

## 1. Uitslag Dames 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	57 Henny de Vries	DN3	19	O	41.15		
2	80 Julia de Vos	DA1	18	O	41.80		
3	52 Lieke Hijlkema	DB2	20	I	42.61		
4	19 Fleur Smits	DB2	19	I	42.79		
5	44 Anke Jannie Landman	D45	18	I	44.02		
6	9 Tes Leferink	DB2	16	O	44.08	PR	
7	71 Danique Happel	DA2	17	O	44.55		
8	7 Bente Moller	DA2	12	O	44.57	PR	
9	11 Femke Assink	DN4	17	I	44.88		
10	53 Mirjam Thomas	DA1	13	O	45.04		
11	73 Mariska Stegenga	DC2	15	I	45.09		
12	60 Noa Petitjean	DC2	15	O	45.16		
13	37 Marleen Knol	DB1	10	O	45.49	PR	
14	61 Indy Veerman	DB1	16	I	45.57		
15	70 Martha Trude Brehmer	DC1	11	I	46.36		
16	43 Zéfina de Bruin	DN3	13	I	46.42		
17	26 Stefanie Koot	DB1	12	I	46.50		
18	34 Lara Dingjan	DA2	14	O	46.60	RS	
19	3 Maureen van Seumeren	DC1	11	O	47.50		
20	69 Youssra Pals	DC2	10	I	48.07		
21	4 Sara de Wolf	DC1	8	O	48.11	PR	
22	18 Bregje Nagelmaeker	DA1	9	I	48.41		
23	15 Marcella van de Weem	DN2	7	O	48.67		
24	45 Mette Verdoold	DC2	7	I	49.11	PR	
25	51 Eline Teeninga	DC1	9	O	49.45		
	31 Avery Heemskerk	DN2	6	I	49.45		
27	33 Tessel Huizinga	DC1	8	I	49.50	PR	
28	81 Emilie Verberne	DC2	5	O	49.92	PR	
29	85 Milou Lammerts	DN1	2	O	50.29	PR	
30	38 Suzanne Atzema	DB2	3	O	51.79	PR	
31	27 Juul Kampschreur	DB1	5	I	52.45	PR	
32	17 Liss Phielix	DC2	3	I	53.97		
33	25 Noor Ariens	DC1	1	I	57.40		
34	89 Jasmijn Verdoold	DC2	4	I	1:09.36	FL	
	59 Selene Dekker	DC1	6	O	DNF		
	92 Lenthe Jansen	DB2	14	I	DQ		
	94 Anne van Duuren	DA1	20	O	DNS		

## 1. Rituitslag Dames 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt rd	25	<b>Noor Ariens</b>		DC1		<b>57.40</b>	
			<b>Noor Ariens</b>					
			100m	13.83	(13.83)		m	
			500m	57.40	(43.57)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl bl	85	<b>Milou Lammerts</b>		DN1	51.18	<b>50.29</b>	PR
			<b>Milou Lammerts</b>					
			m	100m	13.38	(13.38)		
				500m	50.29	(36.91)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt rd	17	<b>Liss Phielix</b>		DC2	51.62	<b>53.97</b>	
		38	<b>Suzanne Atzema</b>		DB2	51.88	<b>51.79</b>	PR
			<b>Liss Phielix</b>					
			100m	13.72	(13.72)			
			500m	53.97	(40.25)			
			<b>Suzanne Atzema</b>					
			100m	13.85	(13.85)			
			500m	51.79	(37.94)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl bl	89	<b>Jasmijn Verdoold</b>		DC2	53.57	<b>1:09.36</b>	FL
			<b>Jasmijn Verdoold</b>					
			100m	13.95	(13.95)		m	
			500m	1:09.36	(55.41)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt rd	27	<b>Juul Kampschreur</b>		DB1	52.57	<b>52.45</b>	PR
		81	<b>Emilie Verberne</b>		DC2	52.01	<b>49.92</b>	PR
			<b>Juul Kampschreur</b>					
			100m	13.90	(13.90)			
			500m	52.45	(38.55)			
			<b>Emilie Verberne</b>					
			100m	13.57	(13.57)			
			500m	49.92	(36.35)			



# Reserves NK Clubs 2023

Thialf - Heerenveen

30 september 2023



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	31	<b>Avery Heemskerk</b>		DN2		46.27	<b>49.45</b>	
	bl	59	<b>Selene Dekker</b>		DC1		48.48	<b>DNF</b>	
		<b>Avery Heemskerk</b>				<b>Selene Dekker</b>			
		100m	13.21	(13.21)		100m	12.75	(12.75)	
		500m	49.45	(36.24)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	45	<b>Mette Verdoold</b>		DC2		49.54	<b>49.11</b>	PR
	rd	15	<b>Marcella van de Weem</b>		DN2		48.25	<b>48.67</b>	
		<b>Mette Verdoold</b>				<b>Marcella van de Weem</b>			
		100m	13.01	(13.01)		100m	13.14	(13.14)	
		500m	49.11	(36.10)		500m	48.67	(35.53)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	33	<b>Tessel Huizinga</b>		DC1		49.61	<b>49.50</b>	PR
	bl	4	<b>Sara de Wolf</b>		DC1		49.90	<b>48.11</b>	PR
		<b>Tessel Huizinga</b>				<b>Sara de Wolf</b>			
		100m	13.33	(13.33)		100m	12.96	(12.96)	
		500m	49.50	(36.17)		500m	48.11	(35.15)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	18	<b>Bregje Nagelmaeker</b>		DA1		46.93	<b>48.41</b>	
	rd	51	<b>Eline Teeninga</b>		DC1		47.47	<b>49.45</b>	
		<b>Bregje Nagelmaeker</b>				<b>Eline Teeninga</b>			
		100m	13.24	(13.24)		100m	12.82	(12.82)	
		500m	48.41	(35.17)		500m	49.45	(36.63)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	69	<b>Youssra Pals</b>		DC2		46.22	<b>48.07</b>	
	bl	37	<b>Marleen Knol</b>		DB1		45.86	<b>45.49</b>	PR
		<b>Youssra Pals</b>				<b>Marleen Knol</b>			
		100m	12.96	(12.96)		100m	12.21	(12.21)	
		500m	48.07	(35.11)		500m	45.49	(33.28)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	70	<b>Martha Trude Brehmer</b>		DC1	46.26	<b>46.36</b>	
	rd	3	<b>Maureen van Seumeren</b>		DC1	47.00	<b>47.50</b>	
		<b>Martha Trude Brehmer</b>			<b>Maureen van Seumeren</b>			
		100m	12.66	(12.66)	100m	12.60	(12.60)	
		500m	46.36	(33.70)	500m	47.50	(34.90)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	26	<b>Stefanie Koot</b>		DB1	45.73	<b>46.50</b>	
	bl	7	<b>Bente Moller</b>		DA2	44.63	<b>44.57</b>	PR
		<b>Stefanie Koot</b>			<b>Bente Moller</b>			
		100m	12.93	(12.93)	100m	12.42	(12.42)	
		500m	46.50	(33.57)	500m	44.57	(32.15)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	43	<b>Zéfina de Bruin</b>		DN3	44.39	<b>46.42</b>	
	rd	53	<b>Mirjam Thomas</b>		DA1	44.78	<b>45.04</b>	
		<b>Zéfina de Bruin</b>			<b>Mirjam Thomas</b>			
		100m	12.74	(12.74)	100m	12.21	(12.21)	
		500m	46.42	(33.68)	500m	45.04	(32.83)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	92	<b>Lenthe Jansen</b>		DB2	45.33	<b>DQ</b>	
	bl	34	<b>Lara Dingjan</b>		DA2	44.77	<b>46.60</b>	RS
		<b>Lenthe Jansen</b>			<b>Lara Dingjan</b>			
		100m	12.94	(12.94)	100m	12.52	(12.52)	
		500m	48.51	(35.57)	500m	46.60	(34.08)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	73	<b>Mariska Stegenga</b>		DC2	43.73	<b>45.09</b>	
	rd	60	<b>Noa Petitjean</b>		DC2	44.35	<b>45.16</b>	
		<b>Mariska Stegenga</b>			<b>Noa Petitjean</b>			
		100m	12.58	(12.58)	100m	12.49	(12.49)	
		500m	45.09	(32.51)	500m	45.16	(32.67)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
16	gl	61	<b>Indy Veerman</b>		DB1			44.54	<b>45.57</b>	
	bl	9	<b>Tes Leferink</b>		DB2			44.12	<b>44.08</b>	PR
		<b>Indy Veerman</b>						<b>Tes Leferink</b>		
		100m	12.75	(12.75)	100m	11.95	(11.95)			
		500m	45.57	(32.82)	500m	44.08	(32.13)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
17	wt	11	<b>Femke Assink</b>		DN4			43.48	<b>44.88</b>	
	rd	71	<b>Danique Happel</b>		DA2			43.33	<b>44.55</b>	
		<b>Femke Assink</b>						<b>Danique Happel</b>		
		100m	12.28	(12.28)	100m	12.03	(12.03)			
		500m	44.88	(32.60)	500m	44.55	(32.52)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
18	gl	44	<b>Anke Jannie Landman</b>		D45			41.26	<b>44.02</b>	
	bl	80	<b>Julia de Vos</b>		DA1			41.71	<b>41.80</b>	
		<b>Anke Jannie Landman</b>						<b>Julia de Vos</b>		
		100m	11.93	(11.93)	100m	11.41	(11.41)			
		500m	44.02	(32.09)	500m	41.80	(30.39)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
19	wt	19	<b>Fleur Smits</b>		DB2			42.14	<b>42.79</b>	
	rd	57	<b>Henny de Vries</b>		DN3			39.68	<b>41.15</b>	
		<b>Fleur Smits</b>						<b>Henny de Vries</b>		
		100m	11.80	(11.80)	100m	11.54	(11.54)			
		500m	42.79	(30.99)	500m	41.15	(29.61)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
20	gl	52	<b>Lieke Hijlkema</b>		DB2			41.73	<b>42.61</b>	
	bl	94	<b>Anne van Duuren</b>		DA1			45.55	<b>DNS</b>	
		<b>Lieke Hijlkema</b>						<b>Anne van Duuren</b>		
		100m	11.93	(11.93)						
		500m	42.61	(30.68)						

## 2. Uitslag Heren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	77 Willem Bekkema	HN1	37	I	37.87		
2	23 Donald Stappenbelt	HN1	36	I	39.31		
3	55 Mats Westra	HB2	37	O	39.62		
4	82 Sjors Zautsen	HB2	34	I	40.02	PR	
5	95 Nathan Baas	HB2	35	I	40.99		
6	16 Dong Yang Plugge	HB2	31	I	41.67	PR	
7	12 Rens Hiddink	HN2	33	I	41.86		
8	6 Lars van Ipenburg	HB1	32	I	42.00	PR	
9	64 Pom Peerdeman	HC1	34	O	42.25		
10	5 Lars Groenheiden	HB1	30	I	42.34	PR	
11	83 Hannes van de Wetering	HC1	30	O	42.74	PR	
12	93 Anton van der Tol	HC2	32	O	43.08		
13	20 Tijl de Vries	HC2	31	O	43.47		
14	84 Benjamin van Nispen	HC1	28	I	43.55	PR	
15	28 Luc Hogenboom	HC2	27	O	43.60	PR	
16	90 Wester van der Heide	HC2	28	O	44.00	PR	
17	29 Kyenno Fredrikze	HB2	29	I	44.37	PR	
18	8 Martijn Jager	H50	29	O	46.16		
19	13 Ties Moerman	HC1	27	I	47.02	PR	
20	47 Felix Harleman	HB1	26	O	48.66		
21	67 Rick Kuijpers	HC2	23	I	49.68	PR	
22	35 Roan Portier	HC1	25	O	49.70	PR	
23	46 Loek Oudenes	HC1	25	I	50.22	PR	
24	48 Rens Uijtewaal	HB1	26	I	51.86	PR	
	10 Noam van de Koppel	HB1	35	O	DNF		
	21 Mats van der Heijden	HA1	33	O	DNS		
	66 Wiebe Stassen	HSA			WDR		
	72 Kenny de Leeuw	HSA			WDR		
	36 Jesper van Mieghem	HA2			WDR		

## 2. Rituitslag Heren 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	wt	67	<b>Rick Kuijpers</b>		HC2			52.01	<b>49.68</b> PR
	rd								
		<b>Rick Kuijpers</b>							
			100m	12.60	(12.60)		m		
			500m	49.68	(37.08)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	gl								
	bl								
			m				m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	wt	46	<b>Loek Oudenes</b>		HC1			53.62	<b>50.22</b> PR
	rd	35	<b>Roan Portier</b>		HC1			49.75	<b>49.70</b> PR
		<b>Loek Oudenes</b>							
			100m	13.01	(13.01)		100m	12.82	(12.82)
			500m	50.22	(37.21)		500m	49.70	(36.88)
		<b>Roan Portier</b>							

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
26	gl	48	<b>Rens Uijtewaal</b>		HB1			53.61	<b>51.86</b> PR
	bl	47	<b>Felix Harleman</b>		HB1			48.34	<b>48.66</b>
		<b>Rens Uijtewaal</b>							
			100m	12.93	(12.93)		100m	12.56	(12.56)
			500m	51.86	(38.93)		500m	48.66	(36.10)
		<b>Felix Harleman</b>							

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
27	wt	13	<b>Ties Moerman</b>		HC1			47.06	<b>47.02</b> PR
	rd	28	<b>Luc Hogenboom</b>		HC2			44.73	<b>43.60</b> PR
		<b>Ties Moerman</b>							
			100m	12.36	(12.36)		100m	11.83	(11.83)
			500m	47.02	(34.66)		500m	43.60	(31.77)
		<b>Luc Hogenboom</b>							

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	84	<b>Benjamin van Nispen</b>		HC1	44.09	<b>43.55</b>	PR
	bl	90	<b>Wester van der Heide</b>		HC2	45.47	<b>44.00</b>	PR
		<b>Benjamin van Nispen</b>			<b>Wester van der Heide</b>			
		100m	11.91	(11.91)	100m	11.91	(11.91)	
		500m	43.55	(31.64)	500m	44.00	(32.09)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	29	<b>Kyenno Fredrikze</b>		HB2	45.15	<b>44.37</b>	PR
	rd	8	<b>Martijn Jager</b>		H50	44.01	<b>46.16</b>	
		<b>Kyenno Fredrikze</b>			<b>Martijn Jager</b>			
		100m	12.01	(12.01)	100m	12.61	(12.61)	
		500m	44.37	(32.36)	500m	46.16	(33.55)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	5	<b>Lars Groenheiden</b>		HB1	43.75	<b>42.34</b>	PR
	bl	83	<b>Hannes van de Wetering</b>		HC1	43.63	<b>42.74</b>	PR
		<b>Lars Groenheiden</b>			<b>Hannes van de Wetering</b>			
		100m	11.80	(11.80)	100m	11.65	(11.65)	
		500m	42.34	(30.54)	500m	42.74	(31.09)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	16	<b>Dong Yang Plugge</b>		HB2	42.83	<b>41.67</b>	PR
	rd	20	<b>Tijl de Vries</b>		HC2	42.96	<b>43.47</b>	
		<b>Dong Yang Plugge</b>			<b>Tijl de Vries</b>			
		100m	11.41	(11.41)	100m	11.70	(11.70)	
		500m	41.67	(30.26)	500m	43.47	(31.77)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	6	<b>Lars van Ipenburg</b>		HB1	42.89	<b>42.00</b>	PR
	bl	93	<b>Anton van der Tol</b>		HC2	43.06	<b>43.08</b>	
		<b>Lars van Ipenburg</b>			<b>Anton van der Tol</b>			
		100m	11.74	(11.74)	100m	11.90	(11.90)	
		500m	42.00	(30.26)	500m	43.08	(31.18)	



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	12 <b>Rens Hiddink</b>	HN2	40.99	<b>41.86</b>	
	rd	21 <b>Mats van der Heijden</b>	HA1	41.54	<b>DNS</b>	
		<b>Rens Hiddink</b>		<b>Mats van der Heijden</b>		
		100m	11.58 (11.58)	500m		
		500m	41.86 (30.28)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	82 <b>Sjors Zautsen</b>	HB2	40.63	<b>40.02</b>	PR
	bl	64 <b>Pom Peerdeman</b>	HC1	42.05	<b>42.25</b>	
		<b>Sjors Zautsen</b>		<b>Pom Peerdeman</b>		
		100m	11.15 (11.15)	100m		
		500m	40.02 (28.87)	500m		
				11.66 (11.66)	42.25 (30.59)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	95 <b>Nathan Baas</b>	HB2	40.45	<b>40.99</b>	
	rd	10 <b>Noam van de Koppel</b>	HB1	42.19	<b>DNF</b>	
		<b>Nathan Baas</b>		<b>Noam van de Koppel</b>		
		100m	11.08 (11.08)	100m		
		500m	40.99 (29.91)	11.73 (11.73)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	23 <b>Donald Stappenbelt</b>	HN1	38.88	<b>39.31</b>	
	bl	66 <b>Wiebe Stassen</b>	HSA	38.08	<b>WDR</b>	
		<b>Donald Stappenbelt</b>		<b>Wiebe Stassen</b>		
		100m	11.02 (11.02)			
		500m	39.31 (28.29)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	77 <b>Willem Bekkema</b>	HN1	37.64	<b>37.87</b>	
	rd	55 <b>Mats Westra</b>	HB2	39.47	<b>39.62</b>	
		<b>Willem Bekkema</b>		<b>Mats Westra</b>		
		100m	10.42 (10.42)	100m		
		500m	37.87 (27.45)	10.83 (10.83)		
				39.62 (28.79)		



# Reserves NK Clubs 2023

Thialf - Heerenveen  
30 september 2023



		Naam	Cat	PR	Tijd Info
38	gl	72 <b>Kenny de Leeuw</b>	HSA	38.41	<b>WDR</b>
	bl	36 <b>Jesper van Mieghem</b>	HA2	37.43	<b>WDR</b>
		<u>Kenny de Leeuw</u>		<u>Jesper van Mieghem</u>	