

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

Thialf - Heerenveen

## 1. Uitslag Pupillen (100-500) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	77 Anton Boersma	HPB	15	I	12.42	PR	
2	92 Jelle Bakker	HPA	16	O	12.59	PR	
3	5 Marrit Bosma	DPA	14	I	12.75	PR	
4	38 Tobias Pleij	HPB	15	O	12.82		
5	124 Luca Stroetinga	HPA	14	O	12.83	PR	
6	116 Merel Vlug	DPA	13	I	12.88	PR	
7	42 Kaya Kolder	DPA	16	I	13.02		
8	99 Ids Hellinga	HPB	13	O	13.06	PR	
9	71 Hidde-Jan Poiesz	HPA	11	O	13.09		
10	43 Nynke Krol	DPC	11	I	13.17		
11	125 Marin Steegstra	DPA	12	O	13.28	PR	
12	111 Wiek Reen	HPA	10	O	13.45	PR	
13	15 Jildou de Haan	DPA	10	I	13.55		
14	75 Keira Wind	DPB	9	O	13.69	PR	
15	73 Lize Romy Elzinga	DPA	12	I	13.71		
16	67 Madee van Solkema	DPA	8	O	13.73	PR	
17	28 Andrea de Jong	DPB	9	I	13.76	PR	
18	26 Doutzen Wierda	DPC	6	O	13.77	PR	
19	68 Renske de Boer	DPA	7	I	13.84	PR	
20	36 Bente Dam	DPC	5	O	13.86	PR	
21	19 Esmee Soet	DPA	6	I	13.89	PR	
22	109 Bas Grootenhuis	HPA	7	O	13.92	PR	
23	22 Amber Soet	DPC	2	I	14.34	PR	
24	64 Isabella Bouwman	DPA	8	I	14.37		
25	80 Jimte Terpstra	HPB	1	I	14.41	PR	
26	110 Fimme van Dijk	HPB	4	I	14.48	PR	
27	54 Nienke Reitsma	DPC	3	O	14.72	HT	
28	56 Kas Zijlstra	HPC	3	I	14.90	HT	
29	29 Jurre Wind	HPA	5	I	15.00		
30	49 Jildau Sietsma	DPB	1	O	15.01	HT	
31	24 Silke Vries	DPB	4	O	15.02	HT	
32	23 Lisa Haanstra	DPC	2	O	15.65	HT	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

Thialf - Heerenveen

## 1. Rituitslag Pupillen (100-500) 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	80	<b>Jimte Terpstra</b>		HPB	15.98	<b>14.41</b>	PR
	rd	49	<b>Jildau Sietsma</b>		DPB	15.39	<b>15.01</b>	HT
		<u>Jimte Terpstra</u>			<u>Jildau Sietsma</u>			
		100m	14.41	(14.41)	100m	15.01	(15.01)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	22	<b>Amber Soet</b>		DPC	15.00	<b>14.34</b>	PR
	bl	23	<b>Lisa Haanstra</b>		DPC	15.20	<b>15.65</b>	HT
		<u>Amber Soet</u>			<u>Lisa Haanstra</u>			
		100m	14.34	(14.34)	100m	15.65	(15.65)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	56	<b>Kas Zijlstra</b>		HPC	14.65	<b>14.90</b>	HT
	rd	54	<b>Nienke Reitsma</b>		DPC	14.57	<b>14.72</b>	HT
		<u>Kas Zijlstra</u>			<u>Nienke Reitsma</u>			
		100m	14.90	(14.90)	100m	14.72	(14.72)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	110	<b>Fimme van Dijk</b>		HPB	14.56	<b>14.48</b>	PR
	bl	24	<b>Silke Vries</b>		DPB	14.68	<b>15.02</b>	HT
		<u>Fimme van Dijk</u>			<u>Silke Vries</u>			
		100m	14.48	(14.48)	100m	15.02	(15.02)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	29	<b>Jurre Wind</b>		HPA	14.51	<b>15.00</b>	
	rd	36	<b>Bente Dam</b>		DPC	14.37	<b>13.86</b>	PR
		<u>Jurre Wind</u>			<u>Bente Dam</u>			
		100m	15.00	(15.00)	100m	13.86	(13.86)	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	19 Esmee Soet		DPA		14.50	<b>13.89</b>	PR
	bl	26 Doutzen Wierda		DPC		13.96	<b>13.77</b>	PR
		Esmee Soet			Doutzen Wierda			
		100m	13.89	(13.89)	100m	13.77	(13.77)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	68 Renske de Boer		DPA		14.24	<b>13.84</b>	PR
	rd	109 Bas Grootenhuis		HPA		13.96	<b>13.92</b>	PR
		Renske de Boer			Bas Grootenhuis			
		100m	13.84	(13.84)	100m	13.92	(13.92)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	64 Isabella Bouwman		DPA		14.32	<b>14.37</b>	
	bl	67 Madee van Solkema		DPA		14.10	<b>13.73</b>	PR
		Isabella Bouwman			Madee van Solkema			
		100m	14.37	(14.37)	100m	13.73	(13.73)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	28 Andrea de Jong		DPB		13.84	<b>13.76</b>	PR
	rd	75 Keira Wind		DPB		13.69	<b>13.69</b>	PR
		Andrea de Jong			Keira Wind			
		100m	13.76	(13.76)	100m	13.69	(13.69)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	15 Jildou de Haan		DPA		13.51	<b>13.55</b>	
	bl	111 Wiek Reen		HPA		13.62	<b>13.45</b>	PR
		Jildou de Haan			Wiek Reen			
		100m	13.55	(13.55)	100m	13.45	(13.45)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	43 Nynke Krol		DPC		13.08	<b>13.17</b>	
	rd	71 Hidde-Jan Poiesz		HPA		13.06	<b>13.09</b>	
		Nynke Krol			Hidde-Jan Poiesz			
		100m	13.17	(13.17)	100m	13.09	(13.09)	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	73 <b>Lize Romy Elzinga</b>	DPA	13.32	<b>13.71</b>	
	bl	125 <b>Marin Steegstra</b>	DPA	13.29	<b>13.28</b>	PR
		<u>Lize Romy Elzinga</u>				
		100m	13.71	(13.71)		
		<u>Marin Steegstra</u>				
		100m	13.28	(13.28)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	116 <b>Merel Vlug</b>	DPA	13.03	<b>12.88</b>	PR
	rd	99 <b>Ids Hellinga</b>	HPB	13.15	<b>13.06</b>	PR
		<u>Merel Vlug</u>				
		100m	12.88	(12.88)		
		<u>Ids Hellinga</u>				
		100m	13.06	(13.06)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	5 <b>Marrit Bosma</b>	DPA	12.94	<b>12.75</b>	PR
	bl	124 <b>Luca Stroetinga</b>	HPA	13.22	<b>12.83</b>	PR
		<u>Marrit Bosma</u>				
		100m	12.75	(12.75)		
		<u>Luca Stroetinga</u>				
		100m	12.83	(12.83)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	77 <b>Anton Boersma</b>	HPB	12.61	<b>12.42</b>	PR
	rd	38 <b>Tobias Pleij</b>	HPB	12.69	<b>12.82</b>	
		<u>Anton Boersma</u>				
		100m	12.42	(12.42)		
		<u>Tobias Pleij</u>				
		100m	12.82	(12.82)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	42 <b>Kaya Kolder</b>	DPA	12.87	<b>13.02</b>	
	bl	92 <b>Jelle Bakker</b>	HPA	12.94	<b>12.59</b>	PR
		<u>Kaya Kolder</u>				
		100m	13.02	(13.02)		
		<u>Jelle Bakker</u>				
		100m	12.59	(12.59)		

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

Thialf - Heerenveen

## 2. Uitslag Pupillen (100-300) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14 Carlien van den Heuvel	DPB	28	I	12.77	PR	
2	37 Tirza Stojanovski	DPD	27	I	13.16	PR	
3	21 Sverre de Vegt	HPC	28	O	13.26	PR	
4	93 Jant Anna Pasveer	DPA	26	I	13.50	PR	
5	33 Sieta van der Valk	DPB	27	O	13.68		
6	16 Ties Mercur	HPB	19	O	13.81		
7	104 Rianne van der Meulen	HPB	18	O	14.06		
8	90 Nouk van het Erve	DPC	20	O	14.14		
9	63 Livia Bouwman	DPC	26	O	14.19	PR	
	101 Assana de Ruiter	DPA	18	I	14.19		
11	55 Marrit Reitsma	DPB	24	O	14.66	PR	
12	27 Ilse Wind	DPC	25	O	14.74		
13	114 Afke Brouwer	DPE	24	I	14.83	PR	
14	69 Lize Boons	DPD	17	I	15.06		
	40 Niels Schurer	HPC	20	I	15.06		
16	78 Julia Boersma	DPD	23	I	15.18		
17	48 Lisette Reitsma	DPE	17	O	15.45		
18	60 Emma van der Tol	DPB	23	O	15.56		
19	4 Danique Leffertstra	DPD	22	I	15.64		
20	39 Aise Bouma	HPB	19	I	15.70		
21	35 Myrthe Zwaagstra	DPD	21	O	15.95	PR	
22	25 Yfke Vries	DPE	21	I	16.31	PR	
23	50 Maaïke Sietsma	DPD	22	O	18.73	PR	
24	89 Lynn van Baaren	DPC	25	I	22.90	FL	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

Thialf - Heerenveen

## 2. Rituitslag Pupillen (100-300) 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	69	<b>Lize Boons</b>		DPD		<b>15.06</b>	
	rd	48	<b>Lisette Reitsma</b>		DPE		<b>15.45</b>	
		<u>Lize Boons</u>			<u>Lisette Reitsma</u>			
		100m	15.06	(15.06)	100m	15.45	(15.45)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	101	<b>Assana de Ruiter</b>		DPA		<b>14.19</b>	
	bl	104	<b>Rianne van der Meulen</b>		HPB		<b>14.06</b>	
		<u>Assana de Ruiter</u>			<u>Rianne van der Meulen</u>			
		100m	14.19	(14.19)	100m	14.06	(14.06)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	39	<b>Aise Bouma</b>		HPB		<b>15.70</b>	
	rd	16	<b>Ties Mercur</b>		HPB		<b>13.81</b>	
		<u>Aise Bouma</u>			<u>Ties Mercur</u>			
		100m	15.70	(15.70)	100m	13.81	(13.81)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	40	<b>Niels Schurer</b>		HPC		<b>15.06</b>	
	bl	90	<b>Nouk van het Erve</b>		DPC		<b>14.14</b>	
		<u>Niels Schurer</u>			<u>Nouk van het Erve</u>			
		100m	15.06	(15.06)	100m	14.14	(14.14)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	25	<b>Yfke Vries</b>		DPE	16.51	<b>16.31</b>	PR
	rd	35	<b>Myrthe Zwaagstra</b>		DPD	16.05	<b>15.95</b>	PR
		<u>Yfke Vries</u>			<u>Myrthe Zwaagstra</u>			
		100m	16.31	(16.31)	100m	15.95	(15.95)	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	4 <b>Danique Leffertstra</b>	DPD	15.51	<b>15.64</b>	
	bl	50 <b>Maaike Sietsma</b>	DPD	20.16	<b>18.73</b>	PR
		<u>Danique Leffertstra</u>				<u>Maaike Sietsma</u>
		100m	15.64 (15.64)			100m
				18.73 (18.73)		
		<u>100m</u>				<u>100m</u>
			15.18 (15.18)			15.56 (15.56)
				15.56 (15.56)		
		<u>100m</u>				<u>100m</u>
			14.83 (14.83)			14.66 (14.66)
				14.66 (14.66)		
		<u>100m</u>				<u>100m</u>
			22.90 (22.90)			14.74 (14.74)
				14.74 (14.74)		
		<u>100m</u>				<u>100m</u>
			13.50 (13.50)			14.19 (14.19)
				14.19 (14.19)		
		<u>100m</u>				<u>100m</u>
			13.16 (13.16)			13.68 (13.68)
				13.68 (13.68)		

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	14 <b>Carlien van den Heuvel</b>		DPB	13.01	<b>12.77</b>	PR
	bl	21 <b>Sverre de Vegt</b>		HPC	13.45	<b>13.26</b>	PR
		<b>Carlien van den Heuvel</b>		<b>Sverre de Vegt</b>			
		100m	12.77	(12.77)	100m	13.26	(13.26)

---



# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

Thialf - Heerenveen

## 3. Uitslag Pupillen (100-500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 <b>Marrit Bosma</b>	DPA	43	I	<b>47.71</b>	PR	
2	42 <b>Kaya Kolder</b>	DPA	44	I	<b>48.19</b>	PR	
3	77 <b>Anton Boersma</b>	HPB	44	O	<b>48.76</b>	PR	
4	124 <b>Luca Stroetinga</b>	HPA	43	O	<b>49.13</b>	PR	
5	116 <b>Merel Vlug</b>	DPA	41	O	<b>50.06</b>		
6	99 <b>Ids Hellinga</b>	HPB	42	I	<b>50.49</b>		
7	125 <b>Marin Steegstra</b>	DPA	41	I	<b>51.35</b>		
8	71 <b>Hidde-Jan Poiesz</b>	HPA	39	I	<b>52.08</b>	PR	
9	15 <b>Jildou de Haan</b>	DPA	42	O	<b>52.34</b>	PR	
10	92 <b>Jelle Bakker</b>	HPA	39	O	<b>52.41</b>	PR	
11	43 <b>Nynke Krol</b>	DPC	37	I	<b>53.05</b>		
12	75 <b>Keira Wind</b>	DPB	37	O	<b>53.30</b>	PR	
13	109 <b>Bas Grootenhuis</b>	HPA	38	O	<b>54.35</b>	PR	
14	38 <b>Tobias Pleij</b>	HPB	40	I	<b>54.44</b>		
15	73 <b>Lize Romy Elzinga</b>	DPA	40	O	<b>55.30</b>		
16	67 <b>Madee van Solkema</b>	DPA	36	O	<b>56.05</b>	PR	
17	111 <b>Wiek Reen</b>	HPA	36	I	<b>57.62</b>	PR	
18	28 <b>Andrea de Jong</b>	DPB	35	I	<b>58.29</b>		
19	19 <b>Esmee Soet</b>	DPA	33	I	<b>58.87</b>	PR	
20	24 <b>Silke Vries</b>	DPB	35	O	<b>58.98</b>	PR	
21	54 <b>Nienke Reitsma</b>	DPC	34	I	<b>59.25</b>	PR	
22	36 <b>Bente Dam</b>	DPC	32	O	<b>59.77</b>	PR	
23	29 <b>Jurre Wind</b>	HPA	33	O	<b>1:01.33</b>		
24	64 <b>Isabella Bouwman</b>	DPA	31	I	<b>1:02.11</b>	PR	
25	68 <b>Renske de Boer</b>	DPA	34	O	<b>1:02.13</b>	PR	
26	110 <b>Fimme van Dijk</b>	HPB	31	O	<b>1:03.16</b>	PR	
27	80 <b>Jimte Terpstra</b>	HPB	29	O	<b>1:05.28</b>		
28	56 <b>Kas Zijlstra</b>	HPC	30	I	<b>1:06.05</b>		
29	23 <b>Lisa Haanstra</b>	DPC	30	O	<b>1:07.31</b>	PR	
30	26 <b>Doutzen Wierda</b>	DPC	38	I	<b>1:07.96</b>	FL	
31	22 <b>Amber Soet</b>	DPC	32	I	<b>1:08.25</b>		
32	49 <b>Jildau Sietsma</b>	DPB	29	I	<b>1:11.77</b>	PR	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

Thialf - Heerenveen

## 3. Rituitslag Pupillen (100-500) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	49	<b>Jildau Sietsma</b>		DPB	1:12.28	<b>1:11.77</b>	PR
	rd	80	<b>Jimte Terpstra</b>		HPB		<b>1:05.28</b>	
		<u>Jildau Sietsma</u>			<u>Jimte Terpstra</u>			
		100m	16.14	(16.14)	100m	15.19	(15.19)	
		500m	1:11.77	(55.63)	500m	1:05.28	(50.09)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	56	<b>Kas Zijlstra</b>		HPC		<b>1:06.05</b>	
	bl	23	<b>Lisa Haanstra</b>		DPC	1:16.79	<b>1:07.31</b>	PR
		<u>Kas Zijlstra</u>			<u>Lisa Haanstra</u>			
		100m	15.18	(15.18)	100m	15.86	(15.86)	
		500m	1:06.05	(50.87)	500m	1:07.31	(51.45)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	64	<b>Isabella Bouwman</b>		DPA	1:03.09	<b>1:02.11</b>	PR
	rd	110	<b>Fimme van Dijk</b>		HPB	1:04.93	<b>1:03.16</b>	PR
		<u>Isabella Bouwman</u>			<u>Fimme van Dijk</u>			
		100m	14.66	(14.66)	100m	15.21	(15.21)	
		500m	1:02.11	(47.45)	500m	1:03.16	(47.95)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	22	<b>Amber Soet</b>		DPC	1:05.75	<b>1:08.25</b>	
	bl	36	<b>Bente Dam</b>		DPC	1:01.85	<b>59.77</b>	PR
		<u>Amber Soet</u>			<u>Bente Dam</u>			
		100m	15.50	(15.50)	100m	14.52	(14.52)	
		500m	1:08.25	(52.75)	500m	59.77	(45.25)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	19	<b>Esmee Soet</b>		DPA	59.16	<b>58.87</b>	PR
	rd	29	<b>Jurre Wind</b>		HPA	59.84	<b>1:01.33</b>	
		<u>Esmee Soet</u>			<u>Jurre Wind</u>			
		100m	14.67	(14.67)	100m	15.49	(15.49)	
		500m	58.87	(44.20)	500m	1:01.33	(45.84)	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
34	gl	54	<b>Nienke Reitsma</b>		DPC			1:02.40	<b>59.25</b>	PR	
	bl	68	<b>Renske de Boer</b>		DPA			1:02.83	<b>1:02.13</b>	PR	
		<u>Nienke Reitsma</u>			<u>Renske de Boer</u>						
		100m	14.59	(14.59)	100m	14.54	(14.54)				
		500m	59.25	(44.66)	500m	1:02.13	(47.59)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
35	wt	28	<b>Andrea de Jong</b>		DPB			58.02	<b>58.29</b>		
	rd	24	<b>Silke Vries</b>		DPB			59.63	<b>58.98</b>	PR	
		<u>Andrea de Jong</u>			<u>Silke Vries</u>						
		100m	14.35	(14.35)	100m	14.91	(14.91)				
		500m	58.29	(43.94)	500m	58.98	(44.07)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
36	gl	111	<b>Wiek Reen</b>		HPA			59.28	<b>57.62</b>	PR	
	bl	67	<b>Madee van Solkema</b>		DPA			58.91	<b>56.05</b>	PR	
		<u>Wiek Reen</u>			<u>Madee van Solkema</u>						
		100m	13.76	(13.76)	100m	13.66	(13.66)				
		500m	57.62	(43.86)	500m	56.05	(42.39)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
37	wt	43	<b>Nynke Krol</b>		DPC			52.49	<b>53.05</b>		
	rd	75	<b>Keira Wind</b>		DPB			55.05	<b>53.30</b>	PR	
		<u>Nynke Krol</u>			<u>Keira Wind</u>						
		100m	13.64	(13.64)	100m	13.72	(13.72)				
		500m	53.05	(39.41)	500m	53.30	(39.58)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
38	gl	26	<b>Doutzen Wierda</b>		DPC			55.23	<b>1:07.96</b>	FL	
	bl	109	<b>Bas Grootenhuis</b>		HPA			57.24	<b>54.35</b>	PR	
		<u>Doutzen Wierda</u>			<u>Bas Grootenhuis</u>						
		100m	14.01	(14.01)	100m	14.09	(14.09)				
		500m	1:07.96	(53.95)	500m	54.35	(40.26)				

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	71 <b>Hidde-Jan Poiesz</b>	HPA	53.33	<b>52.08</b>	PR
	rd	92 <b>Jelle Bakker</b>	HPA	53.33	<b>52.41</b>	PR
		<u>Hidde-Jan Poiesz</u>				<u>Jelle Bakker</u>
		100m	13.62 (13.62)	100m	13.25 (13.25)	
		500m	52.08 (38.46)	500m	52.41 (39.16)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	38 <b>Tobias Pleij</b>	HPB	52.71	<b>54.44</b>	
	bl	73 <b>Lize Romy Elzinga</b>	DPA	53.89	<b>55.30</b>	
		<u>Tobias Pleij</u>				<u>Lize Romy Elzinga</u>
		100m	13.56 (13.56)	100m	13.99 (13.99)	
		500m	54.44 (40.88)	500m	55.30 (41.31)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	125 <b>Marin Steegstra</b>	DPA	50.43	<b>51.35</b>	
	rd	116 <b>Merel Vlug</b>	DPA	49.38	<b>50.06</b>	
		<u>Marin Steegstra</u>				<u>Merel Vlug</u>
		100m	13.60 (13.60)	100m	13.05 (13.05)	
		500m	51.35 (37.75)	500m	50.06 (37.01)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	99 <b>Ids Hellinga</b>	HPB	50.09	<b>50.49</b>	
	bl	15 <b>Jildou de Haan</b>	DPA	53.24	<b>52.34</b>	PR
		<u>Ids Hellinga</u>				<u>Jildou de Haan</u>
		100m	13.39 (13.39)	100m	13.57 (13.57)	
		500m	50.49 (37.10)	500m	52.34 (38.77)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	5 <b>Marrit Bosma</b>	DPA	48.50	<b>47.71</b>	PR
	rd	124 <b>Luca Stroetinga</b>	HPA	50.08	<b>49.13</b>	PR
		<u>Marrit Bosma</u>				<u>Luca Stroetinga</u>
		100m	12.85 (12.85)	100m	12.93 (12.93)	
		500m	47.71 (34.86)	500m	49.13 (36.20)	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	42	<b>Kaya Kolder</b>		DPA		48.39	<b>48.19</b> PR
	bl	77	<b>Anton Boersma</b>		HPB		49.51	<b>48.76</b> PR
		<b>Kaya Kolder</b>			<b>Anton Boersma</b>			
		100m	13.33	(13.33)	100m	12.82	(12.82)	
		500m	48.19	(34.86)	500m	48.76	(35.94)	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

Thialf - Heerenveen

## 4. Uitslag Pupillen (100-300) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14 Carlien van den Heuvel	DPB	55	O	33.13		
2	37 Tirza Stojanovski	DPD	56	O	33.14	PR	
3	21 Sverre de Vegt	HPC	56	I	34.38	PR	
4	93 Jant Anna Pasveer	DPA	45	I	34.63		
5	33 Sieta van der Valk	DPB	55	I	36.49	PR	
6	16 Ties Mercur	HPB	48	O	36.54		
7	104 Rianne van der Meulen	HPB	46	I	37.15		
8	55 Marrit Reitsma	DPB	53	I	38.25	PR	
9	63 Livia Bouwman	DPC	54	I	39.59		
	27 Ilse Wind	DPC	53	O	39.59		
11	78 Julia Boersma	DPD	54	O	40.32		
12	114 Afke Brouwer	DPE	52	I	41.35		
13	60 Emma van der Tol	DPB	52	O	41.55	PR	
14	4 Danique Leffertstra	DPD	50	I	41.95		
15	69 Lize Boons	DPD	46	O	42.16		
16	89 Lynn van Baaren	DPC	51	O	42.21		
17	40 Niels Schurer	HPC	49	I	42.94		
18	35 Myrthe Zwaagstra	DPD	50	O	43.25		
19	25 Yfke Vries	DPE	49	O	44.75		
20	90 Nouk van het Erve	DPC	47	I	47.68	FL	
21	50 Maaïke Sietsma	DPD	47	O	51.00	PR	
22	48 Lisette Reitsma	DPE	51	I	51.68	FL	
23	39 Aise Bouma	HPB	48	I	51.82		
	101 Assana de Ruiter	DPA	45	O	DNF		

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

Thialf - Heerenveen

## 4. Rituitslag Pupillen (100-300) 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
45	wt	93	<b>Jant Anna Pasveer</b>		DPA		<b>34.63</b>		
	rd	101	<b>Assana de Ruiter</b>		DPA		<b>DNF</b>		
		<u>Jant Anna Pasveer</u>			<u>Assana de Ruiter</u>				
		300m	34.63	(34.63)					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
46	gl	104	<b>Rianne van der Meulen</b>		HPB		<b>37.15</b>		
	bl	69	<b>Lize Boons</b>		DPD		<b>42.16</b>		
		<u>Rianne van der Meulen</u>			<u>Lize Boons</u>				
		300m	37.15	(37.15)	300m	42.16	(42.16)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
47	wt	90	<b>Nouk van het Erve</b>		DPC		<b>47.68</b>	FL	
	rd	50	<b>Maaike Sietsma</b>		DPD	55.82	<b>51.00</b>	PR	
		<u>Nouk van het Erve</u>			<u>Maaike Sietsma</u>				
		300m	47.68	(47.68)	300m	51.00	(51.00)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
48	gl	39	<b>Aise Bouma</b>		HPB		<b>51.82</b>		
	bl	16	<b>Ties Mercur</b>		HPB		<b>36.54</b>		
		<u>Aise Bouma</u>			<u>Ties Mercur</u>				
		300m	51.82	(51.82)	300m	36.54	(36.54)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
49	wt	40	<b>Niels Schurer</b>		HPC	42.89	<b>42.94</b>		
	rd	25	<b>Yfke Vries</b>		DPE	43.60	<b>44.75</b>		
		<u>Niels Schurer</u>			<u>Yfke Vries</u>				
		300m	42.94	(42.94)	300m	44.75	(44.75)		

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	4	<b>Danique Leffertstra</b>		DPD	41.94	<b>41.95</b>	
	bl	35	<b>Myrthe Zwaagstra</b>		DPD	43.03	<b>43.25</b>	
			<u>Danique Leffertstra</u>				<u>Myrthe Zwaagstra</u>	
			300m	41.95	(41.95)	300m	43.25	(43.25)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	48	<b>Lisette Reitsma</b>		DPE	41.54	<b>51.68</b>	FL
	rd	89	<b>Lynn van Baaren</b>		DPC	40.81	<b>42.21</b>	
			<u>Lisette Reitsma</u>				<u>Lynn van Baaren</u>	
			300m	51.68	(51.68)	300m	42.21	(42.21)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	114	<b>Afke Brouwer</b>		DPE	40.79	<b>41.35</b>	
	bl	60	<b>Emma van der Tol</b>		DPB	42.16	<b>41.55</b>	PR
			<u>Afke Brouwer</u>				<u>Emma van der Tol</u>	
			300m	41.35	(41.35)	300m	41.55	(41.55)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	55	<b>Marrit Reitsma</b>		DPB	39.07	<b>38.25</b>	PR
	rd	27	<b>Ilse Wind</b>		DPC	39.20	<b>39.59</b>	
			<u>Marrit Reitsma</u>				<u>Ilse Wind</u>	
			300m	38.25	(38.25)	300m	39.59	(39.59)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	63	<b>Livia Bouwman</b>		DPC	38.00	<b>39.59</b>	
	bl	78	<b>Julia Boersma</b>		DPD	39.74	<b>40.32</b>	
			<u>Livia Bouwman</u>				<u>Julia Boersma</u>	
			300m	39.59	(39.59)	300m	40.32	(40.32)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	33	<b>Sieta van der Valk</b>		DPB	36.90	<b>36.49</b>	PR
	rd	14	<b>Carlien van den Heuvel</b>		DPB	33.06	<b>33.13</b>	
			<u>Sieta van der Valk</u>				<u>Carlien van den Heuvel</u>	
			300m	36.49	(36.49)	300m	33.13	(33.13)



# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
56	gl	21	<b>Sverre de Vegt</b>		HPC		35.42	<b>34.38</b>	PR
	bl	37	<b>Tirza Stojanovski</b>		DPD		33.35	<b>33.14</b>	PR
		<b>Sverre de Vegt</b>				<b>Tirza Stojanovski</b>			
		300m	34.38	(34.38)	300m	33.14	(33.14)		

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

Thialf - Heerenveen

## 5. Uitslag Junioren C en ouder 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	130 Bart Valentijn	HSA	82	I	37.98		
2	10 Bart Seffinga	H40	82	O	38.93		
3	59 Sietse de Vries	HB2	81	O	39.16	PR	
4	6 Jurjen Hiemstra	HA1	81	I	39.26		
5	127 Paul Groenewoud	HA2	79	I	40.00		
6	119 Niek Bijma	HC2	80	O	40.64	PR	
7	129 Isa Leroy	DB2	79	O	42.03	PR	
8	100 Rutmer Burghoorn	HA2	78	I	42.04	PR	
9	41 Laurens Taekema	H40	78	O	42.80		
10	84 Cor Borst	HA2	77	I	43.20		
11	128 Lauren Teunissen	DA2	75	O	44.08	PR	
12	45 Anton van der Tol	HC1	73	O	44.10	PR	
13	44 Piet Siemonsma	H65	71	I	44.68		
14	103 Anouk Aalders	DC1	72	O	44.77		
15	52 Mettie de Vegt	DSB	74	O	44.95		
16	97 Friso Postma	HA1	72	I	44.97	PR	
17	34 Rozina Veldstra	DC1	73	I	45.03		
18	46 Doede Wind	H45	74	I	45.07		
19	131 Quinty van Klink	DN3	76	O	45.18		
20	113 Maaike Brouwer	DC1	67	I	45.28	PR	
21	95 Selina de Jong	DSA	75	I	45.88		
22	8 Gerbrich de Haan	DB2	69	I	45.91		
23	126 Stefan Huizinga	HB1	71	O	46.05		
24	108 Femke Brouwer	DB1	69	O	46.43	PR	
25	122 Corien de Jong	DB2	67	O	47.10		
26	47 Marriët van der Tol	DB1	66	I	47.35		
27	1 Amber Feller	DC1	63	O	47.39	PR	
28	74 Marieke van den Heuvel	DA1	70	O	47.40		
29	53 Jade Zijlstra	DC1	63	I	47.60	PR	
30	76 Annamarië Boersma	DSA	68	O	47.81		
31	120 Sybrich Westra	DB2	66	O	48.18		
32	87 Silke van der Wier	DB1	68	I	48.49		
33	115 Saida Gorte	DB1	60	O	48.96	PR	
	105 Rianne Gerritsen	DSB	70	I	48.96		
35	112 Sophie Oostenbrink	DC1	64	I	48.99	PR	
36	20 Sanne Beintema	DB1	64	O	49.12		
37	88 Annemiek van den Heuvel	DN1	65	I	49.19		
38	58 Marlies de Jong	D55	61	I	49.41		

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

## Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	72 Josiena Heida	DC1	62	I	49.69	PR	
40	121 Paulisca Groenhof	DA1	62	O	50.18	PR	
	98 Jan Boelen	H75	59	O	50.18		
42	91 Mats Rabbinge	HC1	61	O	50.47	PR	
43	83 Ilyas Temel	HB1	59	I	50.54	PR	
44	96 Janine Postma	DB1	65	O	51.21		
45	12 Sem de Vries	HC2	60	I	51.24	PR	
46	81 Jorrit Kiestra	HC1	58	O	53.47	PR	
47	70 Cas Boons	HC1	57	O	55.28		
48	62 Charissa Bijlsma	DC2	58	I	1:04.52		
49	32 Meike de Groot	DB1	57	I	1:10.16	FL	
	86 Udo van der Wier	HA2	80	I	DQ		
	30 Jasper Knulst	H45	76	I	DNS		
	65 Huub Adema	HC2			WDR		

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

Thialf - Heerenveen

## 5. Rituitslag Junioren C en ouder 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	32	<b>Meike de Groot</b>		DB1	53.54	<b>1:10.16</b>	FL
	rd	70	<b>Cas Boons</b>		HC1		<b>55.28</b>	
				<b>Meike de Groot</b>	<b>Cas Boons</b>			
		100m	13.63	(13.63)	100m	14.08	(14.08)	
		500m	1:10.16	(56.53)	500m	55.28	(41.20)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	62	<b>Charissa Bijlsma</b>		DC2	1:01.75	<b>1:04.52</b>	
	bl	81	<b>Jorrit Kiestra</b>		HC1	54.43	<b>53.47</b>	PR
				<b>Charissa Bijlsma</b>	<b>Jorrit Kiestra</b>			
		100m	15.11	(15.11)	100m	13.56	(13.56)	
		500m	1:04.52	(49.41)	500m	53.47	(39.91)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	83	<b>Ilyas Temel</b>		HB1	51.89	<b>50.54</b>	PR
	rd	98	<b>Jan Boelen</b>		H75	45.20	<b>50.18</b>	
				<b>Ilyas Temel</b>	<b>Jan Boelen</b>			
		100m	12.58	(12.58)	100m	13.42	(13.42)	
		500m	50.54	(37.96)	500m	50.18	(36.76)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	12	<b>Sem de Vries</b>		HC2	51.62	<b>51.24</b>	PR
	bl	115	<b>Saida Gorte</b>		DB1	50.96	<b>48.96</b>	PR
				<b>Sem de Vries</b>	<b>Saida Gorte</b>			
		100m	13.29	(13.29)	100m	13.11	(13.11)	
		500m	51.24	(37.95)	500m	48.96	(35.85)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	58	<b>Marlies de Jong</b>		D55	46.84	<b>49.41</b>	
	rd	91	<b>Mats Rabbinge</b>		HC1	50.81	<b>50.47</b>	PR
				<b>Marlies de Jong</b>	<b>Mats Rabbinge</b>			
		100m	13.55	(13.55)	100m	12.96	(12.96)	
		500m	49.41	(35.86)	500m	50.47	(37.51)	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	72	<b>Josiena Heida</b>		DC1	50.61	<b>49.69</b>	PR
	bl	121	<b>Paulisca Groenhof</b>		DA1	50.20	<b>50.18</b>	PR
			<u>Josiena Heida</u>			<u>Paulisca Groenhof</u>		
			100m	12.85	(12.85)	100m	12.95	(12.95)
			500m	49.69	(36.84)	500m	50.18	(37.23)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	53	<b>Jade Zijlstra</b>		DC1	48.44	<b>47.60</b>	PR
	rd	1	<b>Amber Feller</b>		DC1	48.27	<b>47.39</b>	PR
			<u>Jade Zijlstra</u>			<u>Amber Feller</u>		
			100m	12.99	(12.99)	100m	12.68	(12.68)
			500m	47.60	(34.61)	500m	47.39	(34.71)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	112	<b>Sophie Oostenbrink</b>		DC1	49.61	<b>48.99</b>	PR
	bl	20	<b>Sanne Beintema</b>		DB1	49.05	<b>49.12</b>	
			<u>Sophie Oostenbrink</u>			<u>Sanne Beintema</u>		
			100m	12.46	(12.46)	100m	13.31	(13.31)
			500m	48.99	(36.53)	500m	49.12	(35.81)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	88	<b>Annemiek van den Heuvel</b>		DN1	48.38	<b>49.19</b>	
	rd	96	<b>Janine Postma</b>		DB1	47.82	<b>51.21</b>	
			<u>Annemiek van den Heuvel</u>			<u>Janine Postma</u>		
			100m	13.58	(13.58)	100m	13.07	(13.07)
			500m	49.19	(35.61)	500m	51.21	(38.14)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	47	<b>Marriët van der Tol</b>		DB1	47.06	<b>47.35</b>	
	bl	120	<b>Sybrich Westra</b>		DB2	47.04	<b>48.18</b>	
			<u>Marriët van der Tol</u>			<u>Sybrich Westra</u>		
			100m	12.70	(12.70)	100m	12.78	(12.78)
			500m	47.35	(34.65)	500m	48.18	(35.40)

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	113	<b>Maaïke Brouwer</b>		DC1	46.03	<b>45.28</b>	PR
	rd	122	<b>Corien de Jong</b>		DB2	46.83	<b>47.10</b>	
		<u>Maaïke Brouwer</u>			<u>Corien de Jong</u>			
		100m	12.37	(12.37)	100m	12.42	(12.42)	
		500m	45.28	(32.91)	500m	47.10	(34.68)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	87	<b>Silke van der Wier</b>		DB1	48.25	<b>48.49</b>	
	bl	76	<b>Annamarie Boersma</b>		DSA	47.42	<b>47.81</b>	
		<u>Silke van der Wier</u>			<u>Annamarie Boersma</u>			
		100m	12.88	(12.88)	100m	13.38	(13.38)	
		500m	48.49	(35.61)	500m	47.81	(34.43)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	8	<b>Gerbrich de Haan</b>		DB2	45.52	<b>45.91</b>	
	rd	108	<b>Femke Brouwer</b>		DB1	47.14	<b>46.43</b>	PR
		<u>Gerbrich de Haan</u>			<u>Femke Brouwer</u>			
		100m	12.34	(12.34)	100m	12.74	(12.74)	
		500m	45.91	(33.57)	500m	46.43	(33.69)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	105	<b>Rianne Gerritsen</b>		DSB	46.37	<b>48.96</b>	
	bl	74	<b>Marieke van den Heuvel</b>		DA1	45.89	<b>47.40</b>	
		<u>Rianne Gerritsen</u>			<u>Marieke van den Heuvel</u>			
		100m	13.27	(13.27)	100m	12.85	(12.85)	
		500m	48.96	(35.69)	500m	47.40	(34.55)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	44	<b>Piet Siemonsma</b>		H65	42.05	<b>44.68</b>	
	rd	126	<b>Stefan Huizinga</b>		HB1	45.96	<b>46.05</b>	
		<u>Piet Siemonsma</u>			<u>Stefan Huizinga</u>			
		100m	12.53	(12.53)	100m	12.24	(12.24)	
		500m	44.68	(32.15)	500m	46.05	(33.81)	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	97 <b>Friso Postma</b>			HA1	45.63	<b>44.97</b>	PR
	bl	103 <b>Anouk Aalders</b>			DC1	44.48	<b>44.77</b>	
		<u>Friso Postma</u>			<u>Anouk Aalders</u>			
		100m	12.21	(12.21)	100m	11.96	(11.96)	
		500m	44.97	(32.76)	500m	44.77	(32.81)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	34 <b>Rozina Veldstra</b>			DC1	44.94	<b>45.03</b>	
	rd	45 <b>Anton van der Tol</b>			HC1	44.48	<b>44.10</b>	PR
		<u>Rozina Veldstra</u>			<u>Anton van der Tol</u>			
		100m	12.25	(12.25)	100m	12.16	(12.16)	
		500m	45.03	(32.78)	500m	44.10	(31.94)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	46 <b>Doede Wind</b>			H45	44.97	<b>45.07</b>	
	bl	52 <b>Mettie de Vegt</b>			DSB	44.72	<b>44.95</b>	
		<u>Doede Wind</u>			<u>Mettie de Vegt</u>			
		100m	12.53	(12.53)	100m	12.69	(12.69)	
		500m	45.07	(32.54)	500m	44.95	(32.26)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	95 <b>Selina de Jong</b>			DSA	44.67	<b>45.88</b>	
	rd	128 <b>Lauren Teunissen</b>			DA2	44.13	<b>44.08</b>	PR
		<u>Selina de Jong</u>			<u>Lauren Teunissen</u>			
		100m	12.34	(12.34)	100m	12.08	(12.08)	
		500m	45.88	(33.54)	500m	44.08	(32.00)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	30 <b>Jasper Knulst</b>			H45	43.50	<b>DNS</b>	
	bl	131 <b>Quinty van Klink</b>			DN3	44.81	<b>45.18</b>	
		<u>Jasper Knulst</u>			<u>Quinty van Klink</u>			
				100m	12.71	(12.71)		
				500m	45.18	(32.47)		

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	84	<b>Cor Borst</b>		HA2	42.49	<b>43.20</b>	
	rd	65	<b>Huub Adema</b>		HC2	42.78	<b>WDR</b>	
		<u>Cor Borst</u>			<u>Huub Adema</u>			
		100m	12.15	(12.15)				
		500m	43.20	(31.05)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	100	<b>Rutmer Burghoorn</b>		HA2	42.54	<b>42.04</b>	PR
	bl	41	<b>Laurens Taekema</b>		H40	41.13	<b>42.80</b>	
		<u>Rutmer Burghoorn</u>			<u>Laurens Taekema</u>			
		100m	11.48	(11.48)	100m	11.54	(11.54)	
		500m	42.04	(30.56)	500m	42.80	(31.26)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	127	<b>Paul Groenewoud</b>		HA2	39.52	<b>40.00</b>	
	rd	129	<b>Isa Leroy</b>		DB2	42.14	<b>42.03</b>	PR
		<u>Paul Groenewoud</u>			<u>Isa Leroy</u>			
		100m	10.80	(10.80)	100m	11.64	(11.64)	
		500m	40.00	(29.20)	500m	42.03	(30.39)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	86	<b>Udo van der Wier</b>		HA2	40.73	<b>DQ</b>	
	bl	119	<b>Niek Bijma</b>		HC2	40.69	<b>40.64</b>	PR
		<u>Udo van der Wier</u>			<u>Niek Bijma</u>			
					100m	10.97	(10.97)	
					500m	40.64	(29.67)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	6	<b>Jurjen Hiemstra</b>		HA1	39.17	<b>39.26</b>	
	rd	59	<b>Sietse de Vries</b>		HB2	39.35	<b>39.16</b>	PR
		<u>Jurjen Hiemstra</u>			<u>Sietse de Vries</u>			
		100m	10.96	(10.96)	100m	11.00	(11.00)	
		500m	39.26	(28.30)	500m	39.16	(28.16)	



# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	130 <b>Bart Valentijn</b>		HSA	37.84	<b>37.98</b>	
	bl	10 <b>Bart Seffinga</b>		H40	37.10	<b>38.93</b>	
		<u>Bart Valentijn</u>			<u>Bart Seffinga</u>		
		100m	10.53	(10.53)	100m	10.88	(10.88)
		500m	37.98	(27.45)	500m	38.93	(28.05)

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

Thialf - Heerenveen

## 6. Uitslag Junioren B en ouder 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Johannes de Groot	H45	85	O	4:14.40	HT	
2	106 Mats Westra	HB1	85	I	4:21.18	HT PR	
3	57 Stefan van der Meer	HN3	86	O	4:21.54	PR	
4	107 Sytse de Vries	HSA	84	O	4:39.21		
5	9 Geert Fekken	H45	86	I	4:40.16		
6	2 Tosca Mulder	DA2	83	I	4:42.95		
7	18 Christian Groenhof	HB1	84	I	4:46.49	PR	
8	13 Janette de Groot-Bron	D45	83	O	5:01.19		

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

Thialf - Heerenveen

## 6. Rituitslag Junioren B en ouder 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
83	wt	2	<b>Tosca Mulder</b>		DA2	4:37.20	<b>4:42.95</b>	
	rd	13	<b>Janette de Groot-Bron</b>		D45	4:53.12	<b>5:01.19</b>	
			<b>Tosca Mulder</b>				<b>Janette de Groot-Bron</b>	
		200m	21.28	(21.28)	200m	23.74	(23.74)	
		600m	55.59	(34.31)	600m	1:01.91	(38.17)	
		1000m	1:31.04	(35.45)	1000m	1:41.47	(39.56)	
		1400m	2:07.14	(36.10)	1400m	2:21.39	(39.92)	
		1800m	2:44.05	(36.91)	1800m	3:01.44	(40.05)	
		2200m	3:22.11	(38.06)	2200m	3:41.84	(40.40)	
		2600m	4:01.70	(39.59)	2600m	4:21.71	(39.87)	
		3000m	4:42.95	(41.25)	3000m	5:01.19	(39.48)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
84	gl	18	<b>Christian Groenhof</b>		HB1	4:57.54	<b>4:46.49</b>	PR
	bl	107	<b>Sytse de Vries</b>		HSA	4:38.90	<b>4:39.21</b>	
			<b>Christian Groenhof</b>				<b>Sytse de Vries</b>	
		200m	21.92	(21.92)	200m	22.13	(22.13)	
		600m	58.64	(36.72)	600m	56.83	(34.70)	
		1000m	1:35.93	(37.29)	1000m	1:32.67	(35.84)	
		1400m	2:13.60	(37.67)	1400m	2:09.72	(37.05)	
		1800m	2:51.54	(37.94)	1800m	2:46.95	(37.23)	
		2200m	3:29.75	(38.21)	2200m	3:24.60	(37.65)	
		2600m	4:08.11	(38.36)	2600m	4:01.95	(37.35)	
		3000m	4:46.49	(38.38)	3000m	4:39.21	(37.26)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
85	wt	106	<b>Mats Westra</b>		HB1	4:22.28	<b>4:21.18</b>	HT PR
	rd	7	<b>Johannes de Groot</b>		H45	3:57.30	<b>4:14.40</b>	HT
			<b>Mats Westra</b>				<b>Johannes de Groot</b>	
		200m	4:21.18	(261.18)	200m	4:14.40	(254.40)	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
86	gl	9 <b>Geert Fekken</b>	H45	4:33.21	<b>4:40.16</b>
	bl	57 <b>Stefan van der Meer</b>	HN3	4:23.89	<b>4:21.54</b> PR

### Geert Fekken

200m	21.43	(21.43)
600m	56.75	(35.32)
1000m	2:04.83	(68.08)
1400m	2:39.13	(34.30)
1800m	3:05.44	(26.31)
2200m	3:31.75	(26.31)
2600m	3:58.05	(26.30)
3000m	4:40.16	(42.11)

### Stefan van der Meer

200m	22.48	(22.48)
600m	56.69	(34.21)
1000m	1:21.18	(24.49)
1400m	1:45.67	(24.49)
1800m	2:10.16	(24.49)
2200m	2:46.87	(36.71)
2600m	3:24.21	(37.34)
3000m	4:21.54	(57.33)

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

Thialf - Heerenveen

## 7. Uitslag Junioren C en ouder 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	130 Bart Valentijn	HSA	93	I	1:52.62		
2	86 Udo van der Wier	HA2	93	O	2:08.29		
3	41 Laurens Taekema	H40	92	I	2:08.59		
4	46 Doede Wind	H45	91	O	2:15.31		
5	52 Mettie de Vegt	DSB	91	I	2:15.81		
6	131 Quinty van Klink	DN3	92	O	2:17.32		
7	45 Anton van der Tol	HC1	90	O	2:17.33	PR	
8	44 Piet Siemonsma	H65	94	I	2:17.80		
9	113 Maaïke Brouwer	DC1	88	O	2:21.44	PR	
10	126 Stefan Huizinga	HB1	89	I	2:23.42	PR	
11	34 Rozina Veldstra	DC1	90	I	2:25.77		
12	87 Silke van der Wier	DB1	87	I	2:30.26		
13	20 Sanne Beintema	DB1	87	O	2:30.49	PR	
14	96 Janine Postma	DB1	88	I	2:43.02		
	30 Jasper Knulst	H45	89	O	DNS		
	127 Paul Groenewoud	HA2	94	O	DNS		

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

Thialf - Heerenveen

## 7. Rituitslag Junioren C en ouder 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	87 <b>Silke van der Wier</b>	DB1	2:29.34	<b>2:30.26</b>	
	rd	20 <b>Sanne Beintema</b>	DB1	2:33.69	<b>2:30.49</b>	PR

### Silke van der Wier

300m	31.49	(31.49)
700m	1:08.53	(37.04)
1100m	1:48.43	(39.90)
1500m	2:30.26	(41.83)

### Sanne Beintema

300m	32.33	(32.33)
700m	1:10.75	(38.42)
1100m	1:50.68	(39.93)
1500m	2:30.49	(39.81)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	96 <b>Janine Postma</b>	DB1	2:33.50	<b>2:43.02</b>	
	bl	113 <b>Maaïke Brouwer</b>	DC1	2:23.94	<b>2:21.44</b>	PR

### Janine Postma

300m	33.82	(33.82)
700m	1:14.88	(41.06)
1100m	1:58.35	(43.47)
1500m	2:43.02	(44.67)

### Maaïke Brouwer

300m	30.09	(30.09)
700m	1:05.18	(35.09)
1100m	1:42.78	(37.60)
1500m	2:21.44	(38.66)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	126 <b>Stefan Huizinga</b>	HB1	2:23.51	<b>2:23.42</b>	PR
	rd	30 <b>Jasper Knulst</b>	H45	2:11.23	<b>DNS</b>	

### Stefan Huizinga

300m	30.89	(30.89)
700m	1:07.06	(36.17)
1100m	1:45.09	(38.03)
1500m	2:23.42	(38.33)

### Jasper Knulst

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	34 <b>Rozina Veldstra</b>	DC1	2:21.20	<b>2:25.77</b>	
	bl	45 <b>Anton van der Tol</b>	HC1	2:17.53	<b>2:17.33</b>	PR

### Rozina Veldstra

300m	29.89	(29.89)
700m	1:04.59	(34.70)
1100m	1:44.42	(39.83)
1500m	2:25.77	(41.35)

### Anton van der Tol

300m	29.18	(29.18)
700m	1:02.67	(33.49)
1100m	1:39.70	(37.03)
1500m	2:17.33	(37.63)

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
91	wt	52 <b>Mettie de Vegt</b>	DSB		2:12.73	<b>2:15.81</b>	
	rd	46 <b>Doede Wind</b>	H45		2:13.27	<b>2:15.31</b>	
		<b>Mettie de Vegt</b>			<b>Doede Wind</b>		
		300m	30.11	(30.11)	300m	30.07	(30.07)
		700m	1:03.80	(33.69)	700m	1:03.60	(33.53)
		1100m	1:38.97	(35.17)	1100m	1:38.78	(35.18)
		1500m	2:15.81	(36.84)	1500m	2:15.31	(36.53)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
92	gl	41 <b>Laurens Taekema</b>	H40		2:03.37	<b>2:08.59</b>	
	bl	131 <b>Quinty van Klink</b>	DN3		2:12.25	<b>2:17.32</b>	
		<b>Laurens Taekema</b>			<b>Quinty van Klink</b>		
		300m	27.85	(27.85)	300m	29.69	(29.69)
		700m	59.71	(31.86)	700m	1:03.19	(33.50)
		1100m	1:33.33	(33.62)	1100m	1:39.33	(36.14)
		1500m	2:08.59	(35.26)	1500m	2:17.32	(37.99)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
93	wt	130 <b>Bart Valentijn</b>	HSA		1:50.66	<b>1:52.62</b>	
	rd	86 <b>Udo van der Wier</b>	HA2		2:06.87	<b>2:08.29</b>	
		<b>Bart Valentijn</b>			<b>Udo van der Wier</b>		
		300m	25.35	(25.35)	300m	26.91	(26.91)
		700m	53.46	(28.11)	700m	58.12	(31.21)
		1100m	1:22.45	(28.99)	1100m	1:31.96	(33.84)
		1500m	1:52.62	(30.17)	1500m	2:08.29	(36.33)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
94	gl	44 <b>Piet Siemonsma</b>	H65		2:05.11	<b>2:17.80</b>	
	bl	127 <b>Paul Groenewoud</b>	HA2		2:03.14	<b>DNS</b>	
		<b>Piet Siemonsma</b>			<b>Paul Groenewoud</b>		
		300m	30.30	(30.30)			
		700m	1:04.69	(34.39)			
		1100m	1:40.72	(36.03)			
		1500m	2:17.80	(37.08)			

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

Thialf - Heerenveen

## 8. Uitslag Junioren C en ouder 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	59 Sietse de Vries	HB2	112	O	1:17.46	PR	
	6 Jurjen Hiemstra	HA1	112	I	1:17.46		
3	10 Bart Seffinga	H40	111	I	1:17.66		
4	119 Niek Bijma	HC2	111	O	1:22.68		
5	129 Isa Leroy	DB2	110	O	1:23.29	PR	
6	100 Rutmer Burghoorn	HA2	110	I	1:23.80	PR	
7	84 Cor Borst	HA2	109	I	1:24.74		
8	128 Lauren Teunissen	DA2	107	O	1:28.80		
9	97 Friso Postma	HA1	105	O	1:31.84		
10	8 Gerbrich de Haan	DB2	108	I	1:32.07		
11	108 Femke Brouwer	DB1	103	I	1:32.10	PR	
12	95 Selina de Jong	DSA	108	O	1:34.26		
13	53 Jade Zijlstra	DC1	103	O	1:34.66	PR	
14	103 Anouk Aalders	DC1	105	I	1:35.32		
15	74 Marieke van den Heuvel	DA1	104	I	1:35.42		
16	76 Annamarie Boersma	DSA	107	I	1:36.56		
17	88 Annemiek van den Heuvel	DN1	101	I	1:37.12	PR	
18	122 Corien de Jong	DB2	102	I	1:37.14		
19	1 Amber Feller	DC1	102	O	1:37.63	PR	
20	47 Marriët van der Tol	DB1	104	O	1:38.15		
21	115 Saida Gorte	DB1	99	O	1:39.04	PR	
22	105 Rianne Gerritsen	DSB	106	I	1:39.64		
23	72 Josiena Heida	DC1	99	I	1:39.98	PR	
24	58 Marlies de Jong	D55	106	O	1:40.06		
25	98 Jan Boelen	H75	100	O	1:41.78		
26	83 Ilyas Temel	HB1	97	I	1:42.41		
27	121 Paulisca Groenhof	DA1	96	I	1:42.62	HT	
28	12 Sem de Vries	HC2	100	I	1:43.82	PR	
29	91 Mats Rabbinge	HC1	98	I	1:44.75	PR	
30	112 Sophie Oostenbrink	DC1	97	O	1:45.30	HT	
31	70 Cas Boons	HC1	96	O	1:50.37	HT	
32	32 Meike de Groot	DB1	98	O	1:54.52	HT	
33	81 Jorrit Kiestra	HC1	95	O	1:55.05	HT	
34	62 Charissa Bijlsma	DC2	95	I	2:46.49	HT FL	
	120 Sybrich Westra	DB2			WDR		
	65 Huub Adema	HC2			WDR		



# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

Thialf - Heerenveen

## 8. Rituitslag Junioren C en ouder 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
95	wt	62	<b>Charissa Bijlsma</b>		DC2	2:14.46	<b>2:46.49</b>	HT FL
	rd	81	<b>Jorrit Kiestra</b>		HC1		<b>1:55.05</b>	HT
		<b>Charissa Bijlsma</b>			<b>Jorrit Kiestra</b>			
		200m	2:46.49	(166.49)	200m	1:55.05	(115.05)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
96	gl	121	<b>Paulisca Groenhof</b>		DA1		<b>1:42.62</b>	HT
	bl	70	<b>Cas Boons</b>		HC1		<b>1:50.37</b>	HT
		<b>Paulisca Groenhof</b>			<b>Cas Boons</b>			
		200m	1:42.62	(102.62)	200m	1:50.37	(110.37)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
97	wt	83	<b>Ilyas Temel</b>		HB1	1:53.21	<b>1:42.41</b>	
	rd	112	<b>Sophie Oostenbrink</b>		DC1	2:04.91	<b>1:45.30</b>	HT
		<b>Ilyas Temel</b>			<b>Sophie Oostenbrink</b>			
		200m	1:42.41	(102.41)	200m	1:45.30	(105.30)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
98	gl	91	<b>Mats Rabbinge</b>		HC1	1:50.84	<b>1:44.75</b>	PR
	bl	32	<b>Meike de Groot</b>		DB1	1:48.65	<b>1:54.52</b>	HT
		<b>Mats Rabbinge</b>			<b>Meike de Groot</b>			
		200m	22.88	(22.88)	200m	1:54.52	(114.52)	
		600m	53.15	(30.27)				
		1000m	1:44.75	(51.60)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
99	wt	72	<b>Josiena Heida</b>		DC1	1:43.66	<b>1:39.98</b>	PR
	rd	115	<b>Saida Gorte</b>		DB1	1:46.14	<b>1:39.04</b>	PR
		<b>Josiena Heida</b>			<b>Saida Gorte</b>			
		200m	22.69	(22.69)	200m	22.83	(22.83)	
		600m	1:00.36	(37.67)	600m	58.73	(35.90)	
		1000m	1:39.98	(39.62)	1000m	1:39.04	(40.31)	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	12	<b>Sem de Vries</b>		HC2	1:45.00	<b>1:43.82</b>	PR
	bl	98	<b>Jan Boelen</b>		H75	1:28.78	<b>1:41.78</b>	
		<u>Sem de Vries</u>			<u>Jan Boelen</u>			
		200m	23.66	(23.66)	200m	24.07	(24.07)	
		600m	1:03.44	(39.78)	600m	1:02.20	(38.13)	
		1000m	1:43.82	(40.38)	1000m	1:41.78	(39.58)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	88	<b>Annemiek van den Heuvel</b>		DN1	1:37.44	<b>1:37.12</b>	PR
	rd	120	<b>Sybrich Westra</b>		DB2	1:34.67	<b>WDR</b>	
		<u>Annemiek van den Heuvel</u>			<u>Sybrich Westra</u>			
		200m	23.45	(23.45)				
		600m	59.71	(36.26)				
		1000m	1:37.12	(37.41)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	122	<b>Corien de Jong</b>		DB2	1:35.99	<b>1:37.14</b>	
	bl	1	<b>Amber Feller</b>		DC1	1:41.34	<b>1:37.63</b>	PR
		<u>Corien de Jong</u>			<u>Amber Feller</u>			
		200m	22.27	(22.27)	200m	22.21	(22.21)	
		600m	58.95	(36.68)	600m	58.16	(35.95)	
		1000m	1:37.14	(38.19)	1000m	1:37.63	(39.47)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	108	<b>Femke Brouwer</b>		DB1	1:36.50	<b>1:32.10</b>	PR
	rd	53	<b>Jade Zijlstra</b>		DC1	1:36.43	<b>1:34.66</b>	PR
		<u>Femke Brouwer</u>			<u>Jade Zijlstra</u>			
		200m	21.55	(21.55)	200m	22.30	(22.30)	
		600m	56.12	(34.57)	600m	57.60	(35.30)	
		1000m	1:32.10	(35.98)	1000m	1:34.66	(37.06)	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
104	gl	74	<b>Marieke van den Heuvel</b>		DA1			1:30.95	<b>1:35.42</b>	
	bl	47	<b>Marriët van der Tol</b>		DB1			1:36.66	<b>1:38.15</b>	
		<u>Marieke van den Heuvel</u>				<u>Marriët van der Tol</u>				
		200m	21.93	(21.93)	200m	22.14	(22.14)			
		600m	56.92	(34.99)	600m	58.16	(36.02)			
		1000m	1:35.42	(38.50)	1000m	1:38.15	(39.99)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
105	wt	103	<b>Anouk Aalders</b>		DC1			1:33.33	<b>1:35.32</b>	
	rd	97	<b>Friso Postma</b>		HA1			1:31.66	<b>1:31.84</b>	
		<u>Anouk Aalders</u>				<u>Friso Postma</u>				
		200m	21.30	(21.30)	200m	21.42	(21.42)			
		600m	56.51	(35.21)	600m	55.31	(33.89)			
		1000m	1:35.32	(38.81)	1000m	1:31.84	(36.53)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
106	gl	105	<b>Rianne Gerritsen</b>		DSB			1:33.86	<b>1:39.64</b>	
	bl	58	<b>Marlies de Jong</b>		D55			1:34.04	<b>1:40.06</b>	
		<u>Rianne Gerritsen</u>				<u>Marlies de Jong</u>				
		200m	23.27	(23.27)	200m	23.80	(23.80)			
		600m	1:00.75	(37.48)	600m	1:00.86	(37.06)			
		1000m	1:39.64	(38.89)	1000m	1:40.06	(39.20)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
107	wt	76	<b>Annamarie Boersma</b>		DSA			1:32.53	<b>1:36.56</b>	
	rd	128	<b>Lauren Teunissen</b>		DA2			1:28.29	<b>1:28.80</b>	
		<u>Annamarie Boersma</u>				<u>Lauren Teunissen</u>				
		200m	23.41	(23.41)	200m	20.99	(20.99)			
		600m	58.98	(35.57)	600m	53.70	(32.71)			
		1000m	1:36.56	(37.58)	1000m	1:28.80	(35.10)			

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	8 <b>Gerbrich de Haan</b>	DB2	1:30.60	<b>1:32.07</b>	
	bl	95 <b>Selina de Jong</b>	DSA	1:30.53	<b>1:34.26</b>	
		<u>Gerbrich de Haan</u>		<u>Selina de Jong</u>		
		200m	21.85 (21.85)	200m	22.11 (22.11)	
		600m	56.14 (34.29)	600m	56.93 (34.82)	
		1000m	1:32.07 (35.93)	1000m	1:34.26 (37.33)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	84 <b>Cor Borst</b>	HA2	1:24.21	<b>1:24.74</b>	
	rd	65 <b>Huub Adema</b>	HC2	1:25.05	<b>WDR</b>	
		<u>Cor Borst</u>		<u>Huub Adema</u>		
		200m	20.60 (20.60)			
		600m	51.85 (31.25)			
		1000m	1:24.74 (32.89)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	100 <b>Rutmer Burghoorn</b>	HA2	1:24.34	<b>1:23.80</b>	PR
	bl	129 <b>Isa Leroy</b>	DB2	1:25.19	<b>1:23.29</b>	PR
		<u>Rutmer Burghoorn</u>		<u>Isa Leroy</u>		
		200m	19.77 (19.77)	200m	19.80 (19.80)	
		600m	50.71 (30.94)	600m	50.22 (30.42)	
		1000m	1:23.80 (33.09)	1000m	1:23.29 (33.07)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	10 <b>Bart Seffinga</b>	H40	1:12.16	<b>1:17.66</b>	
	rd	119 <b>Niek Bijma</b>	HC2	1:21.53	<b>1:22.68</b>	
		<u>Bart Seffinga</u>		<u>Niek Bijma</u>		
		200m	18.53 (18.53)	200m	19.06 (19.06)	
		600m	47.40 (28.87)	600m	49.67 (30.61)	
		1000m	1:17.66 (30.26)	1000m	1:22.68 (33.01)	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
112	gl	6 <b>Jurjen Hiemstra</b>	HA1	1:16.49	<b>1:17.46</b>
	bl	59 <b>Sietse de Vries</b>	HB2	1:18.17	<b>1:17.46</b> PR
		<u>Jurjen Hiemstra</u>	<u>Sietse de Vries</u>		
		200m      18.34 (18.34)	200m      18.43 (18.43)		
		600m      46.78 (28.44)	600m      46.91 (28.48)		
		1000m     1:17.46 (30.68)	1000m     1:17.46 (30.55)		