

Gewestelijke wedstrijd oudste pupillen & C juniores en ouder, 24 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

1. Uitslag Pupillen A/B (100-500) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	53 Djoeke Schmitz	DPA	10	O	12.52	PR	
2	4 Anton Boersma	HPB	9	O	12.80		
3	13 Carlien van den Heuvel	DPB	10	I	13.01	PR	
4	111 Luca Stroetinga	HPA	9	I	13.22	PR	
5	18 Maud Jubbega	DPA	5	O	13.60	PR	
6	9 Tieme Bouma	HPB	6	I	13.70	PR	
7	20 Sybrich Hillie Buisman	DPB	8	I	13.85	PR	
8	107 Gideon Westhoff	HPB	5	I	13.88	PR	
9	16 Marlon van Oosten	DPB	7	I	13.91	PR	
10	11 Menthe Pietersma	DPB	6	O	13.93	PR	
11	14 Jildou de Haan	DPA	7	O	14.06		
12	19 Verena Jansen	DPB	2	O	14.35		
13	12 Esmee Soet	DPA	1	O	14.67	PR	
14	21 Silke Vries	DPB	4	O	14.68	PR	
15	49 Feya Hollak	DPB	1	I	14.83		
16	109 Rhodé Westhoff	DPB	3	I	15.31		
17	3 Emma van der Tol	DPB	3	O	15.32	PR	
18	102 Jildau Sietsma	DPB	4	I	15.39	PR	
19	126 Thomas Bekkema	HPA	2	I	16.08		
	50 Sverre Jens Wolters	HPB				WDR	

Gewestelijke wedstrijd oudste pupillen & C juniores en ouder, 24 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

1. Rituitslag Pupillen A/B (100-500) 100 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	49 Feya Hollak			DPB		14.83	
	rd	12 Esmee Soet			DPA	17.63	14.67	PR
		<u>Feya Hollak</u>		<u>Esmee Soet</u>				
		100m	14.83	(14.83)	100m	14.67	(14.67)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	126 Thomas Bekkema			HPA		16.08	
	bl	19 Verena Jansen			DPB		14.35	
		<u>Thomas Bekkema</u>		<u>Verena Jansen</u>				
		100m	16.08	(16.08)	100m	14.35	(14.35)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	109 Rhodé Westhoff			DPB	15.19	15.31	
	rd	3 Emma van der Tol			DPB	15.86	15.32	PR
		<u>Rhodé Westhoff</u>		<u>Emma van der Tol</u>				
		100m	15.31	(15.31)	100m	15.32	(15.32)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	102 Jildau Sietsma			DPB	15.90	15.39	PR
	bl	21 Silke Vries			DPB	16.09	14.68	PR
		<u>Jildau Sietsma</u>		<u>Silke Vries</u>				
		100m	15.39	(15.39)	100m	14.68	(14.68)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	107 Gideon Westhoff			HPB	14.86	13.88	PR
	rd	18 Maud Jubbega			DPA	14.65	13.60	PR
		<u>Gideon Westhoff</u>		<u>Maud Jubbega</u>				
		100m	13.88	(13.88)	100m	13.60	(13.60)	

Gewestelijke wedstrijd oudste pupillen & C juniores en ouder, 24 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	9 Tieme Bouma	HPB	14.57	13.70	PR
	bl	11 Menthe Pietersma	DPB	14.51	13.93	PR
		<u>Tieme Bouma</u>			<u>Menthe Pietersma</u>	
		100m	13.70 (13.70)		100m	13.93 (13.93)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	16 Marlon van Oosten	DPB	14.18	13.91	PR
	rd	14 Jildou de Haan	DPA	13.68	14.06	
		<u>Marlon van Oosten</u>			<u>Jildou de Haan</u>	
		100m	13.91 (13.91)		100m	14.06 (14.06)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	20 Sybrich Hillie Buisman	DPB	14.37	13.85	PR
	bl	50 Sverre Jens Wolters	HPB	13.87	WDR	
		<u>Sybrich Hillie Buisman</u>			<u>Sverre Jens Wolters</u>	
		100m	13.85 (13.85)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	111 Luca Stroetinga	HPA	13.53	13.22	PR
	rd	4 Anton Boersma	HPB	12.62	12.80	
		<u>Luca Stroetinga</u>			<u>Anton Boersma</u>	
		100m	13.22 (13.22)		100m	12.80 (12.80)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	13 Carlien van den Heuvel	DPB	13.13	13.01	PR
	bl	53 Djoeke Schmitz	DPA	13.15	12.52	PR
		<u>Carlien van den Heuvel</u>			<u>Djoeke Schmitz</u>	
		100m	13.01 (13.01)		100m	12.52 (12.52)

Gewestelijke wedstrijd oudste pupillen & C juniores en ouder, 24 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

2. Uitslag Pupillen A/B (100-1000) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	52 Johannes Hoomans	HPA	18	I	11.73		
2	2 Tijn Bijma	HPA	17	O	12.17	PR	
3	8 Kyra Kamstra	DPA	18	O	12.39	PR	
4	17 Colin de Velde	HPA	17	I	12.58	PR	
5	62 Tobias Pleij	HPB	11	I	12.82	PR	
6	15 Eline Teeninga	DPA	15	I	12.88	PR	
7	104 Gerianne Kromkamp	DPA	11	O	12.96	PR	
8	7 Kaya Kolder	DPA	15	O	13.04	PR	
9	23 Jim Bergkamp	HPA	13	I	13.22	PR	
10	5 Marrit Bosma	DPA	14	I	13.27	PR	
11	48 Vera Nijboer	DPA	16	I	13.31	PR	
12	1 Jildau de Vries	DPA	16	O	13.48		
13	6 Marin Steegstra	DPA	13	O	13.56	PR	
14	10 Alyne Eelkje Goerres	DPA	14	O	13.90	PR	

Gewestelijke wedstrijd oudste pupillen & C juniores en ouder, 24 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	48 Vera Nijboer	DPA	13.47	13.31	PR
	bl	1 Jildau de Vries	DPA	13.46	13.48	
		<u>Vera Nijboer</u>			<u>Jildau de Vries</u>	
		100m	13.31 (13.31)		100m	13.48 (13.48)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	17 Colin de Velde	HPA	12.76	12.58	PR
	rd	2 Tijn Bijma	HPA	12.64	12.17	PR
		<u>Colin de Velde</u>			<u>Tijn Bijma</u>	
		100m	12.58 (12.58)		100m	12.17 (12.17)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	52 Johannes Hoomans	HPA	11.63	11.73	
	bl	8 Kyra Kamstra	DPA	12.48	12.39	PR
		<u>Johannes Hoomans</u>			<u>Kyra Kamstra</u>	
		100m	11.73 (11.73)		100m	12.39 (12.39)

Gewestelijke wedstrijd oudste pupillen & C juniores en ouder, 24 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

3. Uitslag Pupillen A/B (100-500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	53 Djoeke Schmitz	DPA	28	I	47.92	PR	
2	4 Anton Boersma	HPB	28	O	49.71	PR	
3	111 Luca Stroetinga	HPA	27	I	50.44	PR	
4	13 Carlien van den Heuvel	DPB	27	O	51.14	PR	
5	9 Tieme Bouma	HPB	26	O	53.43	PR	
6	14 Jildou de Haan	DPA	25	O	53.67	PR	
7	11 Menthe Pietersma	DPB	25	I	55.67		
8	18 Maud Jubbega	DPA	24	I	55.89	PR	
9	16 Marlon van Oosten	DPB	26	I	56.21	PR	
10	107 Gideon Westhoff	HPB	23	I	57.48	PR	
11	21 Silke Vries	DPB	22	I	59.63	PR	
12	20 Sybrich Hillie Buisman	DPB	19	O	1:00.58		
13	12 Esmee Soet	DPA	23	O	1:01.57	PR	
14	19 Verena Jansen	DPB	22	O	1:03.10		
15	109 Rhodé Westhoff	DPB	24	O	1:04.33		
16	3 Emma van der Tol	DPB	19	I	1:06.83		
17	49 Feya Hollak	DPB	20	O	1:07.25		
18	126 Thomas Bekkema	HPA	21	O	1:11.10		
19	102 Jildau Sietsma	DPB	21	I	1:12.28	PR	
	50 Sverre Jens Wolters	HPB				WDR	

Gewestelijke wedstrijd oudste pupillen & C juniores en ouder, 24 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

3. Rituitslag Pupillen A/B (100-500) 500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	3	Emma van der Tol		DPB		1:06.83	
	rd	20	Sybrich Hillie Buisman		DPB		1:00.58	
		<u>Emma van der Tol</u>			<u>Sybrich Hillie Buisman</u>			
		100m	15.84	(15.84)	100m	14.56	(14.56)	
		500m	1:06.83	(50.99)	500m	1:00.58	(46.02)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	50	Sverre Jens Wolters		HPB		WDR	
	bl	49	Feya Hollak		DPB		1:07.25	
		<u>Sverre Jens Wolters</u>			<u>Feya Hollak</u>			
		100m			100m	15.29	(15.29)	
		500m			500m	1:07.25	(51.96)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	102	Jildau Sietsma		DPB	1:17.83	1:12.28	PR
	rd	126	Thomas Bekkema		HPA		1:11.10	
		<u>Jildau Sietsma</u>			<u>Thomas Bekkema</u>			
		100m	15.51	(15.51)	100m	16.48	(16.48)	
		500m	1:12.28	(56.77)	500m	1:11.10	(54.62)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	21	Silke Vries		DPB	1:07.45	59.63	PR
	bl	19	Verena Jansen		DPB		1:03.10	
		<u>Silke Vries</u>			<u>Verena Jansen</u>			
		100m	14.82	(14.82)	100m	14.78	(14.78)	
		500m	59.63	(44.81)	500m	1:03.10	(48.32)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	107	Gideon Westhoff		HPB	58.32	57.48	PR
	rd	12	Esmee Soet		DPA	1:05.40	1:01.57	PR
		<u>Gideon Westhoff</u>			<u>Esmee Soet</u>			
		100m	14.15	(14.15)	100m	14.52	(14.52)	
		500m	57.48	(43.33)	500m	1:01.57	(47.05)	

Gewestelijke wedstrijd oudste pupillen & C juniores en ouder, 24 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	18 Maud Jubbega	DPA		1:00.61	55.89	PR
	bl	109 Rhodé Westhoff	DPB		1:01.45	1:04.33	
		<u>Maud Jubbega</u>		<u>Rhodé Westhoff</u>			
		100m	14.15	(14.15)	100m	15.68	(15.68)
		500m	55.89	(41.74)	500m	1:04.33	(48.65)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	11 Menthe Pietersma	DPB		54.86	55.67	
	rd	14 Jildou de Haan	DPA		54.84	53.67	PR
		<u>Menthe Pietersma</u>		<u>Jildou de Haan</u>			
		100m	14.23	(14.23)	100m	14.54	(14.54)
		500m	55.67	(41.44)	500m	53.67	(39.13)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	16 Marlon van Oosten	DPB		57.34	56.21	PR
	bl	9 Tieme Bouma	HPB		56.90	53.43	PR
		<u>Marlon van Oosten</u>		<u>Tieme Bouma</u>			
		100m	14.03	(14.03)	100m	13.82	(13.82)
		500m	56.21	(42.18)	500m	53.43	(39.61)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	111 Luca Stroetinga	HPA		52.23	50.44	PR
	rd	13 Carlien van den Heuvel	DPB		54.57	51.14	PR
		<u>Luca Stroetinga</u>		<u>Carlien van den Heuvel</u>			
		100m	13.23	(13.23)	100m	13.39	(13.39)
		500m	50.44	(37.21)	500m	51.14	(37.75)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	53 Djoeke Schmitz	DPA		50.23	47.92	PR
	bl	4 Anton Boersma	HPB		50.98	49.71	PR
		<u>Djoeke Schmitz</u>		<u>Anton Boersma</u>			
		100m	12.83	(12.83)	100m	13.20	(13.20)
		500m	47.92	(35.09)	500m	49.71	(36.51)

Gewestelijke wedstrijd oudste pupillen & C juniores en ouder, 24 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

4. Uitslag Pupillen A/B (100-1000) 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	52 Johannes Hoomans	HPA	35	I	1:31.03	HT	
2	8 Kyra Kamstra	DPA	36	O	1:34.70		
3	2 Tijn Bijma	HPA	32	O	1:35.64		
4	7 Kaya Kolder	DPA	34	I	1:36.81		
5	17 Colin de Velde	HPA	35	O	1:37.03		
6	5 Marrit Bosma	DPA	34	O	1:38.23		
7	1 Jildau de Vries	DPA	33	I	1:38.99		
8	48 Vera Nijboer	DPA	29	I	1:43.77		
9	23 Jim Bergkamp	HPA	36	I	1:44.09	HT	
10	15 Eline Teeninga	DPA	33	O	1:44.19		
11	6 Marin Steegstra	DPA	32	I	1:46.82		
12	10 Alyne Eelkje Goerres	DPA	31	I	1:47.27		
13	104 Gerianne Kromkamp	DPA	29	O	1:48.16		
14	62 Tobias Pleij	HPB	31	O	1:53.97		

Gewestelijke wedstrijd oudste pupillen & C juniores en ouder, 24 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	1 Jildau de Vries	DPA			1:38.99	
	rd	15 Eline Teeninga	DPA			1:44.19	
		<u>Jildau de Vries</u>			<u>Eline Teeninga</u>		
		200m	23.16	(23.16)	200m	23.78	(23.78)
		600m	59.89	(36.73)	600m	1:02.92	(39.14)
		1000m	1:38.99	(39.10)	1000m	1:44.19	(41.27)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	7 Kaya Kolder	DPA			1:36.81	
	bl	5 Marrit Bosma	DPA			1:38.23	
		<u>Kaya Kolder</u>			<u>Marrit Bosma</u>		
		200m	23.11	(23.11)	200m	23.06	(23.06)
		600m	59.48	(36.37)	600m	59.47	(36.41)
		1000m	1:36.81	(37.33)	1000m	1:38.23	(38.76)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	52 Johannes Hoomans	HPA			1:31.03	HT
	rd	17 Colin de Velde	HPA			1:37.03	
		<u>Johannes Hoomans</u>			<u>Colin de Velde</u>		
		200m	1:31.03	(91.03)	200m	1:37.03	(97.03)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	23 Jim Bergkamp	HPA			1:44.09	HT
	bl	8 Kyra Kamstra	DPA			1:34.70	
		<u>Jim Bergkamp</u>			<u>Kyra Kamstra</u>		
		200m	1:44.09	(104.09)	200m	25.72	(25.72)
					600m	51.44	(25.72)
					1000m	1:34.70	(43.26)

Gewestelijke wedstrijd oudste pupillen & C juniores en ouder, 24 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

5. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	122 Johan Talsma	HA1	69	O	36.86	PR	
2	43 Bram van Essen	HN2	69	I	37.44	PR	
3	25 Jornt Dijk	HN3	70	I	38.09		
4	123 Chris de Velde	HB2	68	O	39.69	PR	
5	76 Berend Lange	HC2	66	O	40.35	PR	
6	114 Sil van der Veen	HB2	68	I	40.41		
7	65 Jarno Haitjema	HB1	66	I	40.50	PR	
8	117 Eelke Hessel Westra	HA2	60	O	40.60	PR	
9	128 Otto van de Pol	H40	65	I	40.61		
10	121 Mats Westra	HB1	65	O	40.65	PR	
11	44 Henny de Vries	DN2	62	I	40.70		
12	82 Floris van Hardeveld	HC2	67	I	40.78		
13	73 Niek Bijma	HC2	64	I	41.21	PR	
14	78 Rick Schuurman	HC2	64	O	41.43		
15	127 Sanne Oosterwijk	DA1	61	O	41.79	PR	
16	51 Marieke de Vries	DA1	63	I	41.94		
17	33 Laurens Taekema	H40	61	I	42.24		
18	29 Jan van der Stouwe	H55	62	O	42.52		
19	58 Liotte Smits	DN3	60	I	42.72		
20	98 Huub Adema	HC2	55	O	42.78	PR	
21	38 Cerinthe De Jonge	DA1	57	O	42.86		
22	108 Sylvia de Vries	DA1	59	O	42.99		
23	60 Tosca Mulder	DA2	59	I	43.13		
24	87 Willeke Bouwhuis	DC2	58	I	43.56	PR	
25	97 Mart Sypersma	HC1	56	I	44.05	PR	
26	64 Mayke Vriesinga	DB2	53	I	44.09		
27	112 Bianca van der Meer	DN1	57	I	44.16		
28	125 Tymen Bok	HB2	58	O	44.21		
29	118 Caitlin de Groot	DB2	55	I	44.94		
	80 Rozina Veldstra	DC1	54	I	44.94	PR	
31	72 Isa Steegstra	DB2	54	O	44.99	PR	
32	77 Anton van der Tol	HC1	49	O	45.13	PR	
33	28 Mettie de Vegt	DSB	56	O	45.26		
34	115 Mirjam Thomas	DB2	53	O	45.39		
	106 Max Kroon	HB1	47	O	45.39	PR	
36	74 Eva-Sofie Elferink	DC1	52	O	45.70	PR	
37	79 Mariska Stegenga	DC1	52	I	45.74		
38	35 Friso Postma	HA1	51	O	46.23		

Scheidsrechter:

Assistent:

Starter:

Van 24-10-2022 18:30:00 tot 24-10-2022 20:00:18

Print: 20-1-2025 17:01:29

Gewestelijke wedstrijd oudste pupillen & C juniores en ouder, 24 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	81 Bjorn Koen	HC2	47	I	47.03	PR	
40	70 Nyka van der Veen	DB2	51	I	47.33		
41	92 Wester van der Heide	HC1	37	I	47.35	PR	
	103 Freya Goerres	DC2	50	I	47.35		
43	110 Jasmin van der Terp	DB2	45	O	47.74	PR	
44	66 Corien de Jong	DB2	46	O	48.13	PR	
45	69 Elbrich Kooistra	DB2	48	O	48.22		
46	91 Britt Steg	DC2	46	I	48.30	HT	
47	85 Rosa-Lynn Compagner	DC1	48	I	48.43		
48	40 Elise Spijksma	DA2	43	I	48.56	PR	
49	101 Wessel Jacobs-Monsees	HB1	41	O	48.57	PR	
50	96 Nienke Valkenburg	DB1	50	O	48.75		
51	67 Sybrich Westra	DB2	41	I	48.86	PR	
52	124 Tessa Smit	DB1	44	O	48.96		
53	75 Robine Lubbinge	DC1	43	O	48.98	PR	
54	68 Sanne Beintema	DB1	44	I	49.08		
55	84 Jade Zijlstra	DC1	39	I	49.83	PR	
56	89 Amber Wietsma	DC2	40	O	50.19	PR	
57	93 Amber Feller	DC1	42	O	50.33		
58	95 Jasper Thomas Spijksma	HB1	38	O	51.56	PR	
59	105 Emma Pit	DC2	39	O	51.57		
60	30 Bertus Niezing	H70	42	I	51.60		
61	116 Ilse Deems	DB2	40	I	51.96		
62	86 Foske Bouma	DC1	37	O	52.28	PR	
63	83 Anouk Aalders	DC1	45	I	1:15.78	HT FL	
	31 Paul Groenewoud	HA2	67	O	DNF		
	94 Bart Nagelhout	HC2	38	I	DQ		
	46 Nynke Boonstra	DA1			WDR		
	47 Ruud Willems	H40			WDR		
	37 Daan van der Elst	HN2			WDR		

Gewestelijke wedstrijd oudste pupillen & C juniores en ouder, 24 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

5. Rituitslag 500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	92 Wester van der Heide			HC1	52.19	47.35	PR
	rd	86 Foske Bouma			DC1	53.65	52.28	PR
		<u>Wester van der Heide</u>			<u>Foske Bouma</u>			
		100m	12.47	(12.47)	100m	13.38	(13.38)	
		500m	47.35	(34.88)	500m	52.28	(38.90)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	94 Bart Nagelhout			HC2	54.35	DQ	
	bl	95 Jasper Thomas Spijksma			HB1	53.76	51.56	PR
		<u>Bart Nagelhout</u>			<u>Jasper Thomas Spijksma</u>			
		100m	13.39	(13.39)	100m	13.50	(13.50)	
		500m	51.34	(37.95)	500m	51.56	(38.06)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	84 Jade Zijlstra			DC1	50.31	49.83	PR
	rd	105 Emma Pit			DC2	50.72	51.57	
		<u>Jade Zijlstra</u>			<u>Emma Pit</u>			
		100m	13.57	(13.57)	100m	13.68	(13.68)	
		500m	49.83	(36.26)	500m	51.57	(37.89)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	116 Ilse Deems			DB2	51.04	51.96	
	bl	89 Amber Wietsma			DC2	51.06	50.19	PR
		<u>Ilse Deems</u>			<u>Amber Wietsma</u>			
		100m	14.18	(14.18)	100m	13.85	(13.85)	
		500m	51.96	(37.78)	500m	50.19	(36.34)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	67 Sybrich Westra			DB2	49.74	48.86	PR
	rd	101 Wessel Jacobs-Monsees			HB1	49.72	48.57	PR
		<u>Sybrich Westra</u>			<u>Wessel Jacobs-Monsees</u>			
		100m	13.06	(13.06)	100m	13.68	(13.68)	
		500m	48.86	(35.80)	500m	48.57	(34.89)	

Gewestelijke wedstrijd oudste pupillen & C juniores en ouder, 24 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
42	gl	30	Bertus Niezing		H70			46.69	51.60	
	bl	93	Amber Feller		DC1			49.99	50.33	
		Bertus Niezing				Amber Feller				
		100m	13.21	(13.21)	100m	13.16	(13.16)			
		500m	51.60	(38.39)	500m	50.33	(37.17)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
43	wt	40	Elise Spijksma		DA2			49.31	48.56	PR
	rd	75	Robine Lubbinge		DC1			48.99	48.98	PR
		Elise Spijksma				Robine Lubbinge				
		100m	12.85	(12.85)	100m	12.89	(12.89)			
		500m	48.56	(35.71)	500m	48.98	(36.09)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
44	gl	68	Sanne Beintema		DB1			49.05	49.08	
	bl	124	Tessa Smit		DB1			48.37	48.96	
		Sanne Beintema				Tessa Smit				
		100m	13.40	(13.40)	100m	13.32	(13.32)			
		500m	49.08	(35.68)	500m	48.96	(35.64)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
45	wt	83	Anouk Aalders		DC1			47.71	1:15.78	HT FL
	rd	110	Jasmin van der Terp		DB2			47.92	47.74	PR
		Anouk Aalders				Jasmin van der Terp				
		100m	1:15.78	(75.78)	100m	13.00	(13.00)			
					500m	47.74	(34.74)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
46	gl	91	Britt Steg		DC2			48.09	48.30	HT
	bl	66	Corien de Jong		DB2			48.30	48.13	PR
		Britt Steg				Corien de Jong				
		100m	48.30	(48.30)	100m	12.82	(12.82)			
					500m	48.13	(35.31)			

Gewestelijke wedstrijd oudste pupillen & C juniores en ouder, 24 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
47	wt	81	Bjorn Koen		HC2			47.20	47.03	PR	
	rd	106	Max Kroon		HB1			47.22	45.39	PR	
		<u>Bjorn Koen</u>			<u>Max Kroon</u>						
		100m	12.26	(12.26)	100m	12.05	(12.05)				
		500m	47.03	(34.77)	500m	45.39	(33.34)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
48	gl	85	Rosa-Lynn Compagner		DC1			47.36	48.43		
	bl	69	Elbrich Kooistra		DB2			47.15	48.22		
		<u>Rosa-Lynn Compagner</u>			<u>Elbrich Kooistra</u>						
		100m	12.82	(12.82)	100m	13.16	(13.16)				
		500m	48.43	(35.61)	500m	48.22	(35.06)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
49	wt	46	Nynke Boonstra		DA1			44.22	WDR		
	rd	77	Anton van der Tol		HC1			46.27	45.13	PR	
		<u>Nynke Boonstra</u>			<u>Anton van der Tol</u>						
		100m			100m	12.16	(12.16)				
		500m			500m	45.13	(32.97)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
50	gl	103	Freya Goerres		DC2			46.57	47.35		
	bl	96	Nienke Valkenburg		DB1			46.38	48.75		
		<u>Freya Goerres</u>			<u>Nienke Valkenburg</u>						
		100m	12.68	(12.68)	100m	12.98	(12.98)				
		500m	47.35	(34.67)	500m	48.75	(35.77)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
51	wt	70	Nyka van der Veen		DB2			45.98	47.33		
	rd	35	Friso Postma		HA1			45.67	46.23		
		<u>Nyka van der Veen</u>			<u>Friso Postma</u>						
		100m	12.96	(12.96)	100m	12.57	(12.57)				
		500m	47.33	(34.37)	500m	46.23	(33.66)				

Gewestelijke wedstrijd oudste pupillen & C juniores en ouder, 24 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
52	gl	79	Mariska Stegenga		DC1			45.67	45.74	
	bl	74	Eva-Sofie Elferink		DC1			45.81	45.70	PR
		<u>Mariska Stegenga</u>				<u>Eva-Sofie Elferink</u>				
		100m	12.52	(12.52)	100m	12.74	(12.74)			
		500m	45.74	(33.22)	500m	45.70	(32.96)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
53	wt	64	Mayke Vriesinga		DB2			42.99	44.09	
	rd	115	Mirjam Thomas		DB2			44.78	45.39	
		<u>Mayke Vriesinga</u>				<u>Mirjam Thomas</u>				
		100m	12.07	(12.07)	100m	12.24	(12.24)			
		500m	44.09	(32.02)	500m	45.39	(33.15)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
54	gl	80	Rozina Veldstra		DC1			45.67	44.94	PR
	bl	72	Isa Steegstra		DB2			45.00	44.99	PR
		<u>Rozina Veldstra</u>				<u>Isa Steegstra</u>				
		100m	12.30	(12.30)	100m	12.08	(12.08)			
		500m	44.94	(32.64)	500m	44.99	(32.91)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
55	wt	118	Caitlin de Groot		DB2			44.29	44.94	
	rd	98	Huub Adema		HC2			43.92	42.78	PR
		<u>Caitlin de Groot</u>				<u>Huub Adema</u>				
		100m	11.98	(11.98)	100m	11.72	(11.72)			
		500m	44.94	(32.96)	500m	42.78	(31.06)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
56	gl	97	Mart Sypersma		HC1			44.14	44.05	PR
	bl	28	Mettie de Vegt		DSB			44.72	45.26	
		<u>Mart Sypersma</u>				<u>Mettie de Vegt</u>				
		100m	11.99	(11.99)	100m	12.83	(12.83)			
		500m	44.05	(32.06)	500m	45.26	(32.43)			

Gewestelijke wedstrijd oudste pupillen & C juniores en ouder, 24 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
57	wt	112	Bianca van der Meer		DN1			43.46	44.16	
	rd	38	Cerintje De Jonge		DA1			42.26	42.86	
		<u>Bianca van der Meer</u>				<u>Cerintje De Jonge</u>				
		100m	12.20	(12.20)	100m	11.61	(11.61)			
		500m	44.16	(31.96)	500m	42.86	(31.25)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
58	gl	87	Willeke Bouwhuis		DC2			43.84	43.56	PR
	bl	125	Tymen Bok		HB2			43.23	44.21	
		<u>Willeke Bouwhuis</u>				<u>Tymen Bok</u>				
		100m	11.84	(11.84)	100m	12.25	(12.25)			
		500m	43.56	(31.72)	500m	44.21	(31.96)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
59	wt	60	Tosca Mulder		DA2			42.56	43.13	
	rd	108	Sylvia de Vries		DA1			42.21	42.99	
		<u>Tosca Mulder</u>				<u>Sylvia de Vries</u>				
		100m	11.90	(11.90)	100m	12.10	(12.10)			
		500m	43.13	(31.23)	500m	42.99	(30.89)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
60	gl	58	Liotte Smits		DN3			42.17	42.72	
	bl	117	Eelke Hessel Westra		HA2			41.42	40.60	PR
		<u>Liotte Smits</u>				<u>Eelke Hessel Westra</u>				
		100m	11.94	(11.94)	100m	11.17	(11.17)			
		500m	42.72	(30.78)	500m	40.60	(29.43)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
61	wt	33	Laurens Taekema		H40			41.13	42.24	
	rd	127	Sanne Oosterwijk		DA1			42.01	41.79	PR
		<u>Laurens Taekema</u>				<u>Sanne Oosterwijk</u>				
		100m	11.83	(11.83)	100m	11.55	(11.55)			
		500m	42.24	(30.41)	500m	41.79	(30.24)			

Gewestelijke wedstrijd oudste pupillen & C juniores en ouder, 24 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	44 Henny de Vries	DN2		39.68	40.70	
	bl	29 Jan van der Stouwe	H55		39.24	42.52	
		<u>Henny de Vries</u>		<u>Jan van der Stouwe</u>			
		100m	11.44	(11.44)	100m	11.54	(11.54)
		500m	40.70	(29.26)	500m	42.52	(30.98)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	51 Marieke de Vries	DA1		41.49	41.94	
	rd	47 Ruud Willems	H40		41.42	WDR	
		<u>Marieke de Vries</u>		<u>Ruud Willems</u>			
		100m	11.47	(11.47)			
		500m	41.94	(30.47)			
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	73 Niek Bijma	HC2		41.38	41.21	PR
	bl	78 Rick Schuurman	HC2		41.37	41.43	
		<u>Niek Bijma</u>		<u>Rick Schuurman</u>			
		100m	11.20	(11.20)	100m	11.34	(11.34)
		500m	41.21	(30.01)	500m	41.43	(30.09)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	128 Otto van de Pol	H40		37.24	40.61	
	rd	121 Mats Westra	HB1		40.67	40.65	PR
		<u>Otto van de Pol</u>		<u>Mats Westra</u>			
		100m	11.50	(11.50)	100m	11.01	(11.01)
		500m	40.61	(29.11)	500m	40.65	(29.64)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	65 Jarno Haitjema	HB1		41.10	40.50	PR
	bl	76 Berend Lange	HC2		41.13	40.35	PR
		<u>Jarno Haitjema</u>		<u>Berend Lange</u>			
		100m	11.25	(11.25)	100m	11.20	(11.20)
		500m	40.50	(29.25)	500m	40.35	(29.15)

Gewestelijke wedstrijd oudste pupillen & C juniores en ouder, 24 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
67	wt	82	Floris van Hardeveld		HC2			40.76	40.78	
	rd	31	Paul Groenewoud		HA2			39.52	DNF	
		<u>Floris van Hardeveld</u>				<u>Paul Groenewoud</u>				
		100m	10.87	(10.87)	100m	10.72	(10.72)			
		500m	40.78	(29.91)						

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
68	gl	114	Sil van der Veen		HB2			40.41	40.41	
	bl	123	Chris de Velde		HB2			40.17	39.69	PR
		<u>Sil van der Veen</u>				<u>Chris de Velde</u>				
		100m	11.25	(11.25)	100m	10.77	(10.77)			
		500m	40.41	(29.16)	500m	39.69	(28.92)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
69	wt	43	Bram van Essen		HN2			37.87	37.44	PR
	rd	122	Johan Talsma		HA1			36.91	36.86	PR
		<u>Bram van Essen</u>				<u>Johan Talsma</u>				
		100m	10.54	(10.54)	100m	10.26	(10.26)			
		500m	37.44	(26.90)	500m	36.86	(26.60)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
70	gl	25	Jornt Dijk		HN3			37.70	38.09	
	bl	37	Daan van der Elst		HN2			37.62	WDR	
		<u>Jornt Dijk</u>				<u>Daan van der Elst</u>				
		100m	10.57	(10.57)						
		500m	38.09	(27.52)						

Gewestelijke wedstrijd oudste pupillen & C juniores en ouder, 24 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

6. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	99 Milan Rietveld	HB1	76	I	4:14.93	PR	
2	27 Jilles Tjoelker	HA1	73	I	4:22.16	PR	
3	88 Robbert-Jan van Hardeveld	HB2	75	O	4:24.88		
4	34 Stefan van der Meer	HN3	76	O	4:25.21		
5	61 Lidia Tempert	DN3	75	I	4:30.19		
6	36 Jildou Schaaf	DA2	74	O	4:35.45		
7	55 Fenna de Boer	DN1	74	I	4:37.56		
8	54 Silke Hijma	DA2	73	O	4:38.26	PR	
9	100 Lieke Hijlkema	DB1	71	I	5:08.82	PR	
	45 Jasper Knulst	H45				WDR	

Gewestelijke wedstrijd oudste pupillen & C juniores en ouder, 24 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

6. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	100 Lieke Hijlkema	DB1	5:14.09	5:08.82	PR
	rd	45 Jasper Knulst	H45	4:44.00	WDR	
		Lieke Hijlkema	Jasper Knulst			
		200m	22.19	(22.19)		
		600m	58.23	(36.04)		
		1000m	1:36.78	(38.55)		
		1400m	2:17.03	(40.25)		
		1800m	2:58.61	(41.58)		
		2200m	3:41.93	(43.32)		
		2600m	4:25.75	(43.82)		
		3000m	5:08.82	(43.07)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl					
	bl					
		m	m			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	27 Jilles Tjoelker	HA1	4:29.90	4:22.16	PR
	rd	54 Silke Hijma	DA2	4:38.48	4:38.26	PR
		Jilles Tjoelker	Silke Hijma			
		200m	19.96	(19.96)	200m	21.63 (21.63)
		600m	51.51	(31.55)	600m	54.94 (33.31)
		1000m	1:24.85	(33.34)	1000m	1:28.77 (33.83)
		1400m	1:59.41	(34.56)	1400m	2:03.48 (34.71)
		1800m	2:34.33	(34.92)	1800m	2:39.72 (36.24)
		2200m	3:09.18	(34.85)	2200m	3:17.63 (37.91)
		2600m	3:45.52	(36.34)	2600m	3:57.24 (39.61)
		3000m	4:22.16	(36.64)	3000m	4:38.26 (41.02)

Gewestelijke wedstrijd oudste pupillen & C juniores en ouder, 24 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
74	gl	55	Fenna de Boer		DN1		4:35.90	4:37.56
	bl	36	Jildou Schaaf		DA2		4:28.95	4:35.45

Fenna de Boer

200m	21.71	(21.71)
600m	56.88	(35.17)
1000m	1:32.99	(36.11)
1400m	2:09.61	(36.62)
1800m	2:46.16	(36.55)
2200m	3:23.03	(36.87)
2600m	4:00.30	(37.27)
3000m	4:37.56	(37.26)

Jildou Schaaf

200m	20.74	(20.74)
600m	53.40	(32.66)
1000m	1:27.08	(33.68)
1400m	2:02.09	(35.01)
1800m	2:38.55	(36.46)
2200m	3:16.48	(37.93)
2600m	3:55.66	(39.18)
3000m	4:35.45	(39.79)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
75	wt	61	Lidia Tempert		DN3		4:23.86	4:30.19
	rd	88	Robbert-Jan van Hardeveld		HB2		4:17.82	4:24.88

Lidia Tempert

200m	21.05	(21.05)
600m	54.43	(33.38)
1000m	1:28.66	(34.23)
1400m	2:03.43	(34.77)
1800m	2:38.83	(35.40)
2200m	3:14.98	(36.15)
2600m	3:52.10	(37.12)
3000m	4:30.19	(38.09)

Robbert-Jan van Hardeveld

200m	19.79	(19.79)
600m	50.98	(31.19)
1000m	1:23.92	(32.94)
1400m	1:58.04	(34.12)
1800m	2:33.31	(35.27)
2200m	3:09.97	(36.66)
2600m	3:46.94	(36.97)
3000m	4:24.88	(37.94)

Gewestelijke wedstrijd oudste pupillen & C juniores en ouder, 24 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
76	gl	99 Milan Rietveld	HB1	4:17.22	4:14.93 PR
	bl	34 Stefan van der Meer	HN3	4:23.89	4:25.21

Milan Rietveld

200m	19.72	(19.72)
600m	51.21	(31.49)
1000m	1:23.50	(32.29)
1400m	1:57.19	(33.69)
1800m	2:31.15	(33.96)
2200m	3:05.31	(34.16)
2600m	3:40.09	(34.78)
3000m	4:14.93	(34.84)

Stefan van der Meer

200m	22.65	(22.65)
600m	56.88	(34.23)
1000m	1:30.53	(33.65)
1400m	2:04.49	(33.96)
1800m	2:38.89	(34.40)
2200m	3:14.20	(35.31)
2600m	3:49.98	(35.78)
3000m	4:25.21	(35.23)

Gewestelijke wedstrijd oudste pupillen & C juniores en ouder, 24 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

7. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	59 Mathijs van Zwieten	HN2	77	O	6:40.49	PR	
2	32 Jesse de Lange	HN2	77	I	6:55.05	PR	
3	120 Dyon Talsma	HN2	78	O	7:00.44		
4	119 Sipke Sijtsema	HN1	78	I	7:02.29	PR	

Gewestelijke wedstrijd oudste pupillen & C juniores en ouder, 24 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

7. Rituitslag 5000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	32 Jesse de Lange			HN2	7:00.11	6:55.05	PR
	rd	59 Mathijs van Zwieten			HN2	6:51.70	6:40.49	PR
		<u>Jesse de Lange</u>			<u>Mathijs van Zwieten</u>			
		200m	19.42	(19.42)	200m	19.06	(19.06)	
		600m	50.53	(31.11)	600m	48.83	(29.77)	
		1000m	1:23.25	(32.72)	1000m	1:20.13	(31.30)	
		1400m	1:56.13	(32.88)	1400m	1:51.91	(31.78)	
		1800m	2:28.97	(32.84)	1800m	2:23.76	(31.85)	
		2200m	3:01.67	(32.70)	2200m	2:55.31	(31.55)	
		2600m	3:34.33	(32.66)	2600m	3:27.25	(31.94)	
		3000m	4:07.06	(32.73)	3000m	3:59.34	(32.09)	
		3400m	4:39.88	(32.82)	3400m	4:31.15	(31.81)	
		3800m	5:13.05	(33.17)	3800m	5:03.12	(31.97)	
		4200m	5:46.54	(33.49)	4200m	5:35.87	(32.75)	
		4600m	6:20.65	(34.11)	4600m	6:08.39	(32.52)	
		5000m	6:55.05	(34.40)	5000m	6:40.49	(32.10)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	119 Sipke Sijtsema			HN1	7:30.94	7:02.29	PR
	bl	120 Dyon Talsma			HN2	6:54.84	7:00.44	
		<u>Sipke Sijtsema</u>			<u>Dyon Talsma</u>			
		200m	19.85	(19.85)	200m	19.76	(19.76)	
		600m	52.45	(32.60)	600m	51.70	(31.94)	
		1000m	1:25.16	(32.71)	1000m	1:25.01	(33.31)	
		1400m	1:58.57	(33.41)	1400m	1:58.11	(33.10)	
		1800m	2:31.64	(33.07)	1800m	2:31.05	(32.94)	
		2200m	3:05.02	(33.38)	2200m	3:03.76	(32.71)	
		2600m	3:38.73	(33.71)	2600m	3:36.63	(32.87)	
		3000m	4:12.48	(33.75)	3000m	4:09.31	(32.68)	
		3400m	4:46.03	(33.55)	3400m	4:41.99	(32.68)	
		3800m	5:19.78	(33.75)	3800m	5:15.29	(33.30)	
		4200m	5:53.86	(34.08)	4200m	5:49.55	(34.26)	
		4600m	6:27.98	(34.12)	4600m	6:24.65	(35.10)	
		5000m	7:02.29	(34.31)	5000m	7:00.44	(35.79)	

Gewestelijke wedstrijd oudste pupillen & C juniores en ouder, 24 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

8. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	128 Otto van de Pol	H40	96	O	1:56.76		
2	114 Sil van der Veen	HB2	95	I	1:57.56		
3	122 Johan Talsma	HA1	96	I	1:58.00	PR	
4	117 Eelke Hessel Westra	HA2	91	I	2:01.57	PR	
5	121 Mats Westra	HB1	93	O	2:03.36	PR	
6	65 Jarno Haitjema	HB1	91	O	2:05.21	PR	
7	31 Paul Groenewoud	HA2	94	I	2:06.23		
8	33 Laurens Taekema	H40	94	O	2:07.36		
9	58 Liotte Smits	DN3	92	I	2:07.95		
10	73 Niek Bijma	HC2	90	O	2:08.22	PR	
11	108 Sylvia de Vries	DA1	92	O	2:09.31		
12	78 Rick Schuurman	HC2	90	I	2:10.16	PR	
13	98 Huub Adema	HC2	87	I	2:12.32	PR	
14	125 Tymen Bok	HB2	89	I	2:12.73		
15	60 Tosca Mulder	DA2	88	O	2:13.72		
16	97 Mart Sypersma	HC1	84	I	2:15.35		
17	87 Willeke Bouwhuis	DC2	85	O	2:15.77	PR	
18	28 Mettie de Vegt	DSB	88	I	2:16.99		
19	64 Mayke Vriesinga	DB2	87	O	2:17.41		
20	74 Eva-Sofie Elferink	DC1	81	O	2:18.80		
21	79 Mariska Stegenga	DC1	79	I	2:20.07		
22	80 Rozina Veldstra	DC1	81	I	2:21.20		
23	83 Anouk Aalders	DC1	83	I	2:21.60	PR	
24	101 Wessel Jacobs-Monsees	HB1	82	O	2:22.05		
25	110 Jasmin van der Terp	DB2	84	O	2:22.15	PR	
26	72 Isa Steegstra	DB2	86	I	2:25.93		
27	66 Corien de Jong	DB2	83	O	2:28.57	PR	
28	81 Bjorn Koen	HC2	82	I	2:31.67		
29	96 Nienke Valkenburg	DB1	85	I	2:33.17		
	82 Floris van Hardeveld	HC2	89	O	DNF		
	76 Berend Lange	HC2	93	I	DQ		
	46 Nynke Boonstra	DA1			WDR		
	37 Daan van der Elst	HN2			WDR		

Gewestelijke wedstrijd oudste pupillen & C juniores en ouder, 24 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

8. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																																			
79	wt rd	79 Mariska Stegenga	DC1		2:20.07																																				
<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="7" style="text-align: left; border-bottom: 1px solid black;">Mariska Stegenga</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="width: 5%;"></td> <td style="width: 5%;"></td> <td style="width: 15%;">300m</td> <td style="width: 15%;">30.24</td> <td style="width: 15%;">(30.24)</td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 10%;">m</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>700m</td> <td>1:04.71</td> <td>(34.47)</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>1100m</td> <td>1:41.61</td> <td>(36.90)</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>1500m</td> <td>2:20.07</td> <td>(38.46)</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>							Mariska Stegenga									300m	30.24	(30.24)		m			700m	1:04.71	(34.47)					1100m	1:41.61	(36.90)					1500m	2:20.07	(38.46)		
Mariska Stegenga																																									
		300m	30.24	(30.24)		m																																			
		700m	1:04.71	(34.47)																																					
		1100m	1:41.61	(36.90)																																					
		1500m	2:20.07	(38.46)																																					

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info														
80	gl bl																			
<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tbody> <tr> <td style="width: 5%;"></td> <td style="width: 5%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 10%;">m</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>m</td> </tr> </tbody> </table>													m							m
						m														
						m														

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																																			
81	wt rd	80 Rozina Veldstra	DC1		2:21.20																																				
		74 Eva-Sofie Elferink	DC1		2:18.80																																				
<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="4" style="text-align: left; border-bottom: 1px solid black;">Rozina Veldstra</th> <th colspan="3" style="text-align: left; border-bottom: 1px solid black;">Eva-Sofie Elferink</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="width: 5%;"></td> <td style="width: 5%;"></td> <td style="width: 15%;">300m</td> <td style="width: 15%;">29.91</td> <td style="width: 15%;">(29.91)</td> <td style="width: 15%;">300m</td> <td style="width: 10%;">30.85 (30.85)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>700m</td> <td>1:04.89</td> <td>(34.98)</td> <td>700m</td> <td>1:05.40 (34.55)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>1100m</td> <td>1:42.20</td> <td>(37.31)</td> <td>1100m</td> <td>1:42.16 (36.76)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>1500m</td> <td>2:21.20</td> <td>(39.00)</td> <td>1500m</td> <td>2:18.80 (36.64)</td> </tr> </tbody> </table>							Rozina Veldstra				Eva-Sofie Elferink					300m	29.91	(29.91)	300m	30.85 (30.85)			700m	1:04.89	(34.98)	700m	1:05.40 (34.55)			1100m	1:42.20	(37.31)	1100m	1:42.16 (36.76)			1500m	2:21.20	(39.00)	1500m	2:18.80 (36.64)
Rozina Veldstra				Eva-Sofie Elferink																																					
		300m	29.91	(29.91)	300m	30.85 (30.85)																																			
		700m	1:04.89	(34.98)	700m	1:05.40 (34.55)																																			
		1100m	1:42.20	(37.31)	1100m	1:42.16 (36.76)																																			
		1500m	2:21.20	(39.00)	1500m	2:18.80 (36.64)																																			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																																			
82	gl bl	81 Bjorn Koen	HC2		2:31.67																																				
		101 Wessel Jacobs-Monsees	HB1		2:22.05																																				
<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="4" style="text-align: left; border-bottom: 1px solid black;">Bjorn Koen</th> <th colspan="3" style="text-align: left; border-bottom: 1px solid black;">Wessel Jacobs-Monsees</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="width: 5%;"></td> <td style="width: 5%;"></td> <td style="width: 15%;">300m</td> <td style="width: 15%;">31.52</td> <td style="width: 15%;">(31.52)</td> <td style="width: 15%;">300m</td> <td style="width: 10%;">30.97 (30.97)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>700m</td> <td>1:09.52</td> <td>(38.00)</td> <td>700m</td> <td>1:06.34 (35.37)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>1100m</td> <td>1:51.47</td> <td>(41.95)</td> <td>1100m</td> <td>1:43.48 (37.14)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>1500m</td> <td>2:31.67</td> <td>(40.20)</td> <td>1500m</td> <td>2:22.05 (38.57)</td> </tr> </tbody> </table>							Bjorn Koen				Wessel Jacobs-Monsees					300m	31.52	(31.52)	300m	30.97 (30.97)			700m	1:09.52	(38.00)	700m	1:06.34 (35.37)			1100m	1:51.47	(41.95)	1100m	1:43.48 (37.14)			1500m	2:31.67	(40.20)	1500m	2:22.05 (38.57)
Bjorn Koen				Wessel Jacobs-Monsees																																					
		300m	31.52	(31.52)	300m	30.97 (30.97)																																			
		700m	1:09.52	(38.00)	700m	1:06.34 (35.37)																																			
		1100m	1:51.47	(41.95)	1100m	1:43.48 (37.14)																																			
		1500m	2:31.67	(40.20)	1500m	2:22.05 (38.57)																																			

Gewestelijke wedstrijd oudste pupillen & C juniores en ouder, 24 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
83	wt	83 Anouk Aalders	DC1		2:33.72	2:21.60	PR
	rd	66 Corien de Jong	DB2		2:34.58	2:28.57	PR
		Anouk Aalders			Corien de Jong		
		300m	29.84	(29.84)	300m	30.96	(30.96)
		700m	1:05.01	(35.17)	700m	1:09.04	(38.08)
		1100m	1:42.86	(37.85)	1100m	1:49.08	(40.04)
		1500m	2:21.60	(38.74)	1500m	2:28.57	(39.49)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
84	gl	97 Mart Sypersma	HC1			2:15.35	
	bl	110 Jasmin van der Terp	DB2		2:29.75	2:22.15	PR
		Mart Sypersma			Jasmin van der Terp		
		300m	28.92	(28.92)	300m	31.49	(31.49)
		700m	1:02.93	(34.01)	700m	1:07.22	(35.73)
		1100m	1:38.57	(35.64)	1100m	1:44.26	(37.04)
		1500m	2:15.35	(36.78)	1500m	2:22.15	(37.89)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
85	wt	96 Nienke Valkenburg	DB1		2:26.97	2:33.17	
	rd	87 Willeke Bouwhuis	DC2		2:19.61	2:15.77	PR
		Nienke Valkenburg			Willeke Bouwhuis		
		300m	31.32	(31.32)	300m	28.42	(28.42)
		700m	1:09.95	(38.63)	700m	1:02.20	(33.78)
		1100m	1:51.34	(41.39)	1100m	1:38.16	(35.96)
		1500m	2:33.17	(41.83)	1500m	2:15.77	(37.61)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
86	gl	72 Isa Steegstra	DB2		2:19.88	2:25.93	
	bl	46 Nynke Boonstra	DA1		2:18.08	WDR	
		Isa Steegstra			Nynke Boonstra		
		300m	29.54	(29.54)			
		700m	1:04.73	(35.19)			
		1100m	1:43.64	(38.91)			
		1500m	2:25.93	(42.29)			

Gewestelijke wedstrijd oudste pupillen & C juniores en ouder, 24 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
87	wt	98 Huub Adema	HC2		2:17.44	2:12.32	PR
	rd	64 Mayke Vriesinga	DB2		2:12.68	2:17.41	
		Huub Adema			Mayke Vriesinga		
		300m	28.20	(28.20)	300m	28.84	(28.84)
		700m	1:00.67	(32.47)	700m	1:03.07	(34.23)
		1100m	1:35.52	(34.85)	1100m	1:39.74	(36.67)
		1500m	2:12.32	(36.80)	1500m	2:17.41	(37.67)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
88	gl	28 Mettie de Vegt	DSB		2:12.73	2:16.99	
	bl	60 Tosca Mulder	DA2		2:09.68	2:13.72	
		Mettie de Vegt			Tosca Mulder		
		300m	30.24	(30.24)	300m	28.25	(28.25)
		700m	1:03.82	(33.58)	700m	1:01.01	(32.76)
		1100m	1:39.35	(35.53)	1100m	1:36.11	(35.10)
		1500m	2:16.99	(37.64)	1500m	2:13.72	(37.61)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
89	wt	125 Tymen Bok	HB2		2:09.53	2:12.73	
	rd	82 Floris van Hardeveld	HC2		2:13.16	DNF	
		Tymen Bok			Floris van Hardeveld		
		300m	28.50	(28.50)			
		700m	1:01.11	(32.61)			
		1100m	1:36.25	(35.14)			
		1500m	2:12.73	(36.48)			
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
90	gl	78 Rick Schuurman	HC2		2:12.96	2:10.16	PR
	bl	73 Niek Bijma	HC2		2:12.93	2:08.22	PR
		Rick Schuurman			Niek Bijma		
		300m	27.70	(27.70)	300m	27.43	(27.43)
		700m	1:00.47	(32.77)	700m	59.48	(32.05)
		1100m	1:34.92	(34.45)	1100m	1:32.87	(33.39)
		1500m	2:10.16	(35.24)	1500m	2:08.22	(35.35)

Gewestelijke wedstrijd oudste pupillen & C juniores en ouder, 24 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	117	Eelke Hessel Westra		HA2	2:06.55	2:01.57	PR
	rd	65	Jarno Haitjema		HB1	2:06.53	2:05.21	PR
		<u>Eelke Hessel Westra</u>			<u>Jarno Haitjema</u>			
		300m	26.38	(26.38)	300m	26.71	(26.71)	
		700m	55.64	(29.26)	700m	57.21	(30.50)	
		1100m	1:27.04	(31.40)	1100m	1:30.49	(33.28)	
		1500m	2:01.57	(34.53)	1500m	2:05.21	(34.72)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	58	Liotte Smits		DN3	2:07.04	2:07.95	
	bl	108	Sylvia de Vries		DA1	2:08.94	2:09.31	
		<u>Liotte Smits</u>			<u>Sylvia de Vries</u>			
		300m	28.29	(28.29)	300m	28.30	(28.30)	
		700m	59.89	(31.60)	700m	59.75	(31.45)	
		1100m	1:33.02	(33.13)	1100m	1:33.21	(33.46)	
		1500m	2:07.95	(34.93)	1500m	2:09.31	(36.10)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	76	Berend Lange		HC2	2:06.13	DQ	
	rd	121	Mats Westra		HB1	2:04.54	2:03.36	PR
		<u>Berend Lange</u>			<u>Mats Westra</u>			
		300m	26.84	(26.84)	300m	26.34	(26.34)	
		700m	56.55	(29.71)	700m	56.31	(29.97)	
		1100m	1:28.43	(31.88)	1100m	1:28.43	(32.12)	
		1500m	2:01.97	(33.54)	1500m	2:03.36	(34.93)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	31	Paul Groenewoud		HA2	2:03.14	2:06.23	
	bl	33	Laurens Taekema		H40	2:03.37	2:07.36	
		<u>Paul Groenewoud</u>			<u>Laurens Taekema</u>			
		300m	26.05	(26.05)	300m	27.06	(27.06)	
		700m	56.34	(30.29)	700m	58.24	(31.18)	
		1100m	1:29.43	(33.09)	1100m	1:31.76	(33.52)	
		1500m	2:06.23	(36.80)	1500m	2:07.36	(35.60)	

Gewestelijke wedstrijd oudste pupillen & C juniores en ouder, 24 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	114 Sil van der Veen	HB2	1:56.65	1:57.56	
	rd	37 Daan van der Elst	HN2	1:55.33	WDR	

Sil van der Veen

300m	27.07	(27.07)
700m	56.74	(29.67)
1100m	1:26.91	(30.17)
1500m	1:57.56	(30.65)

Daan van der Elst

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	122 Johan Talsma	HA1	1:58.43	1:58.00	PR
	bl	128 Otto van de Pol	H40	1:50.24	1:56.76	

Johan Talsma

300m	24.81	(24.81)
700m	53.43	(28.62)
1100m	1:24.35	(30.92)
1500m	1:58.00	(33.65)

Otto van de Pol

300m	26.82	(26.82)
700m	55.99	(29.17)
1100m	1:25.98	(29.99)
1500m	1:56.76	(30.78)

Gewestelijke wedstrijd oudste pupillen & C juniores en ouder, 24 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

9. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	43 Bram van Essen	HN2	113	O	1:14.22	PR	
2	25 Jornt Dijk	HN3	114	I	1:14.64		
3	123 Chris de Velde	HB2	114	O	1:17.85	PR	
4	44 Henny de Vries	DN2	113	I	1:19.86	PR	
5	127 Sanne Oosterwijk	DA1	111	I	1:22.37	PR	
6	51 Marieke de Vries	DA1	112	O	1:24.67		
7	29 Jan van der Stouwe	H55	112	I	1:25.64		
8	38 Cerinthe De Jonge	DA1	110	O	1:28.37		
9	112 Bianca van der Meer	DN1	110	I	1:28.82		
10	77 Anton van der Tol	HC1	108	O	1:29.16	PR	
11	115 Mirjam Thomas	DB2	107	O	1:31.11	PR	
12	118 Caitlin de Groot	DB2	109	I	1:32.15		
13	70 Nyka van der Veen	DB2	108	I	1:33.52		
14	35 Friso Postma	HA1	109	O	1:33.82		
15	103 Freya Goerres	DC2	107	I	1:34.60	PR	
16	85 Rosa-Lynn Compagner	DC1	106	O	1:36.16		
17	106 Max Kroon	HB1	101	I	1:36.76	PR	
18	84 Jade Zijlstra	DC1	98	I	1:36.86		
19	69 Elbrich Kooistra	DB2	106	I	1:36.90		
20	91 Britt Steg	DC2	104	I	1:37.48	HT	
21	92 Wester van der Heide	HC1	97	I	1:37.82		
22	89 Amber Wietsma	DC2	103	I	1:38.32	HT	
23	67 Sybrich Westra	DB2	105	I	1:38.90		
24	40 Elise Spijksma	DA2	105	O	1:41.06		
25	105 Emma Pit	DC2	102	I	1:41.70		
26	93 Amber Feller	DC1	102	O	1:42.58	PR	
27	75 Robine Lubbinge	DC1	100	O	1:43.38	PR	
28	95 Jasper Thomas Spijksma	HB1	99	O	1:46.13	PR	
29	30 Bertus Niezing	H70	101	O	1:46.29		
30	94 Bart Nagelhout	HC2	100	I	1:46.74	PR	
31	86 Foske Bouma	DC1	98	O	1:47.22	PR	
32	116 Ilse Deems	DB2	99	I	1:48.10		
	68 Sanne Beintema	DB1	104	O	DNF		
	124 Tessa Smit	DB1			WDR		
	47 Ruud Willems	H40			WDR		

Gewestelijke wedstrijd oudste pupillen & C juniores en ouder, 24 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

9. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	92 Wester van der Heide	HC1		1:37.82	
	rd					
Wester van der Heide						
		200m	22.33 (22.33)			m
		600m	59.95 (37.62)			
		1000m	1:37.82 (37.87)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	84 Jade Zijlstra	DC1		1:36.86	
	bl	86 Foske Bouma	DC1	1:54.80	1:47.22	PR
Jade Zijlstra						
		200m	22.63 (22.63)			
		600m	58.76 (36.13)			
		1000m	1:36.86 (38.10)			
Foske Bouma						
		200m	24.55 (24.55)			
		600m	1:05.09 (40.54)			
		1000m	1:47.22 (42.13)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	116 Ilse Deems	DB2	1:45.22	1:48.10	
	rd	95 Jasper Thomas Spijksma	HB1	1:47.07	1:46.13	PR
Ilse Deems						
		200m	25.13 (25.13)			
		600m	1:05.63 (40.50)			
		1000m	1:48.10 (42.47)			
Jasper Thomas Spijksma						
		200m	24.55 (24.55)			
		600m	1:04.79 (40.24)			
		1000m	1:46.13 (41.34)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	94 Bart Nagelhout	HC2	1:53.53	1:46.74	PR
	bl	75 Robine Lubbinge	DC1	1:49.16	1:43.38	PR
Bart Nagelhout						
		200m	23.90 (23.90)			
		600m	1:04.10 (40.20)			
		1000m	1:46.74 (42.64)			
Robine Lubbinge						
		200m	23.21 (23.21)			
		600m	1:03.17 (39.96)			
		1000m	1:43.38 (40.21)			

Gewestelijke wedstrijd oudste pupillen & C juniores en ouder, 24 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	106 Max Kroon	HB1	1:44.68	1:36.76	PR
	rd	30 Bertus Niezing	H70	1:33.19	1:46.29	
		Max Kroon			Bertus Niezing	
		200m	22.19 (22.19)	200m	24.67 (24.67)	
		600m	58.55 (36.36)	600m	1:04.97 (40.30)	
		1000m	1:36.76 (38.21)	1000m	1:46.29 (41.32)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	105 Emma Pit	DC2	1:40.71	1:41.70	
	bl	93 Amber Feller	DC1	1:43.12	1:42.58	PR
		Emma Pit			Amber Feller	
		200m	23.63 (23.63)	200m	23.21 (23.21)	
		600m	1:01.63 (38.00)	600m	1:01.20 (37.99)	
		1000m	1:41.70 (40.07)	1000m	1:42.58 (41.38)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	89 Amber Wietsma	DC2	1:39.83	1:38.32	HT
	rd	124 Tessa Smit	DB1	1:38.05	WDR	
		Amber Wietsma			Tessa Smit	
		200m	1:38.32 (98.32)	200m	42.91 (42.91)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	91 Britt Steg	DC2	1:37.95	1:37.48	HT
	bl	68 Sanne Beintema	DB1	1:38.46	DNF	
		Britt Steg			Sanne Beintema	
		200m	1:37.48 (97.48)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	67 Sybrich Westra	DB2	1:37.54	1:38.90	
	rd	40 Elise Spijksma	DA2	1:37.82	1:41.06	
		Sybrich Westra			Elise Spijksma	
		200m	23.01 (23.01)	200m	23.02 (23.02)	
		600m	59.50 (36.49)	600m	1:01.29 (38.27)	
		1000m	1:38.90 (39.40)	1000m	1:41.06 (39.77)	

Gewestelijke wedstrijd oudste pupillen & C juniores en ouder, 24 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	69 Elbrich Kooistra			DB2	1:36.40	1:36.90	
	bl	85 Rosa-Lynn Compagner			DC1	1:36.05	1:36.16	
		Elbrich Kooistra			Rosa-Lynn Compagner			
		200m	23.13	(23.13)	200m	22.97	(22.97)	
		600m	59.54	(36.41)	600m	58.87	(35.90)	
		1000m	1:36.90	(37.36)	1000m	1:36.16	(37.29)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	103 Freya Goerres			DC2	1:35.31	1:34.60	PR
	rd	115 Mirjam Thomas			DB2	1:32.51	1:31.11	PR
		Freya Goerres			Mirjam Thomas			
		200m	21.99	(21.99)	200m	21.51	(21.51)	
		600m	57.43	(35.44)	600m	55.70	(34.19)	
		1000m	1:34.60	(37.17)	1000m	1:31.11	(35.41)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	70 Nyka van der Veen			DB2	1:32.92	1:33.52	
	bl	77 Anton van der Tol			HC1	1:33.14	1:29.16	PR
		Nyka van der Veen			Anton van der Tol			
		200m	22.25	(22.25)	200m	21.02	(21.02)	
		600m	56.84	(34.59)	600m	54.35	(33.33)	
		1000m	1:33.52	(36.68)	1000m	1:29.16	(34.81)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	118 Caitlin de Groot			DB2	1:31.11	1:32.15	
	rd	35 Friso Postma			HA1	1:31.66	1:33.82	
		Caitlin de Groot			Friso Postma			
		200m	21.14	(21.14)	200m	21.41	(21.41)	
		600m	55.54	(34.40)	600m	55.76	(34.35)	
		1000m	1:32.15	(36.61)	1000m	1:33.82	(38.06)	

Gewestelijke wedstrijd oudste pupillen & C juniores en ouder, 24 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	112 Bianca van der Meer	DN1	1:26.67	1:28.82	
	bl	38 Cerinthe De Jonge	DA1	1:26.31	1:28.37	
		<u>Bianca van der Meer</u>				<u>Cerinthe De Jonge</u>
		200m 20.91 (20.91)				200m 20.15 (20.15)
		600m 54.05 (33.14)				600m 52.57 (32.42)
		1000m 1:28.82 (34.77)				1000m 1:28.37 (35.80)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	127 Sanne Oosterwijk	DA1	1:22.52	1:22.37	PR
	rd	47 Ruud Willems	H40	1:21.59	WDR	
		<u>Sanne Oosterwijk</u>				<u>Ruud Willems</u>
		200m 20.02 (20.02)				
		600m 50.34 (30.32)				
		1000m 1:22.37 (32.03)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	29 Jan van der Stouwe	H55	1:17.12	1:25.64	
	bl	51 Marieke de Vries	DA1	1:24.50	1:24.67	
		<u>Jan van der Stouwe</u>				<u>Marieke de Vries</u>
		200m 19.89 (19.89)				200m 19.68 (19.68)
		600m 51.29 (31.40)				600m 50.72 (31.04)
		1000m 1:25.64 (34.35)				1000m 1:24.67 (33.95)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	44 Henny de Vries	DN2	1:20.19	1:19.86	PR
	rd	43 Bram van Essen	HN2	1:14.59	1:14.22	PR
		<u>Henny de Vries</u>				<u>Bram van Essen</u>
		200m 19.26 (19.26)				200m 17.85 (17.85)
		600m 48.44 (29.18)				600m 45.11 (27.26)
		1000m 1:19.86 (31.42)				1000m 1:14.22 (29.11)

Gewestelijke wedstrijd oudste pupillen & C juniores en ouder, 24 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	25 Jornt Dijk	HN3	1:14.20	1:14.64	
	bl	123 Chris de Velde	HB2	1:19.82	1:17.85	PR
		<u>Jornt Dijk</u>				
		200m	17.95 (17.95)	200m	18.21 (18.21)	
		600m	45.62 (27.67)	600m	47.13 (28.92)	
		1000m	1:14.64 (29.02)	1000m	1:17.85 (30.72)	