

Holland Cup 3

Kardinge - Groningen

9 en 10 december 2023

1. Uitslag Vrouwen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	22 Isabel Grevelt	DN3	7	O	38.90		
2	71 Pien Smit	DN1	14	O	39.14		
3	50 Maud Lugters	DN4	6	I	39.37		
4	3 Marit van Beijnum	DN4	14	I	39.39		
5	26 Pien Hersman	DN1	13	I	39.41		
6	90 Sacha vander Weide	DN3	12	I	39.73		
7	39 Sylke Kas	DN3	13	O	39.77		
8	82 Ju-Lin de Visser	DN4	10	O	39.99		
9	56 Sanneke de Neeling	DSA	10	I	40.00		
10	7 Myrthe de Boer	DN3	9	I	40.21		
11	41 Jillian Knook	DA2	9	O	40.24		
	23 Lotte Groenen	DA2	11	I	40.24		
13	10 Yasmine Bouaziz	DN1	12	O	40.52		
14	86 Henny de Vries	DN3	8	I	40.69		
15	18 Amber Duizendstraat	DN2	11	O	40.71		
16	13 Merel Conijn	DN3	6	O	40.81		
17	75 Kim Talsma	DN4	5	I	40.83		
18	49 Lianne van Loon	DSA	5	O	40.89		
19	52 Amy van der Meer	DN3	7	I	41.05		
20	62 Anne Plat	DSA	8	O	41.31		
21	69 Sterre van Schaik	DA2	4	O	41.32		
22	11 Sofie Bouw	DA2	4	I	41.62		
23	47 Isa Leroy	DA1	3	I	41.71		
24	53 Sietske van der Meer	DN1	3	O	41.74		
25	55 Lataesha Narain	DN1	2	I	41.85		
26	28 Silke Hijma	DN1	2	O	42.52		
27	61 Tessa Oudman	DSA	1	I	42.92		

Holland Cup 3

Kardinge - Groningen

9 en 10 december 2023

1. Rituitslag Vrouwen 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	61	Tessa Oudman		DSA			41.02	42.92
	rd								
		Tessa Oudman							
		100m	11.69	(11.69)		m			
		500m	42.92	(31.23)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	wt	55	Lataesha Narain		DN1			41.15	41.85
	rd	28	Silke Hijma		DN1			41.30	42.52
		Lataesha Narain							
		100m	11.02	(11.02)		100m	11.74	(11.74)	
		500m	41.85	(30.83)		500m	42.52	(30.78)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	47	Isa Leroy		DA1			40.96	41.71
	rd	53	Sietske van der Meer		DN1			41.06	41.74
		Isa Leroy							
		100m	11.54	(11.54)		100m	11.65	(11.65)	
		500m	41.71	(30.17)		500m	41.74	(30.09)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	wt	11	Sofie Bouw		DA2			40.68	41.62
	rd	69	Sterre van Schaik		DA2			40.85	41.32
		Sofie Bouw							
		100m	11.41	(11.41)		100m	11.27	(11.27)	
		500m	41.62	(30.21)		500m	41.32	(30.05)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	75	Kim Talsma		DN4			40.21	40.83
	rd	49	Lianne van Loon		DSA			39.78	40.89
		Kim Talsma							
		100m	11.49	(11.49)		100m	11.42	(11.42)	
		500m	40.83	(29.34)		500m	40.89	(29.47)	

Holland Cup 3

Kardinge - Groningen
9 en 10 december 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	wt	50	Maud Lugters		DN4		38.35	39.37	
	rd	13	Merel Conijn		DN3		39.17	40.81	
		Maud Lugters			Merel Conijn				
		100m	10.96	(10.96)	100m	11.37	(11.37)		
		500m	39.37	(28.41)	500m	40.81	(29.44)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	52	Amy van der Meer		DN3		40.03	41.05	
	rd	22	Isabel Grevelt		DN3		37.87	38.90	
		Amy van der Meer			Isabel Grevelt				
		100m	11.31	(11.31)	100m	10.96	(10.96)		
		500m	41.05	(29.74)	500m	38.90	(27.94)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	wt	86	Henny de Vries		DN3		39.68	40.69	
	rd	62	Anne Plat		DSA		40.04	41.31	
		Henny de Vries			Anne Plat				
		100m	11.25	(11.25)	100m	11.36	(11.36)		
		500m	40.69	(29.44)	500m	41.31	(29.95)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	7	Myrthe de Boer		DN3		38.82	40.21	
	rd	41	Jillian Knook		DA2		39.65	40.24	
		Myrthe de Boer			Jillian Knook				
		100m	11.35	(11.35)	100m	11.10	(11.10)		
		500m	40.21	(28.86)	500m	40.24	(29.14)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	wt	56	Sanneke de Neeling		DSA		37.66	40.00	
	rd	82	Ju-Lin de Visser		DN4		39.43	39.99	
		Sanneke de Neeling			Ju-Lin de Visser				
		100m	11.25	(11.25)	100m	11.07	(11.07)		
		500m	40.00	(28.75)	500m	39.99	(28.92)		

Holland Cup 3

Kardinge - Groningen

9 en 10 december 2023

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	23	Lotte Groenen		DA2		39.49	40.24
	rd	18	Amber Duizendstraal		DN2		39.17	40.71
		Lotte Groenen			Amber Duizendstraal			
		100m	11.17	(11.17)	100m	11.31	(11.31)	
		500m	40.24	(29.07)	500m	40.71	(29.40)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	wt	90	Sacha vander Weide		DN3		38.70	39.73
	rd	10	Yasmine Bouaziz		DN1		39.15	40.52
		Sacha vander Weide			Yasmine Bouaziz			
		100m	11.00	(11.00)	100m	10.92	(10.92)	
		500m	39.73	(28.73)	500m	40.52	(29.60)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	26	Pien Hersman		DN1		38.43	39.41
	rd	39	Sylke Kas		DN3		38.71	39.77
		Pien Hersman			Sylke Kas			
		100m	10.89	(10.89)	100m	11.00	(11.00)	
		500m	39.41	(28.52)	500m	39.77	(28.77)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	wt	3	Marit van Beijnum		DN4		38.32	39.39
	rd	71	Pien Smit		DN1		38.46	39.14
		Marit van Beijnum			Pien Smit			
		100m	10.59	(10.59)	100m	11.03	(11.03)	
		500m	39.39	(28.80)	500m	39.14	(28.11)	

Holland Cup 3

Kardinge - Groningen
9 en 10 december 2023

2. Uitslag Mannen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	107 Stefan Westenbroek	HN3	17	I	35.55		
2	105 Kayo Vos	HN2	16	I	35.87		
	85 Mats Siemons	HN2	8	I	35.87		
4	14 Armand Broos	HN4	9	O	36.02		
5	29 Gijs Esders	HSB	16	O	36.15		
6	60 Sven Kemp	HN4	13	I	36.19		
7	42 Rem de Hair	HN4	17	O	36.30		
8	36 Jarle Gerrits	HN3	15	O	36.31		
9	81 Willard Reinders	HN2	7	I	36.39		
10	95 Pim Stuij	HN2	15	I	36.41		
11	21 Ward Dielissen	HA2	13	O	36.46		
12	37 Rinze Bart de Glee	HN1	11	I	36.48		
13	66 Niels de Kruijk	HA1	5	I	36.53	PR	
14	96 Johan Talsma	HA2	10	O	36.59		
15	5 Max Bergsma	HN1	9	I	36.60	PR	
16	31 Mika van Essen	HSA	14	O	36.61		
17	32 Chris Fredriks	HN2	11	O	36.75		
18	19 Jim Dhore	HSA	12	I	36.81		
19	20 Niels d'Huy	HN3	14	I	36.84		
20	48 Matthieu Hollaar	HN2	8	O	36.94		
21	59 Gijs Kamp	HN1	12	O	36.95		
22	101 Watse Vermaning	HSA	4	O	37.01		
23	35 Tijs van Gennip	HA1	2	I	37.21		
24	50 Tim Hoogkamer	HSA	6	O	37.22		
25	28 Tom Egbertsen	HN1	7	O	37.25		
	11 Bryant Boogert	HA2	4	I	37.25		
27	43 Swen Halferkamps	HA2	6	I	37.38		
28	94 Joep Stubbe	HA2	3	O	37.83		
29	110 Stein de Wit	HN1	10	I	37.99		
30	30 Bram van Essen	HN3	5	O	38.11		
31	61 Calvin van Klink	HSA	2	O	38.38		
32	3 Willem Bekkema	HN1	1	O	38.63		
33	86 Jasper Sinke	HN2	1	I	39.04		
	70 Mervin Maatman	HN3	3	I	DNF		

Holland Cup 3

Kardinge - Groningen

9 en 10 december 2023

2. Rituitslag Mannen 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	86	Jasper Sinke		HN2			36.99	39.04
	rd	3	Willem Bekkema		HN1			37.05	38.63
		Jasper Sinke			Willem Bekkema				
		100m	10.61	(10.61)	100m	10.33	(10.33)		
		500m	39.04	(28.43)	500m	38.63	(28.30)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	wt	35	Tijs van Gennip		HA1			36.85	37.21
	rd	61	Calvin van Klink		HSA			36.92	38.38
		Tijs van Gennip			Calvin van Klink				
		100m	10.41	(10.41)	100m	10.52	(10.52)		
		500m	37.21	(26.80)	500m	38.38	(27.86)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	70	Mervin Maatman		HN3			36.76	DNF
	rd	94	Joep Stubbe		HA2			36.83	37.83
		Mervin Maatman			Joep Stubbe				
		100m	10.21	(10.21)	100m	10.45	(10.45)		
					500m	37.83	(27.38)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	wt	11	Bryant Boogert		HA2			36.68	37.25
	rd	101	Witse Vermaing		HSA			36.69	37.01
		Bryant Boogert			Witse Vermaing				
		100m	10.40	(10.40)	100m	10.26	(10.26)		
		500m	37.25	(26.85)	500m	37.01	(26.75)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	66	Niels de Kruijk		HA1			36.56	36.53 PR
	rd	30	Bram van Essen		HN3			36.67	38.11
		Niels de Kruijk			Bram van Essen				
		100m	10.19	(10.19)	100m	10.56	(10.56)		
		500m	36.53	(26.34)	500m	38.11	(27.55)		

Holland Cup 3

Kardinge - Groningen
9 en 10 december 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	wt	43	Swen Halferkamps		HA2			36.38	37.38
	rd	50	Tim Hoogkamer		HSA			36.49	37.22
		Swen Halferkamps			Tim Hoogkamer				
		100m	10.31	(10.31)	100m	10.36	(10.36)		
		500m	37.38	(27.07)	500m	37.22	(26.86)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	81	Willard Reinders		HN2			36.30	36.39
	rd	28	Tom Egbertsen		HN1			36.31	37.25
		Willard Reinders			Tom Egbertsen				
		100m	10.17	(10.17)	100m	10.33	(10.33)		
		500m	36.39	(26.22)	500m	37.25	(26.92)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	wt	85	Mats Siemons		HN2			35.33	35.87
	rd	48	Matthieu Hollaar		HN2			36.30	36.94
		Mats Siemons			Matthieu Hollaar				
		100m	10.05	(10.05)	100m	10.52	(10.52)		
		500m	35.87	(25.82)	500m	36.94	(26.42)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	5	Max Bergsma		HN1			36.62	36.60 PR
	rd	14	Armand Broos		HN4			35.21	36.02
		Max Bergsma			Armand Broos				
		100m	10.14	(10.14)	100m	10.15	(10.15)		
		500m	36.60	(26.46)	500m	36.02	(25.87)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	wt	110	Stein de Wit		HN1			36.28	37.99
	rd	96	Johan Talsma		HA2			36.50	36.59
		Stein de Wit			Johan Talsma				
		100m	10.56	(10.56)	100m	10.13	(10.13)		
		500m	37.99	(27.43)	500m	36.59	(26.46)		

Holland Cup 3

Kardinge - Groningen
9 en 10 december 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	37	Rinze Bart de Glee		HN1		36.21	36.48	
	rd	32	Chris Fredriks		HN2		36.16	36.75	
		Rinze Bart de Glee			Chris Fredriks				
		100m	10.15	(10.15)	100m	10.29	(10.29)		
		500m	36.48	(26.33)	500m	36.75	(26.46)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	wt	19	Jim Dhore		HSA		35.79	36.81	
	rd	59	Gijs Kamp		HN1		36.15	36.95	
		Jim Dhore			Gijs Kamp				
		100m	9.87	(9.87)	100m	10.22	(10.22)		
		500m	36.81	(26.94)	500m	36.95	(26.73)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	60	Sven Kemp		HN4		35.56	36.19	
	rd	21	Ward Dielissen		HA2		36.07	36.46	
		Sven Kemp			Ward Dielissen				
		100m	10.04	(10.04)	100m	10.26	(10.26)		
		500m	36.19	(26.15)	500m	36.46	(26.20)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	wt	20	Niels d'Huy		HN3		35.83	36.84	
	rd	31	Mika van Essen		HSA		35.33	36.61	
		Niels d'Huy			Mika van Essen				
		100m	10.42	(10.42)	100m	10.20	(10.20)		
		500m	36.84	(26.42)	500m	36.61	(26.41)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	95	Pim Stuij		HN2		35.70	36.41	
	rd	36	Jarle Gerrits		HN3		35.13	36.31	
		Pim Stuij			Jarle Gerrits				
		100m	10.17	(10.17)	100m	10.24	(10.24)		
		500m	36.41	(26.24)	500m	36.31	(26.07)		

Holland Cup 3

Kardinge - Groningen
9 en 10 december 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
16	wt	105	Kayo Vos		HN2			35.25	35.87	
	rd	29	Gijs Esders		HSB			34.99	36.15	
		Kayo Vos			Gijs Esders					
		100m	9.99	(9.99)	100m	10.19	(10.19)			
		500m	35.87	(25.88)	500m	36.15	(25.96)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
17	wt	107	Stefan Westenbroek		HN3			34.72	35.55	
	rd	42	Rem de Hair		HN4			35.26	36.30	
		Stefan Westenbroek			Rem de Hair					
		100m	9.89	(9.89)	100m	9.97	(9.97)			
		500m	35.55	(25.66)	500m	36.30	(26.33)			

Holland Cup 3

Kardinge - Groningen

9 en 10 december 2023

3. Uitslag Vrouwen 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Robin Groot	DN4	11	I	2:01.33		
2	45 Gioya Lancee	DSA	12	I	2:01.99		
3	13 Merel Conijn	DN3	3	I	2:02.26		
4	7 Myrthe de Boer	DN3	11	O	2:02.42		
5	56 Sanneke de Neeling	DSA	7	I	2:02.54		
6	24 Jade Groenewoud	DN1	12	O	2:02.62		
7	40 Bente Kerkhoff	DN3	5	O	2:02.74		
8	78 Paulien Verhaar	DSA	8	O	2:03.33		
9	27 Aveline Hijlkema	DSA	4	I	2:04.20		
10	44 Sophie Kraaijeveld	DN1	6	O	2:04.31		
11	80 Evelien Vijn	DN2	7	O	2:05.21		
12	82 Ju-Lin de Visser	DN4	10	I	2:05.22		
13	19 Romée Ebbinge	DSA	8	I	2:05.40		
14	83 Rosalie van Vliet	DA1	5	I	2:05.49		
15	81 Esmee Visser	DSA	9	I	2:05.51		
16	91 Naomi van der Werf	DSA	10	O	2:05.80		
17	32 Lieke Hoogendoorn	DA1	6	I	2:06.01	PR	
18	48 Lisan van der Linde	DN2	3	O	2:07.83		
19	47 Isa Leroy	DA1	1	I	2:10.26		
20	52 Amy van der Meer	DN3	1	O	2:11.50		
	37 Sterre Jonkers	DSA	4	O	DQ		
	23 Lotte Groenen	DA2			WDR		

Holland Cup 3

Kardinge - Groningen

9 en 10 december 2023

3. Rituitslag Vrouwen 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	47	Isa Leroy		DA1		2:06.13	2:10.26	
	rd	52	Amy van der Meer		DN3		2:05.91	2:11.50	
		Isa Leroy			Amy van der Meer				
		300m	27.44	(27.44)	300m	27.98	(27.98)		
		700m	59.38	(31.94)	700m	1:00.52	(32.54)		
		1100m	1:33.67	(34.29)	1100m	1:34.74	(34.22)		
		1500m	2:10.26	(36.59)	1500m	2:11.50	(36.76)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	13	Merel Conijn		DN3		1:56.24	2:02.26	
	rd	48	Lisan van der Linde		DN2		2:04.76	2:07.83	
		Merel Conijn			Lisan van der Linde				
		300m	27.05	(27.05)	300m	27.76	(27.76)		
		700m	58.16	(31.11)	700m	59.11	(31.35)		
		1100m	1:30.17	(32.01)	1100m	1:32.43	(33.32)		
		1500m	2:02.26	(32.09)	1500m	2:07.83	(35.40)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	27	Aveline Hijlkema		DSA		1:57.78	2:04.20	
	bl	37	Sterre Jonkers		DSA		2:00.85	DQ	
		Aveline Hijlkema			Sterre Jonkers				
		300m	27.20	(27.20)					
		700m	57.68	(30.48)					
		1100m	1:29.75	(32.07)					
		1500m	2:04.20	(34.45)					

Holland Cup 3

Kardinge - Groningen
9 en 10 december 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	83	Rosalie van Vliet		DA1		2:03.39	2:05.49	
	rd	40	Bente Kerkhoff		DN3		1:59.64	2:02.74	
		Rosalie van Vliet			Bente Kerkhoff				
		300m	27.42	(27.42)	300m	27.38	(27.38)		
		700m	58.67	(31.25)	700m	57.59	(30.21)		
		1100m	1:31.62	(32.95)	1100m	1:29.52	(31.93)		
		1500m	2:05.49	(33.87)	1500m	2:02.74	(33.22)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	32	Lieke Hoogendoorn		DA1		2:06.58	2:06.01	PR
	bl	44	Sophie Kraaijeveld		DN1		2:02.43	2:04.31	
		Lieke Hoogendoorn			Sophie Kraaijeveld				
		300m	27.64	(27.64)	300m	28.22	(28.22)		
		700m	58.47	(30.83)	700m	59.20	(30.98)		
		1100m	1:31.23	(32.76)	1100m	1:31.40	(32.20)		
		1500m	2:06.01	(34.78)	1500m	2:04.31	(32.91)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	56	Sanneke de Neeling		DSA		1:55.27	2:02.54	
	rd	80	Evelien Vijn		DN2		1:57.52	2:05.21	
		Sanneke de Neeling			Evelien Vijn				
		300m	26.80	(26.80)	300m	27.58	(27.58)		
		700m	56.63	(29.83)	700m	58.74	(31.16)		
		1100m	1:28.30	(31.67)	1100m	1:31.27	(32.53)		
		1500m	2:02.54	(34.24)	1500m	2:05.21	(33.94)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	19	Romée Ebbinge		DSA		2:02.07	2:05.40	
	bl	78	Paulien Verhaar		DSA		1:58.69	2:03.33	
		Romée Ebbinge			Paulien Verhaar				
		300m	26.82	(26.82)	300m	26.45	(26.45)		
		700m	57.08	(30.26)	700m	56.60	(30.15)		
		1100m	1:29.77	(32.69)	1100m	1:28.96	(32.36)		
		1500m	2:05.40	(35.63)	1500m	2:03.33	(34.37)		

Holland Cup 3

Kardinge - Groningen

9 en 10 december 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	81 Esmee Visser	DSA	1:57.69	2:05.51	
	rd	23 Lotte Groenen	DA2	2:03.42	WDR	
		Esmee Visser				Lotte Groenen
		300m	28.48 (28.48)			
		700m	1:00.21 (31.73)			
		1100m	1:32.44 (32.23)			
		1500m	2:05.51 (33.07)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	82 Ju-Lin de Visser	DN4	2:01.68	2:05.22	
	bl	91 Naomi van der Werf	DSA	2:01.20	2:05.80	
		Ju-Lin de Visser				Naomi van der Werf
		300m	26.66 (26.66)	300m	27.31 (27.31)	
		700m	57.08 (30.42)	700m	58.16 (30.85)	
		1100m	1:29.73 (32.65)	1100m	1:30.97 (32.81)	
		1500m	2:05.22 (35.49)	1500m	2:05.80 (34.83)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	25 Robin Groot	DN4	1:57.14	2:01.33	
	rd	7 Myrthe de Boer	DN3	1:56.76	2:02.42	
		Robin Groot				Myrthe de Boer
		300m	26.75 (26.75)	300m	26.27 (26.27)	
		700m	56.29 (29.54)	700m	55.58 (29.31)	
		1100m	1:27.89 (31.60)	1100m	1:27.49 (31.91)	
		1500m	2:01.33 (33.44)	1500m	2:02.42 (34.93)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	45 Gioya Lancee	DSA	1:56.15	2:01.99	
	bl	24 Jade Groenewoud	DN1	1:58.16	2:02.62	
		Gioya Lancee				Jade Groenewoud
		300m	27.12 (27.12)	300m	27.14 (27.14)	
		700m	57.02 (29.90)	700m	56.75 (29.61)	
		1100m	1:28.62 (31.60)	1100m	1:28.84 (32.09)	
		1500m	2:01.99 (33.37)	1500m	2:02.62 (33.78)	

Holland Cup 3

Kardinge - Groningen
9 en 10 december 2023

4. Uitslag Mannen 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	85 Mats Siemons	HN2	7	I	1:48.50		
2	88 Remo Slotegraaf	HN3	14	O	1:50.12		
3	27 Sijmen Egberts	HN1	14	I	1:50.50		
4	115 Serge Yoro	HSA	5	I	1:50.53		
5	105 Kayo Vos	HN2	5	O	1:50.59		
6	29 Gijs Esders	HSB	12	O	1:50.87		
7	97 Jur Veenje	HN4	11	I	1:50.88		
8	26 Colin James Duivendoorn	HN2	13	O	1:50.99	PR	
9	23 Lex Dijkstra	HSA	13	I	1:51.14		
10	4 Mats Bendijk	HA1	4	I	1:51.22		
11	100 Yves Vergeer	HN4	8	I	1:51.35		
12	68 Thomas de Lange	HN2	11	O	1:51.42		
	44 Freek van der Ham	HA2	3	I	1:51.42		
14	37 Rinze Bart de Glee	HN1	10	O	1:51.73		
15	32 Chris Fredriks	HN2	4	O	1:52.13		
16	48 Matthieu Hollaar	HN2	6	I	1:52.56		
17	36 Jarle Gerrits	HN3	12	I	1:52.57		
18	108 Hidde Westra	HN1	9	I	1:52.69		
19	102 Loek van Vilsteren	HN1	10	I	1:52.86		
20	65 Jasper Krommenhoek	HN1	8	O	1:52.94		
21	71 Rick Meijer	HN2	9	O	1:52.97		
22	70 Mervin Maatman	HN3	3	O	1:53.09		
23	21 Ward Dielissen	HA2	1	I	1:54.09		
24	39 Michiel de Groot	HA2	2	I	1:54.20		
25	67 Jesse de Lange	HN3	7	O	1:54.82		
26	25 Max Douma	HSA	2	O	1:54.85		
27	76 Zeno de Ponti	HN3	6	O	1:56.63		

Holland Cup 3

Kardinge - Groningen

9 en 10 december 2023

4. Rituitslag Mannen 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
1	wt rd	21	Ward Dielissen	HA2	1:52.13	1:54.09	
		Ward Dielissen					
		300m	24.72 (24.72)	m			
		700m	52.69 (27.97)				
		1100m	1:21.92 (29.23)				
		1500m	1:54.09 (32.17)				
<hr/>							
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
2	gl bl	39	Michiel de Groot	HA2	1:51.17	1:54.20	
		25	Max Douma	HSA	1:51.36	1:54.85	
		Michiel de Groot		Max Douma			
		300m	25.66 (25.66)	300m	24.70 (24.70)		
		700m	54.14 (28.48)	700m	52.26 (27.56)		
		1100m	1:23.51 (29.37)	1100m	1:22.04 (29.78)		
		1500m	1:54.20 (30.69)	1500m	1:54.85 (32.81)		
<hr/>							
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
3	wt rd	44	Freek van der Ham	HA2	1:50.51	1:51.42	
		70	Mervin Maatman	HN3	1:51.10	1:53.09	
		Freek van der Ham		Mervin Maatman			
		300m	25.10 (25.10)	300m	24.28 (24.28)		
		700m	52.91 (27.81)	700m	51.78 (27.50)		
		1100m	1:21.49 (28.58)	1100m	1:21.35 (29.57)		
		1500m	1:51.42 (29.93)	1500m	1:53.09 (31.74)		
<hr/>							
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
4	gl bl	4	Mats Bendijk	HA1	1:49.03	1:51.22	
		32	Chris Fredriks	HN2	1:49.07	1:52.13	
		Mats Bendijk		Chris Fredriks			
		300m	24.69 (24.69)	300m	24.35 (24.35)		
		700m	51.99 (27.30)	700m	50.97 (26.62)		
		1100m	1:20.67 (28.68)	1100m	1:19.85 (28.88)		
		1500m	1:51.22 (30.55)	1500m	1:52.13 (32.28)		

Holland Cup 3

Kardinge - Groningen

9 en 10 december 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	115	Serge Yoro		HSA		1:45.89	1:50.53	
	rd	105	Kayo Vos		HN2		1:47.39	1:50.59	
		Serge Yoro			Kayo Vos				
		300m	24.10	(24.10)	300m	24.06	(24.06)		
		700m	50.58	(26.48)	700m	50.70	(26.64)		
		1100m	1:19.08	(28.50)	1100m	1:19.43	(28.73)		
		1500m	1:50.53	(31.45)	1500m	1:50.59	(31.16)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	48	Matthieu Hollaar		HN2		1:50.10	1:52.56	
	bl	76	Zeno de Ponti		HN3		1:49.60	1:56.63	
		Matthieu Hollaar			Zeno de Ponti				
		300m	24.89	(24.89)	300m	25.84	(25.84)		
		700m	52.18	(27.29)	700m	54.40	(28.56)		
		1100m	1:20.88	(28.70)	1100m	1:24.78	(30.38)		
		1500m	1:52.56	(31.68)	1500m	1:56.63	(31.85)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	85	Mats Siemons		HN2		1:47.33	1:48.50	
	rd	67	Jesse de Lange		HN3		1:51.54	1:54.82	
		Mats Siemons			Jesse de Lange				
		300m	23.89	(23.89)	300m	25.35	(25.35)		
		700m	50.65	(26.76)	700m	53.55	(28.20)		
		1100m	1:18.63	(27.98)	1100m	1:23.36	(29.81)		
		1500m	1:48.50	(29.87)	1500m	1:54.82	(31.46)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	100	Yves Vergeer		HN4		1:47.25	1:51.35	
	bl	65	Jasper Krommenhoek		HN1		1:50.23	1:52.94	
		Yves Vergeer			Jasper Krommenhoek				
		300m	25.32	(25.32)	300m	25.99	(25.99)		
		700m	53.33	(28.01)	700m	53.88	(27.89)		
		1100m	1:21.91	(28.58)	1100m	1:22.66	(28.78)		
		1500m	1:51.35	(29.44)	1500m	1:52.94	(30.28)		

Holland Cup 3

Kardinge - Groningen

9 en 10 december 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	108	Hidde Westra		HN1			1:51.12	1:52.69
	rd	71	Rick Meijer		HN2			1:51.03	1:52.97
		Hidde Westra			Rick Meijer				
		300m	25.33	(25.33)	300m	25.19	(25.19)		
		700m	53.39	(28.06)	700m	53.01	(27.82)		
		1100m	1:22.55	(29.16)	1100m	1:22.23	(29.22)		
		1500m	1:52.69	(30.14)	1500m	1:52.97	(30.74)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	102	Loek van Vilsteren		HN1			1:51.18	1:52.86
	bl	37	Rinze Bart de Glee		HN1			1:49.98	1:51.73
		Loek van Vilsteren			Rinze Bart de Glee				
		300m	24.47	(24.47)	300m	24.32	(24.32)		
		700m	52.12	(27.65)	700m	51.77	(27.45)		
		1100m	1:21.36	(29.24)	1100m	1:20.85	(29.08)		
		1500m	1:52.86	(31.50)	1500m	1:51.73	(30.88)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	97	Jur Veenje		HN4			1:48.27	1:50.88
	rd	68	Thomas de Lange		HN2			1:48.34	1:51.42
		Jur Veenje			Thomas de Lange				
		300m	24.71	(24.71)	300m	24.50	(24.50)		
		700m	51.82	(27.11)	700m	51.58	(27.08)		
		1100m	1:20.46	(28.64)	1100m	1:20.42	(28.84)		
		1500m	1:50.88	(30.42)	1500m	1:51.42	(31.00)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	36	Jarle Gerrits		HN3			1:49.24	1:52.57
	bl	29	Gijs Esders		HSB			1:47.48	1:50.87
		Jarle Gerrits			Gijs Esders				
		300m	24.17	(24.17)	300m	24.30	(24.30)		
		700m	50.93	(26.76)	700m	51.34	(27.04)		
		1100m	1:19.83	(28.90)	1100m	1:19.81	(28.47)		
		1500m	1:52.57	(32.74)	1500m	1:50.87	(31.06)		

Holland Cup 3

Kardinge - Groningen
9 en 10 december 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	23	Lex Dijkstra		HSA	1:46.50	1:51.14	
	rd	26	Colin James Duivenvoorden		HN2	1:51.97	1:50.99	PR
		Lex Dijkstra			Colin James Duivenvoorden			
		300m	25.35	(25.35)	300m	25.09	(25.09)	
		700m	53.10	(27.75)	700m	52.73	(27.64)	
		1100m	1:21.57	(28.47)	1100m	1:21.53	(28.80)	
		1500m	1:51.14	(29.57)	1500m	1:50.99	(29.46)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	27	Sijmen Egberts		HN1	1:48.29	1:50.50	
	bl	88	Remo Slotegraaf		HN3	1:46.80	1:50.12	
		Sijmen Egberts			Remo Slotegraaf			
		300m	24.55	(24.55)	300m	25.13	(25.13)	
		700m	51.89	(27.34)	700m	52.16	(27.03)	
		1100m	1:20.33	(28.44)	1100m	1:20.38	(28.22)	
		1500m	1:50.50	(30.17)	1500m	1:50.12	(29.74)	

Holland Cup 3

Kardinge - Groningen

9 en 10 december 2023

5. Uitslag Vrouwen 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	22 Isabel Grevelt	DN3	8	I	1:16.84		
2	56 Sanneke de Neeling	DSA	8	O	1:19.17		
3	8 Anna Boersma	DN4	13	I	1:19.19		
4	50 Maud Lugters	DN4	7	I	1:19.29		
5	71 Pien Smit	DN1	14	O	1:19.45		
6	7 Myrthe de Boer	DN3	14	I	1:19.67		
7	82 Ju-Lin de Visser	DN4	12	O	1:20.14		
8	90 Sacha vander Weide	DN3	9	I	1:20.46		
9	26 Pien Hersman	DN1	11	O	1:20.60		
10	39 Sylke Kas	DN3	12	I	1:20.64		
11	49 Lianne van Loon	DSA	5	I	1:20.82	PR	
12	18 Amber Duizendstraat	DN2	10	I	1:21.15		
13	32 Lieke Hoogendoorn	DA1	6	O	1:21.33		
14	19 Romée Ebbinge	DSA	10	O	1:21.39		
15	86 Henny de Vries	DN3	9	O	1:22.34		
16	93 Sanne Westra	DN2	11	I	1:23.45		
17	47 Isa Leroy	DA1	6	I	1:23.54		
18	53 Sietske van der Meer	DN1	5	O	1:23.79		
19	69 Sterre van Schaik	DA2	3	O	1:23.81		
20	11 Sofie Bouw	DA2	4	O	1:24.48		
21	10 Yasmine Bouaziz	DN1	1	I	1:24.54		
22	28 Silke Hijma	DN1	3	I	1:25.16		
23	62 Anne Plat	DSA	7	O	1:25.95		
	58 Hilde Noppert	DN4	4	I	DQ		
	3 Marit van Beijnum	DN4	13	O	DQ		

Holland Cup 3

Kardinge - Groningen
9 en 10 december 2023

5. Rituitslag Vrouwen 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt rd	10	Yasmine Bouaziz		DN1		1:20.93	1:24.54	

Yasmine Bouaziz

200m	18.68	(18.68)	m
600m	48.71	(30.03)	
1000m	1:24.54	(35.83)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl bl								

m

m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt rd	28	Silke Hijma		DN1		1:22.30	1:25.16	
		69	Sterre van Schaik		DA2		1:22.56	1:23.81	

Silke Hijma

200m	19.65	(19.65)
600m	50.61	(30.96)
1000m	1:25.16	(34.55)

Sterre van Schaik

200m	19.59	(19.59)
600m	50.30	(30.71)
1000m	1:23.81	(33.51)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl bl	58	Hilde Noppert		DN4		1:20.73	DQ	
		11	Sofie Bouw		DA2		1:22.10	1:24.48	

Hilde Noppert

Sofie Bouw

200m	19.68	(19.68)
600m	50.45	(30.77)
1000m	1:24.48	(34.03)

Holland Cup 3

Kardinge - Groningen

9 en 10 december 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	49	Lianne van Loon		DSA		1:20.84	1:20.82	PR
	rd	53	Sietske van der Meer		DN1		1:20.98	1:23.79	
		Lianne van Loon				Sietske van der Meer			
		200m	19.23	(19.23)		200m	19.78	(19.78)	
		600m	49.12	(29.89)		600m	50.21	(30.43)	
		1000m	1:20.82	(31.70)		1000m	1:23.79	(33.58)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	47	Isa Leroy		DA1		1:20.80	1:23.54	
	bl	32	Lieke Hoogendoorn		DA1		1:20.85	1:21.33	
		Isa Leroy				Lieke Hoogendoorn			
		200m	19.13	(19.13)		200m	19.66	(19.66)	
		600m	49.26	(30.13)		600m	49.41	(29.75)	
		1000m	1:23.54	(34.28)		1000m	1:21.33	(31.92)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	50	Maud Lugters		DN4		1:16.67	1:19.29	
	rd	62	Anne Plat		DSA		1:20.60	1:25.95	
		Maud Lugters				Anne Plat			
		200m	18.47	(18.47)		200m	19.32	(19.32)	
		600m	47.13	(28.66)		600m	50.14	(30.82)	
		1000m	1:19.29	(32.16)		1000m	1:25.95	(35.81)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	22	Isabel Grevelt		DN3		1:14.17	1:16.84	
	bl	56	Sanneke de Neeling		DSA		1:13.74	1:19.17	
		Isabel Grevelt				Sanneke de Neeling			
		200m	18.46	(18.46)		200m	19.23	(19.23)	
		600m	46.38	(27.92)		600m	48.00	(28.77)	
		1000m	1:16.84	(30.46)		1000m	1:19.17	(31.17)	

Holland Cup 3

Kardinge - Groningen

9 en 10 december 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	90	Sacha vander Weide		DN3			1:19.23	1:20.46
	rd	86	Henny de Vries		DN3			1:19.86	1:22.34
		Sacha vander Weide			Henny de Vries				
		200m	18.38	(18.38)	200m	19.02	(19.02)		
		600m	47.55	(29.17)	600m	48.71	(29.69)		
		1000m	1:20.46	(32.91)	1000m	1:22.34	(33.63)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	18	Amber Duizendstraal		DN2			1:19.24	1:21.15
	bl	19	Roméé Ebbinge		DSA			1:18.74	1:21.39
		Amber Duizendstraal			Roméé Ebbinge				
		200m	19.13	(19.13)	200m	19.47	(19.47)		
		600m	49.01	(29.88)	600m	48.93	(29.46)		
		1000m	1:21.15	(32.14)	1000m	1:21.39	(32.46)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	93	Sanne Westra		DN2			1:17.43	1:23.45
	rd	26	Pien Hersman		DN1			1:18.06	1:20.60
		Sanne Westra			Pien Hersman				
		200m	19.71	(19.71)	200m	18.59	(18.59)		
		600m	50.06	(30.35)	600m	47.31	(28.72)		
		1000m	1:23.45	(33.39)	1000m	1:20.60	(33.29)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	39	Sylke Kas		DN3			1:17.72	1:20.64
	bl	82	Ju-Lin de Visser		DN4			1:18.76	1:20.14
		Sylke Kas			Ju-Lin de Visser				
		200m	18.63	(18.63)	200m	18.70	(18.70)		
		600m	48.04	(29.41)	600m	47.83	(29.13)		
		1000m	1:20.64	(32.60)	1000m	1:20.14	(32.31)		

Holland Cup 3

Kardinge - Groningen
9 en 10 december 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	8 Anna Boersma	DN4	1:16.64	1:19.19	
	rd	3 Marit van Beijnum	DN4	1:17.27	DQ	
		Anna Boersma		Marit van Beijnum		
		200m	18.31 (18.31)			
		600m	47.10 (28.79)			
		1000m	1:19.19 (32.09)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	7 Myrthe de Boer	DN3	1:15.51	1:19.67	
	bl	71 Pien Smit	DN1	1:15.60	1:19.45	
		Myrthe de Boer		Pien Smit		
		200m	18.92 (18.92)	200m	18.44 (18.44)	
		600m	48.00 (29.08)	600m	47.23 (28.79)	
		1000m	1:19.67 (31.67)	1000m	1:19.45 (32.22)	

Holland Cup 3

Kardinge - Groningen
9 en 10 december 2023

7. Uitslag Mannen 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	85 Mats Siemons	HN2	16	I	1:10.98		
2	105 Kayo Vos	HN2	16	O	1:11.21		
3	14 Armand Broos	HN4	10	I	1:11.24		
4	29 Gijs Esders	HSB	6	I	1:11.29		
5	107 Stefan Westenbroek	HN3	15	O	1:11.51		
6	81 Willard Reinders	HN2	9	I	1:11.72	PR	
7	97 Jur Veenje	HN4	11	O	1:11.80		
8	36 Jarle Gerrits	HN3	15	I	1:11.91		
9	68 Thomas de Lange	HN2	13	I	1:12.15		
10	48 Matthieu Hollaar	HN2	12	I	1:12.18		
11	20 Niels d'Huy	HN3	9	O	1:12.20		
12	32 Chris Fredriks	HN2	14	I	1:12.30		
	31 Mika van Essen	HSA	11	I	1:12.30		
14	80 Niklas Reinders	HA2	12	O	1:12.34		
15	4 Mats Bendijk	HA1	7	I	1:12.63		
16	27 Sijmen Egberts	HN1	8	O	1:12.70		
17	5 Max Bergsma	HN1	8	I	1:12.71		
18	37 Rinze Bart de Glee	HN1	14	O	1:12.91		
19	95 Pim Stuij	HN2	13	O	1:12.94		
20	70 Mervin Maatman	HN3	7	O	1:13.05		
21	21 Ward Dielissen	HA2	4	I	1:13.06		
22	102 Loek van Vilsteren	HN1	10	O	1:13.17		
23	60 Sven Kemp	HN4	5	I	1:13.43		
24	101 Watse Vermaning	HSA	3	O	1:13.77		
25	28 Tom Egbertsen	HN1	6	O	1:13.81		
26	25 Max Douma	HSA	4	O	1:14.20		
27	35 Tijs van Gennip	HA1	1	I	1:14.22		
28	66 Niels de Kruijk	HA1	3	I	1:14.47		
29	96 Johan Talsma	HA2	1	O	1:14.78		
30	30 Bram van Essen	HN3	5	O	1:15.27		
	42 Rem de Hair	HN4				WDR	

Holland Cup 3

Kardinge - Groningen

9 en 10 december 2023

7. Rituitslag Mannen 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	35	Tijs van Gennip		HA1		1:13.18	1:14.22	
	rd	96	Johan Talsma		HA2		1:13.51	1:14.78	
		Tijs van Gennip			Johan Talsma				
		200m	17.21	(17.21)	200m	17.34	(17.34)		
		600m	44.44	(27.23)	600m	44.23	(26.89)		
		1000m	1:14.22	(29.78)	1000m	1:14.78	(30.55)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	42	Rem de Hair		HN4		1:10.29	WDR	
	bl								
		Rem de Hair							

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	66	Niels de Kruijk		HA1		1:13.00	1:14.47	
	rd	101	Watse Vermaning		HSA		1:13.21	1:13.77	
		Niels de Kruijk			Watse Vermaning				
		200m	17.19	(17.19)	200m	17.20	(17.20)		
		600m	44.16	(26.97)	600m	44.10	(26.90)		
		1000m	1:14.47	(30.31)	1000m	1:13.77	(29.67)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	21	Ward Dielissen		HA2		1:12.56	1:13.06	
	bl	25	Max Douma		HSA		1:12.00	1:14.20	
		Ward Dielissen			Max Douma				
		200m	17.23	(17.23)	200m	17.82	(17.82)		
		600m	43.89	(26.66)	600m	44.60	(26.78)		
		1000m	1:13.06	(29.17)	1000m	1:14.20	(29.60)		

Holland Cup 3

Kardinge - Groningen
9 en 10 december 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	60	Sven Kemp		HN4			1:11.55	1:13.43
	rd	30	Bram van Essen		HN3			1:12.81	1:15.27
		Sven Kemp			Bram van Essen				
		200m	17.17	(17.17)	200m	17.83	(17.83)		
		600m	44.01	(26.84)	600m	45.36	(27.53)		
		1000m	1:13.43	(29.42)	1000m	1:15.27	(29.91)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	29	Gijs Esders		HSB			1:08.67	1:11.29
	bl	28	Tom Egbertsen		HN1			1:12.41	1:13.81
		Gijs Esders			Tom Egbertsen				
		200m	17.09	(17.09)	200m	17.41	(17.41)		
		600m	43.12	(26.03)	600m	44.09	(26.68)		
		1000m	1:11.29	(28.17)	1000m	1:13.81	(29.72)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	4	Mats Bendijk		HA1			1:11.01	1:12.63
	rd	70	Mervin Maatman		HN3			1:11.55	1:13.05
		Mats Bendijk			Mervin Maatman				
		200m	17.59	(17.59)	200m	17.28	(17.28)		
		600m	44.44	(26.85)	600m	44.29	(27.01)		
		1000m	1:12.63	(28.19)	1000m	1:13.05	(28.76)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	5	Max Bergsma		HN1			1:11.94	1:12.71
	bl	27	Sijmen Egberts		HN1			1:11.77	1:12.70
		Max Bergsma			Sijmen Egberts				
		200m	17.30	(17.30)	200m	17.56	(17.56)		
		600m	44.08	(26.78)	600m	44.44	(26.88)		
		1000m	1:12.71	(28.63)	1000m	1:12.70	(28.26)		

Holland Cup 3

Kardinge - Groningen

9 en 10 december 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	81	Willard Reinders		HN2			1:12.01	1:11.72 PR
	rd	20	Niels d'Huy		HN3			1:10.99	1:12.20
		Willard Reinders			Niels d'Huy				
		200m	17.03	(17.03)	200m	17.20	(17.20)		
		600m	43.48	(26.45)	600m	43.33	(26.13)		
		1000m	1:11.72	(28.24)	1000m	1:12.20	(28.87)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	14	Armand Broos		HN4			1:09.86	1:11.24
	bl	102	Loek van Vilsteren		HN1			1:12.30	1:13.17
		Armand Broos			Loek van Vilsteren				
		200m	16.83	(16.83)	200m	17.37	(17.37)		
		600m	42.84	(26.01)	600m	44.13	(26.76)		
		1000m	1:11.24	(28.40)	1000m	1:13.17	(29.04)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	31	Mika van Essen		HSA			1:09.91	1:12.30
	rd	97	Jur Veenje		HN4			1:10.65	1:11.80
		Mika van Essen			Jur Veenje				
		200m	17.10	(17.10)	200m	17.50	(17.50)		
		600m	43.92	(26.82)	600m	43.86	(26.36)		
		1000m	1:12.30	(28.38)	1000m	1:11.80	(27.94)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	48	Matthieu Hollaar		HN2			1:10.67	1:12.18
	bl	80	Niklas Reinders		HA2			1:12.27	1:12.34
		Matthieu Hollaar			Niklas Reinders				
		200m	17.44	(17.44)	200m	17.31	(17.31)		
		600m	43.83	(26.39)	600m	43.53	(26.22)		
		1000m	1:12.18	(28.35)	1000m	1:12.34	(28.81)		

Holland Cup 3

Kardinge - Groningen

9 en 10 december 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	68	Thomas de Lange		HN2		1:11.01	1:12.15	
	rd	95	Pim Stuij		HN2		1:11.54	1:12.94	
		Thomas de Lange			Pim Stuij				
		200m	17.40	(17.40)	200m	17.16	(17.16)		
		600m	43.92	(26.52)	600m	43.51	(26.35)		
		1000m	1:12.15	(28.23)	1000m	1:12.94	(29.43)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	32	Chris Fredriks		HN2		1:10.50	1:12.30	
	bl	37	Rinze Bart de Glee		HN1		1:11.32	1:12.91	
		Chris Fredriks			Rinze Bart de Glee				
		200m	17.32	(17.32)	200m	17.09	(17.09)		
		600m	43.48	(26.16)	600m	43.51	(26.42)		
		1000m	1:12.30	(28.82)	1000m	1:12.91	(29.40)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	36	Jarle Gerrits		HN3		1:10.03	1:11.91	
	rd	107	Stefan Westenbroek		HN3		1:09.31	1:11.51	
		Jarle Gerrits			Stefan Westenbroek				
		200m	17.11	(17.11)	200m	16.60	(16.60)		
		600m	43.31	(26.20)	600m	42.29	(25.69)		
		1000m	1:11.91	(28.60)	1000m	1:11.51	(29.22)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl	85	Mats Siemons		HN2		1:09.31	1:10.98	
	bl	105	Kayo Vos		HN2		1:09.24	1:11.21	
		Mats Siemons			Kayo Vos				
		200m	16.85	(16.85)	200m	16.95	(16.95)		
		600m	42.73	(25.88)	600m	42.93	(25.98)		
		1000m	1:10.98	(28.25)	1000m	1:11.21	(28.28)		

Holland Cup 3

Kardinge - Groningen
9 en 10 december 2023

8. Uitslag Vrouwen 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Robin Groot	DN4	12	O	4:09.87		
2	13 Merel Conijn	DN3	5	O	4:13.57		
3	81 Esmee Visser	DSA	5	I	4:15.06		
4	24 Jade Groenewoud	DN1	12	I	4:15.97		
5	80 Evelien Vijn	DN2	11	O	4:16.41		
6	45 Gioya Lancee	DSA	11	I	4:17.93		
7	65 Arianna Pruisscher	DSA	8	O	4:18.17		
8	75 Kim Talsma	DN4	10	I	4:18.18		
9	27 Aveline Hijlkema	DSA	4	O	4:18.89		
10	79 Maaïke Verweij	DN4	8	I	4:22.17		
11	83 Rosalie van Vliet	DA1	6	I	4:24.17		
12	44 Sophie Kraaijeveld	DN1	9	O	4:24.49		
13	74 Anna Marit Sybrandi	DN1	7	O	4:26.04		
14	76 Lidia Tempert	DN4	3	O	4:29.40		
15	49 Lianne van Loon	DSA	2	O	4:30.14		
16	78 Paulien Verhaar	DSA	10	O	4:30.77		
17	12 Esmée Brommer	DN1	6	O	4:30.95		
18	37 Sterre Jonkers	DSA	7	I	4:33.40		
19	48 Lisan van der Linde	DN2	3	I	4:34.72		
20	36 Luna Jonkers	DSA	1	O	4:36.28		
21	56 Sanneke de Neeling	DSA	4	I	4:36.93		
22	4 Janne Berkhout	DA2	2	I	4:37.40		
	32 Lieke Hoogendoorn	DA1				WDR	
	91 Naomi van der Werf	DSA				WDR	

Holland Cup 3

Kardinge - Groningen

9 en 10 december 2023

8. Rituitslag Vrouwen 3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	36 Luna Jonkers	DSA	4:21.09	4:36.28
					Luna Jonkers
	m			200m	23.16 (23.16)
				600m	58.52 (35.36)
				1000m	1:34.18 (35.66)
				1400m	2:10.19 (36.01)
				1800m	2:46.22 (36.03)
				2200m	3:22.77 (36.55)
				2600m	3:59.58 (36.81)
				3000m	4:36.28 (36.70)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info		
2	gl bl	4 Janne Berkhout 49 Lianne van Loon	DA2 DSA	4:28.22 4:26.45	4:37.40 4:30.14		
		Janne Berkhout			Lianne van Loon		
		200m	20.85	(20.85)	200m	20.98	(20.98)
		600m	55.65	(34.80)	600m	54.40	(33.42)
		1000m	1:31.48	(35.83)	1000m	1:28.99	(34.59)
		1400m	2:07.53	(36.05)	1400m	2:04.21	(35.22)
		1800m	2:43.94	(36.41)	1800m	2:39.94	(35.73)
		2200m	3:21.06	(37.12)	2200m	3:16.31	(36.37)
		2600m	3:58.93	(37.87)	2600m	3:53.07	(36.76)
		3000m	4:37.40	(38.47)	3000m	4:30.14	(37.07)

Holland Cup 3

Kardinge - Groningen

9 en 10 december 2023

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	48	Lisan van der Linde		DN2		4:22.90	4:34.72
	rd	76	Lidia Tempert		DN4		4:19.30	4:29.40
		Lisan van der Linde			Lidia Tempert			
		200m	21.22	(21.22)	200m	21.36	(21.36)	
		600m	54.41	(33.19)	600m	55.27	(33.91)	
		1000m	1:28.74	(34.33)	1000m	1:29.59	(34.32)	
		1400m	2:03.83	(35.09)	1400m	2:04.71	(35.12)	
		1800m	2:39.10	(35.27)	1800m	2:40.11	(35.40)	
		2200m	3:15.95	(36.85)	2200m	3:15.81	(35.70)	
		2600m	3:54.78	(38.83)	2600m	3:52.19	(36.38)	
		3000m	4:34.72	(39.94)	3000m	4:29.40	(37.21)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	56	Sanneke de Neeling		DSA		4:15.50	4:36.93
	bl	27	Aveline Hijlkema		DSA		4:06.70	4:18.89
		Sanneke de Neeling			Aveline Hijlkema			
		200m	20.83	(20.83)	200m	20.90	(20.90)	
		600m	54.55	(33.72)	600m	54.02	(33.12)	
		1000m	1:29.06	(34.51)	1000m	1:27.47	(33.45)	
		1400m	2:04.35	(35.29)	1400m	2:01.03	(33.56)	
		1800m	2:40.46	(36.11)	1800m	2:34.76	(33.73)	
		2200m	3:18.26	(37.80)	2200m	3:08.92	(34.16)	
		2600m	3:57.23	(38.97)	2600m	3:43.54	(34.62)	
		3000m	4:36.93	(39.70)	3000m	4:18.89	(35.35)	

Holland Cup 3

Kardinge - Groningen

9 en 10 december 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
5	wt	81	Esmee Visser		DSA			3:54.02	4:15.06	
	rd	13	Merel Conijn		DN3			3:59.21	4:13.57	
		Esmee Visser			Merel Conijn					
		200m	21.24	(21.24)	200m	20.97	(20.97)			
		600m	53.89	(32.65)	600m	53.55	(32.58)			
		1000m	1:26.65	(32.76)	1000m	1:27.15	(33.60)			
		1400m	1:59.80	(33.15)	1400m	2:00.82	(33.67)			
		1800m	2:33.25	(33.45)	1800m	2:33.88	(33.06)			
		2200m	3:06.68	(33.43)	2200m	3:07.54	(33.66)			
		2600m	3:40.37	(33.69)	2600m	3:40.63	(33.09)			
		3000m	4:15.06	(34.69)	3000m	4:13.57	(32.94)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
6	gl	83	Rosalie van Vliet		DA1			4:20.34	4:24.17	
	bl	12	Esmée Brommer		DN1			4:28.29	4:30.95	
		Rosalie van Vliet			Esmée Brommer					
		200m	20.90	(20.90)	200m	21.28	(21.28)			
		600m	54.56	(33.66)	600m	54.61	(33.33)			
		1000m	1:28.59	(34.03)	1000m	1:29.06	(34.45)			
		1400m	2:02.81	(34.22)	1400m	2:03.82	(34.76)			
		1800m	2:37.49	(34.68)	1800m	2:39.47	(35.65)			
		2200m	3:12.71	(35.22)	2200m	3:15.82	(36.35)			
		2600m	3:48.29	(35.58)	2600m	3:52.94	(37.12)			
		3000m	4:24.17	(35.88)	3000m	4:30.95	(38.01)			

Holland Cup 3

Kardinge - Groningen

9 en 10 december 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	37	Sterre Jonkers		DSA			4:07.69	4:33.40
	rd	74	Anna Marit Sybrandi		DN1			4:15.70	4:26.04
		Sterre Jonkers			Anna Marit Sybrandi				
		200m	21.62	(21.62)	200m	21.55	(21.55)		
		600m	55.30	(33.68)	600m	54.55	(33.00)		
		1000m	1:29.64	(34.34)	1000m	1:28.58	(34.03)		
		1400m	2:04.79	(35.15)	1400m	2:03.16	(34.58)		
		1800m	2:40.89	(36.10)	1800m	2:38.03	(34.87)		
		2200m	3:17.77	(36.88)	2200m	3:13.50	(35.47)		
		2600m	3:55.43	(37.66)	2600m	3:49.43	(35.93)		
		3000m	4:33.40	(37.97)	3000m	4:26.04	(36.61)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	79	Maike Verweij		DN4			4:08.14	4:22.17
	bl	65	Arianna Pruisscher		DSA			4:10.57	4:18.17
		Maike Verweij			Arianna Pruisscher				
		200m	21.59	(21.59)	200m	21.63	(21.63)		
		600m	54.74	(33.15)	600m	53.91	(32.28)		
		1000m	1:28.37	(33.63)	1000m	1:27.29	(33.38)		
		1400m	2:02.66	(34.29)	1400m	2:01.15	(33.86)		
		1800m	2:36.92	(34.26)	1800m	2:35.13	(33.98)		
		2200m	3:11.56	(34.64)	2200m	3:09.20	(34.07)		
		2600m	3:46.66	(35.10)	2600m	3:43.58	(34.38)		
		3000m	4:22.17	(35.51)	3000m	4:18.17	(34.59)		

Holland Cup 3

Kardinge - Groningen

9 en 10 december 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	32 Lieke Hoogendoorn	DA1	4:24.03		WDR
	rd	44 Sophie Kraaijeveld	DN1	4:10.39		4:24.49
		<u>Lieke Hoogendoorn</u>				
						<u>Sophie Kraaijeveld</u>
				200m	21.69	(21.69)
				600m	54.63	(32.94)
				1000m	1:28.07	(33.44)
				1400m	2:02.40	(34.33)
				1800m	2:37.49	(35.09)
				2200m	3:13.11	(35.62)
				2600m	3:48.91	(35.80)
				3000m	4:24.49	(35.58)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	75 Kim Talsma	DN4	4:09.64		4:18.18
	bl	78 Paulien Verhaar	DSA	4:11.73		4:30.77
		<u>Kim Talsma</u>				
				200m	20.22	(20.22)
				600m	52.69	(32.47)
				1000m	1:25.60	(32.91)
				1400m	1:58.98	(33.38)
				1800m	2:32.95	(33.97)
				2200m	3:07.48	(34.53)
				2600m	3:42.47	(34.99)
				3000m	4:18.18	(35.71)
						<u>Paulien Verhaar</u>
				200m	20.18	(20.18)
				600m	52.57	(32.39)
				1000m	1:26.47	(33.90)
				1400m	2:01.16	(34.69)
				1800m	2:37.33	(36.17)
				2200m	3:14.32	(36.99)
				2600m	3:52.17	(37.85)
				3000m	4:30.77	(38.60)

Holland Cup 3

Kardinge - Groningen

9 en 10 december 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
11	wt	45	Gioya Lancee		DSA			4:06.25	4:17.93	
	rd	80	Evelien Vijn		DN2			4:03.76	4:16.41	
		Gioya Lancee			Evelien Vijn					
		200m	20.60	(20.60)	200m	20.75	(20.75)			
		600m	52.18	(31.58)	600m	52.62	(31.87)			
		1000m	1:24.43	(32.25)	1000m	1:25.68	(33.06)			
		1400m	1:58.06	(33.63)	1400m	1:59.35	(33.67)			
		1800m	2:32.68	(34.62)	1800m	2:33.30	(33.95)			
		2200m	3:07.36	(34.68)	2200m	3:07.23	(33.93)			
		2600m	3:42.39	(35.03)	2600m	3:41.67	(34.44)			
		3000m	4:17.93	(35.54)	3000m	4:16.41	(34.74)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
12	gl	24	Jade Groenewoud		DN1			4:07.07	4:15.97	
	bl	25	Robin Groot		DN4			4:04.38	4:09.87	
		Jade Groenewoud			Robin Groot					
		200m	20.54	(20.54)	200m	20.39	(20.39)			
		600m	52.78	(32.24)	600m	52.11	(31.72)			
		1000m	1:25.66	(32.88)	1000m	1:24.54	(32.43)			
		1400m	1:59.00	(33.34)	1400m	1:57.06	(32.52)			
		1800m	2:32.29	(33.29)	1800m	2:29.75	(32.69)			
		2200m	3:06.12	(33.83)	2200m	3:02.63	(32.88)			
		2600m	3:40.67	(34.55)	2600m	3:35.99	(33.36)			
		3000m	4:15.97	(35.30)	3000m	4:09.87	(33.88)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
13	wt	91	Naomi van der Werf		DSA			4:12.59	WDR	
	rd									
		Naomi van der Werf								
					m					

Holland Cup 3

Kardinge - Groningen

9 en 10 december 2023

9. Uitslag Mannen 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Homme Jan de Groot	HSA	6	I	6:34.35	PR	
2	88 Remo Slotegraaf	HN3	12	I	6:34.83		
3	16 Stijn van de Bunt	HN1	11	I	6:37.19		
4	26 Colin James Duivenvoorden	HN2	12	O	6:37.44		
5	34 Daan Gelling	HN4	4	I	6:38.92	PR	
6	65 Jasper Krommenhoek	HN1	8	I	6:39.49		
7	55 Jeroen Janissen	HSA	7	O	6:40.78		
8	23 Lex Dijkstra	HSA	10	I	6:42.33		
9	112 Lars Woelders	HN3	4	O	6:42.41		
10	44 Freek van der Ham	HA2	3	I	6:43.04		
11	73 Bart Mol	HSB	7	I	6:44.37		
12	51 Evert Hoolwerf	HSA	11	O	6:44.61		
13	62 Jelle Koeleman	HN1	10	O	6:45.85		
14	87 Wisse Slendebroek	HA2	3	O	6:47.55		
15	89 Simon de Smit	HN1	5	O	6:50.43		
16	100 Yves Vergeer	HN4	8	O	6:51.41		
17	113 Stefan Wolffenbuttel	HSB	1	I	6:52.92		
18	116 Mathijs van Zwieten	HN3	5	I	6:54.44		
19	108 Hidde Westra	HN1	9	O	6:59.95		
20	6 Daan Berkhout	HN2	6	O	7:09.27		
	27 Sijmen Egberts	HN1				WDR	

Holland Cup 3

Kardinge - Groningen

9 en 10 december 2023

9. Rituitslag Mannen 5000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	113 Stefan Wolffenbuttel	HSB	6:43.56	6:52.92

Stefan Wolffenbuttel

200m	20.26	(20.26)	m
600m	51.96	(31.70)	
1000m	1:24.45	(32.49)	
1400m	1:56.89	(32.44)	
1800m	2:29.21	(32.32)	
2200m	3:01.28	(32.07)	
2600m	3:33.56	(32.28)	
3000m	4:06.22	(32.66)	
3400m	4:39.01	(32.79)	
3800m	5:12.17	(33.16)	
4200m	5:45.53	(33.36)	
4600m	6:19.09	(33.56)	
5000m	6:52.92	(33.83)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl bl				
				m	m

Holland Cup 3

Kardinge - Groningen

9 en 10 december 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	44	Freek van der Ham		HA2		6:37.29	6:43.04	
	rd	87	Wisse Slendebroek		HA2		6:39.90	6:47.55	
		Freek van der Ham			Wisse Slendebroek				
		200m	19.68	(19.68)	200m	20.48	(20.48)		
		600m	51.22	(31.54)	600m	52.08	(31.60)		
		1000m	1:22.54	(31.32)	1000m	1:24.02	(31.94)		
		1400m	1:54.39	(31.85)	1400m	1:56.16	(32.14)		
		1800m	2:25.96	(31.57)	1800m	2:28.39	(32.23)		
		2200m	2:57.87	(31.91)	2200m	3:00.53	(32.14)		
		2600m	3:29.79	(31.92)	2600m	3:32.94	(32.41)		
		3000m	4:01.99	(32.20)	3000m	4:05.28	(32.34)		
		3400m	4:34.01	(32.02)	3400m	4:37.67	(32.39)		
		3800m	5:06.36	(32.35)	3800m	5:09.91	(32.24)		
		4200m	5:38.44	(32.08)	4200m	5:42.41	(32.50)		
		4600m	6:10.73	(32.29)	4600m	6:14.94	(32.53)		
		5000m	6:43.04	(32.31)	5000m	6:47.55	(32.61)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	34	Daan Gelling		HN4		6:43.46	6:38.92	PR
	bl	112	Lars Woelders		HN3		6:37.70	6:42.41	
		Daan Gelling			Lars Woelders				
		200m	19.71	(19.71)	200m	19.59	(19.59)		
		600m	50.50	(30.79)	600m	49.97	(30.38)		
		1000m	1:21.41	(30.91)	1000m	1:21.27	(31.30)		
		1400m	1:52.73	(31.32)	1400m	1:52.50	(31.23)		
		1800m	2:23.98	(31.25)	1800m	2:24.06	(31.56)		
		2200m	2:55.31	(31.33)	2200m	2:55.72	(31.66)		
		2600m	3:26.53	(31.22)	2600m	3:27.70	(31.98)		
		3000m	3:57.88	(31.35)	3000m	3:59.55	(31.85)		
		3400m	4:29.54	(31.66)	3400m	4:31.98	(32.43)		
		3800m	5:01.48	(31.94)	3800m	5:04.02	(32.04)		
		4200m	5:33.76	(32.28)	4200m	5:36.75	(32.73)		
		4600m	6:06.16	(32.40)	4600m	6:09.80	(33.05)		
		5000m	6:38.92	(32.76)	5000m	6:42.41	(32.61)		

Holland Cup 3

Kardinge - Groningen

9 en 10 december 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	116	Mathijs van Zwieten		HN3			6:34.64	6:54.44
	rd	89	Simon de Smit		HN1			6:42.39	6:50.43
		Mathijs van Zwieten			Simon de Smit				
		200m	19.54	(19.54)	200m	19.60	(19.60)		
		600m	50.07	(30.53)	600m	50.68	(31.08)		
		1000m	1:21.54	(31.47)	1000m	1:22.65	(31.97)		
		1400m	1:53.60	(32.06)	1400m	1:55.08	(32.43)		
		1800m	2:25.50	(31.90)	1800m	2:27.20	(32.12)		
		2200m	2:57.41	(31.91)	2200m	2:59.92	(32.72)		
		2600m	3:29.56	(32.15)	2600m	3:32.57	(32.65)		
		3000m	4:02.41	(32.85)	3000m	4:05.57	(33.00)		
		3400m	4:36.33	(33.92)	3400m	4:38.48	(32.91)		
		3800m	5:10.93	(34.60)	3800m	5:11.44	(32.96)		
		4200m	5:44.97	(34.04)	4200m	5:44.66	(33.22)		
		4600m	6:19.70	(34.73)	4600m	6:17.73	(33.07)		
		5000m	6:54.44	(34.74)	5000m	6:50.43	(32.70)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	38	Homme Jan de Groot		HSA			6:34.37	6:34.35 PR
	bl	6	Daan Berkhout		HN2			6:40.93	7:09.27
		Homme Jan de Groot			Daan Berkhout				
		200m	19.49	(19.49)	200m	19.43	(19.43)		
		600m	49.68	(30.19)	600m	51.51	(32.08)		
		1000m	1:20.34	(30.66)	1000m	1:24.11	(32.60)		
		1400m	1:51.25	(30.91)	1400m	1:56.33	(32.22)		
		1800m	2:22.08	(30.83)	1800m	2:28.80	(32.47)		
		2200m	2:53.24	(31.16)	2200m	3:01.86	(33.06)		
		2600m	3:24.45	(31.21)	2600m	3:36.05	(34.19)		
		3000m	3:55.85	(31.40)	3000m	4:10.41	(34.36)		
		3400m	4:27.51	(31.66)	3400m	4:45.57	(35.16)		
		3800m	4:58.98	(31.47)	3800m	5:20.92	(35.35)		
		4200m	5:30.71	(31.73)	4200m	5:56.84	(35.92)		
		4600m	6:02.58	(31.87)	4600m	6:32.59	(35.75)		
		5000m	6:34.35	(31.77)	5000m	7:09.27	(36.68)		

Holland Cup 3

Kardinge - Groningen

9 en 10 december 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	73	Bart Mol		HSB		6:24.87	6:44.37	
	rd	55	Jeroen Janissen		HSA		6:28.64	6:40.78	
		Bart Mol			Jeroen Janissen				
		200m	21.19	(21.19)	200m	20.13	(20.13)		
		600m	52.38	(31.19)	600m	51.53	(31.40)		
		1000m	1:23.41	(31.03)	1000m	1:22.92	(31.39)		
		1400m	1:54.92	(31.51)	1400m	1:54.19	(31.27)		
		1800m	2:26.27	(31.35)	1800m	2:25.56	(31.37)		
		2200m	2:58.02	(31.75)	2200m	2:57.12	(31.56)		
		2600m	3:29.73	(31.71)	2600m	3:28.27	(31.15)		
		3000m	4:01.55	(31.82)	3000m	3:59.60	(31.33)		
		3400m	4:33.82	(32.27)	3400m	4:31.13	(31.53)		
		3800m	5:06.27	(32.45)	3800m	5:02.98	(31.85)		
		4200m	5:38.83	(32.56)	4200m	5:35.05	(32.07)		
		4600m	6:11.50	(32.67)	4600m	6:07.59	(32.54)		
		5000m	6:44.37	(32.87)	5000m	6:40.78	(33.19)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	65	Jasper Krommenhoek		HN1		6:27.47	6:39.49	
	bl	100	Yves Vergeer		HN4		6:27.25	6:51.41	
		Jasper Krommenhoek			Yves Vergeer				
		200m	19.40	(19.40)	200m	19.22	(19.22)		
		600m	49.94	(30.54)	600m	49.90	(30.68)		
		1000m	1:21.24	(31.30)	1000m	1:21.98	(32.08)		
		1400m	1:52.90	(31.66)	1400m	1:53.89	(31.91)		
		1800m	2:24.27	(31.37)	1800m	2:25.99	(32.10)		
		2200m	2:55.76	(31.49)	2200m	2:58.36	(32.37)		
		2600m	3:26.94	(31.18)	2600m	3:31.10	(32.74)		
		3000m	3:58.34	(31.40)	3000m	4:04.08	(32.98)		
		3400m	4:29.81	(31.47)	3400m	4:37.30	(33.22)		
		3800m	5:01.63	(31.82)	3800m	5:10.76	(33.46)		
		4200m	5:33.84	(32.21)	4200m	5:44.32	(33.56)		
		4600m	6:06.51	(32.67)	4600m	6:17.86	(33.54)		
		5000m	6:39.49	(32.98)	5000m	6:51.41	(33.55)		

Holland Cup 3

Kardinge - Groningen
9 en 10 december 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	27 Sijmen Egberts	HN1	6:34.98		WDR
	rd	108 Hidde Westra	HN1	6:46.51		6:59.95
		<u>Sijmen Egberts</u>				
			<u>Hidde Westra</u>			
			200m	20.00	(20.00)	
			600m	51.12	(31.12)	
			1000m	1:22.31	(31.19)	
			1400m	1:54.02	(31.71)	
			1800m	2:25.78	(31.76)	
			2200m	2:57.86	(32.08)	
			2600m	3:30.95	(33.09)	
			3000m	4:04.24	(33.29)	
			3400m	4:38.23	(33.99)	
			3800m	5:12.97	(34.74)	
			4200m	5:48.28	(35.31)	
			4600m	6:23.86	(35.58)	
			5000m	6:59.95	(36.09)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	23 Lex Dijkstra	HSA	6:19.79		6:42.33
	bl	62 Jelle Koeleman	HN1	6:39.28		6:45.85
		<u>Lex Dijkstra</u>				
			<u>Jelle Koeleman</u>			
		200m	19.39	(19.39)		
		600m	50.22	(30.83)		
		1000m	1:21.38	(31.16)		
		1400m	1:52.64	(31.26)		
		1800m	2:24.09	(31.45)		
		2200m	2:55.50	(31.41)		
		2600m	3:27.16	(31.66)		
		3000m	3:59.10	(31.94)		
		3400m	4:31.46	(32.36)		
		3800m	5:04.04	(32.58)		
		4200m	5:36.76	(32.72)		
		4600m	6:09.47	(32.71)		
		5000m	6:42.33	(32.86)		
		200m	19.77	(19.77)		
		600m	51.30	(31.53)		
		1000m	1:22.74	(31.44)		
		1400m	1:54.40	(31.66)		
		1800m	2:26.27	(31.87)		
		2200m	2:58.05	(31.78)		
		2600m	3:29.79	(31.74)		
		3000m	4:01.73	(31.94)		
		3400m	4:33.73	(32.00)		
		3800m	5:06.03	(32.30)		
		4200m	5:38.86	(32.83)		
		4600m	6:12.40	(33.54)		
		5000m	6:45.85	(33.45)		

Holland Cup 3

Kardinge - Groningen

9 en 10 december 2023

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	16	Stijn van de Bunt		HN1		6:27.81	6:37.19
	rd	51	Evert Hoolwerf		HSA		6:19.40	6:44.61
		Stijn van de Bunt			Evert Hoolwerf			
		200m	19.78	(19.78)	200m	19.92	(19.92)	
		600m	50.34	(30.56)	600m	50.06	(30.14)	
		1000m	1:21.24	(30.90)	1000m	1:20.80	(30.74)	
		1400m	1:52.55	(31.31)	1400m	1:51.64	(30.84)	
		1800m	2:23.57	(31.02)	1800m	2:22.93	(31.29)	
		2200m	2:54.57	(31.00)	2200m	2:54.23	(31.30)	
		2600m	3:25.74	(31.17)	2600m	3:26.12	(31.89)	
		3000m	3:57.16	(31.42)	3000m	3:58.79	(32.67)	
		3400m	4:28.60	(31.44)	3400m	4:31.83	(33.04)	
		3800m	5:00.15	(31.55)	3800m	5:04.73	(32.90)	
		4200m	5:31.87	(31.72)	4200m	5:37.79	(33.06)	
		4600m	6:04.38	(32.51)	4600m	6:10.96	(33.17)	
		5000m	6:37.19	(32.81)	5000m	6:44.61	(33.65)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	88	Remo Slotegraaf		HN3		6:23.11	6:34.83
	bl	26	Colin James Duivenvoorden		HN2		6:26.10	6:37.44
		Remo Slotegraaf			Colin James Duivenvoorden			
		200m	19.33	(19.33)	200m	19.21	(19.21)	
		600m	49.82	(30.49)	600m	49.75	(30.54)	
		1000m	1:20.52	(30.70)	1000m	1:21.04	(31.29)	
		1400m	1:51.36	(30.84)	1400m	1:51.88	(30.84)	
		1800m	2:22.29	(30.93)	1800m	2:23.16	(31.28)	
		2200m	2:53.00	(30.71)	2200m	2:54.55	(31.39)	
		2600m	3:23.72	(30.72)	2600m	3:26.38	(31.83)	
		3000m	3:54.53	(30.81)	3000m	3:58.10	(31.72)	
		3400m	4:25.69	(31.16)	3400m	4:29.94	(31.84)	
		3800m	4:57.38	(31.69)	3800m	5:01.72	(31.78)	
		4200m	5:29.32	(31.94)	4200m	5:33.59	(31.87)	
		4600m	6:01.71	(32.39)	4600m	6:05.71	(32.12)	
		5000m	6:34.83	(33.12)	5000m	6:37.44	(31.73)	