

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	53 Bram Konijn	HPA	4	O	57.23		
2	2 Toon Jansen	HPC	7	O	1:00.92		
3	15 Imme Hoffmans	DPC	7	I	1:04.27		
4	12 Juliët Verschoor	DPD	8	I	1:09.71	PR	
5	6 Jop Zutt	HPD	5	I	1:11.20	PR	
6	10 Fauve Tavenier	DPD	4	I	1:12.88		
7	18 James Meijer	HPE	5	O	1:14.47	PR	
8	52 Jurrian Krop	HPB	1	O	1:14.89		
9	29 Loïs van der Beek	DPE	1	I	1:22.12		
10	35 Gijs Duivenvoorden	HPD	6	I	1:24.43		
11	26 Alma van Kroonenburg	DPD	3	O	1:25.94		
12	33 Sibren Demir	HPE	6	O	1:29.36		
13	21 Jayson van Son	HPC	3	I	1:31.71		
	7 Liz Neeven	DPE	8	O	DNS		

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	29	Loïs van der Beek		DPE		1:22.12	
	rd	52	Jurrian Krop		HPB		1:14.89	
		Loïs van der Beek			Jurrian Krop			
		100m	17.29	(17.29)	100m	14.96	(14.96)	
		500m	1:22.12	(64.83)	500m	1:14.89	(59.93)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	21	Jayson van Son		HPC	1:27.05	1:31.71	
	rd	26	Alma van Kroonenburg		DPD	1:21.99	1:25.94	
		Jayson van Son			Alma van Kroonenburg			
		100m	19.52	(19.52)	100m	18.38	(18.38)	
		500m	1:31.71	(72.19)	500m	1:25.94	(67.56)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	10	Fauve Tavenier		DPD		1:12.88	
	bl	53	Bram Konijn		HPA		57.23	
		Fauve Tavenier			Bram Konijn			
		100m	16.73	(16.73)	100m	13.89	(13.89)	
		500m	1:12.88	(56.15)	500m	57.23	(43.34)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	6	Jop Zutt		HPD	1:11.42	1:11.20	PR
	rd	18	James Meijer		HPE	1:20.20	1:14.47	PR
		Jop Zutt			James Meijer			
		100m	15.84	(15.84)	100m	16.81	(16.81)	
		500m	1:11.20	(55.36)	500m	1:14.47	(57.66)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	35	Gijs Duivenvoorden		HPD		1:20.24	1:24.43
	bl	33	Sibren Demir		HPE		1:20.08	1:29.36
		Gijs Duivenvoorden			Sibren Demir			
		100m	17.83	(17.83)	100m	18.75	(18.75)	
		500m	1:24.43	(66.60)	500m	1:29.36	(70.61)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	15	Imme Hoffmans		DPC		1:04.00	1:04.27
	rd	2	Toon Jansen		HPC		1:00.55	1:00.92
		Imme Hoffmans			Toon Jansen			
		100m	14.63	(14.63)	100m	14.72	(14.72)	
		500m	1:04.27	(49.64)	500m	1:00.92	(46.20)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	12	Juliët Verschoor		DPD		1:10.80	1:09.71 PR
	bl	7	Liz Neeven		DPE		1:11.57	DNS
		Juliët Verschoor			Liz Neeven			
		100m	15.33	(15.33)				
		500m	1:09.71	(54.38)				

2. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 Joes Klijnsoon	HSA	15	O	42.20		
2	36 Joop Duivenvoorden	H40	15	I	43.89		
3	14 Liam Vermeulen	HB2	16	I	48.89		
4	11 Bradley Spijk	HPA	16	O	50.46		
5	20 Cas Huiberts	HC2	13	O	50.82		
6	51 Jan Zijp	H75	14	O	53.07		
7	27 Nick Peetoom	HC1	14	I	53.81		
8	45 Anniek van de Kreeke	DC1	13	I	54.62		
9	22 Sterre Hoekstra	DC2	11	I	55.12		
10	30 Hidde de Lange	HPA	11	O	56.36		
11	16 Indy van den Heuvel	DC2	12	I	1:03.98		
12	47 Dineke de Groot	DC1	9	I	1:05.20	HT PR	
13	54 Floor Loth	DB1	9	O	1:09.16		

2. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	47	Dineke de Groot		DC1	1:24.46	1:05.20	HT PR
	rd	54	Floor Loth		DB1		1:09.16	
		Dineke de Groot			Floor Loth			
		100m	1:05.20	(65.20)	100m	1:09.16	(69.16)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl							
	bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	22	Sterre Hoekstra		DC2	52.74	55.12	
	rd	30	Hidde de Lange		HPA	55.47	56.36	
		Sterre Hoekstra			Hidde de Lange			
		100m	13.77	(13.77)	100m	13.81	(13.81)	
		500m	55.12	(41.35)	500m	56.36	(42.55)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	16	Indy van den Heuvel		DC2	59.94	1:03.98	
	bl							
		Indy van den Heuvel						
		100m	14.38	(14.38)	m			
		500m	1:03.98	(49.60)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	45	Anniek van de Kreeke		DC1	52.08	54.62	
	rd	20	Cas Huiberts		HC2	50.62	50.82	
		Anniek van de Kreeke			Cas Huiberts			
		100m	13.84	(13.84)	100m	11.92	(11.92)	
		500m	54.62	(40.78)	500m	50.82	(38.90)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
14	gl	27	Nick Peetoom		HC1			49.98	53.81	
	bl	51	Jan Zijp		H75			42.62	53.07	
		Nick Peetoom			Jan Zijp					
		100m	13.67	(13.67)	100m	13.76	(13.76)			
		500m	53.81	(40.14)	500m	53.07	(39.31)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
15	wt	36	Joop Duivenvoorden		H40			40.41	43.89	
	rd	17	Joes Klijnsoorn		HSA			37.89	42.20	
		Joop Duivenvoorden			Joes Klijnsoorn					
		100m	11.54	(11.54)	100m	11.36	(11.36)			
		500m	43.89	(32.35)	500m	42.20	(30.84)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
16	gl	14	Liam Vermeulen		HB2			46.83	48.89	
	bl	11	Bradley Spijk		HPA			48.75	50.46	
		Liam Vermeulen			Bradley Spijk					
		100m	12.76	(12.76)	100m	12.50	(12.50)			
		500m	48.89	(36.13)	500m	50.46	(37.96)			

3. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Jade Kamps	DPA	23	I	46.90		
2	49 Dewi Kroon	DPB	23	O	53.35		
3	4 Teun Zutt	HPA	24	O	54.47		
4	9 Kees de Groote	HPB	21	I	55.41		
5	39 Mijke de Wit	DPB	24	I	55.49		
6	42 Jaylinn de Mes	DPB	22	I	56.16		
7	5 Mart Zutt	HPB	21	O	56.36		
8	25 Tamara van Kroonenburg	DPA	19	O	57.29		
9	13 Guus Visser	HPA	20	O	59.86		
10	34 Floris Duivenvoorden	HPB	19	I	1:00.09		
11	24 Jacobine Buur	DPB	20	I	1:02.21		
12	23 Valentina Zwarts	DPA	17	O	1:04.74		
13	19 Stijn Huiberts	HPB	22	O	1:06.61	FL	
14	40 Jools Groot	DB1	18	O	1:07.33		
15	37 Milou Bruens	DPB	18	I	1:12.06		
16	32 Lotte Mackay	DPA	17	I	1:18.77		

3. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	32	Lotte Mackay		DPA		1:18.77	
	rd	23	Valentina Zwarts		DPA		1:04.74	
		Lotte Mackay			Valentina Zwarts			
		100m	15.28	(15.28)	100m	15.00	(15.00)	
		500m	1:18.77	(63.49)	500m	1:04.74	(49.74)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	37	Milou Bruens		DPB		1:12.06	
	bl	40	Jools Groot		DB1		1:07.33	
		Milou Bruens			Jools Groot			
		100m	15.39	(15.39)	100m	15.54	(15.54)	
		500m	1:12.06	(56.67)	500m	1:07.33	(51.79)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	34	Floris Duivenvoorden		HPB	56.29	1:00.09	
	rd	25	Tamara van Kroonenburg		DPA	54.73	57.29	
		Floris Duivenvoorden			Tamara van Kroonenburg			
		100m	14.79	(14.79)	100m	14.38	(14.38)	
		500m	1:00.09	(45.30)	500m	57.29	(42.91)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	24	Jacobine Buur		DPB	58.07	1:02.21	
	bl	13	Guus Visser		HPA	56.38	59.86	
		Jacobine Buur			Guus Visser			
		100m	14.58	(14.58)	100m	13.74	(13.74)	
		500m	1:02.21	(47.63)	500m	59.86	(46.12)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	9	Kees de Groote		HPB	51.61	55.41	
	rd	5	Mart Zutt		HPB	53.74	56.36	
		Kees de Groote			Mart Zutt			
		100m	14.22	(14.22)	100m	14.38	(14.38)	
		500m	55.41	(41.19)	500m	56.36	(41.98)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
22	gl	42	Jaylinn de Mes		DPB			53.34	56.16	
	bl	19	Stijn Huiberts		HPB			53.77	1:06.61	FL
		Jaylinn de Mes			Stijn Huiberts					
		100m	13.71	(13.71)	100m	13.36	(13.36)			
		500m	56.16	(42.45)	500m	1:06.61	(53.25)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
23	wt	3	Jade Kamps		DPA			44.08	46.90	
	rd	49	Dewi Kroon		DPB			51.42	53.35	
		Jade Kamps			Dewi Kroon					
		100m	11.90	(11.90)	100m	13.05	(13.05)			
		500m	46.90	(35.00)	500m	53.35	(40.30)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
24	gl	39	Mijke de Wit		DPB			51.23	55.49	
	bl	4	Teun Zutt		HPA			50.85	54.47	
		Mijke de Wit			Teun Zutt					
		100m	14.19	(14.19)	100m	13.86	(13.86)			
		500m	55.49	(41.30)	500m	54.47	(40.61)			

4. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Max Wokke	HSA	28	O	42.26		
2	46 Lotte Welboren	DB1	28	I	45.49		
3	43 Charissa de Mes	DB1	27	I	47.04		
4	38 Gerlof Zwaga	H55	25	I	48.39		
5	41 Sjaak Hulsman	H70	27	O	55.90		
6	44 Cor Schoon	H65	25	O	56.63		

4. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	38	Gerlof Zwaga		H55	43.59	48.39	
	rd	44	Cor Schoon		H65	45.47	56.63	
		Gerlof Zwaga			Cor Schoon			
		100m	12.99	(12.99)	100m	14.63	(14.63)	
		500m	48.39	(35.40)	500m	56.63	(42.00)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	43	Charissa de Mes		DB1	44.61	47.04	
	rd	41	Sjaak Hulsmans		H70	44.45	55.90	
		Charissa de Mes			Sjaak Hulsmans			
		100m	12.82	(12.82)	100m	14.53	(14.53)	
		500m	47.04	(34.22)	500m	55.90	(41.37)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	46	Lotte Welboren		DB1	43.46	45.49	
	bl	1	Max Wokke		HSA	38.83	42.26	
		Lotte Welboren			Max Wokke			
		100m	12.37	(12.37)	100m	11.19	(11.19)	
		500m	45.49	(33.12)	500m	42.26	(31.07)	

5. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	53 Bram Konijn	HPA	31	O	1:25.92		
2	15 Imme Hoffmans	DPC	35	I	1:36.46	PR	
3	6 Jop Zutt	HPD	36	I	1:44.14		
4	12 Juliët Verschoor	DPD	31	I	1:45.63		
5	52 Jurrian Krop	HPB	32	O	1:46.54		
6	2 Toon Jansen	HPC	36	O	1:48.56		
7	10 Fauve Tavenier	DPD	33	O	1:49.93		
8	18 James Meijer	HPE	29	O	1:56.98		
9	33 Sibren Demir	HPE	35	O	1:59.60		
10	35 Gijs Duivenvoorden	HPD	34	O	2:00.84		
11	29 Loïs van der Beek	DPE	32	I	2:06.28		
12	26 Alma van Kroonenburg	DPD	29	I	2:11.28		
13	21 Jayson van Son	HPC	33	I	2:20.66		
	7 Liz Neeven	DPE	34	I		DNS	

5. Rituitslag 700 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	26 Alma van Kroonenburg		DPD			2:11.28	
	rd	18 James Meijer		HPE			1:56.98	
		Alma van Kroonenburg			James Meijer			
		300m	57.20	(57.20)	300m	50.24	(50.24)	
		700m	2:11.28	(74.08)	700m	1:56.98	(66.74)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	12 Juliët Verschoor		DPD			1:45.63	
	rd	53 Bram Konijn		HPA			1:25.92	
		Juliët Verschoor			Bram Konijn			
		300m	44.55	(44.55)	300m	38.27	(38.27)	
		700m	1:45.63	(61.08)	700m	1:25.92	(47.65)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	29 Loïs van der Beek		DPE			2:06.28	
	bl	52 Jurrian Krop		HPB			1:46.54	
		Loïs van der Beek			Jurrian Krop			
		300m	53.19	(53.19)	300m	45.25	(45.25)	
		700m	2:06.28	(73.09)	700m	1:46.54	(61.29)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	21 Jayson van Son		HPC			2:20.66	
	rd	10 Fauve Tavenier		DPD			1:49.93	
		Jayson van Son			Fauve Tavenier			
		300m	57.67	(57.67)	300m	47.90	(47.90)	
		700m	2:20.66	(82.99)	700m	1:49.93	(62.03)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
34	gl	7	Liz Neeven		DPE				DNS		
	bl	35	Gijs Duivenvoorden		HPD				2:00.84		
		<u>Liz Neeven</u>			<u>Gijs Duivenvoorden</u>						
		300m	41.53	(41.53)	300m	52.19	(52.19)				
		700m	1:36.46	(54.93)	700m	2:00.84	(68.65)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
35	wt	15	Imme Hoffmans		DPC			1:39.63	1:36.46 PR		
	rd	33	Sibren Demir		HPE				1:59.60		
		<u>Imme Hoffmans</u>			<u>Sibren Demir</u>						
		300m	41.53	(41.53)	300m	57.53	(57.53)				
		700m	1:36.46	(54.93)	700m	1:59.60	(62.07)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
36	gl	6	Jop Zutt		HPD			1:40.77	1:44.14		
	bl	2	Toon Jansen		HPC			1:29.05	1:48.56		
		<u>Jop Zutt</u>			<u>Toon Jansen</u>						
		300m	44.39	(44.39)	300m	41.06	(41.06)				
		700m	1:44.14	(59.75)	700m	1:48.56	(67.50)				

6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 Joes Klijnsoon	HSA	43	I	2:15.60		
2	36 Joop Duivenvoorden	H40	43	O	2:20.59		
3	14 Liam Vermeulen	HB2	42	I	2:35.39	PR	
4	51 Jan Zijp	H75	44	I	2:46.10		
5	45 Anniek van de Kreeke	DC1	44	O	2:51.08		
6	11 Bradley Spijk	HPA	41	O	2:55.57		
7	22 Sterre Hoekstra	DC2	42	O	2:58.69		
8	27 Nick Peetoom	HC1	40	O	2:59.67	HT	
9	20 Cas Huiberts	HC2	37	I	3:18.20	FL	
10	16 Indy van den Heuvel	DC2	40	I	3:42.78	HT	
11	54 Floor Loth	DB1	37	O	4:19.31		
	30 Hidde de Lange	HPA	39	I		DQ	
	47 Dineke de Groot	DC1	39	O		DQ	

6. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	20	Cas Huiberts		HC2		3:18.20	FL
	rd	54	Floor Loth		DB1		4:19.31	
			Cas Huiberts				Floor Loth	
			300m	37.07	(37.07)	300m 45.53 (45.53)		
			700m	1:26.47	(49.40)	700m 1:52.36 (66.83)		
			1100m	2:25.55	(59.08)	1100m 3:05.58 (73.22)		
			1500m	3:18.20	(52.65)	1500m 4:19.31 (73.73)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl							
	bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	30	Hidde de Lange		HPA		2:56.92	DQ
	rd	47	Dineke de Groot		DC1			DQ
			Hidde de Lange				Dineke de Groot	
			300m	38.73	(38.73)	300m 42.29 (42.29)		
			700m	1:43.10	(64.37)	700m 1:14.98 (32.69)		
			1100m	2:46.10	(63.00)	1100m 1:47.68 (32.70)		
			1500m	3:49.11	(63.01)	1500m 2:36.81 (49.13)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	16	Indy van den Heuvel		DC2		3:29.55	3:42.78 HT
	bl	27	Nick Peetoom		HC1		2:55.22	2:59.67 HT
			Indy van den Heuvel				Nick Peetoom	
			300m	1:02.33	(62.33)	300m 2:59.67 (179.67)		
			700m	1:52.19	(49.86)			
			1100m	2:25.92	(33.73)			
			1500m	3:42.78	(76.86)			

7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Jade Kamps	DPA	52	I	1:36.90		
2	4 Teun Zutt	HPA	52	O	1:52.84		
3	9 Kees de Groote	HPB	49	O	1:56.50		
4	39 Mijke de Wit	DPB	51	O	1:56.78		
5	42 Jaylinn de Mes	DPB	51	I	1:59.50		
6	5 Mart Zutt	HPB	50	O	1:59.77	PR	
7	49 Dewi Kroon	DPB	50	I	2:00.06		
8	25 Tamara van Kroonenburg	DPA	49	I	2:02.10		
9	19 Stijn Huiberts	HPB	46	O	2:05.30	HT	
10	34 Floris Duivenvoorden	HPB	46	I	2:05.61	HT	
11	13 Guus Visser	HPA	47	I	2:08.88		
12	24 Jacobine Buur	DPB	47	O	2:13.75		
13	23 Valentina Zwarts	DPA	45	I	2:17.06	HT	
14	40 Jools Groot	DB1	48	I	2:27.18		
15	32 Lotte Mackay	DPA	48	O	3:04.04		
	37 Milou Bruens	DPB	45	O		DNF	

7. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	23	Valentina Zwarts		DPA		2:17.06	HT
	rd	37	Milou Bruens		DPB		DNF	
		Valentina Zwarts			Milou Bruens			
		200m	0.10	(.10)	200m	28.94	(28.94)	
		600m	2:17.06	(136.96)	600m	1:39.47	(70.53)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	34	Floris Duivenvoorden		HPB		2:05.61	HT
	bl	19	Stijn Huiberts		HPB		2:05.30	HT
		Floris Duivenvoorden			Stijn Huiberts			
		200m	2:05.61	(125.61)	200m	2:05.30	(125.30)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	13	Guus Visser		HPA		2:08.88	
	rd	24	Jacobine Buur		DPB		2:13.75	
		Guus Visser			Jacobine Buur			
		200m	26.09	(26.09)	200m	28.35	(28.35)	
		600m	1:16.62	(50.53)	600m	1:19.33	(50.98)	
		1000m	2:08.88	(52.26)	1000m	2:13.75	(54.42)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	40	Jools Groot		DB1		2:27.18	
	bl	32	Lotte Mackay		DPA		3:04.04	
		Jools Groot			Lotte Mackay			
		200m	30.75	(30.75)	200m	33.15	(33.15)	
		600m	1:27.20	(56.45)	600m	1:46.65	(73.50)	
		1000m	2:27.18	(59.98)	1000m	3:04.04	(77.39)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	25 Tamara van Kroonenburg			DPA	1:53.42	2:02.10	
	rd	9 Kees de Grootte			HPB	1:54.46	1:56.50	
		Tamara van Kroonenburg			Kees de Grootte			
		200m	26.39	(26.39)	200m	25.97	(25.97)	
		600m	1:13.27	(46.88)	600m	1:09.91	(43.94)	
		1000m	2:02.10	(48.83)	1000m	1:56.50	(46.59)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	49 Dewi Kroon			DPB	1:57.72	2:00.06	
	bl	5 Mart Zutt			HPB	2:00.24	1:59.77	PR
		Dewi Kroon			Mart Zutt			
		200m	25.65	(25.65)	200m	26.13	(26.13)	
		600m	1:12.88	(47.23)	600m	1:12.07	(45.94)	
		1000m	2:00.06	(47.18)	1000m	1:59.77	(47.70)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	42 Jaylinn de Mes			DPB	1:49.66	1:59.50	
	rd	39 Mijke de Wit			DPB	1:45.26	1:56.78	
		Jaylinn de Mes			Mijke de Wit			
		200m	26.32	(26.32)	200m	26.24	(26.24)	
		600m	1:12.52	(46.20)	600m	1:10.10	(43.86)	
		1000m	1:59.50	(46.98)	1000m	1:56.78	(46.68)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	3 Jade Kamps			DPA	1:31.59	1:36.90	
	bl	4 Teun Zutt			HPA	1:48.85	1:52.84	
		Jade Kamps			Teun Zutt			
		200m	21.80	(21.80)	200m	25.38	(25.38)	
		600m	57.85	(36.05)	600m	1:07.96	(42.58)	
		1000m	1:36.90	(39.05)	1000m	1:52.84	(44.88)	

8. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Max Wokke	HSA	56	I	5:07.41		
2	38 Gerlof Zwaga	H55	56	O	5:07.91		
3	46 Lotte Welboren	DB1	55	I	5:08.45		
4	43 Charissa de Mes	DB1	53	O	5:27.09		
5	41 Sjaak Hulsman	H70	55	O	5:57.02		
6	44 Cor Schoon	H65	53	I	6:01.65		

8. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
53	wt	44	Cor Schoon		H65		4:49.62	6:01.65	
	rd	43	Charissa de Mes		DB1		5:04.02	5:27.09	
		Cor Schoon				Charissa de Mes			
		200m	28.09	(28.09)		200m	23.60	(23.60)	
		600m	1:13.52	(45.43)		600m	1:02.22	(38.62)	
		1000m	2:00.03	(46.51)		1000m	1:43.08	(40.86)	
		1400m	2:47.25	(47.22)		1400m	2:25.37	(42.29)	
		1800m	3:35.06	(47.81)		1800m	3:10.20	(44.83)	
		2200m	4:23.58	(48.52)		2200m	3:55.70	(45.50)	
		2600m	5:12.42	(48.84)		2600m	4:41.76	(46.06)	
		3000m	6:01.65	(49.23)		3000m	5:27.09	(45.33)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
54	gl								
	bl								

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
55	wt	46	Lotte Welboren		DB1		4:46.33	5:08.45	
	rd	41	Sjaak Hulsmans		H70		4:31.09	5:57.02	
		Lotte Welboren				Sjaak Hulsmans			
		200m	23.24	(23.24)		200m	26.71	(26.71)	
		600m	1:00.55	(37.31)		600m	1:10.88	(44.17)	
		1000m	1:38.91	(38.36)		1000m	1:56.91	(46.03)	
		1400m	2:18.68	(39.77)		1400m	2:43.70	(46.79)	
		1800m	3:00.05	(41.37)		1800m	3:30.64	(46.94)	
		2200m	3:42.21	(42.16)		2200m	4:11.68	(41.04)	
		2600m	4:24.78	(42.57)		2600m	4:52.17	(40.49)	
		3000m	5:08.45	(43.67)		3000m	5:57.02	(64.85)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	1 Max Wokke	HSA	4:19.87	5:07.41	
	bl	38 Gerlof Zwaga	H55	4:27.49	5:07.91	

Max Wokke

200m	22.77	(22.77)
600m	1:01.96	(39.19)
1000m	1:42.03	(40.07)
1400m	2:22.76	(40.73)
1800m	3:03.97	(41.21)
2200m	3:45.66	(41.69)
2600m	4:26.84	(41.18)
3000m	5:07.41	(40.57)

Gerlof Zwaga

200m	24.81	(24.81)
600m	1:04.48	(39.67)
1000m	1:45.64	(41.16)
1400m	2:27.20	(41.56)
1800m	3:08.52	(41.32)
2200m	3:49.56	(41.04)
2600m	4:30.06	(40.50)
3000m	5:07.91	(37.85)