



SoftELS IUT

De Uithof - Den Haag

11 maart 2023



1. Uitslag Cat. C + Buiten mededinging (1000m) - 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	120 Marijn Venderbosch	HSA	27	O	41.90	PR RS	
2	122 Rik van der Wurff	HSA	28	I	43.74		
3	74 Daniel Jacobs	HB2	19	I	45.64	PR	
4	123 Sterre Pikaar	DA2	28	O	46.16		
5	75 Dirk Grim	HN3	23	O	47.59	PR	
6	105 Rogier Venderbosch	HN4	26	I	48.07	PR	
7	115 Anouk Smit	DN1	24	O	48.31	PR	
8	84 Jack Bakker	HN2	6	O	48.39	HT	
9	23 Sophia van der Laan	DN4	26	O	48.42		
10	71 Boris Muller	HN2	25	I	48.50	PR	
11	69 Arjen Dolman	HSA	6	I	49.41	HT	
12	93 Lisa Feenstra	DN1	21	I	50.70	PR	
13	121 Rianne Olijerhoek	DN2	23	I	51.20	PR	
14	76 Erwin Huzen	HSB	22	O	51.86	PR	
15	111 Sep Gieskens	HN2	20	I	51.96	PR	
16	67 Yasmin Kaldenbach	DA2	22	I	52.03		
17	117 Jesper Kussendrager	HN3	25	O	52.07		
18	106 Roos Bruins slot	DN1	20	O	52.15	PR	
19	100 Michelle Slots	DN4	17	O	52.40	PR	
20	104 Robin Geesken	DN4	24	I	52.45	PR	
21	79 Ilse Mahieu	DN2	21	O	52.55	PR	
22	77 Friso Venderbosch	HN2	3	I	53.36	HT	
23	80 Ilse van Es	DSA	19	O	53.61	PR	
24	70 Bart Hodes	HSA	1	I	53.88	HT	
25	68 Annepien de Vries	DSA	18	O	55.24	PR	
26	95 Lorenzo Klop	HSA	3	O	55.32	HT	
27	97 Luuk van der Vlerk	HN1	17	I	55.45	PR	
28	72 Carlijn van de Kam	DA2	18	I	56.92	PR	
29	94 Loes Berkhof	DN4	8	I	57.31	PR	
30	89 Lars Huiting	HN1	16	I	57.65	PR	
31	113 Thijmen Lammers	HA1	5	I	57.95	HT	
32	91 Lieke Crooijmans	DSA	11	I	58.06	PR	
33	81 Iris van Duinen	DN3	14	I	58.40	PR	
34	86 Jil Dissel	DSA	15	I	58.53	PR	
35	87 Karien ter Welle	DN4	15	O	58.99		
36	73 Daniël de Reus	HSA	9	I	59.03	PR	
37	82 Iris van Wijk	DN3	8	O	59.25	PR	
38	110 Saskia Slump	DN2	14	O	59.62	PR	



SoftELS IUT

De Uithof - Den Haag

11 maart 2023



Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	90 Lennart Kool	HN3	2	I	59.89	HT	
40	114 Zevus Janssen	HSA	13	O	59.95	PR	
41	109 Sacha Reijers	DSA	16	O	1:00.10	PR	
42	85 Jelmer Venema	HN1	5	O	1:00.35	HT	
43	83 Isa Mecklenfeld	DA2	13	I	1:00.76	PR	
44	102 Niene Iping	DN2	9	O	1:01.01	PR	
45	88 Kirsten Ter Wisscha	DN1	11	O	1:02.02	PR	
46	98 Maaïke Elgersma	DSA	12	I	1:02.09	PR	
47	101 Mirte Neeffjes	DN3	10	I	1:03.09	PR	
48	103 Renske Kempen	DSA	7	I	1:04.98	PR	
49	112 Sofie Stelder	DN1	7	O	1:05.45	PR	
50	96 Luuk Regtop	HN4	4	O	1:23.90	HT	
51	108 Rosina Zacouris	DSA	2	O	1:41.30	HT	
	78 Hasin Ayari	HN4	4	I	DQ		
	116 Daan van den Boom	HN2	27	I	DQ		
	92 Lisa Elzinga	DSA	12	O	DNS		
	107 Rosalie Tol	DA2			WDR		



SoftELS IUT

De Uithof - Den Haag

11 maart 2023



1. Rituitslag Cat. C + Buiten mededinging (1000m) - 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	70	Bart Hodes		HSA			53.88	HT
	rd								
		Bart Hodes							
		100m	14.19	(14.19)		m			
		500m	53.88	(39.69)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	90	Lennart Kool		HN3			59.89	HT
	bl	108	Rosina Zacouris		DSA			1:41.30	HT
		Lennart Kool							
		100m	15.04	(15.04)		100m	22.55	(22.55)	
		500m	59.89	(44.85)		500m	1:41.30	(78.75)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	77	Friso Venderbosch		HN2			53.36	HT
	rd	95	Lorenzo Klop		HSA			55.32	HT
		Friso Venderbosch							
		100m	13.54	(13.54)		100m	13.99	(13.99)	
		500m	53.36	(39.82)		500m	55.32	(41.33)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	78	Hasin Ayari		HN4			DQ	
	bl	96	Luuk Regtop		HN4			1:23.90	HT
		Hasin Ayari							
		Luuk Regtop							
		100m	12.70	(12.70)					
		500m	1:23.90	(71.20)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	113	Thijmen Lammers		HA1			57.95	HT
	rd	85	Jelmer Venema		HN1	1:28.35		1:00.35	HT
		Thijmen Lammers							
		100m	16.32	(16.32)		100m	15.46	(15.46)	
		500m	57.95	(41.63)		500m	1:00.35	(44.89)	



SoftELLS IUT

De Uithof - Den Haag

11 maart 2023



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	69	Arjen Dolman		HSA			49.41	HT
	bl	84	Jack Bakker		HN2			48.39	HT

Arjen Dolman

100m	12.62	(12.62)
500m	49.41	(36.79)

Jack Bakker

100m	12.32	(12.32)
500m	48.39	(36.07)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	103	Renske Kempen		DSA			1:09.02	1:04.98 PR
	rd	112	Sofie Stelder		DN1			1:08.78	1:05.45 PR

Renske Kempen

100m	15.75	(15.75)
500m	1:04.98	(49.23)

Sofie Stelder

100m	15.79	(15.79)
500m	1:05.45	(49.66)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	94	Loes Berkhof		DN4			1:14.66	57.31 PR
	bl	82	Iris van Wijk		DN3			1:03.90	59.25 PR

Loes Berkhof

100m	14.79	(14.79)
500m	57.31	(42.52)

Iris van Wijk

100m	15.13	(15.13)
500m	59.25	(44.12)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	73	Daniël de Reus		HSA			1:05.33	59.03 PR
	rd	102	Niene Iping		DN2			1:03.38	1:01.01 PR

Daniël de Reus

100m	15.64	(15.64)
500m	59.03	(43.39)

Niene Iping

100m	14.95	(14.95)
500m	1:01.01	(46.06)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	101	Mirte Neefjes		DN3			1:03.45	1:03.09 PR
	bl	107	Rosalie Tol		DA2			1:07.77	WDR

Mirte Neefjes

100m	15.36	(15.36)
500m	1:03.09	(47.73)

Rosalie Tol



SoftELS IUT

De Uithof - Den Haag

11 maart 2023



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	91	Lieke Crooijmans		DSA			1:02.98	58.06 PR
	rd	88	Kirsten Ter Wisscha		DN1			1:02.98	1:02.02 PR
		Lieke Crooijmans			Kirsten Ter Wisscha				
		100m	15.08	(15.08)	100m	15.65	(15.65)		
		500m	58.06	(42.98)	500m	1:02.02	(46.37)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	98	Maaïke Elgersma		DSA			1:02.45	1:02.09 PR
	bl	92	Lisa Elzinga		DSA			1:03.00	DNS
		Maaïke Elgersma			Lisa Elzinga				
		100m	16.50	(16.50)					
		500m	1:02.09	(45.59)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	83	Isa Mecklenfeld		DA2			1:02.87	1:00.76 PR
	rd	114	Zevus Janssen		HSA			1:01.77	59.95 PR
		Isa Mecklenfeld			Zevus Janssen				
		100m	15.04	(15.04)	100m	14.46	(14.46)		
		500m	1:00.76	(45.72)	500m	59.95	(45.49)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	81	Iris van Duinen		DN3			1:00.54	58.40 PR
	bl	110	Saskia Slump		DN2			1:01.94	59.62 PR
		Iris van Duinen			Saskia Slump				
		100m	14.57	(14.57)	100m	15.60	(15.60)		
		500m	58.40	(43.83)	500m	59.62	(44.02)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	86	Jil Dissel		DSA			59.41	58.53 PR
	rd	87	Karien ter Welle		DN4			58.91	58.99
		Jil Dissel			Karien ter Welle				
		100m	15.68	(15.68)	100m	15.77	(15.77)		
		500m	58.53	(42.85)	500m	58.99	(43.22)		



SoftELLS IUT

De Uithof - Den Haag

11 maart 2023



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl	89	Lars Huiting		HN1			1:00.52	57.65 PR
	bl	109	Sacha Reijers		DSA			1:01.06	1:00.10 PR
		Lars Huiting			Sacha Reijers				
		100m	14.07	(14.07)	100m	15.59	(15.59)		
		500m	57.65	(43.58)	500m	1:00.10	(44.51)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
17	wt	97	Luuk van der Vlerk		HN1			57.23	55.45 PR
	rd	100	Michelle Slots		DN4			58.02	52.40 PR
		Luuk van der Vlerk			Michelle Slots				
		100m	13.74	(13.74)	100m	13.40	(13.40)		
		500m	55.45	(41.71)	500m	52.40	(39.00)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
18	gl	72	Carlijn van de Kam		DA2			57.61	56.92 PR
	bl	68	Annepien de Vries		DSA			56.71	55.24 PR
		Carlijn van de Kam			Annepien de Vries				
		100m	14.38	(14.38)	100m	14.61	(14.61)		
		500m	56.92	(42.54)	500m	55.24	(40.63)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
19	wt	74	Daniel Jacobs		HB2			55.05	45.64 PR
	rd	80	Ilse van Es		DSA			54.18	53.61 PR
		Daniel Jacobs			Ilse van Es				
		100m	12.37	(12.37)	100m	14.42	(14.42)		
		500m	45.64	(33.27)	500m	53.61	(39.19)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
20	gl	111	Sep Gieskens		HN2			55.96	51.96 PR
	bl	106	Roos Bruins slot		DN1			54.59	52.15 PR
		Sep Gieskens			Roos Bruins slot				
		100m	13.70	(13.70)	100m	13.62	(13.62)		
		500m	51.96	(38.26)	500m	52.15	(38.53)		



SoftELLS IUT

De Uithof - Den Haag

11 maart 2023



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
21	wt	93	Lisa Feenstra		DN1			53.61	50.70 PR
	rd	79	Ilse Mahieu		DN2			54.59	52.55 PR
		Lisa Feenstra			Ilse Mahieu				
		100m	13.74	(13.74)	100m	13.76	(13.76)		
		500m	50.70	(36.96)	500m	52.55	(38.79)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
22	gl	67	Yasmin Kaldenbach		DA2			51.33	52.03
	bl	76	Erwin Huzen		HSB			53.81	51.86 PR
		Yasmin Kaldenbach			Erwin Huzen				
		100m	13.56	(13.56)	100m	13.80	(13.80)		
		500m	52.03	(38.47)	500m	51.86	(38.06)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	wt	121	Rianne Olijerhoek		DN2			52.14	51.20 PR
	rd	75	Dirk Grim		HN3			51.49	47.59 PR
		Rianne Olijerhoek			Dirk Grim				
		100m	14.11	(14.11)	100m	13.10	(13.10)		
		500m	51.20	(37.09)	500m	47.59	(34.49)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	gl	104	Robin Geesken		DN4			52.66	52.45 PR
	bl	115	Anouk Smit		DN1			49.83	48.31 PR
		Robin Geesken			Anouk Smit				
		100m	13.96	(13.96)	100m	13.07	(13.07)		
		500m	52.45	(38.49)	500m	48.31	(35.24)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	wt	71	Boris Muller		HN2			49.49	48.50 PR
	rd	117	Jesper Kussendrager		HN3			47.12	52.07
		Boris Muller			Jesper Kussendrager				
		100m	12.59	(12.59)	100m	13.84	(13.84)		
		500m	48.50	(35.91)	500m	52.07	(38.23)		



SoftELS IUT

De Uithof - Den Haag

11 maart 2023



		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	105	Rogier Venderbosch		HN4	48.93	48.07	PR
	bl	23	Sophia van der Laan		DN4	47.21	48.42	
		Rogier Venderbosch			Sophia van der Laan			
		100m	12.96	(12.96)	100m	13.10	(13.10)	
		500m	48.07	(35.11)	500m	48.42	(35.32)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	116	Daan van den Boom		HN2	43.50	DQ	
	rd	120	Marijn Venderbosch		HSA	41.91	41.90	PR RS
		Daan van den Boom			Marijn Venderbosch			
		100m			100m	11.26	(11.26)	
		500m			500m	41.90	(30.64)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	122	Rik van der Wurff		HSA	43.45	43.74	
	bl	123	Sterre Pikaar		DA2	44.56	46.16	
		Rik van der Wurff			Sterre Pikaar			
		100m	11.66	(11.66)	100m	12.26	(12.26)	
		500m	43.74	(32.08)	500m	46.16	(33.90)	



2. Uitslag Cat. B+A + Buiten mededinging (1500m) - 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Colin Schrijver	HN3	59	O	37.68		
2	26 Mike van Dijk	HN3	59	I	38.64		
3	32 Rutger Snoek	HSA	58	O	39.52	PR	
4	31 Robin Schaap	HN3	58	I	39.66	PR	
5	28 Nout Tates	HA1	60	I	39.86	PR	
6	29 Ole ten Hove	HN4	60	O	40.06		
7	22 Menno Mudde	HSA	57	I	40.24		
8	127 Thomas Wiarda	HSA	57	O	40.25		
9	3 Daniël Kooyman	HN3	55	I	40.65	PR	
10	1 Arthur Zijlstra	HN1	53	I	40.69	PR	
11	128 Timon Veerman	HSA	52	I	40.83		
12	16 Jelmer Kraaijeveld	HSB	56	O	40.85		
13	21 Remco Boere	HSA	55	O	40.87		
14	7 Erik van Welsenens	HSA	50	I	41.79		
15	34 Swen Melenhorst	HN2	56	I	41.92		
16	9 Frank van den Eshof	HSA	54	O	41.99		
17	20 Matthijs Meihuizen	HSA	49	O	42.08	PR	
18	36 Pieter Tieme Weenink	HN3	52	O	42.25		
19	15 Joeke van Mulligen	HN2	49	I	42.33		
20	30 Pieter Ullersma	HN3	53	O	42.35		
21	10 Hidde Litjens	HN3	50	O	42.42	PR	
22	126 Peter Paul Erdman	HSB	54	I	42.53	PR	
23	35 Tade Salverda	HN4	47	O	42.54	PR	
24	18 Lars Vernet	HN2	51	O	42.60	PR	
25	39 Arthur Knibbe	HN4	38	I	43.15	PR	
26	57 Persijn van de Velden	HN3	46	O	43.37		
27	13 Jens Ruijs	HN2	51	I	43.44		
28	45 Hugo Krul	HA1	48	I	43.62		
29	59 Rodrigo Albino	HA1	37	O	43.78	PR	
30	49 Jorn Limburg	HSA	46	I	43.85	PR	
31	6 Emma Alida Veuger	DN1	45	O	44.06	PR	
32	60 Roel van den Akker	HN2	48	O	44.22		
	24 Sybe Weening	HN2	45	I	44.22		
34	124 Mark Reessink	HSB	43	I	44.30		
35	50 KayZhe van Es	HA2	47	I	44.55		
36	65 Timo van Maarschalkerweerd	HSA	44	O	44.57		
37	19 Linda Pulles	DSA	44	I	44.59		
38	41 Bram Bos	HA2	42	I	44.63	PR	



SoftELS IUT

De Uithof - Den Haag

11 maart 2023



Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
	53 Martijn Cox	HA2	41	I	44.63	PR	
40	17 Lara Dingjan	DA1	43	O	44.77	PR	
41	44 Hugo Hulleman	HSA	39	I	44.99	PR	
42	125 Matthijs Beerepoot	HSB	42	O	45.07	PR	
43	54 Martijn van der Zwaard	HSA	34	O	45.14	PR	
44	11 Ine Bonthuis	DN3	36	I	45.23	PR	
45	42 Diederik Roest	HN1	36	O	45.25	PR	
46	27 Mila Burger	DN3	40	O	45.28		
47	48 Jordy Krap	HN1	38	O	45.78	PR	
48	52 Marit Dee	DN2	35	O	45.90		
49	40 Boris de Groot	HN4	35	I	46.05	PR	
50	51 Luitzen-jan Beiboer	HSA	37	I	46.37	PR	
51	64 Timber Lock	HN4	31	I	46.54	PR	
52	62 Stijn Bouma	HN4	40	I	46.72		
53	56 Paulien van Dulst	DN3	33	I	47.07	PR	
54	66 Wouter Kelderman	HSA	33	O	47.11	PR	
55	63 Stijn Visser	HSA	34	I	47.29	PR	
56	47 Jeroen Cox	HN2	41	O	47.66		
57	58 Pien Wilmink	DSA	31	O	47.74	PR	
58	25 Meike van Veen	DN2	29	I	47.93	PR	
59	37 Amélie Coremans	DN1	30	I	48.22	PR	
60	55 Nienke Haaring	DN2	32	I	48.49		
61	46 Jennifer van Leeuwen	DA2	30	O	48.78	PR	
62	38 Anke de Groot	DN3	32	O	49.61	PR	
63	43 Floor Veldhuis	DSA	29	O	52.20	PR	
	61 Rutger Remmers	HSA	39	O	DNF		



SoftELS IUT

De Uithof - Den Haag

11 maart 2023



2. Rituitslag Cat. B+A + Buiten mededinging (1500m) - 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
29	wt	25	Meike van Veen		DN2	48.11		47.93	PR
	rd	43	Floor Veldhuis		DSA	53.35		52.20	PR
		Meike van Veen			Floor Veldhuis				
		100m	12.91	(12.91)	100m	14.09	(14.09)		
		500m	47.93	(35.02)	500m	52.20	(38.11)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
30	gl	37	Amélie Coremans		DN1	50.57		48.22	PR
	bl	46	Jennifer van Leeuwen		DA2	48.97		48.78	PR
		Amélie Coremans			Jennifer van Leeuwen				
		100m	13.45	(13.45)	100m	13.17	(13.17)		
		500m	48.22	(34.77)	500m	48.78	(35.61)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
31	wt	64	Timber Lock		HN4	49.48		46.54	PR
	rd	58	Pien Wilmink		DSA	48.05		47.74	PR
		Timber Lock			Pien Wilmink				
		100m	12.23	(12.23)	100m	12.79	(12.79)		
		500m	46.54	(34.31)	500m	47.74	(34.95)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
32	gl	55	Nienke Haaring		DN2	46.82		48.49	
	bl	38	Anke de Groot		DN3	50.51		49.61	PR
		Nienke Haaring			Anke de Groot				
		100m	13.06	(13.06)	100m	13.26	(13.26)		
		500m	48.49	(35.43)	500m	49.61	(36.35)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
33	wt	56	Paulien van Dulst		DN3	47.89		47.07	PR
	rd	66	Wouter Kelderman		HSA	47.35		47.11	PR
		Paulien van Dulst			Wouter Kelderman				
		100m	13.43	(13.43)	100m	12.69	(12.69)		
		500m	47.07	(33.64)	500m	47.11	(34.42)		



SoftELS IUT

De Uithof - Den Haag

11 maart 2023



		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	63	Stijn Visser		HSA	47.39	47.29	PR
	bl	54	Martijn van der Zwaard		HSA	47.23	45.14	PR

Stijn Visser

100m	13.21	(13.21)
500m	47.29	(34.08)

Martijn van der Zwaard

100m	12.09	(12.09)
500m	45.14	(33.05)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	40	Boris de Groot		HN4	46.63	46.05	PR
	rd	52	Marit Dee		DN2	45.64	45.90	

Boris de Groot

100m	12.61	(12.61)
500m	46.05	(33.44)

Marit Dee

100m	12.39	(12.39)
500m	45.90	(33.51)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	11	Ine Bonthuis		DN3	45.69	45.23	PR
	bl	42	Diederik Roest		HN1	45.64	45.25	PR

Ine Bonthuis

100m	12.53	(12.53)
500m	45.23	(32.70)

Diederik Roest

100m	12.11	(12.11)
500m	45.25	(33.14)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	51	Luitzen-jan Beiboer		HSA	46.38	46.37	PR
	rd	59	Rodrigo Albino		HA1	45.70	43.78	PR

Luitzen-jan Beiboer

100m	12.49	(12.49)
500m	46.37	(33.88)

Rodrigo Albino

100m	11.59	(11.59)
500m	43.78	(32.19)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	39	Arthur Knibbe		HN4	44.31	43.15	PR
	bl	48	Jordy Krap		HN1	46.37	45.78	PR

Arthur Knibbe

100m	11.42	(11.42)
500m	43.15	(31.73)

Jordy Krap

100m	12.41	(12.41)
500m	45.78	(33.37)



SoftELLS IUT

De Uithof - Den Haag

11 maart 2023



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
39	wt	44	Hugo Hulleman		HSA		45.47	44.99	PR
	rd	61	Rutger Remmers		HSA		45.68	DNF	
		Hugo Hulleman			Rutger Remmers				
		100m	12.28	(12.28)	100m	12.58	(12.58)		
		500m	44.99	(32.71)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
40	gl	62	Stijn Bouma		HN4		45.47	46.72	
	bl	27	Mila Burger		DN3		43.75	45.28	
		Stijn Bouma			Mila Burger				
		100m	11.89	(11.89)	100m	12.12	(12.12)		
		500m	46.72	(34.83)	500m	45.28	(33.16)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
41	wt	53	Martijn Cox		HA2		45.43	44.63	PR
	rd	47	Jeroen Cox		HN2		45.43	47.66	
		Martijn Cox			Jeroen Cox				
		100m	12.15	(12.15)	100m	13.51	(13.51)		
		500m	44.63	(32.48)	500m	47.66	(34.15)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
42	gl	41	Bram Bos		HA2		45.18	44.63	PR
	bl	125	Matthijs Beerepoot		HSB		45.32	45.07	PR
		Bram Bos			Matthijs Beerepoot				
		100m	12.16	(12.16)	100m	11.99	(11.99)		
		500m	44.63	(32.47)	500m	45.07	(33.08)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
43	wt	124	Mark Reessink		HSB		43.91	44.30	
	rd	17	Lara Dingjan		DA1		44.83	44.77	PR
		Mark Reessink			Lara Dingjan				
		100m	12.07	(12.07)	100m	12.07	(12.07)		
		500m	44.30	(32.23)	500m	44.77	(32.70)		



SoftELS IUT

De Uithof - Den Haag

11 maart 2023



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
44	gl	19	Linda Pulles		DSA		43.99	44.59	
	bl	65	Timo van Maarschalkerweerd		HSA		43.42	44.57	
		Linda Pulles			Timo van Maarschalkerweerd				
		100m	11.92	(11.92)	100m	12.16	(12.16)		
		500m	44.59	(32.67)	500m	44.57	(32.41)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
45	wt	24	Sybe Weening		HN2		43.68	44.22	
	rd	6	Emma Alida Veuger		DN1		44.11	44.06	PR
		Sybe Weening			Emma Alida Veuger				
		100m	11.69	(11.69)	100m	12.26	(12.26)		
		500m	44.22	(32.53)	500m	44.06	(31.80)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
46	gl	49	Jorn Limburg		HSA		44.55	43.85	PR
	bl	57	Persijn van de Velden		HN3		42.99	43.37	
		Jorn Limburg			Persijn van de Velden				
		100m	12.39	(12.39)	100m	11.83	(11.83)		
		500m	43.85	(31.46)	500m	43.37	(31.54)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
47	wt	50	KayZhe van Es		HA2		43.08	44.55	
	rd	35	Tade Salverda		HN4		43.03	42.54	PR
		KayZhe van Es			Tade Salverda				
		100m	11.43	(11.43)	100m	11.84	(11.84)		
		500m	44.55	(33.12)	500m	42.54	(30.70)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
48	gl	45	Hugo Krul		HA1		42.24	43.62	
	bl	60	Roel van den Akker		HN2		43.76	44.22	
		Hugo Krul			Roel van den Akker				
		100m	11.66	(11.66)	100m	12.00	(12.00)		
		500m	43.62	(31.96)	500m	44.22	(32.22)		



SoftELS IUT

De Uithof - Den Haag

11 maart 2023



		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	15	Joeke van Mulligen		HN2		42.30	42.33
	rd	20	Matthijs Meihuizen		HSA		42.45	42.08 PR
			Joeke van Mulligen			Matthijs Meihuizen		
			100m	11.80	(11.80)	100m	11.77	(11.77)
			500m	42.33	(30.53)	500m	42.08	(30.31)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	7	Erik van Welsenens		HSA		41.40	41.79
	bl	10	Hidde Litjens		HN3		42.99	42.42 PR
			Erik van Welsenens			Hidde Litjens		
			100m	11.53	(11.53)	100m	11.79	(11.79)
			500m	41.79	(30.26)	500m	42.42	(30.63)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	13	Jens Ruijs		HN2		42.66	43.44
	rd	18	Lars Vernet		HN2		42.84	42.60 PR
			Jens Ruijs			Lars Vernet		
			100m	12.05	(12.05)	100m	11.79	(11.79)
			500m	43.44	(31.39)	500m	42.60	(30.81)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	128	Timon Veerman		HSA		40.78	40.83
	bl	36	Pieter Tieme Weenink		HN3		42.12	42.25
			Timon Veerman			Pieter Tieme Weenink		
			100m	11.47	(11.47)	100m	11.62	(11.62)
			500m	40.83	(29.36)	500m	42.25	(30.63)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	1	Arthur Zijlstra		HN1		42.19	40.69 PR
	rd	30	Pieter Ullersma		HN3		42.00	42.35
			Arthur Zijlstra			Pieter Ullersma		
			100m	11.14	(11.14)	100m	11.99	(11.99)
			500m	40.69	(29.55)	500m	42.35	(30.36)



SoftELS IUT

De Uithof - Den Haag

11 maart 2023



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
54	gl	126	Peter Paul Erdman		HSB			42.62	42.53 PR
	bl	9	Frank van den Eshof		HSA			41.24	41.99
		Peter Paul Erdman			Frank van den Eshof				
		100m	11.85	(11.85)	100m	11.50	(11.50)		
		500m	42.53	(30.68)	500m	41.99	(30.49)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
55	wt	3	Daniël Kooyman		HN3			40.85	40.65 PR
	rd	21	Remco Boere		HSA			40.67	40.87
		Daniël Kooyman			Remco Boere				
		100m	11.01	(11.01)	100m	11.16	(11.16)		
		500m	40.65	(29.64)	500m	40.87	(29.71)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
56	gl	34	Swen Melenhorst		HN2			41.81	41.92
	bl	16	Jelmer Kraaijeveld		HSB			39.87	40.85
		Swen Melenhorst			Jelmer Kraaijeveld				
		100m	11.67	(11.67)	100m	11.55	(11.55)		
		500m	41.92	(30.25)	500m	40.85	(29.30)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
57	wt	22	Menno Mudde		HSA			39.87	40.24
	rd	127	Thomas Wiarda		HSA			39.82	40.25
		Menno Mudde			Thomas Wiarda				
		100m	11.41	(11.41)	100m	11.12	(11.12)		
		500m	40.24	(28.83)	500m	40.25	(29.13)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
58	gl	31	Robin Schaap		HN3			39.87	39.66 PR
	bl	32	Rutger Snoek		HSA			40.13	39.52 PR
		Robin Schaap			Rutger Snoek				
		100m	10.90	(10.90)	100m	11.09	(11.09)		
		500m	39.66	(28.76)	500m	39.52	(28.43)		



SoftELS IUT

De Uithof - Den Haag

11 maart 2023



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
59	wt	26	Mike van Dijk		HN3		38.51	38.64	
	rd	2	Colin Schrijver		HN3		37.53	37.68	
		Mike van Dijk			Colin Schrijver				
		100m	10.82	(10.82)	100m	10.55	(10.55)		
		500m	38.64	(27.82)	500m	37.68	(27.13)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
60	gl	28	Nout Tates		HA1		40.13	39.86	PR
	bl	29	Ole ten Hove		HN4		39.94	40.06	
		Nout Tates			Ole ten Hove				
		100m	10.89	(10.89)	100m	10.99	(10.99)		
		500m	39.86	(28.97)	500m	40.06	(29.07)		



SoftELS IUT

De Uithof - Den Haag

11 maart 2023



3. Uitslag Cat. C - 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	105 Rogier Venderbosch	HN4	84	I	1:35.52	PR	
2	71 Boris Muller	HN2	67	O	1:35.63		
3	74 Daniel Jacobs	HB2	61	I	1:36.08		
4	80 Ilse van Es	DSA	84	O	1:36.88	PR	
5	84 Jack Bakker	HN2	66	I	1:38.97		
6	69 Arjen Dolman	HSA	70	I	1:42.54		
7	93 Lisa Feenstra	DN1	80	O	1:43.19	PR	
8	100 Michelle Slots	DN4	82	I	1:46.89	PR	
9	104 Robin Geesken	DN4	81	O	1:47.05	PR	
10	79 Ilse Mahieu	DN2	81	I	1:47.22	PR	
11	76 Erwin Huzen	HSB	83	O	1:47.32	PR RS	
12	67 Yasmin Kaldenbach	DA2	79	O	1:47.42		
13	106 Roos Bruins slot	DN1	78	O	1:47.46	PR	
14	97 Luuk van der Vlerk	HN1	79	I	1:49.84	PR	
15	77 Friso Venderbosch	HN2	63	I	1:50.03		
16	68 Annepien de Vries	DSA	80	I	1:50.46	PR	
17	70 Bart Hodes	HSA	62	I	1:54.17		
18	86 Jil Dissel	DSA	77	O	1:56.38	PR	
19	73 Daniël de Reus	HSA	68	O	1:57.46		
20	72 Carlijn van de Kam	DA2	77	I	1:57.50		
21	91 Lieke Crooijmans	DSA	74	I	1:57.63	PR	
22	87 Karien ter Welle	DN4	75	I	1:57.64	PR	
23	89 Lars Huiting	HN1	73	O	1:58.48	PR	
24	95 Lorenzo Klop	HSA	65	I	1:59.52		
25	94 Loes Berkhof	DN4	68	I	1:59.95		
26	81 Iris van Duinen	DN3	76	I	2:00.62	PR	
27	110 Saskia Slump	DN2	75	O	2:01.05	PR	
28	90 Lennart Kool	HN3	62	O	2:01.66		
29	109 Sacha Reijers	DSA	78	I	2:02.05		
30	82 Iris van Wijk	DN3	67	I	2:03.09		
31	85 Jelmer Venema	HN1	69	I	2:03.25	PR	
32	98 Maaike Elgersma	DSA	76	O	2:03.42	PR	
33	88 Kirsten Ter Wisscha	DN1	72	I	2:04.76	PR	
34	102 Niene Iping	DN2	74	O	2:05.74	PR	
35	114 Zevus Janssen	HSA	72	O	2:09.02	PR	
36	83 Isa Mecklenfeld	DA2	71	O	2:10.14	PR	
37	101 Mirte Neeffes	DN3	73	I	2:10.84		
38	113 Thijmen Lammers	HA1	66	O	2:11.42		



SoftELs IUT

De Uithof - Den Haag

11 maart 2023



Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	103 Renske Kempen	DSA	65	O	2:16.10		
40	112 Sofie Stelder	DN1	70	O	2:17.61	PR	
41	96 Luuk Regtop	HN4	63	O	2:19.74		
42	78 Hasin Ayari	HN4	64	I	2:20.85		
43	108 Rosina Zacouris	DSA	64	O	3:16.81		
	111 Sep Gieskens	HN2	82	O		DQ	
	75 Dirk Grim	HN3	83	I		DQ	
	92 Lisa Elzinga	DSA	71	I		DNS	
	107 Rosalie Tol	DA2				WDR	



SoftELLS IUT

De Uithof - Den Haag

11 maart 2023



3. Rituitslag Cat. C - 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
61	wt rd	74	Daniel Jacobs		HB2			1:36.08	

Daniel Jacobs

200m	21.63	(21.63)	m
600m	57.58	(35.95)	
1000m	1:36.08	(38.50)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
62	gl	70	Bart Hodes		HSA			1:54.17	
	bl	90	Lennart Kool		HN3			2:01.66	

Bart Hodes

200m	27.26	(27.26)
600m	1:09.41	(42.15)
1000m	1:54.17	(44.76)

Lennart Kool

200m	26.61	(26.61)
600m	1:13.89	(47.28)
1000m	2:01.66	(47.77)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
63	wt rd	77	Friso Venderbosch		HN2			1:50.03	
		96	Luuk Regtop		HN4			2:19.74	

Friso Venderbosch

200m	24.58	(24.58)
600m	1:06.45	(41.87)
1000m	1:50.03	(43.58)

Luuk Regtop

200m	29.28	(29.28)
600m	1:23.40	(54.12)
1000m	2:19.74	(56.34)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
64	gl	78	Hasin Ayari		HN4			2:20.85	
	bl	108	Rosina Zacouris		DSA			3:16.81	

Hasin Ayari

200m	27.56	(27.56)
600m	1:21.67	(54.11)
1000m	2:20.85	(59.18)

Rosina Zacouris

200m	43.17	(43.17)
600m	1:59.22	(76.05)
1000m	3:16.81	(77.59)



SoftELS IUT

De Uithof - Den Haag

11 maart 2023



		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	95	Lorenzo Klop		HSA		1:59.52	
	rd	103	Renske Kempen		DSA		2:16.10	
		Lorenzo Klop			Renske Kempen			
		200m	26.36	(26.36)	200m	30.63	(30.63)	
		600m	54.12	(27.76)	600m	1:22.28	(51.65)	
		1000m	1:59.52	(65.40)	1000m	2:16.10	(53.82)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	84	Jack Bakker		HN2		1:38.97	
	bl	113	Thijmen Lammers		HA1		2:11.42	
		Jack Bakker			Thijmen Lammers			
		200m	22.11	(22.11)	200m	24.79	(24.79)	
		600m	55.57	(33.46)	600m	1:20.53	(55.74)	
		1000m	1:38.97	(43.40)	1000m	2:11.42	(50.89)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	82	Iris van Wijk		DN3		2:03.09	
	rd	71	Boris Muller		HN2		1:35.63	
		Iris van Wijk			Boris Muller			
		200m	27.69	(27.69)	200m	21.84	(21.84)	
		600m	1:13.09	(45.40)	600m	57.61	(35.77)	
		1000m	2:03.09	(50.00)	1000m	1:35.63	(38.02)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	94	Loes Berkhof		DN4		1:59.95	
	bl	73	Daniël de Reus		HSA		1:57.46	
		Loes Berkhof			Daniël de Reus			
		200m	28.08	(28.08)	200m	28.61	(28.61)	
		600m	1:13.99	(45.91)	600m	1:12.58	(43.97)	
		1000m	1:59.95	(45.96)	1000m	1:57.46	(44.88)	



SoftELS IUT

De Uithof - Den Haag

11 maart 2023



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
69	wt	85	Jelmer Venema		HN1			2:30.93	2:03.25 PR
	rd	107	Rosalie Tol		DA2			2:27.67	WDR
		Jelmer Venema			Rosalie Tol				
		200m	28.15	(28.15)					
		600m	1:14.40	(46.25)					
		1000m	2:03.25	(48.85)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
70	gl	69	Arjen Dolman		HSA				1:42.54
	bl	112	Sofie Stelder		DN1			2:25.02	2:17.61 PR
		Arjen Dolman			Sofie Stelder				
		200m	22.30	(22.30)	200m	29.63	(29.63)		
		600m	1:00.49	(38.19)	600m	1:22.65	(53.02)		
		1000m	1:42.54	(42.05)	1000m	2:17.61	(54.96)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
71	wt	92	Lisa Elzinga		DSA			2:20.11	DNS
	rd	83	Isa Mecklenfeld		DA2			2:13.52	2:10.14 PR
		Lisa Elzinga			Isa Mecklenfeld				
		200m	28.36	(28.36)					
		600m	1:17.84	(49.48)					
		1000m	2:10.14	(52.30)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
72	gl	88	Kirsten Ter Wisscha		DN1			2:15.74	2:04.76 PR
	bl	114	Zevus Janssen		HSA			2:15.83	2:09.02 PR
		Kirsten Ter Wisscha			Zevus Janssen				
		200m	28.69	(28.69)	200m	28.51	(28.51)		
		600m	1:16.20	(47.51)	600m	1:17.34	(48.83)		
		1000m	2:04.76	(48.56)	1000m	2:09.02	(51.68)		



SoftELS IUT

De Uithof - Den Haag

11 maart 2023



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
73	wt	101	Mirte Neefjes		DN3			2:09.52	2:10.84
	rd	89	Lars Huiting		HN1			2:06.46	1:58.48 PR
		Mirte Neefjes				Lars Huiting			
		200m	29.01	(29.01)		200m	26.84	(26.84)	
		600m	1:18.77	(49.76)		600m	1:11.28	(44.44)	
		1000m	2:10.84	(52.07)		1000m	1:58.48	(47.20)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
74	gl	91	Lieke Crooijmans		DSA			2:11.20	1:57.63 PR
	bl	102	Niene Iping		DN2			2:13.03	2:05.74 PR
		Lieke Crooijmans				Niene Iping			
		200m	28.28	(28.28)		200m	28.37	(28.37)	
		600m	1:12.39	(44.11)		600m	1:15.75	(47.38)	
		1000m	1:57.63	(45.24)		1000m	2:05.74	(49.99)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
75	wt	87	Karien ter Welle		DN4			2:01.41	1:57.64 PR
	rd	110	Saskia Slump		DN2			2:06.37	2:01.05 PR
		Karien ter Welle				Saskia Slump			
		200m	27.65	(27.65)		200m	28.60	(28.60)	
		600m	1:12.12	(44.47)		600m	1:14.40	(45.80)	
		1000m	1:57.64	(45.52)		1000m	2:01.05	(46.65)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
76	gl	81	Iris van Duinen		DN3			2:04.58	2:00.62 PR
	bl	98	Maaïke Elgersma		DSA			2:03.89	2:03.42 PR
		Iris van Duinen				Maaïke Elgersma			
		200m	26.23	(26.23)		200m	28.76	(28.76)	
		600m	1:11.33	(45.10)		600m	1:14.75	(45.99)	
		1000m	2:00.62	(49.29)		1000m	2:03.42	(48.67)	



SoftELS IUT

De Uithof - Den Haag

11 maart 2023



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
77	wt	72	Carlijn van de Kam		DA2			1:56.48	1:57.50
	rd	86	Jil Dissel		DSA			1:59.31	1:56.38 PR
		Carlijn van de Kam			Jil Dissel				
		200m	26.86	(26.86)	200m	27.67	(27.67)		
		600m	1:11.36	(44.50)	600m	1:11.84	(44.17)		
		1000m	1:57.50	(46.14)	1000m	1:56.38	(44.54)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
78	gl	109	Sacha Reijers		DSA			2:01.39	2:02.05
	bl	106	Roos Bruins slot		DN1			1:58.39	1:47.46 PR
		Sacha Reijers			Roos Bruins slot				
		200m	28.27	(28.27)	200m	25.03	(25.03)		
		600m	1:14.65	(46.38)	600m	1:05.02	(39.99)		
		1000m	2:02.05	(47.40)	1000m	1:47.46	(42.44)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
79	wt	97	Luuk van der Vlerk		HN1			1:54.21	1:49.84 PR
	rd	67	Yasmin Kaldenbach		DA2			1:45.83	1:47.42
		Luuk van der Vlerk			Yasmin Kaldenbach				
		200m	24.33	(24.33)	200m	24.33	(24.33)		
		600m	1:06.06	(41.73)	600m	1:04.62	(40.29)		
		1000m	1:49.84	(43.78)	1000m	1:47.42	(42.80)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
80	gl	68	Annepien de Vries		DSA			1:55.26	1:50.46 PR
	bl	93	Lisa Feenstra		DN1			1:54.27	1:43.19 PR
		Annepien de Vries			Lisa Feenstra				
		200m	25.53	(25.53)	200m	23.89	(23.89)		
		600m	1:07.06	(41.53)	600m	1:02.74	(38.85)		
		1000m	1:50.46	(43.40)	1000m	1:43.19	(40.45)		



SoftELS IUT

De Uithof - Den Haag

11 maart 2023



		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
81	wt	79	Ilse Mahieu		DN2		1:51.51	1:47.22 PR
	rd	104	Robin Geesken		DN4		1:50.26	1:47.05 PR
		Ilse Mahieu			Robin Geesken			
		200m	24.36	(24.36)	200m	24.83	(24.83)	
		600m	1:04.83	(40.47)	600m	1:04.85	(40.02)	
		1000m	1:47.22	(42.39)	1000m	1:47.05	(42.20)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
82	gl	100	Michelle Slots		DN4		1:50.23	1:46.89 PR
	bl	111	Sep Gieskens		HN2		1:50.25	DQ
		Michelle Slots			Sep Gieskens			
		200m	24.93	(24.93)	200m	24.43	(24.43)	
		600m	1:05.11	(40.18)	600m	1:03.14	(38.71)	
		1000m	1:46.89	(41.78)	1000m	1:43.08	(39.94)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
83	wt	75	Dirk Grim		HN3		1:44.10	DQ
	rd	76	Erwin Huzen		HSB		1:49.97	1:47.32 PR RS
		Dirk Grim			Erwin Huzen			
		200m	23.12	(23.12)	200m	25.78	(25.78)	
		600m	1:13.54	(50.42)	600m	1:06.02	(40.24)	
		1000m	1:52.46	(38.92)	1000m	1:47.32	(41.30)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
84	gl	105	Rogier Venderbosch		HN4		1:48.43	1:35.52 PR
	bl	80	Ilse van Es		DSA		1:49.06	1:36.88 PR
		Rogier Venderbosch			Ilse van Es			
		200m	22.93	(22.93)	200m	26.20	(26.20)	
		600m	59.12	(36.19)	600m	1:01.54	(35.34)	
		1000m	1:35.52	(36.40)	1000m	1:36.88	(35.34)	



SoftELS IUT

De Uithof - Den Haag

11 maart 2023



4. Uitslag Buiten mededinging - 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	120 Marijn Venderbosch	HSA	87	I	1:23.73	PR	
2	116 Daan van den Boom	HN2	88	I	1:25.10	PR	
3	122 Rik van der Wurff	HSA	88	O	1:26.04	PR	
4	23 Sophia van der Laan	DN4	86	I	1:36.97		
5	123 Sterre Pikaar	DA2	85	I	1:37.09		
6	115 Anouk Smit	DN1	85	O	1:38.35	PR	
7	121 Rianne Olijerhoek	DN2	86	O	1:42.93	PR	
8	117 Jesper Kussendrager	HN3	87	O	1:48.52		



SoftELLS IUT

De Uithof - Den Haag

11 maart 2023



4. Rituitslag Buiten mededinging - 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
85	wt	123	Sterre Pikaar		DA2		1:31.56	1:37.09	
	rd	115	Anouk Smit		DN1		1:42.12	1:38.35	PR

Sterre Pikaar

200m	21.13	(21.13)
600m	57.06	(35.93)
1000m	1:37.09	(40.03)

Anouk Smit

200m	22.74	(22.74)
600m	58.87	(36.13)
1000m	1:38.35	(39.48)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
86	gl	23	Sophia van der Laan		DN4		1:33.31	1:36.97	
	bl	121	Rianne Olijerhoek		DN2		1:45.35	1:42.93	PR

Sophia van der Laan

200m	22.78	(22.78)
600m	58.92	(36.14)
1000m	1:36.97	(38.05)

Rianne Olijerhoek

200m	24.47	(24.47)
600m	1:02.39	(37.92)
1000m	1:42.93	(40.54)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
87	wt	120	Marijn Venderbosch		HSA		1:25.96	1:23.73	PR
	rd	117	Jesper Kussendrager		HN3		1:36.46	1:48.52	

Marijn Venderbosch

200m	19.30	(19.30)
600m	50.24	(30.94)
1000m	1:23.73	(33.49)

Jesper Kussendrager

200m	24.58	(24.58)
600m	1:03.73	(39.15)
1000m	1:48.52	(44.79)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
88	gl	116	Daan van den Boom		HN2		1:26.12	1:25.10	PR
	bl	122	Rik van der Wurff		HSA		1:28.16	1:26.04	PR

Daan van den Boom

200m	20.17	(20.17)
600m	51.68	(31.51)
1000m	1:25.10	(33.42)

Rik van der Wurff

200m	20.34	(20.34)
600m	52.25	(31.91)
1000m	1:26.04	(33.79)



SoftELS IUT

De Uithof - Den Haag

11 maart 2023



5. Uitslag Buiten mededinging - 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	128 Timon Veerman	HSA	92	O	2:00.15	PR	
2	16 Jelmer Kraaijeveld	HSB	92	I	2:00.20		
3	127 Thomas Wiarda	HSA	91	O	2:01.95		
4	126 Peter Paul Erdman	HSB	91	I	2:03.80	PR	
5	21 Remco Boere	HSA	90	I	2:08.08		
6	124 Mark Reessink	HSB	89	I	2:12.50		
7	125 Matthijs Beerepoot	HSB	90	O	2:18.93		



SoftELLS IUT

De Uithof - Den Haag

11 maart 2023



5. Rituitslag Buiten mededinging - 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt rd	124 Mark Reessink	HSB	2:09.13	2:12.50	
		Mark Reessink				
		300m	28.79 (28.79)		m	
		700m	1:01.58 (32.79)			
		1100m	1:35.96 (34.38)			
		1500m	2:12.50 (36.54)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	21 Remco Boere	HSA	2:04.94	2:08.08	
	bl	125 Matthijs Beerepoot	HSB	2:18.53	2:18.93	
		Remco Boere				
		300m	27.14 (27.14)			
		700m	59.00 (31.86)			
		1100m	1:32.88 (33.88)			
		1500m	2:08.08 (35.20)			
		Matthijs Beerepoot				
		300m	29.63 (29.63)			
		700m	1:04.55 (34.92)			
		1100m	1:41.43 (36.88)			
		1500m	2:18.93 (37.50)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	126 Peter Paul Erdman	HSB	2:08.95	2:03.80	PR
	rd	127 Thomas Wiarda	HSA	2:00.11	2:01.95	
		Peter Paul Erdman				
		300m	28.10 (28.10)			
		700m	58.61 (30.51)			
		1100m	1:30.39 (31.78)			
		1500m	2:03.80 (33.41)			
		Thomas Wiarda				
		300m	26.44 (26.44)			
		700m	56.95 (30.51)			
		1100m	1:27.92 (30.97)			
		1500m	2:01.95 (34.03)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	16 Jelmer Kraaijeveld	HSB	1:59.25	2:00.20	
	bl	128 Timon Veerman	HSA	2:02.28	2:00.15	PR
		Jelmer Kraaijeveld				
		300m	26.91 (26.91)			
		700m	56.78 (29.87)			
		1100m	1:27.64 (30.86)			
		1500m	2:00.20 (32.56)			
		Timon Veerman				
		300m	27.25 (27.25)			
		700m	56.76 (29.51)			
		1100m	1:28.09 (31.33)			
		1500m	2:00.15 (32.06)			



SoftELS IUT

De Uithof - Den Haag

11 maart 2023



6. Uitslag Cat. B+A - 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Colin Schrijver	HN3	121	I	1:54.76		
2	22 Menno Mudde	HSA	119	O	1:56.89	PR	
3	29 Ole ten Hove	HN4	122	O	1:59.33		
4	32 Rutger Snoek	HSA	121	O	1:59.85	PR	
5	26 Mike van Dijk	HN3	122	I	2:00.62		
6	31 Robin Schaap	HN3	119	I	2:01.00	PR	
7	28 Nout Tates	HA1	120	O	2:02.02		
8	30 Pieter Ullersma	HN3	120	I	2:02.62		
9	3 Daniël Kooyman	HN3	118	I	2:03.46	PR	
10	18 Lars Vernet	HN2	115	I	2:04.72	PR	
11	1 Arthur Zijlstra	HN1	117	O	2:04.92	PR	
12	35 Tade Salverda	HN4	113	O	2:05.83	PR	
13	36 Pieter Tieme Weenink	HN3	116	O	2:06.05	PR	
14	20 Matthijs Meihuizen	HSA	111	I	2:08.05		
15	9 Frank van den Eshof	HSA	115	O	2:08.41		
16	34 Swen Melenhorst	HN2	117	I	2:08.77	PR	
17	10 Hidde Litjens	HN3	114	I	2:10.40	PR	
18	49 Jorn Limburg	HSA	111	O	2:10.75	PR	
19	15 Joeke van Mulligen	HN2	114	O	2:11.23	PR	
20	13 Jens Ruijs	HN2	118	O	2:12.00		
21	57 Persijn van de Velden	HN3	107	O	2:12.13	PR	
22	53 Martijn Cox	HA2	108	I	2:13.25	PR	
23	19 Linda Pulles	DSA	110	O	2:14.46		
24	47 Jeroen Cox	HN2	112	O	2:15.20	PR	
25	6 Emma Alida Veuger	DN1	109	O	2:15.38	PR	
26	60 Roel van den Akker	HN2	108	O	2:15.48	PR	
27	11 Ine Bonthuis	DN3	107	I	2:16.86	PR	
28	54 Martijn van der Zwaard	HSA	103	O	2:17.09	PR	
29	61 Rutger Remmers	HSA	101	O	2:17.57	PR	
30	59 Rodrigo Albino	HA1	95	I	2:19.18		
31	48 Jordy Krap	HN1	106	I	2:19.23	PR	
	44 Hugo Hulleman	HSA	110	I	2:19.23	PR	
33	51 Luitzen-jan Beiboer	HSA	104	I	2:19.31	PR	
34	56 Paulien van Dulst	DN3	103	I	2:19.38	PR	
35	65 Timo van Maarschalkerweerd	HSA	104	O	2:21.50		
36	17 Lara Dingjan	DA1	109	I	2:21.64		
37	45 Hugo Krul	HA1	113	I	2:22.55		
38	39 Arthur Knibbe	HN4	100	O	2:22.62	PR	



SoftELLS IUT

De Uithof - Den Haag

11 maart 2023



Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	27 Mila Burger	DN3	106	O	2:22.77		
40	24 Sybe Weening	HN2	99	O	2:23.38	PR	
41	42 Diederik Roest	HN1	105	I	2:23.97		
42	66 Wouter Kelderman	HSA	100	I	2:24.20	PR	
43	52 Marit Dee	DN2	99	I	2:24.58	PR	
44	63 Stijn Visser	HSA	101	I	2:24.91	PR	
45	46 Jennifer van Leeuwen	DA2	102	O	2:26.09	PR	
46	40 Boris de Groot	HN4	97	O	2:26.35	PR	
47	37 Amélie Coremans	DN1	98	I	2:26.50	PR	
48	62 Stijn Bouma	HN4	102	I	2:27.85		
49	64 Timber Lock	HN4	93	I	2:27.91		
50	58 Pien Wilmink	DSA	98	O	2:28.05	PR	
51	55 Nienke Haaring	DN2	96	I	2:31.87		
52	25 Meike van Veen	DN2	95	O	2:32.83	PR	
53	38 Anke de Groot	DN3	97	I	2:33.88	PR	
54	43 Floor Veldhuis	DSA	96	O	2:38.62	PR	
	50 KayZhe van Es	HA2	112	I	DNF		
	41 Bram Bos	HA2	105	O	DQ		
	7 Erik van Welsenens	HSA	116	I	DQ		



SoftELS IUT

De Uithof - Den Haag

11 maart 2023



6. Rituitslag Cat. B+A - 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
93	wt rd	64	Timber Lock		HN4			2:27.91	

Timber Lock

300m	30.38	(30.38)	m
700m	1:07.48	(37.10)	
1100m	1:47.34	(39.86)	
1500m	2:27.91	(40.57)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
94	gl bl								

m

m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
95	wt rd	59	Rodrigo Albino		HA1			2:19.18	
		25	Meike van Veen		DN2	2:37.35		2:32.83	PR

Rodrigo Albino

300m	28.64	(28.64)
700m	1:03.22	(34.58)
1100m	1:40.48	(37.26)
1500m	2:19.18	(38.70)

Meike van Veen

300m	31.30	(31.30)
700m	1:08.84	(37.54)
1100m	1:49.85	(41.01)
1500m	2:32.83	(42.98)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
96	gl bl	55	Nienke Haaring		DN2	2:26.81		2:31.87	
		43	Floor Veldhuis		DSA	2:40.30		2:38.62	PR

Nienke Haaring

300m	32.76	(32.76)
700m	1:11.15	(38.39)
1100m	1:51.46	(40.31)
1500m	2:31.87	(40.41)

Floor Veldhuis

300m	35.00	(35.00)
700m	1:14.27	(39.27)
1100m	1:55.74	(41.47)
1500m	2:38.62	(42.88)



SoftELS IUT

De Uithof - Den Haag

11 maart 2023



		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
97	wt	38	Anke de Groot		DN3		2:37.09	2:33.88 PR
	rd	40	Boris de Groot		HN4		2:27.93	2:26.35 PR

Anke de Groot

300m	34.49	(34.49)
700m	1:13.81	(39.32)
1100m	1:53.71	(39.90)
1500m	2:33.88	(40.17)

Boris de Groot

300m	31.23	(31.23)
700m	1:07.92	(36.69)
1100m	1:46.32	(38.40)
1500m	2:26.35	(40.03)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
98	gl	37	Amélie Coremans		DN1		2:33.60	2:26.50 PR
	bl	58	Pien Wilmink		DSA		2:29.11	2:28.05 PR

Amélie Coremans

300m	31.69	(31.69)
700m	1:07.24	(35.55)
1100m	1:45.69	(38.45)
1500m	2:26.50	(40.81)

Pien Wilmink

300m	31.23	(31.23)
700m	1:08.31	(37.08)
1100m	1:47.30	(38.99)
1500m	2:28.05	(40.75)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
99	wt	52	Marit Dee		DN2		2:28.29	2:24.58 PR
	rd	24	Sybe Weening		HN2		2:24.27	2:23.38 PR

Marit Dee

300m	30.46	(30.46)
700m	1:06.36	(35.90)
1100m	1:44.46	(38.10)
1500m	2:24.58	(40.12)

Sybe Weening

300m	29.49	(29.49)
700m	1:05.44	(35.95)
1100m	1:43.89	(38.45)
1500m	2:23.38	(39.49)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
100	gl	66	Wouter Kelderman		HSA		2:28.09	2:24.20 PR
	bl	39	Arthur Knibbe		HN4		2:28.69	2:22.62 PR

Wouter Kelderman

300m	30.35	(30.35)
700m	1:06.01	(35.66)
1100m	1:44.38	(38.37)
1500m	2:24.20	(39.82)

Arthur Knibbe

300m	29.50	(29.50)
700m	1:05.77	(36.27)
1100m	1:44.58	(38.81)
1500m	2:22.62	(38.04)



SoftELS IUT

De Uithof - Den Haag

11 maart 2023



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	63 Stijn Visser	HSA	2:27.42	2:24.91	PR
	rd	61 Rutger Remmers	HSA	2:25.30	2:17.57	PR

Stijn Visser

300m	31.38	(31.38)
700m	1:06.63	(35.25)
1100m	1:45.20	(38.57)
1500m	2:24.91	(39.71)

Rutger Remmers

300m	28.91	(28.91)
700m	1:02.65	(33.74)
1100m	1:39.10	(36.45)
1500m	2:17.57	(38.47)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	62 Stijn Bouma	HN4	2:24.60	2:27.85	
	bl	46 Jennifer van Leeuwen	DA2	2:28.04	2:26.09	PR

Stijn Bouma

300m	30.03	(30.03)
700m	1:06.93	(36.90)
1100m	1:46.87	(39.94)
1500m	2:27.85	(40.98)

Jennifer van Leeuwen

300m	31.84	(31.84)
700m	1:08.37	(36.53)
1100m	1:46.70	(38.33)
1500m	2:26.09	(39.39)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	56 Paulien van Dulst	DN3	2:24.39	2:19.38	PR
	rd	54 Martijn van der Zwaard	HSA	2:24.43	2:17.09	PR

Paulien van Dulst

300m	31.31	(31.31)
700m	1:05.18	(33.87)
1100m	1:41.10	(35.92)
1500m	2:19.38	(38.28)

Martijn van der Zwaard

300m	29.89	(29.89)
700m	1:04.44	(34.55)
1100m	1:40.31	(35.87)
1500m	2:17.09	(36.78)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	51 Luitzen-jan Beiboer	HSA	2:24.26	2:19.31	PR
	bl	65 Timo van Maarschalkerweerd	HSA	2:18.40	2:21.50	

Luitzen-jan Beiboer

300m	30.60	(30.60)
700m	1:04.97	(34.37)
1100m	1:41.50	(36.53)
1500m	2:19.31	(37.81)

Timo van Maarschalkerweerd

300m	29.75	(29.75)
700m	1:05.33	(35.58)
1100m	1:42.72	(37.39)
1500m	2:21.50	(38.78)



SoftELS IUT

De Uithof - Den Haag

11 maart 2023



		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
105	wt	42	Diederik Roest		HN1		2:21.82	2:23.97
	rd	41	Bram Bos		HA2		2:23.79	DQ
		Diederik Roest			Bram Bos			
		300m	29.79	(29.79)	300m	29.21	(29.21)	
		700m	1:04.42	(34.63)	700m	1:03.13	(33.92)	
		1100m	1:42.74	(38.32)	1100m	1:41.69	(38.56)	
		1500m	2:23.97	(41.23)	1500m	2:22.94	(41.25)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
106	gl	48	Jordy Krap		HN1		2:23.79	2:19.23 PR
	bl	27	Mila Burger		DN3		2:15.63	2:22.77
		Jordy Krap			Mila Burger			
		300m	29.57	(29.57)	300m	30.70	(30.70)	
		700m	1:04.11	(34.54)	700m	1:06.57	(35.87)	
		1100m	1:41.45	(37.34)	1100m	1:44.40	(37.83)	
		1500m	2:19.23	(37.78)	1500m	2:22.77	(38.37)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
107	wt	11	Ine Bonthuis		DN3		2:19.14	2:16.86 PR
	rd	57	Persijn van de Velden		HN3		2:13.98	2:12.13 PR
		Ine Bonthuis			Persijn van de Velden			
		300m	29.90	(29.90)	300m	29.08	(29.08)	
		700m	1:03.43	(33.53)	700m	1:02.05	(32.97)	
		1100m	1:39.14	(35.71)	1100m	1:36.42	(34.37)	
		1500m	2:16.86	(37.72)	1500m	2:12.13	(35.71)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
108	gl	53	Martijn Cox		HA2		2:20.55	2:13.25 PR
	bl	60	Roel van den Akker		HN2		2:21.10	2:15.48 PR
		Martijn Cox			Roel van den Akker			
		300m	29.03	(29.03)	300m	29.18	(29.18)	
		700m	1:02.51	(33.48)	700m	1:02.44	(33.26)	
		1100m	1:37.50	(34.99)	1100m	1:38.04	(35.60)	
		1500m	2:13.25	(35.75)	1500m	2:15.48	(37.44)	



SoftELS IUT

De Uithof - Den Haag

11 maart 2023



		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
109	wt	17	Lara Dingjan		DA1		2:16.11	2:21.64
	rd	6	Emma Alida Veuger		DN1		2:17.39	2:15.38 PR
		Lara Dingjan			Emma Alida Veuger			
		300m	29.89	(29.89)	300m	28.94	(28.94)	
		700m	1:04.40	(34.51)	700m	1:02.82	(33.88)	
		1100m	1:42.04	(37.64)	1100m	1:38.63	(35.81)	
		1500m	2:21.64	(39.60)	1500m	2:15.38	(36.75)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
110	gl	44	Hugo Hulleman		HSA		2:20.04	2:19.23 PR
	bl	19	Linda Pulles		DSA		2:13.25	2:14.46
		Hugo Hulleman			Linda Pulles			
		300m	29.31	(29.31)	300m	29.18	(29.18)	
		700m	1:03.51	(34.20)	700m	1:02.89	(33.71)	
		1100m	1:40.72	(37.21)	1100m	1:38.14	(35.25)	
		1500m	2:19.23	(38.51)	1500m	2:14.46	(36.32)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
111	wt	20	Matthijs Meihuizen		HSA		2:07.09	2:08.05
	rd	49	Jorn Limburg		HSA		2:14.00	2:10.75 PR
		Matthijs Meihuizen			Jorn Limburg			
		300m	27.76	(27.76)	300m	29.48	(29.48)	
		700m	59.37	(31.61)	700m	1:02.21	(32.73)	
		1100m	1:33.08	(33.71)	1100m	1:36.07	(33.86)	
		1500m	2:08.05	(34.97)	1500m	2:10.75	(34.68)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
112	gl	50	KayZhe van Es		HA2		2:15.64	DNF
	bl	47	Jeroen Cox		HN2		2:15.66	2:15.20 PR
		KayZhe van Es			Jeroen Cox			
		300m	28.90	(28.90)	300m	30.61	(30.61)	
					700m	1:04.37	(33.76)	
					1100m	1:39.27	(34.90)	
					1500m	2:15.20	(35.93)	



SoftELS IUT

De Uithof - Den Haag

11 maart 2023



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	45 Hugo Krul	HA1	2:12.10	2:22.55	
	rd	35 Tade Salverda	HN4	2:10.20	2:05.83	PR

Hugo Krul

300m	29.98	(29.98)
700m	1:06.13	(36.15)
1100m	1:43.81	(37.68)
1500m	2:22.55	(38.74)

Tade Salverda

300m	27.64	(27.64)
700m	58.48	(30.84)
1100m	1:31.51	(33.03)
1500m	2:05.83	(34.32)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	10 Hidde Litjens	HN3	2:11.97	2:10.40	PR
	bl	15 Joeke van Mulligen	HN2	2:13.36	2:11.23	PR

Hidde Litjens

300m	28.60	(28.60)
700m	1:00.70	(32.10)
1100m	1:34.90	(34.20)
1500m	2:10.40	(35.50)

Joeke van Mulligen

300m	28.12	(28.12)
700m	1:01.13	(33.01)
1100m	1:35.59	(34.46)
1500m	2:11.23	(35.64)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	18 Lars Vernet	HN2	2:06.69	2:04.72	PR
	rd	9 Frank van den Eshof	HSA	2:06.43	2:08.41	

Lars Vernet

300m	28.17	(28.17)
700m	59.24	(31.07)
1100m	1:31.29	(32.05)
1500m	2:04.72	(33.43)

Frank van den Eshof

300m	26.83	(26.83)
700m	57.96	(31.13)
1100m	1:31.64	(33.68)
1500m	2:08.41	(36.77)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	7 Erik van Welsenens	HSA	2:04.05	DQ	
	bl	36 Pieter Tieme Weenink	HN3	2:07.49	2:06.05	PR

Erik van Welsenens

Pieter Tieme Weenink

300m	27.48	(27.48)
700m	59.21	(31.73)
1100m	1:32.17	(32.96)
1500m	2:06.05	(33.88)



SoftELS IUT

De Uithof - Den Haag

11 maart 2023



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
117	wt	34	Swen Melenhorst		HN2			2:09.09	2:08.77 PR
	rd	1	Arthur Zijlstra		HN1			2:07.83	2:04.92 PR
		Swen Melenhorst			Arthur Zijlstra				
		300m	27.76	(27.76)	300m	26.73	(26.73)		
		700m	58.87	(31.11)	700m	57.51	(30.78)		
		1100m	1:32.37	(33.50)	1100m	1:30.30	(32.79)		
		1500m	2:08.77	(36.40)	1500m	2:04.92	(34.62)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
118	gl	3	Daniël Kooyman		HN3			2:05.80	2:03.46 PR
	bl	13	Jens Ruijs		HN2			2:08.36	2:12.00
		Daniël Kooyman			Jens Ruijs				
		300m	26.76	(26.76)	300m	27.92	(27.92)		
		700m	57.54	(30.78)	700m	1:00.29	(32.37)		
		1100m	1:29.89	(32.35)	1100m	1:35.29	(35.00)		
		1500m	2:03.46	(33.57)	1500m	2:12.00	(36.71)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
119	wt	31	Robin Schaap		HN3			2:05.49	2:01.00 PR
	rd	22	Menno Mudde		HSA			1:58.12	1:56.89 PR
		Robin Schaap			Menno Mudde				
		300m	26.03	(26.03)	300m	26.25	(26.25)		
		700m	55.80	(29.77)	700m	55.01	(28.76)		
		1100m	1:27.52	(31.72)	1100m	1:25.20	(30.19)		
		1500m	2:01.00	(33.48)	1500m	1:56.89	(31.69)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
120	gl	30	Pieter Ullersma		HN3			2:01.60	2:02.62
	bl	28	Nout Tates		HA1			2:01.58	2:02.02
		Pieter Ullersma			Nout Tates				
		300m	27.88	(27.88)	300m	26.29	(26.29)		
		700m	58.36	(30.48)	700m	56.42	(30.13)		
		1100m	1:30.18	(31.82)	1100m	1:28.35	(31.93)		
		1500m	2:02.62	(32.44)	1500m	2:02.02	(33.67)		



SoftELS IUT

De Uithof - Den Haag

11 maart 2023



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
121	wt	2	Colin Schrijver		HN3			1:54.20	1:54.76
	rd	32	Rutger Snoek		HSA			2:01.11	1:59.85 PR

Colin Schrijver

300m	24.77	(24.77)
700m	52.45	(27.68)
1100m	1:22.22	(29.77)
1500m	1:54.76	(32.54)

Rutger Snoek

300m	25.99	(25.99)
700m	55.22	(29.23)
1100m	1:26.45	(31.23)
1500m	1:59.85	(33.40)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
122	gl	26	Mike van Dijk		HN3			2:00.51	2:00.62
	bl	29	Ole ten Hove		HN4			1:57.48	1:59.33

Mike van Dijk

300m	26.40	(26.40)
700m	56.36	(29.96)
1100m	1:27.36	(31.00)
1500m	2:00.62	(33.26)

Ole ten Hove

300m	26.49	(26.49)
700m	56.02	(29.53)
1100m	1:27.03	(31.01)
1500m	1:59.33	(32.30)