

1. Uitslag Dames 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	57 Henny de Vries	DN3	19	O	41.15		
2	80 Julia de Vos	DA1	18	O	41.80		
3	52 Lieke Hijlkema	DB2	20	I	42.61		
4	19 Fleur Smits	DB2	19	I	42.79		
5	44 Anke Jannie Landman	D45	18	I	44.02		
6	9 Tes Leferink	DB2	16	O	44.08	PR	
7	71 Danique Happel	DA2	17	O	44.55		
8	7 Bente Moller	DA2	12	O	44.57	PR	
9	11 Femke Assink	DN4	17	I	44.88		
10	53 Mirjam Thomas	DA1	13	O	45.04		
11	73 Mariska Stegenga	DC2	15	I	45.09		
12	60 Noa Petitjean	DC2	15	O	45.16		
13	37 Marleen Knol	DB1	10	O	45.49	PR	
14	61 Indy Veerman	DB1	16	I	45.57		
15	70 Martha Trude Brehmer	DC1	11	I	46.36		
16	43 Zéfina de Bruin	DN3	13	I	46.42		
17	26 Stefanie Koot	DB1	12	I	46.50		
18	34 Lara Dingjan	DA2	14	O	46.60	RS	
19	3 Maureen van Seumeren	DC1	11	O	47.50		
20	69 Youssra Pals	DC2	10	I	48.07		
21	4 Sara de Wolf	DC1	8	O	48.11	PR	
22	18 Bregje Nagelmaeker	DA1	9	I	48.41		
23	15 Marcella van de Weem	DN2	7	O	48.67		
24	45 Mette Verdoold	DC2	7	I	49.11	PR	
25	51 Eline Teeninga	DC1	9	O	49.45		
	31 Avery Heemskerk	DN2	6	I	49.45		
27	33 Tessel Huizinga	DC1	8	I	49.50	PR	
28	81 Emilie Verberne	DC2	5	O	49.92	PR	
29	85 Milou Lammerts	DN1	2	O	50.29	PR	
30	38 Suzanne Atzema	DB2	3	O	51.79	PR	
31	27 Juul Kampschreur	DB1	5	I	52.45	PR	
32	17 Liss Phielix	DC2	3	I	53.97		
33	25 Noor Ariens	DC1	1	I	57.40		
34	89 Jasmijn Verdoold	DC2	4	I	1:09.36	FL	
	59 Selene Dekker	DC1	6	O	DNF		
	92 Lenthe Jansen	DB2	14	I	DQ		
	94 Anne van Duuren	DA1	20	O	DNS		

1. Rituitslag Dames 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt rd	25	Noor Ariens		DC1		57.40	
			Noor Ariens					
			100m	13.83	(13.83)		m	
			500m	57.40	(43.57)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl bl	85	Milou Lammerts		DN1	51.18	50.29	PR
			Milou Lammerts					
			m	100m	13.38	(13.38)		
				500m	50.29	(36.91)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt rd	17	Liss Phielix		DC2	51.62	53.97	
		38	Suzanne Atzema		DB2	51.88	51.79	PR
			Liss Phielix					
			100m	13.72	(13.72)			
			500m	53.97	(40.25)			
			Suzanne Atzema					
			100m	13.85	(13.85)			
			500m	51.79	(37.94)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl bl	89	Jasmijn Verdoold		DC2	53.57	1:09.36	FL
			Jasmijn Verdoold					
			100m	13.95	(13.95)		m	
			500m	1:09.36	(55.41)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt rd	27	Juul Kampschreur		DB1	52.57	52.45	PR
		81	Emilie Verberne		DC2	52.01	49.92	PR
			Juul Kampschreur					
			100m	13.90	(13.90)			
			500m	52.45	(38.55)			
			Emilie Verberne					
			100m	13.57	(13.57)			
			500m	49.92	(36.35)			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	31	Avery Heemskerk		DN2	46.27	49.45	
	bl	59	Selene Dekker		DC1	48.48	DNF	
		Avery Heemskerk			Selene Dekker			
		100m	13.21	(13.21)	100m	12.75	(12.75)	
		500m	49.45	(36.24)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	45	Mette Verdoold		DC2	49.54	49.11	PR
	rd	15	Marcella van de Weem		DN2	48.25	48.67	
		Mette Verdoold			Marcella van de Weem			
		100m	13.01	(13.01)	100m	13.14	(13.14)	
		500m	49.11	(36.10)	500m	48.67	(35.53)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	33	Tessel Huizinga		DC1	49.61	49.50	PR
	bl	4	Sara de Wolf		DC1	49.90	48.11	PR
		Tessel Huizinga			Sara de Wolf			
		100m	13.33	(13.33)	100m	12.96	(12.96)	
		500m	49.50	(36.17)	500m	48.11	(35.15)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	18	Bregje Nagelmaeker		DA1	46.93	48.41	
	rd	51	Eline Teeninga		DC1	47.47	49.45	
		Bregje Nagelmaeker			Eline Teeninga			
		100m	13.24	(13.24)	100m	12.82	(12.82)	
		500m	48.41	(35.17)	500m	49.45	(36.63)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	69	Youssra Pals		DC2	46.22	48.07	
	bl	37	Marleen Knol		DB1	45.86	45.49	PR
		Youssra Pals			Marleen Knol			
		100m	12.96	(12.96)	100m	12.21	(12.21)	
		500m	48.07	(35.11)	500m	45.49	(33.28)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	70	Martha Trude Brehmer		DC1	46.26	46.36	
	rd	3	Maureen van Seumeren		DC1	47.00	47.50	
		Martha Trude Brehmer			Maureen van Seumeren			
		100m	12.66	(12.66)	100m	12.60	(12.60)	
		500m	46.36	(33.70)	500m	47.50	(34.90)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	26	Stefanie Koot		DB1	45.73	46.50	
	bl	7	Bente Moller		DA2	44.63	44.57	PR
		Stefanie Koot			Bente Moller			
		100m	12.93	(12.93)	100m	12.42	(12.42)	
		500m	46.50	(33.57)	500m	44.57	(32.15)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	43	Zéfina de Bruin		DN3	44.39	46.42	
	rd	53	Mirjam Thomas		DA1	44.78	45.04	
		Zéfina de Bruin			Mirjam Thomas			
		100m	12.74	(12.74)	100m	12.21	(12.21)	
		500m	46.42	(33.68)	500m	45.04	(32.83)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	92	Lenthe Jansen		DB2	45.33	DQ	
	bl	34	Lara Dingjan		DA2	44.77	46.60	RS
		Lenthe Jansen			Lara Dingjan			
		100m	12.94	(12.94)	100m	12.52	(12.52)	
		500m	48.51	(35.57)	500m	46.60	(34.08)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	73	Mariska Stegenga		DC2	43.73	45.09	
	rd	60	Noa Petitjean		DC2	44.35	45.16	
		Mariska Stegenga			Noa Petitjean			
		100m	12.58	(12.58)	100m	12.49	(12.49)	
		500m	45.09	(32.51)	500m	45.16	(32.67)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
16	gl	61	Indy Veerman		DB1			44.54	45.57	
	bl	9	Tes Leferink		DB2			44.12	44.08	PR
		Indy Veerman			Tes Leferink					
		100m	12.75	(12.75)	100m	11.95	(11.95)			
		500m	45.57	(32.82)	500m	44.08	(32.13)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
17	wt	11	Femke Assink		DN4			43.48	44.88	
	rd	71	Danique Happel		DA2			43.33	44.55	
		Femke Assink			Danique Happel					
		100m	12.28	(12.28)	100m	12.03	(12.03)			
		500m	44.88	(32.60)	500m	44.55	(32.52)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
18	gl	44	Anke Jannie Landman		D45			41.26	44.02	
	bl	80	Julia de Vos		DA1			41.71	41.80	
		Anke Jannie Landman			Julia de Vos					
		100m	11.93	(11.93)	100m	11.41	(11.41)			
		500m	44.02	(32.09)	500m	41.80	(30.39)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
19	wt	19	Fleur Smits		DB2			42.14	42.79	
	rd	57	Henny de Vries		DN3			39.68	41.15	
		Fleur Smits			Henny de Vries					
		100m	11.80	(11.80)	100m	11.54	(11.54)			
		500m	42.79	(30.99)	500m	41.15	(29.61)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
20	gl	52	Lieke Hijlkema		DB2			41.73	42.61	
	bl	94	Anne van Duuren		DA1			45.55	DNS	
		Lieke Hijlkema			Anne van Duuren					
		100m	11.93	(11.93)						
		500m	42.61	(30.68)						

2. Uitslag Heren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	77 Willem Bekkema	HN1	37	I	37.87		
2	23 Donald Stappenbelt	HN1	36	I	39.31		
3	55 Mats Westra	HB2	37	O	39.62		
4	82 Sjors Zautsen	HB2	34	I	40.02	PR	
5	95 Nathan Baas	HB2	35	I	40.99		
6	16 Dong Yang Plugge	HB2	31	I	41.67	PR	
7	12 Rens Hiddink	HN2	33	I	41.86		
8	6 Lars van Ipenburg	HB1	32	I	42.00	PR	
9	64 Pom Peerdeman	HC1	34	O	42.25		
10	5 Lars Groenheiden	HB1	30	I	42.34	PR	
11	83 Hannes van de Wetering	HC1	30	O	42.74	PR	
12	93 Anton van der Tol	HC2	32	O	43.08		
13	20 Tijl de Vries	HC2	31	O	43.47		
14	84 Benjamin van Nispen	HC1	28	I	43.55	PR	
15	28 Luc Hogenboom	HC2	27	O	43.60	PR	
16	90 Wester van der Heide	HC2	28	O	44.00	PR	
17	29 Kyenno Fredrikze	HB2	29	I	44.37	PR	
18	8 Martijn Jager	H50	29	O	46.16		
19	13 Ties Moerman	HC1	27	I	47.02	PR	
20	47 Felix Harleman	HB1	26	O	48.66		
21	67 Rick Kuijpers	HC2	23	I	49.68	PR	
22	35 Roan Portier	HC1	25	O	49.70	PR	
23	46 Loek Oudenes	HC1	25	I	50.22	PR	
24	48 Rens Uijtewaal	HB1	26	I	51.86	PR	
	10 Noam van de Koppel	HB1	35	O	DNF		
	21 Mats van der Heijden	HA1	33	O	DNS		
	66 Wiebe Stassen	HSA			WDR		
	72 Kenny de Leeuw	HSA			WDR		
	36 Jesper van Mieghem	HA2			WDR		

2. Rituitslag Heren 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	wt	67	Rick Kuijpers		HC2			52.01	49.68 PR
	rd								
		Rick Kuijpers							
			100m	12.60	(12.60)		m		
			500m	49.68	(37.08)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	gl								
	bl								
			m				m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	wt	46	Loek Oudenes		HC1			53.62	50.22 PR
	rd	35	Roan Portier		HC1			49.75	49.70 PR
		Loek Oudenes							
			100m	13.01	(13.01)		100m	12.82	(12.82)
			500m	50.22	(37.21)		500m	49.70	(36.88)
		Roan Portier							

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
26	gl	48	Rens Uijtewaal		HB1			53.61	51.86 PR
	bl	47	Felix Harleman		HB1			48.34	48.66
		Rens Uijtewaal							
			100m	12.93	(12.93)		100m	12.56	(12.56)
			500m	51.86	(38.93)		500m	48.66	(36.10)
		Felix Harleman							

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
27	wt	13	Ties Moerman		HC1			47.06	47.02 PR
	rd	28	Luc Hogenboom		HC2			44.73	43.60 PR
		Ties Moerman							
			100m	12.36	(12.36)		100m	11.83	(11.83)
			500m	47.02	(34.66)		500m	43.60	(31.77)
		Luc Hogenboom							

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	84	Benjamin van Nispen		HC1	44.09	43.55	PR
	bl	90	Wester van der Heide		HC2	45.47	44.00	PR
		Benjamin van Nispen			Wester van der Heide			
		100m	11.91	(11.91)	100m	11.91	(11.91)	
		500m	43.55	(31.64)	500m	44.00	(32.09)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	29	Kyenno Fredrikze		HB2	45.15	44.37	PR
	rd	8	Martijn Jager		H50	44.01	46.16	
		Kyenno Fredrikze			Martijn Jager			
		100m	12.01	(12.01)	100m	12.61	(12.61)	
		500m	44.37	(32.36)	500m	46.16	(33.55)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	5	Lars Groenheiden		HB1	43.75	42.34	PR
	bl	83	Hannes van de Wetering		HC1	43.63	42.74	PR
		Lars Groenheiden			Hannes van de Wetering			
		100m	11.80	(11.80)	100m	11.65	(11.65)	
		500m	42.34	(30.54)	500m	42.74	(31.09)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	16	Dong Yang Plugge		HB2	42.83	41.67	PR
	rd	20	Tijl de Vries		HC2	42.96	43.47	
		Dong Yang Plugge			Tijl de Vries			
		100m	11.41	(11.41)	100m	11.70	(11.70)	
		500m	41.67	(30.26)	500m	43.47	(31.77)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	6	Lars van Ipenburg		HB1	42.89	42.00	PR
	bl	93	Anton van der Tol		HC2	43.06	43.08	
		Lars van Ipenburg			Anton van der Tol			
		100m	11.74	(11.74)	100m	11.90	(11.90)	
		500m	42.00	(30.26)	500m	43.08	(31.18)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	12 Rens Hiddink	HN2	40.99	41.86	
	rd	21 Mats van der Heijden	HA1	41.54	DNS	
		Rens Hiddink				Mats van der Heijden
		100m	11.58	(11.58)		
		500m	41.86	(30.28)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	82 Sjors Zautsen	HB2	40.63	40.02	PR
	bl	64 Pom Peerdeman	HC1	42.05	42.25	
		Sjors Zautsen				Pom Peerdeman
		100m	11.15	(11.15)	100m	11.66 (11.66)
		500m	40.02	(28.87)	500m	42.25 (30.59)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	95 Nathan Baas	HB2	40.45	40.99	
	rd	10 Noam van de Koppel	HB1	42.19	DNF	
		Nathan Baas				Noam van de Koppel
		100m	11.08	(11.08)	100m	11.73 (11.73)
		500m	40.99	(29.91)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	23 Donald Stappenbelt	HN1	38.88	39.31	
	bl	66 Wiebe Stassen	HSA	38.08	WDR	
		Donald Stappenbelt				Wiebe Stassen
		100m	11.02	(11.02)		
		500m	39.31	(28.29)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	77 Willem Bekkema	HN1	37.64	37.87	
	rd	55 Mats Westra	HB2	39.47	39.62	
		Willem Bekkema				Mats Westra
		100m	10.42	(10.42)	100m	10.83 (10.83)
		500m	37.87	(27.45)	500m	39.62 (28.79)



Reserves NK Clubs 2023

Thialf - Heerenveen
30 september 2023



		Naam	Cat	PR	Tijd Info
38	gl	72 Kenny de Leeuw	HSA	38.41	WDR
	bl	36 Jesper van Mieghem	HA2	37.43	WDR
		<u>Kenny de Leeuw</u>		<u>Jesper van Mieghem</u>	