

**1. Uitslag 100 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Remon Tamminga	HA1	2	O	11.13		
2	19 Merijn Kruiger	HB2	1	O	12.57	PR	
3	18 Marleen Knol	DB1	1	I	12.68		

## 1. Rituitslag 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	18	<b>Marleen Knol</b>		DB1		12.56	<b>12.68</b>
	rd	19	<b>Merijn Kruiger</b>		HB2		13.38	<b>12.57</b> PR
		<b>Marleen Knol</b>		<b>Merijn Kruiger</b>				
		100m	12.68	(12.68)	100m	12.57	(12.57)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl	16	<b>Remon Tamminga</b>		HA1		10.60	<b>11.13</b>
		<b>Remon Tamminga</b>						
		m			100m	11.13	(11.13)	

**2. Uitslag 500 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	21 Arjan Elferink	H45	11	I	41.62		
2	2 Sander Stanneveld	HB1	12	I	43.15		
3	15 Vester van Houten	HB2	9	O	43.29		
4	1 Sven Post	HB1	10	O	43.69		
5	14 Noël van Bruggen	HB1	10	I	44.91		
6	4 Robin van de Ven	HB2	9	I	45.33		
7	24 Dennis Groothuis	HSB	4	O	46.09		
8	19 Merijn Kruijer	HB2	5	O	47.12		
9	18 Marleen Knol	DB1	8	O	47.20		
10	23 Ewoud Buist	H40	7	I	48.11		
11	7 Jos Beukeboom	H60	5	I	50.84		
12	8 Daniëlle Bekkering	D45	4	I	51.24		
13	25 Suzette Scheltinga	D55	6	O	52.16		
14	17 Geanne Stol	DA2	3	I	54.64		
15	13 Grietje Hoogerkamp-Heeg	D50	6	I	55.01		

## 2. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	17	<b>Geanne Stol</b>		DA2	51.47	<b>54.64</b>	
	rd							

**Geanne Stol**

100m	14.39	(14.39)	m
500m	54.64	(40.25)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	8	<b>Daniëlle Bekkering</b>		D45	42.28	<b>51.24</b>	
	bl	24	<b>Dennis Groothuis</b>		HSB		<b>46.09</b>	

**Daniëlle Bekkering**

100m	14.19	(14.19)
500m	51.24	(37.05)

**Dennis Groothuis**

100m	12.22	(12.22)
500m	46.09	(33.87)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	7	<b>Jos Beukeboom</b>		H60	46.50	<b>50.84</b>	
	rd	19	<b>Merijn Kruiger</b>		HB2	46.34	<b>47.12</b>	

**Jos Beukeboom**

100m	13.40	(13.40)
500m	50.84	(37.44)

**Merijn Kruiger**

100m	12.40	(12.40)
500m	47.12	(34.72)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	13	<b>Grietje Hoogerkamp-Heeg</b>		D50	49.23	<b>55.01</b>	
	bl	25	<b>Suzette Scheltinga</b>		D55	48.82	<b>52.16</b>	

**Grietje Hoogerkamp-Heeg**

100m	15.15	(15.15)
500m	55.01	(39.86)

**Suzette Scheltinga**

100m	13.78	(13.78)
500m	52.16	(38.38)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	23	<b>Ewoud Buist</b>		H40	46.48	<b>48.11</b>	
	rd							

**Ewoud Buist**

100m	13.18	(13.18)	m
500m	48.11	(34.93)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	18 <b>Marleen Knol</b>	DB1	45.33	<b>47.20</b>	
	bl					
		<b>Marleen Knol</b>				
		m	100m	12.42	(12.42)	
			500m	47.20	(34.78)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	4 <b>Robin van de Ven</b>	HB2	45.12	<b>45.33</b>	
	rd	15 <b>Vester van Houten</b>	HB2	42.77	<b>43.29</b>	
		<b>Robin van de Ven</b>		<b>Vester van Houten</b>		
		100m	12.11	(12.11)	100m	11.72 (11.72)
		500m	45.33	(33.22)	500m	43.29 (31.57)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	14 <b>Noël van Bruggen</b>	HB1	43.98	<b>44.91</b>	
	bl	1 <b>Sven Post</b>	HB1	42.43	<b>43.69</b>	
		<b>Noël van Bruggen</b>		<b>Sven Post</b>		
		100m	11.94	(11.94)	100m	11.54 (11.54)
		500m	44.91	(32.97)	500m	43.69 (32.15)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	21 <b>Arjan Elferink</b>	H45	38.33	<b>41.62</b>	
	rd					
		<b>Arjan Elferink</b>		m		
		100m	11.63	(11.63)		
		500m	41.62	(29.99)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	2 <b>Sander Stanneveld</b>	HB1	41.39	<b>43.15</b>	
	bl					
		<b>Sander Stanneveld</b>		m		
		100m	11.37	(11.37)		
		500m	43.15	(31.78)		

**3. Uitslag 300 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	19 Merijn Kruiger	HB2	14	I	29.78	PR	
2	18 Marleen Knol	DB1	14	O	29.87	PR	
	16 Remon Tamminga	HA1	13	O	DNS		

## 3. Rituitslag 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt					
	rd	16 <b>Remon Tamminga</b>	HA1	25.41		<b>DNS</b>
			<b>Remon Tamminga</b>			
			m			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	19 <b>Merijn Kruiger</b>	HB2	33.04		<b>29.78</b> PR
	bl	18 <b>Marleen Knol</b>	DB1	30.00		<b>29.87</b> PR
		<b>Merijn Kruiger</b>				
		300m	29.78	(29.78)		
		<b>Marleen Knol</b>				
		300m	29.87	(29.87)		

**4. Uitslag 1500 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	23 Ewoud Buist	H40	18	I	2:20.90		
2	1 Sven Post	HB1	17	O	2:22.02		
3	8 Daniëlle Bekkering	D45	17	I	2:36.46		
4	13 Grietje Hoogerkamp-Heeg	D50	15	I	2:45.03		
	2 Sander Stanneveld	HB1	18	O	DNF		



## 4. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt rd	13 <b>Grietje Hoogerkamp-Heeg</b>	D50	2:29.97	<b>2:45.03</b>	

**Grietje Hoogerkamp-Heeg**

300m	36.82	(36.82)	m
700m	1:18.86	(42.04)	
1100m	2:02.04	(43.18)	
1500m	2:45.03	(42.99)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt rd	8 <b>Daniëlle Bekkering</b>	D45	2:08.48	<b>2:36.46</b>	
		1 <b>Sven Post</b>	HB1	2:10.54	<b>2:22.02</b>	

**Daniëlle Bekkering**
**Sven Post**

300m	33.43	(33.43)	300m	28.83	(28.83)
700m	1:13.24	(39.81)	700m	1:02.64	(33.81)
1100m	1:55.17	(41.93)	1100m	1:41.08	(38.44)
1500m	2:36.46	(41.29)	1500m	2:22.02	(40.94)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl bl	23 <b>Ewoud Buist</b>	H40	2:18.33	<b>2:20.90</b>	
		2 <b>Sander Stanneveld</b>	HB1	2:06.57	<b>DNF</b>	

**Ewoud Buist**
**Sander Stanneveld**

300m	32.13	(32.13)	300m	28.92	(28.92)
700m	1:07.67	(35.54)	700m	1:03.14	(34.22)
1100m	1:44.44	(36.77)			
1500m	2:20.90	(36.46)			

**5. Uitslag 1000 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	21 Arjan Elferink	H45	24	O	1:19.98		
2	15 Vester van Houten	HB2	23	I	1:28.51		
3	4 Robin van de Ven	HB2	23	O	1:30.79		
4	14 Noël van Bruggen	HB1	21	I	1:32.17		
5	7 Jos Beukeboom	H60	22	O	1:43.00		
6	8 Daniëlle Bekkering	D45	24	I	1:44.03		
7	17 Geanne Stol	DA2	19	I	1:49.11		
8	25 Suzette Scheltinga	D55	19	O	1:49.20		
	20 Len van den Berg	HB1	21	O	DNS		

## 5. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	17 <b>Geanne Stol</b>	DA2	1:41.43	<b>1:49.11</b>	
	rd	25 <b>Suzette Scheltinga</b>	D55	1:39.78	<b>1:49.20</b>	

**Geanne Stol**

200m	25.97	(25.97)
600m	1:06.65	(40.68)
1000m	1:49.11	(42.46)

**Suzette Scheltinga**

200m	24.38	(24.38)
600m	1:05.10	(40.72)
1000m	1:49.20	(44.10)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl					
	bl					
		m				
		m				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	14 <b>Noël van Bruggen</b>	HB1	1:29.92	<b>1:32.17</b>	
	rd	20 <b>Len van den Berg</b>	HB1	1:39.69	<b>DNS</b>	
		<b>Noël van Bruggen</b>				
		200m	20.65	(20.65)		
		600m	55.08	(34.43)		
		1000m	1:32.17	(37.09)		
		<b>Len van den Berg</b>				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl					
	bl	7 <b>Jos Beukeboom</b>	H60	1:33.58	<b>1:43.00</b>	
		m				
		<b>Jos Beukeboom</b>				
		200m	23.95	(23.95)		
		600m	1:03.03	(39.08)		
		1000m	1:43.00	(39.97)		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	15 <b>Vester van Houten</b>	HB2		1:27.24	<b>1:28.51</b>	
	rd	4 <b>Robin van de Ven</b>	HB2		1:30.36	<b>1:30.79</b>	
		<b>Vester van Houten</b>			<b>Robin van de Ven</b>		
		200m	20.08	(20.08)	200m	21.22	(21.22)
		600m	52.34	(32.26)	600m	54.86	(33.64)
		1000m	1:28.51	(36.17)	1000m	1:30.79	(35.93)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	8 <b>Daniëlle Bekkering</b>	D45		1:28.43	<b>1:44.03</b>	
	bl	21 <b>Arjan Elferink</b>	H45		1:15.55	<b>1:19.98</b>	
		<b>Daniëlle Bekkering</b>			<b>Arjan Elferink</b>		
		200m	24.06	(24.06)	200m	19.62	(19.62)
		600m	1:03.43	(39.37)	600m	49.26	(29.64)
		1000m	1:44.03	(40.60)	1000m	1:19.98	(30.72)

**6. Uitslag 3000 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	12 Gerald Bos	H50	25	0	4:36.07		

## 6. Rituitslag 3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt rd 12 <b>Gerald Bos</b>	H50	4:22.92	<b>4:36.07</b>	
					<b>Gerald Bos</b>
	m				
		200m	21.99	(21.99)	
		600m	55.56	(33.57)	
		1000m	1:31.01	(35.45)	
		1400m	2:06.89	(35.88)	
		1800m	2:43.27	(36.38)	
		2200m	3:20.41	(37.14)	
		2600m	3:58.22	(37.81)	
		3000m	4:36.07	(37.85)	