

1. Uitslag 1 Pupillen Heren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	701 Bradley Spijk	HPB	4	I	52.13		
2	301 Sem Hagenhoek	HPA	4	O	58.01		
3	101 Luuk Hoogeboom	HPC	3	I	1:04.31		
4	501 Cas Hoogenkamp	HPC	3	O	1:06.65		
5	1 Sil Koper	HPD	2	O	1:10.27		
6	201 Tobias Schut	HPD	2	I	1:16.30	HT	
7	601 Valentijn van Diepen	HPE	1	I	1:36.05	HT	

1. Rituitslag 1 Pupillen Heren 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info																														
1	wt	601	Valentijn van Diepen		HPE			1:36.05	HT																														
	rd																																						
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="5"><u>Valentijn van Diepen</u></td> <td colspan="5"></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>19.36</td> <td>(19.36)</td> <td></td> <td></td> <td>m</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>1:36.05</td> <td>(76.69)</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>										<u>Valentijn van Diepen</u>												100m	19.36	(19.36)			m					500m	1:36.05	(76.69)					
<u>Valentijn van Diepen</u>																																							
		100m	19.36	(19.36)			m																																
		500m	1:36.05	(76.69)																																			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info																														
2	gl	201	Tobias Schut		HPD	1:17.51		1:16.30	HT																														
	bl	1	Sil Koper		HPD	1:07.87		1:10.27																															
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="5"><u>Tobias Schut</u></td> <td colspan="5"><u>Sil Koper</u></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>18.42</td> <td>(18.42)</td> <td></td> <td>100m</td> <td>35.13</td> <td>(35.13)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>1:16.30</td> <td>(57.88)</td> <td></td> <td>500m</td> <td>1:10.27</td> <td>(35.14)</td> <td></td> </tr> </table>										<u>Tobias Schut</u>					<u>Sil Koper</u>							100m	18.42	(18.42)		100m	35.13	(35.13)				500m	1:16.30	(57.88)		500m	1:10.27	(35.14)	
<u>Tobias Schut</u>					<u>Sil Koper</u>																																		
		100m	18.42	(18.42)		100m	35.13	(35.13)																															
		500m	1:16.30	(57.88)		500m	1:10.27	(35.14)																															

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info																														
3	wt	101	Luuk Hoogeboom		HPC	59.68		1:04.31																															
	rd	501	Cas Hoogenkamp		HPC	1:01.72		1:06.65																															
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="5"><u>Luuk Hoogeboom</u></td> <td colspan="5"><u>Cas Hoogenkamp</u></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>14.92</td> <td>(14.92)</td> <td></td> <td>100m</td> <td>14.95</td> <td>(14.95)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>1:04.31</td> <td>(49.39)</td> <td></td> <td>500m</td> <td>1:06.65</td> <td>(51.70)</td> <td></td> </tr> </table>										<u>Luuk Hoogeboom</u>					<u>Cas Hoogenkamp</u>							100m	14.92	(14.92)		100m	14.95	(14.95)				500m	1:04.31	(49.39)		500m	1:06.65	(51.70)	
<u>Luuk Hoogeboom</u>					<u>Cas Hoogenkamp</u>																																		
		100m	14.92	(14.92)		100m	14.95	(14.95)																															
		500m	1:04.31	(49.39)		500m	1:06.65	(51.70)																															

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info																														
4	gl	701	Bradley Spijk		HPB	50.76		52.13																															
	bl	301	Sem Hagenhoek		HPA	55.11		58.01																															
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="5"><u>Bradley Spijk</u></td> <td colspan="5"><u>Sem Hagenhoek</u></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>13.04</td> <td>(13.04)</td> <td></td> <td>100m</td> <td>14.31</td> <td>(14.31)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>52.13</td> <td>(39.09)</td> <td></td> <td>500m</td> <td>58.01</td> <td>(43.70)</td> <td></td> </tr> </table>										<u>Bradley Spijk</u>					<u>Sem Hagenhoek</u>							100m	13.04	(13.04)		100m	14.31	(14.31)				500m	52.13	(39.09)		500m	58.01	(43.70)	
<u>Bradley Spijk</u>					<u>Sem Hagenhoek</u>																																		
		100m	13.04	(13.04)		100m	14.31	(14.31)																															
		500m	52.13	(39.09)		500m	58.01	(43.70)																															

2. Uitslag 2 Pupillen Dames 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Maud Miedema	DPB	8	O	54.71		
2	602 Sara Pruiksma	DPA	7	I	55.96		
3	302 Nienke Neefjes	DPB	7	O	58.57		
4	102 Fay Hoedjes	DPB	5	I	58.90	PR	
5	702 Julie Veerman	DPC	6	O	1:01.16		
6	202 Liv Nelis	DPA	5	O	1:02.01	PR	
7	401 Saar Korver	DPA	6	I	1:03.34		
8	502 Jonna Molhoek	DPC	8	I	1:05.56	FL	

2. Rituitslag 2 Pupillen Dames 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	102	Fay Hoedjes		DPB	1:01.46	58.90	PR
	rd	202	Liv Nelis		DPA	1:03.82	1:02.01	PR
		Fay Hoedjes			Liv Nelis			
		100m	14.56	(14.56)	100m	14.50	(14.50)	
		500m	58.90	(44.34)	500m	1:02.01	(47.51)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	401	Saar Korver		DPA	1:01.20	1:03.34	
	bl	702	Julie Veerman		DPC	58.65	1:01.16	
		Saar Korver			Julie Veerman			
		100m	14.90	(14.90)	100m	14.31	(14.31)	
		500m	1:03.34	(48.44)	500m	1:01.16	(46.85)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	602	Sara Pruiksma		DPA	54.89	55.96	
	rd	302	Nienke Neeffjes		DPB	57.14	58.57	
		Sara Pruiksma			Nienke Neeffjes			
		100m	13.95	(13.95)	100m	14.38	(14.38)	
		500m	55.96	(42.01)	500m	58.57	(44.19)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	502	Jonna Molhoek		DPC	53.59	1:05.56	FL
	bl	2	Maud Miedema		DPB	53.49	54.71	
		Jonna Molhoek			Maud Miedema			
		100m	13.76	(13.76)	100m	13.53	(13.53)	
		500m	1:05.56	(51.80)	500m	54.71	(41.18)	

3. Uitslag 3 Junioren C Heren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	603 Mats Verschoor	HC2	12	O	42.99		
2	703 Ruud de Groote	HC1	12	I	44.83		
3	203 Björn Zonneveld	HC2	11	I	45.06		
4	503 Kasper Rooks	HC1	11	O	46.04		
5	303 Stijn Nieuwold	HC2	10	O	53.97		
6	3 Stijn Smit	HC2	10	I	55.77		
7	103 Jack van Duin	HC1	9	I	59.73		

3. Rituitslag 3 Junioren C Heren 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	103	Jack van Duin		HC1		59.73	
	rd							
		Jack van Duin						
		100m	14.06	(14.06)		m		
		500m	59.73	(45.67)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	3	Stijn Smit		HC2	55.22	55.77	
	bl	303	Stijn Nieuwold		HC2	52.24	53.97	
		Stijn Smit						
		100m	14.18	(14.18)		100m	13.07	(13.07)
		500m	55.77	(41.59)		500m	53.97	(40.90)
		Stijn Nieuwold						
		100m	13.07	(13.07)		100m	13.07	(13.07)
		500m	53.97	(40.90)		500m	53.97	(40.90)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	203	Björn Zonneveld		HC2	44.56	45.06	
	rd	503	Kasper Rooks		HC1	45.92	46.04	
		Björn Zonneveld						
		100m	12.20	(12.20)		100m	12.36	(12.36)
		500m	45.06	(32.86)		500m	46.04	(33.68)
		Kasper Rooks						
		100m	12.36	(12.36)		100m	12.36	(12.36)
		500m	46.04	(33.68)		500m	46.04	(33.68)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	703	Ruud de Groot		HC1	43.79	44.83	
	bl	603	Mats Verschoor		HC2	42.66	42.99	
		Ruud de Groot						
		100m	12.22	(12.22)		100m	11.35	(11.35)
		500m	44.83	(32.61)		500m	42.99	(31.64)
		Mats Verschoor						
		100m	11.35	(11.35)		100m	11.35	(11.35)
		500m	42.99	(31.64)		500m	42.99	(31.64)

4. Uitslag 4 Junioren C Dames 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	704 Jade Kamps	DPB	16	I	47.24		
2	304 Jasmijn Valenteijn	DC1	16	O	49.25		
3	4 Senna Miedema	DC2	15	I	50.24		
4	604 Yenthe Zutt	DPA	15	O	52.38		
5	504 Marit Molhoek	DPA	14	I	53.69		
6	104 Merel Moraal	DPA	14	O	1:00.56		
7	402 Saar Veldt	DC1	13	O	1:01.26		
8	204 Bodine Schut	DC1	13	I	1:02.77		

4. Rituitslag 4 Junioren C Dames 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	204	Bodine Schut		DC1	1:01.79	1:02.77	
	rd	402	Saar Veldt		DC1	1:00.01	1:01.26	
		Bodine Schut			Saar Veldt			
		100m	15.52	(15.52)	100m	14.40	(14.40)	
		500m	1:02.77	(47.25)	500m	1:01.26	(46.86)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	504	Marit Molhoek		DPA	52.55	53.69	
	bl	104	Merel Moraal		DPA	56.92	1:00.56	
		Marit Molhoek			Merel Moraal			
		100m	14.04	(14.04)	100m	15.22	(15.22)	
		500m	53.69	(39.65)	500m	1:00.56	(45.34)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	4	Senna Miedema		DC2	49.68	50.24	
	rd	604	Yenthe Zutt		DPA	51.66	52.38	
		Senna Miedema			Yenthe Zutt			
		100m	12.82	(12.82)	100m	13.42	(13.42)	
		500m	50.24	(37.42)	500m	52.38	(38.96)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	704	Jade Kamps		DPB	44.61	47.24	
	bl	304	Jasmijn Valenteijn		DC1	47.80	49.25	
		Jade Kamps			Jasmijn Valenteijn			
		100m	12.20	(12.20)	100m	12.92	(12.92)	
		500m	47.24	(35.04)	500m	49.25	(36.33)	

5. Uitslag 5 Junioren B/A Heren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	505 Emiel van Wees	HB2	20	O	40.46	PR	
2	105 Mathijs Berkhout	HA1	20	I	41.83		
3	403 Jari Hoogeboom	HB1	19	I	45.46		
4	205 Casper Schut	HB2	19	O	46.28		
5	605 Floris Hink	HB1	18	I	48.84		
6	305 Thomas de Roo	HB1	18	O	49.25		
7	705 Liam Vermeulen	HB1	17	I	52.58		
8	5 Chris Molenaar	HB1	17	O	53.93		

5. Rituitslag 5 Junioren B/A Heren 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	705	Liam Vermeulen		HB1	50.16	52.58	
	rd	5	Chris Molenaar		HB1	51.65	53.93	
		Liam Vermeulen			Chris Molenaar			
		100m	13.64	(13.64)	100m	13.95	(13.95)	
		500m	52.58	(38.94)	500m	53.93	(39.98)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	605	Floris Hink		HB1	46.29	48.84	
	bl	305	Thomas de Roo		HB1	48.26	49.25	
		Floris Hink			Thomas de Roo			
		100m	13.00	(13.00)	100m	13.03	(13.03)	
		500m	48.84	(35.84)	500m	49.25	(36.22)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	403	Jari Hoogeboom		HB1	45.24	45.46	
	rd	205	Casper Schut		HB2	45.74	46.28	
		Jari Hoogeboom			Casper Schut			
		100m	12.06	(12.06)	100m	12.70	(12.70)	
		500m	45.46	(33.40)	500m	46.28	(33.58)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	105	Mathijs Berkhout		HA1	41.78	41.83	
	bl	505	Emiel van Wees		HB2	40.49	40.46	PR
		Mathijs Berkhout			Emiel van Wees			
		100m	11.39	(11.39)	100m	11.26	(11.26)	
		500m	41.83	(30.44)	500m	40.46	(29.20)	

6. Uitslag 6 Junioren B/A Dames 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	306 Fenny Neefjes	DB1	23	I	48.31		
2	706 Noor van der Peet	DC2	24	I	48.69		
3	506 Charissa de Mes	DC2	23	O	49.36		
4	207 Coba Meijer	DB2	22	O	49.47		
5	106 Fenne Houtenbos	DB1	24	O	50.66		
6	6 Famke Goedbloed	DB1	22	I	51.34		
7	606 Digna Josse	DC2	21	I	53.24		
8	404 Riëlle Hageman	DB2	21	O	55.00		

6. Rituitslag 6 Junioren B/A Dames 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	606	Digna Josse		DC2	51.52	53.24	
	rd	404	Riëlle Hageman		DB2	50.57	55.00	
		Digna Josse			Riëlle Hageman			
		100m	13.88	(13.88)	100m	14.14	(14.14)	
		500m	53.24	(39.36)	500m	55.00	(40.86)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	6	Famke Goedbloed		DB1	50.44	51.34	
	bl	207	Coba Meijer		DB2	48.35	49.47	
		Famke Goedbloed			Coba Meijer			
		100m	13.62	(13.62)	100m	12.91	(12.91)	
		500m	51.34	(37.72)	500m	49.47	(36.56)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	306	Fenny Neefjes		DB1	47.20	48.31	
	rd	506	Charissa de Mes		DC2	48.14	49.36	
		Fenny Neefjes			Charissa de Mes			
		100m	12.88	(12.88)	100m	13.10	(13.10)	
		500m	48.31	(35.43)	500m	49.36	(36.26)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	706	Noor van der Peet		DC2	45.82	48.69	
	bl	106	Fenne Houtenbos		DB1	46.36	50.66	
		Noor van der Peet			Fenne Houtenbos			
		100m	12.70	(12.70)	100m	13.22	(13.22)	
		500m	48.69	(35.99)	500m	50.66	(37.44)	

7. Uitslag 7 Neo en Senioren Heren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	107 Giancarlo Lopez	HN1	28	I	40.29		
2	307 Kevin Last	HSA	28	O	42.29		
3	607 Frank Bouman	HB1	27	I	43.59		
4	507 Matthijs Maas	HN3	27	O	43.76		
5	206 Mike Roelands	HN2	26	I	44.04		
6	7 Marvin Brunen	HSA	25	I	44.88		
7	707 Marc Hamburger	HSA	26	O	44.90		
8	405 Simon Schouws	HSA	25	O	46.45	PR	

7. Rituitslag 7 Neo en Senioren Heren 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	7	Marvin Brunen		HSA	42.62	44.88	
	rd	405	Simon Schouws		HSA	46.54	46.45	PR
			Marvin Brunen		Simon Schouws			
			100m	11.90	(11.90)	100m	12.76	(12.76)
			500m	44.88	(32.98)	500m	46.45	(33.69)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	206	Mike Roelands		HN2	43.35	44.04	
	bl	707	Marc Hamburger		HSA	43.42	44.90	
			Mike Roelands		Marc Hamburger			
			100m	11.65	(11.65)	100m	12.38	(12.38)
			500m	44.04	(32.39)	500m	44.90	(32.52)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	607	Frank Bouman		HB1	41.76	43.59	
	rd	507	Matthijs Maas		HN3	42.45	43.76	
			Frank Bouman		Matthijs Maas			
			100m	11.42	(11.42)	100m	12.15	(12.15)
			500m	43.59	(32.17)	500m	43.76	(31.61)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	107	Giancarlo Lopez		HN1	38.26	40.29	
	bl	307	Kevin Last		HSA	38.87	42.29	
			Giancarlo Lopez		Kevin Last			
			100m	10.75	(10.75)	100m	11.46	(11.46)
			500m	40.29	(29.54)	500m	42.29	(30.83)

8. Uitslag 8 Neo en Senioren Dames 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	308 Renske Molenaar	DA1	32	I	47.18		
2	406 Renske Kramer	DSA	32	O	47.97		
3	208 Luna den Elsen	DN3	31	I	50.37		
4	108 Sam Veltum	DA1	30	I	51.53		
5	608 Marieke Stoop	D40	29	I	53.33		
6	508 Rowen Knol	DN4	30	O	55.56		
7	11 Ramona Bruin	D40	31	O	58.15		

8. Rituitslag 8 Neo en Senioren Dames 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt rd	608	Marieke Stoop		D40		53.33	
		Marieke Stoop						
		100m	13.60	(13.60)		m		
		500m	53.33	(39.73)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	108	Sam Veltum		DA1	51.28	51.53	
	bl	508	Rowen Knol		DN4	50.39	55.56	
		Sam Veltum						
		100m	13.91	(13.91)		100m	14.29	(14.29)
		500m	51.53	(37.62)		500m	55.56	(41.27)
		Rowen Knol						
		100m	14.29	(14.29)		100m	14.29	(14.29)
		500m	55.56	(41.27)		500m	55.56	(41.27)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	208	Luna den Elsen		DN3	47.80	50.37	
	rd	11	Ramona Bruin		D40	50.03	58.15	
		Luna den Elsen						
		100m	13.27	(13.27)		100m	15.82	(15.82)
		500m	50.37	(37.10)		500m	58.15	(42.33)
		Ramona Bruin						
		100m	15.82	(15.82)		100m	15.82	(15.82)
		500m	58.15	(42.33)		500m	58.15	(42.33)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	308	Renske Molenaar		DA1	45.59	47.18	
	bl	406	Renske Kramer		DSA	45.79	47.97	
		Renske Molenaar						
		100m	12.88	(12.88)		100m	12.79	(12.79)
		500m	47.18	(34.30)		500m	47.97	(35.18)
		Renske Kramer						
		100m	12.79	(12.79)		100m	12.79	(12.79)
		500m	47.97	(35.18)		500m	47.97	(35.18)

9. Uitslag 9 Veteranen Heren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	709 Joop Duivenvoorden	H40	36	O	44.47		
2	609 Dennis van Dok	H50	35	O	47.39		
3	109 Rik Buiten	H55	33	I	48.75		
4	407 Ronald Mossinkoff	H55	34	O	50.76		
5	309 Jan Wever	H65	36	I	51.36		
6	209 Kees Molenaar	H65	34	I	52.37		
7	9 Jos Kant	H40	33	O	55.75		
8	509 Mart Kuiper	H70	35	I	57.43		

9. Rituitslag 9 Veteranen Heren 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	109	Rik Bouter		H55		48.75	
	rd	9	Jos Kant		H40		55.75	
		Rik Bouter			Jos Kant			
		100m	12.63	(12.63)	100m	14.52	(14.52)	
		500m	48.75	(36.12)	500m	55.75	(41.23)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	209	Kees Molenaar		H65	45.22	52.37	
	bl	407	Ronald Mossinkoff		H55	44.50	50.76	
		Kees Molenaar			Ronald Mossinkoff			
		100m	13.58	(13.58)	100m	13.23	(13.23)	
		500m	52.37	(38.79)	500m	50.76	(37.53)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	509	Mart Kuiper		H70	46.20	57.43	
	rd	609	Dennis van Dok		H50	41.68	47.39	
		Mart Kuiper			Dennis van Dok			
		100m	14.83	(14.83)	100m	12.80	(12.80)	
		500m	57.43	(42.60)	500m	47.39	(34.59)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	309	Jan Wever		H65	43.03	51.36	
	bl	709	Joop Duivenvoorden		H40	40.41	44.47	
		Jan Wever			Joop Duivenvoorden			
		100m	14.05	(14.05)	100m	11.92	(11.92)	
		500m	51.36	(37.31)	500m	44.47	(32.55)	

10. Uitslag 10 Pupillen Heren (2) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	710 Teun Kwant	HPA	40	O	47.07		
2	301 Sem Hagenhoek	HPA	40	I	56.49		
3	110 Aiden Polman	HPB	39	O	1:01.91		
4	1 Sil Koper	HPD	38	I	1:10.58		
5	510 Tijs Brandhoff	HPA	39	I	1:12.64		
6	201 Tobias Schut	HPD	38	O	1:20.30		
7	601 Valentijn van Diepen	HPE	37	I	1:36.44		

10. Rituitslag 10 Pupillen Heren (2) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt rd	601	Valentijn van Diepen		HPE		1:36.44	
		Valentijn van Diepen						
		100m	19.62	(19.62)		m		
		500m	1:36.44	(76.82)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl bl	1	Sil Koper		HPD	1:07.87	1:10.58	
		201	Tobias Schut		HPD	1:17.51	1:20.30	
		Sil Koper		Tobias Schut				
		100m	15.82	(15.82)	100m	18.20	(18.20)	
		500m	1:10.58	(54.76)	500m	1:20.30	(62.10)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt rd	510	Tijs Brandhoff		HPA	1:06.24	1:12.64	
		110	Aiden Polman		HPB	58.49	1:01.91	
		Tijs Brandhoff		Aiden Polman				
		100m	16.12	(16.12)	100m	14.67	(14.67)	
		500m	1:12.64	(56.52)	500m	1:01.91	(47.24)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl bl	301	Sem Hagenhoek		HPA	55.11	56.49	
		710	Teun Kwant		HPA	43.66	47.07	
		Sem Hagenhoek		Teun Kwant				
		100m	14.08	(14.08)	100m	12.60	(12.60)	
		500m	56.49	(42.41)	500m	47.07	(34.47)	

11. Uitslag 11 Pupillen Dames (2) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	602 Sara Pruiksma	DPA	44	I	55.36		
2	2 Maud Miedema	DPB	44	O	56.83		
3	511 Jaylinn de Mes	DPC	43	I	58.63		
4	302 Nienke Neefjes	DPB	43	O	59.75		
5	408 Dauphine van Diepen	DPB	42	I	1:02.53		
6	711 Jacobine Buur	DPC	42	O	1:05.15	FL	
7	202 Liv Nelis	DPA	41	I	1:06.48		
8	111 Ilja van der Brugge	DPB	41	O	1:13.04		

11. Rituitslag 11 Pupillen Dames (2) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	202	Liv Nelis		DPA	1:03.82	1:06.48	
	rd	111	Ilja van der Brugge		DPB	1:09.29	1:13.04	
		Liv Nelis			Ilja van der Brugge			
		100m	15.10	(15.10)	100m	15.74	(15.74)	
		500m	1:06.48	(51.38)	500m	1:13.04	(57.30)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	408	Dauphine van Diepen		DPB	59.81	1:02.53	
	bl	711	Jacobine Buur		DPC	1:00.81	1:05.15	FL
		Dauphine van Diepen			Jacobine Buur			
		100m	14.85	(14.85)	100m	17.21	(17.21)	
		500m	1:02.53	(47.68)	500m	1:05.15	(47.94)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	511	Jaylinn de Mes		DPC	55.43	58.63	
	rd	302	Nienke Neefjes		DPB	57.14	59.75	
		Jaylinn de Mes			Nienke Neefjes			
		100m	14.65	(14.65)	100m	14.56	(14.56)	
		500m	58.63	(43.98)	500m	59.75	(45.19)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	602	Sara Pruiksma		DPA	54.89	55.36	
	bl	2	Maud Miedema		DPB	53.49	56.83	
		Sara Pruiksma			Maud Miedema			
		100m	13.51	(13.51)	100m	14.06	(14.06)	
		500m	55.36	(41.85)	500m	56.83	(42.77)	

12. Uitslag 12 Junioren C Heren 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	203 Björn Zonneveld	HC2	48	I	1:30.66		
2	603 Mats Verschoor	HC2	48	O	1:31.76		
3	503 Kasper Rooks	HC1	47	I	1:34.55	PR	
4	112 Siebren Bruijn	HC1	47	O	1:39.07	PR	
5	712 Lars Metselaar	HC1	46	I	1:48.98		
6	303 Stijn Nieuwold	HC2	46	O	1:56.71		
7	3 Stijn Smit	HC2	45	I	1:59.61	PR	

12. Rituitslag 12 Junioren C Heren 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	3 Stijn Smit	HC2	2:06.31	1:59.61	PR
	rd					
	Stijn Smit					
	200m	24.18 (24.18)		m		
	600m	1:09.35 (45.17)				
	1000m	1:59.61 (50.26)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	712 Lars Metselaar	HC1	1:44.85	1:48.98	
	bl	303 Stijn Nieuwold	HC2	1:52.01	1:56.71	
	Lars Metselaar					
	200m	23.67 (23.67)		200m	24.13 (24.13)	
	600m	1:05.17 (41.50)		600m	1:10.15 (46.02)	
	1000m	1:48.98 (43.81)		1000m	1:56.71 (46.56)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	503 Kasper Rooks	HC1	1:37.66	1:34.55	PR
	rd	112 Siebre Bruijn	HC1	1:40.85	1:39.07	PR
	Kasper Rooks					
	200m	21.20 (21.20)		200m	22.39 (22.39)	
	600m	56.45 (35.25)		600m	1:00.10 (37.71)	
	1000m	1:34.55 (38.10)		1000m	1:39.07 (38.97)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	203 Björn Zonneveld	HC2	1:30.21	1:30.66	
	bl	603 Mats Verschoor	HC2	1:27.84	1:31.76	
	Björn Zonneveld					
	200m	20.63 (20.63)		200m	19.73 (19.73)	
	600m	54.32 (33.69)		600m	53.19 (33.46)	
	1000m	1:30.66 (36.34)		1000m	1:31.76 (38.57)	

13. Uitslag 13 Junioren C Dames 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	713 Noa Veerman	DPA	52	O	1:37.25		
2	304 Jasmijn Valenteijn	DC1	52	I	1:37.37	PR	
3	113 Esmee Groot	DC1	51	O	1:44.61		
4	4 Senna Miedema	DC2	51	I	1:44.88		
5	604 Yenthe Zutt	DPA	50	O	1:46.93	PR	
6	204 Bodine Schut	DC1	49	O	2:05.11	PR	
7	402 Saar Veldt	DC1	49	I	2:16.18		
	504 Marit Molhoek	DPA	50	I		DQ	

13. Rituitslag 13 Junioren C Dames 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	402	Saar Veldt		DC1		2:16.18	
	rd	204	Bodine Schut		DC1	2:06.43	2:05.11	PR

Saar Veldt

200m	26.75	(26.75)
600m	1:19.19	(52.44)
1000m	2:16.18	(56.99)

Bodine Schut

200m	27.51	(27.51)
600m	1:15.61	(48.10)
1000m	2:05.11	(49.50)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	504	Marit Molhoek		DPA	1:46.86	DQ	
	bl	604	Yenthe Zutt		DPA	1:47.03	1:46.93	PR

Marit Molhoek

200m	23.72	(23.72)
600m	1:05.93	(42.21)
1000m	1:55.80	(49.87)

Yenthe Zutt

200m	23.38	(23.38)
600m	1:04.06	(40.68)
1000m	1:46.93	(42.87)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	4	Senna Miedema		DC2	1:43.27	1:44.88	
	rd	113	Esmee Groot		DC1	1:44.36	1:44.61	

Senna Miedema

200m	22.36	(22.36)
600m	1:02.79	(40.43)
1000m	1:44.88	(42.09)

Esmee Groot

200m	22.83	(22.83)
600m	1:03.43	(40.60)
1000m	1:44.61	(41.18)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	304	Jasmijn Valenteijn		DC1	1:37.48	1:37.37	PR
	bl	713	Noa Veerman		DPA	1:32.05	1:37.25	

Jasmijn Valenteijn

200m	21.53	(21.53)
600m	58.16	(36.63)
1000m	1:37.37	(39.21)

Noa Veerman

200m	21.43	(21.43)
600m	58.19	(36.76)
1000m	1:37.25	(39.06)

14. Uitslag 14 Junioren B/A Dames 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	114 Jamy Blaauw	DB2	54	I	1:37.18		
2	306 Fenny Neefjes	DB1	55	O	1:37.29		
3	706 Noor van der Peet	DC2	56	O	1:38.04		
4	207 Coba Meijer	DB2	54	O	1:38.91	PR	
5	506 Charissa de Mes	DC2	56	I	1:39.49		
6	6 Famke Goedbloed	DB1	55	I	1:43.33		
7	606 Digna Josse	DC2	53	I	1:49.43		
8	404 Riëlle Hageman	DB2	53	O	1:49.81		

14. Rituitslag 14 Junioren B/A Dames 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	606 Digna Joose	DC2	1:46.58	1:49.43	
	rd	404 Riëlle Hageman	DB2	1:43.07	1:49.81	

Digna Joose

200m	24.14	(24.14)
600m	1:05.75	(41.61)
1000m	1:49.43	(43.68)

Riëlle Hageman

200m	25.55	(25.55)
600m	1:07.94	(42.39)
1000m	1:49.81	(41.87)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	114 Jamy Blaauw	DB2	1:35.97	1:37.18	
	bl	207 Coba Meijer	DB2	1:42.79	1:38.91	PR

Jamy Blaauw

200m	22.15	(22.15)
600m	58.48	(36.33)
1000m	1:37.18	(38.70)

Coba Meijer

200m	22.33	(22.33)
600m	59.02	(36.69)
1000m	1:38.91	(39.89)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	6 Famke Goedbloed	DB1	1:42.35	1:43.33	
	rd	306 Fenny Neefjes	DB1	1:36.17	1:37.29	

Famke Goedbloed

200m	23.47	(23.47)
600m	1:02.25	(38.78)
1000m	1:43.33	(41.08)

Fenny Neefjes

200m	22.59	(22.59)
600m	59.30	(36.71)
1000m	1:37.29	(37.99)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	506 Charissa de Mes	DC2	1:35.93	1:39.49	
	bl	706 Noor van der Peet	DC2	1:33.08	1:38.04	

Charissa de Mes

200m	22.79	(22.79)
600m	1:00.66	(37.87)
1000m	1:39.49	(38.83)

Noor van der Peet

200m	22.37	(22.37)
600m	59.31	(36.94)
1000m	1:38.04	(38.73)

15. Uitslag 15 Neo en Senioren Heren 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	107 Giancarlo Lopez	HN1	60	O	1:24.33		
2	210 Patrick Roelands	HN2	60	I	1:29.55		
3	610 Rob Wartenhorst	H55	59	O	1:30.53		
4	310 Jasper Molenaar	HN3	58	I	1:30.75	PR	
5	707 Marc Hamburger	HSA	57	I	1:34.17		
6	409 Jop van der Bijl	HSA	58	O	1:35.12		
7	10 Sam Albracht	HN2	59	I	1:38.67		
8	515 Arjen Bosma	HSB	57	O	1:41.01		

15. Rituitslag 15 Neo en Senioren Heren 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	707 Marc Hamburger	HSA	1:28.35	1:34.17	
	rd	515 Arjen Bosma	HSB	1:31.40	1:41.01	
		Marc Hamburger				Arjen Bosma
		200m	20.24 (20.24)	200m	22.74 (22.74)	
		600m	55.67 (35.43)	600m	1:00.74 (38.00)	
		1000m	1:34.17 (38.50)	1000m	1:41.01 (40.27)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	310 Jasper Molenaar	HN3	1:32.94	1:30.75	PR
	bl	409 Jop van der Bijl	HSA	1:30.54	1:35.12	
		Jasper Molenaar				Jop van der Bijl
		200m	20.20 (20.20)	200m	21.13 (21.13)	
		600m	54.04 (33.84)	600m	56.51 (35.38)	
		1000m	1:30.75 (36.71)	1000m	1:35.12 (38.61)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	10 Sam Albracht	HN2	1:30.48	1:38.67	
	rd	610 Rob Wartenhorst	H55	1:22.37	1:30.53	
		Sam Albracht				Rob Wartenhorst
		200m	21.78 (21.78)	200m	20.92 (20.92)	
		600m	58.77 (36.99)	600m	54.17 (33.25)	
		1000m	1:38.67 (39.90)	1000m	1:30.53 (36.36)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	210 Patrick Roelands	HN2	1:28.94	1:29.55	
	bl	107 Giancarlo Lopez	HN1	1:18.94	1:24.33	
		Patrick Roelands				Giancarlo Lopez
		200m	19.82 (19.82)	200m	18.22 (18.22)	
		600m	52.73 (32.91)	600m	48.86 (30.64)	
		1000m	1:29.55 (36.82)	1000m	1:24.33 (35.47)	

16. Uitslag 16 Neo en Senioren Dames 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	115 Esmée Brommer	DN1	64	O	1:31.98		
2	308 Renske Molenaar	DA1	64	I	1:37.83		
3	410 Lieke Mossinkoff	DSA	63	O	1:38.06		
4	208 Luna den Elsen	DN3	63	I	1:45.19		
5	508 Rowen Knol	DN4	62	I	1:50.54		
6	11 Ramona Bruin	D40	62	O	1:50.80		
7	608 Marieke Stoop	D40	61	I	1:52.23		

16. Rituitslag 16 Neo en Senioren Dames 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt rd	608	Marieke Stoop		D40		1:52.23	

Marieke Stoop

200m	23.69	(23.69)	m
600m	1:06.58	(42.89)	
1000m	1:52.23	(45.65)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	508	Rowen Knol		DN4	1:44.84	1:50.54	
	bl	11	Ramona Bruin		D40	1:41.23	1:50.80	

Rowen Knol

200m	24.21	(24.21)
600m	1:05.55	(41.34)
1000m	1:50.54	(44.99)

Ramona Bruin

200m	24.85	(24.85)
600m	1:06.54	(41.69)
1000m	1:50.80	(44.26)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	208	Luna den Elsen		DN3	1:39.50	1:45.19	
	rd	410	Lieke Mossinkoff		DSA	1:30.32	1:38.06	

Luna den Elsen

200m	22.62	(22.62)
600m	1:01.34	(38.72)
1000m	1:45.19	(43.85)

Lieke Mossinkoff

200m	21.79	(21.79)
600m	58.83	(37.04)
1000m	1:38.06	(39.23)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	308	Renske Molenaar		DA1	1:33.65	1:37.83	
	bl	115	Esmée Brommer		DN1	1:24.47	1:31.98	

Renske Molenaar

200m	22.00	(22.00)
600m	57.93	(35.93)
1000m	1:37.83	(39.90)

Esmée Brommer

200m	20.51	(20.51)
600m	55.08	(34.57)
1000m	1:31.98	(36.90)

17. Uitslag 17 Junioren B/A Heren 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	205 Casper Schut	HB2	68	O	2:20.27		
2	403 Jari Hoogeboom	HB1	67	I	2:24.79	PR	
3	116 Jens Bliet	HA2	65	I	2:25.06		
4	513 Nathan van der Meulen	HB1	68	I	2:31.20		
5	605 Floris Hink	HB1	66	I	2:33.38		
6	305 Thomas de Roo	HB1	66	O	2:40.81		
7	5 Chris Molenaar	HB1	65	O	2:43.39		
8	714 Luuk van der Peet	HB2	67	O	2:44.83		

17. Rituitslag 17 Junioren B/A Heren 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	116	Jens Blik		HA2		2:25.06	
	rd	5	Chris Molenaar		HB1	2:42.55	2:43.39	
			Jens Blik				Chris Molenaar	
			300m	29.35	(29.35)	300m	33.46	(33.46)
			700m	1:06.51	(37.16)	700m	1:15.70	(42.24)
			1100m	1:46.24	(39.73)	1100m	1:58.99	(43.29)
			1500m	2:25.06	(38.82)	1500m	2:43.39	(44.40)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	605	Floris Hink		HB1	2:28.04	2:33.38	
	bl	305	Thomas de Roo		HB1	2:31.52	2:40.81	
			Floris Hink				Thomas de Roo	
			300m	30.34	(30.34)	300m	31.84	(31.84)
			700m	1:08.06	(37.72)	700m	1:13.06	(41.22)
			1100m	1:50.61	(42.55)	1100m	1:57.45	(44.39)
			1500m	2:33.38	(42.77)	1500m	2:40.81	(43.36)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	403	Jari Hoogeboom		HB1	2:25.24	2:24.79	PR
	rd	714	Luuk van der Peet		HB2	2:27.46	2:44.83	
			Jari Hoogeboom				Luuk van der Peet	
			300m	29.54	(29.54)	300m	30.18	(30.18)
			700m	1:06.25	(36.71)	700m	1:10.34	(40.16)
			1100m	1:45.35	(39.10)	1100m	1:55.80	(45.46)
			1500m	2:24.79	(39.44)	1500m	2:44.83	(49.03)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	513	Nathan van der Meulen		HB1	2:21.55	2:31.20	
	bl	205	Casper Schut		HB2	2:17.46	2:20.27	
			Nathan van der Meulen				Casper Schut	
			300m	29.64	(29.64)	300m	29.46	(29.46)
			700m	1:06.83	(37.19)	700m	1:05.43	(35.97)
			1100m	1:48.31	(41.48)	1100m	1:42.45	(37.02)
			1500m	2:31.20	(42.89)	1500m	2:20.27	(37.82)

18. Uitslag 18 Neo en Senioren Heren 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	507 Matthijs Maas	HN3	71	I	2:10.59	PR	
2	307 Kevin Last	HSA	72	O	2:11.31		
3	715 Max Wokke	HN4	72	I	2:15.98		
4	211 Brian Bloedjes	HN3	70	O	2:18.49		
5	607 Frank Bouman	HB1	71	O	2:19.56		
6	7 Marvin Brunen	HSA	70	I	2:25.46		
7	409 Jop van der Bijl	HSA	69	O	2:29.43		
8	117 Olaf van Osch	HN1	69	I	2:34.45		

18. Rituitslag 18 Neo en Senioren Heren 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	117	Olaf van Osch		HN1	2:27.41	2:34.45	
	rd	409	Jop van der Bijl		HSA	2:19.96	2:29.43	
		Olaf van Osch			Jop van der Bijl			
		300m	29.78	(29.78)	300m	30.87	(30.87)	
		700m	1:07.59	(37.81)	700m	1:08.78	(37.91)	
		1100m	1:49.33	(41.74)	1100m	1:49.03	(40.25)	
		1500m	2:34.45	(45.12)	1500m	2:29.43	(40.40)	
		Marvin Brunen			Brian Bloedjes			
		300m	28.87	(28.87)	300m	28.49	(28.49)	
		700m	1:03.79	(34.92)	700m	1:02.29	(33.80)	
		1100m	1:43.26	(39.47)	1100m	1:39.69	(37.40)	
		1500m	2:25.46	(42.20)	1500m	2:18.49	(38.80)	
		Matthijs Maas			Frank Bouman			
		300m	28.55	(28.55)	300m	28.06	(28.06)	
		700m	1:00.78	(32.23)	700m	1:02.34	(34.28)	
		1100m	1:34.85	(34.07)	1100m	1:39.80	(37.46)	
		1500m	2:10.59	(35.74)	1500m	2:19.56	(39.76)	
		Max Wokke			Kevin Last			
		300m	27.52	(27.52)	300m	27.23	(27.23)	
		700m	1:00.84	(33.32)	700m	59.12	(31.89)	
		1100m	1:37.28	(36.44)	1100m	1:33.90	(34.78)	
		1500m	2:15.98	(38.70)	1500m	2:11.31	(37.41)	

19. Uitslag 19 Neo en Senioren Dames 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	406 Renske Kramer	DSA	74	I	2:25.34		
2	118 Janne Boos	DB2	74	O	2:30.54		
3	514 Jeanne Bosma-de Jong	DSB	73	O	3:03.15		
4	611 Richtje Taal	D75	73	I	4:12.27		

19. Rituitslag 19 Neo en Senioren Dames 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
73	wt	611	Richtje Taal		D75	3:10.32	4:12.27	
	rd	514	Jeanne Bosma-de Jong		DSB	2:38.83	3:03.15	
		Richtje Taal			Jeanne Bosma-de Jong			
		300m	50.63	(50.63)	300m	37.41	(37.41)	
		700m	1:55.88	(65.25)	700m	1:25.01	(47.60)	
		1100m	3:04.73	(68.85)	1100m	2:14.02	(49.01)	
		1500m	4:12.27	(67.54)	1500m	3:03.15	(49.13)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
74	gl	406	Renske Kramer		DSA	2:17.39	2:25.34	
	bl	118	Janne Boos		DB2	2:20.51	2:30.54	
		Renske Kramer			Janne Boos			
		300m	30.90	(30.90)	300m	30.14	(30.14)	
		700m	1:07.76	(36.86)	700m	1:07.58	(37.44)	
		1100m	1:45.98	(38.22)	1100m	1:47.61	(40.03)	
		1500m	2:25.34	(39.36)	1500m	2:30.54	(42.93)	

20. Uitslag 20 Veteranen Heren 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	609 Dennis van Dok	H50	78	O	2:23.27		
2	716 Cock Groot	H60	76	I	2:27.59		
3	407 Ronald Mossinkoff	H55	76	O	2:39.72		
4	309 Jan Wever	H65	77	O	2:43.69		
5	209 Kees Molenaar	H65	78	I	2:46.93		
6	9 Jos Kant	H40	75	I	2:47.21		
7	509 Mart Kuiper	H70	77	I	2:54.35		

20. Rituitslag 20 Veteranen Heren 1500 meter

		Naam		Cat	PR	Tijd	Info
75	wt rd	9	Jos Kant			2:47.21	
		Jos Kant					
		300m	36.03	(36.03)		m	
		700m	1:19.48	(43.45)			
		1100m	2:03.49	(44.01)			
		1500m	2:47.21	(43.72)			

		Naam		Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	716	Cock Groot		2:09.01	2:27.59	
	bl	407	Ronald Mossinkoff		2:19.08	2:39.72	
		Cock Groot			Ronald Mossinkoff		
		300m	31.96	(31.96)	300m	34.14	(34.14)
		700m	1:09.52	(37.56)	700m	1:14.85	(40.71)
		1100m	1:48.78	(39.26)	1100m	1:56.21	(41.36)
		1500m	2:27.59	(38.81)	1500m	2:39.72	(43.51)

		Naam		Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	509	Mart Kuiper		2:21.19	2:54.35	
	rd	309	Jan Wever		2:27.88	2:43.69	
		Mart Kuiper			Jan Wever		
		300m	36.31	(36.31)	300m	34.20	(34.20)
		700m	1:20.46	(44.15)	700m	1:16.55	(42.35)
		1100m	2:07.41	(46.95)	1100m	2:00.54	(43.99)
		1500m	2:54.35	(46.94)	1500m	2:43.69	(43.15)

		Naam		Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	209	Kees Molenaar		2:19.38	2:46.93	
	bl	609	Dennis van Dok		2:08.71	2:23.27	
		Kees Molenaar			Dennis van Dok		
		300m	34.10	(34.10)	300m	30.29	(30.29)
		700m	1:16.72	(42.62)	700m	1:06.18	(35.89)
		1100m	2:01.85	(45.13)	1100m	1:44.37	(38.19)
		1500m	2:46.93	(45.08)	1500m	2:23.27	(38.90)

21. Uitslag 21 Neo en Senioren Heren 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	212 Leon Schot	HA2	82	O	4:39.56		
2	119 Jasper Stam	HB2	81	I	4:49.99		
3	610 Rob Wartenhorst	H55	82	I	4:50.46		
4	310 Jasper Molenaar	HN3	79	O	4:59.01		
5	405 Simon Schouws	HSA	79	I	5:07.81	PR	
6	512 Elmer van Osch	HN4	81	O	5:11.62		
7	10 Sam Albracht	HN2	80	O	5:14.31		
8	717 Olaf Wijker	H55	80	I	5:35.70		

21. Rituitslag 21 Neo en Senioren Heren 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	405 Simon Schouws		HSA		5:17.73	5:07.81	PR
	rd	310 Jasper Molenaar		HN3		4:56.06	4:59.01	
Simon Schouws			Jasper Molenaar					
		200m	23.23	(23.23)		200m	22.58	(22.58)
		600m	59.82	(36.59)		600m	1:00.20	(37.62)
		1000m	1:38.86	(39.04)		1000m	1:38.16	(37.96)
		1400m	2:19.72	(40.86)		1400m	2:18.09	(39.93)
		1800m	3:00.67	(40.95)		1800m	2:57.96	(39.87)
		2200m	3:42.48	(41.81)		2200m	3:38.50	(40.54)
		2600m	4:25.99	(43.51)		2600m	4:19.50	(41.00)
		3000m	5:07.81	(41.82)		3000m	4:59.01	(39.51)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	717 Olaf Wijker		H55		4:47.51	5:35.70	
	bl	10 Sam Albracht		HN2		4:48.59	5:14.31	
Olaf Wijker			Sam Albracht					
		200m	24.91	(24.91)		200m	23.80	(23.80)
		600m	1:05.34	(40.43)		600m	1:04.28	(40.48)
		1000m	1:48.52	(43.18)		1000m	1:45.87	(41.59)
		1400m	2:32.55	(44.03)		1400m	2:27.67	(41.80)
		1800m	3:17.27	(44.72)		1800m	3:09.09	(41.42)
		2200m	4:03.74	(46.47)		2200m	3:51.65	(42.56)
		2600m	4:49.73	(45.99)		2600m	4:32.96	(41.31)
		3000m	5:35.70	(45.97)		3000m	5:14.31	(41.35)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	119 Jasper Stam	HB2		4:40.46	4:49.99
	rd	512 Elmer van Osch	HN4		4:44.03	5:11.62

Jasper Stam

200m	20.69	(20.69)
600m	56.97	(36.28)
1000m	1:35.60	(38.63)
1400m	2:14.04	(38.44)
1800m	2:52.88	(38.84)
2200m	3:31.45	(38.57)
2600m	4:10.71	(39.26)
3000m	4:49.99	(39.28)

Elmer van Osch

200m	21.40	(21.40)
600m	58.98	(37.58)
1000m	1:38.74	(39.76)
1400m	2:19.61	(40.87)
1800m	3:01.97	(42.36)
2200m	3:45.09	(43.12)
2600m	4:28.49	(43.40)
3000m	5:11.62	(43.13)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	610 Rob Wartenhorst	H55		4:17.28	4:50.46
	bl	212 Leon Schot	HA2		4:18.32	4:39.56

Rob Wartenhorst

200m	21.80	(21.80)
600m	57.86	(36.06)
1000m	1:36.14	(38.28)
1400m	2:15.17	(39.03)
1800m	2:53.57	(38.40)
2200m	3:32.16	(38.59)
2600m	4:11.73	(39.57)
3000m	4:50.46	(38.73)

Leon Schot

200m	21.63	(21.63)
600m	56.70	(35.07)
1000m	1:32.88	(36.18)
1400m	2:09.69	(36.81)
1800m	2:46.22	(36.53)
2200m	3:23.06	(36.84)
2600m	4:00.88	(37.82)
3000m	4:39.56	(38.68)