

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 december 2023

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	18 Stefan Westenbroek	HN3	16	O	34.98		
2	2 Dai Dai N'tab	HSA	15	I	35.25		
3	17 Mats Siemons	HN2	16	I	35.38		
4	24 Rem de Hair	HN4	15	O	35.57		
5	13 Gijs Esders	HSB	13	O	35.73		
6	29 Pim Stuij	HN2	13	I	36.08		
7	23 Mika van Essen	HSA	14	O	36.11		
8	50 Tom Egbertsen	HN1	14	I	36.67		
9	30 Stein de Wit	HN1	12	O	36.77		
10	28 Thomas de Lange	HN2	9	I	36.97		
11	36 Stijn Beekelaar	HN1	11	O	37.24		
12	57 Swen Halferkamps	HA2	12	I	37.45		
13	52 Jesper van Mieghem	HA2	11	I	37.54		
14	31 Yves Vergeer	HN4	9	O	37.75		
15	16 Michelle de Jong	DSA	5	O	37.94		
16	38 Jort de Gans	HA2	8	I	38.16		
17	19 Isabel Grevelt	DN3	7	O	38.19		
18	63 Yoeri van Bostelen	HA2	8	O	38.24		
19	44 Philip Diniz	HB1	4	I	38.28	PR	
20	34 Anna Boersma	DN4	7	I	38.42		
21	27 Sylke Kas	DN3	6	O	38.71	PR	
22	21 Pien Smit	DN1	6	I	38.89		
23	40 Bodhi Smeele	HB2	4	O	39.08	PR	
24	43 Niels van Reeuwijk	HA2	10	O	39.10		
25	75 Yasmine Bouaziz	DN1	3	O	39.50		
26	46 Sterre van Schaik	DA2	3	I	41.11		
27	35 Vera van Ditshuizen	DN2	1	O	41.78	PR	
28	41 Fleur Smits	DB2	2	I	42.10	PR	
29	37 Emma Kole	DN1	1	I	42.59	PR	
30	20 Sophie Kraaijeveld	DN1	2	O	42.96		
	12 Pien Hersman	DN1	5	I	DNF		
	42 Nathan Pijl	HB2	10	I	DQ		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 december 2023

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	37	Emma Kole		DN1		42.93	42.59	PR
	rd	35	Vera van Ditshuizen		DN2		41.96	41.78	PR
		Emma Kole			Vera van Ditshuizen				
		100m	11.98	(11.98)	100m	11.68	(11.68)		
		500m	42.59	(30.61)	500m	41.78	(30.10)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	41	Fleur Smits		DB2		42.14	42.10	PR
	bl	20	Sophie Kraaijeveld		DN1		42.02	42.96	
		Fleur Smits			Sophie Kraaijeveld				
		100m	11.59	(11.59)	100m	12.08	(12.08)		
		500m	42.10	(30.51)	500m	42.96	(30.88)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	46	Sterre van Schaik		DA2		40.85	41.11	
	rd	75	Yasmine Bouaziz		DN1		39.31	39.50	
		Sterre van Schaik			Yasmine Bouaziz				
		100m	11.40	(11.40)	100m	10.73	(10.73)		
		500m	41.11	(29.71)	500m	39.50	(28.77)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	44	Philip Diniz		HB1		38.97	38.28	PR
	bl	40	Bodhi Smeele		HB2		39.27	39.08	PR
		Philip Diniz			Bodhi Smeele				
		100m	10.82	(10.82)	100m	10.88	(10.88)		
		500m	38.28	(27.46)	500m	39.08	(28.20)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	12	Pien Hersman		DN1		38.43	DNF	
	rd	16	Michelle de Jong		DSA		37.48	37.94	
		Pien Hersman			Michelle de Jong				
					100m	10.49	(10.49)		
					500m	37.94	(27.45)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 december 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	21	Pien Smit		DN1		38.46	38.89	
	bl	27	Sylke Kas		DN3		38.81	38.71	PR
		Pien Smit				Sylke Kas			
		100m	10.94	(10.94)		100m	10.83	(10.83)	
		500m	38.89	(27.95)		500m	38.71	(27.88)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	34	Anna Boersma		DN4		38.21	38.42	
	rd	19	Isabel Grevelt		DN3		37.87	38.19	
		Anna Boersma				Isabel Grevelt			
		100m	10.52	(10.52)		100m	10.85	(10.85)	
		500m	38.42	(27.90)		500m	38.19	(27.34)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	38	Jort de Gans		HA2		37.89	38.16	
	bl	63	Yoeri van Bostelen		HA2		37.90	38.24	
		Jort de Gans				Yoeri van Bostelen			
		100m	10.81	(10.81)		100m	10.69	(10.69)	
		500m	38.16	(27.35)		500m	38.24	(27.55)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	28	Thomas de Lange		HN2		36.63	36.97	
	rd	31	Yves Vergeer		HN4		37.03	37.75	
		Thomas de Lange				Yves Vergeer			
		100m	10.57	(10.57)		100m	10.72	(10.72)	
		500m	36.97	(26.40)		500m	37.75	(27.03)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	42	Nathan Pijl		HB2		37.07	DQ	
	bl	43	Niels van Reeuwijk		HA2		38.33	39.10	
		Nathan Pijl				Niels van Reeuwijk			
						100m	10.81	(10.81)	
						500m	39.10	(28.29)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 december 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
11	wt	52	Jesper van Mieghem		HA2			36.91	37.54		
	rd	36	Stijn Beekelaar		HN1			37.02	37.24		
		<u>Jesper van Mieghem</u>			<u>Stijn Beekelaar</u>						
		100m	10.69	(10.69)	100m	10.35	(10.35)				
		500m	37.54	(26.85)	500m	37.24	(26.89)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
12	gl	57	Swen Halferkamps		HA2			36.38	37.45		
	bl	30	Stein de Wit		HN1			36.28	36.77		
		<u>Swen Halferkamps</u>			<u>Stein de Wit</u>						
		100m	10.13	(10.13)	100m	10.43	(10.43)				
		500m	37.45	(27.32)	500m	36.77	(26.34)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
13	wt	29	Pim Stuij		HN2			35.70	36.08		
	rd	13	Gijs Esders		HSB			34.99	35.73		
		<u>Pim Stuij</u>			<u>Gijs Esders</u>						
		100m	10.12	(10.12)	100m	10.13	(10.13)				
		500m	36.08	(25.96)	500m	35.73	(25.60)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
14	gl	50	Tom Egbertsen		HN1			36.31	36.67		
	bl	23	Mika van Essen		HSA			35.33	36.11		
		<u>Tom Egbertsen</u>			<u>Mika van Essen</u>						
		100m	10.41	(10.41)	100m	10.03	(10.03)				
		500m	36.67	(26.26)	500m	36.11	(26.08)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
15	wt	2	Dai Dai N'tab		HSA			34.15	35.25		
	rd	24	Rem de Hair		HN4			35.26	35.57		
		<u>Dai Dai N'tab</u>			<u>Rem de Hair</u>						
		100m	9.74	(9.74)	100m	9.88	(9.88)				
		500m	35.25	(25.51)	500m	35.57	(25.69)				

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 december 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl	17	Mats Siemons		HN2			35.33	35.38
	bl	18	Stefan Westenbroek		HN3			34.72	34.98
		Mats Siemons			Stefan Westenbroek				
		100m	9.87	(9.87)	100m	9.67	(9.67)		
		500m	35.38	(25.51)	500m	34.98	(25.31)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 december 2023

2. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	9 Joep Wennemars	HN2	7	I	1:46.08	PR	
2	51 Jelle Koeleman	HN1	7	O	1:52.37	PR	
3	55 Bryant Boogert	HA2	6	I	1:56.31		
4	44 Philip Diniz	HB1	6	O	1:59.10		
5	1 Reina Anema	DSA	5	I	1:59.62		
6	73 David Koroknai	HSA	1	I	2:04.09	PR	
7	67 Jildou Schaaf	DN1	1	O	2:04.49		
8	66 Jasmijn Veenhuis	DB2	3	I	2:06.91		
9	37 Emma Kole	DN1	2	I	2:08.46		
10	54 Tess Postma	DA2	2	O	2:09.44		
	16 Michelle de Jong	DSA	5	O	DNF		
	17 Mats Siemons	HN2	8	I	DNF		
	18 Stefan Westenbroek	HN3	8	O	DNF		
	71 Sylvia de Vries	DA2			WDR		
	20 Sophie Kraaijeveld	DN1			WDR		
	45 Sofia Schilder	DA1			WDR		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 december 2023

2. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	73	David Koroknai		HSA		2:10.05	2:04.09	PR
	rd	67	Jildou Schaaf		DN1		2:03.90	2:04.49	
		David Koroknai			Jildou Schaaf				
		300m	28.14	(28.14)	300m	26.87	(26.87)		
		700m	58.47	(30.33)	700m	57.31	(30.44)		
		1100m	1:30.59	(32.12)	1100m	1:29.97	(32.66)		
		1500m	2:04.09	(33.50)	1500m	2:04.49	(34.52)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	37	Emma Kole		DN1		2:05.81	2:08.46	
	bl	54	Tess Postma		DA2		2:07.57	2:09.44	
		Emma Kole			Tess Postma				
		300m	28.26	(28.26)	300m	27.70	(27.70)		
		700m	59.62	(31.36)	700m	59.38	(31.68)		
		1100m	1:33.04	(33.42)	1100m	1:33.09	(33.71)		
		1500m	2:08.46	(35.42)	1500m	2:09.44	(36.35)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	66	Jasmijn Veenhuis		DB2		2:05.29	2:06.91	
	rd	71	Sylvia de Vries		DA2		2:05.15	WDR	
		Jasmijn Veenhuis			Sylvia de Vries				
		300m	27.28	(27.28)					
		700m	58.22	(30.94)					
		1100m	1:32.04	(33.82)					
		1500m	2:06.91	(34.87)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	20	Sophie Kraaijeveld		DN1		2:02.43	WDR	
	bl	45	Sofia Schilder		DA1		2:07.22	WDR	
		Sophie Kraaijeveld			Sofia Schilder				

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 december 2023

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	1 Reina Anema	DSA		1:55.74	1:59.62	
	rd	16 Michelle de Jong	DSA		2:02.03	DNF	
		Reina Anema			Michelle de Jong		
		300m	26.97	(26.97)	300m	24.49	(24.49)
		700m	56.50	(29.53)			
		1100m	1:27.28	(30.78)			
		1500m	1:59.62	(32.34)			
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	55 Bryant Boogert	HA2		1:53.66	1:56.31	
	bl	44 Philip Diniz	HB1		1:58.10	1:59.10	
		Bryant Boogert			Philip Diniz		
		300m	24.28	(24.28)	300m	25.89	(25.89)
		700m	52.17	(27.89)	700m	55.20	(29.31)
		1100m	1:23.03	(30.86)	1100m	1:26.17	(30.97)
		1500m	1:56.31	(33.28)	1500m	1:59.10	(32.93)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	9 Joep Wennemars	HN2		1:46.15	1:46.08	PR
	rd	51 Jelle Koeleman	HN1		1:53.36	1:52.37	PR
		Joep Wennemars			Jelle Koeleman		
		300m	23.30	(23.30)	300m	24.67	(24.67)
		700m	49.18	(25.88)	700m	52.71	(28.04)
		1100m	1:16.45	(27.27)	1100m	1:21.87	(29.16)
		1500m	1:46.08	(29.63)	1500m	1:52.37	(30.50)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	17 Mats Siemons	HN2		1:47.76	DNF	
	bl	18 Stefan Westenbroek	HN3		1:50.92	DNF	
		Mats Siemons			Stefan Westenbroek		
		300m	24.15	(24.15)	300m	22.42	(22.42)
		700m	50.46	(26.31)			

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 december 2023

3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Yves Vergeer	HN4	2	O	3:53.01		
2	61 Jasper van der Marel	HA2	3	O	3:59.26		
3	59 Rinse Franken	HA1	3	I	4:02.34	PR	
4	53 Chris Brommersma	HA2	2	I	4:02.58	PR	
5	40 Bodhi Smeele	HB2	1	I	4:09.87	PR	
6	35 Vera van Ditshuizen	DN2	1	O	4:34.49		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 december 2023

3. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	40	Bodhi Smeele		HB2		4:11.48	4:09.87	PR
	rd	35	Vera van Ditshuizen		DN2		4:22.09	4:34.49	
		Bodhi Smeele			Vera van Ditshuizen				
		200m	20.36	(20.36)	200m	21.09	(21.09)		
		600m	53.10	(32.74)	600m	54.47	(33.38)		
		1000m	1:26.10	(33.00)	1000m	1:28.64	(34.17)		
		1400m	1:58.90	(32.80)	1400m	2:03.12	(34.48)		
		1800m	2:31.41	(32.51)	1800m	2:38.95	(35.83)		
		2200m	3:04.23	(32.82)	2200m	3:16.44	(37.49)		
		2600m	3:37.03	(32.80)	2600m	3:55.64	(39.20)		
		3000m	4:09.87	(32.84)	3000m	4:34.49	(38.85)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	53	Chris Brommersma		HA2		4:03.45	4:02.58	PR
	bl	31	Yves Vergeer		HN4		3:44.38	3:53.01	
		Chris Brommersma			Yves Vergeer				
		200m	20.27	(20.27)	200m	19.47	(19.47)		
		600m	50.88	(30.61)	600m	49.89	(30.42)		
		1000m	1:21.99	(31.11)	1000m	1:20.75	(30.86)		
		1400m	1:53.26	(31.27)	1400m	1:51.48	(30.73)		
		1800m	2:24.83	(31.57)	1800m	2:22.02	(30.54)		
		2200m	2:56.59	(31.76)	2200m	2:52.52	(30.50)		
		2600m	3:29.08	(32.49)	2600m	3:22.85	(30.33)		
		3000m	4:02.58	(33.50)	3000m	3:53.01	(30.16)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 december 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	59 Rinse Franken	HA1	4:02.48	4:02.34	PR
	rd	61 Jasper van der Marel	HA2	3:56.65	3:59.26	

Rinse Franken

200m	19.60	(19.60)
600m	50.44	(30.84)
1000m	1:20.80	(30.36)
1400m	1:51.59	(30.79)
1800m	2:22.81	(31.22)
2200m	2:55.44	(32.63)
2600m	3:28.11	(32.67)
3000m	4:02.34	(34.23)

Jasper van der Marel

200m	19.64	(19.64)
600m	49.92	(30.28)
1000m	1:20.08	(30.16)
1400m	1:50.73	(30.65)
1800m	2:21.96	(31.23)
2200m	2:53.99	(32.03)
2600m	3:26.29	(32.30)
3000m	3:59.26	(32.97)

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 december 2023

4. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	56 Joël Bom	HA2	4	I	6:47.89		
2	49 Matthé Pronk	HN1	4	O	6:55.05		
3	43 Niels van Reeuwijk	HA2	3	I	6:55.44	PR	
4	60 Eise van Schijndel	HA1	2	I	6:55.48	PR	
5	39 Olaf Vunderink	HA1	3	O	6:56.73		
6	72 Tom Nijdam	HN1	2	O	7:17.73	PR	
	59 Rinse Franken	HA1	1	I	DNF		
	61 Jasper van der Marel	HA2	1	O	DNF		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 december 2023

4. Rituitslag 5000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	59	Rinse Franken		HA1		7:34.93		DNF
	rd	61	Jasper van der Marel		HA2		6:51.71		DNF

Rinse Franken

200m	19.60	(19.60)
600m	50.44	(30.84)
1000m	1:20.80	(30.36)
1400m	1:51.59	(30.79)
1800m	2:22.81	(31.22)
2200m	2:55.44	(32.63)
2600m	3:28.11	(32.67)
3000m	4:02.34	(34.23)

Jasper van der Marel

200m	19.64	(19.64)
600m	49.92	(30.28)
1000m	1:20.08	(30.16)
1400m	1:50.73	(30.65)
1800m	2:21.96	(31.23)
2200m	2:53.99	(32.03)
2600m	3:26.29	(32.30)
3000m	3:59.26	(32.97)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	60	Eise van Schijndel		HA1		7:35.32		6:55.48 PR
	bl	72	Tom Nijdam		HN1		7:36.94		7:17.73 PR

Eise van Schijndel

200m	19.88	(19.88)
600m	51.39	(31.51)
1000m	1:23.47	(32.08)
1400m	1:55.44	(31.97)
1800m	2:27.60	(32.16)
2200m	2:59.99	(32.39)
2600m	3:32.54	(32.55)
3000m	4:05.30	(32.76)
3400m	4:38.03	(32.73)
3800m	5:11.08	(33.05)
4200m	5:45.06	(33.98)
4600m	6:19.92	(34.86)
5000m	6:55.48	(35.56)

Tom Nijdam

200m	20.03	(20.03)
600m	52.02	(31.99)
1000m	1:24.79	(32.77)
1400m	1:57.78	(32.99)
1800m	2:30.98	(33.20)
2200m	3:04.49	(33.51)
2600m	3:38.38	(33.89)
3000m	4:12.90	(34.52)
3400m	4:48.23	(35.33)
3800m	5:24.38	(36.15)
4200m	6:01.51	(37.13)
4600m	6:39.48	(37.97)
5000m	7:17.73	(38.25)

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 december 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	43	Niels van Reeuwijk		HA2	7:04.43	6:55.44	PR
	rd	39	Olaf Vunderink		HA1		6:56.73	
		Niels van Reeuwijk			Olaf Vunderink			
		200m	20.89	(20.89)	200m	20.81	(20.81)	
		600m	52.90	(32.01)	600m	53.00	(32.19)	
		1000m	1:24.88	(31.98)	1000m	1:25.41	(32.41)	
		1400m	1:58.17	(33.29)	1400m	1:58.13	(32.72)	
		1800m	2:31.15	(32.98)	1800m	2:31.07	(32.94)	
		2200m	3:04.03	(32.88)	2200m	3:03.80	(32.73)	
		2600m	3:36.66	(32.63)	2600m	3:37.05	(33.25)	
		3000m	4:09.82	(33.16)	3000m	4:09.77	(32.72)	
		3400m	4:42.37	(32.55)	3400m	4:42.72	(32.95)	
		3800m	5:15.29	(32.92)	3800m	5:15.78	(33.06)	
		4200m	5:48.08	(32.79)	4200m	5:49.24	(33.46)	
		4600m	6:21.21	(33.13)	4600m	6:23.11	(33.87)	
		5000m	6:55.44	(34.23)	5000m	6:56.73	(33.62)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	56	Joël Bom		HA2	6:46.42	6:47.89	
	bl	49	Matthé Pronk		HN1	6:54.03	6:55.05	
		Joël Bom			Matthé Pronk			
		200m	19.97	(19.97)	200m	20.31	(20.31)	
		600m	51.56	(31.59)	600m	52.28	(31.97)	
		1000m	1:23.32	(31.76)	1000m	1:24.29	(32.01)	
		1400m	1:54.45	(31.13)	1400m	1:56.46	(32.17)	
		1800m	2:26.07	(31.62)	1800m	2:29.03	(32.57)	
		2200m	2:57.48	(31.41)	2200m	3:01.45	(32.42)	
		2600m	3:29.28	(31.80)	2600m	3:34.17	(32.72)	
		3000m	4:01.54	(32.26)	3000m	4:07.00	(32.83)	
		3400m	4:33.86	(32.32)	3400m	4:40.44	(33.44)	
		3800m	5:06.56	(32.70)	3800m	5:13.56	(33.12)	
		4200m	5:40.10	(33.54)	4200m	5:47.32	(33.76)	
		4600m	6:14.00	(33.90)	4600m	6:21.15	(33.83)	
		5000m	6:47.89	(33.89)	5000m	6:55.05	(33.90)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 december 2023

5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14 Kayo Vos	HN2	15	O	1:09.49		
2	3 Serge Yoro	HSA	17	I	1:09.92		
3	4 Jarle Gerrits	HN3	17	O	1:10.56		
4	22 Jur Veenje	HN4	18	I	1:10.82		
5	28 Thomas de Lange	HN2	14	O	1:11.01	PR	
6	15 Armand Broos	HN4	15	I	1:11.07		
7	26 Matthieu Hollaar	HN2	16	O	1:11.10		
8	25 Chris Fredriks	HN2	18	O	1:11.44		
9	69 Rinze Bart de Glee	HN1	16	I	1:11.45		
10	6 Sijmen Egberts	HN1	11	I	1:11.77	PR	
11	68 Max Bergsma	HN1	13	O	1:12.09		
12	50 Tom Egbertsen	HN1	14	I	1:12.41	PR	
13	52 Jesper van Mieghem	HA2	13	I	1:12.66	PR	
14	47 Joep Stubbe	HA2	12	O	1:12.71	PR	
15	42 Nathan Pijl	HB2	11	O	1:12.85	PR	
16	58 Niels de Kruijk	HA1	9	O	1:13.31		
17	65 Hidde Westra	HN1	10	I	1:13.48	PR	
18	48 Yanick de Hoogd	HA2	12	I	1:13.94		
19	36 Stijn Beekelaar	HN1	10	O	1:14.34		
20	64 Colin Breed	HB2	7	O	1:14.57	PR	
21	19 Isabel Grevelt	DN3	8	I	1:15.47		
22	10 Robin Groot	DN4	6	O	1:17.09	PR	
23	7 Myrthe de Boer	DN3	5	I	1:18.15		
24	5 Merel Conijn	DN3	4	O	1:18.20		
25	12 Pien Hersman	DN1	4	I	1:18.32		
26	8 Chloé Hoogendoorn	DN1	8	O	1:18.42		
27	11 Jade Groenewoud	DN1	3	I	1:18.71		
28	70 Sanne Westra	DN2	6	I	1:19.38		
29	32 Naomi van der Werf	DSA	3	O	1:21.59		
30	62 Milou de Lange	DA1	2	I	1:22.88		
31	41 Fleur Smits	DB2	2	O	1:25.57	PR	
32	74 Jet Thorburn	HA1	1	O	1:31.06		
	46 Sterre van Schaik	DA2			WDR		
	33 Sanneke de Neeling	DSA			WDR		
	38 Jort de Gans	HA2			WDR		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 december 2023

5. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
1	wt	46 Sterre van Schaik	DA2	1:22.56	WDR
	rd	74 Jet Thorburn	HA1		1:31.06

Sterre van Schaik

Jet Thorburn

200m	20.72	(20.72)
600m	54.91	(34.19)
1000m	1:31.06	(36.15)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
2	gl	62 Milou de Lange	DA1	1:21.42	1:22.88
	bl	41 Fleur Smits	DB2	1:25.94	1:25.57 PR

Milou de Lange

Fleur Smits

200m	19.91	(19.91)	200m	20.34	(20.34)
600m	50.68	(30.77)	600m	51.41	(31.07)
1000m	1:22.88	(32.20)	1000m	1:25.57	(34.16)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
3	wt	11 Jade Groenewoud	DN1	1:18.05	1:18.71
	rd	32 Naomi van der Werf	DSA	1:19.39	1:21.59

Jade Groenewoud

Naomi van der Werf

200m	19.38	(19.38)	200m	19.46	(19.46)
600m	48.34	(28.96)	600m	49.33	(29.87)
1000m	1:18.71	(30.37)	1000m	1:21.59	(32.26)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
4	gl	12 Pien Hersman	DN1	1:18.06	1:18.32
	bl	5 Merel Conijn	DN3	1:16.66	1:18.20

Pien Hersman

Merel Conijn

200m	18.21	(18.21)	200m	19.25	(19.25)
600m	46.70	(28.49)	600m	48.23	(28.98)
1000m	1:18.32	(31.62)	1000m	1:18.20	(29.97)

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 december 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	7 Myrthe de Boer	DN3	1:15.51	1:18.15	
	rd	33 Sanneke de Neeling	DSA	1:13.74	WDR	
		Myrthe de Boer				Sanneke de Neeling
		200m	18.75 (18.75)			
		600m	47.19 (28.44)			
		1000m	1:18.15 (30.96)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	70 Sanne Westra	DN2	1:17.43	1:19.38	
	bl	10 Robin Groot	DN4	1:17.29	1:17.09	PR
		Sanne Westra				Robin Groot
		200m	19.01 (19.01)	200m	19.02 (19.02)	
		600m	47.99 (28.98)	600m	47.10 (28.08)	
		1000m	1:19.38 (31.39)	1000m	1:17.09 (29.99)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	38 Jort de Gans	HA2	1:14.85	WDR	
	rd	64 Colin Breed	HB2	1:15.78	1:14.57	PR
		Jort de Gans				Colin Breed
				200m	17.70 (17.70)	
				600m	45.50 (27.80)	
				1000m	1:14.57 (29.07)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	19 Isabel Grevelt	DN3	1:14.17	1:15.47	
	bl	8 Chloé Hoogendoorn	DN1	1:15.41	1:18.42	
		Isabel Grevelt				Chloé Hoogendoorn
		200m	18.22 (18.22)	200m	18.72 (18.72)	
		600m	45.79 (27.57)	600m	47.15 (28.43)	
		1000m	1:15.47 (29.68)	1000m	1:18.42 (31.27)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 december 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt							
	rd	58 Niels de Kruijk			HA1	1:13.00	1:13.31	
				Niels de Kruijk				
		m	200m	16.99	(16.99)			
			600m	43.76	(26.77)			
			1000m	1:13.31	(29.55)			
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	65 Hidde Westra			HN1	1:14.35	1:13.48	PR
	bl	36 Stijn Beekelaar			HN1	1:14.18	1:14.34	
		Hidde Westra		Stijn Beekelaar				
		200m	18.22	(18.22)	200m	17.75	(17.75)	
		600m	44.96	(26.74)	600m	44.93	(27.18)	
		1000m	1:13.48	(28.52)	1000m	1:14.34	(29.41)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	6 Sijmen Egberts			HN1	1:11.96	1:11.77	PR
	rd	42 Nathan Pijl			HB2	1:13.42	1:12.85	PR
		Sijmen Egberts		Nathan Pijl				
		200m	17.90	(17.90)	200m	17.48	(17.48)	
		600m	44.36	(26.46)	600m	44.44	(26.96)	
		1000m	1:11.77	(27.41)	1000m	1:12.85	(28.41)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	48 Yanick de Hoogd			HA2	1:13.08	1:13.94	
	bl	47 Joep Stubbe			HA2	1:13.62	1:12.71	PR
		Yanick de Hoogd		Joep Stubbe				
		200m	17.54	(17.54)	200m	17.36	(17.36)	
		600m	44.56	(27.02)	600m	43.86	(26.50)	
		1000m	1:13.94	(29.38)	1000m	1:12.71	(28.85)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 december 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	52	Jesper van Mieghem		HA2		1:12.98	1:12.66	PR
	rd	68	Max Bergsma		HN1		1:11.94	1:12.09	
		Jesper van Mieghem			Max Bergsma				
		200m	17.51	(17.51)	200m	17.31	(17.31)		
		600m	44.03	(26.52)	600m	43.71	(26.40)		
		1000m	1:12.66	(28.63)	1000m	1:12.09	(28.38)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	50	Tom Egbertsen		HN1		1:12.46	1:12.41	PR
	bl	28	Thomas de Lange		HN2		1:11.60	1:11.01	PR
		Tom Egbertsen			Thomas de Lange				
		200m	17.34	(17.34)	200m	17.37	(17.37)		
		600m	43.79	(26.45)	600m	43.44	(26.07)		
		1000m	1:12.41	(28.62)	1000m	1:11.01	(27.57)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	15	Armand Broos		HN4		1:09.86	1:11.07	
	rd	14	Kayo Vos		HN2		1:09.24	1:09.49	
		Armand Broos			Kayo Vos				
		200m	16.74	(16.74)	200m	16.76	(16.76)		
		600m	42.51	(25.77)	600m	42.21	(25.45)		
		1000m	1:11.07	(28.56)	1000m	1:09.49	(27.28)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl	69	Rinze Bart de Glee		HN1		1:11.32	1:11.45	
	bl	26	Matthieu Hollaar		HN2		1:10.67	1:11.10	
		Rinze Bart de Glee			Matthieu Hollaar				
		200m	17.06	(17.06)	200m	17.23	(17.23)		
		600m	43.24	(26.18)	600m	43.22	(25.99)		
		1000m	1:11.45	(28.21)	1000m	1:11.10	(27.88)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 december 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
17	wt	3	Serge Yoro		HSA			1:08.37	1:09.92	
	rd	4	Jarle Gerrits		HN3			1:10.03	1:10.56	
		Serge Yoro			Jarle Gerrits					
		200m	16.92	(16.92)	200m	16.98	(16.98)			
		600m	42.29	(25.37)	600m	42.79	(25.81)			
		1000m	1:09.92	(27.63)	1000m	1:10.56	(27.77)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
18	gl	22	Jur Veenje		HN4			1:10.65	1:10.82	
	bl	25	Chris Fredriks		HN2			1:10.50	1:11.44	
		Jur Veenje			Chris Fredriks					
		200m	17.40	(17.40)	200m	17.08	(17.08)			
		600m	43.40	(26.00)	600m	42.91	(25.83)			
		1000m	1:10.82	(27.42)	1000m	1:11.44	(28.53)			

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 december 2023

6. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	18 Stefan Westenbroek	HN3	20	O	22.42	PR	
2	16 Michelle de Jong	DSA	19	O	24.49	PR TR	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 december 2023

7. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 Mats Siemons	HN2	20	I	50.46	PR	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

2 december 2023

7. Rituitslag 700 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt rd				
	m				m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl bl	17 Mats Siemons	HN2	1:04.63	50.46 PR
	Mats Siemons				
	300m	24.15 (24.15)			m
	700m	50.46 (26.31)			