

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 december 2023

## 1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	18 Stefan Westenbroek	HN3	16	O	34.98		
2	2 Dai Dai N'tab	HSA	15	I	35.25		
3	17 Mats Siemons	HN2	16	I	35.38		
4	24 Rem de Hair	HN4	15	O	35.57		
5	13 Gijs Esders	HSB	13	O	35.73		
6	29 Pim Stuij	HN2	13	I	36.08		
7	23 Mika van Essen	HSA	14	O	36.11		
8	50 Tom Egbertsen	HN1	14	I	36.67		
9	30 Stein de Wit	HN1	12	O	36.77		
10	28 Thomas de Lange	HN2	9	I	36.97		
11	36 Stijn Beekelaar	HN1	11	O	37.24		
12	57 Swen Halferkamps	HA2	12	I	37.45		
13	52 Jesper van Mieghem	HA2	11	I	37.54		
14	31 Yves Vergeer	HN4	9	O	37.75		
15	16 Michelle de Jong	DSA	5	O	37.94		
16	38 Jort de Gans	HA2	8	I	38.16		
17	19 Isabel Grevelt	DN3	7	O	38.19		
18	63 Yoeri van Bostelen	HA2	8	O	38.24		
19	44 Philip Diniz	HB1	4	I	38.28	PR	
20	34 Anna Boersma	DN4	7	I	38.42		
21	27 Sylke Kas	DN3	6	O	38.71	PR	
22	21 Pien Smit	DN1	6	I	38.89		
23	40 Bodhi Smeele	HB2	4	O	39.08	PR	
24	43 Niels van Reeuwijk	HA2	10	O	39.10		
25	75 Yasmine Bouaziz	DN1	3	O	39.50		
26	46 Sterre van Schaik	DA2	3	I	41.11		
27	35 Vera van Ditshuizen	DN2	1	O	41.78	PR	
28	41 Fleur Smits	DB2	2	I	42.10	PR	
29	37 Emma Kole	DN1	1	I	42.59	PR	
30	20 Sophie Kraaijeveld	DN1	2	O	42.96		
	12 Pien Hersman	DN1	5	I	DNF		
	42 Nathan Pijl	HB2	10	I	DQ		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 december 2023

## 1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	37	<b>Emma Kole</b>		DN1		42.93	<b>42.59</b>	PR
	rd	35	<b>Vera van Ditshuizen</b>		DN2		41.96	<b>41.78</b>	PR
		<b>Emma Kole</b>			<b>Vera van Ditshuizen</b>				
		100m	11.98	(11.98)	100m	11.68	(11.68)		
		500m	42.59	(30.61)	500m	41.78	(30.10)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	41	<b>Fleur Smits</b>		DB2		42.14	<b>42.10</b>	PR
	bl	20	<b>Sophie Kraaijeveld</b>		DN1		42.02	<b>42.96</b>	
		<b>Fleur Smits</b>			<b>Sophie Kraaijeveld</b>				
		100m	11.59	(11.59)	100m	12.08	(12.08)		
		500m	42.10	(30.51)	500m	42.96	(30.88)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	46	<b>Sterre van Schaik</b>		DA2		40.85	<b>41.11</b>	
	rd	75	<b>Yasmine Bouaziz</b>		DN1		39.31	<b>39.50</b>	
		<b>Sterre van Schaik</b>			<b>Yasmine Bouaziz</b>				
		100m	11.40	(11.40)	100m	10.73	(10.73)		
		500m	41.11	(29.71)	500m	39.50	(28.77)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	44	<b>Philip Diniz</b>		HB1		38.97	<b>38.28</b>	PR
	bl	40	<b>Bodhi Smeele</b>		HB2		39.27	<b>39.08</b>	PR
		<b>Philip Diniz</b>			<b>Bodhi Smeele</b>				
		100m	10.82	(10.82)	100m	10.88	(10.88)		
		500m	38.28	(27.46)	500m	39.08	(28.20)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	12	<b>Pien Hersman</b>		DN1		38.43	<b>DNF</b>	
	rd	16	<b>Michelle de Jong</b>		DSA		37.48	<b>37.94</b>	
		<b>Pien Hersman</b>			<b>Michelle de Jong</b>				
					100m	10.49	(10.49)		
					500m	37.94	(27.45)		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 december 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
6	gl	21	<b>Pien Smit</b>		DN1			38.46	<b>38.89</b>	
	bl	27	<b>Sylke Kas</b>		DN3			38.81	<b>38.71</b>	PR
		<b>Pien Smit</b>			<b>Sylke Kas</b>					
		100m	10.94	(10.94)	100m	10.83	(10.83)			
		500m	38.89	(27.95)	500m	38.71	(27.88)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
7	wt	34	<b>Anna Boersma</b>		DN4			38.21	<b>38.42</b>	
	rd	19	<b>Isabel Grevelt</b>		DN3			37.87	<b>38.19</b>	
		<b>Anna Boersma</b>			<b>Isabel Grevelt</b>					
		100m	10.52	(10.52)	100m	10.85	(10.85)			
		500m	38.42	(27.90)	500m	38.19	(27.34)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
8	gl	38	<b>Jort de Gans</b>		HA2			37.89	<b>38.16</b>	
	bl	63	<b>Yoeri van Bostelen</b>		HA2			37.90	<b>38.24</b>	
		<b>Jort de Gans</b>			<b>Yoeri van Bostelen</b>					
		100m	10.81	(10.81)	100m	10.69	(10.69)			
		500m	38.16	(27.35)	500m	38.24	(27.55)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
9	wt	28	<b>Thomas de Lange</b>		HN2			36.63	<b>36.97</b>	
	rd	31	<b>Yves Vergeer</b>		HN4			37.03	<b>37.75</b>	
		<b>Thomas de Lange</b>			<b>Yves Vergeer</b>					
		100m	10.57	(10.57)	100m	10.72	(10.72)			
		500m	36.97	(26.40)	500m	37.75	(27.03)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
10	gl	42	<b>Nathan Pijl</b>		HB2			37.07	<b>DQ</b>	
	bl	43	<b>Niels van Reeuwijk</b>		HA2			38.33	<b>39.10</b>	
		<b>Nathan Pijl</b>			<b>Niels van Reeuwijk</b>					
		100m			100m	10.81	(10.81)			
		500m			500m	39.10	(28.29)			

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 december 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
11	wt	52	<b>Jesper van Mieghem</b>		HA2			36.91	<b>37.54</b>	
	rd	36	<b>Stijn Beekelaar</b>		HN1			37.02	<b>37.24</b>	
		<b>Jesper van Mieghem</b>			<b>Stijn Beekelaar</b>					
		100m	10.69	(10.69)	100m	10.35	(10.35)			
		500m	37.54	(26.85)	500m	37.24	(26.89)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
12	gl	57	<b>Swen Halferkamps</b>		HA2			36.38	<b>37.45</b>	
	bl	30	<b>Stein de Wit</b>		HN1			36.28	<b>36.77</b>	
		<b>Swen Halferkamps</b>			<b>Stein de Wit</b>					
		100m	10.13	(10.13)	100m	10.43	(10.43)			
		500m	37.45	(27.32)	500m	36.77	(26.34)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
13	wt	29	<b>Pim Stuij</b>		HN2			35.70	<b>36.08</b>	
	rd	13	<b>Gijs Esders</b>		HSB			34.99	<b>35.73</b>	
		<b>Pim Stuij</b>			<b>Gijs Esders</b>					
		100m	10.12	(10.12)	100m	10.13	(10.13)			
		500m	36.08	(25.96)	500m	35.73	(25.60)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
14	gl	50	<b>Tom Egbertsen</b>		HN1			36.31	<b>36.67</b>	
	bl	23	<b>Mika van Essen</b>		HSA			35.33	<b>36.11</b>	
		<b>Tom Egbertsen</b>			<b>Mika van Essen</b>					
		100m	10.41	(10.41)	100m	10.03	(10.03)			
		500m	36.67	(26.26)	500m	36.11	(26.08)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
15	wt	2	<b>Dai Dai N'tab</b>		HSA			34.15	<b>35.25</b>	
	rd	24	<b>Rem de Hair</b>		HN4			35.26	<b>35.57</b>	
		<b>Dai Dai N'tab</b>			<b>Rem de Hair</b>					
		100m	9.74	(9.74)	100m	9.88	(9.88)			
		500m	35.25	(25.51)	500m	35.57	(25.69)			

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 december 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl	17	<b>Mats Siemons</b>		HN2			35.33	<b>35.38</b>
	bl	18	<b>Stefan Westenbroek</b>		HN3			34.72	<b>34.98</b>
		<b>Mats Siemons</b>			<b>Stefan Westenbroek</b>				
		100m	9.87	(9.87)	100m	9.67	(9.67)		
		500m	35.38	(25.51)	500m	34.98	(25.31)		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 december 2023

## 2. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	9 Joep Wennemars	HN2	7	I	1:46.08	PR	
2	51 Jelle Koeleman	HN1	7	O	1:52.37	PR	
3	55 Bryant Boogert	HA2	6	I	1:56.31		
4	44 Philip Diniz	HB1	6	O	1:59.10		
5	1 Reina Anema	DSA	5	I	1:59.62		
6	73 David Koroknai	HSA	1	I	2:04.09	PR	
7	67 Jildou Schaaf	DN1	1	O	2:04.49		
8	66 Jasmijn Veenhuis	DB2	3	I	2:06.91		
9	37 Emma Kole	DN1	2	I	2:08.46		
10	54 Tess Postma	DA2	2	O	2:09.44		
	16 Michelle de Jong	DSA	5	O	DNF		
	17 Mats Siemons	HN2	8	I	DNF		
	18 Stefan Westenbroek	HN3	8	O	DNF		
	71 Sylvia de Vries	DA2			WDR		
	20 Sophie Kraaijeveld	DN1			WDR		
	45 Sofia Schilder	DA1			WDR		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 december 2023

## 2. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	73	<b>David Koroknai</b>		HSA		2:10.05	<b>2:04.09</b>	PR
	rd	67	<b>Jildou Schaaf</b>		DN1		2:03.90	<b>2:04.49</b>	
		<b>David Koroknai</b>			<b>Jildou Schaaf</b>				
		300m	28.14	(28.14)	300m	26.87	(26.87)		
		700m	58.47	(30.33)	700m	57.31	(30.44)		
		1100m	1:30.59	(32.12)	1100m	1:29.97	(32.66)		
		1500m	2:04.09	(33.50)	1500m	2:04.49	(34.52)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	37	<b>Emma Kole</b>		DN1		2:05.81	<b>2:08.46</b>	
	bl	54	<b>Tess Postma</b>		DA2		2:07.57	<b>2:09.44</b>	
		<b>Emma Kole</b>			<b>Tess Postma</b>				
		300m	28.26	(28.26)	300m	27.70	(27.70)		
		700m	59.62	(31.36)	700m	59.38	(31.68)		
		1100m	1:33.04	(33.42)	1100m	1:33.09	(33.71)		
		1500m	2:08.46	(35.42)	1500m	2:09.44	(36.35)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	66	<b>Jasmijn Veenhuis</b>		DB2		2:05.29	<b>2:06.91</b>	
	rd	71	<b>Sylvia de Vries</b>		DA2		2:05.15	<b>WDR</b>	
		<b>Jasmijn Veenhuis</b>			<b>Sylvia de Vries</b>				
		300m	27.28	(27.28)					
		700m	58.22	(30.94)					
		1100m	1:32.04	(33.82)					
		1500m	2:06.91	(34.87)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	20	<b>Sophie Kraaijeveld</b>		DN1		2:02.43	<b>WDR</b>	
	bl	45	<b>Sofia Schilder</b>		DA1		2:07.22	<b>WDR</b>	
		<b>Sophie Kraaijeveld</b>			<b>Sofia Schilder</b>				

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 december 2023

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	1 <b>Reina Anema</b>	DSA		1:55.74	<b>1:59.62</b>	
	rd	16 <b>Michelle de Jong</b>	DSA		2:02.03	<b>DNF</b>	
		<b>Reina Anema</b>			<b>Michelle de Jong</b>		
		300m	26.97	(26.97)	300m	24.49	(24.49)
		700m	56.50	(29.53)			
		1100m	1:27.28	(30.78)			
		1500m	1:59.62	(32.34)			
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	55 <b>Bryant Boogert</b>	HA2		1:53.66	<b>1:56.31</b>	
	bl	44 <b>Philip Diniz</b>	HB1		1:58.10	<b>1:59.10</b>	
		<b>Bryant Boogert</b>			<b>Philip Diniz</b>		
		300m	24.28	(24.28)	300m	25.89	(25.89)
		700m	52.17	(27.89)	700m	55.20	(29.31)
		1100m	1:23.03	(30.86)	1100m	1:26.17	(30.97)
		1500m	1:56.31	(33.28)	1500m	1:59.10	(32.93)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	9 <b>Joep Wennemars</b>	HN2		1:46.15	<b>1:46.08</b>	PR
	rd	51 <b>Jelle Koeleman</b>	HN1		1:53.36	<b>1:52.37</b>	PR
		<b>Joep Wennemars</b>			<b>Jelle Koeleman</b>		
		300m	23.30	(23.30)	300m	24.67	(24.67)
		700m	49.18	(25.88)	700m	52.71	(28.04)
		1100m	1:16.45	(27.27)	1100m	1:21.87	(29.16)
		1500m	1:46.08	(29.63)	1500m	1:52.37	(30.50)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	17 <b>Mats Siemons</b>	HN2		1:47.76	<b>DNF</b>	
	bl	18 <b>Stefan Westenbroek</b>	HN3		1:50.92	<b>DNF</b>	
		<b>Mats Siemons</b>			<b>Stefan Westenbroek</b>		
		300m	24.15	(24.15)	300m	22.42	(22.42)
		700m	50.46	(26.31)			



# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 december 2023

## 3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Yves Vergeer	HN4	2	O	3:53.01		
2	61 Jasper van der Marel	HA2	3	O	3:59.26		
3	59 Rinse Franken	HA1	3	I	4:02.34	PR	
4	53 Chris Brommersma	HA2	2	I	4:02.58	PR	
5	40 Bodhi Smeele	HB2	1	I	4:09.87	PR	
6	35 Vera van Ditshuizen	DN2	1	O	4:34.49		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 december 2023

## 3. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	40 <b>Bodhi Smeele</b>	HB2	4:11.48	<b>4:09.87</b>	PR
	rd	35 <b>Vera van Ditshuizen</b>	DN2	4:22.09	<b>4:34.49</b>	

### Bodhi Smeele

200m	20.36	(20.36)
600m	53.10	(32.74)
1000m	1:26.10	(33.00)
1400m	1:58.90	(32.80)
1800m	2:31.41	(32.51)
2200m	3:04.23	(32.82)
2600m	3:37.03	(32.80)
3000m	4:09.87	(32.84)

### Vera van Ditshuizen

200m	21.09	(21.09)
600m	54.47	(33.38)
1000m	1:28.64	(34.17)
1400m	2:03.12	(34.48)
1800m	2:38.95	(35.83)
2200m	3:16.44	(37.49)
2600m	3:55.64	(39.20)
3000m	4:34.49	(38.85)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	53 <b>Chris Brommersma</b>	HA2	4:03.45	<b>4:02.58</b>	PR
	bl	31 <b>Yves Vergeer</b>	HN4	3:44.38	<b>3:53.01</b>	

### Chris Brommersma

200m	20.27	(20.27)
600m	50.88	(30.61)
1000m	1:21.99	(31.11)
1400m	1:53.26	(31.27)
1800m	2:24.83	(31.57)
2200m	2:56.59	(31.76)
2600m	3:29.08	(32.49)
3000m	4:02.58	(33.50)

### Yves Vergeer

200m	19.47	(19.47)
600m	49.89	(30.42)
1000m	1:20.75	(30.86)
1400m	1:51.48	(30.73)
1800m	2:22.02	(30.54)
2200m	2:52.52	(30.50)
2600m	3:22.85	(30.33)
3000m	3:53.01	(30.16)

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 december 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	59	<b>Rinse Franken</b>		HA1			4:02.48	<b>4:02.34</b> PR
	rd	61	<b>Jasper van der Marel</b>		HA2			3:56.65	<b>3:59.26</b>
		<b>Rinse Franken</b>				<b>Jasper van der Marel</b>			
		200m	19.60	(19.60)		200m	19.64	(19.64)	
		600m	50.44	(30.84)		600m	49.92	(30.28)	
		1000m	1:20.80	(30.36)		1000m	1:20.08	(30.16)	
		1400m	1:51.59	(30.79)		1400m	1:50.73	(30.65)	
		1800m	2:22.81	(31.22)		1800m	2:21.96	(31.23)	
		2200m	2:55.44	(32.63)		2200m	2:53.99	(32.03)	
		2600m	3:28.11	(32.67)		2600m	3:26.29	(32.30)	
		3000m	4:02.34	(34.23)		3000m	3:59.26	(32.97)	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 december 2023

## 4. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	56 Joël Bom	HA2	4	I	6:47.89		
2	49 Matthé Pronk	HN1	4	O	6:55.05		
3	43 Niels van Reeuwijk	HA2	3	I	6:55.44	PR	
4	60 Eise van Schijndel	HA1	2	I	6:55.48	PR	
5	39 Olaf Vunderink	HA1	3	O	6:56.73		
6	72 Tom Nijdam	HN1	2	O	7:17.73	PR	
	59 Rinse Franken	HA1	1	I	DNF		
	61 Jasper van der Marel	HA2	1	O	DNF		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 december 2023

## 4. Rituitslag 5000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	59	<b>Rinse Franken</b>		HA1		7:34.93		<b>DNF</b>
	rd	61	<b>Jasper van der Marel</b>		HA2		6:51.71		<b>DNF</b>

### Rinse Franken

200m	19.60	(19.60)
600m	50.44	(30.84)
1000m	1:20.80	(30.36)
1400m	1:51.59	(30.79)
1800m	2:22.81	(31.22)
2200m	2:55.44	(32.63)
2600m	3:28.11	(32.67)
3000m	4:02.34	(34.23)

### Jasper van der Marel

200m	19.64	(19.64)
600m	49.92	(30.28)
1000m	1:20.08	(30.16)
1400m	1:50.73	(30.65)
1800m	2:21.96	(31.23)
2200m	2:53.99	(32.03)
2600m	3:26.29	(32.30)
3000m	3:59.26	(32.97)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	60	<b>Eise van Schijndel</b>		HA1		7:35.32		<b>6:55.48</b> PR
	bl	72	<b>Tom Nijdam</b>		HN1		7:36.94		<b>7:17.73</b> PR

### Eise van Schijndel

200m	19.88	(19.88)
600m	51.39	(31.51)
1000m	1:23.47	(32.08)
1400m	1:55.44	(31.97)
1800m	2:27.60	(32.16)
2200m	2:59.99	(32.39)
2600m	3:32.54	(32.55)
3000m	4:05.30	(32.76)
3400m	4:38.03	(32.73)
3800m	5:11.08	(33.05)
4200m	5:45.06	(33.98)
4600m	6:19.92	(34.86)
5000m	6:55.48	(35.56)

### Tom Nijdam

200m	20.03	(20.03)
600m	52.02	(31.99)
1000m	1:24.79	(32.77)
1400m	1:57.78	(32.99)
1800m	2:30.98	(33.20)
2200m	3:04.49	(33.51)
2600m	3:38.38	(33.89)
3000m	4:12.90	(34.52)
3400m	4:48.23	(35.33)
3800m	5:24.38	(36.15)
4200m	6:01.51	(37.13)
4600m	6:39.48	(37.97)
5000m	7:17.73	(38.25)

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 december 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	43	<b>Niels van Reeuwijk</b>		HA2	7:04.43	<b>6:55.44</b>	PR
	rd	39	<b>Olaf Vunderink</b>		HA1		<b>6:56.73</b>	
		<b>Niels van Reeuwijk</b>			<b>Olaf Vunderink</b>			
		200m	20.89	(20.89)	200m	20.81	(20.81)	
		600m	52.90	(32.01)	600m	53.00	(32.19)	
		1000m	1:24.88	(31.98)	1000m	1:25.41	(32.41)	
		1400m	1:58.17	(33.29)	1400m	1:58.13	(32.72)	
		1800m	2:31.15	(32.98)	1800m	2:31.07	(32.94)	
		2200m	3:04.03	(32.88)	2200m	3:03.80	(32.73)	
		2600m	3:36.66	(32.63)	2600m	3:37.05	(33.25)	
		3000m	4:09.82	(33.16)	3000m	4:09.77	(32.72)	
		3400m	4:42.37	(32.55)	3400m	4:42.72	(32.95)	
		3800m	5:15.29	(32.92)	3800m	5:15.78	(33.06)	
		4200m	5:48.08	(32.79)	4200m	5:49.24	(33.46)	
		4600m	6:21.21	(33.13)	4600m	6:23.11	(33.87)	
		5000m	6:55.44	(34.23)	5000m	6:56.73	(33.62)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	56	<b>Joël Bom</b>		HA2	6:46.42	<b>6:47.89</b>	
	bl	49	<b>Matthé Pronk</b>		HN1	6:54.03	<b>6:55.05</b>	
		<b>Joël Bom</b>			<b>Matthé Pronk</b>			
		200m	19.97	(19.97)	200m	20.31	(20.31)	
		600m	51.56	(31.59)	600m	52.28	(31.97)	
		1000m	1:23.32	(31.76)	1000m	1:24.29	(32.01)	
		1400m	1:54.45	(31.13)	1400m	1:56.46	(32.17)	
		1800m	2:26.07	(31.62)	1800m	2:29.03	(32.57)	
		2200m	2:57.48	(31.41)	2200m	3:01.45	(32.42)	
		2600m	3:29.28	(31.80)	2600m	3:34.17	(32.72)	
		3000m	4:01.54	(32.26)	3000m	4:07.00	(32.83)	
		3400m	4:33.86	(32.32)	3400m	4:40.44	(33.44)	
		3800m	5:06.56	(32.70)	3800m	5:13.56	(33.12)	
		4200m	5:40.10	(33.54)	4200m	5:47.32	(33.76)	
		4600m	6:14.00	(33.90)	4600m	6:21.15	(33.83)	
		5000m	6:47.89	(33.89)	5000m	6:55.05	(33.90)	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 december 2023

## 5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14 Kayo Vos	HN2	15	O	1:09.49		
2	3 Serge Yoro	HSA	17	I	1:09.92		
3	4 Jarle Gerrits	HN3	17	O	1:10.56		
4	22 Jur Veenje	HN4	18	I	1:10.82		
5	28 Thomas de Lange	HN2	14	O	1:11.01	PR	
6	15 Armand Broos	HN4	15	I	1:11.07		
7	26 Matthieu Hollaar	HN2	16	O	1:11.10		
8	25 Chris Fredriks	HN2	18	O	1:11.44		
9	69 Rinze Bart de Glee	HN1	16	I	1:11.45		
10	6 Sijmen Egberts	HN1	11	I	1:11.77	PR	
11	68 Max Bergsma	HN1	13	O	1:12.09		
12	50 Tom Egbertsen	HN1	14	I	1:12.41	PR	
13	52 Jesper van Mieghem	HA2	13	I	1:12.66	PR	
14	47 Joep Stubbe	HA2	12	O	1:12.71	PR	
15	42 Nathan Pijl	HB2	11	O	1:12.85	PR	
16	58 Niels de Kruijk	HA1	9	O	1:13.31		
17	65 Hidde Westra	HN1	10	I	1:13.48	PR	
18	48 Yanick de Hoogd	HA2	12	I	1:13.94		
19	36 Stijn Beekelaar	HN1	10	O	1:14.34		
20	64 Colin Breed	HB2	7	O	1:14.57	PR	
21	19 Isabel Grevelt	DN3	8	I	1:15.47		
22	10 Robin Groot	DN4	6	O	1:17.09	PR	
23	7 Myrthe de Boer	DN3	5	I	1:18.15		
24	5 Merel Conijn	DN3	4	O	1:18.20		
25	12 Pien Hersman	DN1	4	I	1:18.32		
26	8 Chloé Hoogendoorn	DN1	8	O	1:18.42		
27	11 Jade Groenewoud	DN1	3	I	1:18.71		
28	70 Sanne Westra	DN2	6	I	1:19.38		
29	32 Naomi van der Werf	DSA	3	O	1:21.59		
30	62 Milou de Lange	DA1	2	I	1:22.88		
31	41 Fleur Smits	DB2	2	O	1:25.57	PR	
32	74 Jet Thorburn	HA1	1	O	1:31.06		
	46 Sterre van Schaik	DA2			WDR		
	33 Sanneke de Neeling	DSA			WDR		
	38 Jort de Gans	HA2			WDR		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 december 2023

## 5. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	46 <b>Sterre van Schaik</b>	DA2	1:22.56		<b>WDR</b>
	rd	74 <b>Jet Thorburn</b>	HA1			<b>1:31.06</b>

### Sterre van Schaik

### Jet Thorburn

200m	20.72	(20.72)
600m	54.91	(34.19)
1000m	1:31.06	(36.15)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	62 <b>Milou de Lange</b>	DA1	1:21.42		<b>1:22.88</b>
	bl	41 <b>Fleur Smits</b>	DB2	1:25.94		<b>1:25.57</b> PR

### Milou de Lange

### Fleur Smits

200m	19.91	(19.91)	200m	20.34	(20.34)
600m	50.68	(30.77)	600m	51.41	(31.07)
1000m	1:22.88	(32.20)	1000m	1:25.57	(34.16)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	11 <b>Jade Groenewoud</b>	DN1	1:18.05		<b>1:18.71</b>
	rd	32 <b>Naomi van der Werf</b>	DSA	1:19.39		<b>1:21.59</b>

### Jade Groenewoud

### Naomi van der Werf

200m	19.38	(19.38)	200m	19.46	(19.46)
600m	48.34	(28.96)	600m	49.33	(29.87)
1000m	1:18.71	(30.37)	1000m	1:21.59	(32.26)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	12 <b>Pien Hersman</b>	DN1	1:18.06		<b>1:18.32</b>
	bl	5 <b>Merel Conijn</b>	DN3	1:16.66		<b>1:18.20</b>

### Pien Hersman

### Merel Conijn

200m	18.21	(18.21)	200m	19.25	(19.25)
600m	46.70	(28.49)	600m	48.23	(28.98)
1000m	1:18.32	(31.62)	1000m	1:18.20	(29.97)



# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 december 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	7 <b>Myrthe de Boer</b>	DN3	1:15.51	<b>1:18.15</b>	
	rd	33 <b>Sanneke de Neeling</b>	DSA	1:13.74	<b>WDR</b>	
		<u>Myrthe de Boer</u>				<u>Sanneke de Neeling</u>
		200m	18.75 (18.75)			
		600m	47.19 (28.44)			
		1000m	1:18.15 (30.96)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	70 <b>Sanne Westra</b>	DN2	1:17.43	<b>1:19.38</b>	
	bl	10 <b>Robin Groot</b>	DN4	1:17.29	<b>1:17.09</b>	PR
		<u>Sanne Westra</u>				<u>Robin Groot</u>
		200m	19.01 (19.01)	200m	19.02 (19.02)	
		600m	47.99 (28.98)	600m	47.10 (28.08)	
		1000m	1:19.38 (31.39)	1000m	1:17.09 (29.99)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	38 <b>Jort de Gans</b>	HA2	1:14.85	<b>WDR</b>	
	rd	64 <b>Colin Breed</b>	HB2	1:15.78	<b>1:14.57</b>	PR
		<u>Jort de Gans</u>				<u>Colin Breed</u>
				200m	17.70 (17.70)	
				600m	45.50 (27.80)	
				1000m	1:14.57 (29.07)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	19 <b>Isabel Grevelt</b>	DN3	1:14.17	<b>1:15.47</b>	
	bl	8 <b>Chloé Hoogendoorn</b>	DN1	1:15.41	<b>1:18.42</b>	
		<u>Isabel Grevelt</u>				<u>Chloé Hoogendoorn</u>
		200m	18.22 (18.22)	200m	18.72 (18.72)	
		600m	45.79 (27.57)	600m	47.15 (28.43)	
		1000m	1:15.47 (29.68)	1000m	1:18.42 (31.27)	



# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 december 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	52	<b>Jesper van Mieghem</b>		HA2	1:12.98	<b>1:12.66</b>	PR
	rd	68	<b>Max Bergsma</b>		HN1	1:11.94	<b>1:12.09</b>	
		<b>Jesper van Mieghem</b>			<b>Max Bergsma</b>			
		200m	17.51	(17.51)	200m	17.31	(17.31)	
		600m	44.03	(26.52)	600m	43.71	(26.40)	
		1000m	1:12.66	(28.63)	1000m	1:12.09	(28.38)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	50	<b>Tom Egbertsen</b>		HN1	1:12.46	<b>1:12.41</b>	PR
	bl	28	<b>Thomas de Lange</b>		HN2	1:11.60	<b>1:11.01</b>	PR
		<b>Tom Egbertsen</b>			<b>Thomas de Lange</b>			
		200m	17.34	(17.34)	200m	17.37	(17.37)	
		600m	43.79	(26.45)	600m	43.44	(26.07)	
		1000m	1:12.41	(28.62)	1000m	1:11.01	(27.57)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	15	<b>Armand Broos</b>		HN4	1:09.86	<b>1:11.07</b>	
	rd	14	<b>Kayo Vos</b>		HN2	1:09.24	<b>1:09.49</b>	
		<b>Armand Broos</b>			<b>Kayo Vos</b>			
		200m	16.74	(16.74)	200m	16.76	(16.76)	
		600m	42.51	(25.77)	600m	42.21	(25.45)	
		1000m	1:11.07	(28.56)	1000m	1:09.49	(27.28)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	69	<b>Rinze Bart de Glee</b>		HN1	1:11.32	<b>1:11.45</b>	
	bl	26	<b>Matthieu Hollaar</b>		HN2	1:10.67	<b>1:11.10</b>	
		<b>Rinze Bart de Glee</b>			<b>Matthieu Hollaar</b>			
		200m	17.06	(17.06)	200m	17.23	(17.23)	
		600m	43.24	(26.18)	600m	43.22	(25.99)	
		1000m	1:11.45	(28.21)	1000m	1:11.10	(27.88)	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 december 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
17	wt	3	<b>Serge Yoro</b>		HSA			1:08.37	<b>1:09.92</b>	
	rd	4	<b>Jarle Gerrits</b>		HN3			1:10.03	<b>1:10.56</b>	
		<b>Serge Yoro</b>			<b>Jarle Gerrits</b>					
		200m	16.92	(16.92)	200m	16.98	(16.98)			
		600m	42.29	(25.37)	600m	42.79	(25.81)			
		1000m	1:09.92	(27.63)	1000m	1:10.56	(27.77)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
18	gl	22	<b>Jur Veenje</b>		HN4			1:10.65	<b>1:10.82</b>	
	bl	25	<b>Chris Fredriks</b>		HN2			1:10.50	<b>1:11.44</b>	
		<b>Jur Veenje</b>			<b>Chris Fredriks</b>					
		200m	17.40	(17.40)	200m	17.08	(17.08)			
		600m	43.40	(26.00)	600m	42.91	(25.83)			
		1000m	1:10.82	(27.42)	1000m	1:11.44	(28.53)			

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 december 2023

## 6. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	18 <b>Stefan Westenbroek</b>	HN3	20	O	<b>22.42</b>	PR	
2	16 <b>Michelle de Jong</b>	DSA	19	O	<b>24.49</b>	PR TR	



# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 december 2023

## 7. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 <b>Mats Siemons</b>	HN2	20	I	<b>50.46</b>	PR	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 december 2023

## 7. Rituitslag 700 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt rd				
	m				m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl bl	17 <b>Mats Siemons</b>	HN2	1:04.63	<b>50.46</b> PR
	<b>Mats Siemons</b>				
	300m	24.15 (24.15)			m
	700m	50.46 (26.31)			