

# ZHK Jun-C

De Uithof - Den Haag

15 december 2024

## 1. Uitslag Dames Jun-C 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Fleur Hartveld	DC1	11	O	43.06		
2	2 Fleur Alkemade	DC2	12	I	44.12		
3	42 Esmee van Randeraat	DC2	12	O	44.86		
4	7 Nanette de Boon	DC1	11	I	44.97		
5	29 Elin Lamain	DC1	10	O	46.16		
6	35 Maud Moret	DC1	9	O	46.18		
7	24 Augustine Kaper	DC1	10	I	46.31		
8	27 Fiore Koutstaal	DC2	9	I	47.26		
9	18 Maaike Helleman	DC2	7	O	47.37		
10	45 Jolijn Solleveld	DC1	6	O	48.00		
11	13 Mare Damsma	DC2	8	I	48.39		
12	48 Nouschka Steenks	DC2	5	I	48.42		
13	11 Maren de Bruin	DC1	7	I	48.43		
14	10 Francis de Bruijn	DC1	4	I	48.49		
15	26 Sanne Kool	DC1	5	O	48.50		
16	21 Fien Hummel	DC1	4	O	48.66		
17	3 Renske Ansink	DC2	6	I	49.56		
18	23 Mijntje Juffermans	DC1	1	I	49.81		
	52 Tippi Verbree	DC2	1	O	49.81		
20	22 Lotte Janssen	DC1	3	I	49.99		
21	4 Luna Beks	DC2	8	O	50.49		
	19 Rinske Hogenboom	DC2	2	I	50.49		
23	28 Kim Lagraauw	DC1	2	O	52.53		
24	44 Cato Slegtenhorst	DC2	3	O	1:05.94	FL	

# ZHK Jun-C

De Uithof - Den Haag

15 december 2024

## 1. Rituitslag Dames Jun-C 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	23	<b>Mijntje Juffermans</b>		DC1		49.55	49.81	
	rd	52	<b>Tippi Verbree</b>		DC2		48.40	49.81	
		<b>Mijntje Juffermans</b>			<b>Tippi Verbree</b>				
		100m	12.89	(12.89)	100m	12.73	(12.73)		
		500m	49.81	(36.92)	500m	49.81	(37.08)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	19	<b>Rinske Hogenboom</b>		DC2		49.41	50.49	
	bl	28	<b>Kim Lagraauw</b>		DC1		51.03	52.53	
		<b>Rinske Hogenboom</b>			<b>Kim Lagraauw</b>				
		100m	13.37	(13.37)	100m	13.76	(13.76)		
		500m	50.49	(37.12)	500m	52.53	(38.77)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	22	<b>Lotte Janssen</b>		DC1		48.95	49.99	
	rd	44	<b>Cato Slegtenhorst</b>		DC2		48.39	1:05.94	FL
		<b>Lotte Janssen</b>			<b>Cato Slegtenhorst</b>				
		100m	13.11	(13.11)	100m	12.97	(12.97)		
		500m	49.99	(36.88)	500m	1:05.94	(52.97)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	10	<b>Francis de Bruijn</b>		DC1		46.81	48.49	
	bl	21	<b>Fien Hummel</b>		DC1		47.24	48.66	
		<b>Francis de Bruijn</b>			<b>Fien Hummel</b>				
		100m	12.73	(12.73)	100m	12.78	(12.78)		
		500m	48.49	(35.76)	500m	48.66	(35.88)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	48	<b>Nouschka Steenks</b>		DC2		46.96	48.42	
	rd	26	<b>Sanne Kool</b>		DC1		47.23	48.50	
		<b>Nouschka Steenks</b>			<b>Sanne Kool</b>				
		100m	12.57	(12.57)	100m	13.15	(13.15)		
		500m	48.42	(35.85)	500m	48.50	(35.35)		

# ZHK Jun-C

De Uithof - Den Haag

15 december 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	3	<b>Renske Ansink</b>		DC2		47.64	49.56	
	bl	45	<b>Jolijn Solleveld</b>		DC1		46.91	48.00	
		<b>Renske Ansink</b>			<b>Jolijn Solleveld</b>				
		100m	13.49	(13.49)	100m	12.49	(12.49)		
		500m	49.56	(36.07)	500m	48.00	(35.51)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	11	<b>Maren de Bruin</b>		DC1		46.46	48.43	
	rd	18	<b>Maaike Helleman</b>		DC2		45.72	47.37	
		<b>Maren de Bruin</b>			<b>Maaike Helleman</b>				
		100m	13.19	(13.19)	100m	12.68	(12.68)		
		500m	48.43	(35.24)	500m	47.37	(34.69)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	13	<b>Mare Damsma</b>		DC2		46.95	48.39	
	bl	4	<b>Luna Beks</b>		DC2		45.95	50.49	
		<b>Mare Damsma</b>			<b>Luna Beks</b>				
		100m	12.76	(12.76)	100m	13.14	(13.14)		
		500m	48.39	(35.63)	500m	50.49	(37.35)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	27	<b>Fiore Koutstaal</b>		DC2		43.87	47.26	
	rd	35	<b>Maud Moret</b>		DC1		45.24	46.18	
		<b>Fiore Koutstaal</b>			<b>Maud Moret</b>				
		100m	12.64	(12.64)	100m	12.79	(12.79)		
		500m	47.26	(34.62)	500m	46.18	(33.39)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	24	<b>Augustine Kaper</b>		DC1		45.23	46.31	
	bl	29	<b>Elin Lamain</b>		DC1		45.42	46.16	
		<b>Augustine Kaper</b>			<b>Elin Lamain</b>				
		100m	12.23	(12.23)	100m	12.72	(12.72)		
		500m	46.31	(34.08)	500m	46.16	(33.44)		

# ZHK Jun-C

De Uithof - Den Haag

15 december 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	7	<b>Nanette de Boon</b>		DC1		42.51		44.97
	rd	16	<b>Fleur Hartveld</b>		DC1		41.58		43.06
		<b>Nanette de Boon</b>			<b>Fleur Hartveld</b>				
		100m	11.86	(11.86)	100m	11.71	(11.71)		
		500m	44.97	(33.11)	500m	43.06	(31.35)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	2	<b>Fleur Alkemade</b>		DC2		41.83		44.12
	bl	42	<b>Esmee van Randeraat</b>		DC2		42.91		44.86
		<b>Fleur Alkemade</b>			<b>Esmee van Randeraat</b>				
		100m	11.78	(11.78)	100m	12.25	(12.25)		
		500m	44.12	(32.34)	500m	44.86	(32.61)		

# ZHK Jun-C

De Uithof - Den Haag

15 december 2024

## 2. Uitslag Heren Jun-C 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Bjarne den Besten	HC1	24	I	41.18		
2	6 Tygo Blom	HC2	24	O	41.76		
3	14 Twan van Duuren	HC1	23	O	42.05		
4	33 Ties Moerman	HC2	23	I	42.26		
5	49 Rune Stoel	HC2	22	I	42.42		
6	12 Peter de Bruin	HC2	22	O	43.44		
7	43 Julian Ras	HC2	20	O	43.57	PR	
8	46 Ruben Star	HC2	21	I	43.64		
9	20 Mathieu van der Horst	HC2	21	O	43.90		
10	31 Leander Maas	HC1	18	I	45.11		
11	9 Thijs Breugem	HC2	19	I	45.46	PR	
12	53 Olivier Wennekes	HC2	20	I	45.81		
13	34 Sven de Mooij	HC1	19	O	46.64		
14	41 Tycho Petri	HC2	17	I	47.46		
15	40 Zino Van Os	HC2	16	O	47.91	PR	
16	55 Melle Zweers	HC2	17	O	47.92	PR	
17	36 Lyam van der Neut	HC2	18	O	47.96		
18	51 Robin Verboom	HC1	15	O	48.23	PR	
19	1 Merijn Abrahamse	HC1	16	I	48.61	PR	
20	38 Kian Van Nierop	HC2	15	I	49.64		
21	54 Seppe Wiersema	HC1	13	I	50.72		
22	47 Thomas Steele	HC2	14	I	51.68	PR	
23	8 Tristan Boon	HC1	14	O	51.93		
24	15 Luuk Gareman	HC1	13	O	59.42	FL	

# ZHK Jun-C

De Uithof - Den Haag

15 december 2024

## 2. Rituitslag Heren Jun-C 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	54	<b>Seppe Wiersema</b>		HC1			50.28	50.72
	rd	15	<b>Luuk Gareman</b>		HC1			50.81	59.42 FL
		<b>Seppe Wiersema</b>			<b>Luuk Gareman</b>				
		100m	13.23	(13.23)	100m	13.32	(13.32)		
		500m	50.72	(37.49)	500m	59.42	(46.10)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	47	<b>Thomas Steele</b>		HC2			55.61	51.68 PR
	bl	8	<b>Tristan Boon</b>		HC1			51.76	51.93
		<b>Thomas Steele</b>			<b>Tristan Boon</b>				
		100m	13.54	(13.54)	100m	13.49	(13.49)		
		500m	51.68	(38.14)	500m	51.93	(38.44)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	38	<b>Kian Van Nierop</b>		HC2			49.26	49.64
	rd	51	<b>Robin Verboom</b>		HC1			49.47	48.23 PR
		<b>Kian Van Nierop</b>			<b>Robin Verboom</b>				
		100m	12.66	(12.66)	100m	12.84	(12.84)		
		500m	49.64	(36.98)	500m	48.23	(35.39)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl	1	<b>Merijn Abrahamse</b>		HC1			49.39	48.61 PR
	bl	40	<b>Zino Van Os</b>		HC2			49.15	47.91 PR
		<b>Merijn Abrahamse</b>			<b>Zino Van Os</b>				
		100m	11.95	(11.95)	100m	12.17	(12.17)		
		500m	48.61	(36.66)	500m	47.91	(35.74)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
17	wt	41	<b>Tycho Petri</b>		HC2			46.21	47.46
	rd	55	<b>Melle Zweers</b>		HC2			48.30	47.92 PR
		<b>Tycho Petri</b>			<b>Melle Zweers</b>				
		100m	12.93	(12.93)	100m	12.49	(12.49)		
		500m	47.46	(34.53)	500m	47.92	(35.43)		

# ZHK Jun-C

De Uithof - Den Haag

15 december 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
18	gl	31	<b>Leander Maas</b>		HC1		44.82	45.11	
	bl	36	<b>Lyam van der Neut</b>		HC2		46.04	47.96	
		<b>Leander Maas</b>			<b>Lyam van der Neut</b>				
		100m	12.01	(12.01)	100m	12.34	(12.34)		
		500m	45.11	(33.10)	500m	47.96	(35.62)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
19	wt	9	<b>Thijs Breugem</b>		HC2		45.85	45.46	PR
	rd	34	<b>Sven de Mooij</b>		HC1		45.31	46.64	
		<b>Thijs Breugem</b>			<b>Sven de Mooij</b>				
		100m	11.97	(11.97)	100m	12.26	(12.26)		
		500m	45.46	(33.49)	500m	46.64	(34.38)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
20	gl	53	<b>Olivier Wennekes</b>		HC2		44.59	45.81	
	bl	43	<b>Julian Ras</b>		HC2		43.92	43.57	PR
		<b>Olivier Wennekes</b>			<b>Julian Ras</b>				
		100m	12.38	(12.38)	100m	11.64	(11.64)		
		500m	45.81	(33.43)	500m	43.57	(31.93)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
21	wt	46	<b>Ruben Star</b>		HC2		42.53	43.64	
	rd	20	<b>Mathieu van der Horst</b>		HC2		43.67	43.90	
		<b>Ruben Star</b>			<b>Mathieu van der Horst</b>				
		100m	11.73	(11.73)	100m	11.95	(11.95)		
		500m	43.64	(31.91)	500m	43.90	(31.95)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
22	gl	49	<b>Rune Stoel</b>		HC2		41.89	42.42	
	bl	12	<b>Peter de Bruin</b>		HC2		42.92	43.44	
		<b>Rune Stoel</b>			<b>Peter de Bruin</b>				
		100m	11.38	(11.38)	100m	11.70	(11.70)		
		500m	42.42	(31.04)	500m	43.44	(31.74)		

# ZHK Jun-C

De Uithof - Den Haag

15 december 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	wt	33	<b>Ties Moerman</b>		HC2			41.15	42.26
	rd	14	<b>Twan van Duuren</b>		HC1			40.86	42.05
		<b>Ties Moerman</b>			<b>Twan van Duuren</b>				
		100m	11.34	(11.34)	100m	11.48	(11.48)		
		500m	42.26	(30.92)	500m	42.05	(30.57)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	gl	5	<b>Bjarne den Besten</b>		HC1			39.82	41.18
	bl	6	<b>Tygo Blom</b>		HC2			40.89	41.76
		<b>Bjarne den Besten</b>			<b>Tygo Blom</b>				
		100m	11.30	(11.30)	100m	11.34	(11.34)		
		500m	41.18	(29.88)	500m	41.76	(30.42)		



# ZHK Jun-C

De Uithof - Den Haag

15 december 2024

## 3. Uitslag Dames Jun-C 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Fleur Hartveld	DC1	35	O	2:16.70		
2	42 Esmee van Randeraat	DC2	35	I	2:19.84		
3	2 Fleur Alkemade	DC2	36	O	2:20.25		
4	35 Maud Moret	DC1	33	O	2:20.60		
5	27 Fiore Koutstaal	DC2	34	O	2:21.28		
6	29 Elin Lamain	DC1	34	I	2:23.58		
7	18 Maaïke Helleman	DC2	33	I	2:23.91		
8	7 Nanette de Boon	DC1	36	I	2:27.36		
9	48 Nouschka Steenks	DC2	31	O	2:29.19		
10	45 Jolijn Solleveld	DC1	30	O	2:29.61		
11	11 Maren de Bruin	DC1	31	I	2:30.32		
12	22 Lotte Janssen	DC1	29	I	2:32.15		
13	26 Sanne Kool	DC1	29	O	2:32.23		
14	21 Fien Hummel	DC1	27	O	2:34.09		
15	23 Mijntje Juffermans	DC1	25	O	2:34.15		
16	10 Francis de Bruijn	DC1	28	O	2:34.61		
17	24 Augustine Kaper	DC1	32	I	2:36.15	FL	
18	52 Tippi Verbree	DC2	27	I	2:36.57		
19	13 Mare Damsma	DC2	25	I	2:36.81		
20	3 Renske Ansink	DC2	30	I	2:36.91		
21	19 Rinske Hogenboom	DC2	28	I	2:38.23		
22	4 Luna Beks	DC2	26	I	2:46.78		
23	28 Kim Lagraauw	DC1	26	O	2:47.17		
24	30 Noa van Leeuwen	DC2	32	O	2:48.09		

# ZHK Jun-C

De Uithof - Den Haag

15 december 2024

## 3. Rituitslag Dames Jun-C 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	wt	13	<b>Mare Damsma</b>		DC2	2:34.53		2:36.81	
	rd	23	<b>Mijntje Juffermans</b>		DC1	2:34.09		2:34.15	
		<b>Mare Damsma</b>			<b>Mijntje Juffermans</b>				
		300m	32.34	(32.34)	300m	31.91	(31.91)		
		700m	1:11.99	(39.65)	700m	1:10.52	(38.61)		
		1100m	1:54.06	(42.07)	1100m	1:51.77	(41.25)		
		1500m	2:36.81	(42.75)	1500m	2:34.15	(42.38)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
26	gl	4	<b>Luna Beks</b>		DC2	2:25.38		2:46.78	
	bl	28	<b>Kim Lagraauw</b>		DC1	2:42.34		2:47.17	
		<b>Luna Beks</b>			<b>Kim Lagraauw</b>				
		300m	33.63	(33.63)	300m	34.40	(34.40)		
		700m	1:15.52	(41.89)	700m	1:16.74	(42.34)		
		1100m	2:01.71	(46.19)	1100m	2:02.87	(46.13)		
		1500m	2:46.78	(45.07)	1500m	2:47.17	(44.30)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
27	wt	52	<b>Tippi Verbree</b>		DC2	2:33.33		2:36.57	
	rd	21	<b>Fien Hummel</b>		DC1	2:32.64		2:34.09	
		<b>Tippi Verbree</b>			<b>Fien Hummel</b>				
		300m	32.59	(32.59)	300m	31.87	(31.87)		
		700m	1:12.76	(40.17)	700m	1:10.66	(38.79)		
		1100m	1:54.64	(41.88)	1100m	1:52.36	(41.70)		
		1500m	2:36.57	(41.93)	1500m	2:34.09	(41.73)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
28	gl	19	<b>Rinske Hogenboom</b>		DC2	2:33.98		2:38.23	
	bl	10	<b>Francis de Bruijn</b>		DC1	2:32.98		2:34.61	
		<b>Rinske Hogenboom</b>			<b>Francis de Bruijn</b>				
		300m	32.82	(32.82)	300m	31.50	(31.50)		
		700m	1:13.02	(40.20)	700m	1:09.41	(37.91)		
		1100m	1:55.68	(42.66)	1100m	1:51.27	(41.86)		
		1500m	2:38.23	(42.55)	1500m	2:34.61	(43.34)		

# ZHK Jun-C

De Uithof - Den Haag

15 december 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
29	wt	22	<b>Lotte Janssen</b>		DC1			2:31.48	2:32.15	
	rd	26	<b>Sanne Kool</b>		DC1			2:30.64	2:32.23	
		<b>Lotte Janssen</b>			<b>Sanne Kool</b>					
		300m	32.74	(32.74)	300m	32.32	(32.32)			
		700m	1:11.71	(38.97)	700m	1:10.70	(38.38)			
		1100m	1:53.03	(41.32)	1100m	1:52.44	(41.74)			
		1500m	2:32.15	(39.12)	1500m	2:32.23	(39.79)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
30	gl	3	<b>Renske Ansink</b>		DC2			2:31.45	2:36.91	
	bl	45	<b>Jolijn Solleveld</b>		DC1			2:26.57	2:29.61	
		<b>Renske Ansink</b>			<b>Jolijn Solleveld</b>					
		300m	32.64	(32.64)	300m	31.61	(31.61)			
		700m	1:11.72	(39.08)	700m	1:09.43	(37.82)			
		1100m	1:53.98	(42.26)	1100m	1:49.47	(40.04)			
		1500m	2:36.91	(42.93)	1500m	2:29.61	(40.14)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
31	wt	11	<b>Maren de Bruin</b>		DC1			2:20.42	2:30.32	
	rd	48	<b>Nouschka Steenks</b>		DC2			2:24.29	2:29.19	
		<b>Maren de Bruin</b>			<b>Nouschka Steenks</b>					
		300m	32.27	(32.27)	300m	31.96	(31.96)			
		700m	1:10.40	(38.13)	700m	1:10.36	(38.40)			
		1100m	1:50.19	(39.79)	1100m	1:50.43	(40.07)			
		1500m	2:30.32	(40.13)	1500m	2:29.19	(38.76)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
32	gl	24	<b>Augustine Kaper</b>		DC1			2:21.71	2:36.15	FL
	bl	30	<b>Noa van Leeuwen</b>		DC2			2:42.30	2:48.09	
		<b>Augustine Kaper</b>			<b>Noa van Leeuwen</b>					
		300m	30.28	(30.28)	300m	33.61	(33.61)			
		700m	1:06.74	(36.46)	700m	1:16.25	(42.64)			
		1100m	1:45.51	(38.77)	1100m	2:02.67	(46.42)			
		1500m	2:36.15	(50.64)	1500m	2:48.09	(45.42)			

# ZHK Jun-C

De Uithof - Den Haag

15 december 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	18 <b>Maaike Helleman</b>	DC2	2:19.67	2:23.91	
	rd	35 <b>Maud Moret</b>	DC1	2:18.39	2:20.60	
		<b>Maaike Helleman</b>		<b>Maud Moret</b>		
		300m 30.79 (30.79)		300m 30.80 (30.80)		
		700m 1:07.12 (36.33)		700m 1:05.75 (34.95)		
		1100m 1:45.29 (38.17)		1100m 1:42.75 (37.00)		
		1500m 2:23.91 (38.62)		1500m 2:20.60 (37.85)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	29 <b>Elin Lamain</b>	DC1	2:14.97	2:23.58	
	bl	27 <b>Fiore Koutstaal</b>	DC2	2:14.54	2:21.28	
		<b>Elin Lamain</b>		<b>Fiore Koutstaal</b>		
		300m 30.52 (30.52)		300m 30.61 (30.61)		
		700m 1:05.97 (35.45)		700m 1:05.21 (34.60)		
		1100m 1:43.81 (37.84)		1100m 1:41.99 (36.78)		
		1500m 2:23.58 (39.77)		1500m 2:21.28 (39.29)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	42 <b>Esmee van Randraat</b>	DC2	2:12.78	2:19.84	
	rd	16 <b>Fleur Hartveld</b>	DC1	2:09.61	2:16.70	
		<b>Esmee van Randraat</b>		<b>Fleur Hartveld</b>		
		300m 30.57 (30.57)		300m 28.72 (28.72)		
		700m 1:06.37 (35.80)		700m 1:02.25 (33.53)		
		1100m 1:42.75 (36.38)		1100m 1:38.57 (36.32)		
		1500m 2:19.84 (37.09)		1500m 2:16.70 (38.13)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	7 <b>Nanette de Boon</b>	DC1	2:13.63	2:27.36	
	bl	2 <b>Fleur Alkemade</b>	DC2	2:08.84	2:20.25	
		<b>Nanette de Boon</b>		<b>Fleur Alkemade</b>		
		300m 29.73 (29.73)		300m 29.06 (29.06)		
		700m 1:05.98 (36.25)		700m 1:03.22 (34.16)		
		1100m 1:44.96 (38.98)		1100m 1:40.29 (37.07)		
		1500m 2:27.36 (42.40)		1500m 2:20.25 (39.96)		

# ZHK Jun-C

De Uithof - Den Haag

15 december 2024

## 4. Uitslag Heren Jun-C 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Bjarne den Besten	HC1	47	I	2:06.27		
2	14 Twan van Duuren	HC1	48	O	2:08.39		
3	33 Ties Moerman	HC2	47	O	2:09.22		
4	12 Peter de Bruin	HC2	46	I	2:10.76		
5	6 Tygo Blom	HC2	48	I	2:10.84		
6	20 Mathieu van der Horst	HC2	46	O	2:16.24		
7	49 Rune Stoel	HC2	45	O	2:16.95		
8	46 Ruben Star	HC2	45	I	2:17.23		
9	31 Leander Maas	HC1	43	O	2:18.14	PR	
10	43 Julian Ras	HC2	44	O	2:18.22	PR	
11	53 Olivier Wennekes	HC2	44	I	2:19.48		
12	9 Thijs Breugem	HC2	41	O	2:24.23	PR	
13	55 Melle Zweers	HC2	42	O	2:27.99		
14	51 Robin Verboom	HC1	42	I	2:29.89	PR	
15	41 Tycho Petri	HC2	41	I	2:29.96		
16	40 Zino Van Os	HC2	40	I	2:31.47	PR	
17	34 Sven de Mooij	HC1	43	I	2:32.43		
18	38 Kian Van Nierop	HC2	38	I	2:34.95	PR	
19	1 Merijn Abrahamse	HC1	38	O	2:36.83	PR	
20	36 Lyam van der Neut	HC2	40	O	2:39.68		
21	15 Luuk Gareman	HC1	37	I	2:49.40		
22	8 Tristan Boon	HC1	39	I	2:50.09		
23	47 Thomas Steele	HC2	37	O	2:51.54	PR	
	54 Seppe Wiersema	HC1			WDR		

# ZHK Jun-C

De Uithof - Den Haag

15 december 2024

## 4. Rituitslag Heren Jun-C 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
37	wt	15	<b>Luuk Gareman</b>		HC1			2:49.40	
	rd	47	<b>Thomas Steele</b>		HC2	3:18.01		2:51.54	PR
		<b>Luuk Gareman</b>			<b>Thomas Steele</b>				
		300m	32.71	(32.71)	300m	33.96	(33.96)		
		700m	1:11.33	(38.62)	700m	1:15.78	(41.82)		
		1100m	1:53.55	(42.22)	1100m	2:02.50	(46.72)		
		1500m	2:49.40	(55.85)	1500m	2:51.54	(49.04)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
38	gl	38	<b>Kian Van Nierop</b>		HC2	2:44.62		2:34.95	PR
	bl	1	<b>Merijn Abrahamse</b>		HC1	2:42.82		2:36.83	PR
		<b>Kian Van Nierop</b>			<b>Merijn Abrahamse</b>				
		300m	32.22	(32.22)	300m	32.59	(32.59)		
		700m	1:11.79	(39.57)	700m	1:12.71	(40.12)		
		1100m	1:53.14	(41.35)	1100m	1:54.83	(42.12)		
		1500m	2:34.95	(41.81)	1500m	2:36.83	(42.00)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
39	wt	8	<b>Tristan Boon</b>		HC1	2:41.15		2:50.09	
	rd	54	<b>Seppe Wiersema</b>		HC1	2:40.89			WDR
		<b>Tristan Boon</b>			<b>Seppe Wiersema</b>				
		300m	34.82	(34.82)					
		700m	1:19.14	(44.32)					
		1100m	2:04.50	(45.36)					
		1500m	2:50.09	(45.59)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
40	gl	40	<b>Zino Van Os</b>		HC2	2:38.34		2:31.47	PR
	bl	36	<b>Lyam van der Neut</b>		HC2	2:33.77		2:39.68	
		<b>Zino Van Os</b>			<b>Lyam van der Neut</b>				
		300m	31.32	(31.32)	300m	31.60	(31.60)		
		700m	1:10.36	(39.04)	700m	1:10.63	(39.03)		
		1100m	1:50.42	(40.06)	1100m	1:53.26	(42.63)		
		1500m	2:31.47	(41.05)	1500m	2:39.68	(46.42)		

# ZHK Jun-C

De Uithof - Den Haag

15 december 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
41	wt	41	<b>Tycho Petri</b>		HC2			2:25.55	2:29.96
	rd	9	<b>Thijs Breugem</b>		HC2			2:26.79	2:24.23 PR
		<b>Tycho Petri</b>			<b>Thijs Breugem</b>				
		300m	31.15	(31.15)	300m	29.26	(29.26)		
		700m	1:08.26	(37.11)	700m	1:04.32	(35.06)		
		1100m	1:48.29	(40.03)	1100m	1:43.49	(39.17)		
		1500m	2:29.96	(41.67)	1500m	2:24.23	(40.74)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
42	gl	51	<b>Robin Verboom</b>		HC1			2:37.78	2:29.89 PR
	bl	55	<b>Melle Zweers</b>		HC2			2:26.46	2:27.99
		<b>Robin Verboom</b>			<b>Melle Zweers</b>				
		300m	31.99	(31.99)	300m	31.25	(31.25)		
		700m	1:09.43	(37.44)	700m	1:08.33	(37.08)		
		1100m	1:50.04	(40.61)	1100m	1:48.47	(40.14)		
		1500m	2:29.89	(39.85)	1500m	2:27.99	(39.52)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
43	wt	34	<b>Sven de Mooij</b>		HC1			2:25.37	2:32.43
	rd	31	<b>Leander Maas</b>		HC1			2:20.54	2:18.14 PR
		<b>Sven de Mooij</b>			<b>Leander Maas</b>				
		300m	30.79	(30.79)	300m	29.60	(29.60)		
		700m	1:08.30	(37.51)	700m	1:04.35	(34.75)		
		1100m	1:49.03	(40.73)	1100m	1:41.29	(36.94)		
		1500m	2:32.43	(43.40)	1500m	2:18.14	(36.85)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
44	gl	53	<b>Olivier Wennekes</b>		HC2			2:17.82	2:19.48
	bl	43	<b>Julian Ras</b>		HC2			2:20.02	2:18.22 PR
		<b>Olivier Wennekes</b>			<b>Julian Ras</b>				
		300m	29.41	(29.41)	300m	28.92	(28.92)		
		700m	1:03.80	(34.39)	700m	1:03.39	(34.47)		
		1100m	1:40.89	(37.09)	1100m	1:40.37	(36.98)		
		1500m	2:19.48	(38.59)	1500m	2:18.22	(37.85)		

# ZHK Jun-C

De Uithof - Den Haag

15 december 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
45	wt	46	<b>Ruben Star</b>		HC2			2:12.76	2:17.23	
	rd	49	<b>Rune Stoel</b>		HC2			2:14.32	2:16.95	
		<b>Ruben Star</b>			<b>Rune Stoel</b>					
		300m	28.82	(28.82)	300m	28.25	(28.25)			
		700m	1:02.45	(33.63)	700m	1:01.67	(33.42)			
		1100m	1:38.87	(36.42)	1100m	1:38.84	(37.17)			
		1500m	2:17.23	(38.36)	1500m	2:16.95	(38.11)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
46	gl	12	<b>Peter de Bruin</b>		HC2			2:10.31	2:10.76	
	bl	20	<b>Mathieu van der Horst</b>		HC2			2:15.58	2:16.24	
		<b>Peter de Bruin</b>			<b>Mathieu van der Horst</b>					
		300m	28.41	(28.41)	300m	28.67	(28.67)			
		700m	1:01.56	(33.15)	700m	1:01.65	(32.98)			
		1100m	1:35.60	(34.04)	1100m	1:37.89	(36.24)			
		1500m	2:10.76	(35.16)	1500m	2:16.24	(38.35)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
47	wt	5	<b>Bjarne den Besten</b>		HC1			2:00.89	2:06.27	
	rd	33	<b>Ties Moerman</b>		HC2			2:05.87	2:09.22	
		<b>Bjarne den Besten</b>			<b>Ties Moerman</b>					
		300m	27.50	(27.50)	300m	27.60	(27.60)			
		700m	59.08	(31.58)	700m	59.34	(31.74)			
		1100m	1:32.37	(33.29)	1100m	1:33.74	(34.40)			
		1500m	2:06.27	(33.90)	1500m	2:09.22	(35.48)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
48	gl	6	<b>Tygo Blom</b>		HC2			2:06.76	2:10.84	
	bl	14	<b>Twan van Duuren</b>		HC1			2:05.50	2:08.39	
		<b>Tygo Blom</b>			<b>Twan van Duuren</b>					
		300m	27.42	(27.42)	300m	27.72	(27.72)			
		700m	59.71	(32.29)	700m	59.55	(31.83)			
		1100m	1:34.12	(34.41)	1100m	1:33.31	(33.76)			
		1500m	2:10.84	(36.72)	1500m	2:08.39	(35.08)			