

1. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	39 Thijs van Bostelen	HA1	7	O	4:13.76	HT	
2	46 Sem Spruit	HC2	5	O	4:22.00	PR	
3	4 Joes van Deursen	HA2	8	I	4:28.72		
4	48 Taeke Jongbloed	HC2	5	I	4:28.96	PR	
5	37 Alexander Boon	HB1	8	O	4:33.91		
6	29 Daan van Zwienen	HB1	7	I	4:42.87		
7	20 Susanne Prins	DA1	6	I	4:44.67	PR	
8	19 Ymke Wubben	DC2	6	O	4:51.37	PR	
9	47 Liam Tap	HA1	2	O	4:52.65		
10	50 Nick Barendse	HC2	4	O	4:55.37	PR	
11	2 Féline van Klink	DA1	3	I	5:22.20		
12	24 Kiki van Schaik	DA1	4	I	5:24.91	FL	
13	17 Famke Hogenboom	DA1	2	I	5:34.02	PR	
14	49 Bente Barendse	DC2	1	I	5:56.80		
	23 Berto Anker	HA1	3	O		DQ	

1. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	49 Bente Barendse	DC2		5:56.80	

Bente Barendse

200m	24.77	(24.77)	m
600m	1:07.78	(43.01)	
1000m	1:54.00	(46.22)	
1400m	2:42.00	(48.00)	
1800m	3:31.24	(49.24)	
2200m	4:20.78	(49.54)	
2600m	5:09.82	(49.04)	
3000m	5:56.80	(46.98)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	17 Famke Hogenboom	DA1	5:43.45	5:34.02	PR
	bl	47 Liam Tap	HA1		4:52.65	

Famke Hogenboom

200m	24.02	(24.02)
600m	1:04.56	(40.54)
1000m	1:47.27	(42.71)
1400m	2:31.74	(44.47)
1800m	3:18.04	(46.30)
2200m	4:04.66	(46.62)
2600m	4:51.61	(46.95)
3000m	5:34.02	(42.41)

Liam Tap

200m	21.32	(21.32)
600m	55.97	(34.65)
1000m	1:32.23	(36.26)
1400m	2:10.42	(38.19)
1800m	2:50.26	(39.84)
2200m	3:30.96	(40.70)
2600m	4:12.50	(41.54)
3000m	4:52.65	(40.15)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
3	wt	2 Féline van Klink	DA1	5:03.48	5:22.20
	rd	23 Berto Anker	HA1	5:07.96	DQ

Féline van Klink

200m	23.74	(23.74)
600m	1:01.31	(37.57)
1000m	1:41.39	(40.08)
1400m	2:22.88	(41.49)
1800m	3:05.58	(42.70)
2200m	3:50.96	(45.38)
2600m	4:36.58	(45.62)
3000m	5:22.20	(45.62)

Berto Anker

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
4	gl	24 Kiki van Schaik	DA1	5:09.28	5:24.91 FL
	bl	50 Nick Barendse	HC2	5:10.05	4:55.37 PR

Kiki van Schaik

200m	22.18	(22.18)
600m	1:00.90	(38.72)
1000m	1:41.62	(40.72)
1400m	2:22.75	(41.13)
1800m	3:04.07	(41.32)
2200m	3:45.45	(41.38)
2600m	4:29.07	(43.62)
3000m	5:24.91	(55.84)

Nick Barendse

200m	22.25	(22.25)
600m	58.60	(36.35)
1000m	1:37.52	(38.92)
1400m	2:16.97	(39.45)
1800m	2:56.76	(39.79)
2200m	3:36.49	(39.73)
2600m	4:15.60	(39.11)
3000m	4:55.37	(39.77)

		Naam			Cat			PR			Tijd Info	
5	wt	48	Taeke Jongbloed					HC2			4:50.50	4:28.96 PR
	rd	46	Sem Spruit					HC2			4:33.96	4:22.00 PR
		<u>Taeke Jongbloed</u>										
		200m	21.15	(21.15)			200m	20.16	(20.16)			
		600m	55.11	(33.96)			600m	53.74	(33.58)			
		1000m	1:29.80	(34.69)			1000m	1:29.80	(36.06)			
		1400m	2:05.40	(35.60)			1400m	2:05.28	(35.48)			
		1800m	2:41.12	(35.72)			1800m	2:39.99	(34.71)			
		2200m	3:17.04	(35.92)			2200m	3:14.17	(34.18)			
		2600m	3:52.92	(35.88)			2600m	3:48.41	(34.24)			
		3000m	4:28.96	(36.04)			3000m	4:22.00	(33.59)			

		Naam			Cat			PR			Tijd Info	
6	gl	20	Susanne Prins					DA1			4:53.90	4:44.67 PR
	bl	19	Ymke Wubben					DC2			5:03.21	4:51.37 PR
		<u>Susanne Prins</u>										
		200m	21.68	(21.68)			200m	22.10	(22.10)			
		600m	55.88	(34.20)			600m	56.25	(34.15)			
		1000m	1:32.08	(36.20)			1000m	1:33.92	(37.67)			
		1400m	2:09.71	(37.63)			1400m	2:12.75	(38.83)			
		1800m	2:47.79	(38.08)			1800m	2:51.78	(39.03)			
		2200m	3:26.26	(38.47)			2200m	3:31.22	(39.44)			
		2600m	4:04.10	(37.84)			2600m	4:11.63	(40.41)			
		3000m	4:44.67	(40.57)			3000m	4:51.37	(39.74)			

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
7	wt	29 Daan van Zwiene	HB1	4:33.11	4:42.87
	rd	39 Thijs van Bostelen	HA1	4:06.47	4:13.76 HT

Daan van Zwiene

Thijs van Bostelen

200m	20.00	(20.00)		200m	20.16	(20.16)
600m	53.37	(33.37)		600m	51.21	(31.05)
1000m	1:29.69	(36.32)		1000m	1:23.25	(32.04)
1400m	2:06.81	(37.12)		1400m	1:56.17	(32.92)
1800m	2:44.34	(37.53)		1800m	2:29.56	(33.39)
2200m	3:22.91	(38.57)		2200m	3:03.42	(33.86)
2600m	4:03.24	(40.33)		2600m	3:38.30	(34.88)
3000m	4:42.87	(39.63)		3000m	4:13.76	(35.46)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
8	gl	4 Joes van Deursen	HA2	4:27.22	4:28.72
	bl	37 Alexander Boon	HB1	4:24.49	4:33.91

Joes van Deursen

Alexander Boon

200m	19.95	(19.95)		200m	20.84	(20.84)
600m	54.41	(34.46)		600m	55.04	(34.20)
1000m	1:30.23	(35.82)		1000m	1:30.75	(35.71)
1400m	2:05.99	(35.76)		1400m	2:06.43	(35.68)
1800m	2:41.10	(35.11)		1800m	2:42.13	(35.70)
2200m	3:17.07	(35.97)		2200m	3:18.70	(36.57)
2600m	3:53.00	(35.93)		2600m	3:55.66	(36.96)
3000m	4:28.72	(35.72)		3000m	4:33.91	(38.25)

2. Uitslag Vrouwen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Blanche Cardinal Tremblay	DB2	13	I	44.36		
2	40 Lenthe Jansen	DB1	14	O	45.90		
3	34 Yiran van 't Oosten	DB1	14	I	45.91		
4	43 Lieke van Ooij	DB1	13	O	48.03		
5	27 Evelien Ras	DB1	15	O	49.65	RS	
6	25 Pip Ypenburg	DB2	11	I	51.08		
7	41 Yun de Kruijff	DB2	9	O	54.47		
8	36 Babs Hoogenboom	DB1	12	I	54.67		
9	22 Amber Boer	DB1	12	O	55.60	PR	
10	5 Sophie Nugteren	DB2	9	I	1:04.02		

2. Rituitslag Vrouwen 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	5	Sophie Nugteren		DB2	59.06	1:04.02	
	rd	41	Yun de Kruijff		DB2	51.94	54.47	
			Sophie Nugteren				Yun de Kruijff	
			100m	15.85	(15.85)	100m	14.12	(14.12)
			500m	1:04.02	(48.17)	500m	54.47	(40.35)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl							
	bl							
			m					
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	25	Pip Ypenburg		DB2	50.51	51.08	
	rd	27	Evelien Ras		DB1	48.54	50.00	
			Pip Ypenburg				Evelien Ras	
			100m	13.66	(13.66)	100m	12.95	(12.95)
			500m	51.08	(37.42)	500m	50.00	(37.05)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	36	Babs Hoogenboom		DB1	53.45	54.67	
	bl	22	Amber Boer		DB1	56.76	55.60	PR
			Babs Hoogenboom				Amber Boer	
			100m	13.68	(13.68)	100m	14.36	(14.36)
			500m	54.67	(40.99)	500m	55.60	(41.24)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	7	Blanche Cardinal Tremblay		DB2	44.28	44.36	
	rd	43	Lieke van Ooij		DB1	47.41	48.03	
			Blanche Cardinal Tremblay				Lieke van Ooij	
			100m	11.78	(11.78)	100m	12.93	(12.93)
			500m	44.36	(32.58)	500m	48.03	(35.10)

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	34 Yiran van 't Oosten	DB1	44.53	45.91	
	bl	40 Lenthe Jansen	DB1	45.50	45.90	
		<u>Yiran van 't Oosten</u>		<u>Lenthe Jansen</u>		
		100m	12.10 (12.10)	100m	12.28 (12.28)	
		500m	45.91 (33.81)	500m	45.90 (33.62)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	27 Evelien Ras	DB1	48.54	49.65	RS
	rd					
		<u>Evelien Ras</u>				
		m	100m	13.18 (13.18)		
			500m	49.65 (36.47)		

3. Uitslag Heren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	12 Jens van Leeuwen	HB2	25	I	41.57		
2	1 Dion van Hal	HB2	25	O	41.74	PR	
3	35 Sil Bergsma	HB1	26	I	42.29		
4	42 Rico Rufi	HB2	24	O	42.59		
5	13 Tolle Steijn	HB1	24	I	42.69		
6	3 Joey van den Berg	HB1	23	O	42.72	PR	
7	33 Maarten Pennings	HB2	21	I	43.73		
8	18 Jules van Winden	HB1	23	I	43.97		
9	14 Rick Loos	HB1	20	O	44.54	PR	
10	6 Tiemen Haaring	HB2	21	O	44.71		
11	26 Dong Yang Plugge	HB1	19	I	44.72		
12	15 Aidan Verhoeve	HB1	22	O	44.75		
	30 Valentijn Wilhelm	HB1	22	I	44.75		
14	38 Luuk Jonker	HB2	20	I	45.25	PR	
15	31 Job van Dongen	HB1	17	O	46.31	PR	
16	32 Tom Loos	HB1	18	O	46.33	PR	
17	9 Liam Dias d'Ullois	HB1	18	I	46.35		
18	8 Indy Kromokario	HB2	19	O	47.53		
19	11 Kyenno Fredrikze	HB1	17	I	47.95		
20	45 Wouter van der Voort	HB2	15	O	49.92		
21	28 Ravi de Jong	HB2	15	I	51.60	PR	

3. Rituitslag Heren 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	28	Ravi de Jong		HB2	52.94	51.60	PR
	rd	45	Wouter van der Voort		HB2	48.11	49.92	
		<u>Ravi de Jong</u>				<u>Wouter van der Voort</u>		
		100m	13.43	(13.43)	100m	12.48	(12.48)	
		500m	51.60	(38.17)	500m	49.92	(37.44)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	11	Kyenno Fredrikze		HB1	47.83	47.95	
	rd	31	Job van Dongen		HB1	47.87	46.31	PR
		<u>Kyenno Fredrikze</u>				<u>Job van Dongen</u>		
		100m	12.55	(12.55)	100m	12.22	(12.22)	
		500m	47.95	(35.40)	500m	46.31	(34.09)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	9	Liam Dias d'Ullois		HB1	46.35	46.35	
	bl	32	Tom Loos		HB1	46.53	46.33	PR
		<u>Liam Dias d'Ullois</u>				<u>Tom Loos</u>		
		100m	12.03	(12.03)	100m	12.55	(12.55)	
		500m	46.35	(34.32)	500m	46.33	(33.78)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	26	Dong Yang Plugge		HB1	43.63	44.72	
	rd	8	Indy Kromokario		HB2	44.67	47.53	
		<u>Dong Yang Plugge</u>				<u>Indy Kromokario</u>		
		100m	11.85	(11.85)	100m	12.31	(12.31)	
		500m	44.72	(32.87)	500m	47.53	(35.22)	

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	38 Luuk Jonker	HB2		45.28	45.25	PR
	bl	14 Rick Loos	HB1		44.89	44.54	PR
		<u>Luuk Jonker</u>			<u>Rick Loos</u>		
		100m	11.73	(11.73)	100m	12.10	(12.10)
		500m	45.25	(33.52)	500m	44.54	(32.44)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	33 Maarten Pennings	HB2		43.34	43.73	
	rd	6 Tiemen Haaring	HB2		44.38	44.71	
		<u>Maarten Pennings</u>			<u>Tiemen Haaring</u>		
		100m	11.61	(11.61)	100m	11.98	(11.98)
		500m	43.73	(32.12)	500m	44.71	(32.73)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	30 Valentijn Wilhelm	HB1		43.89	44.75	
	bl	15 Aidan Verhoeve	HB1		43.86	44.75	
		<u>Valentijn Wilhelm</u>			<u>Aidan Verhoeve</u>		
		100m	11.61	(11.61)	100m	11.76	(11.76)
		500m	44.75	(33.14)	500m	44.75	(32.99)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	18 Jules van Winden	HB1		42.67	43.97	
	rd	3 Joey van den Berg	HB1		43.25	42.72	PR
		<u>Jules van Winden</u>			<u>Joey van den Berg</u>		
		100m	11.33	(11.33)	100m	11.39	(11.39)
		500m	43.97	(32.64)	500m	42.72	(31.33)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	13 Tolle Steijn	HB1		41.96	42.69	
	bl	42 Rico Rufi	HB2		42.02	42.59	
		<u>Tolle Steijn</u>			<u>Rico Rufi</u>		
		100m	11.03	(11.03)	100m	11.41	(11.41)
		500m	42.69	(31.66)	500m	42.59	(31.18)

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	12	Jens van Leeuwen		HB2	41.41	41.57	
	rd	1	Dion van Hal		HB2	41.96	41.74	PR
		<u>Jens van Leeuwen</u>			<u>Dion van Hal</u>			
		100m	10.94	(10.94)	100m	11.45	(11.45)	
		500m	41.57	(30.63)	500m	41.74	(30.29)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	35	Sil Bergsma		HB1	41.75	42.29	
	bl							
		<u>Sil Bergsma</u>						
		100m	11.53	(11.53)	m			
		500m	42.29	(30.76)				

4. Uitslag Vrouwen 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 Lenthe Jansen	DB1	31	O	1:34.11	PR	
2	34 Yiran van 't Oosten	DB1	32	O	1:36.18		
3	7 Blanche Cardinal Tremblay	DB2	31	I	1:37.31		
4	43 Lieke van Ooij	DB1	32	I	1:37.70		
5	27 Evelien Ras	DB1	29	I	1:42.60		
6	25 Pip Ypenburg	DB2	29	O	1:44.63	PR	
7	41 Yun de Kruijff	DB2	27	I	1:51.03	PR	
8	22 Amber Boer	DB1	30	O	1:55.94	PR	
9	36 Babs Hoogenboom	DB1	30	I	1:58.42		
10	5 Sophie Nugteren	DB2	27	O	2:10.84		

4. Rituitslag Vrouwen 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	41 Yun de Kruijff		DB2		1:51.23	1:51.03	PR
	rd	5 Sophie Nugteren		DB2		2:07.78	2:10.84	
			Yun de Kruijff			Sophie Nugteren		
			200m	24.93	(24.93)	200m	30.95	(30.95)
			600m	1:06.47	(41.54)	600m	1:20.84	(49.89)
			1000m	1:51.03	(44.56)	1000m	2:10.84	(50.00)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl							
	bl							
			m					
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	27 Evelien Ras		DB1		1:39.66	1:42.60	
	rd	25 Pip Ypenburg		DB2		1:44.79	1:44.63	PR
			Evelien Ras			Pip Ypenburg		
			200m	23.19	(23.19)	200m	24.45	(24.45)
			600m	1:01.16	(37.97)	600m	1:03.72	(39.27)
			1000m	1:42.60	(41.44)	1000m	1:44.63	(40.91)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	36 Babs Hoogenboom		DB1		1:51.25	1:58.42	
	bl	22 Amber Boer		DB1		1:57.03	1:55.94	PR
			Babs Hoogenboom			Amber Boer		
			200m	26.15	(26.15)	200m	26.12	(26.12)
			600m	1:10.64	(44.49)	600m	1:08.96	(42.84)
			1000m	1:58.42	(47.78)	1000m	1:55.94	(46.98)

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	7	Blanche Cardinal Tremblay		DB2	1:33.93	1:37.31	
	rd	40	Lenthe Jansen		DB1	1:34.66	1:34.11	PR
		<u>Blanche Cardinal Tremblay</u>			<u>Lenthe Jansen</u>			
		200m	21.74	(21.74)	200m	22.25	(22.25)	
		600m	57.76	(36.02)	600m	57.11	(34.86)	
		1000m	1:37.31	(39.55)	1000m	1:34.11	(37.00)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	43	Lieke van Ooij		DB1	1:37.61	1:37.70	
	bl	34	Yiran van 't Oosten		DB1	1:35.13	1:36.18	
		<u>Lieke van Ooij</u>			<u>Yiran van 't Oosten</u>			
		200m	22.33	(22.33)	200m	21.62	(21.62)	
		600m	58.45	(36.12)	600m	57.12	(35.50)	
		1000m	1:37.70	(39.25)	1000m	1:36.18	(39.06)	

5. Uitslag Heren 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Dion van Hal	HB2	44	I	1:22.81	PR	
2	35 Sil Bergsma	HB1	41	O	1:26.10	PR	
3	42 Rico Rufi	HB2	41	I	1:28.06		
4	33 Maarten Pennings	HB2	44	O	1:28.11		
5	3 Joey van den Berg	HB1	39	O	1:29.65	HT PR	
6	12 Jens van Leeuwen	HB2	43	O	1:29.81		
7	13 Tolle Steijn	HB1	42	O	1:31.11		
8	15 Aidan Verhoeve	HB1	42	I	1:31.21		
9	6 Tiemen Haaring	HB2	38	O	1:32.35		
10	26 Dong Yang Plugge	HB1	37	I	1:32.77		
11	18 Jules van Winden	HB1	40	I	1:32.96		
12	32 Tom Loos	HB1	38	I	1:34.02	PR	
13	38 Luuk Jonker	HB2	33	I	1:34.75	PR	
14	9 Liam Dias d'Ullois	HB1	33	O	1:36.26	PR	
15	30 Valentijn Wilhelm	HB1	40	O	1:36.54		
16	31 Job van Dongen	HB1	37	O	1:37.25		
17	11 Kyenno Fredrikze	HB1	35	I	1:37.66	PR	
18	8 Indy Kromokario	HB2	36	O	1:41.86		
19	45 Wouter van der Voort	HB2	36	I	1:43.33		
20	14 Rick Loos	HB1	39	I	1:50.46	HT	
21	28 Ravi de Jong	HB2	35	O	2:04.52	FL	

5. Rituitslag Heren 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	38 Luuk Jonker	HB2	1:51.53	1:34.75	PR
	rd	9 Liam Dias d'Ullois	HB1	1:55.88	1:36.26	PR

Luuk Jonker

200m	21.91	(21.91)
600m	57.64	(35.73)
1000m	1:34.75	(37.11)

Liam Dias d'Ullois

200m	22.47	(22.47)
600m	59.06	(36.59)
1000m	1:36.26	(37.20)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl					
	bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	11 Kyenno Fredrikze	HB1	1:39.67	1:37.66	PR
	rd	28 Ravi de Jong	HB2	1:50.52	2:04.52	FL

Kyenno Fredrikze

200m	21.81	(21.81)
600m	58.72	(36.91)
1000m	1:37.66	(38.94)

Ravi de Jong

200m	24.20	(24.20)
600m	1:18.15	(53.95)
1000m	2:04.52	(46.37)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	45 Wouter van der Voort	HB2	1:43.10	1:43.33	
	bl	8 Indy Kromokario	HB2	1:34.34	1:41.86	

Wouter van der Voort

200m	22.93	(22.93)
600m	1:01.38	(38.45)
1000m	1:43.33	(41.95)

Indy Kromokario

200m	22.78	(22.78)
600m	59.82	(37.04)
1000m	1:41.86	(42.04)

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	26 Dong Yang Plugge			HB1	1:29.60	1:32.77	
	rd	31 Job van Dongen			HB1	1:36.43	1:37.25	
		Dong Yang Plugge			Job van Dongen			
		200m	21.44	(21.44)	200m	22.21	(22.21)	
		600m	56.20	(34.76)	600m	58.81	(36.60)	
		1000m	1:32.77	(36.57)	1000m	1:37.25	(38.44)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	32 Tom Loos			HB1	1:34.66	1:34.02	PR
	bl	6 Tiemen Haaring			HB2	1:32.12	1:32.35	
		Tom Loos			Tiemen Haaring			
		200m	21.45	(21.45)	200m	21.33	(21.33)	
		600m	56.54	(35.09)	600m	55.93	(34.60)	
		1000m	1:34.02	(37.48)	1000m	1:32.35	(36.42)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	14 Rick Loos			HB1	1:30.87	1:50.46	HT
	rd	3 Joey van den Berg			HB1	1:32.01	1:29.65	HT PR
		Rick Loos			Joey van den Berg			
		200m	1:50.46	(110.46)	200m	1:29.65	(89.65)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	18 Jules van Winden			HB1	1:30.26	1:32.96	
	bl	30 Valentijn Wilhelm			HB1	1:30.32	1:36.54	
		Jules van Winden			Valentijn Wilhelm			
		200m	20.84	(20.84)	200m	22.06	(22.06)	
		600m	56.41	(35.57)	600m	58.92	(36.86)	
		1000m	1:32.96	(36.55)	1000m	1:36.54	(37.62)	

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
41	wt	42 Rico Rufi			HB2			1:25.19	1:28.06		
	rd	35 Sil Bergsma			HB1			1:27.80	1:26.10	PR	
		<u>Rico Rufi</u>			<u>Sil Bergsma</u>						
		200m	19.77	(19.77)	200m	20.17	(20.17)				
		600m	52.22	(32.45)	600m	51.69	(31.52)				
		1000m	1:28.06	(35.84)	1000m	1:26.10	(34.41)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
42	gl	15 Aidan Verhoeve			HB1			1:29.36	1:31.21		
	bl	13 Tolle Steijn			HB1			1:29.79	1:31.11		
		<u>Aidan Verhoeve</u>			<u>Tolle Steijn</u>						
		200m	20.44	(20.44)	200m	19.59	(19.59)				
		600m	54.55	(34.11)	600m	53.29	(33.70)				
		1000m	1:31.21	(36.66)	1000m	1:31.11	(37.82)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
43	wt	12 Jens van Leeuwen			HB2			1:24.17	1:29.81	
	rd									
		<u>Jens van Leeuwen</u>								
		m	200m	19.99	(19.99)					
			600m	53.53	(33.54)					
			1000m	1:29.81	(36.28)					

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
44	gl	1 Dion van Hal			HB2			1:24.27	1:22.81	PR	
	bl	33 Maarten Pennings			HB2			1:27.79	1:28.11		
		<u>Dion van Hal</u>			<u>Maarten Pennings</u>						
		200m	19.36	(19.36)	200m	20.20	(20.20)				
		600m	50.14	(30.78)	600m	52.87	(32.67)				
		1000m	1:22.81	(32.67)	1000m	1:28.11	(35.24)				