

1. Uitslag Pupillen (100-500) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	52 Allard van der Ende	HPA	22	I	12.20	PR	
2	143 Lynn van Baaren	DPA	24	O	12.51		
3	34 Ilana Hokse	DPC	24	I	12.74	PR	
4	142 Jolien Hazeveld	DPA	21	O	12.82	PR	
5	45 Myrthe Kooiker	DPA	22	O	12.83		
6	20 Jasmijn Snijder	DPA	20	I	12.91	PR	
7	54 Isa van Zellingen	DPA	11	O	13.00	PR	
8	39 Lieke Nijboer	DPA	21	I	13.01		
9	44 Sophie Kooiker	DPC	23	I	13.06		
10	114 Amber Soet	DPA	16	I	13.18	PR	
	10 Romée Lanser	DPB	14	I	13.18	PR	
12	56 Jelmer Mosterman	HPA	19	O	13.19		
13	35 Lara van den Berg	DPA	13	O	13.25	PR	
	103 Julia Kuiper	DPA	2	O	13.25		
15	74 Matthijs Jacobs-Monsees	HPB	13	I	13.28	PR	
16	148 Larissa Feenstra	DPA	19	I	13.34		
17	86 Jonne Pieter Hijlkema	HPA	10	I	13.37	PR	
18	6 Djura Lubbinge	DPA	17	I	13.42		
	81 Jarno Veld	HPA	12	I	13.42	PR	
20	32 Phylina Naberman	DPB	12	O	13.47	PR	
21	48 Ingmar Jansen	HPB	18	O	13.49		
22	101 Mara Nossin	DPB	16	O	13.50		
23	149 Fenna Van der Meer	DPA	9	O	13.55	PR	
24	144 Myrthe Zwaagstra	DPB	15	I	13.61		
	112 Lize Boons	DPB	15	O	13.61		
26	60 Bjorn Oosterhof	HPA	18	I	13.63		
	23 Renske Kromkamp	DPC	14	O	13.63		
28	85 Niels de Jager	HPC	11	I	13.66	PR	
29	11 Linn Erdsieck	DPB	10	O	13.74	PR	
30	72 Elin de Vries	DPA	20	O	13.82		
31	87 Famke Van Deursen	DPA	17	O	13.85		
32	95 Lars van der Horst	HPA	8	O	13.96	PR	
33	88 Annabelle Frychel	DPB	6	I	14.20	PR	
34	13 Fleur Bruins	DPA	6	O	14.23		
	40 Lynn Groen	DPB	7	O	14.23	PR	
36	57 Annabel Boeve	DPC	7	I	14.24	PR	
37	79 Jente de Haan	HPA	4	O	14.33	PR	
	110 Nina Poltavets	DPC	9	I	14.33		

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	80 Tiemen de Haan	HPA	3	O	14.36	PR	
40	63 Mirna van der Terp	DPA	5	I	14.51		
41	116 Yfke Vries	DPC	4	I	14.65		
42	113 Julia Prins	DPC	2	I	14.77	PR	
43	26 Thijs-Jan Last	HPC	1	I	15.03	PR	
44	147 Merle Bandsma	DPC	5	O	20.01	FL	
45	73 Benthe De Vries	DPB	3	I	22.89	FL	
	71 Imre van der Steeg	HPC	8	I	DNS		
	129 Silke Meems	DPC	23	O	DNS		

1. Rituitslag Pupillen (100-500) 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	26	Thijs-Jan Last		HPC	15.21	15.03	PR
	rd							
		<u>Thijs-Jan Last</u>						
		100m	15.03	(15.03)	m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	113	Julia Prins		DPC	14.92	14.77	PR
	bl	103	Julia Kuiper		DPA		13.25	
		<u>Julia Prins</u>						
		100m	14.77	(14.77)				
		<u>Julia Kuiper</u>						
		100m	13.25	(13.25)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	73	Benthe De Vries		DPB	15.18	22.89	FL
	rd	80	Tiemen de Haan		HPA	14.66	14.36	PR
		<u>Benthe De Vries</u>						
		100m	22.89	(22.89)				
		<u>Tiemen de Haan</u>						
		100m	14.36	(14.36)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	116	Yfke Vries		DPC	14.49	14.65	
	bl	79	Jente de Haan		HPA	14.70	14.33	PR
		<u>Yfke Vries</u>						
		100m	14.65	(14.65)				
		<u>Jente de Haan</u>						
		100m	14.33	(14.33)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	63	Mirna van der Terp		DPA	14.44	14.51	
	rd	147	Merle Bandsma		DPC	14.40	20.01	FL
		<u>Mirna van der Terp</u>						
		100m	14.51	(14.51)				
		<u>Merle Bandsma</u>						
		100m	20.01	(20.01)				

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	88 Annabelle Frychel		DPB		14.32	14.20	PR
	bl	13 Fleur Bruins		DPA		14.19	14.23	
		<u>Annabelle Frychel</u>		<u>Fleur Bruins</u>				
		100m	14.20	(14.20)	100m	14.23	(14.23)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	57 Annabel Boeve		DPC		14.29	14.24	PR
	rd	40 Lynn Groen		DPB		14.27	14.23	PR
		<u>Annabel Boeve</u>		<u>Lynn Groen</u>				
		100m	14.24	(14.24)	100m	14.23	(14.23)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	71 Imre van der Steeg		HPC		14.14	DNS	
	bl	95 Lars van der Horst		HPA		14.19	13.96	PR
		<u>Imre van der Steeg</u>		<u>Lars van der Horst</u>				
					100m	13.96	(13.96)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	110 Nina Poltavets		DPC		13.97	14.33	
	rd	149 Fenna Van der Meer		DPA		13.99	13.55	PR
		<u>Nina Poltavets</u>		<u>Fenna Van der Meer</u>				
		100m	14.33	(14.33)	100m	13.55	(13.55)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	86 Jonne Pieter Hijlkema		HPA		13.66	13.37	PR
	bl	11 Linn Erdsieck		DPB		13.92	13.74	PR
		<u>Jonne Pieter Hijlkema</u>		<u>Linn Erdsieck</u>				
		100m	13.37	(13.37)	100m	13.74	(13.74)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	85 Niels de Jager		HPC		13.96	13.66	PR
	rd	54 Isa van Zellingen		DPA		13.71	13.00	PR
		<u>Niels de Jager</u>		<u>Isa van Zellingen</u>				
		100m	13.66	(13.66)	100m	13.00	(13.00)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	81 Jarno Veld	HPA	13.84	13.42	PR
	bl	32 Phyline Naberman	DPB	13.59	13.47	PR
		<u>Jarno Veld</u>			<u>Phyline Naberman</u>	
		100m 13.42 (13.42)			100m 13.47 (13.47)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	74 Matthijs Jacobs-Monsees	HPB	13.56	13.28	PR
	rd	35 Lara van den Berg	DPA	13.47	13.25	PR
		<u>Matthijs Jacobs-Monsees</u>			<u>Lara van den Berg</u>	
		100m 13.28 (13.28)			100m 13.25 (13.25)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	10 Roméé Lanser	DPB	13.57	13.18	PR
	bl	23 Renske Kromkamp	DPC	13.48	13.63	
		<u>Roméé Lanser</u>			<u>Renske Kromkamp</u>	
		100m 13.18 (13.18)			100m 13.63 (13.63)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	144 Myrthe Zwaagstra	DPB	13.53	13.61	
	rd	112 Lize Boons	DPB	13.44	13.61	
		<u>Myrthe Zwaagstra</u>			<u>Lize Boons</u>	
		100m 13.61 (13.61)			100m 13.61 (13.61)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	114 Amber Soet	DPA	13.32	13.18	PR
	bl	101 Mara Nossin	DPB	13.38	13.50	
		<u>Amber Soet</u>			<u>Mara Nossin</u>	
		100m 13.18 (13.18)			100m 13.50 (13.50)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	6 Djura Lubbinge	DPA	13.14	13.42	
	rd	87 Famke Van Deursen	DPA	13.41	13.85	
		<u>Djura Lubbinge</u>			<u>Famke Van Deursen</u>	
		100m 13.42 (13.42)			100m 13.85 (13.85)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	60 Bjorn Oosterhof	HPA	13.25	13.63	
	bl	48 Ingmar Jansen	HPB	13.20	13.49	
		<u>Bjorn Oosterhof</u>			<u>Ingmar Jansen</u>	
		100m 13.63 (13.63)			100m 13.49 (13.49)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	148 Larissa Feenstra	DPA	13.09	13.34	
	rd	56 Jelmer Mosterman	HPA	13.10	13.19	
		<u>Larissa Feenstra</u>			<u>Jelmer Mosterman</u>	
		100m 13.34 (13.34)			100m 13.19 (13.19)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	20 Jasmijn Snijder	DPA	12.99	12.91	PR
	bl	72 Elin de Vries	DPA	13.06	13.82	
		<u>Jasmijn Snijder</u>			<u>Elin de Vries</u>	
		100m 12.91 (12.91)			100m 13.82 (13.82)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	39 Lieke Nijboer	DPA	12.94	13.01	
	rd	142 Jolien Hazeveld	DPA	12.83	12.82	PR
		<u>Lieke Nijboer</u>			<u>Jolien Hazeveld</u>	
		100m 13.01 (13.01)			100m 12.82 (12.82)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	52 Allard van der Ende	HPA	12.30	12.20	PR
	bl	45 Myrthe Kooiker	DPA	12.70	12.83	
		<u>Allard van der Ende</u>			<u>Myrthe Kooiker</u>	
		100m 12.20 (12.20)			100m 12.83 (12.83)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	44 Sophie Kooiker	DPC	12.80	13.06	
	rd	129 Silke Meems	DPC	12.28	DNS	
		<u>Sophie Kooiker</u>			<u>Silke Meems</u>	
		100m 13.06 (13.06)				

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	34	Ilana Hokse		DPC	12.75	12.74	PR
	bl	143	Lynn van Baaren		DPA	12.30	12.51	
		<u>Ilana Hokse</u>			<u>Lynn van Baaren</u>			
		100m	12.74	(12.74)	100m	12.51	(12.51)	

2. Uitslag Pupillen (100-300) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Leanne Visser	DPD	35	I	13.46		
2	55 Ranomi Schaap	DPB	36	O	13.85		
3	125 Susan Van der Schuit	DPA	29	I	13.98	PR	
4	128 Sylvan Radewalt	HPD	35	O	14.25		
5	14 Marijn Elling	HPD	34	I	14.26		
6	111 Sofia Miahkykh	DPD	31	O	14.38	PR	
7	61 Ilse Oosterhof	DPD	36	I	14.45		
8	64 Indy Runtuwene	DPC	32	O	14.49	PR	
9	104 Lute Lont	HPC	33	O	14.54		
10	127 Ela de Groot	DPC	29	O	14.58	PR	
11	42 Tim Nijboer	HPE	31	I	14.63		
12	53 Fayenna Schaap	DPD	34	O	14.86		
13	27 Sarah Molhoek	DPC	30	O	14.92	PR	
14	76 Faya van Duren	DPB	33	I	14.99		
15	108 Luna Witteveen	DPB	25	I	15.03		
16	19 Michella De Jong	DPE	32	I	15.13		
17	38 Naut Kuiper	HPD	28	O	15.30	PR	
18	92 Loïs Lanza	DPD	30	I	15.74	PR	
19	36 Annabel Naberman	DPD	28	I	15.75		
20	69 Liz de Lange	DPE	26	O	15.79	PR	
21	150 Mila Kramer	DPA	27	I	17.02		
22	24 Ebel Janssen	DPF	27	O	20.03		
23	16 Isabeau Smit	DPF	26	I	21.27		

2. Rituitslag Pupillen (100-300) 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt rd	108 Luna Witteveen	DPB		15.03	
		<u>Luna Witteveen</u>				
		100m	15.03 (15.03)		m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	16 Isabeau Smit	DPF		21.27	
	bl	69 Liz de Lange	DPE	17.05	15.79	PR
		<u>Isabeau Smit</u>		<u>Liz de Lange</u>		
		100m	21.27 (21.27)	100m	15.79 (15.79)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	150 Mila Kramer	DPA		17.02	
	rd	24 Ebel Janssen	DPF		20.03	
		<u>Mila Kramer</u>		<u>Ebel Janssen</u>		
		100m	17.02 (17.02)	100m	20.03 (20.03)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	36 Annabel Naberman	DPD	15.15	15.75	
	bl	38 Naut Kuiper	HPD	15.38	15.30	PR
		<u>Annabel Naberman</u>		<u>Naut Kuiper</u>		
		100m	15.75 (15.75)	100m	15.30 (15.30)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	125 Susan Van der Schuit	DPA	15.78	13.98	PR
	rd	127 Ela de Groot	DPC	14.94	14.58	PR
		<u>Susan Van der Schuit</u>		<u>Ela de Groot</u>		
		100m	13.98 (13.98)	100m	14.58 (14.58)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	92 Loïs Lanza	DPD	17.01	15.74	PR
	bl	27 Sarah Molhoek	DPC	15.40	14.92	PR
		<u>Loïs Lanza</u>			<u>Sarah Molhoek</u>	
		100m 15.74 (15.74)			100m 14.92 (14.92)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	42 Tim Nijboer	HPE	14.56	14.63	
	rd	111 Sofia Miahkykh	DPD	14.58	14.38	PR
		<u>Tim Nijboer</u>			<u>Sofia Miahkykh</u>	
		100m 14.63 (14.63)			100m 14.38 (14.38)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	19 Michella De Jong	DPE	14.72	15.13	
	bl	64 Indy Runtuwene	DPC	14.64	14.49	PR
		<u>Michella De Jong</u>			<u>Indy Runtuwene</u>	
		100m 15.13 (15.13)			100m 14.49 (14.49)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	76 Faya van Duren	DPB	14.36	14.99	
	rd	104 Lute Lont	HPC	14.48	14.54	
		<u>Faya van Duren</u>			<u>Lute Lont</u>	
		100m 14.99 (14.99)			100m 14.54 (14.54)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	14 Marijn Elling	HPD	13.66	14.26	
	bl	53 Fayenna Schaap	DPD	13.84	14.86	
		<u>Marijn Elling</u>			<u>Fayenna Schaap</u>	
		100m 14.26 (14.26)			100m 14.86 (14.86)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	33 Leanne Visser	DPD	13.38	13.46	
	rd	128 Sylvan Radewalt	HPD	13.81	14.25	
		<u>Leanne Visser</u>			<u>Sylvan Radewalt</u>	
		100m 13.46 (13.46)			100m 14.25 (14.25)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
36	gl	61 Ilse Oosterhof	DPD	14.30	14.45
	bl	55 Ranomi Schaap	DPB	13.51	13.85
		<u>Ilse Oosterhof</u>		<u>Ranomi Schaap</u>	
		100m 14.45 (14.45)		100m 13.85 (13.85)	

3. Uitslag Pupillen (100-500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	52 Allard van der Ende	HPA	60	I	45.50	PR	
2	143 Lynn van Baaren	DPA	60	O	48.34		
3	142 Jolien Hazeveld	DPA	58	I	48.44		
4	129 Silke Meems	DPC	59	O	48.51		
5	39 Lieke Nijboer	DPA	58	O	49.18		
6	45 Myrthe Kooiker	DPA	59	I	49.53		
7	34 Ilana Hokse	DPC	55	I	49.56		
8	6 Djura Lubbinge	DPA	56	O	49.72	PR	
9	48 Ingmar Jansen	HPB	57	O	50.35	PR	
10	54 Isa van Zellingen	DPA	57	I	50.81	PR	
11	114 Amber Soet	DPA	56	I	51.56		
12	20 Jasmijn Snijder	DPA	55	O	51.66		
13	23 Renske Kromkamp	DPC	53	I	52.41		
14	44 Sophie Kooiker	DPC	53	O	52.64	PR	
15	56 Jelmer Mosterman	HPA	52	I	52.87	PR	
16	144 Myrthe Zwaagstra	DPB	52	O	52.88	PR	
17	10 Romée Lanser	DPB	54	O	53.08	PR	
18	148 Larissa Feenstra	DPA	54	I	53.13		
19	60 Bjorn Oosterhof	HPA	50	I	53.21	PR	
20	112 Lize Boons	DPB	51	I	53.74	PR	
21	35 Lara van den Berg	DPA	49	O	53.90	PR	
22	11 Linn Erdsieck	DPB	50	O	54.22	PR	
23	32 Phylina Naberman	DPB	49	I	54.66		
24	74 Matthijs Jacobs-Monsees	HPB	51	O	54.72		
25	72 Elin de Vries	DPA	46	I	55.01	PR	
26	63 Mirna van der Terp	DPA	46	O	55.07	PR	
27	80 Tiemen de Haan	HPA	47	O	56.44	PR	
28	103 Julia Kuiper	DPA	44	I	56.67	PR	
29	101 Mara Nossin	DPB	47	I	57.33		
30	87 Famke Van Deursen	DPA	48	O	57.41		
31	79 Jente de Haan	HPA	43	O	57.61	PR	
32	81 Jarno Veld	HPA	45	O	57.97	PR	
33	85 Niels de Jager	HPC	45	I	58.45	PR	
34	95 Lars van der Horst	HPA	39	I	58.99		
35	149 Fenna Van der Meer	DPA	38	I	59.19	PR	
36	116 Yfke Vries	DPC	48	I	59.40		
37	40 Lynn Groen	DPB	44	O	59.68		
38	86 Jonne Pieter Hijlkema	HPA	43	I	1:00.35		

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	147 Merle Bandsma	DPC	42	O	1:00.40	PR	
40	113 Julia Prins	DPC	41	I	1:00.49	PR	
41	88 Annabelle Frychel	DPB	42	I	1:02.65	PR	
42	57 Annabel Boeve	DPC	38	O	1:03.69		
43	13 Fleur Bruins	DPA	40	O	1:05.27		
44	26 Thijs-Jan Last	HPC	37	I	1:08.87	PR	
45	73 Benthe De Vries	DPB	40	I	1:10.89		
	110 Nina Poltavets	DPC	39	O		DQ	
	71 Imre van der Steeg	HPC	41	O		DNS	

3. Rituitslag Pupillen (100-500) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	26	Thijs-Jan Last		HPC	1:13.50	1:08.87	PR
	rd							
		Thijs-Jan Last						
		100m	15.64	(15.64)	m			
		500m	1:08.87	(53.23)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	149	Fenna Van der Meer		DPA	1:09.56	59.19	PR
	bl	57	Annabel Boeve		DPC		1:03.69	
		Fenna Van der Meer						
		100m	14.07	(14.07)	100m	14.95	(14.95)	
		500m	59.19	(45.12)	500m	1:03.69	(48.74)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	95	Lars van der Horst		HPA		58.99	
	rd	110	Nina Poltavets		DPC		DQ	
		Lars van der Horst						
		100m	13.77	(13.77)	100m	14.39	(14.39)	
		500m	58.99	(45.22)	500m	1:05.32	(50.93)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	73	Benthe De Vries		DPB	1:09.51	1:10.89	
	bl	13	Fleur Bruins		DPA	1:05.06	1:05.27	
		Benthe De Vries						
		100m	16.77	(16.77)	100m	14.90	(14.90)	
		500m	1:10.89	(54.12)	500m	1:05.27	(50.37)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	113	Julia Prins		DPC	1:01.15	1:00.49	PR
	rd	71	Imre van der Steeg		HPC	1:03.88	DNS	
		Julia Prins						
		100m	15.29	(15.29)				
		500m	1:00.49	(45.20)				

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
42	gl	88	Annabelle Frychel		DPB			1:03.47	1:02.65	PR	
	bl	147	Merle Bandsma		DPC			1:01.20	1:00.40	PR	
		<u>Annabelle Frychel</u>			<u>Merle Bandsma</u>						
		100m	14.77	(14.77)	100m	14.89	(14.89)				
		500m	1:02.65	(47.88)	500m	1:00.40	(45.51)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
43	wt	86	Jonne Pieter Hijlkema		HPA			59.70	1:00.35		
	rd	79	Jente de Haan		HPA			1:00.12	57.61	PR	
		<u>Jonne Pieter Hijlkema</u>			<u>Jente de Haan</u>						
		100m	14.20	(14.20)	100m	14.37	(14.37)				
		500m	1:00.35	(46.15)	500m	57.61	(43.24)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
44	gl	103	Julia Kuiper		DPA			58.55	56.67	PR	
	bl	40	Lynn Groen		DPB			58.83	59.68		
		<u>Julia Kuiper</u>			<u>Lynn Groen</u>						
		100m	13.64	(13.64)	100m	14.76	(14.76)				
		500m	56.67	(43.03)	500m	59.68	(44.92)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
45	wt	85	Niels de Jager		HPC			58.45	58.45	PR	
	rd	81	Jarno Veld		HPA			58.78	57.97	PR	
		<u>Niels de Jager</u>			<u>Jarno Veld</u>						
		100m	14.53	(14.53)	100m	14.11	(14.11)				
		500m	58.45	(43.92)	500m	57.97	(43.86)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
46	gl	72	Elin de Vries		DPA			55.74	55.01	PR	
	bl	63	Mirna van der Terp		DPA			56.34	55.07	PR	
		<u>Elin de Vries</u>			<u>Mirna van der Terp</u>						
		100m	14.06	(14.06)	100m	14.58	(14.58)				
		500m	55.01	(40.95)	500m	55.07	(40.49)				

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	101	Mara Nossin		DPB	56.79	57.33	
	rd	80	Tiemen de Haan		HPA	56.47	56.44	PR
		<u>Mara Nossin</u>			<u>Tiemen de Haan</u>			
		100m	13.82	(13.82)	100m	14.57	(14.57)	
		500m	57.33	(43.51)	500m	56.44	(41.87)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	116	Yfke Vries		DPC	58.33	59.40	
	bl	87	Famke Van Deursen		DPA	55.28	57.41	
		<u>Yfke Vries</u>			<u>Famke Van Deursen</u>			
		100m	14.92	(14.92)	100m	14.60	(14.60)	
		500m	59.40	(44.48)	500m	57.41	(42.81)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	32	Phyline Naberman		DPB	54.01	54.66	
	rd	35	Lara van den Berg		DPA	54.23	53.90	PR
		<u>Phyline Naberman</u>			<u>Lara van den Berg</u>			
		100m	14.19	(14.19)	100m	13.78	(13.78)	
		500m	54.66	(40.47)	500m	53.90	(40.12)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	60	Bjorn Oosterhof		HPA	53.69	53.21	PR
	bl	11	Linn Erdsieck		DPB	55.25	54.22	PR
		<u>Bjorn Oosterhof</u>			<u>Linn Erdsieck</u>			
		100m	14.34	(14.34)	100m	14.31	(14.31)	
		500m	53.21	(38.87)	500m	54.22	(39.91)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	112	Lize Boons		DPB	54.25	53.74	PR
	rd	74	Matthijs Jacobs-Monsees		HPB	54.37	54.72	
		<u>Lize Boons</u>			<u>Matthijs Jacobs-Monsees</u>			
		100m	13.82	(13.82)	100m	13.77	(13.77)	
		500m	53.74	(39.92)	500m	54.72	(40.95)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	56	Jelmer Mosterman		HPA	53.44	52.87	PR
	bl	144	Myrthe Zwaagstra		DPB	52.94	52.88	PR
		<u>Jelmer Mosterman</u>			<u>Myrthe Zwaagstra</u>			
		100m	13.42	(13.42)	100m	13.77	(13.77)	
		500m	52.87	(39.45)	500m	52.88	(39.11)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	23	Renske Kromkamp		DPC	52.16	52.41	
	rd	44	Sophie Kooiker		DPC	53.00	52.64	PR
		<u>Renske Kromkamp</u>			<u>Sophie Kooiker</u>			
		100m	13.73	(13.73)	100m	13.33	(13.33)	
		500m	52.41	(38.68)	500m	52.64	(39.31)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	148	Larissa Feenstra		DPA	52.39	53.13	
	bl	10	Romé Lanser		DPB	53.57	53.08	PR
		<u>Larissa Feenstra</u>			<u>Romé Lanser</u>			
		100m	13.69	(13.69)	100m	13.72	(13.72)	
		500m	53.13	(39.44)	500m	53.08	(39.36)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	34	Ilana Hokse		DPC	49.03	49.56	
	rd	20	Jasmijn Snijder		DPA	51.12	51.66	
		<u>Ilana Hokse</u>			<u>Jasmijn Snijder</u>			
		100m	12.97	(12.97)	100m	13.19	(13.19)	
		500m	49.56	(36.59)	500m	51.66	(38.47)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	114	Amber Soet		DPA	51.13	51.56	
	bl	6	Djura Lubbinge		DPA	49.82	49.72	PR
		<u>Amber Soet</u>			<u>Djura Lubbinge</u>			
		100m	13.50	(13.50)	100m	13.26	(13.26)	
		500m	51.56	(38.06)	500m	49.72	(36.46)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
57	wt	54	Isa van Zellingen		DPA			51.84	50.81	PR	
	rd	48	Ingmar Jansen		HPB			50.61	50.35	PR	
		<u>Isa van Zellingen</u>			<u>Ingmar Jansen</u>						
		100m	13.30	(13.30)	100m	13.54	(13.54)				
		500m	50.81	(37.51)	500m	50.35	(36.81)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
58	gl	142	Jolien Hazeveld		DPA			47.87	48.44		
	bl	39	Lieke Nijboer		DPA			48.46	49.18		
		<u>Jolien Hazeveld</u>			<u>Lieke Nijboer</u>						
		100m	13.25	(13.25)	100m	13.25	(13.25)				
		500m	48.44	(35.19)	500m	49.18	(35.93)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
59	wt	45	Myrthe Kooiker		DPA			48.94	49.53		
	rd	129	Silke Meems		DPC			47.75	48.51		
		<u>Myrthe Kooiker</u>			<u>Silke Meems</u>						
		100m	12.99	(12.99)	100m	12.67	(12.67)				
		500m	49.53	(36.54)	500m	48.51	(35.84)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
60	gl	52	Allard van der Ende		HPA			46.70	45.50	PR	
	bl	143	Lynn van Baaren		DPA			47.75	48.34		
		<u>Allard van der Ende</u>			<u>Lynn van Baaren</u>						
		100m	12.42	(12.42)	100m	12.47	(12.47)				
		500m	45.50	(33.08)	500m	48.34	(35.87)				

4. Uitslag Pupillen (100-300) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Leanne Visser	DPD	71	I	34.59		
2	125 Susan Van der Schuit	DPA	64	O	35.50	HT PR	
3	55 Ranomi Schaap	DPB	70	O	36.71		
4	61 Ilse Oosterhof	DPD	68	O	38.28	PR	
5	76 Faya van Duren	DPB	72	O	39.16		
6	108 Luna Witteveen	DPB	62	I	39.36		
7	14 Marijn Elling	HPD	70	I	39.50		
8	104 Lute Lont	HPC	67	O	39.68	PR	
9	53 Fayenna Schaap	DPD	72	I	39.74		
10	38 Naut Kuiper	HPD	69	I	40.07		
11	127 Ela de Groot	DPC	69	O	40.12		
12	64 Indy Runtuwene	DPC	65	I	40.25	PR	
13	19 Michella De Jong	DPE	67	I	40.40		
14	128 Sylvan Radewalt	HPD	68	I	41.58		
15	27 Sarah Molhoek	DPC	64	I	42.05	PR	
16	111 Sofia Miahkykh	DPD	65	O	42.12		
17	69 Liz de Lange	DPE	61	I	42.50	HT	
18	150 Mila Kramer	DPA	63	I	42.97		
19	36 Annabel Naberman	DPD	66	I	43.22		
20	92 Loïs Lanza	DPD	66	O	44.94	PR	
21	42 Tim Nijboer	HPE	71	O	51.67	FL	
22	24 Ebel Janssen	DPF	62	O	55.55		
23	16 Isabeau Smit	DPF	63	O	58.36	HT	

4. Rituitslag Pupillen (100-300) 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	69	Liz de Lange		DPE	47.36	42.50	HT
	rd							
		<u>Liz de Lange</u>						
		300m	42.50	(42.50)		m		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	108	Luna Witteveen		DPB		39.36	
	bl	24	Ebel Janssen		DPF		55.55	
		<u>Luna Witteveen</u>						
		300m	39.36	(39.36)				
		<u>Ebel Janssen</u>						
		300m	55.55	(55.55)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	150	Mila Kramer		DPA		42.97	
	rd	16	Isabeau Smit		DPF		58.36	HT
		<u>Mila Kramer</u>						
		300m	42.97	(42.97)				
		<u>Isabeau Smit</u>						
		300m	58.36	(58.36)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	27	Sarah Molhoek		DPC	43.20	42.05	PR
	bl	125	Susan Van der Schuit		DPA	41.60	35.50	HT PR
		<u>Sarah Molhoek</u>						
		300m	42.05	(42.05)				
		<u>Susan Van der Schuit</u>						
		300m	35.50	(35.50)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	64	Indy Runtuwene		DPC	40.77	40.25	PR
	rd	111	Sofia Miahkykh		DPD	40.98	42.12	
		<u>Indy Runtuwene</u>						
		300m	40.25	(40.25)				
		<u>Sofia Miahkykh</u>						
		300m	42.12	(42.12)				

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	36 Annabel Naberman			DPD	42.97	43.22	
	bl	92 Loïs Lanza			DPD	46.16	44.94	PR
		<u>Annabel Naberman</u>			<u>Loïs Lanza</u>			
		300m	43.22	(43.22)	300m	44.94	(44.94)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	19 Michella De Jong			DPE	39.78	40.40	
	rd	104 Lute Lont			HPC	39.86	39.68	PR
		<u>Michella De Jong</u>			<u>Lute Lont</u>			
		300m	40.40	(40.40)	300m	39.68	(39.68)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	128 Sylvan Radewalt			HPD	40.12	41.58	
	bl	61 Ilse Oosterhof			DPD	40.02	38.28	PR
		<u>Sylvan Radewalt</u>			<u>Ilse Oosterhof</u>			
		300m	41.58	(41.58)	300m	38.28	(38.28)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	38 Naut Kuiper			HPD	39.62	40.07	
	rd	127 Ela de Groot			DPC	39.53	40.12	
		<u>Naut Kuiper</u>			<u>Ela de Groot</u>			
		300m	40.07	(40.07)	300m	40.12	(40.12)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	14 Marijn Elling			HPD	37.64	39.50	
	bl	55 Ranomi Schaap			DPB	35.16	36.71	
		<u>Marijn Elling</u>			<u>Ranomi Schaap</u>			
		300m	39.50	(39.50)	300m	36.71	(36.71)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	33 Leanne Visser			DPD	34.38	34.59	
	rd	42 Tim Nijboer			HPE	37.78	51.67	FL
		<u>Leanne Visser</u>			<u>Tim Nijboer</u>			
		300m	34.59	(34.59)	300m	51.67	(51.67)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
72	gl	53 Fayenna Schaap		DPD		37.14	39.74	
	bl	76 Faya van Duren		DPB		38.79	39.16	
		Fayenna Schaap			Faya van Duren			
		300m	39.74	(39.74)	300m	39.16	(39.16)	

5. Uitslag Junioren C en ouder 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	146 Tom Nijdam	HN2	98	I	37.73		
2	136 Simcha Kruithof	HN2	99	O	37.83		
3	139 Eelke Hessel Westra	HN2	100	I	37.92		
4	68 Ties Roemers	HN2	100	O	38.17		
5	109 Robbert-Jan van Hardeveld	HA2	99	I	38.58		
6	132 Donald Stappenbelt	HN2	98	O	38.90		
7	134 Udo van der Wier	HN2	97	I	39.73		
8	145 Jesse van Buren	HA1	96	I	40.18		
9	4 Stefan Everts	HC2	95	I	41.02		
10	62 Jasmin van der Terp	DA2	93	O	42.52	PR	
11	51 Sam van der Monde	DN2	92	I	42.64		
12	138 Gwen Konter	DN2	93	I	42.68		
13	83 Noortje Kappers	DC1	96	O	42.78		
14	131 Joas Woudstra	HSB	97	O	43.20		
15	31 Brent Movrin	HB2	89	I	43.62	PR	
16	133 Annick van der Woude	DN4	94	O	43.92		
17	49 Rosa-Lynn Compagner	DB1	94	I	44.14		
18	137 Britt Post	DB1	92	O	44.21		
19	99 Jasper Knulst	H50	91	I	44.30		
20	124 Merel Vlug	DC2	90	O	45.35		
21	119 Ties Mercur	HC1	89	O	45.71		
22	65 Freya Goerres	DB2	91	O	46.00		
23	106 Daan Westra	HC1	88	O	46.09		
24	77 Wessel Jacobs-Monsees	HA1	87	I	46.48		
25	5 Foske Bouma	DB1	85	I	47.27	PR	
26	120 Aimee Prins	DC2	83	O	47.49	PR	
27	66 Lisanne Bloem	DC2	86	O	47.73		
28	140 Marjan de Jong	DN4	90	I	47.92		
29	3 Tieme Bouma	HC1	86	I	47.96		
30	117 Esmee Soet	DC2	83	I	48.16		
	30 Gideon Westhoff	HC1	87	O	48.16		
32	59 Nienke Valkenburg	DA1	84	O	48.65		
33	90 Senne de Bruijn	HB1	82	O	48.97	PR	
34	118 Andrea de Jong	DC1	84	I	49.56		
35	75 Myrthe De Vries	DC1	82	I	49.80		
36	115 Silke Vries	DC1	80	O	49.84		
37	70 Marlon van Oosten	DC1	85	O	49.90		
38	47 Vera Nijboer	DC2	81	I	50.12		

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	89 Elijah Frychel	HB2	81	O	50.32	PR	
40	9 Tamar Daleman	DC1	79	O	50.34	PR	
41	102 Hilderd de Ruiter	HC1	78	O	50.46	PR	
42	94 Feya Hollak	DC1	77	I	50.94		
43	121 Rianne van der Meulen	DC1	77	O	51.11	PR	
44	93 Yara Lanza	DC1	75	I	51.67	PR	
45	122 Froukje Leffertstra	DC2	79	I	52.05		
46	50 Verena Jansen	DC1	80	I	52.08		
47	2 Jefta Pierik	HB2	78	I	52.56		
48	17 Liza Smalbrugge	DC2	75	O	53.07		
49	37 Kim Kuiper	DC1	76	O	55.54		
50	1 Tim Pierik	HC2	73	O	55.78	PR	
51	107 Lianne Steenstra	DC1	73	I	59.52		
52	22 Femke van Beuzekom	DB2	76	I	59.96	PR	
	135 Thomas Selles	HN3	95	O	DNF		
	8 Anastasia Wigg	DSA			WDR		

5. Rituitslag Junioren C en ouder 500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	107	Lianne Steenstra		DC1	58.76	59.52	
	rd	1	Tim Pierik		HC2	56.83	55.78	PR
		<u>Lianne Steenstra</u>			<u>Tim Pierik</u>			
		100m	14.15	(14.15)	100m	14.01	(14.01)	
		500m	59.52	(45.37)	500m	55.78	(41.77)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
74	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	93	Yara Lanza		DC1	52.28	51.67	PR
	rd	17	Liza Smalbrugge		DC2	52.37	53.07	
		<u>Yara Lanza</u>			<u>Liza Smalbrugge</u>			
		100m	13.27	(13.27)	100m	13.87	(13.87)	
		500m	51.67	(38.40)	500m	53.07	(39.20)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	22	Femke van Beuzekom		DB2	1:01.39	59.96	PR
	bl	37	Kim Kuiper		DC1	54.30	55.54	
		<u>Femke van Beuzekom</u>			<u>Kim Kuiper</u>			
		100m	15.11	(15.11)	100m	14.33	(14.33)	
		500m	59.96	(44.85)	500m	55.54	(41.21)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	94	Feya Hollak		DC1	50.81	50.94	
	rd	121	Rianne van der Meulen		DC1	51.24	51.11	PR
		<u>Feya Hollak</u>			<u>Rianne van der Meulen</u>			
		100m	13.04	(13.04)	100m	13.47	(13.47)	
		500m	50.94	(37.90)	500m	51.11	(37.64)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
78	gl	2	Jefta Pierik		HB2			51.62	52.56		
	bl	102	Hilderd de Ruiter		HC1			51.68	50.46	PR	
		<u>Jefta Pierik</u>			<u>Hilderd de Ruiter</u>						
		100m	13.71	(13.71)	100m	12.19	(12.19)				
		500m	52.56	(38.85)	500m	50.46	(38.27)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
79	wt	122	Froukje Leffertstra		DC2			51.35	52.05		
	rd	9	Tamar Daleman		DC1			52.19	50.34	PR	
		<u>Froukje Leffertstra</u>			<u>Tamar Daleman</u>						
		100m	13.62	(13.62)	100m	13.21	(13.21)				
		500m	52.05	(38.43)	500m	50.34	(37.13)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
80	gl	50	Verena Jansen		DC1			50.66	52.08		
	bl	115	Silke Vries		DC1			49.56	49.84		
		<u>Verena Jansen</u>			<u>Silke Vries</u>						
		100m	13.70	(13.70)	100m	13.44	(13.44)				
		500m	52.08	(38.38)	500m	49.84	(36.40)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
81	wt	47	Vera Nijboer		DC2			49.00	50.12		
	rd	89	Elijah Frychel		HB2			50.76	50.32	PR	
		<u>Vera Nijboer</u>			<u>Elijah Frychel</u>						
		100m	13.63	(13.63)	100m	13.90	(13.90)				
		500m	50.12	(36.49)	500m	50.32	(36.42)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
82	gl	75	Myrthe De Vries		DC1			49.78	49.80		
	bl	90	Senne de Bruijn		HB1			49.87	48.97	PR	
		<u>Myrthe De Vries</u>			<u>Senne de Bruijn</u>						
		100m	13.23	(13.23)	100m	13.31	(13.31)				
		500m	49.80	(36.57)	500m	48.97	(35.66)				

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	117	Esmee Soet		DC2	48.02	48.16	
	rd	120	Aimee Prins		DC2	47.85	47.49	PR
		<u>Esmee Soet</u>			<u>Aimee Prins</u>			
		100m	12.74	(12.74)	100m	13.13	(13.13)	
		500m	48.16	(35.42)	500m	47.49	(34.36)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	118	Andrea de Jong		DC1	48.75	49.56	
	bl	59	Nienke Valkenburg		DA1	44.95	48.65	
		<u>Andrea de Jong</u>			<u>Nienke Valkenburg</u>			
		100m	13.20	(13.20)	100m	13.21	(13.21)	
		500m	49.56	(36.36)	500m	48.65	(35.44)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	5	Foske Bouma		DB1	48.04	47.27	PR
	rd	70	Marlon van Oosten		DC1	48.06	49.90	
		<u>Foske Bouma</u>			<u>Marlon van Oosten</u>			
		100m	12.94	(12.94)	100m	13.01	(13.01)	
		500m	47.27	(34.33)	500m	49.90	(36.89)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	3	Tieme Bouma		HC1	46.65	47.96	
	bl	66	Lisanne Bloem		DC2	46.80	47.73	
		<u>Tieme Bouma</u>			<u>Lisanne Bloem</u>			
		100m	12.49	(12.49)	100m	12.77	(12.77)	
		500m	47.96	(35.47)	500m	47.73	(34.96)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	77	Wessel Jacobs-Monsees		HA1	44.79	46.48	
	rd	30	Gideon Westhoff		HC1	47.11	48.16	
		<u>Wessel Jacobs-Monsees</u>			<u>Gideon Westhoff</u>			
		100m	12.99	(12.99)	100m	12.67	(12.67)	
		500m	46.48	(33.49)	500m	48.16	(35.49)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
88	gl	8	Anastasia Wigg		DSA			45.97		WDR	
	bl	106	Daan Westra		HC1			45.87		46.09	
		<u>Anastasia Wigg</u>			<u>Daan Westra</u>						
				100m		12.76	(12.76)				
				500m		46.09	(33.33)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
89	wt	31	Brent Movrin		HB2			44.66		43.62 PR	
	rd	119	Ties Mercur		HC1			45.12		45.71	
		<u>Brent Movrin</u>			<u>Ties Mercur</u>						
				100m	11.47	(11.47)			100m	12.27	(12.27)
				500m	43.62	(32.15)			500m	45.71	(33.44)
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
90	gl	140	Marjan de Jong		DN4			45.76		47.92	
	bl	124	Merel Vlug		DC2			44.60		45.35	
		<u>Marjan de Jong</u>			<u>Merel Vlug</u>						
				100m	12.95	(12.95)			100m	12.35	(12.35)
				500m	47.92	(34.97)			500m	45.35	(33.00)
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
91	wt	99	Jasper Knulst		H50			43.36		44.30	
	rd	65	Freya Goerres		DB2			44.85		46.00	
		<u>Jasper Knulst</u>			<u>Freya Goerres</u>						
				100m	11.96	(11.96)			100m	12.45	(12.45)
				500m	44.30	(32.34)			500m	46.00	(33.55)
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
92	gl	51	Sam van der Monde		DN2			42.48		42.64	
	bl	137	Britt Post		DB1			42.93		44.21	
		<u>Sam van der Monde</u>			<u>Britt Post</u>						
				100m	11.96	(11.96)			100m	12.02	(12.02)
				500m	42.64	(30.68)			500m	44.21	(32.19)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
93	wt	138	Gwen Konter		DN2		42.63	42.68	
	rd	62	Jasmin van der Terp		DA2		42.72	42.52 PR	
			Gwen Konter				Jasmin van der Terp		
			100m	11.93	(11.93)	100m 11.86 (11.86)			
			500m	42.68	(30.75)	500m 42.52 (30.66)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
94	gl	49	Rosa-Lynn Compagner		DB1		43.15	44.14	
	bl	133	Annick van der Woude		DN4		43.86	43.92	
			Rosa-Lynn Compagner				Annick van der Woude		
			100m	12.05	(12.05)	100m 12.00 (12.00)			
			500m	44.14	(32.09)	500m 43.92 (31.92)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
95	wt	4	Stefan Everts		HC2		40.08	41.02	
	rd	135	Thomas Selles		HN3		39.25	DNF	
			Stefan Everts				Thomas Selles		
			100m	11.50	(11.50)	100m 10.75 (10.75)			
			500m	41.02	(29.52)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
96	gl	145	Jesse van Buren		HA1		39.88	40.18	
	bl	83	Noortje Kappers		DC1		42.21	42.78	
			Jesse van Buren				Noortje Kappers		
			100m	11.45	(11.45)	100m 11.78 (11.78)			
			500m	40.18	(28.73)	500m 42.78 (31.00)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
97	wt	134	Udo van der Wier		HN2		39.21	39.73	
	rd	131	Joas Woudstra		HSB		41.78	43.20	
			Udo van der Wier				Joas Woudstra		
			100m	10.94	(10.94)	100m 11.75 (11.75)			
			500m	39.73	(28.79)	500m 43.20 (31.45)			

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	146 Tom Nijdam	HN2	37.17	37.73	
	bl	132 Donald Stappenbelt	HN2	38.22	38.90	
		<u>Tom Nijdam</u>				<u>Donald Stappenbelt</u>
		100m	10.59 (10.59)			100m
		500m	37.73 (27.14)			500m
				10.74 (10.74)		38.90 (28.16)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	109 Robbert-Jan van Hardeveld	HA2	38.17	38.58	
	rd	136 Simcha Kruithof	HN2	37.62	37.83	
		<u>Robbert-Jan van Hardeveld</u>				<u>Simcha Kruithof</u>
		100m	10.46 (10.46)			100m
		500m	38.58 (28.12)			500m
				10.50 (10.50)		37.83 (27.33)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	139 Eelke Hessel Westra	HN2	37.78	37.92	
	bl	68 Ties Roemers	HN2	37.74	38.17	
		<u>Eelke Hessel Westra</u>				<u>Ties Roemers</u>
		100m	10.65 (10.65)			100m
		500m	37.92 (27.27)			500m
				10.33 (10.33)		38.17 (27.84)

8. Uitslag Junioren C en ouder 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	146 Tom Nijdam	HN2	127	I	1:14.86		
2	136 Simcha Kruithof	HN2	128	I	1:15.07	PR	
3	139 Eelke Hessel Westra	HN2	126	I	1:15.37		
4	68 Ties Roemers	HN2	126	O	1:15.64	PR	
5	109 Robbert-Jan van Hardeveld	HA2	128	O	1:15.71		
6	132 Donald Stappenbelt	HN2	127	O	1:16.24		
7	145 Jesse van Buren	HA1	124	O	1:16.99	PR	
8	4 Stefan Everts	HC2	124	I	1:19.48		
9	134 Udo van der Wier	HN2	125	O	1:19.65		
10	131 Joas Woudstra	HSB	123	I	1:24.45		
11	51 Sam van der Monde	DN2	122	I	1:25.05	PR	
12	83 Noortje Kappers	DC1	121	I	1:26.14	PR	
13	138 Gwen Konter	DN2	125	I	1:26.49		
14	99 Jasper Knulst	H50	117	O	1:28.19		
15	137 Britt Post	DB1	120	I	1:28.45		
16	133 Annick van der Woude	DN4	122	O	1:29.66		
17	77 Wessel Jacobs-Monsees	HA1	118	I	1:29.68		
18	49 Rosa-Lynn Compagner	DB1	120	O	1:30.42		
19	106 Daan Westra	HC1	116	O	1:30.60	PR	
20	31 Brent Movrin	HB2	115	I	1:32.26	PR	
21	65 Freya Goerres	DB2	119	O	1:32.60		
22	3 Tieme Bouma	HC1	116	I	1:33.76	PR	
23	5 Foske Bouma	DB1	114	I	1:34.75	PR	
24	90 Senne de Bruijn	HB1	109	I	1:35.84	PR	
25	140 Marjan de Jong	DN4	117	I	1:37.24		
26	117 Esmee Soet	DC2	115	O	1:37.79		
27	30 Gideon Westhoff	HC1	111	O	1:38.69		
28	66 Lianne Bloem	DC2	113	O	1:39.19		
29	70 Marlon van Oosten	DC1	111	I	1:39.57		
30	118 Andrea de Jong	DC1	108	I	1:40.34		
31	115 Silke Vries	DC1	110	O	1:41.09		
32	89 Elijah Frychel	HB2	107	I	1:42.58	PR	
33	75 Myrthe De Vries	DC1	106	I	1:42.77	PR	
34	94 Feya Hollak	DC1	106	O	1:43.68	PR	
35	122 Froukje Leffertstra	DC2	110	I	1:44.12		
36	59 Nienke Valkenburg	DA1	112	I	1:44.20		
37	9 Tamar Daleman	DC1	109	O	1:44.40		
38	102 Hilderd de Ruiter	HC1	105	I	1:44.57	PR	

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	121 Rianne van der Meulen	DC1	108	O	1:45.00		
40	50 Verena Jansen	DC1	105	O	1:46.24		
41	93 Yara Lanza	DC1	101	O	1:47.91	PR	
42	17 Liza Smalbrugge	DC2	101	I	1:48.98	PR	
43	2 Jefta Pierik	HB2	107	O	1:49.04		
44	37 Kim Kuiper	DC1	104	I	1:50.20	PR	
45	1 Tim Pierik	HC2	103	I	1:52.96	PR	
46	107 Lianne Steenstra	DC1	103	O	2:01.33	PR	
47	22 Femke van Beuzekom	DB2	104	O	2:03.09	PR	
	135 Thomas Selles	HN3	123	O	DNF		
	120 Aimee Prins	DC2	113	I	DQ		
	119 Ties Mercur	HC1	118	O	DQ		
	8 Anastasia Wigg	DSA			WDR		
	47 Vera Nijboer	DC2			WDR		
	124 Merel Vlug	DC2			WDR		
	62 Jasmin van der Terp	DA2			WDR		

8. Rituitslag Junioren C en ouder 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	17 Liza Smalbrugge	DC2	1:48.99	1:48.98	PR
	rd	93 Yara Lanza	DC1	1:50.08	1:47.91	PR

Liza Smalbrugge

200m	24.78	(24.78)
600m	1:05.25	(40.47)
1000m	1:48.98	(43.73)

Yara Lanza

200m	24.44	(24.44)
600m	1:04.92	(40.48)
1000m	1:47.91	(42.99)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl					
	bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	1 Tim Pierik	HC2	1:54.93	1:52.96	PR
	rd	107 Lianne Steenstra	DC1	2:04.96	2:01.33	PR

Tim Pierik

200m	24.81	(24.81)
600m	1:07.99	(43.18)
1000m	1:52.96	(44.97)

Lianne Steenstra

200m	26.96	(26.96)
600m	1:13.52	(46.56)
1000m	2:01.33	(47.81)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	37 Kim Kuiper	DC1	1:50.70	1:50.20	PR
	bl	22 Femke van Beuzekom	DB2	2:08.74	2:03.09	PR

Kim Kuiper

200m	25.84	(25.84)
600m	1:07.89	(42.05)
1000m	1:50.20	(42.31)

Femke van Beuzekom

200m	28.02	(28.02)
600m	1:14.60	(46.58)
1000m	2:03.09	(48.49)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	102 Hilderd de Ruiter			HC1	1:48.18	1:44.57	PR
	rd	50 Verena Jansen			DC1	1:45.29	1:46.24	
		Hilderd de Ruiter			Verena Jansen			
		200m	22.62	(22.62)	200m	24.78	(24.78)	
		600m	1:03.30	(40.68)	600m	1:04.69	(39.91)	
		1000m	1:44.57	(41.27)	1000m	1:46.24	(41.55)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	75 Myrthe De Vries			DC1	1:45.06	1:42.77	PR
	bl	94 Feya Hollak			DC1	1:44.97	1:43.68	PR
		Myrthe De Vries			Feya Hollak			
		200m	23.40	(23.40)	200m	24.22	(24.22)	
		600m	1:01.75	(38.35)	600m	1:03.53	(39.31)	
		1000m	1:42.77	(41.02)	1000m	1:43.68	(40.15)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	89 Elijah Frychel			HB2	1:44.20	1:42.58	PR
	rd	2 Jefta Pierik			HB2	1:42.98	1:49.04	
		Elijah Frychel			Jefta Pierik			
		200m	23.57	(23.57)	200m	24.38	(24.38)	
		600m	1:02.04	(38.47)	600m	1:05.25	(40.87)	
		1000m	1:42.58	(40.54)	1000m	1:49.04	(43.79)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	118 Andrea de Jong			DC1	1:38.96	1:40.34	
	bl	121 Rianne van der Meulen			DC1	1:41.74	1:45.00	
		Andrea de Jong			Rianne van der Meulen			
		200m	23.45	(23.45)	200m	24.18	(24.18)	
		600m	1:01.65	(38.20)	600m	1:03.77	(39.59)	
		1000m	1:40.34	(38.69)	1000m	1:45.00	(41.23)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	90	Senne de Bruijn		HB1	1:39.77	1:35.84	PR
	rd	9	Tamar Daleman		DC1	1:42.89	1:44.40	
		<u>Senne de Bruijn</u>			<u>Tamar Daleman</u>			
		200m	23.22	(23.22)	200m	23.98	(23.98)	
		600m	59.27	(36.05)	600m	1:02.83	(38.85)	
		1000m	1:35.84	(36.57)	1000m	1:44.40	(41.57)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	122	Froukje Leffertstra		DC2	1:41.73	1:44.12	
	bl	115	Silke Vries		DC1	1:39.70	1:41.09	
		<u>Froukje Leffertstra</u>			<u>Silke Vries</u>			
		200m	23.97	(23.97)	200m	23.81	(23.81)	
		600m	1:03.58	(39.61)	600m	1:01.69	(37.88)	
		1000m	1:44.12	(40.54)	1000m	1:41.09	(39.40)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	70	Marlon van Oosten		DC1	1:36.75	1:39.57	
	rd	30	Gideon Westhoff		HC1	1:38.06	1:38.69	
		<u>Marlon van Oosten</u>			<u>Gideon Westhoff</u>			
		200m	22.60	(22.60)	200m	22.54	(22.54)	
		600m	1:00.43	(37.83)	600m	1:00.13	(37.59)	
		1000m	1:39.57	(39.14)	1000m	1:38.69	(38.56)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	59	Nienke Valkenburg		DA1	1:31.59	1:44.20	
	bl	8	Anastasia Wigg		DSA	1:38.15	WDR	
		<u>Nienke Valkenburg</u>			<u>Anastasia Wigg</u>			
		200m	23.70	(23.70)				
		600m	1:02.56	(38.86)				
		1000m	1:44.20	(41.64)				

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
113	wt	120	Aimee Prins		DC2			1:38.29		DQ	
	rd	66	Lisanne Bloem		DC2			1:38.10		1:39.19	
		<u>Aimee Prins</u>			<u>Lisanne Bloem</u>						
		200m	22.72	(22.72)	200m	22.59	(22.59)				
		600m	58.66	(35.94)	600m	59.28	(36.69)				
		1000m	1:36.61	(37.95)	1000m	1:39.19	(39.91)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
114	gl	5	Foske Bouma		DB1			1:35.26		1:34.75 PR	
	bl	47	Vera Nijboer		DC2			1:36.65		WDR	
		<u>Foske Bouma</u>			<u>Vera Nijboer</u>						
		200m	22.39	(22.39)							
		600m	57.40	(35.01)							
		1000m	1:34.75	(37.35)							

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
115	wt	31	Brent Movrin		HB2			1:32.79		1:32.26 PR	
	rd	117	Esmee Soet		DC2			1:36.09		1:37.79	
		<u>Brent Movrin</u>			<u>Esmee Soet</u>						
		200m	20.27	(20.27)	200m	22.82	(22.82)				
		600m	54.62	(34.35)	600m	59.39	(36.57)				
		1000m	1:32.26	(37.64)	1000m	1:37.79	(38.40)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
116	gl	3	Tieme Bouma		HC1			1:35.58		1:33.76 PR	
	bl	106	Daan Westra		HC1			1:33.43		1:30.60 PR	
		<u>Tieme Bouma</u>			<u>Daan Westra</u>						
		200m	21.73	(21.73)	200m	22.08	(22.08)				
		600m	57.03	(35.30)	600m	54.91	(32.83)				
		1000m	1:33.76	(36.73)	1000m	1:30.60	(35.69)				

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
117	wt	140	Marjan de Jong		DN4			1:32.47	1:37.24	
	rd	99	Jasper Knulst		H50			1:26.15	1:28.19	
		<u>Marjan de Jong</u>				<u>Jasper Knulst</u>				
		200m	22.54	(22.54)	200m	20.66	(20.66)			
		600m	58.48	(35.94)	600m	53.39	(32.73)			
		1000m	1:37.24	(38.76)	1000m	1:28.19	(34.80)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
118	gl	77	Wessel Jacobs-Monsees		HA1			1:29.58	1:29.68	
	bl	119	Ties Mercur		HC1			1:32.69	DQ	
		<u>Wessel Jacobs-Monsees</u>				<u>Ties Mercur</u>				
		200m	21.45	(21.45)	200m	21.36	(21.36)			
		600m	54.80	(33.35)	600m	55.72	(34.36)			
		1000m	1:29.68	(34.88)	1000m	1:32.15	(36.43)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
119	wt	124	Merel Vlug		DC2			1:29.81	WDR	
	rd	65	Freya Goerres		DB2			1:30.15	1:32.60	
		<u>Merel Vlug</u>				<u>Freya Goerres</u>				
				200m	21.20	(21.20)				
				600m	55.80	(34.60)				
				1000m	1:32.60	(36.80)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
120	gl	137	Britt Post		DB1			1:26.77	1:28.45	
	bl	49	Rosa-Lynn Compagner		DB1			1:26.24	1:30.42	
		<u>Britt Post</u>				<u>Rosa-Lynn Compagner</u>				
		200m	20.82	(20.82)	200m	21.23	(21.23)			
		600m	53.28	(32.46)	600m	54.75	(33.52)			
		1000m	1:28.45	(35.17)	1000m	1:30.42	(35.67)			

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	83 Noortje Kappers	DC1	1:26.62	1:26.14	PR
	rd	62 Jasmin van der Terp	DA2	1:24.72	WDR	
		Noortje Kappers		Jasmin van der Terp		
		200m	20.15 (20.15)			
		600m	51.71 (31.56)			
		1000m	1:26.14 (34.43)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	51 Sam van der Monde	DN2	1:26.11	1:25.05	PR
	bl	133 Annick van der Woude	DN4	1:26.99	1:29.66	
		Sam van der Monde		Annick van der Woude		
		200m	20.53 (20.53)	200m	21.13 (21.13)	
		600m	51.61 (31.08)	600m	54.24 (33.11)	
		1000m	1:25.05 (33.44)	1000m	1:29.66 (35.42)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	131 Joas Woudstra	HSB	1:22.08	1:24.45	
	rd	135 Thomas Selles	HN3	1:18.59	DNF	
		Joas Woudstra		Thomas Selles		
		200m	20.16 (20.16)	200m	18.44 (18.44)	
		600m	51.44 (31.28)	600m	49.76 (31.32)	
		1000m	1:24.45 (33.01)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	4 Stefan Everts	HC2	1:18.79	1:19.48	
	bl	145 Jesse van Buren	HA1	1:17.69	1:16.99	PR
		Stefan Everts		Jesse van Buren		
		200m	18.83 (18.83)	200m	19.14 (19.14)	
		600m	47.83 (29.00)	600m	47.48 (28.34)	
		1000m	1:19.48 (31.65)	1000m	1:16.99 (29.51)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	138	Gwen Konter		DN2	1:25.22	1:26.49	
	rd	134	Udo van der Wier		HN2	1:18.13	1:19.65	
		Gwen Konter			Udo van der Wier			
		200m	20.01	(20.01)	200m	18.95	(18.95)	
		600m	51.80	(31.79)	600m	48.46	(29.51)	
		1000m	1:26.49	(34.69)	1000m	1:19.65	(31.19)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	139	Eelke Hessel Westra		HN2	1:14.85	1:15.37	
	bl	68	Ties Roemers		HN2	1:16.86	1:15.64	PR
		Eelke Hessel Westra			Ties Roemers			
		200m	18.12	(18.12)	200m	17.57	(17.57)	
		600m	45.63	(27.51)	600m	45.39	(27.82)	
		1000m	1:15.37	(29.74)	1000m	1:15.64	(30.25)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	146	Tom Nijdam		HN2	1:14.75	1:14.86	
	rd	132	Donald Stappenbelt		HN2	1:15.63	1:16.24	
		Tom Nijdam			Donald Stappenbelt			
		200m	17.76	(17.76)	200m	18.06	(18.06)	
		600m	45.13	(27.37)	600m	46.18	(28.12)	
		1000m	1:14.86	(29.73)	1000m	1:16.24	(30.06)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	136	Simcha Kruithof		HN2	1:15.34	1:15.07	PR
	bl	109	Robbert-Jan van Hardeveld		HA2	1:15.61	1:15.71	
		Simcha Kruithof			Robbert-Jan van Hardeveld			
		200m	18.00	(18.00)	200m	17.82	(17.82)	
		600m	45.42	(27.42)	600m	45.70	(27.88)	
		1000m	1:15.07	(29.65)	1000m	1:15.71	(30.01)	