

## 1. Uitslag 500 bij 500 meter - omloop 1

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	52 <b>Seb van Schelven</b>	HN2	4	I	<b>39.37</b>		
2	62 <b>Tijmen Hupkens</b>	HSB	4	O	<b>42.98</b>		
3	50 <b>Leon van Asten</b>	H40	3	I	<b>43.51</b>		
4	60 <b>Annette Laarhoven</b>	DB2	3	O	<b>48.93</b>		
5	57 <b>Sylvie van den Heuvel</b>	DA2	1	O	<b>51.16</b>		
6	51 <b>Roxanne Boers</b>	DSA	1	I	<b>57.26</b>		

## 1. Rituitslag 500 bij 500 meter - omloop 1

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	51 <b>Roxanne Boers</b>		DSA		50.60	<b>57.26</b>	
	rd	57 <b>Sylvie van den Heuvel</b>		DA2		48.46	<b>51.16</b>	
		<b>Roxanne Boers</b>		<b>Sylvie van den Heuvel</b>				
		100m	14.23	(14.23)	100m	13.29	(13.29)	
		500m	57.26	(43.03)	500m	51.16	(37.87)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	50 <b>Leon van Asten</b>		H40		38.44	<b>43.51</b>	
	rd	60 <b>Annette Laarhoven</b>		DB2		48.14	<b>48.93</b>	
		<b>Leon van Asten</b>		<b>Annette Laarhoven</b>				
		100m	11.25	(11.25)	100m	12.94	(12.94)	
		500m	43.51	(32.26)	500m	48.93	(35.99)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	52 <b>Seb van Schelven</b>		HN2		38.07	<b>39.37</b>	
	bl	62 <b>Tijmen Hupkens</b>		HSB		40.07	<b>42.98</b>	
		<b>Seb van Schelven</b>		<b>Tijmen Hupkens</b>				
		100m	10.40	(10.40)	100m	11.54	(11.54)	
		500m	39.37	(28.97)	500m	42.98	(31.44)	

## 2. Uitslag 500 bij 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	55 Sybren Berkhout	HB2	13	I	43.47		
2	10 Marcel Huismans	H50	14	I	43.51		
3	43 Bas Schrage	HSB	14	O	44.19		
4	3 Bert Nijman	H40	13	O	44.20		
5	25 Ruben Molenaar	HB1	11	O	45.42		
6	29 Job van Dongen	HB2	11	I	45.47		
7	6 Evert Jan van Dijk	H45	12	I	45.92		
8	31 Pim Braak	HB1	12	O	46.16		
9	30 Lars van Klink	HB1	9	O	46.38		
10	24 Leanne Molenaar	DN2	10	I	48.11		
11	9 Ravi de Jong	HA1	9	I	48.43		
12	39 Jan Willem Dijkstra	H55	8	I	49.51		
13	42 Charline Kwadrin	DB2	10	O	50.11		
14	7 Pieter van Dijk	HA1	8	O	50.22		
15	37 Eveline Krom	DA1	7	O	54.36		
16	16 Mark Peters	H65	7	I	57.44		
17	5 Carla van Zantvliet	D55	5	O	58.07		
18	38 Lou Hoogewerf	H70	5	I	59.20		

## 2. Rituitslag 500 bij 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	38	<b>Lou Hoogewerf</b>		H70	46.75	<b>59.20</b>	
	rd	5	<b>Carla van Zantvliet</b>		D55	49.32	<b>58.07</b>	
		<u>Lou Hoogewerf</u>			<u>Carla van Zantvliet</u>			
		100m	14.94	(14.94)	100m	15.49	(15.49)	
		500m	59.20	(44.26)	500m	58.07	(42.58)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	16	<b>Mark Peters</b>		H65	50.12	<b>57.44</b>	
	rd	37	<b>Eveline Krom</b>		DA1	53.32	<b>54.36</b>	
		<u>Mark Peters</u>			<u>Eveline Krom</u>			
		100m	14.53	(14.53)	100m	14.50	(14.50)	
		500m	57.44	(42.91)	500m	54.36	(39.86)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	39	<b>Jan Willem Dijkstra</b>		H55	47.12	<b>49.51</b>	
	bl	7	<b>Pieter van Dijk</b>		HA1	49.16	<b>50.22</b>	
		<u>Jan Willem Dijkstra</u>			<u>Pieter van Dijk</u>			
		100m	13.12	(13.12)	100m	13.41	(13.41)	
		500m	49.51	(36.39)	500m	50.22	(36.81)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	9	<b>Ravi de Jong</b>		HA1	47.19	<b>48.43</b>	
	rd	30	<b>Lars van Klink</b>		HB1	45.93	<b>46.38</b>	
		<u>Ravi de Jong</u>			<u>Lars van Klink</u>			
		100m	13.17	(13.17)	100m	12.45	(12.45)	
		500m	48.43	(35.26)	500m	46.38	(33.93)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	24	<b>Leanne Molenaar</b>		DN2	46.71	<b>48.11</b>	
	bl	42	<b>Charline Kwadrin</b>		DB2	48.40	<b>50.11</b>	
		<b>Leanne Molenaar</b>			<b>Charline Kwadrin</b>			
		100m	12.91	(12.91)	100m	13.42	(13.42)	
		500m	48.11	(35.20)	500m	50.11	(36.69)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	29	<b>Job van Dongen</b>		HB2	45.06	<b>45.47</b>	
	rd	25	<b>Ruben Molenaar</b>		HB1	43.61	<b>45.42</b>	
		<b>Job van Dongen</b>			<b>Ruben Molenaar</b>			
		100m	11.67	(11.67)	100m	12.30	(12.30)	
		500m	45.47	(33.80)	500m	45.42	(33.12)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	6	<b>Evert Jan van Dijk</b>		H45	42.65	<b>45.92</b>	
	bl	31	<b>Pim Braak</b>		HB1	45.39	<b>46.16</b>	
		<b>Evert Jan van Dijk</b>			<b>Pim Braak</b>			
		100m	12.26	(12.26)	100m	12.40	(12.40)	
		500m	45.92	(33.66)	500m	46.16	(33.76)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	55	<b>Sybren Berkhout</b>		HB2	41.58	<b>43.47</b>	
	rd	3	<b>Bert Nijman</b>		H40	43.14	<b>44.20</b>	
		<b>Sybren Berkhout</b>			<b>Bert Nijman</b>			
		100m	11.40	(11.40)	100m	11.92	(11.92)	
		500m	43.47	(32.07)	500m	44.20	(32.28)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	10	<b>Marcel Huismans</b>		H50	39.80	<b>43.51</b>	
	bl	43	<b>Bas Schrage</b>		HSB	42.51	<b>44.19</b>	
		<b>Marcel Huismans</b>			<b>Bas Schrage</b>			
		100m	11.74	(11.74)	100m	11.72	(11.72)	
		500m	43.51	(31.77)	500m	44.19	(32.47)	

## 3. Uitslag 500 bij 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	15 Arjen Boersma	HB2	20	O	38.24		
2	56 Vigo Nederstigt	HN1	20	I	41.52		
3	61 Danny Witkamp	H55	19	O	45.21		
4	33 Renske van der Veer	DN2	19	I	47.04		
5	4 Aranka Keur	D40	17	O	48.56		
6	28 Evy van Duijn	DB1	18	O	49.55		
7	49 Sanne Ganzinga	DA1	17	I	50.40		
8	53 Caroline Broekhuizen	DA1	18	I	52.02		
9	8 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	15	I	1:00.94		

## 3. Rituitslag 500 bij 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
15	wt	8 <b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>	D50	55.33	<b>1:00.94</b>																						
	rd																										
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="7"><b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>16.42 (16.42)</td> <td></td> <td>m</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>1:00.94 (44.52)</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>							<b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>									100m	16.42 (16.42)		m				500m	1:00.94 (44.52)			
<b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>																											
		100m	16.42 (16.42)		m																						
		500m	1:00.94 (44.52)																								
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td></td> <td></td> <td>m</td> <td></td> <td></td> <td>m</td> <td></td> </tr> </table>									m			m															
		m			m																						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
16	gl																										
	bl																										
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td></td> <td></td> <td>m</td> <td></td> <td></td> <td>m</td> <td></td> </tr> </table>									m			m															
		m			m																						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
17	wt	49 <b>Sanne Ganzinga</b>	DA1	48.37	<b>50.40</b>																						
	rd	4 <b>Aranka Keur</b>	D40	45.04	<b>48.56</b>																						
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="3"><b>Sanne Ganzinga</b></td> <td colspan="4"><b>Aranka Keur</b></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>12.84 (12.84)</td> <td>100m</td> <td>12.64 (12.64)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>50.40 (37.56)</td> <td>500m</td> <td>48.56 (35.92)</td> <td></td> </tr> </table>							<b>Sanne Ganzinga</b>			<b>Aranka Keur</b>						100m	12.84 (12.84)	100m	12.64 (12.64)				500m	50.40 (37.56)	500m	48.56 (35.92)	
<b>Sanne Ganzinga</b>			<b>Aranka Keur</b>																								
		100m	12.84 (12.84)	100m	12.64 (12.64)																						
		500m	50.40 (37.56)	500m	48.56 (35.92)																						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
18	gl	53 <b>Caroline Broekhuizen</b>	DA1	50.98	<b>52.02</b>																						
	bl	28 <b>Evy van Duijn</b>	DB1	48.43	<b>49.55</b>																						
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="3"><b>Caroline Broekhuizen</b></td> <td colspan="4"><b>Evy van Duijn</b></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>13.58 (13.58)</td> <td>100m</td> <td>13.21 (13.21)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>52.02 (38.44)</td> <td>500m</td> <td>49.55 (36.34)</td> <td></td> </tr> </table>							<b>Caroline Broekhuizen</b>			<b>Evy van Duijn</b>						100m	13.58 (13.58)	100m	13.21 (13.21)				500m	52.02 (38.44)	500m	49.55 (36.34)	
<b>Caroline Broekhuizen</b>			<b>Evy van Duijn</b>																								
		100m	13.58 (13.58)	100m	13.21 (13.21)																						
		500m	52.02 (38.44)	500m	49.55 (36.34)																						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
19	wt	33 <b>Renske van der Veer</b>	DN2	44.88	<b>47.04</b>																						
	rd	61 <b>Danny Witkamp</b>	H55	40.39	<b>45.21</b>																						
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="3"><b>Renske van der Veer</b></td> <td colspan="4"><b>Danny Witkamp</b></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>12.96 (12.96)</td> <td>100m</td> <td>12.41 (12.41)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>47.04 (34.08)</td> <td>500m</td> <td>45.21 (32.80)</td> <td></td> </tr> </table>							<b>Renske van der Veer</b>			<b>Danny Witkamp</b>						100m	12.96 (12.96)	100m	12.41 (12.41)				500m	47.04 (34.08)	500m	45.21 (32.80)	
<b>Renske van der Veer</b>			<b>Danny Witkamp</b>																								
		100m	12.96 (12.96)	100m	12.41 (12.41)																						
		500m	47.04 (34.08)	500m	45.21 (32.80)																						



# Kennemercup 15

IJsbaan Haarlem - Haarlem

18 februari 2024



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
20	gl	56	<b>Vigo Nederstigt</b>		HN1		41.46	<b>41.52</b>	
	bl	15	<b>Arjen Boersma</b>		HB2		37.27	<b>38.24</b>	
		<b>Vigo Nederstigt</b>			<b>Arjen Boersma</b>				
		100m	11.32	(11.32)	100m	10.36	(10.36)		
		500m	41.52	(30.20)	500m	38.24	(27.88)		



## 4. Uitslag 500 bij 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	12 Kai van Bennekom	HB1	25	O	40.80		
2	54 Tjebbe Berkhout	HB2	25	I	41.52		
3	19 Joeke van Mulligen	HN3	26	O	42.15		
4	1 Driek Tolk	HB2	26	I	45.51		
5	34 Marino Godwaldt	HB2	23	O	45.91		
6	35 Wende Heeremans	DB1	23	I	48.95		
7	14 Xander Terstal	HN1	24	O	49.47		
8	13 Sander Nederstigt	HSA	24	I	50.38		
9	26 Valerie Nijman	DA1	21	I	52.49		

## 4. Rituitslag 500 bij 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
21	wt	26	<b>Valerie Nijman</b>		DA1		50.28	<b>52.49</b>	
	rd								
		<b>Valerie Nijman</b>							
			100m	14.00	(14.00)			m	
			500m	52.49	(38.49)				
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
22	gl								
	bl								
			m					m	
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	wt	35	<b>Wende Heeremans</b>		DB1		48.07	<b>48.95</b>	
	rd	34	<b>Marino Godwaldt</b>		HB2		43.58	<b>45.91</b>	
		<b>Wende Heeremans</b>							
			100m	13.14	(13.14)			100m	12.28 (12.28)
			500m	48.95	(35.81)			500m	45.91 (33.63)
		<b>Marino Godwaldt</b>							
			100m	12.28	(12.28)				
			500m	45.91	(33.63)				
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	gl	13	<b>Sander Nederstigt</b>		HSA		50.27	<b>50.38</b>	
	bl	14	<b>Xander Terstal</b>		HN1		47.68	<b>49.47</b>	
		<b>Sander Nederstigt</b>							
			100m	12.77	(12.77)			100m	12.62 (12.62)
			500m	50.38	(37.61)			500m	49.47 (36.85)
		<b>Xander Terstal</b>							
			100m	12.62	(12.62)				
			500m	49.47	(36.85)				
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	wt	54	<b>Tjebbe Berkhout</b>		HB2		39.78	<b>41.52</b>	
	rd	12	<b>Kai van Bennekom</b>		HB1		39.93	<b>40.80</b>	
		<b>Tjebbe Berkhout</b>							
			100m	10.99	(10.99)			100m	11.04 (11.04)
			500m	41.52	(30.53)			500m	40.80 (29.76)
		<b>Kai van Bennekom</b>							
			100m	11.04	(11.04)				
			500m	40.80	(29.76)				



# Kennemercup 15

IJsbaan Haarlem - Haarlem

18 februari 2024



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
26	gl	1	<b>Driek Tolk</b>		HB2		43.89	<b>45.51</b>	
	bl	19	<b>Joeke van Mulligen</b>		HN3		40.73	<b>42.15</b>	
		<b>Driek Tolk</b>			<b>Joeke van Mulligen</b>				
		100m	12.06	(12.06)	100m	11.42	(11.42)		
		500m	45.51	(33.45)	500m	42.15	(30.73)		

## 5. Uitslag 500 bij 500 meter - omloop 2

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	52 <b>Seb van Schelven</b>	HN2	30	O	<b>39.74</b>		
2	50 <b>Leon van Asten</b>	H40	29	O	<b>43.55</b>		
3	62 <b>Tijmen Hupkens</b>	HSB	30	I	<b>43.59</b>		
4	60 <b>Annette Laarhoven</b>	DB2	29	I	<b>50.43</b>		
5	57 <b>Sylvie van den Heuvel</b>	DA2	27	I	<b>51.86</b>		
6	51 <b>Roxanne Boers</b>	DSA	27	O	<b>55.61</b>		

## 5. Rituitslag 500 bij 500 meter - omloop 2

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	57 <b>Sylvie van den Heuvel</b>		DA2		48.46	<b>51.86</b>	
	rd	51 <b>Roxanne Boers</b>		DSA		50.60	<b>55.61</b>	
		<b>Sylvie van den Heuvel</b>		<b>Roxanne Boers</b>				
		100m	13.34	(13.34)	100m	14.08	(14.08)	
		500m	51.86	(38.52)	500m	55.61	(41.53)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	60 <b>Annette Laarhoven</b>		DB2		48.14	<b>50.43</b>	
	rd	50 <b>Leon van Asten</b>		H40		38.44	<b>43.55</b>	
		<b>Annette Laarhoven</b>		<b>Leon van Asten</b>				
		100m	13.37	(13.37)	100m	11.25	(11.25)	
		500m	50.43	(37.06)	500m	43.55	(32.30)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	62 <b>Tijmen Hupkens</b>		HSB		40.07	<b>43.59</b>	
	bl	52 <b>Seb van Schelven</b>		HN2		38.07	<b>39.74</b>	
		<b>Tijmen Hupkens</b>		<b>Seb van Schelven</b>				
		100m	11.54	(11.54)	100m	10.72	(10.72)	
		500m	43.59	(32.05)	500m	39.74	(29.02)	

## 6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Marcel Huismans	H50	40	I	2:15.82		
2	3 Bert Nijman	H40	40	O	2:17.34		
3	6 Evert Jan van Dijk	H45	39	I	2:17.40		
4	43 Bas Schrage	HSB	38	I	2:17.74		
5	55 Sybren Berkhout	HB2	39	O	2:19.49		
6	25 Ruben Molenaar	HB1	36	I	2:22.42	PR	
7	30 Lars van Klink	HB1	37	O	2:24.31		
8	31 Pim Braak	HB1	38	O	2:28.90		
9	9 Ravi de Jong	HA1	33	O	2:32.13		
10	29 Job van Dongen	HB2	37	I	2:32.37		
11	39 Jan Willem Dijkstra	H55	35	O	2:32.86		
12	7 Pieter van Dijk	HA1	36	O	2:36.96		
13	24 Leanne Molenaar	DN2	35	I	2:38.97		
14	37 Eveline Krom	DA1	34	I	2:46.47		
15	16 Mark Peters	H65	33	I	2:52.64		
16	5 Carla van Zantvliet	D55	31	O	2:57.56		
17	42 Charline Kwadrin	DB2	34	O	3:03.10	FL	
18	38 Lou Hoogewerf	H70	31	I	3:03.13		

## 6. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	38	<b>Lou Hoogewerf</b>		H70	2:22.22	<b>3:03.13</b>	
	rd	5	<b>Carla van Zantvliet</b>		D55	2:34.28	<b>2:57.56</b>	
			<b>Lou Hoogewerf</b>				<b>Carla van Zantvliet</b>	
			300m	36.79	(36.79)	300m	38.19	(38.19)
			700m	1:21.99	(45.20)	700m	1:21.98	(43.79)
			1100m	2:09.97	(47.98)	1100m	2:09.22	(47.24)
			1500m	3:03.13	(53.16)	1500m	2:57.56	(48.34)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl							
	bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	16	<b>Mark Peters</b>		H65	2:27.09	<b>2:52.64</b>	
	rd	9	<b>Ravi de Jong</b>		HA1	2:30.05	<b>2:32.13</b>	
			<b>Mark Peters</b>				<b>Ravi de Jong</b>	
			300m	35.71	(35.71)	300m	33.47	(33.47)
			700m	1:19.01	(43.30)	700m	1:11.55	(38.08)
			1100m	2:04.56	(45.55)	1100m	1:51.44	(39.89)
			1500m	2:52.64	(48.08)	1500m	2:32.13	(40.69)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	37	<b>Eveline Krom</b>		DA1	2:38.92	<b>2:46.47</b>	
	bl	42	<b>Charline Kwadrin</b>		DB2	2:35.03	<b>3:03.10</b>	FL
			<b>Eveline Krom</b>				<b>Charline Kwadrin</b>	
			300m	35.00	(35.00)	300m	34.34	(34.34)
			700m	1:16.82	(41.82)	700m	1:15.16	(40.82)
			1100m	2:01.38	(44.56)	1100m	2:00.23	(45.07)
			1500m	2:46.47	(45.09)	1500m	3:03.10	(62.87)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	24 <b>Leanne Molenaar</b>	DN2		2:23.05	<b>2:38.97</b>	
	rd	39 <b>Jan Willem Dijkstra</b>	H55		2:22.88	<b>2:32.86</b>	
		<b>Leanne Molenaar</b>			<b>Jan Willem Dijkstra</b>		
		300m	32.77	(32.77)	300m	32.80	(32.80)
		700m	1:13.18	(40.41)	700m	1:11.00	(38.20)
		1100m	1:56.28	(43.10)	1100m	1:51.69	(40.69)
		1500m	2:38.97	(42.69)	1500m	2:32.86	(41.17)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	25 <b>Ruben Molenaar</b>	HB1		2:22.58	<b>2:22.42</b>	PR
	bl	7 <b>Pieter van Dijk</b>	HA1		2:25.73	<b>2:36.96</b>	
		<b>Ruben Molenaar</b>			<b>Pieter van Dijk</b>		
		300m	30.10	(30.10)	300m	33.61	(33.61)
		700m	1:05.67	(35.57)	700m	1:12.88	(39.27)
		1100m	1:43.68	(38.01)	1100m	1:54.27	(41.39)
		1500m	2:22.42	(38.74)	1500m	2:36.96	(42.69)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	29 <b>Job van Dongen</b>	HB2		2:20.68	<b>2:32.37</b>	
	rd	30 <b>Lars van Klink</b>	HB1		2:22.20	<b>2:24.31</b>	
		<b>Job van Dongen</b>			<b>Lars van Klink</b>		
		300m	30.12	(30.12)	300m	30.86	(30.86)
		700m	1:08.31	(38.19)	700m	1:07.19	(36.33)
		1100m	1:49.80	(41.49)	1100m	1:45.58	(38.39)
		1500m	2:32.37	(42.57)	1500m	2:24.31	(38.73)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	43 <b>Bas Schrage</b>	HSB		2:08.62	<b>2:17.74</b>	
	bl	31 <b>Pim Braak</b>	HB1		2:21.42	<b>2:28.90</b>	
		<b>Bas Schrage</b>			<b>Pim Braak</b>		
		300m	28.32	(28.32)	300m	30.83	(30.83)
		700m	1:02.34	(34.02)	700m	1:07.47	(36.64)
		1100m	1:38.89	(36.55)	1100m	1:47.63	(40.16)
		1500m	2:17.74	(38.85)	1500m	2:28.90	(41.27)



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	6	<b>Evert Jan van Dijk</b>		H45	2:09.93	<b>2:17.40</b>	
	rd	55	<b>Sybren Berkhout</b>		HB2	2:12.55	<b>2:19.49</b>	
		<b>Evert Jan van Dijk</b>			<b>Sybren Berkhout</b>			
		300m	29.66	(29.66)	300m	28.55	(28.55)	
		700m	1:04.36	(34.70)	700m	1:02.36	(33.81)	
		1100m	1:40.26	(35.90)	1100m	1:40.08	(37.72)	
		1500m	2:17.40	(37.14)	1500m	2:19.49	(39.41)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	10	<b>Marcel Huismans</b>		H50	2:03.77	<b>2:15.82</b>	
	bl	3	<b>Bert Nijman</b>		H40	2:08.91	<b>2:17.34</b>	
		<b>Marcel Huismans</b>			<b>Bert Nijman</b>			
		300m	28.97	(28.97)	300m	28.45	(28.45)	
		700m	1:03.03	(34.06)	700m	1:02.36	(33.91)	
		1100m	1:38.99	(35.96)	1100m	1:38.82	(36.46)	
		1500m	2:15.82	(36.83)	1500m	2:17.34	(38.52)	

## 7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	15 Arjen Boersma	HB2	46	O	1:19.62		
2	56 Vigo Nederstigt	HN1	46	I	1:28.76		
3	61 Danny Witkamp	H55	45	O	1:31.79		
4	33 Renske van der Veer	DN2	45	I	1:35.81		
5	28 Evy van Duijn	DB1	43	O	1:42.99		
6	4 Aranka Keur	D40	41	I	1:43.06		
7	49 Sanne Ganzinga	DA1	44	O	1:48.51		
8	53 Caroline Broekhuizen	DA1	44	I	1:49.24		
9	8 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	43	I	2:03.41		

## 7. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt rd	4	<b>Aranka Keur</b>		D40	1:33.04	<b>1:43.06</b>	

### Aranka Keur

200m	22.68	(22.68)	m
600m	1:01.07	(38.39)	
1000m	1:43.06	(41.99)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl bl							

m

m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	8	<b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>		D50	1:50.84	<b>2:03.41</b>	
	rd	28	<b>Evy van Duijn</b>		DB1	1:39.14	<b>1:42.99</b>	

### Ramona van Leeuwen- van Noort

200m	29.49	(29.49)
600m	1:15.74	(46.25)
1000m	2:03.41	(47.67)

### Evy van Duijn

200m	24.37	(24.37)
600m	1:02.51	(38.14)
1000m	1:42.99	(40.48)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	53	<b>Caroline Broekhuizen</b>		DA1	1:45.75	<b>1:49.24</b>	
	bl	49	<b>Sanne Ganzinga</b>		DA1	1:41.17	<b>1:48.51</b>	

### Caroline Broekhuizen

200m	24.82	(24.82)
600m	1:06.21	(41.39)
1000m	1:49.24	(43.03)

### Sanne Ganzinga

200m	23.71	(23.71)
600m	1:03.43	(39.72)
1000m	1:48.51	(45.08)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	33	<b>Renske van der Veer</b>		DN2	1:31.47	<b>1:35.81</b>	
	rd	61	<b>Danny Witkamp</b>		H55	1:20.37	<b>1:31.79</b>	
		<b>Renske van der Veer</b>			<b>Danny Witkamp</b>			
		200m	22.57	(22.57)	200m	22.01	(22.01)	
		600m	57.77	(35.20)	600m	56.21	(34.20)	
		1000m	1:35.81	(38.04)	1000m	1:31.79	(35.58)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	56	<b>Vigo Nederstigt</b>		HN1	1:25.05	<b>1:28.76</b>	
	bl	15	<b>Arjen Boersma</b>		HB2	1:13.88	<b>1:19.62</b>	
		<b>Vigo Nederstigt</b>			<b>Arjen Boersma</b>			
		200m	19.82	(19.82)	200m	18.33	(18.33)	
		600m	52.22	(32.40)	600m	47.63	(29.30)	
		1000m	1:28.76	(36.54)	1000m	1:19.62	(31.99)	

## 8. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	19 Joeke van Mulligen	HN3	51	I	4:57.08		
2	54 Tjebbe Berkhout	HB2	52	O	4:58.21		
3	12 Kai van Bennekom	HB1	51	O	5:02.10		
4	1 Driek Tolk	HB2	49	O	5:02.12		
5	34 Marino Godwaldt	HB2	52	I	5:07.25		
6	35 Wende Heeremans	DB1	49	I	5:15.73	PR	
7	14 Xander Terstal	HN1	50	O	5:39.79		
8	26 Valerie Nijman	DA1	50	I	5:43.35	PR	
9	13 Sander Nederstigt	HSA	47	I	5:48.04	PR	

## 8. Rituitslag 3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
47	wt rd	13 <b>Sander Nederstigt</b>	HSA	5:57.49 <b>5:48.04 PR</b>

### Sander Nederstigt

200m	24.16	(24.16)	m
600m	1:04.54	(40.38)	
1000m	1:48.07	(43.53)	
1400m	2:34.40	(46.33)	
1800m	3:21.31	(46.91)	
2200m	4:10.70	(49.39)	
2600m	4:59.15	(48.45)	
3000m	5:48.04	(48.89)	

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
48	gl bl			
				m
				m

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
49	wt rd	35 <b>Wende Heeremans</b>	DB1	5:29.99 <b>5:15.73 PR</b>
		1 <b>Driek Tolk</b>	HB2	4:57.63 <b>5:02.12</b>
		<b>Wende Heeremans</b>	<b>Driek Tolk</b>	
		200m	22.97	(22.97)
		600m	1:00.69	(37.72)
		1000m	1:41.29	(40.60)
		1400m	2:24.26	(42.97)
		1800m	3:06.92	(42.66)
		2200m	3:49.66	(42.74)
		2600m	4:33.32	(43.66)
		3000m	5:15.73	(42.41)
		200m	23.19	(23.19)
		600m	59.81	(36.62)
		1000m	1:38.69	(38.88)
		1400m	2:18.65	(39.96)
		1800m	2:58.99	(40.34)
		2200m	3:39.55	(40.56)
		2600m	4:21.04	(41.49)
		3000m	5:02.12	(41.08)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	26 <b>Valerie Nijman</b>			DA1	5:43.67	<b>5:43.35</b>	PR
	bl	14 <b>Xander Terstal</b>			HN1	5:23.64	<b>5:39.79</b>	
		<b>Valerie Nijman</b>			<b>Xander Terstal</b>			
		200m	25.79	(25.79)	200m	24.15	(24.15)	
		600m	1:08.05	(42.26)	600m	1:03.67	(39.52)	
		1000m	1:52.46	(44.41)	1000m	1:46.57	(42.90)	
		1400m	2:38.17	(45.71)	1400m	2:30.65	(44.08)	
		1800m	3:24.14	(45.97)	1800m	3:16.72	(46.07)	
		2200m	4:11.19	(47.05)	2200m	4:03.10	(46.38)	
		2600m	4:57.69	(46.50)	2600m	4:51.67	(48.57)	
		3000m	5:43.35	(45.66)	3000m	5:39.79	(48.12)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	19 <b>Joeke van Mulligen</b>			HN3	4:53.10	<b>4:57.08</b>	
	rd	12 <b>Kai van Bennekom</b>			HB1	4:52.96	<b>5:02.10</b>	
		<b>Joeke van Mulligen</b>			<b>Kai van Bennekom</b>			
		200m	22.22	(22.22)	200m	22.40	(22.40)	
		600m	59.31	(37.09)	600m	59.46	(37.06)	
		1000m	1:37.34	(38.03)	1000m	1:38.42	(38.96)	
		1400m	2:15.99	(38.65)	1400m	2:17.06	(38.64)	
		1800m	2:54.96	(38.97)	1800m	2:56.26	(39.20)	
		2200m	3:34.89	(39.93)	2200m	3:37.11	(40.85)	
		2600m	4:15.19	(40.30)	2600m	4:19.25	(42.14)	
		3000m	4:57.08	(41.89)	3000m	5:02.10	(42.85)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	34 <b>Marino Godwaldt</b>	HB2	4:46.93	<b>5:07.25</b>	
	bl	54 <b>Tjebbe Berkhout</b>	HB2	4:32.78	<b>4:58.21</b>	

### Marino Godwaldt

200m	21.87	(21.87)
600m	58.31	(36.44)
1000m	1:36.75	(38.44)
1400m	2:17.17	(40.42)
1800m	2:59.08	(41.91)
2200m	3:42.23	(43.15)
2600m	4:24.36	(42.13)
3000m	5:07.25	(42.89)

### Tjebbe Berkhout

200m	23.75	(23.75)
600m	1:00.05	(36.30)
1000m	1:37.49	(37.44)
1400m	2:15.46	(37.97)
1800m	2:54.93	(39.47)
2200m	3:35.32	(40.39)
2600m	4:16.63	(41.31)
3000m	4:58.21	(41.58)