

Elfstedenhal - Leeuwarden

1. Uitslag Junioren C/B 1e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	89 Sven Burghoorn	HC2	7	O	43.27	PR	
2	92 Jeroen Langeegger	HC1	5	O	48.16	PR	
3	72 Jeroen Wessels	HC1	5	I	48.28	PR	
4	65 Marin Steegstra	DC1	8	I	48.64		
5	51 Jorrit Kiestra	HC2	8	O	48.74		
6	58 Wende Kleinhout	DC2	7	I	48.84		
7	45 Foske Bouma	DC2	6	O	50.28		
8	60 Stijn Sloot	HC2	6	I	50.61		
9	79 Thijs Jorritsma	HC1	3	O	50.94	PR	
10	47 Else Sijtsema	DC2	3	I	51.75	PR	
11	70 Romke Jepma	HC1	1	I	52.07	PR	
12	73 Nynke Dol	DC2	4	I	52.74		
13	37 Frouwkje Dijkstra	DC1	1	O	53.87	PR	
14	35 Thijs de Wit	HC1	4	O	1:04.25	FL	

Elfstedenhal - Leeuwarden

1. Rituitslag Junioren C/B 1e 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	70	Romke Jepma		HC1	52.89	52.07	PR
	rd	37	Frouwkje Dijkstra		DC1	54.78	53.87	PR
		<u>Romke Jepma</u>			<u>Frouwkje Dijkstra</u>			
		100m	13.53	(13.53)	100m	13.48	(13.48)	
		500m	52.07	(38.54)	500m	53.87	(40.39)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	47	Else Sijtsema		DC2	52.53	51.75	PR
	rd	79	Thijs Jorritsma		HC1	52.13	50.94	PR
		<u>Else Sijtsema</u>			<u>Thijs Jorritsma</u>			
		100m	13.64	(13.64)	100m	13.21	(13.21)	
		500m	51.75	(38.11)	500m	50.94	(37.73)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	73	Nynke Dol		DC2	52.18	52.74	
	bl	35	Thijs de Wit		HC1	50.83	1:04.25	FL
		<u>Nynke Dol</u>			<u>Thijs de Wit</u>			
		100m	12.99	(12.99)	100m	13.00	(13.00)	
		500m	52.74	(39.75)	500m	1:04.25	(51.25)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	72	Jeroen Wessels		HC1	49.72	48.28	PR
	rd	92	Jeroen Langeegger		HC1	48.88	48.16	PR
		<u>Jeroen Wessels</u>			<u>Jeroen Langeegger</u>			
		100m	12.74	(12.74)	100m	12.84	(12.84)	
		500m	48.28	(35.54)	500m	48.16	(35.32)	

FryslanCup 2 Junioren C/B + Gewestelijke wedstr.
A jun. en ouder, 5 november 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	60 Stijn Slood		HC2		50.10	50.61	
	bl	45 Foske Bouma		DC2		49.95	50.28	
		<u>Stijn Slood</u>		<u>Foske Bouma</u>				
		100m	13.49	(13.49)	100m	13.27	(13.27)	
		500m	50.61	(37.12)	500m	50.28	(37.01)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	58 Wende Kleinhout		DC2		48.48	48.84	
	rd	89 Sven Burghoorn		HC2		43.49	43.27	PR
		<u>Wende Kleinhout</u>		<u>Sven Burghoorn</u>				
		100m	13.00	(13.00)	100m	11.23	(11.23)	
		500m	48.84	(35.84)	500m	43.27	(32.04)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	65 Marin Steegstra		DC1		48.25	48.64	
	bl	51 Jorrit Kiestra		HC2		47.96	48.74	
		<u>Marin Steegstra</u>		<u>Jorrit Kiestra</u>				
		100m	13.20	(13.20)	100m	13.15	(13.15)	
		500m	48.64	(35.44)	500m	48.74	(35.59)	

2. Uitslag Pure sprint 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	96 Johan Talsma	HA2	17	I	10.10		
2	112 Ties Roemers	HN1	18	I	10.50		
3	97 Jornt Dijk	HN4	17	O	10.65		
4	120 Jesper Feenstra	HA1	18	O	10.79		
5	100 Eelke Westra	HN1	16	O	10.91		
6	17 Jurjen Hiemstra	HA2	15	I	11.12		
7	103 Tudor Prisada	HN2	16	I	11.26		
8	55 Sanne Oosterwijk	DA2	14	O	11.64	PR	
9	31 Mayke Vriesinga	DA1	13	I	11.82		
10	111 Zenna Koopman	DN3	11	O	11.85	PR	
11	113 Nynke Boonstra	DA2	14	I	11.92		
12	44 Jenieke Kuiken	DA2	9	I	12.01	PR	
	121 Rosa Lieke Smits	DA1	11	I	12.01	PR	
14	104 Jet Fransen	DA2	12	O	12.05		
15	28 Paulisca Groenhof	DA2	12	I	12.65	PR	
	109 Lieke Hijlkema	DB2	13	O	DQ		
	19 Chris de Velde	HA1	15	O	DQ		

2. Rituitslag Pure sprint 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	44	Jenieke Kuiken		DA2	15.08	12.01	PR
	rd							
		<u>Jenieke Kuiken</u>						
		100m	12.01	(12.01)			m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl							
	bl							
							m	
							m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	121	Rosa Lieke Smits		DA1	12.36	12.01	PR
	rd	111	Zenna Koopman		DN3	12.07	11.85	PR
		<u>Rosa Lieke Smits</u>						
		100m	12.01	(12.01)				
		<u>Zenna Koopman</u>						
		100m	11.85	(11.85)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	28	Paulisca Groenhof		DA2	13.16	12.65	PR
	bl	104	Jet Fransen		DA2	11.99	12.05	
		<u>Paulisca Groenhof</u>						
		100m	12.65	(12.65)				
		<u>Jet Fransen</u>						
		100m	12.05	(12.05)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	31	Mayke Vriesinga		DA1	11.61	11.82	
	rd	109	Lieke Hijlkema		DB2	11.56	DQ	
		<u>Mayke Vriesinga</u>						
		100m	11.82	(11.82)				
		<u>Lieke Hijlkema</u>						

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	113 Nynke Boonstra	DA2	11.91	11.92	
	bl	55 Sanne Oosterwijk	DA2	11.89	11.64	PR
		<u>Nynke Boonstra</u>				<u>Sanne Oosterwijk</u>
		100m	11.92 (11.92)	100m	11.64 (11.64)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	17 Jurjen Hiemstra	HA2	10.82	11.12	
	rd	19 Chris de Velde	HA1	10.54	DQ	
		<u>Jurjen Hiemstra</u>				<u>Chris de Velde</u>
		100m	11.12 (11.12)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	103 Tudor Prisada	HN2	10.77	11.26	
	bl	100 Eelke Westra	HN1	10.90	10.91	
		<u>Tudor Prisada</u>				<u>Eelke Westra</u>
		100m	11.26 (11.26)	100m	10.91 (10.91)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	96 Johan Talsma	HA2	10.05	10.10	
	rd	97 Jornt Dijk	HN4	10.49	10.65	
		<u>Johan Talsma</u>				<u>Jornt Dijk</u>
		100m	10.10 (10.10)	100m	10.65 (10.65)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	112 Ties Roemers	HN1	10.27	10.50	
	bl	120 Jesper Feenstra	HA1	10.69	10.79	
		<u>Ties Roemers</u>				<u>Jesper Feenstra</u>
		100m	10.50 (10.50)	100m	10.79 (10.79)	

3. Uitslag Junioren C/B (500/1500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	102 Ivo de la Porte	HN2	34	O	38.59		
2	95 Thijmen Paardekooper	HA2	33	I	39.35		
3	119 Milan Rietveld	HB2	33	O	39.63		
4	15 Melle van der Zee	HC2	34	I	41.61	PR	
5	32 Christian Groenhof	HB2	32	I	42.30	PR	
6	52 Lars Dijck	HC1	31	O	42.38		
7	125 Jordy Kelderhuis	HB2	29	I	42.80	PR	
8	122 Martijn Westerhof	HB2	32	O	42.93	PR	
9	84 Atte de Haan	HB1	30	I	43.21	PR	
10	106 Kailey van der Veen	DC1	30	O	43.57	PR	
11	61 Zeger Berends	HC2	31	I	43.65		
12	36 Luca Stroetinga	HC1	27	O	44.51		
13	105 Janna Wietske van der Ende	DC1	28	I	44.63		
14	110 Anouk Könst	DA1	27	I	45.01		
15	34 Wester van der Heide	HC2	29	O	45.32		
16	24 Kaya Kolder	DC1	25	I	45.91		
17	63 Sandra v/d Heide	DB2	28	O	45.92		
18	81 Freya Goerres	DB1	23	I	46.04		
19	39 Kim van der Graaf	DC2	26	O	46.21	PR	
20	54 Wessel Jacobs-Monsees	HB2	25	O	46.27		
21	42 Else Marie Boersma	DC1	22	O	46.52	PR	
22	1 Merel Vlug	DC1	26	I	46.75		
23	62 Sanne Brinksma	DC1	23	O	46.92		
24	57 Sem de Vries	HB1	24	I	47.01	PR	
25	10 Amber Feller	DC2	24	O	47.52		
26	114 Ilse Calsbeek	DA1	21	I	48.11		
	53 Gerianne Kromkamp	DC1	21	O	48.11		
28	56 Femke Boskma	DB2	19	I	48.13	PR	
29	124 Amber Wietsma	DB1	20	I	48.39		
30	16 Jildau de Vries	DC1	22	I	48.43		
31	11 Eline Teeninga	DC1	20	O	50.12		

3. Rituitslag Junioren C/B (500/1500) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt rd	56 Femke Boskma		DB2		48.39	48.13	PR
		Femke Boskma						
		100m	13.34	(13.34)	m			
		500m	48.13	(34.79)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl bl	124 Amber Wietsma		DB1		48.24	48.39	
		11 Eline Teeninga		DC1		47.47	50.12	
		Amber Wietsma		Eline Teeninga				
		100m	13.57	(13.57)	100m	12.76	(12.76)	
		500m	48.39	(34.82)	500m	50.12	(37.36)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt rd	114 Ilse Calsbeek		DA1		47.84	48.11	
		53 Gerianne Kromkamp		DC1		47.66	48.11	
		Ilse Calsbeek		Gerianne Kromkamp				
		100m	12.62	(12.62)	100m	12.75	(12.75)	
		500m	48.11	(35.49)	500m	48.11	(35.36)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl bl	16 Jildau de Vries		DC1		47.86	48.43	
		42 Else Marie Boersma		DC1		47.53	46.52	PR
		Jildau de Vries		Else Marie Boersma				
		100m	13.05	(13.05)	100m	12.37	(12.37)	
		500m	48.43	(35.38)	500m	46.52	(34.15)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt rd	81 Freya Goerres		DB1		45.03	46.04	
		62 Sanne Brinksma		DC1		46.75	46.92	
		Freya Goerres		Sanne Brinksma				
		100m	12.39	(12.39)	100m	12.89	(12.89)	
		500m	46.04	(33.65)	500m	46.92	(34.03)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	57	Sem de Vries		HB1	47.23	47.01	PR
	bl	10	Amber Feller		DC2	46.75	47.52	
			Sem de Vries				Amber Feller	
			100m	12.36	(12.36)	100m	12.82	(12.82)
			500m	47.01	(34.65)	500m	47.52	(34.70)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	24	Kaya Kolder		DC1	45.11	45.91	
	rd	54	Wessel Jacobs-Monsees		HB2	45.53	46.27	
			Kaya Kolder				Wessel Jacobs-Monsees	
			100m	12.76	(12.76)	100m	12.87	(12.87)
			500m	45.91	(33.15)	500m	46.27	(33.40)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	1	Merel Vlug		DC1	46.45	46.75	
	bl	39	Kim van der Graaf		DC2	46.62	46.21	PR
			Merel Vlug				Kim van der Graaf	
			100m	12.79	(12.79)	100m	12.44	(12.44)
			500m	46.75	(33.96)	500m	46.21	(33.77)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	110	Anouk Könst		DA1	44.67	45.01	
	rd	36	Luca Stroetinga		HC1	44.34	44.51	
			Anouk Könst				Luca Stroetinga	
			100m	12.51	(12.51)	100m	12.15	(12.15)
			500m	45.01	(32.50)	500m	44.51	(32.36)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	105	Janna Wietske van der Ende		DC1	44.12	44.63	
	bl	63	Sandra v/d Heide		DB2	44.75	45.92	
			Janna Wietske van der Ende				Sandra v/d Heide	
			100m	12.35	(12.35)	100m	12.05	(12.05)
			500m	44.63	(32.28)	500m	45.92	(33.87)

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	125	Jordy Kelderhuis		HB2	43.17	42.80	PR
	rd	34	Wester van der Heide		HC2	44.00	45.32	
			Jordy Kelderhuis			Wester van der Heide		
			100m	11.78	(11.78)	100m	12.06	(12.06)
			500m	42.80	(31.02)	500m	45.32	(33.26)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	84	Atte de Haan		HB1	43.60	43.21	PR
	bl	106	Kailey van der Veen		DC1	43.70	43.57	PR
			Atte de Haan			Kailey van der Veen		
			100m	11.76	(11.76)	100m	12.10	(12.10)
			500m	43.21	(31.45)	500m	43.57	(31.47)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	61	Zeger Berends		HC2	42.96	43.65	
	rd	52	Lars Dijck		HC1	42.31	42.38	
			Zeger Berends			Lars Dijck		
			100m	12.19	(12.19)	100m	11.74	(11.74)
			500m	43.65	(31.46)	500m	42.38	(30.64)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	32	Christian Groenhof		HB2	42.62	42.30	PR
	bl	122	Martijn Westerhof		HB2	43.32	42.93	PR
			Christian Groenhof			Martijn Westerhof		
			100m	11.37	(11.37)	100m	11.66	(11.66)
			500m	42.30	(30.93)	500m	42.93	(31.27)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	95	Thijmen Paardekooper		HA2	38.56	39.35	
	rd	119	Milan Rietveld		HB2	39.34	39.63	
			Thijmen Paardekooper			Milan Rietveld		
			100m	11.04	(11.04)	100m	10.88	(10.88)
			500m	39.35	(28.31)	500m	39.63	(28.75)

FryslanCup 2 Junioren C/B + Gewestelijke wedstr.

A jun. en ouder, 5 november 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	15	Melle van der Zee		HC2		41.81	41.61 PR
	bl	102	Ivo de la Porte		HN2		37.58	38.59
		Melle van der Zee			Ivo de la Porte			
		100m	11.49	(11.49)	100m	10.94	(10.94)	
		500m	41.61	(30.12)	500m	38.59	(27.65)	

4. Uitslag Junioren C/B 2e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	89 Sven Burghoorn	HC2	42	I	42.84	PR	
2	58 Wende Kleinhout	DC2	42	O	48.71		
3	51 Jorrit Kiestra	HC2	41	I	48.94		
4	65 Marin Steegstra	DC1	41	O	48.95		
5	92 Jeroen Langegger	HC1	39	I	49.48		
6	60 Stijn Sloot	HC2	39	O	49.69	PR	
7	72 Jeroen Wessels	HC1	40	O	49.75		
8	45 Foske Bouma	DC2	40	I	50.56		
9	79 Thijs Jorritsma	HC1	37	I	50.65	PR	
10	47 Else Sijtsema	DC2	37	O	51.09	PR	
11	73 Nynke Dol	DC2	38	O	51.78	PR	
12	70 Romke Jepma	HC1	35	O	51.90	PR	
13	37 Frouwkje Dijkstra	DC1	35	I	54.64		
14	35 Thijs de Wit	HC1	38	I	1:06.28	FL	

4. Rituitslag Junioren C/B 2e 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	37	Frouwkje Dijkstra		DC1	54.78	54.64	
	rd	70	Romke Jepma		HC1	52.89	51.90	PR
		<u>Frouwkje Dijkstra</u>			<u>Romke Jepma</u>			
		100m	13.86	(13.86)	100m	13.62	(13.62)	
		500m	54.64	(40.78)	500m	51.90	(38.28)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	79	Thijs Jorritsma		HC1	52.13	50.65	PR
	rd	47	Else Sijtsema		DC2	52.53	51.09	PR
		<u>Thijs Jorritsma</u>			<u>Else Sijtsema</u>			
		100m	13.27	(13.27)	100m	13.60	(13.60)	
		500m	50.65	(37.38)	500m	51.09	(37.49)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	35	Thijs de Wit		HC1	50.83	1:06.28	FL
	bl	73	Nynke Dol		DC2	52.18	51.78	PR
		<u>Thijs de Wit</u>			<u>Nynke Dol</u>			
		100m	13.26	(13.26)	100m	13.09	(13.09)	
		500m	1:06.28	(53.02)	500m	51.78	(38.69)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	92	Jeroen Langeegger		HC1	48.88	49.48	
	rd	60	Stijn Sloot		HC2	50.10	49.69	PR
		<u>Jeroen Langeegger</u>			<u>Stijn Sloot</u>			
		100m	13.15	(13.15)	100m	13.33	(13.33)	
		500m	49.48	(36.33)	500m	49.69	(36.36)	

FryslanCup 2 Junioren C/B + Gewestelijke wedstr.
A jun. en ouder, 5 november 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	45	Foske Bouma		DC2	49.95	50.56	
	bl	72	Jeroen Wessels		HC1	49.72	49.75	
			Foske Bouma				Jeroen Wessels	
			100m	13.41	(13.41)	100m	12.84	(12.84)
			500m	50.56	(37.15)	500m	49.75	(36.91)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	51	Jorrit Kiestra		HC2	47.96	48.94	
	rd	65	Marin Steegstra		DC1	48.25	48.95	
			Jorrit Kiestra				Marin Steegstra	
			100m	13.21	(13.21)	100m	13.35	(13.35)
			500m	48.94	(35.73)	500m	48.95	(35.60)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	89	Sven Burghoorn		HC2	43.49	42.84	PR
	bl	58	Wende Kleinhout		DC2	48.48	48.71	
			Sven Burghoorn				Wende Kleinhout	
			100m	11.25	(11.25)	100m	13.17	(13.17)
			500m	42.84	(31.59)	500m	48.71	(35.54)

5. Uitslag Pure sprint 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	96 Johan Talsma	HA2	51	I	37.10		
2	97 Jornt Dijk	HN4	51	O	38.69		
3	112 Ties Roemers	HN1	50	I	39.15		
4	19 Chris de Velde	HA1	52	I	39.27		
5	17 Jurjen Hiemstra	HA2	49	I	39.89		
6	120 Jesper Feenstra	HA1	49	O	40.28		
7	55 Sanne Oosterwijk	DA2	48	O	41.66		
8	104 Jet Fransen	DA2	50	O	42.66		
9	109 Lieke Hijlkema	DB2	47	O	42.83		
10	113 Nynke Boonstra	DA2	45	O	43.10	PR	
11	111 Zenna Koopman	DN3	47	I	43.20	PR	
12	31 Mayke Vriesinga	DA1	48	I	43.65		
13	103 Tudor Prisada	HN2	46	O	43.78		
14	121 Rosa Lieke Smits	DA1	46	I	44.50	PR	
15	44 Jenieke Kuiken	DA2	45	I	45.04	PR	
16	28 Paulisca Groenhof	DA2	43	I	49.12		
	100 Eelke Westra	HN1	52	O	DQ		

5. Rituitslag Pure sprint 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt rd	28	Paulisca Groenhof		DA2	47.93	49.12	
		Paulisca Groenhof						
		100m	12.86	(12.86)		m		
		500m	49.12	(36.26)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	44	Jenieke Kuiken		DA2	45.19	45.04	PR
	rd	113	Nynke Boonstra		DA2	43.46	43.10	PR
		Jenieke Kuiken		Nynke Boonstra				
		100m	12.37	(12.37)	100m	11.81	(11.81)	
		500m	45.04	(32.67)	500m	43.10	(31.29)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	121	Rosa Lieke Smits		DA1	45.84	44.50	PR
	bl	103	Tudor Prisada		HN2	41.19	43.78	
		Rosa Lieke Smits		Tudor Prisada				
		100m	12.27	(12.27)	100m	11.17	(11.17)	
		500m	44.50	(32.23)	500m	43.78	(32.61)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	111	Zenna Koopman		DN3	43.27	43.20	PR
	rd	109	Lieke Hijlkema		DB2	41.73	42.83	
		Zenna Koopman		Lieke Hijlkema				
		100m	11.93	(11.93)	100m	11.88	(11.88)	
		500m	43.20	(31.27)	500m	42.83	(30.95)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	31 Mayke Vriesinga	DA1		42.96	43.65	
	bl	55 Sanne Oosterwijk	DA2		41.28	41.66	
		<u>Mayke Vriesinga</u>			<u>Sanne Oosterwijk</u>		
		100m	11.82	(11.82)	100m	11.61	(11.61)
		500m	43.65	(31.83)	500m	41.66	(30.05)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	17 Jurjen Hiemstra	HA2		39.17	39.89	
	rd	120 Jesper Feenstra	HA1		40.27	40.28	
		<u>Jurjen Hiemstra</u>			<u>Jesper Feenstra</u>		
		100m	11.05	(11.05)	100m	10.83	(10.83)
		500m	39.89	(28.84)	500m	40.28	(29.45)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	112 Ties Roemers	HN1		39.13	39.15	
	bl	104 Jet Fransen	DA2		41.42	42.66	
		<u>Ties Roemers</u>			<u>Jet Fransen</u>		
		100m	10.63	(10.63)	100m	11.98	(11.98)
		500m	39.15	(28.52)	500m	42.66	(30.68)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	96 Johan Talsma	HA2		36.50	37.10	
	rd	97 Jornt Dijk	HN4		37.70	38.69	
		<u>Johan Talsma</u>			<u>Jornt Dijk</u>		
		100m	10.27	(10.27)	100m	10.66	(10.66)
		500m	37.10	(26.83)	500m	38.69	(28.03)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	19 Chris de Velde	HA1		38.75	39.27	
	bl	100 Eelke Westra	HN1		39.22	DQ	
		<u>Chris de Velde</u>			<u>Eelke Westra</u>		
		100m	10.74	(10.74)			
		500m	39.27	(28.53)			

6. Uitslag Junioren C/B (500/1000) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	99 Lars Straver	HN1	80	I	39.04		
2	100 Eelke Westra	HN1	81	I	39.44		
3	27 Johannes Hoomans	HC1	80	O	39.60	PR	
4	71 Pieter Zijlstra	HB1	79	O	40.36		
5	76 Rick Schuurman	HB1	77	I	40.46		
6	22 Jan-Hendrik Hoekstra	HB1	79	I	40.74		
7	26 Huub Adema	HB1	78	O	41.68		
8	59 Naomi Kammeraat	DB1	76	I	41.73		
9	18 Jelte Hellinga	HB1	77	O	41.78		
10	2 Mart Sypersma	HC2	78	I	41.86		
11	101 Robbin de Jager	HB2	75	O	42.37		
12	98 Jorden Bonnema	HN2	74	O	42.52	PR	
13	4 Anton van der Tol	HC2	75	I	42.53		
14	80 Jesse Tuinstra	HB1	70	I	42.73	PR	
15	25 Tijn Bijma	HC1	73	O	42.76	PR	
16	9 Stefan Everts	HC1	73	I	42.81		
17	64 Isa Steegstra	DA1	72	O	42.82	PR	
	23 Anouk Aalders	DC2	74	I	42.82	PR	
19	66 Jetse Teunissen	HN2	76	O	43.25		
20	40 Rozina Veldstra	DC2	71	I	43.62		
21	30 Marit van der Meer	DB1	71	O	43.79		
22	33 Eva-Sofie Elferink	DC2	72	I	44.03		
23	91 Oane-Jacob Nauta	HN1	69	I	44.22		
24	5 Mariska Stegenga	DC2	68	O	44.53		
25	21 Hannah de Vries	DC1	65	I	44.81	PR	
26	12 Colin de Velde	HC1	70	O	44.87		
27	107 Sara van de Pol	DC1	65	O	45.12	PR	
28	7 Nienke Valkenburg	DB2	68	I	45.14		
29	6 Marrit Bosma	DC1	67	I	45.16		
30	14 Kyra Kamstra	DC1	67	O	45.19		
31	8 Jelmer Tasma	HC1	69	O	45.31		
32	75 Maaike Brouwer	DC2	66	I	45.77		
33	90 Silke Ludema	DB2	63	O	45.87	PR	
34	41 Hidde-Jan Poiesz	HC1	64	I	46.09	PR	
35	3 Jade Zijlstra	DC2	63	I	46.88		
36	74 Elbrich Kooistra	DA1	64	O	47.06		
37	123 Leon van Steinvorn	HC1	55	O	47.33	PR	
38	13 Marriët van der Tol	DB2	62	O	47.46		

Elfstedenhal - Leeuwarden

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	69 Jelly Hiemstra	DB2	59	I	47.47	PR	
40	29 Rimer Tjoelker	HC1	61	I	47.50		
41	87 Wiebe van der Pol	H45	53	I	47.58		
42	20 Robine Lubbinge	DC2	60	O	47.86		
43	117 Tessa Smit	DB2	62	I	48.36		
44	83 Jelka Kootstra	DC1	58	O	48.90		
45	85 Maud Jubbega	DC1	61	O	49.27		
46	77 Tessa Tasma	DB1	57	I	49.57	PR	
47	78 Bram Wimmenhove	HC1	57	O	49.90	PR	
48	82 Alyne Goerres	DC1	59	O	49.98	PR	
49	94 Emma Pit	DB1	60	I	50.41		
50	38 Daphne Marit van der Heide	DB1	56	I	50.51	PR	
51	115 Elyne Hornstra	DB1	58	I	50.72	PR	
52	43 Nina Kuiken	DB2	55	I	51.88		
53	67 Susan Dijkshoorn	DSA	56	O	52.95	PR	
54	86 Timo vd Pol	HC1	53	O	54.12	PR	
55	48 Lieke Visser	DB1	66	O	1:11.56	FL	

6. Rituitslag Junioren C/B (500/1000) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	87	Wiebe van der Pol		H45		47.58	
	rd	86	Timo vd Pol		HC1	59.92	54.12	PR
		Wiebe van der Pol			Timo vd Pol			
		100m	12.59	(12.59)	100m	13.92	(13.92)	
		500m	47.58	(34.99)	500m	54.12	(40.20)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	43	Nina Kuiken		DB2	49.57	51.88	
	rd	123	Leon van Steinvorn		HC1	53.26	47.33	PR
		Nina Kuiken			Leon van Steinvorn			
		100m	14.17	(14.17)	100m	12.42	(12.42)	
		500m	51.88	(37.71)	500m	47.33	(34.91)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	38	Daphne Marit van der Heide		DB1	50.67	50.51	PR
	bl	67	Susan Dijkshoorn		DSA	53.53	52.95	PR
		Daphne Marit van der Heide			Susan Dijkshoorn			
		100m	12.93	(12.93)	100m	13.96	(13.96)	
		500m	50.51	(37.58)	500m	52.95	(38.99)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	77	Tessa Tasma		DB1	50.36	49.57	PR
	rd	78	Bram Wimmenhove		HC1	51.62	49.90	PR
		Tessa Tasma			Bram Wimmenhove			
		100m	13.39	(13.39)	100m	13.23	(13.23)	
		500m	49.57	(36.18)	500m	49.90	(36.67)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	115	Elyne Hornstra		DB1	51.53	50.72	PR
	bl	83	Jelka Kootstra		DC1	48.83	48.90	
			Elyne Hornstra				Jelka Kootstra	
			100m	13.90	(13.90)	100m	12.75	(12.75)
			500m	50.72	(36.82)	500m	48.90	(36.15)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	69	Jelly Hiemstra		DB2	48.38	47.47	PR
	rd	82	Alyne Goerres		DC1	49.99	49.98	PR
			Jelly Hiemstra				Alyne Goerres	
			100m	12.91	(12.91)	100m	13.55	(13.55)
			500m	47.47	(34.56)	500m	49.98	(36.43)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	94	Emma Pit		DB1	49.61	50.41	
	bl	20	Robine Lubbinge		DC2	45.53	47.86	
			Emma Pit				Robine Lubbinge	
			100m	13.53	(13.53)	100m	12.95	(12.95)
			500m	50.41	(36.88)	500m	47.86	(34.91)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	29	Rimer Tjoelker		HC1	47.34	47.50	
	rd	85	Maud Jubbega		DC1	48.37	49.27	
			Rimer Tjoelker				Maud Jubbega	
			100m	12.70	(12.70)	100m	13.37	(13.37)
			500m	47.50	(34.80)	500m	49.27	(35.90)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	117	Tessa Smit		DB2	47.23	48.36	
	bl	13	Marriët van der Tol		DB2	46.58	47.46	
			Tessa Smit				Marriët van der Tol	
			100m	12.90	(12.90)	100m	12.78	(12.78)
			500m	48.36	(35.46)	500m	47.46	(34.68)

FryslanCup 2 Junioren C/B + Gewestelijke wedstr.
A jun. en ouder, 5 november 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	3 Jade Zijlstra	DC2		45.87	46.88	
	rd	90 Silke Ludema	DB2		46.47	45.87	PR
		<u>Jade Zijlstra</u>		<u>Silke Ludema</u>			
		100m	12.80	(12.80)	100m	12.47	(12.47)
		500m	46.88	(34.08)	500m	45.87	(33.40)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	41 Hidde-Jan Poiesz	HC1		47.21	46.09	PR
	bl	74 Elbrich Kooistra	DA1		46.71	47.06	
		<u>Hidde-Jan Poiesz</u>		<u>Elbrich Kooistra</u>			
		100m	12.44	(12.44)	100m	12.80	(12.80)
		500m	46.09	(33.65)	500m	47.06	(34.26)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	21 Hannah de Vries	DC1		45.26	44.81	PR
	rd	107 Sara van de Pol	DC1		45.64	45.12	PR
		<u>Hannah de Vries</u>		<u>Sara van de Pol</u>			
		100m	12.27	(12.27)	100m	12.86	(12.86)
		500m	44.81	(32.54)	500m	45.12	(32.26)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	75 Maaïke Brouwer	DC2		45.28	45.77	
	bl	48 Lieke Visser	DB1		45.11	1:11.56	FL
		<u>Maaïke Brouwer</u>		<u>Lieke Visser</u>			
		100m	12.51	(12.51)	100m	12.92	(12.92)
		500m	45.77	(33.26)	500m	1:11.56	(58.64)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	6 Marrit Bosma	DC1		44.89	45.16	
	rd	14 Kyra Kamstra	DC1		44.99	45.19	
		<u>Marrit Bosma</u>		<u>Kyra Kamstra</u>			
		100m	12.55	(12.55)	100m	12.16	(12.16)
		500m	45.16	(32.61)	500m	45.19	(33.03)

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	7 Nienke Valkenburg	DB2		44.95	45.14	
	bl	5 Mariska Stegenga	DC2		43.73	44.53	
		Nienke Valkenburg			Mariska Stegenga		
		100m	12.38	(12.38)	100m	12.58	(12.58)
		500m	45.14	(32.76)	500m	44.53	(31.95)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	91 Oane-Jacob Nauta	HN1		44.08	44.22	
	rd	8 Jelmer Tasma	HC1		44.44	45.31	
		Oane-Jacob Nauta			Jelmer Tasma		
		100m	12.55	(12.55)	100m	12.59	(12.59)
		500m	44.22	(31.67)	500m	45.31	(32.72)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	80 Jesse Tuinstra	HB1		43.98	42.73	PR
	bl	12 Colin de Velde	HC1		44.60	44.87	
		Jesse Tuinstra			Colin de Velde		
		100m	11.99	(11.99)	100m	12.09	(12.09)
		500m	42.73	(30.74)	500m	44.87	(32.78)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
71	wt	40 Rozina Veldstra	DC2		43.38	43.62	
	rd	30 Marit van der Meer	DB1		43.66	43.79	
		Rozina Veldstra			Marit van der Meer		
		100m	11.95	(11.95)	100m	11.65	(11.65)
		500m	43.62	(31.67)	500m	43.79	(32.14)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
72	gl	33 Eva-Sofie Elferink	DC2		43.13	44.03	
	bl	64 Isa Steegstra	DA1		43.24	42.82	PR
		Eva-Sofie Elferink			Isa Steegstra		
		100m	12.33	(12.33)	100m	11.70	(11.70)
		500m	44.03	(31.70)	500m	42.82	(31.12)

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
73	wt	9 Stefan Everts	HC1		42.49	42.81	
	rd	25 Tijn Bijma	HC1		43.08	42.76	PR
		Stefan Everts		Tijn Bijma			
		100m	11.99	(11.99)	100m	11.63	(11.63)
		500m	42.81	(30.82)	500m	42.76	(31.13)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
74	gl	23 Anouk Aalders	DC2		42.96	42.82	PR
	bl	98 Jorden Bonnema	HN2		42.68	42.52	PR
		Anouk Aalders		Jorden Bonnema			
		100m	11.84	(11.84)	100m	11.28	(11.28)
		500m	42.82	(30.98)	500m	42.52	(31.24)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
75	wt	4 Anton van der Tol	HC2		42.49	42.53	
	rd	101 Robbin de Jager	HB2		41.84	42.37	
		Anton van der Tol		Robbin de Jager			
		100m	11.79	(11.79)	100m	11.36	(11.36)
		500m	42.53	(30.74)	500m	42.37	(31.01)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
76	gl	59 Naomi Kammeraat	DB1		41.58	41.73	
	bl	66 Jetse Teunissen	HN2		41.77	43.25	
		Naomi Kammeraat		Jetse Teunissen			
		100m	11.60	(11.60)	100m	11.77	(11.77)
		500m	41.73	(30.13)	500m	43.25	(31.48)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
77	wt	76 Rick Schuurman	HB1		40.07	40.46	
	rd	18 Jelte Hellinga	HB1		41.30	41.78	
		Rick Schuurman		Jelte Hellinga			
		100m	11.17	(11.17)	100m	11.55	(11.55)
		500m	40.46	(29.29)	500m	41.78	(30.23)

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
78	gl	2	Mart Sypersma		HC2	41.34	41.86	
	bl	26	Huub Adema		HB1	41.26	41.68	
		<u>Mart Sypersma</u>			<u>Huub Adema</u>			
		100m	11.56	(11.56)	100m	11.49	(11.49)	
		500m	41.86	(30.30)	500m	41.68	(30.19)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	22	Jan-Hendrik Hoekstra		HB1	39.69	40.74	
	rd	71	Pieter Zijlstra		HB1	39.97	40.36	
		<u>Jan-Hendrik Hoekstra</u>			<u>Pieter Zijlstra</u>			
		100m	11.55	(11.55)	100m	11.25	(11.25)	
		500m	40.74	(29.19)	500m	40.36	(29.11)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	99	Lars Straver		HN1	38.75	39.04	
	bl	27	Johannes Hoomans		HC1	39.71	39.60	PR
		<u>Lars Straver</u>			<u>Johannes Hoomans</u>			
		100m	10.93	(10.93)	100m	11.00	(11.00)	
		500m	39.04	(28.11)	500m	39.60	(28.60)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
81	wt	100	Eelke Westra		HN1	39.22	39.44	
	rd							
		<u>Eelke Westra</u>			<u>m</u>			
		100m	10.97	(10.97)				
		500m	39.44	(28.47)				

Elfstedenhal - Leeuwarden

7. Uitslag Junioren C/B 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	95 Thijmen Paardekooper	HA2	96	O	1:58.20		
2	119 Milan Rietveld	HB2	96	I	1:59.45		
3	61 Zeger Berends	HC2	86	O	2:09.11	PR	
4	15 Melle van der Zee	HC2	94	I	2:09.98		
5	32 Christian Groenhof	HB2	95	I	2:11.33		
6	125 Jordy Kelderhuis	HB2	93	I	2:12.21	PR	
7	52 Lars Dijck	HC1	94	O	2:14.22		
8	106 Kailey van der Veen	DC1	93	O	2:14.88	PR	
9	110 Anouk Könst	DA1	91	I	2:15.33		
10	84 Atte de Haan	HB1	90	O	2:16.23	PR	
11	122 Martijn Westerhof	HB2	81	I	2:16.38		
12	54 Wessel Jacobs-Monsees	HB2	92	O	2:16.54		
13	36 Luca Stroetinga	HC1	91	O	2:18.06		
14	34 Wester van der Heide	HC2	89	O	2:19.03	PR	
15	105 Janna Wietske van der Ende	DC1	92	I	2:20.38		
16	62 Sanne Brinksma	DC1	90	I	2:22.31		
17	56 Femke Boskma	DB2	88	O	2:26.09	PR	
18	57 Sem de Vries	HB1	85	O	2:26.25	PR	
19	63 Sandra v/d Heide	DB2	82	I	2:28.20		
20	10 Amber Feller	DC2	86	I	2:28.63		
21	124 Amber Wietsma	DB1	88	I	2:29.16		
22	16 Jildau de Vries	DC1	87	O	2:30.61		
23	1 Merel Vlug	DC1	85	I	2:31.02	PR	
24	114 Ilse Calsbeek	DA1	83	O	2:32.73	PR	
25	39 Kim van der Graaf	DC2	84	I	2:32.82		
26	11 Eline Teeninga	DC1	82	O	2:41.42		
	81 Freya Goerres	DB1	87	I	DNF		
	24 Kaya Kolder	DC1	89	I	DNF		
	53 Gerianne Kromkamp	DC1	83	I	DQ		
	42 Else Marie Boersma	DC1			WDR		
	102 Ivo de la Porte	HN2			WDR		

7. Rituitslag Junioren C/B 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt rd	122 Martijn Westerhof	HB2		2:16.38	

Martijn Westerhof

300m	27.96	(27.96)
700m	1:02.27	(34.31)
1100m	1:39.06	(36.79)
1500m	2:16.38	(37.32)

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	63 Sandra v/d Heide	DB2		2:28.20	
	bl	11 Eline Teeninga	DC1		2:41.42	

Sandra v/d Heide

300m	30.36	(30.36)
700m	1:07.80	(37.44)
1100m	1:47.54	(39.74)
1500m	2:28.20	(40.66)

Eline Teeninga

300m	33.13	(33.13)
700m	1:14.39	(41.26)
1100m	1:57.60	(43.21)
1500m	2:41.42	(43.82)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	53 Gerianne Kromkamp	DC1			DQ
	rd	114 Ilse Calsbeek	DA1	2:36.97	2:32.73	PR

Gerianne Kromkamp

Ilse Calsbeek

300m	31.94	(31.94)
700m	1:10.54	(38.60)
1100m	1:51.29	(40.75)
1500m	2:32.73	(41.44)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	39 Kim van der Graaf	DC2		2:32.82	
	bl	42 Else Marie Boersma	DC1	2:40.74	WDR	

Kim van der Graaf

Else Marie Boersma

300m	29.82	(29.82)
700m	1:07.39	(37.57)
1100m	1:50.53	(43.14)
1500m	2:32.82	(42.29)

FryslanCup 2 Junioren C/B + Gewestelijke wedstr.
A jun. en ouder, 5 november 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
85	wt	1	Merel Vlug		DC1	2:31.92	2:31.02	PR
	rd	57	Sem de Vries		HB1	2:29.17	2:26.25	PR
			<u>Merel Vlug</u>				<u>Sem de Vries</u>	
			300m	30.17	(30.17)	300m	30.78	(30.78)
			700m	1:06.19	(36.02)	700m	1:07.56	(36.78)
			1100m	1:47.45	(41.26)	1100m	1:47.11	(39.55)
			1500m	2:31.02	(43.57)	1500m	2:26.25	(39.14)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
86	gl	10	Amber Feller		DC2	2:28.11	2:28.63	
	bl	61	Zeger Berends		HC2	2:24.42	2:09.11	PR
			<u>Amber Feller</u>				<u>Zeger Berends</u>	
			300m	31.27	(31.27)	300m	28.90	(28.90)
			700m	1:08.62	(37.35)	700m	1:01.49	(32.59)
			1100m	1:48.24	(39.62)	1100m	1:34.64	(33.15)
			1500m	2:28.63	(40.39)	1500m	2:09.11	(34.47)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
87	wt	81	Freya Goerres		DB1	2:19.18	DNF	
	rd	16	Jildau de Vries		DC1	2:26.22	2:30.61	
			<u>Freya Goerres</u>				<u>Jildau de Vries</u>	
						300m	31.31	(31.31)
						700m	1:08.02	(36.71)
						1100m	1:48.25	(40.23)
						1500m	2:30.61	(42.36)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
88	gl	124	Amber Wietsma		DB1	2:24.23	2:29.16	
	bl	56	Femke Boskma		DB2	2:26.19	2:26.09	PR
			<u>Amber Wietsma</u>				<u>Femke Boskma</u>	
			300m	32.47	(32.47)	300m	31.96	(31.96)
			700m	1:08.89	(36.42)	700m	1:08.35	(36.39)
			1100m	1:47.91	(39.02)	1100m	1:46.86	(38.51)
			1500m	2:29.16	(41.25)	1500m	2:26.09	(39.23)

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	24 Kaya Kolder	DC1	2:18.46		DNF
	rd	34 Wester van der Heide	HC2	2:20.51		2:19.03 PR

Kaya Kolder

300m	30.28	(30.28)
700m	1:05.34	(35.06)
1100m	1:42.37	(37.03)

Wester van der Heide

300m	29.50	(29.50)
700m	1:03.93	(34.43)
1100m	1:41.19	(37.26)
1500m	2:19.03	(37.84)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	62 Sanne Brinksma	DC1	2:21.00		2:22.31
	bl	84 Atte de Haan	HB1	2:16.77		2:16.23 PR

Sanne Brinksma

300m	31.24	(31.24)
700m	1:06.63	(35.39)
1100m	1:44.76	(38.13)
1500m	2:22.31	(37.55)

Atte de Haan

300m	28.93	(28.93)
700m	1:03.71	(34.78)
1100m	1:40.30	(36.59)
1500m	2:16.23	(35.93)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	110 Anouk Könst	DA1	2:11.86		2:15.33
	rd	36 Luca Stroetinga	HC1	2:17.08		2:18.06

Anouk Könst

300m	29.78	(29.78)
700m	1:03.28	(33.50)
1100m	1:38.50	(35.22)
1500m	2:15.33	(36.83)

Luca Stroetinga

300m	29.61	(29.61)
700m	1:03.70	(34.09)
1100m	1:40.05	(36.35)
1500m	2:18.06	(38.01)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	105 Janna Wietske van der Ende	DC1	2:17.70		2:20.38
	bl	54 Wessel Jacobs-Monsees	HB2	2:15.19		2:16.54

Janna Wietske van der Ende

300m	29.85	(29.85)
700m	1:04.81	(34.96)
1100m	1:41.35	(36.54)
1500m	2:20.38	(39.03)

Wessel Jacobs-Monsees

300m	30.63	(30.63)
700m	1:04.85	(34.22)
1100m	1:40.42	(35.57)
1500m	2:16.54	(36.12)

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	125 Jordy Kelderhuis	HB2	2:14.14	2:12.21	PR
	rd	106 Kailey van der Veen	DC1	2:15.19	2:14.88	PR
		Jordy Kelderhuis		Kailey van der Veen		
		300m	28.50 (28.50)	300m	28.83 (28.83)	
		700m	1:01.29 (32.79)	700m	1:02.32 (33.49)	
		1100m	1:35.74 (34.45)	1100m	1:38.23 (35.91)	
		1500m	2:12.21 (36.47)	1500m	2:14.88 (36.65)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	15 Melle van der Zee	HC2	2:09.56	2:09.98	
	bl	52 Lars Dijck	HC1	2:11.68	2:14.22	
		Melle van der Zee		Lars Dijck		
		300m	28.40 (28.40)	300m	28.66 (28.66)	
		700m	1:00.66 (32.26)	700m	1:01.78 (33.12)	
		1100m	1:34.94 (34.28)	1100m	1:37.44 (35.66)	
		1500m	2:09.98 (35.04)	1500m	2:14.22 (36.78)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	32 Christian Groenhof	HB2	2:08.32	2:11.33	
	rd	102 Ivo de la Porte	HN2	1:53.24	WDR	
		Christian Groenhof		Ivo de la Porte		
		300m	27.13 (27.13)			
		700m	59.29 (32.16)			
		1100m	1:34.22 (34.93)			
		1500m	2:11.33 (37.11)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	119 Milan Rietveld	HB2	1:58.93	1:59.45	
	bl	95 Thijmen Paardekooper	HA2	1:56.36	1:58.20	
		Milan Rietveld		Thijmen Paardekooper		
		300m	26.36 (26.36)	300m	26.34 (26.34)	
		700m	55.86 (29.50)	700m	55.78 (29.44)	
		1100m	1:26.72 (30.86)	1100m	1:26.68 (30.90)	
		1500m	1:59.45 (32.73)	1500m	1:58.20 (31.52)	

8. Uitslag Pure sprint 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	96 Johan Talsma	HA2	105	O	23.68		
2	112 Ties Roemers	HN1	103	O	24.53	PR	
3	97 Jornt Dijk	HN4	105	I	24.87		
4	19 Chris de Velde	HA1	106	O	25.15		
5	17 Jurjen Hiemstra	HA2	104	O	25.49		
6	120 Jesper Feenstra	HA1	104	I	25.51	PR	
7	100 Eelke Westra	HN1	103	I	25.56	PR	
8	55 Sanne Oosterwijk	DA2	102	I	27.09	PR	
9	109 Lieke Hijlkema	DB2	101	I	27.58	PR	
10	104 Jet Fransen	DA2	106	I	27.68		
11	113 Nynke Boonstra	DA2	99	I	27.76	PR	
12	111 Zenna Koopman	DN3	102	O	27.90	PR	
13	31 Mayke Vriesinga	DA1	101	O	27.94		
14	121 Rosa Lieke Smits	DA1	100	O	28.85	PR	
15	44 Jenieke Kuiken	DA2	97	O	28.92		
16	28 Paulisca Groenhof	DA2	99	O	31.43	PR	
	103 Tudor Prisada	HN2			WDR		

8. Rituitslag Pure sprint 300 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	wt rd 44 Jenieke Kuiken	DA2		28.92	
	Jenieke Kuiken				
	m	300m	28.92	(28.92)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	gl bl				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt 113 Nynke Boonstra	DA2	28.23	27.76	PR
	rd 28 Paulisca Groenhof	DA2	31.83	31.43	PR
	Nynke Boonstra				
	300m	27.76	(27.76)		
	Paulisca Groenhof				
	300m	31.43	(31.43)		

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl 103 Tudor Prisada	HN2	30.54	WDR	
	bl 121 Rosa Lieke Smits	DA1	28.98	28.85	PR
	Tudor Prisada				
	Rosa Lieke Smits				
	300m	28.85	(28.85)		

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt 109 Lieke Hijlkema	DB2	27.72	27.58	PR
	rd 31 Mayke Vriesinga	DA1	27.80	27.94	
	Lieke Hijlkema				
	300m	27.58	(27.58)		
	Mayke Vriesinga				
	300m	27.94	(27.94)		

FryslanCup 2 Junioren C/B + Gewestelijke wedstr.
A jun. en ouder, 5 november 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
102	gl	55	Sanne Oosterwijk		DA2	27.68	27.09	PR
	bl	111	Zenna Koopman		DN3	28.08	27.90	PR
		<u>Sanne Oosterwijk</u>			<u>Zenna Koopman</u>			
		300m	27.09	(27.09)	300m	27.90	(27.90)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
103	wt	100	Eelke Westra		HN1	25.84	25.56	PR
	rd	112	Ties Roemers		HN1	24.64	24.53	PR
		<u>Eelke Westra</u>			<u>Ties Roemers</u>			
		300m	25.56	(25.56)	300m	24.53	(24.53)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
104	gl	120	Jesper Feenstra		HA1	26.14	25.51	PR
	bl	17	Jurjen Hiemstra		HA2	25.39	25.49	
		<u>Jesper Feenstra</u>			<u>Jurjen Hiemstra</u>			
		300m	25.51	(25.51)	300m	25.49	(25.49)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
105	wt	97	Jornt Dijk		HN4	24.79	24.87	
	rd	96	Johan Talsma		HA2	23.49	23.68	
		<u>Jornt Dijk</u>			<u>Johan Talsma</u>			
		300m	24.87	(24.87)	300m	23.68	(23.68)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
106	gl	104	Jet Fransen		DA2	27.16	27.68	
	bl	19	Chris de Velde		HA1	24.82	25.15	
		<u>Jet Fransen</u>			<u>Chris de Velde</u>			
		300m	27.68	(27.68)	300m	25.15	(25.15)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

9. Uitslag Junioren C/B 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	99 Lars Straver	HN1	133	O	1:17.93	HT PR	
2	22 Jan-Hendrik Hoekstra	HB1	134	I	1:19.20	HT	
3	71 Pieter Zijlstra	HB1	129	O	1:19.97	HT PR	
4	76 Rick Schuurman	HB1	134	O	1:20.37	HT PR	
5	26 Huub Adema	HB1	130	I	1:21.97	HT PR	
6	27 Johannes Hoomans	HC1	133	I	1:22.32	HT	
7	18 Jelte Hellinga	HB1	132	I	1:22.98	HT PR	
8	4 Anton van der Tol	HC2	127	O	1:23.03	HT PR	
9	101 Robbin de Jager	HB2	131	I	1:23.30	HT	
10	59 Naomi Kammeraat	DB1	131	O	1:23.53	HT	
11	2 Mart Sypersma	HC2	132	O	1:24.50	HT	
12	80 Jesse Tuinstra	HB1	125	I	1:24.69	HT PR	
13	66 Jetse Teunissen	HN2	129	I	1:25.62	HT	
14	33 Eva-Sofie Elferink	DC2	128	I	1:26.06	HT	
15	64 Isa Steegstra	DA1	126	I	1:26.09	HT PR	
16	9 Stefan Everts	HC1	128	O	1:26.12	HT	
17	25 Tijn Bijma	HC1	127	I	1:26.13	HT PR	
18	5 Mariska Stegenga	DC2	124	I	1:26.50	HT PR	
19	91 Oane-Jacob Nauta	HN1	118	O	1:27.08	HT PR	
20	23 Anouk Aalders	DC2	125	O	1:27.59	HT	
21	98 Jorden Bonnema	HN2	126	O	1:28.16	HT	
22	30 Marit van der Meer	DB1	122	I	1:28.62	HT PR	
23	6 Marrit Bosma	DC1	123	I	1:28.90	HT	
24	40 Rozina Veldstra	DC2	130	O	1:29.19	HT	
25	8 Jelmer Tasma	HC1	123	O	1:29.45	HT PR	
26	3 Jade Zijlstra	DC2	124	O	1:29.70	HT	
27	14 Kyra Kamstra	DC1	122	O	1:30.37	HT PR	
28	107 Sara van de Pol	DC1	107	O	1:30.54	HT	
29	12 Colin de Velde	HC1	121	I	1:30.65	HT PR	
30	21 Hannah de Vries	DC1	120	O	1:31.28	HT PR	
31	75 Maaïke Brouwer	DC2	121	O	1:31.75	HT	
32	48 Lieke Visser	DB1	119	O	1:32.68	HT	
33	7 Nienke Valkenburg	DB2	120	I	1:32.88	HT	
34	87 Wiebe van der Pol	H45	110	O	1:33.60	HT	
35	41 Hidde-Jan Poiesz	HC1	115	O	1:34.65	HT PR	
36	90 Silke Ludema	DB2	117	I	1:34.72	HT PR	
37	74 Elbrich Kooistra	DA1	119	I	1:35.39	HT	
38	13 Marriët van der Tol	DB2	116	O	1:36.48	HT PR	

FryslanCup 2 Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 5 november 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	69 Jelly Hiemstra	DB2	115	I	1:37.03	HT PR	
40	123 Leon van Steinvorn	HC1	109	I	1:37.22	HT	
41	29 Rimer Tjoelker	HC1	117	O	1:37.46	HT PR	
42	20 Robine Lubbinge	DC2	113	I	1:38.10	HT	
43	94 Emma Pit	DB1	116	I	1:39.45	HT	
44	117 Tessa Smit	DB2	118	I	1:39.93	HT	
45	38 Daphne Marit van der Heide	DB1	114	O	1:40.81	HT	
46	78 Bram Wimmenhove	HC1	110	I	1:41.45	HT	
47	85 Maud Jubbega	DC1	113	O	1:41.63	HT	
48	77 Tessa Tasma	DB1	111	O	1:43.30	HT PR	
49	83 Jelka Kootstra	DC1	107	I	1:43.63	HT	
50	115 Elyne Hornstra	DB1	111	I	1:45.27	HT PR	
51	43 Nina Kuiken	DB2	112	O	1:45.83	HT	
52	67 Susan Dijkshoorn	DSA	112	I	1:51.26	HT PR	
53	86 Timo vd Pol	HC1	109	O	1:51.59	HT	
54	82 Alyne Goerres	DC1	114	I	2:07.33	HT FL	

9. Rituitslag Junioren C/B 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	83 Jelka Kootstra	DC1		1:43.63	HT
	rd	107 Sara van de Pol	DC1		1:30.54	HT
		<u>Jelka Kootstra</u>		<u>Sara van de Pol</u>		
		200m	1:43.63 (103.63)	200m	1:30.54 (90.54)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
108	gl					
	bl					
		<u>m</u>		<u>m</u>		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	123 Leon van Steinvorn	HC1		1:37.22	HT
	rd	86 Timo vd Pol	HC1		1:51.59	HT
		<u>Leon van Steinvorn</u>		<u>Timo vd Pol</u>		
		200m	1:37.22 (97.22)	200m	1:51.59 (111.59)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	78 Bram Wimmenhove	HC1		1:41.45	HT
	bl	87 Wiebe van der Pol	H45		1:33.60	HT
		<u>Bram Wimmenhove</u>		<u>Wiebe van der Pol</u>		
		200m	1:41.45 (101.45)	200m	1:33.60 (93.60)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	115 Elyne Hornstra	DB1	1:45.31	1:45.27	HT PR
	rd	77 Tessa Tasma	DB1	1:43.88	1:43.30	HT PR
		<u>Elyne Hornstra</u>		<u>Tessa Tasma</u>		
		200m	1:45.27 (105.27)	200m	1:43.30 (103.30)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	67 Susan Dijkshoorn	DSA	1:52.85	1:51.26	HT PR
	bl	43 Nina Kuiken	DB2	1:40.66	1:45.83	HT
		<u>Susan Dijkshoorn</u>			<u>Nina Kuiken</u>	
		200m 1:51.26 (111.26)			200m 1:45.83 (105.83)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	20 Robine Lubbinge	DC2	1:33.05	1:38.10	HT
	rd	85 Maud Jubbega	DC1	1:40.43	1:41.63	HT
		<u>Robine Lubbinge</u>			<u>Maud Jubbega</u>	
		200m 1:38.10 (98.10)			200m 1:41.63 (101.63)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	82 Alyne Goerres	DC1	1:41.92	2:07.33	HT FL
	bl	38 Daphne Marit van der Heide	DB1	1:41.16	1:40.81	HT
		<u>Alyne Goerres</u>			<u>Daphne Marit van der Heide</u>	
		200m 2:07.33 (127.33)			200m 1:40.81 (100.81)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	69 Jelly Hiemstra	DB2	1:40.14	1:37.03	HT PR
	rd	41 Hidde-Jan Poiesz	HC1	1:38.00	1:34.65	HT PR
		<u>Jelly Hiemstra</u>			<u>Hidde-Jan Poiesz</u>	
		200m 1:37.03 (97.03)			200m 1:34.65 (94.65)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	94 Emma Pit	DB1	1:38.61	1:39.45	HT
	bl	13 Marriët van der Tol	DB2	1:34.88	1:36.48	HT PR
		<u>Emma Pit</u>			<u>Marriët van der Tol</u>	
		200m 1:39.45 (99.45)			200m 1:36.48 (96.48)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	90 Silke Ludema	DB2	1:35.35	1:34.72	HT PR
	rd	29 Rimer Tjoelker	HC1	1:37.56	1:37.46	HT PR
		<u>Silke Ludema</u>			<u>Rimer Tjoelker</u>	
		200m 1:34.72 (94.72)			200m 1:37.46 (97.46)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	117 Tessa Smit	DB2	1:36.39	1:39.93	HT
	bl	91 Oane-Jacob Nauta	HN1	1:37.22	1:27.08	HT PR
		<u>Tessa Smit</u>			<u>Oane-Jacob Nauta</u>	
		200m 1:39.93 (99.93)			200m 1:27.08 (87.08)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	74 Elbrich Kooistra	DA1	1:34.97	1:35.39	HT
	rd	48 Lieke Visser	DB1	1:30.74	1:32.68	HT
		<u>Elbrich Kooistra</u>			<u>Lieke Visser</u>	
		200m 1:35.39 (95.39)			200m 1:32.68 (92.68)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	7 Nienke Valkenburg	DB2	1:31.73	1:32.88	HT
	bl	21 Hannah de Vries	DC1	1:31.69	1:31.28	HT PR
		<u>Nienke Valkenburg</u>			<u>Hannah de Vries</u>	
		200m 1:32.88 (92.88)			200m 1:31.28 (91.28)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	12 Colin de Velde	HC1	1:31.29	1:30.65	HT PR
	rd	75 Maaïke Brouwer	DC2	1:31.10	1:31.75	HT
		<u>Colin de Velde</u>			<u>Maaïke Brouwer</u>	
		200m 1:30.65 (90.65)			200m 1:31.75 (91.75)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	30 Marit van der Meer	DB1	1:29.15	1:28.62	HT PR
	bl	14 Kyra Kamstra	DC1	1:31.14	1:30.37	HT PR
		<u>Marit van der Meer</u>			<u>Kyra Kamstra</u>	
		200m 1:28.62 (88.62)			200m 1:30.37 (90.37)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	6 Marrit Bosma	DC1	1:27.96	1:28.90	HT
	rd	8 Jelmer Tasma	HC1	1:29.69	1:29.45	HT PR
		<u>Marrit Bosma</u>			<u>Jelmer Tasma</u>	
		200m 1:28.90 (88.90)			200m 1:29.45 (89.45)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
124	gl	5	Mariska Stegenga		DC2		1:27.08	1:26.50	HT PR	
	bl	3	Jade Zijlstra		DC2		1:29.56	1:29.70	HT	
		<u>Mariska Stegenga</u>			<u>Jade Zijlstra</u>					
		200m	1:26.50	(86.50)	200m	1:29.70	(89.70)			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
125	wt	80	Jesse Tuinstra		HB1		1:27.07	1:24.69	HT PR	
	rd	23	Anouk Aalders		DC2		1:27.51	1:27.59	HT	
		<u>Jesse Tuinstra</u>			<u>Anouk Aalders</u>					
		200m	1:24.69	(84.69)	200m	1:27.59	(87.59)			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
126	gl	64	Isa Steegstra		DA1		1:27.81	1:26.09	HT PR	
	bl	98	Jorden Bonnema		HN2		1:27.84	1:28.16	HT	
		<u>Isa Steegstra</u>			<u>Jorden Bonnema</u>					
		200m	1:26.09	(86.09)	200m	1:28.16	(88.16)			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
127	wt	25	Tijn Bijma		HC1		1:26.61	1:26.13	HT PR	
	rd	4	Anton van der Tol		HC2		1:25.77	1:23.03	HT PR	
		<u>Tijn Bijma</u>			<u>Anton van der Tol</u>					
		200m	1:26.13	(86.13)	200m	1:23.03	(83.03)			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
128	gl	33	Eva-Sofie Elferink		DC2		1:25.46	1:26.06	HT	
	bl	9	Stefan Everts		HC1		1:25.62	1:26.12	HT	
		<u>Eva-Sofie Elferink</u>			<u>Stefan Everts</u>					
		200m	1:26.06	(86.06)	200m	1:26.12	(86.12)			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
129	wt	66	Jetse Teunissen		HN2		1:24.94	1:25.62	HT	
	rd	71	Pieter Zijlstra		HB1		1:24.14	1:19.97	HT PR	
		<u>Jetse Teunissen</u>			<u>Pieter Zijlstra</u>					
		200m	1:25.62	(85.62)	200m	1:19.97	(79.97)			

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
130	gl	26	Huub Adema		HB1		1:25.05	1:21.97	HT PR	
	bl	40	Rozina Veldstra		DC2		1:25.58	1:29.19	HT	
		<u>Huub Adema</u>			<u>Rozina Veldstra</u>					
		200m	1:21.97	(81.97)	200m	1:29.19	(89.19)			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
131	wt	101	Robbin de Jager		HB2		1:22.46	1:23.30	HT	
	rd	59	Naomi Kammeraat		DB1		1:23.32	1:23.53	HT	
		<u>Robbin de Jager</u>			<u>Naomi Kammeraat</u>					
		200m	1:23.30	(83.30)	200m	1:23.53	(83.53)			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
132	gl	18	Jelte Hellinga		HB1		1:23.43	1:22.98	HT PR	
	bl	2	Mart Sypersma		HC2		1:21.14	1:24.50	HT	
		<u>Jelte Hellinga</u>			<u>Mart Sypersma</u>					
		200m	1:22.98	(82.98)	200m	1:24.50	(84.50)			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
133	wt	27	Johannes Hoomans		HC1		1:22.01	1:22.32	HT	
	rd	99	Lars Straver		HN1		1:18.78	1:17.93	HT PR	
		<u>Johannes Hoomans</u>			<u>Lars Straver</u>					
		200m	1:22.32	(82.32)	200m	1:17.93	(77.93)			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
134	gl	22	Jan-Hendrik Hoekstra		HB1		1:18.81	1:19.20	HT	
	bl	76	Rick Schuurman		HB1		1:20.58	1:20.37	HT PR	
		<u>Jan-Hendrik Hoekstra</u>			<u>Rick Schuurman</u>					
		200m	1:19.20	(79.20)	200m	1:20.37	(80.37)			