

1. Uitslag 500 m, Hjc2345

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	100 Sem Spruit	HC2	1	O	40.31		
2	20 Taeke Jongbloed	HC2	1	I	41.88		
3	65 Gio Kromokario	HC2	4	O	42.90	PR	
4	95 Luke Bavius	HC2	2	O	42.93	PR	
5	41 Matthijs de Haan	HC1	3	O	43.11		
6	47 Nick Barendse	HC2	2	I	43.20	PR	
7	22 Jim Hartveld	HC2	3	I	44.01	PR	
8	81 Quinten de Jong	HC2	5	I	44.88	PR	
9	98 Bram van der Hoeven	HC2	4	I	45.84	PR	
10	67 Lars van Klink	HC2	5	O	48.28	PR	
11	5 Mees Blaauw	HC1	7	O	49.10	PR	
12	57 Felix Harleman	HC2	6	O	49.21		
13	33 Boaz de Gast	HC1	8	I	49.42	PR	
14	39 Sven Brugman	HC1	7	I	49.45	PR	
15	35 Joep van Leeuwen	HC1	6	I	49.46		
16	89 Kay Kuper	HC1	9	O	49.76	PR	
17	24 Olivier Joustra	HC2	8	O	49.78		
18	63 Teije Hekkema	HC1	9	I	50.84		
19	84 Mike van der Wel	HC2	11	I	51.27	PR	
20	34 Stijn van Leeuwen	HC1	10	O	51.63	PR	
21	90 Dorian Hogan	HC1	12	O	51.76		
22	92 Luuk van Leeuwen	HC1	10	I	52.26	PR	
23	94 Martin Huls	HC2	11	O	53.45	PR	
24	74 Rutger van Gerven	HC1	12	I	1:05.70		

1. Rituitslag 500 m, HJC2345

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	20 Taeke Jongbloed		HC2		41.52	41.88	
	rd	100 Sem Spruit		HC2		39.74	40.31	
		Taeke Jongbloed			Sem Spruit			
		100m	11.74	(11.74)	100m	11.14	(11.14)	
		500m	41.88	(30.14)	500m	40.31	(29.17)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	47 Nick Barendse		HC2		43.25	43.20	PR
	bl	95 Luke Bavius		HC2		43.30	42.93	PR
		Nick Barendse			Luke Bavius			
		100m	11.63	(11.63)	100m	11.53	(11.53)	
		500m	43.20	(31.57)	500m	42.93	(31.40)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	22 Jim Hartveld		HC2		44.02	44.01	PR
	rd	41 Matthijs de Haan		HC1		42.59	43.11	
		Jim Hartveld			Matthijs de Haan			
		100m	11.97	(11.97)	100m	11.82	(11.82)	
		500m	44.01	(32.04)	500m	43.11	(31.29)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	98 Bram van der Hoeven		HC2		47.76	45.84	PR
	bl	65 Gio Kromokario		HC2		42.93	42.90	PR
		Bram van der Hoeven			Gio Kromokario			
		100m	12.42	(12.42)	100m	11.26	(11.26)	
		500m	45.84	(33.42)	500m	42.90	(31.64)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	81 Quinten de Jong		HC2		46.48	44.88	PR
	rd	67 Lars van Klink		HC2		49.08	48.28	PR
		Quinten de Jong			Lars van Klink			
		100m	12.01	(12.01)	100m	12.69	(12.69)	
		500m	44.88	(32.87)	500m	48.28	(35.59)	

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	35	Joep van Leeuwen		HC1	49.40	49.46	
	bl	57	Felix Harleman		HC2	48.34	49.21	
			Joep van Leeuwen		Felix Harleman			
			100m	12.76	(12.76)	100m	12.67	(12.67)
			500m	49.46	(36.70)	500m	49.21	(36.54)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	39	Sven Brugman		HC1	49.98	49.45	PR
	rd	5	Mees Blaauw		HC1	49.93	49.10	PR
			Sven Brugman		Mees Blaauw			
			100m	13.05	(13.05)	100m	12.78	(12.78)
			500m	49.45	(36.40)	500m	49.10	(36.32)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	33	Boaz de Gast		HC1	50.82	49.42	PR
	bl	24	Olivier Joustra		HC2	49.75	49.78	
			Boaz de Gast		Olivier Joustra			
			100m	12.71	(12.71)	100m	12.42	(12.42)
			500m	49.42	(36.71)	500m	49.78	(37.36)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	63	Teije Hekkema		HC1	50.78	50.84	
	rd	89	Kay Kuper		HC1	50.05	49.76	PR
			Teije Hekkema		Kay Kuper			
			100m	12.86	(12.86)	100m	13.11	(13.11)
			500m	50.84	(37.98)	500m	49.76	(36.65)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	92	Luuk van Leeuwen		HC1	54.14	52.26	PR
	bl	34	Stijn van Leeuwen		HC1	52.36	51.63	PR
			Luuk van Leeuwen		Stijn van Leeuwen			
			100m	13.22	(13.22)	100m	13.41	(13.41)
			500m	52.26	(39.04)	500m	51.63	(38.22)

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	84	Mike van der Wel		HC2	58.28	51.27	PR
	rd	94	Martin Huls		HC2	54.76	53.45	PR
		Mike van der Wel			Martin Huls			
		100m	13.09	(13.09)	100m	13.52	(13.52)	
		500m	51.27	(38.18)	500m	53.45	(39.93)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	74	Rutger van Gerven		HC1	1:04.80	1:05.70	
	bl	90	Dorian Hogan		HC1	50.73	51.76	
		Rutger van Gerven			Dorian Hogan			
		100m	14.69	(14.69)	100m	13.23	(13.23)	
		500m	1:05.70	(51.01)	500m	51.76	(38.53)	

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	85 Fleur Alkemade	DPA	16	O	43.82	PR	
2	107 Ben Lispet	HC2	13	I	44.76		
3	101 Zeb Olsthoorn	HPA	15	O	44.95		
4	36 Bjarne den Besten	HPB	16	I	45.42	PR	
5	13 Twan van Duuren	HPB	19	I	47.07		
6	23 Fleur Hartveld	DPB	19	O	47.36		
7	28 Peter de Bruin	HPA	15	I	47.76		
8	80 Julian Ras	HPA	18	I	47.83		
9	68 Fiore Koutstaal	DPA	21	I	47.87	PR	
10	6 Olivier Wennekes	HPA	17	O	48.44	PR	
11	60 Tygo Blom	HPA	17	I	48.73	PR	
12	18 Ties Moerman	HPA	22	I	49.20	PR	
13	11 Esmee van Randerlaat	DPA	21	O	49.58		
14	45 Rune Stoel	HPA	20	O	49.59	PR	
15	93 Ruben Star	HPA	18	O	50.32		
16	29 Valerie Gerritse	DPA	22	O	50.64	PR	
17	97 Francis de Bruijn	DPB	24	O	50.87		
18	59 Mathieu van der Horst	HPA	24	I	51.26		
19	3 Nanette de Boon	DPB	14	O	51.59		
20	96 Maaike Helleman	DPA	14	I	52.32		
21	30 Elin Lamain	DPB	23	O	52.62		
22	73 Augustine Kaper	DPB	20	I	52.67		
23	62 Cato Slegtenhorst	DPA	23	I	1:06.87	FL	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	107	Ben Lispet		HC2	44.35	44.76	
	rd							
		Ben Lispet						
		100m	11.98	(11.98)	m			
		500m	44.76	(32.78)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	96	Maaïke Helleman		DPA	52.24	52.32	
	bl	3	Nanette de Boon		DPB	51.25	51.59	
		Maaïke Helleman						
		100m	13.51	(13.51)	100m	12.95	(12.95)	
		500m	52.32	(38.81)	500m	51.59	(38.64)	
		Nanette de Boon						
		100m	12.95	(12.95)	500m	51.59	(38.64)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	28	Peter de Bruin		HPA	43.67	47.76	
	rd	101	Zeb Olsthoorn		HPA	43.97	44.95	
		Peter de Bruin						
		100m	12.86	(12.86)	100m	12.07	(12.07)	
		500m	47.76	(34.90)	500m	44.95	(32.88)	
		Zeb Olsthoorn						
		100m	12.07	(12.07)	500m	44.95	(32.88)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	36	Bjarne den Besten		HPB	46.07	45.42	PR
	bl	85	Fleur Alkemade		DPA	44.52	43.82	PR
		Bjarne den Besten						
		100m	12.08	(12.08)	100m	11.83	(11.83)	
		500m	45.42	(33.34)	500m	43.82	(31.99)	
		Fleur Alkemade						
		100m	11.83	(11.83)	500m	43.82	(31.99)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	60	Tygo Blom		HPA	48.89	48.73	PR
	rd	6	Olivier Wennekes		HPA	49.23	48.44	PR
		Tygo Blom						
		100m	12.58	(12.58)	100m	12.92	(12.92)	
		500m	48.73	(36.15)	500m	48.44	(35.52)	
		Olivier Wennekes						
		100m	12.92	(12.92)	500m	48.44	(35.52)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	80	Julian Ras		HPA	47.10	47.83	
	bl	93	Ruben Star		HPA	49.59	50.32	
		<u>Julian Ras</u>			<u>Ruben Star</u>			
		100m	12.38	(12.38)	100m	12.67	(12.67)	
		500m	47.83	(35.45)	500m	50.32	(37.65)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	13	Twan van Duuren		HPB	46.82	47.07	
	rd	23	Fleur Hartveld		DPB	46.66	47.36	
		<u>Twan van Duuren</u>			<u>Fleur Hartveld</u>			
		100m	12.43	(12.43)	100m	12.87	(12.87)	
		500m	47.07	(34.64)	500m	47.36	(34.49)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	73	Augustine Kaper		DPB	51.23	52.67	
	bl	45	Rune Stoel		HPA	49.60	49.59	PR
		<u>Augustine Kaper</u>			<u>Rune Stoel</u>			
		100m	13.18	(13.18)	100m	12.62	(12.62)	
		500m	52.67	(39.49)	500m	49.59	(36.97)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	68	Fiore Koutstaal		DPA	48.20	47.87	PR
	rd	11	Esmee van Randeraat		DPA	48.75	49.58	
		<u>Fiore Koutstaal</u>			<u>Esmee van Randeraat</u>			
		100m	12.45	(12.45)	100m	12.75	(12.75)	
		500m	47.87	(35.42)	500m	49.58	(36.83)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	18	Ties Moerman		HPA	49.35	49.20	PR
	bl	29	Valerie Gerritse		DPA	50.94	50.64	PR
		<u>Ties Moerman</u>			<u>Valerie Gerritse</u>			
		100m	12.71	(12.71)	100m	13.12	(13.12)	
		500m	49.20	(36.49)	500m	50.64	(37.52)	

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	62	Cato Slegtenhorst		DPA	52.27	1:06.87	FL
	rd	30	Elin Lamain		DPB	51.95	52.62	
		Cato Slegtenhorst			Elin Lamain			
		100m	13.56	(13.56)	100m	13.74	(13.74)	
		500m	1:06.87	(53.31)	500m	52.62	(38.88)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	59	Mathieu van der Horst		HPA	51.41	51.26	
	bl	97	Francis de Bruijn		DPB	51.13	50.87	
		Mathieu van der Horst			Francis de Bruijn			
		100m	13.63	(13.63)	100m	12.85	(12.85)	
		500m	51.26	(37.63)	500m	50.87	(38.02)	

3. Uitslag 500m, DjC2345

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	26 Pauline Tas	DC1	26	I	46.90		
2	91 Amber Koetsier	DC2	25	I	47.54		
3	46 Isa Oudenes	DC2	26	O	47.75		
4	2 Kira Kramer	DC2	27	I	48.02		
5	69 Annika Korpershoek	DC1	28	O	48.75		
6	75 Lianne Vreugdenhil	DC1	31	O	49.07	PR	
7	54 Lisa den Hertog	DC1	28	I	49.20		
8	25 Kem Scheffer	DC2	27	O	49.43		
9	42 Bente Barendse	DC2	31	I	49.89		
10	38 Ilse Veuger	DC1	33	I	50.83	PR	
11	8 Keira Vissenberg	DC1	30	I	50.89		
12	64 Nienke van 't Hof	DC1	32	I	51.20		
	1 Evi Lagerwerf	DC1	33	O	51.20	PR	
14	21 Simone Gravesteyn	DC2	36	O	51.38		
15	27 Emma Boon	DC1	34	O	51.55		
16	9 Feline Solleveld	DC1	36	I	51.56	PR	
17	109 Sara de Jong	DC2	29	I	51.61		
18	72 Mette Verdoold	DC1	32	O	52.45	PR	
19	14 Isolde de Koster	DC1	34	I	52.72	PR	
20	7 Jill Hoogendijk	DC2	35	I	53.97		
21	50 Lindsey Eijgermans	DC1	37	I	54.04	PR	
22	19 Anne-Lotte Kohler	DC1	39	I	54.15		
23	70 Floortje Korpershoek	DC1	30	O	54.21		
24	58 Eva Hogendoorn	DC1	38	O	55.24	PR	
25	55 Mirthe Wijnakker	DC1	37	O	55.43		
26	4 Lisa de Koster	DC1	40	I	56.35		
27	66 Lotte van Meurs	DC1	38	I	56.70	PR	
28	71 Jasmijn Verdoold	DC1	39	O	56.96		
29	61 Michelle Heinrich	DC2	35	O	59.52		
	99 Scarlett de Bruijn	DC1	25	O	DQ		
	102 Lize van der Hoeven	DC1	40	O	DNS		

3. Rituitslag 500m, DjC2345

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	91 Amber Koetsier		DC2		46.49	47.54	
	rd	99 Scarlett de Bruijn		DC1		44.48	DQ	
			Amber Koetsier		Scarlett de Bruijn			
			100m	12.83	(12.83)	100m	12.10	(12.10)
			500m	47.54	(34.71)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	26 Pauline Tas		DC1		46.25	46.90	
	bl	46 Isa Oudenes		DC2		46.80	47.75	
			Pauline Tas		Isa Oudenes			
			100m	12.52	(12.52)	100m	12.72	(12.72)
			500m	46.90	(34.38)	500m	47.75	(35.03)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	2 Kira Kramer		DC2		47.31	48.02	
	rd	25 Kem Scheffer		DC2		47.27	49.43	
			Kira Kramer		Kem Scheffer			
			100m	12.33	(12.33)	100m	13.07	(13.07)
			500m	48.02	(35.69)	500m	49.43	(36.36)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	54 Lisa den Hertog		DC1		48.93	49.20	
	bl	69 Annika Korpershoek		DC1		47.74	48.75	
			Lisa den Hertog		Annika Korpershoek			
			100m	13.27	(13.27)	100m	12.64	(12.64)
			500m	49.20	(35.93)	500m	48.75	(36.11)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	109 Sara de Jong		DC2		50.73	51.61	
	rd							
			Sara de Jong					
			100m	13.80	(13.80)	m		
			500m	51.61	(37.81)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	8	Keira Vissenberg		DC1	50.85	50.89	
	bl	70	Floortje Korpershoek		DC1	51.54	54.21	
			Keira Vissenberg				Floortje Korpershoek	
			100m	13.34	(13.34)	100m	13.58	(13.58)
			500m	50.89	(37.55)	500m	54.21	(40.63)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	42	Bente Barendse		DC2	49.52	49.89	
	rd	75	Lisanne Vreugdenhil		DC1	50.05	49.07	PR
			Bente Barendse				Lisanne Vreugdenhil	
			100m	13.23	(13.23)	100m	12.75	(12.75)
			500m	49.89	(36.66)	500m	49.07	(36.32)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	64	Nienke van 't Hof		DC1	51.11	51.20	
	bl	72	Mette Verdoold		DC1	52.68	52.45	PR
			Nienke van 't Hof				Mette Verdoold	
			100m	13.13	(13.13)	100m	12.99	(12.99)
			500m	51.20	(38.07)	500m	52.45	(39.46)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	38	Ilse Veuger		DC1	51.11	50.83	PR
	rd	1	Evi Lagerwerf		DC1	51.72	51.20	PR
			Ilse Veuger				Evi Lagerwerf	
			100m	12.95	(12.95)	100m	12.95	(12.95)
			500m	50.83	(37.88)	500m	51.20	(38.25)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	14	Isolde de Koster		DC1	53.55	52.72	PR
	bl	27	Emma Boon		DC1	51.27	51.55	
			Isolde de Koster				Emma Boon	
			100m	13.31	(13.31)	100m	12.95	(12.95)
			500m	52.72	(39.41)	500m	51.55	(38.60)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	7 Jill Hoogendijk	DC2		52.82	53.97	
	rd	61 Michelle Heinrich	DC2		53.97	59.52	
		Jill Hoogendijk			Michelle Heinrich		
		100m	14.20	(14.20)	100m	14.87	(14.87)
		500m	53.97	(39.77)	500m	59.52	(44.65)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	9 Feline Solleveld	DC1		52.60	51.56	PR
	bl	21 Simone Gravesteyn	DC2		50.69	51.38	
		Feline Solleveld			Simone Gravesteyn		
		100m	13.49	(13.49)	100m	13.67	(13.67)
		500m	51.56	(38.07)	500m	51.38	(37.71)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	50 Lindsey Eijgermans	DC1		54.24	54.04	PR
	rd	55 Mirthe Wijnakker	DC1		54.13	55.43	
		Lindsey Eijgermans			Mirthe Wijnakker		
		100m	13.88	(13.88)	100m	13.89	(13.89)
		500m	54.04	(40.16)	500m	55.43	(41.54)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	66 Lotte van Meurs	DC1		57.32	56.70	PR
	bl	58 Eva Hogendoorn	DC1		59.72	55.24	PR
		Lotte van Meurs			Eva Hogendoorn		
		100m	13.85	(13.85)	100m	13.80	(13.80)
		500m	56.70	(42.85)	500m	55.24	(41.44)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	19 Anne-Lotte Kohler	DC1		52.84	54.15	
	rd	71 Jasmijn Verdoold	DC1		53.82	56.96	
		Anne-Lotte Kohler			Jasmijn Verdoold		
		100m	13.52	(13.52)	100m	13.80	(13.80)
		500m	54.15	(40.63)	500m	56.96	(43.16)

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
40	gl	4 Lisa de Koster	DC1	55.65	56.35
	bl	102 Lize van der Hoeven	DC1	59.26	DNS
		<u>Lisa de Koster</u>		<u>Lize van der Hoeven</u>	
		100m	14.16 (14.16)		
		500m	56.35 (42.19)		

4. Uitslag 1000m, HJC2345

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	100 Sem Spruit	HC2	43	O	1:20.66		
2	20 Taeke Jongbloed	HC2	43	I	1:23.99		
3	47 Nick Barendse	HC2	44	I	1:26.99		
4	95 Luke Bavius	HC2	44	O	1:27.52	PR	
5	41 Matthijs de Haan	HC1	45	O	1:29.08		
6	22 Jim Hartveld	HC2	45	I	1:29.94		
7	65 Gio Kromokario	HC2	46	O	1:31.09	PR	
8	98 Bram van der Hoeven	HC2	46	I	1:32.33	PR	
9	81 Quinten de Jong	HC2	47	I	1:33.42	PR	
10	67 Lars van Klink	HC2	47	O	1:38.12	PR	
11	35 Joep van Leeuwen	HC1	48	I	1:40.26	PR	
12	5 Mees Blaauw	HC1	49	O	1:40.56	PR	
13	57 Felix Harleman	HC2	48	O	1:40.70		
14	33 Boaz de Gast	HC1	50	I	1:42.28	PR	
15	90 Dorian Hogan	HC1	54	O	1:43.10	HT PR	
16	89 Kay Kuper	HC1	51	O	1:44.25	PR	
17	39 Sven Brugman	HC1	49	I	1:44.39		
18	24 Olivier Joustra	HC2	50	O	1:45.91	PR	
19	34 Stijn van Leeuwen	HC1	52	O	1:46.99	PR	
20	63 Teije Hekkema	HC1	51	I	1:47.02	PR	
21	84 Mike van der Wel	HC2	53	I	1:49.13	HT PR	
22	92 Luuk van Leeuwen	HC1	52	I	1:51.37	PR	
23	94 Martin Huls	HC2	53	O	1:52.34	HT PR	
24	74 Rutger van Gerven	HC1	54	I	2:12.21	HT PR	

4. Rituitslag 1000m, HJC2345

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	20 Taeke Jongbloed	HC2	1:22.83	1:23.99	
	rd	100 Sem Spruit	HC2	1:18.98	1:20.66	
		Taeke Jongbloed				Sem Spruit
		200m	19.64 (19.64)	200m	18.90 (18.90)	
		600m	50.90 (31.26)	600m	49.09 (30.19)	
		1000m	1:23.99 (33.09)	1000m	1:20.66 (31.57)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	47 Nick Barendse	HC2	1:26.47	1:26.99	
	bl	95 Luke Bavius	HC2	1:27.92	1:27.52	PR
		Nick Barendse				Luke Bavius
		200m	20.03 (20.03)	200m	19.89 (19.89)	
		600m	51.88 (31.85)	600m	51.83 (31.94)	
		1000m	1:26.99 (35.11)	1000m	1:27.52 (35.69)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	22 Jim Hartveld	HC2	1:28.74	1:29.94	
	rd	41 Matthijs de Haan	HC1	1:27.31	1:29.08	
		Jim Hartveld				Matthijs de Haan
		200m	20.95 (20.95)	200m	20.04 (20.04)	
		600m	53.94 (32.99)	600m	53.15 (33.11)	
		1000m	1:29.94 (36.00)	1000m	1:29.08 (35.93)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	98 Bram van der Hoeven	HC2	1:35.54	1:32.33	PR
	bl	65 Gio Kromokario	HC2	1:31.55	1:31.09	PR
		Bram van der Hoeven				Gio Kromokario
		200m	21.52 (21.52)	200m	19.77 (19.77)	
		600m	56.46 (34.94)	600m	53.12 (33.35)	
		1000m	1:32.33 (35.87)	1000m	1:31.09 (37.97)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	81 Quinten de Jong	HC2		1:37.18	1:33.42	PR
	rd	67 Lars van Klink	HC2		1:39.31	1:38.12	PR
		Quinten de Jong			Lars van Klink		
		200m	20.95	(20.95)	200m	22.79	(22.79)
		600m	56.44	(35.49)	600m	59.96	(37.17)
		1000m	1:33.42	(36.98)	1000m	1:38.12	(38.16)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	35 Joep van Leeuwen	HC1		1:41.24	1:40.26	PR
	bl	57 Felix Harleman	HC2		1:39.82	1:40.70	
		Joep van Leeuwen			Felix Harleman		
		200m	22.12	(22.12)	200m	22.45	(22.45)
		600m	59.99	(37.87)	600m	1:00.30	(37.85)
		1000m	1:40.26	(40.27)	1000m	1:40.70	(40.40)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	39 Sven Brugman	HC1		1:44.29	1:44.39	
	rd	5 Mees Blaauw	HC1		1:42.99	1:40.56	PR
		Sven Brugman			Mees Blaauw		
		200m	22.46	(22.46)	200m	23.06	(23.06)
		600m	1:02.56	(40.10)	600m	1:00.98	(37.92)
		1000m	1:44.39	(41.83)	1000m	1:40.56	(39.58)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	33 Boaz de Gast	HC1		1:46.42	1:42.28	PR
	bl	24 Olivier Joustra	HC2		1:46.17	1:45.91	PR
		Boaz de Gast			Olivier Joustra		
		200m	22.58	(22.58)	200m	22.78	(22.78)
		600m	1:01.56	(38.98)	600m	1:02.85	(40.07)
		1000m	1:42.28	(40.72)	1000m	1:45.91	(43.06)

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	63 Teije Hekkema			HC1	1:47.50	1:47.02	PR
	rd	89 Kay Kuper			HC1	1:47.74	1:44.25	PR
		<u>Teije Hekkema</u>			<u>Kay Kuper</u>			
		200m	23.00	(23.00)	200m	23.20	(23.20)	
		600m	1:02.93	(39.93)	600m	1:02.16	(38.96)	
		1000m	1:47.02	(44.09)	1000m	1:44.25	(42.09)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	92 Luuk van Leeuwen			HC1	1:52.70	1:51.37	PR
	bl	34 Stijn van Leeuwen			HC1	1:50.44	1:46.99	PR
		<u>Luuk van Leeuwen</u>			<u>Stijn van Leeuwen</u>			
		200m	23.65	(23.65)	200m	23.85	(23.85)	
		600m	1:04.71	(41.06)	600m	1:04.03	(40.18)	
		1000m	1:51.37	(46.66)	1000m	1:46.99	(42.96)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	84 Mike van der Wel			HC2	2:05.63	1:49.13	HT PR
	rd	94 Martin Huls			HC2	1:55.07	1:52.34	HT PR
		<u>Mike van der Wel</u>			<u>Martin Huls</u>			
		200m	1:49.13	(109.13)	200m	1:52.34	(112.34)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	74 Rutger van Gerven			HC1	2:26.20	2:12.21	HT PR
	bl	90 Dorian Hogan			HC1	2:18.32	1:43.10	HT PR
		<u>Rutger van Gerven</u>			<u>Dorian Hogan</u>			
		200m	2:12.21	(132.21)	200m	1:43.10	(103.10)	

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	85 Fleur Alkemade	DPA	58	O	1:29.68	PR	
2	101 Zeb Olsthoorn	HPA	57	O	1:30.72		
3	36 Bjarne den Besten	HPB	58	I	1:31.99	PR	
4	107 Ben Lispet	HC2	55	I	1:33.20		
5	28 Peter de Bruin	HPA	57	I	1:36.02		
6	13 Twan van Duuren	HPB	61	I	1:36.37	PR	
7	23 Fleur Hartveld	DPB	61	O	1:36.44	PR	
8	68 Fiore Koutstaal	DPA	63	I	1:37.83		
9	6 Olivier Wennekes	HPA	59	O	1:38.88	PR	
10	80 Julian Ras	HPA	60	I	1:40.09	PR	
11	60 Tygo Blom	HPA	59	I	1:41.62	PR	
12	11 Esmee van Randerlaat	DPA	63	O	1:42.90		
13	59 Mathieu van der Horst	HPA	66	I	1:43.80		
14	18 Ties Moerman	HPA	64	I	1:44.00		
15	93 Ruben Star	HPA	60	O	1:44.89		
16	45 Rune Stoel	HPA	62	O	1:46.08	PR	
17	97 Francis de Bruijn	DPB	66	O	1:46.17		
18	62 Cato Slegtenhorst	DPA	65	I	1:46.91	PR	
19	29 Valerie Gerritse	DPA	64	O	1:47.79		
20	30 Elin Lamain	DPB	65	O	1:48.12	PR	
21	96 Maaïke Helleman	DPA	56	I	1:49.61	PR	
22	73 Augustine Kaper	DPB	62	I	1:49.97		
23	3 Nanette de Boon	DPB	56	O	1:50.09	PR	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt rd	107 Ben Lispet	HC2	1:32.58	1:33.20	

Ben Lispet

200m	20.62	(20.62)	m
600m	55.13	(34.51)	
1000m	1:33.20	(38.07)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	96 Maaïke Helleman	DPA	1:50.48	1:49.61	PR
	bl	3 Nanette de Boon	DPB	1:50.10	1:50.09	PR

Maaïke Helleman

200m	23.34	(23.34)
600m	1:04.93	(41.59)
1000m	1:49.61	(44.68)

Nanette de Boon

200m	23.97	(23.97)
600m	1:05.36	(41.39)
1000m	1:50.09	(44.73)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	28 Peter de Bruin	HPA	1:24.91	1:36.02	
	rd	101 Zeb Olsthoorn	HPA	1:29.15	1:30.72	

Peter de Bruin

200m	21.87	(21.87)
600m	57.44	(35.57)
1000m	1:36.02	(38.58)

Zeb Olsthoorn

200m	20.47	(20.47)
600m	54.46	(33.99)
1000m	1:30.72	(36.26)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	36 Bjarne den Besten	HPB	1:34.25	1:31.99	PR
	bl	85 Fleur Alkemade	DPA	1:32.42	1:29.68	PR

Bjarne den Besten

200m	20.99	(20.99)
600m	55.44	(34.45)
1000m	1:31.99	(36.55)

Fleur Alkemade

200m	20.51	(20.51)
600m	53.90	(33.39)
1000m	1:29.68	(35.78)

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	60 Tygo Blom		HPA		1:41.80	1:41.62	PR
	rd	6 Olivier Wennekes		HPA		1:41.70	1:38.88	PR
			Tygo Blom				Olivier Wennekes	
			200m	22.40	(22.40)	200m	22.89	(22.89)
			600m	1:00.29	(37.89)	600m	59.51	(36.62)
			1000m	1:41.62	(41.33)	1000m	1:38.88	(39.37)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	80 Julian Ras		HPA		1:41.41	1:40.09	PR
	bl	93 Ruben Star		HPA		1:42.58	1:44.89	
			Julian Ras				Ruben Star	
			200m	21.97	(21.97)	200m	22.87	(22.87)
			600m	59.71	(37.74)	600m	1:02.82	(39.95)
			1000m	1:40.09	(40.38)	1000m	1:44.89	(42.07)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	13 Twan van Duuren		HPB		1:36.52	1:36.37	PR
	rd	23 Fleur Hartveld		DPB		1:37.48	1:36.44	PR
			Twan van Duuren				Fleur Hartveld	
			200m	22.07	(22.07)	200m	22.26	(22.26)
			600m	58.75	(36.68)	600m	57.88	(35.62)
			1000m	1:36.37	(37.62)	1000m	1:36.44	(38.56)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	73 Augustine Kaper		DPB		1:48.69	1:49.97	
	bl	45 Rune Stoel		HPA		1:53.87	1:46.08	PR
			Augustine Kaper				Rune Stoel	
			200m	22.86	(22.86)	200m	22.61	(22.61)
			600m	1:04.00	(41.14)	600m	1:02.08	(39.47)
			1000m	1:49.97	(45.97)	1000m	1:46.08	(44.00)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	68 Fiore Koutstaal	DPA		1:37.81	1:37.83	
	rd	11 Esmee van Randeraat	DPA		1:42.27	1:42.90	
		Fiore Koutstaal			Esmee van Randeraat		
		200m	21.80	(21.80)	200m	22.66	(22.66)
		600m	58.65	(36.85)	600m	1:01.37	(38.71)
		1000m	1:37.83	(39.18)	1000m	1:42.90	(41.53)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	18 Ties Moerman	HPA		1:43.62	1:44.00	
	bl	29 Valerie Gerritse	DPA		1:43.38	1:47.79	
		Ties Moerman			Valerie Gerritse		
		200m	23.01	(23.01)	200m	23.35	(23.35)
		600m	1:01.57	(38.56)	600m	1:03.00	(39.65)
		1000m	1:44.00	(42.43)	1000m	1:47.79	(44.79)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	62 Cato Slegtenhorst	DPA		1:47.30	1:46.91	PR
	rd	30 Elin Lamain	DPB		1:49.63	1:48.12	PR
		Cato Slegtenhorst			Elin Lamain		
		200m	23.92	(23.92)	200m	24.48	(24.48)
		600m	1:04.37	(40.45)	600m	1:05.18	(40.70)
		1000m	1:46.91	(42.54)	1000m	1:48.12	(42.94)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	59 Mathieu van der Horst	HPA		1:42.30	1:43.80	
	bl	97 Francis de Bruijn	DPB		1:46.12	1:46.17	
		Mathieu van der Horst			Francis de Bruijn		
		200m	23.68	(23.68)	200m	23.05	(23.05)
		600m	1:03.04	(39.36)	600m	1:02.79	(39.74)
		1000m	1:43.80	(40.76)	1000m	1:46.17	(43.38)

6. Uitslag 1000m, DjC2345

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	99 Scarlett de Bruijn	DC1	67	O	1:31.58		
2	26 Pauline Tas	DC1	68	I	1:36.57	PR	
3	46 Isa Oudenes	DC2	68	O	1:36.83	PR	
4	91 Amber Koetsier	DC2	67	I	1:38.30		
5	75 Lisanne Vreugdenhil	DC1	73	O	1:40.51	PR	
6	54 Lisa den Hertog	DC1	70	I	1:40.83		
7	2 Kira Kramer	DC2	69	I	1:41.76		
8	42 Bente Barendse	DC2	73	I	1:41.84		
9	8 Keira Vissenberg	DC1	72	I	1:42.47	PR	
10	9 Feline Solleveld	DC1	78	I	1:43.46	PR	
11	25 Kem Scheffer	DC2	69	O	1:44.04		
12	38 Ilse Veuger	DC1	75	I	1:46.26	PR	
13	1 Evi Lagerwerf	DC1	75	O	1:46.58	PR	
14	109 Sara de Jong	DC2	71	I	1:47.02		
15	64 Nienke van 't Hof	DC1	74	I	1:47.09	PR	
16	27 Emma Boon	DC1	76	O	1:47.28		
17	69 Annika Korpershoek	DC1	70	O	1:48.00		
18	21 Simone Gravesteyn	DC2	78	O	1:49.17	PR	
19	50 Lindsey Eijgermans	DC1	79	I	1:51.17	PR	
20	72 Mette Verdoold	DC1	74	O	1:51.42	PR	
21	14 Isolde de Koster	DC1	76	I	1:51.49	PR	
22	19 Anne-Lotte Kohler	DC1	81	I	1:52.73	PR	
23	7 Jill Hoogendijk	DC2	77	I	1:53.06		
24	70 Floortje Korpershoek	DC1	72	O	1:53.51		
25	55 Mirthe Wijnakker	DC1	79	O	1:57.12		
26	4 Lisa de Koster	DC1	82	I	1:58.38		
27	58 Eva Hogendoorn	DC1	80	O	1:59.67		
28	71 Jasmijn Verdoold	DC1	81	O	2:01.01		
29	66 Lotte van Meurs	DC1	80	I	2:01.25		
30	61 Michelle Heinrich	DC2	77	O	2:05.66		
	102 Lize van der Hoeven	DC1				WDR	

6. Rituitslag 1000m, DjC2345

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	91 Amber Koetsier		DC2		1:36.80	1:38.30	
	rd	99 Scarlett de Bruijn		DC1		1:30.06	1:31.58	

Amber Koetsier

200m	22.69	(22.69)
600m	59.61	(36.92)
1000m	1:38.30	(38.69)

Scarlett de Bruijn

200m	20.88	(20.88)
600m	54.45	(33.57)
1000m	1:31.58	(37.13)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	26 Pauline Tas		DC1		1:38.16	1:36.57	PR
	bl	46 Isa Oudenes		DC2		1:37.42	1:36.83	PR

Pauline Tas

200m	21.49	(21.49)
600m	57.40	(35.91)
1000m	1:36.57	(39.17)

Isa Oudenes

200m	22.54	(22.54)
600m	58.58	(36.04)
1000m	1:36.83	(38.25)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	2 Kira Kramer		DC2		1:37.56	1:41.76	
	rd	25 Kem Scheffer		DC2		1:39.43	1:44.04	

Kira Kramer

200m	21.79	(21.79)
600m	59.37	(37.58)
1000m	1:41.76	(42.39)

Kem Scheffer

200m	23.03	(23.03)
600m	1:01.81	(38.78)
1000m	1:44.04	(42.23)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	54 Lisa den Hertog		DC1		1:39.53	1:40.83	
	bl	69 Annika Korpershoek		DC1		1:39.78	1:48.00	

Lisa den Hertog

200m	22.69	(22.69)
600m	1:00.09	(37.40)
1000m	1:40.83	(40.74)

Annika Korpershoek

200m	23.85	(23.85)
600m	1:04.52	(40.67)
1000m	1:48.00	(43.48)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
71	wt rd	109 Sara de Jong	DC2	1:46.51	1:47.02		
		Sara de Jong					
		200m	23.62	(23.62)			m
		600m	1:03.30	(39.68)			
		1000m	1:47.02	(43.72)			
<hr/>							
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
72	gl bl	8 Keira Vissenberg	DC1	1:46.79	1:42.47	PR	
		70 Floortje Korpershoek	DC1	1:47.54	1:53.51		
		Keira Vissenberg			Floortje Korpershoek		
		200m	23.33	(23.33)	200m	24.09	(24.09)
		600m	1:01.67	(38.34)	600m	1:06.48	(42.39)
		1000m	1:42.47	(40.80)	1000m	1:53.51	(47.03)
<hr/>							
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
73	wt rd	42 Bente Barendse	DC2	1:39.91	1:41.84		
		75 Lianne Vreugdenhil	DC1	1:42.83	1:40.51	PR	
		Bente Barendse			Lianne Vreugdenhil		
		200m	22.76	(22.76)	200m	23.23	(23.23)
		600m	1:01.06	(38.30)	600m	1:01.29	(38.06)
		1000m	1:41.84	(40.78)	1000m	1:40.51	(39.22)
<hr/>							
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
74	gl bl	64 Nienke van 't Hof	DC1	1:49.65	1:47.09	PR	
		72 Mette Verdoold	DC1	1:51.86	1:51.42	PR	
		Nienke van 't Hof			Mette Verdoold		
		200m	24.00	(24.00)	200m	24.45	(24.45)
		600m	1:04.56	(40.56)	600m	1:06.63	(42.18)
		1000m	1:47.09	(42.53)	1000m	1:51.42	(44.79)

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
75	wt	38	Ilse Veuger		DC1	1:46.61	1:46.26	PR
	rd	1	Evi Lagerwerf		DC1	1:49.21	1:46.58	PR
		Ilse Veuger			Evi Lagerwerf			
		200m	23.10	(23.10)	200m	23.43	(23.43)	
		600m	1:03.24	(40.14)	600m	1:03.27	(39.84)	
		1000m	1:46.26	(43.02)	1000m	1:46.58	(43.31)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
76	gl	14	Isolde de Koster		DC1	1:51.60	1:51.49	PR
	bl	27	Emma Boon		DC1	1:45.30	1:47.28	
		Isolde de Koster			Emma Boon			
		200m	23.62	(23.62)	200m	23.25	(23.25)	
		600m	1:05.24	(41.62)	600m	1:04.04	(40.79)	
		1000m	1:51.49	(46.25)	1000m	1:47.28	(43.24)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
77	wt	7	Jill Hoogendijk		DC2	1:52.64	1:53.06	
	rd	61	Michelle Heinrich		DC2	1:54.73	2:05.66	
		Jill Hoogendijk			Michelle Heinrich			
		200m	25.17	(25.17)	200m	26.74	(26.74)	
		600m	1:06.90	(41.73)	600m	1:15.00	(48.26)	
		1000m	1:53.06	(46.16)	1000m	2:05.66	(50.66)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
78	gl	9	Feline Solleveld		DC1	1:48.28	1:43.46	PR
	bl	21	Simone Gravesteyn		DC2	1:49.61	1:49.17	PR
		Feline Solleveld			Simone Gravesteyn			
		200m	23.51	(23.51)	200m	24.27	(24.27)	
		600m	1:03.07	(39.56)	600m	1:05.42	(41.15)	
		1000m	1:43.46	(40.39)	1000m	1:49.17	(43.75)	

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	50	Lindsey Eijgermans		DC1	1:53.12	1:51.17	PR
	rd	55	Mirthe Wijnakker		DC1	1:53.33	1:57.12	
			Lindsey Eijgermans				Mirthe Wijnakker	
			200m	24.27	(24.27)	200m	25.04	(25.04)
			600m	1:06.51	(42.24)	600m	1:10.15	(45.11)
			1000m	1:51.17	(44.66)	1000m	1:57.12	(46.97)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	66	Lotte van Meurs		DC1		2:01.25	
	bl	58	Eva Hogendoorn		DC1		1:59.67	
			Lotte van Meurs				Eva Hogendoorn	
			200m	25.78	(25.78)	200m	26.19	(26.19)
			600m	1:11.50	(45.72)	600m	1:12.27	(46.08)
			1000m	2:01.25	(49.75)	1000m	1:59.67	(47.40)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
81	wt	19	Anne-Lotte Kohler		DC1	1:57.17	1:52.73	PR
	rd	71	Jasmijn Verdoold		DC1	1:53.89	2:01.01	
			Anne-Lotte Kohler				Jasmijn Verdoold	
			200m	24.02	(24.02)	200m	27.21	(27.21)
			600m	1:07.46	(43.44)	600m	1:12.84	(45.63)
			1000m	1:52.73	(45.27)	1000m	2:01.01	(48.17)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
82	gl	4	Lisa de Koster		DC1	1:57.95	1:58.38	
	bl	102	Lize van der Hoeven		DC1	2:01.37	WDR	
			Lisa de Koster				Lize van der Hoeven	
			200m	25.57	(25.57)			
			600m	1:09.85	(44.28)			
			1000m	1:58.38	(48.53)			

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	87 Thijs van Bostelen	HA1	81	I	40.17		
2	78 Lieke Hoogendoorn	DB2	81	O	43.16		
3	108 Ymke Wubben	DC2	82	I	44.31		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
81	wt	87	Thijs van Bostelen		HA1	39.41	40.17	
	rd	78	Lieke Hoogendoorn		DB2	41.50	43.16	
			Thijs van Bostelen			Lieke Hoogendoorn		
			100m	11.22	(11.22)	100m	11.81	(11.81)
			500m	40.17	(28.95)	500m	43.16	(31.35)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
82	gl	108	Ymke Wubben		DC2	43.40	44.31	
	bl							
			Ymke Wubben					
			100m	12.37	(12.37)	m		
			500m	44.31	(31.94)			

9. Uitslag 500m, HM40-45-50

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	43 Willem Jan Molleman	H45	85	O	44.26		
2	53 Robbert-Jan Neven	H45	85	I	44.32		
3	40 Jan Terpstra	H50	86	O	46.49		
4	52 Arjan Vijverberg	H45	84	O	49.07		
5	106 Richard Bennis	H50	84	I	49.56		
6	104 Stef Voermans	H50	86	I	51.10	PR	

9. Rituitslag 500m, HM40-45-50

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt				
	rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl 106	Richard Bennis	H50	47.64	49.56
	bl 52	Arjan Vijverberg	H45	45.04	49.07
	Richard Bennis		Arjan Vijverberg		
	100m	13.61 (13.61)	100m	13.30 (13.30)	
	500m	49.56 (35.95)	500m	49.07 (35.77)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt 53	Robbert-Jan Neven	H45	43.30	44.32
	rd 43	Willem Jan Molleman	H45	39.51	44.26
	Robbert-Jan Neven		Willem Jan Molleman		
	100m	11.86 (11.86)	100m	12.07 (12.07)	
	500m	44.32 (32.46)	500m	44.26 (32.19)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl 104	Stef Voermans	H50	51.56	51.10 PR
	bl 40	Jan Terpstra	H50	40.97	46.49
	Stef Voermans		Jan Terpstra		
	100m	13.79 (13.79)	100m	12.63 (12.63)	
	500m	51.10 (37.31)	500m	46.49 (33.86)	

10. Uitslag 500m, HM 55+

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	88 Paul Robijn	H55	90	O	43.43		
2	83 Arjan Bakker	H60	89	O	43.83		
3	17 Roland ten Klooster	H60	92	O	43.85		
4	48 Hans van der Does	H55	89	I	44.03		
5	76 Giel Hermans	H60	92	I	44.90		
6	32 Bart Groot	H55	91	I	45.45		
7	12 Wilfred van Stam	H50	90	I	45.96		
8	86 Bert-Jan Mostert	H55	91	O	46.69		
9	105 Marien Harkes	H55	93	O	48.47		
10	77 Lex van Tol	H60	93	I	49.81		
11	82 Patrick Delanghe	H55	87	I	51.57		
12	51 Kees Hofwegen	H55	94	O	51.89		
13	103 Menco van den Berg	H55	87	O	52.68	PR	
14	44 Aad van Kleef	H65	94	I	1:01.76		

10. Rituitslag 500m, HM 55+

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
87	wt	82	Patrick Delanghe		H55	51.49	51.57	
	rd	103	Menco van den Berg		H55	52.76	52.68	PR
			Patrick Delanghe				Menco van den Berg	
			100m	13.52	(13.52)	100m	14.18	(14.18)
			500m	51.57	(38.05)	500m	52.68	(38.50)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
88	gl							
	bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
89	wt	48	Hans van der Does		H55	40.63	44.03	
	rd	83	Arjan Bakker		H60	41.23	43.83	
			Hans van der Does				Arjan Bakker	
			100m	12.23	(12.23)	100m	12.23	(12.23)
			500m	44.03	(31.80)	500m	43.83	(31.60)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
90	gl	12	Wilfred van Stam		H50	43.95	45.96	
	bl	88	Paul Robijn		H55	41.50	43.43	
			Wilfred van Stam				Paul Robijn	
			100m	11.99	(11.99)	100m	12.24	(12.24)
			500m	45.96	(33.97)	500m	43.43	(31.19)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
91	wt	32	Bart Groot		H55	43.54	45.45	
	rd	86	Bert-Jan Mostert		H55	44.47	46.69	
			Bart Groot				Bert-Jan Mostert	
			100m	12.55	(12.55)	100m	12.89	(12.89)
			500m	45.45	(32.90)	500m	46.69	(33.80)

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
92	gl	76	Giel Hermans		H60	42.32	44.90	
	bl	17	Roland ten Klooster		H60	41.14	43.85	
			Giel Hermans				Roland ten Klooster	
			100m	12.31	(12.31)	100m	11.87	(11.87)
			500m	44.90	(32.59)	500m	43.85	(31.98)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
93	wt	77	Lex van Tol		H60	47.73	49.81	
	rd	105	Marien Harkes		H55	44.14	48.47	
			Lex van Tol				Marien Harkes	
			100m	13.33	(13.33)	100m	12.70	(12.70)
			500m	49.81	(36.48)	500m	48.47	(35.77)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
94	gl	44	Aad van Kleef		H65	49.27	1:01.76	
	bl	51	Kees Hofwegen		H55	48.65	51.89	
			Aad van Kleef				Kees Hofwegen	
			100m	15.37	(15.37)	100m	13.73	(13.73)
			500m	1:01.76	(46.39)	500m	51.89	(38.16)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	87 Thijs van Bostelen	HA1	95	O	2:02.79		
2	78 Lieke Hoogendoorn	DB2	95	I	2:13.97		
3	108 Ymke Wubben	DC2	96	O	2:17.17		

11. Rituitslag 1500m, KL1

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	78 Lieke Hoogendoorn	DB2	2:07.00	2:13.97	
	rd	87 Thijs van Bostelen	HA1	1:57.84	2:02.79	

Lieke Hoogendoorn

300m	28.59	(28.59)
700m	1:01.90	(33.31)
1100m	1:37.68	(35.78)
1500m	2:13.97	(36.29)

Thijs van Bostelen

300m	26.73	(26.73)
700m	57.04	(30.31)
1100m	1:29.16	(32.12)
1500m	2:02.79	(33.63)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	108 Ymke Wubben	DC2	2:10.55	2:17.17	
	bl					

Ymke Wubben

m	300m	29.70	(29.70)
	700m	1:03.22	(33.52)
	1100m	1:39.34	(36.12)
	1500m	2:17.17	(37.83)

13. Uitslag 1500m, HM40-45-50

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	43 Willem Jan Molleman	H45	99	I	2:14.15		
2	53 Robbert-Jan Neven	H45	99	O	2:20.48		
3	40 Jan Terpstra	H50	100	I	2:24.27		
4	106 Richard Bennis	H50	98	O	2:26.61		
5	104 Stef Voermans	H50	100	O	2:28.94	PR	
6	52 Arjan Vijverberg	H45	98	I	2:29.73		

13. Rituitslag 1500m, HM40-45-50

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	wt rd				
	m				

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	gl 52 Arjan Vijverberg	H45	2:17.52	2:29.73	
	bl 106 Richard Bennis	H50	2:18.75	2:26.61	
	Arjan Vijverberg				
	300m 31.66 (31.66)		300m 32.46 (32.46)		
	700m 1:08.65 (36.99)		700m 1:09.32 (36.86)		
	1100m 1:48.46 (39.81)		1100m 1:47.50 (38.18)		
	1500m 2:29.73 (41.27)		1500m 2:26.61 (39.11)		
	Richard Bennis				
	300m 32.46 (32.46)		300m 32.46 (32.46)		
	700m 1:09.32 (36.86)		700m 1:09.32 (36.86)		
	1100m 1:47.50 (38.18)		1100m 1:47.50 (38.18)		
	1500m 2:26.61 (39.11)		1500m 2:26.61 (39.11)		

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt 43 Willem Jan Molleman	H45	1:57.18	2:14.15	
	rd 53 Robbert-Jan Neven	H45	2:14.62	2:20.48	
	Willem Jan Molleman				
	300m 28.97 (28.97)		300m 28.97 (28.97)		
	700m 1:02.76 (33.79)		700m 1:03.71 (34.74)		
	1100m 1:38.37 (35.61)		1100m 1:41.19 (37.48)		
	1500m 2:14.15 (35.78)		1500m 2:20.48 (39.29)		
	Robbert-Jan Neven				
	300m 28.97 (28.97)		300m 28.97 (28.97)		
	700m 1:03.71 (34.74)		700m 1:03.71 (34.74)		
	1100m 1:41.19 (37.48)		1100m 1:41.19 (37.48)		
	1500m 2:20.48 (39.29)		1500m 2:20.48 (39.29)		

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl 40 Jan Terpstra	H50	2:07.61	2:24.27	
	bl 104 Stef Voermans	H50	2:30.45	2:28.94 PR	
	Jan Terpstra				
	300m 30.34 (30.34)		300m 32.98 (32.98)		
	700m 1:05.73 (35.39)		700m 1:10.51 (37.53)		
	1100m 1:44.45 (38.72)		1100m 1:49.14 (38.63)		
	1500m 2:24.27 (39.82)		1500m 2:28.94 (39.80)		
	Stef Voermans				
	300m 32.98 (32.98)		300m 32.98 (32.98)		
	700m 1:10.51 (37.53)		700m 1:10.51 (37.53)		
	1100m 1:49.14 (38.63)		1100m 1:49.14 (38.63)		
	1500m 2:28.94 (39.80)		1500m 2:28.94 (39.80)		

14. Uitslag 1500m, HM 55+

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	83 Arjan Bakker	H60	103	I	2:09.32		
2	48 Hans van der Does	H55	103	O	2:11.97		
3	88 Paul Robijn	H55	104	I	2:12.12		
4	17 Roland ten Klooster	H60	106	I	2:15.69		
5	32 Bart Groot	H55	105	O	2:16.32		
6	76 Giel Hermans	H60	106	O	2:16.85		
7	86 Bert-Jan Mostert	H55	105	I	2:18.22		
8	12 Wilfred van Stam	H50	104	O	2:25.23		
9	105 Marien Harkes	H55	107	I	2:26.73		
10	77 Lex van Tol	H60	107	O	2:32.67		
11	82 Patrick Delanghe	H55	101	O	2:34.48		
12	51 Kees Hofwegen	H55	108	I	2:37.23		
13	103 Menco van den Berg	H55	101	I	2:39.65	PR	
14	44 Aad van Kleef	H65	108	O	2:53.91		

14. Rituitslag 1500m, HM 55+

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	103 Menco van den Berg	H55	2:42.64	2:39.65	PR
	rd	82 Patrick Delanghe	H55	2:32.84	2:34.48	
		Menco van den Berg		Patrick Delanghe		
		300m	34.60 (34.60)	300m	33.21 (33.21)	
		700m	1:14.27 (39.67)	700m	1:12.19 (38.98)	
		1100m	1:56.48 (42.21)	1100m	1:52.95 (40.76)	
		1500m	2:39.65 (43.17)	1500m	2:34.48 (41.53)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl					
	bl					
		m		m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	83 Arjan Bakker	H60	1:58.50	2:09.32	
	rd	48 Hans van der Does	H55	1:58.43	2:11.97	
		Arjan Bakker		Hans van der Does		
		300m	29.42 (29.42)	300m	29.22 (29.22)	
		700m	1:00.05 (30.63)	700m	1:01.94 (32.72)	
		1100m	1:35.63 (35.58)	1100m	1:36.01 (34.07)	
		1500m	2:09.32 (33.69)	1500m	2:11.97 (35.96)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	88 Paul Robijn	H55	2:02.28	2:12.12	
	bl	12 Wilfred van Stam	H50	2:17.06	2:25.23	
		Paul Robijn		Wilfred van Stam		
		300m	29.07 (29.07)	300m	31.69 (31.69)	
		700m	1:01.79 (32.72)	700m	1:04.95 (33.26)	
		1100m	1:36.34 (34.55)	1100m	1:43.81 (38.86)	
		1500m	2:12.12 (35.78)	1500m	2:25.23 (41.42)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
105	wt	86 Bert-Jan Mostert	H55		2:11.55	2:18.22	
	rd	32 Bart Groot	H55		2:07.68	2:16.32	
		<u>Bert-Jan Mostert</u>			<u>Bart Groot</u>		
		300m	30.29	(30.29)	300m	29.81	(29.81)
		700m	1:04.12	(33.83)	700m	1:03.95	(34.14)
		1100m	1:40.43	(36.31)	1100m	1:39.97	(36.02)
		1500m	2:18.22	(37.79)	1500m	2:16.32	(36.35)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
106	gl	17 Roland ten Klooster	H60		2:04.66	2:15.69	
	bl	76 Giel Hermans	H60		2:08.76	2:16.85	
		<u>Roland ten Klooster</u>			<u>Giel Hermans</u>		
		300m	28.96	(28.96)	300m	29.57	(29.57)
		700m	1:02.93	(33.97)	700m	1:04.03	(34.46)
		1100m	1:38.55	(35.62)	1100m	1:40.32	(36.29)
		1500m	2:15.69	(37.14)	1500m	2:16.85	(36.53)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
107	wt	105 Marien Harkes	H55		2:15.24	2:26.73	
	rd	77 Lex van Tol	H60		2:24.65	2:32.67	
		<u>Marien Harkes</u>			<u>Lex van Tol</u>		
		300m	31.36	(31.36)	300m	32.50	(32.50)
		700m	1:08.70	(37.34)	700m	1:10.25	(37.75)
		1100m	1:47.60	(38.90)	1100m	1:49.90	(39.65)
		1500m	2:26.73	(39.13)	1500m	2:32.67	(42.77)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
108	gl	51 Kees Hofwegen	H55		2:28.45	2:37.23	
	bl	44 Aad van Kleef	H65		2:25.21	2:53.91	
		<u>Kees Hofwegen</u>			<u>Aad van Kleef</u>		
		300m	32.78	(32.78)	300m	38.14	(38.14)
		700m	1:11.68	(38.90)	700m	1:23.16	(45.02)
		1100m	1:54.11	(42.43)	1100m	2:08.09	(44.93)
		1500m	2:37.23	(43.12)	1500m	2:53.91	(45.82)