

1. Uitslag Vrouwen 1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	132 Femke Kok	DSA	10	O	1:14.08		
2	139 Suzanne Schulting	DSA	7	I	1:14.71		
3	145 Naomi Verkerk	DSA	5	O	1:14.74	PR	
4	124 Chloé Hoogendoorn	DN3	5	I	1:14.76	PR	
5	117 Isabel Grevelt	DSA	9	O	1:14.98		
6	105 Anna Boersma	DSA	6	O	1:15.03	PR	
7	137 Antoinette Rijpma - de Jong	DSB	10	I	1:15.18		
8	109 Angel Daleman	DA2	8	O	1:15.26		
9	143 Meike Veen	DN2	7	O	1:15.27	PR	
10	116 Marrit Fledderus	DSA	9	I	1:15.37		
11	126 Michelle de Jong	DSA	6	I	1:15.67		
12	140 Pien Smit	DN3	2	O	1:16.00		
13	111 Helga Drost	DSA	4	I	1:16.18		
14	112 Amber Duizendstraat	DN4	4	O	1:17.41		
15	128 Sylke Kas	DSA	1	O	1:17.69		
16	151 Henny de Vries	DSA	2	I	1:17.72		
17	107 Mette ten Cate	DA1	3	I	1:18.37		
18	104 Myrthe de Boer	DSA	3	O	1:18.63		
19	127 Naomi Kammeraat	DA1	1	I	1:20.87		
	134 Jutta Leerdam	DSA	8	I	DNF		

1. Rituitslag Vrouwen 1000m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	127 Naomi Kammeraat	DA1	1:18.61	1:20.87	
	rd	128 Sylke Kas	DSA	1:17.67	1:17.69	

Naomi Kammeraat

200m	19.06	(19.06)
600m	48.47	(29.41)
1000m	1:20.87	(32.40)

Sylke Kas

200m	18.28	(18.28)
600m	46.22	(27.94)
1000m	1:17.69	(31.47)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	151 Henny de Vries	DSA	1:17.14	1:17.72	
	rd	140 Pien Smit	DN3	1:15.57	1:16.00	

Henny de Vries

200m	18.72	(18.72)
600m	46.90	(28.18)
1000m	1:17.72	(30.82)

Pien Smit

200m	18.18	(18.18)
600m	45.82	(27.64)
1000m	1:16.00	(30.18)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	107 Mette ten Cate	DA1	1:17.81	1:18.37	
	rd	104 Myrthe de Boer	DSA	1:15.51	1:18.63	

Mette ten Cate

200m	18.39	(18.39)
600m	47.22	(28.83)
1000m	1:18.37	(31.15)

Myrthe de Boer

200m	18.80	(18.80)
600m	47.27	(28.47)
1000m	1:18.63	(31.36)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	111 Helga Drost	DSA	1:15.28	1:16.18	
	rd	112 Amber Duizendstraal	DN4	1:17.28	1:17.41	

Helga Drost

200m	18.09	(18.09)
600m	45.58	(27.49)
1000m	1:16.18	(30.60)

Amber Duizendstraal

200m	18.86	(18.86)
600m	46.78	(27.92)
1000m	1:17.41	(30.63)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	124	Chloé Hoogendoorn		DN3	1:14.94	1:14.76	PR
	rd	145	Naomi Verkerk		DSA	1:14.86	1:14.74	PR
			Chloé Hoogendoorn			Naomi Verkerk		
			200m	18.13	(18.13)	200m	17.95	(17.95)
			600m	45.59	(27.46)	600m	45.05	(27.10)
			1000m	1:14.76	(29.17)	1000m	1:14.74	(29.69)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	126	Michelle de Jong		DSA	1:14.29	1:15.67	
	rd	105	Anna Boersma		DSA	1:15.05	1:15.03	PR
			Michelle de Jong			Anna Boersma		
			200m	17.74	(17.74)	200m	17.81	(17.81)
			600m	45.15	(27.41)	600m	44.95	(27.14)
			1000m	1:15.67	(30.52)	1000m	1:15.03	(30.08)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	139	Suzanne Schulting		DSA	1:13.97	1:14.71	
	rd	143	Meike Veen		DN2	1:15.30	1:15.27	PR
			Suzanne Schulting			Meike Veen		
			200m	17.67	(17.67)	200m	18.59	(18.59)
			600m	44.74	(27.07)	600m	46.13	(27.54)
			1000m	1:14.71	(29.97)	1000m	1:15.27	(29.14)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	134	Jutta Leerdam		DSA	1:11.84	DNF	
	rd	109	Angel Daleman		DA2	1:14.22	1:15.26	
			Jutta Leerdam			Angel Daleman		
			200m	17.69	(17.69)	200m	18.16	(18.16)
						600m	45.60	(27.44)
						1000m	1:15.26	(29.66)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	116	Marrit Fledderus		DSA	1:13.11	1:15.37	
	rd	117	Isabel Grevelt		DSA	1:13.14	1:14.98	
			Marrit Fledderus				Isabel Grevelt	
			200m	17.97	(17.97)	200m	17.86	(17.86)
			600m	45.19	(27.22)	600m	44.98	(27.12)
			1000m	1:15.37	(30.18)	1000m	1:14.98	(30.00)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	137	Antoinette Rijpma - de Jong		DSB	1:13.61	1:15.18	
	rd	132	Femke Kok		DSA	1:12.36	1:14.08	
			Antoinette Rijpma - de Jong				Femke Kok	
			200m	18.39	(18.39)	200m	17.50	(17.50)
			600m	46.16	(27.77)	600m	44.36	(26.86)
			1000m	1:15.18	(29.02)	1000m	1:14.08	(29.72)

2. Uitslag Mannen 5000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	13 Stijn van de Bunt	HN3	6	I	6:09.30	PR	
2	28 Chris Huizinga	HSA	8	O	6:12.10		
3	10 Marcel Bosker	HSA	8	I	6:13.10		
4	2 Jorrit Bergsma	H40	6	O	6:14.31		
5	46 Beau Snellink	HSA	9	O	6:16.11		
6	29 Kars Jansman	HSB	9	I	6:16.28		
7	44 Wisse Slendebroek	HN2	5	I	6:18.96		
8	5 Tjerk de Boer	HSA	4	I	6:20.05		
9	27 Bart Hoolwerf	HSA	2	O	6:20.91	PR	
10	32 Jasper Krommenhoek	HN3	7	I	6:21.31		
11	48 Remco Stam	HN3	4	O	6:21.95		
12	20 Daan Gelling	HSA	3	I	6:22.68	PR	
13	51 Marwin Talsma	HSA	7	O	6:26.04		
14	39 Patrick Roest	HSA	5	O	6:26.27		
15	31 Ede Kortlever	HA2	1	I	6:26.93	PR	
16	58 Thijs Wiersma	HA1	1	O	6:27.81	PR	
17	1 Mats Bendijk	HN1	3	O	6:30.68		
18	12 Chris Brommersma	HN2	2	I	6:39.31		

2. Rituitslag Mannen 5000m

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	31 Ede Kortlever			HA2	6:40.27	6:26.93	PR
	rd	58 Thijs Wiersma			HA1	6:36.75	6:27.81	PR
		Ede Kortlever			Thijs Wiersma			
		200m	19.01	(19.01)	200m	19.20	(19.20)	
		600m	48.99	(29.98)	600m	49.03	(29.83)	
		1000m	1:19.04	(30.05)	1000m	1:19.64	(30.61)	
		1400m	1:49.43	(30.39)	1400m	1:49.59	(29.95)	
		1800m	2:19.63	(30.20)	1800m	2:20.22	(30.63)	
		2200m	2:50.18	(30.55)	2200m	2:50.63	(30.41)	
		2600m	3:20.62	(30.44)	2600m	3:21.56	(30.93)	
		3000m	3:51.44	(30.82)	3000m	3:52.18	(30.62)	
		3400m	4:22.29	(30.85)	3400m	4:23.15	(30.97)	
		3800m	4:53.05	(30.76)	3800m	4:54.14	(30.99)	
		4200m	5:24.16	(31.11)	4200m	5:25.19	(31.05)	
		4600m	5:55.36	(31.20)	4600m	5:56.47	(31.28)	
		5000m	6:26.93	(31.57)	5000m	6:27.81	(31.34)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	12 Chris Brommersma			HN2	6:29.36	6:39.31	
	rd	27 Bart Hoolwerf			HSA	6:24.05	6:20.91	PR
		Chris Brommersma			Bart Hoolwerf			
		200m	19.84	(19.84)	200m	19.44	(19.44)	
		600m	50.15	(30.31)	600m	48.65	(29.21)	
		1000m	1:20.88	(30.73)	1000m	1:18.03	(29.38)	
		1400m	1:51.82	(30.94)	1400m	1:47.72	(29.69)	
		1800m	2:22.78	(30.96)	1800m	2:17.58	(29.86)	
		2200m	2:53.93	(31.15)	2200m	2:47.55	(29.97)	
		2600m	3:25.24	(31.31)	2600m	3:17.71	(30.16)	
		3000m	3:56.80	(31.56)	3000m	3:48.28	(30.57)	
		3400m	4:28.47	(31.67)	3400m	4:19.03	(30.75)	
		3800m	5:00.08	(31.61)	3800m	4:49.98	(30.95)	
		4200m	5:32.43	(32.35)	4200m	5:20.72	(30.74)	
		4600m	6:05.29	(32.86)	4600m	5:51.24	(30.52)	
		5000m	6:39.31	(34.02)	5000m	6:20.91	(29.67)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	20 Daan Gelling			HSA	6:23.42	6:22.68	PR
	rd	1 Mats Bendijk			HN1	6:25.15	6:30.68	
		Daan Gelling			Mats Bendijk			
		200m	19.15	(19.15)	200m	19.05	(19.05)	
		600m	48.80	(29.65)	600m	48.22	(29.17)	
		1000m	1:18.46	(29.66)	1000m	1:18.15	(29.93)	
		1400m	1:48.25	(29.79)	1400m	1:48.00	(29.85)	
		1800m	2:17.91	(29.66)	1800m	2:18.13	(30.13)	
		2200m	2:47.73	(29.82)	2200m	2:48.07	(29.94)	
		2600m	3:17.57	(29.84)	2600m	3:18.56	(30.49)	
		3000m	3:47.61	(30.04)	3000m	3:49.36	(30.80)	
		3400m	4:17.84	(30.23)	3400m	4:20.68	(31.32)	
		3800m	4:48.40	(30.56)	3800m	4:52.56	(31.88)	
		4200m	5:19.33	(30.93)	4200m	5:25.15	(32.59)	
		4600m	5:50.86	(31.53)	4600m	5:58.31	(33.16)	
		5000m	6:22.68	(31.82)	5000m	6:30.68	(32.37)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	5 Tjerk de Boer			HSA	6:17.19	6:20.05	
	rd	48 Remco Stam			HN3	6:17.89	6:21.95	
		Tjerk de Boer			Remco Stam			
		200m	18.92	(18.92)	200m	19.61	(19.61)	
		600m	48.12	(29.20)	600m	49.14	(29.53)	
		1000m	1:17.81	(29.69)	1000m	1:19.12	(29.98)	
		1400m	1:47.79	(29.98)	1400m	1:49.04	(29.92)	
		1800m	2:17.71	(29.92)	1800m	2:18.95	(29.91)	
		2200m	2:47.89	(30.18)	2200m	2:48.95	(30.00)	
		2600m	3:18.02	(30.13)	2600m	3:19.14	(30.19)	
		3000m	3:48.00	(29.98)	3000m	3:49.18	(30.04)	
		3400m	4:17.81	(29.81)	3400m	4:19.22	(30.04)	
		3800m	4:47.74	(29.93)	3800m	4:49.43	(30.21)	
		4200m	5:17.72	(29.98)	4200m	5:19.68	(30.25)	
		4600m	5:48.48	(30.76)	4600m	5:50.49	(30.81)	
		5000m	6:20.05	(31.57)	5000m	6:21.95	(31.46)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	44 Wisse Slendebroek	HN2	6:14.86	6:18.96	
	rd	39 Patrick Roest	HSA	6:02.98	6:26.27	
		Wisse Slendebroek			Patrick Roest	
		200m	19.25 (19.25)	200m	19.92 (19.92)	
		600m	48.89 (29.64)	600m	50.19 (30.27)	
		1000m	1:18.64 (29.75)	1000m	1:20.81 (30.62)	
		1400m	1:48.48 (29.84)	1400m	1:51.45 (30.64)	
		1800m	2:18.34 (29.86)	1800m	2:21.97 (30.52)	
		2200m	2:48.36 (30.02)	2200m	2:52.31 (30.34)	
		2600m	3:18.34 (29.98)	2600m	3:22.62 (30.31)	
		3000m	3:48.21 (29.87)	3000m	3:52.79 (30.17)	
		3400m	4:18.03 (29.82)	3400m	4:22.99 (30.20)	
		3800m	4:47.89 (29.86)	3800m	4:53.33 (30.34)	
		4200m	5:17.89 (30.00)	4200m	5:23.92 (30.59)	
		4600m	5:48.25 (30.36)	4600m	5:54.55 (30.63)	
		5000m	6:18.96 (30.71)	5000m	6:26.27 (31.72)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	13 Stijn van de Bunt	HN3	6:11.61	6:09.30	PR
	rd	2 Jorrit Bergsma	H40	6:06.93	6:14.31	
		Stijn van de Bunt			Jorrit Bergsma	
		200m	19.07 (19.07)	200m	19.21 (19.21)	
		600m	47.93 (28.86)	600m	48.21 (29.00)	
		1000m	1:16.98 (29.05)	1000m	1:17.65 (29.44)	
		1400m	1:46.46 (29.48)	1400m	1:47.68 (30.03)	
		1800m	2:16.00 (29.54)	1800m	2:17.48 (29.80)	
		2200m	2:45.35 (29.35)	2200m	2:47.24 (29.76)	
		2600m	3:14.75 (29.40)	2600m	3:16.93 (29.69)	
		3000m	3:44.04 (29.29)	3000m	3:46.66 (29.73)	
		3400m	4:13.17 (29.13)	3400m	4:16.32 (29.66)	
		3800m	4:42.06 (28.89)	3800m	4:45.91 (29.59)	
		4200m	5:10.90 (28.84)	4200m	5:15.23 (29.32)	
		4600m	5:39.89 (28.99)	4600m	5:44.54 (29.31)	
		5000m	6:09.30 (29.41)	5000m	6:14.31 (29.77)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	32 Jasper Krommenhoek	HN3	6:12.58	6:21.31	
	rd	51 Marwin Talsma	HSA	6:11.84	6:26.04	
		Jasper Krommenhoek			Marwin Talsma	
		200m	19.22 (19.22)	200m	19.83 (19.83)	
		600m	49.31 (30.09)	600m	49.59 (29.76)	
		1000m	1:19.49 (30.18)	1000m	1:19.36 (29.77)	
		1400m	1:49.75 (30.26)	1400m	1:49.44 (30.08)	
		1800m	2:19.75 (30.00)	1800m	2:19.69 (30.25)	
		2200m	2:49.62 (29.87)	2200m	2:49.76 (30.07)	
		2600m	3:19.42 (29.80)	2600m	3:20.13 (30.37)	
		3000m	3:49.40 (29.98)	3000m	3:50.48 (30.35)	
		3400m	4:19.45 (30.05)	3400m	4:20.98 (30.50)	
		3800m	4:49.51 (30.06)	3800m	4:51.86 (30.88)	
		4200m	5:19.70 (30.19)	4200m	5:23.06 (31.20)	
		4600m	5:50.35 (30.65)	4600m	5:54.62 (31.56)	
		5000m	6:21.31 (30.96)	5000m	6:26.04 (31.42)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	wt	10 Marcel Bosker	HSA	6:08.90	6:13.10	
	rd	28 Chris Huizinga	HSA	6:05.16	6:12.10	
		Marcel Bosker			Chris Huizinga	
		200m	18.85 (18.85)	200m	18.90 (18.90)	
		600m	48.29 (29.44)	600m	47.57 (28.67)	
		1000m	1:17.81 (29.52)	1000m	1:16.42 (28.85)	
		1400m	1:47.41 (29.60)	1400m	1:45.67 (29.25)	
		1800m	2:16.87 (29.46)	1800m	2:14.94 (29.27)	
		2200m	2:46.30 (29.43)	2200m	2:44.41 (29.47)	
		2600m	3:15.77 (29.47)	2600m	3:13.96 (29.55)	
		3000m	3:45.35 (29.58)	3000m	3:43.50 (29.54)	
		3400m	4:14.91 (29.56)	3400m	4:12.80 (29.30)	
		3800m	4:44.30 (29.39)	3800m	4:42.24 (29.44)	
		4200m	5:13.86 (29.56)	4200m	5:11.96 (29.72)	
		4600m	5:43.35 (29.49)	4600m	5:41.89 (29.93)	
		5000m	6:13.10 (29.75)	5000m	6:12.10 (30.21)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	29 Kars Jansman	HSB	6:08.15	6:16.28	
	rd	46 Beau Snellink	HSA	6:06.99	6:16.11	

Kars Jansman

200m	18.95	(18.95)
600m	48.27	(29.32)
1000m	1:17.65	(29.38)
1400m	1:47.24	(29.59)
1800m	2:16.74	(29.50)
2200m	2:46.36	(29.62)
2600m	3:16.04	(29.68)
3000m	3:45.88	(29.84)
3400m	4:15.78	(29.90)
3800m	4:45.75	(29.97)
4200m	5:15.87	(30.12)
4600m	5:46.04	(30.17)
5000m	6:16.28	(30.24)

Beau Snellink

200m	19.46	(19.46)
600m	48.72	(29.26)
1000m	1:17.77	(29.05)
1400m	1:46.88	(29.11)
1800m	2:16.19	(29.31)
2200m	2:45.43	(29.24)
2600m	3:14.89	(29.46)
3000m	3:44.47	(29.58)
3400m	4:14.04	(29.57)
3800m	4:44.02	(29.98)
4200m	5:14.10	(30.08)
4600m	5:44.78	(30.68)
5000m	6:16.11	(31.33)

3. Uitslag Mannen 1e 500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 Sebas Diniz	HSA	9	I	34.142		
2	8 Jenning de Boo	HN3	10	O	34.361		
3	40 Merijn Scheperkamp	HSA	9	O	34.649		
4	55 Joep Wennemars	HN4	8	O	34.671		
5	37 Tim Prins	HN3	6	O	34.820		
6	54 Kayo Vos	HN4	5	O	34.833		
7	11 Janno Botman	HSA	8	I	34.986		
8	45 Tijmen Snel	HSA	5	I	35.038		
9	50 Johan Talsma	HN2	7	I	35.118		
10	53 Kai Verbij	HSB	3	I	35.182		
11	9 Mats van den Bos	HN2	7	O	35.188		
12	30 Sven Kemp	HSA	4	O	35.192		
13	24 Rem de Hair	HSA	3	O	35.237		
14	42 Mats Siemons	HN4	2	O	35.295		
15	19 Mika van Essen	HSA	4	I	35.349		
16	60 Serge Yoro	HSA	6	I	35.431		
17	3 Max Bergsma	HN3	1	I	35.910		
18	15 Ted Dalrymple	HN3	2	I	36.368		
19	56 Stefan Westenbroek	HSA	10	I	39.556		
	14 Geophrey Coenraad	HA2	1	O	DNF		

3. Rituitslag Mannen 1e 500m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	3	Max Bergsma		HN3			35.707	35.910
	rd	14	Geophrey Coenraad		HA2			36.128	DNF
		Max Bergsma			Geophrey Coenraad				
		100m	10.008	(10.00)	100m	9.910	(9.91)		
		500m	35.910	(25.91)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	wt	15	Ted Dalrymple		HN3			35.490	36.368
	rd	42	Mats Siemons		HN4			35.010	35.295
		Ted Dalrymple			Mats Siemons				
		100m	10.216	(10.21)	100m	9.879	(9.87)		
		500m	36.368	(26.15)	500m	35.295	(25.42)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	53	Kai Verbij		HSB			34.130	35.182
	rd	24	Rem de Hair		HSA			34.868	35.237
		Kai Verbij			Rem de Hair				
		100m	9.936	(9.93)	100m	9.722	(9.72)		
		500m	35.182	(25.25)	500m	35.237	(25.51)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	wt	19	Mika van Essen		HSA			35.256	35.349
	rd	30	Sven Kemp		HSA			35.108	35.192
		Mika van Essen			Sven Kemp				
		100m	9.993	(9.99)	100m	9.802	(9.80)		
		500m	35.349	(25.35)	500m	35.192	(25.39)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	45	Tijmen Snel		HSA			34.751	35.038
	rd	54	Kayo Vos		HN4			34.780	34.833
		Tijmen Snel			Kayo Vos				
		100m	9.893	(9.89)	100m	9.879	(9.87)		
		500m	35.038	(25.14)	500m	34.833	(24.96)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	60 Serge Yoro	HSA	34.835	35.431	
	rd	37 Tim Prins	HN3	34.646	34.820	
		Serge Yoro		Tim Prins		
		100m	10.044 (10.04)	100m	9.831 (9.83)	
		500m	35.431 (25.39)	500m	34.820 (24.99)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	50 Johan Talsma	HN2	34.835	35.118	
	rd	9 Mats van den Bos	HN2	34.580	35.188	
		Johan Talsma		Mats van den Bos		
		100m	9.717 (9.71)	100m	9.756 (9.75)	
		500m	35.118 (25.40)	500m	35.188 (25.43)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	wt	11 Janno Botman	HSA	34.350	34.986	
	rd	55 Joep Wennemars	HN4	34.320	34.671	
		Janno Botman		Joep Wennemars		
		100m	9.707 (9.70)	100m	9.784 (9.78)	
		500m	34.986 (25.28)	500m	34.671 (24.89)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	17 Sebas Diniz	HSA	34.110	34.142	
	rd	40 Merijn Scheperkamp	HSA	34.410	34.649	
		Sebas Diniz		Merijn Scheperkamp		
		100m	9.480 (9.48)	100m	9.681 (9.68)	
		500m	34.142 (24.66)	500m	34.649 (24.96)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	wt	56 Stefan Westenbroek	HSA	34.390	39.556	
	rd	8 Jenning de Boo	HN3	33.630	34.361	
		Stefan Westenbroek		Jenning de Boo		
		100m	9.647 (9.64)	100m	9.581 (9.58)	
		500m	39.556 (29.91)	500m	34.361 (24.78)	

4. Uitslag Vrouwen 3000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	120 Marijke Groenewoud	DSA	8	I	3:54.73	PR	
2	103 Joy Beune	DSA	8	O	3:56.80		
3	108 Merel Conijn	DSA	7	I	3:57.36		
4	129 Bente Kerkhoff	DSA	5	O	3:58.83	PR	
5	123 Sanne in 't Hof	DSA	7	O	4:02.31		
6	147 Evelien Vijn	DN4	5	I	4:03.65	PR	
7	133 Gioya Lancee	DSA	3	O	4:07.19		
8	130 Esther Kiel	DSA	6	I	4:10.54		
9	102 Leonie Bats	DSA	2	I	4:11.00	PR	
10	146 Maaïke Verweij	DSA	1	O	4:11.78		
11	155 Melissa Wijffe	DSA	6	O	4:12.95		
12	110 Vera van Ditshuizen	DN4	1	I	4:15.01		
13	125 Lieke Huizink	DA2	4	I	4:15.23	PR	
14	115 Sophie Exterkate	DA2	3	I	4:16.60		
15	144 Jasmijn Veenhuis	DA2	2	O	4:17.08		
16	119 Jade Groenewoud	DN3	4	O	4:19.83		
	137 Antoinette Rijpma - de Jong	DSB				WDR	
	142 Kim Talsma	DSA				WDR	

4. Rituitslag Vrouwen 3000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	110	Vera van Ditshuizen		DN4	4:12.70	4:15.01	
	rd	146	Maaike Verweij		DSA	4:08.14	4:11.78	
			Vera van Ditshuizen			Maaike Verweij		
		200m	20.61	(20.61)	200m	21.41	(21.41)	
		600m	53.60	(32.99)	600m	53.40	(31.99)	
		1000m	1:26.70	(33.10)	1000m	1:25.67	(32.27)	
		1400m	2:00.15	(33.45)	1400m	1:58.30	(32.63)	
		1800m	2:33.45	(33.30)	1800m	2:31.25	(32.95)	
		2200m	3:06.94	(33.49)	2200m	3:04.47	(33.22)	
		2600m	3:40.94	(34.00)	2600m	3:38.08	(33.61)	
		3000m	4:15.01	(34.07)	3000m	4:11.78	(33.70)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	102	Leonie Bats		DSA	4:13.21	4:11.00	PR
	rd	144	Jasmijn Veenhuis		DA2	4:15.88	4:17.08	
			Leonie Bats			Jasmijn Veenhuis		
		200m	20.13	(20.13)	200m	20.18	(20.18)	
		600m	50.90	(30.77)	600m	52.11	(31.93)	
		1000m	1:22.23	(31.33)	1000m	1:24.68	(32.57)	
		1400m	1:54.55	(32.32)	1400m	1:58.45	(33.77)	
		1800m	2:27.53	(32.98)	1800m	2:32.66	(34.21)	
		2200m	3:01.26	(33.73)	2200m	3:07.46	(34.80)	
		2600m	3:35.83	(34.57)	2600m	3:42.27	(34.81)	
		3000m	4:11.00	(35.17)	3000m	4:17.08	(34.81)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	115	Sophie Exterkate		DA2	4:16.57	4:16.60	
	rd	133	Gioya Lancee		DSA	4:05.98	4:07.19	

Sophie Exterkate

200m	20.16	(20.16)
600m	51.45	(31.29)
1000m	1:23.85	(32.40)
1400m	1:57.10	(33.25)
1800m	2:31.07	(33.97)
2200m	3:05.83	(34.76)
2600m	3:41.21	(35.38)
3000m	4:16.60	(35.39)

Gioya Lancee

200m	20.21	(20.21)
600m	50.83	(30.62)
1000m	1:22.10	(31.27)
1400m	1:54.02	(31.92)
1800m	2:26.39	(32.37)
2200m	2:59.24	(32.85)
2600m	3:32.86	(33.62)
3000m	4:07.19	(34.33)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	125	Lieke Huizink		DA2	4:16.92	4:15.23	PR
	rd	119	Jade Groenewoud		DN3	4:07.07	4:19.83	

Lieke Huizink

200m	20.81	(20.81)
600m	52.56	(31.75)
1000m	1:25.13	(32.57)
1400m	1:58.19	(33.06)
1800m	2:31.88	(33.69)
2200m	3:05.93	(34.05)
2600m	3:40.18	(34.25)
3000m	4:15.23	(35.05)

Jade Groenewoud

200m	20.17	(20.17)
600m	51.37	(31.20)
1000m	1:23.39	(32.02)
1400m	1:56.46	(33.07)
1800m	2:30.58	(34.12)
2200m	3:05.79	(35.21)
2600m	3:41.90	(36.11)
3000m	4:19.83	(37.93)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	147 Evelien Vijn	DN4	4:03.76	4:03.65	PR
	rd	129 Bente Kerkhoff	DSA	3:58.90	3:58.83	PR

Evelien Vijn

200m	20.13	(20.13)
600m	50.37	(30.24)
1000m	1:21.30	(30.93)
1400m	1:52.80	(31.50)
1800m	2:24.66	(31.86)
2200m	2:57.26	(32.60)
2600m	3:30.22	(32.96)
3000m	4:03.65	(33.43)

Bente Kerkhoff

200m	20.74	(20.74)
600m	51.22	(30.48)
1000m	1:22.06	(30.84)
1400m	1:53.03	(30.97)
1800m	2:24.25	(31.22)
2200m	2:55.62	(31.37)
2600m	3:27.04	(31.42)
3000m	3:58.83	(31.79)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	130 Esther Kiel	DSA	4:03.04	4:10.54	
	rd	155 Melissa Wijfje	DSA	4:01.07	4:12.95	

Esther Kiel

200m	19.71	(19.71)
600m	50.62	(30.91)
1000m	1:22.45	(31.83)
1400m	1:55.20	(32.75)
1800m	2:28.32	(33.12)
2200m	3:02.04	(33.72)
2600m	3:36.37	(34.33)
3000m	4:10.54	(34.17)

Melissa Wijfje

200m	20.17	(20.17)
600m	50.83	(30.66)
1000m	1:22.35	(31.52)
1400m	1:54.56	(32.21)
1800m	2:27.51	(32.95)
2200m	3:01.22	(33.71)
2600m	3:36.16	(34.94)
3000m	4:12.95	(36.79)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	108 Merel Conijn	DSA	3:56.69	3:57.36	
	rd	123 Sanne in 't Hof	DSA	3:57.78	4:02.31	
		Merel Conijn				
		200m	19.52 (19.52)		200m	20.34 (20.34)
		600m	50.12 (30.60)		600m	50.89 (30.55)
		1000m	1:21.63 (31.51)		1000m	1:22.01 (31.12)
		1400m	1:53.13 (31.50)		1400m	1:53.25 (31.24)
		1800m	2:24.15 (31.02)		1800m	2:25.05 (31.80)
		2200m	2:55.39 (31.24)		2200m	2:57.05 (32.00)
		2600m	3:26.32 (30.93)		2600m	3:29.44 (32.39)
		3000m	3:57.36 (31.04)		3000m	4:02.31 (32.87)
		Sanne in 't Hof				
		200m	20.34 (20.34)		200m	20.34 (20.34)
		600m	50.89 (30.55)		600m	50.89 (30.55)
		1000m	1:22.01 (31.12)		1000m	1:22.01 (31.12)
		1400m	1:53.25 (31.24)		1400m	1:53.25 (31.24)
		1800m	2:25.05 (31.80)		1800m	2:25.05 (31.80)
		2200m	2:57.05 (32.00)		2200m	2:57.05 (32.00)
		2600m	3:29.44 (32.39)		2600m	3:29.44 (32.39)
		3000m	4:02.31 (32.87)		3000m	4:02.31 (32.87)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	wt	120 Marijke Groenewoud	DSA	3:55.84	3:54.73	PR
	rd	103 Joy Beune	DSA	3:53.69	3:56.80	
		Marijke Groenewoud				
		200m	19.67 (19.67)		200m	19.72 (19.72)
		600m	49.46 (29.79)		600m	49.25 (29.53)
		1000m	1:19.39 (29.93)		1000m	1:19.40 (30.15)
		1400m	1:50.12 (30.73)		1400m	1:49.89 (30.49)
		1800m	2:20.90 (30.78)		1800m	2:21.16 (31.27)
		2200m	2:52.04 (31.14)		2200m	2:52.45 (31.29)
		2600m	3:23.17 (31.13)		2600m	3:24.23 (31.78)
		3000m	3:54.73 (31.56)		3000m	3:56.80 (32.57)
		Joy Beune				
		200m	19.72 (19.72)		200m	19.72 (19.72)
		600m	49.25 (29.53)		600m	49.25 (29.53)
		1000m	1:19.40 (30.15)		1000m	1:19.40 (30.15)
		1400m	1:49.89 (30.49)		1400m	1:49.89 (30.49)
		1800m	2:21.16 (31.27)		1800m	2:21.16 (31.27)
		2200m	2:52.45 (31.29)		2200m	2:52.45 (31.29)
		2600m	3:24.23 (31.78)		2600m	3:24.23 (31.78)
		3000m	3:56.80 (32.57)		3000m	3:56.80 (32.57)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	137 Antoinette Rijpma - de Jong	DSB	3:55.19		WDR
	rd	142 Kim Talsma	DSA	4:07.09		WDR
		Antoinette Rijpma - de Jong				
		Kim Talsma				

5. Uitslag Mannen 2e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	8 Jenning de Boo	HN3	10	I	33.961		
2	17 Sebas Diniz	HSA	10	O	34.453		
3	55 Joep Wennemars	HN4	8	I	34.487		
4	56 Stefan Westenbroek	HSA	2	O	34.609		
5	40 Merijn Scheperkamp	HSA	9	I	34.631		
6	37 Tim Prins	HN3	7	I	34.842		
7	54 Kayo Vos	HN4	6	I	34.843		
8	60 Serge Yoro	HSA	5	O	35.082		
9	30 Sven Kemp	HSA	4	I	35.099	PR	
10	11 Janno Botman	HSA	9	O	35.102		
11	53 Kai Verbij	HSB	7	O	35.130		
12	9 Mats van den Bos	HN2	5	I	35.159		
13	50 Johan Talsma	HN2	8	O	35.168		
14	24 Rem de Hair	HSA	3	I	35.321		
15	42 Mats Siemons	HN4	2	I	35.351		
16	14 Geophrey Coenraad	HA2	1	I	35.999		
17	43 Jasper Sinke	HN4	1	O	36.331		
18	15 Ted Dalrymple	HN3	3	O	36.411		
	3 Max Bergsma	HN3	4	O	DNF		
	19 Mika van Essen	HSA	6	O	DNF		

5. Rituitslag Mannen 2e 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	14	Geophrey Coenraad		HA2	36.128	35.999	
	rd	43	Jasper Sinke		HN4	35.938	36.331	
		Geophrey Coenraad			Jasper Sinke			
		100m	9.890	(9.89)	100m	9.991	(9.99)	
		500m	35.999	(26.10)	500m	36.331	(26.34)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	42	Mats Siemons		HN4	35.010	35.351	
	rd	56	Stefan Westenbroek		HSA	34.390	34.609	
		Mats Siemons			Stefan Westenbroek			
		100m	9.970	(9.97)	100m	9.615	(9.61)	
		500m	35.351	(25.38)	500m	34.609	(24.99)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	24	Rem de Hair		HSA	34.868	35.321	
	rd	15	Ted Dalrymple		HN3	35.490	36.411	
		Rem de Hair			Ted Dalrymple			
		100m	9.777	(9.77)	100m	10.142	(10.14)	
		500m	35.321	(25.55)	500m	36.411	(26.27)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	30	Sven Kemp		HSA	35.108	35.099	PR
	rd	3	Max Bergsma		HN3	35.707	DNF	
		Sven Kemp			Max Bergsma			
		100m	9.918	(9.91)	100m	9.921	(9.92)	
		500m	35.099	(25.18)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	9	Mats van den Bos		HN2	34.580	35.159	
	rd	60	Serge Yoro		HSA	34.835	35.082	
		Mats van den Bos			Serge Yoro			
		100m	9.787	(9.78)	100m	9.897	(9.89)	
		500m	35.159	(25.37)	500m	35.082	(25.19)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	54 Kayo Vos	HN4		34.780	34.843	
	rd	19 Mika van Essen	HSA		35.256	DNF	
		Kayo Vos			Mika van Essen		
		100m	9.855	(9.85)	100m	9.927	(9.92)
		500m	34.843	(24.99)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	37 Tim Prins	HN3		34.646	34.842	
	rd	53 Kai Verbij	HSB		34.130	35.130	
		Tim Prins			Kai Verbij		
		100m	9.844	(9.84)	100m	9.859	(9.85)
		500m	34.842	(25.00)	500m	35.130	(25.28)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	55 Joep Wennemars	HN4		34.320	34.487	
	rd	50 Johan Talsma	HN2		34.835	35.168	
		Joep Wennemars			Johan Talsma		
		100m	9.745	(9.74)	100m	9.746	(9.74)
		500m	34.487	(24.74)	500m	35.168	(25.42)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	40 Merijn Scheperkamp	HSA		34.410	34.631	
	rd	11 Janno Botman	HSA		34.350	35.102	
		Merijn Scheperkamp			Janno Botman		
		100m	9.677	(9.67)	100m	9.721	(9.72)
		500m	34.631	(24.96)	500m	35.102	(25.38)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	8 Jenning de Boo	HN3		33.630	33.961	
	rd	17 Sebas Diniz	HSA		34.110	34.453	
		Jenning de Boo			Sebas Diniz		
		100m	9.523	(9.52)	100m	9.485	(9.48)
		500m	33.961	(24.44)	500m	34.453	(24.97)

6. Uitslag Vrouwen 1e 500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	132 Femke Kok	DSA	11	I	36.873	TR	
2	134 Jutta Leerdam	DSA	10	O	37.242		
3	117 Isabel Grevelt	DSA	8	O	37.460	PR	
4	116 Marrit Fledderus	DSA	9	I	37.566		
5	139 Suzanne Schulting	DSA	7	O	37.626		
6	126 Michelle de Jong	DSA	7	I	37.686		
7	145 Naomi Verkerk	DSA	8	I	37.727		
8	109 Angel Daleman	DA2	9	O	37.791		
9	124 Chloé Hoogendoorn	DN3	6	O	37.892		
10	121 Pien Hersman	DN3	6	I	38.041		
11	149 Dione Voskamp	DSA	11	O	38.070		
12	140 Pien Smit	DN3	4	I	38.267		
13	122 Jildou Hoekstra	DN3	4	O	38.528	PR	
14	136 Selma Poutsma	DSA	1	O	38.614		
15	112 Amber Duizendstraat	DN4	5	O	38.661		
16	111 Helga Drost	DSA	3	O	38.663		
17	143 Meike Veen	DN2	5	I	38.667	PR	
18	128 Sylke Kas	DSA	3	I	38.799		
19	151 Henny de Vries	DSA	2	O	39.348		
20	118 Lotte Groenen	DN2	1	I	39.646		
21	127 Naomi Kammeraat	DA1	2	I	39.975		
22	105 Anna Boersma	DSA	10	I	42.671		

6. Rituitslag Vrouwen 1e 500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	118	Lotte Groenen		DN2	39.150	39.646	
	rd	136	Selma Poutsma		DSA	37.893	38.614	
		Lotte Groenen			Selma Poutsma			
		100m	10.870	(10.87)	100m	10.768	(10.76)	
		500m	39.646	(28.77)	500m	38.614	(27.85)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	127	Naomi Kammeraat		DA1	39.498	39.975	
	rd	151	Henny de Vries		DSA	39.005	39.348	
		Naomi Kammeraat			Henny de Vries			
		100m	11.257	(11.25)	100m	11.149	(11.14)	
		500m	39.975	(28.72)	500m	39.348	(28.20)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	128	Sylke Kas		DSA	38.698	38.799	
	rd	111	Helga Drost		DSA	38.006	38.663	
		Sylke Kas			Helga Drost			
		100m	10.833	(10.83)	100m	10.805	(10.80)	
		500m	38.799	(27.96)	500m	38.663	(27.86)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	140	Pien Smit		DN3	37.985	38.267	
	rd	122	Jildou Hoekstra		DN3	38.589	38.528	PR
		Pien Smit			Jildou Hoekstra			
		100m	10.787	(10.78)	100m	10.556	(10.55)	
		500m	38.267	(27.48)	500m	38.528	(27.97)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	143	Meike Veen		DN2	38.724	38.667	PR
	rd	112	Amber Duizendstraal		DN4	38.274	38.661	
		Meike Veen			Amber Duizendstraal			
		100m	11.148	(11.14)	100m	10.839	(10.83)	
		500m	38.667	(27.52)	500m	38.661	(27.83)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	wt	121	Pien Hersman		DN3		37.762	38.041	
	rd	124	Chloé Hoogendoorn		DN3		37.884	37.892	
			Pien Hersman			Chloé Hoogendoorn			
			100m	10.662	(10.66)	100m			10.777 (10.77)
			500m	38.041	(27.38)	500m			37.892 (27.12)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	126	Michelle de Jong		DSA		37.480	37.686	
	rd	139	Suzanne Schulting		DSA		37.613	37.626	
			Michelle de Jong			Suzanne Schulting			
			100m	10.523	(10.52)	100m			10.537 (10.53)
			500m	37.686	(27.16)	500m			37.626 (27.09)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	wt	145	Naomi Verkerk		DSA		37.638	37.727	
	rd	117	Isabel Grevelt		DSA		37.540	37.460	PR
			Naomi Verkerk			Isabel Grevelt			
			100m	10.636	(10.63)	100m			10.555 (10.55)
			500m	37.727	(27.09)	500m			37.460 (26.91)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	116	Marrit Fledderus		DSA		37.080	37.566	
	rd	109	Angel Daleman		DA2		37.280	37.791	
			Marrit Fledderus			Angel Daleman			
			100m	10.513	(10.51)	100m			10.694 (10.69)
			500m	37.566	(27.05)	500m			37.791 (27.10)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	wt	105	Anna Boersma		DSA		37.110	42.671	
	rd	134	Jutta Leerdam		DSA		37.010	37.242	
			Anna Boersma			Jutta Leerdam			
			100m	10.888	(10.88)	100m			10.492 (10.49)
			500m	42.671	(31.79)	500m			37.242 (26.75)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	132	Femke Kok		DSA	36.090	36.873	TR
	rd	149	Dione Voskamp		DSA	37.510	38.070	
		Femke Kok			Dione Voskamp			
		100m	10.320	(10.32)	100m	10.409	(10.40)	
		500m	36.873	(26.55)	500m	38.070	(27.67)	

7. Uitslag Mannen 10000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	13 Stijn van de Bunt	HN3	3	I	12:36.35	PR	
2	2 Jorrit Bergsma	H40	6	O	12:45.52		
3	10 Marcel Bosker	HSA	5	O	12:45.98		
4	28 Chris Huizinga	HSA	5	I	12:50.83		
5	44 Wisse Slendebroek	HN2	4	O	12:51.37		
6	29 Kars Jansman	HSB	3	O	12:53.48		
7	48 Remco Stam	HN3	2	I	13:01.56	PR	
8	20 Daan Gelling	HSA	1	O	13:04.73	PR	
9	46 Beau Snellink	HSA	6	I	13:11.28		
10	32 Jasper Krommenhoek	HN3	4	I	13:12.52		
11	5 Tjerk de Boer	HSA	2	O	13:19.04		
12	51 Marwin Talsma	HSA	1	I	13:25.07		
	27 Bart Hoolwerf	HSA				WDR	

7. Rituitslag Mannen 10000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	51 Marwin Talsma		HSA		12:50.91	13:25.07	
	rd	20 Daan Gelling		HSA		13:30.72	13:04.73	PR
		Marwin Talsma			Daan Gelling			
		400m	35.50	(35.50)	400m	35.97	(35.97)	
		800m	1:06.60	(31.10)	800m	1:07.26	(31.29)	
		1200m	1:38.49	(31.89)	1200m	1:38.59	(31.33)	
		1600m	2:10.13	(31.64)	1600m	2:09.89	(31.30)	
		2000m	2:41.91	(31.78)	2000m	2:40.80	(30.91)	
		2400m	3:13.71	(31.80)	2400m	3:11.84	(31.04)	
		2800m	3:45.56	(31.85)	2800m	3:43.08	(31.24)	
		3200m	4:17.45	(31.89)	3200m	4:14.24	(31.16)	
		3600m	4:49.56	(32.11)	3600m	4:45.54	(31.30)	
		4000m	5:21.84	(32.28)	4000m	5:16.72	(31.18)	
		4400m	5:54.31	(32.47)	4400m	5:47.91	(31.19)	
		4800m	6:26.59	(32.28)	4800m	6:19.16	(31.25)	
		5200m	6:59.13	(32.54)	5200m	6:50.38	(31.22)	
		5600m	7:31.62	(32.49)	5600m	7:21.64	(31.26)	
		6000m	8:04.06	(32.44)	6000m	7:52.83	(31.19)	
		6400m	8:36.24	(32.18)	6400m	8:23.95	(31.12)	
		6800m	9:08.54	(32.30)	6800m	8:55.13	(31.18)	
		7200m	9:40.71	(32.17)	7200m	9:26.46	(31.33)	
		7600m	10:13.05	(32.34)	7600m	9:57.80	(31.34)	
		8000m	10:45.29	(32.24)	8000m	10:29.11	(31.31)	
		8400m	11:17.56	(32.27)	8400m	11:00.42	(31.31)	
		8800m	11:49.69	(32.13)	8800m	11:31.69	(31.27)	
		9200m	12:21.87	(32.18)	9200m	12:02.89	(31.20)	
		9600m	12:53.51	(31.64)	9600m	12:33.86	(30.97)	
		10000m	13:25.07	(31.56)	10000m	13:04.73	(30.87)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	48 Remco Stam	HN3	13:03.01	13:01.56	PR
	rd	5 Tjerk de Boer	HSA	13:02.13	13:19.04	

Remco Stam

400m	35.55	(35.55)
800m	1:05.64	(30.09)
1200m	1:36.33	(30.69)
1600m	2:07.12	(30.79)
2000m	2:37.93	(30.81)
2400m	3:08.67	(30.74)
2800m	3:39.51	(30.84)
3200m	4:10.34	(30.83)
3600m	4:41.33	(30.99)
4000m	5:12.25	(30.92)
4400m	5:43.25	(31.00)
4800m	6:14.29	(31.04)
5200m	6:45.17	(30.88)
5600m	7:16.25	(31.08)
6000m	7:47.53	(31.28)
6400m	8:18.57	(31.04)
6800m	8:49.37	(30.80)
7200m	9:20.56	(31.19)
7600m	9:51.92	(31.36)
8000m	10:23.39	(31.47)
8400m	10:54.96	(31.57)
8800m	11:26.55	(31.59)
9200m	11:58.32	(31.77)
9600m	12:29.92	(31.60)
10000m	13:01.56	(31.64)

Tjerk de Boer

400m	34.65	(34.65)
800m	1:05.60	(30.95)
1200m	1:36.50	(30.90)
1600m	2:07.72	(31.22)
2000m	2:38.85	(31.13)
2400m	3:09.86	(31.01)
2800m	3:40.87	(31.01)
3200m	4:12.09	(31.22)
3600m	4:43.30	(31.21)
4000m	5:14.47	(31.17)
4400m	5:45.75	(31.28)
4800m	6:16.89	(31.14)
5200m	6:48.11	(31.22)
5600m	7:19.48	(31.37)
6000m	7:50.89	(31.41)
6400m	8:22.46	(31.57)
6800m	8:54.22	(31.76)
7200m	9:26.11	(31.89)
7600m	9:58.48	(32.37)
8000m	10:31.32	(32.84)
8400m	11:04.41	(33.09)
8800m	11:37.66	(33.25)
9200m	12:11.15	(33.49)
9600m	12:44.83	(33.68)
10000m	13:19.04	(34.21)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	13 Stijn van de Bunt	HN3	12:54.10	12:36.35	PR
	rd	29 Kars Jansman	HSB	12:49.65	12:53.48	

Stijn van de Bunt

400m	34.24	(34.24)
800m	1:03.96	(29.72)
1200m	1:34.13	(30.17)
1600m	2:04.24	(30.11)
2000m	2:34.48	(30.24)
2400m	3:04.81	(30.33)
2800m	3:35.12	(30.31)
3200m	4:05.51	(30.39)
3600m	4:35.72	(30.21)
4000m	5:05.99	(30.27)
4400m	5:36.20	(30.21)
4800m	6:06.47	(30.27)
5200m	6:36.79	(30.32)
5600m	7:06.97	(30.18)
6000m	7:37.16	(30.19)
6400m	8:07.14	(29.98)
6800m	8:37.13	(29.99)
7200m	9:06.94	(29.81)
7600m	9:36.74	(29.80)
8000m	10:06.39	(29.65)
8400m	10:36.07	(29.68)
8800m	11:05.89	(29.82)
9200m	11:35.81	(29.92)
9600m	12:05.86	(30.05)
10000m	12:36.35	(30.49)

Kars Jansman

400m	34.89	(34.89)
800m	1:05.24	(30.35)
1200m	1:35.79	(30.55)
1600m	2:06.67	(30.88)
2000m	2:37.52	(30.85)
2400m	3:08.38	(30.86)
2800m	3:39.22	(30.84)
3200m	4:10.25	(31.03)
3600m	4:41.23	(30.98)
4000m	5:12.11	(30.88)
4400m	5:42.93	(30.82)
4800m	6:13.76	(30.83)
5200m	6:44.44	(30.68)
5600m	7:15.22	(30.78)
6000m	7:46.02	(30.80)
6400m	8:16.80	(30.78)
6800m	8:47.43	(30.63)
7200m	9:18.21	(30.78)
7600m	9:48.86	(30.65)
8000m	10:19.40	(30.54)
8400m	10:49.93	(30.53)
8800m	11:20.68	(30.75)
9200m	11:51.61	(30.93)
9600m	12:22.51	(30.90)
10000m	12:53.48	(30.97)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	32 Jasper Krommenhoek	HN3	12:49.07	13:12.52	
	rd	44 Wisse Slendebroek	HN2	12:50.93	12:51.37	

Jasper Krommenhoek

400m	35.46	(35.46)
800m	1:06.32	(30.86)
1200m	1:37.61	(31.29)
1600m	2:08.46	(30.85)
2000m	2:39.62	(31.16)
2400m	3:10.06	(30.44)
2800m	3:40.55	(30.49)
3200m	4:11.00	(30.45)
3600m	4:41.83	(30.83)
4000m	5:12.51	(30.68)
4400m	5:43.35	(30.84)
4800m	6:13.89	(30.54)
5200m	6:44.83	(30.94)
5600m	7:15.58	(30.75)
6000m	7:46.58	(31.00)
6400m	8:17.35	(30.77)
6800m	8:48.85	(31.50)
7200m	9:21.71	(32.86)
7600m	9:55.20	(33.49)
8000m	10:28.33	(33.13)
8400m	11:01.51	(33.18)
8800m	11:34.72	(33.21)
9200m	12:07.26	(32.54)
9600m	12:39.77	(32.51)
10000m	13:12.52	(32.75)

Wisse Slendebroek

400m	35.60	(35.60)
800m	1:06.82	(31.22)
1200m	1:37.83	(31.01)
1600m	2:08.76	(30.93)
2000m	2:39.34	(30.58)
2400m	3:10.02	(30.68)
2800m	3:40.68	(30.66)
3200m	4:11.38	(30.70)
3600m	4:41.97	(30.59)
4000m	5:12.83	(30.86)
4400m	5:43.59	(30.76)
4800m	6:14.40	(30.81)
5200m	6:45.22	(30.82)
5600m	7:16.00	(30.78)
6000m	7:46.60	(30.60)
6400m	8:16.95	(30.35)
6800m	8:47.21	(30.26)
7200m	9:17.52	(30.31)
7600m	9:47.92	(30.40)
8000m	10:18.35	(30.43)
8400m	10:48.68	(30.33)
8800m	11:19.16	(30.48)
9200m	11:49.72	(30.56)
9600m	12:20.53	(30.81)
10000m	12:51.37	(30.84)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	28 Chris Huizinga	HSA	12:39.87	12:50.83	
	rd	10 Marcel Bosker	HSA	12:43.14	12:45.98	

Chris Huizinga

400m	34.85	(34.85)
800m	1:05.17	(30.32)
1200m	1:36.13	(30.96)
1600m	2:06.93	(30.80)
2000m	2:37.82	(30.89)
2400m	3:08.69	(30.87)
2800m	3:39.60	(30.91)
3200m	4:10.20	(30.60)
3600m	4:40.90	(30.70)
4000m	5:11.27	(30.37)
4400m	5:41.68	(30.41)
4800m	6:12.05	(30.37)
5200m	6:42.52	(30.47)
5600m	7:12.88	(30.36)
6000m	7:43.27	(30.39)
6400m	8:13.93	(30.66)
6800m	8:44.50	(30.57)
7200m	9:15.12	(30.62)
7600m	9:45.89	(30.77)
8000m	10:16.57	(30.68)
8400m	10:46.92	(30.35)
8800m	11:17.46	(30.54)
9200m	11:48.16	(30.70)
9600m	12:19.38	(31.22)
10000m	12:50.83	(31.45)

Marcel Bosker

400m	35.04	(35.04)
800m	1:05.56	(30.52)
1200m	1:36.19	(30.63)
1600m	2:06.85	(30.66)
2000m	2:37.48	(30.63)
2400m	3:08.10	(30.62)
2800m	3:38.75	(30.65)
3200m	4:09.35	(30.60)
3600m	4:40.03	(30.68)
4000m	5:10.58	(30.55)
4400m	5:41.32	(30.74)
4800m	6:12.03	(30.71)
5200m	6:42.76	(30.73)
5600m	7:13.31	(30.55)
6000m	7:43.92	(30.61)
6400m	8:14.94	(31.02)
6800m	8:45.53	(30.59)
7200m	9:15.99	(30.46)
7600m	9:46.28	(30.29)
8000m	10:16.53	(30.25)
8400m	10:46.65	(30.12)
8800m	11:16.60	(29.95)
9200m	11:46.59	(29.99)
9600m	12:16.36	(29.77)
10000m	12:45.98	(29.62)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
6	wt	46 Beau Snellink	HSA	12:39.34	13:11.28
	rd	2 Jorrit Bergsma	H40	12:37.72	12:45.52

Beau Snellink

400m	34.81	(34.81)
800m	1:04.90	(30.09)
1200m	1:35.41	(30.51)
1600m	2:06.33	(30.92)
2000m	2:37.17	(30.84)
2400m	3:08.20	(31.03)
2800m	3:39.31	(31.11)
3200m	4:10.09	(30.78)
3600m	4:41.14	(31.05)
4000m	5:12.20	(31.06)
4400m	5:43.38	(31.18)
4800m	6:14.46	(31.08)
5200m	6:45.83	(31.37)
5600m	7:17.18	(31.35)
6000m	7:48.81	(31.63)
6400m	8:20.51	(31.70)
6800m	8:52.14	(31.63)
7200m	9:24.04	(31.90)
7600m	9:56.38	(32.34)
8000m	10:28.95	(32.57)
8400m	11:01.15	(32.20)
8800m	11:33.34	(32.19)
9200m	12:05.62	(32.28)
9600m	12:38.06	(32.44)
10000m	13:11.28	(33.22)

Jorrit Bergsma

400m	35.57	(35.57)
800m	1:06.10	(30.53)
1200m	1:37.12	(31.02)
1600m	2:07.88	(30.76)
2000m	2:38.47	(30.59)
2400m	3:08.81	(30.34)
2800m	3:39.15	(30.34)
3200m	4:09.68	(30.53)
3600m	4:40.11	(30.43)
4000m	5:10.80	(30.69)
4400m	5:41.59	(30.79)
4800m	6:12.35	(30.76)
5200m	6:43.00	(30.65)
5600m	7:13.58	(30.58)
6000m	7:44.10	(30.52)
6400m	8:14.51	(30.41)
6800m	8:44.86	(30.35)
7200m	9:15.18	(30.32)
7600m	9:45.48	(30.30)
8000m	10:15.72	(30.24)
8400m	10:45.85	(30.13)
8800m	11:15.87	(30.02)
9200m	11:45.84	(29.97)
9600m	12:15.52	(29.68)
10000m	12:45.52	(30.00)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
7	wt	27 Bart Hoolwerf	HSA	13:39.23	WDR
	rd				

Bart Hoolwerf

m

8. Uitslag Vrouwen 2e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	105 Anna Boersma	DSA	3	O	37.274		
2	109 Angel Daleman	DA2	8	I	37.532	TRC	
3	117 Isabel Grevelt	DSA	10	I	37.537		
4	134 Jutta Leerdam	DSA	11	I	37.592		
5	145 Naomi Verkerk	DSA	9	O	37.683		
6	124 Chloé Hoogendoorn	DN3	7	I	37.792	PR	
7	139 Suzanne Schulting	DSA	9	I	37.840		
8	126 Michelle de Jong	DSA	10	O	37.874		
9	149 Dione Voskamp	DSA	6	I	37.888		
10	121 Pien Hersman	DN3	8	O	38.095		
11	136 Selma Poutsma	DSA	4	I	38.102		
12	140 Pien Smit	DN3	7	O	38.144		
13	112 Amber Duizendstraat	DN4	3	I	38.272	PR	
14	122 Jildou Hoekstra	DN3	5	I	38.381	PR	
15	111 Helga Drost	DSA	2	I	38.481		
16	128 Sylke Kas	DSA	6	O	38.915		
17	118 Lotte Groenen	DN2	5	O	39.259		
18	151 Henny de Vries	DSA	1	I	39.654		
19	106 Sofie Bouw	DN2	1	O	39.788		
20	131 Jillian Knook	DN2	2	O	39.837		
21	127 Naomi Kammeraat	DA1	4	O	40.077		
	116 Marrit Fledderus	DSA	11	O	DQ	T04	

T04 - Valse start (253.4)

8. Rituitslag Vrouwen 2e 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	151	Henny de Vries		DSA	39.005	39.654	
	rd	106	Sofie Bouw		DN2	39.722	39.788	
		Henny de Vries			Sofie Bouw			
		100m	11.185	(11.18)	100m	11.103	(11.10)	
		500m	39.654	(28.47)	500m	39.788	(28.68)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	111	Helga Drost		DSA	38.006	38.481	
	rd	131	Jillian Knook		DN2	39.125	39.837	
		Helga Drost			Jillian Knook			
		100m	10.808	(10.80)	100m	11.039	(11.03)	
		500m	38.481	(27.68)	500m	39.837	(28.80)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	112	Amber Duizendstraal		DN4	38.274	38.272	PR
	rd	105	Anna Boersma		DSA	37.110	37.274	
		Amber Duizendstraal			Anna Boersma			
		100m	10.730	(10.73)	100m	10.301	(10.30)	
		500m	38.272	(27.54)	500m	37.274	(26.97)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	136	Selma Poutsma		DSA	37.893	38.102	
	rd	127	Naomi Kammeraat		DA1	39.498	40.077	
		Selma Poutsma			Naomi Kammeraat			
		100m	10.671	(10.67)	100m	11.301	(11.30)	
		500m	38.102	(27.43)	500m	40.077	(28.77)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	122	Jildou Hoekstra		DN3	38.528	38.381	PR
	rd	118	Lotte Groenen		DN2	39.150	39.259	
		Jildou Hoekstra			Lotte Groenen			
		100m	10.560	(10.56)	100m	10.932	(10.93)	
		500m	38.381	(27.82)	500m	39.259	(28.32)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	149	Dione Voskamp		DSA	37.510	37.888	
	rd	128	Sylke Kas		DSA	38.698	38.915	
			Dione Voskamp				Sylke Kas	
			100m	10.456	(10.45)	100m	10.729	(10.72)
			500m	37.888	(27.43)	500m	38.915	(28.19)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	124	Chloé Hoogendoorn		DN3	37.884	37.792	PR
	rd	140	Pien Smit		DN3	37.985	38.144	
			Chloé Hoogendoorn				Pien Smit	
			100m	10.723	(10.72)	100m	10.731	(10.73)
			500m	37.792	(27.07)	500m	38.144	(27.41)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	109	Angel Daleman		DA2	37.280	37.532	TRC
	rd	121	Pien Hersman		DN3	37.762	38.095	
			Angel Daleman				Pien Hersman	
			100m	10.580	(10.58)	100m	10.684	(10.68)
			500m	37.532	(26.95)	500m	38.095	(27.41)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	139	Suzanne Schulting		DSA	37.613	37.840	
	rd	145	Naomi Verkerk		DSA	37.638	37.683	
			Suzanne Schulting				Naomi Verkerk	
			100m	10.571	(10.57)	100m	10.613	(10.61)
			500m	37.840	(27.27)	500m	37.683	(27.07)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	117	Isabel Grevelt		DSA	37.460	37.537	
	rd	126	Michelle de Jong		DSA	37.480	37.874	
			Isabel Grevelt				Michelle de Jong	
			100m	10.670	(10.67)	100m	10.620	(10.62)
			500m	37.537	(26.86)	500m	37.874	(27.25)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	134 Jutta Leerdam	DSA	37.010	37.592	
	rd	116 Marrit Fledderus	DSA	37.080	DQ ^{T04}	
		Jutta Leerdam				
		100m	10.490	(10.49)		
		500m	37.592	(27.10)		
		Marrit Fledderus				

T04 - Valse start (253.4)

9. Uitslag Vrouwen 1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	137 Antoinette Rijpma - de Jong	DSB	9	O	1:53.02		
2	132 Femke Kok	DSA	9	I	1:53.03		
3	120 Marijke Groenewoud	DSA	8	I	1:53.05	PR	
4	103 Joy Beune	DSA	8	O	1:53.22		
5	124 Chloé Hoogendoorn	DN3	3	O	1:54.35	PR	
6	117 Isabel Grevelt	DSA	2	O	1:54.97	PR	
7	143 Meike Veen	DN2	6	O	1:55.67	PR	
8	134 Jutta Leerdam	DSA	7	I	1:55.69		
9	140 Pien Smit	DN3	4	O	1:56.56	PR	
10	109 Angel Daleman	DA2	10	I	1:56.57		
11	133 Gioya Lancee	DSA	7	O	1:56.61		
12	155 Melissa Wijfje	DSA	10	O	1:56.88		
13	130 Esther Kiel	DSA	6	I	1:58.17		
14	102 Leonie Bats	DSA	5	O	1:58.67	PR	
15	147 Evelien Vijn	DN4	3	I	1:59.10		
16	154 Sanne Westra	DN4	2	I	2:00.00	PR	
17	148 Rosalie van Vliet	DN1	1	I	2:00.12		
18	107 Mette ten Cate	DA1	4	I	2:00.76		
19	115 Sophie Exterkate	DA2	1	O	2:02.12	PR	
20	138 Evi de Ruijter	DA2	5	I	2:02.66		

9. Rituitslag Vrouwen 1500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	148	Rosalie van Vliet		DN1	1:58.97	2:00.12	
	rd	115	Sophie Exterkate		DA2	2:04.28	2:02.12	PR
			Rosalie van Vliet				Sophie Exterkate	
			300m	26.61	(26.61)	300m	26.86	(26.86)
			700m	56.47	(29.86)	700m	56.97	(30.11)
			1100m	1:27.73	(31.26)	1100m	1:28.95	(31.98)
			1500m	2:00.12	(32.39)	1500m	2:02.12	(33.17)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	154	Sanne Westra		DN4	2:00.84	2:00.00	PR
	rd	117	Isabel Grevelt		DSA	1:59.59	1:54.97	PR
			Sanne Westra				Isabel Grevelt	
			300m	26.26	(26.26)	300m	24.80	(24.80)
			700m	55.14	(28.88)	700m	52.60	(27.80)
			1100m	1:26.18	(31.04)	1100m	1:22.84	(30.24)
			1500m	2:00.00	(33.82)	1500m	1:54.97	(32.13)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	147	Evelien Vijn		DN4	1:57.52	1:59.10	
	rd	124	Chloé Hoogendoorn		DN3	1:58.31	1:54.35	PR
			Evelien Vijn				Chloé Hoogendoorn	
			300m	27.17	(27.17)	300m	25.19	(25.19)
			700m	56.66	(29.49)	700m	52.90	(27.71)
			1100m	1:27.29	(30.63)	1100m	1:22.62	(29.72)
			1500m	1:59.10	(31.81)	1500m	1:54.35	(31.73)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	107	Mette ten Cate		DA1	2:00.44	2:00.76	
	rd	140	Pien Smit		DN3	1:58.59	1:56.56	PR
			Mette ten Cate				Pien Smit	
			300m	25.87	(25.87)	300m	25.30	(25.30)
			700m	55.19	(29.32)	700m	53.74	(28.44)
			1100m	1:26.86	(31.67)	1100m	1:24.18	(30.44)
			1500m	2:00.76	(33.90)	1500m	1:56.56	(32.38)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	138	Evi de Ruijter		DA2		2:01.02	2:02.66
	rd	102	Leonie Bats		DSA		1:59.09	1:58.67 PR
		Evi de Ruijter			Leonie Bats			
		300m	27.37	(27.37)	300m	26.16	(26.16)	
		700m	57.29	(29.92)	700m	54.98	(28.82)	
		1100m	1:28.99	(31.70)	1100m	1:25.82	(30.84)	
		1500m	2:02.66	(33.67)	1500m	1:58.67	(32.85)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	130	Esther Kiel		DSA		1:54.41	1:58.17
	rd	143	Meike Veen		DN2		1:56.59	1:55.67 PR
		Esther Kiel			Meike Veen			
		300m	26.09	(26.09)	300m	25.94	(25.94)	
		700m	55.16	(29.07)	700m	54.07	(28.13)	
		1100m	1:25.89	(30.73)	1100m	1:23.98	(29.91)	
		1500m	1:58.17	(32.28)	1500m	1:55.67	(31.69)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	134	Jutta Leerdam		DSA		1:53.64	1:55.69
	rd	133	Gioya Lancee		DSA		1:56.15	1:56.61
		Jutta Leerdam			Gioya Lancee			
		300m	24.72	(24.72)	300m	26.36	(26.36)	
		700m	51.83	(27.11)	700m	55.12	(28.76)	
		1100m	1:21.72	(29.89)	1100m	1:25.22	(30.10)	
		1500m	1:55.69	(33.97)	1500m	1:56.61	(31.39)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	120	Marijke Groenewoud		DSA		1:53.17	1:53.05 PR
	rd	103	Joy Beune		DSA		1:51.05	1:53.22
		Marijke Groenewoud			Joy Beune			
		300m	25.80	(25.80)	300m	25.67	(25.67)	
		700m	53.97	(28.17)	700m	53.66	(27.99)	
		1100m	1:23.03	(29.06)	1100m	1:22.80	(29.14)	
		1500m	1:53.05	(30.02)	1500m	1:53.22	(30.42)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	132	Femke Kok		DSA	1:52.69	1:53.03	
	rd	137	Antoinette Rijpma - de Jong		DSB	1:51.71	1:53.02	

Femke Kok

300m	24.55	(24.55)
700m	52.09	(27.54)
1100m	1:21.53	(29.44)
1500m	1:53.03	(31.50)

Antoinette Rijpma - de Jong

300m	25.30	(25.30)
700m	53.11	(27.81)
1100m	1:22.45	(29.34)
1500m	1:53.02	(30.57)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	109	Angel Daleman		DA2	1:52.38	1:56.57	
	rd	155	Melissa Wijfje		DSA	1:51.78	1:56.88	

Angel Daleman

300m	25.20	(25.20)
700m	53.40	(28.20)
1100m	1:23.99	(30.59)
1500m	1:56.57	(32.58)

Melissa Wijfje

300m	26.50	(26.50)
700m	55.10	(28.60)
1100m	1:25.16	(30.06)
1500m	1:56.88	(31.72)

10. Uitslag Mannen 1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	8 Jenning de Boo	HN3	8	O	1:06.84		
2	55 Joep Wennemars	HN4	9	I	1:07.34		
3	34 Kjeld Nuis	HSB	10	I	1:07.54		
	37 Tim Prins	HN3	10	O	1:07.54		
5	40 Merijn Scheperkamp	HSA	8	I	1:08.37		
6	45 Tijmen Snel	HSA	5	O	1:08.40		
7	54 Kayo Vos	HN4	7	O	1:08.41	PR	
8	60 Serge Yoro	HSA	7	I	1:08.86		
9	26 Louis Hollaar	HSA	5	I	1:08.97		
10	42 Mats Siemons	HN4	4	O	1:09.07		
	53 Kai Verbij	HSB	6	I	1:09.07		
12	16 Wesly Dijs	HSA	9	O	1:09.41		
13	11 Janno Botman	HSA	6	O	1:09.47		
14	17 Sebas Diniz	HSA	2	O	1:09.74	PR	
15	27 Bart Hoolwerf	HSA	1	I	1:10.37		
16	35 Nathan Pijl	HA2	2	I	1:10.45		
17	41 Ties van Seumeren	HN2	4	I	1:10.48		
18	18 Sijmen Egberts	HN3	3	O	1:10.63		
19	6 Arjen Boersma	HA2	1	O	1:13.53		
	56 Stefan Westenbroek	HSA	3	I	DQ	T08	

T08 - Niet wisselen / Verkeerd wisselen (te vroege/te late wissel) (254.5)

10. Rituitslag Mannen 1000m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	27 Bart Hoolwerf	HSA	1:10.36	1:10.37	
	rd	6 Arjen Boersma	HA2	1:10.43	1:13.53	

Bart Hoolwerf

200m	17.74	(17.74)
600m	43.71	(25.97)
1000m	1:10.37	(26.66)

Arjen Boersma

200m	17.53	(17.53)
600m	44.35	(26.82)
1000m	1:13.53	(29.18)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	35 Nathan Pijl	HA2	1:10.01	1:10.45	
	rd	17 Sebas Diniz	HSA	1:10.13	1:09.74	PR

Nathan Pijl

200m	17.04	(17.04)
600m	42.95	(25.91)
1000m	1:10.45	(27.50)

Sebas Diniz

200m	16.16	(16.16)
600m	41.13	(24.97)
1000m	1:09.74	(28.61)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	56 Stefan Westenbroek	HSA	1:09.08	DQ ^{T08}	
	rd	18 Sijmen Egberts	HN3	1:09.41	1:10.63	

Stefan Westenbroek

200m	16.13	(16.13)
600m	41.19	(25.06)
1000m	1:09.40	(28.21)

Sijmen Egberts

200m	16.77	(16.77)
600m	42.10	(25.33)
1000m	1:10.63	(28.53)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	41 Ties van Seumeren	HN2	1:10.17	1:10.48	
	rd	42 Mats Siemons	HN4	1:08.84	1:09.07	

Ties van Seumeren

200m	17.55	(17.55)
600m	43.16	(25.61)
1000m	1:10.48	(27.32)

Mats Siemons

200m	16.45	(16.45)
600m	41.58	(25.13)
1000m	1:09.07	(27.49)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	26	Louis Hollaar		HSA			1:08.28	1:08.97
	rd	45	Tijmen Snel		HSA			1:08.09	1:08.40
			Louis Hollaar			Tijmen Snel			
			200m	16.90	(16.90)	200m			16.85 (16.85)
			600m	42.43	(25.53)	600m			41.81 (24.96)
			1000m	1:08.97	(26.54)	1000m			1:08.40 (26.59)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	wt	53	Kai Verbij		HSB			1:06.34	1:09.07
	rd	11	Janno Botman		HSA			1:08.06	1:09.47
			Kai Verbij			Janno Botman			
			200m	16.67	(16.67)	200m			16.28 (16.28)
			600m	41.88	(25.21)	600m			41.45 (25.17)
			1000m	1:09.07	(27.19)	1000m			1:09.47 (28.02)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	60	Serge Yoro		HSA			1:08.29	1:08.86
	rd	54	Kayo Vos		HN4			1:08.70	1:08.41 PR
			Serge Yoro			Kayo Vos			
			200m	16.63	(16.63)	200m			16.45 (16.45)
			600m	41.56	(24.93)	600m			41.14 (24.69)
			1000m	1:08.86	(27.30)	1000m			1:08.41 (27.27)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	wt	40	Merijn Scheperkamp		HSA			1:07.46	1:08.37
	rd	8	Jenning de Boo		HN3			1:06.05	1:06.84
			Merijn Scheperkamp			Jenning de Boo			
			200m	16.10	(16.10)	200m			15.97 (15.97)
			600m	40.93	(24.83)	600m			40.26 (24.29)
			1000m	1:08.37	(27.44)	1000m			1:06.84 (26.58)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	55	Joep Wennemars			HN4		1:06.44	1:07.34
	rd	16	Wesly Dijs			HSA		1:07.86	1:09.41
		Joep Wennemars				Wesly Dijs			
		200m	16.27	(16.27)		200m	17.04	(17.04)	
		600m	40.99	(24.72)		600m	42.42	(25.38)	
		1000m	1:07.34	(26.35)		1000m	1:09.41	(26.99)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	wt	34	Kjeld Nuis			HSB		1:06.18	1:07.54
	rd	37	Tim Prins			HN3		1:06.40	1:07.54
		Kjeld Nuis				Tim Prins			
		200m	16.50	(16.50)		200m	16.28	(16.28)	
		600m	41.37	(24.87)		600m	40.92	(24.64)	
		1000m	1:07.54	(26.17)		1000m	1:07.54	(26.62)	

T08 - Niet wisselen / Verkeerd wisselen (te vroege/te late wissel) (254.5)

11. Uitslag Vrouwen 5000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	108 Merel Conijn	DSA	5	I	6:43.46		
2	129 Bente Kerkhoff	DSA	4	I	6:46.72	PR	
3	120 Marijke Groenewoud	DSA	6	I	6:48.82		
4	147 Evelien Vijn	DN4	4	O	6:56.36	PR	
5	103 Joy Beune	DSA	6	O	6:57.06		
6	123 Sanne in 't Hof	DSA	5	O	6:58.75		
7	130 Esther Kiel	DSA	3	I	7:06.34		
8	146 Maaike Verweij	DSA	1	I	7:09.22		
9	133 Gioya Lancee	DSA	2	O	7:12.41	PR	
10	110 Vera van Ditshuizen	DN4	3	O	7:13.21	PR	
11	102 Leonie Bats	DSA	2	I	7:18.23	PR	
12	125 Lieke Huizink	DA2	1	O	7:30.72	PR	
	155 Melissa Wijffe	DSA				WDR	

11. Rituitslag Vrouwen 5000m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	146 Maaïke Verweij	DSA	7:01.47	7:09.22	
	rd	125 Lieke Huizink	DA2	7:44.42	7:30.72	PR
		Maaïke Verweij				
		200m	21.67 (21.67)			
		600m	55.08 (33.41)			
		1000m	1:28.52 (33.44)			
		1400m	2:02.01 (33.49)			
		1800m	2:35.67 (33.66)			
		2200m	3:09.44 (33.77)			
		2600m	3:43.24 (33.80)			
		3000m	4:17.29 (34.05)			
		3400m	4:51.28 (33.99)			
		3800m	5:25.54 (34.26)			
		4200m	5:59.97 (34.43)			
		4600m	6:34.63 (34.66)			
		5000m	7:09.22 (34.59)			
		Lieke Huizink				
		200m	23.10 (23.10)			
		600m	58.14 (35.04)			
		1000m	1:32.78 (34.64)			
		1400m	2:07.52 (34.74)			
		1800m	2:42.25 (34.73)			
		2200m	3:17.13 (34.88)			
		2600m	3:52.32 (35.19)			
		3000m	4:27.89 (35.57)			
		3400m	5:03.94 (36.05)			
		3800m	5:40.17 (36.23)			
		4200m	6:16.70 (36.53)			
		4600m	6:53.65 (36.95)			
		5000m	7:30.72 (37.07)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	102 Leonie Bats	DSA	7:38.48	7:18.23	PR
	rd	133 Gioya Lancee	DSA	7:24.52	7:12.41	PR
		Leonie Bats				
		200m	20.71 (20.71)			
		600m	53.46 (32.75)			
		1000m	1:27.07 (33.61)			
		1400m	2:01.49 (34.42)			
		1800m	2:35.88 (34.39)			
		2200m	3:10.42 (34.54)			
		2600m	3:45.18 (34.76)			
		3000m	4:20.18 (35.00)			
		3400m	4:55.30 (35.12)			
		3800m	5:31.07 (35.77)			
		4200m	6:07.12 (36.05)			
		4600m	6:43.03 (35.91)			
		5000m	7:18.23 (35.20)			
		Gioya Lancee				
		200m	20.89 (20.89)			
		600m	53.82 (32.93)			
		1000m	1:27.25 (33.43)			
		1400m	2:00.88 (33.63)			
		1800m	2:34.21 (33.33)			
		2200m	3:07.64 (33.43)			
		2600m	3:41.38 (33.74)			
		3000m	4:15.36 (33.98)			
		3400m	4:49.87 (34.51)			
		3800m	5:25.16 (35.29)			
		4200m	6:00.60 (35.44)			
		4600m	6:36.37 (35.77)			
		5000m	7:12.41 (36.04)			

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
3	wt	130 Esther Kiel	DSA	6:59.63	7:06.34
	rd	110 Vera van Ditshuizen	DN4	7:14.30	7:13.21 PR

Esther Kiel

200m	20.17	(20.17)
600m	52.93	(32.76)
1000m	1:26.96	(34.03)
1400m	2:01.19	(34.23)
1800m	2:35.00	(33.81)
2200m	3:08.79	(33.79)
2600m	3:42.78	(33.99)
3000m	4:16.78	(34.00)
3400m	4:50.70	(33.92)
3800m	5:24.68	(33.98)
4200m	5:58.61	(33.93)
4600m	6:32.73	(34.12)
5000m	7:06.34	(33.61)

Vera van Ditshuizen

200m	21.07	(21.07)
600m	54.47	(33.40)
1000m	1:28.57	(34.10)
1400m	2:02.61	(34.04)
1800m	2:36.86	(34.25)
2200m	3:10.55	(33.69)
2600m	3:44.38	(33.83)
3000m	4:18.42	(34.04)
3400m	4:52.97	(34.55)
3800m	5:27.50	(34.53)
4200m	6:02.42	(34.92)
4600m	6:37.73	(35.31)
5000m	7:13.21	(35.48)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
4	wt	129 Bente Kerkhoff	DSA	6:49.71	6:46.72 PR
	rd	147 Evelien Vijn	DN4	6:59.32	6:56.36 PR

Bente Kerkhoff

200m	20.50	(20.50)
600m	51.67	(31.17)
1000m	1:23.11	(31.44)
1400m	1:54.87	(31.76)
1800m	2:26.62	(31.75)
2200m	2:58.49	(31.87)
2600m	3:30.45	(31.96)
3000m	4:02.59	(32.14)
3400m	4:34.93	(32.34)
3800m	5:07.53	(32.60)
4200m	5:40.22	(32.69)
4600m	6:13.25	(33.03)
5000m	6:46.72	(33.47)

Evelien Vijn

200m	20.61	(20.61)
600m	51.73	(31.12)
1000m	1:24.11	(32.38)
1400m	1:56.79	(32.68)
1800m	2:29.61	(32.82)
2200m	3:02.54	(32.93)
2600m	3:35.56	(33.02)
3000m	4:08.61	(33.05)
3400m	4:42.08	(33.47)
3800m	5:15.59	(33.51)
4200m	5:49.28	(33.69)
4600m	6:22.88	(33.60)
5000m	6:56.36	(33.48)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	108 Merel Conijn	DSA	6:41.48	6:43.46	
	rd	123 Sanne in 't Hof	DSA	6:47.28	6:58.75	

Merel Conijn

200m	19.82	(19.82)
600m	51.15	(31.33)
1000m	1:23.51	(32.36)
1400m	1:55.96	(32.45)
1800m	2:28.29	(32.33)
2200m	3:00.61	(32.32)
2600m	3:32.53	(31.92)
3000m	4:04.55	(32.02)
3400m	4:36.49	(31.94)
3800m	5:08.39	(31.90)
4200m	5:39.97	(31.58)
4600m	6:11.90	(31.93)
5000m	6:43.46	(31.56)

Sanne in 't Hof

200m	20.90	(20.90)
600m	52.33	(31.43)
1000m	1:24.50	(32.17)
1400m	1:57.02	(32.52)
1800m	2:29.40	(32.38)
2200m	3:02.00	(32.60)
2600m	3:34.83	(32.83)
3000m	4:07.91	(33.08)
3400m	4:41.27	(33.36)
3800m	5:14.99	(33.72)
4200m	5:49.13	(34.14)
4600m	6:23.73	(34.60)
5000m	6:58.75	(35.02)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	120 Marijke Groenewoud	DSA	6:44.59	6:48.82	
	rd	103 Joy Beune	DSA	6:45.76	6:57.06	

Marijke Groenewoud

200m	20.00	(20.00)
600m	50.76	(30.76)
1000m	1:22.24	(31.48)
1400m	1:54.18	(31.94)
1800m	2:26.23	(32.05)
2200m	2:58.61	(32.38)
2600m	3:31.14	(32.53)
3000m	4:03.72	(32.58)
3400m	4:36.45	(32.73)
3800m	5:09.56	(33.11)
4200m	5:42.75	(33.19)
4600m	6:15.92	(33.17)
5000m	6:48.82	(32.90)

Joy Beune

200m	20.50	(20.50)
600m	51.64	(31.14)
1000m	1:23.67	(32.03)
1400m	1:56.09	(32.42)
1800m	2:28.88	(32.79)
2200m	3:01.87	(32.99)
2600m	3:35.27	(33.40)
3000m	4:08.61	(33.34)
3400m	4:42.03	(33.42)
3800m	5:15.58	(33.55)
4200m	5:49.24	(33.66)
4600m	6:23.01	(33.77)
5000m	6:57.06	(34.05)



Staatsloterij Olympisch Kwalificatietoernooi

Thialf - Heerenveen
26 t/m 30 december 2025



house of sports

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt rd	155 Melissa Wijffe	DSA	6:58.80		WDR
		<u>Melissa Wijffe</u>				
					m	

12. Uitslag Mannen 1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	55 Joep Wennemars	HN4	11	I	1:43.43		
2	45 Tijmen Snel	HSA	11	O	1:44.33		
3	37 Tim Prins	HN3	10	I	1:44.58		
4	34 Kjeld Nuis	HSB	9	I	1:45.18		
5	26 Louis Hollaar	HSA	8	O	1:45.49		
6	27 Bart Hoolwerf	HSA	9	O	1:45.65		
7	10 Marcel Bosker	HSA	6	O	1:45.85		
8	16 Wesly Dijs	HSA	10	O	1:46.06		
9	60 Serge Yoro	HSA	7	O	1:46.33		
10	42 Mats Siemons	HN4	6	I	1:46.44	PR	
11	18 Sijmen Egberts	HN3	7	I	1:46.58		
12	40 Merijn Scheperkamp	HSA	4	I	1:46.64		
13	13 Stijn van de Bunt	HN3	2	I	1:47.02	PR	
14	25 Freek van der Ham	HN2	8	I	1:47.48		
15	39 Patrick Roest	HSA	5	I	1:47.72		
16	35 Nathan Pijl	HA2	3	O	1:47.98	PR	
17	54 Kayo Vos	HN4	1	I	1:48.08		
18	38 Niklas Reinders	HN2	5	O	1:48.22		
19	52 Jur Veenje	HSA	3	I	1:48.26		
20	59 Jordy van Workum	HSA	1	O	1:48.45		
21	1 Mats Bendijk	HN1	4	O	1:48.59		
22	58 Thijs Wiersma	HA1	2	O	1:49.25	PR	

12. Rituitslag Mannen 1500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	54 Kayo Vos		HN4		1:47.39	1:48.08	
	rd	59 Jordy van Workum		HSA		1:45.37	1:48.45	
		Kayo Vos			Jordy van Workum			
		300m	23.51	(23.51)	300m	24.65	(24.65)	
		700m	49.46	(25.95)	700m	51.60	(26.95)	
		1100m	1:17.08	(27.62)	1100m	1:19.58	(27.98)	
		1500m	1:48.08	(31.00)	1500m	1:48.45	(28.87)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	13 Stijn van de Bunt		HN3		1:49.30	1:47.02	PR
	rd	58 Thijs Wiersma		HA1		1:49.65	1:49.25	PR
		Stijn van de Bunt			Thijs Wiersma			
		300m	25.33	(25.33)	300m	24.64	(24.64)	
		700m	51.87	(26.54)	700m	51.75	(27.11)	
		1100m	1:19.00	(27.13)	1100m	1:19.83	(28.08)	
		1500m	1:47.02	(28.02)	1500m	1:49.25	(29.42)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	52 Jur Veenje		HSA		1:47.93	1:48.26	
	rd	35 Nathan Pijl		HA2		1:49.13	1:47.98	PR
		Jur Veenje			Nathan Pijl			
		300m	24.45	(24.45)	300m	24.16	(24.16)	
		700m	50.95	(26.50)	700m	50.62	(26.46)	
		1100m	1:18.86	(27.91)	1100m	1:18.56	(27.94)	
		1500m	1:48.26	(29.40)	1500m	1:47.98	(29.42)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	40 Merijn Scheperkamp		HSA		1:46.18	1:46.64	
	rd	1 Mats Bendijk		HN1		1:48.35	1:48.59	
		Merijn Scheperkamp			Mats Bendijk			
		300m	23.23	(23.23)	300m	24.90	(24.90)	
		700m	48.71	(25.48)	700m	51.94	(27.04)	
		1100m	1:16.22	(27.51)	1100m	1:19.75	(27.81)	
		1500m	1:46.64	(30.42)	1500m	1:48.59	(28.84)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	39 Patrick Roest	HSA	1:42.56	1:47.72	
	rd	38 Niklas Reinders	HN2	1:48.01	1:48.22	
Patrick Roest			Niklas Reinders			
		300m	24.84 (24.84)	300m	23.74 (23.74)	
		700m	52.08 (27.24)	700m	50.22 (26.48)	
		1100m	1:19.78 (27.70)	1100m	1:18.37 (28.15)	
		1500m	1:47.72 (27.94)	1500m	1:48.22 (29.85)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	42 Mats Siemons	HN4	1:47.09	1:46.44	PR
	rd	10 Marcel Bosker	HSA	1:44.12	1:45.85	
Mats Siemons			Marcel Bosker			
		300m	23.48 (23.48)	300m	24.64 (24.64)	
		700m	49.47 (25.99)	700m	51.24 (26.60)	
		1100m	1:16.86 (27.39)	1100m	1:18.25 (27.01)	
		1500m	1:46.44 (29.58)	1500m	1:45.85 (27.60)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	18 Sijmen Egberts	HN3	1:45.96	1:46.58	
	rd	60 Serge Yoro	HSA	1:45.89	1:46.33	
Sijmen Egberts			Serge Yoro			
		300m	23.39 (23.39)	300m	23.35 (23.35)	
		700m	49.22 (25.83)	700m	48.83 (25.48)	
		1100m	1:16.53 (27.31)	1100m	1:16.41 (27.58)	
		1500m	1:46.58 (30.05)	1500m	1:46.33 (29.92)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	wt	25 Freek van der Ham	HN2	1:46.20	1:47.48	
	rd	26 Louis Hollaar	HSA	1:45.02	1:45.49	
Freek van der Ham			Louis Hollaar			
		300m	24.41 (24.41)	300m	23.83 (23.83)	
		700m	50.76 (26.35)	700m	49.85 (26.02)	
		1100m	1:18.16 (27.40)	1100m	1:17.04 (27.19)	
		1500m	1:47.48 (29.32)	1500m	1:45.49 (28.45)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	34 Kjeld Nuis		HSB		1:40.17	1:45.18	
	rd	27 Bart Hoolwerf		HSA		1:45.12	1:45.65	
		Kjeld Nuis			Bart Hoolwerf			
		300m	23.67	(23.67)	300m	24.42	(24.42)	
		700m	49.27	(25.60)	700m	50.83	(26.41)	
		1100m	1:15.98	(26.71)	1100m	1:18.08	(27.25)	
		1500m	1:45.18	(29.20)	1500m	1:45.65	(27.57)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	37 Tim Prins		HN3		1:42.36	1:44.58	
	rd	16 Wesly Dijs		HSA		1:42.38	1:46.06	
		Tim Prins			Wesly Dijs			
		300m	23.30	(23.30)	300m	23.72	(23.72)	
		700m	48.84	(25.54)	700m	49.49	(25.77)	
		1100m	1:15.50	(26.66)	1100m	1:16.89	(27.40)	
		1500m	1:44.58	(29.08)	1500m	1:46.06	(29.17)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	55 Joep Wennemars		HN4		1:42.34	1:43.43	
	rd	45 Tijmen Snel		HSA		1:43.14	1:44.33	
		Joep Wennemars			Tijmen Snel			
		300m	23.13	(23.13)	300m	23.26	(23.26)	
		700m	48.25	(25.12)	700m	48.37	(25.11)	
		1100m	1:14.52	(26.27)	1100m	1:15.13	(26.76)	
		1500m	1:43.43	(28.91)	1500m	1:44.33	(29.20)	