	<b>10.49</b>	
	rd	18 <b>Froukje Elzinga</b>	DA2	12.36	<b>12.67</b>	
		<u>Mervin Maatman</u>				<u>Froukje Elzinga</u>
		100m	10.49	(10.49)	100m	12.67 (12.67)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	45 <b>Giancarlo Lopez</b>	HA2	10.51	<b>10.54</b>	
	bl	71 <b>Sofie Bouw</b>	DA1	11.31	<b>11.33</b>	
		<u>Giancarlo Lopez</u>				<u>Sofie Bouw</u>
		100m	10.54	(10.54)	100m	11.33 (11.33)

# Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd + supersprint (Incl Gastrijders) zondag 6 november

## 5. Uitslag Junioren B/C en ouder (500/1500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	52 Jasper Sinke	HN1	21	O	38.07		
2	49 Nino van Dijk	HSA	22	I	38.77		
3	39 Jasper van der Marel	HA1	21	I	39.13	PR	
4	34 Chris Berkhout	HB1	22	O	40.32		
5	9 Robin Metz	HB1	19	I	41.77		
6	13 Robbin De Jager	HB1	19	O	42.84	PR	
7	58 Janne Berkhout	DA1	20	O	43.95	PR	
8	51 Lauren Teunissen	DA2	20	I	44.32		
9	44 Jordy Kelderhuis	HB1	18	I	44.48	PR	
10	42 Ilse Calsbeek	DB2	17	O	48.72	PR	
11	2 Britt Steg	DC2	18	O	49.06		
12	12 Gwen Steg	DB2	17	I	49.15		

# Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd + supersprint (Incl Gastrijders) zondag 6 november

## 5. Rituitslag Junioren B/C en ouder (500/1500) 500 meter

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	12 <b>Gwen Steg</b>	DB2		48.04	<b>49.15</b>	
	rd	42 <b>Ilse Calsbeek</b>	DB2		50.95	<b>48.72</b>	PR
		<b>Gwen Steg</b>		<b>Ilse Calsbeek</b>			
		100m	13.36	(13.36)	100m	12.63	(12.63)
		500m	49.15	(35.79)	500m	48.72	(36.09)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	44 <b>Jordy Kelderhuis</b>	HB1		47.43	<b>44.48</b>	PR
	bl	2 <b>Britt Steg</b>	DC2		47.94	<b>49.06</b>	
		<b>Jordy Kelderhuis</b>		<b>Britt Steg</b>			
		100m	11.78	(11.78)	100m	13.20	(13.20)
		500m	44.48	(32.70)	500m	49.06	(35.86)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	9 <b>Robin Metz</b>	HB1		41.64	<b>41.77</b>	
	rd	13 <b>Robbin De Jager</b>	HB1		42.91	<b>42.84</b>	PR
		<b>Robin Metz</b>		<b>Robbin De Jager</b>			
		100m	11.44	(11.44)	100m	11.77	(11.77)
		500m	41.77	(30.33)	500m	42.84	(31.07)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	51 <b>Lauren Teunissen</b>	DA2		44.13	<b>44.32</b>	
	bl	58 <b>Janne Berkhout</b>	DA1		44.14	<b>43.95</b>	PR
		<b>Lauren Teunissen</b>		<b>Janne Berkhout</b>			
		100m	12.18	(12.18)	100m	12.39	(12.39)
		500m	44.32	(32.14)	500m	43.95	(31.56)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	39 <b>Jasper van der Marel</b>	HA1		39.47	<b>39.13</b>	PR
	rd	52 <b>Jasper Sinke</b>	HN1		37.68	<b>38.07</b>	
		<b>Jasper van der Marel</b>		<b>Jasper Sinke</b>			
		100m	11.13	(11.13)	100m	10.44	(10.44)
		500m	39.13	(28.00)	500m	38.07	(27.63)



## Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd + supersprint (Incl Gastrijders) zondag 6 november

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	49	<b>Nino van Dijk</b>		HSA	38.43	<b>38.77</b>	
	bl	34	<b>Chris Berkhout</b>		HB1	40.31	<b>40.32</b>	
		<b>Nino van Dijk</b>			<b>Chris Berkhout</b>			
		100m	10.94	(10.94)	100m	11.46	(11.46)	
		500m	38.77	(27.83)	500m	40.32	(28.86)	

# Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd + supersprint (Incl Gastrijders) zondag 6 november

## 6. Uitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	64 Philip Diniz	HC2	29	I	39.81	PR	
2	41 Marijn Blanken	HB2	30	O	41.49		
3	33 Sander Hop	HN2	29	O	42.46		
4	28 Ynze Nijland	HB1	30	I	43.89		
5	23 Rosa Lieke Smits	DB2	28	I	46.07		
6	43 Roos de Vries	DA1	28	O	46.49		
7	4 Jenieke Kuiken	DA1	27	O	48.16		
8	25 Jan Smits	H60	27	I	48.54		
9	22 Jelly Hiemstra	DB1	25	O	49.65		
10	1 Sem de Vries	HC2	26	I	52.16		
11	5 Nina Kuiken	DB1	23	O	52.17		
12	62 Daphne Marit van der Heide	DC2	25	I	52.21	PR	
13	8 Doutsen de Vries	DB1	26	O	52.79		
14	21 Else Sijtsema	DC1	23	I	53.39	PR	
15	68 Watse Westra	HC1	24	I	54.79		
16	73 Susan Dijkshoorn	DSA	24	O	1:00.67	PR	

# Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd + supersprint (Incl Gastrijders) zondag 6 november

## 6. Rituitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	21 <b>Else Sijtsema</b>	DC1	54.21	<b>53.39</b>	PR
	rd	5 <b>Nina Kuiken</b>	DB1	51.71	<b>52.17</b>	
		<u>Else Sijtsema</u>		<u>Nina Kuiken</u>		
		100m	13.98 (13.98)	100m	14.13 (14.13)	
		500m	53.39 (39.41)	500m	52.17 (38.04)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	68 <b>Watse Westra</b>	HC1	53.06	<b>54.79</b>	
	bl	73 <b>Susan Dijkshoorn</b>	DSA	1:22.54	<b>1:00.67</b>	PR
		<u>Watse Westra</u>		<u>Susan Dijkshoorn</u>		
		100m	14.50 (14.50)	100m	16.28 (16.28)	
		500m	54.79 (40.29)	500m	1:00.67 (44.39)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	62 <b>Daphne Marit van der Heide</b>	DC2	52.49	<b>52.21</b>	PR
	rd	22 <b>Jelly Hiemstra</b>	DB1	48.57	<b>49.65</b>	
		<u>Daphne Marit van der Heide</u>		<u>Jelly Hiemstra</u>		
		100m	13.42 (13.42)	100m	13.23 (13.23)	
		500m	52.21 (38.79)	500m	49.65 (36.42)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	1 <b>Sem de Vries</b>	HC2	51.91	<b>52.16</b>	
	bl	8 <b>Doutsen de Vries</b>	DB1	52.18	<b>52.79</b>	
		<u>Sem de Vries</u>		<u>Doutsen de Vries</u>		
		100m	13.47 (13.47)	100m	14.32 (14.32)	
		500m	52.16 (38.69)	500m	52.79 (38.47)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	25 <b>Jan Smits</b>	H60	45.23	<b>48.54</b>	
	rd	4 <b>Jenieke Kuiken</b>	DA1	47.31	<b>48.16</b>	
		<u>Jan Smits</u>		<u>Jenieke Kuiken</u>		
		100m	12.96 (12.96)	100m	13.02 (13.02)	
		500m	48.54 (35.58)	500m	48.16 (35.14)	

## Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd + supersprint (Incl Gastrijders) zondag 6 november

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	23	<b>Rosa Lieke Smits</b>		DB2	45.84	<b>46.07</b>	
	bl	43	<b>Roos de Vries</b>		DA1	46.48	<b>46.49</b>	
		<b>Rosa Lieke Smits</b>			<b>Roos de Vries</b>			
		100m	12.66	(12.66)	100m	12.76	(12.76)	
		500m	46.07	(33.41)	500m	46.49	(33.73)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	64	<b>Philip Diniz</b>		HC2	39.98	<b>39.81</b>	PR
	rd	33	<b>Sander Hop</b>		HN2	40.91	<b>42.46</b>	
		<b>Philip Diniz</b>			<b>Sander Hop</b>			
		100m	11.20	(11.20)	100m	11.51	(11.51)	
		500m	39.81	(28.61)	500m	42.46	(30.95)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	28	<b>Ynze Nijland</b>		HB1	43.34	<b>43.89</b>	
	bl	41	<b>Marijn Blanken</b>		HB2	41.08	<b>41.49</b>	
		<b>Ynze Nijland</b>			<b>Marijn Blanken</b>			
		100m	11.82	(11.82)	100m	11.34	(11.34)	
		500m	43.89	(32.07)	500m	41.49	(30.15)	

# Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd + supersprint (Incl Gastrijders) zondag 6 november

## 7. Uitslag Pupillen C en ouder (100/500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	63 Mervin Maatman	HN2	38	I	37.67		
2	45 Giancarlo Lopez	HA2	37	O	39.42		
3	71 Sofie Bouw	DA1	37	I	41.83		
4	18 Froukje Elzinga	DA2	38	O	47.71		
5	60 Kim van der Graaf	DC1	35	O	50.39		
6	14 Else Marie Boersma	DPA	35	I	51.35		
7	10 Tim Postma	HPB	36	O	51.69		
8	7 Nynke Krol	DPC	36	I	52.49	PR	
9	11 Mirthe Blankhorst	DC1	33	I	54.24	PR	
10	15 Nynke Dol	DC1	31	I	55.04		
11	6 Welmoed de Boer	DPA	34	I	56.47	PR	
12	3 Ilona Borger	DPB	33	O	1:05.08	PR	
13	24 Jasper Jager	HC1	34	O	1:08.41	PR	
14	16 Wietske de Boer	DPC	31	O	1:12.98		

# Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd + supersprint (Incl Gastrijders) zondag 6 november

## 7. Rituitslag Pupillen C en ouder (100/500) 500 meter

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
31	wt	15	<b>Nynke Dol</b>		DC1				<b>55.04</b>	
	rd	16	<b>Wietske de Boer</b>		DPC				<b>1:12.98</b>	
		<u>Nynke Dol</u>			<u>Wietske de Boer</u>					
		100m	13.22	(13.22)	100m	16.08	(16.08)			
		500m	55.04	(41.82)	500m	1:12.98	(56.90)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
32	gl									
	bl									
		<u>m</u>			<u>m</u>					

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
33	wt	11	<b>Mirthe Blankhorst</b>		DC1			55.48	<b>54.24</b>	PR
	rd	3	<b>Ilona Borger</b>		DPB			1:05.47	<b>1:05.08</b>	PR
		<u>Mirthe Blankhorst</u>			<u>Ilona Borger</u>					
		100m	13.71	(13.71)	100m	15.30	(15.30)			
		500m	54.24	(40.53)	500m	1:05.08	(49.78)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
34	gl	6	<b>Welmoed de Boer</b>		DPA			57.12	<b>56.47</b>	PR
	bl	24	<b>Jasper Jager</b>		HC1			1:13.54	<b>1:08.41</b>	PR
		<u>Welmoed de Boer</u>			<u>Jasper Jager</u>					
		100m	13.98	(13.98)	100m	16.05	(16.05)			
		500m	56.47	(42.49)	500m	1:08.41	(52.36)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
35	wt	14	<b>Else Marie Boersma</b>		DPA			50.91	<b>51.35</b>	
	rd	60	<b>Kim van der Graaf</b>		DC1			49.73	<b>50.39</b>	
		<u>Else Marie Boersma</u>			<u>Kim van der Graaf</u>					
		100m	13.18	(13.18)	100m	13.20	(13.20)			
		500m	51.35	(38.17)	500m	50.39	(37.19)			

## Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd + supersprint (Incl Gastrijders) zondag 6 november

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
36	gl	7	<b>Nynke Krol</b>		DPC			55.18	<b>52.49</b>	PR
	bl	10	<b>Tim Postma</b>		HPB			51.58	<b>51.69</b>	
		<b>Nynke Krol</b>				<b>Tim Postma</b>				
		100m	13.41	(13.41)	100m	13.72	(13.72)			
		500m	52.49	(39.08)	500m	51.69	(37.97)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
37	wt	71	<b>Sofie Bouw</b>		DA1			41.44	<b>41.83</b>	
	rd	45	<b>Giancarlo Lopez</b>		HA2			39.14	<b>39.42</b>	
		<b>Sofie Bouw</b>				<b>Giancarlo Lopez</b>				
		100m	11.41	(11.41)	100m	10.78	(10.78)			
		500m	41.83	(30.42)	500m	39.42	(28.64)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
38	gl	63	<b>Mervin Maatman</b>		HN2			37.14	<b>37.67</b>	
	bl	18	<b>Froukje Elzinga</b>		DA2			46.60	<b>47.71</b>	
		<b>Mervin Maatman</b>				<b>Froukje Elzinga</b>				
		100m	10.37	(10.37)	100m	12.57	(12.57)			
		500m	37.67	(27.30)	500m	47.71	(35.14)			

# Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd + supersprint (Incl Gastrijders) zondag 6 november

## 8. Uitslag Supersprint 2e 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	59 Twan Kok	HN3	46	O	10.16		
2	57 Jelmer Hendriks	HN1	45	O	10.21		
3	65 Bram van Essen	HN2	45	I	10.39	PR	
4	30 Kevin Kuiper	HN1	44	I	10.76		
5	66 Luca Heesen	HN2	43	O	10.79		
6	55 Jesper van Mieghem	HA1	44	O	10.81		
7	69 Willem Bekkema	HA2	46	I	10.86		
8	31 Sarp Visser	HB2	39	O	10.97	PR	
9	35 Ameer Hollanders	DN1	42	O	11.59		
10	26 Henny de Vries	DN2	41	I	11.70		
11	56 Laura Linssen	DA1	42	I	11.90		
12	70 Hessel Westra	H45	43	I	12.01		
13	36 Marcha Lich	DN1	41	O	12.11		
14	17 Sybrich Westra	DB2	39	I	13.01	PR	





## Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd + supersprint (Incl Gastrijders) zondag 6 november

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
44	gl	30	<b>Kevin Kuiper</b>		HN1	11.01	<b>10.76</b>		
	bl	55	<b>Jesper van Mieghem</b>		HA1	10.93	<b>10.81</b>		
		<u>Kevin Kuiper</u>			<u>Jesper van Mieghem</u>				
		100m	10.76	(10.76)	100m	10.81	(10.81)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
45	wt	65	<b>Bram van Essen</b>		HN2	10.53	<b>10.39</b>	PR	
	rd	57	<b>Jelmer Hendriks</b>		HN1	10.15	<b>10.21</b>		
		<u>Bram van Essen</u>			<u>Jelmer Hendriks</u>				
		100m	10.39	(10.39)	100m	10.21	(10.21)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
46	gl	69	<b>Willem Bekkema</b>		HA2	10.20	<b>10.86</b>		
	bl	59	<b>Twan Kok</b>		HN3	10.05	<b>10.16</b>		
		<u>Willem Bekkema</u>			<u>Twan Kok</u>				
		100m	10.86	(10.86)	100m	10.16	(10.16)		

# Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd + supersprint (Incl Gastrijders) zondag 6 november

## 9. Uitslag Supersprint 1e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	59 Twan Kok	HN3	54	O	24.09		
2	57 Jelmer Hendriks	HN1	54	I	24.32	PR	
3	65 Bram van Essen	HN2	53	O	24.39	PR	
4	66 Luca Heesen	HN2	52	O	24.68	PR	
5	30 Kevin Kuiper	HN1	51	O	24.80	PR	
6	69 Willem Bekkema	HA2	53	I	24.90		
7	55 Jesper van Mieghem	HA1	52	I	25.34		
8	31 Sarp Visser	HB2	47	I	25.98	PR	
9	26 Henny de Vries	DN2	51	I	26.40		
10	35 Ameer Hollanders	DN1	49	I	27.15		
11	56 Laura Linssen	DA1	50	I	27.92	PR	
12	36 Marcha Lich	DN1	50	O	28.19		
13	70 Hessel Westra	H45	49	O	28.66		
14	17 Sybrich Westra	DB2	47	O	31.02	PR	

# Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd + supersprint (Incl Gastrijders) zondag 6 november

## 9. Rituitslag Supersprint 1e 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	31	Sarp Visser		HB2		29.68	<b>25.98</b> PR
	rd	17	Sybrich Westra		DB2		32.82	<b>31.02</b> PR
			Sarp Visser					
			300m			25.98	(25.98)	
			Sybrich Westra					
			300m			31.02	(31.02)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl							
	bl							
			m					
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	35	Amee Hollanders		DN1		26.73	<b>27.15</b>
	rd	70	Hessel Westra		H45		27.59	<b>28.66</b>
			Amee Hollanders					
			300m			27.15	(27.15)	
			Hessel Westra					
			300m			28.66	(28.66)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	56	Laura Linssen		DA1		28.02	<b>27.92</b> PR
	bl	36	Marcha Lich		DN1		27.88	<b>28.19</b>
			Laura Linssen					
			300m			27.92	(27.92)	
			Marcha Lich					
			300m			28.19	(28.19)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	26	Henny de Vries		DN2		26.28	<b>26.40</b>
	rd	30	Kevin Kuiper		HN1		25.31	<b>24.80</b> PR
			Henny de Vries					
			300m			26.40	(26.40)	
			Kevin Kuiper					
			300m			24.80	(24.80)	

## Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd + supersprint (Incl Gastrijders) zondag 6 november

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
52	gl	55	<b>Jesper van Mieghem</b>		HA1	25.26	<b>25.34</b>		
	bl	66	<b>Luca Heesen</b>		HN2	26.35	<b>24.68</b>	PR	
		<u>Jesper van Mieghem</u>			<u>Luca Heesen</u>				
		300m	25.34	(25.34)	300m	24.68	(24.68)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
53	wt	69	<b>Willem Bekkema</b>		HA2	24.34	<b>24.90</b>		
	rd	65	<b>Bram van Essen</b>		HN2	24.71	<b>24.39</b>	PR	
		<u>Willem Bekkema</u>			<u>Bram van Essen</u>				
		300m	24.90	(24.90)	300m	24.39	(24.39)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
54	gl	57	<b>Jelmer Hendriks</b>		HN1	24.40	<b>24.32</b>	PR	
	bl	59	<b>Twan Kok</b>		HN3	24.01	<b>24.09</b>		
		<u>Jelmer Hendriks</u>			<u>Twan Kok</u>				
		300m	24.32	(24.32)	300m	24.09	(24.09)		

# Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd + supersprint (Incl Gastrijders) zondag 6 november

## 12. Uitslag Junioren B/C en ouder (500/1500) 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	49 Nino van Dijk	HSA	59	O	1:56.47		
2	52 Jasper Sinke	HN1	59	I	1:56.63	PR	
3	39 Jasper van der Marel	HA1	60	I	1:57.79		
4	34 Chris Berkhout	HB1	60	O	2:02.73	PR	
5	9 Robin Metz	HB1	56	O	2:05.64		
6	58 Janne Berkhout	DA1	57	I	2:11.50	PR	
7	13 Robbin De Jager	HB1	58	O	2:12.94	PR	
8	51 Lauren Teunissen	DA2	57	O	2:18.25		
9	44 Jordy Kelderhuis	HB1	55	O	2:21.19		
10	2 Britt Steg	DC2	56	I	2:33.33	PR	
11	42 Ilse Calsbeek	DB2	55	I	2:36.97	HT	
	12 Gwen Steg	DB2				WDR	

# Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd + supersprint (Incl Gastrijders) zondag 6 november

## 12. Rituitslag Junioren B/C en ouder (500/1500) 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	42 Ilse Calsbeek	DB2	3:08.95	<b>2:36.97</b>	HT
	rd	44 Jordy Kelderhuis	HB1		<b>2:21.19</b>	
		<u>Ilse Calsbeek</u>			<u>Jordy Kelderhuis</u>	
		300m	2:36.97 (156.97)	300m	29.75 (29.75)	
				700m	1:05.74 (35.99)	
				1100m	1:43.32 (37.58)	
				1500m	2:21.19 (37.87)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	2 Britt Steg	DC2	2:34.49	<b>2:33.33</b>	PR
	bl	9 Robin Metz	HB1		<b>2:05.64</b>	
		<u>Britt Steg</u>			<u>Robin Metz</u>	
		300m	31.87 (31.87)	300m	27.89 (27.89)	
		700m	1:11.62 (39.75)	700m	1:00.00 (32.11)	
		1100m	1:51.36 (39.74)	1100m	1:33.15 (33.15)	
		1500m	2:33.33 (41.97)	1500m	2:05.64 (32.49)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	58 Janne Berkhout	DA1	2:12.91	<b>2:11.50</b>	PR
	rd	51 Lauren Teunissen	DA2	2:18.03	<b>2:18.25</b>	
		<u>Janne Berkhout</u>			<u>Lauren Teunissen</u>	
		300m	28.86 (28.86)	300m	29.11 (29.11)	
		700m	1:01.60 (32.74)	700m	1:02.79 (33.68)	
		1100m	1:35.86 (34.26)	1100m	1:39.22 (36.43)	
		1500m	2:11.50 (35.64)	1500m	2:18.25 (39.03)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	12 Gwen Steg	DB2	2:32.15	<b>WDR</b>	
	bl	13 Robbin De Jager	HB1	2:15.60	<b>2:12.94</b>	PR
		<u>Gwen Steg</u>			<u>Robbin De Jager</u>	
				300m	27.72 (27.72)	
				700m	59.80 (32.08)	
				1100m	1:35.64 (35.84)	
				1500m	2:12.94 (37.30)	

## Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd + supersprint (Incl Gastrijders) zondag 6 november

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	52	<b>Jasper Sinke</b>		HN1	1:56.75	<b>1:56.63</b>	PR
	rd	49	<b>Nino van Dijk</b>		HSA	1:51.37	<b>1:56.47</b>	
		<u>Jasper Sinke</u>			<u>Nino van Dijk</u>			
		300m	24.99	(24.99)	300m	25.65	(25.65)	
		700m	53.34	(28.35)	700m	54.59	(28.94)	
		1100m	1:23.56	(30.22)	1100m	1:24.89	(30.30)	
		1500m	1:56.63	(33.07)	1500m	1:56.47	(31.58)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	39	<b>Jasper van der Marel</b>		HA1	1:56.37	<b>1:57.79</b>	
	bl	34	<b>Chris Berkhout</b>		HB1	2:05.00	<b>2:02.73</b>	PR
		<u>Jasper van der Marel</u>			<u>Chris Berkhout</u>			
		300m	26.03	(26.03)	300m	27.05	(27.05)	
		700m	55.11	(29.08)	700m	57.98	(30.93)	
		1100m	1:25.63	(30.52)	1100m	1:30.31	(32.33)	
		1500m	1:57.79	(32.16)	1500m	2:02.73	(32.42)	



# Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd + supersprint (Incl Gastrijders) zondag 6 november

## 13. Uitslag Supersprint 2e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	57 Jelmer Hendriks	HN1	68	O	24.13	PR	
2	65 Bram van Essen	HN2	68	I	24.36	PR	
	59 Twan Kok	HN3	67	I	24.36		
4	69 Willem Bekkema	HA2	67	O	24.45		
5	30 Kevin Kuiper	HN1	66	I	24.68	PR	
6	55 Jesper van Mieghem	HA1	65	O	24.78	PR	
7	66 Luca Heesen	HN2	65	I	24.85		
8	31 Sarp Visser	HB2	61	O	25.72	PR	
9	26 Henny de Vries	DN2	66	O	26.59		
10	56 Laura Linssen	DA1	64	O	28.04		
11	36 Marcha Lich	DN1	63	I	28.18		
12	70 Hessel Westra	H45	64	I	28.92		
13	17 Sybrich Westra	DB2	61	I	30.91	PR	
	35 Amee Hollanders	DN1	63	O	DNS		

# Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd + supersprint (Incl Gastrijders) zondag 6 november

## 13. Rituitslag Supersprint 2e 300 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	17 <b>Sybrich Westra</b>			DB2	32.82	<b>30.91</b>	PR
	rd	31 <b>Sarp Visser</b>			HB2	29.68	<b>25.72</b>	PR
		<u>Sybrich Westra</u>			<u>Sarp Visser</u>			
		300m	30.91	(30.91)	300m	25.72	(25.72)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
62	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	36 <b>Marcha Lich</b>			DN1	27.88	<b>28.18</b>	
	rd	35 <b>Ameë Hollanders</b>			DN1	26.73	<b>DNS</b>	
		<u>Marcha Lich</u>			<u>Ameë Hollanders</u>			
		300m	28.18	(28.18)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	70 <b>Hessel Westra</b>			H45	27.59	<b>28.92</b>	
	bl	56 <b>Laura Linssen</b>			DA1	28.02	<b>28.04</b>	
		<u>Hessel Westra</u>			<u>Laura Linssen</u>			
		300m	28.92	(28.92)	300m	28.04	(28.04)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	66 <b>Luca Heesen</b>			HN2	26.35	<b>24.85</b>	
	rd	55 <b>Jesper van Mieghem</b>			HA1	25.26	<b>24.78</b>	PR
		<u>Luca Heesen</u>			<u>Jesper van Mieghem</u>			
		300m	24.85	(24.85)	300m	24.78	(24.78)	

## Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd + supersprint (Incl Gastrijders) zondag 6 november

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
66	gl	30	<b>Kevin Kuiper</b>		HN1	25.31	<b>24.68</b>	PR	
	bl	26	<b>Henny de Vries</b>		DN2	26.28	<b>26.59</b>		
		<u>Kevin Kuiper</u>			<u>Henny de Vries</u>				
		300m	24.68	(24.68)	300m	26.59	(26.59)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
67	wt	59	<b>Twan Kok</b>		HN3	24.01	<b>24.36</b>		
	rd	69	<b>Willem Bekkema</b>		HA2	24.34	<b>24.45</b>		
		<u>Twan Kok</u>			<u>Willem Bekkema</u>				
		300m	24.36	(24.36)	300m	24.45	(24.45)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
68	gl	65	<b>Bram van Essen</b>		HN2	24.71	<b>24.36</b>	PR	
	bl	57	<b>Jelmer Hendriks</b>		HN1	24.40	<b>24.13</b>	PR	
		<u>Bram van Essen</u>			<u>Jelmer Hendriks</u>				
		300m	24.36	(24.36)	300m	24.13	(24.13)		

# Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd + supersprint (Incl Gastrijders) zondag 6 november

## 14. Uitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	64 Philip Diniz	HC2	76	O	1:18.27	PR	
2	41 Marijn Blanken	HB2	75	I	1:24.44		
3	33 Sander Hop	HN2	76	I	1:27.41		
4	28 Ynze Nijland	HB1	75	O	1:31.32		
5	23 Rosa Lieke Smits	DB2	73	I	1:31.81	PR	
6	43 Roos de Vries	DA1	73	O	1:33.92	PR	
7	4 Jenieke Kuiken	DA1	74	I	1:36.59		
8	25 Jan Smits	H60	69	I	1:37.19		
9	22 Jelly Hiemstra	DB1	74	O	1:44.57		
10	8 Doutsen de Vries	DB1	72	I	1:44.59		
11	1 Sem de Vries	HC2	72	O	1:45.00	PR	
12	62 Daphne Marit van der Heide	DC2	71	I	1:46.76		
13	21 Else Sijtsema	DC1	70	O	1:49.95		
14	68 Watse Westra	HC1	70	I	1:53.78		
15	5 Nina Kuiken	DB1	71	O	2:05.51	FL	
16	73 Susan Dijkshoorn	DSA	69	O	2:27.98	FL	

# Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd + supersprint (Incl Gastrijders) zondag 6 november

## 14. Rituitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 1000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	25	<b>Jan Smits</b>		H60		<b>1:37.19</b>	
	rd	73	<b>Susan Dijkshoorn</b>		DSA	2:09.29	<b>2:27.98</b>	FL
		<u>Jan Smits</u>			<u>Susan Dijkshoorn</u>			
		200m	23.01	(23.01)	200m	27.31	(27.31)	
		600m	59.18	(36.17)	600m	1:14.33	(47.02)	
		1000m	1:37.19	(38.01)	1000m	2:27.98	(73.65)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	68	<b>Watse Westra</b>		HC1	1:50.82	<b>1:53.78</b>	
	bl	21	<b>Else Sijtsema</b>		DC1		<b>1:49.95</b>	
		<u>Watse Westra</u>			<u>Else Sijtsema</u>			
		200m	25.66	(25.66)	200m	25.41	(25.41)	
		600m	1:06.63	(40.97)	600m	1:06.34	(40.93)	
		1000m	1:53.78	(47.15)	1000m	1:49.95	(43.61)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	62	<b>Daphne Marit van der Heide</b>		DC2	1:44.24	<b>1:46.76</b>	
	rd	5	<b>Nina Kuiken</b>		DB1	1:47.56	<b>2:05.51</b>	FL
		<u>Daphne Marit van der Heide</u>			<u>Nina Kuiken</u>			
		200m	24.02	(24.02)	200m	24.57	(24.57)	
		600m	1:04.00	(39.98)	600m	1:21.18	(56.61)	
		1000m	1:46.76	(42.76)	1000m	2:05.51	(44.33)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	8	<b>Doutsen de Vries</b>		DB1	1:44.20	<b>1:44.59</b>	
	bl	1	<b>Sem de Vries</b>		HC2	1:47.32	<b>1:45.00</b>	PR
		<u>Doutsen de Vries</u>			<u>Sem de Vries</u>			
		200m	24.54	(24.54)	200m	24.43	(24.43)	
		600m	1:03.21	(38.67)	600m	1:04.36	(39.93)	
		1000m	1:44.59	(41.38)	1000m	1:45.00	(40.64)	

## Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd + supersprint (Incl Gastrijders) zondag 6 november

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
73	wt	23	<b>Rosa Lieke Smits</b>		DB2			1:32.13	<b>1:31.81</b>	PR	
	rd	43	<b>Roos de Vries</b>		DA1			1:33.96	<b>1:33.92</b>	PR	
		<b>Rosa Lieke Smits</b>			<b>Roos de Vries</b>						
		200m	21.60	(21.60)	200m	21.82	(21.82)				
		600m	55.23	(33.63)	600m	56.93	(35.11)				
		1000m	1:31.81	(36.58)	1000m	1:33.92	(36.99)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
74	gl	4	<b>Jenieke Kuiken</b>		DA1			1:35.55	<b>1:36.59</b>		
	bl	22	<b>Jelly Hiemstra</b>		DB1			1:42.93	<b>1:44.57</b>		
		<b>Jenieke Kuiken</b>			<b>Jelly Hiemstra</b>						
		200m	22.67	(22.67)	200m	23.95	(23.95)				
		600m	58.23	(35.56)	600m	1:03.34	(39.39)				
		1000m	1:36.59	(38.36)	1000m	1:44.57	(41.23)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
75	wt	41	<b>Marijn Blanken</b>		HB2			1:24.33	<b>1:24.44</b>		
	rd	28	<b>Ynze Nijland</b>		HB1			1:28.60	<b>1:31.32</b>		
		<b>Marijn Blanken</b>			<b>Ynze Nijland</b>						
		200m	19.43	(19.43)	200m	20.22	(20.22)				
		600m	50.34	(30.91)	600m	54.18	(33.96)				
		1000m	1:24.44	(34.10)	1000m	1:31.32	(37.14)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
76	gl	33	<b>Sander Hop</b>		HN2			1:22.41	<b>1:27.41</b>		
	bl	64	<b>Philip Diniz</b>		HC2			1:19.45	<b>1:18.27</b>	PR	
		<b>Sander Hop</b>			<b>Philip Diniz</b>						
		200m	20.01	(20.01)	200m	18.84	(18.84)				
		600m	51.78	(31.77)	600m	47.84	(29.00)				
		1000m	1:27.41	(35.63)	1000m	1:18.27	(30.43)				

# Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd + supersprint (Incl Gastrijders) zondag 6 november

## 15. Uitslag Junioren B en ouder (3000) 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Julian de Boer	HB1	77	I	4:25.16	PR	
2	72 Yael Prenger	DN1	80	I	4:28.31		
3	20 Sanne Westra	DN1	79	O	4:28.84		
4	54 Jorn de Vries	HA2	79	I	4:31.90		
5	46 Amy van der Meer	DN2	80	O	4:34.64		
6	37 Thirza Koers	DN1	77	O	4:50.06		

# Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd + supersprint (Incl Gastrijders) zondag 6 november

## 15. Rituitslag Junioren B en ouder (3000) 3000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	27 <b>Julian de Boer</b>			HB1	4:54.01	<b>4:25.16</b>	PR
	rd	37 <b>Thirza Koers</b>			DN1	4:48.32	<b>4:50.06</b>	
		<u>Julian de Boer</u>			<u>Thirza Koers</u>			
		200m	20.98	(20.98)	200m	21.98	(21.98)	
		600m	55.26	(34.28)	600m	56.98	(35.00)	
		1000m	1:29.29	(34.03)	1000m	1:33.00	(36.02)	
		1400m	2:03.69	(34.40)	1400m	2:10.10	(37.10)	
		1800m	2:38.65	(34.96)	1800m	2:48.66	(38.56)	
		2200m	3:14.13	(35.48)	2200m	3:28.51	(39.85)	
		2600m	3:49.66	(35.53)	2600m	4:09.09	(40.58)	
		3000m	4:25.16	(35.50)	3000m	4:50.06	(40.97)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
78	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	54 <b>Jorn de Vries</b>			HA2	4:23.41	<b>4:31.90</b>	
	rd	20 <b>Sanne Westra</b>			DN1	4:27.29	<b>4:28.84</b>	
		<u>Jorn de Vries</u>			<u>Sanne Westra</u>			
		200m	20.33	(20.33)	200m	21.31	(21.31)	
		600m	54.04	(33.71)	600m	54.90	(33.59)	
		1000m	1:28.30	(34.26)	1000m	1:29.89	(34.99)	
		1400m	2:03.06	(34.76)	1400m	2:04.81	(34.92)	
		1800m	2:38.46	(35.40)	1800m	2:40.17	(35.36)	
		2200m	3:15.09	(36.63)	2200m	3:15.98	(35.81)	
		2600m	3:51.95	(36.86)	2600m	3:52.11	(36.13)	
		3000m	4:31.90	(39.95)	3000m	4:28.84	(36.73)	



# Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd + supersprint (Incl Gastrijders) zondag 6 november

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
80	gl	72 <b>Yael Prenger</b>	DN1	4:20.74	<b>4:28.31</b>
	bl	46 <b>Amy van der Meer</b>	DN2	4:31.77	<b>4:34.64</b>
		<u>Yael Prenger</u>		<u>Amy van der Meer</u>	
		200m      21.26    (21.26)		200m      21.89    (21.89)	
		600m      55.95    (34.69)		600m      56.27    (34.38)	
		1000m     1:30.72   (34.77)		1000m     1:30.44   (34.17)	
		1400m     2:05.75   (35.03)		1400m     2:05.15   (34.71)	
		1800m     2:40.54   (34.79)		1800m     2:40.95   (35.80)	
		2200m     3:15.79   (35.25)		2200m     3:17.67   (36.72)	
		2600m     3:51.45   (35.66)		2600m     3:55.52   (37.85)	
		3000m     4:28.31   (36.86)		3000m     4:34.64   (39.12)	

# Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd + supersprint (Incl Gastrijders) zondag 6 november

## 16. Uitslag Junioren A en ouder (5000) 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	61 Klaas Poortinga	HN3	81	I	7:04.69		
	67 Eelke Hessel Westra	HA2	81	O	DNF		
	32 Adriaan de Kluiver	HSA			WDR		

# Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd + supersprint (Incl Gastrijders) zondag 6 november

## 16. Rituitslag Junioren A en ouder (5000) 5000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	61 <b>Klaas Poortinga</b>	HN3	7:00.43	<b>7:04.69</b>	
	rd	67 <b>Eelke Hessel Westra</b>	HA2			<b>DNF</b>
		<u>Klaas Poortinga</u>				
		200m	20.77	(20.77)		
		600m	52.83	(32.06)		
		1000m	1:25.94	(33.11)		
		1400m	1:59.07	(33.13)		
		1800m	2:32.45	(33.38)		
		2200m	3:05.94	(33.49)		
		2600m	3:39.51	(33.57)		
		3000m	4:13.29	(33.78)		
		3400m	4:49.72	(36.43)		
		3800m	5:26.15	(36.43)		
		4200m	5:55.71	(29.56)		
		4600m	6:30.12	(34.41)		
		5000m	7:04.69	(34.57)		
		<u>Eelke Hessel Westra</u>				
		200m	22.38	(22.38)		
		600m	57.49	(35.11)		
		1000m	1:34.51	(37.02)		
		1400m	2:12.68	(38.17)		
		1800m	2:51.46	(38.78)		
		2200m	3:29.95	(38.49)		
		2600m	4:08.44	(38.49)		
		3000m	4:47.07	(38.63)		
		3400m	5:21.37	(34.30)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl					
	bl	32 <b>Adriaan de Kluiver</b>	HSA	6:53.74		<b>WDR</b>
		<u>Adriaan de Kluiver</u>				
		m				