

## 1. Uitslag Pupillen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	4 Ryan Post	HPE	7	O	1:01.93	PR	
2	42 Stan Speet	HPD	6	O	1:02.49	PR	
3	47 Rox van der Knaap	DPC	6	I	1:02.50	PR	
4	70 Rosa Stok	DPB	8	O	1:03.50	PR	
5	76 Lisa van der Goes	DPB	7	I	1:04.09	PR	
6	36 Jane van Nierop	DPD	8	I	1:04.91	PR	
7	53 Jasmijn van Haastrecht	DPC	5	I	1:05.25	PR	
8	24 Sten van der Knaap	HPF	5	O	1:07.67	PR	
9	49 Jo-Lien van Scheijndel	DPE	4	I	1:08.12	PR	
10	69 Sofie Mourik	DPC	3	I	1:09.29	PR	
11	61 Meijke Vijverberg	DPD	3	O	1:09.32	PR	
12	45 Jouke Gravesteyn	HPC	2	O	1:11.83	HT PR	
13	30 Anna van der Goes	DPE	1	I	1:15.12	HT	
14	29 Fien van der Goes	DPD	2	I	1:18.56	HT	
15	25 Ravi Rijsterborgh	HPE	1	O	1:24.04	HT PR	

## 1. Rituitslag Pupillen 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	30	<b>Anna van der Goes</b>		DPE	1:15.02	<b>1:15.12</b>	HT
	rd	25	<b>Ravi Rijsterborgh</b>		HPE	1:24.84	<b>1:24.04</b>	HT PR
			<b>Anna van der Goes</b>		<b>Ravi Rijsterborgh</b>			
			100m	1:15.12	(75.12)	100m	17.45	(17.45)
						500m	1:24.04	(66.59)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	29	<b>Fien van der Goes</b>		DPD	1:17.71	<b>1:18.56</b>	HT
	bl	45	<b>Jouke Gravesteyn</b>		HPC	1:13.73	<b>1:11.83</b>	HT PR
			<b>Fien van der Goes</b>		<b>Jouke Gravesteyn</b>			
			100m	1:18.56	(78.56)	100m	15.56	(15.56)
						500m	1:11.83	(56.27)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	69	<b>Sofie Mourik</b>		DPC	1:10.23	<b>1:09.29</b>	PR
	rd	61	<b>Meijke Vijverberg</b>		DPD	1:11.19	<b>1:09.32</b>	PR
			<b>Sofie Mourik</b>		<b>Meijke Vijverberg</b>			
			100m	16.00	(16.00)	100m	16.77	(16.77)
			500m	1:09.29	(53.29)	500m	1:09.32	(52.55)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	49	<b>Jo-Lien van Scheijndel</b>		DPE	1:10.58	<b>1:08.12</b>	PR
	bl							
			<b>Jo-Lien van Scheijndel</b>					
			100m	15.26	(15.26)	m		
			500m	1:08.12	(52.86)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	53	<b>Jasmijn van Haastrecht</b>		DPC	1:07.24	<b>1:05.25</b>	PR
	rd	24	<b>Sten van der Knaap</b>		HPF	1:09.14	<b>1:07.67</b>	PR
			<b>Jasmijn van Haastrecht</b>		<b>Sten van der Knaap</b>			
			100m	15.93	(15.93)	100m	15.50	(15.50)
			500m	1:05.25	(49.32)	500m	1:07.67	(52.17)

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
6	gl	47	<b>Rox van der Knaap</b>		DPC			1:07.00	<b>1:02.50</b>	PR	
	bl	42	<b>Stan Speet</b>		HPD			1:07.58	<b>1:02.49</b>	PR	
		<b>Rox van der Knaap</b>			<b>Stan Speet</b>						
		100m	14.27	(14.27)	100m	15.00	(15.00)				
		500m	1:02.50	(48.23)	500m	1:02.49	(47.49)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
7	wt	76	<b>Lisa van der Goes</b>		DPB			1:05.78	<b>1:04.09</b>	PR	
	rd	4	<b>Ryan Post</b>		HPE			1:05.26	<b>1:01.93</b>	PR	
		<b>Lisa van der Goes</b>			<b>Ryan Post</b>						
		100m	15.04	(15.04)	100m	14.78	(14.78)				
		500m	1:04.09	(49.05)	500m	1:01.93	(47.15)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
8	gl	36	<b>Jane van Nierop</b>		DPD			1:06.12	<b>1:04.91</b>	PR	
	bl	70	<b>Rosa Stok</b>		DPB			1:06.63	<b>1:03.50</b>	PR	
		<b>Jane van Nierop</b>			<b>Rosa Stok</b>						
		100m	14.79	(14.79)	100m	14.86	(14.86)				
		500m	1:04.91	(50.12)	500m	1:03.50	(48.64)				

## 2. Uitslag Junioren C Dames 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 <b>Scarlett de Bruijn</b>	DC2	21	I	<b>44.43</b>		
2	3 <b>Britt Post</b>	DC2	22	I	<b>45.15</b>		
3	18 <b>Lisanne Vreugdenhil</b>	DC2	21	O	<b>47.01</b>	PR	
4	1 <b>Keira Vissenberg</b>	DC2	22	O	<b>47.51</b>		
5	39 <b>Emma Boon</b>	DC2	19	O	<b>48.01</b>	PR	
6	62 <b>Luna Beks</b>	DC1	20	I	<b>48.19</b>	PR	
7	2 <b>Nouschka Steenks</b>	DC1	18	O	<b>48.61</b>		
8	19 <b>Ilse Veuger</b>	DC2	16	I	<b>48.63</b>		
9	31 <b>Anne-Lotte Köhler</b>	DC2	17	I	<b>48.88</b>		
10	55 <b>Evi Lagerwerf</b>	DC2	19	I	<b>49.15</b>		
11	13 <b>Lindsey Eijgermans</b>	DC2	16	O	<b>49.56</b>	PR	
12	63 <b>Tippi Verbree</b>	DC1	15	O	<b>49.64</b>		
13	65 <b>Jasmijn Verdoold</b>	DC2	14	I	<b>49.89</b>	PR	
14	64 <b>Eva Hogendoorn</b>	DC2	14	O	<b>49.91</b>	PR	
15	15 <b>Lisa de Koster</b>	DC2	18	I	<b>49.94</b>		
16	5 <b>Clover van Zeijl</b>	DC2	15	I	<b>50.08</b>		
17	48 <b>Oona Alleblas</b>	DC1	17	O	<b>50.52</b>		
18	7 <b>Renske Ansink</b>	DC1	13	I	<b>51.13</b>		
19	11 <b>Rinske Hogenboom</b>	DC1	13	O	<b>51.40</b>	PR	
20	66 <b>Noortje de Nie</b>	DC1	11	O	<b>51.74</b>	PR	
21	27 <b>Pien de Jong</b>	DC2	12	O	<b>52.65</b>		
22	75 <b>Danique Verhoeve</b>	DC2	12	I	<b>53.14</b>		
23	51 <b>Millicent Kaper</b>	DC2	11	I	<b>54.14</b>	PR	
24	9 <b>Margot van Schie</b>	DC1	9	I	<b>55.92</b>	PR	
25	68 <b>Mette Verdoold</b>	DC2	20	O	<b>1:04.11</b>	FL	

## 2. Rituitslag Junioren C Dames 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	9	<b>Margot van Schie</b>		DC1	56.72	<b>55.92</b>	PR
	rd							
		<b>Margot van Schie</b>						
		100m	14.94	(14.94)		m		
		500m	55.92	(40.98)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl							
	bl							
			m			m		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	51	<b>Millicent Kaper</b>		DC2	54.45	<b>54.14</b>	PR
	rd	66	<b>Noortje de Nie</b>		DC1	53.14	<b>51.74</b>	PR
		<b>Millicent Kaper</b>						
		100m	13.41	(13.41)		100m	13.54	(13.54)
		500m	54.14	(40.73)		500m	51.74	(38.20)
		<b>Noortje de Nie</b>						
		100m	13.54	(13.54)		100m	13.54	(13.54)
		500m	51.74	(38.20)		500m	51.74	(38.20)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	75	<b>Danique Verhoeve</b>		DC2	52.67	<b>53.14</b>	
	bl	27	<b>Pien de Jong</b>		DC2	52.36	<b>52.65</b>	
		<b>Danique Verhoeve</b>						
		100m	13.39	(13.39)		100m	13.91	(13.91)
		500m	53.14	(39.75)		500m	52.65	(38.74)
		<b>Pien de Jong</b>						
		100m	13.91	(13.91)		100m	13.91	(13.91)
		500m	52.65	(38.74)		500m	52.65	(38.74)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	7	<b>Renske Ansink</b>		DC1	50.88	<b>51.13</b>	
	rd	11	<b>Rinske Hogenboom</b>		DC1	51.41	<b>51.40</b>	PR
		<b>Renske Ansink</b>						
		100m	13.72	(13.72)		100m	13.71	(13.71)
		500m	51.13	(37.41)		500m	51.40	(37.69)
		<b>Rinske Hogenboom</b>						
		100m	13.71	(13.71)		100m	13.71	(13.71)
		500m	51.40	(37.69)		500m	51.40	(37.69)

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	65	<b>Jasmijn Verdoold</b>		DC2	50.88	<b>49.89</b>	PR
	bl	64	<b>Eva Hogendoorn</b>		DC2	50.38	<b>49.91</b>	PR
		<u>Jasmijn Verdoold</u>			<u>Eva Hogendoorn</u>			
		100m	13.30	(13.30)	100m	13.44	(13.44)	
		500m	49.89	(36.59)	500m	49.91	(36.47)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	5	<b>Clover van Zeijl</b>		DC2	49.33	<b>50.08</b>	
	rd	63	<b>Tippi Verbree</b>		DC1	49.03	<b>49.64</b>	
		<u>Clover van Zeijl</u>			<u>Tippi Verbree</u>			
		100m	13.34	(13.34)	100m	12.84	(12.84)	
		500m	50.08	(36.74)	500m	49.64	(36.80)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	19	<b>Ilse Veuger</b>		DC2	47.93	<b>48.63</b>	
	bl	13	<b>Lindsey Eijgermans</b>		DC2	49.86	<b>49.56</b>	PR
		<u>Ilse Veuger</u>			<u>Lindsey Eijgermans</u>			
		100m	12.65	(12.65)	100m	13.20	(13.20)	
		500m	48.63	(35.98)	500m	49.56	(36.36)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	31	<b>Anne-Lotte Köhler</b>		DC2	47.44	<b>48.88</b>	
	rd	48	<b>Oona Alleblas</b>		DC1	48.82	<b>50.52</b>	
		<u>Anne-Lotte Köhler</u>			<u>Oona Alleblas</u>			
		100m	13.16	(13.16)	100m	13.48	(13.48)	
		500m	48.88	(35.72)	500m	50.52	(37.04)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	15	<b>Lisa de Koster</b>		DC2	49.16	<b>49.94</b>	
	bl	2	<b>Nouschka Steenks</b>		DC1	48.01	<b>48.61</b>	
		<u>Lisa de Koster</u>			<u>Nouschka Steenks</u>			
		100m	13.11	(13.11)	100m	12.76	(12.76)	
		500m	49.94	(36.83)	500m	48.61	(35.85)	

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	55	<b>Evi Lagerwerf</b>		DC2	48.19	<b>49.15</b>	
	rd	39	<b>Emma Boon</b>		DC2	48.07	<b>48.01</b>	PR
		<u>Evi Lagerwerf</u>			<u>Emma Boon</u>			
		100m	12.69	(12.69)	100m	12.70	(12.70)	
		500m	49.15	(36.46)	500m	48.01	(35.31)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	62	<b>Luna Beks</b>		DC1	48.41	<b>48.19</b>	PR
	bl	68	<b>Mette Verdoold</b>		DC2	47.83	<b>1:04.11</b>	FL
		<u>Luna Beks</u>			<u>Mette Verdoold</u>			
		100m	12.99	(12.99)	100m	12.98	(12.98)	
		500m	48.19	(35.20)	500m	1:04.11	(51.13)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	20	<b>Scarlett de Bruijn</b>		DC2	42.69	<b>44.43</b>	
	rd	18	<b>Lisanne Vreugdenhil</b>		DC2	47.57	<b>47.01</b>	PR
		<u>Scarlett de Bruijn</u>			<u>Lisanne Vreugdenhil</u>			
		100m	11.89	(11.89)	100m	12.54	(12.54)	
		500m	44.43	(32.54)	500m	47.01	(34.47)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	3	<b>Britt Post</b>		DC2	43.61	<b>45.15</b>	
	bl	1	<b>Keira Vissenberg</b>		DC2	46.02	<b>47.51</b>	
		<u>Britt Post</u>			<u>Keira Vissenberg</u>			
		100m	12.33	(12.33)	100m	12.56	(12.56)	
		500m	45.15	(32.82)	500m	47.51	(34.95)	

## 3. Uitslag Junioren C Heren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Rune Stoel	HC1	29	O	43.94		
2	12 Boaz de Gast	HC2	30	O	44.20	PR	
3	52 Teije Hekkema	HC2	27	I	45.52		
4	8 Joep van Leeuwen	HC2	28	O	46.35		
5	50 Olivier Wennekes	HC1	29	I	46.73		
6	43 Tycho Petri	HC1	28	I	47.73		
7	41 Melle Zweers	HC1	25	O	48.37	HT PR	
8	71 Jasper Zijderlaan	HC2	26	O	50.02	HT	
9	37 Kian Van Nierop	HC1	26	I	50.46	HT PR	
10	72 Kai Budiarto	HC1	27	O	50.56		
11	17 Thijs Breugem	HC1	25	I	50.95	HT PR	
12	33 Rutger van Gerven	HC2	23	I	54.28	HT	
13	6 Thomas Steele	HC1	23	O	1:00.81	PR	



## 3. Rituitslag Junioren C Heren 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
23	wt	33	<b>Rutger van Gerven</b>		HC2			53.99	<b>54.28</b> HT	
	rd	6	<b>Thomas Steele</b>		HC1			1:04.08	<b>1:00.81</b> PR	
		<u>Rutger van Gerven</u>			<u>Thomas Steele</u>					
		100m	13.08	(13.08)	100m	14.99	(14.99)			
		500m	54.28	(41.20)	500m	1:00.81	(45.82)			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
24	gl									
	bl									
		<u>m</u>			<u>m</u>					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
25	wt	17	<b>Thijs Breugem</b>		HC1			51.67	<b>50.95</b> HT PR	
	rd	41	<b>Melle Zweers</b>		HC1			49.51	<b>48.37</b> HT PR	
		<u>Thijs Breugem</u>			<u>Melle Zweers</u>					
		100m	12.72	(12.72)	100m	12.57	(12.57)			
		500m	50.95	(38.23)	500m	48.37	(35.80)			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
26	gl	37	<b>Kian Van Nierop</b>		HC1			52.35	<b>50.46</b> HT PR	
	bl	71	<b>Jasper Zijderlaan</b>		HC2			49.15	<b>50.02</b> HT	
		<u>Kian Van Nierop</u>			<u>Jasper Zijderlaan</u>					
		100m	12.64	(12.64)	100m	12.72	(12.72)			
		500m	50.46	(37.82)	500m	50.02	(37.30)			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
27	wt	52	<b>Teije Hekkema</b>		HC2			44.13	<b>45.52</b>	
	rd	72	<b>Kai Budiarto</b>		HC1			45.11	<b>50.56</b>	
		<u>Teije Hekkema</u>			<u>Kai Budiarto</u>					
		100m	11.90	(11.90)	100m	12.16	(12.16)			
		500m	45.52	(33.62)	500m	50.56	(38.40)			

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
28	gl	43 <b>Tycho Petri</b>			HC1			46.41	<b>47.73</b>		
	bl	8 <b>Joep van Leeuwen</b>			HC2			44.66	<b>46.35</b>		
		<u>Tycho Petri</u>			<u>Joep van Leeuwen</u>						
		100m	12.88	(12.88)	100m	12.52	(12.52)				
		500m	47.73	(34.85)	500m	46.35	(33.83)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
29	wt	50 <b>Olivier Wennekes</b>			HC1			45.04	<b>46.73</b>		
	rd	16 <b>Rune Stoel</b>			HC1			43.64	<b>43.94</b>		
		<u>Olivier Wennekes</u>			<u>Rune Stoel</u>						
		100m	12.67	(12.67)	100m	11.84	(11.84)				
		500m	46.73	(34.06)	500m	43.94	(32.10)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
30	gl									
	bl	12 <b>Boaz de Gast</b>			HC2			44.31	<b>44.20</b>	PR
		<u>Boaz de Gast</u>								
		m			100m	12.03	(12.03)			
				500m	44.20	(32.17)				

## 4. Uitslag Pupillen 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	4 <b>Ryan Post</b>	HPE	37	O	<b>38.58</b>	PR	
	70 <b>Rosa Stok</b>	DPB	38	I	<b>38.58</b>	PR	
3	76 <b>Lisa van der Goes</b>	DPB	37	I	<b>38.86</b>	PR	
4	47 <b>Rox van der Knaap</b>	DPC	38	O	<b>38.90</b>	PR	
5	42 <b>Stan Speet</b>	HPD	33	I	<b>39.01</b>	PR	
6	36 <b>Jane van Nierop</b>	DPD	35	I	<b>40.09</b>	PR	
7	24 <b>Sten van der Knaap</b>	HPF	36	I	<b>40.23</b>	PR	
8	53 <b>Jasmijn van Haastrecht</b>	DPC	36	O	<b>40.41</b>	PR	
9	61 <b>Meijke Vijverberg</b>	DPD	34	O	<b>41.85</b>	PR	
10	49 <b>Jo-Lien van Scheijndel</b>	DPE	33	O	<b>41.95</b>	PR	
11	69 <b>Sofie Mourik</b>	DPC	35	O	<b>42.07</b>		
12	45 <b>Jouke Gravesteyn</b>	HPC	32	I	<b>43.54</b>	PR	
13	30 <b>Anna van der Goes</b>	DPE	32	O	<b>43.55</b>	PR	
14	29 <b>Fien van der Goes</b>	DPD	31	I	<b>45.85</b>		
15	25 <b>Ravi Rijsterborgh</b>	HPE	31	O	<b>49.35</b>	PR	

## 4. Rituitslag Pupillen 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	29	<b>Fien van der Goes</b>		DPD	45.56	<b>45.85</b>	
	rd	25	<b>Ravi Rijsterborgh</b>		HPE	52.33	<b>49.35</b>	PR
		<u>Fien van der Goes</u>			<u>Ravi Rijsterborgh</u>			
		300m	45.85	(45.85)	300m	49.35	(49.35)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	45	<b>Jouke Gravesteyn</b>		HPC	43.93	<b>43.54</b>	PR
	bl	30	<b>Anna van der Goes</b>		DPE	45.19	<b>43.55</b>	PR
		<u>Jouke Gravesteyn</u>			<u>Anna van der Goes</u>			
		300m	43.54	(43.54)	300m	43.55	(43.55)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	42	<b>Stan Speet</b>		HPD	41.34	<b>39.01</b>	PR
	rd	49	<b>Jo-Lien van Scheijndel</b>		DPE	42.43	<b>41.95</b>	PR
		<u>Stan Speet</u>			<u>Jo-Lien van Scheijndel</u>			
		300m	39.01	(39.01)	300m	41.95	(41.95)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	61	<b>Meijke Vijverberg</b>		DPD	42.03	<b>41.85</b>	PR
	bl							
		<u>Meijke Vijverberg</u>						
		m			300m	41.85	(41.85)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	36	<b>Jane van Nierop</b>		DPD	40.92	<b>40.09</b>	PR
	rd	69	<b>Sofie Mourik</b>		DPC	40.99	<b>42.07</b>	
		<u>Jane van Nierop</u>			<u>Sofie Mourik</u>			
		300m	40.09	(40.09)	300m	42.07	(42.07)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	24 <b>Sten van der Knaap</b>	HPF	40.96	<b>40.23</b>	PR
	bl	53 <b>Jasmijn van Haastrecht</b>	DPC	40.83	<b>40.41</b>	PR
		<u>Sten van der Knaap</u>				
		300m	40.23	(40.23)		
		<u>Jasmijn van Haastrecht</u>				
		300m	40.41	(40.41)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	76 <b>Lisa van der Goes</b>	DPB	39.19	<b>38.86</b>	PR
	rd	4 <b>Ryan Post</b>	HPE	40.55	<b>38.58</b>	PR
		<u>Lisa van der Goes</u>				
		300m	38.86	(38.86)		
		<u>Ryan Post</u>				
		300m	38.58	(38.58)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	70 <b>Rosa Stok</b>	DPB	40.76	<b>38.58</b>	PR
	bl	47 <b>Rox van der Knaap</b>	DPC	39.67	<b>38.90</b>	PR
		<u>Rosa Stok</u>				
		300m	38.58	(38.58)		
		<u>Rox van der Knaap</u>				
		300m	38.90	(38.90)		

## 5. Uitslag Junioren C Dames 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Britt Post	DC2	52	O	2:19.07		
2	20 Scarlett de Bruijn	DC2	51	O	2:22.03		
3	18 Lianne Vreugdenhil	DC2	52	I	2:25.83	PR	
4	1 Keira Vissenberg	DC2	51	I	2:30.23		
5	2 Nouschka Steenks	DC1	49	O	2:31.53		
6	39 Emma Boon	DC2	50	I	2:32.53	PR	
7	55 Evi Lagerwerf	DC2	48	I	2:35.34	PR	
8	31 Anne-Lotte Köhler	DC2	48	O	2:36.47		
9	62 Luna Beks	DC1	45	O	2:36.63	PR	
10	19 Ilse Veuger	DC2	49	I	2:37.58		
11	68 Mette Verdoold	DC2	46	I	2:38.42	PR	
12	63 Tippi Verbree	DC1	50	O	2:38.66		
13	5 Clover van Zeijl	DC2	45	I	2:38.79		
14	13 Lindsey Eijgermans	DC2	47	O	2:39.09	PR	
15	64 Eva Hogendoorn	DC2	41	I	2:41.75		
16	11 Rinske Hogenboom	DC1	44	O	2:42.09		
17	15 Lisa de Koster	DC2	46	O	2:42.42		
18	48 Oona Alleblas	DC1	47	I	2:42.62		
19	66 Noortje de Nie	DC1	43	O	2:42.88	PR	
20	75 Danique Verhoeve	DC2	43	I	2:43.17	PR	
21	27 Pien de Jong	DC2	44	I	2:44.19		
22	65 Jasmijn Verdoold	DC2	42	I	2:45.24		
23	7 Renske Ansink	DC1	41	O	2:47.24		
24	9 Margot van Schie	DC1	42	O	2:55.25		
25	51 Millicent Kaper	DC2	39	I	2:58.75		

## 5. Rituitslag Junioren C Dames 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt rd	51 <b>Millicent Kaper</b>		DC2			<b>2:58.75</b>	

### Millicent Kaper

300m	35.64	(35.64)	m
700m	1:21.16	(45.52)	
1100m	2:09.11	(47.95)	
1500m	2:58.75	(49.64)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl bl							

m

m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	64 <b>Eva Hogendoorn</b>		DC2			<b>2:41.75</b>	
	rd	7 <b>Renske Ansink</b>		DC1		2:45.92	<b>2:47.24</b>	

### Eva Hogendoorn

300m	34.69	(34.69)
700m	1:16.21	(41.52)
1100m	1:58.65	(42.44)
1500m	2:41.75	(43.10)

### Renske Ansink

300m	33.34	(33.34)
700m	1:14.86	(41.52)
1100m	2:01.06	(46.20)
1500m	2:47.24	(46.18)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	65 <b>Jasmijn Verdoold</b>		DC2			<b>2:45.24</b>	
	bl	9 <b>Margot van Schie</b>		DC1			<b>2:55.25</b>	

### Jasmijn Verdoold

300m	34.36	(34.36)
700m	1:16.52	(42.16)
1100m	2:00.62	(44.10)
1500m	2:45.24	(44.62)

### Margot van Schie

300m	37.25	(37.25)
700m	1:22.23	(44.98)
1100m	2:09.40	(47.17)
1500m	2:55.25	(45.85)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	75	<b>Danique Verhoeve</b>		DC2	2:59.42	<b>2:43.17</b>	PR
	rd	66	<b>Noortje de Nie</b>		DC1	2:47.50	<b>2:42.88</b>	PR
			<b>Danique Verhoeve</b>			<b>Noortje de Nie</b>		
			300m	2:43.17	(163.17)	300m	34.09	(34.09)
						700m	1:15.82	(41.73)
						1100m	1:59.42	(43.60)
						1500m	2:42.88	(43.46)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	27	<b>Pien de Jong</b>		DC2	2:49.75	<b>2:44.19</b>	
	bl	11	<b>Rinske Hogenboom</b>		DC1	2:38.68	<b>2:42.09</b>	
			<b>Pien de Jong</b>			<b>Rinske Hogenboom</b>		
			300m	35.19	(35.19)	300m	33.87	(33.87)
			700m	2:44.19	(129.00)	700m	1:15.32	(41.45)
						1100m	1:59.15	(43.83)
						1500m	2:42.09	(42.94)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	5	<b>Clover van Zeijl</b>		DC2	2:32.19	<b>2:38.79</b>	
	rd	62	<b>Luna Beks</b>		DC1	2:47.17	<b>2:36.63</b>	PR
			<b>Clover van Zeijl</b>			<b>Luna Beks</b>		
			300m	32.28	(32.28)	300m	31.86	(31.86)
			700m	1:11.67	(39.39)	700m	1:10.40	(38.54)
			1100m	1:54.55	(42.88)	1100m	1:53.11	(42.71)
			1500m	2:38.79	(44.24)	1500m	2:36.63	(43.52)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	68	<b>Mette Verdoold</b>		DC2	2:41.10	<b>2:38.42</b>	PR
	bl	15	<b>Lisa de Koster</b>		DC2	2:42.00	<b>2:42.42</b>	
			<b>Mette Verdoold</b>			<b>Lisa de Koster</b>		
			300m	32.79	(32.79)	300m	34.30	(34.30)
			700m	1:13.76	(40.97)	700m	1:15.52	(41.22)
			1100m	1:56.20	(42.44)	1100m	1:59.13	(43.61)
			1500m	2:38.42	(42.22)	1500m	2:42.42	(43.29)



De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	48	<b>Oona Alleblas</b>		DC1		2:39.36	<b>2:42.62</b>
	rd	13	<b>Lindsey Eijgermans</b>		DC2		2:39.93	<b>2:39.09</b> PR

**Oona Alleblas**

300m	32.97	(32.97)
700m	1:13.25	(40.28)
1100m	1:57.63	(44.38)
1500m	2:42.62	(44.99)

**Lindsey Eijgermans**

300m	32.97	(32.97)
700m	1:12.97	(40.00)
1100m	1:56.30	(43.33)
1500m	2:39.09	(42.79)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	55	<b>Evi Lagerwerf</b>		DC2		2:37.11	<b>2:35.34</b> PR
	bl	31	<b>Anne-Lotte Köhler</b>		DC2		2:28.34	<b>2:36.47</b>

**Evi Lagerwerf**

300m	31.16	(31.16)
700m	1:10.32	(39.16)
1100m	1:52.82	(42.50)
1500m	2:35.34	(42.52)

**Anne-Lotte Köhler**

300m	32.65	(32.65)
700m	1:12.25	(39.60)
1100m	1:54.64	(42.39)
1500m	2:36.47	(41.83)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	19	<b>Ilse Veuger</b>		DC2		2:31.61	<b>2:37.58</b>
	rd	2	<b>Nouschka Steenks</b>		DC1		2:31.45	<b>2:31.53</b>

**Ilse Veuger**

300m	32.07	(32.07)
700m	1:12.22	(40.15)
1100m	1:54.55	(42.33)
1500m	2:37.58	(43.03)

**Nouschka Steenks**

300m	32.25	(32.25)
700m	1:11.37	(39.12)
1100m	1:51.93	(40.56)
1500m	2:31.53	(39.60)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	39	<b>Emma Boon</b>		DC2		2:34.99	<b>2:32.53</b> PR
	bl	63	<b>Tippi Verbree</b>		DC1		2:33.33	<b>2:38.66</b>

**Emma Boon**

300m	32.12	(32.12)
700m	1:11.10	(38.98)
1100m	1:51.53	(40.43)
1500m	2:32.53	(41.00)

**Tippi Verbree**

300m	32.28	(32.28)
700m	1:11.74	(39.46)
1100m	1:54.15	(42.41)
1500m	2:38.66	(44.51)

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	1	<b>Keira Vissenberg</b>		DC2		2:25.35	<b>2:30.23</b>
	rd	20	<b>Scarlett de Bruijn</b>		DC2		2:13.63	<b>2:22.03</b>

**Keira Vissenberg**

300m	30.98	(30.98)
700m	1:08.74	(37.76)
1100m	1:49.32	(40.58)
1500m	2:30.23	(40.91)

**Scarlett de Bruijn**

300m	29.04	(29.04)
700m	1:03.97	(34.93)
1100m	1:42.55	(38.58)
1500m	2:22.03	(39.48)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	18	<b>Lisanne Vreugdenhil</b>		DC2		2:30.16	<b>2:25.83</b> PR
	bl	3	<b>Britt Post</b>		DC2		2:13.02	<b>2:19.07</b>

**Lisanne Vreugdenhil**

300m	31.05	(31.05)
700m	1:08.00	(36.95)
1100m	1:45.93	(37.93)
1500m	2:25.83	(39.90)

**Britt Post**

300m	30.05	(30.05)
700m	1:04.51	(34.46)
1100m	1:40.81	(36.30)
1500m	2:19.07	(38.26)

## 6. Uitslag Junioren C Heren 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	12 Boaz de Gast	HC2	60	I	2:18.14		
2	16 Rune Stoel	HC1	57	O	2:21.70	PR	
3	52 Teije Hekkema	HC2	57	I	2:21.94		
4	8 Joep van Leeuwen	HC2	59	I	2:23.32		
5	50 Olivier Wennekes	HC1	60	O	2:27.79		
6	43 Tycho Petri	HC1	58	O	2:28.07		
7	41 Melle Zweers	HC1	53	O	2:30.95		
8	17 Thijs Breugem	HC1	53	I	2:38.84		
9	71 Jasper Zijderlaan	HC2	55	I	2:43.03		
10	37 Kian Van Nierop	HC1	56	I	2:44.62	PR	
11	33 Rutger van Gerven	HC2	56	O	2:55.68	PR	
	6 Thomas Steele	HC1	55	O		DQ	
	72 Kai Budiarto	HC1	58	I		DNS	

## 6. Rituitslag Junioren C Heren 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	17	<b>Thijs Breugem</b>		HC1		<b>2:38.84</b>	
	rd	41	<b>Melle Zweers</b>		HC1		<b>2:30.95</b>	
			<b>Thijs Breugem</b>				<b>Melle Zweers</b>	
			300m	32.76	(32.76)	300m	32.22	(32.22)
			700m	1:13.73	(40.97)	700m	1:10.78	(38.56)
			1100m	1:55.83	(42.10)	1100m	1:51.45	(40.67)
			1500m	2:38.84	(43.01)	1500m	2:30.95	(39.50)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl							
	bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	71	<b>Jasper Zijderlaan</b>		HC2		<b>2:43.03</b>	
	rd	6	<b>Thomas Steele</b>		HC1		<b>DQ</b>	
			<b>Jasper Zijderlaan</b>				<b>Thomas Steele</b>	
			300m	33.63	(33.63)	300m	43.77	(43.77)
			700m	1:14.40	(40.77)	700m	1:40.84	(57.07)
			1100m	1:58.72	(44.32)	1100m	2:35.78	(54.94)
			1500m	2:43.03	(44.31)	1500m	3:33.67	(57.89)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	37	<b>Kian Van Nierop</b>		HC1	2:49.76	<b>2:44.62</b>	PR
	bl	33	<b>Rutger van Gerven</b>		HC2	3:05.51	<b>2:55.68</b>	PR
			<b>Kian Van Nierop</b>				<b>Rutger van Gerven</b>	
			300m	32.99	(32.99)	300m	39.39	(39.39)
			700m	1:15.35	(42.36)	700m	1:18.79	(39.40)
			1100m	1:59.50	(44.15)	1100m	2:06.27	(47.48)
			1500m	2:44.62	(45.12)	1500m	2:55.68	(49.41)

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
57	wt	52 <b>Teije Hekkema</b>	HC2	2:19.66	<b>2:21.94</b>
	rd	16 <b>Rune Stoel</b>	HC1	2:24.64	<b>2:21.70</b> PR

Teije Hekkema

300m	29.82	(29.82)
700m	1:04.84	(35.02)
1100m	1:42.32	(37.48)
1500m	2:21.94	(39.62)

Rune Stoel

300m	29.24	(29.24)
700m	1:04.69	(35.45)
1100m	1:42.91	(38.22)
1500m	2:21.70	(38.79)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
58	gl	72 <b>Kai Budiarto</b>	HC1	2:31.74	<b>DNS</b>
	bl	43 <b>Tycho Petri</b>	HC1	2:30.17	<b>2:28.07</b>

Kai Budiarto

Tycho Petri

300m	31.57	(31.57)
700m	1:09.26	(37.69)
1100m	1:49.35	(40.09)
1500m	2:28.07	(38.72)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
59	wt	8 <b>Joep van Leeuwen</b>	HC2	2:19.98	<b>2:23.32</b>
	rd				

Joep van Leeuwen

300m	29.73	(29.73)
700m	1:04.83	(35.10)
1100m	1:43.22	(38.39)
1500m	2:23.32	(40.10)

m

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
60	gl	12 <b>Boaz de Gast</b>	HC2	2:17.55	<b>2:18.14</b>
	bl	50 <b>Olivier Wennekes</b>	HC1	2:17.82	<b>2:27.79</b>

Boaz de Gast

Olivier Wennekes

300m	28.72	(28.72)
700m	1:03.68	(34.96)
1100m	1:40.59	(36.91)
1500m	2:18.14	(37.55)

300m	29.63	(29.63)
700m	1:05.62	(35.99)
1100m	1:47.43	(41.81)
1500m	2:27.79	(40.36)

7. Uitslag Junioren A en B Dames 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	32 Simone Gravesteyn	DB1	62	I	47.12		
2	60 Caitlin Koenen	DA2	61	I	49.96		
3	28 Sara de Jong	DB1	61	O	51.34		
	73 Valerie Aarts	DA1	62	O	DNS		

## 7. Rituitslag Junioren A en B Dames 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	60	<b>Caitlin Koenen</b>		DA2	48.82	<b>49.96</b>	
	rd	28	<b>Sara de Jong</b>		DB1	48.21	<b>51.34</b>	
		<b>Caitlin Koenen</b>			<b>Sara de Jong</b>			
		100m	13.21	(13.21)	100m	13.32	(13.32)	
		500m	49.96	(36.75)	500m	51.34	(38.02)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	32	<b>Simone Gravesteyn</b>		DB1	47.10	<b>47.12</b>	
	bl	73	<b>Valerie Aarts</b>		DA1	43.01	<b>DNS</b>	
		<b>Simone Gravesteyn</b>			<b>Valerie Aarts</b>			
		100m	12.59	(12.59)				
		500m	47.12	(34.53)				

## 8. Uitslag Junioren A en B Heren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Quinten de Jong	HB1	69	O	40.89	PR	
2	22 Gio Kromokario	HB1	69	I	41.02		
3	44 Dion van Hal	HA1	68	O	41.08	PR	
4	14 Jules van Winden	HB2	70	O	41.17		
5	21 Indy Kromokario	HA1	67	O	41.42		
6	77 Bram van der Hoeven	HB1	70	I	41.77		
7	40 Berto Anker	HA2	68	I	42.37		
8	56 Maarten Pennings	HA1	65	O	42.50		
9	67 Guus Gelderblom	HA2	67	I	43.31		
10	34 Liam Dias d'Ullois	HB2	66	I	43.42		
11	46 Tiemen Haaring	HA1	65	I	44.03		
12	57 Ties Goemans	HB2	64	O	44.37		
13	54 Julian Broos	HB1	64	I	46.53		
14	59 Owen Knook	HB1	63	I	48.68		
	74 Aidan Verhoeve	HB2	66	O		DNS	



## 8. Rituitslag Junioren A en B Heren 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	59	<b>Owen Knook</b>		HB1	47.33	<b>48.68</b>	
	rd							
		<b>Owen Knook</b>						
		100m	12.31	(12.31)		m		
		500m	48.68	(36.37)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	54	<b>Julian Broos</b>		HB1	46.17	<b>46.53</b>	
	bl	57	<b>Ties Goemans</b>		HB2	44.09	<b>44.37</b>	
		<b>Julian Broos</b>						
		100m	12.07	(12.07)		100m	11.95	(11.95)
		500m	46.53	(34.46)		500m	44.37	(32.42)
		<b>Ties Goemans</b>						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	46	<b>Tiemen Haaring</b>		HA1	42.71	<b>44.03</b>	
	rd	56	<b>Maarten Pennings</b>		HA1	41.59	<b>42.50</b>	
		<b>Tiemen Haaring</b>						
		100m	11.88	(11.88)		100m	11.46	(11.46)
		500m	44.03	(32.15)		500m	42.50	(31.04)
		<b>Maarten Pennings</b>						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	34	<b>Liam Dias d'Ullois</b>		HB2	43.34	<b>43.42</b>	
	bl	74	<b>Aidan Verhoeve</b>		HB2	41.82	<b>DNS</b>	
		<b>Liam Dias d'Ullois</b>						
		100m	11.55	(11.55)				
		500m	43.42	(31.87)				
		<b>Aidan Verhoeve</b>						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	67	<b>Guus Gelderblom</b>		HA2	42.13	<b>43.31</b>	
	rd	21	<b>Indy Kromokario</b>		HA1	40.64	<b>41.42</b>	
		<b>Guus Gelderblom</b>						
		100m	11.77	(11.77)		100m	11.10	(11.10)
		500m	43.31	(31.54)		500m	41.42	(30.32)
		<b>Indy Kromokario</b>						

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	40 <b>Berto Anker</b>			HA2	40.87	<b>42.37</b>	
	bl	44 <b>Dion van Hal</b>			HA1	41.23	<b>41.08</b>	PR
		<b>Berto Anker</b>			<b>Dion van Hal</b>			
		100m	11.55	(11.55)	100m	11.38	(11.38)	
		500m	42.37	(30.82)	500m	41.08	(29.70)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	22 <b>Gio Kromokario</b>			HB1	40.20	<b>41.02</b>	
	rd	10 <b>Quinten de Jong</b>			HB1	41.08	<b>40.89</b>	PR
		<b>Gio Kromokario</b>			<b>Quinten de Jong</b>			
		100m	11.01	(11.01)	100m	11.20	(11.20)	
		500m	41.02	(30.01)	500m	40.89	(29.69)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	77 <b>Bram van der Hoeven</b>			HB1	41.76	<b>41.77</b>	
	bl	14 <b>Jules van Winden</b>			HB2	39.92	<b>41.17</b>	
		<b>Bram van der Hoeven</b>			<b>Jules van Winden</b>			
		100m	11.41	(11.41)	100m	11.09	(11.09)	
		500m	41.77	(30.36)	500m	41.17	(30.08)	

## 9. Uitslag Junioren A en B Dames 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	60 Caitlin Koenen	DA2	72	O	2:38.03		
2	32 Simone Gravesteyn	DB1	71	O	2:44.70		
3	28 Sara de Jong	DB1	71	I	2:45.35		
	73 Valerie Aarts	DA1	72	I	DNS		

## 9. Rituitslag Junioren A en B Dames 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	28 <b>Sara de Jong</b>	DB1	2:35.52	<b>2:45.35</b>	
	rd	32 <b>Simone Gravesteyn</b>	DB1	2:40.35	<b>2:44.70</b>	

### Sara de Jong

300m	34.82	(34.82)
700m	1:17.56	(42.74)
1100m	2:02.31	(44.75)
1500m	2:45.35	(43.04)

### Simone Gravesteyn

300m	33.23	(33.23)
700m	1:15.15	(41.92)
1100m	1:59.15	(44.00)
1500m	2:44.70	(45.55)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	73 <b>Valerie Aarts</b>	DA1	2:07.85	<b>DNS</b>	
	bl	60 <b>Caitlin Koenen</b>	DA2	2:35.40	<b>2:38.03</b>	

### Valerie Aarts

### Caitlin Koenen

300m	34.17	(34.17)
700m	1:14.69	(40.52)
1100m	1:56.36	(41.67)
1500m	2:38.03	(41.67)

## 10. Uitslag Junioren A en B Heren 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	44 <b>Dion van Hal</b>	HA1	79	I	<b>2:03.63</b>		
2	10 <b>Quinten de Jong</b>	HB1	79	O	<b>2:09.63</b>		
3	40 <b>Berto Anker</b>	HA2	80	I	<b>2:12.03</b>		
4	14 <b>Jules van Winden</b>	HB2	80	O	<b>2:12.14</b>		
5	77 <b>Bram van der Hoeven</b>	HB1	77	I	<b>2:12.28</b>		
6	67 <b>Guus Gelderblom</b>	HA2	78	O	<b>2:12.66</b>		
7	46 <b>Tiemen Haaring</b>	HA1	75	I	<b>2:21.09</b>		
8	56 <b>Maarten Pennings</b>	HA1	78	I	<b>2:21.31</b>		
9	21 <b>Indy Kromokario</b>	HA1	76	I	<b>2:24.61</b>		
10	57 <b>Ties Goemans</b>	HB2	74	O	<b>2:24.89</b>		
11	54 <b>Julian Broos</b>	HB1	74	I	<b>2:34.36</b>		
	34 <b>Liam Dias d'Ullois</b>	HB2	77	O		<b>DQ</b>	
	59 <b>Owen Knook</b>	HB1	73	I		<b>DNS</b>	
	74 <b>Aidan Verhoeve</b>	HB2	75	O		<b>DNS</b>	
	22 <b>Gio Kromokario</b>	HB1	76	O		<b>DNS</b>	

## 10. Rituitslag Junioren A en B Heren 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt rd	59 Owen Knook	HB1			DNS
		Owen Knook				
				m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	54 Julian Broos	HB1	2:33.24	<b>2:34.36</b>	
	bl	57 Ties Goemans	HB2	2:21.50	<b>2:24.89</b>	
		Julian Broos		Ties Goemans		
		300m	29.99 (29.99)	300m	30.07 (30.07)	
		700m	1:07.99 (38.00)	700m	1:06.35 (36.28)	
		1100m	1:50.29 (42.30)	1100m	1:45.51 (39.16)	
		1500m	2:34.36 (44.07)	1500m	2:24.89 (39.38)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	46 Tiemen Haaring	HA1	2:16.97	<b>2:21.09</b>	
	rd	74 Aidan Verhoeve	HB2	2:10.65	DNS	
		Tiemen Haaring		Aidan Verhoeve		
		300m	29.74 (29.74)			
		700m	1:05.02 (35.28)			
		1100m	1:42.62 (37.60)			
		1500m	2:21.09 (38.47)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	21 Indy Kromokario	HA1	2:16.97	<b>2:24.61</b>	
	bl	22 Gio Kromokario	HB1	2:10.11	DNS	
		Indy Kromokario		Gio Kromokario		
		300m	28.52 (28.52)			
		700m	1:02.52 (34.00)			
		1100m	1:41.97 (39.45)			
		1500m	2:24.61 (42.64)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
77	wt	77	<b>Bram van der Hoeven</b>		HB1		2:09.69	<b>2:12.28</b>
	rd	34	<b>Liam Dias d'Ullois</b>		HB2		2:16.51	<b>DQ</b>

Bram van der Hoeven

Liam Dias d'Ullois

300m	28.98	(28.98)		300m	28.95	(28.95)
700m	1:02.28	(33.30)		700m	1:03.00	(34.05)
1100m	1:37.61	(35.33)		1100m	1:39.00	(36.00)
1500m	2:12.28	(34.67)		1500m	2:15.83	(36.83)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
78	gl	56	<b>Maarten Pennings</b>		HA1		2:08.57	<b>2:21.31</b>
	bl	67	<b>Guus Gelderblom</b>		HA2		2:10.71	<b>2:12.66</b>

Maarten Pennings

Guus Gelderblom

300m	28.67	(28.67)		300m	29.33	(29.33)
700m	1:02.55	(33.88)		700m	1:03.21	(33.88)
1100m	1:40.22	(37.67)		1100m	1:37.67	(34.46)
1500m	2:21.31	(41.09)		1500m	2:12.66	(34.99)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	44	<b>Dion van Hal</b>		HA1		2:03.29	<b>2:03.63</b>
	rd	10	<b>Quinten de Jong</b>		HB1		2:09.29	<b>2:09.63</b>

Dion van Hal

Quinten de Jong

300m	26.94	(26.94)		300m	27.22	(27.22)
700m	57.91	(30.97)		700m	59.69	(32.47)
1100m	1:30.16	(32.25)		1100m	1:34.38	(34.69)
1500m	2:03.63	(33.47)		1500m	2:09.63	(35.25)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	40	<b>Berto Anker</b>		HA2		2:07.10	<b>2:12.03</b>
	bl	14	<b>Jules van Winden</b>		HB2		2:04.48	<b>2:12.14</b>

Berto Anker

Jules van Winden

300m	27.73	(27.73)		300m	26.30	(26.30)
700m	1:00.38	(32.65)		700m	57.02	(30.72)
1100m	1:36.18	(35.80)		1100m	1:34.16	(37.14)
1500m	2:12.03	(35.85)		1500m	2:12.14	(37.98)