

# Langebaan 11

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

5 maart 2023

## 1. Uitslag Pure sprint 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Daan Lacey	HPA	6	I	14.20		
2	18 Jake Knapen	HPB	5	O	14.28		
3	12 Jojanneke den Hartog	DPD	5	I	14.93	PR	
4	8 Anne Meys	DPA	6	O	14.97		
5	19 Quinn Knapen	DPD	3	I	15.57	PR	
6	15 Reva Kruiskamp	DPD	3	O	15.60	PR	
7	7 Ymke Haagh	DPC	4	I	15.66		
8	20 Neill Knapen	HPD	1	I	15.82	PR	
9	4 Saar Janssen	DPC	4	O	16.04		

# Langebaan 11

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

5 maart 2023

---

## 1. Rituitslag Pure sprint 100 meter

---

# Langebaan 11

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

5 maart 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	20	<b>Neill Knapen</b>		HPD		19.01	<b>15.82</b>	PR
	rd								
			<b>Neill Knapen</b>						
			100m	15.82	(15.82)			m	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	19	<b>Quinn Knapen</b>		DPD		16.19	<b>15.57</b>	PR
	rd	15	<b>Reva Kruiskamp</b>		DPD		15.85	<b>15.60</b>	PR
			<b>Quinn Knapen</b>						
			100m	15.57	(15.57)				
			<b>Reva Kruiskamp</b>						
			100m	15.60	(15.60)				
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	7	<b>Ymke Haagh</b>		DPC		15.46	<b>15.66</b>	
	bl	4	<b>Saar Janssen</b>		DPC		15.93	<b>16.04</b>	
			<b>Ymke Haagh</b>						
			100m	15.66	(15.66)				
			<b>Saar Janssen</b>						
			100m	16.04	(16.04)				
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	12	<b>Jojanneke den Hartog</b>		DPD		14.98	<b>14.93</b>	PR
	rd	18	<b>Jake Knapen</b>		HPB		13.83	<b>14.28</b>	
			<b>Jojanneke den Hartog</b>						
			100m	14.93	(14.93)				
			<b>Jake Knapen</b>						
			100m	14.28	(14.28)				
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	1	<b>Daan Lacey</b>		HPA		13.96	<b>14.20</b>	
	bl	8	<b>Anne Meys</b>		DPA		14.51	<b>14.97</b>	
			<b>Daan Lacey</b>						
			100m	14.20	(14.20)				
			<b>Anne Meys</b>						
			100m	14.97	(14.97)				

# Langebaan 11

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

5 maart 2023

## 2. Uitslag Comb. 1500m 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	22 Rutger Snoek	HSA	7	O	41.53		
2	23 Amina Dillmann	DC1	7	I	48.71		

# Langebaan 11

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

5 maart 2023

## 2. Rituitslag Comb. 1500m 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	23	<b>Amina Dillmann</b>		DC1		47.58	<b>48.71</b>	
	rd	22	<b>Rutger Snoek</b>		HSA		40.13	<b>41.53</b>	
		<b>Amina Dillmann</b>			<b>Rutger Snoek</b>				
		100m	12.73	(12.73)	100m	11.39	(11.39)		
		500m	48.71	(35.98)	500m	41.53	(30.14)		

# Langebaan 11

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

5 maart 2023

## 3. Uitslag Comb. 1000m 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Tom van den Boom	HSB	13	I	47.30	PR	
2	2 Sep de Kraker	HPB	13	O	47.37	PR	
3	29 Martijn Willemsen	H50	12	I	47.38		
4	32 Niels Konings	HC1	12	O	50.30	PR	
5	28 Johan Feenstra	H50	11	I	52.63		
6	10 Erwin Waterlander	H50	11	O	53.12	PR	
7	5 Geert-Jan van Soest	H60	10	O	53.99	PR	
8	13 Jouke den Hartog	HPB	10	I	54.55	PR	
9	6 Cas Schlicher	HB1	8	I	56.43	PR	

# Langebaan 11

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

5 maart 2023

## 3. Rituitslag Comb. 1000m 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	wt	6	Cas Schlicher		HB1	58.39		56.43	PR
	rd								
		Cas Schlicher							
		100m	14.08	(14.08)		m			
		500m	56.43	(42.35)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	gl								
	bl								
		m							
		m							

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	wt	13	Jouke den Hartog		HPB	55.59		54.55	PR
	rd	5	Geert-Jan van Soest		H60	54.58		53.99	PR
		Jouke den Hartog		Geert-Jan van Soest					
		100m	13.60	(13.60)		100m	13.95	(13.95)	
		500m	54.55	(40.95)		500m	53.99	(40.04)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	gl	28	Johan Feenstra		H50	51.98		52.63	
	bl	10	Erwin Waterlander		H50	54.30		53.12	PR
		Johan Feenstra		Erwin Waterlander					
		100m	13.42	(13.42)		100m	13.91	(13.91)	
		500m	52.63	(39.21)		500m	53.12	(39.21)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	wt	29	Martijn Willemsen		H50	43.87		47.38	
	rd	32	Niels Konings		HC1	51.06		50.30	PR
		Martijn Willemsen		Niels Konings					
		100m	13.01	(13.01)		100m	12.89	(12.89)	
		500m	47.38	(34.37)		500m	50.30	(37.41)	

# Langebaan 11

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

5 maart 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	gl	31	<b>Tom van den Boom</b>		HSB			47.94	<b>47.30</b> PR
	bl	2	<b>Sep de Kraker</b>		HPB			48.21	<b>47.37</b> PR
		<b>Tom van den Boom</b>			<b>Sep de Kraker</b>				
		100m	12.69	(12.69)	100m	12.38	(12.38)		
		500m	47.30	(34.61)	500m	47.37	(34.99)		



# Langebaan 11

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

5 maart 2023

## 4. Uitslag Pure sprint 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Daan Lacey	HPA	19	I	59.85		
2	18 Jake Knapen	HPB	18	I	59.97		
3	12 Jojanneke den Hartog	DPD	19	O	1:07.10	PR	
4	15 Reva Kruiskamp	DPD	14	I	1:10.25	PR	
5	8 Anne Meys	DPA	18	O	1:11.40		
6	19 Quinn Knapen	DPD	16	I	1:11.67	PR	
7	4 Saar Janssen	DPC	16	O	1:11.69	PR	
8	20 Neill Knapen	HPD	17	O	1:13.99	PR	
9	7 Ymke Haagh	DPC	17	I	1:14.64		

# Langebaan 11

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

5 maart 2023

## 4. Rituitslag Pure sprint 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	wt	15	Reva Kruiskamp	DPD		1:15.18		<b>1:10.25</b>	PR
	rd								
		Reva Kruiskamp							
		100m	16.29	(16.29)	m				
		500m	1:10.25	(53.96)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	gl								
	bl								
		m							
		m							

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	wt	19	Quinn Knapen	DPD		1:12.01		<b>1:11.67</b>	PR
	rd								
		Quinn Knapen		Saar Janssen					
		100m	15.66	(15.66)	100m	16.40	(16.40)		
		500m	1:11.67	(56.01)	500m	1:11.69	(55.29)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
17	gl	7	Ymke Haagh	DPC		1:12.75		<b>1:14.64</b>	
	bl								
		Ymke Haagh		Neill Knapen					
		100m	15.61	(15.61)	100m	15.29	(15.29)		
		500m	1:14.64	(59.03)	500m	1:13.99	(58.70)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
18	wt	18	Jake Knapen	HPB		57.33		<b>59.97</b>	
	rd								
		Jake Knapen		Anne Meys					
		100m	14.73	(14.73)	100m	15.84	(15.84)		
		500m	59.97	(45.24)	500m	1:11.40	(55.56)		

# Langebaan 11

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

5 maart 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
19	gl	1	<b>Daan Lacey</b>		HPA		58.68	<b>59.85</b>	
	bl	12	<b>Joanneke den Hartog</b>		DPD		1:07.90	<b>1:07.10</b>	PR
		<b>Daan Lacey</b>			<b>Joanneke den Hartog</b>				
		100m	14.28	(14.28)	100m	15.07	(15.07)		
		500m	59.85	(45.57)	500m	1:07.10	(52.03)		

# Langebaan 11

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

5 maart 2023

## 5. Uitslag Comb. 3k/5k 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Niek Berden	HA2	22	O	40.35		
2	17 Daan Locht	HB2	23	O	44.69		
3	25 Laurens de Putter	HC1	22	I	45.13	PR	
4	11 Erwin van den Boogaert	HSB	23	I	46.29	PR	
5	24 Simen Weidenaar	HC2	20	O	47.11	PR	
6	30 Sarah ter Poorten	DA2	20	I	48.01	PR	
7	9 Anke Weerts	DSB	21	I	50.93		
8	27 Lisa Feenstra	DN1	21	O	53.61	PR	

# Langebaan 11

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

5 maart 2023

## 5. Rituitslag Comb. 3k/5k 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
20	wt	30	<b>Sarah ter Poorten</b>		DA2		48.02	<b>48.01</b>	PR
	rd	24	<b>Simen Weidenaar</b>		HC2		47.57	<b>47.11</b>	PR
		<b>Sarah ter Poorten</b>			<b>Simen Weidenaar</b>				
		100m	12.33	(12.33)	100m	12.51	(12.51)		
		500m	48.01	(35.68)	500m	47.11	(34.60)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
21	gl	9	<b>Anke Weerts</b>		DSB		46.75	<b>50.93</b>	
	bl	27	<b>Lisa Feenstra</b>		DN1		54.82	<b>53.61</b>	PR
		<b>Anke Weerts</b>			<b>Lisa Feenstra</b>				
		100m	13.49	(13.49)	100m	13.78	(13.78)		
		500m	50.93	(37.44)	500m	53.61	(39.83)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
22	wt	25	<b>Laurens de Putter</b>		HC1		45.32	<b>45.13</b>	PR
	rd	16	<b>Niek Berden</b>		HA2		39.52	<b>40.35</b>	
		<b>Laurens de Putter</b>			<b>Niek Berden</b>				
		100m	11.81	(11.81)	100m	11.26	(11.26)		
		500m	45.13	(33.32)	500m	40.35	(29.09)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	gl	11	<b>Erwin van den Boogaert</b>		HSB		46.68	<b>46.29</b>	PR
	bl	17	<b>Daan Locht</b>		HB2		43.99	<b>44.69</b>	
		<b>Erwin van den Boogaert</b>			<b>Daan Locht</b>				
		100m	12.56	(12.56)	100m	12.10	(12.10)		
		500m	46.29	(33.73)	500m	44.69	(32.59)		

# Langebaan 11

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

5 maart 2023

## 6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	22 Rutger Snoek	HSA	24	O	2:06.20		
2	23 Amina Dillmann	DC1	24	I	2:26.95		

# Langebaan 11

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

5 maart 2023

## 6. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	wt	23	<b>Amina Dillmann</b>		DC1		2:24.75	<b>2:26.95</b>	
	rd	22	<b>Rutger Snoek</b>		HSA		2:01.11	<b>2:06.20</b>	
		<b>Amina Dillmann</b>			<b>Rutger Snoek</b>				
		300m	30.71	(30.71)	300m	27.11	(27.11)		
		700m	1:07.60	(36.89)	700m	58.09	(30.98)		
		1100m	1:46.66	(39.06)	1100m	1:31.15	(33.06)		
		1500m	2:26.95	(40.29)	1500m	2:06.20	(35.05)		

# Langebaan 11

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

5 maart 2023

## 7. Uitslag Pure sprint 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	18 Jake Knapen	HPB	29	O	35.45		
2	1 Daan Lacey	HPA	30	O	37.53		
3	12 Jojanneke den Hartog	DPD	30	I	40.50		
4	8 Anne Meys	DPA	29	I	40.74	PR	
5	15 Reva Kruiskamp	DPD	28	O	42.12		
6	19 Quinn Knapen	DPD	28	I	42.54	PR	
7	4 Saar Janssen	DPC	27	O	43.26		
8	20 Neill Knapen	HPD	27	I	43.52		
9	7 Ymke Haagh	DPC	25	I	45.98		



# Langebaan 11

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

5 maart 2023

---

## 7. Rituitslag Pure sprint 300 meter

---

# Langebaan 11

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

5 maart 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	7 <b>Ymke Haagh</b>	DPC	43.96	<b>45.98</b>	
	rd					
		<u>Ymke Haagh</u>				
		300m	45.98 (45.98)			m
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl					
	bl					
						m
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	20 <b>Neill Knapen</b>	HPD	42.31	<b>43.52</b>	
	rd	4 <b>Saar Janssen</b>	DPC	42.53	<b>43.26</b>	
		<u>Neill Knapen</u>				
		300m	43.52 (43.52)			
		<u>Saar Janssen</u>				
		300m	43.26 (43.26)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	19 <b>Quinn Knapen</b>	DPD	42.95	<b>42.54</b>	PR
	bl	15 <b>Reva Kruiskamp</b>	DPD	41.70	<b>42.12</b>	
		<u>Quinn Knapen</u>				
		300m	42.54 (42.54)			
		<u>Reva Kruiskamp</u>				
		300m	42.12 (42.12)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	8 <b>Anne Meys</b>	DPA	40.93	<b>40.74</b>	PR
	rd	18 <b>Jake Knapen</b>	HPB	34.49	<b>35.45</b>	
		<u>Anne Meys</u>				
		300m	40.74 (40.74)			
		<u>Jake Knapen</u>				
		300m	35.45 (35.45)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	12 <b>Joanneke den Hartog</b>	DPD	40.34	<b>40.50</b>	
	bl	1 <b>Daan Lacey</b>	HPA	36.28	<b>37.53</b>	
		<u>Joanneke den Hartog</u>				
		300m	40.50 (40.50)			
		<u>Daan Lacey</u>				
		300m	37.53 (37.53)			

# Langebaan 11

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

5 maart 2023

## 8. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 Martijn Willemsen	H50	35	I	1:31.89		
2	31 Tom van den Boom	HSB	36	I	1:37.13	PR	
3	2 Sep de Kraker	HPB	36	O	1:37.81	PR	
4	10 Erwin Waterlander	H50	34	I	1:48.44	PR	
5	28 Johan Feenstra	H50	33	O	1:50.51		
6	5 Geert-Jan van Soest	H60	33	I	1:52.65		
7	13 Jouke den Hartog	HPB	31	I	1:53.87		
8	6 Cas Schlicher	HB1	34	O	1:54.89	PR	
	32 Niels Konings	HC1	35	O		DQ	

# Langebaan 11

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

5 maart 2023

## 8. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
31	wt rd	13	<b>Jouke den Hartog</b>			HPB		<b>1:53.87</b>	

### Jouke den Hartog

200m	24.56	(24.56)		m
600m	1:07.56	(43.00)		
1000m	1:53.87	(46.31)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
32	gl bl								

m

m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
33	wt rd	5	<b>Geert-Jan van Soest</b>			H60		1:52.22	<b>1:52.65</b>
		28	<b>Johan Feenstra</b>			H50		1:48.52	<b>1:50.51</b>

### Geert-Jan van Soest

200m	25.12	(25.12)
600m	1:07.61	(42.49)
1000m	1:52.65	(45.04)

### Johan Feenstra

200m	24.48	(24.48)
600m	1:05.80	(41.32)
1000m	1:50.51	(44.71)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
34	gl bl	10	<b>Erwin Waterlander</b>			H50		1:50.45	<b>1:48.44</b> PR
		6	<b>Cas Schlicher</b>			HB1		2:01.76	<b>1:54.89</b> PR

### Erwin Waterlander

200m	25.32	(25.32)
600m	1:05.34	(40.02)
1000m	1:48.44	(43.10)

### Cas Schlicher

200m	25.46	(25.46)
600m	1:07.96	(42.50)
1000m	1:54.89	(46.93)

# Langebaan 11

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

5 maart 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	29 <b>Martijn Willemsen</b>	H50	1:26.92	<b>1:31.89</b>	
	rd	32 <b>Niels Konings</b>	HC1	1:45.31	<b>DQ</b>	
		<b>Martijn Willemsen</b>		<b>Niels Konings</b>		
		200m 21.69 (21.69)		200m 23.08 (23.08)		
		600m 55.77 (34.08)		600m 1:01.92 (38.84)		
		1000m 1:31.89 (36.12)		1000m 1:55.96 (54.04)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	31 <b>Tom van den Boom</b>	HSB	1:40.81	<b>1:37.13</b>	PR
	bl	2 <b>Sep de Kraker</b>	HPB	1:40.83	<b>1:37.81</b>	PR
		<b>Tom van den Boom</b>		<b>Sep de Kraker</b>		
		200m 22.16 (22.16)		200m 21.90 (21.90)		
		600m 58.20 (36.04)		600m 58.84 (36.94)		
		1000m 1:37.13 (38.93)		1000m 1:37.81 (38.97)		

# Langebaan 11

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

5 maart 2023

## 9. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Erwin van den Boogaert	HSB	40	I	4:57.79	PR	
2	25 Laurens de Putter	HC1	38	O	5:08.03		
3	17 Daan Locht	HB2	39	I	5:12.57	PR	
4	24 Simen Weidenaar	HC2	37	I	5:15.15		
5	9 Anke Weerts	DSB	39	O	5:30.44		
6	30 Sarah ter Poorten	DA2	40	O	5:43.64	PR	
7	27 Lisa Feenstra	DN1	38	I	6:03.33		

# Langebaan 11

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

5 maart 2023

## 9. Rituitslag 3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt rd	24 <b>Simen Weidenaar</b>	HC2		<b>5:15.15</b>

### Simen Weidenaar

200m	23.20	(23.20)	m
600m	1:03.42	(40.22)	
1000m	1:44.92	(41.50)	
1400m	2:27.43	(42.51)	
1800m	3:10.17	(42.74)	
2200m	3:52.74	(42.57)	
2600m	4:34.89	(42.15)	
3000m	5:15.15	(40.26)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	27 <b>Lisa Feenstra</b>	DN1		<b>6:03.33</b>
	bl	25 <b>Laurens de Putter</b>	HC1		<b>5:08.03</b>

### Lisa Feenstra

200m	26.28	(26.28)
600m	1:13.08	(46.80)
1000m	2:01.79	(48.71)
1400m	2:50.27	(48.48)
1800m	3:38.85	(48.58)
2200m	4:27.95	(49.10)
2600m	5:16.67	(48.72)
3000m	6:03.33	(46.66)

### Laurens de Putter

200m	23.51	(23.51)
600m	1:03.41	(39.90)
1000m	1:44.13	(40.72)
1400m	2:24.78	(40.65)
1800m	3:05.02	(40.24)
2200m	3:46.23	(41.21)
2600m	4:27.05	(40.82)
3000m	5:08.03	(40.98)

# Langebaan 11

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

5 maart 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
39	wt	17	<b>Daan Locht</b>		HB2			5:37.87	<b>5:12.57</b>	PR
	rd	9	<b>Anke Weerts</b>		DSB			5:06.96	<b>5:30.44</b>	
		<b>Daan Locht</b>			<b>Anke Weerts</b>					
		200m	23.56	(23.56)	200m	24.26	(24.26)			
		600m	1:04.03	(40.47)	600m	1:05.07	(40.81)			
		1000m	1:45.59	(41.56)	1000m	1:47.96	(42.89)			
		1400m	2:27.84	(42.25)	1400m	2:31.76	(43.80)			
		1800m	3:10.08	(42.24)	1800m	3:16.66	(44.90)			
		2200m	3:52.00	(41.92)	2200m	4:02.03	(45.37)			
		2600m	4:32.61	(40.61)	2600m	4:46.29	(44.26)			
		3000m	5:12.57	(39.96)	3000m	5:30.44	(44.15)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
40	gl	11	<b>Erwin van den Boogaert</b>		HSB			5:20.28	<b>4:57.79</b>	PR
	bl	30	<b>Sarah ter Poorten</b>		DA2			5:55.51	<b>5:43.64</b>	PR
		<b>Erwin van den Boogaert</b>			<b>Sarah ter Poorten</b>					
		200m	23.04	(23.04)	200m	24.36	(24.36)			
		600m	1:01.47	(38.43)	600m	1:06.79	(42.43)			
		1000m	1:40.89	(39.42)	1000m	1:51.24	(44.45)			
		1400m	2:20.59	(39.70)	1400m	2:36.97	(45.73)			
		1800m	3:00.08	(39.49)	1800m	3:23.22	(46.25)			
		2200m	3:39.03	(38.95)	2200m	4:10.42	(47.20)			
		2600m	4:18.33	(39.30)	2600m	4:57.66	(47.24)			
		3000m	4:57.79	(39.46)	3000m	5:43.64	(45.98)			



# Langebaan 11

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

5 maart 2023

## 10. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Niek Berden	HA2	41	I	7:21.21	PR	

# Langebaan 11

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

5 maart 2023

## 10. Rituitslag 5000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt rd	16 Niek Berden	HA2	7:33.19	7:21.21 PR
	<b>Niek Berden</b>				
	200m	19.71	(19.71)		m
	600m	52.91	(33.20)		
	1000m	1:27.61	(34.70)		
	1400m	2:02.05	(34.44)		
	1800m	2:36.83	(34.78)		
	2200m	3:11.85	(35.02)		
	2600m	3:47.27	(35.42)		
	3000m	4:22.42	(35.15)		
	3400m	4:57.84	(35.42)		
	3800m	5:33.45	(35.61)		
	4200m	6:09.07	(35.62)		
	4600m	6:45.01	(35.94)		
	5000m	7:21.21	(36.20)		