

## 1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 Daan de Graaf	HA1	1	O	39.14		
2	33 Sebastian Rutjes	HN4	2	O	39.66		
3	35 Kian Baard	HB2	3	I	40.24		
4	32 Nick Bontrop	HA1	2	I	40.38		
5	10 Nienke Meesters	DC2	3	O	43.52		
6	29 Frits Horstman	HB1	4	I	43.66		
7	27 Danilo de Jong	HA1	7	I	44.93		
8	16 Talisha Renes	DA1	5	O	45.14		
9	39 Noor Smink	DC1	4	O	45.28		
10	22 Lieuwe Kooistra	HC2	8	I	46.75		
11	8 Dirkjan Krijnders	H45	8	O	46.77		
12	25 Eelco van der Meer	H50	7	O	46.89		
13	26 Willem Voorneveld	H65	9	O	47.85		
14	23 Jelte van Hest	HPA	12	I	48.16	PR	
15	9 Manuel van Loo	HPA	9	I	48.17		
16	19 Jennifer Groeneveld	DC1	11	I	48.24	PR	
17	1 Boaz van Leeuwen	HPA	12	O	48.30	PR	
18	11 Joost Siemensma	H50	13	O	48.81		
19	21 Jarno Zomerman	HC2	10	I	48.90		
20	14 Rutger Peenstra	H45	13	I	48.93		
21	12 Corne Hoogenboom	HC2	10	O	49.16		
22	18 Wouter Breeuwsma	H60	15	O	49.23		
23	15 Noor Schaap	DPA	11	O	50.11		
24	3 Sverre Peenstra	HC2	14	I	51.22		
25	13 Jette Koenhein	DC1	14	O	51.28		
26	5 Mara Putman	DPA	17	O	51.84	PR	
27	24 David Rebergen	HPB	17	I	52.47		
28	2 Liene Peenstra	DPA	18	I	52.70	PR	
29	31 Jan van Angelen	H40	18	O	54.77	PR	
30	34 Tommie Brandes	HPA	16	O	55.61		
31	30 Kees Verdouw	H80	16	I	1:03.39	HT FL	
	7 Joanan van Loo	HB1	5	I	DNF		
	37 Jelmer de Winter	HA2	1	I	DNS		
	36 Timo van Dommelen	HB2			WDR		
	28 Martijn Fokker	HC1			WDR		
	38 Elise Blokland	DC2			WDR		
	20 Kuba Rasker	HPA			WDR		

## 1. Rituitslag 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	37 <b>Jelmer de Winter</b>	HA2	38.42		<b>DNS</b>
	rd	17 <b>Daan de Graaf</b>	HA1	38.04		<b>39.14</b>
<u>Jelmer de Winter</u>			<u>Daan de Graaf</u>			
			100m	10.84	(10.84)	
			500m	39.14	(28.30)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	32 <b>Nick Bontrop</b>	HA1	38.77		<b>40.38</b>
	bl	33 <b>Sebastian Rutjes</b>	HN4	38.44		<b>39.66</b>
<u>Nick Bontrop</u>			<u>Sebastian Rutjes</u>			
			100m	11.02	(11.02)	
			500m	40.38	(29.36)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	35 <b>Kian Baard</b>	HB2	39.68		<b>40.24</b>
	rd	10 <b>Nienke Meesters</b>	DC2	41.88		<b>43.52</b>
<u>Kian Baard</u>			<u>Nienke Meesters</u>			
			100m	11.13	(11.13)	
			500m	40.24	(29.11)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	29 <b>Frits Horstman</b>	HB1	43.04		<b>43.66</b>
	bl	39 <b>Noor Smink</b>	DC1	43.07		<b>45.28</b>
<u>Frits Horstman</u>			<u>Noor Smink</u>			
			100m	12.08	(12.08)	
			500m	43.66	(31.58)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	7 <b>Joanan van Loo</b>	HB1	43.19		<b>DNF</b>
	rd	16 <b>Talisha Renes</b>	DA1	43.32		<b>45.14</b>
<u>Joanan van Loo</u>			<u>Talisha Renes</u>			
			100m	11.49	(11.49)	
			500m	45.14	(33.25)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	36	<b>Timo van Dommelen</b>		HB2		44.14	<b>WDR</b>
	bl	28	<b>Martijn Fokker</b>		HC1		43.65	<b>WDR</b>
		<u>Timo van Dommelen</u>			<u>Martijn Fokker</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	27	<b>Danilo de Jong</b>		HA1		44.25	<b>44.93</b>
	rd	25	<b>Eelco van der Meer</b>		H50		41.82	<b>46.89</b>
		<u>Danilo de Jong</u>			<u>Eelco van der Meer</u>			
		100m	12.05	(12.05)	100m	12.66	(12.66)	
		500m	44.93	(32.88)	500m	46.89	(34.23)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	22	<b>Lieuwe Kooistra</b>		HC2		46.26	<b>46.75</b>
	bl	8	<b>Dirkjan Krijnders</b>		H45		45.05	<b>46.77</b>
		<u>Lieuwe Kooistra</u>			<u>Dirkjan Krijnders</u>			
		100m	11.97	(11.97)	100m	12.81	(12.81)	
		500m	46.75	(34.78)	500m	46.77	(33.96)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	9	<b>Manuel van Loo</b>		HPA		46.99	<b>48.17</b>
	rd	26	<b>Willem Voorneveld</b>		H65		43.40	<b>47.85</b>
		<u>Manuel van Loo</u>			<u>Willem Voorneveld</u>			
		100m	12.89	(12.89)	100m	12.99	(12.99)	
		500m	48.17	(35.28)	500m	47.85	(34.86)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	21	<b>Jarno Zomerma</b>		HC2		48.22	<b>48.90</b>
	bl	12	<b>Corne Hoogenboom</b>		HC2		48.07	<b>49.16</b>
		<u>Jarno Zomerma</u>			<u>Corne Hoogenboom</u>			
		100m	13.15	(13.15)	100m	13.08	(13.08)	
		500m	48.90	(35.75)	500m	49.16	(36.08)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	19 Jennifer Groeneveld		DC1		48.37	<b>48.24</b>	PR
	rd	15 Noor Schaap		DPA		48.43	<b>50.11</b>	
Jennifer Groeneveld			Noor Schaap					
		100m	12.97	(12.97)	100m	13.52	(13.52)	
		500m	48.24	(35.27)	500m	50.11	(36.59)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	23 Jelte van Hest		HPA		48.56	<b>48.16</b>	PR
	bl	1 Boaz van Leeuwen		HPA		48.55	<b>48.30</b>	PR
Jelte van Hest			Boaz van Leeuwen					
		100m	12.44	(12.44)	100m	12.46	(12.46)	
		500m	48.16	(35.72)	500m	48.30	(35.84)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	14 Rutger Peenstra		H45		48.14	<b>48.93</b>	
	rd	11 Joost Siemensma		H50		44.50	<b>48.81</b>	
Rutger Peenstra			Joost Siemensma					
		100m	13.09	(13.09)	100m	12.45	(12.45)	
		500m	48.93	(35.84)	500m	48.81	(36.36)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	3 Sverre Peenstra		HC2		50.03	<b>51.22</b>	
	bl	13 Jette Koenhein		DC1		50.08	<b>51.28</b>	
Sverre Peenstra			Jette Koenhein					
		100m	13.09	(13.09)	100m	13.75	(13.75)	
		500m	51.22	(38.13)	500m	51.28	(37.53)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	38 Elise Blokland		DC2		50.27	<b>WDR</b>	
	rd	18 Wouter Breeuwsma		H60		47.64	<b>49.23</b>	
Elise Blokland			Wouter Breeuwsma					
		100m			100m	13.18	(13.18)	
		500m			500m	49.23	(36.05)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	30	<b>Kees Verdouw</b>		H80	41.71	<b>1:03.39</b>	HT FL
	bl	34	<b>Tommie Brandes</b>		HPA	51.69	<b>55.61</b>	
		<b>Kees Verdouw</b>			<b>Tommie Brandes</b>			
		100m	1:03.39	(63.39)	100m	13.75	(13.75)	
					500m	55.61	(41.86)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	24	<b>David Rebergen</b>		HPB	52.22	<b>52.47</b>	
	rd	5	<b>Mara Putman</b>		DPA	52.20	<b>51.84</b>	PR
		<b>David Rebergen</b>			<b>Mara Putman</b>			
		100m	13.56	(13.56)	100m	13.55	(13.55)	
		500m	52.47	(38.91)	500m	51.84	(38.29)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	2	<b>Liene Peenstra</b>		DPA	53.72	<b>52.70</b>	PR
	bl	31	<b>Jan van Angelen</b>		H40	56.53	<b>54.77</b>	PR
		<b>Liene Peenstra</b>			<b>Jan van Angelen</b>			
		100m	13.58	(13.58)	100m	14.35	(14.35)	
		500m	52.70	(39.12)	500m	54.77	(40.42)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt							
	rd	20	<b>Kuba Rasker</b>		HPA	52.68	<b>WDR</b>	
					<b>Kuba Rasker</b>			
		m						

## 2. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 Daan de Graaf	HA1	21	O	1:18.28		
2	35 Kian Baard	HB2	22	O	1:19.87		
3	32 Nick Bontrop	HA1	22	I	1:27.33		
4	10 Nienke Meesters	DC2	23	O	1:27.67		
5	27 Danilo de Jong	HA1	23	I	1:29.65		
6	22 Lieuwe Kooistra	HC2	25	O	1:35.57	PR	
7	18 Wouter Breeuwsma	H60	27	I	1:40.80		
8	15 Noor Schaap	DPA	26	O	1:40.95		
9	19 Jennifer Groeneveld	DC1	28	O	1:41.04		
10	11 Joost Siemensma	H50	29	O	1:41.16		
11	23 Jelte van Hest	HPA	26	I	1:43.12		
12	5 Mara Putman	DPA	29	I	1:45.75		
13	2 Liene Peenstra	DPA	30	I	1:46.30	PR	
14	24 David Rebergen	HPB	31	I	1:52.26	PR	
15	31 Jan van Angelen	H40	31	O	1:53.46	PR	
16	34 Tommie Brandes	HPA	30	O	1:56.34	PR	
17	1 Boaz van Leeuwen	HPA	28	I	1:58.29	FL	
	37 Jelmer de Winter	HA2			WDR		
	36 Timo van Dommelen	HB2			WDR		
	28 Martijn Fokker	HC1			WDR		
	25 Eelco van der Meer	H50			WDR		
	38 Elise Blokland	DC2			WDR		
	20 Kuba Rasker	HPA			WDR		

## 2. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	37 <b>Jelmer de Winter</b>	HA2	1:16.77		<b>WDR</b>
	rd	17 <b>Daan de Graaf</b>	HA1	1:15.96		<b>1:18.28</b>
		<u>Jelmer de Winter</u>			<u>Daan de Graaf</u>	
				200m	18.43	(18.43)
				600m	47.08	(28.65)
				1000m	1:18.28	(31.20)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	32 <b>Nick Bontrop</b>	HA1	1:17.43		<b>1:27.33</b>
	bl	35 <b>Kian Baard</b>	HB2	1:17.61		<b>1:19.87</b>
		<u>Nick Bontrop</u>			<u>Kian Baard</u>	
		200m	18.85	(18.85)	200m	18.97 (18.97)
		600m	48.70	(29.85)	600m	48.31 (29.34)
		1000m	1:27.33	(38.63)	1000m	1:19.87 (31.56)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	27 <b>Danilo de Jong</b>	HA1	1:29.37		<b>1:29.65</b>
	rd	10 <b>Nienke Meesters</b>	DC2	1:23.34		<b>1:27.67</b>
		<u>Danilo de Jong</u>			<u>Nienke Meesters</u>	
		200m	20.81	(20.81)	200m	20.53 (20.53)
		600m	54.16	(33.35)	600m	53.51 (32.98)
		1000m	1:29.65	(35.49)	1000m	1:27.67 (34.16)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	36 <b>Timo van Dommelen</b>	HB2	1:32.40		<b>WDR</b>
	bl	28 <b>Martijn Fokker</b>	HC1	1:32.59		<b>WDR</b>
		<u>Timo van Dommelen</u>			<u>Martijn Fokker</u>	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	25 <b>Eelco van der Meer</b>	H50	1:21.93		<b>WDR</b>
	rd	22 <b>Lieuwe Kooistra</b>	HC2	1:36.47		<b>1:35.57 PR</b>
		<u>Eelco van der Meer</u>		<u>Lieuwe Kooistra</u>		
				200m	21.54	(21.54)
				600m	58.16	(36.62)
				1000m	1:35.57	(37.41)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	23 <b>Jelte van Hest</b>	HPA	1:38.99		<b>1:43.12</b>
	bl	15 <b>Noor Schaap</b>	DPA	1:38.67		<b>1:40.95</b>
		<u>Jelte van Hest</u>		<u>Noor Schaap</u>		
				200m	22.16	(22.16)
				600m	1:00.05	(37.89)
				1000m	1:43.12	(43.07)
				200m	24.10	(24.10)
				600m	1:01.90	(37.80)
				1000m	1:40.95	(39.05)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	18 <b>Wouter Breeuwisma</b>	H60	1:34.17		<b>1:40.80</b>
	rd	38 <b>Elise Blokland</b>	DC2	1:40.34		<b>WDR</b>
		<u>Wouter Breeuwisma</u>		<u>Elise Blokland</u>		
				200m	22.91	(22.91)
				600m	1:00.40	(37.49)
				1000m	1:40.80	(40.40)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	1 <b>Boaz van Leeuwen</b>	HPA	1:40.54		<b>1:58.29 FL</b>
	bl	19 <b>Jennifer Groeneveld</b>	DC1	1:40.75		<b>1:41.04</b>
		<u>Boaz van Leeuwen</u>		<u>Jennifer Groeneveld</u>		
				200m	22.74	(22.74)
				600m	1:14.18	(51.44)
				1000m	1:58.29	(44.11)
				200m	23.17	(23.17)
				600m	1:00.37	(37.20)
				1000m	1:41.04	(40.67)



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	5	<b>Mara Putman</b>		DPA	1:44.56	<b>1:45.75</b>	
	rd	11	<b>Joost Siemensma</b>		H50	1:34.83	<b>1:41.16</b>	
		<b>Mara Putman</b>			<b>Joost Siemensma</b>			
		200m	24.69	(24.69)	200m	23.27	(23.27)	
		600m	1:04.95	(40.26)	600m	1:01.43	(38.16)	
		1000m	1:45.75	(40.80)	1000m	1:41.16	(39.73)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	2	<b>Liene Peenstra</b>		DPA	1:48.60	<b>1:46.30</b>	PR
	bl	34	<b>Tommie Brandes</b>		HPA	1:58.84	<b>1:56.34</b>	PR
		<b>Liene Peenstra</b>			<b>Tommie Brandes</b>			
		200m	24.24	(24.24)	200m	25.12	(25.12)	
		600m	1:05.15	(40.91)	600m	1:09.35	(44.23)	
		1000m	1:46.30	(41.15)	1000m	1:56.34	(46.99)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	24	<b>David Rebergen</b>		HPB	1:55.57	<b>1:52.26</b>	PR
	rd	31	<b>Jan van Angelen</b>		H40	1:55.53	<b>1:53.46</b>	PR
		<b>David Rebergen</b>			<b>Jan van Angelen</b>			
		200m	25.78	(25.78)	200m	26.32	(26.32)	
		600m	1:09.60	(43.82)	600m	1:09.20	(42.88)	
		1000m	1:52.26	(42.66)	1000m	1:53.46	(44.26)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	20	<b>Kuba Rasker</b>		HPA	1:48.91	<b>WDR</b>	
	bl							
		<b>Kuba Rasker</b>						
		m						

## 3. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 Frits Horstman	HB1	33	I	1:01.51		
2	39 Noor Smink	DC1	34	I	1:01.57	PR TRC	
3	16 Talisha Renes	DA1	33	O	1:02.69		

## 3. Rituitslag 700 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
33	wt	29	<b>Frits Horstman</b>		HB1			1:01.22	<b>1:01.51</b>
	rd	16	<b>Talisha Renes</b>		DA1			1:01.50	<b>1:02.69</b>
		<b>Frits Horstman</b>			<b>Talisha Renes</b>				
		300m	28.49	(28.49)	300m	28.75	(28.75)		
		700m	1:01.51	(33.02)	700m	1:02.69	(33.94)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
34	gl	39	<b>Noor Smink</b>		DC1			1:06.73	<b>1:01.57</b> PR TRC
	bl								
		<b>Noor Smink</b>							
		300m	29.07	(29.07)	m				
		700m	1:01.57	(32.50)					

## 4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Sebastian Rutjes	HN4	35	O	2:00.78		
2	14 Rutger Peenstra	H45	36	I	2:24.87		
3	8 Dirkjan Krijnders	H45	36	O	2:25.06		
4	9 Manuel van Loo	HPA	40	I	2:28.24		
5	26 Willem Voorneveld	H65	37	O	2:28.54		
6	21 Jarno Zomerman	HC2	38	O	2:37.14	PR	
7	12 Corne Hoogenboom	HC2	39	O	2:37.84		
8	3 Sverre Peenstra	HC2	38	I	2:38.37	PR	
9	30 Kees Verdouw	H80	37	I	2:41.81	TRC	
10	13 Jette Koenhein	DC1	39	I	2:42.66	PR	
	7 Joanan van Loo	HB1				WDR	

## 4. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	7 Joanan van Loo	HB1	2:18.97		<b>WDR</b>
	rd	33 Sebastian Rutjes	HN4	1:57.61		<b>2:00.78</b>
		<u>Joanan van Loo</u>				<u>Sebastian Rutjes</u>
				300m	25.57	(25.57)
				700m	54.80	(29.23)
				1100m	1:26.54	(31.74)
				1500m	2:00.78	(34.24)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	14 Rutger Peenstra	H45	2:23.32		<b>2:24.87</b>
	bl	8 Dirkjan Krijnders	H45	2:16.78		<b>2:25.06</b>
		<u>Rutger Peenstra</u>				<u>Dirkjan Krijnders</u>
		300m	31.98	(31.98)	300m	31.50 (31.50)
		700m	1:07.99	(36.01)	700m	1:07.17 (35.67)
		1100m	1:45.40	(37.41)	1100m	1:45.27 (38.10)
		1500m	2:24.87	(39.47)	1500m	2:25.06 (39.79)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	30 Kees Verdouw	H80	2:04.95		<b>2:41.81</b> TRC
	rd	26 Willem Voorneveld	H65	2:12.03		<b>2:28.54</b>
		<u>Kees Verdouw</u>				<u>Willem Voorneveld</u>
		300m	35.34	(35.34)	300m	31.92 (31.92)
		700m	1:15.01	(39.67)	700m	1:09.26 (37.34)
		1100m	1:56.79	(41.78)	1100m	1:48.57 (39.31)
		1500m	2:41.81	(45.02)	1500m	2:28.54 (39.97)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	3 Sverre Peenstra	HC2	2:41.26		<b>2:38.37</b> PR
	bl	21 Jarno Zomerma	HC2	2:44.18		<b>2:37.14</b> PR
		<u>Sverre Peenstra</u>				<u>Jarno Zomerma</u>
		300m	34.01	(34.01)	300m	33.37 (33.37)
		700m	1:15.39	(41.38)	700m	1:13.09 (39.72)
		1100m	1:58.21	(42.82)	1100m	1:54.50 (41.41)
		1500m	2:38.37	(40.16)	1500m	2:37.14 (42.64)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	13	<b>Jette Koenhein</b>		DC1		2:52.27	<b>2:42.66</b> PR
	rd	12	<b>Corne Hoogenboom</b>		HC2			<b>2:37.84</b>

Jette Koenhein		
300m	35.85	(35.85)
700m	1:18.22	(42.37)
1100m	2:01.71	(43.49)
1500m	2:42.66	(40.95)

Corne Hoogenboom		
300m	34.32	(34.32)
700m	1:17.14	(42.82)
1100m	1:58.67	(41.53)
1500m	2:37.84	(39.17)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	9	<b>Manuel van Loo</b>		HPA			<b>2:28.24</b>
	bl							

Manuel van Loo		
300m	31.61	(31.61)
700m	1:09.87	(38.26)
1100m	1:49.49	(39.62)
1500m	2:28.24	(38.75)

m