

Holland Cup 1

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

17 en 18 oktober 2015

1. Uitslag Dames 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Jorien ter Mors	DSA	1	I	39.80		
2	67 Bo van der Werff	DN4	17	O	39.86		
3	70 Janine Smit	DSA	17	I	40.12		
4	72 Anice Das	DSA	15	O	40.32		
5	4 Mayon Kuipers	DSA	16	O	40.44		
6	3 Rosa Pater	DSA	12	I	40.52		
7	71 Annette Gerritsen	DSA	16	I	40.57		
8	68 Floor van den Brandt	DSA	14	I	40.63		
9	91 Letitia de Jong	DN4	15	I	40.75		
10	16 Moniek Klijnstra	DN4	13	I	40.84		
11	55 Isabelle van Elst	DA1	12	O	40.85		
12	74 Lotte van Beek	DSA	10	O	41.02		
13	24 Bente van den Berge	DN2	11	I	41.07		
14	59 Tessa Boogaard	DN1	9	O	41.09		
15	60 Aveline Hijlkema	DN1	10	I	41.16		
	69 Manon Kamminga	DSA	14	O	41.16		
17	28 Naomi Weeland	DA2	7	O	41.20		
18	57 Danouk Bannink	DA2	9	I	41.31		
19	56 Dione Voskamp	DA2	6	O	41.35		
20	19 Maud van der Meer	DN2	2	I	41.47		
21	62 Leeyen Harteveld	DN2	11	O	41.49		
22	14 Manouk van Tol	DSA	8	O	41.51		
23	29 Lina Miedema	DA1	1	O	41.57		
24	66 Sanne van der Schaar	DN4	8	I	41.64		
25	65 Julia Berentschot	DN3	6	I	41.69		
26	34 Fabienne Winkel	DN1	5	O	41.77		
27	31 Steffi Wubben	DN2	2	O	41.97		
28	33 Annemarie Boer	DN3	7	I	42.04		
29	26 Tessa van der Neut	DN2	4	O	42.16		
30	5 Bianca Roosenboom	DSA	3	O	42.20		
31	9 Natasja Roest	DN3	3	I	42.22		
32	32 Willemijn Clossen	DN1	4	I	42.34		
33	18 Marit Steunenberg	DA1	5	I	42.37		
34	38 Miranda Dekker	DSA	13	O	43.04		

Holland Cup 1

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

17 en 18 oktober 2015

1. Rituitslag Dames 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	25	Jorien ter Mors		DSA		39.31	39.80	
	rd	29	Lina Miedema		DA1		40.61	41.57	
		Jorien ter Mors			Lina Miedema				
		100m	11.03	(11.03)	100m	11.27	(11.27)		
		500m	39.80	(28.77)	500m	41.57	(30.30)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	wt	19	Maud van der Meer		DN2		40.45	41.47	
	rd	31	Steffi Wubben		DN2		41.10	41.97	
		Maud van der Meer			Steffi Wubben				
		100m	11.28	(11.28)	100m	11.33	(11.33)		
		500m	41.47	(30.19)	500m	41.97	(30.64)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	9	Natasja Roest		DN3		40.92	42.22	
	rd	5	Bianca Roosenboom		DSA		40.85	42.20	
		Natasja Roest			Bianca Roosenboom				
		100m	11.66	(11.66)	100m	11.61	(11.61)		
		500m	42.22	(30.56)	500m	42.20	(30.59)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	wt	32	Willemijn Cnossen		DN1		41.12	42.34	
	rd	26	Tessa van der Neut		DN2		41.09	42.16	
		Willemijn Cnossen			Tessa van der Neut				
		100m	11.61	(11.61)	100m	11.36	(11.36)		
		500m	42.34	(30.73)	500m	42.16	(30.80)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	18	Marit Steunenberg		DA1		41.41	42.37	
	rd	34	Fabienne Winkel		DN1		40.73	41.77	
		Marit Steunenberg			Fabienne Winkel				
		100m	11.61	(11.61)	100m	11.33	(11.33)		
		500m	42.37	(30.76)	500m	41.77	(30.44)		

Holland Cup 1

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

17 en 18 oktober 2015

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	wt	65	Julia Berentschot		DN3		40.46	41.69	
	rd	56	Dione Voskamp		DA2		40.40	41.35	
		Julia Berentschot				Dione Voskamp			
		100m	11.45	(11.45)		100m	11.02	(11.02)	
		500m	41.69	(30.24)		500m	41.35	(30.33)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	33	Annemarie Boer		DN3		40.63	42.04	
	rd	28	Naomi Weeland		DA2		40.38	41.20	
		Annemarie Boer				Naomi Weeland			
		100m	11.66	(11.66)		100m	11.27	(11.27)	
		500m	42.04	(30.38)		500m	41.20	(29.93)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	wt	66	Sanne van der Schaar		DN4		40.00	41.64	
	rd	14	Manouk van Tol		DSA		40.74	41.51	
		Sanne van der Schaar				Manouk van Tol			
		100m	11.73	(11.73)		100m	11.45	(11.45)	
		500m	41.64	(29.91)		500m	41.51	(30.06)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	57	Danouk Bannink		DA2		40.71	41.31	
	rd	59	Tessa Boogaard		DN1		40.65	41.09	
		Danouk Bannink				Tessa Boogaard			
		100m	11.31	(11.31)		100m	11.18	(11.18)	
		500m	41.31	(30.00)		500m	41.09	(29.91)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	wt	60	Aveline Hijlkema		DN1		40.36	41.16	
	rd	74	Lotte van Beek		DSA		38.25	41.02	
		Aveline Hijlkema				Lotte van Beek			
		100m	11.16	(11.16)		100m	11.35	(11.35)	
		500m	41.16	(30.00)		500m	41.02	(29.67)	

Holland Cup 1

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

17 en 18 oktober 2015

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
11	wt	24	Bente van den Berge		DN2			39.92	41.07	
	rd	62	Leeyen Harteveld		DN2			40.17	41.49	
		Bente van den Berge			Leeyen Harteveld					
		100m	10.80	(10.80)	100m	11.40	(11.40)			
		500m	41.07	(30.27)	500m	41.49	(30.09)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
12	wt	3	Rosa Pater		DSA			38.97	40.52	
	rd	55	Isabelle van Elst		DA1			40.04	40.85	
		Rosa Pater			Isabelle van Elst					
		100m	11.11	(11.11)	100m	11.26	(11.26)			
		500m	40.52	(29.41)	500m	40.85	(29.59)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
13	wt	16	Moniek Klijnstra		DN4			39.11	40.84	
	rd	38	Miranda Dekker		DSA			40.45	43.04	
		Moniek Klijnstra			Miranda Dekker					
		100m	11.11	(11.11)	100m	11.72	(11.72)			
		500m	40.84	(29.73)	500m	43.04	(31.32)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
14	wt	68	Floor van den Brandt		DSA			38.30	40.63	
	rd	69	Manon Kamminga		DSA			38.73	41.16	
		Floor van den Brandt			Manon Kamminga					
		100m	10.75	(10.75)	100m	11.33	(11.33)			
		500m	40.63	(29.88)	500m	41.16	(29.83)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
15	wt	91	Letitia de Jong		DN4			38.21	40.75	
	rd	72	Anice Das		DSA			37.84	40.32	
		Letitia de Jong			Anice Das					
		100m	11.11	(11.11)	100m	10.92	(10.92)			
		500m	40.75	(29.64)	500m	40.32	(29.40)			

Holland Cup 1

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

17 en 18 oktober 2015

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
16	wt	71	Annette Gerritsen		DSA			37.63	40.57	
	rd	4	Mayon Kuipers		DSA			37.92	40.44	
		Annette Gerritsen			Mayon Kuipers					
		100m	10.88	(10.88)	100m	11.12	(11.12)			
		500m	40.57	(29.69)	500m	40.44	(29.32)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
17	wt	70	Janine Smit		DSA			38.49	40.12	
	rd	67	Bo van der Werff		DN4			38.28	39.86	
		Janine Smit			Bo van der Werff					
		100m	10.70	(10.70)	100m	10.79	(10.79)			
		500m	40.12	(29.42)	500m	39.86	(29.07)			

Holland Cup 1

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

17 en 18 oktober 2015

2. Uitslag Heren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	80 Daidai Ntab	HN2	16	I	35.73		
2	98 Kai Verbij	HN2	15	O	35.77		
3	95 Michel Mulder	HSA	14	I	35.88		
4	90 Jesper Hospes	HSA	17	I	36.14		
5	94 Pim Schipper	HSA	17	O	36.33		
6	102 Stefan Groothuis	HSB	15	I	36.42		
7	4 Martijn van Oosten	HN4	10	O	36.52		
8	3 Aron Romeijn	HSA	16	O	36.53	PR	
9	99 Thomas Krol	HN4	14	O	36.72		
10	82 Joost Born	HN3	9	O	36.77		
	85 Oscar van Leen	HN4	10	I	36.77		
12	73 Niek Deelstra	HA1	7	O	36.80		
13	76 Arvin Wijsman	HN2	13	O	36.81		
14	92 Gijs Esders	HSA	11	I	36.92		
15	34 Jelte Boersma	HA2	3	O	37.22		
16	35 Joep Baks	HA2	2	I	37.25		
17	72 Rudy Meereboer	HSA	11	O	37.31		
18	9 Mark Nomden	HA2	4	O	37.33		
19	10 Niels Olivier	HN4	8	I	37.34		
20	28 Sander Meijerink	HN3	9	I	37.41		
21	31 Wessel Schilders	HSA	6	O	37.47		
22	77 Frerik Scheffer	HN2	7	I	37.49		
23	36 Paul-Yme Brunsmann	HN3	13	I	37.57		
24	78 Thijs Roozen	HN2	8	O	37.65		
25	7 Thomas Geerdinck	HN1	2	O	37.69		
26	81 Alexander van Hasselt	HN3	12	I	37.72		
27	32 Carlo Cesar	HN4	6	I	37.93		
28	15 Thijs Govers	HA1	4	I	37.94		
29	103 Magnus Myhren Kristensen	HN1	5	O	37.95	PR	
30	14 Tom Kant	HA2	1	O	38.12		
31	11 Tom Olthof	HN2	1	I	38.53		
32	86 Frank Hermans	HSA	5	I	38.62		
33	17 Marc Horstman	HN3	3	I	38.79		
	8 Peter Groen	HN4	12	O	DQ		

Holland Cup 1

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

17 en 18 oktober 2015

2. Rituitslag Heren 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	11	Tom Olthof		HN2		37.91	38.53
	rd	14	Tom Kant		HA2		37.25	38.12
		Tom Olthof			Tom Kant			
		100m	10.90	(10.90)	100m	10.66	(10.66)	
		500m	38.53	(27.63)	500m	38.12	(27.46)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	35	Joep Baks		HA2		37.07	37.25
	rd	7	Thomas Geerdinck		HN1		37.27	37.69
		Joep Baks			Thomas Geerdinck			
		100m	10.41	(10.41)	100m	10.31	(10.31)	
		500m	37.25	(26.84)	500m	37.69	(27.38)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	17	Marc Horstman		HN3		37.33	38.79
	rd	34	Jelte Boersma		HA2		37.10	37.22
		Marc Horstman			Jelte Boersma			
		100m	10.40	(10.40)	100m	10.06	(10.06)	
		500m	38.79	(28.39)	500m	37.22	(27.16)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	15	Thijs Govers		HA1		37.27	37.94
	rd	9	Mark Nomden		HA2		37.00	37.33
		Thijs Govers			Mark Nomden			
		100m	10.46	(10.46)	100m	10.38	(10.38)	
		500m	37.94	(27.48)	500m	37.33	(26.95)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	86	Frank Hermans		HSA		36.59	38.62
	rd	103	Magnus Myhren Kristensen		HN1			37.95 PR
		Frank Hermans			Magnus Myhren Kristensen			
		100m	10.66	(10.66)	100m	10.54	(10.54)	
		500m	38.62	(27.96)	500m	37.95	(27.41)	

Holland Cup 1

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

17 en 18 oktober 2015

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	wt	32	Carlo Cesar		HN4		36.81	37.93	
	rd	31	Wessel Schilders		HSA		36.73	37.47	
		Carlo Cesar			Wessel Schilders				
		100m	10.40	(10.40)	100m	10.36	(10.36)		
		500m	37.93	(27.53)	500m	37.47	(27.11)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	77	Frerik Scheffer		HN2		36.81	37.49	
	rd	73	Niek Deelstra		HA1		36.16	36.80	
		Frerik Scheffer			Niek Deelstra				
		100m	10.32	(10.32)	100m	10.12	(10.12)		
		500m	37.49	(27.17)	500m	36.80	(26.68)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	wt	10	Niels Olivier		HN4		36.44	37.34	
	rd	78	Thijs Roozen		HN2		36.82	37.65	
		Niels Olivier			Thijs Roozen				
		100m	10.08	(10.08)	100m	10.50	(10.50)		
		500m	37.34	(27.26)	500m	37.65	(27.15)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	28	Sander Meijerink		HN3		36.81	37.41	
	rd	82	Joost Born		HN3		36.33	36.77	
		Sander Meijerink			Joost Born				
		100m	10.40	(10.40)	100m	10.03	(10.03)		
		500m	37.41	(27.01)	500m	36.77	(26.74)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	wt	85	Oscar van Leen		HN4		36.14	36.77	
	rd	4	Martijn van Oosten		HN4		35.43	36.52	
		Oscar van Leen			Martijn van Oosten				
		100m	9.79	(9.79)	100m	10.12	(10.12)		
		500m	36.77	(26.98)	500m	36.52	(26.40)		

Holland Cup 1

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

17 en 18 oktober 2015

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	92	Gijs Esders		HSA		36.64	36.92	
	rd	72	Rudy Meereboer		HSA		36.58	37.31	
			Gijs Esders						
			100m	10.15	(10.15)				
			500m	36.92	(26.77)				
			Rudy Meereboer						
			100m	10.11	(10.11)				
			500m	37.31	(27.20)				
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	wt	81	Alexander van Hasselt		HN3		36.71	37.72	
	rd	8	Peter Groen		HN4		36.47	DQ	
			Alexander van Hasselt						
			100m	10.24	(10.24)				
			500m	37.72	(27.48)				
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	36	Paul-Yme Brunsmann		HN3		36.10	37.57	
	rd	76	Arvin Wijsman		HN2		35.81	36.81	
			Paul-Yme Brunsmann						
			100m	10.30	(10.30)				
			500m	37.57	(27.27)				
			Arvin Wijsman						
			100m	10.17	(10.17)				
			500m	36.81	(26.64)				
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	wt	95	Michel Mulder		HSA		34.26	35.88	
	rd	99	Thomas Krol		HN4		35.40	36.72	
			Michel Mulder						
			100m	9.81	(9.81)				
			500m	35.88	(26.07)				
			Thomas Krol						
			100m	10.38	(10.38)				
			500m	36.72	(26.34)				
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	102	Stefan Groothuis		HSB		34.55	36.42	
	rd	98	Kai Verbij		HN2		34.87	35.77	
			Stefan Groothuis						
			100m	10.09	(10.09)				
			500m	36.42	(26.33)				
			Kai Verbij						
			100m	9.83	(9.83)				
			500m	35.77	(25.94)				

Holland Cup 1

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

17 en 18 oktober 2015

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
16	wt	80	Daidai Ntab		HN2			35.06	35.73	
	rd	3	Aron Romeijn		HSA			35.43	36.53	PR
		Daidai Ntab			Aron Romeijn					
		100m	9.69	(9.69)	100m	10.03	(10.03)			
		500m	35.73	(26.04)	500m	36.53	(26.50)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
17	wt	90	Jesper Hospes		HSA			34.50	36.14	
	rd	94	Pim Schipper		HSA			35.15	36.33	
		Jesper Hospes			Pim Schipper					
		100m	9.87	(9.87)	100m	10.18	(10.18)			
		500m	36.14	(26.27)	500m	36.33	(26.15)			

Holland Cup 1

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

17 en 18 oktober 2015

3. Uitslag Dames 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	92 Annouk van der Weijden	DSA	17	I	2:03.54		
2	69 Manon Kamminga	DSA	18	O	2:05.09		
3	74 Lotte van Beek	DSA	9	I	2:05.12		
4	89 Esther Kiel	DA2	14	O	2:05.22		
5	91 Letitia de Jong	DN4	16	I	2:05.23		
6	63 Reina Anema	DN3	18	I	2:05.29		
7	65 Julia Berentschot	DN3	10	I	2:05.58		
8	58 Esmee Visser	DN1	11	O	2:06.40		
9	33 Annemarie Boer	DN3	7	O	2:07.01		
10	38 Miranda Dekker	DSA	15	O	2:07.04		
11	16 Moniek Klijnstra	DN4	4	O	2:07.24		
12	9 Natasja Roest	DN3	7	I	2:07.38		
13	66 Sanne van der Schaar	DN4	17	O	2:07.54		
14	18 Marit Steunenber	DA1	3	I	2:07.59		
15	55 Isabelle van Elst	DA1	15	I	2:07.69		
16	64 Lisa van der Geest	DN3	13	O	2:07.94		
17	17 Loes Adegeest	DA2	4	I	2:08.06		
18	62 Leeyen Harteveld	DN2	10	O	2:08.36		
19	12 Imke Vormeer	DSA	14	I	2:08.68		
20	7 Jade van der Molen	DN2	16	O	2:08.85		
21	14 Manouk van Tol	DSA	11	I	2:09.02		
22	15 Paulien Westerhof	DSA	12	I	2:09.40		
23	75 Roza Blokker	DSA	12	O	2:09.51		
24	6 Ineke Dedden	DN3	13	I	2:09.74		
25	19 Maud van der Meer	DN2	1	I	2:10.03		
26	61 Maike Brinksma	DN2	8	O	2:10.05		
27	59 Tessa Boogaard	DN1	2	I	2:10.48		
28	93 Eva Lagrange	DN4	6	I	2:10.78	HT	
29	20 Danielle Ootes	DA2	3	O	2:10.85		
30	8 Kelly Schouten	DN2	9	O	2:11.01		
31	32 Willemijn Cnossen	DN1	8	I	2:11.09		
32	22 Monica Tuijp	DA2	2	O	2:11.28		
33	23 Rosanne Fischer	DA2	1	O	2:11.29		
34	21 Simone Warmerdam	DA1	6	O	2:12.56	HT	
	5 Bianca Roosenboom	DSA			WDR		
	34 Fabienne Winkel	DN1			WDR		

Holland Cup 1

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

17 en 18 oktober 2015

3. Rituitslag Dames 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	19 Maud van der Meer	DN2	2:06.10	2:10.03	
	rd	23 Rosanne Fischer	DA2	2:06.08	2:11.29	

Maud van der Meer

300m	27.53	(27.53)
700m	59.94	(32.41)
1100m	1:34.19	(34.25)
1500m	2:10.03	(35.84)

Rosanne Fischer

300m	27.64	(27.64)
700m	1:00.41	(32.77)
1100m	1:35.31	(34.90)
1500m	2:11.29	(35.98)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	59 Tessa Boogaard	DN1	2:06.15	2:10.48	
	bl	22 Monica Tuijp	DA2	2:07.02	2:11.28	

Tessa Boogaard

300m	27.23	(27.23)
700m	59.09	(31.86)
1100m	1:33.69	(34.60)
1500m	2:10.48	(36.79)

Monica Tuijp

300m	27.84	(27.84)
700m	1:00.59	(32.75)
1100m	1:35.01	(34.42)
1500m	2:11.28	(36.27)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	18 Marit Steunenberg	DA1	2:05.29	2:07.59	
	rd	20 Danielle Ootes	DA2	2:07.00	2:10.85	

Marit Steunenberg

300m	27.42	(27.42)
700m	58.75	(31.33)
1100m	1:32.20	(33.45)
1500m	2:07.59	(35.39)

Danielle Ootes

300m	28.94	(28.94)
700m	1:01.81	(32.87)
1100m	1:35.46	(33.65)
1500m	2:10.85	(35.39)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	17 Loes Adegeest	DA2	2:05.62	2:08.06	
	bl	16 Moniek Klijnstra	DN4	2:03.25	2:07.24	

Loes Adegeest

300m	28.16	(28.16)
700m	59.63	(31.47)
1100m	1:32.63	(33.00)
1500m	2:08.06	(35.43)

Moniek Klijnstra

300m	26.66	(26.66)
700m	58.63	(31.97)
1100m	1:32.62	(33.99)
1500m	2:07.24	(34.62)

Holland Cup 1

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

17 en 18 oktober 2015

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	5 Bianca Roosenboom	DSA	2:06.13		WDR
	rd	34 Fabienne Winkel	DN1	2:05.88		WDR
		<u>Bianca Roosenboom</u>			<u>Fabienne Winkel</u>	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	93 Eva Lagrange	DN4		2:10.78	HT
	bl	21 Simone Warmerdam	DA1	2:10.21	2:12.56	HT
		<u>Eva Lagrange</u>			<u>Simone Warmerdam</u>	
		300m 2:10.78 (130.78)		300m 2:12.56 (132.56)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	9 Natasja Roest	DN3	2:04.43	2:07.38	
	rd	33 Annemarie Boer	DN3	2:03.74	2:07.01	
		<u>Natasja Roest</u>			<u>Annemarie Boer</u>	
		300m 27.80 (27.80)		300m 27.82 (27.82)		
		700m 59.23 (31.43)		700m 59.20 (31.38)		
		1100m 2:07.38 (68.15)		1100m 1:32.60 (33.40)		
				1500m 2:07.01 (34.41)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	32 Willemijn Cnossen	DN1	2:04.69	2:11.09	
	bl	61 Maike Brinksma	DN2	2:05.48	2:10.05	
		<u>Willemijn Cnossen</u>			<u>Maike Brinksma</u>	
		300m 27.80 (27.80)		300m 27.82 (27.82)		
		700m 1:00.08 (32.28)		700m 1:00.00 (32.18)		
		1100m 1:34.10 (34.02)		1100m 1:34.19 (34.19)		
		1500m 2:11.09 (36.99)		1500m 2:10.05 (35.86)		

Holland Cup 1

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

17 en 18 oktober 2015

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	74 Lotte van Beek	DSA	1:52.95	2:05.12	
	rd	8 Kelly Schouten	DN2	2:04.85	2:11.01	
		Lotte van Beek				Kelly Schouten
		300m	27.50 (27.50)	300m	28.61 (28.61)	
		700m	59.04 (31.54)	700m	59.00 (30.39)	
		1100m	1:31.68 (32.64)	1100m	1:35.83 (36.83)	
		1500m	2:05.12 (33.44)	1500m	2:11.01 (35.18)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	65 Julia Berentschot	DN3	2:02.54	2:05.58	
	bl	62 Leeyen Harteveld	DN2	2:05.45	2:08.36	
		Julia Berentschot				Leeyen Harteveld
		300m	27.00 (27.00)	300m	27.04 (27.04)	
		700m	58.23 (31.23)	700m	59.50 (32.46)	
		1100m	1:30.74 (32.51)	1100m	1:31.86 (32.36)	
		1500m	2:05.58 (34.84)	1500m	2:08.36 (36.50)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	14 Manouk van Tol	DSA	2:03.21	2:09.02	
	rd	58 Esmee Visser	DN1	2:03.54	2:06.40	
		Manouk van Tol				Esmee Visser
		300m	28.16 (28.16)	300m	27.12 (27.12)	
		700m	59.20 (31.04)	700m	59.65 (32.53)	
		1100m	1:32.79 (33.59)	1100m	1:32.25 (32.60)	
		1500m	2:09.02 (36.23)	1500m	2:06.40 (34.15)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	15 Paulien Westerhof	DSA	2:03.51	2:09.40	
	bl	75 Roza Blokker	DSA	2:04.49	2:09.51	
		Paulien Westerhof				Roza Blokker
		300m	27.73 (27.73)	300m	27.73 (27.73)	
		700m	59.18 (31.45)	700m	59.06 (31.33)	
		1100m	1:32.93 (33.75)	1100m	1:32.94 (33.88)	
		1500m	2:09.40 (36.47)	1500m	2:09.51 (36.57)	

Holland Cup 1

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

17 en 18 oktober 2015

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	6	Ineke Dedden		DN3			2:03.21	2:09.74
	rd	64	Lisa van der Geest		DN3			2:03.93	2:07.94
		Ineke Dedden				Lisa van der Geest			
		300m	28.41	(28.41)		300m	29.14	(29.14)	
		700m	1:00.65	(32.24)		700m	1:01.16	(32.02)	
		1100m	1:34.41	(33.76)		1100m	1:34.08	(32.92)	
		1500m	2:09.74	(35.33)		1500m	2:07.94	(33.86)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	12	Imke Vormeer		DSA			2:01.47	2:08.68
	bl	89	Esther Kiel		DA2			2:02.93	2:05.22
		Imke Vormeer				Esther Kiel			
		300m	28.38	(28.38)		300m	27.52	(27.52)	
		700m	1:00.26	(31.88)		700m	58.50	(30.98)	
		1100m	1:33.71	(33.45)		1100m	1:31.08	(32.58)	
		1500m	2:08.68	(34.97)		1500m	2:05.22	(34.14)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	55	Isabelle van Elst		DA1			2:02.17	2:07.69
	rd	38	Miranda Dekker		DSA			1:59.81	2:07.04
		Isabelle van Elst				Miranda Dekker			
		300m	27.46	(27.46)		300m	27.87	(27.87)	
		700m	59.81	(32.35)		700m	59.16	(31.29)	
		1100m	1:32.87	(33.06)		1100m	1:32.41	(33.25)	
		1500m	2:07.69	(34.82)		1500m	2:07.04	(34.63)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl	91	Letitia de Jong		DN4			1:58.87	2:05.23
	bl	7	Jade van der Molen		DN2			2:00.89	2:08.85
		Letitia de Jong				Jade van der Molen			
		300m	26.51	(26.51)		300m	28.45	(28.45)	
		700m	57.05	(30.54)		700m	1:00.10	(31.65)	
		1100m	1:29.93	(32.88)		1100m	1:33.78	(33.68)	
		1500m	2:05.23	(35.30)		1500m	2:08.85	(35.07)	

Holland Cup 1

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

17 en 18 oktober 2015

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
17	wt	92	Annouk van der Weijden		DSA			1:55.81	2:03.54	
	rd	66	Sanne van der Schaar		DN4			2:01.76	2:07.54	
		Annouk van der Weijden				Sanne van der Schaar				
		300m	28.50	(28.50)	300m	26.86	(26.86)			
		700m	1:01.00	(32.50)	700m	1:00.10	(33.24)			
		1100m	1:30.25	(29.25)	1100m	1:33.21	(33.11)			
		1500m	2:03.54	(33.29)	1500m	2:07.54	(34.33)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
18	gl	63	Reina Anema		DN3			2:00.00	2:05.29	
	bl	69	Manon Kamminga		DSA			1:57.63	2:05.09	
		Reina Anema				Manon Kamminga				
		300m	27.50	(27.50)	300m	27.05	(27.05)			
		700m	58.50	(31.00)	700m	57.90	(30.85)			
		1100m	1:31.47	(32.97)	1100m	1:30.80	(32.90)			
		1500m	2:05.29	(33.82)	1500m	2:05.09	(34.29)			

Holland Cup 1

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

17 en 18 oktober 2015

4. Uitslag Heren 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	99 Thomas Krol	HN4	13	I	1:50.02		
2	103 Magnus Myhren Kristensen	HN1	9	I	1:51.52	PR	
3	102 Stefan Groothuis	HSB	15	I	1:51.55		
4	5 Marcel Bosker	HA2	11	O	1:52.27		
5	94 Pim Schipper	HSA	14	O	1:52.37		
6	101 Renz Rotteveel	HSA	13	O	1:52.87		
7	75 Wesly Dijs	HN1	16	I	1:53.12		
8	4 Martijn van Oosten	HN4	5	O	1:53.36		
9	78 Thijs Roozen	HN2	16	O	1:53.54		
10	20 Mart Bruggink	HSA	4	I	1:53.86	PR	
11	3 Aron Romeijn	HSA	12	O	1:53.94		
12	25 Kars Jansman	HN2	3	I	1:54.45	PR	
13	29 Remco Schouten	HN2	3	O	1:54.48	PR	
14	31 Wessel Schilders	HSA	8	O	1:54.49		
15	8 Peter Groen	HN4	14	I	1:54.55		
16	14 Tom Kant	HA2	9	O	1:54.60		
17	24 Jeroen Janissen	HA1	7	O	1:54.65		
18	28 Sander Meijerink	HN3	7	I	1:55.04		
19	13 Kees Heemskerk	HN2	8	I	1:55.28		
20	81 Alexander van Hasselt	HN3	10	O	1:55.52		
21	83 Maico Voets	HN4	10	I	1:55.84		
22	7 Thomas Geerdinck	HN1	6	O	1:55.92		
23	16 Joep Kalverdijk	HN1	5	I	1:56.30		
24	74 Maarten van Oosterhout	HA2	11	I	1:56.97		
25	30 Jurian de Graaff	HN1	4	O	1:57.40		
	86 Frank Hermans	HSA	12	I	1:57.40		
27	33 Bart Vreugdenhil	HN1	1	I	1:57.80		
28	84 Viktor Molkenboer	HN4	6	I	1:58.36		
	100 Jan Blokhuijsen	HSA	15	O	DNS		
	98 Kai Verbij	HN2			WDR		
	36 Paul-Yme Brunsmann	HN3			WDR		
	76 Arvin Wijsman	HN2			WDR		
	32 Carlo Cesar	HN4			WDR		

Holland Cup 1

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

17 en 18 oktober 2015

4. Rituitslag Heren 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt rd	33	Bart Vreugdenhil		HN1			1:52.92	1:57.80

Bart Vreugdenhil

300m	25.38	(25.38)	m
700m	54.63	(29.25)	
1100m	1:25.38	(30.75)	
1500m	1:57.80	(32.42)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl bl								

m

m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt rd	25	Kars Jansman		HN2			1:54.47	1:54.45 PR
		29	Remco Schouten		HN2			1:54.94	1:54.48 PR

Kars Jansman

300m	25.56	(25.56)
700m	54.33	(28.77)
1100m	1:23.74	(29.41)
1500m	1:54.45	(30.71)

Remco Schouten

300m	25.94	(25.94)
700m	54.77	(28.83)
1100m	1:24.37	(29.60)
1500m	1:54.48	(30.11)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl bl	20	Mart Bruggink		HSA			1:56.48	1:53.86 PR
		30	Jurian de Graaff		HN1			1:54.07	1:57.40

Mart Bruggink

300m	25.55	(25.55)
700m	54.05	(28.50)
1100m	1:23.49	(29.44)
1500m	1:53.86	(30.37)

Jurian de Graaff

300m	25.46	(25.46)
700m	54.12	(28.66)
1100m	1:25.12	(31.00)
1500m	1:57.40	(32.28)

Holland Cup 1

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

17 en 18 oktober 2015

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	16	Joep Kalverdijk		HN1	1:52.95		1:56.30	
	rd	4	Martijn van Oosten		HN4	1:49.46		1:53.36	
		Joep Kalverdijk			Martijn van Oosten				
		300m	25.20	(25.20)	300m	24.10	(24.10)		
		700m	53.76	(28.56)	700m	51.86	(27.76)		
		1100m	1:24.29	(30.53)	1100m	1:21.65	(29.79)		
		1500m	1:56.30	(32.01)	1500m	1:53.36	(31.71)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	84	Viktor Molkenboer		HN4	1:53.21		1:58.36	
	bl	7	Thomas Geerdinck		HN1	1:53.38		1:55.92	
		Viktor Molkenboer			Thomas Geerdinck				
		300m	25.63	(25.63)	300m	25.20	(25.20)		
		700m	54.27	(28.64)	700m	53.70	(28.50)		
		1100m	1:24.92	(30.65)	1100m	1:23.99	(30.29)		
		1500m	1:58.36	(33.44)	1500m	1:55.92	(31.93)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	28	Sander Meijerink		HN3	1:53.98		1:55.04	
	rd	24	Jeroen Janissen		HA1	1:54.12		1:54.65	
		Sander Meijerink			Jeroen Janissen				
		300m	25.50	(25.50)	300m	24.52	(24.52)		
		700m	52.28	(26.78)	700m	53.00	(28.48)		
		1100m	1:22.28	(30.00)	1100m	1:23.22	(30.22)		
		1500m	1:55.04	(32.76)	1500m	1:54.65	(31.43)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	13	Kees Heemskerk		HN2	1:50.95		1:55.28	
	bl	31	Wessel Schilders		HSA	1:53.97		1:54.49	
		Kees Heemskerk			Wessel Schilders				
		300m	24.93	(24.93)	300m	24.83	(24.83)		
		700m	52.90	(27.97)	700m	53.05	(28.22)		
		1100m	1:22.98	(30.08)	1100m	1:22.96	(29.91)		
		1500m	1:55.28	(32.30)	1500m	1:54.49	(31.53)		

Holland Cup 1

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

17 en 18 oktober 2015

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	103 Magnus Myhren Kristensen	HN1		1:51.52	PR
	rd	14 Tom Kant	HA2	1:52.47	1:54.60	
		Magnus Myhren Kristensen		Tom Kant		
		300m 24.50 (24.50)		300m 24.91 (24.91)		
		700m 51.97 (27.47)		700m 52.62 (27.71)		
		1100m 1:20.72 (28.75)		1100m 1:22.49 (29.87)		
		1500m 1:51.52 (30.80)		1500m 1:54.60 (32.11)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	83 Maico Voets	HN4	1:53.14	1:55.84	
	bl	81 Alexander van Hasselt	HN3	1:51.23	1:55.52	
		Maico Voets		Alexander van Hasselt		
		300m 25.22 (25.22)		300m 24.79 (24.79)		
		700m 53.87 (28.65)		700m 53.66 (28.87)		
		1100m 1:23.94 (30.07)		1100m 1:23.92 (30.26)		
		1500m 1:55.84 (31.90)		1500m 1:55.52 (31.60)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	74 Maarten van Oosterhout	HA2	1:52.93	1:56.97	
	rd	5 Marcel Bosker	HA2	1:49.30	1:52.27	
		Maarten van Oosterhout		Marcel Bosker		
		300m 25.76 (25.76)		300m 25.39 (25.39)		
		700m 54.43 (28.67)		700m 53.30 (27.91)		
		1100m 1:24.78 (30.35)		1100m 1:22.29 (28.99)		
		1500m 1:56.97 (32.19)		1500m 1:52.27 (29.98)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	86 Frank Hermans	HSA	1:47.66	1:57.40	
	bl	3 Aron Romeijn	HSA	1:47.90	1:53.94	
		Frank Hermans		Aron Romeijn		
		300m 26.07 (26.07)		300m 24.09 (24.09)		
		700m 54.96 (28.89)		700m 51.53 (27.44)		
		1100m 1:25.20 (30.24)		1100m 1:21.17 (29.64)		
		1500m 1:57.40 (32.20)		1500m 1:53.94 (32.77)		

Holland Cup 1

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

17 en 18 oktober 2015

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	99	Thomas Krol		HN4		1:46.47	1:50.02	
	rd	101	Renz Rotteveel		HSA		1:45.34	1:52.87	
		Thomas Krol			Renz Rotteveel				
		300m	24.14	(24.14)	300m	24.85	(24.85)		
		700m	51.01	(26.87)	700m	52.98	(28.13)		
		1100m	1:19.00	(27.99)	1100m	1:22.15	(29.17)		
		1500m	1:50.02	(31.02)	1500m	1:52.87	(30.72)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	8	Peter Groen		HN4		1:48.88	1:54.55	
	bl	94	Pim Schipper		HSA		1:47.11	1:52.37	
		Peter Groen			Pim Schipper				
		300m	24.54	(24.54)	300m	23.98	(23.98)		
		700m	52.53	(27.99)	700m	51.64	(27.66)		
		1100m	1:22.64	(30.11)	1100m	1:21.17	(29.53)		
		1500m	1:54.55	(31.91)	1500m	1:52.37	(31.20)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	102	Stefan Groothuis		HSB		1:09.42	1:51.55	
	rd	100	Jan Blokhuijsen		HSA		1:43.78	DNS	
		Stefan Groothuis			Jan Blokhuijsen				
		300m	24.33	(24.33)					
		700m	51.38	(27.05)					
		1100m	1:20.25	(28.87)					
		1500m	1:51.55	(31.30)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl	75	Wesly Dijs		HN1		1:49.23	1:53.12	
	bl	78	Thijs Roozen		HN2		1:48.92	1:53.54	
		Wesly Dijs			Thijs Roozen				
		300m	25.01	(25.01)	300m	24.84	(24.84)		
		700m	53.11	(28.10)	700m	52.67	(27.83)		
		1100m	1:22.26	(29.15)	1100m	1:22.11	(29.44)		
		1500m	1:53.12	(30.86)	1500m	1:53.54	(31.43)		

Holland Cup 1

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

17 en 18 oktober 2015

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	98 Kai Verbij	HN2	1:45.41		WDR
	rd	36 Paul-Yme Brunsmann	HN3	1:49.23		WDR
		<u>Kai Verbij</u>				<u>Paul-Yme Brunsmann</u>

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	76 Arvin Wijsman	HN2	1:49.13		WDR
	bl	32 Carlo Cesar	HN4	1:51.56		WDR
		<u>Arvin Wijsman</u>				<u>Carlo Cesar</u>

Holland Cup 1

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

17 en 18 oktober 2015

5. Uitslag Dames 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	67 Bo van der Werff	DN4	15	I	1:19.66		
2	90 Antoinette de Jong	DN2	13	O	1:20.03		
3	74 Lotte van Beek	DSA	11	O	1:20.59		
4	3 Rosa Pater	DSA	13	I	1:21.05		
5	66 Sanne van der Schaar	DN4	11	I	1:21.07		
6	72 Anice Das	DSA	15	O	1:21.29		
7	68 Floor van den Brandt	DSA	16	O	1:21.49		
8	16 Moniek Klijnstra	DN4	14	O	1:21.56		
9	55 Isabelle van Elst	DA1	14	I	1:21.88		
10	59 Tessa Boogaard	DN1	12	I	1:22.03		
11	19 Maud van der Meer	DN2	7	O	1:22.05		
12	65 Julia Berentschot	DN3	10	O	1:22.12		
13	60 Aveline Hijlkema	DN1	9	O	1:22.27		
14	38 Miranda Dekker	DSA	5	I	1:22.30		
	62 Leeyen Harteveld	DN2	12	O	1:22.30		
16	33 Annemarie Boer	DN3	5	O	1:22.31		
17	14 Manouk van Tol	DSA	10	I	1:22.32		
18	34 Fabienne Winkel	DN1	4	I	1:22.85		
19	57 Danouk Bannink	DA2	6	I	1:22.99		
20	18 Marit Steunenberg	DA1	3	O	1:23.18	PR	
21	24 Bente van den Berge	DN2	7	I	1:23.54		
22	15 Paulien Westerhof	DSA	9	I	1:23.55		
23	28 Naomi Weeland	DA2	1	O	1:23.57		
24	29 Lina Miedema	DA1	4	O	1:23.79		
25	23 Rosanne Fischer	DA2	1	I	1:23.84		
26	9 Natasja Roest	DN3	8	I	1:23.86		
27	32 Willemijn Cossen	DN1	6	O	1:23.95		
28	31 Steffi Wubben	DN2	3	I	1:24.01		
29	4 Mayon Kuipers	DSA	16	I	1:24.63		
30	26 Tessa van der Neut	DN2	8	O	1:25.18		

Holland Cup 1

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

17 en 18 oktober 2015

5. Rituitslag Dames 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	23	Rosanne Fischer		DA2		1:23.51	1:23.84	
	rd	28	Naomi Weeland		DA2		1:22.76	1:23.57	

Rosanne Fischer

200m	19.28	(19.28)
600m	50.34	(31.06)
1000m	1:23.84	(33.50)

Naomi Weeland

200m	19.45	(19.45)
600m	49.58	(30.13)
1000m	1:23.57	(33.99)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								

m

m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	31	Steffi Wubben		DN2		1:22.18	1:24.01	
	rd	18	Marit Steunenberg		DA1		1:23.53	1:23.18	PR

Steffi Wubben

200m	19.62	(19.62)
600m	50.75	(31.13)
1000m	1:24.01	(33.26)

Marit Steunenberg

200m	20.23	(20.23)
600m	50.73	(30.50)
1000m	1:23.18	(32.45)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	34	Fabienne Winkel		DN1		1:21.22	1:22.85	
	bl	29	Lina Miedema		DA1		1:21.90	1:23.79	

Fabienne Winkel

200m	19.18	(19.18)
600m	49.62	(30.44)
1000m	1:22.85	(33.23)

Lina Miedema

200m	19.48	(19.48)
600m	49.95	(30.47)
1000m	1:23.79	(33.84)

Holland Cup 1

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

17 en 18 oktober 2015

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	38	Miranda Dekker		DSA		1:20.19	1:22.30	
	rd	33	Annemarie Boer		DN3		1:20.30	1:22.31	
		Miranda Dekker			Annemarie Boer				
		200m	19.65	(19.65)	200m	19.54	(19.54)		
		600m	50.19	(30.54)	600m	49.97	(30.43)		
		1000m	1:22.30	(32.11)	1000m	1:22.31	(32.34)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	57	Danouk Bannink		DA2		1:21.41	1:22.99	
	bl	32	Willemijn Cossen		DN1		1:21.40	1:23.95	
		Danouk Bannink			Willemijn Cossen				
		200m	19.31	(19.31)	200m	20.01	(20.01)		
		600m	50.06	(30.75)	600m	50.52	(30.51)		
		1000m	1:22.99	(32.93)	1000m	1:23.95	(33.43)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	24	Bente van den Berge		DN2		1:21.86	1:23.54	
	rd	19	Maud van der Meer		DN2		1:21.10	1:22.05	
		Bente van den Berge			Maud van der Meer				
		200m	18.56	(18.56)	200m	19.24	(19.24)		
		600m	49.21	(30.65)	600m	49.64	(30.40)		
		1000m	1:23.54	(34.33)	1000m	1:22.05	(32.41)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	9	Natasja Roest		DN3		1:21.75	1:23.86	
	bl	26	Tessa van der Neut		DN2		1:22.10	1:25.18	
		Natasja Roest			Tessa van der Neut				
		200m	19.52	(19.52)	200m	19.58	(19.58)		
		600m	50.37	(30.85)	600m	50.60	(31.02)		
		1000m	1:23.86	(33.49)	1000m	1:25.18	(34.58)		

Holland Cup 1

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

17 en 18 oktober 2015

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	15	Paulien Westerhof		DSA			1:20.23	1:23.55
	rd	60	Aveline Hijlkema		DN1			1:20.34	1:22.27
		Paulien Westerhof			Aveline Hijlkema				
		200m	19.92	(19.92)	200m	19.20	(19.20)		
		600m	50.54	(30.62)	600m	49.23	(30.03)		
		1000m	1:23.55	(33.01)	1000m	1:22.27	(33.04)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	14	Manouk van Tol		DSA			1:20.09	1:22.32
	bl	65	Julia Berentschot		DN3			1:19.92	1:22.12
		Manouk van Tol			Julia Berentschot				
		200m	19.45	(19.45)	200m	19.73	(19.73)		
		600m	49.25	(29.80)	600m	49.84	(30.11)		
		1000m	1:22.32	(33.07)	1000m	1:22.12	(32.28)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	66	Sanne van der Schaar		DN4			1:20.33	1:21.07
	rd	74	Lotte van Beek		DSA			1:13.36	1:20.59
		Sanne van der Schaar			Lotte van Beek				
		200m	19.18	(19.18)	200m	19.32	(19.32)		
		600m	49.11	(29.93)	600m	49.10	(29.78)		
		1000m	1:21.07	(31.96)	1000m	1:20.59	(31.49)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	59	Tessa Boogaard		DN1			1:20.20	1:22.03
	bl	62	Leeyen Harteveld		DN2			1:19.53	1:22.30
		Tessa Boogaard			Leeyen Harteveld				
		200m	19.14	(19.14)	200m	19.31	(19.31)		
		600m	49.50	(30.36)	600m	49.19	(29.88)		
		1000m	1:22.03	(32.53)	1000m	1:22.30	(33.11)		

Holland Cup 1

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

17 en 18 oktober 2015

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
13	wt	3	Rosa Pater		DSA			1:18.59	1:21.05	
	rd	90	Antoinette de Jong		DN2			1:15.68	1:20.03	
		Rosa Pater			Antoinette de Jong					
		200m	18.84	(18.84)	200m	19.14	(19.14)			
		600m	48.70	(29.86)	600m	48.71	(29.57)			
		1000m	1:21.05	(32.35)	1000m	1:20.03	(31.32)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
14	gl	55	Isabelle van Elst		DA1			1:19.21	1:21.88	
	bl	16	Moniek Klijnstra		DN4			1:18.86	1:21.56	
		Isabelle van Elst			Moniek Klijnstra					
		200m	19.03	(19.03)	200m	18.75	(18.75)			
		600m	48.83	(29.80)	600m	48.62	(29.87)			
		1000m	1:21.88	(33.05)	1000m	1:21.56	(32.94)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
15	wt	67	Bo van der Werff		DN4			1:17.38	1:19.66	
	rd	72	Anice Das		DSA			1:16.83	1:21.29	
		Bo van der Werff			Anice Das					
		200m	18.38	(18.38)	200m	18.67	(18.67)			
		600m	47.67	(29.29)	600m	48.46	(29.79)			
		1000m	1:19.66	(31.99)	1000m	1:21.29	(32.83)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
16	gl	4	Mayon Kuipers		DSA			1:18.19	1:24.63	
	bl	68	Floor van den Brandt		DSA			1:17.45	1:21.49	
		Mayon Kuipers			Floor van den Brandt					
		200m	18.60	(18.60)	200m	18.39	(18.39)			
		600m	49.17	(30.57)	600m	48.31	(29.92)			
		1000m	1:24.63	(35.46)	1000m	1:21.49	(33.18)			

Holland Cup 1

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

17 en 18 oktober 2015

6. Uitslag Heren 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	45 Sjoerd de Vries	HSA	15	I	1:11.16		
2	95 Michel Mulder	HSA	15	O	1:11.37		
3	87 Ronald Mulder	HSA	18	I	1:11.66		
4	27 Lennart Velema	HN3	16	I	1:12.01		
5	4 Martijn van Oosten	HN4	13	O	1:12.32		
6	8 Peter Groen	HN4	17	O	1:12.69		
7	80 Daidai Ntab	HN2	16	O	1:12.82		
8	82 Joost Born	HN3	12	I	1:13.05		
9	75 Wesly Dijs	HN1	18	O	1:13.07		
10	78 Thijs Roozen	HN2	17	I	1:13.20		
11	92 Gijs Esders	HSA	8	O	1:13.34		
12	5 Marcel Bosker	HA2	11	I	1:13.38		
13	90 Jesper Hospes	HSA	14	O	1:13.47		
14	76 Arvin Wijsman	HN2	11	O	1:13.56		
15	73 Niek Deelstra	HA1	9	I	1:13.66		
16	35 Joep Baks	HA2	10	I	1:13.74		
17	77 Frerik Scheffer	HN2	9	O	1:13.85		
18	31 Wessel Schilders	HSA	10	O	1:13.87		
19	14 Tom Kant	HA2	6	I	1:13.94		
20	16 Joep Kalverdijk	HN1	6	O	1:13.98		
	103 Magnus Myhren Kristensen	HN1	14	I	1:13.98	PR	
22	85 Oscar van Leen	HN4	7	O	1:14.29		
23	81 Alexander van Hasselt	HN3	13	I	1:14.38		
24	9 Mark Nomden	HA2	5	O	1:14.46	PR	
25	72 Rudy Meereboer	HSA	4	I	1:14.62		
26	13 Kees Heemskerk	HN2	3	I	1:14.93		
27	24 Jeroen Janissen	HA1	8	I	1:15.06		
28	10 Niels Olivier	HN4	1	I	1:15.45		
29	12 Olof Gerritsen	HN1	3	O	1:15.48		
30	17 Marc Horstman	HN3	5	I	1:15.49		
31	32 Carlo Cesar	HN4	7	I	1:15.71		
32	15 Thijs Govers	HA1	4	O	1:15.84		
33	11 Tom Olthof	HN2	1	O	1:16.53		
	28 Sander Meijerink	HN3	12	O	DNS		
	94 Pim Schipper	HSA			WDR		

Holland Cup 1

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

17 en 18 oktober 2015

6. Rituitslag Heren 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	10	Niels Olivier		HN4		1:13.10	1:15.45	
	rd	11	Tom Olthof		HN2		1:15.90	1:16.53	

Niels Olivier

200m	17.23	(17.23)
600m	44.84	(27.61)
1000m	1:15.45	(30.61)

Tom Olthof

200m	18.32	(18.32)
600m	46.27	(27.95)
1000m	1:16.53	(30.26)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	94	Pim Schipper		HSA		1:08.31	WDR	
	bl								

Pim Schipper

m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	13	Kees Heemskerk		HN2		1:13.95	1:14.93	
	rd	12	Olof Gerritsen		HN1		1:14.62	1:15.48	

Kees Heemskerk

200m	17.91	(17.91)
600m	45.62	(27.71)
1000m	1:14.93	(29.31)

Olof Gerritsen

200m	17.63	(17.63)
600m	45.40	(27.77)
1000m	1:15.48	(30.08)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	72	Rudy Meereboer		HSA		1:13.97	1:14.62	
	bl	15	Thijs Govers		HA1		1:14.36	1:15.84	

Rudy Meereboer

200m	17.33	(17.33)
600m	44.57	(27.24)
1000m	1:14.62	(30.05)

Thijs Govers

200m	18.00	(18.00)
600m	45.73	(27.73)
1000m	1:15.84	(30.11)

Holland Cup 1

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

17 en 18 oktober 2015

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	17	Marc Horstman		HN3		1:15.00	1:15.49	
	rd	9	Mark Nomden		HA2		1:14.71	1:14.46	PR
		Marc Horstman			Mark Nomden				
		200m	17.47	(17.47)	200m	17.35	(17.35)		
		600m	44.90	(27.43)	600m	44.59	(27.24)		
		1000m	1:15.49	(30.59)	1000m	1:14.46	(29.87)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	14	Tom Kant		HA2		1:13.63	1:13.94	
	bl	16	Joep Kalverdijk		HN1		1:13.49	1:13.98	
		Tom Kant			Joep Kalverdijk				
		200m	17.71	(17.71)	200m	17.51	(17.51)		
		600m	44.86	(27.15)	600m	44.92	(27.41)		
		1000m	1:13.94	(29.08)	1000m	1:13.98	(29.06)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	32	Carlo Cesar		HN4		1:12.84	1:15.71	
	rd	85	Oscar van Leen		HN4		1:12.77	1:14.29	
		Carlo Cesar			Oscar van Leen				
		200m	17.69	(17.69)	200m	17.56	(17.56)		
		600m	45.41	(27.72)	600m	44.81	(27.25)		
		1000m	1:15.71	(30.30)	1000m	1:14.29	(29.48)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	24	Jeroen Janissen		HA1		1:14.82	1:15.06	
	bl	92	Gijs Esders		HSA		1:12.35	1:13.34	
		Jeroen Janissen			Gijs Esders				
		200m	17.92	(17.92)	200m	17.62	(17.62)		
		600m	45.46	(27.54)	600m	44.42	(26.80)		
		1000m	1:15.06	(29.60)	1000m	1:13.34	(28.92)		

Holland Cup 1

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

17 en 18 oktober 2015

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	73	Niek Deelstra		HA1		1:12.92	1:13.66	
	rd	77	Frerik Scheffer		HN2		1:13.03	1:13.85	
		Niek Deelstra			Frerik Scheffer				
		200m	17.10	(17.10)	200m	17.75	(17.75)		
		600m	44.02	(26.92)	600m	44.93	(27.18)		
		1000m	1:13.66	(29.64)	1000m	1:13.85	(28.92)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	35	Joep Baks		HA2		1:12.54	1:13.74	
	bl	31	Wessel Schilders		HSA		1:13.39	1:13.87	
		Joep Baks			Wessel Schilders				
		200m	17.34	(17.34)	200m	17.43	(17.43)		
		600m	44.17	(26.83)	600m	44.50	(27.07)		
		1000m	1:13.74	(29.57)	1000m	1:13.87	(29.37)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	5	Marcel Bosker		HA2		1:12.38	1:13.38	
	rd	76	Arvin Wijsman		HN2		1:09.52	1:13.56	
		Marcel Bosker			Arvin Wijsman				
		200m	17.83	(17.83)	200m	17.30	(17.30)		
		600m	45.16	(27.33)	600m	44.31	(27.01)		
		1000m	1:13.38	(28.22)	1000m	1:13.56	(29.25)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	82	Joost Born		HN3		1:11.59	1:13.05	
	bl	28	Sander Meijerink		HN3		1:12.63	DNS	
		Joost Born			Sander Meijerink				
		200m	17.27	(17.27)					
		600m	44.25	(26.98)					
		1000m	1:13.05	(28.80)					

Holland Cup 1

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

17 en 18 oktober 2015

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	81	Alexander van Hasselt		HN3			1:11.80	1:14.38
	rd	4	Martijn van Oosten		HN4			1:09.81	1:12.32
		Alexander van Hasselt			Martijn van Oosten				
		200m	17.48	(17.48)	200m	16.87	(16.87)		
		600m	45.12	(27.64)	600m	43.27	(26.40)		
		1000m	1:14.38	(29.26)	1000m	1:12.32	(29.05)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	103	Magnus Myhren Kristensen		HN1				1:13.98 PR
	bl	90	Jesper Hospes		HSA			1:10.24	1:13.47
		Magnus Myhren Kristensen			Jesper Hospes				
		200m	17.67	(17.67)	200m	16.94	(16.94)		
		600m	44.88	(27.21)	600m	43.64	(26.70)		
		1000m	1:13.98	(29.10)	1000m	1:13.47	(29.83)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	45	Sjoerd de Vries		HSA			1:07.72	1:11.16
	rd	95	Michel Mulder		HSA			1:07.46	1:11.37
		Sjoerd de Vries			Michel Mulder				
		200m	16.79	(16.79)	200m	16.74	(16.74)		
		600m	42.96	(26.17)	600m	42.82	(26.08)		
		1000m	1:11.16	(28.20)	1000m	1:11.37	(28.55)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl	27	Lennart Velema		HN3			1:09.27	1:12.01
	bl	80	Daidai Ntab		HN2			1:10.32	1:12.82
		Lennart Velema			Daidai Ntab				
		200m	17.18	(17.18)	200m	16.65	(16.65)		
		600m	43.44	(26.26)	600m	42.98	(26.33)		
		1000m	1:12.01	(28.57)	1000m	1:12.82	(29.84)		

Holland Cup 1

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

17 en 18 oktober 2015

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
17	wt	78	Thijs Roozen		HN2			1:10.76	1:13.20
	rd	8	Peter Groen		HN4			1:11.14	1:12.69
		Thijs Roozen			Peter Groen				
		200m	17.58	(17.58)	200m	17.49	(17.49)		
		600m	44.56	(26.98)	600m	44.44	(26.95)		
		1000m	1:13.20	(28.64)	1000m	1:12.69	(28.25)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
18	gl	87	Ronald Mulder		HSA			1:07.99	1:11.66
	bl	75	Wesly Dijs		HN1			1:11.23	1:13.07
		Ronald Mulder			Wesly Dijs				
		200m	16.59	(16.59)	200m	17.54	(17.54)		
		600m	42.60	(26.01)	600m	44.48	(26.94)		
		1000m	1:11.66	(29.06)	1000m	1:13.07	(28.59)		

Holland Cup 1

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

17 en 18 oktober 2015

7. Uitslag Dames 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	64 Lisa van der Geest	DN3	7	I	4:20.86		
2	58 Esmee Visser	DN1	8	I	4:21.60		
3	63 Reina Anema	DN3	10	O	4:22.51		
4	69 Manon Kamminga	DSA	5	I	4:23.48		
5	12 Imke Vormeer	DSA	7	O	4:23.90		
6	89 Esther Kiel	DA2	6	I	4:24.18		
7	13 Rixt Meijer	DSB	9	O	4:27.31		
8	7 Jade van der Molen	DN2	10	I	4:27.54		
9	6 Ineke Dedden	DN3	9	I	4:28.41		
10	78 Birgit Witte	DSB	4	O	4:29.77		
11	66 Sanne van der Schaar	DN4	3	I	4:30.93		
12	75 Roza Blokker	DSA	4	I	4:31.74		
13	8 Kelly Schouten	DN2	6	O	4:32.72		
14	15 Paulien Westerhof	DSA	3	O	4:33.06		
15	33 Annemarie Boer	DN3	2	I	4:33.77		
16	93 Eva Lagrange	DN4	5	O	4:34.88	PR	
17	38 Miranda Dekker	DSA	8	O	4:35.31		
18	73 Corina Strikwerda	DSA	2	O	4:41.70		

Holland Cup 1

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

17 en 18 oktober 2015

7. Rituitslag Dames 3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl bl	33 Annemarie Boer 73 Corina Strikwerda	DN3 DSA	4:23.62 4:24.45	4:33.77 4:41.70

Annemarie Boer

200m	22.06	(22.06)
600m	57.36	(35.30)
1000m	1:32.93	(35.57)
1400m	2:08.64	(35.71)
1800m	2:44.47	(35.83)
2200m	3:20.46	(35.99)
2600m	3:56.81	(36.35)
3000m	4:33.77	(36.96)

Corina Strikwerda

200m	22.19	(22.19)
600m	56.48	(34.29)
1000m	1:32.65	(36.17)
1400m	2:09.22	(36.57)
1800m	2:46.21	(36.99)
2200m	3:23.66	(37.45)
2600m	4:02.20	(38.54)
3000m	4:41.70	(39.50)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt rd	66 Sanne van der Schaar 15 Paulien Westerhof	DN4 DSA	4:18.12 4:29.24	4:30.93 4:33.06

Sanne van der Schaar

200m	20.70	(20.70)
600m	54.39	(33.69)
1000m	1:28.89	(34.50)
1400m	2:04.39	(35.50)
1800m	2:40.18	(35.79)
2200m	3:16.64	(36.46)
2600m	3:53.76	(37.12)
3000m	4:30.93	(37.17)

Paulien Westerhof

200m	21.13	(21.13)
600m	54.49	(33.36)
1000m	1:29.03	(34.54)
1400m	2:04.67	(35.64)
1800m	2:41.18	(36.51)
2200m	3:17.98	(36.80)
2600m	3:55.22	(37.24)
3000m	4:33.06	(37.84)

Holland Cup 1

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

17 en 18 oktober 2015

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	75	Roza Blokker		DSA			4:20.92	4:31.74
	bl	78	Birgit Witte		DSB			4:23.10	4:29.77
		Roza Blokker			Birgit Witte				
		200m	21.32	(21.32)	200m	21.83	(21.83)		
		600m	54.58	(33.26)	600m	54.85	(33.02)		
		1000m	1:28.49	(33.91)	1000m	1:29.32	(34.47)		
		1400m	2:03.98	(35.49)	1400m	2:04.85	(35.53)		
		1800m	2:39.73	(35.75)	1800m	2:40.51	(35.66)		
		2200m	3:16.43	(36.70)	2200m	3:16.49	(35.98)		
		2600m	3:53.59	(37.16)	2600m	3:53.11	(36.62)		
		3000m	4:31.74	(38.15)	3000m	4:29.77	(36.66)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	69	Manon Kamminga		DSA			4:18.51	4:23.48
	rd	93	Eva Lagrange		DN4				4:34.88 PR
		Manon Kamminga			Eva Lagrange				
		200m	20.45	(20.45)	200m	20.94	(20.94)		
		600m	52.81	(32.36)	600m	53.76	(32.82)		
		1000m	1:26.29	(33.48)	1000m	1:27.97	(34.21)		
		1400m	2:00.86	(34.57)	1400m	2:40.06	(72.09)		
		1800m	3:11.59	(70.73)	1800m	3:17.26	(37.20)		
		2200m	3:38.51	(26.92)	2200m	3:55.54	(38.28)		
		2600m	4:15.66	(37.15)	2600m	4:07.84	(12.30)		
		3000m	4:23.48	(7.82)	3000m	4:34.88	(27.04)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	89	Esther Kiel		DA2			4:20.46	4:24.18
	bl	8	Kelly Schouten		DN2			4:18.87	4:32.72
		Esther Kiel			Kelly Schouten				
		200m	20.92	(20.92)	200m	21.34	(21.34)		
		600m	54.50	(33.58)	600m	54.92	(33.58)		
		1000m	1:27.41	(32.91)	1000m	1:29.85	(34.93)		
		1400m	2:01.83	(34.42)	1400m	2:05.58	(35.73)		
		1800m	3:11.79	(69.96)	1800m	2:41.61	(36.03)		
		2200m	3:59.00	(47.21)	2200m	3:27.23	(45.62)		
		2600m	4:24.18	(25.18)	2600m	4:32.72	(65.49)		

Holland Cup 1

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

17 en 18 oktober 2015

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
7	wt	64	Lisa van der Geest		DN3			4:07.43	4:20.86	
	rd	12	Imke Vormeer		DSA			4:11.58	4:23.90	
		Lisa van der Geest				Imke Vormeer				
		200m	21.46	(21.46)	200m	21.35	(21.35)			
		600m	54.69	(33.23)	600m	54.75	(33.40)			
		1000m	1:28.23	(33.54)	1000m	1:28.78	(34.03)			
		1400m	2:02.38	(34.15)	1400m	2:03.43	(34.65)			
		1800m	2:37.00	(34.62)	1800m	2:38.50	(35.07)			
		2200m	3:11.51	(34.51)	2200m	3:13.44	(34.94)			
		2600m	3:46.24	(34.73)	2600m	3:48.70	(35.26)			
		3000m	4:20.86	(34.62)	3000m	4:23.90	(35.20)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
8	gl	58	Esmee Visser		DN1			4:16.96	4:21.60	
	bl	38	Miranda Dekker		DSA			4:14.91	4:35.31	
		Esmee Visser				Miranda Dekker				
		200m	21.01	(21.01)	200m	21.42	(21.42)			
		600m	54.09	(33.08)	600m	54.72	(33.30)			
		1000m	1:27.90	(33.81)	1000m	1:29.79	(35.07)			
		1400m	2:02.07	(34.17)	1400m	2:05.80	(36.01)			
		1800m	2:36.69	(34.62)	1800m	2:42.25	(36.45)			
		2200m	3:11.45	(34.76)	2200m	3:19.30	(37.05)			
		2600m	3:46.32	(34.87)	2600m	3:57.08	(37.78)			
		3000m	4:21.60	(35.28)	3000m	4:35.31	(38.23)			

Holland Cup 1

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

17 en 18 oktober 2015

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
9	wt	6	Ineke Dedden		DN3			4:15.82	4:28.41	
	rd	13	Rixt Meijer		DSB			4:09.92	4:27.31	
		Ineke Dedden			Rixt Meijer					
		200m	21.00	(21.00)	200m	21.48	(21.48)			
		600m	54.26	(33.26)	600m	54.00	(32.52)			
		1000m	1:29.40	(35.14)	1000m	1:32.00	(38.00)			
		1400m	2:03.60	(34.20)	1400m	2:04.57	(32.57)			
		1800m	2:39.81	(36.21)	1800m	2:40.14	(35.57)			
		2200m	3:16.30	(36.49)	2200m	3:15.84	(35.70)			
		2600m	3:52.46	(36.16)	2600m	3:51.84	(36.00)			
		3000m	4:28.41	(35.95)	3000m	4:27.31	(35.47)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
10	gl	7	Jade van der Molen		DN2			4:09.20	4:27.54	
	bl	63	Reina Anema		DN3			4:11.83	4:22.51	
		Jade van der Molen			Reina Anema					
		200m	21.00	(21.00)	200m	20.93	(20.93)			
		600m	54.22	(33.22)	600m	54.00	(33.07)			
		1000m	1:28.47	(34.25)	1000m	1:26.96	(32.96)			
		1400m	2:03.69	(35.22)	1400m	2:01.29	(34.33)			
		1800m	2:39.34	(35.65)	1800m	2:36.32	(35.03)			
		2200m	3:15.16	(35.82)	2200m	3:11.57	(35.25)			
		2600m	3:51.12	(35.96)	2600m	3:47.05	(35.48)			
		3000m	4:27.54	(36.42)	3000m	4:22.51	(35.46)			

Holland Cup 1

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

17 en 18 oktober 2015

8. Uitslag Heren 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Bob de Vries	HSB	5	I	6:28.07		
2	100 Jan Blokhuijsen	HSA	8	I	6:35.44		
3	89 Marcel van Ham	HSA	5	O	6:36.70		
4	91 Bart Mol	HSA	6	O	6:36.74		
5	2 Mats Stoltenborg	HN4	8	O	6:37.77		
6	101 Renz Rotteveel	HSA	6	I	6:44.50		
7	29 Remco Schouten	HN2	7	I	6:45.27		
8	25 Kars Jansman	HN2	2	O	6:51.36		
9	21 Timo Verkaaik	HSA	3	O	6:51.53		
10	97 Mark Ooijevaar	HSB	1	I	6:54.02		
11	20 Mart Bruggink	HSA	1	O	6:55.54		
12	7 Thomas Geerdinck	HN1	4	O	6:57.10		
13	23 Christiaan Hoekstra	HSA	2	I	6:57.36	PR	
14	24 Jeroen Janissen	HA1	4	I	7:03.65	PR	
15	96 Arjen van der Kieft	HSB	7	O	7:06.78		
	88 Niels Mesu	HSA	3	I	DNS		

Holland Cup 1

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

17 en 18 oktober 2015

8. Rituitslag Heren 5000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	97	Mark Ooijevaar		HSB	6:24.56		6:54.02	
	rd	20	Mart Bruggink		HSA	6:44.34		6:55.54	
		Mark Ooijevaar			Mart Bruggink				
		200m	20.64	(20.64)	200m	20.06	(20.06)		
		600m	52.46	(31.82)	600m	51.76	(31.70)		
		1000m	1:25.17	(32.71)	1000m	1:24.78	(33.02)		
		1400m	1:58.09	(32.92)	1400m	1:57.69	(32.91)		
		1800m	2:30.53	(32.44)	1800m	2:30.60	(32.91)		
		2200m	3:03.21	(32.68)	2200m	3:03.13	(32.53)		
		2600m	3:35.63	(32.42)	2600m	3:36.15	(33.02)		
		3000m	4:08.69	(33.06)	3000m	4:09.25	(33.10)		
		3400m	4:41.53	(32.84)	3400m	4:42.67	(33.42)		
		3800m	5:14.47	(32.94)	3800m	5:16.20	(33.53)		
		4200m	5:45.00	(30.53)	4200m	5:49.60	(33.40)		
		4600m	6:20.41	(35.41)	4600m	6:22.73	(33.13)		
		5000m	6:54.02	(33.61)	5000m	6:55.54	(32.81)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	23	Christiaan Hoekstra		HSA	6:58.03		6:57.36	PR
	bl	25	Kars Jansman		HN2	6:45.45		6:51.36	
		Christiaan Hoekstra			Kars Jansman				
		200m	20.17	(20.17)	200m	19.88	(19.88)		
		600m	52.21	(32.04)	600m	51.23	(31.35)		
		1000m	1:24.54	(32.33)	1000m	1:23.38	(32.15)		
		1400m	1:56.79	(32.25)	1400m	1:55.79	(32.41)		
		1800m	2:29.38	(32.59)	1800m	2:28.43	(32.64)		
		2200m	3:01.83	(32.45)	2200m	3:01.13	(32.70)		
		2600m	3:34.58	(32.75)	2600m	3:33.75	(32.62)		
		3000m	4:07.99	(33.41)	3000m	4:06.52	(32.77)		
		3400m	4:41.25	(33.26)	3400m	4:39.49	(32.97)		
		3800m	5:14.60	(33.35)	3800m	5:12.30	(32.81)		
		4200m	5:45.00	(30.40)	4200m	5:45.39	(33.09)		
		4600m	6:22.74	(37.74)	4600m	6:18.53	(33.14)		
		5000m	6:57.36	(34.62)	5000m	6:51.36	(32.83)		

Holland Cup 1

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

17 en 18 oktober 2015

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	88 Niels Mesu	HSA	6:42.31		DNS
	rd	21 Timo Verkaaik	HSA	6:48.49		6:51.53
		<u>Niels Mesu</u>				
			<u>Timo Verkaaik</u>			
			200m	20.58	(20.58)	
			600m	52.78	(32.20)	
			1000m	1:25.34	(32.56)	
			1400m	1:58.06	(32.72)	
			1800m	2:30.71	(32.65)	
			2200m	3:03.02	(32.31)	
			2600m	3:35.27	(32.25)	
			3000m	4:07.72	(32.45)	
			3400m	4:40.08	(32.36)	
			3800m	5:12.49	(32.41)	
			4200m	5:45.46	(32.97)	
			4600m	6:18.00	(32.54)	
			5000m	6:51.53	(33.53)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	24 Jeroen Janissen	HA1	7:04.89		7:03.65 PR
	bl	7 Thomas Geerdinck	HN1	6:42.04		6:57.10
		<u>Jeroen Janissen</u>				
			<u>Thomas Geerdinck</u>			
		200m	18.79	(18.79)		
		600m	50.85	(32.06)		
		1000m	1:24.00	(33.15)		
		1400m	1:57.38	(33.38)		
		1800m	2:30.62	(33.24)		
		2200m	3:03.75	(33.13)		
		2600m	3:37.75	(34.00)		
		3000m	4:11.88	(34.13)		
		3400m	4:45.98	(34.10)		
		3800m	5:20.54	(34.56)		
		4200m	5:55.04	(34.50)		
		4600m	6:29.46	(34.42)		
		5000m	7:03.65	(34.19)		
			200m	19.67	(19.67)	
			600m	51.72	(32.05)	
			1000m	1:24.54	(32.82)	
			1400m	1:57.51	(32.97)	
			1800m	2:30.20	(32.69)	
			2200m	3:03.02	(32.82)	
			2600m	3:35.82	(32.80)	
			3000m	4:08.91	(33.09)	
			3400m	4:42.27	(33.36)	
			3800m	5:15.89	(33.62)	
			4200m	5:49.91	(34.02)	
			4600m	6:23.78	(33.87)	
			5000m	6:57.10	(33.32)	

Holland Cup 1

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

17 en 18 oktober 2015

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
5	wt	6	Bob de Vries			HSB			6:10.56	6:28.07
	rd	89	Marcel van Ham			HSA			6:33.73	6:36.70
		Bob de Vries			Marcel van Ham					
		200m	19.90	(19.90)	200m	20.90	(20.90)			
		600m	50.10	(30.20)	600m	51.49	(30.59)			
		1000m	1:20.29	(30.19)	1000m	1:21.92	(30.43)			
		1400m	1:51.04	(30.75)	1400m	1:52.71	(30.79)			
		1800m	2:21.48	(30.44)	1800m	2:23.57	(30.86)			
		2200m	2:52.00	(30.52)	2200m	2:54.78	(31.21)			
		2600m	3:22.70	(30.70)	2600m	3:26.27	(31.49)			
		3000m	3:52.51	(29.81)	3000m	3:57.58	(31.31)			
		3400m	4:23.30	(30.79)	3400m	4:29.13	(31.55)			
		3800m	4:54.22	(30.92)	3800m	5:01.00	(31.87)			
		4200m	5:25.64	(31.42)	4200m	5:32.54	(31.54)			
		4600m	5:56.84	(31.20)	4600m	6:04.40	(31.86)			
		5000m	6:28.07	(31.23)	5000m	6:36.70	(32.30)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
6	gl	101	Renz Rotteveel			HSA			6:20.25	6:44.50
	bl	91	Bart Mol			HSA			6:33.34	6:36.74
		Renz Rotteveel			Bart Mol					
		200m	19.73	(19.73)	200m	20.40	(20.40)			
		600m	51.10	(31.37)	600m	51.24	(30.84)			
		1000m	1:22.44	(31.34)	1000m	1:22.35	(31.11)			
		1400m	1:54.17	(31.73)	1400m	1:53.42	(31.07)			
		1800m	2:25.86	(31.69)	1800m	2:24.88	(31.46)			
		2200m	2:57.65	(31.79)	2200m	2:56.50	(31.62)			
		2600m	3:29.34	(31.69)	2600m	3:27.70	(31.20)			
		3000m	4:01.37	(32.03)	3000m	3:58.30	(30.60)			
		3400m	4:33.54	(32.17)	3400m	4:29.64	(31.34)			
		3800m	5:06.05	(32.51)	3800m	5:01.00	(31.36)			
		4200m	5:38.82	(32.77)	4200m	5:33.23	(32.23)			
		4600m	6:11.62	(32.80)	4600m	6:04.85	(31.62)			
		5000m	6:44.50	(32.88)	5000m	6:36.74	(31.89)			

Holland Cup 1

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

17 en 18 oktober 2015

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	29	Remco Schouten		HN2			6:36.33	6:45.27
	rd	96	Arjen van der Kieft		HSB			6:20.14	7:06.78
		Remco Schouten			Arjen van der Kieft				
		200m	20.22	(20.22)	200m	20.62	(20.62)		
		600m	51.71	(31.49)	600m	53.37	(32.75)		
		1000m	1:22.94	(31.23)	1000m	1:25.85	(32.48)		
		1400m	1:54.54	(31.60)	1400m	1:58.40	(32.55)		
		1800m	2:26.24	(31.70)	1800m	2:31.28	(32.88)		
		2200m	2:58.12	(31.88)	2200m	3:04.50	(33.22)		
		2600m	3:30.06	(31.94)	2600m	3:38.14	(33.64)		
		3000m	4:02.17	(32.11)	3000m	4:11.99	(33.85)		
		3400m	4:34.08	(31.91)	3400m	4:46.69	(34.70)		
		3800m	5:06.32	(32.24)	3800m	5:21.25	(34.56)		
		4200m	5:38.87	(32.55)	4200m	5:56.08	(34.83)		
		4600m	6:11.88	(33.01)	4600m	6:30.86	(34.78)		
		5000m	6:45.27	(33.39)	5000m	7:06.78	(35.92)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	100	Jan Blokhuijsen		HSA			6:11.91	6:35.44
	bl	2	Mats Stoltenborg		HN4			6:33.25	6:37.77
		Jan Blokhuijsen			Mats Stoltenborg				
		200m	19.21	(19.21)	200m	20.24	(20.24)		
		600m	50.40	(31.19)	600m	51.50	(31.26)		
		1000m	1:21.84	(31.44)	1000m	1:22.77	(31.27)		
		1400m	1:53.41	(31.57)	1400m	1:54.48	(31.71)		
		1800m	2:24.66	(31.25)	1800m	2:26.29	(31.81)		
		2200m	2:56.25	(31.59)	2200m	2:57.93	(31.64)		
		2600m	3:27.48	(31.23)	2600m	3:29.53	(31.60)		
		3000m	3:58.56	(31.08)	3000m	4:00.77	(31.24)		
		3400m	4:29.73	(31.17)	3400m	4:31.96	(31.19)		
		3800m	5:00.99	(31.26)	3800m	5:02.10	(30.14)		
		4200m	5:32.38	(31.39)	4200m	5:34.32	(32.22)		
		4600m	6:03.92	(31.54)	4600m	6:05.93	(31.61)		
		5000m	6:35.44	(31.52)	5000m	6:37.77	(31.84)		

Holland Cup 1

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

17 en 18 oktober 2015

9. Uitslag 2e omloop Dames 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	70 Janine Smit	DSA	11	O	40.27		
2	3 Rosa Pater	DSA	10	O	40.28		
3	91 Letitia de Jong	DN4	7	O	40.32		
4	68 Floor van den Brandt	DSA	8	O	40.37		
5	71 Annette Gerritsen	DSA	9	O	40.49		
6	24 Bente van den Berge	DN2	6	O	40.77		
7	28 Naomi Weeland	DA2	9	I	40.80	PR	
8	60 Aveline Hijlkema	DN1	5	O	40.97		
9	62 Leeyen Harteveld	DN2	7	I	41.10		
10	14 Manouk van Tol	DSA	6	I	41.27		
11	19 Maud van der Meer	DN2	3	O	41.32		
12	59 Tessa Boogaard	DN1	10	I	41.33		
13	57 Danouk Bannink	DA2	4	O	41.34		
14	29 Lina Miedema	DA1	5	I	41.40		
15	56 Dione Voskamp	DA2	8	I	41.58		
16	34 Fabienne Winkel	DN1	4	I	41.70		
17	31 Steffi Wubben	DN2	3	I	41.89		
18	5 Bianca Roosenboom	DSA	1	I	41.99		
19	26 Tessa van der Neut	DN2	2	I	42.37		
	55 Isabelle van Elst	DA1	11	I	DNS		
	69 Manon Kamminga	DSA			WDR		
	72 Anice Das	DSA			WDR		
	67 Bo van der Werff	DN4			WDR		

Holland Cup 1

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

17 en 18 oktober 2015

9. Rituitslag 2e omloop Dames 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	5	Bianca Roosenboom		DSA			41.20	41.99
	rd								
		Bianca Roosenboom							
		100m	11.54	(11.54)			m		
		500m	41.99	(30.45)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	wt	26	Tessa van der Neut		DN2			41.09	42.37
	rd								
		Tessa van der Neut							
		100m	11.35	(11.35)			m		
		500m	42.37	(31.02)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	31	Steffi Wubben		DN2			41.23	41.89
	rd	19	Maud van der Meer		DN2			40.45	41.32
		Steffi Wubben							
		100m	11.38	(11.38)			100m	11.23	(11.23)
		500m	41.89	(30.51)			500m	41.32	(30.09)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	wt	34	Fabienne Winkel		DN1			41.48	41.70
	rd	57	Danouk Bannink		DA2			40.71	41.34
		Fabienne Winkel							
		100m	11.44	(11.44)			100m	11.28	(11.28)
		500m	41.70	(30.26)			500m	41.34	(30.06)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	29	Lina Miedema		DA1			41.17	41.40
	rd	60	Aveline Hijlkema		DN1			40.36	40.97
		Lina Miedema							
		100m	11.28	(11.28)			100m	11.19	(11.19)
		500m	41.40	(30.12)			500m	40.97	(29.78)

Holland Cup 1

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

17 en 18 oktober 2015

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	wt	14	Manouk van Tol		DSA		40.74	41.27	
	rd	24	Bente van den Berge		DN2		39.92	40.77	
		Manouk van Tol			Bente van den Berge				
		100m	11.39	(11.39)	100m	10.80	(10.80)		
		500m	41.27	(29.88)	500m	40.77	(29.97)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	62	Leeyen Harteveld		DN2		40.17	41.10	
	rd	91	Letitia de Jong		DN4		38.21	40.32	
		Leeyen Harteveld			Letitia de Jong				
		100m	11.35	(11.35)	100m	10.95	(10.95)		
		500m	41.10	(29.75)	500m	40.32	(29.37)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	wt	56	Dione Voskamp		DA2		40.40	41.58	
	rd	68	Floor van den Brandt		DSA		38.30	40.37	
		Dione Voskamp			Floor van den Brandt				
		100m	11.03	(11.03)	100m	10.71	(10.71)		
		500m	41.58	(30.55)	500m	40.37	(29.66)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	28	Naomi Weeland		DA2		40.89	40.80	PR
	rd	71	Annette Gerritsen		DSA		37.63	40.49	
		Naomi Weeland			Annette Gerritsen				
		100m	11.16	(11.16)	100m	10.77	(10.77)		
		500m	40.80	(29.64)	500m	40.49	(29.72)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	wt	59	Tessa Boogaard		DN1		40.65	41.33	
	rd	3	Rosa Pater		DSA		38.97	40.28	
		Tessa Boogaard			Rosa Pater				
		100m	11.21	(11.21)	100m	11.03	(11.03)		
		500m	41.33	(30.12)	500m	40.28	(29.25)		

Holland Cup 1

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

17 en 18 oktober 2015

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	55 Isabelle van Elst	DA1	40.17		DNS
	rd	70 Janine Smit	DSA	38.49		40.27
		<u>Isabelle van Elst</u>				
			<u>Janine Smit</u>			
			100m	10.83	(10.83)	
			500m	40.27	(29.44)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	wt	69 Manon Kamminga	DSA	38.73		WDR
	rd	72 Anice Das	DSA	37.84		WDR
		<u>Manon Kamminga</u>				
			<u>Anice Das</u>			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	67 Bo van der Werff	DN4	38.28		WDR
	rd					
		<u>Bo van der Werff</u>				
			<u>m</u>			

Holland Cup 1

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

17 en 18 oktober 2015

10. Uitslag 2e omloop Heren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	95 Michel Mulder	HSA	14	O	35.69		
2	80 Daidai Ntab	HN2	15	O	35.72		
3	98 Kai Verbij	HN2	6	I	35.92		
4	90 Jesper Hospes	HSA	13	O	36.15		
5	85 Oscar van Leen	HN4	12	O	36.46		
6	73 Niek Deelstra	HA1	14	I	36.61		
7	92 Gijs Esders	HSA	11	O	36.85		
8	76 Arvin Wijsman	HN2	13	I	36.87		
9	82 Joost Born	HN3	15	I	36.89		
10	35 Joep Baks	HA2	10	O	36.92	PR	
11	9 Mark Nomden	HA2	10	I	36.93	PR	
12	10 Niels Olivier	HN4	9	O	37.06		
13	34 Jelte Boersma	HA2	12	I	37.30		
14	72 Rudy Meereboer	HSA	11	I	37.47		
15	77 Frerik Scheffer	HN2	8	O	37.51		
16	81 Alexander van Hasselt	HN3	6	O	37.68		
17	31 Wessel Schilders	HSA	9	I	37.72		
18	36 Paul-Yme Brunsmann	HN3	7	O	37.81		
19	15 Thijs Govers	HA1	4	O	38.00		
20	17 Marc Horstman	HN3	1	O	38.30		
21	86 Frank Hermans	HSA	2	O	38.70		
22	32 Carlo Cesar	HN4	5	O	38.75		
23	11 Tom Olthof	HN2	3	O	1:10.29		
	103 Magnus Myhren Kristensen	HN1	7	I	DNS		
	7 Thomas Geerdinck	HN1	8	I	DNS		

Holland Cup 1

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

17 en 18 oktober 2015

10. Rituitslag 2e omloop Heren 500 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	17 Marc Horstman			
		HN3	37.36	38.30	
			Marc Horstman		
	m		100m	10.52	(10.52)
			500m	38.30	(27.78)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt rd	86 Frank Hermans			
		HSA	36.59	38.70	
			Frank Hermans		
	m		100m	10.71	(10.71)
			500m	38.70	(27.99)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt rd	11 Tom Olthof			
		HN2	37.91	1:10.29	
			Tom Olthof		
	m		100m	10.82	(10.82)
			500m	1:10.29	(59.47)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt rd	15 Thijs Govers			
		HA1	37.41	38.00	
			Thijs Govers		
	m		100m	10.34	(10.34)
			500m	38.00	(27.66)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt rd	32 Carlo Cesar			
		HN4	36.81	38.75	
			Carlo Cesar		
	m		100m	10.63	(10.63)
			500m	38.75	(28.12)

Holland Cup 1

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

17 en 18 oktober 2015

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	wt	98	Kai Verbij		HN2			34.87	35.92
	rd	81	Alexander van Hasselt		HN3			36.71	37.68
			Kai Verbij					Alexander van Hasselt	
			100m	9.87	(9.87)			100m	10.19 (10.19)
			500m	35.92	(26.05)			500m	37.68 (27.49)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	103	Magnus Myhren Kristensen		HN1				DNS
	rd	36	Paul-Yme Brunsmann		HN3			36.10	37.81
			Magnus Myhren Kristensen					Paul-Yme Brunsmann	
								100m	10.44 (10.44)
								500m	37.81 (27.37)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	wt	7	Thomas Geerdinck		HN1			37.59	DNS
	rd	77	Frerik Scheffer		HN2			36.81	37.51
			Thomas Geerdinck					Frerik Scheffer	
								100m	10.41 (10.41)
								500m	37.51 (27.10)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	31	Wessel Schilders		HSA			36.73	37.72
	rd	10	Niels Olivier		HN4			36.44	37.06
			Wessel Schilders					Niels Olivier	
			100m	10.42	(10.42)			100m	10.17 (10.17)
			500m	37.72	(27.30)			500m	37.06 (26.89)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	wt	9	Mark Nomden		HA2			37.15	36.93 PR
	rd	35	Joep Baks		HA2			37.27	36.92 PR
			Mark Nomden					Joep Baks	
			100m	10.30	(10.30)			100m	10.36 (10.36)
			500m	36.93	(26.63)			500m	36.92 (26.56)

Holland Cup 1

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

17 en 18 oktober 2015

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	72	Rudy Meereboer		HSA		36.58		37.47
	rd	92	Gijs Esders		HSA		36.64		36.85
			Rudy Meereboer						
			100m				10.06		(10.06)
			500m				36.85		(26.79)
			Gijs Esders						
			100m				9.66		(9.66)
			500m				36.46		(26.80)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	wt	34	Jelte Boersma		HA2		37.25		37.30
	rd	85	Oscar van Leen		HN4		36.14		36.46
			Jelte Boersma						
			100m				10.10		(10.10)
			500m				37.30		(27.20)
			Oscar van Leen						
			100m				9.66		(9.66)
			500m				36.46		(26.80)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	76	Arvin Wijsman		HN2		35.81		36.87
	rd	90	Jesper Hospes		HSA		34.50		36.15
			Arvin Wijsman						
			100m				10.18		(10.18)
			500m				36.87		(26.69)
			Jesper Hospes						
			100m				9.98		(9.98)
			500m				36.15		(26.17)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	wt	73	Niek Deelstra		HA1		36.16		36.61
	rd	95	Michel Mulder		HSA		34.26		35.69
			Niek Deelstra						
			100m				10.08		(10.08)
			500m				36.61		(26.53)
			Michel Mulder						
			100m				9.96		(9.96)
			500m				35.69		(25.73)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	82	Joost Born		HN3		36.33		36.89
	rd	80	Daidai Ntab		HN2		35.06		35.72
			Joost Born						
			100m				10.09		(10.09)
			500m				36.89		(26.80)
			Daidai Ntab						
			100m				9.75		(9.75)
			500m				35.72		(25.97)