

1. Uitslag Pupillen en Junioren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	138 Tygo Kompier	HA1	34	I	38.49		
2	75 Sem Spruit	HB1	33	O	39.17		
3	76 Matthijs de Haan	HC2	33	I	40.46		
4	71 Taeke Jongbloed	HB1	34	O	40.53		
5	119 Luke Bavius	HB1	32	I	40.86		
6	131 Bjarne den Besten	HPA	31	O	43.04	PR	
7	120 Emma Noz	DA2	31	I	43.47		
8	2 Fleur Hartveld	DPA	30	I	44.63		
9	150 Tygo Blom	HC1	30	O	44.66	PR	
10	128 Ymke Wubben	DB1	32	O	44.83		
11	38 Rune Stoel	HC1	27	I	45.41	PR	
12	116 Amber Koetsier	DB1	29	I	45.83		
13	22 Kai Budiarto	HC1	28	I	46.44		
14	137 Sven Kompier	HC2	29	O	46.58		
15	149 Bo Hoogvorst	DC2	27	O	47.01		
16	93 Esmee van Randeraat	DC1	26	I	47.06		
17	4 Nanette de Boon	DPA	23	I	47.60	PR	
18	143 Lara Castro Nortier	DC2	25	I	47.63		
19	53 Augustine Kaper	DPA	25	O	47.97	PR	
20	117 Valerie Gerritse	DC1	24	O	48.52	PR	
21	130 Maud Moret	DPA	22	O	48.65	PR	
22	12 Feline Scholten	DPB	20	O	48.81	PR	
23	142 Francis de Bruijn	DPA	21	I	49.00	PR	
24	5 Jolijn Solleveld	DPA	20	I	49.21	PR	
25	3 Evi Lagerwerf	DC2	19	O	49.29		
26	125 Ilse Veuger	DC2	22	I	49.40	PR	
27	41 Tycho Petri	HC1	26	O	49.49		
28	61 Lisa de Koster	DC2	24	I	49.88	PR	
29	145 Fien Hummel	DPA	10	I	49.89	PR	
30	55 Kay Kuper	HC2	23	O	50.16		
31	30 Vincent Meulmeester	HPD	16	I	50.25	PR	
32	7 Wende Linnenbank	DPB	19	I	50.37		
33	20 Roos Bos	DPB	18	O	50.41	PR	
34	101 Cato Slegtenhorst	DC1	1	O	50.44		
35	36 Clover van Zeijl	DC2	17	I	50.58	PR	
36	115 Oona Alleblas	DC1	18	I	50.61	PR	
37	8 Elin Lamain	DPA	14	I	50.69		
38	110 Jelte Petri	HPB	15	O	50.94	PR	

De Uithof - Den Haag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
39	18 Liese van der Laan	DPB	21	O	51.01	
40	52 Puk Moerman	DPB	14	O	51.55	PR
41	73 Medde Barendse	DPA	7	I	51.56	PR
42	50 Nouschka Steenks	DC1	17	O	51.70	
43	14 Fay Barendse	DPA	7	O	51.96	
44	57 Quinten Köhler	HPD	16	O	52.04	PR
45	1 Vivienne Bodijn	DPB	10	O	52.20	PR
46	59 Sanne Kool	DPA	13	I	52.41	PR
47	154 Leander Maas	HPA	8	I	52.72	PR
48	64 Tom Plag	HPB	3	I	52.83	PR
49	32 Jasmijn Bavius	DC1	13	O	52.92	
50	28 Lotte Janssen	DPA	12	O	53.02	PR
51	51 Fenne Valentijn	DPB	5	O	53.28	PR
52	45 Berend Heinrich	HC1	2	O	53.60	PR
53	96 Hessel Veldhuizen	HPC	11	I	53.77	PR
	80 Mirthe Wijnakker	DC2	12	I	53.77	
55	21 Pien de Jong	DC2	15	I	53.84	
56	6 Renske Ansink	DC1	9	O	53.98	
57	124 Fem Ferrari	DPA	3	O	54.27	PR
58	147 Thijs Rodenburg	HPA	6	O	54.54	PR
59	49 Roos Siere	DC1	11	O	55.08	
60	33 Rinske Hogenboom	DC1	4	I	55.31	PR
61	63 Sanne Plag	DC1	2	I	55.65	PR
62	19 Tessa Bos	DPC	8	O	55.69	
63	89 Noa van Leeuwen	DC1	4	O	55.91	
64	46 Laura Zeemeijer	DPA	9	I	55.99	
65	86 Noortje de Nie	DC1	5	I	56.04	
66	105 Millicent Kaper	DC2	1	I	56.56	

1. Rituitslag Pupillen en Junioren 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	105	Millicent Kaper		DC2		56.56	
	rd	101	Cato Slegtenhorst		DC1	49.30	50.44	
			Millicent Kaper				Cato Slegtenhorst	
			100m	14.11	(14.11)	100m	13.64	(13.64)
			500m	56.56	(42.45)	500m	50.44	(36.80)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	63	Sanne Plag		DC1	58.34	55.65	PR
	bl	45	Berend Heinrich		HC1	1:01.44	53.60	PR
			Sanne Plag				Berend Heinrich	
			100m	14.23	(14.23)	100m	13.76	(13.76)
			500m	55.65	(41.42)	500m	53.60	(39.84)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	64	Tom Plag		HPB	54.27	52.83	PR
	rd	124	Fem Ferrari		DPA	56.57	54.27	PR
			Tom Plag				Fem Ferrari	
			100m	13.51	(13.51)	100m	13.99	(13.99)
			500m	52.83	(39.32)	500m	54.27	(40.28)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	33	Rinske Hogenboom		DC1	55.35	55.31	PR
	bl	89	Noa van Leeuwen		DC1	55.11	55.91	
			Rinske Hogenboom				Noa van Leeuwen	
			100m	14.27	(14.27)	100m	14.43	(14.43)
			500m	55.31	(41.04)	500m	55.91	(41.48)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	86	Noortje de Nie		DC1	53.14	56.04	
	rd	51	Fenne Valentijn		DPB	56.03	53.28	PR
			Noortje de Nie				Fenne Valentijn	
			100m	14.02	(14.02)	100m	13.72	(13.72)
			500m	56.04	(42.02)	500m	53.28	(39.56)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl							
	bl	147	Thijs Rodenburg		HPA	55.19	54.54	PR
		Thijs Rodenburg						
		m		100m		13.48	(13.48)	
				500m		54.54	(41.06)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	73	Medde Barendse		DPA	52.29	51.56	PR
	rd	14	Fay Barendse		DPA	50.79	51.96	
		Medde Barendse			Fay Barendse			
		100m	13.55	(13.55)	100m	13.51	(13.51)	
		500m	51.56	(38.01)	500m	51.96	(38.45)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	154	Leander Maas		HPA	55.19	52.72	PR
	bl	19	Tessa Bos		DPC	55.00	55.69	
		Leander Maas			Tessa Bos			
		100m	12.75	(12.75)	100m	13.78	(13.78)	
		500m	52.72	(39.97)	500m	55.69	(41.91)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	46	Laura Zeemeijer		DPA	54.46	55.99	
	rd	6	Renske Ansink		DC1	52.82	53.98	
		Laura Zeemeijer			Renske Ansink			
		100m	14.13	(14.13)	100m	14.02	(14.02)	
		500m	55.99	(41.86)	500m	53.98	(39.96)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	145	Fien Hummel		DPA	50.83	49.89	PR
	bl	1	Vivienne Bodijn		DPB	54.42	52.20	PR
		Fien Hummel			Vivienne Bodijn			
		100m	13.03	(13.03)	100m	13.66	(13.66)	
		500m	49.89	(36.86)	500m	52.20	(38.54)	

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	96	Hessel Veldhuizen		HPC	54.12	53.77	PR
	rd	49	Roos Siere		DC1	53.73	55.08	
			Hessel Veldhuizen		Roos Siere			
			100m	13.81	(13.81)	100m	13.41	(13.41)
			500m	53.77	(39.96)	500m	55.08	(41.67)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	80	Mirthe Wijnakker		DC2	53.71	53.77	
	bl	28	Lotte Janssen		DPA	54.26	53.02	PR
			Mirthe Wijnakker		Lotte Janssen			
			100m	13.73	(13.73)	100m	13.84	(13.84)
			500m	53.77	(40.04)	500m	53.02	(39.18)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	59	Sanne Kool		DPA	53.56	52.41	PR
	rd	32	Jasmijn Bavius		DC1	51.60	52.92	
			Sanne Kool		Jasmijn Bavius			
			100m	13.42	(13.42)	100m	13.68	(13.68)
			500m	52.41	(38.99)	500m	52.92	(39.24)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	8	Elin Lamain		DPA	49.52	50.69	
	bl	52	Puk Moerman		DPB	53.69	51.55	PR
			Elin Lamain		Puk Moerman			
			100m	13.51	(13.51)	100m	13.61	(13.61)
			500m	50.69	(37.18)	500m	51.55	(37.94)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	21	Pien de Jong		DC2	52.51	53.84	
	rd	110	Jelte Petri		HPB	52.78	50.94	PR
			Pien de Jong		Jelte Petri			
			100m	13.87	(13.87)	100m	13.23	(13.23)
			500m	53.84	(39.97)	500m	50.94	(37.71)

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
16	gl	30	Vincent Meulmeester		HPD			51.35	50.25	PR	
	bl	57	Quinten Köhler		HPD			52.45	52.04	PR	
		<u>Vincent Meulmeester</u>			<u>Quinten Köhler</u>						
		100m	13.13	(13.13)	100m	12.94	(12.94)				
		500m	50.25	(37.12)	500m	52.04	(39.10)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
17	wt	36	Clover van Zeijl		DC2			52.04	50.58	PR	
	rd	50	Nouschka Steenks		DC1			51.44	51.70		
		<u>Clover van Zeijl</u>			<u>Nouschka Steenks</u>						
		100m	13.29	(13.29)	100m	13.59	(13.59)				
		500m	50.58	(37.29)	500m	51.70	(38.11)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
18	gl	115	Oona Alleblas		DC1			51.78	50.61	PR	
	bl	20	Roos Bos		DPB			51.61	50.41	PR	
		<u>Oona Alleblas</u>			<u>Roos Bos</u>						
		100m	13.47	(13.47)	100m	13.30	(13.30)				
		500m	50.61	(37.14)	500m	50.41	(37.11)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
19	wt	7	Wende Linnenbank		DPB			50.37	50.37		
	rd	3	Evi Lagerwerf		DC2			49.17	49.29		
		<u>Wende Linnenbank</u>			<u>Evi Lagerwerf</u>						
		100m	12.77	(12.77)	100m	12.76	(12.76)				
		500m	50.37	(37.60)	500m	49.29	(36.53)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
20	gl	5	Jolijn Solleveld		DPA			50.34	49.21	PR	
	bl	12	Feline Scholten		DPB			50.53	48.81	PR	
		<u>Jolijn Solleveld</u>			<u>Feline Scholten</u>						
		100m	12.86	(12.86)	100m	13.03	(13.03)				
		500m	49.21	(36.35)	500m	48.81	(35.78)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	142	Francis de Bruijn		DPA	49.88	49.00	PR
	rd	18	Liese van der Laan		DPB	49.52	51.01	
			Francis de Bruijn				Liese van der Laan	
			100m	12.94	(12.94)	100m	13.37	(13.37)
			500m	49.00	(36.06)	500m	51.01	(37.64)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	125	Ilse Veuger		DC2	50.27	49.40	PR
	bl	130	Maud Moret		DPA	49.53	48.65	PR
			Ilse Veuger				Maud Moret	
			100m	12.75	(12.75)	100m	13.11	(13.11)
			500m	49.40	(36.65)	500m	48.65	(35.54)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	4	Nanette de Boon		DPA	48.22	47.60	PR
	rd	55	Kay Kuper		HC2	49.76	50.16	
			Nanette de Boon				Kay Kuper	
			100m	11.96	(11.96)	100m	13.16	(13.16)
			500m	47.60	(35.64)	500m	50.16	(37.00)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	61	Lisa de Koster		DC2	50.10	49.88	PR
	bl	117	Valerie Gerritse		DC1	49.44	48.52	PR
			Lisa de Koster				Valerie Gerritse	
			100m	13.33	(13.33)	100m	12.68	(12.68)
			500m	49.88	(36.55)	500m	48.52	(35.84)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	143	Lara Castro Nortier		DC2	47.40	47.63	
	rd	53	Augustine Kaper		DPA	49.25	47.97	PR
			Lara Castro Nortier				Augustine Kaper	
			100m	12.63	(12.63)	100m	12.41	(12.41)
			500m	47.63	(35.00)	500m	47.97	(35.56)

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	93	Esmee van Randeraat		DC1		46.90	47.06
	bl	41	Tycho Petri		HC1		49.33	49.49
			Esmee van Randeraat		Tycho Petri			
			100m	12.53	(12.53)	100m	13.33	(13.33)
			500m	47.06	(34.53)	500m	49.49	(36.16)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	38	Rune Stoel		HC1		46.08	45.41 PR
	rd	149	Bo Hoogvorst		DC2		45.82	47.01
			Rune Stoel		Bo Hoogvorst			
			100m	12.10	(12.10)	100m	13.02	(13.02)
			500m	45.41	(33.31)	500m	47.01	(33.99)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	22	Kai Budiarto		HC1		45.11	46.44
	bl							
			Kai Budiarto					
			100m	12.15	(12.15)	m		
			500m	46.44	(34.29)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	116	Amber Koetsier		DB1		45.10	45.83
	rd	137	Sven Kompier		HC2		45.41	46.58
			Amber Koetsier		Sven Kompier			
			100m	12.48	(12.48)	100m	12.76	(12.76)
			500m	45.83	(33.35)	500m	46.58	(33.82)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	2	Fleur Hartveld		DPA		43.37	44.63
	bl	150	Tygo Blom		HC1		44.88	44.66 PR
			Fleur Hartveld		Tygo Blom			
			100m	12.38	(12.38)	100m	12.03	(12.03)
			500m	44.63	(32.25)	500m	44.66	(32.63)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	120	Emma Noz		DA2	42.18	43.47	
	rd	131	Bjarne den Besten		HPA	43.54	43.04	PR
		Emma Noz			Bjarne den Besten			
		100m	12.11	(12.11)	100m	11.84	(11.84)	
		500m	43.47	(31.36)	500m	43.04	(31.20)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	119	Luke Bavius		HB1	40.37	40.86	
	bl	128	Ymke Wubben		DB1	43.29	44.83	
		Luke Bavius			Ymke Wubben			
		100m	11.27	(11.27)	100m	12.52	(12.52)	
		500m	40.86	(29.59)	500m	44.83	(32.31)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	76	Matthijs de Haan		HC2	39.37	40.46	
	rd	75	Sem Spruit		HB1	38.38	39.17	
		Matthijs de Haan			Sem Spruit			
		100m	11.22	(11.22)	100m	10.97	(10.97)	
		500m	40.46	(29.24)	500m	39.17	(28.20)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	138	Tygo Kompier		HA1	37.39	38.49	
	bl	71	Taeke Jongbloed		HB1	39.87	40.53	
		Tygo Kompier			Taeke Jongbloed			
		100m	10.71	(10.71)	100m	11.34	(11.34)	
		500m	38.49	(27.78)	500m	40.53	(29.19)	

2. Uitslag Jun B, A, (Neo)Senioren en Masters 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	121 Wouter van der Geer	HSA	55	O	39.62		
2	113 Hidde Bart	HSA	56	I	39.63		
3	123 Dion Verhoog	HSA	55	I	40.45		
4	140 Dion van Hal	HA1	51	O	41.74		
5	69 Indy Kromokario	HA1	51	I	42.09	PR	
6	68 Gio Kromokario	HB1	53	I	42.30		
7	136 Joey van den Berg	HB2	54	I	42.33		
8	152 Freek Bennis	HN3	50	O	42.36		
9	24 Jules van Winden	HB2	53	O	42.53		
10	23 Jim Hartveld	HB1	52	I	42.68		
11	114 Marije van der Spek	DN2	54	O	43.12		
12	39 Roland ten Klooster	H60	50	I	43.17		
13	60 Liam Dias d'Ullois	HB2	47	I	43.66	PR	
14	99 Paul Robijn	H55	47	O	43.71		
15	37 Ben Lispet	HB1	46	O	43.92		
16	67 Isabelle Hersbach	DN4	49	O	43.96		
17	95 Quinten de Jong	HB1	48	I	44.13		
18	66 Martijn van der Horst	H50	45	O	44.22		
19	133 Giel Hermans	H60	48	O	44.50		
20	127 Niels Pennings	HB2	49	I	45.26		
21	90 Joy de Moedt	HA1	44	I	45.54		
22	56 Duco Kuper	HA1	44	O	45.64	PR	
23	112 Matthijs Wijk	HB2	43	I	45.83		
24	94 Lieke van Ooij	DB2	45	I	46.56		
25	48 Anne Spruijt	DB1	41	I	46.82	PR	
26	78 Meerle van den Berg	DN3	46	I	46.96		
27	102 Richard Heikoop	H55	40	I	47.18		
28	40 Julian Broos	HB1	37	O	47.56	PR	
29	91 Nora de Graaf	DB2	42	O	47.74	PR	
30	109 Simone Gravesteyn	DB1	41	O	48.21		
31	74 Bente Barendse	DB1	38	O	48.47		
32	62 Lieve Willemsen	DB1	42	I	48.65		
33	118 Marcella van de Weem	DN2	39	I	48.67		
34	144 Olivier Joustra	HB1	39	O	49.06	PR	
35	43 Femke Govers	DA2	36	I	50.02		
36	16 Vera van der Leden	DB2	40	O	50.30		
37	85 Martin Huls	HB1	36	O	50.36	PR	
38	81 Kees Hofwegen	H55	38	I	50.96		

De Uithof - Den Haag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	132 Jaap Wijnia	H55	43	O	52.18		
40	77 Evy Baars	DB2	35	I	53.24		
41	79 Menco van den Berg	H55	37	I	53.56		
42	106 Annika Kaper	DB1	35	O	57.08		
	83 Hugo de Jonge	HN1	52	O	DNS		

2. Rituitslag Jun B, A, (Neo)Senioren en Masters 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	77	Evy Baars		DB2	53.16	53.24	
	rd	106	Annika Kaper		DB1		57.08	
		Evy Baars			Annika Kaper			
		100m	13.69	(13.69)	100m	14.45	(14.45)	
		500m	53.24	(39.55)	500m	57.08	(42.63)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	43	Femke Govers		DA2	48.74	50.02	
	bl	85	Martin Huls		HB1	52.09	50.36	PR
		Femke Govers			Martin Huls			
		100m	13.21	(13.21)	100m	13.40	(13.40)	
		500m	50.02	(36.81)	500m	50.36	(36.96)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	79	Menco van den Berg		H55	52.29	53.56	
	rd	40	Julian Broos		HB1	52.47	47.56	PR
		Menco van den Berg			Julian Broos			
		100m	14.45	(14.45)	100m	12.40	(12.40)	
		500m	53.56	(39.11)	500m	47.56	(35.16)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	81	Kees Hofwegen		H55	48.65	50.96	
	bl	74	Bente Barendse		DB1	47.75	48.47	
		Kees Hofwegen			Bente Barendse			
		100m	13.66	(13.66)	100m	13.14	(13.14)	
		500m	50.96	(37.30)	500m	48.47	(35.33)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	118	Marcella van de Weem		DN2	48.25	48.67	
	rd	144	Olivier Joustra		HB1	49.75	49.06	PR
		Marcella van de Weem			Olivier Joustra			
		100m	12.89	(12.89)	100m	12.55	(12.55)	
		500m	48.67	(35.78)	500m	49.06	(36.51)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	102	Richard Heikoop		H55	44.44	47.18	
	bl	16	Vera van der Leden		DB2	48.62	50.30	
		Richard Heikoop			Vera van der Leden			
		100m	12.91	(12.91)	100m	13.11	(13.11)	
		500m	47.18	(34.27)	500m	50.30	(37.19)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	48	Anne Spruijt		DB1	46.98	46.82	PR
	rd	109	Simone Gravesteyn		DB1	47.10	48.21	
		Anne Spruijt			Simone Gravesteyn			
		100m	12.39	(12.39)	100m	13.00	(13.00)	
		500m	46.82	(34.43)	500m	48.21	(35.21)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	62	Lieve Willemsen		DB1	48.21	48.65	
	bl	91	Nora de Graaf		DB2	47.90	47.74	PR
		Lieve Willemsen			Nora de Graaf			
		100m	13.03	(13.03)	100m	13.06	(13.06)	
		500m	48.65	(35.62)	500m	47.74	(34.68)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	112	Matthijs Wijk		HB2	45.55	45.83	
	rd	132	Jaap Wijnia		H55	50.50	52.18	
		Matthijs Wijk			Jaap Wijnia			
		100m	12.61	(12.61)	100m	14.47	(14.47)	
		500m	45.83	(33.22)	500m	52.18	(37.71)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	90	Joy de Moedt		HA1	43.68	45.54	
	bl	56	Duco Kuper		HA1	46.16	45.64	PR
		Joy de Moedt			Duco Kuper			
		100m	11.80	(11.80)	100m	12.09	(12.09)	
		500m	45.54	(33.74)	500m	45.64	(33.55)	

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	94	Lieke van Ooij		DB2		46.42	46.56
	rd	66	Martijn van der Horst		H50		39.70	44.22
			Lieke van Ooij			Martijn van der Horst		
			100m	12.63	(12.63)	100m	12.19	(12.19)
			500m	46.56	(33.93)	500m	44.22	(32.03)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	78	Meerle van den Berg		DN3		45.53	46.96
	bl	37	Ben Lispet		HB1		42.52	43.92
			Meerle van den Berg			Ben Lispet		
			100m	13.02	(13.02)	100m	11.72	(11.72)
			500m	46.96	(33.94)	500m	43.92	(32.20)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	60	Liam Dias d'Ullois		HB2		43.95	43.66 PR
	rd	99	Paul Robijn		H55		40.89	43.71
			Liam Dias d'Ullois			Paul Robijn		
			100m	11.54	(11.54)	100m	12.49	(12.49)
			500m	43.66	(32.12)	500m	43.71	(31.22)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	95	Quinten de Jong		HB1		43.54	44.13
	bl	133	Giel Hermans		H60		42.32	44.50
			Quinten de Jong			Giel Hermans		
			100m	12.07	(12.07)	100m	12.29	(12.29)
			500m	44.13	(32.06)	500m	44.50	(32.21)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	127	Niels Pennings		HB2		43.95	45.26
	rd	67	Isabelle Hersbach		DN4		42.07	43.96
			Niels Pennings			Isabelle Hersbach		
			100m	12.33	(12.33)	100m	11.98	(11.98)
			500m	45.26	(32.93)	500m	43.96	(31.98)

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	39	Roland ten Klooster		H60		41.14	43.17
	bl	152	Freek Bennis		HN3		41.85	42.36
			Roland ten Klooster				Freek Bennis	
			100m	11.58	(11.58)	100m 11.61 (11.61)		
			500m	43.17	(31.59)	500m 42.36 (30.75)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	69	Indy Kromokario		HA1		42.11	42.09 PR
	rd	140	Dion van Hal		HA1		41.23	41.74
			Indy Kromokario				Dion van Hal	
			100m	11.15	(11.15)	100m 11.65 (11.65)		
			500m	42.09	(30.94)	500m 41.74 (30.09)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	23	Jim Hartveld		HB1		41.66	42.68
	bl	83	Hugo de Jonge		HN1		41.28	DNS
			Jim Hartveld				Hugo de Jonge	
			100m	11.74	(11.74)			
			500m	42.68	(30.94)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	68	Gio Kromokario		HB1		41.57	42.30
	rd	24	Jules van Winden		HB2		41.35	42.53
			Gio Kromokario				Jules van Winden	
			100m	11.22	(11.22)	100m 11.59 (11.59)		
			500m	42.30	(31.08)	500m 42.53 (30.94)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	136	Joey van den Berg		HB2		41.39	42.33
	bl	114	Marije van der Spek		DN2		41.72	43.12
			Joey van den Berg				Marije van der Spek	
			100m	11.41	(11.41)	100m 11.99 (11.99)		
			500m	42.33	(30.92)	500m 43.12 (31.13)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	123	Dion Verhoog		HSA	39.46	40.45	
	rd	121	Wouter van der Geer		HSA	38.66	39.62	
		Dion Verhoog			Wouter van der Geer			
		100m	10.99	(10.99)	100m	10.89	(10.89)	
		500m	40.45	(29.46)	500m	39.62	(28.73)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	113	Hidde Bart		HSA	39.37	39.63	
	bl							
		Hidde Bart						
		100m	10.95	(10.95)	m			
		500m	39.63	(28.68)				

3. Uitslag Pupillen en Junioren 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	138 Tygo Kompier	HA1	90	O	1:15.96		
2	75 Sem Spruit	HB1	89	O	1:16.43		
3	71 Taeke Jongbloed	HB1	90	I	1:18.70	PR	
4	76 Matthijs de Haan	HC2	89	I	1:20.22	PR	
5	120 Emma Noz	DA2	87	O	1:25.63		
6	128 Ymke Wubben	DB1	88	I	1:26.85		
7	131 Bjarne den Besten	HPA	86	O	1:27.10	PR	
8	2 Fleur Hartveld	DPA	88	O	1:28.58	TRC	
9	119 Luke Bavius	HB1	87	I	1:32.39	FL	
10	150 Tygo Blom	HC1	85	O	1:32.66		
11	116 Amber Koetsier	DB1	86	I	1:32.77	PR	
12	149 Bo Hoogvorst	DC2	84	O	1:33.14	PR	
13	22 Kai Budiarto	HC1	84	I	1:34.44	PR	
14	38 Rune Stoel	HC1	82	O	1:36.03		
15	93 Esmee van Randeraat	DC1	83	I	1:36.35	PR	
16	137 Sven Kompier	HC2	83	O	1:36.72		
17	4 Nanette de Boon	DPA	80	I	1:40.06	PR	
18	101 Cato Slegtenhorst	DC1	80	O	1:40.30	PR	
19	117 Valerie Gerritse	DC1	79	O	1:40.33	PR	
	143 Lara Castro Nortier	DC2	81	O	1:40.33		
21	53 Augustine Kaper	DPA	81	I	1:40.60		
	142 Francis de Bruijn	DPA	77	O	1:40.60	PR	
23	130 Maud Moret	DPA	78	O	1:41.03	PR	
24	12 Feline Scholten	DPB	74	O	1:41.18	PR	
25	41 Tycho Petri	HC1	76	I	1:41.69	PR	
26	3 Evi Lagerwerf	DC2	72	I	1:42.10	PR	
27	5 Jolijn Solleveld	DPA	74	I	1:42.29	PR	
28	125 Ilse Veuger	DC2	75	I	1:43.17	PR	
29	18 Liese van der Laan	DPB	79	I	1:43.42		
30	50 Nouschka Steenks	DC1	72	O	1:43.80	PR	
31	115 Oona Alleblas	DC1	75	O	1:44.08	PR	
32	52 Puk Moerman	DPB	66	I	1:44.96	PR	
33	61 Lisa de Koster	DC2	73	I	1:45.09	PR	
34	28 Lotte Janssen	DPA	69	I	1:45.19	PR	
35	20 Roos Bos	DPB	71	I	1:45.40	PR	
36	36 Clover van Zeijl	DC2	71	O	1:45.61	PR	
37	145 Fien Hummel	DPA	73	O	1:45.66	PR	
38	8 Elin Lamain	DPA	82	I	1:45.83		

De Uithof - Den Haag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
39	110 Jelte Petri	HPB	59	I	1:45.85 PR	
40	1 Vivienne Bodijn	DPB	64	I	1:46.55 PR	
41	7 Wende Linnenbank	DPB	76	O	1:46.76	
42	55 Kay Kuper	HC2	77	I	1:47.29	
43	59 Sanne Kool	DPA	62	I	1:47.69 PR	
44	14 Fay Barendse	DPA	78	I	1:48.07	
45	96 Hessel Veldhuizen	HPC	68	O	1:48.50 PR	
46	30 Vincent Meulmeester	HPD	58	I	1:48.59	
47	45 Berend Heinrich	HC1	59	O	1:49.25 PR	
48	80 Mirthe Wijnakker	DC2	65	I	1:49.58 PR	
49	57 Quinten Köhler	HPD	60	I	1:50.00 PR	
50	64 Tom Plag	HPB	68	I	1:50.44 PR	
51	21 Pien de Jong	DC2	67	I	1:50.63	
52	124 Fem Ferrari	DPA	60	O	1:52.58	
53	33 Rinske Hogenboom	DC1	63	I	1:52.60 PR	
54	63 Sanne Plag	DC1	61	I	1:52.65 PR	
55	46 Laura Zeemeijer	DPA	66	O	1:52.75 PR	
56	51 Fenne Valentijn	DPB	58	O	1:52.82	
57	86 Noortje de Nie	DC1	70	I	1:53.53 HT	
58	6 Renske Ansink	DC1	61	O	1:54.99	
59	49 Roos Siere	DC1	67	O	1:55.59	
60	89 Noa van Leeuwen	DC1	65	O	1:55.86	
61	147 Thijs Rodenburg	HPA	64	O	1:56.62	
62	19 Tessa Bos	DPC	63	O	1:57.80	
63	105 Millicent Kaper	DC2	57	I	1:59.38	
64	154 Leander Maas	HPA	57	O	2:02.99	
	73 Medde Barendse	DPA	69	O	DNF	
	32 Jasmijn Bavius	DC1	70	O	DQ	

3. Rituitslag Pupillen en Junioren 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	105 Millicent Kaper	DC2		1:59.38	
	rd	154 Leander Maas	HPA		2:02.99	

Millicent Kaper

200m	25.26	(25.26)
600m	1:10.88	(45.62)
1000m	1:59.38	(48.50)

Leander Maas

200m	23.91	(23.91)
600m	1:04.87	(40.96)
1000m	2:02.99	(58.12)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	30 Vincent Meulmeester	HPD		1:48.59	
	bl	51 Fenne Valentijn	DPB		1:52.82	

Vincent Meulmeester

200m	24.66	(24.66)
600m	1:08.16	(43.50)
1000m	1:48.59	(40.43)

Fenne Valentijn

200m	24.71	(24.71)
600m	1:07.87	(43.16)
1000m	1:52.82	(44.95)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	110 Jelte Petri	HPB	2:02.39	1:45.85	PR
	rd	45 Berend Heinrich	HC1	2:14.39	1:49.25	PR

Jelte Petri

200m	23.30	(23.30)
600m	1:03.38	(40.08)
1000m	1:45.85	(42.47)

Berend Heinrich

200m	25.07	(25.07)
600m	1:06.29	(41.22)
1000m	1:49.25	(42.96)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	57 Quinten Köhler	HPD	2:02.89	1:50.00	PR
	bl	124 Fem Ferrari	DPA		1:52.58	

Quinten Köhler

200m	24.06	(24.06)
600m	1:05.55	(41.49)
1000m	1:50.00	(44.45)

Fem Ferrari

200m	24.22	(24.22)
600m	1:05.66	(41.44)
1000m	1:52.58	(46.92)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	63 Sanne Plag	DC1		2:02.24	1:52.65	PR
	rd	6 Renske Ansink	DC1		1:54.28	1:54.99	
		Sanne Plag			Renske Ansink		
		200m	25.26	(25.26)	200m	25.24	(25.24)
		600m	1:07.72	(42.46)	600m	1:08.79	(43.55)
		1000m	1:52.65	(44.93)	1000m	1:54.99	(46.20)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	59 Sanne Kool	DPA		2:02.39	1:47.69	PR
	bl						
		Sanne Kool					
		200m	24.30	(24.30)	m		
		600m	1:05.28	(40.98)			
		1000m	1:47.69	(42.41)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	33 Rinske Hogenboom	DC1		1:56.00	1:52.60	PR
	rd	19 Tessa Bos	DPC		1:55.21	1:57.80	
		Rinske Hogenboom			Tessa Bos		
		200m	24.94	(24.94)	200m	25.26	(25.26)
		600m	1:07.05	(42.11)	600m	1:09.66	(44.40)
		1000m	1:52.60	(45.55)	1000m	1:57.80	(48.14)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	1 Vivienne Bodijn	DPB		1:54.91	1:46.55	PR
	bl	147 Thijs Rodenburg	HPA		1:55.44	1:56.62	
		Vivienne Bodijn			Thijs Rodenburg		
		200m	24.13	(24.13)	200m	25.01	(25.01)
		600m	1:04.35	(40.22)	600m	1:08.64	(43.63)
		1000m	1:46.55	(42.20)	1000m	1:56.62	(47.98)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	80 Mirthe Wijnakker	DC2		1:52.32	1:49.58	PR
	rd	89 Noa van Leeuwen	DC1		1:52.92	1:55.86	
		Mirthe Wijnakker			Noa van Leeuwen		
		200m	24.14	(24.14)	200m	25.46	(25.46)
		600m	1:05.89	(41.75)	600m	1:08.04	(42.58)
		1000m	1:49.58	(43.69)	1000m	1:55.86	(47.82)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	52 Puk Moerman	DPB		1:52.99	1:44.96	PR
	bl	46 Laura Zeemeijer	DPA		1:52.84	1:52.75	PR
		Puk Moerman			Laura Zeemeijer		
		200m	23.63	(23.63)	200m	25.13	(25.13)
		600m	1:02.58	(38.95)	600m	1:08.03	(42.90)
		1000m	1:44.96	(42.38)	1000m	1:52.75	(44.72)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	21 Pien de Jong	DC2		1:49.49	1:50.63	
	rd	49 Roos Siere	DC1		1:51.83	1:55.59	
		Pien de Jong			Roos Siere		
		200m	24.39	(24.39)	200m	24.07	(24.07)
		600m	1:05.36	(40.97)	600m	1:07.47	(43.40)
		1000m	1:50.63	(45.27)	1000m	1:55.59	(48.12)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	64 Tom Plag	HPB		1:51.67	1:50.44	PR
	bl	96 Hessel Veldhuizen	HPC		1:51.31	1:48.50	PR
		Tom Plag			Hessel Veldhuizen		
		200m	24.59	(24.59)	200m	25.01	(25.01)
		600m	1:06.45	(41.86)	600m	1:06.80	(41.79)
		1000m	1:50.44	(43.99)	1000m	1:48.50	(41.70)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	28 Lotte Janssen	DPA	1:51.06	1:45.19	PR
	rd	73 Medde Barendse	DPA	1:49.86	DNF	
		Lotte Janssen			Medde Barendse	
		200m	24.28 (24.28)			
		600m	1:04.12 (39.84)			
		1000m	1:45.19 (41.07)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	86 Noortje de Nie	DC1	1:50.65	1:53.53	HT
	bl	32 Jasmijn Bavius	DC1	1:46.08	DQ	
		Noortje de Nie			Jasmijn Bavius	
		200m	25.79 (25.79)			
		600m	1:08.79 (43.00)			
		1000m	1:53.53 (44.74)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	20 Roos Bos	DPB	1:47.57	1:45.40	PR
	rd	36 Clover van Zeijl	DC2	1:48.96	1:45.61	PR
		Roos Bos			Clover van Zeijl	
		200m	23.48 (23.48)	200m	23.92 (23.92)	
		600m	1:03.94 (40.46)	600m	1:03.25 (39.33)	
		1000m	1:45.40 (41.46)	1000m	1:45.61 (42.36)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	3 Evi Lagerwerf	DC2	1:43.28	1:42.10	PR
	bl	50 Nouschka Steenks	DC1	1:48.87	1:43.80	PR
		Evi Lagerwerf			Nouschka Steenks	
		200m	22.53 (22.53)	200m	23.76 (23.76)	
		600m	1:00.88 (38.35)	600m	1:03.11 (39.35)	
		1000m	1:42.10 (41.22)	1000m	1:43.80 (40.69)	

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
73	wt	61	Lisa de Koster		DC2	1:47.91	1:45.09	PR
	rd	145	Fien Hummel		DPA	1:47.20	1:45.66	PR
			Lisa de Koster				Fien Hummel	
			200m	24.36	(24.36)	200m	23.72	(23.72)
			600m	1:04.15	(39.79)	600m	1:03.22	(39.50)
			1000m	1:45.09	(40.94)	1000m	1:45.66	(42.44)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
74	gl	5	Jolijn Solleveld		DPA	1:45.21	1:42.29	PR
	bl	12	Feline Scholten		DPB	1:47.25	1:41.18	PR
			Jolijn Solleveld				Feline Scholten	
			200m	23.01	(23.01)	200m	23.53	(23.53)
			600m	1:02.59	(39.58)	600m	1:02.05	(38.52)
			1000m	1:42.29	(39.70)	1000m	1:41.18	(39.13)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
75	wt	125	Ilse Veuger		DC2	1:45.86	1:43.17	PR
	rd	115	Oona Alleblas		DC1	1:45.73	1:44.08	PR
			Ilse Veuger				Oona Alleblas	
			200m	23.05	(23.05)	200m	23.88	(23.88)
			600m	1:02.50	(39.45)	600m	1:02.32	(38.44)
			1000m	1:43.17	(40.67)	1000m	1:44.08	(41.76)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
76	gl	41	Tycho Petri		HC1	1:43.30	1:41.69	PR
	bl	7	Wende Linnenbank		DPB	1:45.80	1:46.76	
			Tycho Petri				Wende Linnenbank	
			200m	23.20	(23.20)	200m	24.22	(24.22)
			600m	1:01.22	(38.02)	600m	1:04.94	(40.72)
			1000m	1:41.69	(40.47)	1000m	1:46.76	(41.82)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
77	wt	55	Kay Kuper		HC2		1:44.25	1:47.29
	rd	142	Francis de Bruijn		DPA		1:43.07	1:40.60 PR
			Kay Kuper				Francis de Bruijn	
			200m	23.15	(23.15)	200m 22.51 (22.51)		
			600m	1:03.75	(40.60)	600m 1:00.19 (37.68)		
			1000m	1:47.29	(43.54)	1000m 1:40.60 (40.41)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
78	gl	14	Fay Barendse		DPA		1:43.36	1:48.07
	bl	130	Maud Moret		DPA		1:43.41	1:41.03 PR
			Fay Barendse				Maud Moret	
			200m	24.09	(24.09)	200m 23.56 (23.56)		
			600m	1:04.50	(40.41)	600m 1:00.85 (37.29)		
			1000m	1:48.07	(43.57)	1000m 1:41.03 (40.18)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	18	Liese van der Laan		DPB		1:42.83	1:43.42
	rd	117	Valerie Gerritse		DC1		1:42.33	1:40.33 PR
			Liese van der Laan				Valerie Gerritse	
			200m	23.26	(23.26)	200m 22.52 (22.52)		
			600m	1:02.17	(38.91)	600m 1:00.06 (37.54)		
			1000m	1:43.42	(41.25)	1000m 1:40.33 (40.27)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	4	Nanette de Boon		DPA		1:41.44	1:40.06 PR
	bl	101	Cato Slegtenhorst		DC1		1:41.67	1:40.30 PR
			Nanette de Boon				Cato Slegtenhorst	
			200m	22.01	(22.01)	200m 23.44 (23.44)		
			600m	1:00.04	(38.03)	600m 1:00.77 (37.33)		
			1000m	1:40.06	(40.02)	1000m 1:40.30 (39.53)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
81	wt	53	Augustine Kaper		DPA		1:39.82	1:40.60	
	rd	143	Lara Castro Nortier		DC2		1:38.83	1:40.33	
			Augustine Kaper				Lara Castro Nortier		
			200m	21.78	(21.78)	200m 22.69 (22.69)			
			600m	59.84	(38.06)	600m 1:00.56 (37.87)			
			1000m	1:40.60	(40.76)	1000m 1:40.33 (39.77)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
82	gl	8	Elin Lamain		DPA		1:41.27	1:45.83	
	bl	38	Rune Stoel		HC1		1:34.83	1:36.03	
			Elin Lamain				Rune Stoel		
			200m	24.19	(24.19)	200m 21.47 (21.47)			
			600m	1:03.40	(39.21)	600m 56.90 (35.43)			
			1000m	1:45.83	(42.43)	1000m 1:36.03 (39.13)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
83	wt	93	Esmee van Randeraat		DC1		1:37.65	1:36.35 PR	
	rd	137	Sven Kompier		HC2		1:36.50	1:36.72	
			Esmee van Randeraat				Sven Kompier		
			200m	22.28	(22.28)	200m 22.29 (22.29)			
			600m	59.22	(36.94)	600m 58.88 (36.59)			
			1000m	1:36.35	(37.13)	1000m 1:36.72 (37.84)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
84	gl	22	Kai Budiarto		HC1		1:34.72	1:34.44 PR	
	bl	149	Bo Hoogvorst		DC2		1:36.78	1:33.14 PR	
			Kai Budiarto				Bo Hoogvorst		
			200m	21.21	(21.21)	200m 21.93 (21.93)			
			600m	56.86	(35.65)	600m 56.09 (34.16)			
			1000m	1:34.44	(37.58)	1000m 1:33.14 (37.05)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
85	wt							
	rd	150	Tygo Blom		HC1		1:32.39	1:32.66
					Tygo Blom			
			m			200m	21.81	(21.81)
						600m	56.59	(34.78)
						1000m	1:32.66	(36.07)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
86	gl	116	Amber Koetsier		DB1		1:32.85	1:32.77 PR
	bl	131	Bjarne den Besten		HPA		1:29.73	1:27.10 PR
		Amber Koetsier			Bjarne den Besten			
			200m			200m	20.64	(20.64)
			600m			600m	53.29	(32.65)
			1000m			1000m	1:27.10	(33.81)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
87	wt	119	Luke Bavius		HB1		1:23.64	1:32.39 FL
	rd	120	Emma Noz		DA2		1:23.67	1:25.63
		Luke Bavius			Emma Noz			
			200m			200m	20.54	(20.54)
			600m			600m	52.22	(31.68)
			1000m			1000m	1:25.63	(33.41)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
88	gl	128	Ymke Wubben		DB1		1:25.30	1:26.85
	bl	2	Fleur Hartveld		DPA		1:28.20	1:28.58 TRC
		Ymke Wubben			Fleur Hartveld			
			200m			200m	21.17	(21.17)
			600m			600m	53.71	(32.54)
			1000m			1000m	1:28.58	(34.87)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
89	wt	76	Matthijs de Haan		HC2		1:21.21	1:20.22 PR
	rd	75	Sem Spruit		HB1		1:15.20	1:16.43
			Matthijs de Haan				Sem Spruit	
			200m	19.05	(19.05)			
			600m	48.78	(29.73)			
			1000m	1:20.22	(31.44)			
			200m	18.32	(18.32)			
			600m	46.45	(28.13)			
			1000m	1:16.43	(29.98)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
90	gl	71	Taeke Jongbloed		HB1		1:19.38	1:18.70 PR
	bl	138	Tygo Kompier		HA1		1:13.83	1:15.96
			Taeke Jongbloed				Tygo Kompier	
			200m	18.92	(18.92)			
			600m	47.74	(28.82)			
			1000m	1:18.70	(30.96)			
			200m	18.07	(18.07)			
			600m	46.04	(27.97)			
			1000m	1:15.96	(29.92)			

4. Uitslag Jun B, A, (Neo)Senioren en Masters 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	121 Wouter van der Geer	HSA	112	O	1:19.15		
2	113 Hidde Bart	HSA	111	I	1:20.53		
3	123 Dion Verhoog	HSA	110	O	1:21.90		
4	140 Dion van Hal	HA1	109	O	1:22.19		
5	24 Jules van Winden	HB2	109	I	1:23.87		
6	152 Freek Bennis	HN3	108	O	1:25.26		
7	23 Jim Hartveld	HB1	106	O	1:25.63		
8	136 Joey van den Berg	HB2	106	I	1:25.74	PR	
9	99 Paul Robijn	H55	111	O	1:26.92		
10	66 Martijn van der Horst	H50	103	O	1:27.00		
11	114 Marije van der Spek	DN2	110	I	1:27.14		
12	69 Indy Kromokario	HA1	100	O	1:27.42	PR	
13	133 Giel Hermans	H60	104	I	1:27.68		
14	60 Liam Dias d'Ullois	HB2	103	I	1:27.70	PR	
15	68 Gio Kromokario	HB1	107	O	1:27.86		
16	39 Roland ten Klooster	H60	108	I	1:28.04		
17	95 Quinten de Jong	HB1	101	O	1:28.62	PR	
18	127 Niels Pennings	HB2	105	I	1:29.84	PR	
19	67 Isabelle Hersbach	DN4	107	I	1:30.43		
20	37 Ben Lispet	HB1	105	O	1:32.24		
21	112 Matthijs Wijk	HB2	102	I	1:32.40		
22	56 Duco Kuper	HA1	98	I	1:33.70	PR	
23	102 Richard Heikoop	H55	104	O	1:34.00		
24	78 Meerle van den Berg	DN3	102	O	1:34.35		
25	91 Nora de Graaf	DB2	101	I	1:35.03		
26	48 Anne Spruijt	DB1	99	I	1:35.52	PR	
27	94 Lieke van Ooij	DB2	99	O	1:36.17	PR	
28	40 Julian Broos	HB1	93	I	1:38.76	PR	
29	118 Marcella van de Weem	DN2	98	O	1:40.22		
30	62 Lieve Willemsen	DB1	96	O	1:41.42		
31	74 Bente Barendse	DB1	96	I	1:42.10		
32	109 Simone Gravesteyn	DB1	95	I	1:43.34		
33	81 Kees Hofwegen	H55	97	I	1:43.43		
34	144 Olivier Joustra	HB1	94	O	1:43.62	PR	
35	132 Jaap Wijnia	H55	94	I	1:44.10		
36	85 Martin Huls	HB1	91	I	1:45.90	PR	
37	43 Femke Govers	DA2	92	I	1:46.16		
38	16 Vera van der Leden	DB2	97	O	1:46.23		

De Uithof - Den Haag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	79 Menco van den Berg	H55	93	O	1:46.72		
40	77 Evy Baars	DB2	92	O	1:49.11		
41	106 Annika Kaper	DB1	91	O	2:00.60		
	90 Joy de Moedt	HA1	100	I	DNS		
	83 Hugo de Jonge	HN1	112	I	DNS		

4. Rituitslag Jun B, A, (Neo)Senioren en Masters 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	85 Martin Huls	HB1	1:51.59	1:45.90	PR
	rd	106 Annika Kaper	DB1		2:00.60	

Martin Huls

200m	23.31	(23.31)
600m	1:03.63	(40.32)
1000m	1:45.90	(42.27)

Annika Kaper

200m	26.00	(26.00)
600m	1:11.16	(45.16)
1000m	2:00.60	(49.44)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	43 Femke Govers	DA2	1:42.89	1:46.16	
	bl	77 Evy Baars	DB2	1:48.41	1:49.11	

Femke Govers

200m	23.24	(23.24)
600m	1:01.91	(38.67)
1000m	1:46.16	(44.25)

Evy Baars

200m	25.17	(25.17)
600m	1:06.02	(40.85)
1000m	1:49.11	(43.09)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	40 Julian Broos	HB1	1:48.01	1:38.76	PR
	rd	79 Menco van den Berg	H55	1:45.57	1:46.72	

Julian Broos

200m	22.07	(22.07)
600m	59.75	(37.68)
1000m	1:38.76	(39.01)

Menco van den Berg

200m	25.26	(25.26)
600m	1:05.26	(40.00)
1000m	1:46.72	(41.46)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	132 Jaap Wijnia	H55	1:42.54	1:44.10	
	bl	144 Olivier Joustra	HB1	1:45.54	1:43.62	PR

Jaap Wijnia

200m	24.55	(24.55)
600m	1:03.39	(38.84)
1000m	1:44.10	(40.71)

Olivier Joustra

200m	22.69	(22.69)
600m	1:01.52	(38.83)
1000m	1:43.62	(42.10)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
95	wt rd	109 Simone Gravesteyn	DB1	1:42.17	1:43.34

Simone Gravesteyn

200m	22.55	(22.55)	m
600m	1:01.26	(38.71)	
1000m	1:43.34	(42.08)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
96	gl	74 Bente Barendse	DB1	1:38.50	1:42.10
	bl	62 Lieve Willemsen	DB1	1:38.17	1:41.42

Bente Barendse

200m	22.56	(22.56)
600m	1:01.77	(39.21)
1000m	1:42.10	(40.33)

Lieve Willemsen

200m	23.24	(23.24)
600m	1:01.16	(37.92)
1000m	1:41.42	(40.26)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
97	wt	81 Kees Hofwegen	H55	1:36.18	1:43.43
	rd	16 Vera van der Leden	DB2	1:41.41	1:46.23

Kees Hofwegen

200m	24.12	(24.12)
600m	1:02.35	(38.23)
1000m	1:43.43	(41.08)

Vera van der Leden

200m	24.40	(24.40)
600m	1:03.33	(38.93)
1000m	1:46.23	(42.90)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
98	gl	56 Duco Kuper	HA1	1:35.24	1:33.70 PR
	bl	118 Marcella van de Weem	DN2	1:37.78	1:40.22

Duco Kuper

200m	21.38	(21.38)
600m	57.09	(35.71)
1000m	1:33.70	(36.61)

Marcella van de Weem

200m	22.40	(22.40)
600m	59.22	(36.82)
1000m	1:40.22	(41.00)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
99	wt	48 Anne Spruijt	DB1		1:36.18	1:35.52	PR
	rd	94 Lieke van Ooij	DB2		1:36.51	1:36.17	PR
		Anne Spruijt			Lieke van Ooij		
		200m	21.59	(21.59)	200m	22.15	(22.15)
		600m	57.41	(35.82)	600m	58.25	(36.10)
		1000m	1:35.52	(38.11)	1000m	1:36.17	(37.92)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
100	gl	90 Joy de Moedt	HA1		1:32.11	DNS	
	bl	69 Indy Kromokario	HA1		1:29.84	1:27.42	PR
		Joy de Moedt			Indy Kromokario		
		200m			200m	19.61	(19.61)
		600m			600m	51.95	(32.34)
		1000m			1000m	1:27.42	(35.47)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
101	wt	91 Nora de Graaf	DB2		1:33.92	1:35.03	
	rd	95 Quinten de Jong	HB1		1:30.03	1:28.62	PR
		Nora de Graaf			Quinten de Jong		
		200m	22.17	(22.17)	200m	20.90	(20.90)
		600m	57.36	(35.19)	600m	53.87	(32.97)
		1000m	1:35.03	(37.67)	1000m	1:28.62	(34.75)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
102	gl	112 Matthijs Wijk	HB2		1:30.44	1:32.40	
	bl	78 Meerle van den Berg	DN3		1:30.04	1:34.35	
		Matthijs Wijk			Meerle van den Berg		
		200m	20.94	(20.94)	200m	22.45	(22.45)
		600m	55.27	(34.33)	600m	57.59	(35.14)
		1000m	1:32.40	(37.13)	1000m	1:34.35	(36.76)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	60	Liam Dias d'Ullois		HB2	1:29.26	1:27.70	PR
	rd	66	Martijn van der Horst		H50	1:22.85	1:27.00	
		Liam Dias d'Ullois			Martijn van der Horst			
		200m	20.28	(20.28)	200m	20.99	(20.99)	
		600m	53.03	(32.75)	600m	53.26	(32.27)	
		1000m	1:27.70	(34.67)	1000m	1:27.00	(33.74)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	133	Giel Hermans		H60	1:23.46	1:27.68	
	bl	102	Richard Heikoop		H55	1:29.16	1:34.00	
		Giel Hermans			Richard Heikoop			
		200m	20.92	(20.92)	200m	22.57	(22.57)	
		600m	53.40	(32.48)	600m	57.46	(34.89)	
		1000m	1:27.68	(34.28)	1000m	1:34.00	(36.54)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	127	Niels Pennings		HB2	1:30.84	1:29.84	PR
	rd	37	Ben Lispet		HB1	1:27.76	1:32.24	
		Niels Pennings			Ben Lispet			
		200m	20.86	(20.86)	200m	20.70	(20.70)	
		600m	54.81	(33.95)	600m	54.37	(33.67)	
		1000m	1:29.84	(35.03)	1000m	1:32.24	(37.87)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	136	Joey van den Berg		HB2	1:26.00	1:25.74	PR
	bl	23	Jim Hartveld		HB1	1:23.70	1:25.63	
		Joey van den Berg			Jim Hartveld			
		200m	19.44	(19.44)	200m	20.34	(20.34)	
		600m	51.56	(32.12)	600m	51.57	(31.23)	
		1000m	1:25.74	(34.18)	1000m	1:25.63	(34.06)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
107	wt	67	Isabelle Hersbach		DN4		1:24.41	1:30.43
	rd	68	Gio Kromokario		HB1		1:26.04	1:27.86
			Isabelle Hersbach			Gio Kromokario		
			200m	20.89	(20.89)	200m	19.24	(19.24)
			600m	54.53	(33.64)	600m	51.65	(32.41)
			1000m	1:30.43	(35.90)	1000m	1:27.86	(36.21)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
108	gl	39	Roland ten Klooster		H60		1:20.59	1:28.04
	bl	152	Freek Bennis		HN3		1:24.71	1:25.26
			Roland ten Klooster			Freek Bennis		
			200m	20.23	(20.23)	200m	19.77	(19.77)
			600m	52.56	(32.33)	600m	51.24	(31.47)
			1000m	1:28.04	(35.48)	1000m	1:25.26	(34.02)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
109	wt	24	Jules van Winden		HB2		1:22.83	1:23.87
	rd	140	Dion van Hal		HA1		1:20.28	1:22.19
			Jules van Winden			Dion van Hal		
			200m	19.59	(19.59)	200m	19.20	(19.20)
			600m	50.71	(31.12)	600m	49.69	(30.49)
			1000m	1:23.87	(33.16)	1000m	1:22.19	(32.50)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
110	gl	114	Marije van der Spek		DN2		1:24.30	1:27.14
	bl	123	Dion Verhoog		HSA		1:19.45	1:21.90
			Marije van der Spek			Dion Verhoog		
			200m	20.47	(20.47)	200m	18.61	(18.61)
			600m	52.65	(32.18)	600m	48.72	(30.11)
			1000m	1:27.14	(34.49)	1000m	1:21.90	(33.18)

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
111	wt	113	Hidde Bart		HSA	1:18.01	1:20.53	
	rd	99	Paul Robijn		H55	1:20.24	1:26.92	
		Hidde Bart			Paul Robijn			
		200m	18.56	(18.56)	200m	21.01	(21.01)	
		600m	47.93	(29.37)	600m	53.06	(32.05)	
		1000m	1:20.53	(32.60)	1000m	1:26.92	(33.86)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
112	gl	83	Hugo de Jonge		HN1	1:22.63	DNS	
	bl	121	Wouter van der Geer		HSA	1:16.46	1:19.15	
		Hugo de Jonge			Wouter van der Geer			
		200m			200m	18.38	(18.38)	
		600m			600m	47.25	(28.87)	
		1000m			1000m	1:19.15	(31.90)	

5. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	72 Jeroen van Voorden	HSA	130	I	4:10.14		
2	10 Mark Veenstra	HSB	129	O	4:35.64		
3	126 Maarten Pennings	HA1	125	I	4:40.36	PR	
4	58 Dennis Vergeer	HN2	127	I	4:41.63		
5	31 Bart Groot	H55	128	O	4:42.62		
6	54 Alexander Doornekamp	HN4	130	O	4:42.81		
7	65 Bram van der Hoeven	HB1	124	I	4:44.50	PR	
8	11 Gerard Snel	H60	128	I	4:45.76		
9	148 Jorn Limburg	HSA	127	O	4:46.05		
10	129 Kyenno Fredrikze	HB2	125	O	4:46.54		
11	134 Bart Oostdam	HSA	129	I	4:47.03		
12	104 Tiemen Haaring	HA1	124	O	4:50.35	PR	
13	155 Lenthe Jansen	DB2	126	I	4:56.86		
14	97 Jeroen Kuiper	HA2	121	I	4:57.64	PR	
15	103 Alessandra Primavera	DN4	126	O	5:03.69		
16	107 Martijn van der Zwaard	HSA	123	O	5:06.53		
17	100 Jennifer van Leeuwen	DN1	121	O	5:06.91	PR	
18	17 Nerena van Vuuren	DN3	119	O	5:11.51		
19	35 Olivier Wennekes	HC1	116	O	5:11.60		
20	44 Robbert-Jan Neven	H45	123	I	5:12.79		
21	111 Pauline Tas	DC2	115	O	5:14.16		
22	29 Keira Vissenberg	DC2	119	I	5:17.69	PR	
23	141 Scarlett de Bruijn	DC2	113	I	5:20.00		
24	153 Leo Schoenmeijer	H75	122	O	5:26.38		
25	139 Lianne Vreugdenhil	DC2	113	O	5:27.22		
26	9 Emma Boon	DC2	118	O	5:27.97		
27	84 Tippi Verbree	DC1	118	I	5:37.21		
28	27 Marianne de Neeling	D60	122	I	5:37.62		
29	47 Lindsey Eijgermans	DC2	117	I	5:37.68	PR	
30	82 Anne-Lotte Kohler	DC2	115	I	5:38.51		
31	135 Pip Ypenburg	DA1	120	I	5:39.00	PR	
32	146 Wendy Oostdam	DSA	120	O	5:42.03		
33	88 Annewil Stelloo	D40	117	O	6:19.22		

5. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
113	wt	141	Scarlett de Bruijn		DC2		5:20.00	
	rd	139	Lisanne Vreugdenhil		DC2		5:27.22	
				Scarlett de Bruijn		Lisanne Vreugdenhil		
		200m	23.92	(23.92)	200m	25.38	(25.38)	
		600m	1:04.64	(40.72)	600m	1:08.08	(42.70)	
		1000m	1:45.94	(41.30)	1000m	1:51.67	(43.59)	
		1400m	2:26.97	(41.03)	1400m	2:35.24	(43.57)	
		1800m	3:09.50	(42.53)	1800m	3:18.83	(43.59)	
		2200m	3:52.39	(42.89)	2200m	4:02.32	(43.49)	
		2600m	4:36.53	(44.14)	2600m	4:44.63	(42.31)	
		3000m	5:20.00	(43.47)	3000m	5:27.22	(42.59)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
114	gl							
	bl							

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
115	wt	82	Anne-Lotte Kohler		DC2		5:38.51	
	rd	111	Pauline Tas		DC2		5:14.16	
				Anne-Lotte Kohler		Pauline Tas		
		200m	26.33	(26.33)	200m	23.61	(23.61)	
		600m	1:10.02	(43.69)	600m	1:03.75	(40.14)	
		1000m	1:54.60	(44.58)	1000m	1:44.94	(41.19)	
		1400m	2:39.19	(44.59)	1400m	2:26.02	(41.08)	
		1800m	3:24.41	(45.22)	1800m	3:07.28	(41.26)	
		2200m	4:09.37	(44.96)	2200m	3:49.12	(41.84)	
		2600m	4:55.16	(45.79)	2600m	4:32.32	(43.20)	
		3000m	5:38.51	(43.35)	3000m	5:14.16	(41.84)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
116	gl bl 35 Olivier Wennekes	HC1		5:11.60	
			Olivier Wennekes		
	m		200m	22.54	(22.54)
			600m	1:02.26	(39.72)
			1000m	1:43.65	(41.39)
			1400m	2:24.94	(41.29)
			1800m	3:06.08	(41.14)
			2200m	3:47.28	(41.20)
			2600m	4:29.11	(41.83)
			3000m	5:11.60	(42.49)
	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
117	wt 47 Lindsey Eijgermans	DC2	6:00.13	5:37.68	PR
	rd 88 Annewil Stelloo	D40		6:19.22	
			Lindsey Eijgermans		
			200m	24.41	(24.41)
			600m	1:07.09	(42.68)
			1000m	1:51.90	(44.81)
			1400m	2:37.03	(45.13)
			1800m	3:22.41	(45.38)
			2200m	4:08.38	(45.97)
			2600m	4:54.34	(45.96)
			3000m	5:37.68	(43.34)
			Annewil Stelloo		
			200m	29.27	(29.27)
			600m	1:18.10	(48.83)
			1000m	2:07.79	(49.69)
			1400m	2:57.57	(49.78)
			1800m	3:47.12	(49.55)
			2200m	4:38.27	(51.15)
			2600m	5:29.30	(51.03)
			3000m	6:19.22	(49.92)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
118	gl	84	Tippi Verbree		DC1		5:37.21	
	bl	9	Emma Boon		DC2		5:27.97	
			Tippi Verbree				Emma Boon	
		200m	23.68	(23.68)	200m	23.57	(23.57)	
		600m	1:04.08	(40.40)	600m	1:04.01	(40.44)	
		1000m	1:47.06	(42.98)	1000m	1:47.05	(43.04)	
		1400m	2:31.71	(44.65)	1400m	2:30.03	(42.98)	
		1800m	3:17.04	(45.33)	1800m	3:14.71	(44.68)	
		2200m	4:03.64	(46.60)	2200m	3:59.65	(44.94)	
		2600m	4:50.28	(46.64)	2600m	4:44.11	(44.46)	
		3000m	5:37.21	(46.93)	3000m	5:27.97	(43.86)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
119	wt	29	Keira Vissenberg		DC2	5:28.46	5:17.69	PR
	rd	17	Nerena van Vuuren		DN3	5:01.04	5:11.51	
			Keira Vissenberg				Nerena van Vuuren	
		200m	22.88	(22.88)	200m	22.65	(22.65)	
		600m	1:00.88	(38.00)	600m	1:00.60	(37.95)	
		1000m	1:42.01	(41.13)	1000m	1:41.16	(40.56)	
		1400m	2:24.98	(42.97)	1400m	2:22.30	(41.14)	
		1800m	3:07.95	(42.97)	1800m	3:04.62	(42.32)	
		2200m	3:51.95	(44.00)	2200m	3:47.31	(42.69)	
		2600m	4:35.71	(43.76)	2600m	4:29.93	(42.62)	
		3000m	5:17.69	(41.98)	3000m	5:11.51	(41.58)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	135 Pip Ypenburg	DA1	5:46.65	5:39.00	PR
	bl	146 Wendy Oostdam	DSA	5:17.67	5:42.03	

Pip Ypenburg

200m	25.23	(25.23)
600m	1:06.76	(41.53)
1000m	1:49.37	(42.61)
1400m	2:33.80	(44.43)
1800m	3:18.64	(44.84)
2200m	4:05.00	(46.36)
2600m	4:52.07	(47.07)
3000m	5:39.00	(46.93)

Wendy Oostdam

200m	25.55	(25.55)
600m	1:06.65	(41.10)
1000m	1:49.70	(43.05)
1400m	2:33.91	(44.21)
1800m	3:18.72	(44.81)
2200m	4:05.48	(46.76)
2600m	4:53.19	(47.71)
3000m	5:42.03	(48.84)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	97 Jeroen Kuiper	HA2	5:07.54	4:57.64	PR
	rd	100 Jennifer van Leeuwen	DN1	5:18.27	5:06.91	PR

Jeroen Kuiper

200m	22.33	(22.33)
600m	59.75	(37.42)
1000m	1:38.39	(38.64)
1400m	2:17.27	(38.88)
1800m	2:57.23	(39.96)
2200m	3:37.02	(39.79)
2600m	4:17.63	(40.61)
3000m	4:57.64	(40.01)

Jennifer van Leeuwen

200m	23.64	(23.64)
600m	1:01.52	(37.88)
1000m	1:40.60	(39.08)
1400m	2:20.83	(40.23)
1800m	3:01.62	(40.79)
2200m	3:43.08	(41.46)
2600m	4:24.93	(41.85)
3000m	5:06.91	(41.98)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
122	gl	27 Marianne de Neeling	D60	4:54.93	5:37.62
	bl	153 Leo Schoenmeijer	H75	4:50.70	5:26.38

Marianne de Neeling

200m	25.58	(25.58)
600m	1:06.54	(40.96)
1000m	1:49.50	(42.96)
1400m	2:34.69	(45.19)
1800m	3:20.54	(45.85)
2200m	4:05.90	(45.36)
2600m	4:52.08	(46.18)
3000m	5:37.62	(45.54)

Leo Schoenmeijer

200m	25.67	(25.67)
600m	1:05.84	(40.17)
1000m	1:48.00	(42.16)
1400m	2:31.05	(43.05)
1800m	3:14.24	(43.19)
2200m	3:57.76	(43.52)
2600m	4:42.29	(44.53)
3000m	5:26.38	(44.09)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
123	wt	44 Robbert-Jan Neven	H45	4:54.88	5:12.79
	rd	107 Martijn van der Zwaard	HSA	4:58.34	5:06.53

Robbert-Jan Neven

200m	24.17	(24.17)
600m	1:06.27	(42.10)
1000m	1:47.15	(40.88)
1400m	2:28.54	(41.39)
1800m	3:09.83	(41.29)
2200m	3:50.88	(41.05)
2600m	4:31.37	(40.49)
3000m	5:12.79	(41.42)

Martijn van der Zwaard

200m	24.28	(24.28)
600m	1:03.83	(39.55)
1000m	1:43.69	(39.86)
1400m	2:23.44	(39.75)
1800m	3:03.91	(40.47)
2200m	3:44.61	(40.70)
2600m	4:25.66	(41.05)
3000m	5:06.53	(40.87)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	65 Bram van der Hoeven	HB1	4:57.31	4:44.50	PR
	bl	104 Tiemen Haaring	HA1	4:58.35	4:50.35	PR

Bram van der Hoeven

200m	21.81	(21.81)
600m	57.87	(36.06)
1000m	1:34.81	(36.94)
1400m	2:12.79	(37.98)
1800m	2:50.98	(38.19)
2200m	3:29.25	(38.27)
2600m	4:07.63	(38.38)
3000m	4:44.50	(36.87)

Tiemen Haaring

200m	21.86	(21.86)
600m	57.68	(35.82)
1000m	1:35.61	(37.93)
1400m	2:14.02	(38.41)
1800m	2:52.46	(38.44)
2200m	3:31.63	(39.17)
2600m	4:11.15	(39.52)
3000m	4:50.35	(39.20)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	126 Maarten Pennings	HA1	4:43.64	4:40.36	PR
	rd	129 Kyenno Fredrikze	HB2	4:44.31	4:46.54	

Maarten Pennings

200m	20.53	(20.53)
600m	55.07	(34.54)
1000m	1:31.67	(36.60)
1400m	2:09.09	(37.42)
1800m	2:46.62	(37.53)
2200m	3:24.46	(37.84)
2600m	4:02.45	(37.99)
3000m	4:40.36	(37.91)

Kyenno Fredrikze

200m	21.93	(21.93)
600m	56.74	(34.81)
1000m	1:33.29	(36.55)
1400m	2:10.84	(37.55)
1800m	2:48.92	(38.08)
2200m	3:27.62	(38.70)
2600m	4:07.06	(39.44)
3000m	4:46.54	(39.48)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
126	gl	155	Lenthe Jansen		DB2		4:49.21	4:56.86
	bl	103	Alessandra Primavera		DN4		4:40.95	5:03.69
			Lenthe Jansen			Alessandra Primavera		
		200m	22.27	(22.27)	200m	23.16	(23.16)	
		600m	58.82	(36.55)	600m	59.70	(36.54)	
		1000m	1:37.52	(38.70)	1000m	1:38.14	(38.44)	
		1400m	2:17.46	(39.94)	1400m	2:17.78	(39.64)	
		1800m	2:56.54	(39.08)	1800m	2:58.27	(40.49)	
		2200m	3:36.82	(40.28)	2200m	3:39.93	(41.66)	
		2600m	4:15.99	(39.17)	2600m	4:22.21	(42.28)	
		3000m	4:56.86	(40.87)	3000m	5:03.69	(41.48)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
127	wt	58	Dennis Vergeer		HN2		4:34.45	4:41.63
	rd	148	Jorn Limburg		HSA		4:40.03	4:46.05
			Dennis Vergeer			Jorn Limburg		
		200m	22.82	(22.82)	200m	23.31	(23.31)	
		600m	59.02	(36.20)	600m	59.59	(36.28)	
		1000m	1:35.62	(36.60)	1000m	1:36.50	(36.91)	
		1400m	2:12.97	(37.35)	1400m	2:13.62	(37.12)	
		1800m	2:50.10	(37.13)	1800m	2:51.41	(37.79)	
		2200m	3:27.47	(37.37)	2200m	3:29.57	(38.16)	
		2600m	4:04.66	(37.19)	2600m	4:08.20	(38.63)	
		3000m	4:41.63	(36.97)	3000m	4:46.05	(37.85)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	11	Gerard Snel		H60	4:20.37	4:45.76	
	bl	31	Bart Groot		H55	4:28.03	4:42.62	
		Gerard Snel			Bart Groot			
		200m	22.41	(22.41)	200m	22.31	(22.31)	
		600m	58.52	(36.11)	600m	56.99	(34.68)	
		1000m	1:35.56	(37.04)	1000m	1:33.18	(36.19)	
		1400m	2:13.02	(37.46)	1400m	2:10.59	(37.41)	
		1800m	2:50.88	(37.86)	1800m	2:47.87	(37.28)	
		2200m	3:29.04	(38.16)	2200m	3:25.73	(37.86)	
		2600m	4:07.09	(38.05)	2600m	4:03.73	(38.00)	
		3000m	4:45.76	(38.67)	3000m	4:42.62	(38.89)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
129	wt	134	Bart Oostdam		HSA	4:23.77	4:47.03	
	rd	10	Mark Veenstra		HSB	4:30.79	4:35.64	
		Bart Oostdam			Mark Veenstra			
		200m	21.06	(21.06)	200m	21.14	(21.14)	
		600m	55.29	(34.23)	600m	54.56	(33.42)	
		1000m	1:31.54	(36.25)	1000m	1:29.75	(35.19)	
		1400m	2:09.18	(37.64)	1400m	2:05.82	(36.07)	
		1800m	2:48.17	(38.99)	1800m	2:42.10	(36.28)	
		2200m	3:27.93	(39.76)	2200m	3:18.99	(36.89)	
		2600m	4:07.45	(39.52)	2600m	3:56.58	(37.59)	
		3000m	4:47.03	(39.58)	3000m	4:35.64	(39.06)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
130	gl	72 Jeroen van Voorden	HSA		4:01.87	4:10.14
	bl	54 Alexander Doornekamp	HN4		4:31.80	4:42.81

Jeroen van Voorden

200m	20.10	(20.10)
600m	52.21	(32.11)
1000m	1:24.71	(32.50)
1400m	1:57.39	(32.68)
1800m	2:29.98	(32.59)
2200m	3:02.83	(32.85)
2600m	3:36.27	(33.44)
3000m	4:10.14	(33.87)

Alexander Doornekamp

200m	21.09	(21.09)
600m	55.99	(34.90)
1000m	1:32.05	(36.06)
1400m	2:09.08	(37.03)
1800m	2:46.38	(37.30)
2200m	3:24.33	(37.95)
2600m	4:03.46	(39.13)
3000m	4:42.81	(39.35)