

Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

Thialf - Heerenveen

1. Uitslag Pupillen (100-500) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	77 Anton Boersma	HPB	15	I	12.42	PR	
2	92 Jelle Bakker	HPA	16	O	12.59	PR	
3	5 Marrit Bosma	DPA	14	I	12.75	PR	
4	38 Tobias Pleij	HPB	15	O	12.82		
5	124 Luca Stroetinga	HPA	14	O	12.83	PR	
6	116 Merel Vlug	DPA	13	I	12.88	PR	
7	42 Kaya Kolder	DPA	16	I	13.02		
8	99 Ids Hellinga	HPB	13	O	13.06	PR	
9	71 Hidde-Jan Poiesz	HPA	11	O	13.09		
10	43 Nynke Krol	DPC	11	I	13.17		
11	125 Marin Steegstra	DPA	12	O	13.28	PR	
12	111 Wiek Reen	HPA	10	O	13.45	PR	
13	15 Jildou de Haan	DPA	10	I	13.55		
14	75 Keira Wind	DPB	9	O	13.69	PR	
15	73 Lize Romy Elzinga	DPA	12	I	13.71		
16	67 Madee van Solkema	DPA	8	O	13.73	PR	
17	28 Andrea de Jong	DPB	9	I	13.76	PR	
18	26 Doutzen Wierda	DPC	6	O	13.77	PR	
19	68 Renske de Boer	DPA	7	I	13.84	PR	
20	36 Bente Dam	DPC	5	O	13.86	PR	
21	19 Esmee Soet	DPA	6	I	13.89	PR	
22	109 Bas Grootenhuis	HPA	7	O	13.92	PR	
23	22 Amber Soet	DPC	2	I	14.34	PR	
24	64 Isabella Bouwman	DPA	8	I	14.37		
25	80 Jimte Terpstra	HPB	1	I	14.41	PR	
26	110 Fimme van Dijk	HPB	4	I	14.48	PR	
27	54 Nienke Reitsma	DPC	3	O	14.72	HT	
28	56 Kas Zijlstra	HPC	3	I	14.90	HT	
29	29 Jurre Wind	HPA	5	I	15.00		
30	49 Jildau Sietsma	DPB	1	O	15.01	HT	
31	24 Silke Vries	DPB	4	O	15.02	HT	
32	23 Lisa Haanstra	DPC	2	O	15.65	HT	

Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

Thialf - Heerenveen

1. Rituitslag Pupillen (100-500) 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	80	Jimte Terpstra		HPB	15.98	14.41	PR
	rd	49	Jildau Sietsma		DPB	15.39	15.01	HT
		<u>Jimte Terpstra</u>			<u>Jildau Sietsma</u>			
		100m	14.41	(14.41)	100m	15.01	(15.01)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	22	Amber Soet		DPC	15.00	14.34	PR
	bl	23	Lisa Haanstra		DPC	15.20	15.65	HT
		<u>Amber Soet</u>			<u>Lisa Haanstra</u>			
		100m	14.34	(14.34)	100m	15.65	(15.65)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	56	Kas Zijlstra		HPC	14.65	14.90	HT
	rd	54	Nienke Reitsma		DPC	14.57	14.72	HT
		<u>Kas Zijlstra</u>			<u>Nienke Reitsma</u>			
		100m	14.90	(14.90)	100m	14.72	(14.72)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	110	Fimme van Dijk		HPB	14.56	14.48	PR
	bl	24	Silke Vries		DPB	14.68	15.02	HT
		<u>Fimme van Dijk</u>			<u>Silke Vries</u>			
		100m	14.48	(14.48)	100m	15.02	(15.02)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	29	Jurre Wind		HPA	14.51	15.00	
	rd	36	Bente Dam		DPC	14.37	13.86	PR
		<u>Jurre Wind</u>			<u>Bente Dam</u>			
		100m	15.00	(15.00)	100m	13.86	(13.86)	

Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	19 Esmee Soet		DPA		14.50	13.89	PR
	bl	26 Doutzen Wierda		DPC		13.96	13.77	PR
		Esmee Soet			Doutzen Wierda			
		100m	13.89	(13.89)	100m	13.77	(13.77)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	68 Renske de Boer		DPA		14.24	13.84	PR
	rd	109 Bas Grootenhuis		HPA		13.96	13.92	PR
		Renske de Boer			Bas Grootenhuis			
		100m	13.84	(13.84)	100m	13.92	(13.92)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	64 Isabella Bouwman		DPA		14.32	14.37	
	bl	67 Madee van Solkema		DPA		14.10	13.73	PR
		Isabella Bouwman			Madee van Solkema			
		100m	14.37	(14.37)	100m	13.73	(13.73)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	28 Andrea de Jong		DPB		13.84	13.76	PR
	rd	75 Keira Wind		DPB		13.69	13.69	PR
		Andrea de Jong			Keira Wind			
		100m	13.76	(13.76)	100m	13.69	(13.69)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	15 Jildou de Haan		DPA		13.51	13.55	
	bl	111 Wiek Reen		HPA		13.62	13.45	PR
		Jildou de Haan			Wiek Reen			
		100m	13.55	(13.55)	100m	13.45	(13.45)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	43 Nynke Krol		DPC		13.08	13.17	
	rd	71 Hidde-Jan Poiesz		HPA		13.06	13.09	
		Nynke Krol			Hidde-Jan Poiesz			
		100m	13.17	(13.17)	100m	13.09	(13.09)	

Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	73 Lize Romy Elzinga	DPA	13.32	13.71	
	bl	125 Marin Steegstra	DPA	13.29	13.28	PR
		<u>Lize Romy Elzinga</u>				
		100m	13.71	(13.71)		
		<u>Marin Steegstra</u>				
		100m	13.28	(13.28)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	116 Merel Vlug	DPA	13.03	12.88	PR
	rd	99 Ids Hellinga	HPB	13.15	13.06	PR
		<u>Merel Vlug</u>				
		100m	12.88	(12.88)		
		<u>Ids Hellinga</u>				
		100m	13.06	(13.06)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	5 Marrit Bosma	DPA	12.94	12.75	PR
	bl	124 Luca Stroetinga	HPA	13.22	12.83	PR
		<u>Marrit Bosma</u>				
		100m	12.75	(12.75)		
		<u>Luca Stroetinga</u>				
		100m	12.83	(12.83)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	77 Anton Boersma	HPB	12.61	12.42	PR
	rd	38 Tobias Pleij	HPB	12.69	12.82	
		<u>Anton Boersma</u>				
		100m	12.42	(12.42)		
		<u>Tobias Pleij</u>				
		100m	12.82	(12.82)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	42 Kaya Kolder	DPA	12.87	13.02	
	bl	92 Jelle Bakker	HPA	12.94	12.59	PR
		<u>Kaya Kolder</u>				
		100m	13.02	(13.02)		
		<u>Jelle Bakker</u>				
		100m	12.59	(12.59)		

Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

Thialf - Heerenveen

2. Uitslag Pupillen (100-300) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14 Carlien van den Heuvel	DPB	28	I	12.77	PR	
2	37 Tirza Stojanovski	DPD	27	I	13.16	PR	
3	21 Sverre de Vegt	HPC	28	O	13.26	PR	
4	93 Jant Anna Pasveer	DPA	26	I	13.50	PR	
5	33 Sieta van der Valk	DPB	27	O	13.68		
6	16 Ties Mercur	HPB	19	O	13.81		
7	104 Rianne van der Meulen	HPB	18	O	14.06		
8	90 Nouk van het Erve	DPC	20	O	14.14		
9	63 Livia Bouwman	DPC	26	O	14.19	PR	
	101 Assana de Ruiter	DPA	18	I	14.19		
11	55 Marrit Reitsma	DPB	24	O	14.66	PR	
12	27 Ilse Wind	DPC	25	O	14.74		
13	114 Afke Brouwer	DPE	24	I	14.83	PR	
14	69 Lize Boons	DPD	17	I	15.06		
	40 Niels Schurer	HPC	20	I	15.06		
16	78 Julia Boersma	DPD	23	I	15.18		
17	48 Lisette Reitsma	DPE	17	O	15.45		
18	60 Emma van der Tol	DPB	23	O	15.56		
19	4 Danique Leffertstra	DPD	22	I	15.64		
20	39 Aise Bouma	HPB	19	I	15.70		
21	35 Myrthe Zwaagstra	DPD	21	O	15.95	PR	
22	25 Yfke Vries	DPE	21	I	16.31	PR	
23	50 Maaïke Sietsma	DPD	22	O	18.73	PR	
24	89 Lynn van Baaren	DPC	25	I	22.90	FL	

Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

Thialf - Heerenveen

2. Rituitslag Pupillen (100-300) 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	69	Lize Boons		DPD		15.06	
	rd	48	Lisette Reitsma		DPE		15.45	
		<u>Lize Boons</u>			<u>Lisette Reitsma</u>			
		100m	15.06	(15.06)	100m	15.45	(15.45)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	101	Assana de Ruiter		DPA		14.19	
	bl	104	Rianne van der Meulen		HPB		14.06	
		<u>Assana de Ruiter</u>			<u>Rianne van der Meulen</u>			
		100m	14.19	(14.19)	100m	14.06	(14.06)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	39	Aise Bouma		HPB		15.70	
	rd	16	Ties Mercur		HPB		13.81	
		<u>Aise Bouma</u>			<u>Ties Mercur</u>			
		100m	15.70	(15.70)	100m	13.81	(13.81)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	40	Niels Schurer		HPC		15.06	
	bl	90	Nouk van het Erve		DPC		14.14	
		<u>Niels Schurer</u>			<u>Nouk van het Erve</u>			
		100m	15.06	(15.06)	100m	14.14	(14.14)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	25	Yfke Vries		DPE	16.51	16.31	PR
	rd	35	Myrthe Zwaagstra		DPD	16.05	15.95	PR
		<u>Yfke Vries</u>			<u>Myrthe Zwaagstra</u>			
		100m	16.31	(16.31)	100m	15.95	(15.95)	

Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
22	gl	4	Danique Leffertstra		DPD	15.51	15.64		
	bl	50	Maaike Sietsma		DPD	20.16	18.73	PR	
		<u>Danique Leffertstra</u>			<u>Maaike Sietsma</u>				
		100m	15.64	(15.64)	100m	18.73	(18.73)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
23	wt	78	Julia Boersma		DPD	14.50	15.18		
	rd	60	Emma van der Tol		DPB	15.32	15.56		
		<u>Julia Boersma</u>			<u>Emma van der Tol</u>				
		100m	15.18	(15.18)	100m	15.56	(15.56)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
24	gl	114	Afke Brouwer		DPE	15.46	14.83	PR	
	bl	55	Marrit Reitsma		DPB	15.54	14.66	PR	
		<u>Afke Brouwer</u>			<u>Marrit Reitsma</u>				
		100m	14.83	(14.83)	100m	14.66	(14.66)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
25	wt	89	Lynn van Baaren		DPC	14.66	22.90	FL	
	rd	27	Ilse Wind		DPC	14.08	14.74		
		<u>Lynn van Baaren</u>			<u>Ilse Wind</u>				
		100m	22.90	(22.90)	100m	14.74	(14.74)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
26	gl	93	Jant Anna Pasveer		DPA	14.23	13.50	PR	
	bl	63	Livia Bouwman		DPC	14.26	14.19	PR	
		<u>Jant Anna Pasveer</u>			<u>Livia Bouwman</u>				
		100m	13.50	(13.50)	100m	14.19	(14.19)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
27	wt	37	Tirza Stojanovski		DPD	13.34	13.16	PR	
	rd	33	Sieta van der Valk		DPB	13.62	13.68		
		<u>Tirza Stojanovski</u>			<u>Sieta van der Valk</u>				
		100m	13.16	(13.16)	100m	13.68	(13.68)		

Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	14	Carlien van den Heuvel		DPB		13.01	12.77 PR
	bl	21	Sverre de Vegt		HPC		13.45	13.26 PR
		Carlien van den Heuvel			Sverre de Vegt			
		100m	12.77	(12.77)	100m	13.26	(13.26)	

Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

Thialf - Heerenveen

3. Uitslag Pupillen (100-500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Marrit Bosma	DPA	43	I	47.71	PR	
2	42 Kaya Kolder	DPA	44	I	48.19	PR	
3	77 Anton Boersma	HPB	44	O	48.76	PR	
4	124 Luca Stroetinga	HPA	43	O	49.13	PR	
5	116 Merel Vlug	DPA	41	O	50.06		
6	99 Ids Hellinga	HPB	42	I	50.49		
7	125 Marin Steegstra	DPA	41	I	51.35		
8	71 Hidde-Jan Poiesz	HPA	39	I	52.08	PR	
9	15 Jildou de Haan	DPA	42	O	52.34	PR	
10	92 Jelle Bakker	HPA	39	O	52.41	PR	
11	43 Nynke Krol	DPC	37	I	53.05		
12	75 Keira Wind	DPB	37	O	53.30	PR	
13	109 Bas Grootenhuis	HPA	38	O	54.35	PR	
14	38 Tobias Pleij	HPB	40	I	54.44		
15	73 Lize Romy Elzinga	DPA	40	O	55.30		
16	67 Madee van Solkema	DPA	36	O	56.05	PR	
17	111 Wiek Reen	HPA	36	I	57.62	PR	
18	28 Andrea de Jong	DPB	35	I	58.29		
19	19 Esmee Soet	DPA	33	I	58.87	PR	
20	24 Silke Vries	DPB	35	O	58.98	PR	
21	54 Nienke Reitsma	DPC	34	I	59.25	PR	
22	36 Bente Dam	DPC	32	O	59.77	PR	
23	29 Jurre Wind	HPA	33	O	1:01.33		
24	64 Isabella Bouwman	DPA	31	I	1:02.11	PR	
25	68 Renske de Boer	DPA	34	O	1:02.13	PR	
26	110 Fimme van Dijk	HPB	31	O	1:03.16	PR	
27	80 Jimte Terpstra	HPB	29	O	1:05.28		
28	56 Kas Zijlstra	HPC	30	I	1:06.05		
29	23 Lisa Haanstra	DPC	30	O	1:07.31	PR	
30	26 Doutzen Wierda	DPC	38	I	1:07.96	FL	
31	22 Amber Soet	DPC	32	I	1:08.25		
32	49 Jildau Sietsma	DPB	29	I	1:11.77	PR	

Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

Thialf - Heerenveen

3. Rituitslag Pupillen (100-500) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	49	Jildau Sietsma		DPB	1:12.28	1:11.77	PR
	rd	80	Jimte Terpstra		HPB		1:05.28	
		<u>Jildau Sietsma</u>			<u>Jimte Terpstra</u>			
		100m	16.14	(16.14)	100m	15.19	(15.19)	
		500m	1:11.77	(55.63)	500m	1:05.28	(50.09)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	56	Kas Zijlstra		HPC		1:06.05	
	bl	23	Lisa Haanstra		DPC	1:16.79	1:07.31	PR
		<u>Kas Zijlstra</u>			<u>Lisa Haanstra</u>			
		100m	15.18	(15.18)	100m	15.86	(15.86)	
		500m	1:06.05	(50.87)	500m	1:07.31	(51.45)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	64	Isabella Bouwman		DPA	1:03.09	1:02.11	PR
	rd	110	Fimme van Dijk		HPB	1:04.93	1:03.16	PR
		<u>Isabella Bouwman</u>			<u>Fimme van Dijk</u>			
		100m	14.66	(14.66)	100m	15.21	(15.21)	
		500m	1:02.11	(47.45)	500m	1:03.16	(47.95)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	22	Amber Soet		DPC	1:05.75	1:08.25	
	bl	36	Bente Dam		DPC	1:01.85	59.77	PR
		<u>Amber Soet</u>			<u>Bente Dam</u>			
		100m	15.50	(15.50)	100m	14.52	(14.52)	
		500m	1:08.25	(52.75)	500m	59.77	(45.25)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	19	Esmee Soet		DPA	59.16	58.87	PR
	rd	29	Jurre Wind		HPA	59.84	1:01.33	
		<u>Esmee Soet</u>			<u>Jurre Wind</u>			
		100m	14.67	(14.67)	100m	15.49	(15.49)	
		500m	58.87	(44.20)	500m	1:01.33	(45.84)	

Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
34	gl	54	Nienke Reitsma		DPC			1:02.40	59.25	PR	
	bl	68	Renske de Boer		DPA			1:02.83	1:02.13	PR	
		<u>Nienke Reitsma</u>			<u>Renske de Boer</u>						
		100m	14.59	(14.59)	100m	14.54	(14.54)				
		500m	59.25	(44.66)	500m	1:02.13	(47.59)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
35	wt	28	Andrea de Jong		DPB			58.02	58.29		
	rd	24	Silke Vries		DPB			59.63	58.98	PR	
		<u>Andrea de Jong</u>			<u>Silke Vries</u>						
		100m	14.35	(14.35)	100m	14.91	(14.91)				
		500m	58.29	(43.94)	500m	58.98	(44.07)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
36	gl	111	Wiek Reen		HPA			59.28	57.62	PR	
	bl	67	Madee van Solkema		DPA			58.91	56.05	PR	
		<u>Wiek Reen</u>			<u>Madee van Solkema</u>						
		100m	13.76	(13.76)	100m	13.66	(13.66)				
		500m	57.62	(43.86)	500m	56.05	(42.39)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
37	wt	43	Nynke Krol		DPC			52.49	53.05		
	rd	75	Keira Wind		DPB			55.05	53.30	PR	
		<u>Nynke Krol</u>			<u>Keira Wind</u>						
		100m	13.64	(13.64)	100m	13.72	(13.72)				
		500m	53.05	(39.41)	500m	53.30	(39.58)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
38	gl	26	Doutzen Wierda		DPC			55.23	1:07.96	FL	
	bl	109	Bas Grootenhuis		HPA			57.24	54.35	PR	
		<u>Doutzen Wierda</u>			<u>Bas Grootenhuis</u>						
		100m	14.01	(14.01)	100m	14.09	(14.09)				
		500m	1:07.96	(53.95)	500m	54.35	(40.26)				

Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
39	wt	71	Hidde-Jan Poiesz		HPA			53.33	52.08	PR
	rd	92	Jelle Bakker		HPA			53.33	52.41	PR
		<u>Hidde-Jan Poiesz</u>				<u>Jelle Bakker</u>				
		100m	13.62	(13.62)	100m	13.25	(13.25)			
		500m	52.08	(38.46)	500m	52.41	(39.16)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
40	gl	38	Tobias Pleij		HPB			52.71	54.44	
	bl	73	Lize Romy Elzinga		DPA			53.89	55.30	
		<u>Tobias Pleij</u>				<u>Lize Romy Elzinga</u>				
		100m	13.56	(13.56)	100m	13.99	(13.99)			
		500m	54.44	(40.88)	500m	55.30	(41.31)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
41	wt	125	Marin Steegstra		DPA			50.43	51.35	
	rd	116	Merel Vlug		DPA			49.38	50.06	
		<u>Marin Steegstra</u>				<u>Merel Vlug</u>				
		100m	13.60	(13.60)	100m	13.05	(13.05)			
		500m	51.35	(37.75)	500m	50.06	(37.01)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
42	gl	99	Ids Hellinga		HPB			50.09	50.49	
	bl	15	Jildou de Haan		DPA			53.24	52.34	PR
		<u>Ids Hellinga</u>				<u>Jildou de Haan</u>				
		100m	13.39	(13.39)	100m	13.57	(13.57)			
		500m	50.49	(37.10)	500m	52.34	(38.77)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
43	wt	5	Marrit Bosma		DPA			48.50	47.71	PR
	rd	124	Luca Stroetinga		HPA			50.08	49.13	PR
		<u>Marrit Bosma</u>				<u>Luca Stroetinga</u>				
		100m	12.85	(12.85)	100m	12.93	(12.93)			
		500m	47.71	(34.86)	500m	49.13	(36.20)			

Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	42	Kaya Kolder		DPA		48.39	48.19 PR
	bl	77	Anton Boersma		HPB		49.51	48.76 PR
		Kaya Kolder			Anton Boersma			
		100m	13.33	(13.33)	100m	12.82	(12.82)	
		500m	48.19	(34.86)	500m	48.76	(35.94)	

Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

Thialf - Heerenveen

4. Uitslag Pupillen (100-300) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14 Carlien van den Heuvel	DPB	55	O	33.13		
2	37 Tirza Stojanovski	DPD	56	O	33.14	PR	
3	21 Sverre de Vegt	HPC	56	I	34.38	PR	
4	93 Jant Anna Pasveer	DPA	45	I	34.63		
5	33 Sieta van der Valk	DPB	55	I	36.49	PR	
6	16 Ties Mercur	HPB	48	O	36.54		
7	104 Rianne van der Meulen	HPB	46	I	37.15		
8	55 Marrit Reitsma	DPB	53	I	38.25	PR	
9	63 Livia Bouwman	DPC	54	I	39.59		
	27 Ilse Wind	DPC	53	O	39.59		
11	78 Julia Boersma	DPD	54	O	40.32		
12	114 Afke Brouwer	DPE	52	I	41.35		
13	60 Emma van der Tol	DPB	52	O	41.55	PR	
14	4 Danique Leffertstra	DPD	50	I	41.95		
15	69 Lize Boons	DPD	46	O	42.16		
16	89 Lynn van Baaren	DPC	51	O	42.21		
17	40 Niels Schurer	HPC	49	I	42.94		
18	35 Myrthe Zwaagstra	DPD	50	O	43.25		
19	25 Yfke Vries	DPE	49	O	44.75		
20	90 Nouk van het Erve	DPC	47	I	47.68	FL	
21	50 Maaïke Sietsma	DPD	47	O	51.00	PR	
22	48 Lisette Reitsma	DPE	51	I	51.68	FL	
23	39 Aise Bouma	HPB	48	I	51.82		
	101 Assana de Ruiter	DPA	45	O	DNF		

Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

Thialf - Heerenveen

4. Rituitslag Pupillen (100-300) 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
45	wt	93	Jant Anna Pasveer		DPA		34.63		
	rd	101	Assana de Ruiter		DPA		DNF		
		<u>Jant Anna Pasveer</u>			<u>Assana de Ruiter</u>				
		300m	34.63	(34.63)					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
46	gl	104	Rianne van der Meulen		HPB		37.15		
	bl	69	Lize Boons		DPD		42.16		
		<u>Rianne van der Meulen</u>			<u>Lize Boons</u>				
		300m	37.15	(37.15)	300m	42.16	(42.16)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
47	wt	90	Nouk van het Erve		DPC		47.68	FL	
	rd	50	Maaike Sietsma		DPD	55.82	51.00	PR	
		<u>Nouk van het Erve</u>			<u>Maaike Sietsma</u>				
		300m	47.68	(47.68)	300m	51.00	(51.00)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
48	gl	39	Aise Bouma		HPB		51.82		
	bl	16	Ties Mercur		HPB		36.54		
		<u>Aise Bouma</u>			<u>Ties Mercur</u>				
		300m	51.82	(51.82)	300m	36.54	(36.54)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
49	wt	40	Niels Schurer		HPC	42.89	42.94		
	rd	25	Yfke Vries		DPE	43.60	44.75		
		<u>Niels Schurer</u>			<u>Yfke Vries</u>				
		300m	42.94	(42.94)	300m	44.75	(44.75)		

Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	4 Danique Leffertstra	DPD		41.94	41.95	
	bl	35 Myrthe Zwaagstra	DPD		43.03	43.25	
		<u>Danique Leffertstra</u>		<u>Myrthe Zwaagstra</u>			
		300m	41.95	(41.95)	300m	43.25	(43.25)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	48 Lisette Reitsma	DPE		41.54	51.68	FL
	rd	89 Lynn van Baaren	DPC		40.81	42.21	
		<u>Lisette Reitsma</u>		<u>Lynn van Baaren</u>			
		300m	51.68	(51.68)	300m	42.21	(42.21)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	114 Afke Brouwer	DPE		40.79	41.35	
	bl	60 Emma van der Tol	DPB		42.16	41.55	PR
		<u>Afke Brouwer</u>		<u>Emma van der Tol</u>			
		300m	41.35	(41.35)	300m	41.55	(41.55)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	55 Marrit Reitsma	DPB		39.07	38.25	PR
	rd	27 Ilse Wind	DPC		39.20	39.59	
		<u>Marrit Reitsma</u>		<u>Ilse Wind</u>			
		300m	38.25	(38.25)	300m	39.59	(39.59)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	63 Livia Bouwman	DPC		38.00	39.59	
	bl	78 Julia Boersma	DPD		39.74	40.32	
		<u>Livia Bouwman</u>		<u>Julia Boersma</u>			
		300m	39.59	(39.59)	300m	40.32	(40.32)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	33 Sieta van der Valk	DPB		36.90	36.49	PR
	rd	14 Carlien van den Heuvel	DPB		33.06	33.13	
		<u>Sieta van der Valk</u>		<u>Carlien van den Heuvel</u>			
		300m	36.49	(36.49)	300m	33.13	(33.13)

Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
56	gl	21	Sverre de Vegt		HPC		35.42	34.38	PR
	bl	37	Tirza Stojanovski		DPD		33.35	33.14	PR
		Sverre de Vegt				Tirza Stojanovski			
		300m	34.38	(34.38)	300m	33.14	(33.14)		

Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

Thialf - Heerenveen

5. Uitslag Junioren C en ouder 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	130 Bart Valentijn	HSA	82	I	37.98		
2	10 Bart Seffinga	H40	82	O	38.93		
3	59 Sietse de Vries	HB2	81	O	39.16	PR	
4	6 Jurjen Hiemstra	HA1	81	I	39.26		
5	127 Paul Groenewoud	HA2	79	I	40.00		
6	119 Niek Bijma	HC2	80	O	40.64	PR	
7	129 Isa Leroy	DB2	79	O	42.03	PR	
8	100 Rutmer Burghoorn	HA2	78	I	42.04	PR	
9	41 Laurens Taekema	H40	78	O	42.80		
10	84 Cor Borst	HA2	77	I	43.20		
11	128 Lauren Teunissen	DA2	75	O	44.08	PR	
12	45 Anton van der Tol	HC1	73	O	44.10	PR	
13	44 Piet Siemonsma	H65	71	I	44.68		
14	103 Anouk Aalders	DC1	72	O	44.77		
15	52 Mettie de Vegt	DSB	74	O	44.95		
16	97 Friso Postma	HA1	72	I	44.97	PR	
17	34 Rozina Veldstra	DC1	73	I	45.03		
18	46 Doede Wind	H45	74	I	45.07		
19	131 Quinty van Klink	DN3	76	O	45.18		
20	113 Maaike Brouwer	DC1	67	I	45.28	PR	
21	95 Selina de Jong	DSA	75	I	45.88		
22	8 Gerbrich de Haan	DB2	69	I	45.91		
23	126 Stefan Huizinga	HB1	71	O	46.05		
24	108 Femke Brouwer	DB1	69	O	46.43	PR	
25	122 Corien de Jong	DB2	67	O	47.10		
26	47 Marriët van der Tol	DB1	66	I	47.35		
27	1 Amber Feller	DC1	63	O	47.39	PR	
28	74 Marieke van den Heuvel	DA1	70	O	47.40		
29	53 Jade Zijlstra	DC1	63	I	47.60	PR	
30	76 Annamarie Boersma	DSA	68	O	47.81		
31	120 Sybrich Westra	DB2	66	O	48.18		
32	87 Silke van der Wier	DB1	68	I	48.49		
33	115 Saida Gorte	DB1	60	O	48.96	PR	
	105 Rianne Gerritsen	DSB	70	I	48.96		
35	112 Sophie Oostenbrink	DC1	64	I	48.99	PR	
36	20 Sanne Beintema	DB1	64	O	49.12		
37	88 Annemiek van den Heuvel	DN1	65	I	49.19		
38	58 Marlies de Jong	D55	61	I	49.41		

Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	72 Josiena Heida	DC1	62	I	49.69	PR	
40	121 Paulisca Groenhof	DA1	62	O	50.18	PR	
	98 Jan Boelen	H75	59	O	50.18		
42	91 Mats Rabbinge	HC1	61	O	50.47	PR	
43	83 Ilyas Temel	HB1	59	I	50.54	PR	
44	96 Janine Postma	DB1	65	O	51.21		
45	12 Sem de Vries	HC2	60	I	51.24	PR	
46	81 Jorrit Kiestra	HC1	58	O	53.47	PR	
47	70 Cas Boons	HC1	57	O	55.28		
48	62 Charissa Bijlsma	DC2	58	I	1:04.52		
49	32 Meike de Groot	DB1	57	I	1:10.16	FL	
	86 Udo van der Wier	HA2	80	I	DQ		
	30 Jasper Knulst	H45	76	I	DNS		
	65 Huub Adema	HC2			WDR		

Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

Thialf - Heerenveen

5. Rituitslag Junioren C en ouder 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	32	Meike de Groot		DB1	53.54	1:10.16	FL
	rd	70	Cas Boons		HC1		55.28	
		Meike de Groot			Cas Boons			
		100m	13.63	(13.63)	100m	14.08	(14.08)	
		500m	1:10.16	(56.53)	500m	55.28	(41.20)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	62	Charissa Bijlsma		DC2	1:01.75	1:04.52	
	bl	81	Jorrit Kiestra		HC1	54.43	53.47	PR
		Charissa Bijlsma			Jorrit Kiestra			
		100m	15.11	(15.11)	100m	13.56	(13.56)	
		500m	1:04.52	(49.41)	500m	53.47	(39.91)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	83	Ilyas Temel		HB1	51.89	50.54	PR
	rd	98	Jan Boelen		H75	45.20	50.18	
		Ilyas Temel			Jan Boelen			
		100m	12.58	(12.58)	100m	13.42	(13.42)	
		500m	50.54	(37.96)	500m	50.18	(36.76)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	12	Sem de Vries		HC2	51.62	51.24	PR
	bl	115	Saida Gorte		DB1	50.96	48.96	PR
		Sem de Vries			Saida Gorte			
		100m	13.29	(13.29)	100m	13.11	(13.11)	
		500m	51.24	(37.95)	500m	48.96	(35.85)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	58	Marlies de Jong		D55	46.84	49.41	
	rd	91	Mats Rabbinge		HC1	50.81	50.47	PR
		Marlies de Jong			Mats Rabbinge			
		100m	13.55	(13.55)	100m	12.96	(12.96)	
		500m	49.41	(35.86)	500m	50.47	(37.51)	

Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	72	Josiena Heida		DC1	50.61	49.69	PR
	bl	121	Paulisca Groenhof		DA1	50.20	50.18	PR
		<u>Josiena Heida</u>			<u>Paulisca Groenhof</u>			
		100m	12.85	(12.85)	100m	12.95	(12.95)	
		500m	49.69	(36.84)	500m	50.18	(37.23)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	53	Jade Zijlstra		DC1	48.44	47.60	PR
	rd	1	Amber Feller		DC1	48.27	47.39	PR
		<u>Jade Zijlstra</u>			<u>Amber Feller</u>			
		100m	12.99	(12.99)	100m	12.68	(12.68)	
		500m	47.60	(34.61)	500m	47.39	(34.71)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	112	Sophie Oostenbrink		DC1	49.61	48.99	PR
	bl	20	Sanne Beintema		DB1	49.05	49.12	
		<u>Sophie Oostenbrink</u>			<u>Sanne Beintema</u>			
		100m	12.46	(12.46)	100m	13.31	(13.31)	
		500m	48.99	(36.53)	500m	49.12	(35.81)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	88	Annemiek van den Heuvel		DN1	48.38	49.19	
	rd	96	Janine Postma		DB1	47.82	51.21	
		<u>Annemiek van den Heuvel</u>			<u>Janine Postma</u>			
		100m	13.58	(13.58)	100m	13.07	(13.07)	
		500m	49.19	(35.61)	500m	51.21	(38.14)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	47	Marriët van der Tol		DB1	47.06	47.35	
	bl	120	Sybrich Westra		DB2	47.04	48.18	
		<u>Marriët van der Tol</u>			<u>Sybrich Westra</u>			
		100m	12.70	(12.70)	100m	12.78	(12.78)	
		500m	47.35	(34.65)	500m	48.18	(35.40)	

Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	113	Maaïke Brouwer		DC1	46.03	45.28	PR
	rd	122	Corien de Jong		DB2	46.83	47.10	
		<u>Maaïke Brouwer</u>			<u>Corien de Jong</u>			
		100m	12.37	(12.37)	100m	12.42	(12.42)	
		500m	45.28	(32.91)	500m	47.10	(34.68)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	87	Silke van der Wier		DB1	48.25	48.49	
	bl	76	Annamarie Boersma		DSA	47.42	47.81	
		<u>Silke van der Wier</u>			<u>Annamarie Boersma</u>			
		100m	12.88	(12.88)	100m	13.38	(13.38)	
		500m	48.49	(35.61)	500m	47.81	(34.43)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	8	Gerbrich de Haan		DB2	45.52	45.91	
	rd	108	Femke Brouwer		DB1	47.14	46.43	PR
		<u>Gerbrich de Haan</u>			<u>Femke Brouwer</u>			
		100m	12.34	(12.34)	100m	12.74	(12.74)	
		500m	45.91	(33.57)	500m	46.43	(33.69)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	105	Rianne Gerritsen		DSB	46.37	48.96	
	bl	74	Marieke van den Heuvel		DA1	45.89	47.40	
		<u>Rianne Gerritsen</u>			<u>Marieke van den Heuvel</u>			
		100m	13.27	(13.27)	100m	12.85	(12.85)	
		500m	48.96	(35.69)	500m	47.40	(34.55)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	44	Piet Siemonsma		H65	42.05	44.68	
	rd	126	Stefan Huizinga		HB1	45.96	46.05	
		<u>Piet Siemonsma</u>			<u>Stefan Huizinga</u>			
		100m	12.53	(12.53)	100m	12.24	(12.24)	
		500m	44.68	(32.15)	500m	46.05	(33.81)	

Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	97	Friso Postma		HA1	45.63	44.97	PR
	bl	103	Anouk Aalders		DC1	44.48	44.77	
		<u>Friso Postma</u>			<u>Anouk Aalders</u>			
		100m	12.21	(12.21)	100m	11.96	(11.96)	
		500m	44.97	(32.76)	500m	44.77	(32.81)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	34	Rozina Veldstra		DC1	44.94	45.03	
	rd	45	Anton van der Tol		HC1	44.48	44.10	PR
		<u>Rozina Veldstra</u>			<u>Anton van der Tol</u>			
		100m	12.25	(12.25)	100m	12.16	(12.16)	
		500m	45.03	(32.78)	500m	44.10	(31.94)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	46	Doede Wind		H45	44.97	45.07	
	bl	52	Mettie de Vegt		DSB	44.72	44.95	
		<u>Doede Wind</u>			<u>Mettie de Vegt</u>			
		100m	12.53	(12.53)	100m	12.69	(12.69)	
		500m	45.07	(32.54)	500m	44.95	(32.26)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	95	Selina de Jong		DSA	44.67	45.88	
	rd	128	Lauren Teunissen		DA2	44.13	44.08	PR
		<u>Selina de Jong</u>			<u>Lauren Teunissen</u>			
		100m	12.34	(12.34)	100m	12.08	(12.08)	
		500m	45.88	(33.54)	500m	44.08	(32.00)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	30	Jasper Knulst		H45	43.50	DNS	
	bl	131	Quinty van Klink		DN3	44.81	45.18	
		<u>Jasper Knulst</u>			<u>Quinty van Klink</u>			
					100m	12.71	(12.71)	
					500m	45.18	(32.47)	

Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	84 Cor Borst	HA2	42.49	43.20	
	rd	65 Huub Adema	HC2	42.78	WDR	
		<u>Cor Borst</u>		<u>Huub Adema</u>		
		100m	12.15 (12.15)			
		500m	43.20 (31.05)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	100 Rutmer Burghoorn	HA2	42.54	42.04	PR
	bl	41 Laurens Taekema	H40	41.13	42.80	
		<u>Rutmer Burghoorn</u>		<u>Laurens Taekema</u>		
		100m	11.48 (11.48)	100m	11.54 (11.54)	
		500m	42.04 (30.56)	500m	42.80 (31.26)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	127 Paul Groenewoud	HA2	39.52	40.00	
	rd	129 Isa Leroy	DB2	42.14	42.03	PR
		<u>Paul Groenewoud</u>		<u>Isa Leroy</u>		
		100m	10.80 (10.80)	100m	11.64 (11.64)	
		500m	40.00 (29.20)	500m	42.03 (30.39)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	86 Udo van der Wier	HA2	40.73	DQ	
	bl	119 Niek Bijma	HC2	40.69	40.64	PR
		<u>Udo van der Wier</u>		<u>Niek Bijma</u>		
				100m	10.97 (10.97)	
				500m	40.64 (29.67)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	6 Jurjen Hiemstra	HA1	39.17	39.26	
	rd	59 Sietse de Vries	HB2	39.35	39.16	PR
		<u>Jurjen Hiemstra</u>		<u>Sietse de Vries</u>		
		100m	10.96 (10.96)	100m	11.00 (11.00)	
		500m	39.26 (28.30)	500m	39.16 (28.16)	

Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	130 Bart Valentijn		HSA	37.84	37.98	
	bl	10 Bart Seffinga		H40	37.10	38.93	
		<u>Bart Valentijn</u>		<u>Bart Seffinga</u>			
		100m	10.53	(10.53)	100m	10.88	(10.88)
		500m	37.98	(27.45)	500m	38.93	(28.05)

Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

Thialf - Heerenveen

6. Uitslag Junioren B en ouder 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Johannes de Groot	H45	85	O	4:14.40	HT	
2	106 Mats Westra	HB1	85	I	4:21.18	HT PR	
3	57 Stefan van der Meer	HN3	86	O	4:21.54	PR	
4	107 Sytse de Vries	HSA	84	O	4:39.21		
5	9 Geert Fekken	H45	86	I	4:40.16		
6	2 Tosca Mulder	DA2	83	I	4:42.95		
7	18 Christian Groenhof	HB1	84	I	4:46.49	PR	
8	13 Janette de Groot-Bron	D45	83	O	5:01.19		

Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

Thialf - Heerenveen

6. Rituitslag Junioren B en ouder 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
83	wt	2	Tosca Mulder		DA2	4:37.20	4:42.95	
	rd	13	Janette de Groot-Bron		D45	4:53.12	5:01.19	
			Tosca Mulder				Janette de Groot-Bron	
		200m	21.28	(21.28)	200m	23.74	(23.74)	
		600m	55.59	(34.31)	600m	1:01.91	(38.17)	
		1000m	1:31.04	(35.45)	1000m	1:41.47	(39.56)	
		1400m	2:07.14	(36.10)	1400m	2:21.39	(39.92)	
		1800m	2:44.05	(36.91)	1800m	3:01.44	(40.05)	
		2200m	3:22.11	(38.06)	2200m	3:41.84	(40.40)	
		2600m	4:01.70	(39.59)	2600m	4:21.71	(39.87)	
		3000m	4:42.95	(41.25)	3000m	5:01.19	(39.48)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
84	gl	18	Christian Groenhof		HB1	4:57.54	4:46.49	PR
	bl	107	Sytse de Vries		HSA	4:38.90	4:39.21	
			Christian Groenhof				Sytse de Vries	
		200m	21.92	(21.92)	200m	22.13	(22.13)	
		600m	58.64	(36.72)	600m	56.83	(34.70)	
		1000m	1:35.93	(37.29)	1000m	1:32.67	(35.84)	
		1400m	2:13.60	(37.67)	1400m	2:09.72	(37.05)	
		1800m	2:51.54	(37.94)	1800m	2:46.95	(37.23)	
		2200m	3:29.75	(38.21)	2200m	3:24.60	(37.65)	
		2600m	4:08.11	(38.36)	2600m	4:01.95	(37.35)	
		3000m	4:46.49	(38.38)	3000m	4:39.21	(37.26)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
85	wt	106	Mats Westra		HB1	4:22.28	4:21.18	HT PR
	rd	7	Johannes de Groot		H45	3:57.30	4:14.40	HT
			Mats Westra				Johannes de Groot	
		200m	4:21.18	(261.18)	200m	4:14.40	(254.40)	

Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	9 Geert Fekken	H45	4:33.21	4:40.16	
	bl	57 Stefan van der Meer	HN3	4:23.89	4:21.54	PR

Geert Fekken

200m	21.43	(21.43)
600m	56.75	(35.32)
1000m	2:04.83	(68.08)
1400m	2:39.13	(34.30)
1800m	3:05.44	(26.31)
2200m	3:31.75	(26.31)
2600m	3:58.05	(26.30)
3000m	4:40.16	(42.11)

Stefan van der Meer

200m	22.48	(22.48)
600m	56.69	(34.21)
1000m	1:21.18	(24.49)
1400m	1:45.67	(24.49)
1800m	2:10.16	(24.49)
2200m	2:46.87	(36.71)
2600m	3:24.21	(37.34)
3000m	4:21.54	(57.33)

Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

Thialf - Heerenveen

7. Uitslag Junioren C en ouder 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	130 Bart Valentijn	HSA	93	I	1:52.62		
2	86 Udo van der Wier	HA2	93	O	2:08.29		
3	41 Laurens Taekema	H40	92	I	2:08.59		
4	46 Doede Wind	H45	91	O	2:15.31		
5	52 Mettie de Vegt	DSB	91	I	2:15.81		
6	131 Quinty van Klink	DN3	92	O	2:17.32		
7	45 Anton van der Tol	HC1	90	O	2:17.33	PR	
8	44 Piet Siemonsma	H65	94	I	2:17.80		
9	113 Maaïke Brouwer	DC1	88	O	2:21.44	PR	
10	126 Stefan Huizinga	HB1	89	I	2:23.42	PR	
11	34 Rozina Veldstra	DC1	90	I	2:25.77		
12	87 Silke van der Wier	DB1	87	I	2:30.26		
13	20 Sanne Beintema	DB1	87	O	2:30.49	PR	
14	96 Janine Postma	DB1	88	I	2:43.02		
	30 Jasper Knulst	H45	89	O	DNS		
	127 Paul Groenewoud	HA2	94	O	DNS		

Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

Thialf - Heerenveen

7. Rituitslag Junioren C en ouder 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	87 Silke van der Wier	DB1	2:29.34	2:30.26	
	rd	20 Sanne Beintema	DB1	2:33.69	2:30.49	PR

Silke van der Wier

300m	31.49	(31.49)
700m	1:08.53	(37.04)
1100m	1:48.43	(39.90)
1500m	2:30.26	(41.83)

Sanne Beintema

300m	32.33	(32.33)
700m	1:10.75	(38.42)
1100m	1:50.68	(39.93)
1500m	2:30.49	(39.81)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	96 Janine Postma	DB1	2:33.50	2:43.02	
	bl	113 Maaïke Brouwer	DC1	2:23.94	2:21.44	PR

Janine Postma

300m	33.82	(33.82)
700m	1:14.88	(41.06)
1100m	1:58.35	(43.47)
1500m	2:43.02	(44.67)

Maaïke Brouwer

300m	30.09	(30.09)
700m	1:05.18	(35.09)
1100m	1:42.78	(37.60)
1500m	2:21.44	(38.66)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	126 Stefan Huizinga	HB1	2:23.51	2:23.42	PR
	rd	30 Jasper Knulst	H45	2:11.23	DNS	

Stefan Huizinga

300m	30.89	(30.89)
700m	1:07.06	(36.17)
1100m	1:45.09	(38.03)
1500m	2:23.42	(38.33)

Jasper Knulst

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	34 Rozina Veldstra	DC1	2:21.20	2:25.77	
	bl	45 Anton van der Tol	HC1	2:17.53	2:17.33	PR

Rozina Veldstra

300m	29.89	(29.89)
700m	1:04.59	(34.70)
1100m	1:44.42	(39.83)
1500m	2:25.77	(41.35)

Anton van der Tol

300m	29.18	(29.18)
700m	1:02.67	(33.49)
1100m	1:39.70	(37.03)
1500m	2:17.33	(37.63)

Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
91	wt	52	Mettie de Vegt	DSB		2:12.73	2:15.81
	rd	46	Doede Wind	H45		2:13.27	2:15.31
		Mettie de Vegt			Doede Wind		
		300m	30.11	(30.11)	300m	30.07	(30.07)
		700m	1:03.80	(33.69)	700m	1:03.60	(33.53)
		1100m	1:38.97	(35.17)	1100m	1:38.78	(35.18)
		1500m	2:15.81	(36.84)	1500m	2:15.31	(36.53)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
92	gl	41	Laurens Taekema	H40		2:03.37	2:08.59
	bl	131	Quinty van Klink	DN3		2:12.25	2:17.32
		Laurens Taekema			Quinty van Klink		
		300m	27.85	(27.85)	300m	29.69	(29.69)
		700m	59.71	(31.86)	700m	1:03.19	(33.50)
		1100m	1:33.33	(33.62)	1100m	1:39.33	(36.14)
		1500m	2:08.59	(35.26)	1500m	2:17.32	(37.99)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
93	wt	130	Bart Valentijn	HSA		1:50.66	1:52.62
	rd	86	Udo van der Wier	HA2		2:06.87	2:08.29
		Bart Valentijn			Udo van der Wier		
		300m	25.35	(25.35)	300m	26.91	(26.91)
		700m	53.46	(28.11)	700m	58.12	(31.21)
		1100m	1:22.45	(28.99)	1100m	1:31.96	(33.84)
		1500m	1:52.62	(30.17)	1500m	2:08.29	(36.33)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
94	gl	44	Piet Siemonsma	H65		2:05.11	2:17.80
	bl	127	Paul Groenewoud	HA2		2:03.14	DNS
		Piet Siemonsma			Paul Groenewoud		
		300m	30.30	(30.30)			
		700m	1:04.69	(34.39)			
		1100m	1:40.72	(36.03)			
		1500m	2:17.80	(37.08)			

Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

Thialf - Heerenveen

8. Uitslag Junioren C en ouder 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	59 Sietse de Vries	HB2	112	O	1:17.46	PR	
	6 Jurjen Hiemstra	HA1	112	I	1:17.46		
3	10 Bart Seffinga	H40	111	I	1:17.66		
4	119 Niek Bijma	HC2	111	O	1:22.68		
5	129 Isa Leroy	DB2	110	O	1:23.29	PR	
6	100 Rutmer Burghoorn	HA2	110	I	1:23.80	PR	
7	84 Cor Borst	HA2	109	I	1:24.74		
8	128 Lauren Teunissen	DA2	107	O	1:28.80		
9	97 Friso Postma	HA1	105	O	1:31.84		
10	8 Gerbrich de Haan	DB2	108	I	1:32.07		
11	108 Femke Brouwer	DB1	103	I	1:32.10	PR	
12	95 Selina de Jong	DSA	108	O	1:34.26		
13	53 Jade Zijlstra	DC1	103	O	1:34.66	PR	
14	103 Anouk Aalders	DC1	105	I	1:35.32		
15	74 Marieke van den Heuvel	DA1	104	I	1:35.42		
16	76 Annamarie Boersma	DSA	107	I	1:36.56		
17	88 Annemiek van den Heuvel	DN1	101	I	1:37.12	PR	
18	122 Corien de Jong	DB2	102	I	1:37.14		
19	1 Amber Feller	DC1	102	O	1:37.63	PR	
20	47 Marriët van der Tol	DB1	104	O	1:38.15		
21	115 Saida Gorte	DB1	99	O	1:39.04	PR	
22	105 Rianne Gerritsen	DSB	106	I	1:39.64		
23	72 Josiena Heida	DC1	99	I	1:39.98	PR	
24	58 Marlies de Jong	D55	106	O	1:40.06		
25	98 Jan Boelen	H75	100	O	1:41.78		
26	83 Ilyas Temel	HB1	97	I	1:42.41		
27	121 Paulisca Groenhof	DA1	96	I	1:42.62	HT	
28	12 Sem de Vries	HC2	100	I	1:43.82	PR	
29	91 Mats Rabbinge	HC1	98	I	1:44.75	PR	
30	112 Sophie Oostenbrink	DC1	97	O	1:45.30	HT	
31	70 Cas Boons	HC1	96	O	1:50.37	HT	
32	32 Meike de Groot	DB1	98	O	1:54.52	HT	
33	81 Jorrit Kiestra	HC1	95	O	1:55.05	HT	
34	62 Charissa Bijlsma	DC2	95	I	2:46.49	HT FL	
	120 Sybrich Westra	DB2			WDR		
	65 Huub Adema	HC2			WDR		

Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

Thialf - Heerenveen

8. Rituitslag Junioren C en ouder 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
95	wt	62	Charissa Bijlsma		DC2	2:14.46	2:46.49	HT FL
	rd	81	Jorrit Kiestra		HC1		1:55.05	HT
		Charissa Bijlsma			Jorrit Kiestra			
		200m	2:46.49	(166.49)	200m	1:55.05	(115.05)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
96	gl	121	Paulisca Groenhof		DA1		1:42.62	HT
	bl	70	Cas Boons		HC1		1:50.37	HT
		Paulisca Groenhof			Cas Boons			
		200m	1:42.62	(102.62)	200m	1:50.37	(110.37)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
97	wt	83	Ilyas Temel		HB1	1:53.21	1:42.41	
	rd	112	Sophie Oostenbrink		DC1	2:04.91	1:45.30	HT
		Ilyas Temel			Sophie Oostenbrink			
		200m	1:42.41	(102.41)	200m	1:45.30	(105.30)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
98	gl	91	Mats Rabbinge		HC1	1:50.84	1:44.75	PR
	bl	32	Meike de Groot		DB1	1:48.65	1:54.52	HT
		Mats Rabbinge			Meike de Groot			
		200m	22.88	(22.88)	200m	1:54.52	(114.52)	
		600m	53.15	(30.27)				
		1000m	1:44.75	(51.60)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
99	wt	72	Josiena Heida		DC1	1:43.66	1:39.98	PR
	rd	115	Saida Gorte		DB1	1:46.14	1:39.04	PR
		Josiena Heida			Saida Gorte			
		200m	22.69	(22.69)	200m	22.83	(22.83)	
		600m	1:00.36	(37.67)	600m	58.73	(35.90)	
		1000m	1:39.98	(39.62)	1000m	1:39.04	(40.31)	

Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	12	Sem de Vries		HC2	1:45.00	1:43.82	PR
	bl	98	Jan Boelen		H75	1:28.78	1:41.78	
		<u>Sem de Vries</u>			<u>Jan Boelen</u>			
		200m	23.66	(23.66)	200m	24.07	(24.07)	
		600m	1:03.44	(39.78)	600m	1:02.20	(38.13)	
		1000m	1:43.82	(40.38)	1000m	1:41.78	(39.58)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	88	Annemiek van den Heuvel		DN1	1:37.44	1:37.12	PR
	rd	120	Sybrich Westra		DB2	1:34.67	WDR	
		<u>Annemiek van den Heuvel</u>			<u>Sybrich Westra</u>			
		200m	23.45	(23.45)				
		600m	59.71	(36.26)				
		1000m	1:37.12	(37.41)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	122	Corien de Jong		DB2	1:35.99	1:37.14	
	bl	1	Amber Feller		DC1	1:41.34	1:37.63	PR
		<u>Corien de Jong</u>			<u>Amber Feller</u>			
		200m	22.27	(22.27)	200m	22.21	(22.21)	
		600m	58.95	(36.68)	600m	58.16	(35.95)	
		1000m	1:37.14	(38.19)	1000m	1:37.63	(39.47)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	108	Femke Brouwer		DB1	1:36.50	1:32.10	PR
	rd	53	Jade Zijlstra		DC1	1:36.43	1:34.66	PR
		<u>Femke Brouwer</u>			<u>Jade Zijlstra</u>			
		200m	21.55	(21.55)	200m	22.30	(22.30)	
		600m	56.12	(34.57)	600m	57.60	(35.30)	
		1000m	1:32.10	(35.98)	1000m	1:34.66	(37.06)	

Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
104	gl	74 Marieke van den Heuvel	DA1		1:30.95	1:35.42	
	bl	47 Marriët van der Tol	DB1		1:36.66	1:38.15	
		<u>Marieke van den Heuvel</u>			<u>Marriët van der Tol</u>		
		200m	21.93	(21.93)	200m	22.14	(22.14)
		600m	56.92	(34.99)	600m	58.16	(36.02)
		1000m	1:35.42	(38.50)	1000m	1:38.15	(39.99)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
105	wt	103 Anouk Aalders	DC1		1:33.33	1:35.32	
	rd	97 Friso Postma	HA1		1:31.66	1:31.84	
		<u>Anouk Aalders</u>			<u>Friso Postma</u>		
		200m	21.30	(21.30)	200m	21.42	(21.42)
		600m	56.51	(35.21)	600m	55.31	(33.89)
		1000m	1:35.32	(38.81)	1000m	1:31.84	(36.53)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
106	gl	105 Rianne Gerritsen	DSB		1:33.86	1:39.64	
	bl	58 Marlies de Jong	D55		1:34.04	1:40.06	
		<u>Rianne Gerritsen</u>			<u>Marlies de Jong</u>		
		200m	23.27	(23.27)	200m	23.80	(23.80)
		600m	1:00.75	(37.48)	600m	1:00.86	(37.06)
		1000m	1:39.64	(38.89)	1000m	1:40.06	(39.20)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
107	wt	76 Annamarie Boersma	DSA		1:32.53	1:36.56	
	rd	128 Lauren Teunissen	DA2		1:28.29	1:28.80	
		<u>Annamarie Boersma</u>			<u>Lauren Teunissen</u>		
		200m	23.41	(23.41)	200m	20.99	(20.99)
		600m	58.98	(35.57)	600m	53.70	(32.71)
		1000m	1:36.56	(37.58)	1000m	1:28.80	(35.10)

Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
108	gl	8	Gerbrich de Haan		DB2			1:30.60	1:32.07	
	bl	95	Selina de Jong		DSA			1:30.53	1:34.26	
		<u>Gerbrich de Haan</u>				<u>Selina de Jong</u>				
		200m	21.85	(21.85)	200m	22.11	(22.11)			
		600m	56.14	(34.29)	600m	56.93	(34.82)			
		1000m	1:32.07	(35.93)	1000m	1:34.26	(37.33)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
109	wt	84	Cor Borst		HA2			1:24.21	1:24.74	
	rd	65	Huub Adema		HC2			1:25.05	WDR	
		<u>Cor Borst</u>				<u>Huub Adema</u>				
		200m	20.60	(20.60)						
		600m	51.85	(31.25)						
		1000m	1:24.74	(32.89)						

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
110	gl	100	Rutmer Burghoorn		HA2			1:24.34	1:23.80	PR
	bl	129	Isa Leroy		DB2			1:25.19	1:23.29	PR
		<u>Rutmer Burghoorn</u>				<u>Isa Leroy</u>				
		200m	19.77	(19.77)	200m	19.80	(19.80)			
		600m	50.71	(30.94)	600m	50.22	(30.42)			
		1000m	1:23.80	(33.09)	1000m	1:23.29	(33.07)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
111	wt	10	Bart Seffinga		H40			1:12.16	1:17.66	
	rd	119	Niek Bijma		HC2			1:21.53	1:22.68	
		<u>Bart Seffinga</u>				<u>Niek Bijma</u>				
		200m	18.53	(18.53)	200m	19.06	(19.06)			
		600m	47.40	(28.87)	600m	49.67	(30.61)			
		1000m	1:17.66	(30.26)	1000m	1:22.68	(33.01)			

Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 26 november 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
112	gl	6	Jurjen Hiemstra		HA1		1:16.49	1:17.46
	bl	59	Sietse de Vries		HB2		1:18.17	1:17.46 PR
		<u>Jurjen Hiemstra</u>			<u>Sietse de Vries</u>			
		200m	18.34	(18.34)	200m	18.43	(18.43)	
		600m	46.78	(28.44)	600m	46.91	(28.48)	
		1000m	1:17.46	(30.68)	1000m	1:17.46	(30.55)	