

1. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Jade Kamps	DPB	12	I	12.19		
2	62 Noa Veerman	DPA	12	O	12.61		
3	9 Naomi Kroon	DPA	11	O	12.64		
4	14 Bradley Spijk	HPB	11	I	12.81	PR	
5	55 Jaan Hopman	HPA	10	I	13.37	PR	
6	60 Koen Pronk	HPB	9	O	13.45		
7	36 Luuk Hoogeboom	HPC	7	O	13.58	PR	
8	44 Dax Tijssen	HPA	2	I	13.74		
9	5 Jonna Molhoek	DPC	9	I	13.93		
10	10 Dewi Kroon	DPC	10	O	14.18		
11	54 Sterre Hoekstra	DC1	2	O	14.23		
	6 Hidde de Lange	HPB	8	O	14.23		
13	38 Kees de Groot	HPC	6	I	14.28	PR	
14	7 Marit Molhoek	DPA	7	I	14.45		
	18 Julian Dekker	HPD	6	O	14.45	PR	
16	11 Mijke de Wit	DPC	5	O	14.56		
17	41 Tamara van Kroonenburg	DPB	5	I	14.70	PR	
18	28 Toon Jansen	HPD	4	I	15.12	PR	
19	20 Jacobine Buur	DPC	3	O	15.18		
20	21 Amy Fandino Hurtado	DPD	3	I	15.52	PR	
21	56 Imme Hoffmans	DPD	4	O	16.51		
22	34 Elin Biersteker	DC2	1	I	17.43		
	65 Maarten Olij	HPD	1	O	DNS		
	48 Anniek van de Kreeke	DPA			WDR		

1. Rituitslag 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	34 Elin Biersteker	DC2		17.43	
	rd	65 Maarten Olij	HPD		DNS	
		<u>Elin Biersteker</u>			<u>Maarten Olij</u>	
		100m 17.43 (17.43)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	44 Dax Tijssen	HPA		13.74	
	bl	54 Sterre Hoekstra	DC1		14.23	
		<u>Dax Tijssen</u>			<u>Sterre Hoekstra</u>	
		100m 13.74 (13.74)			100m 14.23 (14.23)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	21 Amy Fandino Hurtado	DPD	15.86	15.52	PR
	rd	20 Jacobine Buur	DPC		15.18	
		<u>Amy Fandino Hurtado</u>			<u>Jacobine Buur</u>	
		100m 15.52 (15.52)			100m 15.18 (15.18)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	28 Toon Jansen	HPD	15.83	15.12	PR
	bl	56 Imme Hoffmans	DPD	16.04	16.51	
		<u>Toon Jansen</u>			<u>Imme Hoffmans</u>	
		100m 15.12 (15.12)			100m 16.51 (16.51)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	41 Tamara van Kroonenburg	DPB	14.82	14.70	PR
	rd	11 Mijke de Wit	DPC	14.56	14.56	
		<u>Tamara van Kroonenburg</u>			<u>Mijke de Wit</u>	
		100m 14.70 (14.70)			100m 14.56 (14.56)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
6	gl	38	Kees de Groote		HPC	14.63	14.28	PR	
	bl	18	Julian Dekker		HPD	15.05	14.45	PR	
		<u>Kees de Groote</u>			<u>Julian Dekker</u>				
		100m	14.28	(14.28)	100m	14.45	(14.45)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
7	wt	7	Marit Molhoek		DPA	14.02	14.45		
	rd	36	Luuk Hoogeboom		HPC	14.06	13.58	PR	
		<u>Marit Molhoek</u>			<u>Luuk Hoogeboom</u>				
		100m	14.45	(14.45)	100m	13.58	(13.58)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
8	gl	48	Anniek van de Kreeke		DPA	14.04	WDR		
	bl	6	Hidde de Lange		HPB	14.01	14.23		
		<u>Anniek van de Kreeke</u>			<u>Hidde de Lange</u>				
		100m			100m	14.23	(14.23)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
9	wt	5	Jonna Molhoek		DPC	13.58	13.93		
	rd	60	Koen Pronk		HPB	13.09	13.45		
		<u>Jonna Molhoek</u>			<u>Koen Pronk</u>				
		100m	13.93	(13.93)	100m	13.45	(13.45)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
10	gl	55	Jaan Hopman		HPA	13.56	13.37	PR	
	bl	10	Dewi Kroon		DPC	13.91	14.18		
		<u>Jaan Hopman</u>			<u>Dewi Kroon</u>				
		100m	13.37	(13.37)	100m	14.18	(14.18)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
11	wt	14	Bradley Spijk		HPB	12.94	12.81	PR	
	rd	9	Naomi Kroon		DPA	12.48	12.64		
		<u>Bradley Spijk</u>			<u>Naomi Kroon</u>				
		100m	12.81	(12.81)	100m	12.64	(12.64)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	1 Jade Kamps	DPB	12.18	12.19	
	bl	62 Noa Veerman	DPA	12.45	12.61	
		Jade Kamps				
		100m	12.19 (12.19)			
		Noa Veerman				
		100m	12.61 (12.61)			

2. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	51 Jasper Stam	HB2	28	O	41.96	PR	
2	50 Frank Bouman	HB1	28	I	42.23		
3	16 Jarno Baars	HC1	27	O	42.52		
4	45 Rob Wartenhorst	H55	25	I	44.96		
5	47 Mats Verschoor	HC2	25	O	45.04		
6	37 Ruud de Groote	HC1	23	O	45.97	PR	
7	2 Nathan van der Meulen	HB1	23	I	46.17		
8	12 Jens Wifferen	HPA	26	I	46.34		
9	53 Floris Hink	HB1	24	O	46.75		
10	32 Björn Zonneveld	HC2	21	I	46.98	PR	
11	64 Gerlof Zwaga	H55	24	I	47.06		
12	61 Tiemen Pronk	HC1	26	O	47.09		
13	57 Teun Kwant	HPA	21	O	47.11	PR	
14	33 Kasper Rooks	HC1	22	O	47.84	PR	
15	8 Tijn de Wit	HC1	22	I	47.92	PR	
16	27 Olaf Wijker	H55	20	O	48.53		
17	13 Simeon Verhart	HPA	20	I	49.35		
18	29 Siebren Bruijn	HC1	19	O	50.24		
19	23 Charissa de Mes	DC2	19	I	50.32	PR	
20	15 Jurre Roording	HC2	18	I	51.20	PR	
21	35 Sam Veltum	DA1	16	I	51.28	PR	
22	40 Anita Smit-Groot	D60	17	O	51.60		
23	46 Lars Metselaar	HC1	15	O	52.27	PR	
24	31 Lars Zonneveld	HC2	17	I	53.04	PR	
25	17 Esmee Groot	DC1	16	O	53.27	PR	
26	59 Manouk Vos	DC2	15	I	53.36	PR	
27	3 Yenthe Zutt	DPA	14	I	58.86		
28	39 Jim van Elst	H60	18	O	1:02.35		
29	63 Bodine Schut	DC1	14	O	1:02.57	PR	
	58 Digna Joesse	DC2			WDR		
	4 Max Wokke	HN4			WDR		

2. Rituitslag 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	58 Digna Joose	DC2	51.52		WDR
	rd					
		<u>Digna Joose</u>				
				m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	3 Yenthe Zutt	DPA	57.52		58.86
	bl	63 Bodine Schut	DC1	1:03.48		1:02.57 PR
		<u>Yenthe Zutt</u>		<u>Bodine Schut</u>		
		100m	14.34 (14.34)	100m	15.45 (15.45)	
		500m	58.86 (44.52)	500m	1:02.57 (47.12)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	59 Manouk Vos	DC2	53.68		53.36 PR
	rd	46 Lars Metselaar	HC1	56.00		52.27 PR
		<u>Manouk Vos</u>		<u>Lars Metselaar</u>		
		100m	14.08 (14.08)	100m	14.20 (14.20)	
		500m	53.36 (39.28)	500m	52.27 (38.07)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	35 Sam Veltum	DA1	53.68		51.28 PR
	bl	17 Esmee Groot	DC1	54.27		53.27 PR
		<u>Sam Veltum</u>		<u>Esmee Groot</u>		
		100m	13.35 (13.35)	100m	13.79 (13.79)	
		500m	51.28 (37.93)	500m	53.27 (39.48)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	31 Lars Zonneveld	HC2	53.44		53.04 PR
	rd	40 Anita Smit-Groot	D60	46.86		51.60
		<u>Lars Zonneveld</u>		<u>Anita Smit-Groot</u>		
		100m	13.45 (13.45)	100m	13.91 (13.91)	
		500m	53.04 (39.59)	500m	51.60 (37.69)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	15 Jurre Roording	HC2		52.90	51.20	PR
	bl	39 Jim van Elst	H60		57.91	1:02.35	
		Jurre Roording		Jim van Elst			
		100m	13.64	(13.64)	100m	16.03	(16.03)
		500m	51.20	(37.56)	500m	1:02.35	(46.32)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	23 Charissa de Mes	DC2		50.50	50.32	PR
	rd	29 Siebren Bruijn	HC1		50.15	50.24	
		Charissa de Mes		Siebren Bruijn			
		100m	13.35	(13.35)	100m	13.35	(13.35)
		500m	50.32	(36.97)	500m	50.24	(36.89)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	13 Simeon Verhart	HPA		48.94	49.35	
	bl	27 Olaf Wijker	H55		43.55	48.53	
		Simeon Verhart		Olaf Wijker			
		100m	12.64	(12.64)	100m	13.27	(13.27)
		500m	49.35	(36.71)	500m	48.53	(35.26)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	32 Björn Zonneveld	HC2		47.70	46.98	PR
	rd	57 Teun Kwant	HPA		47.31	47.11	PR
		Björn Zonneveld		Teun Kwant			
		100m	12.59	(12.59)	100m	12.92	(12.92)
		500m	46.98	(34.39)	500m	47.11	(34.19)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	8 Tijn de Wit	HC1		48.10	47.92	PR
	bl	33 Kasper Rooks	HC1		48.20	47.84	PR
		Tijn de Wit		Kasper Rooks			
		100m	12.48	(12.48)	100m	12.66	(12.66)
		500m	47.92	(35.44)	500m	47.84	(35.18)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	2 Nathan van der Meulen	HB1	45.96	46.17	
	rd	37 Ruud de Groot	HC1	46.03	45.97	PR
		Nathan van der Meulen		Ruud de Groot		
		100m	12.28 (12.28)	100m	12.50 (12.50)	
		500m	46.17 (33.89)	500m	45.97 (33.47)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	64 Gerlof Zwaga	H55	43.59	47.06	
	bl	53 Floris Hink	HB1	46.29	46.75	
		Gerlof Zwaga		Floris Hink		
		100m	13.21 (13.21)	100m	12.13 (12.13)	
		500m	47.06 (33.85)	500m	46.75 (34.62)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	45 Rob Wartenhorst	H55	41.30	44.96	
	rd	47 Mats Verschoor	HC2	43.89	45.04	
		Rob Wartenhorst		Mats Verschoor		
		100m	12.17 (12.17)	100m	12.04 (12.04)	
		500m	44.96 (32.79)	500m	45.04 (33.00)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	12 Jens Wifferen	HPA	44.21	46.34	
	bl	61 Tiemen Pronk	HC1	46.00	47.09	
		Jens Wifferen		Tiemen Pronk		
		100m	12.60 (12.60)	100m	12.39 (12.39)	
		500m	46.34 (33.74)	500m	47.09 (34.70)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	4 Max Wokke	HN4	38.83	WDR	
	rd	16 Jarno Baars	HC1	41.40	42.52	
		Max Wokke		Jarno Baars		
				100m	11.27 (11.27)	
				500m	42.52 (31.25)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	50	Frank Bouman		HB1		42.21	42.23
	bl	51	Jasper Stam		HB2		43.14	41.96 PR
		Frank Bouman			Jasper Stam			
		100m	11.27	(11.27)	100m	11.09	(11.09)	
		500m	42.23	(30.96)	500m	41.96	(30.87)	

3. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Jade Kamps	DPB	40	O	29.46		
2	9 Naomi Kroon	DPA	40	I	30.78	PR	
3	62 Noa Veerman	DPA	39	O	31.32		
4	60 Koen Pronk	HPB	39	I	32.79		
5	14 Bradley Spijk	HPB	38	O	33.09	PR	
6	55 Jaan Hopman	HPA	37	O	34.57	PR	
7	5 Jonna Molhoek	DPC	38	I	35.14	PR	
8	38 Kees de Groot	HPC	36	O	35.63	PR	
9	36 Luuk Hoogeboom	HPC	35	O	36.08	PR	
10	6 Hidde de Lange	HPB	36	I	36.12	PR	
11	48 Anniek van de Kreeke	DPA	35	I	36.17	PR	
12	7 Marit Molhoek	DPA	37	I	36.40		
13	11 Mijke de Wit	DPC	34	I	36.85	PR	
14	10 Dewi Kroon	DPC	34	O	37.17	PR	
15	18 Julian Dekker	HPD	33	I	38.43	PR	
16	44 Dax Tijsen	HPA	29	O	38.73		
17	41 Tamara van Kroonenburg	DPB	33	O	38.82	PR	
18	54 Sterre Hoekstra	DC1	29	I	39.03		
19	20 Jacobine Buur	DPC	32	I	40.05		
	28 Toon Jansen	HPD	31	I	40.05	PR	
21	56 Imme Hoffmans	DPD	31	O	42.89	PR	
22	34 Elin Biersteker	DC2	30	I	46.17		
23	21 Amy Fandino Hurtado	DPD	32	O	51.15	FL	
	65 Maarten Olij	HPD	30	O	DNS		

3. Rituitslag 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	54 Sterre Hoekstra	DC1		39.03	
	rd	44 Dax Tijssen	HPA		38.73	
		<u>Sterre Hoekstra</u>		<u>Dax Tijssen</u>		
		300m	39.03 (39.03)	300m	38.73 (38.73)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	34 Elin Biersteker	DC2		46.17	
	bl	65 Maarten Olij	HPD		DNS	
		<u>Elin Biersteker</u>		<u>Maarten Olij</u>		
		300m	46.17 (46.17)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	28 Toon Jansen	HPD	42.24	40.05	PR
	rd	56 Imme Hoffmans	DPD	44.37	42.89	PR
		<u>Toon Jansen</u>		<u>Imme Hoffmans</u>		
		300m	40.05 (40.05)	300m	42.89 (42.89)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	20 Jacobine Buur	DPC		40.05	
	bl	21 Amy Fandino Hurtado	DPD		51.15	FL
		<u>Jacobine Buur</u>		<u>Amy Fandino Hurtado</u>		
		300m	40.05 (40.05)	300m	51.15 (51.15)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	18 Julian Dekker	HPD	41.96	38.43	PR
	rd	41 Tamara van Kroonenburg	DPB	40.82	38.82	PR
		<u>Julian Dekker</u>		<u>Tamara van Kroonenburg</u>		
		300m	38.43 (38.43)	300m	38.82 (38.82)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	11 Mijke de Wit	DPC	39.02	36.85	PR
	bl	10 Dewi Kroon	DPC	37.64	37.17	PR
		<u>Mijke de Wit</u>			<u>Dewi Kroon</u>	
		300m 36.85 (36.85)			300m 37.17 (37.17)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	48 Anniek van de Kreeke	DPA	37.10	36.17	PR
	rd	36 Luuk Hoogeboom	HPC	37.51	36.08	PR
		<u>Anniek van de Kreeke</u>			<u>Luuk Hoogeboom</u>	
		300m 36.17 (36.17)			300m 36.08 (36.08)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	6 Hidde de Lange	HPB	36.53	36.12	PR
	bl	38 Kees de Grootte	HPC	36.83	35.63	PR
		<u>Hidde de Lange</u>			<u>Kees de Grootte</u>	
		300m 36.12 (36.12)			300m 35.63 (35.63)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	7 Marit Molhoek	DPA	36.06	36.40	
	rd	55 Jaan Hopman	HPA	35.74	34.57	PR
		<u>Marit Molhoek</u>			<u>Jaan Hopman</u>	
		300m 36.40 (36.40)			300m 34.57 (34.57)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	5 Jonna Molhoek	DPC	36.39	35.14	PR
	bl	14 Bradley Spijk	HPB	33.13	33.09	PR
		<u>Jonna Molhoek</u>			<u>Bradley Spijk</u>	
		300m 35.14 (35.14)			300m 33.09 (33.09)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	60 Koen Pronk	HPB	32.46	32.79	
	rd	62 Noa Veerman	DPA	30.73	31.32	
		<u>Koen Pronk</u>			<u>Noa Veerman</u>	
		300m 32.79 (32.79)			300m 31.32 (31.32)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	9 Naomi Kroon	DPA	31.01	30.78	PR
	bl	1 Jade Kamps	DPB	29.43	29.46	
		Naomi Kroon			Jade Kamps	
		300m	30.78 (30.78)	300m	29.46 (29.46)	

4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Jarno Baars	HC1	53	I	2:11.57	PR	
2	50 Frank Bouman	HB1	55	I	2:13.33		
3	51 Jasper Stam	HB2	55	O	2:14.84	PR	
4	45 Rob Wartenhorst	H55	56	I	2:18.97		
5	37 Ruud de Groot	HC1	42	O	2:20.39		
6	57 Teun Kwant	HPA	54	O	2:23.36	PR	
7	12 Jens Wifferen	HPA	48	O	2:23.51		
8	47 Mats Verschoor	HC2	54	I	2:23.52		
9	64 Gerlof Zwaga	H55	53	O	2:25.52		
10	8 Tijn de Wit	HC1	46	O	2:26.31		
11	32 Björn Zonneveld	HC2	49	I	2:27.54	PR	
12	53 Floris Hink	HB1	51	I	2:28.04	PR	
13	61 Tiemen Pronk	HC1	45	I	2:28.61		
14	2 Nathan van der Meulen	HB1	52	O	2:29.46		
15	29 Siebren Bruijn	HC1	47	I	2:31.77	HT PR	
16	27 Olaf Wijker	H55	51	O	2:31.79		
17	23 Charissa de Mes	DC2	50	O	2:32.41	PR	
18	33 Kasper Rooks	HC1	50	I	2:32.99	PR	
19	13 Simeon Verhart	HPA	43	I	2:34.90		
20	15 Jurre Roording	HC2	44	O	2:40.07		
21	40 Anita Smit-Groot	D60	52	I	2:41.95		
22	35 Sam Veltum	DA1	48	I	2:42.24	HT PR	
23	46 Lars Metselaar	HC1	44	I	2:42.75		
24	17 Esmee Groot	DC1	43	O	2:42.81		
25	31 Lars Zonneveld	HC2	46	I	2:50.27		
26	59 Manouk Vos	DC2	42	I	2:52.49		
27	3 Yenthe Zutt	DPA	45	O	3:02.46		
28	39 Jim van Elst	H60	47	O	3:10.02	HT	
29	63 Bodine Schut	DC1	41	I	3:12.37		
	4 Max Wokke	HN4	56	O	DNS		
	58 Digna Joesse	DC2			WDR		

4. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	63 Bodine Schut		DC1			3:12.37	
	rd							
		Bodine Schut						
		300m	40.89	(40.89)		m		
		700m	1:30.60	(49.71)				
		1100m	2:21.93	(51.33)				
		1500m	3:12.37	(50.44)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	59 Manouk Vos		DC2			2:52.49	
	bl	37 Ruud de Groot		HC1			2:20.39	
		Manouk Vos						
		300m	36.04	(36.04)		300m	30.50	(30.50)
		700m	1:20.58	(44.54)		700m	1:05.98	(35.48)
		1100m	2:06.62	(46.04)		1100m	1:42.96	(36.98)
		1500m	2:52.49	(45.87)		1500m	2:20.39	(37.43)
		Ruud de Groot						
		300m	36.04	(36.04)		300m	30.50	(30.50)
		700m	1:20.58	(44.54)		700m	1:05.98	(35.48)
		1100m	2:06.62	(46.04)		1100m	1:42.96	(36.98)
		1500m	2:52.49	(45.87)		1500m	2:20.39	(37.43)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	13 Simeon Verhart		HPA			2:34.90	
	rd	17 Esmee Groot		DC1			2:42.81	
		Simeon Verhart						
		300m	32.20	(32.20)		300m	34.93	(34.93)
		700m	1:11.44	(39.24)		700m	1:16.42	(41.49)
		1100m	1:52.83	(41.39)		1100m	1:59.49	(43.07)
		1500m	2:34.90	(42.07)		1500m	2:42.81	(43.32)
		Esmee Groot						
		300m	32.20	(32.20)		300m	34.93	(34.93)
		700m	1:11.44	(39.24)		700m	1:16.42	(41.49)
		1100m	1:52.83	(41.39)		1100m	1:59.49	(43.07)
		1500m	2:34.90	(42.07)		1500m	2:42.81	(43.32)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	46 Lars Metselaar		HC1			2:42.75	
	bl	15 Jurre Roording		HC2			2:40.07	
		Lars Metselaar						
		300m	35.47	(35.47)		300m	34.82	(34.82)
		700m	1:16.83	(41.36)		700m	1:14.87	(40.05)
		1100m	1:59.49	(42.66)		1100m	1:58.00	(43.13)
		1500m	2:42.75	(43.26)		1500m	2:40.07	(42.07)
		Jurre Roording						
		300m	35.47	(35.47)		300m	34.82	(34.82)
		700m	1:16.83	(41.36)		700m	1:14.87	(40.05)
		1100m	1:59.49	(42.66)		1100m	1:58.00	(43.13)
		1500m	2:42.75	(43.26)		1500m	2:40.07	(42.07)

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
45	wt	61	Tiemen Pronk		HC1				2:28.61	
	rd	3	Yenthe Zutt		DPA				3:02.46	
		Tiemen Pronk			Yenthe Zutt					
		300m	30.75	(30.75)	300m	37.43	(37.43)			
		700m	1:08.13	(37.38)	700m	1:25.21	(47.78)			
		1100m	1:48.05	(39.92)	1100m	2:13.49	(48.28)			
		1500m	2:28.61	(40.56)	1500m	3:02.46	(48.97)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
46	gl	31	Lars Zonneveld		HC2				2:50.27	
	bl	8	Tijn de Wit		HC1				2:26.31	
		Lars Zonneveld			Tijn de Wit					
		300m	33.33	(33.33)	300m	30.98	(30.98)			
		700m	1:15.25	(41.92)	700m	1:07.92	(36.94)			
		1100m	2:02.10	(46.85)	1100m	1:47.16	(39.24)			
		1500m	2:50.27	(48.17)	1500m	2:26.31	(39.15)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
47	wt	29	Siebren Bruijn		HC1			2:45.11	2:31.77	HT PR
	rd	39	Jim van Elst		H60			2:58.27	3:10.02	HT
		Siebren Bruijn			Jim van Elst					
		300m	32.93	(32.93)	300m	42.71	(42.71)			
		700m	1:11.53	(38.60)	700m	1:31.87	(49.16)			
		1100m	1:51.92	(40.39)	1100m	2:20.77	(48.90)			
		1500m	2:31.77	(39.85)	1500m	3:10.02	(49.25)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
48	gl	35	Sam Veltum		DA1			3:16.33	2:42.24	HT PR
	bl	12	Jens Wifferen		HPA				2:23.51	
		Sam Veltum			Jens Wifferen					
		300m	33.54	(33.54)	300m	30.23	(30.23)			
		700m	1:14.52	(40.98)	700m	1:06.83	(36.60)			
		1100m	1:57.59	(43.07)	1100m	1:45.39	(38.56)			
		1500m	2:42.24	(44.65)	1500m	2:23.51	(38.12)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	32 Björn Zonneveld	HC2	2:37.29	2:27.54	PR
	rd	58 Digna Josse	DC2	2:38.39	WDR	
		Björn Zonneveld				Digna Josse
		300m	31.58 (31.58)			
		700m	1:09.35 (37.77)			
		1100m	1:48.87 (39.52)			
		1500m	2:27.54 (38.67)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	33 Kasper Rooks	HC1	2:43.62	2:32.99	PR
	bl	23 Charissa de Mes	DC2	2:39.85	2:32.41	PR
		Kasper Rooks				Charissa de Mes
		300m	30.99 (30.99)	300m	32.38 (32.38)	
		700m	1:08.08 (37.09)	700m	1:10.43 (38.05)	
		1100m	1:49.07 (40.99)	1100m	1:50.71 (40.28)	
		1500m	2:32.99 (43.92)	1500m	2:32.41 (41.70)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	53 Floris Hink	HB1	2:28.31	2:28.04	PR
	rd	27 Olaf Wijker	H55	2:15.73	2:31.79	
		Floris Hink				Olaf Wijker
		300m	30.91 (30.91)	300m	31.99 (31.99)	
		700m	1:08.39 (37.48)	700m	1:09.48 (37.49)	
		1100m	1:48.99 (40.60)	1100m	1:49.77 (40.29)	
		1500m	2:28.04 (39.05)	1500m	2:31.79 (42.02)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	40 Anita Smit-Groot	D60	2:24.50	2:41.95	
	bl	2 Nathan van der Meulen	HB1	2:28.85	2:29.46	
		Anita Smit-Groot				Nathan van der Meulen
		300m	34.28 (34.28)	300m	31.07 (31.07)	
		700m	1:14.46 (40.18)	700m	1:07.85 (36.78)	
		1100m	1:56.49 (42.03)	1100m	1:48.00 (40.15)	
		1500m	2:41.95 (45.46)	1500m	2:29.46 (41.46)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	16 Jarno Baars	HC1	2:20.45	2:11.57	PR
	rd	64 Gerlof Zwaga	H55	2:07.98	2:25.52	
		Jarno Baars			Gerlof Zwaga	
		300m 28.28 (28.28)		300m 32.35 (32.35)		
		700m 1:01.15 (32.87)		700m 1:09.23 (36.88)		
		1100m 1:36.21 (35.06)		1100m 1:47.44 (38.21)		
		1500m 2:11.57 (35.36)		1500m 2:25.52 (38.08)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	47 Mats Verschoor	HC2	2:20.79	2:23.52	
	bl	57 Teun Kwant	HPA	2:26.26	2:23.36	PR
		Mats Verschoor			Teun Kwant	
		300m 28.26 (28.26)		300m 31.07 (31.07)		
		700m 1:02.38 (34.12)		700m 1:06.78 (35.71)		
		1100m 1:41.34 (38.96)		1100m 1:45.09 (38.31)		
		1500m 2:23.52 (42.18)		1500m 2:23.36 (38.27)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	50 Frank Bouman	HB1	2:11.30	2:13.33	
	rd	51 Jasper Stam	HB2	2:16.95	2:14.84	PR
		Frank Bouman			Jasper Stam	
		300m 27.68 (27.68)		300m 28.28 (28.28)		
		700m 1:01.11 (33.43)		700m 1:01.81 (33.53)		
		1100m 1:36.54 (35.43)		1100m 1:37.60 (35.79)		
		1500m 2:13.33 (36.79)		1500m 2:14.84 (37.24)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	45 Rob Wartenhorst	H55	2:00.93	2:18.97	
	bl	4 Max Wokke	HN4	2:01.93	DNS	
		Rob Wartenhorst			Max Wokke	
		300m 29.95 (29.95)				
		700m 1:04.53 (34.58)				
		1100m 1:41.51 (36.98)				
		1500m 2:18.97 (37.46)				