

1. Uitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 Bart Seffinga	H40	8	O	38.93		
2	1 Menno Schaap	HSA	8	I	40.36		
3	76 Harry Pardijs	H45	7	I	41.72		
4	74 Gio Kromokario	HC2	7	O	42.83		
5	84 Laura Linssen	DA1	6	O	43.13	PR	
6	85 Nick Barendse	HC2	6	I	43.15		
7	73 Indy Kromokario	HB2	5	O	44.37	PR	
8	2 Thijs van Tol	HN2	5	I	45.18		
9	24 Twan van de Poppe	HPA	4	O	47.43		
10	66 Guus van der Hoorn	HPA	3	I	47.54	PR	
11	3 Anne-Fleur van der Liet	DB1	3	O	47.69		
12	59 Bauke Meijer	H75	2	O	49.44		
13	31 Thomas van Zijp	HPA	1	I	51.21	PR	
14	57 Lisa Otten	DC1	2	I	51.31		
	77 Merel Smit	DPA	1	O	DNS		

1. Rituitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	31 Thomas van Zijp	HPA	52.00	51.21	PR
	rd	77 Merel Smit	DPA	51.73	DNS	
		<u>Thomas van Zijp</u>			<u>Merel Smit</u>	
		100m	13.55	(13.55)		
		500m	51.21	(37.66)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	57 Lisa Otten	DC1	50.54	51.31	
	bl	59 Bauke Meijer	H75	45.35	49.44	
		<u>Lisa Otten</u>			<u>Bauke Meijer</u>	
		100m	13.41	(13.41)	100m	13.07 (13.07)
		500m	51.31	(37.90)	500m	49.44 (36.37)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	66 Guus van der Hoorn	HPA	48.22	47.54	PR
	rd	3 Anne-Fleur van der Liet	DB1	46.66	47.69	
		<u>Guus van der Hoorn</u>			<u>Anne-Fleur van der Liet</u>	
		100m	12.72	(12.72)	100m	12.86 (12.86)
		500m	47.54	(34.82)	500m	47.69 (34.83)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	24 Twan van de Poppe	HPA	47.16	47.43	
	bl					
		<u>Twan van de Poppe</u>				
		m	100m	12.53	(12.53)	
			500m	47.43	(34.90)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	2 Thijs van Tol	HN2	43.46	45.18	
	rd	73 Indy Kromokario	HB2	44.67	44.37	PR
		<u>Thijs van Tol</u>			<u>Indy Kromokario</u>	
		100m	12.19	(12.19)	100m	11.77 (11.77)
		500m	45.18	(32.99)	500m	44.37 (32.60)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	85	Nick Barendse		HC2	43.06	43.15	
	bl	84	Laura Linssen		DA1	43.30	43.13	PR
		Nick Barendse			Laura Linssen			
		100m	11.69	(11.69)	100m	11.87	(11.87)	
		500m	43.15	(31.46)	500m	43.13	(31.26)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	76	Harry Pardijs		H45	37.19	41.72	
	rd	74	Gio Kromokario		HC2	42.27	42.83	
		Harry Pardijs			Gio Kromokario			
		100m	11.61	(11.61)	100m	11.19	(11.19)	
		500m	41.72	(30.11)	500m	42.83	(31.64)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	1	Menno Schaap		HSA	40.16	40.36	
	bl	20	Bart Seffinga		H40	37.10	38.93	
		Menno Schaap			Bart Seffinga			
		100m	10.85	(10.85)	100m	10.89	(10.89)	
		500m	40.36	(29.51)	500m	38.93	(28.04)	

2. Uitslag 500 meter voor 500m/1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	42 Mike van Dijk	HN3	34	O	39.37		
2	16 Joren bos	HN3	33	I	39.53		
3	13 Brent Bos	HN1	34	I	39.54		
4	87 Mats ten Cate	HA2	33	O	39.71	PR	
5	68 Tijn van Harten	HC1	32	O	41.40	PR	
6	29 Taeke Jongbloed	HC2	32	I	41.93		
7	7 Mette ten Cate	DC2	30	O	42.38		
8	25 Otto Immerzeel	HA1	31	O	42.49		
9	88 Lièn van Dasselaar	DA2	28	I	42.78		
10	90 Gerben Hettinga	H50	27	I	42.96		
11	53 Simon Wiegman	HC2	30	I	43.00		
12	4 Erol Aksoy	H50	26	I	43.30		
13	40 Etienne Tournier	HB1	29	I	43.38		
14	8 Jasmijn ter Haar	DC1	31	I	43.42		
15	12 Gijs van Cappelle	HSB	21	O	43.95		
16	35 Joost van Leenders	H50	25	O	44.05	PR	
17	52 Beau Kappers	HB1	24	I	44.28	PR	
18	6 Stijn Verhagen	H45	26	O	44.37		
19	64 Rob Wartenhorst	H50	25	I	44.45		
20	22 Evelien van der Kist	DSB	24	O	44.58		
21	89 Jasper Knulst	H45	27	O	44.88		
22	44 Lara Dingjan	DA1	21	I	44.92	PR	
23	86 Anouk Könst	DB2	22	I	45.50		
24	50 Iris Verbeek	DB1	22	O	45.56	PR	
25	23 Herman Vermeer	H60	18	I	45.58		
26	18 Imme Kampen	D40	20	I	45.78		
27	28 Rudie Assink	H55	19	O	46.33		
	5 Marco Roos	H60	20	O	46.33		
29	92 Andre van Zaane	H60	17	O	46.88		
30	51 Vivian de Jong	DSA	18	O	46.97	PR	
31	43 Adriaan Provoost	H60	15	O	47.22		
32	71 Bo Meijer	DA2	17	I	47.32		
33	17 Chantal Herms	D45	14	I	47.33		
34	49 Kees Versluis	H65	14	O	47.38		
35	69 Walter Staal	H60	23	O	47.80		
36	10 Esther Bouman	DSB	15	I	47.98		
37	33 Wibe Veenbaas	H70	12	O	48.38		
38	70 Fietje van Bochove	DSB	19	I	49.49		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	67 Marlies de Jong	D55	13	I	49.58		
40	83 Frank Steenkamp	H65	11	O	49.67		
41	37 Anita Smit-Groot	D55	12	I	49.89		
42	56 René Koning	H55	13	O	50.45		
43	91 Astrid Janssen	D60	10	O	51.14		
44	39 Daniëlle Frijters	DSB	11	I	52.20		
45	38 Tialda Gerritsma	D55	10	I	54.55		
46	26 Carolien van Rees	D65	9	O	56.63		
47	82 Thea Kroontje	D75	9	I	57.70		
48	19 Thirza Koers	DN1	28	O	59.71	FL	
	55 Ed de Looze	H55	23	I	DNF		

2. Rituitslag 500 meter voor 500m/1500m

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	82	Thea Kroontje		D75	47.51	57.70	
	rd	26	Carolien van Rees		D65	54.44	56.63	
		Thea Kroontje			Carolien van Rees			
		100m	15.53	(15.53)	100m	14.79	(14.79)	
		500m	57.70	(42.17)	500m	56.63	(41.84)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	38	Tialda Gerritsma		D55	49.94	54.55	
	bl	91	Astrid Janssen		D60	46.77	51.14	
		Tialda Gerritsma			Astrid Janssen			
		100m	15.09	(15.09)	100m	13.85	(13.85)	
		500m	54.55	(39.46)	500m	51.14	(37.29)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	39	Daniëlle Frijters		DSB	52.09	52.20	
	rd	83	Frank Steenkamp		H65	44.97	49.67	
		Daniëlle Frijters			Frank Steenkamp			
		100m	14.17	(14.17)	100m	13.82	(13.82)	
		500m	52.20	(38.03)	500m	49.67	(35.85)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	37	Anita Smit-Groot		D55	46.86	49.89	
	bl	33	Wibe Veenbaas		H70	44.33	48.38	
		Anita Smit-Groot			Wibe Veenbaas			
		100m	13.61	(13.61)	100m	13.59	(13.59)	
		500m	49.89	(36.28)	500m	48.38	(34.79)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	67	Marlies de Jong		D55	46.84	49.58	
	rd	56	René Koning		H55	44.05	50.45	
		Marlies de Jong			René Koning			
		100m	13.40	(13.40)	100m	12.88	(12.88)	
		500m	49.58	(36.18)	500m	50.45	(37.57)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
14	gl	17	Chantal Herms		D45			46.19	47.33		
	bl	49	Kees Versluis		H65			44.72	47.38		
		Chantal Herms			Kees Versluis						
		100m	12.82	(12.82)	100m	12.91	(12.91)				
		500m	47.33	(34.51)	500m	47.38	(34.47)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
15	wt	10	Esther Bouman		DSB			45.73	47.98		
	rd	43	Adriaan Provoost		H60			43.19	47.22		
		Esther Bouman			Adriaan Provoost						
		100m	13.42	(13.42)	100m	13.06	(13.06)				
		500m	47.98	(34.56)	500m	47.22	(34.16)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
16	gl										
	bl										
		m		m							
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
17	wt	71	Bo Meijer		DA2			46.68	47.32		
	rd	92	Andre van Zaane		H60			44.22	46.88		
		Bo Meijer			Andre van Zaane						
		100m	12.86	(12.86)	100m	12.79	(12.79)				
		500m	47.32	(34.46)	500m	46.88	(34.09)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
18	gl	23	Herman Vermeer		H60			41.29	45.58		
	bl	51	Vivian de Jong		DSA			47.29	46.97	PR	
		Herman Vermeer			Vivian de Jong						
		100m	12.42	(12.42)	100m	12.81	(12.81)				
		500m	45.58	(33.16)	500m	46.97	(34.16)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
19	wt	70	Fietje van Bochove		DSB			47.50	49.49	
	rd	28	Rudie Assink		H55			43.69	46.33	
		Fietje van Bochove			Rudie Assink					
		100m	13.50	(13.50)	100m	12.77	(12.77)			
		500m	49.49	(35.99)	500m	46.33	(33.56)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
20	gl	18	Imme Kampen		D40			44.76	45.78	
	bl	5	Marco Roos		H60			43.41	46.33	
		Imme Kampen			Marco Roos					
		100m	12.61	(12.61)	100m	12.75	(12.75)			
		500m	45.78	(33.17)	500m	46.33	(33.58)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
21	wt	44	Lara Dingjan		DA1			45.95	44.92	PR
	rd	12	Gijs van Cappelle		HSB			41.27	43.95	
		Lara Dingjan			Gijs van Cappelle					
		100m	12.21	(12.21)	100m	11.53	(11.53)			
		500m	44.92	(32.71)	500m	43.95	(32.42)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
22	gl	86	Anouk Könst		DB2			44.67	45.50	
	bl	50	Iris Verbeek		DB1			45.87	45.56	PR
		Anouk Könst			Iris Verbeek					
		100m	12.53	(12.53)	100m	12.88	(12.88)			
		500m	45.50	(32.97)	500m	45.56	(32.68)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
23	wt	55	Ed de Looze		H55			42.04	DNF	
	rd	69	Walter Staal		H60			43.77	47.80	
		Ed de Looze			Walter Staal					
		100m	12.79	(12.79)	100m	12.61	(12.61)			
					500m	47.80	(35.19)			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	52	Beau Kappers		HB1	44.62	44.28	PR
	bl	22	Evelien van der Kist		DSB	43.03	44.58	
		Beau Kappers			Evelien van der Kist			
		100m	11.92	(11.92)	100m	11.84	(11.84)	
		500m	44.28	(32.36)	500m	44.58	(32.74)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	64	Rob Wartenhorst		H50	41.30	44.45	
	rd	35	Joost van Leenders		H50	44.22	44.05	PR
		Rob Wartenhorst			Joost van Leenders			
		100m	12.30	(12.30)	100m	12.27	(12.27)	
		500m	44.45	(32.15)	500m	44.05	(31.78)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	4	Erol Aksoy		H50	43.11	43.30	
	bl	6	Stijn Verhagen		H45	43.81	44.37	
		Erol Aksoy			Stijn Verhagen			
		100m	11.99	(11.99)	100m	12.07	(12.07)	
		500m	43.30	(31.31)	500m	44.37	(32.30)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	90	Gerben Hettinga		H50	41.52	42.96	
	rd	89	Jasper Knulst		H45	43.50	44.88	
		Gerben Hettinga			Jasper Knulst			
		100m	12.09	(12.09)	100m	11.99	(11.99)	
		500m	42.96	(30.87)	500m	44.88	(32.89)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	88	Lièn van Dasselaar		DA2	41.86	42.78	
	bl	19	Thirza Koers		DN1	43.34	59.71	FL
		Lièn van Dasselaar			Thirza Koers			
		100m	11.49	(11.49)	100m	11.87	(11.87)	
		500m	42.78	(31.29)	500m	59.71	(47.84)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	40 Etienne Tournier	HB1	42.91	43.38	
	rd					
		Etienne Tournier				
		100m	11.54 (11.54)	m		
		500m	43.38 (31.84)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	53 Simon Wiegman	HC2	42.38	43.00	
	bl	7 Mette ten Cate	DC2	41.92	42.38	
		Simon Wiegman		Mette ten Cate		
		100m	11.58 (11.58)	100m	11.47 (11.47)	
		500m	43.00 (31.42)	500m	42.38 (30.91)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	8 Jasmijn ter Haar	DC1	42.58	43.42	
	rd	25 Otto Immerzeel	HA1	42.18	42.49	
		Jasmijn ter Haar		Otto Immerzeel		
		100m	11.64 (11.64)	100m	11.95 (11.95)	
		500m	43.42 (31.78)	500m	42.49 (30.54)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	29 Taeke Jongbloed	HC2	41.50	41.93	
	bl	68 Tijn van Harten	HC1	41.51	41.40	PR
		Taeke Jongbloed		Tijn van Harten		
		100m	11.65 (11.65)	100m	11.43 (11.43)	
		500m	41.93 (30.28)	500m	41.40 (29.97)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	16 Joren bos	HN3	39.15	39.53	
	rd	87 Mats ten Cate	HA2	39.97	39.71	PR
		Joren bos		Mats ten Cate		
		100m	10.87 (10.87)	100m	11.07 (11.07)	
		500m	39.53 (28.66)	500m	39.71 (28.64)	

Schaatscircuit.nl - 20221217

Thialf - Heerenveen

17 december 2022

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	13 Brent Bos			HN1	38.66	39.54	
	bl	42 Mike van Dijk			HN3	38.95	39.37	
		Brent Bos			Mike van Dijk			
		100m	10.76	(10.76)	100m	10.90	(10.90)	
		500m	39.54	(28.78)	500m	39.37	(28.47)	

3. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	74 Gio Kromokario	HC2	42	I	10.95		
2	1 Menno Schaap	HSA	41	O	10.96		
3	76 Harry Pardijs	H45	41	I	11.51		
4	73 Indy Kromokario	HB2	40	O	11.55	PR	
5	85 Nick Barendse	HC2	39	O	11.92		
6	2 Thijs van Tol	HN2	39	I	11.95	PR	
	84 Laura Linssen	DA1	40	I	11.95		
8	24 Twan van de Poppe	HPA	37	I	12.29	PR	
9	66 Guus van der Hoorn	HPA	38	O	13.02		
10	3 Anne-Fleur van der Liet	DB1	37	O	13.07		
11	57 Lisa Otten	DC1	35	O	13.28	PR	
12	31 Thomas van Zijp	HPA	36	O	13.75		
13	59 Bauke Meijer	H75	36	I	13.86		
	77 Merel Smit	DPA				WDR	
	20 Bart Seffinga	H40				WDR	

3. Rituitslag 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	77 Merel Smit	DPA	13.73		WDR
	rd	57 Lisa Otten	DC1	13.56		13.28 PR
		<u>Merel Smit</u>			<u>Lisa Otten</u>	
				100m	13.28	(13.28)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	59 Bauke Meijer	H75	12.55		13.86
	bl	31 Thomas van Zijp	HPA	13.52		13.75
		<u>Bauke Meijer</u>			<u>Thomas van Zijp</u>	
		100m	13.86	(13.86)	100m	13.75 (13.75)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	24 Twan van de Poppe	HPA	12.58		12.29 PR
	rd	3 Anne-Fleur van der Liet	DB1	12.66		13.07
		<u>Twan van de Poppe</u>			<u>Anne-Fleur van der Liet</u>	
		100m	12.29	(12.29)	100m	13.07 (13.07)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	66 Guus van der Hoorn	HPA	12.24		13.02
	bl					
		<u>Guus van der Hoorn</u>				
		m		100m	13.02	(13.02)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	2 Thijs van Tol	HN2	12.06		11.95 PR
	rd	85 Nick Barendse	HC2	11.86		11.92
		<u>Thijs van Tol</u>			<u>Nick Barendse</u>	
		100m	11.95	(11.95)	100m	11.92 (11.92)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	84 Laura Linssen	DA1	11.72	11.95	
	bl	73 Indy Kromokario	HB2	11.70	11.55	PR
		<u>Laura Linssen</u>				<u>Indy Kromokario</u>
		100m 11.95 (11.95)				100m 11.55 (11.55)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	76 Harry Pardijs	H45	10.24	11.51	
	rd	1 Menno Schaap	HSA	10.80	10.96	
		<u>Harry Pardijs</u>				<u>Menno Schaap</u>
		100m 11.51 (11.51)				100m 10.96 (10.96)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	74 Gio Kromokario	HC2	10.94	10.95	
	bl	20 Bart Seffinga	H40	10.39	WDR	
		<u>Gio Kromokario</u>				<u>Bart Seffinga</u>
		100m 10.95 (10.95)				

4. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Menno Schaap	HSA	50	O	25.78	PR	
2	74 Gio Kromokario	HC2	49	I	26.72	PR	
3	76 Harry Pardijs	H45	49	O	26.85		
4	73 Indy Kromokario	HB2	48	I	27.58	PR	
5	84 Laura Linssen	DA1	48	O	28.11		
6	85 Nick Barendse	HC2	46	O	28.25	PR	
7	2 Thijs van Tol	HN2	47	O	28.55	PR	
8	24 Twan van de Poppe	HPA	46	I	29.87	PR	
9	3 Anne-Fleur van der Liet	DB1	45	I	30.80		
10	59 Bauke Meijer	H75	44	I	31.92		
11	57 Lisa Otten	DC1	44	O	33.41		
12	31 Thomas van Zijp	HPA	43	O	34.22		
13	66 Guus van der Hoorn	HPA	45	O	47.45		
	77 Merel Smit	DPA				WDR	
	20 Bart Seffinga	H40				WDR	

4. Rituitslag 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	77	Merel Smit		DPA	33.50		WDR
	rd	31	Thomas van Zijp		HPA	32.57		34.22
		<u>Merel Smit</u>			<u>Thomas van Zijp</u>			
				300m		34.22	(34.22)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	59	Bauke Meijer		H75	29.66		31.92
	bl	57	Lisa Otten		DC1	32.75		33.41
		<u>Bauke Meijer</u>			<u>Lisa Otten</u>			
				300m		31.92	(31.92)	
				300m		33.41	(33.41)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	3	Anne-Fleur van der Liet		DB1	30.09		30.80
	rd	66	Guus van der Hoorn		HPA	30.06		47.45
		<u>Anne-Fleur van der Liet</u>			<u>Guus van der Hoorn</u>			
				300m		30.80	(30.80)	
				300m		47.45	(47.45)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	24	Twan van de Poppe		HPA	30.00		29.87 PR
	bl	85	Nick Barendse		HC2	29.85		28.25 PR
		<u>Twan van de Poppe</u>			<u>Nick Barendse</u>			
				300m		29.87	(29.87)	
				300m		28.25	(28.25)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt							
	rd	2	Thijs van Tol		HN2	28.87		28.55 PR
		<u>Thijs van Tol</u>						
				m				
				300m		28.55	(28.55)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	73 Indy Kromokario	HB2	28.44	27.58	PR
	bl	84 Laura Linssen	DA1	27.92	28.11	
		Indy Kromokario			Laura Linssen	
		300m	27.58 (27.58)	300m	28.11 (28.11)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	74 Gio Kromokario	HC2	26.75	26.72	PR
	rd	76 Harry Pardijs	H45	24.26	26.85	
		Gio Kromokario			Harry Pardijs	
		300m	26.72 (26.72)	300m	26.85 (26.85)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	20 Bart Seffinga	H40	24.07	WDR	
	bl	1 Menno Schaap	HSA	25.87	25.78	PR
		Bart Seffinga			Menno Schaap	
				300m	25.78 (25.78)	

5. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	87 Mats ten Cate	HA2	76	O	1:56.24	PR	
2	13 Brent Bos	HN1	75	O	2:00.77	PR	
3	42 Mike van Dijk	HN3	75	I	2:00.94		
4	25 Otto Immerzeel	HA1	74	I	2:03.87		
5	29 Taeke Jongbloed	HC2	74	O	2:04.76	PR	
6	35 Joost van Leenders	H50	69	O	2:08.81		
7	68 Tijn van Harten	HC1	73	I	2:09.11		
8	90 Gerben Hettinga	H50	71	I	2:09.18		
9	7 Mette ten Cate	DC2	70	O	2:11.41	PR	
10	53 Simon Wiegman	HC2	72	I	2:11.47		
11	6 Stijn Verhagen	H45	73	O	2:12.67		
12	88 Lièn van Dasselaar	DA2	71	O	2:12.99		
13	12 Gijs van Cappelle	HSB	55	I	2:13.70		
14	23 Herman Vermeer	H60	64	I	2:13.94		
15	4 Erol Aksoy	H50	70	I	2:14.30		
16	19 Thirza Koers	DN1	68	O	2:14.34	PR	
17	64 Rob Wartenhorst	H50	69	I	2:14.82		
18	50 Iris Verbeek	DB1	65	O	2:15.54	PR	
19	40 Etienne Tournier	HB1	66	O	2:16.48		
20	43 Adriaan Provoost	H60	65	I	2:16.63		
21	86 Anouk Könst	DB2	63	O	2:18.21		
22	44 Lara Dingjan	DA1	66	I	2:19.02		
23	5 Marco Roos	H60	64	O	2:19.40		
24	18 Imme Kampen	D40	61	O	2:19.82		
25	89 Jasper Knulst	H45	68	I	2:19.97		
26	52 Beau Kappers	HB1	60	I	2:21.84	PR	
27	92 Andre van Zaane	H60	59	I	2:21.99		
28	71 Bo Meijer	DA2	59	O	2:22.05	PR	
29	49 Kees Versluis	H65	58	I	2:22.27		
30	69 Walter Staal	H60	62	O	2:23.52		
31	83 Frank Steenkamp	H65	60	O	2:23.62		
32	33 Wibe Veenbaas	H70	56	I	2:24.03		
33	28 Rudie Assink	H55	62	I	2:24.15		
34	22 Evelien van der Kist	DSB	61	I	2:24.29		
35	10 Esther Bouman	DSB	63	I	2:25.17		
36	51 Vivian de Jong	DSA	57	I	2:26.75		
37	8 Jasmijn ter Haar	DC1	51	O	2:27.99		
38	17 Chantal Herms	D45	56	O	2:28.18		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	56 René Koning	H55	54	I	2:29.23		
40	37 Anita Smit-Groot	D55	54	O	2:30.01		
41	70 Fietje van Bochove	DSB	58	O	2:30.08		
42	67 Marlies de Jong	D55	55	O	2:32.34		
43	91 Astrid Janssen	D60	53	O	2:37.13		
44	38 Tialda Gerritsma	D55	52	O	2:37.84		
45	39 Daniëlle Frijters	DSB	53	I	2:38.82		
46	82 Thea Kroontje	D75	52	I	2:46.26		
47	26 Carolien van Rees	D65	51	I	2:51.41		
	16 Joren bos	HN3	76	I		DNF	
	55 Ed de Looze	H55				WDR	

5. Rituitslag 1500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	26	Carolien van Rees		D65	2:43.07	2:51.41	
	rd	8	Jasmijn ter Haar		DC1		2:27.99	
		Carolien van Rees			Jasmijn ter Haar			
		300m	36.41	(36.41)	300m	29.05	(29.05)	
		700m	1:19.89	(43.48)	700m	1:06.12	(37.07)	
		1100m	2:05.39	(45.50)	1100m	1:46.72	(40.60)	
		1500m	2:51.41	(46.02)	1500m	2:27.99	(41.27)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	82	Thea Kroontje		D75	2:20.69	2:46.26	
	bl	38	Tialda Gerritsma		D55	2:25.51	2:37.84	
		Thea Kroontje			Tialda Gerritsma			
		300m	37.44	(37.44)	300m	36.07	(36.07)	
		700m	1:19.04	(41.60)	700m	1:15.74	(39.67)	
		1100m	2:02.27	(43.23)	1100m	1:56.44	(40.70)	
		1500m	2:46.26	(43.99)	1500m	2:37.84	(41.40)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	39	Daniëlle Frijters		DSB	2:37.36	2:38.82	
	rd	91	Astrid Janssen		D60	2:24.28	2:37.13	
		Daniëlle Frijters			Astrid Janssen			
		300m	33.93	(33.93)	300m	33.15	(33.15)	
		700m	1:13.36	(39.43)	700m	1:11.93	(38.78)	
		1100m	1:55.51	(42.15)	1100m	1:53.69	(41.76)	
		1500m	2:38.82	(43.31)	1500m	2:37.13	(43.44)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	56	René Koning		H55	2:17.65	2:29.23	
	bl	37	Anita Smit-Groot		D55	2:24.50	2:30.01	
		René Koning			Anita Smit-Groot			
		300m	32.93	(32.93)	300m	33.03	(33.03)	
		700m	1:11.99	(39.06)	700m	1:10.42	(37.39)	
		1100m	1:51.23	(39.24)	1100m	1:49.41	(38.99)	
		1500m	2:29.23	(38.00)	1500m	2:30.01	(40.60)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	12 Gijs van Cappelle	HSB		2:06.78	2:13.70	
	rd	67 Marlies de Jong	D55		2:22.42	2:32.34	
		Gijs van Cappelle			Marlies de Jong		
		300m	28.10	(28.10)	300m	32.69	(32.69)
		700m	1:00.84	(32.74)	700m	1:10.69	(38.00)
		1100m	1:35.84	(35.00)	1100m	1:50.97	(40.28)
		1500m	2:13.70	(37.86)	1500m	2:32.34	(41.37)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	33 Wibe Veenbaas	H70		2:07.55	2:24.03	
	bl	17 Chantal Herms	D45		2:23.93	2:28.18	
		Wibe Veenbaas			Chantal Herms		
		300m	31.82	(31.82)	300m	31.48	(31.48)
		700m	1:06.71	(34.89)	700m	1:08.19	(36.71)
		1100m	1:44.44	(37.73)	1100m	1:47.18	(38.99)
		1500m	2:24.03	(39.59)	1500m	2:28.18	(41.00)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	51 Vivian de Jong	DSA		2:25.42	2:26.75	
	rd						
		Vivian de Jong					
		300m	30.83	(30.83)	m		
		700m	1:07.36	(36.53)			
		1100m	1:46.38	(39.02)			
		1500m	2:26.75	(40.37)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	49 Kees Versluis	H65		2:15.68	2:22.27	
	bl	70 Fietje van Bochove	DSB		2:24.53	2:30.08	
		Kees Versluis			Fietje van Bochove		
		300m	31.54	(31.54)	300m	32.65	(32.65)
		700m	1:07.32	(35.78)	700m	1:10.20	(37.55)
		1100m	1:44.40	(37.08)	1100m	1:49.83	(39.63)
		1500m	2:22.27	(37.87)	1500m	2:30.08	(40.25)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	92 Andre van Zaane	H60		2:12.22	2:21.99	
	rd	71 Bo Meijer	DA2		2:24.39	2:22.05	PR
		Andre van Zaane			Bo Meijer		
		300m	31.51	(31.51)	300m	30.75	(30.75)
		700m	1:06.59	(35.08)	700m	1:06.57	(35.82)
		1100m	1:43.81	(37.22)	1100m	1:44.15	(37.58)
		1500m	2:21.99	(38.18)	1500m	2:22.05	(37.90)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	52 Beau Kappers	HB1		2:21.90	2:21.84	PR
	bl	83 Frank Steenkamp	H65		2:13.20	2:23.62	
		Beau Kappers			Frank Steenkamp		
		300m	30.95	(30.95)	300m	32.30	(32.30)
		700m	1:07.53	(36.58)	700m	1:08.69	(36.39)
		1100m	1:45.04	(37.51)	1100m	1:45.75	(37.06)
		1500m	2:21.84	(36.80)	1500m	2:23.62	(37.87)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	22 Evelien van der Kist	DSB		2:17.16	2:24.29	
	rd	18 Imme Kampen	D40		2:13.55	2:19.82	
		Evelien van der Kist			Imme Kampen		
		300m	29.61	(29.61)	300m	30.22	(30.22)
		700m	1:06.25	(36.64)	700m	1:04.71	(34.49)
		1100m	1:44.87	(38.62)	1100m	1:41.17	(36.46)
		1500m	2:24.29	(39.42)	1500m	2:19.82	(38.65)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	28 Rudie Assink	H55		2:15.09	2:24.15	
	bl	69 Walter Staal	H60		2:13.37	2:23.52	
		Rudie Assink			Walter Staal		
		300m	31.09	(31.09)	300m	30.26	(30.26)
		700m	1:05.92	(34.83)	700m	1:05.22	(34.96)
		1100m	1:43.76	(37.84)	1100m	1:43.59	(38.37)
		1500m	2:24.15	(40.39)	1500m	2:23.52	(39.93)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	10	Esther Bouman		DSB	2:16.32	2:25.17	
	rd	86	Anouk Könst		DB2	2:15.52	2:18.21	
		Esther Bouman			Anouk Könst			
		300m	31.71	(31.71)	300m	30.53	(30.53)	
		700m	1:08.25	(36.54)	700m	1:05.41	(34.88)	
		1100m	1:46.27	(38.02)	1100m	1:41.43	(36.02)	
		1500m	2:25.17	(38.90)	1500m	2:18.21	(36.78)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	23	Herman Vermeer		H60	1:59.05	2:13.94	
	bl	5	Marco Roos		H60	2:09.92	2:19.40	
		Herman Vermeer			Marco Roos			
		300m	30.26	(30.26)	300m	30.67	(30.67)	
		700m	1:04.23	(33.97)	700m	1:05.29	(34.62)	
		1100m	1:38.86	(34.63)	1100m	1:41.74	(36.45)	
		1500m	2:13.94	(35.08)	1500m	2:19.40	(37.66)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	43	Adriaan Provoost		H60	2:05.91	2:16.63	
	rd	50	Iris Verbeek		DB1	2:16.65	2:15.54	PR
		Adriaan Provoost			Iris Verbeek			
		300m	30.95	(30.95)	300m	30.86	(30.86)	
		700m	1:05.41	(34.46)	700m	1:04.81	(33.95)	
		1100m	1:40.48	(35.07)	1100m	1:39.69	(34.88)	
		1500m	2:16.63	(36.15)	1500m	2:15.54	(35.85)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	44	Lara Dingjan		DA1	2:16.11	2:19.02	
	bl	40	Etienne Tournier		HB1	2:16.33	2:16.48	
		Lara Dingjan			Etienne Tournier			
		300m	29.76	(29.76)	300m	28.20	(28.20)	
		700m	1:04.01	(34.25)	700m	1:02.43	(34.23)	
		1100m	1:40.56	(36.55)	1100m	1:39.43	(37.00)	
		1500m	2:19.02	(38.46)	1500m	2:16.48	(37.05)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	55 Ed de Looze	H55	2:03.01		WDR
	rd					
		Ed de Looze				
		m				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	89 Jasper Knulst	H45	2:11.23		2:19.97
	bl	19 Thirza Koers	DN1	2:14.73		2:14.34 PR
		Jasper Knulst		Thirza Koers		
		300m	29.40 (29.40)	300m	28.55 (28.55)	
		700m	1:03.63 (34.23)	700m	1:01.90 (33.35)	
		1100m	1:41.00 (37.37)	1100m	1:37.41 (35.51)	
		1500m	2:19.97 (38.97)	1500m	2:14.34 (36.93)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	64 Rob Wartenhorst	H50	2:00.93		2:14.82
	rd	35 Joost van Leenders	H50	2:06.81		2:08.81
		Rob Wartenhorst		Joost van Leenders		
		300m	29.09 (29.09)	300m	28.81 (28.81)	
		700m	1:02.21 (33.12)	700m	1:00.99 (32.18)	
		1100m	1:37.80 (35.59)	1100m	1:34.69 (33.70)	
		1500m	2:14.82 (37.02)	1500m	2:08.81 (34.12)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	4 Erol Aksoy	H50	2:11.33		2:14.30
	bl	7 Mette ten Cate	DC2	2:14.19		2:11.41 PR
		Erol Aksoy		Mette ten Cate		
		300m	28.97 (28.97)	300m	27.94 (27.94)	
		700m	1:01.76 (32.79)	700m	1:00.77 (32.83)	
		1100m	1:37.12 (35.36)	1100m	1:35.66 (34.89)	
		1500m	2:14.30 (37.18)	1500m	2:11.41 (35.75)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	90	Gerben Hettinga		H50	2:05.59	2:09.18	
	rd	88	Lièn van Dasselaar		DA2	2:12.25	2:12.99	
		Gerben Hettinga			Lièn van Dasselaar			
		300m	29.17	(29.17)	300m	28.12	(28.12)	
		700m	1:00.94	(31.77)	700m	1:00.62	(32.50)	
		1100m	1:34.37	(33.43)	1100m	1:35.65	(35.03)	
		1500m	2:09.18	(34.81)	1500m	2:12.99	(37.34)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	53	Simon Wiegman		HC2	2:08.82	2:11.47	
	bl							
		Simon Wiegman						
		300m	27.83	(27.83)	m			
		700m	1:00.74	(32.91)				
		1100m	1:35.65	(34.91)				
		1500m	2:11.47	(35.82)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	68	Tijn van Harten		HC1	2:07.05	2:09.11	
	rd	6	Stijn Verhagen		H45	2:09.19	2:12.67	
		Tijn van Harten			Stijn Verhagen			
		300m	27.48	(27.48)	300m	29.10	(29.10)	
		700m	59.85	(32.37)	700m	1:02.29	(33.19)	
		1100m	1:34.46	(34.61)	1100m	1:36.89	(34.60)	
		1500m	2:09.11	(34.65)	1500m	2:12.67	(35.78)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	25	Otto Immerzeel		HA1	2:03.59	2:03.87	
	bl	29	Taeke Jongbloed		HC2	2:05.22	2:04.76	PR
		Otto Immerzeel			Taeke Jongbloed			
		300m	27.98	(27.98)	300m	27.51	(27.51)	
		700m	59.01	(31.03)	700m	58.53	(31.02)	
		1100m	1:31.31	(32.30)	1100m	1:31.14	(32.61)	
		1500m	2:03.87	(32.56)	1500m	2:04.76	(33.62)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	42	Mike van Dijk		HN3	2:00.51	2:00.94	
	rd	13	Brent Bos		HN1	2:00.85	2:00.77	PR
		Mike van Dijk			Brent Bos			
		300m	26.26	(26.26)	300m	25.17	(25.17)	
		700m	56.21	(29.95)	700m	54.32	(29.15)	
		1100m	1:27.59	(31.38)	1100m	1:26.28	(31.96)	
		1500m	2:00.94	(33.35)	1500m	2:00.77	(34.49)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	16	Joren bos		HN3	1:56.00	DNF	
	bl	87	Mats ten Cate		HA2	1:56.27	1:56.24	PR
		Joren bos			Mats ten Cate			
		300m	25.40	(25.40)	300m	25.82	(25.82)	
		700m	55.14	(29.74)	700m	54.91	(29.09)	
		1100m	1:29.70	(34.56)	1100m	1:25.13	(30.22)	
					1500m	1:56.24	(31.11)	