

# Trainingswedstrijd topteams en deelnemers NKA

Thialf - Heerenveen

7 februari 2025

## 1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Johan Talsma	HN1	10	I	35.50	PR	
2	9 Max Bergsma	HN2	9	I	36.12		
3	24 Stein de Wit	HN2	9	O	36.31		
4	10 Rinze Bart de Glee	HN2	10	O	36.92		
5	25 Tom Nijdam	HN2	8	I	37.94		
6	12 Donald Stappenbelt	HN2	7	I	39.15		
7	1 Marijke Groenewoud	DSA	5	O	39.57		
8	13 Thomas Selles	HN3	7	O	40.37		
9	15 Kim Talsma	DSA	6	I	40.89		
10	27 Isa Leroy	DA2	5	I	40.98		
11	28 Lieke Hoogendoorn	DA2	3	I	41.21		
12	30 Quinty Hersi	DB2	4	I	41.24		
13	18 Vera van Ditshuizen	DN3	4	O	41.49		
14	14 Tessa Oudman	DSA	3	O	42.36	PR	
15	17 Anna Marit Sybrandi	DN2	1	I	42.49		
	22 Marieke de Vries	DN1				WDR	

# Trainingswedstrijd topteams en deelnemers NKA

Thialf - Heerenveen

7 februari 2025

## 1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	17	<b>Anna Marit Sybrandi</b>		DN2			42.21	42.49
	rd								
		<b>Anna Marit Sybrandi</b>							
		100m	11.94	(11.94)			m		
		500m	42.49	(30.55)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
							m		
							m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	28	<b>Lieke Hoogendoorn</b>		DA2			40.59	41.21
	rd	14	<b>Tessa Oudman</b>		DSA			42.60	42.36 PR
		<b>Lieke Hoogendoorn</b>							
		100m	11.42	(11.42)			100m	11.58	(11.58)
		500m	41.21	(29.79)			500m	42.36	(30.78)
		<b>Tessa Oudman</b>							
		100m	11.58	(11.58)			100m	11.58	(11.58)
		500m	42.36	(30.78)			500m	42.36	(30.78)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	30	<b>Quinty Hersi</b>		DB2			40.98	41.24
	bl	18	<b>Vera van Ditshuizen</b>		DN3			41.40	41.49
		<b>Quinty Hersi</b>							
		100m	11.34	(11.34)			100m	11.62	(11.62)
		500m	41.24	(29.90)			500m	41.49	(29.87)
		<b>Vera van Ditshuizen</b>							
		100m	11.62	(11.62)			100m	11.62	(11.62)
		500m	41.49	(29.87)			500m	41.49	(29.87)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	27	<b>Isa Leroy</b>		DA2			40.24	40.98
	rd	1	<b>Marijke Groenewoud</b>		DSA			38.57	39.57
		<b>Isa Leroy</b>							
		100m	11.32	(11.32)			100m	11.13	(11.13)
		500m	40.98	(29.66)			500m	39.57	(28.44)
		<b>Marijke Groenewoud</b>							
		100m	11.13	(11.13)			100m	11.13	(11.13)
		500m	39.57	(28.44)			500m	39.57	(28.44)

# Trainingswedstrijd topteams en deelnemers NKA

Thialf - Heerenveen

7 februari 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	15 <b>Kim Talsma</b>	DSA	39.64	40.89	
	bl	22 <b>Marieke de Vries</b>	DN1	40.61	WDR	
		<b>Kim Talsma</b>		<b>Marieke de Vries</b>		
		100m	11.50	(11.50)		
		500m	40.89	(29.39)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	12 <b>Donald Stappenbelt</b>	HN2	38.22	39.15	
	rd	13 <b>Thomas Selles</b>	HN3	39.25	40.37	
		<b>Donald Stappenbelt</b>		<b>Thomas Selles</b>		
		100m	10.85	(10.85)	100m	10.92 (10.92)
		500m	39.15	(28.30)	500m	40.37 (29.45)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	25 <b>Tom Nijdam</b>	HN2	37.17	37.94	
	bl					
		<b>Tom Nijdam</b>				
		100m	10.78	(10.78)	m	
		500m	37.94	(27.16)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	9 <b>Max Bergsma</b>	HN2	35.96	36.12	
	rd	24 <b>Stein de Wit</b>	HN2	36.28	36.31	
		<b>Max Bergsma</b>		<b>Stein de Wit</b>		
		100m	10.07	(10.07)	100m	10.20 (10.20)
		500m	36.12	(26.05)	500m	36.31 (26.11)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	16 <b>Johan Talsma</b>	HN1	35.74	35.50	PR
	bl	10 <b>Rinze Bart de Glee</b>	HN2	36.21	36.92	
		<b>Johan Talsma</b>		<b>Rinze Bart de Glee</b>		
		100m	9.88	(9.88)	100m	10.39 (10.39)
		500m	35.50	(25.62)	500m	36.92 (26.53)

# Trainingswedstrijd topteams en deelnemers NKA

Thialf - Heerenveen

7 februari 2025

## 2. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 Sipke Sijtsema	HN3	1	O	6:47.30	PR	
2	11 Danny Heijkoop	HN4	1	I	7:20.40	PR	

# Trainingswedstrijd topteams en deelnemers NKA

Thialf - Heerenveen

7 februari 2025

## 2. Rituitslag 5000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	11 <b>Danny Heijkoop</b>	HN4	7:30.46	7:20.40	PR
	rd	20 <b>Sipke Sijtsema</b>	HN3	6:52.12	6:47.30	PR

### Danny Heijkoop

200m	20.24	(20.24)
600m	54.17	(33.93)
1000m	1:28.85	(34.68)
1400m	2:03.37	(34.52)
1800m	2:37.47	(34.10)
2200m	3:11.60	(34.13)
2600m	3:45.89	(34.29)
3000m	4:20.58	(34.69)
3400m	4:55.77	(35.19)
3800m	5:31.28	(35.51)
4200m	6:07.44	(36.16)
4600m	6:44.03	(36.59)
5000m	7:20.40	(36.37)

### Sipke Sijtsema

200m	19.70	(19.70)
600m	52.22	(32.52)
1000m	1:25.44	(33.22)
1400m	1:58.44	(33.00)
1800m	2:31.04	(32.60)
2200m	3:03.52	(32.48)
2600m	3:36.19	(32.67)
3000m	4:08.29	(32.10)
3400m	4:40.40	(32.11)
3800m	5:12.08	(31.68)
4200m	5:43.83	(31.75)
4600m	6:15.49	(31.66)
5000m	6:47.30	(31.81)

# Trainingswedstrijd topteams en deelnemers NKA

Thialf - Heerenveen

7 februari 2025

## 3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Jorrit Bergsma	HSB	5	I	3:41.82		
2	2 Tjerk de Boer	HSA	5	O	3:43.34	PR	
3	8 Patrick Roest	HSA	6	I	3:44.13		
4	7 Freek van der Ham	HN1	6	O	3:46.98	PR	
5	6 Wisse Slendebroek	HN1	4	O	3:51.82	PR	
6	26 Olaf Vunderink	HA2	4	I	3:52.44	PR	
7	32 Dyon Talsma	HN4	1	O	4:07.40		
8	4 Bente Kerkhoff	DN4	3	O	4:08.82		
9	3 Maaïke Verweij	DSA	3	I	4:13.14		
10	19 Ju-Lin de Visser	DSA	1	I	4:26.61	PR	

# Trainingswedstrijd topteams en deelnemers NKA

Thialf - Heerenveen

7 februari 2025

## 3. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	19	<b>Ju-Lin de Visser</b>		DSA	4:27.32		4:26.61	PR
	rd	32	<b>Dyon Talsma</b>		HN4	4:04.67		4:07.40	
		<b>Ju-Lin de Visser</b>			<b>Dyon Talsma</b>				
		200m	20.71	(20.71)	200m	19.35	(19.35)		
		600m	53.91	(33.20)	600m	50.70	(31.35)		
		1000m	1:28.40	(34.49)	1000m	1:24.04	(33.34)		
		1400m	2:03.54	(35.14)	1400m	1:56.51	(32.47)		
		1800m	2:39.14	(35.60)	1800m	2:28.41	(31.90)		
		2200m	3:15.05	(35.91)	2200m	3:00.84	(32.43)		
		2600m	3:50.82	(35.77)	2600m	3:33.56	(32.72)		
		3000m	4:26.61	(35.79)	3000m	4:07.40	(33.84)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	3	<b>Maaïke Verweij</b>		DSA	4:08.14		4:13.14	
	rd	4	<b>Bente Kerkhoff</b>		DN4	4:05.50		4:08.82	
		<b>Maaïke Verweij</b>			<b>Bente Kerkhoff</b>				
		200m	21.31	(21.31)	200m	20.69	(20.69)		
		600m	53.92	(32.61)	600m	52.72	(32.03)		
		1000m	1:26.76	(32.84)	1000m	1:25.13	(32.41)		
		1400m	1:59.53	(32.77)	1400m	1:57.47	(32.34)		
		1800m	2:32.45	(32.92)	1800m	2:30.10	(32.63)		
		2200m	3:05.67	(33.22)	2200m	3:02.66	(32.56)		
		2600m	3:39.18	(33.51)	2600m	3:35.34	(32.68)		
		3000m	4:13.14	(33.96)	3000m	4:08.82	(33.48)		

# Trainingswedstrijd topteams en deelnemers NKA

Thialf - Heerenveen

7 februari 2025

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	26	<b>Olaf Vunderink</b>		HA2	3:56.48	3:52.44	PR
	bl	6	<b>Wisse Slendebroek</b>		HN1	3:53.08	3:51.82	PR
			<b>Olaf Vunderink</b>				<b>Wisse Slendebroek</b>	
		200m	19.29	(19.29)	200m	19.83	(19.83)	
		600m	49.24	(29.95)	600m	50.47	(30.64)	
		1000m	1:19.28	(30.04)	1000m	1:20.94	(30.47)	
		1400m	1:49.50	(30.22)	1400m	1:51.30	(30.36)	
		1800m	2:20.17	(30.67)	1800m	2:21.61	(30.31)	
		2200m	2:50.80	(30.63)	2200m	2:51.76	(30.15)	
		2600m	3:21.48	(30.68)	2600m	3:21.90	(30.14)	
		3000m	3:52.44	(30.96)	3000m	3:51.82	(29.92)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	5	<b>Jorrit Bergsma</b>		HSB	3:39.79	3:41.82	
	rd	2	<b>Tjerk de Boer</b>		HSA	3:43.60	3:43.34	PR
			<b>Jorrit Bergsma</b>				<b>Tjerk de Boer</b>	
		200m	19.23	(19.23)	200m	18.95	(18.95)	
		600m	47.79	(28.56)	600m	47.70	(28.75)	
		1000m	1:16.41	(28.62)	1000m	1:17.04	(29.34)	
		1400m	1:45.44	(29.03)	1400m	1:46.26	(29.22)	
		1800m	2:14.66	(29.22)	1800m	2:15.38	(29.12)	
		2200m	2:43.91	(29.25)	2200m	2:44.05	(28.67)	
		2600m	3:12.80	(28.89)	2600m	3:13.31	(29.26)	
		3000m	3:41.82	(29.02)	3000m	3:43.34	(30.03)	



# Trainingswedstrijd topteams en deelnemers NKA

Thialf - Heerenveen

7 februari 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	8	<b>Patrick Roest</b>		HSA		3:35.49	3:44.13	
	bl	7	<b>Freek van der Ham</b>		HN1		3:47.19	3:46.98	PR
		<b>Patrick Roest</b>				<b>Freek van der Ham</b>			
		200m	18.63	(18.63)		200m	19.24	(19.24)	
		600m	47.48	(28.85)		600m	48.40	(29.16)	
		1000m	1:16.36	(28.88)		1000m	1:17.86	(29.46)	
		1400m	1:45.51	(29.15)		1400m	1:47.32	(29.46)	
		1800m	2:14.71	(29.20)		1800m	2:16.84	(29.52)	
		2200m	2:43.99	(29.28)		2200m	2:46.69	(29.85)	
		2600m	3:13.62	(29.63)		2600m	3:16.76	(30.07)	
		3000m	3:44.13	(30.51)		3000m	3:46.98	(30.22)	

# Trainingswedstrijd topteams en deelnemers NKA

Thialf - Heerenveen

7 februari 2025

## 4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Johan Talsma	HN1	3	O	1:55.53		
2	15 Kim Talsma	DSA	4	O	2:01.09		
3	18 Vera van Ditshuizen	DN3	4	I	2:02.66	PR	
4	17 Anna Marit Sybrandi	DN2	3	I	2:03.92		
	30 Quinty Hersi	DB2				WDR	

# Trainingswedstrijd topteams en deelnemers NKA

Thialf - Heerenveen

7 februari 2025

## 4. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	30 <b>Quinty Hersi</b>	DB2	2:06.86		WDR
		<u>Quinty Hersi</u>				
					m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl bl					
					m	
					m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt rd	17 <b>Anna Marit Sybrandi</b>	DN2	2:03.23	2:03.92	
		16 <b>Johan Talsma</b>	HN1	1:54.67	1:55.53	
		<u>Anna Marit Sybrandi</u>				
		300m	28.19 (28.19)			
		700m	59.55 (31.36)			
		1100m	1:31.34 (31.79)			
		1500m	2:03.92 (32.58)			
		<u>Johan Talsma</u>				
		300m	24.30 (24.30)			
		700m	52.61 (28.31)			
		1100m	1:22.62 (30.01)			
		1500m	1:55.53 (32.91)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl bl	18 <b>Vera van Ditshuizen</b>	DN3	2:03.88	2:02.66	PR
		15 <b>Kim Talsma</b>	DSA	1:57.33	2:01.09	
		<u>Vera van Ditshuizen</u>				
		300m	27.26 (27.26)			
		700m	57.72 (30.46)			
		1100m	1:29.59 (31.87)			
		1500m	2:02.66 (33.07)			
		<u>Kim Talsma</u>				
		300m	26.77 (26.77)			
		700m	56.76 (29.99)			
		1100m	1:28.17 (31.41)			
		1500m	2:01.09 (32.92)			

# Trainingswedstrijd topteams en deelnemers NKA

Thialf - Heerenveen

7 februari 2025

## 5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Nathan Pijl	HA1	5	O	1:11.99		
2	25 Tom Nijdam	HN2	6	O	1:15.25		
3	24 Stein de Wit	HN2	5	I	1:16.39		
4	1 Marijke Groenewoud	DSA	4	I	1:16.68		
5	12 Donald Stappenbelt	HN2	6	I	1:16.78		
6	13 Thomas Selles	HN3	3	I	1:20.16		
7	28 Lieke Hoogendoorn	DA2	4	O	1:20.31		
8	21 Sofie Bouw	DN1	1	I	1:21.18	PR	
9	27 Isa Leroy	DA2	1	O	1:21.91		
	22 Marieke de Vries	DN1				WDR	

# Trainingswedstrijd topteams en deelnemers NKA

Thialf - Heerenveen

7 februari 2025

## 5. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	21	<b>Sofie Bouw</b>		DN1		1:22.10	1:21.18	PR
	rd	27	<b>Isa Leroy</b>		DA2		1:20.80	1:21.91	

### Sofie Bouw

200m	18.92	(18.92)
600m	48.98	(30.06)
1000m	1:21.18	(32.20)

### Isa Leroy

200m	19.18	(19.18)
600m	49.21	(30.03)
1000m	1:21.91	(32.70)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								

m

m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	13	<b>Thomas Selles</b>		HN3		1:18.59	1:20.16	
	rd	22	<b>Marieke de Vries</b>		DN1		1:21.01	WDR	

### Thomas Selles

200m	18.61	(18.61)
600m	48.37	(29.76)
1000m	1:20.16	(31.79)

### Marieke de Vries

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	1	<b>Marijke Groenewoud</b>		DSA		1:13.73	1:16.68	
	bl	28	<b>Lieke Hoogendoorn</b>		DA2		1:19.30	1:20.31	

### Marijke Groenewoud

200m	18.95	(18.95)
600m	47.36	(28.41)
1000m	1:16.68	(29.32)

### Lieke Hoogendoorn

200m	19.38	(19.38)
600m	48.83	(29.45)
1000m	1:20.31	(31.48)

# Trainingswedstrijd topteams en deelnemers NKA

Thialf - Heerenveen

7 februari 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	24	<b>Stein de Wit</b>		HN2		1:12.31	1:16.39	
	rd	31	<b>Nathan Pijl</b>		HA1		1:11.63	1:11.99	
		<b>Stein de Wit</b>			<b>Nathan Pijl</b>				
		200m	17.74	(17.74)	200m	17.26	(17.26)		
		600m	44.75	(27.01)	600m	43.72	(26.46)		
		1000m	1:16.39	(31.64)	1000m	1:11.99	(28.27)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	12	<b>Donald Stappenbelt</b>		HN2		1:15.63	1:16.78	
	bl	25	<b>Tom Nijdam</b>		HN2		1:14.75	1:15.25	
		<b>Donald Stappenbelt</b>			<b>Tom Nijdam</b>				
		200m	18.13	(18.13)	200m	17.90	(17.90)		
		600m	46.12	(27.99)	600m	45.32	(27.42)		
		1000m	1:16.78	(30.66)	1000m	1:15.25	(29.93)		