

## 1. Uitslag 100 meter voor 100-100-300m en 100-500-300m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14 Mike Roelands	HN2	8	O	11.36	PR	
2	41 Emiel van Wees	HB2	8	I	11.68		
3	44 Esmée Brommer	DN1	7	I	11.71		
4	47 Janne Boos	DB2	6	I	12.20		
5	38 Jens van Wifferen	HPA	7	O	12.24		
6	43 Jurian van Eekelen	HPC	6	O	13.14		
7	16 Kaya van der Zwan	DPB	3	I	14.40	PR	
8	20 Dior Scheelings	DPB	3	O	14.48	PR	
9	42 Cas Hoogenkamp	HPC	4	I	14.53	PR	
10	2 Doortje Wijker	DPD	4	O	15.14		
11	45 Lamies Alsaffar	DC2	2	I	15.20	PR	
12	29 Sil Koper	HPD	2	O	15.23	PR	
13	26 Saar Korver	DPA	5	I	15.74		
	9 Sarah Kant	DPB	1	O	15.74	PR	
15	15 Tobias Schut	HPD	1	I	16.85	PR	
	39 Nadine Bliekendaal	DB2				WDR	

## 1. Rituitslag 100 meter voor 100-100-300m en 100-500-300m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	15	<b>Tobias Schut</b>		HPD	17.93	<b>16.85</b>	PR
	rd	9	<b>Sarah Kant</b>		DPB	15.93	<b>15.74</b>	PR
		<u>Tobias Schut</u>			<u>Sarah Kant</u>			
		100m	16.85	(16.85)	100m	15.74	(15.74)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	45	<b>Lamies Alsaffar</b>		DC2	15.75	<b>15.20</b>	PR
	bl	29	<b>Sil Koper</b>		HPD	15.25	<b>15.23</b>	PR
		<u>Lamies Alsaffar</u>			<u>Sil Koper</u>			
		100m	15.20	(15.20)	100m	15.23	(15.23)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	16	<b>Kaya van der Zwan</b>		DPB	15.16	<b>14.40</b>	PR
	rd	20	<b>Dior Scheelings</b>		DPB	15.14	<b>14.48</b>	PR
		<u>Kaya van der Zwan</u>			<u>Dior Scheelings</u>			
		100m	14.40	(14.40)	100m	14.48	(14.48)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	42	<b>Cas Hoogenkamp</b>		HPC	14.60	<b>14.53</b>	PR
	bl	2	<b>Doortje Wijker</b>		DPD	14.90	<b>15.14</b>	
		<u>Cas Hoogenkamp</u>			<u>Doortje Wijker</u>			
		100m	14.53	(14.53)	100m	15.14	(15.14)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	26	<b>Saar Korver</b>		DPA	13.99	<b>15.74</b>	
	rd	39	<b>Nadine Bliekendaal</b>		DB2	13.82	<b>WDR</b>	
		<u>Saar Korver</u>			<u>Nadine Bliekendaal</u>			
		100m	15.74	(15.74)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	47 <b>Janne Boos</b>		DB2		12.14	<b>12.20</b>	
	bl	43 <b>Jurian van Eekelen</b>		HPC		12.97	<b>13.14</b>	
		<u>Janne Boos</u>		<u>Jurian van Eekelen</u>				
		100m	12.20	(12.20)	100m	13.14	(13.14)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	44 <b>Esmée Brommer</b>		DN1		11.61	<b>11.71</b>	
	rd	38 <b>Jens van Wifferen</b>		HPA		11.90	<b>12.24</b>	
		<u>Esmée Brommer</u>		<u>Jens van Wifferen</u>				
		100m	11.71	(11.71)	100m	12.24	(12.24)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	41 <b>Emiel van Wees</b>		HB2		11.44	<b>11.68</b>	
	bl	14 <b>Mike Roelands</b>		HN2		11.38	<b>11.36</b>	PR
		<u>Emiel van Wees</u>		<u>Mike Roelands</u>				
		100m	11.68	(11.68)	100m	11.36	(11.36)	

**2. Uitslag 500 meter voor 500-700m, 500-1000m, 500-1500m, 500-3000m en 500-5000m**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	12 Menno Schaap	HSA	24	I	40.99		
2	32 Leon Schot	HA2	23	I	42.53		
3	48 Mark Ooijevaar	H40	24	O	43.18		
4	21 Brian Bloedjes	HN3	22	I	43.26	PR	
5	25 Patrick Roelands	HN2	23	O	43.71	PR	
6	28 Marvin Brunen	HSA	21	O	44.53		
7	34 Nathan van der Meulen	HB1	21	I	45.36		
8	30 Sam Nijbacker	HN1	20	I	45.96		
9	49 Floris Hink	HB1	19	O	46.43		
10	3 Casper Schut	HB2	19	I	46.50	PR	
11	40 Teun Kwant	HPA	20	O	46.61		
12	36 Jade Kamps	DPB	22	O	47.03		
13	1 Jari Hoogeboom	HB1	18	I	47.41	PR	
14	19 Coba Meijer	DB2	16	O	48.55	PR	
15	27 Jop van der Bijl	HSA	17	I	48.59		
16	22 Luuk van Waggendorff van Ryn	HC2	17	O	48.77		
17	4 Kees Molenaar	H65	16	I	50.82		
18	13 Famke Goedbloed	DB1	15	I	51.75		
19	50 Femke Groot	DC1	15	O	52.88		
20	18 Riëlle Hageman	DB2	14	O	53.24		
21	8 Tygo van den Hoek	HC1	12	I	56.63	PR	
22	6 Maud Miedema	DPB	13	I	56.65	PR	
23	33 Marit Molhoek	DPA	14	I	57.25		
24	23 Stijn Smit	HC2	12	O	58.05	PR	
25	11 Robyn Nolten	DC1	13	O	59.76		
26	37 Jaylinn de Mes	DPC	11	I	1:02.62		
27	7 Bodine Schut	DC1	11	O	1:04.10		
28	17 Lindy Molenaar	DC1	9	I	1:04.25		
	10 Simon Schouws	HSA	18	O	DNS		

**2. Rituitslag 500 meter voor 500-700m, 500-1000m, 500-1500m, 500-3000m en 500-5000m**

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	17	<b>Lindy Molenaar</b>		DC1			1:03.16	<b>1:04.25</b>
	rd								
		<b>Lindy Molenaar</b>							
		100m	15.07	(15.07)			m		
		500m	1:04.25	(49.18)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl								
	bl								
			m				m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	37	<b>Jaylinn de Mes</b>		DPC			1:00.81	<b>1:02.62</b>
	rd	7	<b>Bodine Schut</b>		DC1			1:01.79	<b>1:04.10</b>
		<b>Jaylinn de Mes</b>							
		100m	19.51	(19.51)			100m	15.62	(15.62)
		500m	1:02.62	(43.11)			500m	1:04.10	(48.48)
		<b>Bodine Schut</b>							

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	8	<b>Tygo van den Hoek</b>		HC1			58.63	<b>56.63</b> PR
	bl	23	<b>Stijn Smit</b>		HC2			58.41	<b>58.05</b> PR
		<b>Tygo van den Hoek</b>							
		100m	13.55	(13.55)			100m	14.09	(14.09)
		500m	56.63	(43.08)			500m	58.05	(43.96)
		<b>Stijn Smit</b>							

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	6	<b>Maud Miedema</b>		DPB			57.38	<b>56.65</b> PR
	rd	11	<b>Robyn Nolten</b>		DC1			58.19	<b>59.76</b>
		<b>Maud Miedema</b>							
		100m	13.89	(13.89)			100m	14.26	(14.26)
		500m	56.65	(42.76)			500m	59.76	(45.50)
		<b>Robyn Nolten</b>							

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	33 <b>Marit Molhoek</b>	DPA	56.54	<b>57.25</b>	
	bl	18 <b>Riëlle Hageman</b>	DB2	52.47	<b>53.24</b>	
		<b>Marit Molhoek</b>		<b>Riëlle Hageman</b>		
		100m 14.18 (14.18)		100m 13.80 (13.80)		
		500m 57.25 (43.07)		500m 53.24 (39.44)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	13 <b>Famke Goedbloed</b>	DB1	51.10	<b>51.75</b>	
	rd	50 <b>Femke Groot</b>	DC1	50.69	<b>52.88</b>	
		<b>Famke Goedbloed</b>		<b>Femke Groot</b>		
		100m 13.35 (13.35)		100m 13.64 (13.64)		
		500m 51.75 (38.40)		500m 52.88 (39.24)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	4 <b>Kees Molenaar</b>	H65	45.22	<b>50.82</b>	
	bl	19 <b>Coba Meijer</b>	DB2	49.43	<b>48.55</b>	PR
		<b>Kees Molenaar</b>		<b>Coba Meijer</b>		
		100m 13.39 (13.39)		100m 13.04 (13.04)		
		500m 50.82 (37.43)		500m 48.55 (35.51)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	27 <b>Jop van der Bijl</b>	HSA	44.38	<b>48.59</b>	
	rd	22 <b>Luuk van Waggendorff van Ryn</b>	HC2	48.03	<b>48.77</b>	
		<b>Jop van der Bijl</b>		<b>Luuk van Waggendorff van Ryn</b>		
		100m 13.01 (13.01)		100m 13.11 (13.11)		
		500m 48.59 (35.58)		500m 48.77 (35.66)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	1 <b>Jari Hoogeboom</b>	HB1	47.44	<b>47.41</b>	PR
	bl	10 <b>Simon Schouws</b>	HSA	46.81	<b>DNS</b>	
		<b>Jari Hoogeboom</b>		<b>Simon Schouws</b>		
		100m 12.17 (12.17)				
		500m 47.41 (35.24)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
19	wt	3	<b>Casper Schut</b>		HB2			46.65	<b>46.50</b>	PR
	rd	49	<b>Floris Hink</b>		HB1			46.29	<b>46.43</b>	
		<b>Casper Schut</b>			<b>Floris Hink</b>					
		100m	12.69	(12.69)	100m	12.38	(12.38)			
		500m	46.50	(33.81)	500m	46.43	(34.05)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
20	gl	30	<b>Sam Nijbacker</b>		HN1			45.59	<b>45.96</b>	
	bl	40	<b>Teun Kwant</b>		HPA			45.79	<b>46.61</b>	
		<b>Sam Nijbacker</b>			<b>Teun Kwant</b>					
		100m	12.01	(12.01)	100m	12.74	(12.74)			
		500m	45.96	(33.95)	500m	46.61	(33.87)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
21	wt	34	<b>Nathan van der Meulen</b>		HB1			45.19	<b>45.36</b>	
	rd	28	<b>Marvin Brunen</b>		HSA			42.62	<b>44.53</b>	
		<b>Nathan van der Meulen</b>			<b>Marvin Brunen</b>					
		100m	11.97	(11.97)	100m	11.63	(11.63)			
		500m	45.36	(33.39)	500m	44.53	(32.90)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
22	gl	21	<b>Brian Bloedjes</b>		HN3			43.32	<b>43.26</b>	PR
	bl	36	<b>Jade Kamps</b>		DPB			45.14	<b>47.03</b>	
		<b>Brian Bloedjes</b>			<b>Jade Kamps</b>					
		100m	11.65	(11.65)	100m	12.15	(12.15)			
		500m	43.26	(31.61)	500m	47.03	(34.88)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
23	wt	32	<b>Leon Schot</b>		HA2			41.24	<b>42.53</b>	
	rd	25	<b>Patrick Roelands</b>		HN2			43.74	<b>43.71</b>	PR
		<b>Leon Schot</b>			<b>Patrick Roelands</b>					
		100m	11.77	(11.77)	100m	11.68	(11.68)			
		500m	42.53	(30.76)	500m	43.71	(32.03)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	12	<b>Menno Schaap</b>		HSA		39.77	<b>40.99</b>
	bl	48	<b>Mark Ooijevaar</b>		H40		39.43	<b>43.18</b>
				<b>Menno Schaap</b>				
				<b>Mark Ooijevaar</b>				
		100m	11.19	(11.19)			100m	12.07 (12.07)
		500m	40.99	(29.80)			500m	43.18 (31.11)



**3. Uitslag 500 meter voor 100-500-300m**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	41 Emiel van Wees	HB2	30	I	42.34		
2	38 Jens van Wifferen	HPA	30	O	45.35		
3	43 Jurian van Eekelen	HPC	29	I	50.80		
4	26 Saar Korver	DPA	28	O	1:02.27		
5	9 Sarah Kant	DPB	27	I	1:06.59		
6	16 Kaya van der Zwan	DPB	25	I	1:07.65		
7	42 Cas Hoogenkamp	HPC	28	I	1:08.73		
8	29 Sil Koper	HPD	27	O	1:13.13		
9	15 Tobias Schut	HPD	25	O	1:17.56		
	39 Nadine Blienkendaal	DB2				WDR	

**3. Rituitslag 500 meter voor 100-500-300m**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	16	<b>Kaya van der Zwan</b>		DPB		<b>1:07.65</b>	
	rd	15	<b>Tobias Schut</b>		HPD		<b>1:17.56</b>	
		<u>Kaya van der Zwan</u>			<u>Tobias Schut</u>			
		100m	15.60	(15.60)	100m	17.19	(17.19)	
		500m	1:07.65	(52.05)	500m	1:17.56	(60.37)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl							
	bl							
			m					
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	9	<b>Sarah Kant</b>		DPB	1:06.45	<b>1:06.59</b>	
	rd	29	<b>Sil Koper</b>		HPD	1:10.51	<b>1:13.13</b>	
		<u>Sarah Kant</u>			<u>Sil Koper</u>			
		100m	15.50	(15.50)	100m	15.37	(15.37)	
		500m	1:06.59	(51.09)	500m	1:13.13	(57.76)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	42	<b>Cas Hoogenkamp</b>		HPC	1:06.01	<b>1:08.73</b>	
	bl	26	<b>Saar Korver</b>		DPA	1:01.20	<b>1:02.27</b>	
		<u>Cas Hoogenkamp</u>			<u>Saar Korver</u>			
		100m	14.90	(14.90)	100m	14.88	(14.88)	
		500m	1:08.73	(53.83)	500m	1:02.27	(47.39)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	43	<b>Jurian van Eekelen</b>		HPC	49.62	<b>50.80</b>	
	rd	39	<b>Nadine Blienkendaal</b>		DB2	51.02	<b>WDR</b>	
		<u>Jurian van Eekelen</u>			<u>Nadine Blienkendaal</u>			
		100m	13.33	(13.33)				
		500m	50.80	(37.47)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	41	<b>Emiel van Wees</b>		HB2		41.29	<b>42.34</b>
	bl	38	<b>Jens van Wifferen</b>		HPA		44.21	<b>45.35</b>
		<b>Emiel van Wees</b>			<b>Jens van Wifferen</b>			
		100m	11.74	(11.74)	100m	12.29	(12.29)	
		500m	42.34	(30.60)	500m	45.35	(33.06)	

**4. Uitslag 100 meter 2de omloop voor 100-100-300m**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	44 Esmée Brommer	DN1	34	O	11.59	PR	
2	14 Mike Roelands	HN2	34	I	11.64		
3	47 Janne Boos	DB2	33	I	12.24		
4	20 Dior Scheelings	DPB	31	I	14.24	PR	
5	2 Doortje Wijker	DPD	33	O	14.86	PR	
6	45 Lamies Alsaffar	DC2	31	O	15.17	PR	

**4. Rituitslag 100 meter 2de omloop voor 100-100-300m**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	20	<b>Dior Scheelings</b>		DPB	15.14	<b>14.24</b>	PR
	rd	45	<b>Lamies Alsaffar</b>		DC2	15.75	<b>15.17</b>	PR
		<b>Dior Scheelings</b>			<b>Lamies Alsaffar</b>			
		100m	14.24	(14.24)	100m	15.17	(15.17)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl							
	bl							

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	47	<b>Janne Boos</b>		DB2	12.14	<b>12.24</b>	
	rd	2	<b>Doortje Wijker</b>		DPD	14.90	<b>14.86</b>	PR
		<b>Janne Boos</b>			<b>Doortje Wijker</b>			
		100m	12.24	(12.24)	100m	14.86	(14.86)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	14	<b>Mike Roelands</b>		HN2	11.38	<b>11.64</b>	
	bl	44	<b>Esmée Brommer</b>		DN1	11.61	<b>11.59</b>	PR
		<b>Mike Roelands</b>			<b>Esmée Brommer</b>			
		100m	11.64	(11.64)	100m	11.59	(11.59)	

**5. Uitslag 1500 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	32 Leon Schot	HA2	40	I	2:06.80		
2	12 Menno Schaap	HSA	40	O	2:09.78		
3	21 Brian Bloedjes	HN3	39	O	2:13.78	PR	
4	28 Marvin Brunen	HSA	39	I	2:17.85		
5	49 Floris Hink	HB1	38	I	2:30.75		
6	22 Luuk van Waggendorff van Ryn	HC2	38	O	2:34.29		
7	19 Coba Meijer	DB2	37	I	2:41.52		
8	33 Marit Molhoek	DPA	35	I	3:06.44		
9	7 Bodine Schut	DC1	37	O	3:17.50		

**5. Rituitslag 1500 meter**

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt rd	33 <b>Marit Molhoek</b>	DPA		<b>3:06.44</b>	

**Marit Molhoek**

300m	39.59	(39.59)	m
700m	1:29.16	(49.57)	
1100m	2:19.36	(50.20)	
1500m	3:06.44	(47.08)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	19 <b>Coba Meijer</b>	DB2		<b>2:41.52</b>	
	rd	7 <b>Bodine Schut</b>	DC1	3:07.03	<b>3:17.50</b>	

**Coba Meijer**

300m	31.96	(31.96)
700m	1:11.83	(39.87)
1100m	1:55.64	(43.81)
1500m	2:41.52	(45.88)

**Bodine Schut**

300m	40.91	(40.91)
700m	1:32.44	(51.53)
1100m	2:24.24	(51.80)
1500m	3:17.50	(53.26)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	49 <b>Floris Hink</b>	HB1	2:28.04	<b>2:30.75</b>	
	bl	22 <b>Luuk van Waggendorff van Ryn</b>	HC2	2:26.42	<b>2:34.29</b>	

**Floris Hink**

300m	30.51	(30.51)
700m	1:08.88	(38.37)
1100m	1:50.12	(41.24)
1500m	2:30.75	(40.63)

**Luuk van Waggendorff van Ryn**

300m	32.05	(32.05)
700m	1:10.94	(38.89)
1100m	1:51.12	(40.18)
1500m	2:34.29	(43.17)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	28	<b>Marvin Brunen</b>		HSA	2:15.56	<b>2:17.85</b>	
	rd	21	<b>Brian Bloedjes</b>		HN3	2:14.16	<b>2:13.78</b>	PR
		<b>Marvin Brunen</b>			<b>Brian Bloedjes</b>			
		300m	28.73	(28.73)	300m	28.67	(28.67)	
		700m	1:02.58	(33.85)	700m	1:01.58	(32.91)	
		1100m	1:39.59	(37.01)	1100m	1:36.57	(34.99)	
		1500m	2:17.85	(38.26)	1500m	2:13.78	(37.21)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	32	<b>Leon Schot</b>		HA2	2:02.31	<b>2:06.80</b>	
	bl	12	<b>Menno Schaap</b>		HSA	2:04.76	<b>2:09.78</b>	
		<b>Leon Schot</b>			<b>Menno Schaap</b>			
		300m	27.78	(27.78)	300m	27.02	(27.02)	
		700m	59.11	(31.33)	700m	58.90	(31.88)	
		1100m	1:32.22	(33.11)	1100m	1:33.02	(34.12)	
		1500m	2:06.80	(34.58)	1500m	2:09.78	(36.76)	



**6. Uitslag 700 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Maud Miedema	DPB	41	I	1:21.12		
2	11 Robyn Nolten	DC1	42	I	1:25.05		
3	37 Jaylinn de Mes	DPC	42	O	1:28.65	PR	

**6. Rituitslag 700 meter**

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt rd	6 <b>Maud Miedema</b>	DPB		<b>1:21.12</b>	
		<b>Maud Miedema</b>				
		300m	35.57 (35.57)			m
		700m	1:21.12 (45.55)			
		<b>Robyn Nolten</b>				
42	gl	11 <b>Robyn Nolten</b>	DC1	1:23.24	<b>1:25.05</b>	
	bl	37 <b>Jaylinn de Mes</b>	DPC	1:31.39	<b>1:28.65</b>	PR
		<b>Robyn Nolten</b>				
		300m	37.70 (37.70)			
		700m	1:25.05 (47.35)			
		<b>Jaylinn de Mes</b>				
		300m	39.81 (39.81)			
		700m	1:28.65 (48.84)			

## 7. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	41 Emiel van Wees	HB2	50	O	<b>27.23</b>		
2	44 Esmée Brommer	DN1	49	I	<b>27.45</b>	PR	
3	14 Mike Roelands	HN2	50	I	<b>27.79</b>		
4	47 Janne Boos	DB2	49	O	<b>28.88</b>		
5	38 Jens van Wifferen	HPA	48	I	<b>29.41</b>		
6	43 Jurian van Eekelen	HPC	48	O	<b>31.70</b>		
7	26 Saar Korver	DPA	47	O	<b>37.93</b>	PR	
8	20 Dior Scheelings	DPB	46	I	<b>39.63</b>	PR	
9	2 Doortje Wijker	DPD	44	O	<b>40.02</b>	PR	
10	42 Cas Hoogenkamp	HPC	45	O	<b>40.13</b>	PR	
11	9 Sarah Kant	DPB	45	I	<b>40.18</b>	PR	
12	16 Kaya van der Zwan	DPB	46	O	<b>41.73</b>		
13	29 Sil Koper	HPD	44	I	<b>42.08</b>	PR	
14	15 Tobias Schut	HPD	43	I	<b>47.02</b>	PR	
15	45 Lamies Alsaffar	DC2	43	O	<b>50.24</b>	FL	
	39 Nadine Blienkendaal	DB2				<b>WDR</b>	

**7. Rituitslag 300 meter**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	15 <b>Tobias Schut</b>		HPD		50.42	<b>47.02</b>	PR
	rd	45 <b>Lamies Alsaffar</b>		DC2		43.80	<b>50.24</b>	FL
		<u>Tobias Schut</u>		<u>Lamies Alsaffar</u>				
		300m	47.02	(47.02)	300m	50.24	(50.24)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	29 <b>Sil Koper</b>		HPD		43.66	<b>42.08</b>	PR
	bl	2 <b>Doortje Wijker</b>		DPD		41.30	<b>40.02</b>	PR
		<u>Sil Koper</u>		<u>Doortje Wijker</u>				
		300m	42.08	(42.08)	300m	40.02	(40.02)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	9 <b>Sarah Kant</b>		DPB		40.77	<b>40.18</b>	PR
	rd	42 <b>Cas Hoogenkamp</b>		HPC		40.13	<b>40.13</b>	PR
		<u>Sarah Kant</u>		<u>Cas Hoogenkamp</u>				
		300m	40.18	(40.18)	300m	40.13	(40.13)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	20 <b>Dior Scheelings</b>		DPB		40.12	<b>39.63</b>	PR
	bl	16 <b>Kaya van der Zwan</b>		DPB		40.43	<b>41.73</b>	
		<u>Dior Scheelings</u>		<u>Kaya van der Zwan</u>				
		300m	39.63	(39.63)	300m	41.73	(41.73)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	39 <b>Nadine Blienkendaal</b>		DB2		33.20	<b>WDR</b>	
	rd	26 <b>Saar Korver</b>		DPA		38.10	<b>37.93</b>	PR
		<u>Nadine Blienkendaal</u>		<u>Saar Korver</u>				
					300m	37.93	(37.93)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	38	<b>Jens van Wifferen</b>		HPA	28.31	<b>29.41</b>	
	bl	43	<b>Jurian van Eekelen</b>		HPC	31.24	<b>31.70</b>	
		<u>Jens van Wifferen</u>			<u>Jurian van Eekelen</u>			
		300m	29.41	(29.41)	300m	31.70	(31.70)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	44	<b>Esmée Brommer</b>		DN1	27.52	<b>27.45</b>	PR
	rd	47	<b>Janne Boos</b>		DB2	28.47	<b>28.88</b>	
		<u>Esmée Brommer</u>			<u>Janne Boos</u>			
		300m	27.45	(27.45)	300m	28.88	(28.88)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	14	<b>Mike Roelands</b>		HN2	27.74	<b>27.79</b>	
	bl	41	<b>Emiel van Wees</b>		HB2	26.90	<b>27.23</b>	
		<u>Mike Roelands</u>			<u>Emiel van Wees</u>			
		300m	27.79	(27.79)	300m	27.23	(27.23)	

**8. Uitslag 1000 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	48 <b>Mark Ooijevaar</b>	H40	56	O	<b>1:22.70</b>	TRC	
2	40 <b>Teun Kwant</b>	HPA	56	I	<b>1:32.34</b>		
3	34 <b>Nathan van der Meulen</b>	HB1	55	I	<b>1:35.88</b>	PR	
4	36 <b>Jade Kamps</b>	DPB	51	O	<b>1:37.63</b>		
5	13 <b>Famke Goedbloed</b>	DB1	55	O	<b>1:46.89</b>		
6	50 <b>Femke Groot</b>	DC1	54	I	<b>1:48.36</b>	HT	
7	18 <b>Riëlle Hageman</b>	DB2	54	O	<b>1:51.08</b>		
8	8 <b>Tygo van den Hoek</b>	HC1	53	O	<b>2:03.76</b>	PR	
9	23 <b>Stijn Smit</b>	HC2	51	I	<b>2:06.31</b>	PR	
10	17 <b>Lindy Molenaar</b>	DC1	53	I	<b>2:16.93</b>		

**8. Rituitslag 1000 meter**

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
51	wt	23	<b>Stijn Smit</b>		HC2	2:14.12		<b>2:06.31</b>	PR
	rd	36	<b>Jade Kamps</b>		DPB			<b>1:37.63</b>	
		<b>Stijn Smit</b>			<b>Jade Kamps</b>				
		200m	25.56	(25.56)	200m	21.26	(21.26)		
		600m	1:13.44	(47.88)	600m	58.49	(37.23)		
		1000m	2:06.31	(52.87)	1000m	1:37.63	(39.14)		
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
52	gl								
	bl								
		m			m				
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
53	wt	17	<b>Lindy Molenaar</b>		DC1	2:16.29		<b>2:16.93</b>	
	rd	8	<b>Tygo van den Hoek</b>		HC1	2:07.12		<b>2:03.76</b>	PR
		<b>Lindy Molenaar</b>			<b>Tygo van den Hoek</b>				
		200m	45.64	(45.64)	200m	41.25	(41.25)		
		600m	1:31.29	(45.65)	600m	1:22.50	(41.25)		
		1000m	2:16.93	(45.64)	1000m	2:03.76	(41.26)		
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
54	gl	50	<b>Femke Groot</b>		DC1	1:47.13		<b>1:48.36</b>	HT
	bl	18	<b>Riëlle Hageman</b>		DB2	1:46.56		<b>1:51.08</b>	
		<b>Femke Groot</b>			<b>Riëlle Hageman</b>				
		200m	23.41	(23.41)	200m	37.02	(37.02)		
		600m	1:03.99	(40.58)	600m	1:14.05	(37.03)		
		1000m	1:48.36	(44.37)	1000m	1:51.08	(37.03)		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	34 <b>Nathan van der Meulen</b>	HB1		1:36.26	<b>1:35.88</b>	PR
	rd	13 <b>Famke Goedbloed</b>	DB1		1:43.99	<b>1:46.89</b>	
		<b>Nathan van der Meulen</b>			<b>Famke Goedbloed</b>		
		200m	21.01	(21.01)	200m	24.36	(24.36)
		600m	56.46	(35.45)	600m	1:04.14	(39.78)
		1000m	1:35.88	(39.42)	1000m	1:46.89	(42.75)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	40 <b>Teun Kwant</b>	HPA		1:29.53	<b>1:32.34</b>	
	bl	48 <b>Mark Ooijevaar</b>	H40		1:14.76	<b>1:22.70</b>	TRC
		<b>Teun Kwant</b>			<b>Mark Ooijevaar</b>		
		200m	21.50	(21.50)	200m	20.48	(20.48)
		600m	55.98	(34.48)	600m	51.25	(30.77)
		1000m	1:32.34	(36.36)	1000m	1:22.70	(31.45)



**9. Uitslag 3000 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 <b>Patrick Roelands</b>	HN2	58	O	<b>4:58.90</b>	PR	
2	30 <b>Sam Nijbacker</b>	HN1	57	O	<b>5:07.27</b>		
3	27 <b>Jop van der Bijl</b>	HSA	58	I	<b>5:18.08</b>		
4	1 <b>Jari Hoogeboom</b>	HB1	57	I	<b>5:20.72</b>	PR	

## 9. Rituitslag 3000 meter

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
57	wt	1	<b>Jari Hooigeboom</b>		HB1			5:23.02	<b>5:20.72</b>	PR
	rd	30	<b>Sam Nijbacker</b>		HN1			4:59.88	<b>5:07.27</b>	
		<b>Jari Hooigeboom</b>			<b>Sam Nijbacker</b>					
		200m	23.36	(23.36)	200m	21.99	(21.99)			
		600m	1:02.60	(39.24)	600m	1:00.52	(38.53)			
		1000m	1:44.04	(41.44)	1000m	1:41.08	(40.56)			
		1400m	2:26.95	(42.91)	1400m	2:21.89	(40.81)			
		1800m	3:10.14	(43.19)	1800m	3:03.24	(41.35)			
		2200m	3:53.86	(43.72)	2200m	3:44.94	(41.70)			
		2600m	4:37.96	(44.10)	2600m	4:26.93	(41.99)			
		3000m	5:20.72	(42.76)	3000m	5:07.27	(40.34)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
58	gl	27	<b>Jop van der Bijl</b>		HSA			4:56.65	<b>5:18.08</b>	
	bl	25	<b>Patrick Roelands</b>		HN2			5:04.37	<b>4:58.90</b>	PR
		<b>Jop van der Bijl</b>			<b>Patrick Roelands</b>					
		200m	24.24	(24.24)	200m	21.65	(21.65)			
		600m	1:02.76	(38.52)	600m	57.03	(35.38)			
		1000m	1:42.63	(39.87)	1000m	1:35.46	(38.43)			
		1400m	2:24.28	(41.65)	1400m	2:15.46	(40.00)			
		1800m	3:06.66	(42.38)	1800m	2:55.83	(40.37)			
		2200m	3:50.21	(43.55)	2200m	3:36.57	(40.74)			
		2600m	4:34.23	(44.02)	2600m	4:18.06	(41.49)			
		3000m	5:18.08	(43.85)	3000m	4:58.90	(40.84)			

**10. Uitslag 5000 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 <b>Dennis Schaap</b>	HN1	60	I	<b>7:51.72</b>	PR	
2	3 <b>Casper Schut</b>	HB2	59	O	<b>8:31.31</b>		
3	10 <b>Simon Schouws</b>	HSA	60	O	<b>9:07.97</b>	PR	
4	4 <b>Kees Molenaar</b>	H65	59	I	<b>9:10.12</b>		

**10. Rituitslag 5000 meter**

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	4	<b>Kees Molenaar</b>		H65		<b>9:10.12</b>	
	rd	3	<b>Casper Schut</b>		HB2		<b>8:31.31</b>	
		<b>Kees Molenaar</b>			<b>Casper Schut</b>			
		200m	25.33	(25.33)	200m	24.20	(24.20)	
		600m	1:06.57	(41.24)	600m	1:03.64	(39.44)	
		1000m	1:49.63	(43.06)	1000m	1:43.05	(39.41)	
		1400m	2:32.87	(43.24)	1400m	2:23.04	(39.99)	
		1800m	3:16.32	(43.45)	1800m	3:03.59	(40.55)	
		2200m	4:00.03	(43.71)	2200m	3:44.38	(40.79)	
		2600m	4:44.19	(44.16)	2600m	4:25.51	(41.13)	
		3000m	5:28.38	(44.19)	3000m	5:06.53	(41.02)	
		3400m	6:12.97	(44.59)	3400m	5:47.98	(41.45)	
		3800m	6:57.66	(44.69)	3800m	6:29.21	(41.23)	
		4200m	7:42.01	(44.35)	4200m	7:10.54	(41.33)	
		4600m	8:26.28	(44.27)	4600m	7:51.39	(40.85)	
		5000m	9:10.12	(43.84)	5000m	8:31.31	(39.92)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	5	<b>Dennis Schaap</b>		HN1	8:53.25	<b>7:51.72</b>	PR
	bl	10	<b>Simon Schouws</b>		HSA	9:09.08	<b>9:07.97</b>	PR
		<b>Dennis Schaap</b>			<b>Simon Schouws</b>			
		200m	20.74	(20.74)	200m	24.12	(24.12)	
		600m	56.75	(36.01)	600m	1:03.15	(39.03)	
		1000m	1:32.96	(36.21)	1000m	1:43.13	(39.98)	
		1400m	2:08.82	(35.86)	1400m	2:25.10	(41.97)	
		1800m	2:44.61	(35.79)	1800m	3:08.25	(43.15)	
		2200m	3:21.43	(36.82)	2200m	3:51.85	(43.60)	
		2600m	3:58.64	(37.21)	2600m	4:36.45	(44.60)	
		3000m	4:35.90	(37.26)	3000m	5:20.89	(44.44)	
		3400m	5:13.31	(37.41)	3400m	6:07.09	(46.20)	
		3800m	5:52.08	(38.77)	3800m	6:53.98	(46.89)	
		4200m	6:31.21	(39.13)	4200m	7:41.07	(47.09)	
		4600m	7:11.30	(40.09)	4600m	8:26.23	(45.16)	
		5000m	7:51.72	(40.42)	5000m	9:07.97	(41.74)	