

ZHK Jun-C

De Uithof - Den Haag

15 december 2024

1. Uitslag Dames Jun-C 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Fleur Hartveld	DC1	11	O	43.06		
2	2 Fleur Alkemade	DC2	12	I	44.12		
3	42 Esmee van Randeraat	DC2	12	O	44.86		
4	7 Nanette de Boon	DC1	11	I	44.97		
5	29 Elin Lamain	DC1	10	O	46.16		
6	35 Maud Moret	DC1	9	O	46.18		
7	24 Augustine Kaper	DC1	10	I	46.31		
8	27 Fiore Koutstaal	DC2	9	I	47.26		
9	18 Maaike Helleman	DC2	7	O	47.37		
10	45 Jolijn Solleveld	DC1	6	O	48.00		
11	13 Mare Damsma	DC2	8	I	48.39		
12	48 Nouschka Steenks	DC2	5	I	48.42		
13	11 Maren de Bruin	DC1	7	I	48.43		
14	10 Francis de Bruijn	DC1	4	I	48.49		
15	26 Sanne Kool	DC1	5	O	48.50		
16	21 Fien Hummel	DC1	4	O	48.66		
17	3 Renske Ansink	DC2	6	I	49.56		
18	23 Mijntje Juffermans	DC1	1	I	49.81		
	52 Tippi Verbree	DC2	1	O	49.81		
20	22 Lotte Janssen	DC1	3	I	49.99		
21	4 Luna Beks	DC2	8	O	50.49		
	19 Rinske Hogenboom	DC2	2	I	50.49		
23	28 Kim Lagraauw	DC1	2	O	52.53		
24	44 Cato Slegtenhorst	DC2	3	O	1:05.94	FL	

ZHK Jun-C

De Uithof - Den Haag

15 december 2024

1. Rituitslag Dames Jun-C 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	23	Mijntje Juffermans		DC1		49.55	49.81	
	rd	52	Tippi Verbree		DC2		48.40	49.81	
		Mijntje Juffermans			Tippi Verbree				
		100m	12.89	(12.89)	100m	12.73	(12.73)		
		500m	49.81	(36.92)	500m	49.81	(37.08)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	19	Rinske Hogenboom		DC2		49.41	50.49	
	bl	28	Kim Lagraauw		DC1		51.03	52.53	
		Rinske Hogenboom			Kim Lagraauw				
		100m	13.37	(13.37)	100m	13.76	(13.76)		
		500m	50.49	(37.12)	500m	52.53	(38.77)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	22	Lotte Janssen		DC1		48.95	49.99	
	rd	44	Cato Slegtenhorst		DC2		48.39	1:05.94	FL
		Lotte Janssen			Cato Slegtenhorst				
		100m	13.11	(13.11)	100m	12.97	(12.97)		
		500m	49.99	(36.88)	500m	1:05.94	(52.97)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	10	Francis de Bruijn		DC1		46.81	48.49	
	bl	21	Fien Hummel		DC1		47.24	48.66	
		Francis de Bruijn			Fien Hummel				
		100m	12.73	(12.73)	100m	12.78	(12.78)		
		500m	48.49	(35.76)	500m	48.66	(35.88)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	48	Nouschka Steenks		DC2		46.96	48.42	
	rd	26	Sanne Kool		DC1		47.23	48.50	
		Nouschka Steenks			Sanne Kool				
		100m	12.57	(12.57)	100m	13.15	(13.15)		
		500m	48.42	(35.85)	500m	48.50	(35.35)		

ZHK Jun-C

De Uithof - Den Haag

15 december 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	3	Renske Ansink		DC2		47.64	49.56	
	bl	45	Jolijn Solleveld		DC1		46.91	48.00	
		Renske Ansink			Jolijn Solleveld				
		100m	13.49	(13.49)	100m	12.49	(12.49)		
		500m	49.56	(36.07)	500m	48.00	(35.51)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	11	Maren de Bruin		DC1		46.46	48.43	
	rd	18	Maaike Helleman		DC2		45.72	47.37	
		Maren de Bruin			Maaike Helleman				
		100m	13.19	(13.19)	100m	12.68	(12.68)		
		500m	48.43	(35.24)	500m	47.37	(34.69)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	13	Mare Damsma		DC2		46.95	48.39	
	bl	4	Luna Beks		DC2		45.95	50.49	
		Mare Damsma			Luna Beks				
		100m	12.76	(12.76)	100m	13.14	(13.14)		
		500m	48.39	(35.63)	500m	50.49	(37.35)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	27	Fiore Koutstaal		DC2		43.87	47.26	
	rd	35	Maud Moret		DC1		45.24	46.18	
		Fiore Koutstaal			Maud Moret				
		100m	12.64	(12.64)	100m	12.79	(12.79)		
		500m	47.26	(34.62)	500m	46.18	(33.39)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	24	Augustine Kaper		DC1		45.23	46.31	
	bl	29	Elin Lamain		DC1		45.42	46.16	
		Augustine Kaper			Elin Lamain				
		100m	12.23	(12.23)	100m	12.72	(12.72)		
		500m	46.31	(34.08)	500m	46.16	(33.44)		

ZHK Jun-C

De Uithof - Den Haag

15 december 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
11	wt	7	Nanette de Boon		DC1			42.51	44.97	
	rd	16	Fleur Hartveld		DC1			41.58	43.06	
		Nanette de Boon			Fleur Hartveld					
		100m	11.86	(11.86)	100m	11.71	(11.71)			
		500m	44.97	(33.11)	500m	43.06	(31.35)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
12	gl	2	Fleur Alkemade		DC2			41.83	44.12	
	bl	42	Esmee van Randeraat		DC2			42.91	44.86	
		Fleur Alkemade			Esmee van Randeraat					
		100m	11.78	(11.78)	100m	12.25	(12.25)			
		500m	44.12	(32.34)	500m	44.86	(32.61)			

ZHK Jun-C

De Uithof - Den Haag

15 december 2024

2. Uitslag Heren Jun-C 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Bjarne den Besten	HC1	24	I	41.18		
2	6 Tygo Blom	HC2	24	O	41.76		
3	14 Twan van Duuren	HC1	23	O	42.05		
4	33 Ties Moerman	HC2	23	I	42.26		
5	49 Rune Stoel	HC2	22	I	42.42		
6	12 Peter de Bruin	HC2	22	O	43.44		
7	43 Julian Ras	HC2	20	O	43.57	PR	
8	46 Ruben Star	HC2	21	I	43.64		
9	20 Mathieu van der Horst	HC2	21	O	43.90		
10	31 Leander Maas	HC1	18	I	45.11		
11	9 Thijs Breugem	HC2	19	I	45.46	PR	
12	53 Olivier Wennekes	HC2	20	I	45.81		
13	34 Sven de Mooij	HC1	19	O	46.64		
14	41 Tycho Petri	HC2	17	I	47.46		
15	40 Zino Van Os	HC2	16	O	47.91	PR	
16	55 Melle Zweers	HC2	17	O	47.92	PR	
17	36 Lyam van der Neut	HC2	18	O	47.96		
18	51 Robin Verboom	HC1	15	O	48.23	PR	
19	1 Merijn Abrahamse	HC1	16	I	48.61	PR	
20	38 Kian Van Nierop	HC2	15	I	49.64		
21	54 Seppe Wiersema	HC1	13	I	50.72		
22	47 Thomas Steele	HC2	14	I	51.68	PR	
23	8 Tristan Boon	HC1	14	O	51.93		
24	15 Luuk Gareman	HC1	13	O	59.42	FL	

ZHK Jun-C

De Uithof - Den Haag

15 december 2024

2. Rituitslag Heren Jun-C 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	54	Seppe Wiersema		HC1		50.28	50.72
	rd	15	Luuk Gareman		HC1		50.81	59.42 FL
		Seppe Wiersema			Luuk Gareman			
		100m	13.23	(13.23)	100m	13.32	(13.32)	
		500m	50.72	(37.49)	500m	59.42	(46.10)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	47	Thomas Steele		HC2		55.61	51.68 PR
	bl	8	Tristan Boon		HC1		51.76	51.93
		Thomas Steele			Tristan Boon			
		100m	13.54	(13.54)	100m	13.49	(13.49)	
		500m	51.68	(38.14)	500m	51.93	(38.44)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	38	Kian Van Nierop		HC2		49.26	49.64
	rd	51	Robin Verboom		HC1		49.47	48.23 PR
		Kian Van Nierop			Robin Verboom			
		100m	12.66	(12.66)	100m	12.84	(12.84)	
		500m	49.64	(36.98)	500m	48.23	(35.39)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	1	Merijn Abrahamse		HC1		49.39	48.61 PR
	bl	40	Zino Van Os		HC2		49.15	47.91 PR
		Merijn Abrahamse			Zino Van Os			
		100m	11.95	(11.95)	100m	12.17	(12.17)	
		500m	48.61	(36.66)	500m	47.91	(35.74)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	41	Tycho Petri		HC2		46.21	47.46
	rd	55	Melle Zweers		HC2		48.30	47.92 PR
		Tycho Petri			Melle Zweers			
		100m	12.93	(12.93)	100m	12.49	(12.49)	
		500m	47.46	(34.53)	500m	47.92	(35.43)	

ZHK Jun-C

De Uithof - Den Haag

15 december 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
18	gl	31	Leander Maas		HC1		44.82	45.11	
	bl	36	Lyam van der Neut		HC2		46.04	47.96	
		Leander Maas			Lyam van der Neut				
		100m	12.01	(12.01)	100m	12.34	(12.34)		
		500m	45.11	(33.10)	500m	47.96	(35.62)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
19	wt	9	Thijs Breugem		HC2		45.85	45.46	PR
	rd	34	Sven de Mooij		HC1		45.31	46.64	
		Thijs Breugem			Sven de Mooij				
		100m	11.97	(11.97)	100m	12.26	(12.26)		
		500m	45.46	(33.49)	500m	46.64	(34.38)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
20	gl	53	Olivier Wennekes		HC2		44.59	45.81	
	bl	43	Julian Ras		HC2		43.92	43.57	PR
		Olivier Wennekes			Julian Ras				
		100m	12.38	(12.38)	100m	11.64	(11.64)		
		500m	45.81	(33.43)	500m	43.57	(31.93)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
21	wt	46	Ruben Star		HC2		42.53	43.64	
	rd	20	Mathieu van der Horst		HC2		43.67	43.90	
		Ruben Star			Mathieu van der Horst				
		100m	11.73	(11.73)	100m	11.95	(11.95)		
		500m	43.64	(31.91)	500m	43.90	(31.95)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
22	gl	49	Rune Stoel		HC2		41.89	42.42	
	bl	12	Peter de Bruin		HC2		42.92	43.44	
		Rune Stoel			Peter de Bruin				
		100m	11.38	(11.38)	100m	11.70	(11.70)		
		500m	42.42	(31.04)	500m	43.44	(31.74)		

ZHK Jun-C

De Uithof - Den Haag

15 december 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	wt	33	Ties Moerman		HC2		41.15	42.26	
	rd	14	Twan van Duuren		HC1		40.86	42.05	
		Ties Moerman			Twan van Duuren				
		100m	11.34	(11.34)	100m	11.48	(11.48)		
		500m	42.26	(30.92)	500m	42.05	(30.57)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	gl	5	Bjarne den Besten		HC1		39.82	41.18	
	bl	6	Tygo Blom		HC2		40.89	41.76	
		Bjarne den Besten			Tygo Blom				
		100m	11.30	(11.30)	100m	11.34	(11.34)		
		500m	41.18	(29.88)	500m	41.76	(30.42)		

ZHK Jun-C

De Uithof - Den Haag

15 december 2024

3. Uitslag Dames Jun-C 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Fleur Hartveld	DC1	35	O	2:16.70		
2	42 Esmee van Randeraat	DC2	35	I	2:19.84		
3	2 Fleur Alkemade	DC2	36	O	2:20.25		
4	35 Maud Moret	DC1	33	O	2:20.60		
5	27 Fiore Koutstaal	DC2	34	O	2:21.28		
6	29 Elin Lamain	DC1	34	I	2:23.58		
7	18 Maaïke Helleman	DC2	33	I	2:23.91		
8	7 Nanette de Boon	DC1	36	I	2:27.36		
9	48 Nouschka Steenks	DC2	31	O	2:29.19		
10	45 Jolijn Solleveld	DC1	30	O	2:29.61		
11	11 Maren de Bruin	DC1	31	I	2:30.32		
12	22 Lotte Janssen	DC1	29	I	2:32.15		
13	26 Sanne Kool	DC1	29	O	2:32.23		
14	21 Fien Hummel	DC1	27	O	2:34.09		
15	23 Mijntje Juffermans	DC1	25	O	2:34.15		
16	10 Francis de Bruijn	DC1	28	O	2:34.61		
17	24 Augustine Kaper	DC1	32	I	2:36.15	FL	
18	52 Tippi Verbree	DC2	27	I	2:36.57		
19	13 Mare Damsma	DC2	25	I	2:36.81		
20	3 Renske Ansink	DC2	30	I	2:36.91		
21	19 Rinske Hogenboom	DC2	28	I	2:38.23		
22	4 Luna Beks	DC2	26	I	2:46.78		
23	28 Kim Lagraauw	DC1	26	O	2:47.17		
24	30 Noa van Leeuwen	DC2	32	O	2:48.09		

ZHK Jun-C

De Uithof - Den Haag

15 december 2024

3. Rituitslag Dames Jun-C 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	13 Mare Damsma	DC2	2:34.53	2:36.81	
	rd	23 Mijntje Juffermans	DC1	2:34.09	2:34.15	

Mare Damsma

300m	32.34	(32.34)
700m	1:11.99	(39.65)
1100m	1:54.06	(42.07)
1500m	2:36.81	(42.75)

Mijntje Juffermans

300m	31.91	(31.91)
700m	1:10.52	(38.61)
1100m	1:51.77	(41.25)
1500m	2:34.15	(42.38)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	4 Luna Beks	DC2	2:25.38	2:46.78	
	bl	28 Kim Lagraauw	DC1	2:42.34	2:47.17	

Luna Beks

300m	33.63	(33.63)
700m	1:15.52	(41.89)
1100m	2:01.71	(46.19)
1500m	2:46.78	(45.07)

Kim Lagraauw

300m	34.40	(34.40)
700m	1:16.74	(42.34)
1100m	2:02.87	(46.13)
1500m	2:47.17	(44.30)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	52 Tippi Verbree	DC2	2:33.33	2:36.57	
	rd	21 Fien Hummel	DC1	2:32.64	2:34.09	

Tippi Verbree

300m	32.59	(32.59)
700m	1:12.76	(40.17)
1100m	1:54.64	(41.88)
1500m	2:36.57	(41.93)

Fien Hummel

300m	31.87	(31.87)
700m	1:10.66	(38.79)
1100m	1:52.36	(41.70)
1500m	2:34.09	(41.73)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	19 Rinske Hogenboom	DC2	2:33.98	2:38.23	
	bl	10 Francis de Bruijn	DC1	2:32.98	2:34.61	

Rinske Hogenboom

300m	32.82	(32.82)
700m	1:13.02	(40.20)
1100m	1:55.68	(42.66)
1500m	2:38.23	(42.55)

Francis de Bruijn

300m	31.50	(31.50)
700m	1:09.41	(37.91)
1100m	1:51.27	(41.86)
1500m	2:34.61	(43.34)

ZHK Jun-C

De Uithof - Den Haag

15 december 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
29	wt	22	Lotte Janssen		DC1			2:31.48	2:32.15	
	rd	26	Sanne Kool		DC1			2:30.64	2:32.23	
		Lotte Janssen			Sanne Kool					
		300m	32.74	(32.74)	300m	32.32	(32.32)			
		700m	1:11.71	(38.97)	700m	1:10.70	(38.38)			
		1100m	1:53.03	(41.32)	1100m	1:52.44	(41.74)			
		1500m	2:32.15	(39.12)	1500m	2:32.23	(39.79)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
30	gl	3	Renske Ansink		DC2			2:31.45	2:36.91	
	bl	45	Jolijn Solleveld		DC1			2:26.57	2:29.61	
		Renske Ansink			Jolijn Solleveld					
		300m	32.64	(32.64)	300m	31.61	(31.61)			
		700m	1:11.72	(39.08)	700m	1:09.43	(37.82)			
		1100m	1:53.98	(42.26)	1100m	1:49.47	(40.04)			
		1500m	2:36.91	(42.93)	1500m	2:29.61	(40.14)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
31	wt	11	Maren de Bruin		DC1			2:20.42	2:30.32	
	rd	48	Nouschka Steenks		DC2			2:24.29	2:29.19	
		Maren de Bruin			Nouschka Steenks					
		300m	32.27	(32.27)	300m	31.96	(31.96)			
		700m	1:10.40	(38.13)	700m	1:10.36	(38.40)			
		1100m	1:50.19	(39.79)	1100m	1:50.43	(40.07)			
		1500m	2:30.32	(40.13)	1500m	2:29.19	(38.76)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
32	gl	24	Augustine Kaper		DC1			2:21.71	2:36.15	FL
	bl	30	Noa van Leeuwen		DC2			2:42.30	2:48.09	
		Augustine Kaper			Noa van Leeuwen					
		300m	30.28	(30.28)	300m	33.61	(33.61)			
		700m	1:06.74	(36.46)	700m	1:16.25	(42.64)			
		1100m	1:45.51	(38.77)	1100m	2:02.67	(46.42)			
		1500m	2:36.15	(50.64)	1500m	2:48.09	(45.42)			

ZHK Jun-C

De Uithof - Den Haag

15 december 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	18 Maaike Helleman	DC2	2:19.67	2:23.91	
	rd	35 Maud Moret	DC1	2:18.39	2:20.60	
		Maaike Helleman		Maud Moret		
		300m 30.79 (30.79)		300m 30.80 (30.80)		
		700m 1:07.12 (36.33)		700m 1:05.75 (34.95)		
		1100m 1:45.29 (38.17)		1100m 1:42.75 (37.00)		
		1500m 2:23.91 (38.62)		1500m 2:20.60 (37.85)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	29 Elin Lamain	DC1	2:14.97	2:23.58	
	bl	27 Fiore Koutstaal	DC2	2:14.54	2:21.28	
		Elin Lamain		Fiore Koutstaal		
		300m 30.52 (30.52)		300m 30.61 (30.61)		
		700m 1:05.97 (35.45)		700m 1:05.21 (34.60)		
		1100m 1:43.81 (37.84)		1100m 1:41.99 (36.78)		
		1500m 2:23.58 (39.77)		1500m 2:21.28 (39.29)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	42 Esmee van Randeraat	DC2	2:12.78	2:19.84	
	rd	16 Fleur Hartveld	DC1	2:09.61	2:16.70	
		Esmee van Randeraat		Fleur Hartveld		
		300m 30.57 (30.57)		300m 28.72 (28.72)		
		700m 1:06.37 (35.80)		700m 1:02.25 (33.53)		
		1100m 1:42.75 (36.38)		1100m 1:38.57 (36.32)		
		1500m 2:19.84 (37.09)		1500m 2:16.70 (38.13)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	7 Nanette de Boon	DC1	2:13.63	2:27.36	
	bl	2 Fleur Alkemade	DC2	2:08.84	2:20.25	
		Nanette de Boon		Fleur Alkemade		
		300m 29.73 (29.73)		300m 29.06 (29.06)		
		700m 1:05.98 (36.25)		700m 1:03.22 (34.16)		
		1100m 1:44.96 (38.98)		1100m 1:40.29 (37.07)		
		1500m 2:27.36 (42.40)		1500m 2:20.25 (39.96)		

ZHK Jun-C

De Uithof - Den Haag

15 december 2024

4. Uitslag Heren Jun-C 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Bjarne den Besten	HC1	47	I	2:06.27		
2	14 Twan van Duuren	HC1	48	O	2:08.39		
3	33 Ties Moerman	HC2	47	O	2:09.22		
4	12 Peter de Bruin	HC2	46	I	2:10.76		
5	6 Tygo Blom	HC2	48	I	2:10.84		
6	20 Mathieu van der Horst	HC2	46	O	2:16.24		
7	49 Rune Stoel	HC2	45	O	2:16.95		
8	46 Ruben Star	HC2	45	I	2:17.23		
9	31 Leander Maas	HC1	43	O	2:18.14	PR	
10	43 Julian Ras	HC2	44	O	2:18.22	PR	
11	53 Olivier Wennekes	HC2	44	I	2:19.48		
12	9 Thijs Breugem	HC2	41	O	2:24.23	PR	
13	55 Melle Zweers	HC2	42	O	2:27.99		
14	51 Robin Verboom	HC1	42	I	2:29.89	PR	
15	41 Tycho Petri	HC2	41	I	2:29.96		
16	40 Zino Van Os	HC2	40	I	2:31.47	PR	
17	34 Sven de Mooij	HC1	43	I	2:32.43		
18	38 Kian Van Nierop	HC2	38	I	2:34.95	PR	
19	1 Merijn Abrahamse	HC1	38	O	2:36.83	PR	
20	36 Lyam van der Neut	HC2	40	O	2:39.68		
21	15 Luuk Gareman	HC1	37	I	2:49.40		
22	8 Tristan Boon	HC1	39	I	2:50.09		
23	47 Thomas Steele	HC2	37	O	2:51.54	PR	
	54 Seppe Wiersema	HC1				WDR	

ZHK Jun-C

De Uithof - Den Haag

15 december 2024

4. Rituitslag Heren Jun-C 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	15 Luuk Gareman	HC1		2:49.40	
	rd	47 Thomas Steele	HC2	3:18.01	2:51.54	PR

Luuk Gareman

300m	32.71	(32.71)
700m	1:11.33	(38.62)
1100m	1:53.55	(42.22)
1500m	2:49.40	(55.85)

Thomas Steele

300m	33.96	(33.96)
700m	1:15.78	(41.82)
1100m	2:02.50	(46.72)
1500m	2:51.54	(49.04)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	38 Kian Van Nierop	HC2	2:44.62	2:34.95	PR
	bl	1 Merijn Abrahamse	HC1	2:42.82	2:36.83	PR

Kian Van Nierop

300m	32.22	(32.22)
700m	1:11.79	(39.57)
1100m	1:53.14	(41.35)
1500m	2:34.95	(41.81)

Merijn Abrahamse

300m	32.59	(32.59)
700m	1:12.71	(40.12)
1100m	1:54.83	(42.12)
1500m	2:36.83	(42.00)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	8 Tristan Boon	HC1	2:41.15	2:50.09	
	rd	54 Seppe Wiersema	HC1	2:40.89	WDR	

Tristan Boon

300m	34.82	(34.82)
700m	1:19.14	(44.32)
1100m	2:04.50	(45.36)
1500m	2:50.09	(45.59)

Seppe Wiersema

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	40 Zino Van Os	HC2	2:38.34	2:31.47	PR
	bl	36 Lyam van der Neut	HC2	2:33.77	2:39.68	

Zino Van Os

300m	31.32	(31.32)
700m	1:10.36	(39.04)
1100m	1:50.42	(40.06)
1500m	2:31.47	(41.05)

Lyam van der Neut

300m	31.60	(31.60)
700m	1:10.63	(39.03)
1100m	1:53.26	(42.63)
1500m	2:39.68	(46.42)

ZHK Jun-C

De Uithof - Den Haag

15 december 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
41	wt	41	Tycho Petri		HC2			2:25.55	2:29.96
	rd	9	Thijs Breugem		HC2			2:26.79	2:24.23 PR
		Tycho Petri			Thijs Breugem				
		300m	31.15	(31.15)	300m	29.26	(29.26)		
		700m	1:08.26	(37.11)	700m	1:04.32	(35.06)		
		1100m	1:48.29	(40.03)	1100m	1:43.49	(39.17)		
		1500m	2:29.96	(41.67)	1500m	2:24.23	(40.74)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
42	gl	51	Robin Verboom		HC1			2:37.78	2:29.89 PR
	bl	55	Melle Zweers		HC2			2:26.46	2:27.99
		Robin Verboom			Melle Zweers				
		300m	31.99	(31.99)	300m	31.25	(31.25)		
		700m	1:09.43	(37.44)	700m	1:08.33	(37.08)		
		1100m	1:50.04	(40.61)	1100m	1:48.47	(40.14)		
		1500m	2:29.89	(39.85)	1500m	2:27.99	(39.52)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
43	wt	34	Sven de Mooij		HC1			2:25.37	2:32.43
	rd	31	Leander Maas		HC1			2:20.54	2:18.14 PR
		Sven de Mooij			Leander Maas				
		300m	30.79	(30.79)	300m	29.60	(29.60)		
		700m	1:08.30	(37.51)	700m	1:04.35	(34.75)		
		1100m	1:49.03	(40.73)	1100m	1:41.29	(36.94)		
		1500m	2:32.43	(43.40)	1500m	2:18.14	(36.85)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
44	gl	53	Olivier Wennekes		HC2			2:17.82	2:19.48
	bl	43	Julian Ras		HC2			2:20.02	2:18.22 PR
		Olivier Wennekes			Julian Ras				
		300m	29.41	(29.41)	300m	28.92	(28.92)		
		700m	1:03.80	(34.39)	700m	1:03.39	(34.47)		
		1100m	1:40.89	(37.09)	1100m	1:40.37	(36.98)		
		1500m	2:19.48	(38.59)	1500m	2:18.22	(37.85)		

ZHK Jun-C

De Uithof - Den Haag

15 december 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	46 Ruben Star	HC2	2:12.76	2:17.23	
	rd	49 Rune Stoel	HC2	2:14.32	2:16.95	
		Ruben Star			Rune Stoel	
		300m	28.82 (28.82)	300m	28.25 (28.25)	
		700m	1:02.45 (33.63)	700m	1:01.67 (33.42)	
		1100m	1:38.87 (36.42)	1100m	1:38.84 (37.17)	
		1500m	2:17.23 (38.36)	1500m	2:16.95 (38.11)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	12 Peter de Bruin	HC2	2:10.31	2:10.76	
	bl	20 Mathieu van der Horst	HC2	2:15.58	2:16.24	
		Peter de Bruin			Mathieu van der Horst	
		300m	28.41 (28.41)	300m	28.67 (28.67)	
		700m	1:01.56 (33.15)	700m	1:01.65 (32.98)	
		1100m	1:35.60 (34.04)	1100m	1:37.89 (36.24)	
		1500m	2:10.76 (35.16)	1500m	2:16.24 (38.35)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	5 Bjarne den Besten	HC1	2:00.89	2:06.27	
	rd	33 Ties Moerman	HC2	2:05.87	2:09.22	
		Bjarne den Besten			Ties Moerman	
		300m	27.50 (27.50)	300m	27.60 (27.60)	
		700m	59.08 (31.58)	700m	59.34 (31.74)	
		1100m	1:32.37 (33.29)	1100m	1:33.74 (34.40)	
		1500m	2:06.27 (33.90)	1500m	2:09.22 (35.48)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	6 Tygo Blom	HC2	2:06.76	2:10.84	
	bl	14 Twan van Duuren	HC1	2:05.50	2:08.39	
		Tygo Blom			Twan van Duuren	
		300m	27.42 (27.42)	300m	27.72 (27.72)	
		700m	59.71 (32.29)	700m	59.55 (31.83)	
		1100m	1:34.12 (34.41)	1100m	1:33.31 (33.76)	
		1500m	2:10.84 (36.72)	1500m	2:08.39 (35.08)	