

## 1. Uitslag Vrouwen 1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	132 Femke Kok	DSA	10	O	1:14.08	
2	139 Suzanne Schulting	DSA	7	I	1:14.71	
3	145 Naomi Verkerk	DSA	5	O	1:14.74 PR	
4	124 Chloé Hoogendoorn	DN3	5	I	1:14.76 PR	
5	117 Isabel Grevelt	DSA	9	O	1:14.98	
6	105 Anna Boersma	DSA	6	O	1:15.03 PR	
7	137 Antoinette Rijpma - de Jong	DSB	10	I	1:15.18	
8	109 Angel Daleman	DA2	8	O	1:15.26	
9	143 Meike Veen	DN2	7	O	1:15.27 PR	
10	116 Marrit Fledderus	DSA	9	I	1:15.37	
11	126 Michelle de Jong	DSA	6	I	1:15.67	
12	140 Pien Smit	DN3	2	O	1:16.00	
13	111 Helga Drost	DSA	4	I	1:16.18	
14	112 Amber Duizendstraat	DN4	4	O	1:17.41	
15	128 Sylke Kas	DSA	1	O	1:17.69	
16	151 Henny de Vries	DSA	2	I	1:17.72	
17	107 Mette ten Cate	DA1	3	I	1:18.37	
18	104 Myrthe de Boer	DSA	3	O	1:18.63	
19	127 Naomi Kammeraat	DA1	1	I	1:20.87	
	134 Jutta Leerdam	DSA	8	I	DNF	

## 1. Rituitslag Vrouwen 1000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	127	<b>Naomi Kammeraat</b>		DA1	1:18.61	1:20.87	
	rd	128	<b>Sylke Kas</b>		DSA	1:17.67	1:17.69	
		<b>Naomi Kammeraat</b>			<b>Sylke Kas</b>			
		200m	19.06	(19.06)	200m	18.28	(18.28)	
		600m	48.47	(29.41)	600m	46.22	(27.94)	
		1000m	1:20.87	(32.40)	1000m	1:17.69	(31.47)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	151	<b>Henny de Vries</b>		DSA	1:17.14	1:17.72	
	rd	140	<b>Pien Smit</b>		DN3	1:15.57	1:16.00	
		<b>Henny de Vries</b>			<b>Pien Smit</b>			
		200m	18.72	(18.72)	200m	18.18	(18.18)	
		600m	46.90	(28.18)	600m	45.82	(27.64)	
		1000m	1:17.72	(30.82)	1000m	1:16.00	(30.18)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	107	<b>Mette ten Cate</b>		DA1	1:17.81	1:18.37	
	rd	104	<b>Myrthe de Boer</b>		DSA	1:15.51	1:18.63	
		<b>Mette ten Cate</b>			<b>Myrthe de Boer</b>			
		200m	18.39	(18.39)	200m	18.80	(18.80)	
		600m	47.22	(28.83)	600m	47.27	(28.47)	
		1000m	1:18.37	(31.15)	1000m	1:18.63	(31.36)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	111	<b>Helga Drost</b>		DSA	1:15.28	1:16.18	
	rd	112	<b>Amber Duizendstraal</b>		DN4	1:17.28	1:17.41	
		<b>Helga Drost</b>			<b>Amber Duizendstraal</b>			
		200m	18.09	(18.09)	200m	18.86	(18.86)	
		600m	45.58	(27.49)	600m	46.78	(27.92)	
		1000m	1:16.18	(30.60)	1000m	1:17.41	(30.63)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	124	<b>Chloé Hoogendoorn</b>		DN3	1:14.94	1:14.76	PR
	rd	145	<b>Naomi Verkerk</b>		DSA	1:14.86	1:14.74	PR
			<b>Chloé Hoogendoorn</b>			<b>Naomi Verkerk</b>		
			200m	18.13	(18.13)	200m	17.95	(17.95)
			600m	45.59	(27.46)	600m	45.05	(27.10)
			1000m	1:14.76	(29.17)	1000m	1:14.74	(29.69)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	126	<b>Michelle de Jong</b>		DSA	1:14.29	1:15.67	
	rd	105	<b>Anna Boersma</b>		DSA	1:15.05	1:15.03	PR
			<b>Michelle de Jong</b>			<b>Anna Boersma</b>		
			200m	17.74	(17.74)	200m	17.81	(17.81)
			600m	45.15	(27.41)	600m	44.95	(27.14)
			1000m	1:15.67	(30.52)	1000m	1:15.03	(30.08)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	139	<b>Suzanne Schulting</b>		DSA	1:13.97	1:14.71	
	rd	143	<b>Meike Veen</b>		DN2	1:15.30	1:15.27	PR
			<b>Suzanne Schulting</b>			<b>Meike Veen</b>		
			200m	17.67	(17.67)	200m	18.59	(18.59)
			600m	44.74	(27.07)	600m	46.13	(27.54)
			1000m	1:14.71	(29.97)	1000m	1:15.27	(29.14)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	134	<b>Jutta Leerdam</b>		DSA	1:11.84	DNF	
	rd	109	<b>Angel Daleman</b>		DA2	1:14.22	1:15.26	
			<b>Jutta Leerdam</b>			<b>Angel Daleman</b>		
			200m	17.69	(17.69)	200m	18.16	(18.16)
						600m	45.60	(27.44)
						1000m	1:15.26	(29.66)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	116	<b>Marrit Fledderus</b>		DSA			1:13.11	1:15.37
	rd	117	<b>Isabel Grevelt</b>		DSA			1:13.14	1:14.98
		<b>Marrit Fledderus</b>				<b>Isabel Grevelt</b>			
		200m	17.97	(17.97)		200m	17.86	(17.86)	
		600m	45.19	(27.22)		600m	44.98	(27.12)	
		1000m	1:15.37	(30.18)		1000m	1:14.98	(30.00)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	wt	137	<b>Antoinette Rijpma - de Jong</b>		DSB			1:13.61	1:15.18
	rd	132	<b>Femke Kok</b>		DSA			1:12.36	1:14.08
		<b>Antoinette Rijpma - de Jong</b>				<b>Femke Kok</b>			
		200m	18.39	(18.39)		200m	17.50	(17.50)	
		600m	46.16	(27.77)		600m	44.36	(26.86)	
		1000m	1:15.18	(29.02)		1000m	1:14.08	(29.72)	

## 2. Uitslag Mannen 5000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	13 <b>Stijn van de Bunt</b>	HN3	6	I	<b>6:09.30</b>	PR	
2	28 <b>Chris Huizinga</b>	HSA	8	O	<b>6:12.10</b>		
3	10 <b>Marcel Bosker</b>	HSA	8	I	<b>6:13.10</b>		
4	2 <b>Jorrit Bergsma</b>	H40	6	O	<b>6:14.31</b>		
5	46 <b>Beau Snellink</b>	HSA	9	O	<b>6:16.11</b>		
6	29 <b>Kars Jansman</b>	HSB	9	I	<b>6:16.28</b>		
7	44 <b>Wisse Slendebroek</b>	HN2	5	I	<b>6:18.96</b>		
8	5 <b>Tjerk de Boer</b>	HSA	4	I	<b>6:20.05</b>		
9	27 <b>Bart Hoolwerf</b>	HSA	2	O	<b>6:20.91</b>	PR	
10	32 <b>Jasper Krommenhoek</b>	HN3	7	I	<b>6:21.31</b>		
11	48 <b>Remco Stam</b>	HN3	4	O	<b>6:21.95</b>		
12	20 <b>Daan Gelling</b>	HSA	3	I	<b>6:22.68</b>	PR	
13	51 <b>Marwin Talsma</b>	HSA	7	O	<b>6:26.04</b>		
14	39 <b>Patrick Roest</b>	HSA	5	O	<b>6:26.27</b>		
15	31 <b>Ede Kortlever</b>	HA2	1	I	<b>6:26.93</b>	PR	
16	58 <b>Thijs Wiersma</b>	HA1	1	O	<b>6:27.81</b>	PR	
17	1 <b>Mats Bendijk</b>	HN1	3	O	<b>6:30.68</b>		
18	12 <b>Chris Brommersma</b>	HN2	2	I	<b>6:39.31</b>		

## 2. Rituitslag Mannen 5000m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	31 <b>Ede Kortlever</b>	HA2	6:40.27	6:26.93	PR
	rd	58 <b>Thijs Wiersma</b>	HA1	6:36.75	6:27.81	PR
		<b>Ede Kortlever</b>		<b>Thijs Wiersma</b>		
		200m	19.01 (19.01)	200m	19.20 (19.20)	
		600m	48.99 (29.98)	600m	49.03 (29.83)	
		1000m	1:19.04 (30.05)	1000m	1:19.64 (30.61)	
		1400m	1:49.43 (30.39)	1400m	1:49.59 (29.95)	
		1800m	2:19.63 (30.20)	1800m	2:20.22 (30.63)	
		2200m	2:50.18 (30.55)	2200m	2:50.63 (30.41)	
		2600m	3:20.62 (30.44)	2600m	3:21.56 (30.93)	
		3000m	3:51.44 (30.82)	3000m	3:52.18 (30.62)	
		3400m	4:22.29 (30.85)	3400m	4:23.15 (30.97)	
		3800m	4:53.05 (30.76)	3800m	4:54.14 (30.99)	
		4200m	5:24.16 (31.11)	4200m	5:25.19 (31.05)	
		4600m	5:55.36 (31.20)	4600m	5:56.47 (31.28)	
		5000m	6:26.93 (31.57)	5000m	6:27.81 (31.34)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	12 <b>Chris Brommersma</b>	HN2	6:29.36	6:39.31	
	rd	27 <b>Bart Hoolwerf</b>	HSA	6:24.05	6:20.91	PR
		<b>Chris Brommersma</b>		<b>Bart Hoolwerf</b>		
		200m	19.84 (19.84)	200m	19.44 (19.44)	
		600m	50.15 (30.31)	600m	48.65 (29.21)	
		1000m	1:20.88 (30.73)	1000m	1:18.03 (29.38)	
		1400m	1:51.82 (30.94)	1400m	1:47.72 (29.69)	
		1800m	2:22.78 (30.96)	1800m	2:17.58 (29.86)	
		2200m	2:53.93 (31.15)	2200m	2:47.55 (29.97)	
		2600m	3:25.24 (31.31)	2600m	3:17.71 (30.16)	
		3000m	3:56.80 (31.56)	3000m	3:48.28 (30.57)	
		3400m	4:28.47 (31.67)	3400m	4:19.03 (30.75)	
		3800m	5:00.08 (31.61)	3800m	4:49.98 (30.95)	
		4200m	5:32.43 (32.35)	4200m	5:20.72 (30.74)	
		4600m	6:05.29 (32.86)	4600m	5:51.24 (30.52)	
		5000m	6:39.31 (34.02)	5000m	6:20.91 (29.67)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	20 <b>Daan Gelling</b>			HSA	6:23.42	6:22.68	PR
	rd	1 <b>Mats Bendijk</b>			HN1	6:25.15	6:30.68	
		<b>Daan Gelling</b>			<b>Mats Bendijk</b>			
		200m	19.15	(19.15)	200m	19.05	(19.05)	
		600m	48.80	(29.65)	600m	48.22	(29.17)	
		1000m	1:18.46	(29.66)	1000m	1:18.15	(29.93)	
		1400m	1:48.25	(29.79)	1400m	1:48.00	(29.85)	
		1800m	2:17.91	(29.66)	1800m	2:18.13	(30.13)	
		2200m	2:47.73	(29.82)	2200m	2:48.07	(29.94)	
		2600m	3:17.57	(29.84)	2600m	3:18.56	(30.49)	
		3000m	3:47.61	(30.04)	3000m	3:49.36	(30.80)	
		3400m	4:17.84	(30.23)	3400m	4:20.68	(31.32)	
		3800m	4:48.40	(30.56)	3800m	4:52.56	(31.88)	
		4200m	5:19.33	(30.93)	4200m	5:25.15	(32.59)	
		4600m	5:50.86	(31.53)	4600m	5:58.31	(33.16)	
		5000m	6:22.68	(31.82)	5000m	6:30.68	(32.37)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	5 <b>Tjerk de Boer</b>			HSA	6:17.19	6:20.05	
	rd	48 <b>Remco Stam</b>			HN3	6:17.89	6:21.95	
		<b>Tjerk de Boer</b>			<b>Remco Stam</b>			
		200m	18.92	(18.92)	200m	19.61	(19.61)	
		600m	48.12	(29.20)	600m	49.14	(29.53)	
		1000m	1:17.81	(29.69)	1000m	1:19.12	(29.98)	
		1400m	1:47.79	(29.98)	1400m	1:49.04	(29.92)	
		1800m	2:17.71	(29.92)	1800m	2:18.95	(29.91)	
		2200m	2:47.89	(30.18)	2200m	2:48.95	(30.00)	
		2600m	3:18.02	(30.13)	2600m	3:19.14	(30.19)	
		3000m	3:48.00	(29.98)	3000m	3:49.18	(30.04)	
		3400m	4:17.81	(29.81)	3400m	4:19.22	(30.04)	
		3800m	4:47.74	(29.93)	3800m	4:49.43	(30.21)	
		4200m	5:17.72	(29.98)	4200m	5:19.68	(30.25)	
		4600m	5:48.48	(30.76)	4600m	5:50.49	(30.81)	
		5000m	6:20.05	(31.57)	5000m	6:21.95	(31.46)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	44	<b>Wisse Slendebroek</b>		HN2	6:14.86	6:18.96	
	rd	39	<b>Patrick Roest</b>		HSA	6:02.98	6:26.27	
		<b>Wisse Slendebroek</b>			<b>Patrick Roest</b>			
		200m	19.25	(19.25)	200m	19.92	(19.92)	
		600m	48.89	(29.64)	600m	50.19	(30.27)	
		1000m	1:18.64	(29.75)	1000m	1:20.81	(30.62)	
		1400m	1:48.48	(29.84)	1400m	1:51.45	(30.64)	
		1800m	2:18.34	(29.86)	1800m	2:21.97	(30.52)	
		2200m	2:48.36	(30.02)	2200m	2:52.31	(30.34)	
		2600m	3:18.34	(29.98)	2600m	3:22.62	(30.31)	
		3000m	3:48.21	(29.87)	3000m	3:52.79	(30.17)	
		3400m	4:18.03	(29.82)	3400m	4:22.99	(30.20)	
		3800m	4:47.89	(29.86)	3800m	4:53.33	(30.34)	
		4200m	5:17.89	(30.00)	4200m	5:23.92	(30.59)	
		4600m	5:48.25	(30.36)	4600m	5:54.55	(30.63)	
		5000m	6:18.96	(30.71)	5000m	6:26.27	(31.72)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	13	<b>Stijn van de Bunt</b>		HN3	6:11.61	6:09.30	PR
	rd	2	<b>Jorrit Bergsma</b>		H40	6:06.93	6:14.31	
		<b>Stijn van de Bunt</b>			<b>Jorrit Bergsma</b>			
		200m	19.07	(19.07)	200m	19.21	(19.21)	
		600m	47.93	(28.86)	600m	48.21	(29.00)	
		1000m	1:16.98	(29.05)	1000m	1:17.65	(29.44)	
		1400m	1:46.46	(29.48)	1400m	1:47.68	(30.03)	
		1800m	2:16.00	(29.54)	1800m	2:17.48	(29.80)	
		2200m	2:45.35	(29.35)	2200m	2:47.24	(29.76)	
		2600m	3:14.75	(29.40)	2600m	3:16.93	(29.69)	
		3000m	3:44.04	(29.29)	3000m	3:46.66	(29.73)	
		3400m	4:13.17	(29.13)	3400m	4:16.32	(29.66)	
		3800m	4:42.06	(28.89)	3800m	4:45.91	(29.59)	
		4200m	5:10.90	(28.84)	4200m	5:15.23	(29.32)	
		4600m	5:39.89	(28.99)	4600m	5:44.54	(29.31)	
		5000m	6:09.30	(29.41)	5000m	6:14.31	(29.77)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	32 <b>Jasper Krommenhoek</b>	HN3	6:12.58	6:21.31	
	rd	51 <b>Marwin Talsma</b>	HSA	6:11.84	6:26.04	

### Jasper Krommenhoek

200m	19.22	(19.22)
600m	49.31	(30.09)
1000m	1:19.49	(30.18)
1400m	1:49.75	(30.26)
1800m	2:19.75	(30.00)
2200m	2:49.62	(29.87)
2600m	3:19.42	(29.80)
3000m	3:49.40	(29.98)
3400m	4:19.45	(30.05)
3800m	4:49.51	(30.06)
4200m	5:19.70	(30.19)
4600m	5:50.35	(30.65)
5000m	6:21.31	(30.96)

### Marwin Talsma

200m	19.83	(19.83)
600m	49.59	(29.76)
1000m	1:19.36	(29.77)
1400m	1:49.44	(30.08)
1800m	2:19.69	(30.25)
2200m	2:49.76	(30.07)
2600m	3:20.13	(30.37)
3000m	3:50.48	(30.35)
3400m	4:20.98	(30.50)
3800m	4:51.86	(30.88)
4200m	5:23.06	(31.20)
4600m	5:54.62	(31.56)
5000m	6:26.04	(31.42)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	wt	10 <b>Marcel Bosker</b>	HSA	6:08.90	6:13.10	
	rd	28 <b>Chris Huizinga</b>	HSA	6:05.16	6:12.10	

### Marcel Bosker

200m	18.85	(18.85)
600m	48.29	(29.44)
1000m	1:17.81	(29.52)
1400m	1:47.41	(29.60)
1800m	2:16.87	(29.46)
2200m	2:46.30	(29.43)
2600m	3:15.77	(29.47)
3000m	3:45.35	(29.58)
3400m	4:14.91	(29.56)
3800m	4:44.30	(29.39)
4200m	5:13.86	(29.56)
4600m	5:43.35	(29.49)
5000m	6:13.10	(29.75)

### Chris Huizinga

200m	18.90	(18.90)
600m	47.57	(28.67)
1000m	1:16.42	(28.85)
1400m	1:45.67	(29.25)
1800m	2:14.94	(29.27)
2200m	2:44.41	(29.47)
2600m	3:13.96	(29.55)
3000m	3:43.50	(29.54)
3400m	4:12.80	(29.30)
3800m	4:42.24	(29.44)
4200m	5:11.96	(29.72)
4600m	5:41.89	(29.93)
5000m	6:12.10	(30.21)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	29 <b>Kars Jansman</b>	HSB	6:08.15	6:16.28	
	rd	46 <b>Beau Snellink</b>	HSA	6:06.99	6:16.11	

### Kars Jansman

200m	18.95	(18.95)
600m	48.27	(29.32)
1000m	1:17.65	(29.38)
1400m	1:47.24	(29.59)
1800m	2:16.74	(29.50)
2200m	2:46.36	(29.62)
2600m	3:16.04	(29.68)
3000m	3:45.88	(29.84)
3400m	4:15.78	(29.90)
3800m	4:45.75	(29.97)
4200m	5:15.87	(30.12)
4600m	5:46.04	(30.17)
5000m	6:16.28	(30.24)

### Beau Snellink

200m	19.46	(19.46)
600m	48.72	(29.26)
1000m	1:17.77	(29.05)
1400m	1:46.88	(29.11)
1800m	2:16.19	(29.31)
2200m	2:45.43	(29.24)
2600m	3:14.89	(29.46)
3000m	3:44.47	(29.58)
3400m	4:14.04	(29.57)
3800m	4:44.02	(29.98)
4200m	5:14.10	(30.08)
4600m	5:44.78	(30.68)
5000m	6:16.11	(31.33)

## 3. Uitslag Mannen 1e 500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 <b>Sebas Diniz</b>	HSA	9	I	<b>34.142</b>		
2	8 <b>Jenning de Boo</b>	HN3	10	O	<b>34.361</b>		
3	40 <b>Merijn Scheperkamp</b>	HSA	9	O	<b>34.649</b>		
4	55 <b>Joep Wennemars</b>	HN4	8	O	<b>34.671</b>		
5	37 <b>Tim Prins</b>	HN3	6	O	<b>34.820</b>		
6	54 <b>Kayo Vos</b>	HN4	5	O	<b>34.833</b>		
7	11 <b>Janno Botman</b>	HSA	8	I	<b>34.986</b>		
8	45 <b>Tijmen Snel</b>	HSA	5	I	<b>35.038</b>		
9	50 <b>Johan Talsma</b>	HN2	7	I	<b>35.118</b>		
10	53 <b>Kai Verbij</b>	HSB	3	I	<b>35.182</b>		
11	9 <b>Mats van den Bos</b>	HN2	7	O	<b>35.188</b>		
12	30 <b>Sven Kemp</b>	HSA	4	O	<b>35.192</b>		
13	24 <b>Rem de Hair</b>	HSA	3	O	<b>35.237</b>		
14	42 <b>Mats Siemons</b>	HN4	2	O	<b>35.295</b>		
15	19 <b>Mika van Essen</b>	HSA	4	I	<b>35.349</b>		
16	60 <b>Serge Yoro</b>	HSA	6	I	<b>35.431</b>		
17	3 <b>Max Bergsma</b>	HN3	1	I	<b>35.910</b>		
18	15 <b>Ted Dalrymple</b>	HN3	2	I	<b>36.368</b>		
19	56 <b>Stefan Westenbroek</b>	HSA	10	I	<b>39.556</b>		
	14 <b>Geophrey Coenraad</b>	HA2	1	O	<b>DNF</b>		

## 3. Rituitslag Mannen 1e 500m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	3	<b>Max Bergsma</b>		HN3			35.707	35.910
	rd	14	<b>Geophrey Coenraad</b>		HA2			36.128	DNF
		<b>Max Bergsma</b>			<b>Geophrey Coenraad</b>				
		100m	10.008	(10.00)	100m	9.910	(9.91)		
		500m	35.910	(25.91)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	wt	15	<b>Ted Dalrymple</b>		HN3			35.490	36.368
	rd	42	<b>Mats Siemons</b>		HN4			35.010	35.295
		<b>Ted Dalrymple</b>			<b>Mats Siemons</b>				
		100m	10.216	(10.21)	100m	9.879	(9.87)		
		500m	36.368	(26.15)	500m	35.295	(25.42)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	53	<b>Kai Verbij</b>		HSB			34.130	35.182
	rd	24	<b>Rem de Hair</b>		HSA			34.868	35.237
		<b>Kai Verbij</b>			<b>Rem de Hair</b>				
		100m	9.936	(9.93)	100m	9.722	(9.72)		
		500m	35.182	(25.25)	500m	35.237	(25.51)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	wt	19	<b>Mika van Essen</b>		HSA			35.256	35.349
	rd	30	<b>Sven Kemp</b>		HSA			35.108	35.192
		<b>Mika van Essen</b>			<b>Sven Kemp</b>				
		100m	9.993	(9.99)	100m	9.802	(9.80)		
		500m	35.349	(25.35)	500m	35.192	(25.39)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	45	<b>Tijmen Snel</b>		HSA			34.751	35.038
	rd	54	<b>Kayo Vos</b>		HN4			34.780	34.833
		<b>Tijmen Snel</b>			<b>Kayo Vos</b>				
		100m	9.893	(9.89)	100m	9.879	(9.87)		
		500m	35.038	(25.14)	500m	34.833	(24.96)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	wt	60	<b>Serge Yoro</b>		HSA		34.835	35.431	
	rd	37	<b>Tim Prins</b>		HN3		34.646	34.820	
		<b>Serge Yoro</b>						<b>Tim Prins</b>	
		100m	10.044	(10.04)	100m	9.831	(9.83)		
		500m	35.431	(25.39)	500m	34.820	(24.99)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	50	<b>Johan Talsma</b>		HN2		34.835	35.118	
	rd	9	<b>Mats van den Bos</b>		HN2		34.580	35.188	
		<b>Johan Talsma</b>						<b>Mats van den Bos</b>	
		100m	9.717	(9.71)	100m	9.756	(9.75)		
		500m	35.118	(25.40)	500m	35.188	(25.43)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	wt	11	<b>Janno Botman</b>		HSA		34.350	34.986	
	rd	55	<b>Joep Wennemars</b>		HN4		34.320	34.671	
		<b>Janno Botman</b>						<b>Joep Wennemars</b>	
		100m	9.707	(9.70)	100m	9.784	(9.78)		
		500m	34.986	(25.28)	500m	34.671	(24.89)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	17	<b>Sebas Diniz</b>		HSA		34.110	34.142	
	rd	40	<b>Merijn Scheperkamp</b>		HSA		34.410	34.649	
		<b>Sebas Diniz</b>						<b>Merijn Scheperkamp</b>	
		100m	9.480	(9.48)	100m	9.681	(9.68)		
		500m	34.142	(24.66)	500m	34.649	(24.96)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	wt	56	<b>Stefan Westenbroek</b>		HSA		34.390	39.556	
	rd	8	<b>Jenning de Boo</b>		HN3		33.630	34.361	
		<b>Stefan Westenbroek</b>						<b>Jenning de Boo</b>	
		100m	9.647	(9.64)	100m	9.581	(9.58)		
		500m	39.556	(29.91)	500m	34.361	(24.78)		

## 4. Uitslag Vrouwen 3000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	120 <b>Marijke Groenewoud</b>	DSA	8	I	<b>3:54.73</b>	PR	
2	103 <b>Joy Beune</b>	DSA	8	O	<b>3:56.80</b>		
3	108 <b>Merel Conijn</b>	DSA	7	I	<b>3:57.36</b>		
4	129 <b>Bente Kerkhoff</b>	DSA	5	O	<b>3:58.83</b>	PR	
5	123 <b>Sanne in 't Hof</b>	DSA	7	O	<b>4:02.31</b>		
6	147 <b>Evelien Vijn</b>	DN4	5	I	<b>4:03.65</b>	PR	
7	133 <b>Gioya Lancee</b>	DSA	3	O	<b>4:07.19</b>		
8	130 <b>Esther Kiel</b>	DSA	6	I	<b>4:10.54</b>		
9	102 <b>Leonie Bats</b>	DSA	2	I	<b>4:11.00</b>	PR	
10	146 <b>Maaïke Verweij</b>	DSA	1	O	<b>4:11.78</b>		
11	155 <b>Melissa Wijffe</b>	DSA	6	O	<b>4:12.95</b>		
12	110 <b>Vera van Ditshuizen</b>	DN4	1	I	<b>4:15.01</b>		
13	125 <b>Lieke Huizink</b>	DA2	4	I	<b>4:15.23</b>	PR	
14	115 <b>Sophie Exterkate</b>	DA2	3	I	<b>4:16.60</b>		
15	144 <b>Jasmijn Veenhuis</b>	DA2	2	O	<b>4:17.08</b>		
16	119 <b>Jade Groenewoud</b>	DN3	4	O	<b>4:19.83</b>		
	137 <b>Antoinette Rijpma - de Jong</b>	DSB				WDR	
	142 <b>Kim Talsma</b>	DSA				WDR	

## 4. Rituitslag Vrouwen 3000m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	110 <b>Vera van Ditshuizen</b>	DN4	4:12.70	4:15.01	
	rd	146 <b>Maaike Verweij</b>	DSA	4:08.14	4:11.78	

### Vera van Ditshuizen

200m	20.61	(20.61)
600m	53.60	(32.99)
1000m	1:26.70	(33.10)
1400m	2:00.15	(33.45)
1800m	2:33.45	(33.30)
2200m	3:06.94	(33.49)
2600m	3:40.94	(34.00)
3000m	4:15.01	(34.07)

### Maaike Verweij

200m	21.41	(21.41)
600m	53.40	(31.99)
1000m	1:25.67	(32.27)
1400m	1:58.30	(32.63)
1800m	2:31.25	(32.95)
2200m	3:04.47	(33.22)
2600m	3:38.08	(33.61)
3000m	4:11.78	(33.70)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	102 <b>Leonie Bats</b>	DSA	4:13.21	4:11.00	PR
	rd	144 <b>Jasmijn Veenhuis</b>	DA2	4:15.88	4:17.08	

### Leonie Bats

200m	20.13	(20.13)
600m	50.90	(30.77)
1000m	1:22.23	(31.33)
1400m	1:54.55	(32.32)
1800m	2:27.53	(32.98)
2200m	3:01.26	(33.73)
2600m	3:35.83	(34.57)
3000m	4:11.00	(35.17)

### Jasmijn Veenhuis

200m	20.18	(20.18)
600m	52.11	(31.93)
1000m	1:24.68	(32.57)
1400m	1:58.45	(33.77)
1800m	2:32.66	(34.21)
2200m	3:07.46	(34.80)
2600m	3:42.27	(34.81)
3000m	4:17.08	(34.81)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	115 <b>Sophie Exterkate</b>	DA2	4:16.57	4:16.60	
	rd	133 <b>Gioya Lancee</b>	DSA	4:05.98	4:07.19	

### Sophie Exterkate

200m	20.16	(20.16)
600m	51.45	(31.29)
1000m	1:23.85	(32.40)
1400m	1:57.10	(33.25)
1800m	2:31.07	(33.97)
2200m	3:05.83	(34.76)
2600m	3:41.21	(35.38)
3000m	4:16.60	(35.39)

### Gioya Lancee

200m	20.21	(20.21)
600m	50.83	(30.62)
1000m	1:22.10	(31.27)
1400m	1:54.02	(31.92)
1800m	2:26.39	(32.37)
2200m	2:59.24	(32.85)
2600m	3:32.86	(33.62)
3000m	4:07.19	(34.33)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	125 <b>Lieke Huizink</b>	DA2	4:16.92	4:15.23	PR
	rd	119 <b>Jade Groenewoud</b>	DN3	4:07.07	4:19.83	

### Lieke Huizink

200m	20.81	(20.81)
600m	52.56	(31.75)
1000m	1:25.13	(32.57)
1400m	1:58.19	(33.06)
1800m	2:31.88	(33.69)
2200m	3:05.93	(34.05)
2600m	3:40.18	(34.25)
3000m	4:15.23	(35.05)

### Jade Groenewoud

200m	20.17	(20.17)
600m	51.37	(31.20)
1000m	1:23.39	(32.02)
1400m	1:56.46	(33.07)
1800m	2:30.58	(34.12)
2200m	3:05.79	(35.21)
2600m	3:41.90	(36.11)
3000m	4:19.83	(37.93)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	147 <b>Evelien Vijn</b>	DN4	4:03.76	4:03.65	PR
	rd	129 <b>Bente Kerkhoff</b>	DSA	3:58.90	3:58.83	PR

### Evelien Vijn

200m	20.13	(20.13)
600m	50.37	(30.24)
1000m	1:21.30	(30.93)
1400m	1:52.80	(31.50)
1800m	2:24.66	(31.86)
2200m	2:57.26	(32.60)
2600m	3:30.22	(32.96)
3000m	4:03.65	(33.43)

### Bente Kerkhoff

200m	20.74	(20.74)
600m	51.22	(30.48)
1000m	1:22.06	(30.84)
1400m	1:53.03	(30.97)
1800m	2:24.25	(31.22)
2200m	2:55.62	(31.37)
2600m	3:27.04	(31.42)
3000m	3:58.83	(31.79)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	130 <b>Esther Kiel</b>	DSA	4:03.04	4:10.54	
	rd	155 <b>Melissa Wijfje</b>	DSA	4:01.07	4:12.95	

### Esther Kiel

200m	19.71	(19.71)
600m	50.62	(30.91)
1000m	1:22.45	(31.83)
1400m	1:55.20	(32.75)
1800m	2:28.32	(33.12)
2200m	3:02.04	(33.72)
2600m	3:36.37	(34.33)
3000m	4:10.54	(34.17)

### Melissa Wijfje

200m	20.17	(20.17)
600m	50.83	(30.66)
1000m	1:22.35	(31.52)
1400m	1:54.56	(32.21)
1800m	2:27.51	(32.95)
2200m	3:01.22	(33.71)
2600m	3:36.16	(34.94)
3000m	4:12.95	(36.79)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	108 <b>Merel Conijn</b>	DSA	3:56.69	3:57.36	
	rd	123 <b>Sanne in 't Hof</b>	DSA	3:57.78	4:02.31	

### Merel Conijn

200m	19.52	(19.52)
600m	50.12	(30.60)
1000m	1:21.63	(31.51)
1400m	1:53.13	(31.50)
1800m	2:24.15	(31.02)
2200m	2:55.39	(31.24)
2600m	3:26.32	(30.93)
3000m	3:57.36	(31.04)

### Sanne in 't Hof

200m	20.34	(20.34)
600m	50.89	(30.55)
1000m	1:22.01	(31.12)
1400m	1:53.25	(31.24)
1800m	2:25.05	(31.80)
2200m	2:57.05	(32.00)
2600m	3:29.44	(32.39)
3000m	4:02.31	(32.87)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	wt	120 <b>Marijke Groenewoud</b>	DSA	3:55.84	3:54.73	PR
	rd	103 <b>Joy Beune</b>	DSA	3:53.69	3:56.80	

### Marijke Groenewoud

200m	19.67	(19.67)
600m	49.46	(29.79)
1000m	1:19.39	(29.93)
1400m	1:50.12	(30.73)
1800m	2:20.90	(30.78)
2200m	2:52.04	(31.14)
2600m	3:23.17	(31.13)
3000m	3:54.73	(31.56)

### Joy Beune

200m	19.72	(19.72)
600m	49.25	(29.53)
1000m	1:19.40	(30.15)
1400m	1:49.89	(30.49)
1800m	2:21.16	(31.27)
2200m	2:52.45	(31.29)
2600m	3:24.23	(31.78)
3000m	3:56.80	(32.57)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	137 <b>Antoinette Rijpma - de Jong</b>	DSB	3:55.19		WDR
	rd	142 <b>Kim Talsma</b>	DSA	4:07.09		WDR

### Antoinette Rijpma - de Jong

### Kim Talsma

## 5. Uitslag Mannen 2e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	8 <b>Jenning de Boo</b>	HN3	10	I	33.961		
2	17 <b>Sebas Diniz</b>	HSA	10	O	34.453		
3	55 <b>Joep Wennemars</b>	HN4	8	I	34.487		
4	56 <b>Stefan Westenbroek</b>	HSA	2	O	34.609		
5	40 <b>Merijn Scheperkamp</b>	HSA	9	I	34.631		
6	37 <b>Tim Prins</b>	HN3	7	I	34.842		
7	54 <b>Kayo Vos</b>	HN4	6	I	34.843		
8	60 <b>Serge Yoro</b>	HSA	5	O	35.082		
9	30 <b>Sven Kemp</b>	HSA	4	I	35.099	PR	
10	11 <b>Janno Botman</b>	HSA	9	O	35.102		
11	53 <b>Kai Verbij</b>	HSB	7	O	35.130		
12	9 <b>Mats van den Bos</b>	HN2	5	I	35.159		
13	50 <b>Johan Talsma</b>	HN2	8	O	35.168		
14	24 <b>Rem de Hair</b>	HSA	3	I	35.321		
15	42 <b>Mats Siemons</b>	HN4	2	I	35.351		
16	14 <b>Geophrey Coenraad</b>	HA2	1	I	35.999		
17	43 <b>Jasper Sinke</b>	HN4	1	O	36.331		
18	15 <b>Ted Dalrymple</b>	HN3	3	O	36.411		
	3 <b>Max Bergsma</b>	HN3	4	O	DNF		
	19 <b>Mika van Essen</b>	HSA	6	O	DNF		

## 5. Rituitslag Mannen 2e 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	14 <b>Geophrey Coenraad</b>	HA2	36.128	35.999	
	rd	43 <b>Jasper Sinke</b>	HN4	35.938	36.331	
		<b>Geophrey Coenraad</b>		<b>Jasper Sinke</b>		
		100m	9.890 (9.89)	100m	9.991 (9.99)	
		500m	35.999 (26.10)	500m	36.331 (26.34)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	42 <b>Mats Siemons</b>	HN4	35.010	35.351	
	rd	56 <b>Stefan Westenbroek</b>	HSA	34.390	34.609	
		<b>Mats Siemons</b>		<b>Stefan Westenbroek</b>		
		100m	9.970 (9.97)	100m	9.615 (9.61)	
		500m	35.351 (25.38)	500m	34.609 (24.99)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	24 <b>Rem de Hair</b>	HSA	34.868	35.321	
	rd	15 <b>Ted Dalrymple</b>	HN3	35.490	36.411	
		<b>Rem de Hair</b>		<b>Ted Dalrymple</b>		
		100m	9.777 (9.77)	100m	10.142 (10.14)	
		500m	35.321 (25.55)	500m	36.411 (26.27)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	30 <b>Sven Kemp</b>	HSA	35.108	35.099	PR
	rd	3 <b>Max Bergsma</b>	HN3	35.707	DNF	
		<b>Sven Kemp</b>		<b>Max Bergsma</b>		
		100m	9.918 (9.91)	100m	9.921 (9.92)	
		500m	35.099 (25.18)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	9 <b>Mats van den Bos</b>	HN2	34.580	35.159	
	rd	60 <b>Serge Yoro</b>	HSA	34.835	35.082	
		<b>Mats van den Bos</b>		<b>Serge Yoro</b>		
		100m	9.787 (9.78)	100m	9.897 (9.89)	
		500m	35.159 (25.37)	500m	35.082 (25.19)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	wt	54	<b>Kayo Vos</b>		HN4			34.780	34.843
	rd	19	<b>Mika van Essen</b>		HSA			35.256	DNF
		<b>Kayo Vos</b>			<b>Mika van Essen</b>				
		100m	9.855	(9.85)	100m	9.927	(9.92)		
		500m	34.843	(24.99)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	37	<b>Tim Prins</b>		HN3			34.646	34.842
	rd	53	<b>Kai Verbij</b>		HSB			34.130	35.130
		<b>Tim Prins</b>			<b>Kai Verbij</b>				
		100m	9.844	(9.84)	100m	9.859	(9.85)		
		500m	34.842	(25.00)	500m	35.130	(25.28)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	wt	55	<b>Joep Wennemars</b>		HN4			34.320	34.487
	rd	50	<b>Johan Talsma</b>		HN2			34.835	35.168
		<b>Joep Wennemars</b>			<b>Johan Talsma</b>				
		100m	9.745	(9.74)	100m	9.746	(9.74)		
		500m	34.487	(24.74)	500m	35.168	(25.42)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	40	<b>Merijn Scheperkamp</b>		HSA			34.410	34.631
	rd	11	<b>Janno Botman</b>		HSA			34.350	35.102
		<b>Merijn Scheperkamp</b>			<b>Janno Botman</b>				
		100m	9.677	(9.67)	100m	9.721	(9.72)		
		500m	34.631	(24.96)	500m	35.102	(25.38)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	wt	8	<b>Jenning de Boo</b>		HN3			33.630	33.961
	rd	17	<b>Sebas Diniz</b>		HSA			34.110	34.453
		<b>Jenning de Boo</b>			<b>Sebas Diniz</b>				
		100m	9.523	(9.52)	100m	9.485	(9.48)		
		500m	33.961	(24.44)	500m	34.453	(24.97)		

## 6. Uitslag Vrouwen 1e 500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	132 Femke Kok	DSA	11	I	36.873	TR	
2	134 Jutta Leerdam	DSA	10	O	37.242		
3	117 Isabel Grevelt	DSA	8	O	37.460	PR	
4	116 Marrit Fledderus	DSA	9	I	37.566		
5	139 Suzanne Schulting	DSA	7	O	37.626		
6	126 Michelle de Jong	DSA	7	I	37.686		
7	145 Naomi Verkerk	DSA	8	I	37.727		
8	109 Angel Daleman	DA2	9	O	37.791		
9	124 Chloé Hoogendoorn	DN3	6	O	37.892		
10	121 Pien Hersman	DN3	6	I	38.041		
11	149 Dione Voskamp	DSA	11	O	38.070		
12	140 Pien Smit	DN3	4	I	38.267		
13	122 Jildou Hoekstra	DN3	4	O	38.528	PR	
14	136 Selma Poutsma	DSA	1	O	38.614		
15	112 Amber Duizendstraat	DN4	5	O	38.661		
16	111 Helga Drost	DSA	3	O	38.663		
17	143 Meike Veen	DN2	5	I	38.667	PR	
18	128 Sylke Kas	DSA	3	I	38.799		
19	151 Henny de Vries	DSA	2	O	39.348		
20	118 Lotte Groenen	DN2	1	I	39.646		
21	127 Naomi Kammeraat	DA1	2	I	39.975		
22	105 Anna Boersma	DSA	10	I	42.671		

## 6. Rituitslag Vrouwen 1e 500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	118	<b>Lotte Groenen</b>		DN2	39.150	39.646	
	rd	136	<b>Selma Poutsma</b>		DSA	37.893	38.614	
		<b>Lotte Groenen</b>			<b>Selma Poutsma</b>			
		100m	10.870	(10.87)	100m	10.768	(10.76)	
		500m	39.646	(28.77)	500m	38.614	(27.85)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	127	<b>Naomi Kammeraat</b>		DA1	39.498	39.975	
	rd	151	<b>Henny de Vries</b>		DSA	39.005	39.348	
		<b>Naomi Kammeraat</b>			<b>Henny de Vries</b>			
		100m	11.257	(11.25)	100m	11.149	(11.14)	
		500m	39.975	(28.72)	500m	39.348	(28.20)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	128	<b>Sylke Kas</b>		DSA	38.698	38.799	
	rd	111	<b>Helga Drost</b>		DSA	38.006	38.663	
		<b>Sylke Kas</b>			<b>Helga Drost</b>			
		100m	10.833	(10.83)	100m	10.805	(10.80)	
		500m	38.799	(27.96)	500m	38.663	(27.86)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	140	<b>Pien Smit</b>		DN3	37.985	38.267	
	rd	122	<b>Jildou Hoekstra</b>		DN3	38.589	38.528	PR
		<b>Pien Smit</b>			<b>Jildou Hoekstra</b>			
		100m	10.787	(10.78)	100m	10.556	(10.55)	
		500m	38.267	(27.48)	500m	38.528	(27.97)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	143	<b>Meike Veen</b>		DN2	38.724	38.667	PR
	rd	112	<b>Amber Duizendstraal</b>		DN4	38.274	38.661	
		<b>Meike Veen</b>			<b>Amber Duizendstraal</b>			
		100m	11.148	(11.14)	100m	10.839	(10.83)	
		500m	38.667	(27.52)	500m	38.661	(27.83)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	121 <b>Pien Hersman</b>	DN3	37.762	38.041	
	rd	124 <b>Chloé Hoogendoorn</b>	DN3	37.884	37.892	
<b>Pien Hersman</b>			<b>Chloé Hoogendoorn</b>			
		100m	10.662 (10.66)	100m	10.777 (10.77)	
		500m	38.041 (27.38)	500m	37.892 (27.12)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	126 <b>Michelle de Jong</b>	DSA	37.480	37.686	
	rd	139 <b>Suzanne Schulting</b>	DSA	37.613	37.626	
<b>Michelle de Jong</b>			<b>Suzanne Schulting</b>			
		100m	10.523 (10.52)	100m	10.537 (10.53)	
		500m	37.686 (27.16)	500m	37.626 (27.09)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	wt	145 <b>Naomi Verkerk</b>	DSA	37.638	37.727	
	rd	117 <b>Isabel Grevelt</b>	DSA	37.540	37.460	PR
<b>Naomi Verkerk</b>			<b>Isabel Grevelt</b>			
		100m	10.636 (10.63)	100m	10.555 (10.55)	
		500m	37.727 (27.09)	500m	37.460 (26.91)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	116 <b>Marrit Fledderus</b>	DSA	37.080	37.566	
	rd	109 <b>Angel Daleman</b>	DA2	37.280	37.791	
<b>Marrit Fledderus</b>			<b>Angel Daleman</b>			
		100m	10.513 (10.51)	100m	10.694 (10.69)	
		500m	37.566 (27.05)	500m	37.791 (27.10)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	wt	105 <b>Anna Boersma</b>	DSA	37.110	42.671	
	rd	134 <b>Jutta Leerdam</b>	DSA	37.010	37.242	
<b>Anna Boersma</b>			<b>Jutta Leerdam</b>			
		100m	10.888 (10.88)	100m	10.492 (10.49)	
		500m	42.671 (31.79)	500m	37.242 (26.75)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	132	<b>Femke Kok</b>		DSA	36.090	36.873	TR
	rd	149	<b>Dione Voskamp</b>		DSA	37.510	38.070	
			<b>Femke Kok</b>				<b>Dione Voskamp</b>	
			100m	10.320	(10.32)	100m	10.409	(10.40)
			500m	36.873	(26.55)	500m	38.070	(27.67)

## 7. Uitslag Mannen 10000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	13 <b>Stijn van de Bunt</b>	HN3	3	I	<b>12:36.35</b>	PR	
2	2 <b>Jorrit Bergsma</b>	H40	6	O	<b>12:45.52</b>		
3	10 <b>Marcel Bosker</b>	HSA	5	O	<b>12:45.98</b>		
4	28 <b>Chris Huizinga</b>	HSA	5	I	<b>12:50.83</b>		
5	44 <b>Wisse Slendebroek</b>	HN2	4	O	<b>12:51.37</b>		
6	29 <b>Kars Jansman</b>	HSB	3	O	<b>12:53.48</b>		
7	48 <b>Remco Stam</b>	HN3	2	I	<b>13:01.56</b>	PR	
8	20 <b>Daan Gelling</b>	HSA	1	O	<b>13:04.73</b>	PR	
9	46 <b>Beau Snellink</b>	HSA	6	I	<b>13:11.28</b>		
10	32 <b>Jasper Krommenhoek</b>	HN3	4	I	<b>13:12.52</b>		
11	5 <b>Tjerk de Boer</b>	HSA	2	O	<b>13:19.04</b>		
12	51 <b>Marwin Talsma</b>	HSA	1	I	<b>13:25.07</b>		
	27 <b>Bart Hoolwerf</b>	HSA				<b>WDR</b>	

## 7. Rituitslag Mannen 10000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	51	<b>Marwin Talsma</b>		HSA	12:50.91	13:25.07	
	rd	20	<b>Daan Gelling</b>		HSA	13:30.72	13:04.73	PR
		<b>Marwin Talsma</b>			<b>Daan Gelling</b>			
		400m	35.50	(35.50)	400m	35.97	(35.97)	
		800m	1:06.60	(31.10)	800m	1:07.26	(31.29)	
		1200m	1:38.49	(31.89)	1200m	1:38.59	(31.33)	
		1600m	2:10.13	(31.64)	1600m	2:09.89	(31.30)	
		2000m	2:41.91	(31.78)	2000m	2:40.80	(30.91)	
		2400m	3:13.71	(31.80)	2400m	3:11.84	(31.04)	
		2800m	3:45.56	(31.85)	2800m	3:43.08	(31.24)	
		3200m	4:17.45	(31.89)	3200m	4:14.24	(31.16)	
		3600m	4:49.56	(32.11)	3600m	4:45.54	(31.30)	
		4000m	5:21.84	(32.28)	4000m	5:16.72	(31.18)	
		4400m	5:54.31	(32.47)	4400m	5:47.91	(31.19)	
		4800m	6:26.59	(32.28)	4800m	6:19.16	(31.25)	
		5200m	6:59.13	(32.54)	5200m	6:50.38	(31.22)	
		5600m	7:31.62	(32.49)	5600m	7:21.64	(31.26)	
		6000m	8:04.06	(32.44)	6000m	7:52.83	(31.19)	
		6400m	8:36.24	(32.18)	6400m	8:23.95	(31.12)	
		6800m	9:08.54	(32.30)	6800m	8:55.13	(31.18)	
		7200m	9:40.71	(32.17)	7200m	9:26.46	(31.33)	
		7600m	10:13.05	(32.34)	7600m	9:57.80	(31.34)	
		8000m	10:45.29	(32.24)	8000m	10:29.11	(31.31)	
		8400m	11:17.56	(32.27)	8400m	11:00.42	(31.31)	
		8800m	11:49.69	(32.13)	8800m	11:31.69	(31.27)	
		9200m	12:21.87	(32.18)	9200m	12:02.89	(31.20)	
		9600m	12:53.51	(31.64)	9600m	12:33.86	(30.97)	
		10000m	13:25.07	(31.56)	10000m	13:04.73	(30.87)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	48 <b>Remco Stam</b>	HN3	13:03.01	13:01.56	PR
	rd	5 <b>Tjerk de Boer</b>	HSA	13:02.13	13:19.04	

### Remco Stam

400m	35.55	(35.55)
800m	1:05.64	(30.09)
1200m	1:36.33	(30.69)
1600m	2:07.12	(30.79)
2000m	2:37.93	(30.81)
2400m	3:08.67	(30.74)
2800m	3:39.51	(30.84)
3200m	4:10.34	(30.83)
3600m	4:41.33	(30.99)
4000m	5:12.25	(30.92)
4400m	5:43.25	(31.00)
4800m	6:14.29	(31.04)
5200m	6:45.17	(30.88)
5600m	7:16.25	(31.08)
6000m	7:47.53	(31.28)
6400m	8:18.57	(31.04)
6800m	8:49.37	(30.80)
7200m	9:20.56	(31.19)
7600m	9:51.92	(31.36)
8000m	10:23.39	(31.47)
8400m	10:54.96	(31.57)
8800m	11:26.55	(31.59)
9200m	11:58.32	(31.77)
9600m	12:29.92	(31.60)
10000m	13:01.56	(31.64)

### Tjerk de Boer

400m	34.65	(34.65)
800m	1:05.60	(30.95)
1200m	1:36.50	(30.90)
1600m	2:07.72	(31.22)
2000m	2:38.85	(31.13)
2400m	3:09.86	(31.01)
2800m	3:40.87	(31.01)
3200m	4:12.09	(31.22)
3600m	4:43.30	(31.21)
4000m	5:14.47	(31.17)
4400m	5:45.75	(31.28)
4800m	6:16.89	(31.14)
5200m	6:48.11	(31.22)
5600m	7:19.48	(31.37)
6000m	7:50.89	(31.41)
6400m	8:22.46	(31.57)
6800m	8:54.22	(31.76)
7200m	9:26.11	(31.89)
7600m	9:58.48	(32.37)
8000m	10:31.32	(32.84)
8400m	11:04.41	(33.09)
8800m	11:37.66	(33.25)
9200m	12:11.15	(33.49)
9600m	12:44.83	(33.68)
10000m	13:19.04	(34.21)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	13 <b>Stijn van de Bunt</b>	HN3	12:54.10	12:36.35	PR
	rd	29 <b>Kars Jansman</b>	HSB	12:49.65	12:53.48	

### Stijn van de Bunt

400m	34.24	(34.24)
800m	1:03.96	(29.72)
1200m	1:34.13	(30.17)
1600m	2:04.24	(30.11)
2000m	2:34.48	(30.24)
2400m	3:04.81	(30.33)
2800m	3:35.12	(30.31)
3200m	4:05.51	(30.39)
3600m	4:35.72	(30.21)
4000m	5:05.99	(30.27)
4400m	5:36.20	(30.21)
4800m	6:06.47	(30.27)
5200m	6:36.79	(30.32)
5600m	7:06.97	(30.18)
6000m	7:37.16	(30.19)
6400m	8:07.14	(29.98)
6800m	8:37.13	(29.99)
7200m	9:06.94	(29.81)
7600m	9:36.74	(29.80)
8000m	10:06.39	(29.65)
8400m	10:36.07	(29.68)
8800m	11:05.89	(29.82)
9200m	11:35.81	(29.92)
9600m	12:05.86	(30.05)
10000m	12:36.35	(30.49)

### Kars Jansman

400m	34.89	(34.89)
800m	1:05.24	(30.35)
1200m	1:35.79	(30.55)
1600m	2:06.67	(30.88)
2000m	2:37.52	(30.85)
2400m	3:08.38	(30.86)
2800m	3:39.22	(30.84)
3200m	4:10.25	(31.03)
3600m	4:41.23	(30.98)
4000m	5:12.11	(30.88)
4400m	5:42.93	(30.82)
4800m	6:13.76	(30.83)
5200m	6:44.44	(30.68)
5600m	7:15.22	(30.78)
6000m	7:46.02	(30.80)
6400m	8:16.80	(30.78)
6800m	8:47.43	(30.63)
7200m	9:18.21	(30.78)
7600m	9:48.86	(30.65)
8000m	10:19.40	(30.54)
8400m	10:49.93	(30.53)
8800m	11:20.68	(30.75)
9200m	11:51.61	(30.93)
9600m	12:22.51	(30.90)
10000m	12:53.48	(30.97)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	32 <b>Jasper Krommenhoek</b>	HN3	12:49.07	13:12.52	
	rd	44 <b>Wisse Slendebroek</b>	HN2	12:50.93	12:51.37	

### Jasper Krommenhoek

400m	35.46	(35.46)
800m	1:06.32	(30.86)
1200m	1:37.61	(31.29)
1600m	2:08.46	(30.85)
2000m	2:39.62	(31.16)
2400m	3:10.06	(30.44)
2800m	3:40.55	(30.49)
3200m	4:11.00	(30.45)
3600m	4:41.83	(30.83)
4000m	5:12.51	(30.68)
4400m	5:43.35	(30.84)
4800m	6:13.89	(30.54)
5200m	6:44.83	(30.94)
5600m	7:15.58	(30.75)
6000m	7:46.58	(31.00)
6400m	8:17.35	(30.77)
6800m	8:48.85	(31.50)
7200m	9:21.71	(32.86)
7600m	9:55.20	(33.49)
8000m	10:28.33	(33.13)
8400m	11:01.51	(33.18)
8800m	11:34.72	(33.21)
9200m	12:07.26	(32.54)
9600m	12:39.77	(32.51)
10000m	13:12.52	(32.75)

### Wisse Slendebroek

400m	35.60	(35.60)
800m	1:06.82	(31.22)
1200m	1:37.83	(31.01)
1600m	2:08.76	(30.93)
2000m	2:39.34	(30.58)
2400m	3:10.02	(30.68)
2800m	3:40.68	(30.66)
3200m	4:11.38	(30.70)
3600m	4:41.97	(30.59)
4000m	5:12.83	(30.86)
4400m	5:43.59	(30.76)
4800m	6:14.40	(30.81)
5200m	6:45.22	(30.82)
5600m	7:16.00	(30.78)
6000m	7:46.60	(30.60)
6400m	8:16.95	(30.35)
6800m	8:47.21	(30.26)
7200m	9:17.52	(30.31)
7600m	9:47.92	(30.40)
8000m	10:18.35	(30.43)
8400m	10:48.68	(30.33)
8800m	11:19.16	(30.48)
9200m	11:49.72	(30.56)
9600m	12:20.53	(30.81)
10000m	12:51.37	(30.84)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	28 <b>Chris Huizinga</b>	HSA	12:39.87	12:50.83	
	rd	10 <b>Marcel Bosker</b>	HSA	12:43.14	12:45.98	

### Chris Huizinga

400m	34.85	(34.85)
800m	1:05.17	(30.32)
1200m	1:36.13	(30.96)
1600m	2:06.93	(30.80)
2000m	2:37.82	(30.89)
2400m	3:08.69	(30.87)
2800m	3:39.60	(30.91)
3200m	4:10.20	(30.60)
3600m	4:40.90	(30.70)
4000m	5:11.27	(30.37)
4400m	5:41.68	(30.41)
4800m	6:12.05	(30.37)
5200m	6:42.52	(30.47)
5600m	7:12.88	(30.36)
6000m	7:43.27	(30.39)
6400m	8:13.93	(30.66)
6800m	8:44.50	(30.57)
7200m	9:15.12	(30.62)
7600m	9:45.89	(30.77)
8000m	10:16.57	(30.68)
8400m	10:46.92	(30.35)
8800m	11:17.46	(30.54)
9200m	11:48.16	(30.70)
9600m	12:19.38	(31.22)
10000m	12:50.83	(31.45)

### Marcel Bosker

400m	35.04	(35.04)
800m	1:05.56	(30.52)
1200m	1:36.19	(30.63)
1600m	2:06.85	(30.66)
2000m	2:37.48	(30.63)
2400m	3:08.10	(30.62)
2800m	3:38.75	(30.65)
3200m	4:09.35	(30.60)
3600m	4:40.03	(30.68)
4000m	5:10.58	(30.55)
4400m	5:41.32	(30.74)
4800m	6:12.03	(30.71)
5200m	6:42.76	(30.73)
5600m	7:13.31	(30.55)
6000m	7:43.92	(30.61)
6400m	8:14.94	(31.02)
6800m	8:45.53	(30.59)
7200m	9:15.99	(30.46)
7600m	9:46.28	(30.29)
8000m	10:16.53	(30.25)
8400m	10:46.65	(30.12)
8800m	11:16.60	(29.95)
9200m	11:46.59	(29.99)
9600m	12:16.36	(29.77)
10000m	12:45.98	(29.62)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
6	wt	46 <b>Beau Snellink</b>	HSA	12:39.34	13:11.28
	rd	2 <b>Jorrit Bergsma</b>	H40	12:37.72	12:45.52

### Beau Snellink

400m	34.81	(34.81)
800m	1:04.90	(30.09)
1200m	1:35.41	(30.51)
1600m	2:06.33	(30.92)
2000m	2:37.17	(30.84)
2400m	3:08.20	(31.03)
2800m	3:39.31	(31.11)
3200m	4:10.09	(30.78)
3600m	4:41.14	(31.05)
4000m	5:12.20	(31.06)
4400m	5:43.38	(31.18)
4800m	6:14.46	(31.08)
5200m	6:45.83	(31.37)
5600m	7:17.18	(31.35)
6000m	7:48.81	(31.63)
6400m	8:20.51	(31.70)
6800m	8:52.14	(31.63)
7200m	9:24.04	(31.90)
7600m	9:56.38	(32.34)
8000m	10:28.95	(32.57)
8400m	11:01.15	(32.20)
8800m	11:33.34	(32.19)
9200m	12:05.62	(32.28)
9600m	12:38.06	(32.44)
10000m	13:11.28	(33.22)

### Jorrit Bergsma

400m	35.57	(35.57)
800m	1:06.10	(30.53)
1200m	1:37.12	(31.02)
1600m	2:07.88	(30.76)
2000m	2:38.47	(30.59)
2400m	3:08.81	(30.34)
2800m	3:39.15	(30.34)
3200m	4:09.68	(30.53)
3600m	4:40.11	(30.43)
4000m	5:10.80	(30.69)
4400m	5:41.59	(30.79)
4800m	6:12.35	(30.76)
5200m	6:43.00	(30.65)
5600m	7:13.58	(30.58)
6000m	7:44.10	(30.52)
6400m	8:14.51	(30.41)
6800m	8:44.86	(30.35)
7200m	9:15.18	(30.32)
7600m	9:45.48	(30.30)
8000m	10:15.72	(30.24)
8400m	10:45.85	(30.13)
8800m	11:15.87	(30.02)
9200m	11:45.84	(29.97)
9600m	12:15.52	(29.68)
10000m	12:45.52	(30.00)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
7	wt	27 <b>Bart Hoolwerf</b>	HSA	13:39.23	WDR
	rd				

### Bart Hoolwerf

m

## 8. Uitslag Vrouwen 2e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	105 Anna Boersma	DSA	3	O	37.274		
2	109 Angel Daleman	DA2	8	I	37.532	TRC	
3	117 Isabel Grevelt	DSA	10	I	37.537		
4	134 Jutta Leerdam	DSA	11	I	37.592		
5	145 Naomi Verkerk	DSA	9	O	37.683		
6	124 Chloé Hoogendoorn	DN3	7	I	37.792	PR	
7	139 Suzanne Schulting	DSA	9	I	37.840		
8	126 Michelle de Jong	DSA	10	O	37.874		
9	149 Dione Voskamp	DSA	6	I	37.888		
10	121 Pien Hersman	DN3	8	O	38.095		
11	136 Selma Poutsma	DSA	4	I	38.102		
12	140 Pien Smit	DN3	7	O	38.144		
13	112 Amber Duizendstraat	DN4	3	I	38.272	PR	
14	122 Jildou Hoekstra	DN3	5	I	38.381	PR	
15	111 Helga Drost	DSA	2	I	38.481		
16	128 Sylke Kas	DSA	6	O	38.915		
17	118 Lotte Groenen	DN2	5	O	39.259		
18	151 Henny de Vries	DSA	1	I	39.654		
19	106 Sofie Bouw	DN2	1	O	39.788		
20	131 Jillian Knook	DN2	2	O	39.837		
21	127 Naomi Kammeraat	DA1	4	O	40.077		
	116 Marrit Fledderus	DSA	11	O	DQ	T04	

T04 - Valse start (253.4)

## 8. Rituitslag Vrouwen 2e 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	151	<b>Henny de Vries</b>		DSA	39.005	39.654	
	rd	106	<b>Sofie Bouw</b>		DN2	39.722	39.788	
		<b>Henny de Vries</b>			<b>Sofie Bouw</b>			
		100m	11.185	(11.18)	100m	11.103	(11.10)	
		500m	39.654	(28.47)	500m	39.788	(28.68)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	111	<b>Helga Drost</b>		DSA	38.006	38.481	
	rd	131	<b>Jillian Knook</b>		DN2	39.125	39.837	
		<b>Helga Drost</b>			<b>Jillian Knook</b>			
		100m	10.808	(10.80)	100m	11.039	(11.03)	
		500m	38.481	(27.68)	500m	39.837	(28.80)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	112	<b>Amber Duizendstraal</b>		DN4	38.274	38.272	PR
	rd	105	<b>Anna Boersma</b>		DSA	37.110	37.274	
		<b>Amber Duizendstraal</b>			<b>Anna Boersma</b>			
		100m	10.730	(10.73)	100m	10.301	(10.30)	
		500m	38.272	(27.54)	500m	37.274	(26.97)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	136	<b>Selma Poutsma</b>		DSA	37.893	38.102	
	rd	127	<b>Naomi Kammeraat</b>		DA1	39.498	40.077	
		<b>Selma Poutsma</b>			<b>Naomi Kammeraat</b>			
		100m	10.671	(10.67)	100m	11.301	(11.30)	
		500m	38.102	(27.43)	500m	40.077	(28.77)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	122	<b>Jildou Hoekstra</b>		DN3	38.528	38.381	PR
	rd	118	<b>Lotte Groenen</b>		DN2	39.150	39.259	
		<b>Jildou Hoekstra</b>			<b>Lotte Groenen</b>			
		100m	10.560	(10.56)	100m	10.932	(10.93)	
		500m	38.381	(27.82)	500m	39.259	(28.32)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	wt	149	<b>Dione Voskamp</b>		DSA	37.510		37.888	
	rd	128	<b>Sylke Kas</b>		DSA	38.698		38.915	
			<b>Dione Voskamp</b>				<b>Sylke Kas</b>		
			100m	10.456	(10.45)	100m	10.729	(10.72)	
			500m	37.888	(27.43)	500m	38.915	(28.19)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	124	<b>Chloé Hoogendoorn</b>		DN3	37.884		37.792	PR
	rd	140	<b>Pien Smit</b>		DN3	37.985		38.144	
			<b>Chloé Hoogendoorn</b>				<b>Pien Smit</b>		
			100m	10.723	(10.72)	100m	10.731	(10.73)	
			500m	37.792	(27.07)	500m	38.144	(27.41)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	wt	109	<b>Angel Daleman</b>		DA2	37.280		37.532	TRC
	rd	121	<b>Pien Hersman</b>		DN3	37.762		38.095	
			<b>Angel Daleman</b>				<b>Pien Hersman</b>		
			100m	10.580	(10.58)	100m	10.684	(10.68)	
			500m	37.532	(26.95)	500m	38.095	(27.41)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	139	<b>Suzanne Schulting</b>		DSA	37.613		37.840	
	rd	145	<b>Naomi Verkerk</b>		DSA	37.638		37.683	
			<b>Suzanne Schulting</b>				<b>Naomi Verkerk</b>		
			100m	10.571	(10.57)	100m	10.613	(10.61)	
			500m	37.840	(27.27)	500m	37.683	(27.07)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	wt	117	<b>Isabel Grevelt</b>		DSA	37.460		37.537	
	rd	126	<b>Michelle de Jong</b>		DSA	37.480		37.874	
			<b>Isabel Grevelt</b>				<b>Michelle de Jong</b>		
			100m	10.670	(10.67)	100m	10.620	(10.62)	
			500m	37.537	(26.86)	500m	37.874	(27.25)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
11	wt	134 <b>Jutta Leerdam</b>	DSA	37.010	37.592
	rd	116 <b>Marrit Fledderus</b>	DSA	37.080	DQ <sup>T04</sup>
		<b>Jutta Leerdam</b>		<b>Marrit Fledderus</b>	
		100m	10.490 (10.49)		
		500m	37.592 (27.10)		

**T04 - Valse start (253.4)**

## 9. Uitslag Vrouwen 1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	137 Antoinette Rijpma - de Jong	DSB	9	O	1:53.02		
2	132 Femke Kok	DSA	9	I	1:53.03		
3	120 Marijke Groenewoud	DSA	8	I	1:53.05	PR	
4	103 Joy Beune	DSA	8	O	1:53.22		
5	124 Chloé Hoogendoorn	DN3	3	O	1:54.35	PR	
6	117 Isabel Grevelt	DSA	2	O	1:54.97	PR	
7	143 Meike Veen	DN2	6	O	1:55.67	PR	
8	134 Jutta Leerdam	DSA	7	I	1:55.69		
9	140 Pien Smit	DN3	4	O	1:56.56	PR	
10	109 Angel Daleman	DA2	10	I	1:56.57		
11	133 Gioya Lancee	DSA	7	O	1:56.61		
12	155 Melissa Wijfje	DSA	10	O	1:56.88		
13	130 Esther Kiel	DSA	6	I	1:58.17		
14	102 Leonie Bats	DSA	5	O	1:58.67	PR	
15	147 Evelien Vijn	DN4	3	I	1:59.10		
16	154 Sanne Westra	DN4	2	I	2:00.00	PR	
17	148 Rosalie van Vliet	DN1	1	I	2:00.12		
18	107 Mette ten Cate	DA1	4	I	2:00.76		
19	115 Sophie Exterkate	DA2	1	O	2:02.12	PR	
20	138 Evi de Ruijter	DA2	5	I	2:02.66		

## 9. Rituitslag Vrouwen 1500m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	148 <b>Rosalie van Vliet</b>	DN1	1:58.97	2:00.12	
	rd	115 <b>Sophie Exterkate</b>	DA2	2:04.28	2:02.12	PR

### Rosalie van Vliet

300m	26.61	(26.61)
700m	56.47	(29.86)
1100m	1:27.73	(31.26)
1500m	2:00.12	(32.39)

### Sophie Exterkate

300m	26.86	(26.86)
700m	56.97	(30.11)
1100m	1:28.95	(31.98)
1500m	2:02.12	(33.17)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	154 <b>Sanne Westra</b>	DN4	2:00.84	2:00.00	PR
	rd	117 <b>Isabel Grevelt</b>	DSA	1:59.59	1:54.97	PR

### Sanne Westra

300m	26.26	(26.26)
700m	55.14	(28.88)
1100m	1:26.18	(31.04)
1500m	2:00.00	(33.82)

### Isabel Grevelt

300m	24.80	(24.80)
700m	52.60	(27.80)
1100m	1:22.84	(30.24)
1500m	1:54.97	(32.13)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	147 <b>Evelien Vijn</b>	DN4	1:57.52	1:59.10	
	rd	124 <b>Chloé Hoogendoorn</b>	DN3	1:58.31	1:54.35	PR

### Evelien Vijn

300m	27.17	(27.17)
700m	56.66	(29.49)
1100m	1:27.29	(30.63)
1500m	1:59.10	(31.81)

### Chloé Hoogendoorn

300m	25.19	(25.19)
700m	52.90	(27.71)
1100m	1:22.62	(29.72)
1500m	1:54.35	(31.73)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	107 <b>Mette ten Cate</b>	DA1	2:00.44	2:00.76	
	rd	140 <b>Pien Smit</b>	DN3	1:58.59	1:56.56	PR

### Mette ten Cate

300m	25.87	(25.87)
700m	55.19	(29.32)
1100m	1:26.86	(31.67)
1500m	2:00.76	(33.90)

### Pien Smit

300m	25.30	(25.30)
700m	53.74	(28.44)
1100m	1:24.18	(30.44)
1500m	1:56.56	(32.38)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	138	<b>Evi de Ruijter</b>		DA2	2:01.02	2:02.66	
	rd	102	<b>Leonie Bats</b>		DSA	1:59.09	1:58.67	PR
		<b>Evi de Ruijter</b>			<b>Leonie Bats</b>			
		300m	27.37	(27.37)	300m	26.16	(26.16)	
		700m	57.29	(29.92)	700m	54.98	(28.82)	
		1100m	1:28.99	(31.70)	1100m	1:25.82	(30.84)	
		1500m	2:02.66	(33.67)	1500m	1:58.67	(32.85)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	130	<b>Esther Kiel</b>		DSA	1:54.41	1:58.17	
	rd	143	<b>Meike Veen</b>		DN2	1:56.59	1:55.67	PR
		<b>Esther Kiel</b>			<b>Meike Veen</b>			
		300m	26.09	(26.09)	300m	25.94	(25.94)	
		700m	55.16	(29.07)	700m	54.07	(28.13)	
		1100m	1:25.89	(30.73)	1100m	1:23.98	(29.91)	
		1500m	1:58.17	(32.28)	1500m	1:55.67	(31.69)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	134	<b>Jutta Leerdam</b>		DSA	1:53.64	1:55.69	
	rd	133	<b>Gioya Lancee</b>		DSA	1:56.15	1:56.61	
		<b>Jutta Leerdam</b>			<b>Gioya Lancee</b>			
		300m	24.72	(24.72)	300m	26.36	(26.36)	
		700m	51.83	(27.11)	700m	55.12	(28.76)	
		1100m	1:21.72	(29.89)	1100m	1:25.22	(30.10)	
		1500m	1:55.69	(33.97)	1500m	1:56.61	(31.39)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	120	<b>Marijke Groenewoud</b>		DSA	1:53.17	1:53.05	PR
	rd	103	<b>Joy Beune</b>		DSA	1:51.05	1:53.22	
		<b>Marijke Groenewoud</b>			<b>Joy Beune</b>			
		300m	25.80	(25.80)	300m	25.67	(25.67)	
		700m	53.97	(28.17)	700m	53.66	(27.99)	
		1100m	1:23.03	(29.06)	1100m	1:22.80	(29.14)	
		1500m	1:53.05	(30.02)	1500m	1:53.22	(30.42)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	132	<b>Femke Kok</b>		DSA	1:52.69	1:53.03	
	rd	137	<b>Antoinette Rijpma - de Jong</b>		DSB	1:51.71	1:53.02	

### Femke Kok

300m	24.55	(24.55)
700m	52.09	(27.54)
1100m	1:21.53	(29.44)
1500m	1:53.03	(31.50)

### Antoinette Rijpma - de Jong

300m	25.30	(25.30)
700m	53.11	(27.81)
1100m	1:22.45	(29.34)
1500m	1:53.02	(30.57)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	109	<b>Angel Daleman</b>		DA2	1:52.38	1:56.57	
	rd	155	<b>Melissa Wijfje</b>		DSA	1:51.78	1:56.88	

### Angel Daleman

300m	25.20	(25.20)
700m	53.40	(28.20)
1100m	1:23.99	(30.59)
1500m	1:56.57	(32.58)

### Melissa Wijfje

300m	26.50	(26.50)
700m	55.10	(28.60)
1100m	1:25.16	(30.06)
1500m	1:56.88	(31.72)

## 10. Uitslag Mannen 1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	8 <b>Jenning de Boo</b>	HN3	8	O	<b>1:06.84</b>		
2	55 <b>Joep Wennemars</b>	HN4	9	I	<b>1:07.34</b>		
3	34 <b>Kjeld Nuis</b>	HSB	10	I	<b>1:07.54</b>		
	37 <b>Tim Prins</b>	HN3	10	O	<b>1:07.54</b>		
5	40 <b>Merijn Scheperkamp</b>	HSA	8	I	<b>1:08.37</b>		
6	45 <b>Tijmen Snel</b>	HSA	5	O	<b>1:08.40</b>		
7	54 <b>Kayo Vos</b>	HN4	7	O	<b>1:08.41</b>	PR	
8	60 <b>Serge Yoro</b>	HSA	7	I	<b>1:08.86</b>		
9	26 <b>Louis Hollaar</b>	HSA	5	I	<b>1:08.97</b>		
10	42 <b>Mats Siemons</b>	HN4	4	O	<b>1:09.07</b>		
	53 <b>Kai Verbij</b>	HSB	6	I	<b>1:09.07</b>		
12	16 <b>Wesly Dijs</b>	HSA	9	O	<b>1:09.41</b>		
13	11 <b>Janno Botman</b>	HSA	6	O	<b>1:09.47</b>		
14	17 <b>Sebas Diniz</b>	HSA	2	O	<b>1:09.74</b>	PR	
15	27 <b>Bart Hoolwerf</b>	HSA	1	I	<b>1:10.37</b>		
16	35 <b>Nathan Pijl</b>	HA2	2	I	<b>1:10.45</b>		
17	41 <b>Ties van Seumeren</b>	HN2	4	I	<b>1:10.48</b>		
18	18 <b>Sijmen Egberts</b>	HN3	3	O	<b>1:10.63</b>		
19	6 <b>Arjen Boersma</b>	HA2	1	O	<b>1:13.53</b>		
	56 <b>Stefan Westenbroek</b>	HSA	3	I	<b>DQ</b>	T08	

**T08 - Niet wisselen / Verkeerd wisselen (te vroege/te late wissel) (254.5)**

## 10. Rituitslag Mannen 1000m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	27 <b>Bart Hoolwerf</b>	HSA	1:10.36	1:10.37	
	rd	6 <b>Arjen Boersma</b>	HA2	1:10.43	1:13.53	

### Bart Hoolwerf

200m	17.74	(17.74)
600m	43.71	(25.97)
1000m	1:10.37	(26.66)

### Arjen Boersma

200m	17.53	(17.53)
600m	44.35	(26.82)
1000m	1:13.53	(29.18)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	35 <b>Nathan Pijl</b>	HA2	1:10.01	1:10.45	
	rd	17 <b>Sebas Diniz</b>	HSA	1:10.13	1:09.74	PR

### Nathan Pijl

200m	17.04	(17.04)
600m	42.95	(25.91)
1000m	1:10.45	(27.50)

### Sebas Diniz

200m	16.16	(16.16)
600m	41.13	(24.97)
1000m	1:09.74	(28.61)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	56 <b>Stefan Westenbroek</b>	HSA	1:09.08	DQ <sup>T08</sup>	
	rd	18 <b>Sijmen Egberts</b>	HN3	1:09.41	1:10.63	

### Stefan Westenbroek

200m	16.13	(16.13)
600m	41.19	(25.06)
1000m	1:09.40	(28.21)

### Sijmen Egberts

200m	16.77	(16.77)
600m	42.10	(25.33)
1000m	1:10.63	(28.53)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	41 <b>Ties van Seumeren</b>	HN2	1:10.17	1:10.48	
	rd	42 <b>Mats Siemons</b>	HN4	1:08.84	1:09.07	

### Ties van Seumeren

200m	17.55	(17.55)
600m	43.16	(25.61)
1000m	1:10.48	(27.32)

### Mats Siemons

200m	16.45	(16.45)
600m	41.58	(25.13)
1000m	1:09.07	(27.49)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	26	<b>Louis Hollaar</b>		HSA	1:08.28	1:08.97	
	rd	45	<b>Tijmen Snel</b>		HSA	1:08.09	1:08.40	
			<b>Louis Hollaar</b>				<b>Tijmen Snel</b>	
			200m	16.90	(16.90)	200m	16.85	(16.85)
			600m	42.43	(25.53)	600m	41.81	(24.96)
			1000m	1:08.97	(26.54)	1000m	1:08.40	(26.59)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	53	<b>Kai Verbij</b>		HSB	1:06.34	1:09.07	
	rd	11	<b>Janno Botman</b>		HSA	1:08.06	1:09.47	
			<b>Kai Verbij</b>				<b>Janno Botman</b>	
			200m	16.67	(16.67)	200m	16.28	(16.28)
			600m	41.88	(25.21)	600m	41.45	(25.17)
			1000m	1:09.07	(27.19)	1000m	1:09.47	(28.02)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	60	<b>Serge Yoro</b>		HSA	1:08.29	1:08.86	
	rd	54	<b>Kayo Vos</b>		HN4	1:08.70	1:08.41	PR
			<b>Serge Yoro</b>				<b>Kayo Vos</b>	
			200m	16.63	(16.63)	200m	16.45	(16.45)
			600m	41.56	(24.93)	600m	41.14	(24.69)
			1000m	1:08.86	(27.30)	1000m	1:08.41	(27.27)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	40	<b>Merijn Scheperkamp</b>		HSA	1:07.46	1:08.37	
	rd	8	<b>Jenning de Boo</b>		HN3	1:06.05	1:06.84	
			<b>Merijn Scheperkamp</b>				<b>Jenning de Boo</b>	
			200m	16.10	(16.10)	200m	15.97	(15.97)
			600m	40.93	(24.83)	600m	40.26	(24.29)
			1000m	1:08.37	(27.44)	1000m	1:06.84	(26.58)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	55	<b>Joep Wennemars</b>			HN4		1:06.44	1:07.34
	rd	16	<b>Wesly Dijs</b>			HSA		1:07.86	1:09.41
		<b>Joep Wennemars</b>				<b>Wesly Dijs</b>			
		200m	16.27	(16.27)		200m	17.04	(17.04)	
		600m	40.99	(24.72)		600m	42.42	(25.38)	
		1000m	1:07.34	(26.35)		1000m	1:09.41	(26.99)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	wt	34	<b>Kjeld Nuis</b>			HSB		1:06.18	1:07.54
	rd	37	<b>Tim Prins</b>			HN3		1:06.40	1:07.54
		<b>Kjeld Nuis</b>				<b>Tim Prins</b>			
		200m	16.50	(16.50)		200m	16.28	(16.28)	
		600m	41.37	(24.87)		600m	40.92	(24.64)	
		1000m	1:07.54	(26.17)		1000m	1:07.54	(26.62)	

**T08 - Niet wisselen / Verkeerd wisselen (te vroege/te late wissel) (254.5)**

## 11. Uitslag Vrouwen 5000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	108 Merel Conijn	DSA	5	I	6:43.46		
2	129 Bente Kerkhoff	DSA	4	I	6:46.72	PR	
3	120 Marijke Groenewoud	DSA	6	I	6:48.82		
4	147 Evelien Vijn	DN4	4	O	6:56.36	PR	
5	103 Joy Beune	DSA	6	O	6:57.06		
6	123 Sanne in 't Hof	DSA	5	O	6:58.75		
7	130 Esther Kiel	DSA	3	I	7:06.34		
8	146 Maaike Verweij	DSA	1	I	7:09.22		
9	133 Gioya Lancee	DSA	2	O	7:12.41	PR	
10	110 Vera van Ditshuizen	DN4	3	O	7:13.21	PR	
11	102 Leonie Bats	DSA	2	I	7:18.23	PR	
12	125 Lieke Huizink	DA2	1	O	7:30.72	PR	
	155 Melissa Wijffe	DSA				WDR	

## 11. Rituitslag Vrouwen 5000m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	146 <b>Maaïke Verweij</b>	DSA	7:01.47	7:09.22	
	rd	125 <b>Lieke Huizink</b>	DA2	7:44.42	7:30.72	PR
		<b>Maaïke Verweij</b>				
		200m	21.67 (21.67)			
		600m	55.08 (33.41)			
		1000m	1:28.52 (33.44)			
		1400m	2:02.01 (33.49)			
		1800m	2:35.67 (33.66)			
		2200m	3:09.44 (33.77)			
		2600m	3:43.24 (33.80)			
		3000m	4:17.29 (34.05)			
		3400m	4:51.28 (33.99)			
		3800m	5:25.54 (34.26)			
		4200m	5:59.97 (34.43)			
		4600m	6:34.63 (34.66)			
		5000m	7:09.22 (34.59)			
		<b>Lieke Huizink</b>				
		200m	23.10 (23.10)			
		600m	58.14 (35.04)			
		1000m	1:32.78 (34.64)			
		1400m	2:07.52 (34.74)			
		1800m	2:42.25 (34.73)			
		2200m	3:17.13 (34.88)			
		2600m	3:52.32 (35.19)			
		3000m	4:27.89 (35.57)			
		3400m	5:03.94 (36.05)			
		3800m	5:40.17 (36.23)			
		4200m	6:16.70 (36.53)			
		4600m	6:53.65 (36.95)			
		5000m	7:30.72 (37.07)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	102 <b>Leonie Bats</b>	DSA	7:38.48	7:18.23	PR
	rd	133 <b>Gioya Lancee</b>	DSA	7:24.52	7:12.41	PR
		<b>Leonie Bats</b>				
		200m	20.71 (20.71)			
		600m	53.46 (32.75)			
		1000m	1:27.07 (33.61)			
		1400m	2:01.49 (34.42)			
		1800m	2:35.88 (34.39)			
		2200m	3:10.42 (34.54)			
		2600m	3:45.18 (34.76)			
		3000m	4:20.18 (35.00)			
		3400m	4:55.30 (35.12)			
		3800m	5:31.07 (35.77)			
		4200m	6:07.12 (36.05)			
		4600m	6:43.03 (35.91)			
		5000m	7:18.23 (35.20)			
		<b>Gioya Lancee</b>				
		200m	20.89 (20.89)			
		600m	53.82 (32.93)			
		1000m	1:27.25 (33.43)			
		1400m	2:00.88 (33.63)			
		1800m	2:34.21 (33.33)			
		2200m	3:07.64 (33.43)			
		2600m	3:41.38 (33.74)			
		3000m	4:15.36 (33.98)			
		3400m	4:49.87 (34.51)			
		3800m	5:25.16 (35.29)			
		4200m	6:00.60 (35.44)			
		4600m	6:36.37 (35.77)			
		5000m	7:12.41 (36.04)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	130 <b>Esther Kiel</b>	DSA	6:59.63	7:06.34	
	rd	110 <b>Vera van Ditshuizen</b>	DN4	7:14.30	7:13.21	PR

### Esther Kiel

200m	20.17	(20.17)
600m	52.93	(32.76)
1000m	1:26.96	(34.03)
1400m	2:01.19	(34.23)
1800m	2:35.00	(33.81)
2200m	3:08.79	(33.79)
2600m	3:42.78	(33.99)
3000m	4:16.78	(34.00)
3400m	4:50.70	(33.92)
3800m	5:24.68	(33.98)
4200m	5:58.61	(33.93)
4600m	6:32.73	(34.12)
5000m	7:06.34	(33.61)

### Vera van Ditshuizen

200m	21.07	(21.07)
600m	54.47	(33.40)
1000m	1:28.57	(34.10)
1400m	2:02.61	(34.04)
1800m	2:36.86	(34.25)
2200m	3:10.55	(33.69)
2600m	3:44.38	(33.83)
3000m	4:18.42	(34.04)
3400m	4:52.97	(34.55)
3800m	5:27.50	(34.53)
4200m	6:02.42	(34.92)
4600m	6:37.73	(35.31)
5000m	7:13.21	(35.48)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	129 <b>Bente Kerkhoff</b>	DSA	6:49.71	6:46.72	PR
	rd	147 <b>Evelien Vijn</b>	DN4	6:59.32	6:56.36	PR

### Bente Kerkhoff

200m	20.50	(20.50)
600m	51.67	(31.17)
1000m	1:23.11	(31.44)
1400m	1:54.87	(31.76)
1800m	2:26.62	(31.75)
2200m	2:58.49	(31.87)
2600m	3:30.45	(31.96)
3000m	4:02.59	(32.14)
3400m	4:34.93	(32.34)
3800m	5:07.53	(32.60)
4200m	5:40.22	(32.69)
4600m	6:13.25	(33.03)
5000m	6:46.72	(33.47)

### Evelien Vijn

200m	20.61	(20.61)
600m	51.73	(31.12)
1000m	1:24.11	(32.38)
1400m	1:56.79	(32.68)
1800m	2:29.61	(32.82)
2200m	3:02.54	(32.93)
2600m	3:35.56	(33.02)
3000m	4:08.61	(33.05)
3400m	4:42.08	(33.47)
3800m	5:15.59	(33.51)
4200m	5:49.28	(33.69)
4600m	6:22.88	(33.60)
5000m	6:56.36	(33.48)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	108 <b>Merel Conijn</b>	DSA	6:41.48	6:43.46	
	rd	123 <b>Sanne in 't Hof</b>	DSA	6:47.28	6:58.75	

### Merel Conijn

200m	19.82	(19.82)
600m	51.15	(31.33)
1000m	1:23.51	(32.36)
1400m	1:55.96	(32.45)
1800m	2:28.29	(32.33)
2200m	3:00.61	(32.32)
2600m	3:32.53	(31.92)
3000m	4:04.55	(32.02)
3400m	4:36.49	(31.94)
3800m	5:08.39	(31.90)
4200m	5:39.97	(31.58)
4600m	6:11.90	(31.93)
5000m	6:43.46	(31.56)

### Sanne in 't Hof

200m	20.90	(20.90)
600m	52.33	(31.43)
1000m	1:24.50	(32.17)
1400m	1:57.02	(32.52)
1800m	2:29.40	(32.38)
2200m	3:02.00	(32.60)
2600m	3:34.83	(32.83)
3000m	4:07.91	(33.08)
3400m	4:41.27	(33.36)
3800m	5:14.99	(33.72)
4200m	5:49.13	(34.14)
4600m	6:23.73	(34.60)
5000m	6:58.75	(35.02)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	120 <b>Marijke Groenewoud</b>	DSA	6:44.59	6:48.82	
	rd	103 <b>Joy Beune</b>	DSA	6:45.76	6:57.06	

### Marijke Groenewoud

200m	20.00	(20.00)
600m	50.76	(30.76)
1000m	1:22.24	(31.48)
1400m	1:54.18	(31.94)
1800m	2:26.23	(32.05)
2200m	2:58.61	(32.38)
2600m	3:31.14	(32.53)
3000m	4:03.72	(32.58)
3400m	4:36.45	(32.73)
3800m	5:09.56	(33.11)
4200m	5:42.75	(33.19)
4600m	6:15.92	(33.17)
5000m	6:48.82	(32.90)

### Joy Beune

200m	20.50	(20.50)
600m	51.64	(31.14)
1000m	1:23.67	(32.03)
1400m	1:56.09	(32.42)
1800m	2:28.88	(32.79)
2200m	3:01.87	(32.99)
2600m	3:35.27	(33.40)
3000m	4:08.61	(33.34)
3400m	4:42.03	(33.42)
3800m	5:15.58	(33.55)
4200m	5:49.24	(33.66)
4600m	6:23.01	(33.77)
5000m	6:57.06	(34.05)



# Staatsloterij Olympisch Kwalificatietoernooi

Thialf - Heerenveen  
26 t/m 30 december 2025



house of sports

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt rd	155 <b>Melissa Wijffe</b>	DSA	6:58.80		WDR
		<u>Melissa Wijffe</u>				
					m	

## 12. Uitslag Mannen 1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	55 Joep Wennemars	HN4	11	I	1:43.43		
2	45 Tijmen Snel	HSA	11	O	1:44.33		
3	37 Tim Prins	HN3	10	I	1:44.58		
4	34 Kjeld Nuis	HSB	9	I	1:45.18		
5	26 Louis Hollaar	HSA	8	O	1:45.49		
6	27 Bart Hoolwerf	HSA	9	O	1:45.65		
7	10 Marcel Bosker	HSA	6	O	1:45.85		
8	16 Wesly Dijs	HSA	10	O	1:46.06		
9	60 Serge Yoro	HSA	7	O	1:46.33		
10	42 Mats Siemons	HN4	6	I	1:46.44	PR	
11	18 Sijmen Egberts	HN3	7	I	1:46.58		
12	40 Merijn Scheperkamp	HSA	4	I	1:46.64		
13	13 Stijn van de Bunt	HN3	2	I	1:47.02	PR	
14	25 Freek van der Ham	HN2	8	I	1:47.48		
15	39 Patrick Roest	HSA	5	I	1:47.72		
16	35 Nathan Pijl	HA2	3	O	1:47.98	PR	
17	54 Kayo Vos	HN4	1	I	1:48.08		
18	38 Niklas Reinders	HN2	5	O	1:48.22		
19	52 Jur Veenje	HSA	3	I	1:48.26		
20	59 Jordy van Workum	HSA	1	O	1:48.45		
21	1 Mats Bendijk	HN1	4	O	1:48.59		
22	58 Thijs Wiersma	HA1	2	O	1:49.25	PR	

## 12. Rituitslag Mannen 1500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	54 <b>Kayo Vos</b>		HN4		1:47.39	1:48.08	
	rd	59 <b>Jordy van Workum</b>		HSA		1:45.37	1:48.45	
		<b>Kayo Vos</b>			<b>Jordy van Workum</b>			
		300m	23.51	(23.51)	300m	24.65	(24.65)	
		700m	49.46	(25.95)	700m	51.60	(26.95)	
		1100m	1:17.08	(27.62)	1100m	1:19.58	(27.98)	
		1500m	1:48.08	(31.00)	1500m	1:48.45	(28.87)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	13 <b>Stijn van de Bunt</b>		HN3		1:49.30	1:47.02	PR
	rd	58 <b>Thijs Wiersma</b>		HA1		1:49.65	1:49.25	PR
		<b>Stijn van de Bunt</b>			<b>Thijs Wiersma</b>			
		300m	25.33	(25.33)	300m	24.64	(24.64)	
		700m	51.87	(26.54)	700m	51.75	(27.11)	
		1100m	1:19.00	(27.13)	1100m	1:19.83	(28.08)	
		1500m	1:47.02	(28.02)	1500m	1:49.25	(29.42)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	52 <b>Jur Veenje</b>		HSA		1:47.93	1:48.26	
	rd	35 <b>Nathan Pijl</b>		HA2		1:49.13	1:47.98	PR
		<b>Jur Veenje</b>			<b>Nathan Pijl</b>			
		300m	24.45	(24.45)	300m	24.16	(24.16)	
		700m	50.95	(26.50)	700m	50.62	(26.46)	
		1100m	1:18.86	(27.91)	1100m	1:18.56	(27.94)	
		1500m	1:48.26	(29.40)	1500m	1:47.98	(29.42)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	40 <b>Merijn Scheperkamp</b>		HSA		1:46.18	1:46.64	
	rd	1 <b>Mats Bendijk</b>		HN1		1:48.35	1:48.59	
		<b>Merijn Scheperkamp</b>			<b>Mats Bendijk</b>			
		300m	23.23	(23.23)	300m	24.90	(24.90)	
		700m	48.71	(25.48)	700m	51.94	(27.04)	
		1100m	1:16.22	(27.51)	1100m	1:19.75	(27.81)	
		1500m	1:46.64	(30.42)	1500m	1:48.59	(28.84)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	39 <b>Patrick Roest</b>		HSA		1:42.56	1:47.72	
	rd	38 <b>Niklas Reinders</b>		HN2		1:48.01	1:48.22	
		<b>Patrick Roest</b>			<b>Niklas Reinders</b>			
		300m	24.84	(24.84)	300m	23.74	(23.74)	
		700m	52.08	(27.24)	700m	50.22	(26.48)	
		1100m	1:19.78	(27.70)	1100m	1:18.37	(28.15)	
		1500m	1:47.72	(27.94)	1500m	1:48.22	(29.85)	
		<b>Mats Siemons</b>			<b>Marcel Bosker</b>			
		300m	23.48	(23.48)	300m	24.64	(24.64)	
		700m	49.47	(25.99)	700m	51.24	(26.60)	
		1100m	1:16.86	(27.39)	1100m	1:18.25	(27.01)	
		1500m	1:46.44	(29.58)	1500m	1:45.85	(27.60)	
		<b>Sijmen Egberts</b>			<b>Serge Yoro</b>			
		300m	23.39	(23.39)	300m	23.35	(23.35)	
		700m	49.22	(25.83)	700m	48.83	(25.48)	
		1100m	1:16.53	(27.31)	1100m	1:16.41	(27.58)	
		1500m	1:46.58	(30.05)	1500m	1:46.33	(29.92)	
		<b>Freek van der Ham</b>			<b>Louis Hollaar</b>			
		300m	24.41	(24.41)	300m	23.83	(23.83)	
		700m	50.76	(26.35)	700m	49.85	(26.02)	
		1100m	1:18.16	(27.40)	1100m	1:17.04	(27.19)	
		1500m	1:47.48	(29.32)	1500m	1:45.49	(28.45)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	34 <b>Kjeld Nuis</b>			HSB	1:40.17	1:45.18	
	rd	27 <b>Bart Hoolwerf</b>			HSA	1:45.12	1:45.65	
		<b>Kjeld Nuis</b>			<b>Bart Hoolwerf</b>			
		300m	23.67	(23.67)	300m	24.42	(24.42)	
		700m	49.27	(25.60)	700m	50.83	(26.41)	
		1100m	1:15.98	(26.71)	1100m	1:18.08	(27.25)	
		1500m	1:45.18	(29.20)	1500m	1:45.65	(27.57)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	wt	37 <b>Tim Prins</b>			HN3	1:42.36	1:44.58	
	rd	16 <b>Wesly Dijs</b>			HSA	1:42.38	1:46.06	
		<b>Tim Prins</b>			<b>Wesly Dijs</b>			
		300m	23.30	(23.30)	300m	23.72	(23.72)	
		700m	48.84	(25.54)	700m	49.49	(25.77)	
		1100m	1:15.50	(26.66)	1100m	1:16.89	(27.40)	
		1500m	1:44.58	(29.08)	1500m	1:46.06	(29.17)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	55 <b>Joep Wennemars</b>			HN4	1:42.34	1:43.43	
	rd	45 <b>Tijmen Snel</b>			HSA	1:43.14	1:44.33	
		<b>Joep Wennemars</b>			<b>Tijmen Snel</b>			
		300m	23.13	(23.13)	300m	23.26	(23.26)	
		700m	48.25	(25.12)	700m	48.37	(25.11)	
		1100m	1:14.52	(26.27)	1100m	1:15.13	(26.76)	
		1500m	1:43.43	(28.91)	1500m	1:44.33	(29.20)	