

1. Uitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Hannes van de Wetering	HB1	14	I	37.58	PR	
2	52 Vigo Nederstigt	HN3	14	O	38.14	PR	
3	16 Wessel Deken	HB1	13	O	38.20	PR	
4	9 Timme van de Wetering	HC2	13	I	38.71	PR	
5	82 Jade Kamps	DC1	12	I	40.78	PR	
6	72 Sven Tas	HC1	12	O	41.33	PR	
7	79 Jelte Blomberg	HPA	10	O	43.18	PR	
8	106 Tycho Petri	HB1	11	O	43.30	PR	
9	7 Femke Lindeboom	DC2	11	I	44.28		
10	78 Imre Blomberg	DC1	10	I	44.56	PR	
11	110 Jolijn Solleveld	DC2	9	I	44.73	PR	
12	105 Jelte Petri	HC1	8	I	44.98	PR	
13	97 Lisa Konst	DC2	9	O	45.82		
14	103 Puk Moerman	DC1	8	O	45.89	PR	
15	35 Neyómy Barry	DC2	7	O	48.06		
16	19 Christan van den Brink	HPC	7	I	48.20	PR	
17	10 Emma van der Velde	DC1	6	I	48.86	PR	
18	95 Tobias Dagelet	HPB	6	O	49.13	PR	
19	88 Jasper van Waes	HPB	3	I	49.73	PR	
20	81 Thure Louwers	HPB	5	I	50.35	PR	
21	136 Gijs Heres	HPC	5	O	50.68	PR	
22	31 Eline van den Beld	DPB	4	O	51.15		
23	104 Fien Moerman	DPC	3	O	52.19	PR	
24	11 Miquel Stout	HPC	4	I	52.56	PR	
25	24 Felien Hadders	DPC	2	O	55.60	PR	
26	91 Stian Louwers	HPC	2	I	58.65		
27	74 Isa Tibbe	DPB	1	I	59.70		

1. Rituitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	74	Isa Tibbe		DPB		59.55	59.70
	rd							
			Isa Tibbe					
			100m	14.60 (14.60)	m			
			500m	59.70 (45.10)				
		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	91	Stian Louwers		HPC		58.49	58.65
	bl	24	Ferien Hadders		DPC		56.64	55.60 PR
			Stian Louwers		Ferien Hadders			
			100m	13.98 (13.98)	100m	13.55 (13.55)		
			500m	58.65 (44.67)	500m	55.60 (42.05)		
		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	88	Jasper van Waes		HPB		53.04	49.73 PR
	rd	104	Fien Moerman		DPC		53.26	52.19 PR
			Jasper van Waes		Fien Moerman			
			100m	12.93 (12.93)	100m	13.49 (13.49)		
			500m	49.73 (36.80)	500m	52.19 (38.70)		
		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	11	Miquel Stout		HPC		52.74	52.56 PR
	bl	31	Eline van den Beld		DPB		51.00	51.15
			Miquel Stout		Eline van den Beld			
			100m	13.42 (13.42)	100m	13.50 (13.50)		
			500m	52.56 (39.14)	500m	51.15 (37.65)		
		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	81	Thure Louwers		HPB		51.38	50.35 PR
	rd	136	Gijs Heres		HPC		51.12	50.68 PR
			Thure Louwers		Gijs Heres			
			100m	13.35 (13.35)	100m	13.35 (13.35)		
			500m	50.35 (37.00)	500m	50.68 (37.33)		

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
6	gl	10	Emma van der Velde	DC1	49.84		48.86	PR
	bl	95	Tobias Dagelet	HPB	49.79		49.13	PR
		Emma van der Velde			Tobias Dagelet			
		100m	12.98	(12.98)	100m	12.93	(12.93)	
		500m	48.86	(35.88)	500m	49.13	(36.20)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
7	wt	19	Christan van den Brink	HPC	49.18		48.20	PR
	rd	35	Neyómy Barry	DC2	48.00		48.06	
		Christan van den Brink			Neyómy Barry			
		100m	12.97	(12.97)	100m	12.79	(12.79)	
		500m	48.20	(35.23)	500m	48.06	(35.27)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
8	gl	105	Jelte Petri	HC1	45.63		44.98	PR
	bl	103	Puk Moerman	DC1	46.82		45.89	PR
		Jelte Petri			Puk Moerman			
		100m	12.01	(12.01)	100m	12.46	(12.46)	
		500m	44.98	(32.97)	500m	45.89	(33.43)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
9	wt	110	Jolijn Solleveld	DC2	45.56		44.73	PR
	rd	97	Lisa Konst	DC2	45.00		45.82	
		Jolijn Solleveld			Lisa Konst			
		100m	12.09	(12.09)	100m	12.67	(12.67)	
		500m	44.73	(32.64)	500m	45.82	(33.15)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
10	gl	78	Imre Blomberg	DC1	44.60		44.56	PR
	bl	79	Jelte Blomberg	HPA	44.25		43.18	PR
		Imre Blomberg			Jelte Blomberg			
		100m	12.19	(12.19)	100m	11.69	(11.69)	
		500m	44.56	(32.37)	500m	43.18	(31.49)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	7 Femke Lindeboom	DC2	44.23	44.28	
	rd	106 Tycho Petri	HB1	43.52	43.30	PR
		Femke Lindeboom	Tycho Petri			
		100m 11.74 (11.74)	100m 12.02 (12.02)			
		500m 44.28 (32.54)	500m 43.30 (31.28)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	82 Jade Kamps	DC1	41.52	40.78	PR
	bl	72 Sven Tas	HC1	41.68	41.33	PR
		Jade Kamps	Sven Tas			
		100m 11.40 (11.40)	100m 11.43 (11.43)			
		500m 40.78 (29.38)	500m 41.33 (29.90)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	9 Timme van de Wetering	HC2	39.13	38.71	PR
	rd	16 Wessel Deken	HB1	39.09	38.20	PR
		Timme van de Wetering	Wessel Deken			
		100m 10.84 (10.84)	100m 10.80 (10.80)			
		500m 38.71 (27.87)	500m 38.20 (27.40)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	3 Hannes van de Wetering	HB1	38.22	37.58	PR
	bl	52 Vigo Nederstigt	HN3	38.61	38.14	PR
		Hannes van de Wetering	Vigo Nederstigt			
		100m 10.45 (10.45)	100m 10.60 (10.60)			
		500m 37.58 (27.13)	500m 38.14 (27.54)			

2. Uitslag 500 meter voor 500m/1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	63 Danny Heijkoop	HSA	38	I	37.98		
2	128 Tjalle te Nijenhuis	HB1	37	O	38.57	PR	
3	124 Finn Zachrisson	HB2	38	O	39.16		
4	116 Damian Prijs	HB2	37	I	40.00		
5	59 Jordi Storm	HN3	36	I	40.08		
6	71 Koen Tas	HB1	36	O	40.60	PR	
7	86 Andy van Waes	H45	34	I	40.61		
8	129 Justin Wenker	HSB	32	O	41.34	HT	
	76 Emma van Beek	DB1	33	I	41.34	PR	
10	114 Lucien de Esch	HB1	35	I	41.56	PR	
11	55 Jerke Eilander	HC2	35	O	41.83		
12	23 Eric de Ruijter	H60	32	I	41.92	HT	
13	12 Lauren van den Brink	DC1	34	O	42.14		
	37 Thomas Danenberg	HSB	31	O	42.14		
15	22 Marloes Westerhof	D40	33	O	42.40		
16	18 Roberto van Goor	H50	31	I	43.16		
17	53 Evi Blomberg	DB1	29	O	43.29	PR	
18	117 Zoë de Esch	DB1	29	I	43.87	PR	
19	56 Noor Kortschot	DB2	26	I	44.16	PR	
20	44 Michel van der Sluijs	H55	28	O	45.00		
21	127 Iris Verbeek	DA2	22	O	45.04		
22	47 Evelien van der Kist	DSB	26	O	45.25		
23	139 Marit Veenhuis	DC2	28	I	45.29		
24	33 Shirley Jaarsma	D40	24	O	45.33		
25	41 Linda Davelaar - van Dijk	D40	24	I	45.40		
26	70 Lonneke Merckx	DA1	27	I	45.56		
27	148 Madee Hadders	DC1	27	O	45.63		
28	39 Evert Jan van Dijk	H45	23	I	45.97		
29	87 Lisa van Waes	DC1	25	O	46.04		
30	4 Danique Stout	DC1	25	I	46.22		
31	96 Imme Kampen	D45	23	O	46.34		
32	125 Sanne Kool	DC2	20	I	46.66	PR	
33	28 Josine Kroon	D45	20	O	46.98	PR	
34	120 Fien Heres	DC1	21	I	47.37	PR	
35	36 Oona Alleblas	DB1	19	I	47.66	PR	
36	77 Tim Nijborg	HC1	21	O	47.69		
37	5 Maria Ufkes	D45	19	O	48.00		
38	46 Esther Bouman	D40	18	I	48.56		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	107 Yvonne Simis	D50	17	I	49.47		
40	30 Ivo van Ling	H55	18	O	50.03		
41	42 Marit Molhoek	DC2	17	O	50.09		
42	43 Adriaan Provoost	H65	16	O	50.38		
43	140 Jan Heeres	H65	16	I	53.67		
44	32 Mariska van Haaften- van den Bosch	D60	15	I	54.16		
45	20 Henriët van Ling	D55	15	O	58.01		
46	100 Hugo Huitema	HC2	22	I	1:03.75	FL	

2. Rituitslag 500 meter voor 500m/1500m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	32 Mariska van Haaften- van den Bosch	D60	47.75	54.16	
	rd	20 Henriet van Ling	D55	56.00	58.01	
		Mariska van Haaften- van den Bosch		Henriet van Ling		
		100m	14.56 (14.56)	100m	15.55 (15.55)	
		500m	54.16 (39.60)	500m	58.01 (42.46)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	140 Jan Heeres	H65	45.83	53.67	
	bl	43 Adriaan Provoost	H65	43.19	50.38	
		Jan Heeres		Adriaan Provoost		
		100m	13.93 (13.93)	100m	13.58 (13.58)	
		500m	53.67 (39.74)	500m	50.38 (36.80)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	107 Yvonne Simis	D50	44.73	49.47	
	rd	42 Marit Molhoek	DC2	49.80	50.09	
		Yvonne Simis		Marit Molhoek		
		100m	13.10 (13.10)	100m	13.37 (13.37)	
		500m	49.47 (36.37)	500m	50.09 (36.72)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	46 Esther Bouman	D40	45.73	48.56	
	bl	30 Ivo van Ling	H55	47.65	50.03	
		Esther Bouman		Ivo van Ling		
		100m	13.40 (13.40)	100m	14.27 (14.27)	
		500m	48.56 (35.16)	500m	50.03 (35.76)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	36 Oona Alleblas	DB1	48.57	47.66	PR
	rd	5 Maria Ufkes	D45	45.98	48.00	
		Oona Alleblas		Maria Ufkes		
		100m	13.11 (13.11)	100m	12.81 (12.81)	
		500m	47.66 (34.55)	500m	48.00 (35.19)	

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	125	Sanne Kool	DC2	47.14	46.66	PR
	bl	28	Josine Kroon	D45	47.76	46.98	PR
			Sanne Kool		Josine Kroon		
			100m	12.79 (12.79)	100m	13.03 (13.03)	
			500m	46.66 (33.87)	500m	46.98 (33.95)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	120	Fien Heres	DC1	47.58	47.37	PR
	rd	77	Tim Nijborg	HC1	47.57	47.69	
			Fien Heres		Tim Nijborg		
			100m	13.06 (13.06)	100m	12.62 (12.62)	
			500m	47.37 (34.31)	500m	47.69 (35.07)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	100	Hugo Huitema	HC2	46.72	1:03.75	FL
	bl	127	Iris Verbeek	DA2	43.88	45.04	
			Hugo Huitema		Iris Verbeek		
			100m	12.46 (12.46)	100m	12.61 (12.61)	
			500m	1:03.75 (51.29)	500m	45.04 (32.43)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	39	Evert Jan van Dijk	H45	42.65	45.97	
	rd	96	Imme Kampen	D45	44.76	46.34	
			Evert Jan van Dijk		Imme Kampen		
			100m	12.15 (12.15)	100m	12.53 (12.53)	
			500m	45.97 (33.82)	500m	46.34 (33.81)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	41	Linda Davelaar - van Dijk	D40	43.31	45.40	
	bl	33	Shirley Jaarsma	D40	45.22	45.33	
			Linda Davelaar - van Dijk		Shirley Jaarsma		
			100m	12.50 (12.50)	100m	12.40 (12.40)	
			500m	45.40 (32.90)	500m	45.33 (32.93)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	4 Danique Stout	DC1	45.50	46.22	
	rd	87 Lisa van Waes	DC1	45.58	46.04	
		Danique Stout		Lisa van Waes		
		100m 12.59 (12.59)		100m 12.55 (12.55)		
		500m 46.22 (33.63)		500m 46.04 (33.49)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	56 Noor Kortschot	DB2	44.66	44.16	PR
	bl	47 Evelien van der Kist	DSB	43.03	45.25	
		Noor Kortschot		Evelien van der Kist		
		100m 12.05 (12.05)		100m 12.32 (12.32)		
		500m 44.16 (32.11)		500m 45.25 (32.93)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	70 Lonneke Merkx	DA1	45.24	45.56	
	rd	148 Madee Hadders	DC1	44.61	45.63	
		Lonneke Merkx		Madee Hadders		
		100m 12.50 (12.50)		100m 12.37 (12.37)		
		500m 45.56 (33.06)		500m 45.63 (33.26)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	139 Marit Veenhuis	DC2	45.05	45.29	
	bl	44 Michel van der Sluijs	H55	43.57	45.00	
		Marit Veenhuis		Michel van der Sluijs		
		100m 12.13 (12.13)		100m 12.67 (12.67)		
		500m 45.29 (33.16)		500m 45.00 (32.33)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	117 Zoè de Esch	DB1	44.53	43.87	PR
	rd	53 Evi Blomberg	DB1	43.47	43.29	PR
		Zoè de Esch		Evi Blomberg		
		100m 12.42 (12.42)		100m 11.87 (11.87)		
		500m 43.87 (31.45)		500m 43.29 (31.42)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl					
	bl					
		m	m			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	18 Roberto van Goor	H50	42.27	43.16	
	rd	37 Thomas Danenberg	HSB	42.04	42.14	
		Roberto van Goor	Thomas Danenberg			
		100m 11.88 (11.88)	100m 11.54 (11.54)			
		500m 43.16 (31.28)	500m 42.14 (30.60)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	23 Eric de Ruijter	H60	40.40	41.92	HT
	bl	129 Justin Wenker	HSB	41.01	41.34	HT
		Eric de Ruijter	Justin Wenker			
		100m 11.66 (11.66)	100m 11.69 (11.69)			
		500m 41.92 (30.26)	500m 41.34 (29.65)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	76 Emma van Beek	DB1	41.99	41.34	PR
	rd	22 Marloes Westerhof	D40	41.87	42.40	
		Emma van Beek	Marloes Westerhof			
		100m 11.66 (11.66)	100m 11.64 (11.64)			
		500m 41.34 (29.68)	500m 42.40 (30.76)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	86 Andy van Waes	H45	38.30	40.61	
	bl	12 Lauren van den Brink	DC1	41.68	42.14	
		Andy van Waes	Lauren van den Brink			
		100m 11.01 (11.01)	100m 11.84 (11.84)			
		500m 40.61 (29.60)	500m 42.14 (30.30)			

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	114	Lucien de Esch	HB1	41.83	41.56	PR
	rd	55	Jerke Eilander	HC2	41.83	41.83	
			Lucien de Esch				
			100m	11.74 (11.74)	100m	11.51 (11.51)	
			500m	41.56 (29.82)	500m	41.83 (30.32)	
			Jerke Eilander				
			100m	11.51 (11.51)	100m	11.51 (11.51)	
			500m	41.83 (30.32)	500m	41.83 (30.32)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	59	Jordi Storm	HN3	39.98	40.08	
	bl	71	Koen Tas	HB1	40.77	40.60	PR
			Jordi Storm				
			100m	11.11 (11.11)	100m	11.16 (11.16)	
			500m	40.08 (28.97)	500m	40.60 (29.44)	
			Koen Tas				
			100m	11.16 (11.16)	100m	11.16 (11.16)	
			500m	40.60 (29.44)	500m	40.60 (29.44)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	116	Damian Prijs	HB2	39.82	40.00	
	rd	128	Tjalle te Nijenhuis	HB1	39.40	38.57	PR
			Damian Prijs				
			100m	11.49 (11.49)	100m	10.82 (10.82)	
			500m	40.00 (28.51)	500m	38.57 (27.75)	
			Tjalle te Nijenhuis				
			100m	10.82 (10.82)	100m	10.82 (10.82)	
			500m	38.57 (27.75)	500m	38.57 (27.75)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	63	Danny Heijkoop	HSA	37.97	37.98	
	bl	124	Finn Zachrisson	HB2	38.84	39.16	
			Danny Heijkoop				
			100m	10.34 (10.34)	100m	10.94 (10.94)	
			500m	37.98 (27.64)	500m	39.16 (28.22)	
			Finn Zachrisson				
			100m	10.94 (10.94)	100m	10.94 (10.94)	
			500m	39.16 (28.22)	500m	39.16 (28.22)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	76	Emma van Beek	DB1	41.99	42.14	RS
	rd						
			Emma van Beek				
			100m	11.86 (11.86)	m		
			500m	42.14 (30.28)			

3. Uitslag 500 meter voor 500m/1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	151 Bas Elst	HSA	64	I	39.06	RS	
2	2 Liam Schroten	HC2	61	I	40.14		
3	1 Veerle Friso	DB2	60	O	41.14	PR	
4	89 Eitan Zada	HPA	59	O	41.35	PR	
5	57 Michiel Wienese	H45	60	I	41.43		
6	83 Anouk Kalshoven	DC1	57	O	42.92	PR	
7	149 Sverre Slenema	HC2	59	I	43.04		
8	112 Pim Molenaar	HC2	57	I	43.24	PR	
9	65 Martin-Age Osinga	HSB	58	I	43.46		
10	15 Veerle Zunnebeld	DC2	56	O	43.94		
11	90 Jasper Knulst	H50	56	I	44.44		
12	137 Esmee Bonestroo	DC2	52	I	44.50	PR	
13	121 Laura Dreyer	DSB	54	O	44.89		
14	93 Nena Gielink	DC2	53	O	44.98	PR	
15	131 Rennie Verloop	H65	55	O	45.33		
16	111 Feline Solleveld	DB2	55	I	45.44	PR	
17	130 Milou Klatt-ten Cate	D40	52	O	45.76		
18	132 Jort van der Kooi	HC2	51	O	45.81	PR	
	142 Francis de Bruijn	DC2	53	I	45.81	PR	
20	94 Eelco van der Meer	H50	51	I	45.82		
21	134 Isa van der Weerd	DC2	54	I	46.06		
22	108 Monique Visser	DSB	50	I	46.43		
23	113 Kees Joon	HPA	49	O	46.50	PR	
24	51 Milan Kracht	H50	48	I	46.81	PR	
25	115 Joey Prijs	HPA	45	O	47.26	PR	
26	49 Irma Woud	D55	46	O	47.46		
27	8 Sanna van der Velde	DB1	45	I	47.50	PR	
28	27 Anna Van der Stok	D50	44	I	47.54		
29	25 Anja Bollaart	D55	48	O	47.77		
30	38 Nicky de Looze	DSB	47	O	48.00		
31	75 Eva Mezzo	DC1	50	O	48.11		
32	13 Florine Zunnebeld	DC1	47	I	48.21		
33	119 Gijs Glazenburg	HC1	43	I	48.54	PR	
34	17 Kees Bollaart	H60	46	I	48.90		
35	133 Jaap van Kouterik	H70	43	O	49.65		
36	66 Kees Versluis	H70	42	O	49.85		
37	145 Jolanda Voskamp-Vollebregt	D60	42	I	50.41		
38	40 Jonna Molhoek	DPA	41	O	50.81	PR	

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	73 Esmee Monod de Froideville	DB2	41	I	53.01		
40	99 Flore Huitema	DPA	40	I	53.62		
41	69 Joke Wittenberg	D70	39	I	58.54		
42	34 Ton van Helden	H75	40	O	59.91		
	85 Huib de Vries	HC1	61	O	DNF		
	29 Nomdo de Heer	HSA	62	O	DQ ^{T06}		
	138 Suus Gudema	DPA	49	I	DNS		
	109 Laura Linssen	DN2	58	O	DNS		

T06 - Hinderen, door niet in de aangeduide wedstrijd baan te blijven (254.3)

3. Rituitslag 500 meter voor 500m/1000m

		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
39	wt	69 Joke Wittenberg	D70		49.30		58.54	
	rd							
		Joke Wittenberg						
		100m	15.66	(15.66)	m			
		500m	58.54	(42.88)				
		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
40	gl	99 Flore Huitema	DPA		53.35		53.62	
	bl	34 Ton van Helden	H75		44.15		59.91	
		Flore Huitema						
		100m	13.88	(13.88)	100m	15.32	(15.32)	
		500m	53.62	(39.74)	500m	59.91	(44.59)	
		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
41	wt	73 Esmee Monod de Froideville	DB2		51.72		53.01	
	rd	40 Jonna Molhoek	DPA		51.38		50.81	PR
		Esmee Monod de Froideville						
		100m	14.11	(14.11)	100m	12.85	(12.85)	
		500m	53.01	(38.90)	500m	50.81	(37.96)	
		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
42	gl	145 Jolanda Voskamp-Vollebregt	D60		44.25		50.41	
	bl	66 Kees Versluis	H70		44.72		49.85	
		Jolanda Voskamp-Vollebregt						
		100m	13.51	(13.51)	100m	13.51	(13.51)	
		500m	50.41	(36.90)	500m	49.85	(36.34)	
		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
43	wt	119 Gijs Glazenburg	HC1		49.31		48.54	PR
	rd	133 Jaap van Kouterik	H70		42.40		49.65	
		Gijs Glazenburg						
		100m	13.09	(13.09)	100m	14.06	(14.06)	
		500m	48.54	(35.45)	500m	49.65	(35.59)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	27 Anna Van der Stok	D50	47.19	47.54	
	bl					
		Anna Van der Stok				
		100m	12.74 (12.74)	m		
		500m	47.54 (34.80)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	8 Sanna van der Velde	DB1	48.05	47.50	PR
	rd	115 Joey Prijs	HPA	48.28	47.26	PR
		Sanna van der Velde				
		100m	12.61 (12.61)	100m	13.11 (13.11)	
		500m	47.50 (34.89)	500m	47.26 (34.15)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	17 Kees Bollaart	H60	43.55	48.90	
	bl	49 Irma Woud	D55	43.36	47.46	
		Kees Bollaart				
		100m	13.53 (13.53)	100m	12.65 (12.65)	
		500m	48.90 (35.37)	500m	47.46 (34.81)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	13 Florine Zunnebeld	DC1	47.70	48.21	
	rd	38 Nicky de Looze	DSB	46.06	48.00	
		Florine Zunnebeld				
		100m	12.76 (12.76)	100m	12.92 (12.92)	
		500m	48.21 (35.45)	500m	48.00 (35.08)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	51 Milan Kracht	H50	46.86	46.81	PR
	bl	25 Anja Bollaart	D55	41.31	47.77	
		Milan Kracht				
		100m	13.04 (13.04)	100m	13.17 (13.17)	
		500m	46.81 (33.77)	500m	47.77 (34.60)	

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
49	wt	138	Suus Gudema	DPA	46.87		DNS	
	rd	113	Kees Joon	HPA	46.92		46.50	PR
		Suus Gudema		Kees Joon				
				100m	12.27	(12.27)		
				500m	46.50	(34.23)		
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
50	gl	108	Monique Visser	DSB	45.56		46.43	
	bl	75	Eva Mezzo	DC1	46.74		48.11	
		Monique Visser		Eva Mezzo				
		100m	12.61	(12.61)	100m	12.58	(12.58)	
		500m	46.43	(33.82)	500m	48.11	(35.53)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
51	wt	94	Eelco van der Meer	H50	41.82		45.82	
	rd	132	Jort van der Kooi	HC2	46.53		45.81	PR
		Eelco van der Meer		Jort van der Kooi				
		100m	12.58	(12.58)	100m	12.11	(12.11)	
		500m	45.82	(33.24)	500m	45.81	(33.70)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
52	gl	137	Esmee Bonestroo	DC2	45.99		44.50	PR
	bl	130	Milou Klatt-ten Cate	D40	43.41		45.76	
		Esmee Bonestroo		Milou Klatt-ten Cate				
		100m	12.10	(12.10)	100m	12.69	(12.69)	
		500m	44.50	(32.40)	500m	45.76	(33.07)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
53	wt	142	Francis de Bruijn	DC2	45.92		45.81	PR
	rd	93	Nena Gielink	DC2	45.94		44.98	PR
		Francis de Bruijn		Nena Gielink				
		100m	12.48	(12.48)	100m	12.19	(12.19)	
		500m	45.81	(33.33)	500m	44.98	(32.79)	

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
54	gl	134	Isa van der Weerd	DC2	45.83		46.06	
	bl	121	Laura Dreyer	DSB	43.07		44.89	
		Isa van der Weerd			Laura Dreyer			
		100m	12.63	(12.63)	100m	12.55	(12.55)	
		500m	46.06	(33.43)	500m	44.89	(32.34)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
55	wt	111	Feline Solleveld	DB2	45.67		45.44	PR
	rd	131	Rennie Verloop	H65	43.34		45.33	
		Feline Solleveld			Rennie Verloop			
		100m	12.54	(12.54)	100m	12.32	(12.32)	
		500m	45.44	(32.90)	500m	45.33	(33.01)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
56	gl	90	Jasper Knulst	H50	43.36		44.44	
	bl	15	Veerle Zunnebeld	DC2	43.61		43.94	
		Jasper Knulst			Veerle Zunnebeld			
		100m	12.01	(12.01)	100m	12.00	(12.00)	
		500m	44.44	(32.43)	500m	43.94	(31.94)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
57	wt	112	Pim Molenaar	HC2	43.50		43.24	PR
	rd	83	Anouk Kalshoven	DC1	43.33		42.92	PR
		Pim Molenaar			Anouk Kalshoven			
		100m	11.81	(11.81)	100m	11.67	(11.67)	
		500m	43.24	(31.43)	500m	42.92	(31.25)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
58	gl	65	Martin-Age Osinga	HSB	43.09		43.46	
	bl	109	Laura Linssen	DN2	42.48		DNS	
		Martin-Age Osinga			Laura Linssen			
		100m	12.17	(12.17)				
		500m	43.46	(31.29)				

		Naam			Cat	PR		Tijd	Info
59	wt	149	Sverre Slenema		HC2	43.04		43.04	
	rd	89	Eitan Zada		HPA	42.07		41.35	PR
	Sverre Slenema				Eitan Zada				
	100m	12.36	(12.36)	100m	11.33	(11.33)			
		500m	43.04	(30.68)	500m	41.35	(30.02)		
		Naam			Cat	PR		Tijd	Info
60	gl	57	Michiel Wienese		H45	39.40		41.43	
	bl	1	Veerle Friso		DB2	41.23		41.14	PR
	Michiel Wienese				Veerle Friso				
	100m	11.51	(11.51)	100m	11.42	(11.42)			
		500m	41.43	(29.92)	500m	41.14	(29.72)		
		Naam			Cat	PR		Tijd	Info
61	wt	2	Liam Schroten		HC2	40.03		40.14	
	rd	85	Huib de Vries		HC1	40.84		DNF	
	Liam Schroten				Huib de Vries				
	100m	11.23	(11.23)	100m	11.09	(11.09)			
		500m	40.14	(28.91)					
		Naam			Cat	PR		Tijd	Info
62	gl	151	Bas Elst		HSA	38.78		39.29	
	bl	29	Nomdo de Heer		HSA	37.92		DQ ^{T06}	
	Bas Elst				Nomdo de Heer				
	100m	10.85	(10.85)	100m	10.66	(10.66)			
		500m	39.29	(28.44)	500m	40.71	(30.05)		
		Naam			Cat	PR		Tijd	Info
63	wt								
	rd								
		m			m				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl bl	151 Bas Elst	HSA	38.78	39.06	RS
		Bas Elst				
		100m	10.88 (10.88)	m		
		500m	39.06 (28.18)			

T06 - Hinderen, door niet in de aangeduide wedstrijd baan te blijven (254.3)

4. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Hannes van de Wetering	HB1	76	I	10.55		
2	52 Vigo Nederstigt	HN3	76	O	10.82		
3	16 Wessel Deken	HB1	75	O	10.97	PR	
4	9 Timme van de Wetering	HC2	75	I	11.22		
5	72 Sven Tas	HC1	73	O	11.51	PR	
6	82 Jade Kamps	DC1	74	O	11.53		
7	7 Femke Lindeboom	DC2	73	I	11.57	PR	
8	105 Jelte Petri	HC1	71	O	11.98	PR	
9	110 Jolijn Solleveld	DC2	72	O	12.06	PR	
10	106 Tycho Petri	HB1	70	O	12.07	PR	
11	78 Imre Blomberg	DC1	72	I	12.08	PR	
12	79 Jelte Blomberg	HPA	74	I	12.22		
13	97 Lisa Konst	DC2	71	I	12.59		
14	103 Puk Moerman	DC1	70	I	12.64	PR	
15	35 Neyómy Barry	DC2	68	I	12.78	PR	
16	19 Christan van den Brink	HPC	69	O	12.91		
	10 Emma van der Velde	DC1	69	I	12.91	PR	
18	95 Tobias Dagelet	HPB	67	O	13.11	PR	
19	136 Gijs Heres	HPC	66	I	13.17	PR	
20	24 Felien Hadders	DPC	66	O	13.20	PR	
21	88 Jasper van Waes	HPB	68	O	13.22		
22	104 Fien Moerman	DPC	65	O	13.33	PR	
23	81 Thure Louwers	HPB	64	I	13.60	PR	
24	11 Miquel Stout	HPC	65	I	13.69		
25	31 Eline van den Beld	DPB	67	I	13.86		
26	91 Stian Louwers	HPC	63	I	14.44		
27	74 Isa Tibbe	DPB	64	O	14.45	PR	

4. Rituitslag 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	91 Stian Louwers	HPC	13.77	14.44	
	rd					
		Stian Louwers				
		100m	14.44	(14.44)	m	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	81 Thure Louwers	HPB	13.81	13.60	PR
	bl	74 Isa Tibbe	DPB	14.69	14.45	PR
		Thure Louwers	Isa Tibbe			
		100m	13.60	(13.60)	100m	14.45 (14.45)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	11 Miquel Stout	HPC	13.53	13.69	
	rd	104 Fien Moerman	DPC	13.70	13.33	PR
		Miquel Stout	Fien Moerman			
		100m	13.69	(13.69)	100m	13.33 (13.33)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	136 Gijs Heres	HPC	13.29	13.17	PR
	bl	24 Felien Hadders	DPC	13.50	13.20	PR
		Gijs Heres	Felien Hadders			
		100m	13.17	(13.17)	100m	13.20 (13.20)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	31 Eline van den Beld	DPB	13.28	13.86	
	rd	95 Tobias Dagelet	HPB	13.20	13.11	PR
		Eline van den Beld	Tobias Dagelet			
		100m	13.86	(13.86)	100m	13.11 (13.11)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	35 Neyómy Barry	DC2	13.18	12.78	PR
	bl	88 Jasper van Waes	HPB	13.12	13.22	
		Neyómy Barry	Jasper van Waes			
		100m	12.78 (12.78)	100m	13.22 (13.22)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	10 Emma van der Velde	DC1	12.98	12.91	PR
	rd	19 Christan van den Brink	HPC	12.80	12.91	
		Emma van der Velde	Christan van den Brink			
		100m	12.91 (12.91)	100m	12.91 (12.91)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	103 Puk Moerman	DC1	12.68	12.64	PR
	bl	106 Tycho Petri	HB1	12.51	12.07	PR
		Puk Moerman	Tycho Petri			
		100m	12.64 (12.64)	100m	12.07 (12.07)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	97 Lisa Konst	DC2	12.31	12.59	
	rd	105 Jelte Petri	HC1	12.36	11.98	PR
		Lisa Konst	Jelte Petri			
		100m	12.59 (12.59)	100m	11.98 (11.98)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	78 Imre Blomberg	DC1	12.20	12.08	PR
	bl	110 Jolijn Solleveld	DC2	12.32	12.06	PR
		Imre Blomberg	Jolijn Solleveld			
		100m	12.08 (12.08)	100m	12.06 (12.06)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	7 Femke Lindeboom	DC2	11.74	11.57	PR
	rd	72 Sven Tas	HC1	11.84	11.51	PR
		Femke Lindeboom	Sven Tas			
		100m	11.57 (11.57)	100m	11.51 (11.51)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	79 Jelte Blomberg	HPA	11.66	12.22	
	bl	82 Jade Kamps	DC1	11.27	11.53	
		Jelte Blomberg		Jade Kamps		
		100m	12.22 (12.22)	100m	11.53 (11.53)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	9 Timme van de Wetering	HC2	11.08	11.22	
	rd	16 Wessel Deken	HB1	11.04	10.97	PR
		Timme van de Wetering		Wessel Deken		
		100m	11.22 (11.22)	100m	10.97 (10.97)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	3 Hannes van de Wetering	HB1	10.48	10.55	
	bl	52 Vigo Nederstigt	HN3	10.79	10.82	
		Hannes van de Wetering		Vigo Nederstigt		
		100m	10.55 (10.55)	100m	10.82 (10.82)	

5. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Hannes van de Wetering	HB1	90	I	24.28	PR	
2	16 Wessel Deken	HB1	89	I	25.05	PR	
3	52 Vigo Nederstigt	HN3	77	I	25.21	PR	
4	9 Timme van de Wetering	HC2	90	O	25.63	PR	
5	72 Sven Tas	HC1	88	I	26.71	PR	
6	82 Jade Kamps	DC1	89	O	26.94		
7	79 Jelte Blomberg	HPA	87	O	27.60	PR	
8	7 Femke Lindeboom	DC2	88	O	27.85	PR	
9	78 Imre Blomberg	DC1	87	I	28.30	PR	
10	106 Tycho Petri	HB1	86	O	28.32	PR	
11	110 Jolijn Solleveld	DC2	86	I	28.42	PR	
12	105 Jelte Petri	HC1	85	I	28.67	PR	
13	97 Lisa Konst	DC2	85	O	29.51	PR	
14	103 Puk Moerman	DC1	84	I	29.95	PR	
15	35 Neyómy Barry	DC2	84	O	30.59	PR	
16	95 Tobias Dagelet	HPB	83	I	31.02	PR	
17	10 Emma van der Velde	DC1	82	I	31.19	PR	
18	19 Christan van den Brink	HPC	83	O	31.63	PR	
19	88 Jasper van Waes	HPB	82	O	31.81	PR	
20	136 Gijs Heres	HPC	81	O	32.00	PR	
21	31 Eline van den Beld	DPB	81	I	32.19	PR	
22	104 Fien Moerman	DPC	80	O	33.00	PR	
23	11 Miquel Stout	HPC	80	I	33.02	PR	
24	81 Thure Louwers	HPB	79	O	33.51	PR	
25	24 Felien Hadders	DPC	79	I	34.34	PR	
26	74 Isa Tibbe	DPB	78	I	35.80	PR	
27	91 Stian Louwers	HPC	78	O	36.18	PR	

5. Rituitslag 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	52 Vigo Nederstigt	HN3	38.24	25.21	PR
	rd					
		Vigo Nederstigt				
		300m	25.21 (25.21)		m	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	74 Isa Tibbe	DPB	37.41	35.80	PR
	bl	91 Stian Louwers	HPC	36.89	36.18	PR
		Isa Tibbe				
		300m	35.80 (35.80)			
		Stian Louwers				
		300m	36.18 (36.18)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	24 Felien Hadders	DPC	35.45	34.34	PR
	rd	81 Thure Louwers	HPB	33.82	33.51	PR
		Felien Hadders				
		300m	34.34 (34.34)			
		Thure Louwers				
		300m	33.51 (33.51)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	11 Miquel Stout	HPC	33.40	33.02	PR
	bl	104 Fien Moerman	DPC	33.61	33.00	PR
		Miquel Stout				
		300m	33.02 (33.02)			
		Fien Moerman				
		300m	33.00 (33.00)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	31 Eline van den Beld	DPB	32.74	32.19	PR
	rd	136 Gijs Heres	HPC	32.74	32.00	PR
		Eline van den Beld				
		300m	32.19 (32.19)			
		Gijs Heres				
		300m	32.00 (32.00)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	10 Emma van der Velde	DC1	31.82	31.19	PR
	bl	88 Jasper van Waes	HPB	32.47	31.81	PR
		Emma van der Velde	Jasper van Waes			
		300m	31.19 (31.19)	300m	31.81 (31.81)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	95 Tobias Dagelet	HPB	31.86	31.02	PR
	rd	19 Christan van den Brink	HPC	31.73	31.63	PR
		Tobias Dagelet	Christan van den Brink			
		300m	31.02 (31.02)	300m	31.63 (31.63)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	103 Puk Moerman	DC1	30.40	29.95	PR
	bl	35 Neyómy Barry	DC2	31.50	30.59	PR
		Puk Moerman	Neyómy Barry			
		300m	29.95 (29.95)	300m	30.59 (30.59)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	105 Jelte Petri	HC1	30.02	28.67	PR
	rd	97 Lisa Konst	DC2	29.63	29.51	PR
		Jelte Petri	Lisa Konst			
		300m	28.67 (28.67)	300m	29.51 (29.51)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	110 Jolijn Solleveld	DC2	29.58	28.42	PR
	bl	106 Tycho Petri	HB1	29.32	28.32	PR
		Jolijn Solleveld	Tycho Petri			
		300m	28.42 (28.42)	300m	28.32 (28.32)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	78 Imre Blomberg	DC1	28.88	28.30	PR
	rd	79 Jelte Blomberg	HPA	28.55	27.60	PR
		Imre Blomberg	Jelte Blomberg			
		300m	28.30 (28.30)	300m	27.60 (27.60)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	72 Sven Tas	HC1	28.06	26.71	PR
	bl	7 Femke Lindeboom	DC2	28.36	27.85	PR
		Sven Tas		Femke Lindeboom		
		300m	26.71 (26.71)	300m	27.85 (27.85)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	16 Wessel Deken	HB1	25.81	25.05	PR
	rd	82 Jade Kamps	DC1	26.60	26.94	
		Wessel Deken		Jade Kamps		
		300m	25.05 (25.05)	300m	26.94 (26.94)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	3 Hannes van de Wetering	HB1	24.51	24.28	PR
	bl	9 Timme van de Wetering	HC2	25.76	25.63	PR
		Hannes van de Wetering		Timme van de Wetering		
		300m	24.28 (24.28)	300m	25.63 (25.63)	

6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	128 Tjalle te Nijenhuis	HB1	113	O	1:56.96	PR	
2	116 Damian Prijs	HB2	114	I	1:57.32		
3	63 Danny Heijkoop	HSA	114	O	1:59.47		
4	59 Jordi Storm	HN3	113	I	2:00.02		
5	86 Andy van Waes	H45	109	O	2:02.45		
6	124 Finn Zachrisson	HB2	112	I	2:03.42		
7	71 Koen Tas	HB1	111	I	2:03.74	PR	
8	114 Lucien de Esch	HB1	112	O	2:03.84	PR	
9	55 Jerke Eilander	HC2	110	O	2:05.19	PR	
10	12 Lauren van den Brink	DC1	106	O	2:05.68	PR	
11	37 Thomas Danenberg	HSB	110	I	2:07.16		
12	23 Eric de Ruijter	H60	111	O	2:07.75		
13	18 Roberto van Goor	H50	103	I	2:10.44		
14	53 Evi Blomberg	DB1	106	I	2:11.15	PR	
15	76 Emma van Beek	DB1	107	I	2:11.43	PR	
16	129 Justin Wenker	HSB	109	I	2:11.92		
17	117 Zoë de Esch	DB1	104	I	2:13.95	PR	
18	139 Marit Veenhuis	DC2	99	O	2:14.41	PR	
19	39 Evert Jan van Dijk	H45	102	O	2:14.66		
20	127 Iris Verbeek	DA2	105	O	2:15.89		
21	148 Madee Hadders	DC1	107	O	2:15.94		
22	22 Marloes Westerhof	D40	105	I	2:17.04		
23	56 Noor Kortschot	DB2	99	I	2:17.77		
24	28 Josine Kroon	D45	100	I	2:18.30	PR	
25	44 Michel van der Sluijs	H55	104	O	2:18.80		
26	70 Lonneke Merkx	DA1	103	O	2:18.82		
27	33 Shirley Jaarsma	D40	100	O	2:18.86	PR	
28	96 Imme Kampen	D45	102	I	2:19.16		
29	4 Danique Stout	DC1	101	O	2:19.22	PR	
30	100 Hugo Huitema	HC2	97	I	2:19.71	PR	
31	41 Linda Davelaar - van Dijk	D40	101	I	2:20.34		
32	46 Esther Bouman	D40	98	O	2:21.85		
33	47 Evelien van der Kist	DSB	98	I	2:23.39		
34	125 Sanne Kool	DC2	97	O	2:24.42	PR	
35	43 Adriaan Provoost	H65	96	I	2:25.06		
36	5 Maria Ufkes	D45	95	I	2:27.28		
37	120 Fien Heres	DC1	93	O	2:27.73	PR	
38	30 Ivo van Ling	H55	96	O	2:27.78		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	87 Lisa van Waes	DC1	94	I	2:29.46	PR	
40	77 Tim Nijborg	HC1	91	I	2:31.04		
41	107 Yvonne Simis	D50	95	O	2:31.50		
42	36 Oona Alleblas	DB1	92	I	2:35.83		
43	140 Jan Heeres	H65	93	I	2:37.11		
44	42 Marit Molhoek	DC2	92	O	2:37.47	PR	
45	32 Mariska van Haaften- van den Bosch	D60	94	O	2:42.66		
46	20 Henriët van Ling	D55	91	O	2:51.18		

6. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	77 Tim Nijborg	HC1		2:31.04	
	rd	20 Henriet van Ling	D55	2:47.30	2:51.18	
		Tim Nijborg		Henriet van Ling		
		300m	31.50 (31.50)	300m	37.84 (37.84)	
		700m	1:10.72 (39.22)	700m	1:21.03 (43.19)	
		1100m	1:50.59 (39.87)	1100m	2:05.68 (44.65)	
		1500m	2:31.04 (40.45)	1500m	2:51.18 (45.50)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	36 Oona Alleblas	DB1	2:34.09	2:35.83	
	bl	42 Marit Molhoek	DC2	2:38.16	2:37.47	PR
		Oona Alleblas		Marit Molhoek		
		300m	32.32 (32.32)	300m	34.88 (34.88)	
		700m	1:11.43 (39.11)	700m	1:15.74 (40.86)	
		1100m	1:53.41 (41.98)	1100m	1:57.38 (41.64)	
		1500m	2:35.83 (42.42)	1500m	2:37.47 (40.09)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	140 Jan Heeres	H65	2:15.76	2:37.11	
	rd	120 Fien Heres	DC1	2:35.78	2:27.73	PR
		Jan Heeres		Fien Heres		
		300m	34.81 (34.81)	300m	32.16 (32.16)	
		700m	1:15.36 (40.55)	700m	1:08.78 (36.62)	
		1100m	1:56.62 (41.26)	1100m	1:47.90 (39.12)	
		1500m	2:37.11 (40.49)	1500m	2:27.73 (39.83)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	87 Lisa van Waes	DC1	2:30.06	2:29.46	PR
	bl	32 Mariska van Haaften- van den Bosch	D60	2:27.14	2:42.66	
		Lisa van Waes		Mariska van Haaften- van den Bosch		
		300m	31.81 (31.81)	300m	35.29 (35.29)	
		700m	1:09.42 (37.61)	700m	1:15.19 (39.90)	
		1100m	1:49.42 (40.00)	1100m	1:57.73 (42.54)	
		1500m	2:29.46 (40.04)	1500m	2:42.66 (44.93)	

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
95	wt	5	Maria Ufkes	D45	2:17.55		2:27.28	
	rd	107	Yvonne Simis	D50	2:16.24		2:31.50	
		Maria Ufkes			Yvonne Simis			
		300m	31.48	(31.48)	300m	32.25	(32.25)	
		700m	1:08.85	(37.37)	700m	1:09.92	(37.67)	
		1100m	1:47.69	(38.84)	1100m	1:50.14	(40.22)	
		1500m	2:27.28	(39.59)	1500m	2:31.50	(41.36)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
96	gl	43	Adriaan Provoost	H65	2:05.91		2:25.06	
	bl	30	Ivo van Ling	H55	2:21.21		2:27.78	
		Adriaan Provoost			Ivo van Ling			
		300m	32.16	(32.16)	300m	33.27	(33.27)	
		700m	1:08.29	(36.13)	700m	1:10.17	(36.90)	
		1100m	1:46.17	(37.88)	1100m	1:48.65	(38.48)	
		1500m	2:25.06	(38.89)	1500m	2:27.78	(39.13)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
97	wt	100	Hugo Huitema	HC2	2:23.34		2:19.71	PR
	rd	125	Sanne Kool	DC2	2:26.13		2:24.42	PR
		Hugo Huitema			Sanne Kool			
		300m	29.86	(29.86)	300m	31.42	(31.42)	
		700m	1:05.52	(35.66)	700m	1:07.31	(35.89)	
		1100m	1:42.41	(36.89)	1100m	1:45.04	(37.73)	
		1500m	2:19.71	(37.30)	1500m	2:24.42	(39.38)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
98	gl	47	Evelien van der Kist	DSB	2:17.16		2:23.39	
	bl	46	Esther Bouman	D40	2:16.32		2:21.85	
		Evelien van der Kist			Esther Bouman			
		300m	29.57	(29.57)	300m	31.62	(31.62)	
		700m	1:06.21	(36.64)	700m	1:07.24	(35.62)	
		1100m	1:44.56	(38.35)	1100m	1:43.98	(36.74)	
		1500m	2:23.39	(38.83)	1500m	2:21.85	(37.87)	

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
99	wt	56	Noor Kortschot	DB2	2:17.09		2:17.77	
	rd	139	Marit Veenhuis	DC2	2:18.96		2:14.41	PR
		Noor Kortschot			Marit Veenhuis			
		300m	29.26	(29.26)	300m	29.23	(29.23)	
		700m	1:02.75	(33.49)	700m	1:02.69	(33.46)	
		1100m	1:38.64	(35.89)	1100m	1:38.15	(35.46)	
		1500m	2:17.77	(39.13)	1500m	2:14.41	(36.26)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
100	gl	28	Josine Kroon	D45	2:20.70		2:18.30	PR
	bl	33	Shirley Jaarsma	D40	2:20.48		2:18.86	PR
		Josine Kroon			Shirley Jaarsma			
		300m	30.87	(30.87)	300m	30.06	(30.06)	
		700m	1:05.69	(34.82)	700m	1:04.95	(34.89)	
		1100m	1:41.71	(36.02)	1100m	1:41.60	(36.65)	
		1500m	2:18.30	(36.59)	1500m	2:18.86	(37.26)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
101	wt	41	Linda Davelaar - van Dijk	D40	2:12.82		2:20.34	
	rd	4	Danique Stout	DC1	2:20.34		2:19.22	PR
		Linda Davelaar - van Dijk			Danique Stout			
		300m	30.05	(30.05)	300m	30.22	(30.22)	
		700m	1:04.16	(34.11)	700m	1:05.03	(34.81)	
		1100m	1:41.05	(36.89)	1100m	1:41.56	(36.53)	
		1500m	2:20.34	(39.29)	1500m	2:19.22	(37.66)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
102	gl	96	Imme Kampen	D45	2:13.55		2:19.16	
	bl	39	Evert Jan van Dijk	H45	2:09.93		2:14.66	
		Imme Kampen			Evert Jan van Dijk			
		300m	30.11	(30.11)	300m	29.51	(29.51)	
		700m	1:04.72	(34.61)	700m	1:03.30	(33.79)	
		1100m	1:41.06	(36.34)	1100m	1:38.34	(35.04)	
		1500m	2:19.16	(38.10)	1500m	2:14.66	(36.32)	

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
103	wt	18	Roberto van Goor	H50	2:04.41		2:10.44	
	rd	70	Lonneke Merkx	DA1	2:17.48		2:18.82	
		Roberto van Goor			Lonneke Merkx			
		300m	28.49	(28.49)	300m	30.44	(30.44)	
		700m	1:00.81	(32.32)	700m	1:04.68	(34.24)	
		1100m	1:34.98	(34.17)	1100m	1:40.67	(35.99)	
		1500m	2:10.44	(35.46)	1500m	2:18.82	(38.15)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
104	gl	117	Zoè de Esch	DB1	2:15.43		2:13.95	PR
	bl	44	Michel van der Sluijs	H55	2:11.59		2:18.80	
		Zoè de Esch			Michel van der Sluijs			
		300m	29.80	(29.80)	300m	29.92	(29.92)	
		700m	1:02.52	(32.72)	700m	1:04.08	(34.16)	
		1100m	1:36.93	(34.41)	1100m	1:40.34	(36.26)	
		1500m	2:13.95	(37.02)	1500m	2:18.80	(38.46)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
105	wt	22	Marloes Westerhof	D40	2:12.81		2:17.04	
	rd	127	Iris Verbeek	DA2	2:13.96		2:15.89	
		Marloes Westerhof			Iris Verbeek			
		300m	29.39	(29.39)	300m	30.38	(30.38)	
		700m	1:03.69	(34.30)	700m	1:03.64	(33.26)	
		1100m	1:39.17	(35.48)	1100m	1:38.87	(35.23)	
		1500m	2:17.04	(37.87)	1500m	2:15.89	(37.02)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
106	gl	53	Evi Blomberg	DB1	2:13.33		2:11.15	PR
	bl	12	Lauren van den Brink	DC1	2:07.27		2:05.68	PR
		Evi Blomberg			Lauren van den Brink			
		300m	28.01	(28.01)	300m	27.92	(27.92)	
		700m	59.93	(31.92)	700m	59.01	(31.09)	
		1100m	1:34.45	(34.52)	1100m	1:31.73	(32.72)	
		1500m	2:11.15	(36.70)	1500m	2:05.68	(33.95)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	76 Emma van Beek	DB1	2:12.41	2:11.43	PR
	rd	148 Madee Hadders	DC1	2:14.43	2:15.94	
		Emma van Beek		Madee Hadders		
		300m	28.00 (28.00)	300m	29.50 (29.50)	
		700m	59.67 (31.67)	700m	1:03.15 (33.65)	
		1100m	1:34.20 (34.53)	1100m	1:38.65 (35.50)	
		1500m	2:11.43 (37.23)	1500m	2:15.94 (37.29)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
108	gl					
	bl					
		m	m			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	129 Justin Wenker	HSB	2:11.49	2:11.92	
	rd	86 Andy van Waes	H45	1:56.95	2:02.45	
		Justin Wenker		Andy van Waes		
		300m	27.75 (27.75)	300m	26.86 (26.86)	
		700m	1:00.00 (32.25)	700m	57.74 (30.88)	
		1100m	1:34.73 (34.73)	1100m	1:29.71 (31.97)	
		1500m	2:11.92 (37.19)	1500m	2:02.45 (32.74)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	37 Thomas Danenberg	HSB	2:06.84	2:07.16	
	bl	55 Jerke Eilander	HC2	2:07.62	2:05.19	PR
		Thomas Danenberg		Jerke Eilander		
		300m	27.33 (27.33)	300m	27.41 (27.41)	
		700m	59.27 (31.94)	700m	58.60 (31.19)	
		1100m	1:32.43 (33.16)	1100m	1:31.43 (32.83)	
		1500m	2:07.16 (34.73)	1500m	2:05.19 (33.76)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	71 Koen Tas	HB1	2:04.78	2:03.74	PR
	rd	23 Eric de Ruijter	H60	2:03.49	2:07.75	
		Koen Tas		Eric de Ruijter		
		300m 26.88 (26.88)		300m 28.23 (28.23)		
		700m 57.81 (30.93)		700m 59.86 (31.63)		
		1100m 1:29.94 (32.13)		1100m 1:32.88 (33.02)		
		1500m 2:03.74 (33.80)		1500m 2:07.75 (34.87)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	124 Finn Zachrisson	HB2	2:03.22	2:03.42	
	bl	114 Lucien de Esch	HB1	2:04.32	2:03.84	PR
		Finn Zachrisson		Lucien de Esch		
		300m 26.17 (26.17)		300m 27.17 (27.17)		
		700m 56.25 (30.08)		700m 57.43 (30.26)		
		1100m 1:28.67 (32.42)		1100m 1:29.66 (32.23)		
		1500m 2:03.42 (34.75)		1500m 2:03.84 (34.18)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	59 Jordi Storm	HN3	1:57.45	2:00.02	
	rd	128 Tjalle te Nijenhuis	HB1	2:00.18	1:56.96	PR
		Jordi Storm		Tjalle te Nijenhuis		
		300m 26.31 (26.31)		300m 25.56 (25.56)		
		700m 55.91 (29.60)		700m 54.18 (28.62)		
		1100m 1:27.05 (31.14)		1100m 1:24.61 (30.43)		
		1500m 2:00.02 (32.97)		1500m 1:56.96 (32.35)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	116 Damian Prijs	HB2	1:56.63	1:57.32	
	bl	63 Danny Heijkoop	HSA	1:57.55	1:59.47	
		Damian Prijs		Danny Heijkoop		
		300m 26.71 (26.71)		300m 25.21 (25.21)		
		700m 55.97 (29.26)		700m 54.30 (29.09)		
		1100m 1:26.17 (30.20)		1100m 1:26.01 (31.71)		
		1500m 1:57.32 (31.15)		1500m 1:59.47 (33.46)		

7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 Nomdo de Heer	HSA	138	I	1:16.28		
2	151 Bas Elst	HSA	138	O	1:16.34		
3	2 Liam Schroten	HC2	137	I	1:20.15		
4	57 Michiel Wienese	H45	136	O	1:21.27		
5	1 Veerle Friso	DB2	136	I	1:21.52	PR	
6	85 Huib de Vries	HC1	137	O	1:23.01		
7	65 Martin-Age Osinga	HSB	135	O	1:25.77		
8	89 Eitan Zada	HPA	124	I	1:25.78	PR	
9	149 Sverre Slenema	HC2	133	I	1:26.40	PR	
10	15 Veerle Zunnebeld	DC2	134	I	1:27.65		
11	83 Anouk Kalshoven	DC1	132	O	1:28.18	PR	
12	90 Jasper Knulst	H50	133	O	1:28.88		
13	121 Laura Dreyer	DSB	131	I	1:29.20		
14	131 Rennie Verloop	H65	132	I	1:29.81		
15	93 Nena Gielink	DC2	130	O	1:29.95	PR	
16	137 Esmee Bonestroo	DC2	126	I	1:30.07	PR	
17	111 Feline Solleveld	DB2	131	O	1:30.72	PR	
18	142 Francis de Bruijn	DC2	127	O	1:31.08	PR	
19	51 Milan Kracht	H50	129	O	1:31.58	PR	
20	134 Isa van der Weerd	DC2	130	I	1:31.75	PR	
21	94 Eelco van der Meer	H50	123	I	1:32.01		
22	130 Milou Klatt-ten Cate	D40	129	I	1:32.05		
23	113 Kees Joon	HPA	128	I	1:32.49	PR	
24	38 Nicky de Looze	DSB	127	I	1:32.93	PR	
25	132 Jort van der Kooi	HC2	128	O	1:34.47		
26	49 Irma Woud	D55	120	I	1:35.01		
27	138 Suus Gudema	DPA	125	O	1:35.25	PR	
28	13 Florine Zunnebeld	DC1	126	O	1:35.69		
29	115 Joey Prijs	HPA	119	O	1:36.78	PR	
30	27 Anna Van der Stok	D50	124	O	1:37.48		
31	119 Gijs Glazenburg	HC1	121	I	1:37.59	PR	
32	8 Sanna van der Velde	DB1	122	O	1:37.64	PR	
33	108 Monique Visser	DSB	125	I	1:37.74		
34	75 Eva Mezzo	DC1	118	I	1:38.29	PR	
	25 Anja Bollaart	D55	118	O	1:38.29		
36	133 Jaap van Kouterik	H70	120	O	1:38.53		
37	17 Kees Bollaart	H60	119	I	1:38.67		
38	66 Kees Versluis	H70	123	O	1:39.83		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	145 Jolanda Voskamp-Vollebregt	D60	121	O	1:40.03		
40	40 Jonna Molhoek	DPA	117	O	1:46.63	PR	
41	99 Flore Huitema	DPA	116	I	1:47.04	PR	
42	73 Esmee Monod de Froideville	DB2	117	I	1:49.97		
43	69 Joke Wittenberg	D70	116	O	1:59.42		
44	34 Ton van Helden	H75	115	I	2:06.24		
	112 Pim Molenaar	HC2	135	I	DNF		
	109 Laura Linssen	DN2	134	O	DNS		

7. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	34 Ton van Helden	H75	1:31.44	2:06.24	
	rd					
		Ton van Helden				
		200m 28.61 (28.61)	m			
		600m 1:16.78 (48.17)				
		1000m 2:06.24 (49.46)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	99 Flore Huitema	DPA	1:48.75	1:47.04	PR
	bl	69 Joke Wittenberg	D70	1:39.07	1:59.42	
		Flore Huitema				
		200m 24.57 (24.57)				
		600m 1:05.46 (40.89)				
		Joke Wittenberg				
		200m 28.62 (28.62)				
		600m 1:13.44 (44.82)				
		1000m 1:59.42 (45.98)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	73 Esmee Monod de Froideville	DB2	1:47.22	1:49.97	
	rd	40 Jonna Molhoek	DPA	1:48.06	1:46.63	PR
		Esmee Monod de Froideville				
		200m 24.67 (24.67)				
		600m 1:05.58 (40.91)				
		Jonna Molhoek				
		200m 24.54 (24.54)				
		600m 1:05.02 (40.48)				
		1000m 1:46.63 (41.61)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	75 Eva Mezzo	DC1	1:41.21	1:38.29	PR
	bl	25 Anja Bollaart	D55	1:21.38	1:38.29	
		Eva Mezzo				
		200m 21.88 (21.88)				
		600m 58.78 (36.90)				
		Anja Bollaart				
		200m 23.20 (23.20)				
		600m 59.27 (36.07)				
		1000m 1:38.29 (39.02)				

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info							
119	wt	17	Kees Bollaart	H60	1:26.89		1:38.67								
	rd	115	Joey Prijs	HPA	1:40.82		1:36.78	PR							
	Kees Bollaart			Joey Prijs											
	200m		23.39	(23.39)	200m		23.19	(23.19)							
	600m		59.87	(36.48)	600m		59.92	(36.73)							
1000m		1:38.67	(38.80)	1000m		1:36.78	(36.86)								
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info							
120	gl	49	Irma Woud	D55	1:26.28		1:35.01								
	bl	133	Jaap van Kouterik	H70	1:32.93		1:38.53								
	Irma Woud			Jaap van Kouterik											
	200m		22.02	(22.02)	200m		24.47	(24.47)							
	600m		57.46	(35.44)	600m		1:01.06	(36.59)							
1000m		1:35.01	(37.55)	1000m		1:38.53	(37.47)								
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info							
121	wt	119	Gijs Glazenburg	HC1	1:39.44		1:37.59	PR							
	rd	145	Jolanda Voskamp-Vollebregt	D60	1:26.06		1:40.03								
	Gijs Glazenburg			Jolanda Voskamp-Vollebregt											
	200m		22.52	(22.52)	200m		23.79	(23.79)							
	600m		59.40	(36.88)	600m		1:01.43	(37.64)							
1000m		1:37.59	(38.19)	1000m		1:40.03	(38.60)								
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info							
122	gl	8 Sanna van der Velde		DB1	1:37.77		1:37.64	PR							
	bl														
	Sanna van der Velde														
	m								200m		22.69	(22.69)			
	600m								58.94	(36.25)					
1000m		1:37.64	(38.70)												

		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
123	wt	94	Eelco van der Meer			H50	1:21.93	1:32.01
	rd	66	Kees Versluis			H70	1:29.43	1:39.83
		Eelco van der Meer			Kees Versluis			
		200m	21.38	(21.38)	200m	24.29	(24.29)	
		600m	55.75	(34.37)	600m	1:01.84	(37.55)	
		1000m	1:32.01	(36.26)	1000m	1:39.83	(37.99)	
		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
124	gl	89	Eitan Zada			HPA	1:36.12	1:25.78 PR
	bl	27	Anna Van der Stok			D50	1:37.06	1:37.48
		Eitan Zada			Anna Van der Stok			
		200m	19.89	(19.89)	200m	22.75	(22.75)	
		600m	51.75	(31.86)	600m	58.61	(35.86)	
		1000m	1:25.78	(34.03)	1000m	1:37.48	(38.87)	
		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
125	wt	108	Monique Visser			DSB	1:33.85	1:37.74
	rd	138	Suus Gudema			DPA	1:35.81	1:35.25 PR
		Monique Visser			Suus Gudema			
		200m	21.96	(21.96)	200m	22.31	(22.31)	
		600m	57.47	(35.51)	600m	57.43	(35.12)	
		1000m	1:37.74	(40.27)	1000m	1:35.25	(37.82)	
		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
126	gl	137	Esmee Bonestroo			DC2	1:35.01	1:30.07 PR
	bl	13	Florine Zunnabeld			DC1	1:34.90	1:35.69
		Esmee Bonestroo			Florine Zunnabeld			
		200m	20.56	(20.56)	200m	22.36	(22.36)	
		600m	54.19	(33.63)	600m	58.27	(35.91)	
		1000m	1:30.07	(35.88)	1000m	1:35.69	(37.42)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	38 Nicky de Looze	DSB	1:34.17	1:32.93	PR
	rd	142 Francis de Bruijn	DC2	1:34.53	1:31.08	PR
		Nicky de Looze		Francis de Bruijn		
		200m	22.07 (22.07)	200m	21.42 (21.42)	
		600m	56.25 (34.18)	600m	55.43 (34.01)	
		1000m	1:32.93 (36.68)	1000m	1:31.08 (35.65)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	113 Kees Joon	HPA	1:33.86	1:32.49	PR
	bl	132 Jort van der Kooi	HC2	1:34.22	1:34.47	
		Kees Joon		Jort van der Kooi		
		200m	21.62 (21.62)	200m	21.46 (21.46)	
		600m	56.73 (35.11)	600m	56.61 (35.15)	
		1000m	1:32.49 (35.76)	1000m	1:34.47 (37.86)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
129	wt	130 Milou Klatt-ten Cate	D40	1:27.11	1:32.05	
	rd	51 Milan Kracht	H50	1:32.83	1:31.58	PR
		Milou Klatt-ten Cate		Milan Kracht		
		200m	22.03 (22.03)	200m	22.71 (22.71)	
		600m	56.15 (34.12)	600m	56.83 (34.12)	
		1000m	1:32.05 (35.90)	1000m	1:31.58 (34.75)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
130	gl	134 Isa van der Weerd	DC2	1:32.73	1:31.75	PR
	bl	93 Nena Gielink	DC2	1:32.36	1:29.95	PR
		Isa van der Weerd		Nena Gielink		
		200m	22.20 (22.20)	200m	21.66 (21.66)	
		600m	56.28 (34.08)	600m	55.47 (33.81)	
		1000m	1:31.75 (35.47)	1000m	1:29.95 (34.48)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
131	wt	121 Laura Dreyer	DSB	1:26.43	1:29.20	
	rd	111 Feline Solleveld	DB2	1:32.20	1:30.72	PR
		Laura Dreyer		Feline Solleveld		
		200m 21.64 (21.64)		200m 21.62 (21.62)		
		600m 54.62 (32.98)		600m 55.48 (33.86)		
		1000m 1:29.20 (34.58)		1000m 1:30.72 (35.24)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
132	gl	131 Rennie Verloop	H65	1:25.90	1:29.81	
	bl	83 Anouk Kalshoven	DC1	1:29.69	1:28.18	PR
		Rennie Verloop		Anouk Kalshoven		
		200m 21.68 (21.68)		200m 20.51 (20.51)		
		600m 54.92 (33.24)		600m 53.80 (33.29)		
		1000m 1:29.81 (34.89)		1000m 1:28.18 (34.38)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
133	wt	149 Sverre Slenema	HC2	1:27.88	1:26.40	PR
	rd	90 Jasper Knulst	H50	1:26.15	1:28.88	
		Sverre Slenema		Jasper Knulst		
		200m 20.40 (20.40)		200m 21.23 (21.23)		
		600m 52.19 (31.79)		600m 54.05 (32.82)		
		1000m 1:26.40 (34.21)		1000m 1:28.88 (34.83)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
134	gl	15 Veerle Zunnebeld	DC2	1:27.47	1:27.65	
	bl	109 Laura Linssen	DN2	1:25.08	DNS	
		Veerle Zunnebeld		Laura Linssen		
		200m 20.73 (20.73)				
		600m 53.16 (32.43)				
		1000m 1:27.65 (34.49)				

		Naam			Cat		PR		Tijd		Info
135	wt	112	Pim Molenaar			HC2		1:25.76		DNF	
	rd	65	Martin-Age Osinga			HSB		1:25.32		1:25.77	
				Pim Molenaar			Martin-Age Osinga				
				200m	20.36	(20.36)	200m	20.85	(20.85)		
						600m	52.95	(32.10)			
					1000m	1:25.77	(32.82)				
		Naam			Cat		PR		Tijd		Info
136	gl	1	Veerle Friso			DB2		1:22.30		1:21.52 PR	
	bl	57	Michiel Wienese			H45		1:16.32		1:21.27	
				Veerle Friso			Michiel Wienese				
				200m	19.43	(19.43)	200m	19.77	(19.77)		
				600m	49.36	(29.93)	600m	49.57	(29.80)		
			1000m	1:21.52	(32.16)	1000m	1:21.27	(31.70)			
		Naam			Cat		PR		Tijd		Info
137	wt	2	Liam Schrotten			HC2		1:19.77		1:20.15	
	rd	85	Huib de Vries			HC1		1:22.51		1:23.01	
				Liam Schrotten			Huib de Vries				
				200m	18.83	(18.83)	200m	19.47	(19.47)		
				600m	48.18	(29.35)	600m	50.10	(30.63)		
			1000m	1:20.15	(31.97)	1000m	1:23.01	(32.91)			
		Naam			Cat		PR		Tijd		Info
138	gl	29	Nomdo de Heer			HSA		1:15.28		1:16.28	
	bl	151	Bas Elst			HSA		1:15.78		1:16.34	
				Nomdo de Heer			Bas Elst				
				200m	18.28	(18.28)	200m	18.74	(18.74)		
				600m	46.26	(27.98)	600m	47.03	(28.29)		
			1000m	1:16.28	(30.02)	1000m	1:16.34	(29.31)			

8. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	60 Benjamin van Nispen	HB1	146	I	4:17.72	PR	
2	152 Jaron Ridder	HB2	146	O	4:18.06	PR	
3	80 Jeroen Schoppink	H40	145	O	4:24.26		
4	58 Oscar Baumeister	HB2	145	I	4:30.12		
5	101 Geert Fekken	H50	143	O	4:37.85		
6	84 Richard van den Broek	H55	144	O	4:41.35	PR	
7	123 Emma Sylvia de Bock	DB2	144	I	4:43.13		
8	144 Martijn Jager	H55	142	I	4:49.44		
9	68 Maaïke Haveman	DB2	141	I	4:51.36		
10	143 Marco Roos	H60	141	O	4:55.33		
11	98 Pauline Tas	DB2	140	O	4:55.63	PR	
12	50 Henk Roelfsema	H60	142	O	4:55.81		
13	62 Janette de Groot-Bron	D45	140	I	5:00.56		
14	26 Henk Veneman	H70	139	I	6:10.52		

8. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
139	wt rd	26	Henk Veneman		H70	4:37.17	6:10.52
		Henk Veneman					
		200m	27.50	(27.50)	m		
		600m	1:13.50	(46.00)			
		1000m	2:00.82	(47.32)			
		1400m	2:49.11	(48.29)			
		1800m	3:37.71	(48.60)			
		2200m	4:26.75	(49.04)			
		2600m	5:17.52	(50.77)			
		3000m	6:10.52	(53.00)			
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
140	gl bl	62	Janette de Groot-Bron		D45	4:52.38	5:00.56
		98	Pauline Tas		DB2	5:14.16	4:55.63 PR
		Janette de Groot-Bron		Pauline Tas			
		200m	23.19	(23.19)	200m	21.83	(21.83)
		600m	59.69	(36.50)	600m	58.33	(36.50)
		1000m	1:37.95	(38.26)	1000m	1:36.31	(37.98)
		1400m	2:17.79	(39.84)	1400m	2:15.00	(38.69)
		1800m	2:57.69	(39.90)	1800m	2:54.57	(39.57)
		2200m	3:38.17	(40.48)	2200m	3:34.15	(39.58)
		2600m	4:18.95	(40.78)	2600m	4:15.31	(41.16)
3000m	5:00.56	(41.61)	3000m	4:55.63	(40.32)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
141	wt	68 Maike Haveman	DB2	4:50.61	4:51.36	
	rd	143 Marco Roos	H60	4:34.57	4:55.33	
Maike Haveman			Marco Roos			
		200m	22.27 (22.27)	200m	24.12 (24.12)	
		600m	58.16 (35.89)	600m	1:00.15 (36.03)	
		1000m	1:35.44 (37.28)	1000m	1:37.40 (37.25)	
		1400m	2:14.52 (39.08)	1400m	2:15.56 (38.16)	
		1800m	2:53.75 (39.23)	1800m	2:54.27 (38.71)	
		2200m	3:33.18 (39.43)	2200m	3:33.12 (38.85)	
		2600m	4:12.23 (39.05)	2600m	4:13.64 (40.52)	
		3000m	4:51.36 (39.13)	3000m	4:55.33 (41.69)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
142	gl	144 Martijn Jager	H55	4:40.90	4:49.44	
	bl	50 Henk Roelfsema	H60	4:47.74	4:55.81	
Martijn Jager			Henk Roelfsema			
		200m	23.19 (23.19)	200m	23.05 (23.05)	
		600m	59.30 (36.11)	600m	59.10 (36.05)	
		1000m	1:35.55 (36.25)	1000m	1:36.47 (37.37)	
		1400m	2:13.44 (37.89)	1400m	2:14.97 (38.50)	
		1800m	2:51.87 (38.43)	1800m	2:54.67 (39.70)	
		2200m	3:30.23 (38.36)	2200m	3:35.09 (40.42)	
		2600m	4:09.45 (39.22)	2600m	4:15.46 (40.37)	
		3000m	4:49.44 (39.99)	3000m	4:55.81 (40.35)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info			
143	wt	101 Geert Fekken	H50	4:33.21	4:37.85				
	rd								
	Geert Fekken								
	m					200m	21.53	(21.53)	
						600m	56.60	(35.07)	
						1000m	1:32.84	(36.24)	
						1400m	2:09.19	(36.35)	
						1800m	2:45.54	(36.35)	
						2200m	3:22.43	(36.89)	
						2600m	3:59.59	(37.16)	
		3000m	4:37.85	(38.26)					
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info			
144	gl	123 Emma Sylvia de Bock	DB2	4:35.76	4:43.13				
	bl	84 Richard van den Broek	H55	4:43.44	4:41.35	PR			
		Emma Sylvia de Bock	Richard van den Broek						
		200m	21.46	(21.46)	200m	23.07 (23.07)			
		600m	55.18	(33.72)	600m	57.91 (34.84)			
		1000m	1:30.05	(34.87)	1000m	1:33.52 (35.61)			
		1400m	2:06.17	(36.12)	1400m	2:10.23 (36.71)			
		1800m	2:43.74	(37.57)	1800m	2:47.66 (37.43)			
		2200m	3:22.84	(39.10)	2200m	3:25.17 (37.51)			
		2600m	4:02.78	(39.94)	2600m	4:03.22 (38.05)			
		3000m	4:43.13	(40.35)	3000m	4:41.35 (38.13)			

		Naam		Cat		PR		Tijd		Info
145	wt	58	Oscar Baumeister	HB2		4:28.15		4:30.12		
	rd	80	Jeroen Schoppink	H40		4:06.11		4:24.26		
		Oscar Baumeister				Jeroen Schoppink				
		200m	20.89	(20.89)	200m	20.92	(20.92)			
		600m	54.38	(33.49)	600m	53.68	(32.76)			
		1000m	1:28.86	(34.48)	1000m	1:27.81	(34.13)			
		1400m	2:04.14	(35.28)	1400m	2:02.24	(34.43)			
		1800m	2:39.53	(35.39)	1800m	2:37.03	(34.79)			
		2200m	3:15.70	(36.17)	2200m	3:11.97	(34.94)			
		2600m	3:52.83	(37.13)	2600m	3:47.29	(35.32)			
		3000m	4:30.12	(37.29)	3000m	4:24.26	(36.97)			
		Naam		Cat		PR		Tijd		Info
146	gl	60	Benjamin van Nispen	HB1		4:26.49		4:17.72		PR
	bl	152	Jaron Ridder	HB2		4:20.68		4:18.06		PR
		Benjamin van Nispen				Jaron Ridder				
		200m	20.18	(20.18)	200m	20.41	(20.41)			
		600m	53.27	(33.09)	600m	53.34	(32.93)			
		1000m	1:27.01	(33.74)	1000m	1:26.79	(33.45)			
		1400m	2:00.76	(33.75)	1400m	2:00.27	(33.48)			
		1800m	2:34.61	(33.85)	1800m	2:33.97	(33.70)			
		2200m	3:08.71	(34.10)	2200m	3:07.97	(34.00)			
		2600m	3:43.71	(35.00)	2600m	3:42.83	(34.86)			
		3000m	4:17.72	(34.01)	3000m	4:18.06	(35.23)			