

## 1. Uitslag Dames jun B - 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	66 Amy van der Meer	DB1	5	O	43.47		
2	67 Leila Meijer	DB1	4	I	44.03		
3	112 Quinty van Wijnbergen	DB1	5	I	44.21		
4	55 Evelieke Kool	DB2	2	I	44.35		
5	12 Anouk Beursgens	DB2	4	O	44.87		
6	99 Tessa Veltman	DB1	2	O	44.92		
7	123 Inger van Dok	DB2	1	O	46.72		
	129 Heleen Compier	DB2	3	I	DQ		
	83 Eva Schipper	DB1	3	O	DQ		
	124 Quinty van Klink	DB2	1	I	DNS		

## 1. Rituitslag Dames jun B - 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	124	<b>Quinty van Klink</b>		DB2	46.89		<b>DNS</b>
	rd	123	<b>Inger van Dok</b>		DB2	46.04		<b>46.72</b>
		<u>Quinty van Klink</u>			<u>Inger van Dok</u>			
					100m	12.49	(12.49)	
					500m	46.72	(34.23)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	55	<b>Evelieke Kool</b>		DB2	44.05		<b>44.35</b>
	rd	99	<b>Tessa Veltman</b>		DB1	44.00		<b>44.92</b>
		<u>Evelieke Kool</u>			<u>Tessa Veltman</u>			
					100m	12.16	(12.16)	
					500m	44.35	(32.19)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	129	<b>Heleen Compier</b>		DB2	44.82		<b>DQ</b>
	rd	83	<b>Eva Schipper</b>		DB1	43.70		<b>DQ</b>
		<u>Heleen Compier</u>			<u>Eva Schipper</u>			
					100m	12.67	(12.67)	
					500m	46.72	(34.05)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	67	<b>Leila Meijer</b>		DB1	42.85		<b>44.03</b>
	rd	12	<b>Anouk Beursgens</b>		DB2	43.17		<b>44.87</b>
		<u>Leila Meijer</u>			<u>Anouk Beursgens</u>			
					100m	12.22	(12.22)	
					500m	44.03	(31.81)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	112	<b>Quinty van Wijnbergen</b>		DB1	43.11		<b>44.21</b>
	rd	66	<b>Amy van der Meer</b>		DB1	42.20		<b>43.47</b>
		<u>Quinty van Wijnbergen</u>			<u>Amy van der Meer</u>			
					100m	12.08	(12.08)	
					500m	44.21	(32.13)	

## 2. Uitslag Heren jun B - 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	114 Max Wokke	HB2	11	I	40.09		
2	110 Hugo van der Wel	HB2	12	I	40.19		
3	91 Daan Theunissen	HB2	9	I	40.69		
4	15 Stephan Clazing	HB1	11	O	40.81		
5	64 Niels Loos	HB2	10	I	41.12		
6	108 Thijs Wagenaar	HB2	9	O	41.41		
7	62 Tom van Lint	HB2	10	O	41.72		
8	127 Zeno de Ponti	HB1	7	I	43.03		
9	121 Marco Schot	HB1	8	I	43.34		
10	126 Jens Pronk	HB2	7	O	45.44	PR	
11	125 Lars Vernet	HB1	8	O	45.90		
12	128 Florian Reimus	HB2	6	I	46.91		
	107 Thom de Vries	HB2	12	O	DNS		

## 2. Rituitslag Heren jun B - 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	128	<b>Florian Reimus</b>		HB2	46.74	<b>46.91</b>	
	rd							
		<b>Florian Reimus</b>						
		100m	12.63	(12.63)		m		
		500m	46.91	(34.28)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	127	<b>Zeno de Ponti</b>		HB1	41.29	<b>43.03</b>	
	rd	126	<b>Jens Pronk</b>		HB2	45.50	<b>45.44</b>	PR
		<b>Zeno de Ponti</b>						
		100m	12.04	(12.04)		100m	12.72	(12.72)
		500m	43.03	(30.99)		500m	45.44	(32.72)
		<b>Jens Pronk</b>						
		100m	12.72	(12.72)		100m	12.72	(12.72)
		500m	45.44	(32.72)		500m	45.44	(32.72)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	121	<b>Marco Schot</b>		HB1	41.24	<b>43.34</b>	
	rd	125	<b>Lars Vernet</b>		HB1	45.16	<b>45.90</b>	
		<b>Marco Schot</b>						
		100m	11.49	(11.49)		100m	12.32	(12.32)
		500m	43.34	(31.85)		500m	45.90	(33.58)
		<b>Lars Vernet</b>						
		100m	12.32	(12.32)		100m	12.32	(12.32)
		500m	45.90	(33.58)		500m	45.90	(33.58)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	91	<b>Daan Theunissen</b>		HB2	40.30	<b>40.69</b>	
	rd	108	<b>Thijs Wagenaar</b>		HB2	40.49	<b>41.41</b>	
		<b>Daan Theunissen</b>						
		100m	11.31	(11.31)		100m	11.43	(11.43)
		500m	40.69	(29.38)		500m	41.41	(29.98)
		<b>Thijs Wagenaar</b>						
		100m	11.43	(11.43)		100m	11.43	(11.43)
		500m	41.41	(29.98)		500m	41.41	(29.98)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	64	<b>Niels Loos</b>		HB2	40.38	<b>41.12</b>	
	rd	62	<b>Tom van Lint</b>		HB2	40.30	<b>41.72</b>	
		<b>Niels Loos</b>						
		100m	11.14	(11.14)		100m	11.37	(11.37)
		500m	41.12	(29.98)		500m	41.72	(30.35)
		<b>Tom van Lint</b>						
		100m	11.37	(11.37)		100m	11.37	(11.37)
		500m	41.72	(30.35)		500m	41.72	(30.35)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	114 <b>Max Wokke</b>	HB2	39.17	<b>40.09</b>	
	rd	15 <b>Stephan Clazing</b>	HB1	39.18	<b>40.81</b>	
		<b>Max Wokke</b>				<b>Stephan Clazing</b>
		100m	10.98 (10.98)	100m	11.04 (11.04)	
		500m	40.09 (29.11)	500m	40.81 (29.77)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	wt	110 <b>Hugo van der Wel</b>	HB2	39.33	<b>40.19</b>	
	rd	107 <b>Thom de Vries</b>	HB2	39.05	<b>DNS</b>	
		<b>Hugo van der Wel</b>				<b>Thom de Vries</b>
		100m	11.02 (11.02)			
		500m	40.19 (29.17)			

## 3. Uitslag Dames jun A - 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 Lynn Dekker	DA2	13	I	43.02		
2	73 Emmy Pordon	DA2	13	O	46.50		
3	35 Maartje Heine	DA2	14	I	47.63		
4	38 Megan Hoogland	DA1	14	O	48.27		

## 3. Rituitslag Dames jun A - 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	17	<b>Lynn Dekker</b>		DA2		41.95	<b>43.02</b>	
	rd	73	<b>Emmy Pordon</b>		DA2		44.56	<b>46.50</b>	
		<b>Lynn Dekker</b>			<b>Emmy Pordon</b>				
		100m	12.02	(12.02)	100m	12.48	(12.48)		
		500m	43.02	(31.00)	500m	46.50	(34.02)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	wt	35	<b>Maartje Heine</b>		DA2		46.71	<b>47.63</b>	
	rd	38	<b>Megan Hoogland</b>		DA1		46.23	<b>48.27</b>	
		<b>Maartje Heine</b>			<b>Megan Hoogland</b>				
		100m	13.01	(13.01)	100m	12.79	(12.79)		
		500m	47.63	(34.62)	500m	48.27	(35.48)		

## 4. Uitslag Heren jun A - 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	102 Thijs Vermaak	HA2	20	O	38.52		
2	57 Levy Kramer	HA2	19	O	40.67		
3	11 Daan de Best	HA2	19	I	41.09		
4	97 Bart Valentijn	HA2	20	I	41.15		
5	60 Bart Lauwers	HA1	17	I	41.59		
6	115 Casper van der Woude	HA1	17	O	41.61		
7	77 Jelle van Rijn	HA1	18	O	41.81		
8	58 Sam Kramer	HA2	18	I	42.33		
9	85 Stefan Schot	HA1	15	I	42.62		
10	120 Jelle Bervoets	HA1	16	I	42.77		
11	27 Jochem Giesbers	HA1	16	O	43.42		
12	118 Stan Zirkzee	HA2	15	O	44.33		



## 4. Rituitslag Heren jun A - 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	85	<b>Stefan Schot</b>		HA1	41.36	<b>42.62</b>	
	rd	118	<b>Stan Zirkzee</b>		HA2	42.22	<b>44.33</b>	
		<b>Stefan Schot</b>			<b>Stan Zirkzee</b>			
		100m	11.61	(11.61)	100m	11.87	(11.87)	
		500m	42.62	(31.01)	500m	44.33	(32.46)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	wt	120	<b>Jelle Bervoets</b>		HA1	42.29	<b>42.77</b>	
	rd	27	<b>Jochem Giesbers</b>		HA1	41.21	<b>43.42</b>	
		<b>Jelle Bervoets</b>			<b>Jochem Giesbers</b>			
		100m	11.84	(11.84)	100m	11.54	(11.54)	
		500m	42.77	(30.93)	500m	43.42	(31.88)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	60	<b>Bart Lauwers</b>		HA1	40.23	<b>41.59</b>	
	rd	115	<b>Casper van der Woude</b>		HA1	40.62	<b>41.61</b>	
		<b>Bart Lauwers</b>			<b>Casper van der Woude</b>			
		100m	11.11	(11.11)	100m	11.43	(11.43)	
		500m	41.59	(30.48)	500m	41.61	(30.18)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	wt	58	<b>Sam Kramer</b>		HA2	40.14	<b>42.33</b>	
	rd	77	<b>Jelle van Rijn</b>		HA1	40.16	<b>41.81</b>	
		<b>Sam Kramer</b>			<b>Jelle van Rijn</b>			
		100m	11.54	(11.54)	100m	11.39	(11.39)	
		500m	42.33	(30.79)	500m	41.81	(30.42)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	11	<b>Daan de Best</b>		HA2	40.10	<b>41.09</b>	
	rd	57	<b>Levy Kramer</b>		HA2	39.05	<b>40.67</b>	
		<b>Daan de Best</b>			<b>Levy Kramer</b>			
		100m	11.18	(11.18)	100m	11.29	(11.29)	
		500m	41.09	(29.91)	500m	40.67	(29.38)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	wt	97	<b>Bart Valentijn</b>		HA2	40.09	<b>41.15</b>	
	rd	102	<b>Thijs Vermaak</b>		HA2	38.06	<b>38.52</b>	
		<b>Bart Valentijn</b>			<b>Thijs Vermaak</b>			
		100m	11.12	(11.12)	100m	10.58	(10.58)	
		500m	41.15	(30.03)	500m	38.52	(27.94)	

## 5. Uitslag Dames jun B - 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	66 Amy van der Meer	DB1	25	I	2:14.68		
2	67 Leila Meijer	DB1	26	I	2:16.28		
3	55 Evelieke Kool	DB2	25	O	2:18.66		
4	12 Anouk Beursgens	DB2	26	O	2:18.78		
5	112 Quinty van Wijnbergen	DB1	24	O	2:19.14		
6	99 Tessa Veltman	DB1	24	I	2:19.62		
7	83 Eva Schipper	DB1	23	I	2:20.40		
8	129 Heleen Compier	DB2	21	I	2:22.27		
9	123 Inger van Dok	DB2	23	O	2:22.48		
10	124 Quinty van Klink	DB2	21	O	2:33.73		

## 5. Rituitslag Dames jun B - 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	129 <b>Heleen Compier</b>	DB2	2:15.82	<b>2:22.27</b>	
	rd	124 <b>Quinty van Klink</b>	DB2	2:22.52	<b>2:33.73</b>	

### Heleen Compier

300m	30.14	(30.14)
700m	1:05.00	(34.86)
1100m	1:42.76	(37.76)
1500m	2:22.27	(39.51)

### Quinty van Klink

300m	31.78	(31.78)
700m	1:10.71	(38.93)
1100m	1:51.66	(40.95)
1500m	2:33.73	(42.07)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl					
	bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	83 <b>Eva Schipper</b>	DB1	2:15.99	<b>2:20.40</b>	
	rd	123 <b>Inger van Dok</b>	DB2	2:17.07	<b>2:22.48</b>	

### Eva Schipper

300m	29.30	(29.30)
700m	1:04.69	(35.39)
1100m	1:42.43	(37.74)
1500m	2:20.40	(37.97)

### Inger van Dok

300m	30.33	(30.33)
700m	1:06.07	(35.74)
1100m	1:44.14	(38.07)
1500m	2:22.48	(38.34)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	99 <b>Tessa Veltman</b>	DB1	2:15.54	<b>2:19.62</b>	
	bl	112 <b>Quinty van Wijnbergen</b>	DB1	2:14.71	<b>2:19.14</b>	

### Tessa Veltman

300m	29.00	(29.00)
700m	1:03.47	(34.47)
1100m	1:40.70	(37.23)
1500m	2:19.62	(38.92)

### Quinty van Wijnbergen

300m	28.78	(28.78)
700m	1:03.62	(34.84)
1100m	1:40.37	(36.75)
1500m	2:19.14	(38.77)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	66	<b>Amy van der Meer</b>		DB1	2:10.84	<b>2:14.68</b>	
	rd	55	<b>Evelieke Kool</b>		DB2	2:15.14	<b>2:18.66</b>	
		<b>Amy van der Meer</b>			<b>Evelieke Kool</b>			
		300m	28.56	(28.56)	300m	29.77	(29.77)	
		700m	1:02.10	(33.54)	700m	1:05.06	(35.29)	
		1100m	1:37.55	(35.45)	1100m	1:41.44	(36.38)	
		1500m	2:14.68	(37.13)	1500m	2:18.66	(37.22)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	67	<b>Leila Meijer</b>		DB1	2:08.84	<b>2:16.28</b>	
	bl	12	<b>Anouk Beursgens</b>		DB2	2:14.63	<b>2:18.78</b>	
		<b>Leila Meijer</b>			<b>Anouk Beursgens</b>			
		300m	29.39	(29.39)	300m	29.71	(29.71)	
		700m	1:03.96	(34.57)	700m	1:04.80	(35.09)	
		1100m	1:39.59	(35.63)	1100m	1:41.41	(36.61)	
		1500m	2:16.28	(36.69)	1500m	2:18.78	(37.37)	

## 6. Uitslag Heren jun B - 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	110 Hugo van der Wel	HB2	34	I	2:02.13		
2	91 Daan Theunissen	HB2	33	I	2:04.81		
3	114 Max Wokke	HB2	31	I	2:05.13		
4	15 Stephan Clazing	HB1	34	O	2:07.41		
5	108 Thijs Wagenaar	HB2	32	I	2:07.71		
6	64 Niels Loos	HB2	29	O	2:08.48		
7	62 Tom van Lint	HB2	31	O	2:10.19		
8	126 Jens Pronk	HB2	30	O	2:11.09	PR	
9	121 Marco Schot	HB1	30	I	2:15.18		
10	125 Lars Vernet	HB1	29	I	2:17.76		
11	128 Florian Reimus	HB2	27	I	2:24.10		
	127 Zeno de Ponti	HB1	32	O	DNS		
	107 Thom de Vries	HB2	33	O	DNS		

## 6. Rituitslag Heren jun B - 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt rd	128 <b>Florian Reimus</b>	HB2	2:23.71	<b>2:24.10</b>	

### Florian Reimus

300m	31.53	(31.53)	m
700m	1:08.97	(37.44)	
1100m	1:46.89	(37.92)	
1500m	2:24.10	(37.21)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl bl					

m	m
---	---

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	125 <b>Lars Vernet</b>	HB1	2:13.02	<b>2:17.76</b>	
	rd	64 <b>Niels Loos</b>	HB2	2:03.05	<b>2:08.48</b>	

### Lars Vernet

300m	29.86	(29.86)
700m	1:04.51	(34.65)
1100m	1:41.06	(36.55)
1500m	2:17.76	(36.70)

### Niels Loos

300m	26.95	(26.95)
700m	59.19	(32.24)
1100m	1:33.37	(34.18)
1500m	2:08.48	(35.11)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	121 <b>Marco Schot</b>	HB1	2:10.17	<b>2:15.18</b>	
	bl	126 <b>Jens Pronk</b>	HB2	2:11.64	<b>2:11.09</b>	PR

### Marco Schot

300m	28.52	(28.52)
700m	1:01.97	(33.45)
1100m	1:37.07	(35.10)
1500m	2:15.18	(38.11)

### Jens Pronk

300m	29.59	(29.59)
700m	1:02.44	(32.85)
1100m	1:36.40	(33.96)
1500m	2:11.09	(34.69)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	114 <b>Max Wokke</b>	HB2	2:01.93	<b>2:05.13</b>	
	rd	62 <b>Tom van Lint</b>	HB2	2:01.74	<b>2:10.19</b>	
		<b>Max Wokke</b>				<b>Tom van Lint</b>
		300m 26.40 (26.40)				300m 27.25 (27.25)
		700m 57.55 (31.15)				700m 59.10 (31.85)
		1100m 1:30.63 (33.08)				1100m 1:33.36 (34.26)
		1500m 2:05.13 (34.50)				1500m 2:10.19 (36.83)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	108 <b>Thijs Wagenaar</b>	HB2	2:02.54	<b>2:07.71</b>	
	bl	127 <b>Zeno de Ponti</b>	HB1	2:02.65	<b>DNS</b>	
		<b>Thijs Wagenaar</b>				<b>Zeno de Ponti</b>
		300m 27.28 (27.28)				
		700m 58.12 (30.84)				
		1100m 1:31.50 (33.38)				
		1500m 2:07.71 (36.21)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	91 <b>Daan Theunissen</b>	HB2	2:01.44	<b>2:04.81</b>	
	rd	107 <b>Thom de Vries</b>	HB2	1:58.13	<b>DNS</b>	
		<b>Daan Theunissen</b>				<b>Thom de Vries</b>
		300m 26.82 (26.82)				
		700m 58.18 (31.36)				
		1100m 1:31.01 (32.83)				
		1500m 2:04.81 (33.80)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	110 <b>Hugo van der Wel</b>	HB2	1:55.49	<b>2:02.13</b>	
	bl	15 <b>Stephan Clazing</b>	HB1	2:00.55	<b>2:07.41</b>	
		<b>Hugo van der Wel</b>				<b>Stephan Clazing</b>
		300m 26.33 (26.33)				300m 26.43 (26.43)
		700m 56.72 (30.39)				700m 57.97 (31.54)
		1100m 1:28.60 (31.88)				1100m 1:31.93 (33.96)
		1500m 2:02.13 (33.53)				1500m 2:07.41 (35.48)



## 7. Uitslag Dames jun A - 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 Lynn Dekker	DA2	36	I	2:13.77		
2	73 Emmy Pordon	DA2	35	I	2:24.77		
3	35 Maartje Heine	DA2	36	O	2:27.02		
4	38 Megan Hoogland	DA1	35	O	2:32.96		

## 7. Rituitslag Dames jun A - 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	73	<b>Emmy Pordon</b>		DA2	2:16.66	<b>2:24.77</b>	
	rd	38	<b>Megan Hoogland</b>		DA1	2:23.69	<b>2:32.96</b>	
		<b>Emmy Pordon</b>			<b>Megan Hoogland</b>			
		300m	29.60	(29.60)	300m	32.05	(32.05)	
		700m	1:04.68	(35.08)	700m	1:10.72	(38.67)	
		1100m	1:43.39	(38.71)	1100m	1:52.00	(41.28)	
		1500m	2:24.77	(41.38)	1500m	2:32.96	(40.96)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	17	<b>Lynn Dekker</b>		DA2	2:06.46	<b>2:13.77</b>	
	bl	35	<b>Maartje Heine</b>		DA2	2:25.55	<b>2:27.02</b>	
		<b>Lynn Dekker</b>			<b>Maartje Heine</b>			
		300m	28.55	(28.55)	300m	31.02	(31.02)	
		700m	1:01.55	(33.00)	700m	1:07.79	(36.77)	
		1100m	1:37.07	(35.52)	1100m	1:46.69	(38.90)	
		1500m	2:13.77	(36.70)	1500m	2:27.02	(40.33)	

## 8. Uitslag Heren jun A - 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	102 Thijs Vermaak	HA2	41	I	2:00.08		
2	97 Bart Valentijn	HA2	39	O	2:04.54		
3	57 Levy Kramer	HA2	42	O	2:04.93		
4	115 Casper van der Woude	HA1	39	I	2:05.05		
5	11 Daan de Best	HA2	41	O	2:06.22		
6	58 Sam Kramer	HA2	42	I	2:07.38		
7	120 Jelle Bervoets	HA1	37	O	2:08.84		
8	77 Jelle van Rijn	HA1	40	I	2:09.03		
9	85 Stefan Schot	HA1	37	I	2:09.49		
10	60 Bart Lauwers	HA1	40	O	2:10.67		
11	118 Stan Zirkzee	HA2	38	O	2:12.90		
12	27 Jochem Giesbers	HA1	38	I	2:13.52		

## 8. Rituitslag Heren jun A - 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	85 <b>Stefan Schot</b>	HA1	2:03.55	<b>2:09.49</b>	
	rd	120 <b>Jelle Bervoets</b>	HA1	2:07.22	<b>2:08.84</b>	
		<b>Stefan Schot</b>				<b>Jelle Bervoets</b>
		300m 27.95 (27.95)		300m 28.22 (28.22)		
		700m 1:00.79 (32.84)		700m 1:00.42 (32.20)		
		1100m 1:34.72 (33.93)		1100m 1:34.22 (33.80)		
		1500m 2:09.49 (34.77)		1500m 2:08.84 (34.62)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	27 <b>Jochem Giesbers</b>	HA1	2:08.01	<b>2:13.52</b>	
	bl	118 <b>Stan Zirkzee</b>	HA2	2:07.53	<b>2:12.90</b>	
		<b>Jochem Giesbers</b>				<b>Stan Zirkzee</b>
		300m 28.05 (28.05)		300m 28.59 (28.59)		
		700m 1:01.36 (33.31)		700m 1:02.07 (33.48)		
		1100m 1:36.54 (35.18)		1100m 1:36.69 (34.62)		
		1500m 2:13.52 (36.98)		1500m 2:12.90 (36.21)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	115 <b>Casper van der Woude</b>	HA1	2:01.86	<b>2:05.05</b>	
	rd	97 <b>Bart Valentijn</b>	HA2	2:01.33	<b>2:04.54</b>	
		<b>Casper van der Woude</b>				<b>Bart Valentijn</b>
		300m 27.89 (27.89)		300m 27.08 (27.08)		
		700m 59.11 (31.22)		700m 58.55 (31.47)		
		1100m 1:31.59 (32.48)		1100m 1:31.09 (32.54)		
		1500m 2:05.05 (33.46)		1500m 2:04.54 (33.45)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	77 <b>Jelle van Rijn</b>	HA1	2:03.49	<b>2:09.03</b>	
	bl	60 <b>Bart Lauwers</b>	HA1	2:02.30	<b>2:10.67</b>	
		<b>Jelle van Rijn</b>				<b>Bart Lauwers</b>
		300m 27.71 (27.71)		300m 27.29 (27.29)		
		700m 1:00.79 (33.08)		700m 1:00.42 (33.13)		
		1100m 1:34.64 (33.85)		1100m 1:34.95 (34.53)		
		1500m 2:09.03 (34.39)		1500m 2:10.67 (35.72)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	102 <b>Thijs Vermaak</b>	HA2	1:57.69	<b>2:00.08</b>	
	rd	11 <b>Daan de Best</b>	HA2	2:00.70	<b>2:06.22</b>	
		<b>Thijs Vermaak</b>				<b>Daan de Best</b>
		300m	26.12 (26.12)	300m	26.95 (26.95)	
		700m	55.68 (29.56)	700m	58.41 (31.46)	
		1100m	1:26.67 (30.99)	1100m	1:31.06 (32.65)	
		1500m	2:00.08 (33.41)	1500m	2:06.22 (35.16)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	58 <b>Sam Kramer</b>	HA2	1:59.90	<b>2:07.38</b>	
	bl	57 <b>Levy Kramer</b>	HA2	2:00.04	<b>2:04.93</b>	
		<b>Sam Kramer</b>				<b>Levy Kramer</b>
		300m	27.76 (27.76)	300m	27.08 (27.08)	
		700m	59.39 (31.63)	700m	58.49 (31.41)	
		1100m	1:32.98 (33.59)	1100m	1:30.89 (32.40)	
		1500m	2:07.38 (34.40)	1500m	2:04.93 (34.04)	

## 9. Uitslag Dames jun B - 3.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	66 Amy van der Meer	DB1	6	I	4:43.19		
2	67 Leila Meijer	DB1	6	O	4:45.23	PR	
3	55 Evelieke Kool	DB2	5	I	4:45.54		
4	12 Anouk Beursgens	DB2	4	I	4:46.40	PR	
5	83 Eva Schipper	DB1	3	O	4:47.44	PR	
6	112 Quinty van Wijnbergen	DB1	5	O	4:51.67	PR	
7	123 Inger van Dok	DB2	3	I	4:52.53		
8	99 Tessa Veltman	DB1	4	O	4:52.68		
9	129 Heleen Compier	DB2	1	I	4:55.66		
10	124 Quinty van Klink	DB2	1	O	5:02.34	PR	

## 9. Rituitslag Dames jun B - 3.000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	129	<b>Heleen Compier</b>		DB2	4:46.76	<b>4:55.66</b>	
	rd	124	<b>Quinty van Klink</b>		DB2	5:03.57	<b>5:02.34</b>	PR
			<b>Heleen Compier</b>				<b>Quinty van Klink</b>	
		200m	22.68	(22.68)		200m	23.07	(23.07)
		600m	58.65	(35.97)		600m	1:01.10	(38.03)
		1000m	1:36.38	(37.73)		1000m	1:40.41	(39.31)
		1400m	2:15.35	(38.97)		1400m	2:20.35	(39.94)
		1800m	2:54.49	(39.14)		1800m	3:00.54	(40.19)
		2200m	3:34.37	(39.88)		2200m	3:41.07	(40.53)
		2600m	4:15.02	(40.65)		2600m	4:21.86	(40.79)
		3000m	4:55.66	(40.64)		3000m	5:02.34	(40.48)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	123	<b>Inger van Dok</b>		DB2	4:45.29	<b>4:52.53</b>	
	rd	83	<b>Eva Schipper</b>		DB1	4:47.81	<b>4:47.44</b>	PR
			<b>Inger van Dok</b>				<b>Eva Schipper</b>	
		200m	22.01	(22.01)		200m	21.16	(21.16)
		600m	57.94	(35.93)		600m	54.81	(33.65)
		1000m	1:35.85	(37.91)		1000m	1:31.25	(36.44)
		1400m	2:14.30	(38.45)		1400m	2:09.86	(38.61)
		1800m	2:53.27	(38.97)		1800m	2:48.92	(39.06)
		2200m	3:32.85	(39.58)		2200m	3:28.39	(39.47)
		2600m	4:12.85	(40.00)		2600m	4:08.11	(39.72)
		3000m	4:52.53	(39.68)		3000m	4:47.44	(39.33)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	12 <b>Anouk Beursgens</b>	DB2	4:49.86	<b>4:46.40</b>	PR
	bl	99 <b>Tessa Veltman</b>	DB1	4:46.98	<b>4:52.68</b>	

### Anouk Beursgens

200m	22.01	(22.01)
600m	57.46	(35.45)
1000m	1:34.03	(36.57)
1400m	2:11.42	(37.39)
1800m	2:49.54	(38.12)
2200m	3:28.36	(38.82)
2600m	4:07.37	(39.01)
3000m	4:46.40	(39.03)

### Tessa Veltman

200m	22.41	(22.41)
600m	58.19	(35.78)
1000m	1:35.43	(37.24)
1400m	2:14.05	(38.62)
1800m	2:53.31	(39.26)
2200m	3:33.22	(39.91)
2600m	4:13.07	(39.85)
3000m	4:52.68	(39.61)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	55 <b>Evelieke Kool</b>	DB2	4:40.50	<b>4:45.54</b>	
	rd	112 <b>Quinty van Wijnbergen</b>	DB1	4:57.73	<b>4:51.67</b>	PR

### Evelieke Kool

200m	21.82	(21.82)
600m	57.27	(35.45)
1000m	1:33.63	(36.36)
1400m	2:10.74	(37.11)
1800m	2:48.48	(37.74)
2200m	3:26.95	(38.47)
2600m	4:06.14	(39.19)
3000m	4:45.54	(39.40)

### Quinty van Wijnbergen

200m	21.57	(21.57)
600m	56.25	(34.68)
1000m	1:32.93	(36.68)
1400m	2:10.96	(38.03)
1800m	2:50.07	(39.11)
2200m	3:30.26	(40.19)
2600m	4:11.03	(40.77)
3000m	4:51.67	(40.64)



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	66 Amy van der Meer	DB1	4:40.25	<b>4:43.19</b>	
	bl	67 Leila Meijer	DB1	4:45.96	<b>4:45.23</b>	PR

### Amy van der Meer

200m	21.68	(21.68)
600m	56.47	(34.79)
1000m	1:32.72	(36.25)
1400m	2:09.70	(36.98)
1800m	2:47.68	(37.98)
2200m	3:26.19	(38.51)
2600m	4:05.00	(38.81)
3000m	4:43.19	(38.19)

### Leila Meijer

200m	22.63	(22.63)
600m	58.33	(35.70)
1000m	1:34.64	(36.31)
1400m	2:12.17	(37.53)
1800m	2:49.70	(37.53)
2200m	3:27.59	(37.89)
2600m	4:06.49	(38.90)
3000m	4:45.23	(38.74)

## 10. Uitslag Heren jun B - 3.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	110 Hugo van der Wel	HB2	12	I	4:13.02		
2	91 Daan Theunissen	HB2	11	I	4:18.11	PR	
3	114 Max Wokke	HB2	12	O	4:21.13		
4	64 Niels Loos	HB2	10	I	4:24.02		
5	127 Zeno de Ponti	HB1	7	I	4:24.35		
6	126 Jens Pronk	HB2	9	O	4:25.26		
7	15 Stephan Clazing	HB1	11	O	4:25.68	PR	
8	108 Thijs Wagenaar	HB2	10	O	4:29.99		
9	121 Marco Schot	HB1	9	I	4:39.81		
10	128 Florian Reimus	HB2	8	O	4:43.44	PR	
11	125 Lars Vernet	HB1	8	I	4:43.78		
	107 Thom de Vries	HB2	7	O	DNS		

## 10. Rituitslag Heren jun B - 3.000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
7	wt	127 <b>Zeno de Ponti</b>	HB1	4:18.58	<b>4:24.35</b>
	rd	107 <b>Thom de Vries</b>	HB2	4:10.75	<b>DNS</b>

### Zeno de Ponti

200m	20.70	(20.70)
600m	52.87	(32.17)
1000m	1:26.53	(33.66)
1400m	2:00.93	(34.40)
1800m	2:35.35	(34.42)
2200m	3:10.78	(35.43)
2600m	3:47.51	(36.73)
3000m	4:24.35	(36.84)

### Thom de Vries

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
8	gl	125 <b>Lars Vernet</b>	HB1	4:38.60	<b>4:43.78</b>
	bl	128 <b>Florian Reimus</b>	HB2	5:02.57	<b>4:43.44 PR</b>

### Lars Vernet

200m	22.65	(22.65)
600m	58.71	(36.06)
1000m	1:35.45	(36.74)
1400m	2:12.72	(37.27)
1800m	2:49.67	(36.95)
2200m	3:27.24	(37.57)
2600m	4:05.53	(38.29)
3000m	4:43.78	(38.25)

### Florian Reimus

200m	22.82	(22.82)
600m	59.64	(36.82)
1000m	1:36.99	(37.35)
1400m	2:14.18	(37.19)
1800m	2:51.03	(36.85)
2200m	3:28.32	(37.29)
2600m	4:06.25	(37.93)
3000m	4:43.44	(37.19)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	121 <b>Marco Schot</b>	HB1	4:34.82	<b>4:39.81</b>	
	rd	126 <b>Jens Pronk</b>	HB2	4:24.15	<b>4:25.26</b>	

### Marco Schot

200m	22.16	(22.16)
600m	57.81	(35.65)
1000m	1:33.25	(35.44)
1400m	2:08.89	(35.64)
1800m	2:44.95	(36.06)
2200m	3:21.97	(37.02)
2600m	4:00.11	(38.14)
3000m	4:39.81	(39.70)

### Jens Pronk

200m	22.18	(22.18)
600m	55.63	(33.45)
1000m	1:29.59	(33.96)
1400m	2:04.18	(34.59)
1800m	2:38.74	(34.56)
2200m	3:13.86	(35.12)
2600m	3:49.35	(35.49)
3000m	4:25.26	(35.91)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	64 <b>Niels Loos</b>	HB2	4:20.64	<b>4:24.02</b>	
	bl	108 <b>Thijs Wagenaar</b>	HB2	4:22.48	<b>4:29.99</b>	

### Niels Loos

200m	20.36	(20.36)
600m	53.08	(32.72)
1000m	1:26.48	(33.40)
1400m	2:01.10	(34.62)
1800m	2:35.95	(34.85)
2200m	3:11.33	(35.38)
2600m	3:47.34	(36.01)
3000m	4:24.02	(36.68)

### Thijs Wagenaar

200m	20.43	(20.43)
600m	52.98	(32.55)
1000m	1:26.25	(33.27)
1400m	2:00.69	(34.44)
1800m	2:36.31	(35.62)
2200m	3:13.20	(36.89)
2600m	3:51.05	(37.85)
3000m	4:29.99	(38.94)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	91	<b>Daan Theunissen</b>		HB2	4:23.86	<b>4:18.11</b>	PR
	rd	15	<b>Stephan Clazing</b>		HB1	4:26.15	<b>4:25.68</b>	PR
		<b>Daan Theunissen</b>			<b>Stephan Clazing</b>			
		200m	19.92	(19.92)	200m	20.79	(20.79)	
		600m	52.33	(32.41)	600m	53.90	(33.11)	
		1000m	1:25.48	(33.15)	1000m	1:27.15	(33.25)	
		1400m	1:59.57	(34.09)	1400m	2:00.72	(33.57)	
		1800m	2:33.71	(34.14)	1800m	2:35.35	(34.63)	
		2200m	3:08.18	(34.47)	2200m	3:10.94	(35.59)	
		2600m	3:43.09	(34.91)	2600m	3:47.93	(36.99)	
		3000m	4:18.11	(35.02)	3000m	4:25.68	(37.75)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	110	<b>Hugo van der Wel</b>		HB2	4:10.31	<b>4:13.02</b>	
	bl	114	<b>Max Wokke</b>		HB2	4:19.87	<b>4:21.13</b>	
		<b>Hugo van der Wel</b>			<b>Max Wokke</b>			
		200m	19.86	(19.86)	200m	19.92	(19.92)	
		600m	52.24	(32.38)	600m	52.88	(32.96)	
		1000m	1:25.83	(33.59)	1000m	1:26.81	(33.93)	
		1400m	1:58.72	(32.89)	1400m	2:01.24	(34.43)	
		1800m	2:31.56	(32.84)	1800m	2:35.75	(34.51)	
		2200m	3:04.61	(33.05)	2200m	3:10.69	(34.94)	
		2600m	3:38.49	(33.88)	2600m	3:45.99	(35.30)	
		3000m	4:13.02	(34.53)	3000m	4:21.13	(35.14)	

## 11. Uitslag Dames jun A - 3.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 Lynn Dekker	DA2	14	I	4:36.85		
2	35 Maartje Heine	DA2	13	I	5:04.38	PR	
3	73 Emmy Pordon	DA2	14	O	5:05.88		
4	38 Megan Hoogland	DA1	13	O	5:08.37	PR	

## 11. Rituitslag Dames jun A - 3.000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	35 <b>Maartje Heine</b>	DA2	5:15.96	<b>5:04.38</b>	PR
	rd	38 <b>Megan Hoogland</b>	DA1	5:29.72	<b>5:08.37</b>	PR

### Maartje Heine

200m	23.12	(23.12)
600m	1:00.93	(37.81)
1000m	1:40.92	(39.99)
1400m	2:21.95	(41.03)
1800m	3:02.58	(40.63)
2200m	3:43.96	(41.38)
2600m	4:24.28	(40.32)
3000m	5:04.38	(40.10)

### Megan Hoogland

200m	23.02	(23.02)
600m	1:00.63	(37.61)
1000m	1:39.82	(39.19)
1400m	2:19.88	(40.06)
1800m	3:00.96	(41.08)
2200m	3:43.23	(42.27)
2600m	4:26.24	(43.01)
3000m	5:08.37	(42.13)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	17 <b>Lynn Dekker</b>	DA2	4:28.16	<b>4:36.85</b>	
	bl	73 <b>Emmy Pordon</b>	DA2	4:52.83	<b>5:05.88</b>	

### Lynn Dekker

200m	22.06	(22.06)
600m	57.07	(35.01)
1000m	1:32.55	(35.48)
1400m	2:08.83	(36.28)
1800m	2:45.69	(36.86)
2200m	3:22.10	(36.41)
2600m	3:59.15	(37.05)
3000m	4:36.85	(37.70)

### Emmy Pordon

200m	22.75	(22.75)
600m	58.71	(35.96)
1000m	1:36.32	(37.61)
1400m	2:16.23	(39.91)
1800m	2:57.34	(41.11)
2200m	3:39.03	(41.69)
2600m	4:21.52	(42.49)
3000m	5:05.88	(44.36)

## 12. Uitslag Heren jun A - 3.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	97 Bart Valentijn	HA2	19	I	4:15.92	PR	
2	102 Thijs Vermaak	HA2	20	I	4:18.49	PR	
3	115 Casper van der Woude	HA1	18	I	4:19.96	PR	
4	57 Levy Kramer	HA2	20	O	4:21.29		
5	85 Stefan Schot	HA1	16	O	4:23.33		
6	77 Jelle van Rijn	HA1	17	I	4:26.89		
7	120 Jelle Bervoets	HA1	16	I	4:27.77	PR	
8	11 Daan de Best	HA2	19	O	4:30.41		
9	118 Stan Zirkzee	HA2	15	O	4:32.14		
10	60 Bart Lauwers	HA1	17	O	4:36.52		
11	27 Jochem Giesbers	HA1	15	I	4:40.44		
	58 Sam Kramer	HA2	18	O	DNS		



## 12. Rituitslag Heren jun A - 3.000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info		
15	wt	27	<b>Jochem Giesbers</b>		HA1		4:39.18	<b>4:40.44</b>			
	rd	118	<b>Stan Zirkzee</b>		HA2		4:23.79	<b>4:32.14</b>			
			<b>Jochem Giesbers</b>			<b>Stan Zirkzee</b>					
			200m	20.70	(20.70)				200m	21.10	(21.10)
			600m	54.74	(34.04)				600m	54.43	(33.33)
			1000m	1:31.18	(36.44)				1000m	1:28.39	(33.96)
			1400m	2:07.68	(36.50)				1400m	2:02.65	(34.26)
			1800m	2:44.83	(37.15)				1800m	2:37.93	(35.28)
			2200m	3:23.04	(38.21)				2200m	3:14.96	(37.03)
			2600m	4:01.78	(38.74)				2600m	3:53.12	(38.16)
			3000m	4:40.44	(38.66)				3000m	4:32.14	(39.02)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info		
16	gl	120	<b>Jelle Bervoets</b>		HA1		4:34.22	<b>4:27.77</b>	PR		
	bl	85	<b>Stefan Schot</b>		HA1		4:21.48	<b>4:23.33</b>			
			<b>Jelle Bervoets</b>			<b>Stefan Schot</b>					
			200m	20.95	(20.95)				200m	20.68	(20.68)
			600m	54.06	(33.11)				600m	53.25	(32.57)
			1000m	1:28.24	(34.18)				1000m	1:27.58	(34.33)
			1400m	2:03.16	(34.92)				1400m	2:01.84	(34.26)
			1800m	2:38.63	(35.47)				1800m	2:36.51	(34.67)
			2200m	3:14.43	(35.80)				2200m	3:11.48	(34.97)
			2600m	3:51.03	(36.60)				2600m	3:47.07	(35.59)
			3000m	4:27.77	(36.74)				3000m	4:23.33	(36.26)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	77	<b>Jelle van Rijn</b>		HA1	4:17.91	<b>4:26.89</b>	
	rd	60	<b>Bart Lauwers</b>		HA1	4:28.54	<b>4:36.52</b>	
		<b>Jelle van Rijn</b>			<b>Bart Lauwers</b>			
		200m	20.34	(20.34)	200m	20.53	(20.53)	
		600m	53.92	(33.58)	600m	53.06	(32.53)	
		1000m	1:27.86	(33.94)	1000m	1:27.14	(34.08)	
		1400m	2:02.48	(34.62)	1400m	2:02.27	(35.13)	
		1800m	2:37.59	(35.11)	1800m	2:38.61	(36.34)	
		2200m	3:13.70	(36.11)	2200m	3:16.23	(37.62)	
		2600m	3:50.49	(36.79)	2600m	3:55.49	(39.26)	
		3000m	4:26.89	(36.40)	3000m	4:36.52	(41.03)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	115	<b>Casper van der Woude</b>		HA1	4:21.78	<b>4:19.96</b>	PR
	bl	58	<b>Sam Kramer</b>		HA2	4:11.77	<b>DNS</b>	
		<b>Casper van der Woude</b>			<b>Sam Kramer</b>			
		200m	20.29	(20.29)				
		600m	51.94	(31.65)				
		1000m	1:24.93	(32.99)				
		1400m	1:58.80	(33.87)				
		1800m	2:33.43	(34.63)				
		2200m	3:08.73	(35.30)				
		2600m	3:44.40	(35.67)				
		3000m	4:19.96	(35.56)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	97 <b>Bart Valentijn</b>	HA2	4:17.93	<b>4:15.92</b>	PR
	rd	11 <b>Daan de Best</b>	HA2	4:21.93	<b>4:30.41</b>	
		<b>Bart Valentijn</b>				
		200m	19.65 (19.65)	200m	19.69 (19.69)	
		600m	51.18 (31.53)	600m	51.42 (31.73)	
		1000m	1:23.29 (32.11)	1000m	1:24.33 (32.91)	
		1400m	1:56.37 (33.08)	1400m	1:58.89 (34.56)	
		1800m	2:30.26 (33.89)	1800m	2:34.74 (35.85)	
		2200m	3:04.66 (34.40)	2200m	3:11.86 (37.12)	
		2600m	3:39.96 (35.30)	2600m	3:50.47 (38.61)	
		3000m	4:15.92 (35.96)	3000m	4:30.41 (39.94)	
		<b>Daan de Best</b>				
		200m	19.69 (19.69)	200m	19.69 (19.69)	
		600m	51.42 (31.73)	600m	51.42 (31.73)	
		1000m	1:24.33 (32.91)	1000m	1:24.33 (32.91)	
		1400m	1:58.89 (34.56)	1400m	1:58.89 (34.56)	
		1800m	2:34.74 (35.85)	1800m	2:34.74 (35.85)	
		2200m	3:11.86 (37.12)	2200m	3:11.86 (37.12)	
		2600m	3:50.47 (38.61)	2600m	3:50.47 (38.61)	
		3000m	4:30.41 (39.94)	3000m	4:30.41 (39.94)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	102 <b>Thijs Vermaak</b>	HA2	4:22.31	<b>4:18.49</b>	PR
	bl	57 <b>Levy Kramer</b>	HA2	4:15.87	<b>4:21.29</b>	
		<b>Thijs Vermaak</b>				
		200m	20.56 (20.56)	200m	20.87 (20.87)	
		600m	52.29 (31.73)	600m	53.40 (32.53)	
		1000m	1:25.11 (32.82)	1000m	1:26.23 (32.83)	
		1400m	1:58.63 (33.52)	1400m	1:59.65 (33.42)	
		1800m	2:32.65 (34.02)	1800m	2:34.15 (34.50)	
		2200m	3:07.66 (35.01)	2200m	3:09.22 (35.07)	
		2600m	3:42.95 (35.29)	2600m	3:44.85 (35.63)	
		3000m	4:18.49 (35.54)	3000m	4:21.29 (36.44)	
		<b>Levy Kramer</b>				
		200m	20.87 (20.87)	200m	20.87 (20.87)	
		600m	53.40 (32.53)	600m	53.40 (32.53)	
		1000m	1:26.23 (32.83)	1000m	1:26.23 (32.83)	
		1400m	1:59.65 (33.42)	1400m	1:59.65 (33.42)	
		1800m	2:34.15 (34.50)	1800m	2:34.15 (34.50)	
		2200m	3:09.22 (35.07)	2200m	3:09.22 (35.07)	
		2600m	3:44.85 (35.63)	2600m	3:44.85 (35.63)	
		3000m	4:21.29 (36.44)	3000m	4:21.29 (36.44)	