

## 1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	18 Bas Verhoeff	HSA	1	O	41.86	HT	
2	30 Mathe Toonen	HSA	2	I	42.40		
3	32 Arnold Gaasenbeek	H50	1	I	43.53	HT	
4	17 Christiaan Smit	HSA	3	I	44.07		
5	6 Daan Voorhoeve	HN4	2	O	44.40		
6	9 Chris van der Plaats	H60	6	O	44.85		
7	7 Floris Verploeg	HC2	8	O	45.04		
8	5 Wessel Lamme	HC2	7	O	45.66	PR	
9	22 Michel van der Sluijs	H50	3	O	46.02		
10	8 Diede Brandts	DC2	6	I	46.40		
11	28 Noor Hovius	DB1	5	I	46.55		
12	24 Amber Koot	DA1	8	I	47.04		
13	27 Fenna Hovius	DA2	5	O	47.27		
14	1 Milan Stam	HC1	12	I	47.42	PR	
15	3 Tirza Blokland	DC2	11	O	48.03	PR	
	2 Lars Groenheiden	HC2	9	O	48.03		
17	4 Sarah Stolwijk	DC1	13	I	48.73		
18	10 Danilo de Jong	HB1	10	I	48.81		
19	25 Karel Margry	H65	15	I	48.93		
	34 Sophie Rijnders	DSA	4	I	48.93		
21	14 Vivian de Jong	DSA	10	O	49.09		
22	16 Miranda van den Akker	DC1	15	O	49.80		
23	11 Kees Verdouw	H75	4	O	49.89		
24	15 Thijs Mulder	HC2	16	I	50.74		
25	29 David Leguit	HC2	14	O	50.81		
26	20 Mirte Houtkooper	DB1	12	O	51.20		
27	33 Lettie Zwanenburg	D60	7	I	51.79		
28	12 Marre Hoiting	DSA	13	O	51.91		
29	13 Ella Bredius	DA2	14	I	52.26		
30	26 Kim Leliveld	DSA	9	I	53.39		
31	31 Maud Gaasenbeek	DA1	16	O	54.85		
32	23 Nanne Kabel	DC1	18	I	56.75		
33	21 Ad Kemp	H65	11	I	56.81		
34	19 Emma de Wit	DB1	18	O	1:07.22		

## 1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	32	<b>Arnold Gaasenbeek</b>		H50	38.98	<b>43.53</b>	HT
	rd	18	<b>Bas Verhoeff</b>		HSA	39.97	<b>41.86</b>	HT
		<b>Arnold Gaasenbeek</b>			<b>Bas Verhoeff</b>			
		100m	43.53	(43.53)	100m	41.86	(41.86)	
2	gl	30	<b>Mathe Toonen</b>		HSA	41.39	<b>42.40</b>	
	bl	6	<b>Daan Voorhoeve</b>		HN4	42.08	<b>44.40</b>	
		<b>Mathe Toonen</b>			<b>Daan Voorhoeve</b>			
		100m	11.60	(11.60)	100m	11.87	(11.87)	
		500m	42.40	(30.80)	500m	44.40	(32.53)	
3	wt	17	<b>Christiaan Smit</b>		HSA	42.24	<b>44.07</b>	
	rd	22	<b>Michel van der Sluijs</b>		H50	43.57	<b>46.02</b>	
		<b>Christiaan Smit</b>			<b>Michel van der Sluijs</b>			
		100m	11.83	(11.83)	100m	12.66	(12.66)	
		500m	44.07	(32.24)	500m	46.02	(33.36)	
4	gl	34	<b>Sophie Rijnders</b>		DSA	45.28	<b>48.93</b>	
	bl	11	<b>Kees Verdouw</b>		H75	45.95	<b>49.89</b>	
		<b>Sophie Rijnders</b>			<b>Kees Verdouw</b>			
		100m	13.26	(13.26)	100m	13.80	(13.80)	
		500m	48.93	(35.67)	500m	49.89	(36.09)	
5	wt	28	<b>Noor Hovius</b>		DB1	46.10	<b>46.55</b>	
	rd	27	<b>Fenna Hovius</b>		DA2	46.11	<b>47.27</b>	
		<b>Noor Hovius</b>			<b>Fenna Hovius</b>			
		100m	12.67	(12.67)	100m	12.47	(12.47)	
		500m	46.55	(33.88)	500m	47.27	(34.80)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	8	<b>Diede Brandts</b>		DC2	46.17	<b>46.40</b>	
	bl	9	<b>Chris van der Plaats</b>		H60	44.07	<b>44.85</b>	
		<b>Diede Brandts</b>			<b>Chris van der Plaats</b>			
		100m	12.51	(12.51)	100m	12.14	(12.14)	
		500m	46.40	(33.89)	500m	44.85	(32.71)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	33	<b>Lettie Zwanenburg</b>		D60	46.64	<b>51.79</b>	
	rd	5	<b>Wessel Lamme</b>		HC2	46.73	<b>45.66</b>	PR
		<b>Lettie Zwanenburg</b>			<b>Wessel Lamme</b>			
		100m	14.07	(14.07)	100m	12.05	(12.05)	
		500m	51.79	(37.72)	500m	45.66	(33.61)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	24	<b>Amber Koot</b>		DA1	46.85	<b>47.04</b>	
	bl	7	<b>Floris Verploeg</b>		HC2	44.96	<b>45.04</b>	
		<b>Amber Koot</b>			<b>Floris Verploeg</b>			
		100m	12.97	(12.97)	100m	12.18	(12.18)	
		500m	47.04	(34.07)	500m	45.04	(32.86)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	26	<b>Kim Leliveld</b>		DSA	47.00	<b>53.39</b>	
	rd	2	<b>Lars Groenheiden</b>		HC2	47.30	<b>48.03</b>	
		<b>Kim Leliveld</b>			<b>Lars Groenheiden</b>			
		100m	17.32	(17.32)	100m	14.20	(14.20)	
		500m	53.39	(36.07)	500m	48.03	(33.83)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	10	<b>Danilo de Jong</b>		HB1	47.77	<b>48.81</b>	
	bl	14	<b>Vivian de Jong</b>		DSA	47.29	<b>49.09</b>	
		<b>Danilo de Jong</b>			<b>Vivian de Jong</b>			
		100m	12.96	(12.96)	100m	13.55	(13.55)	
		500m	48.81	(35.85)	500m	49.09	(35.54)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	21 <b>Ad Kemp</b>	H65		48.48	<b>56.81</b>	
	rd	3 <b>Tirza Blokland</b>	DC2		48.61	<b>48.03</b>	PR
		<b>Ad Kemp</b>		<b>Tirza Blokland</b>			
		100m	15.01	(15.01)	100m	12.62	(12.62)
		500m	56.81	(41.80)	500m	48.03	(35.41)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	1 <b>Milan Stam</b>	HC1		48.00	<b>47.42</b>	PR
	bl	20 <b>Mirte Houtkooper</b>	DB1		49.10	<b>51.20</b>	
		<b>Milan Stam</b>		<b>Mirte Houtkooper</b>			
		100m	12.38	(12.38)	100m	13.43	(13.43)
		500m	47.42	(35.04)	500m	51.20	(37.77)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	4 <b>Sarah Stolwijk</b>	DC1		48.68	<b>48.73</b>	
	rd	12 <b>Marre Hoiting</b>	DSA		49.71	<b>51.91</b>	
		<b>Sarah Stolwijk</b>		<b>Marre Hoiting</b>			
		100m	13.11	(13.11)	100m	14.30	(14.30)
		500m	48.73	(35.62)	500m	51.91	(37.61)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	13 <b>Ella Bredius</b>	DA2		49.92	<b>52.26</b>	
	bl	29 <b>David Leguit</b>	HC2		50.12	<b>50.81</b>	
		<b>Ella Bredius</b>		<b>David Leguit</b>			
		100m	13.95	(13.95)	100m	13.19	(13.19)
		500m	52.26	(38.31)	500m	50.81	(37.62)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	25 <b>Karel Margry</b>	H65		41.14	<b>48.93</b>	
	rd	16 <b>Miranda van den Akker</b>	DC1		49.68	<b>49.80</b>	
		<b>Karel Margry</b>		<b>Miranda van den Akker</b>			
		100m	13.21	(13.21)	100m	13.24	(13.24)
		500m	48.93	(35.72)	500m	49.80	(36.56)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	15	<b>Thijs Mulder</b>		HC2	48.32	<b>50.74</b>	
	bl	31	<b>Maud Gaasenbeek</b>		DA1	52.97	<b>54.85</b>	
			<b>Thijs Mulder</b>			<b>Maud Gaasenbeek</b>		
			100m	13.26	(13.26)	100m	13.86	(13.86)
			500m	50.74	(37.48)	500m	54.85	(40.99)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt							
	rd							
			m					
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	23	<b>Nanne Kabel</b>		DC1	53.55	<b>56.75</b>	
	bl	19	<b>Emma de Wit</b>		DB1	56.22	<b>1:07.22</b>	
			<b>Nanne Kabel</b>			<b>Emma de Wit</b>		
			100m	14.49	(14.49)	100m	15.64	(15.64)
			500m	56.75	(42.26)	500m	1:07.22	(51.58)

## 2. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	18 Bas Verhoeff	HSA	19	I	1:23.75		
2	30 Mathe Toonen	HSA	19	O	1:25.27		
3	17 Christiaan Smit	HSA	20	O	1:29.85		
4	6 Daan Voorhoeve	HN4	20	I	1:32.54		
5	28 Noor Hovius	DB1	22	I	1:34.48		
6	24 Amber Koot	DA1	22	O	1:35.15	PR	
7	34 Sophie Rijnders	DSA	21	I	1:36.44		
8	27 Fenna Hovius	DA2	21	O	1:36.96		
9	14 Vivian de Jong	DSA	23	I	1:38.06		
10	29 David Leguit	HC2	28	O	1:39.61		
11	12 Marre Hoiting	DSA	24	I	1:42.00		
12	15 Thijs Mulder	HC2	25	I	1:42.16		
13	13 Ella Bredius	DA2	24	O	1:43.99		
14	20 Mirte Houtkooper	DB1	23	O	1:46.61		
15	23 Nanne Kabel	DC1	26	I	1:52.32	PR	
16	21 Ad Kemp	H65	25	O	1:53.43		
17	31 Maud Gaasenbeek	DA1	26	O	1:54.82	PR	
18	19 Emma de Wit	DB1	28	I	2:16.00		

## 2. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	18	<b>Bas Verhoeff</b>		HSA	1:22.46	<b>1:23.75</b>	
	rd	30	<b>Mathe Toonen</b>		HSA	1:23.45	<b>1:25.27</b>	

## Bas Verhoeff

200m	19.39	(19.39)
600m	50.30	(30.91)
1000m	1:23.75	(33.45)

## Mathe Toonen

200m	19.89	(19.89)
600m	51.62	(31.73)
1000m	1:25.27	(33.65)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	6	<b>Daan Voorhoeve</b>		HN4	1:24.30	<b>1:32.54</b>	
	bl	17	<b>Christiaan Smit</b>		HSA	1:25.12	<b>1:29.85</b>	

## Daan Voorhoeve

200m	20.51	(20.51)
600m	54.43	(33.92)
1000m	1:32.54	(38.11)

## Christiaan Smit

200m	20.83	(20.83)
600m	53.80	(32.97)
1000m	1:29.85	(36.05)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	34	<b>Sophie Rijnders</b>		DSA	1:31.05	<b>1:36.44</b>	
	rd	27	<b>Fenna Hovius</b>		DA2	1:32.09	<b>1:36.96</b>	

## Sophie Rijnders

200m	22.40	(22.40)
600m	58.16	(35.76)
1000m	1:36.44	(38.28)

## Fenna Hovius

200m	22.04	(22.04)
600m	58.08	(36.04)
1000m	1:36.96	(38.88)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	28	<b>Noor Hovius</b>		DB1	1:32.19	<b>1:34.48</b>	
	bl	24	<b>Amber Koot</b>		DA1	1:35.56	<b>1:35.15</b>	PR

## Noor Hovius

200m	22.37	(22.37)
600m	57.81	(35.44)
1000m	1:34.48	(36.67)

## Amber Koot

200m	23.08	(23.08)
600m	58.32	(35.24)
1000m	1:35.15	(36.83)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	14	<b>Vivian de Jong</b>		DSA	1:35.80	<b>1:38.06</b>	
	rd	20	<b>Mirte Houtkooper</b>		DB1	1:39.60	<b>1:46.61</b>	
		<b>Vivian de Jong</b>			<b>Mirte Houtkooper</b>			
		200m	22.89	(22.89)	200m	25.02	(25.02)	
		600m	59.10	(36.21)	600m	1:04.70	(39.68)	
		1000m	1:38.06	(38.96)	1000m	1:46.61	(41.91)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	12	<b>Marre Hoiting</b>		DSA	1:40.78	<b>1:42.00</b>	
	bl	13	<b>Ella Bredius</b>		DA2	1:43.91	<b>1:43.99</b>	
		<b>Marre Hoiting</b>			<b>Ella Bredius</b>			
		200m	24.35	(24.35)	200m	23.54	(23.54)	
		600m	1:01.83	(37.48)	600m	1:02.18	(38.64)	
		1000m	1:42.00	(40.17)	1000m	1:43.99	(41.81)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	15	<b>Thijs Mulder</b>		HC2	1:39.13	<b>1:42.16</b>	
	rd	21	<b>Ad Kemp</b>		H65	1:52.33	<b>1:53.43</b>	
		<b>Thijs Mulder</b>			<b>Ad Kemp</b>			
		200m	23.23	(23.23)	200m	26.68	(26.68)	
		600m	1:02.05	(38.82)	600m	1:09.97	(43.29)	
		1000m	1:42.16	(40.11)	1000m	1:53.43	(43.46)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	23	<b>Nanne Kabel</b>		DC1	1:52.77	<b>1:52.32</b>	PR
	bl	31	<b>Maud Gaasenbeek</b>		DA1	1:55.85	<b>1:54.82</b>	PR
		<b>Nanne Kabel</b>			<b>Maud Gaasenbeek</b>			
		200m	25.76	(25.76)	200m	25.99	(25.99)	
		600m	1:08.52	(42.76)	600m	1:08.50	(42.51)	
		1000m	1:52.32	(43.80)	1000m	1:54.82	(46.32)	



	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl bl	19 Emma de Wit 29 David Leguit	DB1 HC2	2:04.45	<b>2:16.00</b> <b>1:39.61</b>
	<b>Emma de Wit</b>	<b>David Leguit</b>			
	200m	29.97 (29.97)	200m	22.68 (22.68)	
	600m	1:22.07 (52.10)	600m	1:00.18 (37.50)	
	1000m	2:16.00 (53.93)	1000m	1:39.61 (39.43)	

## 3. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	32 Arnold Gaasenbeek	H50	29	I	2:08.94		
2	7 Floris Verploeg	HC2	31	I	2:16.32		
3	2 Lars Groenheiden	HC2	32	I	2:21.40	PR	
4	9 Chris van der Plaats	H60	32	O	2:21.44		
5	5 Wessel Lamme	HC2	33	I	2:21.60	PR	
6	22 Michel van der Sluijs	H50	30	I	2:24.20		
7	8 Diede Brandts	DC2	33	O	2:24.77	PR	
8	25 Karel Margry	H65	34	I	2:27.19		
9	4 Sarah Stolwijk	DC1	36	I	2:28.00	PR	
10	26 Kim Leliveld	DSA	31	O	2:28.45		
11	3 Tirza Blokland	DC2	35	I	2:29.55	PR	
12	11 Kees Verdouw	H75	29	O	2:30.76		
13	10 Danilo de Jong	HB1	34	O	2:32.18	PR	
14	1 Milan Stam	HC1	35	O	2:32.74	PR	
15	16 Miranda van den Akker	DC1	36	O	2:36.59	PR FL	
16	33 Lettie Zwanenburg	D60	30	O	2:36.86		

## 3. Rituitslag 1500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	32	<b>Arnold Gaasenbeek</b>		H50	1:55.40	<b>2:08.94</b>	
	rd	11	<b>Kees Verdouw</b>		H75	2:04.95	<b>2:30.76</b>	
		<b>Arnold Gaasenbeek</b>			<b>Kees Verdouw</b>			
		300m	28.82	(28.82)	300m	33.27	(33.27)	
		700m	1:01.53	(32.71)	700m	1:10.46	(37.19)	
		1100m	1:34.91	(33.38)	1100m	1:49.43	(38.97)	
		1500m	2:08.94	(34.03)	1500m	2:30.76	(41.33)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	22	<b>Michel van der Sluijs</b>		H50	2:11.59	<b>2:24.20</b>	
	bl	33	<b>Lettie Zwanenburg</b>		D60	2:19.31	<b>2:36.86</b>	
		<b>Michel van der Sluijs</b>			<b>Lettie Zwanenburg</b>			
		300m	30.66	(30.66)	300m	33.77	(33.77)	
		700m	1:06.91	(36.25)	700m	1:12.53	(38.76)	
		1100m	1:44.80	(37.89)	1100m	1:53.74	(41.21)	
		1500m	2:24.20	(39.40)	1500m	2:36.86	(43.12)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	7	<b>Floris Verploeg</b>		HC2	2:14.84	<b>2:16.32</b>	
	rd	26	<b>Kim Leliveld</b>		DSA	2:21.13	<b>2:28.45</b>	
		<b>Floris Verploeg</b>			<b>Kim Leliveld</b>			
		300m	29.56	(29.56)	300m	31.71	(31.71)	
		700m	1:03.78	(34.22)	700m	1:08.85	(37.14)	
		1100m	1:39.89	(36.11)	1100m	1:47.87	(39.02)	
		1500m	2:16.32	(36.43)	1500m	2:28.45	(40.58)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	2	<b>Lars Groenheiden</b>		HC2	2:24.81	<b>2:21.40</b>	PR
	bl	9	<b>Chris van der Plaats</b>		H60	2:19.71	<b>2:21.44</b>	
		<b>Lars Groenheiden</b>			<b>Chris van der Plaats</b>			
		300m	30.94	(30.94)	300m	30.83	(30.83)	
		700m	1:06.85	(35.91)	700m	1:06.18	(35.35)	
		1100m	1:43.75	(36.90)	1100m	1:43.26	(37.08)	
		1500m	2:21.40	(37.65)	1500m	2:21.44	(38.18)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
33	wt	5	<b>Wessel Lamme</b>		HC2			2:25.69	<b>2:21.60</b>	PR	
	rd	8	<b>Diede Brandts</b>		DC2			2:27.35	<b>2:24.77</b>	PR	
		<b>Wessel Lamme</b>			<b>Diede Brandts</b>						
		300m	30.07	(30.07)	300m	31.08	(31.08)				
		700m	1:05.50	(35.43)	700m	1:07.24	(36.16)				
		1100m	1:42.89	(37.39)	1100m	1:45.70	(38.46)				
		1500m	2:21.60	(38.71)	1500m	2:24.77	(39.07)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
34	gl	25	<b>Karel Margry</b>		H65			2:04.38	<b>2:27.19</b>		
	bl	10	<b>Danilo de Jong</b>		HB1			2:32.19	<b>2:32.18</b>	PR	
		<b>Karel Margry</b>			<b>Danilo de Jong</b>						
		300m	31.77	(31.77)	300m	32.21	(32.21)				
		700m	1:07.80	(36.03)	700m	1:10.02	(37.81)				
		1100m	1:46.54	(38.74)	1100m	1:50.13	(40.11)				
		1500m	2:27.19	(40.65)	1500m	2:32.18	(42.05)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
35	wt	3	<b>Tirza Blokland</b>		DC2			2:32.47	<b>2:29.55</b>	PR	
	rd	1	<b>Milan Stam</b>		HC1			2:33.33	<b>2:32.74</b>	PR	
		<b>Tirza Blokland</b>			<b>Milan Stam</b>						
		300m	31.49	(31.49)	300m	31.29	(31.29)				
		700m	1:09.57	(38.08)	700m	1:09.33	(38.04)				
		1100m	1:49.68	(40.11)	1100m	1:50.84	(41.51)				
		1500m	2:29.55	(39.87)	1500m	2:32.74	(41.90)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
36	gl	4	<b>Sarah Stolwijk</b>		DC1			2:35.08	<b>2:28.00</b>	PR	
	bl	16	<b>Miranda van den Akker</b>		DC1			2:47.16	<b>2:36.59</b>	PR FL	
		<b>Sarah Stolwijk</b>			<b>Miranda van den Akker</b>						
		300m	31.95	(31.95)	300m	32.13	(32.13)				
		700m	1:09.71	(37.76)	700m	1:09.50	(37.37)				
		1100m	1:48.56	(38.85)	1100m	1:48.63	(39.13)				
		1500m	2:28.00	(39.44)	1500m	2:36.59	(47.96)				