

1. Uitslag Iedereen 500-300m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	41 Sander van Holland	H45	6	I	44.19		
2	38 Maud Groenen	DC1	6	O	49.23		
3	26 Bram Morel	HPA	5	O	1:01.66		
4	17 Loïs Mijland	DPD	5	I	1:02.39	PR	
5	14 Zoé van de Laar	DPB	3	O	1:05.10	PR	
6	8 Timo Bennink	HPD	4	O	1:05.99	PR	
7	27 Grete Svea Brehmer	DPB	3	I	1:06.68	PR	
8	15 Damla Cakar	DPC	1	I	1:11.77		
9	10 Dirk Trappenburg	HPC	1	O	1:13.06	PR	
10	7 Fedde Bennink	HPD	4	I	1:19.41	FL	

1. Rituitslag Iedereen 500-300m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	15	Damla Cakar		DPC	1:10.43	1:11.77	
	rd	10	Dirk Trappenburg		HPC		1:13.06	PR
		Damla Cakar			Dirk Trappenburg			
		100m	15.92	(15.92)	100m	15.85	(15.85)	
		500m	1:11.77	(55.85)	500m	1:13.06	(57.21)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	27	Grete Svea Brehmer		DPB	1:06.97	1:06.68	PR
	rd	14	Zoé van de Laar		DPB	1:06.70	1:05.10	PR
		Grete Svea Brehmer			Zoé van de Laar			
		100m	15.94	(15.94)	100m	15.33	(15.33)	
		500m	1:06.68	(50.74)	500m	1:05.10	(49.77)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	7	Fedde Bennink		HPD	1:10.13	1:19.41	FL
	bl	8	Timo Bennink		HPD	1:09.18	1:05.99	PR
		Fedde Bennink			Timo Bennink			
		100m	15.87	(15.87)	100m	15.59	(15.59)	
		500m	1:19.41	(63.54)	500m	1:05.99	(50.40)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	17	Loïs Mijland		DPD	1:02.86	1:02.39	PR
	rd	26	Bram Morel		HPA	1:01.62	1:01.66	
		Loïs Mijland			Bram Morel			
		100m	14.98	(14.98)	100m	14.51	(14.51)	
		500m	1:02.39	(47.41)	500m	1:01.66	(47.15)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	41	Sander van Holland		H45	44.13	44.19	
	bl	38	Maud Groenen		DC1	47.37	49.23	
		Sander van Holland			Maud Groenen			
		100m	12.11	(12.11)	100m	12.64	(12.64)	
		500m	44.19	(32.08)	500m	49.23	(36.59)	

2. Uitslag Iedereen 500-700-3000

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	34 Ramzi Coenraad	HPA	20	O	43.83		
2	30 Tom van Dijck	HB2	19	I	44.37		
3	28 Martha Trude Brehmer	DPA	18	I	47.41	PR	
4	31 Quinty Breij	DA2	19	O	48.48		
5	11 Youssra Pals	DC1	18	O	49.04		
	18 Maud Mastenbroek	DC2	20	I	49.04		
7	24 Amber Kerst	DN2	17	I	49.44		
8	12 Yasmine Pals	DC1	17	O	50.82		
9	2 Naomi Segers	DPC	16	I	52.19		
10	13 Hiba Pals	DPB	15	O	52.29		
11	6 Tamar Wolters	DPA	14	I	52.52	PR	
12	20 Maartje van Dijck	DPA	16	O	53.08		
13	40 Hans Bakker	H55	13	O	53.09		
14	21 Berry Thielen	H60	13	I	53.70		
15	22 Hannah Watkins	DN4	12	I	53.72		
16	23 Gerard Adolfse	H55	15	I	53.76		
17	33 Noor Wolters	DPA	14	O	54.67		
18	1 Bauke de Winter	HC2	9	O	54.98	PR	
19	32 Leya Lagarde	DPC	11	I	55.10	PR	
20	3 Isabel Segers	DPA	12	O	55.67		
21	36 Bregje Nafzger	DC1	11	O	56.17		
22	5 Ruben Spithoven	HC1	9	I	57.45	PR	
23	29 Fenne Smit	DPC	10	O	59.13		
24	19 Jensynn Hovingh	HC2	10	I	1:01.25		
25	35 Thijme Laurijssen	HPB	7	I	1:03.45	PR	

2. Rituitslag Iedereen 500-700-3000

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt rd	35 Thijme Laurijssen		HPB		1:03.53	1:03.45	PR
		Thijme Laurijssen						
		100m	15.31	(15.31)	m			
		500m	1:03.45	(48.14)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl bl							
			m		m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt rd	5 Ruben Spithoven		HC1		58.57	57.45	PR
		1 Bauke de Winter		HC2		55.92	54.98	PR
		Ruben Spithoven		Bauke de Winter				
		100m	14.24	(14.24)	100m	13.94	(13.94)	
		500m	57.45	(43.21)	500m	54.98	(41.04)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl bl	19 Jensynn Hovingh		HC2		1:00.83	1:01.25	
		29 Fenne Smit		DPC		58.35	59.13	
		Jensynn Hovingh		Fenne Smit				
		100m	14.71	(14.71)	100m	14.78	(14.78)	
		500m	1:01.25	(46.54)	500m	59.13	(44.35)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt rd	32 Leya Lagarde		DPC		55.53	55.10	PR
		36 Bregje Nafzger		DC1		54.25	56.17	
		Leya Lagarde		Bregje Nafzger				
		100m	14.18	(14.18)	100m	14.02	(14.02)	
		500m	55.10	(40.92)	500m	56.17	(42.15)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	22 Hannah Watkins	DN4	53.23	53.72	
	bl	3 Isabel Segers	DPA	55.11	55.67	
		Hannah Watkins				Isabel Segers
		100m 14.40 (14.40)				100m 14.56 (14.56)
		500m 53.72 (39.32)				500m 55.67 (41.11)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	21 Berry Thielen	H60	47.32	53.70	
	rd	40 Hans Bakker	H55	51.89	53.09	
		Berry Thielen				Hans Bakker
		100m 14.39 (14.39)				100m 14.42 (14.42)
		500m 53.70 (39.31)				500m 53.09 (38.67)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	6 Tamar Wolters	DPA	52.76	52.52	PR
	bl	33 Noor Wolters	DPA	52.29	54.67	
		Tamar Wolters				Noor Wolters
		100m 14.27 (14.27)				100m 13.60 (13.60)
		500m 52.52 (38.25)				500m 54.67 (41.07)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	23 Gerard Adolfse	H55	47.34	53.76	
	rd	13 Hiba Pals	DPB	51.88	52.29	
		Gerard Adolfse				Hiba Pals
		100m 14.14 (14.14)				100m 13.62 (13.62)
		500m 53.76 (39.62)				500m 52.29 (38.67)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	2 Naomi Segers	DPC	50.47	52.19	
	bl	20 Maartje van Dijck	DPA	52.28	53.08	
		Naomi Segers				Maartje van Dijck
		100m 13.53 (13.53)				100m 13.84 (13.84)
		500m 52.19 (38.66)				500m 53.08 (39.24)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	24	Amber Kerst		DN2	45.58	49.44	
	rd	12	Yasmine Pals		DC1	50.43	50.82	
		Amber Kerst			Yasmine Pals			
		100m	13.13	(13.13)	100m	13.38	(13.38)	
		500m	49.44	(36.31)	500m	50.82	(37.44)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	28	Martha Trude Brehmer		DPA	47.97	47.41	PR
	bl	11	Yousra Pals		DC1	48.57	49.04	
		Martha Trude Brehmer			Yousra Pals			
		100m	12.74	(12.74)	100m	24.52	(24.52)	
		500m	47.41	(34.67)	500m	49.04	(24.52)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	30	Tom van Dijck		HB2	44.23	44.37	
	rd	31	Quinty Breij		DA2	46.14	48.48	
		Tom van Dijck			Quinty Breij			
		100m	11.93	(11.93)	100m	12.50	(12.50)	
		500m	44.37	(32.44)	500m	48.48	(35.98)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	18	Maud Mastenbroek		DC2	47.52	49.04	
	bl	34	Ramzi Coenraad		HPA	42.50	43.83	
		Maud Mastenbroek			Ramzi Coenraad			
		100m	13.39	(13.39)	100m	11.50	(11.50)	
		500m	49.04	(35.65)	500m	43.83	(32.33)	

3. Uitslag Iedereen 300m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	41 Sander van Holland	H45	21	O	29.18	PR	
2	38 Maud Groenen	DC1	26	O	30.75		
3	26 Bram Morel	HPA	26	I	36.82		
4	17 Loïs Mijland	DPD	25	I	39.25		
5	14 Zoé van de Laar	DPB	25	O	39.60	PR	
6	27 Grete Svea Brehmer	DPB	24	O	41.48	PR	
7	8 Timo Bennink	HPD	23	I	41.49		
8	7 Fedde Bennink	HPD	24	I	42.89		
9	10 Dirk Trappenburg	HPC	21	I	43.67	PR	
10	15 Damla Cakar	DPC	23	O	43.72		



Baan-Trainingswedstrijd 11

Ireen Wüst IJsbaan - Tilburg

29 januari 2023



3. Rituitslag Iedereen 300m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	10 Dirk Trappenburg	HPC		43.67	PR
	rd	41 Sander van Holland	H45		29.18	PR
		<u>Dirk Trappenburg</u>			<u>Sander van Holland</u>	
		300m 43.67 (43.67)			300m 29.18 (29.18)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl					
	bl					
		<u>m</u>			<u>m</u>	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	8 Timo Bennink	HPD	40.48	41.49	
	rd	15 Damla Cakar	DPC	41.98	43.72	
		<u>Timo Bennink</u>			<u>Damla Cakar</u>	
		300m 41.49 (41.49)			300m 43.72 (43.72)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	7 Fedde Bennink	HPD	41.89	42.89	
	bl	27 Grete Svea Brehmer	DPB	43.07	41.48	PR
		<u>Fedde Bennink</u>			<u>Grete Svea Brehmer</u>	
		300m 42.89 (42.89)			300m 41.48 (41.48)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	17 Loïs Mijland	DPD	38.35	39.25	
	rd	14 Zoé van de Laar	DPB	39.89	39.60	PR
		<u>Loïs Mijland</u>			<u>Zoé van de Laar</u>	
		300m 39.25 (39.25)			300m 39.60 (39.60)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	26 Bram Morel	HPA	36.19	36.82	
	bl	38 Maud Groenen	DC1	30.38	30.75	
		<u>Bram Morel</u>			<u>Maud Groenen</u>	
		300m 36.82 (36.82)			300m 30.75 (30.75)	

4. Uitslag Iedereen 700m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	34 Ramzi Coenraad	HPA	38	I	1:02.73		
2	18 Maud Mastenbroek	DC2	35	O	1:06.90	PR	
3	28 Martha Trude Brehmer	DPA	36	O	1:07.67	PR	
4	31 Quinty Breij	DA2	37	O	1:08.87		
5	11 Youssra Pals	DC1	37	I	1:08.95	PR	
6	12 Yasmine Pals	DC1	35	I	1:10.44	PR	
7	24 Amber Kerst	DN2	38	O	1:11.69		
8	13 Hiba Pals	DPB	36	I	1:12.80	PR	
9	20 Maartje van Dijck	DPA	34	O	1:14.22	PR	
10	6 Tamar Wolters	DPA	33	I	1:14.36	PR	
11	2 Naomi Segers	DPC	34	I	1:14.46	PR	
12	33 Noor Wolters	DPA	33	O	1:14.90	PR	
13	1 Bauke de Winter	HC2	29	O	1:15.24	PR	
14	3 Isabel Segers	DPA	32	O	1:18.97	PR	
15	36 Bregje Nafzger	DC1	31	I	1:20.75	PR	
16	32 Leya Lagarde	DPC	30	O	1:20.99	PR	
17	5 Ruben Spithoven	HC1	31	O	1:21.31	PR	
18	29 Fenne Smit	DPC	32	I	1:24.07	PR	
19	19 Jensynn Hovingh	HC2	29	I	1:27.83	PR	
20	35 Thijme Laurijssen	HPB	30	I	1:30.75	PR	
	22 Hannah Watkins	DN4	27	I	DNS		

4. Rituitslag Iedereen 700m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt rd	22 Hannah Watkins	DN4			DNS
		<u>Hannah Watkins</u>				
				m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl bl					
				m		
				m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	19 Jensynn Hovingh	HC2		1:27.83	PR
	rd	1 Bauke de Winter	HC2		1:15.24	PR
		<u>Jensynn Hovingh</u>		<u>Bauke de Winter</u>		
		300m	37.69 (37.69)	300m	33.91 (33.91)	
		700m	1:27.83 (50.14)	700m	1:15.24 (41.33)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	35 Thijme Laurijssen	HPB		1:30.75	PR
	bl	32 Leya Lagarde	DPC		1:20.99	PR
		<u>Thijme Laurijssen</u>		<u>Leya Lagarde</u>		
		300m	39.87 (39.87)	300m	35.95 (35.95)	
		700m	1:30.75 (50.88)	700m	1:20.99 (45.04)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	36 Bregje Nafzger	DC1	1:28.15	1:20.75	PR
	rd	5 Ruben Spithoven	HC1	1:29.71	1:21.31	PR
		<u>Bregje Nafzger</u>		<u>Ruben Spithoven</u>		
		300m	53.76 (53.76)	300m	51.99 (51.99)	
		700m	1:20.75 (26.99)	700m	1:21.31 (29.32)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	29 Fenne Smit			DPC	1:29.55	1:24.07	PR
	bl	3 Isabel Segers			DPA	1:26.08	1:18.97	PR
		Fenne Smit			Isabel Segers			
		300m	37.56	(37.56)	300m	35.79	(35.79)	
		700m	1:24.07	(46.51)	700m	1:18.97	(43.18)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	6 Tamar Wolters			DPA	1:24.29	1:14.36	PR
	rd	33 Noor Wolters			DPA	1:25.26	1:14.90	PR
		Tamar Wolters			Noor Wolters			
		300m	34.27	(34.27)	300m	33.33	(33.33)	
		700m	1:14.36	(40.09)	700m	1:14.90	(41.57)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	2 Naomi Segers			DPC	1:23.44	1:14.46	PR
	bl	20 Maartje van Dijck			DPA	1:19.67	1:14.22	PR
		Naomi Segers			Maartje van Dijck			
		300m	33.99	(33.99)	300m	34.35	(34.35)	
		700m	1:14.46	(40.47)	700m	1:14.22	(39.87)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	12 Yasmine Pals			DC1	1:13.80	1:10.44	PR
	rd	18 Maud Mastenbroek			DC2	1:13.75	1:06.90	PR
		Yasmine Pals			Maud Mastenbroek			
		300m	32.11	(32.11)	300m	31.69	(31.69)	
		700m	1:10.44	(38.33)	700m	1:06.90	(35.21)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	13 Hiba Pals			DPB	1:13.61	1:12.80	PR
	bl	28 Martha Trude Brehmer			DPA	1:12.26	1:07.67	PR
		Hiba Pals			Martha Trude Brehmer			
		300m	33.13	(33.13)	300m	31.17	(31.17)	
		700m	1:12.80	(39.67)	700m	1:07.67	(36.50)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
37	wt	11	Youssra Pals		DC1			1:11.40	1:08.95	PR
	rd	31	Quinty Breij		DA2			1:08.20	1:08.87	
		Youssra Pals			Quinty Breij					
		300m	31.44	(31.44)	300m	31.09	(31.09)			
		700m	1:08.95	(37.51)	700m	1:08.87	(37.78)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
38	gl	34	Ramzi Coenraad		HPA			1:01.73	1:02.73	
	bl	24	Amber Kerst		DN2			1:05.32	1:11.69	
		Ramzi Coenraad			Amber Kerst					
		300m	27.84	(27.84)	300m	33.12	(33.12)			
		700m	1:02.73	(34.89)	700m	1:11.69	(38.57)			

5. Uitslag Iedereen 3000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 Tom van Dijck	HB2	39	O	4:54.67	PR	
2	40 Hans Bakker	H55	40	I	5:29.49		
3	23 Gerard Adolfse	H55	39	I	5:30.71		
4	21 Berry Thielen	H60	40	O	5:41.37	PR	

5. Rituitslag Iedereen 3000m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	23 Gerard Adolfse	H55	5:01.99	5:30.71	
	rd	30 Tom van Dijck	HB2	4:55.53	4:54.67	PR

Gerard Adolfse

200m	26.02	(26.02)
600m	1:08.35	(42.33)
1000m	1:51.30	(42.95)
1400m	2:34.87	(43.57)
1800m	3:18.72	(43.85)
2200m	4:02.64	(43.92)
2600m	4:46.94	(44.30)
3000m	5:30.71	(43.77)

Tom van Dijck

200m	23.21	(23.21)
600m	1:01.02	(37.81)
1000m	1:39.20	(38.18)
1400m	2:18.20	(39.00)
1800m	2:57.31	(39.11)
2200m	3:36.87	(39.56)
2600m	4:15.82	(38.95)
3000m	4:54.67	(38.85)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	40 Hans Bakker	H55	5:25.60	5:29.49	
	bl	21 Berry Thielen	H60		5:41.37	PR

Hans Bakker

200m	25.96	(25.96)
600m	1:06.84	(40.88)
1000m	1:48.75	(41.91)
1400m	2:31.53	(42.78)
1800m	3:15.35	(43.82)
2200m	3:59.80	(44.45)
2600m	4:44.77	(44.97)
3000m	5:29.49	(44.72)

Berry Thielen

200m	26.22	(26.22)
600m	1:08.43	(42.21)
1000m	1:50.91	(42.48)
1400m	2:35.46	(44.55)
1800m	3:20.82	(45.36)
2200m	4:07.42	(46.60)
2600m	4:54.27	(46.85)
3000m	5:41.37	(47.10)