

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	9 Ties van Seumeren	HA2	1	O	37.75		
2	41 Joep Stubbe	HA2	1	I	37.98		
3	26 Jorn de Vries	HN1	2	O	39.83		
4	33 Daan de Graaf	HB2	2	I	40.40		
5	40 Kian Baard	HB1	4	I	42.59		
6	13 Milan Stam	HC2	3	I	42.73		
7	52 Sven Rill	HN4	3	O	43.08		
8	21 Sara ter Hart	DB2	8	O	43.87		
9	16 Talisha Renes	DB2	8	I	44.02		
10	1 Liotte Smits	DN4	4	O	44.14		
11	5 Erol Aksoy	H50	6	O	44.65		
12	37 Daan Spoelstra	H45	5	I	44.69		
13	25 Anton Mink	H60	7	I	44.75		
14	28 Mats Boonstra	HA1	5	O	44.91		
15	30 Nienke Meesters	DC1	7	O	45.21		
16	19 Ties Postma	HN2	9	I	45.68		
17	14 Thijs Mulder	HB1	12	I	46.06		
18	23 Sjaak de Boer	HC2	14	I	46.16		
19	31 Emma van Beek	DC1	9	O	46.21		
20	46 Danilo de Jong	HB2	12	O	46.30		
21	22 Ben van Sligtenhorst	HC2	16	O	46.51	PR	
22	54 Femke Venema	DC1	11	O	47.04		
23	29 Maureen van Seumeren	DC1	10	O	47.06		
24	44 Moully Delfgaauw	HC2	13	I	47.17		
25	12 Meggie Verbakel	DC1	11	I	47.33		
26	24 Henk van Walderveen	H60	13	O	47.91		
27	45 Kim Leliveld	DSB	14	O	48.46		
28	42 Jacco Griffioen	HC1	18	O	48.76		
29	32 Nina Heethaar	DC1	16	I	49.43		
30	20 Sara de Wolf	DC1	18	I	49.70		
31	50 Mirte Houtkooper	DB2	20	I	49.84		
32	27 Ella Boonstra	DC2	15	I	50.13		
33	7 Johan Murk	H45	17	I	50.50		
34	6 Ciska Stark	D60	19	O	50.83		
35	43 Jaap van Kouterik	H70	15	O	51.24		
36	17 Chris van Koeverden	H65	22	I	51.40		
37	38 Ilse Kolmer	DC1	17	O	51.46		
38	36 Lettie Zwanenburg	D65	19	I	51.57		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	18 Timon Sandker	HC1	21	I	51.64		
40	35 Nanne Kabel	DC2	20	O	51.79		
41	4 Mariska van Haaften- van den Bosch	D60	22	O	53.16		
42	8 Johan Smit	H65	23	O	54.56		
43	2 Clarine Bronkhorst	D55	24	O	55.84		
44	51 Bauke Meijer	H75	21	O	55.91		
45	53 Elise Blokland	DC1	26	O	56.08		
46	48 Merlijn van Vught	HPC	23	I	56.90		
47	49 Henriët van Ling	D55	26	I	1:01.84		

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	41	Joep Stubbe		HA2	36.83	37.98	
	rd	9	Ties van Seumeren		HA2	36.61	37.75	
		Joep Stubbe			Ties van Seumeren			
		100m	10.19	(10.19)	100m	10.30	(10.30)	
		500m	37.98	(27.79)	500m	37.75	(27.45)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	33	Daan de Graaf		HB2	38.95	40.40	
	bl	26	Jorn de Vries		HN1	38.15	39.83	
		Daan de Graaf			Jorn de Vries			
		100m	10.85	(10.85)	100m	10.62	(10.62)	
		500m	40.40	(29.55)	500m	39.83	(29.21)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	13	Milan Stam		HC2	42.37	42.73	
	rd	52	Sven Rill		HN4	40.92	43.08	
		Milan Stam			Sven Rill			
		100m	11.51	(11.51)	100m	11.50	(11.50)	
		500m	42.73	(31.22)	500m	43.08	(31.58)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	40	Kian Baard		HB1	40.73	42.59	
	bl	1	Liotte Smits		DN4	42.17	44.14	
		Kian Baard			Liotte Smits			
		100m	11.40	(11.40)	100m	11.85	(11.85)	
		500m	42.59	(31.19)	500m	44.14	(32.29)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	37	Daan Spoelstra		H45	42.67	44.69	
	rd	28	Mats Boonstra		HA1	42.57	44.91	
		Daan Spoelstra			Mats Boonstra			
		100m	11.92	(11.92)	100m	11.76	(11.76)	
		500m	44.69	(32.77)	500m	44.91	(33.15)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	5 Erol Aksoy			H50	42.61	44.65	
	bl							
			Erol Aksoy					
		m	100m	12.01	(12.01)			
			500m	44.65	(32.64)			
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	25 Anton Mink			H60	43.22	44.75	
	rd	30 Nienke Meesters			DC1	43.52	45.21	
			Anton Mink		Nienke Meesters			
		100m	11.99	(11.99)	100m	12.02	(12.02)	
		500m	44.75	(32.76)	500m	45.21	(33.19)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	16 Talisha Renes			DB2	43.32	44.02	
	bl	21 Sara ter Hart			DB2	43.10	43.87	
			Talisha Renes		Sara ter Hart			
		100m	11.69	(11.69)	100m	12.08	(12.08)	
		500m	44.02	(32.33)	500m	43.87	(31.79)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	19 Ties Postma			HN2	44.29	45.68	
	rd	31 Emma van Beek			DC1	44.53	46.21	
			Ties Postma		Emma van Beek			
		100m	12.10	(12.10)	100m	12.16	(12.16)	
		500m	45.68	(33.58)	500m	46.21	(34.05)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	29 Maureen van Seumeren			DC1	44.59	47.06	
	bl							
			Maureen van Seumeren					
		m	100m	12.56	(12.56)			
			500m	47.06	(34.50)			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	12	Meggie Verbakel		DC1	45.56	47.33	
	rd	54	Femke Venema		DC1	44.76	47.04	
		Meggie Verbakel			Femke Venema			
		100m	12.67	(12.67)	100m	12.54	(12.54)	
		500m	47.33	(34.66)	500m	47.04	(34.50)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	14	Thijs Mulder		HB1	45.35	46.06	
	bl	46	Danilo de Jong		HB2	45.46	46.30	
		Thijs Mulder			Danilo de Jong			
		100m	11.87	(11.87)	100m	12.40	(12.40)	
		500m	46.06	(34.19)	500m	46.30	(33.90)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	44	Mouly Delfgaauw		HC2	45.87	47.17	
	rd	24	Henk van Walderveen		H60	45.17	47.91	
		Mouly Delfgaauw			Henk van Walderveen			
		100m	12.43	(12.43)	100m	13.26	(13.26)	
		500m	47.17	(34.74)	500m	47.91	(34.65)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	23	Sjaak de Boer		HC2	45.75	46.16	
	bl	45	Kim Leliveld		DSB	46.06	48.46	
		Sjaak de Boer			Kim Leliveld			
		100m	11.79	(11.79)	100m	12.69	(12.69)	
		500m	46.16	(34.37)	500m	48.46	(35.77)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	27	Ella Boonstra		DC2	47.76	50.13	
	rd	43	Jaap van Kouterik		H70	42.40	51.24	
		Ella Boonstra			Jaap van Kouterik			
		100m	13.27	(13.27)	100m	13.96	(13.96)	
		500m	50.13	(36.86)	500m	51.24	(37.28)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	32	Nina Heethaar		DC1	46.57	49.43	
	bl	22	Ben van Sligtenhorst		HC2	46.58	46.51	PR
		Nina Heethaar			Ben van Sligtenhorst			
		100m	12.99	(12.99)	100m	12.10	(12.10)	
		500m	49.43	(36.44)	500m	46.51	(34.41)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	7	Johan Murk		H45	47.69	50.50	
	rd	38	Ilse Kolmer		DC1	48.32	51.46	
		Johan Murk			Ilse Kolmer			
		100m	13.29	(13.29)	100m	13.38	(13.38)	
		500m	50.50	(37.21)	500m	51.46	(38.08)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	20	Sara de Wolf		DC1	48.03	49.70	
	bl	42	Jacco Griffioen		HC1	48.16	48.76	
		Sara de Wolf			Jacco Griffioen			
		100m	13.05	(13.05)	100m	12.31	(12.31)	
		500m	49.70	(36.65)	500m	48.76	(36.45)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	36	Lettie Zwanenburg		D65	46.64	51.57	
	rd	6	Ciska Stark		D60	46.22	50.83	
		Lettie Zwanenburg			Ciska Stark			
		100m	13.84	(13.84)	100m	13.66	(13.66)	
		500m	51.57	(37.73)	500m	50.83	(37.17)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	50	Mirte Houtkooper		DB2	48.88	49.84	
	bl	35	Nanne Kabel		DC2	49.30	51.79	
		Mirte Houtkooper			Nanne Kabel			
		100m	12.77	(12.77)	100m	13.10	(13.10)	
		500m	49.84	(37.07)	500m	51.79	(38.69)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	18 Timon Sandker	HC1	50.30	51.64	
	rd	51 Bauke Meijer	H75	45.35	55.91	
		<u>Timon Sandker</u>				<u>Bauke Meijer</u>
		100m 13.61 (13.61)		100m 14.15 (14.15)		
		500m 51.64 (38.03)		500m 55.91 (41.76)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	17 Chris van Koeverden	H65	44.34	51.40	
	bl	4 Mariska van Haften- van den Bosch	D60	47.75	53.16	
		<u>Chris van Koeverden</u>				<u>Mariska van Haften- van den Bosch</u>
		100m 13.59 (13.59)		100m 13.85 (13.85)		
		500m 51.40 (37.81)		500m 53.16 (39.31)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	48 Merlijn van Vught	HPC	53.43	56.90	
	rd	8 Johan Smit	H65	47.45	54.56	
		<u>Merlijn van Vught</u>				<u>Johan Smit</u>
		100m 14.08 (14.08)		100m 14.17 (14.17)		
		500m 56.90 (42.82)		500m 54.56 (40.39)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	2 Clarine Bronkhorst	D55	51.35	55.84	
	bl					
		<u>m</u>				<u>Clarine Bronkhorst</u>
				100m 14.59 (14.59)		
				500m 55.84 (41.25)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt					
	rd					
		<u>m</u>				<u>m</u>

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	49	Henriët van Ling		D55	59.46	1:01.84	
	bl	53	Elise Blokland		DC1	54.27	56.08	
		Henriët van Ling			Elise Blokland			
		100m	16.46	(16.46)	100m	14.44	(14.44)	
		500m	1:01.84	(45.38)	500m	56.08	(41.64)	

2. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	9 Ties van Seumeren	HA2	28	O	1:14.78		
2	33 Daan de Graaf	HB2	27	I	1:19.84		
3	26 Jorn de Vries	HN1	27	O	1:21.70		
4	40 Kian Baard	HB1	28	I	1:23.40		
5	21 Sara ter Hart	DB2	30	I	1:29.06		
6	5 Erol Aksoy	H50	29	I	1:29.31		
7	28 Mats Boonstra	HA1	30	O	1:29.85		
8	25 Anton Mink	H60	31	I	1:30.56		
9	16 Talisha Renes	DB2	31	O	1:32.76		
10	46 Danilo de Jong	HB2	33	O	1:33.78	PR	
11	14 Thijs Mulder	HB1	34	O	1:33.90		
12	24 Henk van Walderveen	H60	32	I	1:34.63		
13	22 Ben van Sligtenhorst	HC2	36	I	1:35.93	PR	
14	45 Kim Leliveld	DSB	34	I	1:37.36		
15	43 Jaap van Kouterik	H70	33	I	1:43.26		
16	50 Mirte Houtkooper	DB2	36	O	1:43.66		
17	36 Lettie Zwanenburg	D65	35	I	1:43.70		
18	6 Ciska Stark	D60	38	O	1:44.22		
19	17 Chris van Koeverden	H65	37	I	1:44.48		
20	4 Mariska van Haaften- van den Bosch	D60	37	O	1:45.41		
21	35 Nanne Kabel	DC2	40	O	1:46.43	HT	
22	18 Timon Sandker	HC1	35	O	1:48.26		
23	53 Elise Blokland	DC1	40	I	1:54.67		
24	2 Clarine Bronkhorst	D55	39	I	1:55.35		
25	51 Bauke Meijer	H75	38	I	1:57.40		
26	49 Henriët van Ling	D55	39	O	2:06.24		

2. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	33	Daan de Graaf		HB2	1:18.24	1:19.84	
	rd	26	Jorn de Vries		HN1	1:15.61	1:21.70	

Daan de Graaf

200m	18.37	(18.37)
600m	47.69	(29.32)
1000m	1:19.84	(32.15)

Jorn de Vries

200m	18.48	(18.48)
600m	48.01	(29.53)
1000m	1:21.70	(33.69)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	40	Kian Baard		HB1	1:19.31	1:23.40	
	bl	9	Ties van Seumeren		HA2	1:12.09	1:14.78	

Kian Baard

200m	19.18	(19.18)
600m	50.12	(30.94)
1000m	1:23.40	(33.28)

Ties van Seumeren

200m	17.58	(17.58)
600m	44.97	(27.39)
1000m	1:14.78	(29.81)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	5	Erol Aksoy		H50	1:25.79	1:29.31	
	rd							

Erol Aksoy

200m	20.74	(20.74)
600m	53.57	(32.83)
1000m	1:29.31	(35.74)

m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	21	Sara ter Hart		DB2	1:25.86	1:29.06	
	bl	28	Mats Boonstra		HA1	1:26.74	1:29.85	

Sara ter Hart

200m	20.90	(20.90)
600m	53.98	(33.08)
1000m	1:29.06	(35.08)

Mats Boonstra

200m	20.68	(20.68)
600m	54.30	(33.62)
1000m	1:29.85	(35.55)

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
31	wt	25	Anton Mink		H60			1:28.77	1:30.56	
	rd	16	Talisha Renes		DB2			1:28.09	1:32.76	
		Anton Mink			Talisha Renes					
		200m	21.05	(21.05)	200m	20.54	(20.54)			
		600m	54.59	(33.54)	600m	55.09	(34.55)			
		1000m	1:30.56	(35.97)	1000m	1:32.76	(37.67)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
32	gl	24	Henk van Walderveen		H60			1:27.03	1:34.63	
	bl									
		Henk van Walderveen								
		200m	22.72	(22.72)	m					
		600m	57.76	(35.04)						
		1000m	1:34.63	(36.87)						

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
33	wt	43	Jaap van Kouterik		H70			1:29.00	1:43.26	
	rd	46	Danilo de Jong		HB2			1:35.36	1:33.78	PR
		Jaap van Kouterik			Danilo de Jong					
		200m	23.78	(23.78)	200m	21.54	(21.54)			
		600m	1:01.94	(38.16)	600m	56.40	(34.86)			
		1000m	1:43.26	(41.32)	1000m	1:33.78	(37.38)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
34	gl	45	Kim Leliveld		DSB			1:33.09	1:37.36	
	bl	14	Thijs Mulder		HB1			1:32.26	1:33.90	
		Kim Leliveld			Thijs Mulder					
		200m	22.16	(22.16)	200m	21.06	(21.06)			
		600m	58.45	(36.29)	600m	56.64	(35.58)			
		1000m	1:37.36	(38.91)	1000m	1:33.90	(37.26)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	36	Lettie Zwanenburg		D65		1:31.37	1:43.70
	rd	18	Timon Sandker		HC1		1:42.14	1:48.26
			Lettie Zwanenburg				Timon Sandker	
			200m	24.72	(24.72)	200m 24.41 (24.41)		
			600m	1:02.70	(37.98)	600m 1:04.48 (40.07)		
			1000m	1:43.70	(41.00)	1000m 1:48.26 (43.78)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	22	Ben van Sligtenhorst		HC2		1:37.03	1:35.93 PR
	bl	50	Mirte Houtkooper		DB2		1:39.60	1:43.66
			Ben van Sligtenhorst				Mirte Houtkooper	
			200m	21.55	(21.55)	200m 22.55 (22.55)		
			600m	57.15	(35.60)	600m 1:00.86 (38.31)		
			1000m	1:35.93	(38.78)	1000m 1:43.66 (42.80)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	17	Chris van Koeverden		H65		1:35.13	1:44.48
	rd	4	Mariska van Haaften- van den Bosch		D60		1:39.62	1:45.41
			Chris van Koeverden				Mariska van Haaften- van den Bosch	
			200m	23.71	(23.71)	200m 24.76 (24.76)		
			600m	1:02.70	(38.99)	600m 1:04.33 (39.57)		
			1000m	1:44.48	(41.78)	1000m 1:45.41 (41.08)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	51	Bauke Meijer		H75		1:33.29	1:57.40
	bl	6	Ciska Stark		D60		1:32.59	1:44.22
			Bauke Meijer				Ciska Stark	
			200m	25.60	(25.60)	200m 23.70 (23.70)		
			600m	1:09.49	(43.89)	600m 1:02.51 (38.81)		
			1000m	1:57.40	(47.91)	1000m 1:44.22 (41.71)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	2	Clarine Bronkhorst		D55	1:43.27	1:55.35	
	rd	49	Henriët van Ling		D55	1:59.18	2:06.24	
		Clarine Bronkhorst			Henriët van Ling			
		200m	26.08	(26.08)	200m	29.72	(29.72)	
		600m	1:08.69	(42.61)	600m	1:17.04	(47.32)	
		1000m	1:55.35	(46.66)	1000m	2:06.24	(49.20)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	53	Elise Blokland		DC1	1:51.57	1:54.67	
	bl	35	Nanne Kabel		DC2	1:45.61	1:46.43	HT
		Elise Blokland			Nanne Kabel			
		200m	26.07	(26.07)	200m	1:46.43	(106.43)	
		600m	1:09.16	(43.09)				
		1000m	1:54.67	(45.51)				

3. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	41 Joep Stubbe	HA2	41	I	53.08	PR	
2	52 Sven Rill	HN4	42	O	1:00.41	HT	
3	8 Johan Smit	H65	42	I	1:16.92		
4	48 Merlijn van Vught	HPC	41	O	1:23.19	HT	

3. Rituitslag 700 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
41	wt	41	Joep Stubbe		HA2	53.27		53.08	PR
	rd	48	Merlijn van Vught		HPC			1:23.19	HT
		Joep Stubbe			Merlijn van Vught				
		300m	24.52	(24.52)	300m	1:23.19	(83.19)		
		700m	53.08	(28.56)					
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
42	gl	8	Johan Smit		H65	1:07.78		1:16.92	
	bl	52	Sven Rill		HN4	59.92		1:00.41	HT
		Johan Smit			Sven Rill				
		300m	35.10	(35.10)	300m	1:00.41	(60.41)		
		700m	1:16.92	(41.82)					

4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	37 Daan Spoelstra	H45	43	I	2:14.47		
2	1 Liotte Smits	DN4	43	O	2:16.98		
3	19 Ties Postma	HN2	45	I	2:21.55		
4	13 Milan Stam	HC2	44	I	2:22.83		
5	30 Nienke Meesters	DC1	44	O	2:24.23		
6	44 Mouly Delfgaauw	HC2	48	O	2:27.25		
7	31 Emma van Beek	DC1	48	I	2:30.58		
8	29 Maureen van Seumeren	DC1	46	O	2:30.86		
9	54 Femke Venema	DC1	52	I	2:32.06		
10	42 Jacco Griffioen	HC1	50	O	2:33.57	PR	
11	23 Sjaak de Boer	HC2	50	I	2:35.62		
12	7 Johan Murk	H45	49	I	2:36.08		
13	38 Ilse Kolmer	DC1	46	I	2:36.36		
14	32 Nina Heethaar	DC1	45	O	2:36.53		
15	20 Sara de Wolf	DC1	47	O	2:36.70		
16	12 Meggie Verbakel	DC1	47	I	2:38.04		
17	27 Ella Boonstra	DC2	49	O	2:41.07		

4. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	37	Daan Spoelstra		H45	2:03.63	2:14.47	
	rd	1	Liotte Smits		DN4	2:07.04	2:16.98	
			Daan Spoelstra				Liotte Smits	
			300m	28.74	(28.74)	300m	28.48	(28.48)
			700m	1:02.31	(33.57)	700m	1:03.01	(34.53)
			1100m	1:37.70	(35.39)	1100m	1:39.45	(36.44)
			1500m	2:14.47	(36.77)	1500m	2:16.98	(37.53)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	13	Milan Stam		HC2	2:07.54	2:22.83	
	bl	30	Nienke Meesters		DC1	2:13.46	2:24.23	
			Milan Stam				Nienke Meesters	
			300m	28.67	(28.67)	300m	30.49	(30.49)
			700m	1:03.00	(34.33)	700m	1:07.14	(36.65)
			1100m	1:41.07	(38.07)	1100m	1:45.72	(38.58)
			1500m	2:22.83	(41.76)	1500m	2:24.23	(38.51)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	19	Ties Postma		HN2	2:17.78	2:21.55	
	rd	32	Nina Heethaar		DC1	2:22.47	2:36.53	
			Ties Postma				Nina Heethaar	
			300m	30.31	(30.31)	300m	32.42	(32.42)
			700m	1:06.11	(35.80)	700m	1:12.43	(40.01)
			1100m	1:43.56	(37.45)	1100m	1:54.82	(42.39)
			1500m	2:21.55	(37.99)	1500m	2:36.53	(41.71)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	38	Ilse Kolmer		DC1	2:22.39	2:36.36	
	bl	29	Maureen van Seumeren		DC1	2:22.70	2:30.86	
			Ilse Kolmer				Maureen van Seumeren	
			300m	32.85	(32.85)	300m	31.43	(31.43)
			700m	1:12.44	(39.59)	700m	1:09.03	(37.60)
			1100m	1:54.29	(41.85)	1100m	1:49.03	(40.00)
			1500m	2:36.36	(42.07)	1500m	2:30.86	(41.83)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	12	Meggie Verbakel		DC1	2:27.32	2:38.04	
	rd	20	Sara de Wolf		DC1	2:28.14	2:36.70	
		Meggie Verbakel			Sara de Wolf			
		300m	31.30	(31.30)	300m	32.18	(32.18)	
		700m	1:10.47	(39.17)	700m	1:12.90	(40.72)	
		1100m	1:53.91	(43.44)	1100m	1:54.75	(41.85)	
		1500m	2:38.04	(44.13)	1500m	2:36.70	(41.95)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	31	Emma van Beek		DC1	2:25.06	2:30.58	
	bl	44	Mouly Delfgaauw		HC2	2:23.21	2:27.25	
		Emma van Beek			Mouly Delfgaauw			
		300m	30.24	(30.24)	300m	30.60	(30.60)	
		700m	1:07.95	(37.71)	700m	1:07.55	(36.95)	
		1100m	1:48.65	(40.70)	1100m	1:47.49	(39.94)	
		1500m	2:30.58	(41.93)	1500m	2:27.25	(39.76)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	7	Johan Murk		H45	2:33.95	2:36.08	
	rd	27	Ella Boonstra		DC2	2:29.72	2:41.07	
		Johan Murk			Ella Boonstra			
		300m	32.36	(32.36)	300m	33.03	(33.03)	
		700m	1:11.30	(38.94)	700m	1:14.18	(41.15)	
		1100m	1:52.72	(41.42)	1100m	1:57.59	(43.41)	
		1500m	2:36.08	(43.36)	1500m	2:41.07	(43.48)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	23	Sjaak de Boer		HC2	2:29.09	2:35.62	
	bl	42	Jacco Griffioen		HC1	2:35.96	2:33.57	PR
		Sjaak de Boer			Jacco Griffioen			
		300m	29.80	(29.80)	300m	31.62	(31.62)	
		700m	1:07.71	(37.91)	700m	1:12.03	(40.41)	
		1100m	1:49.91	(42.20)	1100m	1:53.16	(41.13)	
		1500m	2:35.62	(45.71)	1500m	2:33.57	(40.41)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt rd				
	m				m
52	gl bl	54 Femke Venema	DC1	2:32.06	
	Femke Venema				
	300m	30.29	(30.29)		m
	700m	1:07.06	(36.77)		
	1100m	1:48.42	(41.36)		
	1500m	2:32.06	(43.64)		