

## 1. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Jade Kamps	DPB	12	I	12.19		
2	62 Noa Veerman	DPA	12	O	12.61		
3	9 Naomi Kroon	DPA	11	O	12.64		
4	14 Bradley Spijk	HPB	11	I	12.81	PR	
5	55 Jaan Hopman	HPA	10	I	13.37	PR	
6	60 Koen Pronk	HPB	9	O	13.45		
7	36 Luuk Hoogeboom	HPC	7	O	13.58	PR	
8	44 Dax Tijsen	HPA	2	I	13.74		
9	5 Jonna Molhoek	DPC	9	I	13.93		
10	10 Dewi Kroon	DPC	10	O	14.18		
11	54 Sterre Hoekstra	DC1	2	O	14.23		
	6 Hidde de Lange	HPB	8	O	14.23		
13	38 Kees de Groot	HPC	6	I	14.28	PR	
14	7 Marit Molhoek	DPA	7	I	14.45		
	18 Julian Dekker	HPD	6	O	14.45	PR	
16	11 Mijke de Wit	DPC	5	O	14.56		
17	41 Tamara van Kroonenburg	DPB	5	I	14.70	PR	
18	28 Toon Jansen	HPD	4	I	15.12	PR	
19	20 Jacobine Buur	DPC	3	O	15.18		
20	21 Amy Fandino Hurtado	DPD	3	I	15.52	PR	
21	56 Imme Hoffmans	DPD	4	O	16.51		
22	34 Elin Biersteker	DC2	1	I	17.43		
	65 Maarten Olij	HPD	1	O	DNS		
	48 Anniek van de Kreeke	DPA			WDR		

## 1. Rituitslag 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	34 <b>Elin Biersteker</b>	DC2		<b>17.43</b>	
	rd	65 <b>Maarten Olij</b>	HPD		<b>DNS</b>	
		<u>Elin Biersteker</u>			<u>Maarten Olij</u>	
		100m 17.43 (17.43)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	44 <b>Dax Tijssen</b>	HPA		<b>13.74</b>	
	bl	54 <b>Sterre Hoekstra</b>	DC1		<b>14.23</b>	
		<u>Dax Tijssen</u>			<u>Sterre Hoekstra</u>	
		100m 13.74 (13.74)			100m 14.23 (14.23)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	21 <b>Amy Fandino Hurtado</b>	DPD	15.86	<b>15.52</b>	PR
	rd	20 <b>Jacobine Buur</b>	DPC		<b>15.18</b>	
		<u>Amy Fandino Hurtado</u>			<u>Jacobine Buur</u>	
		100m 15.52 (15.52)			100m 15.18 (15.18)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	28 <b>Toon Jansen</b>	HPD	15.83	<b>15.12</b>	PR
	bl	56 <b>Imme Hoffmans</b>	DPD	16.04	<b>16.51</b>	
		<u>Toon Jansen</u>			<u>Imme Hoffmans</u>	
		100m 15.12 (15.12)			100m 16.51 (16.51)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	41 <b>Tamara van Kroonenburg</b>	DPB	14.82	<b>14.70</b>	PR
	rd	11 <b>Mijke de Wit</b>	DPC	14.56	<b>14.56</b>	
		<u>Tamara van Kroonenburg</u>			<u>Mijke de Wit</u>	
		100m 14.70 (14.70)			100m 14.56 (14.56)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	38	<b>Kees de Groote</b>		HPC	14.63	<b>14.28</b>	PR
	bl	18	<b>Julian Dekker</b>		HPD	15.05	<b>14.45</b>	PR
		<u>Kees de Groote</u>			<u>Julian Dekker</u>			
		100m	14.28	(14.28)	100m	14.45	(14.45)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	7	<b>Marit Molhoek</b>		DPA	14.02	<b>14.45</b>	
	rd	36	<b>Luuk Hoogeboom</b>		HPC	14.06	<b>13.58</b>	PR
		<u>Marit Molhoek</u>			<u>Luuk Hoogeboom</u>			
		100m	14.45	(14.45)	100m	13.58	(13.58)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	48	<b>Anniek van de Kreeke</b>		DPA	14.04	<b>WDR</b>	
	bl	6	<b>Hidde de Lange</b>		HPB	14.01	<b>14.23</b>	
		<u>Anniek van de Kreeke</u>			<u>Hidde de Lange</u>			
		100m			100m	14.23	(14.23)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	5	<b>Jonna Molhoek</b>		DPC	13.58	<b>13.93</b>	
	rd	60	<b>Koen Pronk</b>		HPB	13.09	<b>13.45</b>	
		<u>Jonna Molhoek</u>			<u>Koen Pronk</u>			
		100m	13.93	(13.93)	100m	13.45	(13.45)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	55	<b>Jaan Hopman</b>		HPA	13.56	<b>13.37</b>	PR
	bl	10	<b>Dewi Kroon</b>		DPC	13.91	<b>14.18</b>	
		<u>Jaan Hopman</u>			<u>Dewi Kroon</u>			
		100m	13.37	(13.37)	100m	14.18	(14.18)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	14	<b>Bradley Spijk</b>		HPB	12.94	<b>12.81</b>	PR
	rd	9	<b>Naomi Kroon</b>		DPA	12.48	<b>12.64</b>	
		<u>Bradley Spijk</u>			<u>Naomi Kroon</u>			
		100m	12.81	(12.81)	100m	12.64	(12.64)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	1 <b>Jade Kamps</b>	DPB	12.18	<b>12.19</b>	
	bl	62 <b>Noa Veerman</b>	DPA	12.45	<b>12.61</b>	
		<b>Jade Kamps</b>				
		100m	12.19 (12.19)			
		<b>Noa Veerman</b>				
		100m	12.61 (12.61)			

## 2. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	51 Jasper Stam	HB2	28	O	41.96	PR	
2	50 Frank Bouman	HB1	28	I	42.23		
3	16 Jarno Baars	HC1	27	O	42.52		
4	45 Rob Wartenhorst	H55	25	I	44.96		
5	47 Mats Verschoor	HC2	25	O	45.04		
6	37 Ruud de Groote	HC1	23	O	45.97	PR	
7	2 Nathan van der Meulen	HB1	23	I	46.17		
8	12 Jens Wifferen	HPA	26	I	46.34		
9	53 Floris Hink	HB1	24	O	46.75		
10	32 Björn Zonneveld	HC2	21	I	46.98	PR	
11	64 Gerlof Zwaga	H55	24	I	47.06		
12	61 Tiemen Pronk	HC1	26	O	47.09		
13	57 Teun Kwant	HPA	21	O	47.11	PR	
14	33 Kasper Rooks	HC1	22	O	47.84	PR	
15	8 Tijn de Wit	HC1	22	I	47.92	PR	
16	27 Olaf Wijker	H55	20	O	48.53		
17	13 Simeon Verhart	HPA	20	I	49.35		
18	29 Siebren Bruijn	HC1	19	O	50.24		
19	23 Charissa de Mes	DC2	19	I	50.32	PR	
20	15 Jurre Roording	HC2	18	I	51.20	PR	
21	35 Sam Veltum	DA1	16	I	51.28	PR	
22	40 Anita Smit-Groot	D60	17	O	51.60		
23	46 Lars Metselaar	HC1	15	O	52.27	PR	
24	31 Lars Zonneveld	HC2	17	I	53.04	PR	
25	17 Esmee Groot	DC1	16	O	53.27	PR	
26	59 Manouk Vos	DC2	15	I	53.36	PR	
27	3 Yenthe Zutt	DPA	14	I	58.86		
28	39 Jim van Elst	H60	18	O	1:02.35		
29	63 Bodine Schut	DC1	14	O	1:02.57	PR	
	58 Digna Joesse	DC2			WDR		
	4 Max Wokke	HN4			WDR		

## 2. Rituitslag 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	58 <b>Digna Jousse</b>	DC2	51.52		<b>WDR</b>
	rd					
		<u>Digna Jousse</u>				
				m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	3 <b>Yenthe Zutt</b>	DPA	57.52		<b>58.86</b>
	bl	63 <b>Bodine Schut</b>	DC1	1:03.48		<b>1:02.57</b> PR
		<u>Yenthe Zutt</u>		<u>Bodine Schut</u>		
		100m	14.34 (14.34)	100m	15.45 (15.45)	
		500m	58.86 (44.52)	500m	1:02.57 (47.12)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	59 <b>Manouk Vos</b>	DC2	53.68		<b>53.36</b> PR
	rd	46 <b>Lars Metselaar</b>	HC1	56.00		<b>52.27</b> PR
		<u>Manouk Vos</u>		<u>Lars Metselaar</u>		
		100m	14.08 (14.08)	100m	14.20 (14.20)	
		500m	53.36 (39.28)	500m	52.27 (38.07)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	35 <b>Sam Veltum</b>	DA1	53.68		<b>51.28</b> PR
	bl	17 <b>Esmee Groot</b>	DC1	54.27		<b>53.27</b> PR
		<u>Sam Veltum</u>		<u>Esmee Groot</u>		
		100m	13.35 (13.35)	100m	13.79 (13.79)	
		500m	51.28 (37.93)	500m	53.27 (39.48)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	31 <b>Lars Zonneveld</b>	HC2	53.44		<b>53.04</b> PR
	rd	40 <b>Anita Smit-Groot</b>	D60	46.86		<b>51.60</b>
		<u>Lars Zonneveld</u>		<u>Anita Smit-Groot</u>		
		100m	13.45 (13.45)	100m	13.91 (13.91)	
		500m	53.04 (39.59)	500m	51.60 (37.69)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	15 <b>Jurre Roording</b>	HC2		52.90	<b>51.20</b>	PR
	bl	39 <b>Jim van Elst</b>	H60		57.91	<b>1:02.35</b>	
		<b>Jurre Roording</b>			<b>Jim van Elst</b>		
		100m	13.64	(13.64)	100m	16.03	(16.03)
		500m	51.20	(37.56)	500m	1:02.35	(46.32)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	23 <b>Charissa de Mes</b>	DC2		50.50	<b>50.32</b>	PR
	rd	29 <b>Siebren Bruijn</b>	HC1		50.15	<b>50.24</b>	
		<b>Charissa de Mes</b>			<b>Siebren Bruijn</b>		
		100m	13.35	(13.35)	100m	13.35	(13.35)
		500m	50.32	(36.97)	500m	50.24	(36.89)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	13 <b>Simeon Verhart</b>	HPA		48.94	<b>49.35</b>	
	bl	27 <b>Olaf Wijker</b>	H55		43.55	<b>48.53</b>	
		<b>Simeon Verhart</b>			<b>Olaf Wijker</b>		
		100m	12.64	(12.64)	100m	13.27	(13.27)
		500m	49.35	(36.71)	500m	48.53	(35.26)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	32 <b>Björn Zonneveld</b>	HC2		47.70	<b>46.98</b>	PR
	rd	57 <b>Teun Kwant</b>	HPA		47.31	<b>47.11</b>	PR
		<b>Björn Zonneveld</b>			<b>Teun Kwant</b>		
		100m	12.59	(12.59)	100m	12.92	(12.92)
		500m	46.98	(34.39)	500m	47.11	(34.19)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	8 <b>Tijn de Wit</b>	HC1		48.10	<b>47.92</b>	PR
	bl	33 <b>Kasper Rooks</b>	HC1		48.20	<b>47.84</b>	PR
		<b>Tijn de Wit</b>			<b>Kasper Rooks</b>		
		100m	12.48	(12.48)	100m	12.66	(12.66)
		500m	47.92	(35.44)	500m	47.84	(35.18)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	2 <b>Nathan van der Meulen</b>	HB1	45.96	<b>46.17</b>	
	rd	37 <b>Ruud de Groot</b>	HC1	46.03	<b>45.97</b>	PR
		<b>Nathan van der Meulen</b>		<b>Ruud de Groot</b>		
		100m	12.28 (12.28)	100m	12.50 (12.50)	
		500m	46.17 (33.89)	500m	45.97 (33.47)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	64 <b>Gerlof Zwaga</b>	H55	43.59	<b>47.06</b>	
	bl	53 <b>Floris Hink</b>	HB1	46.29	<b>46.75</b>	
		<b>Gerlof Zwaga</b>		<b>Floris Hink</b>		
		100m	13.21 (13.21)	100m	12.13 (12.13)	
		500m	47.06 (33.85)	500m	46.75 (34.62)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	45 <b>Rob Wartenhorst</b>	H55	41.30	<b>44.96</b>	
	rd	47 <b>Mats Verschoor</b>	HC2	43.89	<b>45.04</b>	
		<b>Rob Wartenhorst</b>		<b>Mats Verschoor</b>		
		100m	12.17 (12.17)	100m	12.04 (12.04)	
		500m	44.96 (32.79)	500m	45.04 (33.00)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	12 <b>Jens Wifferen</b>	HPA	44.21	<b>46.34</b>	
	bl	61 <b>Tiemen Pronk</b>	HC1	46.00	<b>47.09</b>	
		<b>Jens Wifferen</b>		<b>Tiemen Pronk</b>		
		100m	12.60 (12.60)	100m	12.39 (12.39)	
		500m	46.34 (33.74)	500m	47.09 (34.70)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	4 <b>Max Wokke</b>	HN4	38.83	<b>WDR</b>	
	rd	16 <b>Jarno Baars</b>	HC1	41.40	<b>42.52</b>	
		<b>Max Wokke</b>		<b>Jarno Baars</b>		
				100m	11.27 (11.27)	
				500m	42.52 (31.25)	



		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	50	<b>Frank Bouman</b>		HB1		42.21	<b>42.23</b>
	bl	51	<b>Jasper Stam</b>		HB2		43.14	<b>41.96</b> PR
		<b>Frank Bouman</b>			<b>Jasper Stam</b>			
		100m	11.27	(11.27)	100m	11.09	(11.09)	
		500m	42.23	(30.96)	500m	41.96	(30.87)	

## 3. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Jade Kamps	DPB	40	O	29.46		
2	9 Naomi Kroon	DPA	40	I	30.78	PR	
3	62 Noa Veerman	DPA	39	O	31.32		
4	60 Koen Pronk	HPB	39	I	32.79		
5	14 Bradley Spijk	HPB	38	O	33.09	PR	
6	55 Jaan Hopman	HPA	37	O	34.57	PR	
7	5 Jonna Molhoek	DPC	38	I	35.14	PR	
8	38 Kees de Groot	HPC	36	O	35.63	PR	
9	36 Luuk Hoogeboom	HPC	35	O	36.08	PR	
10	6 Hidde de Lange	HPB	36	I	36.12	PR	
11	48 Anniek van de Kreeke	DPA	35	I	36.17	PR	
12	7 Marit Molhoek	DPA	37	I	36.40		
13	11 Mijke de Wit	DPC	34	I	36.85	PR	
14	10 Dewi Kroon	DPC	34	O	37.17	PR	
15	18 Julian Dekker	HPD	33	I	38.43	PR	
16	44 Dax Tijsen	HPA	29	O	38.73		
17	41 Tamara van Kroonenburg	DPB	33	O	38.82	PR	
18	54 Sterre Hoekstra	DC1	29	I	39.03		
19	20 Jacobine Buur	DPC	32	I	40.05		
	28 Toon Jansen	HPD	31	I	40.05	PR	
21	56 Imme Hoffmans	DPD	31	O	42.89	PR	
22	34 Elin Biersteker	DC2	30	I	46.17		
23	21 Amy Fandino Hurtado	DPD	32	O	51.15	FL	
	65 Maarten Olij	HPD	30	O	DNS		

## 3. Rituitslag 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	54 <b>Sterre Hoekstra</b>	DC1		<b>39.03</b>	
	rd	44 <b>Dax Tijssen</b>	HPA		<b>38.73</b>	
		<u>Sterre Hoekstra</u>		<u>Dax Tijssen</u>		
		300m	39.03 (39.03)	300m	38.73 (38.73)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	34 <b>Elin Biersteker</b>	DC2		<b>46.17</b>	
	bl	65 <b>Maarten Olij</b>	HPD		<b>DNS</b>	
		<u>Elin Biersteker</u>		<u>Maarten Olij</u>		
		300m	46.17 (46.17)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	28 <b>Toon Jansen</b>	HPD	42.24	<b>40.05</b>	PR
	rd	56 <b>Imme Hoffmans</b>	DPD	44.37	<b>42.89</b>	PR
		<u>Toon Jansen</u>		<u>Imme Hoffmans</u>		
		300m	40.05 (40.05)	300m	42.89 (42.89)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	20 <b>Jacobine Buur</b>	DPC		<b>40.05</b>	
	bl	21 <b>Amy Fandino Hurtado</b>	DPD		<b>51.15</b>	FL
		<u>Jacobine Buur</u>		<u>Amy Fandino Hurtado</u>		
		300m	40.05 (40.05)	300m	51.15 (51.15)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	18 <b>Julian Dekker</b>	HPD	41.96	<b>38.43</b>	PR
	rd	41 <b>Tamara van Kroonenburg</b>	DPB	40.82	<b>38.82</b>	PR
		<u>Julian Dekker</u>		<u>Tamara van Kroonenburg</u>		
		300m	38.43 (38.43)	300m	38.82 (38.82)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	11 <b>Mijke de Wit</b>	DPC	39.02	<b>36.85</b>	PR
	bl	10 <b>Dewi Kroon</b>	DPC	37.64	<b>37.17</b>	PR
		<u>Mijke de Wit</u>			<u>Dewi Kroon</u>	
		300m 36.85 (36.85)			300m 37.17 (37.17)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	48 <b>Anniek van de Kreeke</b>	DPA	37.10	<b>36.17</b>	PR
	rd	36 <b>Luuk Hoogeboom</b>	HPC	37.51	<b>36.08</b>	PR
		<u>Anniek van de Kreeke</u>			<u>Luuk Hoogeboom</u>	
		300m 36.17 (36.17)			300m 36.08 (36.08)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	6 <b>Hidde de Lange</b>	HPB	36.53	<b>36.12</b>	PR
	bl	38 <b>Kees de Grootte</b>	HPC	36.83	<b>35.63</b>	PR
		<u>Hidde de Lange</u>			<u>Kees de Grootte</u>	
		300m 36.12 (36.12)			300m 35.63 (35.63)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	7 <b>Marit Molhoek</b>	DPA	36.06	<b>36.40</b>	
	rd	55 <b>Jaen Hopman</b>	HPA	35.74	<b>34.57</b>	PR
		<u>Marit Molhoek</u>			<u>Jaen Hopman</u>	
		300m 36.40 (36.40)			300m 34.57 (34.57)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	5 <b>Jonna Molhoek</b>	DPC	36.39	<b>35.14</b>	PR
	bl	14 <b>Bradley Spijk</b>	HPB	33.13	<b>33.09</b>	PR
		<u>Jonna Molhoek</u>			<u>Bradley Spijk</u>	
		300m 35.14 (35.14)			300m 33.09 (33.09)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	60 <b>Koen Pronk</b>	HPB	32.46	<b>32.79</b>	
	rd	62 <b>Noa Veerman</b>	DPA	30.73	<b>31.32</b>	
		<u>Koen Pronk</u>			<u>Noa Veerman</u>	
		300m 32.79 (32.79)			300m 31.32 (31.32)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	9	<b>Naomi Kroon</b>		DPA		31.01	<b>30.78</b> PR
	bl	1	<b>Jade Kamps</b>		DPB		29.43	<b>29.46</b>
		<b>Naomi Kroon</b>			<b>Jade Kamps</b>			
		300m	30.78	(30.78)	300m	29.46	(29.46)	

## 4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Jarno Baars	HC1	53	I	2:11.57	PR	
2	50 Frank Bouman	HB1	55	I	2:13.33		
3	51 Jasper Stam	HB2	55	O	2:14.84	PR	
4	45 Rob Wartenhorst	H55	56	I	2:18.97		
5	37 Ruud de Groot	HC1	42	O	2:20.39		
6	57 Teun Kwant	HPA	54	O	2:23.36	PR	
7	12 Jens Wifferen	HPA	48	O	2:23.51		
8	47 Mats Verschoor	HC2	54	I	2:23.52		
9	64 Gerlof Zwaga	H55	53	O	2:25.52		
10	8 Tijn de Wit	HC1	46	O	2:26.31		
11	32 Björn Zonneveld	HC2	49	I	2:27.54	PR	
12	53 Floris Hink	HB1	51	I	2:28.04	PR	
13	61 Tiemen Pronk	HC1	45	I	2:28.61		
14	2 Nathan van der Meulen	HB1	52	O	2:29.46		
15	29 Siebren Bruijn	HC1	47	I	2:31.77	HT PR	
16	27 Olaf Wijker	H55	51	O	2:31.79		
17	23 Charissa de Mes	DC2	50	O	2:32.41	PR	
18	33 Kasper Rooks	HC1	50	I	2:32.99	PR	
19	13 Simeon Verhart	HPA	43	I	2:34.90		
20	15 Jurre Roording	HC2	44	O	2:40.07		
21	40 Anita Smit-Groot	D60	52	I	2:41.95		
22	35 Sam Veltum	DA1	48	I	2:42.24	HT PR	
23	46 Lars Metselaar	HC1	44	I	2:42.75		
24	17 Esmee Groot	DC1	43	O	2:42.81		
25	31 Lars Zonneveld	HC2	46	I	2:50.27		
26	59 Manouk Vos	DC2	42	I	2:52.49		
27	3 Yenthe Zutt	DPA	45	O	3:02.46		
28	39 Jim van Elst	H60	47	O	3:10.02	HT	
29	63 Bodine Schut	DC1	41	I	3:12.37		
	4 Max Wokke	HN4	56	O	DNS		
	58 Digna Joesse	DC2			WDR		

## 4. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt rd	63 <b>Bodine Schut</b>	DC1		<b>3:12.37</b>	

### Bodine Schut

300m	40.89	(40.89)	m
700m	1:30.60	(49.71)	
1100m	2:21.93	(51.33)	
1500m	3:12.37	(50.44)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	59 <b>Manouk Vos</b>	DC2		<b>2:52.49</b>	
	bl	37 <b>Ruud de Groot</b>	HC1		<b>2:20.39</b>	

### Manouk Vos

300m	36.04	(36.04)
700m	1:20.58	(44.54)
1100m	2:06.62	(46.04)
1500m	2:52.49	(45.87)

### Ruud de Groot

300m	30.50	(30.50)
700m	1:05.98	(35.48)
1100m	1:42.96	(36.98)
1500m	2:20.39	(37.43)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	13 <b>Simeon Verhart</b>	HPA		<b>2:34.90</b>	
	rd	17 <b>Esmee Groot</b>	DC1		<b>2:42.81</b>	

### Simeon Verhart

300m	32.20	(32.20)
700m	1:11.44	(39.24)
1100m	1:52.83	(41.39)
1500m	2:34.90	(42.07)

### Esmee Groot

300m	34.93	(34.93)
700m	1:16.42	(41.49)
1100m	1:59.49	(43.07)
1500m	2:42.81	(43.32)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	46 <b>Lars Metselaar</b>	HC1		<b>2:42.75</b>	
	bl	15 <b>Jurre Roording</b>	HC2		<b>2:40.07</b>	

### Lars Metselaar

300m	35.47	(35.47)
700m	1:16.83	(41.36)
1100m	1:59.49	(42.66)
1500m	2:42.75	(43.26)

### Jurre Roording

300m	34.82	(34.82)
700m	1:14.87	(40.05)
1100m	1:58.00	(43.13)
1500m	2:40.07	(42.07)

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
45	wt	61	<b>Tiemen Pronk</b>		HC1				<b>2:28.61</b>	
	rd	3	<b>Yenthe Zutt</b>		DPA				<b>3:02.46</b>	
		<b>Tiemen Pronk</b>			<b>Yenthe Zutt</b>					
		300m	30.75	(30.75)	300m	37.43	(37.43)			
		700m	1:08.13	(37.38)	700m	1:25.21	(47.78)			
		1100m	1:48.05	(39.92)	1100m	2:13.49	(48.28)			
		1500m	2:28.61	(40.56)	1500m	3:02.46	(48.97)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
46	gl	31	<b>Lars Zonneveld</b>		HC2				<b>2:50.27</b>	
	bl	8	<b>Tijn de Wit</b>		HC1				<b>2:26.31</b>	
		<b>Lars Zonneveld</b>			<b>Tijn de Wit</b>					
		300m	33.33	(33.33)	300m	30.98	(30.98)			
		700m	1:15.25	(41.92)	700m	1:07.92	(36.94)			
		1100m	2:02.10	(46.85)	1100m	1:47.16	(39.24)			
		1500m	2:50.27	(48.17)	1500m	2:26.31	(39.15)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
47	wt	29	<b>Siebren Bruijn</b>		HC1			2:45.11	<b>2:31.77</b>	HT PR
	rd	39	<b>Jim van Elst</b>		H60			2:58.27	<b>3:10.02</b>	HT
		<b>Siebren Bruijn</b>			<b>Jim van Elst</b>					
		300m	32.93	(32.93)	300m	42.71	(42.71)			
		700m	1:11.53	(38.60)	700m	1:31.87	(49.16)			
		1100m	1:51.92	(40.39)	1100m	2:20.77	(48.90)			
		1500m	2:31.77	(39.85)	1500m	3:10.02	(49.25)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
48	gl	35	<b>Sam Veltum</b>		DA1			3:16.33	<b>2:42.24</b>	HT PR
	bl	12	<b>Jens Wifferen</b>		HPA				<b>2:23.51</b>	
		<b>Sam Veltum</b>			<b>Jens Wifferen</b>					
		300m	33.54	(33.54)	300m	30.23	(30.23)			
		700m	1:14.52	(40.98)	700m	1:06.83	(36.60)			
		1100m	1:57.59	(43.07)	1100m	1:45.39	(38.56)			
		1500m	2:42.24	(44.65)	1500m	2:23.51	(38.12)			



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	32 Björn Zonneveld	HC2	2:37.29	<b>2:27.54</b>	PR
	rd	58 Digna Josse	DC2	2:38.39	<b>WDR</b>	
		<b>Björn Zonneveld</b>				<b>Digna Josse</b>
		300m	31.58 (31.58)			
		700m	1:09.35 (37.77)			
		1100m	1:48.87 (39.52)			
		1500m	2:27.54 (38.67)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	33 Kasper Rooks	HC1	2:43.62	<b>2:32.99</b>	PR
	bl	23 Charissa de Mes	DC2	2:39.85	<b>2:32.41</b>	PR
		<b>Kasper Rooks</b>				<b>Charissa de Mes</b>
		300m	30.99 (30.99)	300m	32.38 (32.38)	
		700m	1:08.08 (37.09)	700m	1:10.43 (38.05)	
		1100m	1:49.07 (40.99)	1100m	1:50.71 (40.28)	
		1500m	2:32.99 (43.92)	1500m	2:32.41 (41.70)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	53 Floris Hink	HB1	2:28.31	<b>2:28.04</b>	PR
	rd	27 Olaf Wijker	H55	2:15.73	<b>2:31.79</b>	
		<b>Floris Hink</b>				<b>Olaf Wijker</b>
		300m	30.91 (30.91)	300m	31.99 (31.99)	
		700m	1:08.39 (37.48)	700m	1:09.48 (37.49)	
		1100m	1:48.99 (40.60)	1100m	1:49.77 (40.29)	
		1500m	2:28.04 (39.05)	1500m	2:31.79 (42.02)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	40 Anita Smit-Groot	D60	2:24.50	<b>2:41.95</b>	
	bl	2 Nathan van der Meulen	HB1	2:28.85	<b>2:29.46</b>	
		<b>Anita Smit-Groot</b>				<b>Nathan van der Meulen</b>
		300m	34.28 (34.28)	300m	31.07 (31.07)	
		700m	1:14.46 (40.18)	700m	1:07.85 (36.78)	
		1100m	1:56.49 (42.03)	1100m	1:48.00 (40.15)	
		1500m	2:41.95 (45.46)	1500m	2:29.46 (41.46)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	16 <b>Jarno Baars</b>	HC1	2:20.45	<b>2:11.57</b>	PR
	rd	64 <b>Gerlof Zwaga</b>	H55	2:07.98	<b>2:25.52</b>	
		<b>Jarno Baars</b>			<b>Gerlof Zwaga</b>	
		300m 28.28 (28.28)		300m 32.35 (32.35)		
		700m 1:01.15 (32.87)		700m 1:09.23 (36.88)		
		1100m 1:36.21 (35.06)		1100m 1:47.44 (38.21)		
		1500m 2:11.57 (35.36)		1500m 2:25.52 (38.08)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	47 <b>Mats Verschoor</b>	HC2	2:20.79	<b>2:23.52</b>	
	bl	57 <b>Teun Kwant</b>	HPA	2:26.26	<b>2:23.36</b>	PR
		<b>Mats Verschoor</b>			<b>Teun Kwant</b>	
		300m 28.26 (28.26)		300m 31.07 (31.07)		
		700m 1:02.38 (34.12)		700m 1:06.78 (35.71)		
		1100m 1:41.34 (38.96)		1100m 1:45.09 (38.31)		
		1500m 2:23.52 (42.18)		1500m 2:23.36 (38.27)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	50 <b>Frank Bouman</b>	HB1	2:11.30	<b>2:13.33</b>	
	rd	51 <b>Jasper Stam</b>	HB2	2:16.95	<b>2:14.84</b>	PR
		<b>Frank Bouman</b>			<b>Jasper Stam</b>	
		300m 27.68 (27.68)		300m 28.28 (28.28)		
		700m 1:01.11 (33.43)		700m 1:01.81 (33.53)		
		1100m 1:36.54 (35.43)		1100m 1:37.60 (35.79)		
		1500m 2:13.33 (36.79)		1500m 2:14.84 (37.24)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	45 <b>Rob Wartenhorst</b>	H55	2:00.93	<b>2:18.97</b>	
	bl	4 <b>Max Wokke</b>	HN4	2:01.93	<b>DNS</b>	
		<b>Rob Wartenhorst</b>			<b>Max Wokke</b>	
		300m 29.95 (29.95)				
		700m 1:04.53 (34.58)				
		1100m 1:41.51 (36.98)				
		1500m 2:18.97 (37.46)				