

**AM072A Kamp van A'dam: Jun A-Neo's - Senioren
- Masters NU OOK OPEN VOOR ANDERE**

1. Uitslag 500m

AM072A Kamp van A'dam: Jun A-Neo's - Senioren

- Masters NU OOK OPEN VOOR ANDERE

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	33 Johannes Oomen	HSA	19	O	40.68	
2	11 Andy van Waes	H45	17	O	43.68	
3	6 Maarten Quist	H45	19	I	44.30	
4	36 Sjors Zautsen	HB1	18	O	44.50	
5	17 KayZhe van Es	HA2	16	I	45.45	
6	41 Sven Wolvers	HB2	16	O	45.66	
7	27 Joris Onink	HC2	15	I	47.34	
8	1 Suzanne Mulder	D40	13	I	47.69	
9	3 Ilse Schreurs	DN4	15	O	48.18	
10	42 Bart Kuil	H50	12	O	48.40	
11	45 Bas van Blokland	HA1	17	I	48.47	
12	38 Stephan Schel	H50	13	O	48.53	
13	18 Jitte Schuitemaker	DA1	20	I	48.60	
14	14 Berdy Kars	D40	11	O	48.78	
	24 Henry Samsom	H50	14	I	48.78	
16	34 Tjerk Gualthérie van Weezel	H40	12	I	49.09	
17	47 Rob Zuiker	H55	11	I	49.81	
18	21 Ingmar Maurice	H55	9	O	50.61	
19	31 Andre van Zaane	H60	14	O	50.71	
20	5 Yvonne Simis	D50	6	I	50.78	
21	10 Richard Jong	HSB	10	O	50.91	
22	39 Ed van Blokland	H50	7	I	51.32	
23	25 Maurits Homan	H50	4	O	51.45	
24	12 Nico de Jong	H55	8	O	51.56	
25	15 Jack Koot	H55	3	O	52.44	
26	9 Noor Smit	DA1	5	O	52.47	
27	8 Simone Bader	DN1	7	O	52.48	
28	28 Eelco Nap	H60	10	I	52.54	
29	23 Astrid Janssen	D60	8	I	52.77	
30	13 Wouter Widlund	H45	4	I	53.69	
31	46 Guusje Zautsen	DA2	9	I	53.83	
32	32 Maaïke Haveman	DC1	5	I	53.98	
33	4 Roos Lantink	DSB	2	O	54.60	
34	30 Ruth Pannekoek	D40	1	I	55.53	
35	26 Marieke Onink	DC1	2	I	56.67	
36	37 Leon Zautsen	H55	6	O	58.08	
	16 Hilda Nes	DSB			WDR	
	43 Samuel Gunnink	HB1			WDR	
	29 Lucia Kriger	DSA			WDR	

AM072A Kamp van A'dam: Jun A-Neo's - Senioren - Masters NU OOK OPEN VOOR ANDERE

1. Rituitslag 500m

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	30	Ruth Pannekoek		D40	47.39	55.53	
	rd							
		Ruth Pannekoek						
		100m	14.72	(14.72)		m		
		500m	55.53	(40.81)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	26	Marieke Onink		DC1	55.00	56.67	
	bl	4	Roos Lantink		DSB	48.41	54.60	
		Marieke Onink			Roos Lantink			
		100m	14.61	(14.61)		100m	14.77	(14.77)
		500m	56.67	(42.06)		500m	54.60	(39.83)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	16	Hilda Nes		DSB	48.11	WDR	
	rd	15	Jack Koot		H55	50.13	52.44	
		Hilda Nes			Jack Koot			
						100m	14.25	(14.25)
						500m	52.44	(38.19)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	13	Wouter Widlund		H45	52.15	53.69	
	bl	25	Maurits Homan		H50	48.20	51.45	
		Wouter Widlund			Maurits Homan			
		100m	14.15	(14.15)		100m	13.95	(13.95)
		500m	53.69	(39.54)		500m	51.45	(37.50)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	32	Maaïke Haveman		DC1	51.74	53.98	
	rd	9	Noor Smit		DA1	51.06	52.47	
		Maaïke Haveman			Noor Smit			
		100m	14.21	(14.21)		100m	14.16	(14.16)
		500m	53.98	(39.77)		500m	52.47	(38.31)

AM072A Kamp van A'dam: Jun A-Neo's - Senioren - Masters NU OOK OPEN VOOR ANDERE

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
6	gl	5	Yvonne Simis		D50			44.73	50.78	
	bl	37	Leon Zautsen		H55			50.79	58.08	
		Yvonne Simis				Leon Zautsen				
		100m	13.26	(13.26)	100m	15.19	(15.19)			
		500m	50.78	(37.52)	500m	58.08	(42.89)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
7	wt	39	Ed van Blokland		H50			50.77	51.32	
	rd	8	Simone Bader		DN1			50.43	52.48	
		Ed van Blokland				Simone Bader				
		100m	14.08	(14.08)	100m	13.96	(13.96)			
		500m	51.32	(37.24)	500m	52.48	(38.52)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
8	gl	23	Astrid Janssen		D60			46.77	52.77	
	bl	12	Nico de Jong		H55			47.39	51.56	
		Astrid Janssen				Nico de Jong				
		100m	14.04	(14.04)	100m	13.98	(13.98)			
		500m	52.77	(38.73)	500m	51.56	(37.58)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
9	wt	46	Guusje Zautsen		DA2			50.25	53.83	
	rd	21	Ingmar Maurice		H55			49.13	50.61	
		Guusje Zautsen				Ingmar Maurice				
		100m	14.78	(14.78)	100m	13.54	(13.54)			
		500m	53.83	(39.05)	500m	50.61	(37.07)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
10	gl	28	Eelco Nap		H60			50.09	52.54	
	bl	10	Richard Jong		HSB			48.66	50.91	
		Eelco Nap				Richard Jong				
		100m	14.12	(14.12)	100m	13.90	(13.90)			
		500m	52.54	(38.42)	500m	50.91	(37.01)			

AM072A Kamp van A'dam: Jun A-Neo's - Senioren

- Masters NU OOK OPEN VOOR ANDERE

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	47 Rob Zuiker	H55		47.53	49.81	
	rd	14 Berdy Kars	D40		44.59	48.78	
		Rob Zuiker		Berdy Kars			
		100m	13.82	(13.82)	100m	13.44	(13.44)
		500m	49.81	(35.99)	500m	48.78	(35.34)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	34 Tjerk Gualthérie van Weezel	H40		47.73	49.09	
	bl	42 Bart Kuil	H50		45.79	48.40	
		Tjerk Gualthérie van Weezel		Bart Kuil			
		100m	13.22	(13.22)	100m	13.30	(13.30)
		500m	49.09	(35.87)	500m	48.40	(35.10)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	1 Suzanne Mulder	D40		43.77	47.69	
	rd	38 Stephan Schel	H50		45.37	48.53	
		Suzanne Mulder		Stephan Schel			
		100m	12.94	(12.94)	100m	13.24	(13.24)
		500m	47.69	(34.75)	500m	48.53	(35.29)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	24 Henry Samsom	H50		43.39	48.78	
	bl	31 Andre van Zaane	H60		44.22	50.71	
		Henry Samsom		Andre van Zaane			
		100m	13.21	(13.21)	100m	13.65	(13.65)
		500m	48.78	(35.57)	500m	50.71	(37.06)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	27 Joris Onink	HC2		46.33	47.34	
	rd	3 Ilse Schreurs	DN4		45.47	48.18	
		Joris Onink		Ilse Schreurs			
		100m	12.69	(12.69)	100m	12.79	(12.79)
		500m	47.34	(34.65)	500m	48.18	(35.39)

AM072A Kamp van A'dam: Jun A-Neo's - Senioren

- Masters NU OOK OPEN VOOR ANDERE

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
16	gl	17	KayZhe van Es		HA2			44.90	45.45	
	bl	41	Sven Wolvers		HB2			44.86	45.66	
		<u>KayZhe van Es</u>				<u>Sven Wolvers</u>				
		100m	11.98	(11.98)	100m	12.05	(12.05)			
		500m	45.45	(33.47)	500m	45.66	(33.61)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
17	wt	45	Bas van Blokland		HA1			44.67	48.47	
	rd	11	Andy van Waes		H45			38.30	43.68	
		<u>Bas van Blokland</u>				<u>Andy van Waes</u>				
		100m	12.68	(12.68)	100m	11.71	(11.71)			
		500m	48.47	(35.79)	500m	43.68	(31.97)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
18	gl	43	Samuel Gunnink		HB1			40.06	WDR	
	bl	36	Sjors Zautsen		HB1			40.90	44.50	
		<u>Samuel Gunnink</u>				<u>Sjors Zautsen</u>				
		100m			100m	11.87	(11.87)			
		500m			500m	44.50	(32.63)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
19	wt	6	Maarten Quist		H45			42.78	44.30	
	rd	33	Johannes Oomen		HSA			39.34	40.68	
		<u>Maarten Quist</u>				<u>Johannes Oomen</u>				
		100m	11.89	(11.89)	100m	11.26	(11.26)			
		500m	44.30	(32.41)	500m	40.68	(29.42)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
20	gl	18	Jitte Schuitemaker		DA1			45.87	48.60	
	bl	29	Lucia Kriger		DSA			42.88	WDR	
		<u>Jitte Schuitemaker</u>				<u>Lucia Kriger</u>				
		100m	13.21	(13.21)						
		500m	48.60	(35.39)						

AM072A Kamp van A'dam: Jun A-Neo's - Senioren

- Masters NU OOK OPEN VOOR ANDERE

2. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Johannes Oomen	HSA	39	O	2:09.59		
2	11 Andy van Waes	H45	38	I	2:13.19		
3	6 Maarten Quist	H45	38	O	2:15.11		
4	1 Suzanne Mulder	D40	34	I	2:23.34		
5	34 Tjerk Gualthérie van Weezel	H40	33	O	2:23.61	PR	
6	41 Sven Wolvers	HB2	30	O	2:24.03		
7	38 Stephan Schel	H50	35	O	2:25.45		
8	17 KayZhe van Es	HA2	37	I	2:26.63		
9	10 Richard Jong	HSB	29	I	2:27.70	PR	
10	24 Henry Samsom	H50	32	I	2:29.44		
11	29 Lucia Kriger	DSA	34	O	2:29.63		
12	27 Joris Onink	HC2	31	O	2:30.56	PR	
13	21 Ingmar Maurice	H55	30	I	2:31.30	PR	
14	39 Ed van Blokland	H50	31	I	2:31.36	PR	
15	18 Jitte Schuitemaker	DA1	37	O	2:31.52		
16	45 Bas van Blokland	HA1	28	I	2:32.21	PR	
17	42 Bart Kuil	H50	36	O	2:33.37		
18	47 Rob Zuiker	H55	25	O	2:35.23		
19	14 Berdy Kars	D40	26	O	2:35.94		
20	12 Nico de Jong	H55	27	I	2:36.68		
21	5 Yvonne Simis	D50	25	I	2:37.49		
22	31 Andre van Zaane	H60	35	I	2:38.27		
23	25 Maurits Homan	H50	23	I	2:38.63		
24	9 Noor Smit	DA1	26	I	2:39.26		
25	28 Eelco Nap	H60	28	O	2:39.39		
26	15 Jack Koot	H55	27	O	2:40.95		
27	13 Wouter Widlund	H45	24	I	2:42.03	PR	
28	3 Ilse Schreurs	DN4	36	I	2:45.21		
29	46 Guusje Zautsen	DA2	24	O	2:47.75		
30	23 Astrid Janssen	D60	29	O	2:49.51		
31	4 Roos Lantink	DSB	32	O	2:50.13		
32	32 Maaike Haveman	DC1	21	O	2:51.49	PR	
33	30 Ruth Pannekoek	D40	21	I	2:53.52		
34	37 Leon Zautsen	H55	23	O	3:01.15		
	8 Simone Bader	DN1	22	I	DQ		
	26 Marieke Onink	DC1			WDR		
	16 Hilda Nes	DSB			WDR		
	36 Sjors Zautsen	HB1			WDR		

AM072A Kamp van A'dam: Jun A-Neo's - Senioren - Masters NU OOK OPEN VOOR ANDERE

2. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	30	Ruth Pannekoek		D40	2:25.79	2:53.52	
	rd	32	Maaike Haveman		DC1	2:55.14	2:51.49	PR

Ruth Pannekoek

300m	33.00	(33.00)
700m	1:18.38	(45.38)
1100m	2:04.91	(46.53)
1500m	2:53.52	(48.61)

Maaike Haveman

300m	34.73	(34.73)
700m	1:18.89	(44.16)
1100m	2:05.84	(46.95)
1500m	2:51.49	(45.65)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	8	Simone Bader		DN1	2:45.35	DQ	
	bl	26	Marieke Onink		DC1	2:52.16	WDR	

Simone Bader

300m	33.21	(33.21)
700m	1:16.98	(43.77)
1100m	2:03.05	(46.07)
1500m	2:50.41	(47.36)

Marieke Onink

300m	33.21	(33.21)
700m	1:16.98	(43.77)
1100m	2:03.05	(46.07)
1500m	2:50.41	(47.36)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	25	Maurits Homan		H50	2:32.42	2:38.63	
	rd	37	Leon Zautsen		H55	2:46.94	3:01.15	

Maurits Homan

300m	32.59	(32.59)
700m	1:11.78	(39.19)
1100m	1:54.42	(42.64)
1500m	2:38.63	(44.21)

Leon Zautsen

300m	36.74	(36.74)
700m	1:22.86	(46.12)
1100m	2:11.77	(48.91)
1500m	3:01.15	(49.38)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	13	Wouter Widlund		H45	2:42.29	2:42.03	PR
	bl	46	Guusje Zautsen		DA2	2:42.59	2:47.75	

Wouter Widlund

300m	34.94	(34.94)
700m	1:16.59	(41.65)
1100m	1:58.90	(42.31)
1500m	2:42.03	(43.13)

Guusje Zautsen

300m	36.25	(36.25)
700m	1:18.07	(41.82)
1100m	2:02.74	(44.67)
1500m	2:47.75	(45.01)

AM072A Kamp van A'dam: Jun A-Neo's - Senioren

- Masters NU OOK OPEN VOOR ANDERE

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
25	wt	5	Yvonne Simis		D50			2:16.24	2:37.49	
	rd	47	Rob Zuiker		H55			2:26.97	2:35.23	
		Yvonne Simis				Rob Zuiker				
		300m	32.06	(32.06)	300m	33.01	(33.01)			
		700m	1:12.15	(40.09)	700m	1:12.32	(39.31)			
		1100m	1:54.38	(42.23)	1100m	1:54.52	(42.20)			
		1500m	2:37.49	(43.11)	1500m	2:35.23	(40.71)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
26	gl	9	Noor Smit		DA1			2:35.85	2:39.26	
	bl	14	Berdy Kars		D40			2:17.58	2:35.94	
		Noor Smit				Berdy Kars				
		300m	33.78	(33.78)	300m	32.18	(32.18)			
		700m	1:13.73	(39.95)	700m	1:11.38	(39.20)			
		1100m	1:55.97	(42.24)	1100m	1:53.44	(42.06)			
		1500m	2:39.26	(43.29)	1500m	2:35.94	(42.50)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
27	wt	12	Nico de Jong		H55			2:24.85	2:36.68	
	rd	15	Jack Koot		H55			2:32.70	2:40.95	
		Nico de Jong				Jack Koot				
		300m	33.02	(33.02)	300m	34.42	(34.42)			
		700m	1:13.01	(39.99)	700m	1:14.60	(40.18)			
		1100m	1:53.84	(40.83)	1100m	1:56.72	(42.12)			
		1500m	2:36.68	(42.84)	1500m	2:40.95	(44.23)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
28	gl	45	Bas van Blokland		HA1			2:35.99	2:32.21	PR
	bl	28	Eelco Nap		H60			2:37.73	2:39.39	
		Bas van Blokland				Eelco Nap				
		300m	31.09	(31.09)	300m	33.78	(33.78)			
		700m	1:09.08	(37.99)	700m	1:14.15	(40.37)			
		1100m	1:50.09	(41.01)	1100m	1:55.74	(41.59)			
		1500m	2:32.21	(42.12)	1500m	2:39.39	(43.65)			

AM072A Kamp van A'dam: Jun A-Neo's - Senioren

- Masters NU OOK OPEN VOOR ANDERE

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	10	Richard Jong		HSB	2:34.04	2:27.70	PR
	rd	23	Astrid Janssen		D60	2:24.28	2:49.51	
		Richard Jong			Astrid Janssen			
		300m	31.86	(31.86)	300m	33.68	(33.68)	
		700m	1:09.91	(38.05)	700m	1:16.11	(42.43)	
		1100m	1:49.04	(39.13)	1100m	2:02.13	(46.02)	
		1500m	2:27.70	(38.66)	1500m	2:49.51	(47.38)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	21	Ingmar Maurice		H55	2:32.89	2:31.30	PR
	bl	41	Sven Wolvers		HB2	2:22.81	2:24.03	
		Ingmar Maurice			Sven Wolvers			
		300m	32.17	(32.17)	300m	29.43	(29.43)	
		700m	1:09.59	(37.42)	700m	1:06.50	(37.07)	
		1100m	1:49.59	(40.00)	1100m	1:45.72	(39.22)	
		1500m	2:31.30	(41.71)	1500m	2:24.03	(38.31)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	39	Ed van Blokland		H50	2:31.75	2:31.36	PR
	rd	27	Joris Onink		HC2	2:31.61	2:30.56	PR
		Ed van Blokland			Joris Onink			
		300m	33.00	(33.00)	300m	30.62	(30.62)	
		700m	1:10.83	(37.83)	700m	1:09.06	(38.44)	
		1100m	1:51.22	(40.39)	1100m	1:50.22	(41.16)	
		1500m	2:31.36	(40.14)	1500m	2:30.56	(40.34)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	24	Henry Samsom		H50	2:14.15	2:29.44	
	bl	4	Roos Lantink		DSB	2:27.53	2:50.13	
		Henry Samsom			Roos Lantink			
		300m	30.78	(30.78)	300m	35.49	(35.49)	
		700m	1:07.46	(36.68)	700m	1:18.67	(43.18)	
		1100m	1:48.33	(40.87)	1100m	2:04.32	(45.65)	
		1500m	2:29.44	(41.11)	1500m	2:50.13	(45.81)	

AM072A Kamp van A'dam: Jun A-Neo's - Senioren

- Masters NU OOK OPEN VOOR ANDERE

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	16 Hilda Nes	DSB	2:24.45		WDR
	rd	34 Tjerk Gualthérie van Weezel	H40	2:25.41		2:23.61 PR
		<u>Hilda Nes</u>		<u>Tjerk Gualthérie van Weezel</u>		
		300m		31.73	(31.73)	
		700m		1:07.69	(35.96)	
		1100m		1:45.17	(37.48)	
		1500m		2:23.61	(38.44)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	1 Suzanne Mulder	D40	2:09.77		2:23.34
	bl	29 Lucia Kriger	DSA	2:08.86		2:29.63
		<u>Suzanne Mulder</u>		<u>Lucia Kriger</u>		
		300m	30.46	(30.46)	300m	31.40 (31.40)
		700m	1:06.90	(36.44)	700m	1:08.32 (36.92)
		1100m	1:44.61	(37.71)	1100m	1:48.04 (39.72)
		1500m	2:23.34	(38.73)	1500m	2:29.63 (41.59)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	31 Andre van Zaane	H60	2:12.22		2:38.27
	rd	38 Stephan Schel	H50	2:13.84		2:25.45
		<u>Andre van Zaane</u>		<u>Stephan Schel</u>		
		300m	33.35	(33.35)	300m	31.12 (31.12)
		700m	1:12.44	(39.09)	700m	1:07.12 (36.00)
		1100m	1:54.57	(42.13)	1100m	1:45.43 (38.31)
		1500m	2:38.27	(43.70)	1500m	2:25.45 (40.02)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	3 Ilse Schreurs	DN4	2:21.16		2:45.21
	bl	42 Bart Kuil	H50	2:21.17		2:33.37
		<u>Ilse Schreurs</u>		<u>Bart Kuil</u>		
		300m	31.00	(31.00)	300m	31.45 (31.45)
		700m	1:12.01	(41.01)	700m	1:09.93 (38.48)
		1100m	1:57.77	(45.76)	1100m	1:50.93 (41.00)
		1500m	2:45.21	(47.44)	1500m	2:33.37 (42.44)

AM072A Kamp van A'dam: Jun A-Neo's - Senioren

- Masters NU OOK OPEN VOOR ANDERE

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	17	KayZhe van Es		HA2	2:17.08	2:26.63	
	rd	18	Jitte Schuitemaker		DA1	2:17.55	2:31.52	
		<u>KayZhe van Es</u>			<u>Jitte Schuitemaker</u>			
		300m	29.03	(29.03)	300m	31.63	(31.63)	
		700m	1:05.36	(36.33)	700m	1:09.65	(38.02)	
		1100m	1:44.79	(39.43)	1100m	1:49.78	(40.13)	
		1500m	2:26.63	(41.84)	1500m	2:31.52	(41.74)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	11	Andy van Waes		H45	1:56.95	2:13.19	
	bl	6	Maarten Quist		H45	2:08.72	2:15.11	
		<u>Andy van Waes</u>			<u>Maarten Quist</u>			
		300m	27.67	(27.67)	300m	28.08	(28.08)	
		700m	1:01.43	(33.76)	700m	1:01.51	(33.43)	
		1100m	1:36.54	(35.11)	1100m	1:36.98	(35.47)	
		1500m	2:13.19	(36.65)	1500m	2:15.11	(38.13)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	36	Sjors Zautsen		HB1	2:03.40	WDR	
	rd	33	Johannes Oomen		HSA	1:58.72	2:09.59	
		<u>Sjors Zautsen</u>			<u>Johannes Oomen</u>			
		300m			300m	26.69	(26.69)	
		700m			700m	57.77	(31.08)	
		1100m			1100m	1:32.07	(34.30)	
		1500m			1500m	2:09.59	(37.52)	

AM072A Kamp van A'dam: Jun A-Neo's - Senioren - Masters NU OOK OPEN VOOR ANDERE

3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 Moos van Hall	HC1	47	I	4:45.65		
2	11 Andy van Waes	H45	46	O	4:52.43		
3	22 Quinty Hersi	DC2	46	I	4:58.82		
4	6 Maarten Quist	H45	48	O	4:59.05		
5	34 Tjerk Gualthérie van Weezel	H40	44	I	5:02.43	PR	
6	10 Richard Jong	HSB	43	O	5:07.46		
7	1 Suzanne Mulder	D40	48	I	5:09.91		
8	44 Job Bohnen	HSB	49	O	5:14.29		
9	42 Bart Kuil	H50	40	O	5:22.03		
10	31 Andre van Zaane	H60	45	I	5:26.34		
11	21 Ingmar Maurice	H55	42	I	5:26.89		
12	19 Walter Staal	H60	47	O	5:33.38		
13	5 Yvonne Simis	D50	45	O	5:39.92		
14	25 Maurits Homan	H50	41	I	5:51.35		
15	3 Ilse Schreurs	DN4	43	I	5:56.43		
16	4 Roos Lantink	DSB	41	O	5:59.87		
	9 Noor Smit	DA1	40	I		DQ	
	13 Wouter Widlund	H45	42	O		DQ	
	16 Hilda Nes	DSB				WDR	
	43 Samuel Gunnink	HB1				WDR	

AM072A Kamp van A'dam: Jun A-Neo's - Senioren - Masters NU OOK OPEN VOOR ANDERE

3. Rituitslag 3000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	wt	9	Noor Smit		DA1			DQ
	rd	42	Bart Kuil		H50		5:22.03	
		Noor Smit			Bart Kuil			
		200m	3.00	(3.00)	200m	24.07	(24.07)	
		600m	26.36	(23.36)	600m	1:03.20	(39.13)	
		1000m	1:08.71	(42.35)	1000m	1:44.00	(40.80)	
		1400m	1:52.72	(44.01)	1400m	2:26.15	(42.15)	
		1800m	2:37.63	(44.91)	1800m	3:09.14	(42.99)	
		2200m	3:23.34	(45.71)	2200m	3:53.15	(44.01)	
		2600m	4:47.32	(83.98)	2600m	4:37.59	(44.44)	
		3000m	4:55.46	(8.14)	3000m	5:22.03	(44.44)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	gl	25	Maurits Homan		H50			5:51.35
	bl	4	Roos Lantink		DSB	5:36.80	5:59.87	
		Maurits Homan			Roos Lantink			
		200m	26.13	(26.13)	200m	28.44	(28.44)	
		600m	1:09.07	(42.94)	600m	1:13.03	(44.59)	
		1000m	1:53.24	(44.17)	1000m	1:59.45	(46.42)	
		1400m	2:38.63	(45.39)	1400m	2:46.33	(46.88)	
		1800m	3:25.01	(46.38)	1800m	3:33.98	(47.65)	
		2200m	4:12.59	(47.58)	2200m	4:22.68	(48.70)	
		2600m	5:01.91	(49.32)	2600m	5:11.39	(48.71)	
		3000m	5:51.35	(49.44)	3000m	5:59.87	(48.48)	

AM072A Kamp van A'dam: Jun A-Neo's - Senioren - Masters NU OOK OPEN VOOR ANDERE

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
42	wt	21	Ingmar Maurice		H55			5:23.56	5:26.89	
	rd	13	Wouter Widlund		H45			5:35.14		DQ
		<u>Ingmar Maurice</u>			<u>Wouter Widlund</u>					
		200m	25.41	(25.41)	200m	26.26	(26.26)			
		600m	1:06.18	(40.77)	600m	1:08.70	(42.44)			
		1000m	1:47.71	(41.53)	1000m	1:53.33	(44.63)			
		1400m	2:32.04	(44.33)	1400m	2:41.45	(48.12)			
		1800m	3:16.37	(44.33)	1800m	3:30.08	(48.63)			
		2200m	3:59.57	(43.20)	2200m	4:19.37	(49.29)			
		2600m	4:43.43	(43.86)	2600m	5:00.00	(40.63)			
		3000m	5:26.89	(43.46)	3000m	5:53.53	(53.53)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
43	gl	3	Ilse Schreurs		DN4			5:17.20	5:56.43	
	bl	10	Richard Jong		HSB			5:03.89		5:07.46
		<u>Ilse Schreurs</u>			<u>Richard Jong</u>					
		200m	25.17	(25.17)	200m	24.04	(24.04)			
		600m	1:07.55	(42.38)	600m	1:02.35	(38.31)			
		1000m	1:53.30	(45.75)	1000m	1:41.88	(39.53)			
		1400m	2:41.73	(48.43)	1400m	2:22.85	(40.97)			
		1800m	3:30.16	(48.43)	1800m	3:03.54	(40.69)			
		2200m	4:18.61	(48.45)	2200m	3:44.93	(41.39)			
		2600m	5:06.37	(47.76)	2600m	4:26.07	(41.14)			
		3000m	5:56.43	(50.06)	3000m	5:07.46	(41.39)			

AM072A Kamp van A'dam: Jun A-Neo's - Senioren - Masters NU OOK OPEN VOOR ANDERE

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
44	wt	34 Tjerk Gualthérie van Weezel	H40	5:03.46	5:02.43 PR
	rd	16 Hilda Nes	DSB	5:01.82	WDR
		<u>Tjerk Gualthérie van Weezel</u>		<u>Hilda Nes</u>	
		200m 23.38 (23.38)			
		600m 1:00.27 (36.89)			
		1000m 1:38.54 (38.27)			
		1400m 2:17.92 (39.38)			
		1800m 2:59.53 (41.61)			
		2200m 3:38.91 (39.38)			
		2600m 4:20.76 (41.85)			
		3000m 5:02.43 (41.67)			

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
45	gl	31 Andre van Zaane	H60	4:33.71	5:26.34
	bl	5 Yvonne Simis	D50	4:52.62	5:39.92
		<u>Andre van Zaane</u>		<u>Yvonne Simis</u>	
		200m 25.68 (25.68)		200m 25.48 (25.48)	
		600m 1:07.14 (41.46)		600m 1:08.12 (42.64)	
		1000m 1:49.92 (42.78)		1000m 1:53.08 (44.96)	
		1400m 2:33.43 (43.51)		1400m 2:37.46 (44.38)	
		1800m 3:16.87 (43.44)		1800m 3:23.43 (45.97)	
		2200m 4:00.19 (43.32)		2200m 4:09.28 (45.85)	
		2600m 4:43.90 (43.71)		2600m 4:54.68 (45.40)	
		3000m 5:26.34 (42.44)		3000m 5:39.92 (45.24)	

AM072A Kamp van A'dam: Jun A-Neo's - Senioren - Masters NU OOK OPEN VOOR ANDERE

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	wt	22	Quinty Hersi		DC2	4:51.32	4:58.82	
	rd	11	Andy van Waes		H45	4:06.51	4:52.43	
		Quinty Hersi			Andy van Waes			
		200m	21.14	(21.14)	200m	21.50	(21.50)	
		600m	57.38	(36.24)	600m	56.87	(35.37)	
		1000m	1:36.61	(39.23)	1000m	1:35.02	(38.15)	
		1400m	2:16.57	(39.96)	1400m	2:14.57	(39.55)	
		1800m	2:56.13	(39.56)	1800m	2:53.76	(39.19)	
		2200m	3:36.27	(40.14)	2200m	3:33.20	(39.44)	
		2600m	4:17.37	(41.10)	2600m	4:12.73	(39.53)	
		3000m	4:58.82	(41.45)	3000m	4:52.43	(39.70)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	gl	40	Moos van Hall		HC1	4:44.39	4:45.65	
	bl	19	Walter Staal		H60	4:48.24	5:33.38	
		Moos van Hall			Walter Staal			
		200m	22.10	(22.10)	200m	24.83	(24.83)	
		600m	57.44	(35.34)	600m	1:04.22	(39.39)	
		1000m	1:35.24	(37.80)	1000m	1:48.07	(43.85)	
		1400m	2:13.17	(37.93)	1400m	2:32.54	(44.47)	
		1800m	2:51.20	(38.03)	1800m	3:00.00	(27.46)	
		2200m	3:29.56	(38.36)	2200m	4:03.40	(63.40)	
		2600m	4:08.09	(38.53)	2600m	4:48.29	(44.89)	
		3000m	4:45.65	(37.56)	3000m	5:33.38	(45.09)	

AM072A Kamp van A'dam: Jun A-Neo's - Senioren - Masters NU OOK OPEN VOOR ANDERE

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
48	wt	1 Suzanne Mulder	D40	4:36.73	5:09.91
	rd	6 Maarten Quist	H45	4:32.15	4:59.05
		<u>Suzanne Mulder</u>		<u>Maarten Quist</u>	
		200m 23.67 (23.67)		200m 21.96 (21.96)	
		600m 1:03.36 (39.69)		600m 58.21 (36.25)	
		1000m 1:44.42 (41.06)		1000m 1:37.24 (39.03)	
		1400m 2:25.06 (40.64)		1400m 2:16.87 (39.63)	
		1800m 3:05.29 (40.23)		1800m 2:55.77 (38.90)	
		2200m 3:46.78 (41.49)		2200m 3:36.11 (40.34)	
		2600m 4:28.47 (41.69)		2600m 4:17.84 (41.73)	
		3000m 5:09.91 (41.44)		3000m 4:59.05 (41.21)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
49	gl	43 Samuel Gunnink	HB1	4:18.69	WDR
	bl	44 Job Bohnen	HSB	4:31.99	5:14.29
		<u>Samuel Gunnink</u>		<u>Job Bohnen</u>	
				200m 23.30 (23.30)	
				600m 1:02.32 (39.02)	
				1000m 1:42.61 (40.29)	
				1400m 2:23.26 (40.65)	
				1800m 3:05.92 (42.66)	
				2200m 3:49.84 (43.92)	
				2600m 4:32.14 (42.30)	
				3000m 5:14.29 (42.15)	