

Trainingswedstrijd topteams en deelnemers NKA

Thialf - Heerenveen

7 februari 2025

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Johan Talsma	HN1	10	I	35.50	PR	
2	9 Max Bergsma	HN2	9	I	36.12		
3	24 Stein de Wit	HN2	9	O	36.31		
4	10 Rinze Bart de Glee	HN2	10	O	36.92		
5	25 Tom Nijdam	HN2	8	I	37.94		
6	12 Donald Stappenbelt	HN2	7	I	39.15		
7	1 Marijke Groenewoud	DSA	5	O	39.57		
8	13 Thomas Selles	HN3	7	O	40.37		
9	15 Kim Talsma	DSA	6	I	40.89		
10	27 Isa Leroy	DA2	5	I	40.98		
11	28 Lieke Hoogendoorn	DA2	3	I	41.21		
12	30 Quinty Hersi	DB2	4	I	41.24		
13	18 Vera van Ditshuizen	DN3	4	O	41.49		
14	14 Tessa Oudman	DSA	3	O	42.36	PR	
15	17 Anna Marit Sybrandi	DN2	1	I	42.49		
	22 Marieke de Vries	DN1				WDR	

Trainingswedstrijd topteams en deelnemers NKA

Thialf - Heerenveen

7 februari 2025

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	17	Anna Marit Sybrandi		DN2		42.21	42.49	
	rd								
		Anna Marit Sybrandi							
		100m	11.94	(11.94)				m	
		500m	42.49	(30.55)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
								m	
								m	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	28	Lieke Hoogendoorn		DA2		40.59	41.21	
	rd	14	Tessa Oudman		DSA		42.60	42.36	PR
		Lieke Hoogendoorn							
		100m	11.42	(11.42)				100m	11.58 (11.58)
		500m	41.21	(29.79)				500m	42.36 (30.78)
		Tessa Oudman							
		100m	11.58	(11.58)				100m	11.58 (11.58)
		500m	42.36	(30.78)				500m	42.36 (30.78)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	30	Quinty Hersi		DB2		40.98	41.24	
	bl	18	Vera van Ditshuizen		DN3		41.40	41.49	
		Quinty Hersi							
		100m	11.34	(11.34)				100m	11.62 (11.62)
		500m	41.24	(29.90)				500m	41.49 (29.87)
		Vera van Ditshuizen							
		100m	11.62	(11.62)				100m	11.62 (11.62)
		500m	41.49	(29.87)				500m	41.49 (29.87)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	27	Isa Leroy		DA2		40.24	40.98	
	rd	1	Marijke Groenewoud		DSA		38.57	39.57	
		Isa Leroy							
		100m	11.32	(11.32)				100m	11.13 (11.13)
		500m	40.98	(29.66)				500m	39.57 (28.44)
		Marijke Groenewoud							
		100m	11.13	(11.13)				100m	11.13 (11.13)
		500m	39.57	(28.44)				500m	39.57 (28.44)

Trainingswedstrijd topteams en deelnemers NKA

Thialf - Heerenveen

7 februari 2025

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	15	Kim Talsma		DSA	39.64	40.89	
	bl	22	Marieke de Vries		DN1	40.61	WDR	
		Kim Talsma			Marieke de Vries			
		100m	11.50	(11.50)				
		500m	40.89	(29.39)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	12	Donald Stappenbelt		HN2	38.22	39.15	
	rd	13	Thomas Selles		HN3	39.25	40.37	
		Donald Stappenbelt			Thomas Selles			
		100m	10.85	(10.85)	100m	10.92	(10.92)	
		500m	39.15	(28.30)	500m	40.37	(29.45)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	25	Tom Nijdam		HN2	37.17	37.94	
	bl							
		Tom Nijdam						
		100m	10.78	(10.78)	m			
		500m	37.94	(27.16)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	9	Max Bergsma		HN2	35.96	36.12	
	rd	24	Stein de Wit		HN2	36.28	36.31	
		Max Bergsma			Stein de Wit			
		100m	10.07	(10.07)	100m	10.20	(10.20)	
		500m	36.12	(26.05)	500m	36.31	(26.11)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	16	Johan Talsma		HN1	35.74	35.50	PR
	bl	10	Rinze Bart de Glee		HN2	36.21	36.92	
		Johan Talsma			Rinze Bart de Glee			
		100m	9.88	(9.88)	100m	10.39	(10.39)	
		500m	35.50	(25.62)	500m	36.92	(26.53)	

Trainingswedstrijd topteams en deelnemers NKA

Thialf - Heerenveen

7 februari 2025

2. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 Sipke Sijtsema	HN3	1	O	6:47.30	PR	
2	11 Danny Heijkoop	HN4	1	I	7:20.40	PR	

Trainingswedstrijd topteams en deelnemers NKA

Thialf - Heerenveen

7 februari 2025

2. Rituitslag 5000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	11 Danny Heijkoop	HN4	7:30.46	7:20.40	PR
	rd	20 Sipke Sijtsema	HN3	6:52.12	6:47.30	PR

Danny Heijkoop

200m	20.24	(20.24)
600m	54.17	(33.93)
1000m	1:28.85	(34.68)
1400m	2:03.37	(34.52)
1800m	2:37.47	(34.10)
2200m	3:11.60	(34.13)
2600m	3:45.89	(34.29)
3000m	4:20.58	(34.69)
3400m	4:55.77	(35.19)
3800m	5:31.28	(35.51)
4200m	6:07.44	(36.16)
4600m	6:44.03	(36.59)
5000m	7:20.40	(36.37)

Sipke Sijtsema

200m	19.70	(19.70)
600m	52.22	(32.52)
1000m	1:25.44	(33.22)
1400m	1:58.44	(33.00)
1800m	2:31.04	(32.60)
2200m	3:03.52	(32.48)
2600m	3:36.19	(32.67)
3000m	4:08.29	(32.10)
3400m	4:40.40	(32.11)
3800m	5:12.08	(31.68)
4200m	5:43.83	(31.75)
4600m	6:15.49	(31.66)
5000m	6:47.30	(31.81)

Trainingswedstrijd topteams en deelnemers NKA

Thialf - Heerenveen

7 februari 2025

3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Jorrit Bergsma	HSB	5	I	3:41.82		
2	2 Tjerk de Boer	HSA	5	O	3:43.34	PR	
3	8 Patrick Roest	HSA	6	I	3:44.13		
4	7 Freek van der Ham	HN1	6	O	3:46.98	PR	
5	6 Wisse Slendebroek	HN1	4	O	3:51.82	PR	
6	26 Olaf Vunderink	HA2	4	I	3:52.44	PR	
7	32 Dyon Talsma	HN4	1	O	4:07.40		
8	4 Bente Kerkhoff	DN4	3	O	4:08.82		
9	3 Maaïke Verweij	DSA	3	I	4:13.14		
10	19 Ju-Lin de Visser	DSA	1	I	4:26.61	PR	

Trainingswedstrijd topteams en deelnemers NKA

Thialf - Heerenveen

7 februari 2025

3. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	19	Ju-Lin de Visser		DSA		4:27.32	4:26.61	PR
	rd	32	Dyon Talsma		HN4		4:04.67	4:07.40	
		<u>Ju-Lin de Visser</u>			<u>Dyon Talsma</u>				
		200m	20.71	(20.71)	200m	19.35	(19.35)		
		600m	53.91	(33.20)	600m	50.70	(31.35)		
		1000m	1:28.40	(34.49)	1000m	1:24.04	(33.34)		
		1400m	2:03.54	(35.14)	1400m	1:56.51	(32.47)		
		1800m	2:39.14	(35.60)	1800m	2:28.41	(31.90)		
		2200m	3:15.05	(35.91)	2200m	3:00.84	(32.43)		
		2600m	3:50.82	(35.77)	2600m	3:33.56	(32.72)		
		3000m	4:26.61	(35.79)	3000m	4:07.40	(33.84)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
		<u>m</u>			<u>m</u>				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	3	Maaïke Verweij		DSA		4:08.14	4:13.14	
	rd	4	Bente Kerkhoff		DN4		4:05.50	4:08.82	
		<u>Maaïke Verweij</u>			<u>Bente Kerkhoff</u>				
		200m	21.31	(21.31)	200m	20.69	(20.69)		
		600m	53.92	(32.61)	600m	52.72	(32.03)		
		1000m	1:26.76	(32.84)	1000m	1:25.13	(32.41)		
		1400m	1:59.53	(32.77)	1400m	1:57.47	(32.34)		
		1800m	2:32.45	(32.92)	1800m	2:30.10	(32.63)		
		2200m	3:05.67	(33.22)	2200m	3:02.66	(32.56)		
		2600m	3:39.18	(33.51)	2600m	3:35.34	(32.68)		
		3000m	4:13.14	(33.96)	3000m	4:08.82	(33.48)		

Trainingswedstrijd topteams en deelnemers NKA

Thialf - Heerenveen

7 februari 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	26	Olaf Vunderink		HA2		3:56.48	3:52.44	PR
	bl	6	Wisse Slendebroek		HN1		3:53.08	3:51.82	PR
		Olaf Vunderink			Wisse Slendebroek				
		200m	19.29	(19.29)	200m	19.83	(19.83)		
		600m	49.24	(29.95)	600m	50.47	(30.64)		
		1000m	1:19.28	(30.04)	1000m	1:20.94	(30.47)		
		1400m	1:49.50	(30.22)	1400m	1:51.30	(30.36)		
		1800m	2:20.17	(30.67)	1800m	2:21.61	(30.31)		
		2200m	2:50.80	(30.63)	2200m	2:51.76	(30.15)		
		2600m	3:21.48	(30.68)	2600m	3:21.90	(30.14)		
		3000m	3:52.44	(30.96)	3000m	3:51.82	(29.92)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	5	Jorrit Bergsma		HSB		3:39.79	3:41.82	
	rd	2	Tjerk de Boer		HSA		3:43.60	3:43.34	PR
		Jorrit Bergsma			Tjerk de Boer				
		200m	19.23	(19.23)	200m	18.95	(18.95)		
		600m	47.79	(28.56)	600m	47.70	(28.75)		
		1000m	1:16.41	(28.62)	1000m	1:17.04	(29.34)		
		1400m	1:45.44	(29.03)	1400m	1:46.26	(29.22)		
		1800m	2:14.66	(29.22)	1800m	2:15.38	(29.12)		
		2200m	2:43.91	(29.25)	2200m	2:44.05	(28.67)		
		2600m	3:12.80	(28.89)	2600m	3:13.31	(29.26)		
		3000m	3:41.82	(29.02)	3000m	3:43.34	(30.03)		

Trainingswedstrijd topteams en deelnemers NKA

Thialf - Heerenveen

7 februari 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	8	Patrick Roest		HSA		3:35.49	3:44.13	
	bl	7	Freek van der Ham		HN1		3:47.19	3:46.98	PR
		Patrick Roest				Freek van der Ham			
		200m	18.63	(18.63)		200m	19.24	(19.24)	
		600m	47.48	(28.85)		600m	48.40	(29.16)	
		1000m	1:16.36	(28.88)		1000m	1:17.86	(29.46)	
		1400m	1:45.51	(29.15)		1400m	1:47.32	(29.46)	
		1800m	2:14.71	(29.20)		1800m	2:16.84	(29.52)	
		2200m	2:43.99	(29.28)		2200m	2:46.69	(29.85)	
		2600m	3:13.62	(29.63)		2600m	3:16.76	(30.07)	
		3000m	3:44.13	(30.51)		3000m	3:46.98	(30.22)	

Trainingswedstrijd topteams en deelnemers NKA

Thialf - Heerenveen

7 februari 2025

4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Johan Talsma	HN1	3	O	1:55.53		
2	15 Kim Talsma	DSA	4	O	2:01.09		
3	18 Vera van Ditshuizen	DN3	4	I	2:02.66	PR	
4	17 Anna Marit Sybrandi	DN2	3	I	2:03.92		
	30 Quinty Hersi	DB2				WDR	

Trainingswedstrijd topteams en deelnemers NKA

Thialf - Heerenveen

7 februari 2025

4. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	30 Quinty Hersi	DB2	2:06.86		WDR
		<u>Quinty Hersi</u>				
					m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl bl					
					m	
					m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt rd	17 Anna Marit Sybrandi	DN2	2:03.23		2:03.92
		16 Johan Talsma	HN1	1:54.67		1:55.53
		<u>Anna Marit Sybrandi</u>				
		300m	28.19 (28.19)			
		700m	59.55 (31.36)			
		1100m	1:31.34 (31.79)			
		1500m	2:03.92 (32.58)			
		<u>Johan Talsma</u>				
		300m	24.30 (24.30)			
		700m	52.61 (28.31)			
		1100m	1:22.62 (30.01)			
		1500m	1:55.53 (32.91)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl bl	18 Vera van Ditshuizen	DN3	2:03.88		2:02.66 PR
		15 Kim Talsma	DSA	1:57.33		2:01.09
		<u>Vera van Ditshuizen</u>				
		300m	27.26 (27.26)			
		700m	57.72 (30.46)			
		1100m	1:29.59 (31.87)			
		1500m	2:02.66 (33.07)			
		<u>Kim Talsma</u>				
		300m	26.77 (26.77)			
		700m	56.76 (29.99)			
		1100m	1:28.17 (31.41)			
		1500m	2:01.09 (32.92)			

Trainingswedstrijd topteams en deelnemers NKA

Thialf - Heerenveen

7 februari 2025

5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Nathan Pijl	HA1	5	O	1:11.99		
2	25 Tom Nijdam	HN2	6	O	1:15.25		
3	24 Stein de Wit	HN2	5	I	1:16.39		
4	1 Marijke Groenewoud	DSA	4	I	1:16.68		
5	12 Donald Stappenbelt	HN2	6	I	1:16.78		
6	13 Thomas Selles	HN3	3	I	1:20.16		
7	28 Lieke Hoogendoorn	DA2	4	O	1:20.31		
8	21 Sofie Bouw	DN1	1	I	1:21.18	PR	
9	27 Isa Leroy	DA2	1	O	1:21.91		
	22 Marieke de Vries	DN1				WDR	

Trainingswedstrijd topteams en deelnemers NKA

Thialf - Heerenveen

7 februari 2025

5. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	21	Sofie Bouw		DN1		1:22.10	1:21.18	PR
	rd	27	Isa Leroy		DA2		1:20.80	1:21.91	

Sofie Bouw

200m	18.92	(18.92)
600m	48.98	(30.06)
1000m	1:21.18	(32.20)

Isa Leroy

200m	19.18	(19.18)
600m	49.21	(30.03)
1000m	1:21.91	(32.70)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								

m

m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	13	Thomas Selles		HN3		1:18.59	1:20.16	
	rd	22	Marieke de Vries		DN1		1:21.01	WDR	

Thomas Selles

200m	18.61	(18.61)
600m	48.37	(29.76)
1000m	1:20.16	(31.79)

Marieke de Vries

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	1	Marijke Groenewoud		DSA		1:13.73	1:16.68	
	bl	28	Lieke Hoogendoorn		DA2		1:19.30	1:20.31	

Marijke Groenewoud

200m	18.95	(18.95)
600m	47.36	(28.41)
1000m	1:16.68	(29.32)

Lieke Hoogendoorn

200m	19.38	(19.38)
600m	48.83	(29.45)
1000m	1:20.31	(31.48)

Trainingswedstrijd topteams en deelnemers NKA

Thialf - Heerenveen

7 februari 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	24	Stein de Wit		HN2		1:12.31	1:16.39	
	rd	31	Nathan Pijl		HA1		1:11.63	1:11.99	
		Stein de Wit			Nathan Pijl				
		200m	17.74	(17.74)	200m	17.26	(17.26)		
		600m	44.75	(27.01)	600m	43.72	(26.46)		
		1000m	1:16.39	(31.64)	1000m	1:11.99	(28.27)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	12	Donald Stappenbelt		HN2		1:15.63	1:16.78	
	bl	25	Tom Nijdam		HN2		1:14.75	1:15.25	
		Donald Stappenbelt			Tom Nijdam				
		200m	18.13	(18.13)	200m	17.90	(17.90)		
		600m	46.12	(27.99)	600m	45.32	(27.42)		
		1000m	1:16.78	(30.66)	1000m	1:15.25	(29.93)		