

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	41 Nathan Pijl	HB1	2	I	38.77		
2	32 Jelmer de Winter	HB2	2	O	39.86		
3	64 Lucas Gresel	HN2	1	I	39.87		
4	56 Ruben Kok	HN1	4	I	40.39		
5	49 André Los	HSB	1	O	40.55		
6	58 Levi Kapp	HB1	3	I	41.11		
7	12 Bas Verhoeff	HSA	3	O	42.36		
8	39 Jasper Simons	HSA	5	O	43.38		
9	1 Maaïke Koelewijn	DB1	8	I	43.55	PR	
10	65 Jasmijn Soet	DA2	5	I	43.73		
11	40 Onne van Miltenburg	HC2	6	I	43.84		
12	43 Lars van Ipenburg	HC2	6	O	43.88		
13	28 Peter Paul Erdman	HSB	9	O	43.90	PR	
14	36 Simon Eijrond	HC2	7	O	44.07		
15	16 Wessel Lamme	HC2	10	O	44.14		
16	26 Sara ter Hart	DB1	7	I	44.38		
17	2 Milan Stam	HC1	10	I	44.47		
18	8 Mats Boonstra	HB2	12	O	44.77	PR	
19	62 Klaas Koelewijn	H50	14	O	44.95		
20	4 Janneke Hennipman	DSA	9	I	46.02		
21	50 Mats van Aanhold	HB1	11	O	46.18		
22	46 Jarno Vos	HC1	16	I	46.67	PR	
23	63 Hans van Peperstraten	H65	8	O	46.76		
24	52 Janine Timmer	DA1	14	I	46.80		
25	23 Ties Veenstra	HA1	13	O	47.09		
26	68 Nienke Meesters	DPA	12	I	47.54		
27	42 Sjaak de Boer	HC1	18	I	47.60	PR	
28	13 Renzo Wessels	HB1	13	I	47.72		
29	67 Emma van Beek	DPA	19	I	47.78	PR	
30	3 Tirza Blokland	DC2	15	O	48.12		
31	60 Norah Smits	DN1	22	O	48.37		
32	66 Miranda van den Akker	DC1	16	O	48.54		
33	54 Nina Heethaar	DPA	15	I	48.89		
34	7 Sophie Rijnders	DSA	18	O	49.13		
35	47 Karel Margry	H65	17	I	49.17		
36	25 Boris Petersen	HSA	22	I	49.20		
37	5 Marijke Rempe	DSA	11	I	49.35		
38	9 Jade Repko	DA1	20	O	49.49		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	33 Fietje van Bochove	DSB	19	O	49.63		
40	21 Fleur Visser	DA1	20	I	49.64		
41	20 Ben van Sligtenhorst	HC1	26	O	50.37	PR	
42	48 Merlinde de Bie	DA2	21	O	50.84		
43	35 Mirte Verweij	DC1	28	I	51.22	PR	
44	27 Nanne Kabel	DC1	23	O	51.25	PR	
45	14 Joanna van der Vliet	DB2	28	O	51.39	PR	
46	22 Tirsa Hagoort	DC2	26	I	51.42	PR	
47	17 Katja Greve	DB2	23	I	51.73		
48	19 Ella Boonstra	DC1	25	I	52.19		
49	11 Linde Rijnders	DA2	21	I	52.46		
50	55 Jan Heeres	H65	25	O	52.71		
51	15 Maud Bloemendaal	DB1	27	O	53.96		
52	37 Bram Kastelein	HC2	27	I	53.98		
53	45 Esmée Vos	DB1	29	I	54.82	PR	
54	18 Clarine Bronkhorst	D55	24	O	56.26		
55	29 Max Rozeboom	HB1	29	O	59.96	PR	
56	10 Annemee Gerritsen	DSA	24	I	1:05.58	HT FL	
	6 Martijn Lauppe	HSA				WDR	
	61 Leoniek Anema	DN3				WDR	
	59 Cornelis Boersma	H40				WDR	

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	64	Lucas Gresel		HN2	38.68	39.87	
	rd	49	André Los		HSB	38.48	40.55	
		<u>Lucas Gresel</u>			<u>André Los</u>			
		100m	11.16	(11.16)	100m	11.19	(11.19)	
		500m	39.87	(28.71)	500m	40.55	(29.36)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	41	Nathan Pijl		HB1	38.77	38.77	
	bl	32	Jelmer de Winter		HB2	39.62	39.86	
		<u>Nathan Pijl</u>			<u>Jelmer de Winter</u>			
		100m	10.63	(10.63)	100m	11.07	(11.07)	
		500m	38.77	(28.14)	500m	39.86	(28.79)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	58	Levi Kapp		HB1	40.49	41.11	
	rd	12	Bas Verhoeff		HSA	39.97	42.36	
		<u>Levi Kapp</u>			<u>Bas Verhoeff</u>			
		100m	11.28	(11.28)	100m	11.65	(11.65)	
		500m	41.11	(29.83)	500m	42.36	(30.71)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	56	Ruben Kok		HN1	39.89	40.39	
	bl	6	Martijn Lauppe		HSA	38.25	WDR	
		<u>Ruben Kok</u>			<u>Martijn Lauppe</u>			
		100m	11.33	(11.33)				
		500m	40.39	(29.06)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	65	Jasmijn Soet		DA2	42.61	43.73	
	rd	39	Jasper Simons		HSA	42.27	43.38	
		<u>Jasmijn Soet</u>			<u>Jasper Simons</u>			
		100m	11.83	(11.83)	100m	11.76	(11.76)	
		500m	43.73	(31.90)	500m	43.38	(31.62)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	40	Onne van Miltenburg		HC2	42.77	43.84	
	bl	43	Lars van Ipenburg		HC2	42.89	43.88	
			Onne van Miltenburg		Lars van Ipenburg			
			100m	12.20	(12.20)	100m	12.08	(12.08)
			500m	43.84	(31.64)	500m	43.88	(31.80)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	26	Sara ter Hart		DB1	43.14	44.38	
	rd	36	Simon Eijrond		HC2	43.13	44.07	
			Sara ter Hart		Simon Eijrond			
			100m	12.33	(12.33)	100m	11.96	(11.96)
			500m	44.38	(32.05)	500m	44.07	(32.11)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	1	Maaike Koelewijn		DB1	43.59	43.55	PR
	bl	63	Hans van Peperstraten		H65	43.50	46.76	
			Maaike Koelewijn		Hans van Peperstraten			
			100m	12.04	(12.04)	100m	13.12	(13.12)
			500m	43.55	(31.51)	500m	46.76	(33.64)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	4	Janneke Hennipman		DSA	44.40	46.02	
	rd	28	Peter Paul Erdman		HSB	43.99	43.90	PR
			Janneke Hennipman		Peter Paul Erdman			
			100m	12.21	(12.21)	100m	12.27	(12.27)
			500m	46.02	(33.81)	500m	43.90	(31.63)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	2	Milan Stam		HC1	44.19	44.47	
	bl	16	Wessel Lamme		HC2	43.70	44.14	
			Milan Stam		Wessel Lamme			
			100m	11.85	(11.85)	100m	12.05	(12.05)
			500m	44.47	(32.62)	500m	44.14	(32.09)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	5	Marijke Rempe		DSA	44.81	49.35	
	rd	50	Mats van Aanhold		HB1	44.03	46.18	
		Marijke Rempe			Mats van Aanhold			
		100m	13.03	(13.03)	100m	12.28	(12.28)	
		500m	49.35	(36.32)	500m	46.18	(33.90)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	68	Nienke Meesters		DPA	46.11	47.54	
	bl	8	Mats Boonstra		HB2	45.22	44.77	PR
		Nienke Meesters			Mats Boonstra			
		100m	12.63	(12.63)	100m	11.98	(11.98)	
		500m	47.54	(34.91)	500m	44.77	(32.79)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	13	Renzo Wessels		HB1	46.93	47.72	
	rd	23	Ties Veenstra		HA1	46.46	47.09	
		Renzo Wessels			Ties Veenstra			
		100m	12.69	(12.69)	100m	12.55	(12.55)	
		500m	47.72	(35.03)	500m	47.09	(34.54)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	52	Janine Timmer		DA1	45.80	46.80	
	bl	62	Klaas Koelewijn		H50	44.00	44.95	
		Janine Timmer			Klaas Koelewijn			
		100m	12.41	(12.41)	100m	12.58	(12.58)	
		500m	46.80	(34.39)	500m	44.95	(32.37)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	54	Nina Heethaar		DPA	47.59	48.89	
	rd	3	Tirza Blokland		DC2	47.52	48.12	
		Nina Heethaar			Tirza Blokland			
		100m	13.14	(13.14)	100m	13.03	(13.03)	
		500m	48.89	(35.75)	500m	48.12	(35.09)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	46	Jarno Vos		HC1	47.47	46.67	PR
	bl	66	Miranda van den Akker		DC1	47.81	48.54	
		<u>Jarno Vos</u>			<u>Miranda van den Akker</u>			
		100m	12.51	(12.51)	100m	13.18	(13.18)	
		500m	46.67	(34.16)	500m	48.54	(35.36)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	47	Karel Margry		H65	41.14	49.17	
	rd	61	Leoniek Anema		DN3	47.67	WDR	
		<u>Karel Margry</u>			<u>Leoniek Anema</u>			
		100m	13.32	(13.32)				
		500m	49.17	(35.85)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	42	Sjaak de Boer		HC1	48.28	47.60	PR
	bl	7	Sophie Rijnders		DSA	45.28	49.13	
		<u>Sjaak de Boer</u>			<u>Sophie Rijnders</u>			
		100m	12.08	(12.08)	100m	13.46	(13.46)	
		500m	47.60	(35.52)	500m	49.13	(35.67)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	67	Emma van Beek		DPA	48.87	47.78	PR
	rd	33	Fietje van Bochove		DSB	47.50	49.63	
		<u>Emma van Beek</u>			<u>Fietje van Bochove</u>			
		100m	12.44	(12.44)	100m	13.44	(13.44)	
		500m	47.78	(35.34)	500m	49.63	(36.19)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	21	Fleur Visser		DA1	48.92	49.64	
	bl	9	Jade Repko		DA1	48.56	49.49	
		<u>Fleur Visser</u>			<u>Jade Repko</u>			
		100m	13.39	(13.39)	100m	13.51	(13.51)	
		500m	49.64	(36.25)	500m	49.49	(35.98)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	11	Linde Rijnders		DA2	50.23	52.46	
	rd	48	Merlinde de Bie		DA2	50.44	50.84	
		<u>Linde Rijnders</u>			<u>Merlinde de Bie</u>			
		100m	13.43	(13.43)	100m	14.00	(14.00)	
		500m	52.46	(39.03)	500m	50.84	(36.84)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	25	Boris Petersen		HSA	49.18	49.20	
	bl	60	Norah Smits		DN1	46.67	48.37	
		<u>Boris Petersen</u>			<u>Norah Smits</u>			
		100m	13.10	(13.10)	100m	12.53	(12.53)	
		500m	49.20	(36.10)	500m	48.37	(35.84)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	17	Katja Greve		DB2	51.33	51.73	
	rd	27	Nanne Kabel		DC1	51.31	51.25	PR
		<u>Katja Greve</u>			<u>Nanne Kabel</u>			
		100m	13.52	(13.52)	100m	13.60	(13.60)	
		500m	51.73	(38.21)	500m	51.25	(37.65)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	10	Annemee Gerritsen		DSA	46.27	1:05.58	HT FL
	bl	18	Clarine Bronkhorst		D55	51.35	56.26	
		<u>Annemee Gerritsen</u>			<u>Clarine Bronkhorst</u>			
		100m	1:05.58	(65.58)	100m	14.94	(14.94)	
					500m	56.26	(41.32)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	19	Ella Boonstra		DC1	51.49	52.19	
	rd	55	Jan Heeres		H65	45.83	52.71	
		<u>Ella Boonstra</u>			<u>Jan Heeres</u>			
		100m	13.52	(13.52)	100m	13.84	(13.84)	
		500m	52.19	(38.67)	500m	52.71	(38.87)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	22	Tirsa Hagoort		DC2	52.24	51.42	PR
	bl	20	Ben van Sligtenhorst		HC1	52.48	50.37	PR
		Tirsa Hagoort			Ben van Sligtenhorst			
		100m	13.07	(13.07)	100m	13.06	(13.06)	
		500m	51.42	(38.35)	500m	50.37	(37.31)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	37	Bram Kastelein		HC2	53.72	53.98	
	rd	15	Maud Bloemendaal		DB1	53.34	53.96	
		Bram Kastelein			Maud Bloemendaal			
		100m	13.43	(13.43)	100m	13.81	(13.81)	
		500m	53.98	(40.55)	500m	53.96	(40.15)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	35	Mirte Verweij		DC1	52.52	51.22	PR
	bl	14	Joanna van der Vliet		DB2	53.56	51.39	PR
		Mirte Verweij			Joanna van der Vliet			
		100m	13.17	(13.17)	100m	13.29	(13.29)	
		500m	51.22	(38.05)	500m	51.39	(38.10)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	45	Esmée Vos		DB1	55.33	54.82	PR
	rd	29	Max Rozeboom		HB1	1:00.98	59.96	PR
		Esmée Vos			Max Rozeboom			
		100m	14.02	(14.02)	100m	14.54	(14.54)	
		500m	54.82	(40.80)	500m	59.96	(45.42)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	59	Cornelis Boersma		H40		WDR	
	bl							
		Cornelis Boersma						
					m			

2. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	41 Nathan Pijl	HB1	31	I	1:17.79		
2	32 Jelmer de Winter	HB2	31	O	1:19.54		
3	56 Ruben Kok	HN1	32	O	1:20.11		
4	58 Levi Kapp	HB1	32	I	1:23.28		
5	62 Klaas Koelewijn	H50	33	O	1:28.11		
6	65 Jasmijn Soet	DA2	33	I	1:29.87		
7	34 Silke Kabel	DC2	36	I	1:31.81	PR	
8	63 Hans van Peperstraten	H65	34	O	1:32.39		
9	50 Mats van Aanhold	HB1	35	I	1:33.15		
10	25 Boris Petersen	HSA	37	O	1:37.37	HT	
11	52 Janine Timmer	DA1	40	I	1:38.49		
12	68 Nienke Meesters	DPA	38	I	1:39.45		
13	67 Emma van Beek	DPA	42	I	1:39.88	PR	
14	54 Nina Heethaar	DPA	40	O	1:40.33	PR	
15	33 Fietje van Bochove	DSB	38	O	1:42.38		
16	60 Norah Smits	DN1	41	O	1:42.57		
17	42 Sjaak de Boer	HC1	39	I	1:43.25	PR	
18	5 Marijke Rempe	DSA	35	O	1:43.89		
19	20 Ben van Sligtenhorst	HC1	45	O	1:43.91	PR	
20	48 Merlinde de Bie	DA2	43	O	1:44.37		
21	22 Tirsa Hagoort	DC2	44	O	1:44.84	PR	
22	17 Katja Greve	DB2	44	I	1:45.56		
23	55 Jan Heeres	H65	36	O	1:46.03		
24	35 Mirte Verweij	DC1	45	I	1:46.59	PR	
25	10 Annemee Gerritsen	DSA	43	I	1:47.42		
26	19 Ella Boonstra	DC1	42	O	1:47.99		
27	11 Linde Rijnders	DA2	41	I	1:49.10		
28	45 Esmée Vos	DB1	46	I	1:52.30	PR	
29	18 Clarine Bronkhorst	D55	39	O	1:55.02		
30	37 Bram Kastelein	HC2	46	O	2:04.28	FL	
31	29 Max Rozeboom	HB1	48	I	2:13.06	FL	
	21 Fleur Visser	DA1	37	I		DQ	
	6 Martijn Lauppe	HSA				WDR	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	50	Mats van Aanhold		HB1	1:30.36	1:33.15	
	rd	5	Marijke Rempe		DSA	1:31.27	1:43.89	
		Mats van Aanhold			Marijke Rempe			
		200m	21.44	(21.44)	200m	24.24	(24.24)	
		600m	57.71	(36.27)	600m	1:03.36	(39.12)	
		1000m	1:33.15	(35.44)	1000m	1:43.89	(40.53)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	34	Silke Kabel		DC2	1:33.92	1:31.81	PR
	bl	55	Jan Heeres		H65	1:31.14	1:46.03	
		Silke Kabel			Jan Heeres			
		200m	21.10	(21.10)	200m	25.98	(25.98)	
		600m	55.17	(34.07)	600m	1:05.50	(39.52)	
		1000m	1:31.81	(36.64)	1000m	1:46.03	(40.53)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	21	Fleur Visser		DA1	1:39.33	DQ	
	rd	25	Boris Petersen		HSA	1:39.50	1:37.37	HT
		Fleur Visser			Boris Petersen			
		200m			200m	1:37.37	(97.37)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	68	Nienke Meesters		DPA	1:36.16	1:39.45	
	bl	33	Fietje van Bochove		DSB	1:37.35	1:42.38	
		Nienke Meesters			Fietje van Bochove			
		200m	23.01	(23.01)	200m	24.08	(24.08)	
		600m	1:01.12	(38.11)	600m	1:02.59	(38.51)	
		1000m	1:39.45	(38.33)	1000m	1:42.38	(39.79)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	42	Sjaak de Boer		HC1		1:43.60	1:43.25 PR
	rd	18	Clarine Bronkhorst		D55		1:43.27	1:55.02
			Sjaak de Boer				Clarine Bronkhorst	
			200m	22.45	(22.45)	200m 26.94 (26.94)		
			600m	1:02.24	(39.79)	600m 1:10.33 (43.39)		
			1000m	1:43.25	(41.01)	1000m 1:55.02 (44.69)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	52	Janine Timmer		DA1		1:33.78	1:38.49
	bl	54	Nina Heethaar		DPA		1:40.93	1:40.33 PR
			Janine Timmer				Nina Heethaar	
			200m	21.66	(21.66)	200m 23.25 (23.25)		
			600m	57.52	(35.86)	600m 1:00.86 (37.61)		
			1000m	1:38.49	(40.97)	1000m 1:40.33 (39.47)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	11	Linde Rijnders		DA2		1:42.50	1:49.10
	rd	60	Norah Smits		DN1		1:38.16	1:42.57
			Linde Rijnders				Norah Smits	
			200m	24.09	(24.09)	200m 22.48 (22.48)		
			600m	1:05.13	(41.04)	600m 1:01.14 (38.66)		
			1000m	1:49.10	(43.97)	1000m 1:42.57 (41.43)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	67	Emma van Beek		DPA		1:44.36	1:39.88 PR
	bl	19	Ella Boonstra		DC1		1:45.36	1:47.99
			Emma van Beek				Ella Boonstra	
			200m	22.51	(22.51)	200m 24.63 (24.63)		
			600m	1:01.26	(38.75)	600m 1:05.19 (40.56)		
			1000m	1:39.88	(38.62)	1000m 1:47.99 (42.80)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	10	Annemee Gerritsen		DSA	1:33.43	1:47.42	
	rd	48	Merlinde de Bie		DA2	1:40.44	1:44.37	
		Annemee Gerritsen			Merlinde de Bie			
		200m	24.46	(24.46)	200m	24.88	(24.88)	
		600m	1:04.44	(39.98)	600m	1:04.10	(39.22)	
		1000m	1:47.42	(42.98)	1000m	1:44.37	(40.27)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	17	Katja Greve		DB2	1:45.35	1:45.56	
	bl	22	Tirsa Hagoort		DC2	1:48.31	1:44.84	PR
		Katja Greve			Tirsa Hagoort			
		200m	23.63	(23.63)	200m	24.46	(24.46)	
		600m	1:02.47	(38.84)	600m	1:03.26	(38.80)	
		1000m	1:45.56	(43.09)	1000m	1:44.84	(41.58)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	35	Mirte Verweij		DC1	1:50.97	1:46.59	PR
	rd	20	Ben van Sligtenhorst		HC1	1:54.57	1:43.91	PR
		Mirte Verweij			Ben van Sligtenhorst			
		200m	23.29	(23.29)	200m	23.55	(23.55)	
		600m	1:04.26	(40.97)	600m	1:02.84	(39.29)	
		1000m	1:46.59	(42.33)	1000m	1:43.91	(41.07)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	45	Esmée Vos		DB1	2:02.90	1:52.30	PR
	bl	37	Bram Kastelein		HC2	1:51.78	2:04.28	FL
		Esmée Vos			Bram Kastelein			
		200m	25.18	(25.18)	200m	31.70	(31.70)	
		600m	1:07.59	(42.41)	600m	1:17.23	(45.53)	
		1000m	1:52.30	(44.71)	1000m	2:04.28	(47.05)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt rd				
	m				m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl bl	29 Max Rozeboom	HB1	2:06.64	2:13.06 FL
	Max Rozeboom				
	200m	26.73 (26.73)			m
	600m	1:12.64 (45.91)			
	1000m	2:13.06 (60.42)			

3. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	64 Lucas Gresel	HN2	50	I	2:03.29		
2	49 André Los	HSB	49	O	2:06.31		
3	28 Peter Paul Erdman	HSB	51	I	2:10.12	PR	
4	40 Onne van Miltenburg	HC2	50	O	2:12.05		
5	12 Bas Verhoeff	HSA	49	I	2:13.59		
6	43 Lars van Ipenburg	HC2	54	I	2:14.27	PR	
7	36 Simon Eijrond	HC2	51	O	2:16.19		
8	26 Sara ter Hart	DB1	52	O	2:16.61		
9	39 Jasper Simons	HSA	53	I	2:18.15		
10	16 Wessel Lamme	HC2	53	O	2:19.27		
11	8 Mats Boonstra	HB2	56	I	2:19.93	PR	
12	1 Maaïke Koelewijn	DB1	52	I	2:21.05		
13	50 Mats van Aanhold	HB1	55	I	2:21.53		
14	2 Milan Stam	HC1	57	I	2:23.20	PR	
15	47 Karel Margry	H65	57	O	2:23.86		
16	4 Janneke Hennipman	DSA	54	O	2:25.68		
17	13 Renzo Wessels	HB1	56	O	2:26.37		
18	23 Ties Veenstra	HA1	58	I	2:26.61	PR	
19	66 Miranda van den Akker	DC1	60	O	2:28.27	PR	
20	3 Tirza Blokland	DC2	58	O	2:28.52	PR	
21	7 Sophie Rijnders	DSA	55	O	2:34.81		
22	9 Jade Repko	DA1	59	O	2:37.91		
23	27 Nanne Kabel	DC1	60	I	2:40.14	PR	
24	15 Maud Bloemendaal	DB1	61	I	2:50.77		
25	14 Joanna van der Vliet	DB2	62	I	2:52.90	HT	
	61 Leoniek Anema	DN3				WDR	
	59 Cornelis Boersma	H40				WDR	

3. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	12 Bas Verhoeff	HSA	2:01.83	2:13.59	
	rd	49 André Los	HSB	1:53.46	2:06.31	
		Bas Verhoeff				André Los
		300m	28.26 (28.26)	300m	27.72 (27.72)	
		700m	1:00.91 (32.65)	700m	59.13 (31.41)	
		1100m	1:36.02 (35.11)	1100m	1:32.18 (33.05)	
		1500m	2:13.59 (37.57)	1500m	2:06.31 (34.13)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	64 Lucas Gresel	HN2	1:58.96	2:03.29	
	bl	40 Onne van Miltenburg	HC2	2:09.73	2:12.05	
		Lucas Gresel				Onne van Miltenburg
		300m	26.70 (26.70)	300m	29.43 (29.43)	
		700m	57.59 (30.89)	700m	1:02.97 (33.54)	
		1100m	1:29.72 (32.13)	1100m	1:37.45 (34.48)	
		1500m	2:03.29 (33.57)	1500m	2:12.05 (34.60)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	28 Peter Paul Erdman	HSB	2:13.20	2:10.12	PR
	rd	36 Simon Eijrond	HC2	2:13.97	2:16.19	
		Peter Paul Erdman				Simon Eijrond
		300m	28.79 (28.79)	300m	28.99 (28.99)	
		700m	1:00.79 (32.00)	700m	1:02.92 (33.93)	
		1100m	1:34.53 (33.74)	1100m	1:38.69 (35.77)	
		1500m	2:10.12 (35.59)	1500m	2:16.19 (37.50)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	1 Maaïke Koelewijn	DB1	2:14.82	2:21.05	
	bl	26 Sara ter Hart	DB1	2:10.38	2:16.61	
		Maaïke Koelewijn				Sara ter Hart
		300m	29.89 (29.89)	300m	29.74 (29.74)	
		700m	1:04.23 (34.34)	700m	1:03.42 (33.68)	
		1100m	1:41.68 (37.45)	1100m	1:39.48 (36.06)	
		1500m	2:21.05 (39.37)	1500m	2:16.61 (37.13)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	39 Jasper Simons	HSA	2:15.14	2:18.15	
	rd	16 Wessel Lamme	HC2	2:17.61	2:19.27	
		Jasper Simons		Wessel Lamme		
		300m	28.29 (28.29)	300m	29.39 (29.39)	
		700m	1:02.09 (33.80)	700m	1:03.65 (34.26)	
		1100m	1:38.53 (36.44)	1100m	1:40.35 (36.70)	
		1500m	2:18.15 (39.62)	1500m	2:19.27 (38.92)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	43 Lars van Ipenburg	HC2	2:15.22	2:14.27	PR
	bl	4 Janneke Hennipman	DSA	2:18.00	2:25.68	
		Lars van Ipenburg		Janneke Hennipman		
		300m	28.39 (28.39)	300m	30.37 (30.37)	
		700m	1:02.32 (33.93)	700m	1:07.06 (36.69)	
		1100m	1:37.96 (35.64)	1100m	1:45.61 (38.55)	
		1500m	2:14.27 (36.31)	1500m	2:25.68 (40.07)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	50 Mats van Aanhold	HB1	2:19.66	2:21.53	
	rd	7 Sophie Rijnders	DSA	2:18.02	2:34.81	
		Mats van Aanhold		Sophie Rijnders		
		300m	29.40 (29.40)	300m	32.91 (32.91)	
		700m	1:05.16 (35.76)	700m	1:10.70 (37.79)	
		1100m	1:43.44 (38.28)	1100m	1:52.08 (41.38)	
		1500m	2:21.53 (38.09)	1500m	2:34.81 (42.73)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	8 Mats Boonstra	HB2	2:25.80	2:19.93	PR
	bl	13 Renzo Wessels	HB1	2:25.55	2:26.37	
		Mats Boonstra		Renzo Wessels		
		300m	29.45 (29.45)	300m	31.39 (31.39)	
		700m	1:04.83 (35.38)	700m	1:09.24 (37.85)	
		1100m	1:42.03 (37.20)	1100m	1:48.19 (38.95)	
		1500m	2:19.93 (37.90)	1500m	2:26.37 (38.18)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	2	Milan Stam		HC1	2:30.10	2:23.20	PR
	rd	47	Karel Margry		H65	2:04.38	2:23.86	
		Milan Stam			Karel Margry			
		300m	29.17	(29.17)	300m	31.26	(31.26)	
		700m	1:05.96	(36.79)	700m	1:07.09	(35.83)	
		1100m	1:44.85	(38.89)	1100m	1:44.77	(37.68)	
		1500m	2:23.20	(38.35)	1500m	2:23.86	(39.09)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	23	Ties Veenstra		HA1	2:28.01	2:26.61	PR
	bl	3	Tirza Blokland		DC2	2:29.55	2:28.52	PR
		Ties Veenstra			Tirza Blokland			
		300m	31.87	(31.87)	300m	31.75	(31.75)	
		700m	1:09.45	(37.58)	700m	1:09.06	(37.31)	
		1100m	1:47.99	(38.54)	1100m	1:48.51	(39.45)	
		1500m	2:26.61	(38.62)	1500m	2:28.52	(40.01)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	61	Leoniek Anema		DN3	2:30.02	WDR	
	rd	9	Jade Repko		DA1	2:34.95	2:37.91	
		Leoniek Anema			Jade Repko			
					300m	32.89	(32.89)	
					700m	1:11.31	(38.42)	
					1100m	1:53.80	(42.49)	
					1500m	2:37.91	(44.11)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	27	Nanne Kabel		DC1	2:40.32	2:40.14	PR
	bl	66	Miranda van den Akker		DC1	2:33.90	2:28.27	PR
		Nanne Kabel			Miranda van den Akker			
		300m	33.13	(33.13)	300m	32.25	(32.25)	
		700m	1:12.95	(39.82)	700m	1:09.50	(37.25)	
		1100m	1:56.03	(43.08)	1100m	1:48.46	(38.96)	
		1500m	2:40.14	(44.11)	1500m	2:28.27	(39.81)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
61	wt	15 Maud Bloemendaal	DB1	2:46.91	2:50.77
	rd	59 Cornelis Boersma	H40		WDR

Maud Bloemendaal

300m	35.95	(35.95)
700m	1:19.21	(43.26)
1100m	2:04.52	(45.31)
1500m	2:50.77	(46.25)

Cornelis Boersma

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
62	gl	14 Joanna van der Vliet	DB2	2:54.53	2:52.90 HT
	bl				

Joanna van der Vliet

300m	2:52.90	(172.90)
------	---------	----------

m

4. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	49 André Los	HSB	64	I	4:24.47		
2	57 Kaj Moorman	HSA	64	O	4:27.87	PR	
3	51 Hans Spil	H55	63	O	4:40.66		
4	44 Vincent Verburg	H50	63	I	4:48.26	PR	
5	39 Jasper Simons	HSA	66	O	5:02.83		
6	46 Jarno Vos	HC1	66	I	5:05.41		
7	30 Johan Sonneveld	HSA	65	O	5:15.56	PR	
	65 Jasmijn Soet	DA2	65	I	DNS		

4. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
63	wt	44	Vincent Verburg		H50	4:52.73		4:48.26	PR	
	rd	51	Hans Spil		H55	4:23.96		4:40.66		
			Vincent Verburg				Hans Spil			
		200m	23.27	(23.27)		200m	23.17	(23.17)		
		600m	1:00.92	(37.65)		600m	58.97	(35.80)		
		1000m	1:38.88	(37.96)		1000m	1:34.44	(35.47)		
		1400m	2:16.39	(37.51)		1400m	2:10.22	(35.78)		
		1800m	2:53.57	(37.18)		1800m	2:46.24	(36.02)		
		2200m	3:30.68	(37.11)		2200m	3:23.42	(37.18)		
		2600m	4:08.80	(38.12)		2600m	4:01.46	(38.04)		
		3000m	4:48.26	(39.46)		3000m	4:40.66	(39.20)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
64	gl	49	André Los		HSB	4:01.48		4:24.47		
	bl	57	Kaj Moorman		HSA	4:34.93		4:27.87	PR	
			André Los				Kaj Moorman			
		200m	21.57	(21.57)		200m	21.53	(21.53)		
		600m	55.65	(34.08)		600m	54.92	(33.39)		
		1000m	1:29.15	(33.50)		1000m	1:28.66	(33.74)		
		1400m	2:03.21	(34.06)		1400m	2:02.99	(34.33)		
		1800m	2:37.61	(34.40)		1800m	2:37.79	(34.80)		
		2200m	3:12.63	(35.02)		2200m	3:13.48	(35.69)		
		2600m	3:48.55	(35.92)		2600m	3:50.33	(36.85)		
		3000m	4:24.47	(35.92)		3000m	4:27.87	(37.54)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	65 Jasmijn Soet	DA2			DNS
	rd	30 Johan Sonneveld	HSA	5:21.23	5:15.56	PR
<u>Jasmijn Soet</u>			<u>Johan Sonneveld</u>			
			200m	24.76	(24.76)	
			600m	1:03.24	(38.48)	
			1000m	1:43.07	(39.83)	
			1400m	2:25.06	(41.99)	
			1800m	3:07.88	(42.82)	
			2200m	3:51.03	(43.15)	
			2600m	4:33.52	(42.49)	
			3000m	5:15.56	(42.04)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	46 Jarno Vos	HC1			5:05.41
	bl	39 Jasper Simons	HSA	5:00.29	5:02.83	
<u>Jarno Vos</u>			<u>Jasper Simons</u>			
		200m	23.23	(23.23)	200m	22.31 (22.31)
		600m	1:02.25	(39.02)	600m	59.91 (37.60)
		1000m	1:42.33	(40.08)	1000m	1:39.16 (39.25)
		1400m	2:23.16	(40.83)	1400m	2:19.73 (40.57)
		1800m	3:04.28	(41.12)	1800m	3:00.60 (40.87)
		2200m	3:45.28	(41.00)	2200m	3:42.24 (41.64)
		2600m	4:26.28	(41.00)	2600m	4:23.77 (41.53)
		3000m	5:05.41	(39.13)	3000m	5:02.83 (39.06)