

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 maart 2025

## 1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	4 Mats Siemons	HN3	11	I	35.69		
2	22 Bryant Boogert	HN1	12	O	35.78		
3	13 Yoeri van Bostelen	HN1	12	I	35.98	PR	
4	10 Tygo Kompier	HA2	9	O	37.07		
5	30 Jack Boekema	HB1	9	I	37.14		
6	7 Jens Halfweg	HA1	10	I	37.72		
7	1 Marrit Fledderus	DSA	10	O	38.00		
8	29 Sietse de Vries	HA2	8	I	38.23	PR	
9	37 Lucas Fabrie	HB2	7	O	38.98		
10	16 Taeke Jongbloed	HB2	7	I	39.34		
11	38 Julian Kant	HA1	8	O	39.58		
12	40 Niels Hiddink	HB1	4	O	40.35	PR	
13	6 Kim Talsma	DSA	5	I	40.49		
14	34 Boaz Buter	HA2	6	O	40.55	PR	
15	15 Elanne de Vries	DA2	5	O	40.85		
16	27 Maud Blokhorst	DB2	3	O	41.14	PR	
	17 Milou de Lange	DA2	3	I	41.14		
18	31 Lotte Donderwinkel	DA2	6	I	41.66		
19	33 Leander Korevaar	HB1	4	I	41.76		
20	9 Sharissa Oussoren	DA1	1	O	42.26		
21	36 Naomi Wessels	DB1	2	O	42.54	PR	
22	39 Amanda van Vugt	DC2	1	I	43.07		
23	8 Anouk Könst	DA2	2	I	43.75		
	21 Geophrey Coenraad	HA1	11	O	DNF		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 maart 2025

## 1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	39	<b>Amanda van Vugt</b>		DC2		42.10	<b>43.07</b>	
	rd	9	<b>Sharissa Oussoren</b>		DA1		41.60	<b>42.26</b>	
		<b>Amanda van Vugt</b>			<b>Sharissa Oussoren</b>				
		100m	11.85	(11.85)	100m	11.58	(11.58)		
		500m	43.07	(31.22)	500m	42.26	(30.68)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	8	<b>Anouk Könst</b>		DA2		43.72	<b>43.75</b>	
	bl	36	<b>Naomi Wessels</b>		DB1		42.98	<b>42.54</b>	PR
		<b>Anouk Könst</b>			<b>Naomi Wessels</b>				
		100m	12.23	(12.23)	100m	11.74	(11.74)		
		500m	43.75	(31.52)	500m	42.54	(30.80)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	17	<b>Milou de Lange</b>		DA2		40.78	<b>41.14</b>	
	rd	27	<b>Maud Blokhorst</b>		DB2		41.30	<b>41.14</b>	PR
		<b>Milou de Lange</b>			<b>Maud Blokhorst</b>				
		100m	11.43	(11.43)	100m	11.32	(11.32)		
		500m	41.14	(29.71)	500m	41.14	(29.82)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	33	<b>Leander Korevaar</b>		HB1		41.45	<b>41.76</b>	
	bl	40	<b>Niels Hiddink</b>		HB1		40.69	<b>40.35</b>	PR
		<b>Leander Korevaar</b>			<b>Niels Hiddink</b>				
		100m	11.76	(11.76)	100m	10.92	(10.92)		
		500m	41.76	(30.00)	500m	40.35	(29.43)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	6	<b>Kim Talsma</b>		DSA		39.64	<b>40.49</b>	
	rd	15	<b>Elanne de Vries</b>		DA2		40.45	<b>40.85</b>	
		<b>Kim Talsma</b>			<b>Elanne de Vries</b>				
		100m	11.28	(11.28)	100m	11.42	(11.42)		
		500m	40.49	(29.21)	500m	40.85	(29.43)		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 maart 2025

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	31	<b>Lotte Donderwinkel</b>		DA2	40.64	<b>41.66</b>	
	bl	34	<b>Boaz Buter</b>		HA2	40.58	<b>40.55</b>	PR
		<b>Lotte Donderwinkel</b>			<b>Boaz Buter</b>			
		100m	11.30	(11.30)	100m	11.60	(11.60)	
		500m	41.66	(30.36)	500m	40.55	(28.95)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	16	<b>Taeke Jongbloed</b>		HB2	38.85	<b>39.34</b>	
	rd	37	<b>Lucas Fabrie</b>		HB2	38.48	<b>38.98</b>	
		<b>Taeke Jongbloed</b>			<b>Lucas Fabrie</b>			
		100m	11.19	(11.19)	100m	10.66	(10.66)	
		500m	39.34	(28.15)	500m	38.98	(28.32)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	29	<b>Sietse de Vries</b>		HA2	38.33	<b>38.23</b>	PR
	bl	38	<b>Julian Kant</b>		HA1	39.24	<b>39.58</b>	
		<b>Sietse de Vries</b>			<b>Julian Kant</b>			
		100m	10.56	(10.56)	100m	10.92	(10.92)	
		500m	38.23	(27.67)	500m	39.58	(28.66)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	30	<b>Jack Boekema</b>		HB1	36.75	<b>37.14</b>	
	rd	10	<b>Tygo Kompier</b>		HA2	36.99	<b>37.07</b>	
		<b>Jack Boekema</b>			<b>Tygo Kompier</b>			
		100m	10.38	(10.38)	100m	10.42	(10.42)	
		500m	37.14	(26.76)	500m	37.07	(26.65)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	7	<b>Jens Halfweg</b>		HA1	37.44	<b>37.72</b>	
	bl	1	<b>Marrit Fledderus</b>		DSA	37.51	<b>38.00</b>	
		<b>Jens Halfweg</b>			<b>Marrit Fledderus</b>			
		100m	10.41	(10.41)	100m	10.74	(10.74)	
		500m	37.72	(27.31)	500m	38.00	(27.26)	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 maart 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	4	<b>Mats Siemons</b>		HN3			35.01	<b>35.69</b>
	rd	21	<b>Geophrey Coenraad</b>		HA1			36.12	<b>DNF</b>
		<b>Mats Siemons</b>			<b>Geophrey Coenraad</b>				
		100m	10.02	(10.02)	100m	9.94	(9.94)		
		500m	35.69	(25.67)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	13	<b>Yoeri van Bostelen</b>		HN1			36.38	<b>35.98</b> PR
	bl	22	<b>Bryant Boogert</b>		HN1			35.68	<b>35.78</b>
		<b>Yoeri van Bostelen</b>			<b>Bryant Boogert</b>				
		100m	10.16	(10.16)	100m	10.07	(10.07)		
		500m	35.98	(25.82)	500m	35.78	(25.71)		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 maart 2025

## 2. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14 Jasper van der Marel	HN1	3	O	6:41.71	PR	
2	23 Niels van Reeuwijk	HN1	4	O	6:45.11	PR	
3	20 Rinse Franken	HA2	3	I	6:48.99	PR	
4	26 Friso van Vliet	HB2	2	I	6:49.34		
5	19 Eise van Schijndel	HA2	4	I	6:49.50	PR	
6	24 Jort de Gans	HN1	2	O	7:01.58		
7	12 Susanne Prins	DN1	1	I	7:35.68	PR	
	45 Nomdo de Heer	HN4	1	O	DNF		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 maart 2025

## 2. Rituitslag 5000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	12	<b>Susanne Prins</b>		DN1		7:51.13	<b>7:35.68</b>	PR
	rd	45	<b>Nomdo de Heer</b>		HN4		7:42.55	<b>DNF</b>	
		<b>Susanne Prins</b>			<b>Nomdo de Heer</b>				
		200m	21.00	(21.00)	200m	20.45	(20.45)		
		600m	54.92	(33.92)	600m	54.41	(33.96)		
		1000m	1:29.43	(34.51)	1000m	1:29.39	(34.98)		
		1400m	2:04.57	(35.14)	1400m	2:04.11	(34.72)		
		1800m	2:40.25	(35.68)	1800m	2:39.60	(35.49)		
		2200m	3:16.43	(36.18)	2200m	3:15.41	(35.81)		
		2600m	3:52.60	(36.17)	2600m	3:51.72	(36.31)		
		3000m	4:29.13	(36.53)	3000m	4:29.76	(38.04)		
		3400m	5:06.03	(36.90)	3400m	5:10.82	(41.06)		
		3800m	5:43.11	(37.08)					
		4200m	6:20.64	(37.53)					
		4600m	6:58.51	(37.87)					
		5000m	7:35.68	(37.17)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	26	<b>Friso van Vliet</b>		HB2			<b>6:49.34</b>	
	bl	24	<b>Jort de Gans</b>		HN1			<b>7:01.58</b>	
		<b>Friso van Vliet</b>			<b>Jort de Gans</b>				
		200m	19.92	(19.92)	200m	19.67	(19.67)		
		600m	51.97	(32.05)	600m	51.10	(31.43)		
		1000m	1:24.53	(32.56)	1000m	1:24.57	(33.47)		
		1400m	1:57.52	(32.99)	1400m	1:57.95	(33.38)		
		1800m	2:30.03	(32.51)	1800m	2:31.39	(33.44)		
		2200m	3:02.32	(32.29)	2200m	3:04.67	(33.28)		
		2600m	3:34.74	(32.42)	2600m	3:38.40	(33.73)		
		3000m	4:07.33	(32.59)	3000m	4:11.79	(33.39)		
		3400m	4:40.00	(32.67)	3400m	4:45.65	(33.86)		
		3800m	5:12.48	(32.48)	3800m	5:19.55	(33.90)		
		4200m	5:44.98	(32.50)	4200m	5:53.40	(33.85)		
		4600m	6:17.35	(32.37)	4600m	6:27.27	(33.87)		
		5000m	6:49.34	(31.99)	5000m	7:01.58	(34.31)		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 maart 2025

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	20 Rinse Franken			HA2	7:08.58	<b>6:48.99</b>	PR
	rd	14 Jasper van der Marel			HN1	6:48.23	<b>6:41.71</b>	PR
		<u>Rinse Franken</u>			<u>Jasper van der Marel</u>			
		200m	19.52	(19.52)	200m	20.04	(20.04)	
		600m	51.03	(31.51)	600m	51.26	(31.22)	
		1000m	1:23.01	(31.98)	1000m	1:22.20	(30.94)	
		1400m	1:54.96	(31.95)	1400m	1:53.11	(30.91)	
		1800m	2:27.10	(32.14)	1800m	2:24.23	(31.12)	
		2200m	2:59.21	(32.11)	2200m	2:55.65	(31.42)	
		2600m	3:31.46	(32.25)	2600m	3:27.48	(31.83)	
		3000m	4:03.66	(32.20)	3000m	3:59.45	(31.97)	
		3400m	4:35.86	(32.20)	3400m	4:31.47	(32.02)	
		3800m	5:08.07	(32.21)	3800m	5:03.69	(32.22)	
		4200m	5:40.89	(32.82)	4200m	5:36.25	(32.56)	
		4600m	6:14.54	(33.65)	4600m	6:08.98	(32.73)	
		5000m	6:48.99	(34.45)	5000m	6:41.71	(32.73)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	19 Eise van Schijndel			HA2	6:50.86	<b>6:49.50</b>	PR
	bl	23 Niels van Reeuwijk			HN1	6:49.93	<b>6:45.11</b>	PR
		<u>Eise van Schijndel</u>			<u>Niels van Reeuwijk</u>			
		200m	21.28	(21.28)	200m	20.45	(20.45)	
		600m	52.87	(31.59)	600m	52.01	(31.56)	
		1000m	1:23.77	(30.90)	1000m	1:23.77	(31.76)	
		1400m	1:54.59	(30.82)	1400m	1:55.31	(31.54)	
		1800m	2:25.50	(30.91)	1800m	2:26.67	(31.36)	
		2200m	2:56.51	(31.01)	2200m	2:58.12	(31.45)	
		2600m	3:27.82	(31.31)	2600m	3:29.96	(31.84)	
		3000m	3:59.58	(31.76)	3000m	4:01.80	(31.84)	
		3400m	4:31.80	(32.22)	3400m	4:33.54	(31.74)	
		3800m	5:04.93	(33.13)	3800m	5:05.72	(32.18)	
		4200m	5:38.79	(33.86)	4200m	5:38.53	(32.81)	
		4600m	6:13.68	(34.89)	4600m	6:11.66	(33.13)	
		5000m	6:49.50	(35.82)	5000m	6:45.11	(33.45)	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 maart 2025

## 3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Bodhi Smeele	HA1	3	I	3:58.37	PR	
2	28 Julian de Boer	HA1	3	O	4:00.29	PR	
3	43 Pieter-Jorn Gemser	H45	4	I	4:08.94		
4	35 Max Eppinga	HA2	4	O	4:09.60	PR	
5	44 Luuk van Dijk	HN2	2	O	4:19.83	PR	
6	18 Evi de Ruijter	DA1	1	I	4:22.50	PR	
7	5 Isa Leroy	DA2	2	I	4:30.93		
8	27 Maud Blokhorst	DB2	1	O	4:34.52	PR	



# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 maart 2025

## 3. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	18 Evi de Ruijter	DA1	4:27.79	<b>4:22.50</b>	PR
	rd	27 Maud Blokhorst	DB2	4:54.26	<b>4:34.52</b>	PR

### Evi de Ruijter

200m	21.22	(21.22)
600m	54.89	(33.67)
1000m	1:29.13	(34.24)
1400m	2:03.17	(34.04)
1800m	2:37.44	(34.27)
2200m	3:12.20	(34.76)
2600m	3:47.35	(35.15)
3000m	4:22.50	(35.15)

### Maud Blokhorst

200m	21.90	(21.90)
600m	56.35	(34.45)
1000m	1:31.60	(35.25)
1400m	2:07.30	(35.70)
1800m	2:43.28	(35.98)
2200m	3:19.82	(36.54)
2600m	3:56.74	(36.92)
3000m	4:34.52	(37.78)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	5 Isa Leroy	DA2	4:20.99	<b>4:30.93</b>	
	bl	44 Luuk van Dijk	HN2	5:02.05	<b>4:19.83</b>	PR

### Isa Leroy

200m	19.25	(19.25)
600m	51.40	(32.15)
1000m	1:26.79	(35.39)
1400m	2:01.66	(34.87)
1800m	2:37.02	(35.36)
2200m	3:14.25	(37.23)
2600m	3:52.41	(38.16)
3000m	4:30.93	(38.52)

### Luuk van Dijk

200m	19.78	(19.78)
600m	50.67	(30.89)
1000m	1:23.80	(33.13)
1400m	1:58.29	(34.49)
1800m	2:33.55	(35.26)
2200m	3:09.27	(35.72)
2600m	3:44.69	(35.42)
3000m	4:19.83	(35.14)

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 maart 2025

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	25	<b>Bodhi Smeele</b>		HA1	4:02.08	<b>3:58.37</b>	PR
	rd	28	<b>Julian de Boer</b>		HA1	4:04.39	<b>4:00.29</b>	PR
		<b>Bodhi Smeele</b>			<b>Julian de Boer</b>			
		200m	19.55	(19.55)	200m	19.79	(19.79)	
		600m	49.89	(30.34)	600m	49.81	(30.02)	
		1000m	1:20.09	(30.20)	1000m	1:20.48	(30.67)	
		1400m	1:51.04	(30.95)	1400m	1:51.50	(31.02)	
		1800m	2:22.38	(31.34)	1800m	2:23.04	(31.54)	
		2200m	2:54.18	(31.80)	2200m	2:55.22	(32.18)	
		2600m	3:26.10	(31.92)	2600m	3:27.64	(32.42)	
		3000m	3:58.37	(32.27)	3000m	4:00.29	(32.65)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	43	<b>Pieter-Jorn Gemser</b>		H45	4:06.86	<b>4:08.94</b>	
	bl	35	<b>Max Eppinga</b>		HA2	4:11.11	<b>4:09.60</b>	PR
		<b>Pieter-Jorn Gemser</b>			<b>Max Eppinga</b>			
		200m	21.01	(21.01)	200m	20.04	(20.04)	
		600m	52.94	(31.93)	600m	52.54	(32.50)	
		1000m	1:25.04	(32.10)	1000m	1:25.35	(32.81)	
		1400m	1:57.37	(32.33)	1400m	1:57.65	(32.30)	
		1800m	2:29.75	(32.38)	1800m	2:30.08	(32.43)	
		2200m	3:02.68	(32.93)	2200m	3:02.95	(32.87)	
		2600m	3:35.69	(33.01)	2600m	3:36.32	(33.37)	
		3000m	4:08.94	(33.25)	3000m	4:09.60	(33.28)	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 maart 2025

## 4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 Sietse de Vries	HA2	6	I	1:54.11		
2	32 Kai-Arne Ottenhoff	HA1	5	O	1:54.85	PR	
3	16 Taeke Jongbloed	HB2	6	O	1:56.43	PR	
4	38 Julian Kant	HA1	3	I	2:00.35	PR	
5	34 Boaz Buter	HA2	3	O	2:03.95		
6	37 Lucas Fabrie	HB2	4	I	2:04.77		
7	33 Leander Korevaar	HB1	4	O	2:06.50	PR	
8	8 Anouk Könst	DA2	2	O	2:10.09		
9	11 Amber Koetsier	DB2	2	I	2:12.48	PR	
10	36 Naomi Wessels	DB1	1	I	2:15.87	PR	
11	39 Amanda van Vugt	DC2	1	O	2:16.03		
	2 Louis Hollaar	HSA	5	I	DNF		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 maart 2025

## 4. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	36 <b>Naomi Wessels</b>	DB1	2:22.08	<b>2:15.87</b>	PR
	rd	39 <b>Amanda van Vugt</b>	DC2	2:12.81	<b>2:16.03</b>	

### Naomi Wessels

300m	28.71	(28.71)
700m	1:01.91	(33.20)
1100m	1:37.66	(35.75)
1500m	2:15.87	(38.21)

### Amanda van Vugt

300m	28.38	(28.38)
700m	1:02.03	(33.65)
1100m	1:38.07	(36.04)
1500m	2:16.03	(37.96)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	11 <b>Amber Koetsier</b>	DB2	2:12.78	<b>2:12.48</b>	PR
	bl	8 <b>Anouk Könst</b>	DA2	2:08.96	<b>2:10.09</b>	

### Amber Koetsier

300m	28.60	(28.60)
700m	1:00.81	(32.21)
1100m	1:35.43	(34.62)
1500m	2:12.48	(37.05)

### Anouk Könst

300m	28.66	(28.66)
700m	1:00.50	(31.84)
1100m	1:34.46	(33.96)
1500m	2:10.09	(35.63)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	38 <b>Julian Kant</b>	HA1	2:00.96	<b>2:00.35</b>	PR
	rd	34 <b>Boaz Buter</b>	HA2	1:59.70	<b>2:03.95</b>	

### Julian Kant

300m	26.18	(26.18)
700m	56.05	(29.87)
1100m	1:27.82	(31.77)
1500m	2:00.35	(32.53)

### Boaz Buter

300m	27.12	(27.12)
700m	57.05	(29.93)
1100m	1:29.51	(32.46)
1500m	2:03.95	(34.44)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	37 <b>Lucas Fabrie</b>	HB2	2:02.77	<b>2:04.77</b>	
	bl	33 <b>Leander Korevaar</b>	HB1	2:06.70	<b>2:06.50</b>	PR

### Lucas Fabrie

300m	25.88	(25.88)
700m	56.26	(30.38)
1100m	1:29.11	(32.85)
1500m	2:04.77	(35.66)

### Leander Korevaar

300m	27.54	(27.54)
700m	59.12	(31.58)
1100m	1:32.18	(33.06)
1500m	2:06.50	(34.32)

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 maart 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	2	<b>Louis Hollaar</b>		HSA		1:45.02		<b>DNF</b>
	rd	32	<b>Kai-Arne Ottenhoff</b>		HA1		1:56.10		<b>1:54.85</b> PR
		<b>Louis Hollaar</b>			<b>Kai-Arne Ottenhoff</b>				
		300m	24.00	(24.00)	300m	25.23	(25.23)		
		700m	49.79	(25.79)	700m	52.90	(27.67)		
		1100m	1:16.97	(27.18)	1100m	1:22.63	(29.73)		
					1500m	1:54.85	(32.22)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	29	<b>Sietse de Vries</b>		HA2		1:53.52		<b>1:54.11</b>
	bl	16	<b>Taeke Jongbloed</b>		HB2		1:57.55		<b>1:56.43</b> PR
		<b>Sietse de Vries</b>			<b>Taeke Jongbloed</b>				
		300m	25.03	(25.03)	300m	25.73	(25.73)		
		700m	53.25	(28.22)	700m	54.11	(28.38)		
		1100m	1:22.96	(29.71)	1100m	1:24.54	(30.43)		
		1500m	1:54.11	(31.15)	1500m	1:56.43	(31.89)		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 maart 2025

## 5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Hein Otterspeer	HSB	5	O	1:09.18		
2	13 Yoeri van Bostelen	HN1	5	I	1:11.91		
3	10 Tygo Kompier	HA2	6	O	1:12.70	PR	
4	7 Jens Halfweg	HA1	4	I	1:16.20		
5	41 Bart Seffinga	H40	4	O	1:17.79		
6	6 Kim Talsma	DSA	3	I	1:18.82		
7	42 Katja Franzen	DSB	3	O	1:22.72		
8	17 Milou de Lange	DA2	1	I	1:23.56		
9	9 Sharissa Oussoren	DA1	1	O	1:24.84		
10	15 Elanne de Vries	DA2	2	I	1:26.31		
	31 Lotte Donderwinkel	DA2	2	O	DNF		
	30 Jack Boekema	HB1			WDR		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 maart 2025

## 5. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	17	<b>Milou de Lange</b>		DA2		1:20.70	<b>1:23.56</b>	
	rd	9	<b>Sharissa Oussoren</b>		DA1		1:23.25	<b>1:24.84</b>	

### Milou de Lange

200m	20.05	(20.05)
600m	51.11	(31.06)
1000m	1:23.56	(32.45)

### Sharissa Oussoren

200m	19.82	(19.82)
600m	51.39	(31.57)
1000m	1:24.84	(33.45)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	15	<b>Elanne de Vries</b>		DA2		1:22.21	<b>1:26.31</b>	
	bl	31	<b>Lotte Donderwinkel</b>		DA2		1:23.78	<b>DNF</b>	

### Elanne de Vries

200m	19.70	(19.70)
600m	51.52	(31.82)
1000m	1:26.31	(34.79)

### Lotte Donderwinkel

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	6	<b>Kim Talsma</b>		DSA		1:17.24	<b>1:18.82</b>	
	rd	42	<b>Katja Franzen</b>		DSB		1:17.30	<b>1:22.72</b>	

### Kim Talsma

200m	19.26	(19.26)
600m	48.46	(29.20)
1000m	1:18.82	(30.36)

### Katja Franzen

200m	18.82	(18.82)
600m	48.64	(29.82)
1000m	1:22.72	(34.08)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	7	<b>Jens Halfweg</b>		HA1		1:16.14	<b>1:16.20</b>	
	bl	41	<b>Bart Seffinga</b>		H40		1:12.16	<b>1:17.79</b>	

### Jens Halfweg

200m	17.54	(17.54)
600m	45.23	(27.69)
1000m	1:16.20	(30.97)

### Bart Seffinga

200m	18.39	(18.39)
600m	46.74	(28.35)
1000m	1:17.79	(31.05)

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 maart 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	13	<b>Yoeri van Bostelen</b>		HN1			1:11.87	<b>1:11.91</b>
	rd	3	<b>Hein Otterspeer</b>		HSB			1:06.95	<b>1:09.18</b>
		<u>Yoeri van Bostelen</u>			<u>Hein Otterspeer</u>				
		200m	16.98	(16.98)	200m	16.94	(16.94)		
		600m	43.44	(26.46)	600m	42.12	(25.18)		
		1000m	1:11.91	(28.47)	1000m	1:09.18	(27.06)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	30	<b>Jack Boekema</b>		HB1			1:13.15	<b>WDR</b>
	bl	10	<b>Tygo Kompier</b>		HA2			1:13.11	<b>1:12.70 PR</b>
		<u>Jack Boekema</u>			<u>Tygo Kompier</u>				
					200m	17.40	(17.40)		
					600m	43.79	(26.39)		
					1000m	1:12.70	(28.91)		